

Le

FILON

Nord-Ouest Vendée

mag

Une vraie mine d'or !



Avril 2024

N° 202

**SERVEZ-VOUS
C'EST
GRATUIT !**



Jeu CONCOURS A GAGNER :

2 x 2 places aux 13^e
Floralies Internationales
à La Chabotterie
(Valeur 74€) 2 gagnants-es
Avec notre partenaire :
Pépinières de la Rivière
(Voir ci-dessous)

www.lefilonmag.com

 **Pépinières
de la Rivière**

Portes ouvertes
Samedi 20 &
Dimanche 21 avril

*Experts du végétal
depuis 1969*

www.pepinieresdelariviere.fr   

Rte de Saint Gilles - 85300 Soullans

 **AMÉUBLEMENT
S'GILLES**

**LIQUIDATION
AVANT
TRAVAUX**

Du 5 MARS au 4 MAI 2024

24 rue Ambroise Paré - ST GILLES CROIX DE VIE

 **GUILLOT**
Frédéric FORT Menuisier Poseur

Depuis plus de 40 ans
Menuiseries PVC-ALU
Volets roulants/battants
Isolation extérieure
Portes de garage

DU 11 MARS AU 14 AVRIL 2024

-15%

SUR VOS MENUISERIES K-LINE
Et si changer de fenêtre
devenait facile?

Expert Innovateur
K-LINE

 **2 SHOW ROOMS**
CHALLANS - SAINT JEAN DE MONTS
Tél. 02 51 35 36 37



NATURE & RÉSIDENCE Village

VOTRE RÉSIDENCE SECONDAIRE

LE DOMAINE DU PRÉ – LA CHAPELLE-HERMIER (85)

Tarif de référence
177 000€⁽¹⁾

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE DE VOTRE MAISON DE VACANCES !

Au cœur de la Vendée, sur les bords du Lac de Jaunay et de ses sentiers pédestres - VTT, aux portes des somptueuses plages de St-Gilles-Croix-de-Vie, St-Hilaire-de-Riez et des Sables d'Olonne, Le Domaine du Pré vous accueille dans un écrin de verdure de 11 hectares !

Sa situation exceptionnelle est une invitation à la détente pour les amoureux de la Nature.

À retrouver au Domaine du Pré :



ÉCRIN DE
VERDURE DE
11 HECTARES



ACCÈS DIRECT
AU LAC DU
JAUNAY



LAC-BASSIN
DE BAINNADE
AVEC PLAGE
DE SABLE



PISCINE
INTÉRIEURE
CHAUFFÉE AVEC
BAINS À REMOUS



ESPACE
MULTISPORTS,
BOULODROME ET
TABLES DE PING
PONG



SERVICE DE
GESTION
LOCATIVE
POUR LES
PROPRIÉTAIRES



COTTAGE DU T3 AU T4 DE 42 À 65M²

LE+

Vente direct
aménageur

06 64 63 58 62

CONTACT@NATUREETRESIDENCE.COM

DÉCOUVREZ L'ENSEMBLE DE NOS DESTINATIONS SUR :
WWW.NATUREETRESIDENCEVILLAGE.COM

(1) Tarif TTC au 01/11/2023 à 177 000€ pour un V42m2 et selon disponibilité - Lot 25 - parcelle de 341m2 - voir conditions sur l'espace de vente. Plus d'informations sur notre site internet www.natureetresidencevillage.com. SAS Nature et Résidence Groupe - 34 B route de Pitoy - Résidence Saltoki - 64600 ANGLET - Capital 651 105€ - RCS Bayonne 514028364. Photos à caractère d'ambiance © Jean-Marc Lailheugue.

SALONS | CANAPÉS-LITS | MOBILIER | LITERIE



HOME & LIA
MEUBLES

Le printemps est là !



ENEZ PROFITER
DES **PROMOTIONS**
SUR LES **CONVERTIBLES**



105 route de La Roche sur Yon
85800 Saint Gilles Croix de Vie

02 28 10 00 67 | homeliameubles@gmail.com | www.home-et-lia-meubles.fr

Contact commercial

> **Filon Mag Nord Vendée**

Eric Gouraud
06 77 17 38 02
eric@lefilonmag.com



Vous souhaitez communiquer également dans notre édition Pays de Retz ?

06 83 81 43 56



Sommaire

- P. 4 : Les journées mondiales
- P. 6 : Spectacles et loisirs
- P. 12 : L'album du mois
- P. 20 : Horoscope du mois
- P. 26 : Evénement Saint Gilles Croix de Vie
- P. 32 : Regard sur...
- P. 38 : Bien dans son corps et dans sa tête
- P. 42 : Nature : Co-propriétaire
- P. 44 : Le Filon gourmand : restaurants et recettes
- P. 50 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

www.lefilonmag.com

Edito

À l'heure où vous lisez ces lignes, il y a fort à parier que le changement d'heure est passé et que Pâques vous a permis de stocker largement assez de potassium, magnésium et calcium pour tenir jusqu'à la fin de l'année !

Il est temps de sortir pour brûler les calories et cela tombe bien, car ce ne sont pas les événements qui manquent près de chez vous. L'agenda retrouve sa ligne arrondie avec l'arrivée des beaux jours. L'offre des activités d'extérieur explose littéralement !

La rubrique pleine conscience vous propose de manger les mêmes choses que d'habitude, mais différemment... Et comme l'exercice proposé nécessite deux raisins secs, nous avons décidé de vous donner des recettes pour utiliser le reste du sachet dans la foulée...

Pascal Renaud nous invite, alors que nous préparons nos jardins pour la nouvelle saison, à raisonner nos actions pour tenir compte des oiseaux qui ont besoin de quelques insectes nuisibles pour s'alimenter... Protégeons l'équilibre de nos espaces verts.

Enfin, un seul mot d'ordre : sortez, profitez... après avoir lu votre Filon Mag bien sûr !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Y.K

Les journées mondiales : Insolites, drôles, engagées ...

Une simple pensée, une petite ou une grande action, à vous de voir ce que vous pouvez offrir à l'occasion de ces journées...

2 avril :

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

10 avril :

Journée mondiale des frères et sœurs

18 avril :

Journée mondiale des radios amateurs -

21 avril :

Journée mondiale de la créativité et de l'innovation

30 avril :

Journée mondiale des véhicules d'époque



Nadine Fleurs

La Maison du Végétal



+ de 2000
suspensions
florales!

Portes Ouvertes

Ouvert
tous les jours
de 9h à 12h30
et de 14h à 19h

Ouvert les 1^{er} et 8 mai
de 9h à 19h

du vendredi 26 avril
au dimanche 12 mai inclus

Des **CONSEILS**,
Un **GRAND CHOIX**
parmi + de 200 000 plantes !
Géraniums et Lierres - Plants à massifs
Plantes vivaces - Plants de légumes
Arbustes - Plantes vertes et fleuries
Compositions florales (Mariage - Deuil)

Fleurs coupées - Poteries

Arbres à nuage,
Oliviers, palmiers

La **GARANTIE**
QUALITE d'un
producteur local



Grande
Tombola
Nombreux lots

Distributeur
24h/24



Route de Machecoul à Bourgneuf - 44580 Villeneuve en Retz

Tél. : 02 40 21 49 23

florajet

L'AGITATEUR FLORAL

Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans l'agenda de mai ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 15 avril pour le magazine de mai sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »

Distribution du prochain numéro à partir du 2 mai.

Tout le mois d'avril

Saint Hilaire de Riez

Concours de nouvelles

Participez à la 3ème édition de son concours de nouvelles.

Médiathèque. Infos : 02 51 59 94 55

Apremont

Concours photo

Le thème du concours est « Apremont au fil de l'eau ».

Infos : site internet Mairie d'Apremont 85. Participation gratuite.

Jusqu'au 13 avril

Saint Jean de Monts

Stage de Théâtre

La troupe des Baladins d'Orouët, souhaite faire découvrir aux adolescents le plaisir de se mettre en scène. De 11 à 16 ans.

De 10h à 15h. Salle Polyvalente d'Orouët. Tarifs : 135€. Infos : 02 72 78 80 80

Jusqu'au 21 avril

Saint Jean de Monts

Atelier théâtre

A travers ces ateliers, la troupe des Baladins d'Orouët, souhaite faire découvrir aux enfants le plaisir de se mettre en scène. 8/10 ans.

De 10h à 12h. Salle les Ondines. Tarif : 125€ l'année. Infos : 02 72 78 80 80

Lundi 1 avril

Saint Hilaire de Riez

Rallye touristique

Le 36e Rallye Touristique de la Corniche Vendéenne fait son re-

tour et vous réserve de belles surprises.

Grande plage de Sion. Infos : 06 17 36 06 32

Mardi 2 avril

Saint Jean de Monts

Cyclisme

La Région vous donne rendez-vous pour la seconde édition du Région Pays de la Loire Tour !

Rue du Général de Gaulle. Infos : www.regionpaysdelaloire-tour.fr

Information Rire et Santé

Rire 10 min, par jour, pour se sentir mieux ?!! Osez cultiver votre joie de vivre par la pratique de jeux coopératifs et corporels.

À 11h. Salle du Vieux Cerne. Infos : sur inscription au 02 51 93 56 73 / diffusion@omdm.fr

Ciné-conférence

Le goût de Lisbonne, capitale haute en couleur. Présenté par Olivier Berthelot.

À 15h. Odyssée. Tarifs : 5/9€

Les 2, 5, 12, 16 et 19 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Ateliers couture

Venez partager, découvrir ou vous perfectionner à la couture.

Les 2, 12 et 16, de 18h30 à 20h30, et les 5 et 19 de 9h30 à 11h30. Centre socioculturel. Infos : 02 51 26 92 29

À partir du 2 avril

Soullans

Exposition

Les photographes du Photo Club

de Saint Jean de Monts vous invitent à un voyage aux quatre coins du monde.

Bibliothèque, 11 place Jean Yole.

Mercredi 3 avril

Challans

Concert

Concert d'élèves de la Maison des Arts.

Maison des Arts. Gratuit. Infos : 02 51 93 29 64

Le Perrier

Atelier

Ateliers créatifs qui vous feront découvrir des univers d'auteurs ou d'artistes.

À 14h. Bibliothèque du Marô. Infos : 02 51 55 58 03

Soullans

Atelier Créatif

À partir de 6 ans sur rendez vous.

À 10h et à 15h. Atelier MCD 85, 19 Chemin des Landes. Tarif : 12€ par enfant et par cours

Jeudi 4 avril

Saint-Jean-de-Monts

Spectacle

Lady Agatha (La 5e Saison) Mais qui est donc Agatha Christie ? Tout public. Durée : 1h40

À 20h30. Odyssée. Tarifs : 26€/18€. Infos et résa : billetterie.omdm.fr / 02 72 78 80 80

Vendredi 5 avril

La Barre de Monts

Rencontre lecture

Catherine Pomarède fera découvrir ses écrits pour une évocation poétique pleine de délicatesse.

À 17h30. Médiathèque le Boussole. Infos : 02 51 68 84 86

Challans

Danse

Hors du temps, laissez-vous guider vers une insolite rencontre, celle des hommes et des animaux.

À 20h30. Salles Louis-Claude Roux. Tarifs : de 4€ à 10€. Infos : 02 51 93 19 75

La Garnache

Conférence

Conférence humoristique et décalée sur les dangers de la lecture sous l'égide de la Municipalité en partenariat avec la BDV et le Département.

À 20h. Salle Jacques Prévert. Gratuit. Sans réservation

Saint Gilles Croix de Vie

Soirée jeux

Un espace de jeux et jouets ouvert à tous et toutes !

De 20h à 22h30. Ludothèque La Ptitte Gare. Infos : 02 51 26 92 29

Du 5 au 7 avril

Saint Jean de Monts

Festival

2e édition de « Polars venus d'ici ou d'ailleurs ».

CinéMonts. Tarif : 5€

Du 5 au 13 avril

Coëx

Spectacle

Scène Art Yo présente « À Contre-temps » de L. Guillot. La vie s'écoule tristement dans la résidence des "Alouettes". Les pensionnaires sont vieux, malades et sans avenir... Et puis, un événement va venir bouleverser le quotidien de la résidence...

6 séances : 5, 6, 9, 12, 13 avril à 20h30 et le 7 avril à 15h. (cette séance sera au profit des chiens guides d'aveugles). Salle Val du Parc.

Jeu CONCOURS du mois d'avril

A GAGNER : 2 x 2 places aux 13^e

Floralies Internationales

à La Chabotterie (Valeur 74€)

2 gagnants-es en répondant avant le 20 avril

à la question : Combien de bougies va souffler

le Festival Saint Jazz sur vie cette année ?

(Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire :

Pépinières de la Rivière (Voir P. de couverture)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_vendee@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Nord-Ouest Vendée - 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.



Réponse au Jeu CONCOURS du mois de mars

À la question : À la question : A quels horaires peut-on participer au jeu "L'addition SVP sur Nov FM 93.1 ?

Il fallait répondre : De 10h à 12h

Bravo à nos gagnants-es :

Mme Mireille Penot de la Garnache

M. Bruno Sartorio de Challans

Merci à notre partenaire : L'Atoll (Voir en P. 48)

Solutions photovoltaïques Votre projet clé en main AUTOCONSOMMATION ET/OU VENTE DE L'ÉNERGIE PRODUITE

Bul-teau Securelec

Installation - Maintenance - Particuliers et Entreprises

-  Etude du dimensionnement de l'installation.
-  Mise en place par nos techniciens.
-  Suivi des démarches administratives.



Faites confiance à un installateur local qualifié

27 rue du Moulin Neuf - 85800 LE FENOUILLER
Tél. : 02 28 10 50 10 - E-mail : contact@bul-teau-securelec.fr - www.bul-teau-securelec.fr



Profitez, c'est la saison des amoureux !

L'amour est à ses yeux la condition sine qua non pour être parfaitement épanouie. Salariée, séparée, **44 ans**. Tempérament posé et douce, elle aime les plaisirs simples de la vie, les voyages, la découverte. Son dévou se jettera sur un homme franc, tendre, ayant de l'humour. *Réf F 0401*

C'est une jolie femme, la silhouette bien dessinée, un regard vert bleu qui illumine son visage. Salariée, veuve, **54 ans**, elle aimerait partager avec vous, sorties, balades, et vie amoureuse. Si vous êtes dynamique, positif et bienveillant, alors elle vous invite à réécrire une nouvelle histoire d'amour. *Réf F 0402*

Souriante, joyeuse, simple dans sa façon d'être, **61 ans**, veuve, elle adore jardiner, cuisiner, recevoir mais aussi la marche, le vélo. Son rêve, faire la rencontre d'un homme sincère, affectueux, soigneux, convivial, pour partager un petit resto, un voyage en amoureux et une retraite à deux remplie de Bonheur. *Réf F 0403*

Charme naturel, sociable et curieuse, veuve, retraitée, **68 ans**, aime les échanges et le partage. Elle apprécie les plaisirs simples de la vie, une balade, un moment à deux, un resto. Elle se voit accompagnée d'un homme fiable,

tendre, ouvert d'esprit avec qui elle pourrait écrire les nouveaux chapitres de sa vie. *Réf F 0404*

Positive, pétillante, ayant joie de vivre, **72 ans**, ne les paraissant pas, veuve, retraitée. Elle adore recevoir, lire, marcher mais aussi sortir, aller au ciné, tous les plaisirs de la vie qu'elle souhaiterait partager aux côtés d'un compagnon dynamique, de bonne présentation, aimant dialoguer, affectueux, sensuel. *Réf F 0405*

Romantique, positive, énergique, **76 ans**, veuve, retraitée. Elle aime sortir, jardiner, cuisiner et faire plaisir aux autres. Généreuse et affectueuse, elle sera le rayon de soleil d'un homme qui a éducation, humour et savoir vivre. *Réf F 0406*

Bonne présentation, **45 ans**, divorcé, secteur bancaire, il est à la recherche d'une femme sympa pour partager ses loisirs comme la lecture, les musées, les voyages, aller au ciné, au resto, faire du vélo et découvrir les vôtres. Il vous imagine plutôt naturelle, ayant beauté de coeur, bienveillante, prête pour un nouveau départ ! *Réf F 0407*

Homme posé, passionnant et passionné d'histoire, de littérature, d'architecture, mais il apprécie également la nature, la marche. **53 ans**, séparé désire rencontrer une femme élégante et naturelle, sans chichi, cultivée, aimant dialoguer et vivre ensemble une vie unie, harmonieuse et

authentique. *Réf F 0408*
Son beau regard bleuté vous séduira ! Un bon esprit, conciliant et à l'écoute, Michel, **60 ans**, divorcé, retraité. D'une nature calme, reposante, il apprécie la nature, les balades, les voyages, les sorties entre amis. Il a plein d'amour à partager ! Vous êtes positive, douce, avec un peu d'humour, il sera conquis ! *Réf F 0409*

Plein d'enthousiasme et une convivialité naturelle, veuf, retraité, **66 ans**. Il souhaite fortement repartir vers une nouvelle vie ! Bricolage, jardinage, visites de nos belles régions de France, bonne cuisine, jeux de cartes, cet homme aux plaisirs simples vous imagine, affectueuse, communicative et dynamique. *Réf F 0410*

Allure moderne, sportif, aimant la nature et les loisirs culturels. Retraité, **72 ans**, divorcé, est un homme attachant, charmant, aux grandes qualités de cœur. Il saura être aux petits soins d'une compagne positive, féminine et tendre. *Réf F 0411*

Cheveux argentés, des yeux couleur océan, bel homme, ne paraissant pas ses **77 ans**, veuf, retraité. A du savoir-vivre, apprécie tous les plaisirs de la vie, en particulier voyager, découvrir, mais aussi la pétanque. Il souhaiterait vivement partager une tendre retraite à deux, tout en gardant son chacun chez soi, avec une dame, élégante, ayant des valeurs. *Réf F 0412*



53 ANS
D'EXPERIENCE

UniCentre



OUI je suis intéressé(e) par l'annonce réf. : et souhaite être contacté(e) pour un entretien GRATUIT

M. Mme Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____ / ____ / ____

Célibataire Veuf (ve) Divorcé(e) Séparé(e) Ville : _____ Téléphone : ____ / ____ / ____

Rencontres sécurisées. Accompagnement personnalisé. Possibilité de participer à des soirées célibataires
UNICENTRE Cabinet Céline ADAM | 24 rue des Flandres Dunkerque 85000 LA ROCHE SUR YON | 07 70 03 88 06

PIERRE BECHET PEINTURE

TOITURE
DÉMOUSSAGE - NETTOYAGE
HYDROFUGE

PEINTURES
INTÉRIEURES & EXTÉRIEURES

85 rue du Chiron - 85710 BOIS DE CÉNÉ
www.pierrebechetpeinture.fr 07 63 49 46 76

VOYANTE
Isabelle
Amour - Argent - Travail

Protection individuelle
Biens, Commerces & Entreprises

Sur rendez-vous
Du lundi au vendredi de 9h à 19h

06 42 06 16 65
www.voyance-isabelle.fr

Voyante1966 NOUVEAU : paylib

Tarifs : Adultes 10€ / Enfants 5€. Réervations : <http://www.helloasso.com/associations/scene-art-yo>. Infos : 06 88 75 83 33

Samedi 6 avril

Aizenay

Journée Européenne des métiers d'Art

«Sur le bout des doigts» Portes ouvertes avec divers artistes et artisan.es. Démonstrations et ateliers. Tout public

De 10h à 13h et de 14h à 18h. La Briqueterie, 1 Rue des Chauffourniers. Gratuit. Infos : 02 51 94 60 46

Brétignolles sur Mer

Repas dansant

L'association Zarboutan réunion organise son premier dîner dansant À 19h. Rue de la Gîte. Tarifs : 12/19€. Infos : 06 68 38 20 20

Challans

Improvisation théâtrale

Les Canards de Challans reçoivent les Retzpican de Saint Michel Chef Chef pour un match d'improvisation théâtrale. Attendez-vous à des moments imprévisibles.

À 20h30. Ferme de la Terrière. Gratuit (participation au chapeau). Réservation conseillée : www.arieletcaliban.com

Conférence

Ancienne footballeuse internationale, double championne de France, Mélissa Plaza est aujourd'hui essayiste et conférencière.

À 20h30. Salles Louis-Claude Roux.

Notre Dame de Monts

Trail

3000 mètres - 6000 mètres - 9000 mètres, 1 - 2 ou 3 tours. 1320m en longe côte - 1680m en marche ou course à pieds.

De 14h à 17h30. 20 Boulevard des Dunes. Tarifs : 10€. Infos : 06 25 06 44 37 - 06 07 89 94 58

Notre Dame de Monts

Spectacle

Le Temps des Sardines. Un concert des chansons-pas-chantées de Klaire fait Grr. Un show comico-poético-musical avec un micro à la main et un-e pianiste sous le coude.

À 20h30. Cinéma-théâtre Les Yoles. Tarifs : 10€/7€. Infos et résa : billetterie.omdm.fr ou 02 72 78 80 80

Saint Hilaire de Riez

Troc plantes

Le troc plantes c'est l'occasion de partager vos richesses végétales et encourager la biodiversité.

De 10h à 12h. 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Les 6 et 7 avril

Brétignolles sur Mer

Open de shortboard

Cet événement, rassemblera environ 70 surfeurs et surfeuses. Esplanade de la Sauzaie

Les 6 et 13 avril

Saint Hilaire de Riez

Repair café

Réparez, donnez une seconde vie à vos objets du quotidien avec l'aide des bénévoles.

De 9h à 12h. Repair café, 166 rue Georges Clemenceau. Gratuit. Infos : 06 26 21 17 84

À partir du 6 avril

Le Fenouiller

Théâtre

Séance de Variété et de Théâtre par la troupe JPF.

Les vendredi et samedi à 20h30. Salle Sainte Anne, rue du Petit Puits. Infos : 07 67 24 53 79

Saint Jean de Monts

Kids's Expo

Entre découverte des techniques de l'aquarelle, de l'acrylique et du dessin d'observation, une véritable exposition s'est créée !

Office de Tourisme. Infos : 02 72 78 80 80

Dimanche 7 avril

Brem sur Mer

Concert caritatif SNSM Concert caritatif de chants de marins au profit de la SNSM.

De 14h30 à 16h30. Salle du Brandais. Entrée et dons libre pour la SNSM. Infos : 06 83 13 94 10

Challans

Vide grenier

Buvette et petite restauration sur place.

De 8h à 17h. Grand palais. Tarifs : 10€ l'emplacement de 2m par 2m50. Infos : evenementslesptitesfri-pouilles@gmail.com

Commequiers

Chasse aux œufs

Chasse aux œufs de Dragons ! De 10h à 17h. Château, impasse de la Douve. Tarifs : 3€

Notre Dame de Monts

Open Char à voiles

Grand prix de Char à voile Open MC2.

De 8h à 13h. Club de voile, 20 bd des Dunes. Infos : 02 51 58 05 66



STORE & CO
SOLUTIONS D'OMBRAGE SUR MESURE

STORE & CO
www.storeandco.fr

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

Nous nous déplaçons :

www.storeandco.fr
135, route de Nantes
Parc d'activités des 3 Monts
85300 Challans
Tél. 02 51 26 99 98

Du 5 au 9 Avril 2024, retrouvez nous à la
FOIRE DE NANTES
Parc des Expositions

OFFRE SPECIALE
STORES BANNES
-10% + Éclairage Led OFFERT*

Pergolas
Toiles

Stores extérieurs
Stores bannes
Stores bannettes
Moustiquaires
Voiles d'ombrage

Stores de vérandas
Stores anti-chaueur
Stores thermiques
Puits de lumière
Stores sous-toiture

Stores intérieurs
Stores vénitiens
Stores Californiens
Stores bateaux
Stores enrouleurs
Parois Japonaises

* Pour toute commande acceptée avant le 30/04/2024. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin

Saison 2024 ... Encore de nouveaux jeux !!!

Salle de jeux

LA TÊTE À L'ENVERS

Jeux et Amusements

La tête à l'Envers, c'est un espace unique, un paradis pour les petits et les grands ! Découvrez une multitude de jeux, dont certains en exclusivité sur la région.

Avec le concept des jeux à tickets, amassez des points pour gagner de super lots ! Air hockey, basket, pince peluche, cascade casino,



Pour un moment ludique et convivial en famille ou entre amis.



Ouvert

D'avril à mi-novembre : tous les week-ends, jours fériés et les vacances scolaires

Le week-end de Pâques de 15h à 20h
et jusqu'à 23h les week-ends
et jusqu'à 23h les week-ends




29, avenue des Demoiselles - Saint Jean de Monts

www.latetealenvers.net - Tél. 02 51 58 46 88 - Facebook : La tête à l'envers



Jérôme Martin PAYSAGISTE

SERVICES
OTERRE
et
ÉTÉ
NATURE

AMÉNAGEMENTS PAYSAGÉS
CLÔTURE - TERRASSE
PELOUSE - BASSIN - CASCADE
ROCAILLE - PLANTATION

06 76 62 34 72

14 rue du moulin neuf
85 220 L'AIGUILLON SUR VIE (Canton de St Gilles Croix de Vie)

Crédit gratuit

Atout Cuisines
Créateur de bien-être

Voir en page 47

02 51 55 36 90 • 100 ROUTE DE LA MARNE • 85000 ST GILLES CROIX DE VIE

ENTRÉE GRATUITE

pour 2 personnes au

14^e Salon des Vins & Produits des Terroirs

CHALLANS

Salle du Grand Palais de la Foire

Samedi 4 et dimanche 5 mai

Sur présentation de ce coupon

CHALLANS - Samedi 4 et dimanche 5 mai

14^e Salon des Vins et Produits des Terroirs

Comme les années précédentes, le printemps nous amène plus de trente producteurs de toute la France pour la 14^e année dans la Salle du Grand Palais de la Foire à Challans.

Les grandes régions viticoles françaises seront présentes: Alsace, Champagne, Val de Loire, Touraine, Pyrénées, Bourgogne, Gaillac, Sancerre, Bordeaux... Ces vigneronns vous attendent pour vous faire déguster leurs nouveautés. Ils sont aussi là pour vous conseiller et vous guider dans l'accord mets-vins.

Les produits des terroirs ne seront pas en reste avec le foie gras et les délices du Périgord, les fromages de montagne, les salaisons, le miel et ses dérivés...

Parmi les nouveautés un brasseur de Chateaufort "La brasserie Plume" vous fera découvrir ses bières artisanales.

Une restauration antillaise Tandan's Kréole saura vous régaler avec ses produits exotiques à consommer sur place et à emporter durant ces 2 jours.

Un week-end festif et convivial à ne pas manquer.



Infos pratiques :

Salle du Grand Palais de la Foire
Challans de 10h à 19h

Entrée : 2€

Infos au : 02 51 68 64 38 /
06 81 63 31 30

Saint Hilaire de Riez
Rassemblement autos motos
Voitures et motos américaines.
Tout public.
De 10h à 14h. Parking de la Grande
Plage de Sion.

Concours d'Aluette
1 lot à chaque joueur, 1er lot : 2
jambons arrière, 2e lot : 2 jambons
avant, Lots suivants : cochon détaillé...
À 14h30. La Parée Verte, Chemin des
Garennes. Tarifs : 10€. Infos : 07 80
57 37 34

Lundi 8 avril

Saint Jean de Monts
Conférence
Introduction à l'immunologie :
voyage au cœur de notre armée
intérieure.
À 14h30. Palais Odyssea.

À partir du 8 avril

Le Perrier
Ateliers danse
À travers des jeux artistiques, faire
danser le corps à partir de gestes
simples du quotidien. S'Animer
Corps et Voix.
Les lundis 08, 15, 22 et 29. De 14h30
à 16h et 14h à 17h. Salle de sport le
Marô. Tarif : 15 € le cycle sur inscrip-
tion auprès du service prévention :
02 51 93 56 73

Mardi 9 avril

Challans
Concert
Concert des professeurs de la
Maison des Arts
À 20h30. Salles Louis-Claude Roux.
Infos : 02 51 93 29 64

Ile d'Yeu
Festival Viens Dans Mon île
Ouverture de la billetterie pour
l'édition 2024. Des bateaux festi-
viers seront disponible chaque

soir au départ de Fromentine avec
un retour à 1h. Un bateau le mer-
credi soir au départ de St Gilles.
Infos et résa : www.viens-dans-mon-ile.com / Office de Tourisme de l'île
d'Yeu

Du 9 au 30 avril

Saint Jean de Monts
Concours muraille de sable
Un RDV sur la plage pour un défi
tout en longueur : Construire sur
la plage la plus grande muraille
de pâtes de sable.
À 14h30. Esplanade de la mer. Infos :
02 72 78 80 80

Mercredi 10 avril

Saint Jean de Monts
Parcours du combattant
Amas de pneus à franchir, poutre
d'équilibre, toile d'araignée
géante... Qui sera le plus rapide ?
6/12 ans.
De 14h30 à 16h. Tarifs : 10€. Infos : 02
72 78 80 80

Conférence AVC
Avec la présence de neurologue,
infirmiers et des témoignages de
victimes.
À 19h. Salle du Vieux Cerne. Infos : 06
77 18 50 46 ou lavcetapres@gmail.com

Mercredi 10 et 24 avril

La Barre de Monts
Saut à la ningle
Devenez les ambassadeurs du
Marais breton vendéen, grâce à
cette initiation au saut à la ningle !
À 19h. Le Daviaud. Gratuit. Infos : 02
51 93 84 84. Réservations sur ledaviaud.fr

À partir du 10 avril

Notre Dame de Monts
Stage d'astronomie
Utiliser une carte du ciel, décou-

Challans Ville du Bien-être

Salon du **MIEUX-ÊTRE & NATURE BIO**
13 & 14 AVRIL 2024 - Salle Louis Claude Roux
Rue des Plantes - CHALLANS

OUVERT
10h - 19h

3€
l'entrée

PASS 2 JOURS
5€



RESTAURATION SUR PLACE

CHALLANS
COMITÉ
DES FÊTES

 le Comité des Fêtes de Challans
comitedesfeteschallans@gmail.com

HYPER U
Challans


Crédit Mutuel

challans


ATLANTIQUE
VENDEE

NOV
93.1
Fm


aurélis
COMMUNICATION


CHALLANS


CITROËN
CHALLANS

JL Services

Portail / Porte de Garage / Volet Roulant / Store
Domotique / Electricité

jlservices.challans@gmail.com 06 78 79 20 98

Challans Installation Réparation

L'ALBUM DU MOIS MYLÈNE FARMER « Remix XL »

Un an et demi après "L'Emprise", douzième disque studio, la chanteuse offre un cadeau pour couronner ses quarante ans carrières. Vingt et une chansons dans des versions pop électro dont des incontournables comme "Libertine", "Sans contrefaçon" ou encore "Pourvu qu'elle soit douce" et bien sûr le succès culte "désenchantée" qui est le premier extrait. Il y a aussi des titres un peu moins connus et des plus récents qui vont ravir les fans de la star toujours aussi discrète. De nombreuses collaborations avec des DJ, dont Feder qui signe la nouvelle version de "Désenchantée", sans oublier Tomer G, The Avener, Arthur Baker ou encore le réalisateur américain David Lynch. L'album Remix XL de Mylène Farmer disponible le 19 avril en double CD et triple vinyle et à écouter sur NOV FM 93.1



NOV Fm 93.1

TENTEZ LE PLEIN !
Du lundi 15 au vendredi 26 avril 2024

GAGNEZ vos BONS CARBURANT

40€
50€
60€
70€
80€

dans les magasins de

SUPER U
BEAUVOIR-SUR-MER
NOIRMOUTIER-EN-L'ÎLE
SAINT-JEAN-DE-MONTS
SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

HYPER U
CHALLANS
SAINT-HILAIRE-DE-RIEZ

U express
LA GARNACHE

93.1
www.novfm.fr

www.novfm.fr

vrir les phases de la Lune, apprendre à se servir d'une lunette ou d'un télescope ce qui peut être observé avec... 8/12 ans.

De 14h30 à 18h. Salle Saint Paul. Tarifs : 15€. Infos : 06 34 12 10 83

Jeudi 11 avril

Notre Dame de Monts Stage Sécurité routière

Pour que les seniors puissent garder une autonomie au volant le plus longtemps possible et dans les meilleures conditions pour leur confort, leur sécurité et celle des autres.

De 14h à 17h. Salle Saint Paul. Tarif : 3€ le cycle. Sur inscription auprès du service prévention au 02 51 93 56 73

Notre Dame de Riez Jeux de société

Jouer et découvrir les jeux prêtés par la boutique challandaïse «Trop Fastoche».

De 14h à 18h. Salle Constant Guyon, rue du Lignerone. Infos : 02 51 55 11 11

Après-midi dansant

Venez danser sur différentes musiques dans une super ambiance conviviale. Goûter gourmand avec café ou chocolat. Boissons gratuites.

De 14h30 à 19h. Salle Constant Guyon, rue du Lignerone. Tarif : 10€. Sans réservation

Saint Hilaire de Riez Concert

Concert des différents ensembles de l'école (jazz, classique, musique actuelle).

De 18h30 à 20h30. Espace jeunesse, 45 Avenue du Terre-Fort. Infos : 02 51 59 94 34

Saint Jean de Monts Forum de l'APH

Réunion organisée par l'Association des Propriétaires et Habités de Saint Jean de Monts.

De 10h à 12h. Palais Odyssée. Infos : 07 71 08 28 36 ou contact@aph85160fr

Vendredi 12 avril

Challans

Cabaret d'improvisation

Les Canards de Challans vous réservent un spectacle haut en couleur où l'imagination et la spontanéité règnent en maîtres.

À 20h. Le Nid Partagé.

Notre Dame de Monts

Visite Guidée

À partir de 7 ans

À 10h. Kulmino. Tarifs : Adulte : 8€ / Enfant : 5€ (6-17 ans). Inscr. : 02 51 58 86 09

Découverte des cactus

Aloès, figuier de Barbarie, la famille des cactus est vaste puisqu'on recense plus de 2 000 espèces étonnantes.

De 14h30 à 16h. Jardin du Vent, 29 bis rue Gilbert Cesbron. Infos : 02 28 11 26 43

Saint Gilles Croix de Vie Concours d'orthographe

Concours d'orthographe réalisé dans le cadre de la lutte contre l'illettrisme et destinée aussi bien aux enfants à partir de 10 ans qu'aux adultes avec un programme adapté.

À 14h. Salle Hippolyte Chauvière. Tarifs : 2€. Infos : 06 07 30 34 51

Requiem de Mozart

Interprétation par l'ensemble Erwin List.

De 20h30 à 21h45. Salle de la Conserverie, 20 Quai des Greniers. Tarifs : 10€. Infos : 02 51 60 54 00

Saint Hilaire de Riez Rencontre auteur

Rencontrer Mayalen Goust, l'auteur de la bande dessinée « Au nom de Catherine ».

De 18h30 à 20h. Médiathèque. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts Concert

Soma. Alain Larribet et Pierre Michel Grade.

À 20h30. Médiathèque. Infos : 02 51 58 91 12

Les 12 et 13 avril

Saint Jean de Monts

Micro Festival Doux Varcarme

Spectacle musical et numérique «Atelier de mapping vidéo»

À 10h et 16h30 le vendredi et 18h le samedi. Micro-Folie. Gratuit. Infos et résa : 06 07 22 00 33

Les 12 et 25 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Langue des signes

Initiation à la langue des signes Française, pour toute la famille !

À 10h30. L@ Bibliothèque, 16 Rue Gautté. Infos : 02 51 54 70 90

Samedi 13 avril

La Barre de Monts

La poésie, késako

Un temps pour les plus jeunes pour découvrir la poésie.

À 10h30. Médiathèque la Boussole. Infos : 02 51 68 84 86

PARC RÉSIDENTIEL

CHALLANS – SAINT GILLES CROIX DE VIE – SAINT HILAIRE DE RIEZ

Hébergement 2 chambres

Disponibilité
immédiate
17000€
Visites
exclusivement
les jeudis



02 30 28 01 02 - contact@minivillage.fr

Peinture - Décoration

GRONDIN

PROMOTION SHOWROOM

du 1^{er} avril au 30 septembre 2024

-30%
SUR VOTRE
FAÇADE



- Peinture Intérieure et décoration
- Revêtement de sol souple
- Ravalement de façades



23 rue des Artisans
85300 CHALLANS

02 51 35 29 81

www.grondinpeinture.fr





Autour du monde d'Angie

L'Atelier vous propose de jolies créations dédiées aux voyages et aux vacances. Retrouvez-nous sur le marché local à Saint Gilles Croix de Vie le samedi matin place Guy Kergoustin de début avril à septembre. Découvrez nos actualités et nos nouveautés avec possibilité de commander les créations sur mesure (livraisons sur toute la France et autres pays) en vous connectant sur notre Facebook : "autour du monde d'Angie"

Au plaisir de vous rencontrer !
wans.angie@gmail.com 06 63 27 51 96

Répar'stores
 Les experts en simplicité

- ✓ Réparation de volets roulants et de stores toutes marques
- ✓ Dépannage, motorisation et installation
- ✓ Intervention sur Challans et 30 km autour
- ✓ Devis gratuit
- ✓ Forfait réparation à partir de 70 €
- ✓ Garantie décennale

Pour tout renseignement, contactez Bruno FRESSANGE - 06 60 19 26 52 ou par mail à bruno.fressange@reparstores.com
www.reparstores.com

NOUVEAUTÉS

ENTREZ DANS VOTRE ZONE DE CONFORT



MOBILIER gallery tendances

MEUBLES BADAUD
 La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE
 02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com
www.meublesbadaud.com

Challans

Bourse multicollecion

Philatélie, cartes postales, jouets miniatures, vinyls, capsules champagne... Présence d'un food-truck sucré salé, bar à disposition. Organisé par l'Amicale philatélique et cartophile challandaise.

De 9h à 17h. Petit Palais de la Foire place. Tarif: 10€ la table de 2m. Infos et résa: 06 07 08 46 63 / pa-mart@free.fr

Grande braderie du printemps

Déballage des commerçants devant leur vitrine, présence de camelots, d'artisans créateurs et de producteurs. Centre-ville fermé à la circulation toute la journée.

De 9h à 19h. Centre-ville. Entrée libre. Infos: contact@challansjetaime.fr



Création Je l'aime

BRADERIE

SAMEDI 13 AVRIL 2024

DÉBALLAGE DES COMMERÇANTS DE 9H-19H

Café lecture

La médiathèque vous propose de venir partager un moment convivial autour d'un thé ou un café pour échanger sur vos coups de cœur de lectures et en découvrir.

À 11h. Médiathèque Diderot. Infos: 02 51 68 89 30

Notre Dame de Monts Carnaval

Cette année le thème du carnaval des écoles est «Les Jeux Olympiques». Il est ouvert à tous !

De 15h à 18h. Esplanade de la Mer, 17h Podium Mairie.

Saint Gilles Croix de Vie Urban trail sardines

Un trail urbain ludique, original et agréable dans la belle cité maritime de Saint Gilles Croix de Vie.

De 10h à 18h.

Saint Hilaire de Riez Randonnée

Le PSGVA organise 4 circuits de randonnée dans la forêt domaniale des Pays-de-Monts. 20 km Rando, 12 km Loisir, 12 km Marche Nordique Chrono et 6 km Familiale avec Chasse au Trésor pour les enfants. Pour déjeuner, Galettes et Crêpes.

Départs entre 8h et 10h30. La Parée Verte. Tarifs: 5€ à 13 € / Repas 8 €. Inscr.: <https://psgva.fr/lapins-de-locean>

Tricot-thé

Après le café-couture, un nouveau rendez-vous mensuel où les tricoteuses échangent idées et conseils dans un moment de convivialité et de partage autour d'une tasse de thé ou de café.

De 15h à 17h. Médiathèque, 6 rue de l'Égalité. Infos: 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts Braderie du Secours Catholique

De 9h à 17h. La Passerelle, 25 Boulevard Maréchal Leclerc. Tarifs mini sur chaque objet repéré. Infos: 06 38 28 91 37

Le Perrier Spectacle

Cycl'Loko (La 5e Saison) Une épopée sportive et déjantée, avec manipulations d'objets vidéo projetés !

À 20h30. Espace du Marô. Tarifs: 5€/3€. Résa: billetterie.omdm.fr / 02 72 78 80 80

Les 13 et 14 avril Salon du mieux-être

80 exposants, bar et restauration sur place. Organisé par le Comité des fêtes de Challans.

De 10h à 19h. Salles Louis-Claude Roux. Tarifs: 3€ la journée et 5€ le week-end

Dimanche 14 avril Challans

Chasse aux œufs

Chasse aux œufs du Comité des fêtes ouverte aux enfants de 3 à 10 ans (1 participation par enfant).

De 10h à 12h. Prairies Louis-Claude Roux. Infos: 06 98 18 22 71

Falleron Vide grenier

L'APEEP organise son vide grenier annuel, venez profitez en famille au détour d'une balade. Restauration et buvette sur place.

De 9h à 18h. Salle des Sarments d'Or (à côté de la mairie). Infos: Apeepa.acacia@gmail.com

Saint Hilaire de Riez Chasse aux œuf

À l'aide d'une carte, retrouvez les 10 ou 20 balises cachées dans la forêt (10 balises = environ 45 min, 20 balises = environ 1 h 30).

De 10h à 15h. Complexe sportif, avenue de la Faye. Tarifs: 5€. Infos: 06 18 86 73 19

- SAINT HILAIRE DE RIEZ & SAINT GILLES CROIX DE VIE -



Fermech



Les Jardins



Cailloux de rivière



Pavés Kando

MAGASIN
MOBILIER &
DÉCORATION
D'INTÉRIEUR & D'EXTÉRIEUR

KAYOU

2 PARCS
NÉGOCE
& MINÉRAUX
PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

32 RUE DU GATINEAU
85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ

02 51 31 95 45
www.kayou-stgilles.fr



33 ROUTE DE L'AIGUILLON
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE



Modèle IXORA,
bardage PVC coloris Chêne clair

Une architecture premium
et un design exclusif



NOUVELLE
COLLECTION
«Nature DESIGN»

Visible au showroom à l'usine
du lundi au vendredi

www.dacri.fr

Z.I. Les Blussières Nord 1
AIZENAY
02 51 48 34 00

FABRICANT FRANÇAIS



Modèle ALLAMANDA,
bardage PVC coloris Teck vieilli

SANS DALLE BÉTON
SANS MONTAGE
SANS ENTRETIEN

UPI 85  **PROPRIÉTAIRES ENGAGÉS**
UNION NATIONALE DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS

Propriétaires Bailleurs : NE RESTEZ PAS SEULS !

Nous vous assistons dans vos démarches :

- ➔ Location
- ➔ État des lieux (entrée et sortie)
- ➔ Litiges et expulsions
- ➔ Commission de conciliation

Prenez le temps **DE NOUS CONSULTER,**
Nous prendrons le temps **DE VOUS ACCOMPAGNER.**

Permanence les lundis et jeudis (sur rendez-vous)

238, boulevard Louis Blanc - 85000 La Roche sur Yon - Tel : 02 51 62 74 71
mail : unpi85@orange.fr - Site : www.85.unpi.org

 **Hôtel | Réceptions | Traiteur**

Location de salle
Séminaires - Réunions
Événements familiaux et festifs
Hébergement sur place

02 51 39 76 02 | 26 rue du Rocher 85800 Givrand



 *Du 18 Mars au 14 Avril 2024 (hors transport et frais annexes)

NOTRE OFFRE COMMERCIALE DE PRINTEMPS VOUS RÉSERVE UNE SURPRISE :

-15% SUR L'ENSEMBLE DE NOS PORTAILS (PVC, ALUMINIUM...)

NE TARDEZ PAS, CETTE OFFRE EXCEPTIONNELLE EST LIMITÉE DANS LE TEMPS ! *

STOCK FLASH

- ☎ 02.51.54.48.82
- 🌐 www.stockflash.fr
- 📍 17 Rue de l'Atlantique 85220 Coëx



Sion sur l'Océan

Après-midi dansant

Animé par l'orchestre Jean Ricolleau. Possibilité de déjeuner.
De 14h30 à 19h30. 201, avenue de la Forêt. Tarifs : 13€ et goûter offert. Infos : réservations : Monique 06 71 57 60 99 ou Claude 06 20 05 28 50

Les 15 et 29 avril

Saint Jean de Monts

Atelier cuisine

Y-aura-t-il des carottes bleues et des épinards rouges ? des crevettes vert pistache et de la chantilly noire ? les couleurs sont toutes mélangées dans la tête du chef Abdel ? 6/12 ans.

De 11h à 14h. Odyssée. Tarifs : 15€. Infos : 02 72 78 80 80

Mardi 16 avril

La Barre de Monts

Après-midi jeux

Pentathlon maraîchin. Prévoyez une tenue sportive... et votre esprit d'équipe !

De 14h à 17h. Le Daviaud. Tarif : 10 € dans le billet d'entrée. Infos : 02 51 93 84 84

Challans

Concert

Concert d'élèves de la Maison des Arts
Maison des Arts. Infos : 02 51 93 29 64

Soirée pyjama

À vos pyjamas et vos doudous pour venir écouter des histoires !
À 19h30. Médiathèque Diderot. Infos : 02 51 68 89 30

Saint Gilles Croix de Vie

Bric-à-brac

Bric-à-brac du Secours Catholique.
De 9h à 17h. Place Guy Kergoustin. Infos : 02 51 54 12 90

Saint Jean de Monts

Athlétisme 3/5 ans

Tu aimes sauter, courir, lancer ? Cette séance d'initiation à l'athlétisme est faite pour toi !
De 10h à 11h. Complexe sportif. Tarifs : 10€. Infos : 02 72 78 80 80

Info Retraite & Prévoyance

Visio-conférence pour les assistants maternels
De 20h à 21h30. Micro folie. Gratuit sur inscription : 02 55 34 00 46

Soullans

Chasse au trésor au Musée

Tout public (conseillé à partir de 6 ans). Durée : 1h
À 11h. Musée Charles Milcendeau. Tarif : A partir de 12€ par équipe. Infos : 02 51 93 84 84

Mardis 16 et 23 avril

Saint Jean de Monts

Atelier rire et santé

Rire 10 minutes par jour pour se sentir mieux ?!! Osez rire et cultiver votre joie de vivre, par la pratique de jeux coopératifs corporels et d'ancrage. Cycle de 6 séances

De 10h30 à 12h. Salle du Vieux Cerne. Tarif : 12 € le cycle sur inscription auprès du service prévention : 02 51 93 56 73

Les 16, 23 et 30 avril

La Barre de Monts

Après-midi jeux

Venez vous défier en famille ou entre amis lors d'un après-midi jeux où les épreuves des premiers Jeux Olympiques ont été adaptées à la mode du Marais breton. Prévoyez une tenue sportive... et votre esprit d'équipe!

De 14h à 17h. Écomusée du Daviaud. Infos : 02 51 93 84 84

Soullans

Chasse au trésor

Venez en famille participer à une chasse au trésor au musée ! L'ultime tableau de Charles Milcendeau a disparu ! Résolvez l'énigme des pinceaux d'or pour la retrouver.

À 11h. Musée Charles Milcendeau. Tarifs : 12€ par équipe. Infos : 02 51 93 84 84

Mercredi 17 avril

La Barre de Monts

Atelier origami

Participez à la floraison de notre arbre à poèmes avec la création en papier de fleurs, grues, papillons...

Médiathèque la Boussole. Infos : 02 51 68 84 86

Notre Dame de Monts

Atelier attrape soleil

Un atelier tout en couleurs, pour accueillir le soleil dans sa maison. Venez réaliser un cadre tout en transparence à suspendre pour attraper les rayons du soleil et illuminer sa chambre.

De 10h30 à 11h30. Jardin du Vent. Tarifs : 5€. Infos : 02 28 11 26 43

Sortie nature

Immergez vous en forêt de Monts, à la rencontre du forestier et de son métier. De la dune à la forêt, comprenez la naissance du milieu, par son histoire et sa végétation. Une balade guidée de 2h, animée par l'ONF.

La Literie de *Morphée*

DEPUIS
50 ANS
3 GÉNÉRATIONS
DE SAVOIR-FAIRE



TEMPUR

OFFREZ-VOUS
DES PLUS
GRANDES NUITS

-20%

DU 13 MARS AU 20 MAI 2024

*Offre valable du 13.03.2024 au 20.05.2024 sur les Matelas TEMPUR®. Voir conditions en magasin. Exemple Matelas Pro Plus CoolQuit 140x190cm à -15% soit 3 547,00€ au lieu de 4 171,00€, 160x200cm à -20% soit 3 740,00€ au lieu de 4 672,00€, 180x200cm à -25% soit 3 807,75€ au lieu de 5 072,00€ et 200x200cm à -30% soit 3 958,90€ au lieu de 5 642,00€. Remise indiquée calculée sur le prix de référence TTC hors éco-participation.

Venez essayer notre nouvelle expérience TEMPUR !

une parenthèse de relaxation qui permet d'apprécier au mieux le confort Tempur.



Matelas - Sommier - Lit convertible - Linge de lit

41 route de Nantes 85300 Challans

02 51 35 10 56 • www.literie-de-morphee.fr

Ouvert le lundi : 10h-12h / 14h30-19h • Du mardi au samedi : 9h30-12h / 14h30-19h

SolidPool

La piscine l'esprit tranquille

VOTRE **CONSTRUCTEUR DE PISCINE** EN VENDÉE

La piscine
l'esprit tranquille

Constructions - Equipements - Spas - Sécurité - Loisirs

20 bd Mourain du Patis
85300 CHALLANS

02 44 36 09 81

mbcreation@solidpool.com



Retrouver-nous sur
solidpool.com



SAVON de NOIRMOUTIER

Fabrication artisanale de savon Végétal & lait de chèvre

4, rue de la Fassonnière - Z.A des Mandeliers
85680 LA GUERINIÈRE
contact@lesavondenormoutier.com

06 69 06 32 18

SAVON ARTISANAL FROM NOIRMOUTIER

À 14h30. *Biotopia*. Tarifs : Adulte : 8€ / Enfant : 5€ (6 - 17 ans). Infos et résa : 02 28 11 20 93

Saint Hilaire de Riez Rencontre Photographe

Le photographe Jean-Pierre Giron sera présent dans l'exposition pendant 2 heures. Il répondra à vos questions sur ses méthodes de travail et sa démarche artistique.

À 15h. Place de l'Église.

Saint Jean de Monts Création de Pop-up

Fanny Massebiau propose une initiation au Pop-up. En laissant parler son imagination, chaque participant pourra s'approprier la technique du pliage et du volume.

Surf 6/12 ans

Les moniteurs de la Base Nautique te donnent rendez-vous pour apprendre à surfer tes premières vagues.

À 16h. Base nautique. Tarifs : 10€. Infos : 02 72 78 80 80

Les 17, 19, 24, 26, 30 avril

Notre Dame de Monts

Atelier nature

Viens découvrir le monde secret des fourmis, ces petits insectes fascinants ! Petite mais costaud, vivant en colonie, très organisée, avec plusieurs métiers, la fourmi à tant à nous raconter...

De 10h30 à 12h. *Biotopia*. Tarif : 5€. Infos et résa : 02 28 11 20 93

Jeudi 18 avril

Brétignolles sur Mer

Instant familles

Ateliers créatifs et initiations pour enfants sur des thématiques en lien avec la saison.

De 10h à 12h. Office de Tourisme. Infos : 02 51 90 12 78

Challans

Théâtre

Cent Mètres Papillon raconte le parcours de Larie, jeune garçon passionné par la natation.

À 20h30. Salles Louis-Claude Roux. Tarifs : de 8€ à 18€. Infos : 02 51 93 19 75

Saint Hilaire de Riez

Récit musical

Monte Cristo, un récit musical aux allures Tarantinesques

De 20h30 à 21h40. *La Balise*. Infos : 02 51 54 54 58

Saint Jean de Monts

Balade ludique

Tout au long du parcours de nombreux jeux vous seront proposés pour vous amuser en famille. 6/12 ans et leur famille.

De 14h30 à 16h30. Tarifs : 5€. Infos : Réservations à partir du 3 avril sur kidsfolies.fr

Les 18 et 19 avril

Saint Jean de Monts

Spectacle

Bateau, c'est un bout d'enfant qui est resté coincé dans un adulte. Que reste-t-il de cet enfant ? Du jeu ? Du simple ? Des monstres sous le lit ?

À 17h le 18 et à 10h le 19. *Odyssea*. Tarifs : 8€. Infos : 02 72 78 80 80

Les 18 et 25 avril

La Barre de Monts

Animation : Réaliser un bigôt

Constituées de plusieurs matériaux, nous vous proposons de venir mettre la main à l'argile pour découvrir ces «boules de mélange», et en apprendre plus sur notre bâti local.

De 14h à 17h. *Le Daviaud*. Tarif : 10€. Infos et résa : 02 51 93 84 84

Balade ornitho

Sortie nature en partenariat avec la LPO Vendée à la rencontre des oiseaux du marais sur l'Espace Naturel Sensible de l'écomusée du Daviaud. Durée 2h. À partir de 7 ans

De 10h à 12h. *Le Daviaud*. Tarifs : Adulte : 8€ / Enfant : 5€ (6 - 17 ans). Infos et résa : 02 51 93 84 84

Soullans

Visite guidée

Charles Milcendeau a choisi le Bois Durand comme lieu d'attachement et comme lieu d'inspiration. Venez le découvrir au travers d'un temps de visite privilégié dans le cadre de son jardin et de sa maison.

À 11h. Musée Charles Milcendeau. Tarifs : Adulte : 8€ / Enfant : 5€ (6 - 17 ans). Infos : 02 51 93 84 84

Vendredi 19 avril

La Barre de Monts

Spectacle

Accroche-toi si tu peux (La 5e Saison). Ce duo intimiste évolue dans le mouvement jonglé, physiquement engagé. Tout public à partir de 3 ans (45 min.)

À 20h30. Espace Terre de Sel. Tarifs : 10€/7€. Résa : billetterie.omdm.fr / 02 72 78 80 80



Christine Laure | Brandtex
Gregory Pat | Dolcezza
C'est beau la vie | Felino
Fuego | Maloka | Paul Brial



De la
taille 36
à la
taille 52

*Robes
pour cérémonie*

Choix varié

*Vos conseillères
de vente sont
à votre écoute*

*Possibilité de prendre
rendez-vous
pour les mariages*

NOUVELLE COLLECTION

La Fée Maraboutée
Signe Nature
Couturier



Retrouvez nos marques Carel's et Prestig'g sur Facebook et Instagram



CHALLANS | PRÈS DES HALLES | 2 bis rue de la Paix | 02 51 35 79 49

Gouttière G300



Gouttière Linea



Sous-face Alu



- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU

L'entreprise
ALU GOUTTI vous
propose depuis 12 ans
toute une variété de produits
en alu aussi bien adaptée
aux maisons individuelles
qu'aux bâtiments
industriels et agricoles.



Appuis de fenêtres Alu



Couvertine en continu

ALU GOUTTI 85
85190 Maché
www.alugoutti.fr



Notre aluminium est laminé
et laqué en France

Tél. bureau : 02 40 76 18 47
M. Ronsin : 07 86 62 54 86
alu.goutti@gmail.com

20 Agenda du mois d'avril

Challans

Cirque musical

Radio Citius Altius Fortius. Avec Merlot, Polo, Iris Garabedian et Lucie Levasseur.

À 19h. Salles Louis-Claude Roux. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 93 19 75

Saint Gilles Croix de Vie Spectacle

Le magicien des stars fait son grand retour pour un dîner spectacle au-delà du possible. Larsène est depuis longtemps passé maître en manipulation.

À 20h. Casino Royal Concorde. Infos : 02 51 60 03 04

Saint Hilaire de Riez

Théâtre

«Sauver Richard», par la Mash-Up Production.

À 18h. Cour de Baisse, 80 Avenue de la Faye. Infos : 02 51 59 94 00

Saint Jean de Monts

Break ado surf

Avec les moniteurs, viens découvrir tous les secrets pour surfer tes premières vagues.

À 14h30. Base nautique. Tarifs : 15€. Infos : 02 72 78 80 80

Histoire tout-petits

Un rendez-vous tout doux, plein de mots tendres, chauds ou ri-

golos pour un moment privilégié en famille.

À 18h30. Médiathèque. Infos : 02 51 58 91 12

Kiosque à musique

Nos élèves font comme les « grands » ! Une scène ouverte pour expérimenter et vivre les émotions de la scène.

À 18h30. Médiathèque. Gratuit. Infos et résa : 02 51 58 07 89

Saint Hilaire de Riez

Kiosque à musique

Nos élèves font comme les « grands » ! Une scène ouverte pour expérimenter et vivre les émotions de la scène.

À 18h30. Médiathèque Jacques Fraisse. Tarifs : gratuit Infos : 02 51 58 07 89

Soirée jeux de rôle

L'association hilairoise « La Communauté du Dé » vous invite à une initiation au jeu de rôle sur table.

De 19h à 22h. Médiathèque Jaques Fraisse. Infos : 02 51 59 94 55

Soullans

Visite-atelier

Dans sa maison, Charles Milcendeau a fait quelque chose que tous les parents redoutent : il a dessiné sur les murs ! Et si nous aussi nous nous autorisons la

même chose ?

À 11h. Musée Charles Milcendeau. Tarif : 5€. Infos : 02 51 93 84 84

Les 19 et 20 avril

Soullans

Inauguration

Ouverture de la station de traitement des eaux usées de Soullans (S.T.E.U.). Durée : 2h. Tout public, conseillé à partir de 8 ans.

De 10h à 12h / De 14h à 16h / De 16h à 18h. S.T.E.U., rue de la Douve. Gratuit. Infos et inscr. : 02 51 58 07 89

Les 19 et 26 avril

Notre Dame de Monts

Balade Guidée Sensorielle

Laissez vous embarquer par notre guide nature : ouvrez grand les yeux, tendez l'oreille, touchez la flore, et apprenez en plus sur ce milieu dunaire si particulier.

À 14h30. Biotopia. Tarifs : Adulte : 8€ / Enfant : 5€ (6 - 17 ans). Infos et résa : 02 28 11 20 93

Samedi 20 avril

L'aiguillon sur vie

Escape Game

Vous aimez les enquêtes, les

énigmes et la compétition ? Rejoignez nous avec ou sans enfant, à la bibliothèque pour faire un Escape Game.

De 15h à 17h30. Bibliothèque. Infos : 02 51 33 16 24

Challans

Rencontre éditrice DYS

Moment d'échange et de convivialité sur les troubles DYS ou TDAH, autour des livres adaptés en lecture confortable des éditions Zetoolu.

À 10h30. Librairie Au Chat Lent. Infos : réservation à apedys85@gmail.com

L'Epine

Concert

Les Vieux Gréments Chants marins, vous font voyager à travers les eaux !

À 18h. Salle La Salangane. Entrée libre

Saint Gilles Croix de Vie

Concert

Concert au profit des œuvres du Lions Club.

À 20h. Salle de la Conserverie. Tarifs : 10€. Infos : 06 07 30 34 51

Saint Jean de Monts

Feu d'artifice

L'envie de se retrouver, de sortir,



BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

La passion intense évolue vers une affection douce et profonde. L'harmonie familiale s'épanouit, vous choisissez de privilégier des moments précieux avec vos proches. En amour, une affection inconditionnelle vous emporte. Sur le plan professionnel, l'esprit d'équipe et la collaboration deviennent votre leitmotiv, ouvrant la voie à des réussites partagées et à une ambiance soudée.



TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

Les idées fusent et un engagement se solidifie. Votre pragmatisme brille, ouvrant la voie à des changements bénéfiques dans votre cadre professionnel ou votre habitat. Côté cœur, une ambiance romantique prévaut, valorisant vos démarches. Prêt pour de nouveaux défis ambitieux, vous naviguez avec confiance vers des horizons prometteurs avec une perspective d'évolution positive.



GÉMEAUX

(22 mai / 21 juin)

Vous trouvez votre rythme optimal, avec des opportunités s'ouvrant à vous, renforçant votre détermination. En amour, un moment décisif se profile. Professionnellement, vous consolidez vos bases. Socialement, les relations s'intensifient, la communication devient plus aisée, favorisant l'entente. Financièrement, ce mois s'annonce prometteur, préparant le terrain pour une période de prospérité.



CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Vous trouvez votre rythme optimal, avec des opportunités s'ouvrant à vous, renforçant votre détermination. En amour, un moment décisif se profile. Professionnellement, vous consolidez vos bases. Socialement, les relations s'intensifient, la communication devient plus aisée, favorisant l'entente. Financièrement, ce mois s'annonce prometteur, préparant le terrain pour une période de prospérité.



LION

(23 juil. / 23 août)

Privilégiez la souplesse et l'ouverture d'esprit. Lâchez prise et osez l'innovation, tant en amour qu'au travail, en expérimentant au-delà des conventions. Des défis imprévus peuvent surgir, nécessitant une vigilance et une réflexion accrues. Évitez les choix précipités pour naviguer avec sagesse et prudence à travers ces turbulences, en embrassant pleinement le potentiel de renouveau.



VIERGE

(24 août / 23 sept.)

Vous pourriez rencontrer des obstacles. Malgré cela, votre résilience brille. Au travail, attendez-vous à des retards et à des engagements non respectés, nécessitant une adaptation. En amour, les mots peuvent être éphémères, alors que les actes et preuves d'engagement laissent une trace indélébile. Réfléchissez à l'importance de la fiabilité et de la constance dans vos relations et engagements.



BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Des moments d'incertitude marquent vos démarches, avec des imprévus et des obstacles ralentissant vos projets. La prudence est de mise, nécessitant une diplomatie accrue. Flexibilité et ouverture aux conseils seront vos meilleurs atouts. Ne restez pas figé dans vos idées, l'écoute active de votre entourage pourrait s'avérer précieuse pour ajuster vos voiles face aux vents contraires.



SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Vous affirmez votre présence, visant à occuper la position qui vous est due. Sur le plan financier, vous prenez le contrôle par une gestion avisée, minimisant les dépenses. Côté cœur, l'envie de légèreté prime; bien que les occasions de rencontres abondent, l'engagement ne figure pas au programme pour l'instant, privilégiant la liberté et l'exploration de nouvelles connexions sans attaches.



SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

Il sera essentiel de mobiliser toute votre volonté et d'user d'ingéniosité pour contourner les obstacles qui se dresseront sur votre chemin. Des compromis devront être envisagés pour maintenir le cap. Côté pro et finances, une détermination sans faille vous sera nécessaire pour négocier efficacement. Restez vigilant et prêt à vous adapter pour surmonter les épreuves et avancer vers vos objectifs.



CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

Des malentendus et des frictions émergent dans vos relations, rendant la communication tendue. L'envie d'agir sur l'impulsion se fait sentir, mais la prudence est de mise. Côté cœur, des obstacles se présentent, exigeant patience et compréhension. Sur le plan professionnel, un surcroît d'effort sera nécessaire pour surmonter les défis. Gardez votre calme, la persévérance est votre alliée.



VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

Une puissante énergie vous anime, renforçant votre communication et votre résilience. Tant personnellement que professionnellement, vous avancez en concrétisant vos projets. Vos finances s'améliorent, augmentant votre bien-être. Vous adoptez de nouvelles habitudes alimentaires, boostant votre forme physique. L'optimisme est votre moteur principal, vous guidant vers le succès et le bien-être.



POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

Vous trouvez votre rythme optimal, avec des opportunités s'ouvrant à vous, renforçant votre détermination. En amour, un moment décisif se profile. Professionnellement, vous consolidez vos bases. Socialement, les relations s'intensifient, la communication devient plus aisée, favorisant l'entente. Financièrement, ce mois s'annonce prometteur, préparant le terrain pour une période de prospérité.



DU 14 FÉVRIER AU 30 JUIN 2024

OFFRE ROBOT
TONDEUSE

250 €
REMBOURSÉS*

POUR L'ACHAT D'UN ROBOT
TONDEUSE iMOW®
NOUVELLE GÉNÉRATION

*voir modalités en magasin ou sur www.stihl-promo.fr

STIHL



DU 14 FÉVRIER AU 30 JUIN 2024

OFFRE PRIVILÈGE
2^{ÈME} BATTERIE

250 €
REMBOURSÉS*

POUR L'ACHAT D'UN PRODUIT
À BATTERIE DE LA GAMME
AP SYSTEM + 2 BATTERIES

*voir conditions sur stihl-promo.fr/ap



STIHL



AIMA Pays de CHALLANS

80 rue Gustave EIFFEL - P.A. de la Bloire
85300 CHALLANS - Tél. 02 51 93 40 40

AIMA Pays de RETZ

10 la Hurline - Route de Nantes
44320 SAINT PERE EN RETZ - Tél. 02 40 21 70 38

HORAIRES

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 14h à 17h45

Le samedi
de 8h30 à 12h15



www.aima-groupe.fr

22 Agenda du mois d'avril

de célébrer et d'embrasser la rue, de croire et de continuer à vivre ensemble donne les couleurs de ce spectacle.

Esplanade de la mer. Infos : 02 72 78 80 80

Escape Louvre

Venez découvrir les œuvres du Louvre de manière ludique, grâce à un escape game ! La Micro-Folie vous propose de découvrir en haute définition les œuvres majeures des collections du Louvre. À 14h30. Micro-Folie. Gratuit sur réservation : 06 07 22 00 33

Soullans

Histoires cousues

Ce joli conte nous emmène en Chine avec Petite Sœur Li, qui doit aller vendre ses grains de riz au marché pour ramener de l'argent au foyer. Mais son périple ne va pas se passer comme prévu... À 10h30. Bibliothèque.

Les 20 et 24 avril

Saint Jean de Monts

Histoire Kid's folies

Les bibliothécaires racontent des histoires qui feront voyager les enfants autour du monde. Spécial Kid's Folies.

À 11h. Médiathèque. Infos : 02 51 58 91 12

Les 20 et 27 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Parcours gourmand

Découvrez Saint Gilles lors d'une balade gourmande pendant le Printemps de la Sardine !

De 11h à 13h. Office de Tourisme. Infos : 02 51 55 03 66

À partir du 20 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Concours de dessin

Participez à un concours de des-

sin Spécial Kids ! Pour les enfants de 5 à 12 ans, modèle À retirer sur place.

Tous les jours. L'atelier de la Sardine (Face au Casino). Infos : 02 51 55 08 08

Printemps de la sardine

Remise au goût du jour par les Sites Remarquables du Goût, la Confrérie de la Sardine et la commune de Saint-Gilles-Croix-de-Vie.

Tous les jours. Port de Saint Gilles, quai Marcel Bernard. Infos : 02 51 55 03 66

Dimanche 21 avril

Aizenay

Vide jardin

Graines, plantes, pots, arbustes... De 9h à 18h. Parc des Sittelles. Tarif : 2,50€ le mètre linéaire (minimum 3 m). Infos et inscr. : 07 80 52 30 77 / 02 51 94 85 22

Bouin

Randonnée gourmande

L'Association Multi-Activités de Bouin (AMAB) organise une randonnée gourmande entre terre et mer, avec dégustation d'huîtres à l'arrivée. 4 parcours à votre choix : 5, 10, 15 ou 20 km. Ravitaillement prévu en cours de randonnée.

À partir de 7h30. Complexe sportif du Piroc, route de Beauvoir. Tarif : 10€ (adulte) / 5€ (10 ans - 14 ans) et 5km. Infos et résa : 06 41 93 31 73

Notre Dame de Monts

Nature pour tous

Découverte sensorielle, «bain de forêt» en LSF, sylvothérapie, balade accessible dans l'arboretum, découverte de la faune et des arbres, mise en situation dans l'exposition, forum des associations, et bien plus encore !

De 10h à 18h. 50 Avenue Abbé Thibaud. Infos : réservations au 02 28 11 20 93

Saint Gilles Croix de Vie Balade

Participez à la 1ère édition du Mates Coffee Ride, une balade sur un parcours de Gravel inédit !

À 8h. 31 Quai Rivière. Tarifs : 20€. Infos : 02 51 55 03 66

Saint Jean de Monts

Vide grenier

Organisé par la Bessouaie D'Orouët. Bar et restauration sur place.

De 8h à 18h. Orouët, route du Chenal. Tarif : 10€ l'emplacement 3x3 m. Infos et résa : 06 24 38 28 21 / christophe.pineau@orange.fr

Les 22 et 23 avril

Saint Hilaire de Riez

Stage Roman photo

Très à la mode dans les années 50/60, le roman photo permet de raconter une histoire à la manière d'une bande dessinée, mais illustré avec des photographies. Présence obligatoire aux 2 séances.

À 15h. Square des Droits de l'Homme. Infos : 02 51 59 94 55

Du 22 au 27 avril

Challans

Semaine sportive

Découvertes sportives avec structure gonflable. Challenge « Tirs au but » le 27 avril à partir de 16 h, pour gagner des places pour le match FC Challans / USSA Vertou (National 3).

De 14h30 à 16h30 et le samedi de 15h à 17h. Stade Jean Léveillé.

Du 22 au 30 avril

Saint Jean de Monts

Exposition

Marcel Renaud, peintre garnachois, tire son inspiration des paysages de Vendée qu'il a parcouru de par son métier et ses voyages.

De 14h30 à 17h30. Ferme du Vasais. Infos : 02 51 68 02 08

Mardi 23 avril

La Barre de Monts

Éveil musical

Un atelier d'éveil musical animé par Gwennaëlle Nonnet s'adressant aux tout-petits et permettant de faire le lien entre poésie et musique avec chants et instruments. 0/3 ans.

À 10h. Médiathèque La Boussole. Infos : sur réservation / 02 51 68 84 86

Notre Dame de Monts

Nocturne Insolite

Les amphibiens. Accompagné d'un animateur LPO, partez de nuit à la découverte de mares forestières et de leurs habitants, au cœur de la forêt de Monts.

À 20h30. Biotopea. Tarifs : Adulte : 8€ / Enfant : 5€ (6 - 17 ans). Infos et résa : 02 28 11 20 93

Saint Hilaire de Riez

Instant famille

Découverte des traces des animaux sous forme de petit jeu collectif. Puis réalisation de nos empreintes sur rondins de bois.

De 10h à 12h. 21 Place Gaston Pateau. Infos : 02 51 90 12 78

Saint Jean de Monts

Baby gym

Sur un parcours aménagé pour l'occasion, tu apprendras à faire des roulades, marcher en équilibre sur une poutre, sauter sur un trampoline... 3/5 ans.

De 10h à 11h. Complexe sportif, rue des artisans. Tarifs : 10€. Infos : 02 72 78 80 80

St Georges de Montaigu

Fête de la Saint Georges

L'Amicale de l'Arme Blindée Cavalerie-Chars de la Vendée fête la Saint Georges, patron des Cavaliers. Manifestation publique ouverte à tous.



Nouveau sur Challans !
Venez découvrir notre magasin-atelier de 500 m²

Le spécialiste dédié au monde du vélo

VELOS ÉLECTRIQUES • ROUTE • VTT • GRAVEL • LOISIR • ENFANT

mondovélo

ZONE COMMERCIALE DE LA JUISIERE - 85300 CHALLANS
C.C SUD AVENUE ILOT 2 - 85000 LA ROCHE S/YON

Lifting TOITURE FACADE 

Un artisan local à votre écoute depuis plus de 15 ans !!

Le printemps arrive!

-30% sur les toitures avec hydrofuge*

-20% sur la peinture*

-10% sur le nettoyage et traitement*

Avant

Après

Garantie 10 ans Sur hydrofuge ou ravalement peinture

Étude de projet et devis gratuits

*Pour tout devis signé au plus tard le 30 avril 2024

Tél. 02 51 68 87 41 / 06 85 84 81 57
21 route du Mailleau - 85160 Saint Jean de Monts

Aux Mille et Un Carrelage

Particuliers et professionnels

Les beaux jours arrivent, pensez au carrelage pour vos extérieurs !

Carrelage et faïence à prix discount !!!

Plus de 500 références

Pierre de travertin grip*
40 x 80 cm
42,90 € TTC le m²

Carrelage Extérieur sur plot*
Effet bois*
ep 20 mm 40 x 80
42,90 € TTC le m²

Carrelage extérieur imitation bois*
Grès cérame
2 couleurs R11
1er choix 19 x 80
29,90 € TTC le m²

* Selon stocks disponibles

Nombreux arrivages et différents produits pour votre terrasse et l'intérieur

Ouvert du lundi au samedi 9h à 12h et 14h à 18h30 Fermé le jeudi

Z.A. rue des Acacias - 85300 Soullans - 02 51 54 70 54 - www.carrelage-challans-85.fr

24 Agenda du mois d'avril

De 10h à 13h. Eglise puis Monument aux Morts. Gratuit. Infos : amicale.cavaleriechars.85@free.fr

Les 23 et 30 avril

Notre Dame de Monts

Atelier cyanotype

Le cyanotype est un procédé photographique est un procédé photographique monochrome négatif ancien, par le biais duquel on obtient un tirage photographique bleu de Prusse, bleu cyan. À 10h30. Jardin du Vent. Tarif : 5€. Infos : sur réservation / 02 28 11 26 43

Mercredi 24 avril

Brétignolles sur Mer

Pêche à pied

Optez pour une sortie pêche à pied en famille à Brétignolles sur Mer.

À 11h. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation. Tarifs : 7€. Infos : 02 51 90 12 78

Notre Dame de Monts

Secrets d'abeilles

Vous êtes curieux et vous voulez découvrir la vie secrète des abeilles. Suivez l'apicultrice jusqu'au rucher, elle répondra à toutes vos questions. À partir de 6 ans.

De 10h à 12h. Biotopia. Tarifs : Adulte : 8€ / Enfant : 5€ (6 - 17 ans). Infos et résa : 02 28 11 20 93

Ballet

Le Lac des Cygnes. D'après l'œuvre de Piotr Ilyitch Tchaïkovsky, Chorégraphie : Liam Scarlett, d'après Peter Wright et Lev Ivanov, Musique : Piotr Ilyitch Tchaïkovsky

À 20h15. Cinéma les Yoles, 14 avenue des Yoles. Tarifs : 16€. Infos : réservation sur www.cinema-lesyoles.fr

Saint Gilles Croix de Vie

Atelier matelotage

Confectionnez votre tableau de

nœuds marins lors d'un atelier ludique à Escale Pêche.

De 14h30 à 16h15. Escale Pêche. Tarifs : 5,70/7,70€. Infos : 02 28 17 79 88

Saint Jean de Monts

Lecture en Famille

Des pinceaux pour Frida, écrit par Véronique Massenot et illustré par Elise Mansot, s'inspire de l'Autoportrait aux singes de Frida Kahlo.

À 10h30. Micro-Folie. Gratuit sur réservation : 06 07 22 00 33

Kid's activité gym

Tu as envie d'apprendre à faire des roulades et la roue ? Tu aimes jouer à l'équilibriste et sauter sur un trampoline ? Viens découvrir tous les secrets pour devenir un véritable petit gymnaste.

De 14h30 à 16h. Complexe sportif. Tarifs : 10€. Infos : 02 72 78 80 80

Club de lecture

À partir de 16 ans.

À 18h30. Médiathèque. Infos : 02 51 58 91 12

Du 24 au 26 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Atelier email

Venez découvrir en famille le travail de l'email avec Frédérique Bénéteau

De 12h à 12h30. Atelier Henry Simon, Les Rimajures, 75 Boulevard Georges Pompidou. Tarifs : 5€

Du 24 au 27 avril

Le Fenouiller

Stage de théâtre

Venez découvrir et apprendre le théâtre auprès de la Compagnie du contraste au Fenouiller pendant les périodes de vacances !

Tous les jours. Complexe Sportif des Barrières, rue de la Tucasserie. Infos : 06 49 69 18 83

Jeudi 25 avril

Brem sur Mer

Chasse aux œufs

Jeu d'épreuves pour les enfants entre 5 et 9 ans accompagnés d'un adulte.

À 15h. EHPAD L'Agaret.

Challans

Conférence

Explorer, c'est se découvrir soi-même. Se dépasser, changer, voir grand, emprunter des chemins que l'on ne croyait pas praticables...

À 18h30. Salles Louis-Claude Roux. Tarifs : à partir de 300€

Notre Dame de Monts

Petits détectives

Bienvenue petit enquêteur dans la forêt du Pays de Monts ! Un animal mystérieux a dérobé un objet au jeune Eliott... Durée 1h. 3-6 ans

À 10h30. Biotopia. Tarif : À partir de 10€/équipe. Info et résa : 02 28 11 20 93

Chasse au trésor

L'écureuil de Biotopia a caché des mots de l'histoire de la forêt du Pays de Monts. A vous de les retrouver en suivant la carte et en relevant les défis ! Tous publics à partir de 7 ans.

À 14h30. Biotopia. Tarif : À partir de 12€/équipe. Infos et résa : 02 28 11 20 93

Observation

Profitez d'une belle soirée originale, en haut de Kulmino ! Observez le coucher du soleil dans une ambiance musicale et gourmande avec une proposition de dégustation de chocolat chaud et gourmandises chocolatées

De 20h à 21h30. Kulmino. Tarif : Adultes : 10€ / 6€ Enfants

Atelier Tataki Zomé

Le Tataki Zomé est un art ancestral japonais qui consiste à imprimer

du tissu avec de véritables végétaux.

De 10h30 à 12h. Jardin du Vent. Tarifs : 5€. Infos : sur réservation / 02 28 11 26 43

Saint Gilles Croix de Vie

Atelier théâtre

Atelier dans le cadre de la résidence d'artistes de la compagnie, prévue du 22 au 26 avril, avec la création de «La demande en mariage de Tchekhov».

De 19h30 à 21h30. Salle de la Conserverie. Infos : 02 51 60 54 00

Saint Jean de Monts

Les Bidouilleurs 2.0

Atelier stop motion « spécial » Jeux Olympiques. Alors que les J.O. approchent à grand pas, découvrez cette technique lors d'un atelier consacré à la création de votre propre court-métrage d'animation sur le thème du sport.

De 10h à 12h et de 14h à 16h30. Médiathèque. Gratuit sur réservation : 06 07 22 00 33 / 02 51 58 91 12 / <https://bibliotheques.omdm.fr>

Vendredi 26 avril

Notre Dame de Monts

Atelier

Prenez une bibliothèque, un jardin, des livres et des plantes ! Lors de cet atelier, venez découvrir les succulentes et réaliser un mini jardin dans un livre.

De 10h30 à 12h30. Jardin du Vent. Tarifs : 5€. Infos : sur réservation / 02 28 11 26 43

Saint Gilles Croix de Vie

Bébés lecteurs

Lire des histoires aux tout-petits, c'est le principe des séances de bébés lecteurs.

À 10h. L@ Bibliothèque. Infos : 02 51 54 70 90

Saint Hilaire de Riez

Atelier cyanotype

Le cyanotype est l'un des tout

VOUS AVEZ UN PROJET DE RAVALEMENT ?



PEINTURE INTÉRIEURE
RAVALEMENT DE FAÇADE
REVÊTEMENT MURAL
BÉTON CIRÉ
PEINTURE EXTÉRIEURE
REVÊTEMENT SOL
DÉMOUSSAGE TOITURE

CONTACTEZ-NOUS !

www.societeperon.com
85230 Saint-Urbain - 06 59 43 12 21
contact@societeperon.com

premiers procédés de tirage photographique inventé au XIXe siècle en Angleterre.

À 15h. *Square des droits de l'Homme*.
Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Break ado paddle

Viens t'initier au paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche.

À 10h. *Plan d'eau*. Tarifs : 15€. Infos : réservation sur kidsfolies.fr

Saint Révérend

Sardinade

Le Printemps de la Sardine !

À 19h. *Rue Pierre de Coubertin*. Infos : 02 51 39 18 92

Soullans

Apéro littéraire

Marie-France Desmaray nous embarque pour une nouvelle fresque romanesque entre Saint Gilles Croix de Vie et l'Irlande, avec son nouveau roman *Un océan d'éternité*, édité aux Presses de la Cité.

À 19h. *Bibliothèque*.

Visite-atelier

Carreaux de plâtres. Dans sa maison, Charles Milcendeau a fait quelque chose que tous les parents redoutent : il a dessiné sur les murs ! Et si nous aussi nous

nous autorisons la même chose ?

À 11h. *Musée Charles Milcendeau*.
Tarif : 5€. Infos : 02 51 93 84 84

Samedi 27 avril

Brétignolles sur Mer

Course des 2 plages

2 courses : 12,5 km en nature, depuis la Grande Plage de Saint Gilles Croix de Vie jusqu'à la Normandelière de Brétignolles sur Mer. Et 4,7 km sur la corniche.

À 16h. *Rue de la Normandelière*.

Challans

Portes ouvertes

Portes ouvertes Familles Rurales Challans avec jeux sportifs et animations musicales

De 9h à 14h. *Familles Rurales*.

Notre Dame de Monts

Rencontre nautique

Une rencontre intitulée «Le Why not» entre pilotes qui pourront essayer toutes sortes de supports : char à voile, wing sain, Blokart, Speed sail, Mountain board avec aile de traction... Gratuit.

À 9h. *Club de Voile, 20 boulevard des dunes*. Infos : 02 51 58 05 66

Saint Gilles Croix de Vie

Session jeux vidéo

Réalité virtuelle et jeux vidéo pour

s'amuser en famille !

De 14h à 17h30. L@ *Bibliothèque*.
Infos : 02 51 54 70 90

Échanges d'artistes

Antoinette Carpentier. Découvrez l'évolution de son travail de création au cours de sa résidence à l'atelier Henry Simon.

À 18h30. «*Les Rimajures*», *Atelier Henry Simon, 75 Boulevard Georges Pompidou*. Infos : 02 51 60 73 25

Soirée cabaret

Avec l'imitateur Bruno Blondel chanteur humoriste et la Revue Fairlight un spectacle de music-hall itinérant. Une halte à travers les plus célèbres cabarets parisiens.

Accueil 19h30 / Début du Spectacle 20h30. *Salle de la Conserverie*. Tarif : 30€ dont 1€ reversé aux sauveteurs en mer : SNSM. Résa : 06 11 64 51 85

Saint Hilaire de Riez

Tournoi de Foot

Tournoi de football avec des équipes de football U11-U13 organisé par le Saint Gilles Saint Hilaire Football Club.

De 8h30 à 18h30. *Chemin du Stade de la Forêt*. Tarifs : Gratuit.

Saint Jean de Monts

Animations danse

Pour la Journée Internationale de la Danse, la Micro Folie invite la

Compagnie Aniaan de la Rochesur-Yon. La compagnie proposera d'abord un atelier de danse puis la représentation de son spectacle « Appuie moi sur toi ».

À 14h (*Atelier de danse*), à 17h30 (*spectacle*). *Micro-Folie*. Gratuit sur réservation : 06 07 22 00 33

A la découverte d'un chef-d'œuvre !

30 minutes pour découvrir *Cuando las piedras vuelen* de Rocio Molina.

À 11h. *Micro-Folie*. Gratuit sur réservation : 06 07 22 00 33

Soullans

Concours de pétanque

Organisé par La Pétanque Soullandaise. 3 concours officiels sous l'égide de FFPJP.

Inscriptions jusqu'à 14h. Tarifs : 4€. Infos : 06 82 33 06 37 ou saintmaxentroland@gmail.com

L'Épine

L'Épine & le sport

Course d'orientation remplie d'énigmes et de surprises, sur le thème des jeux olympiques. Organisée par la mairie de L'Épine en partenariat avec l'Ass. des Paralysés de France.

À 10h. *Parking Moulin de la Bosse*. Gratuit. Infos : *Mairie de L'Épine*

NOUVEAUX GARAGES DISPONIBLES

Réservé au plus vite !

Un CADEAU DE BIENVENUE offert à la signature du bail !

BOX & Garage

en libre accès

Contact Thierry T. 06 35 39 22 59

Beauvoir sur Mer

A LOUER

Pour les Particuliers
Artisans
&
Professionnels

Libère l'espace

ST Jazz sur Vie 40^{ème}

Le 29 et le 30 avril 1984, Talvinski Quartet, Les Petits Paradeurs Big Band, Leïla Benac Tap Dance, Joe Turner Pianiste, Blue Note Quartet, F. Moerman & J.L. Leroux, M. Baker & M. Silva, F. Guin & B. Vasseur sous la houlette de Jean-Luc Leroux et Hervé Le Roux, ouvraient l'histoire de Saint Jazz sur Vie dans une salle de la Conserverie d'un autre âge, mais déjà pleine de l'ambiance jazz...

La suite a donné raison à Jean-Luc, Hervé et leurs complices et le Festival Saint Jazz sur Vie est devenu incontournable depuis 40 ans. Pas un blanc pendant cette période, mais des grands noms du jazz qui enchantèrent les nombreux amateurs : Memphis Slim, Golden Gate quartet, La Vième Flotte Américaine, Rhoda Scott, Dee Dee Bridgewater, Didier Lockwood, Richard Galliano, sans oublier les américaines Barbara Best Singers et The Shirley Walsh Singers et leurs superbes voix. La liste est encore longue, 40 ans 4,3 puis 2 groupes par soirée, cela représente entre 500 et 1000 musiciens qui ont enthousiasmé les spectateurs.

Quarante ans plus tard, les 17 et 18 mai 2024, dans une salle de la Conserverie rénovée, l'ambiance sera encore énorme aux sons des artistes de grande qualité programmés.

Le vendredi 17 mai :

Peter Pan' Mood, Gaëtan Nicot renoue avec la formule du trio piano, contrebasse, batterie. Avec une humeur de gamin dans la cour de récréation. L'interaction est plus que jamais le maître-mot de ce trio, où le sérieux s'acquitte volontiers avec l'espièglerie.

Une complicité musicale qui donne à ces trois musiciens aguerris des airs de gamins.

Fleurette Africaine, Trois Ténors pour Emmanuel Bex et Simon Goubert, c'est la réunion de trois formidables saxophonistes ténors aguerris, Pierrick Menuau, François Ripoché et Pierre-Yves Merel, autour de deux grands noms du Jazz français. Née d'une envie commune, la Réunion de ces 5 jazzmen émérites s'est faite sous l'étendard d'une formation inédite, qui parvient à lier harmonieusement tradition et modernité.

Le samedi 18 mai :

Astral, Leïla Olivési octet. Lauréate du prestigieux Prix Django Reinhardt décerné par l'Académie du Jazz pour récompenser le meilleur musicien de l'année en 2022, la pianiste Leïla Olivési a commencé la scène au sein de la troupe des P'tits Loups du jazz à l'âge de treize ans. Née au Moulin d'Andé en Normandie, d'un père mauritanien et d'une mère corse, Leïla a grandi à Paris dans l'effervescence artistique et cosmopolite de son milieu familial, entre le bandonéon d'Astor Piazzolla, Nina Simone et la musique de Miles Davis et John Coltrane.

We all remember Wes! Deux grands de la guitare jazz : Ulf Wakenius qui joua 10 ans avec Oscar Peterson et Mark Whitfield, qui lui joua avec George Benson, Quincy Jones, Dizzy Gillespie. Ce sont des maîtres absolus de leur instrument qui se retrouvent dans ce projet initié par le festival San Javier, autour de la figure du légendaire guitariste Wes Montgomery dont on célèbre le centenaire de la naissance !

Un grand festival va fêter ses quarante ans !!

PROGRAMMATION

Exposition

Du sam. 6 au dim. 21 avril

Salle Marie de Beaucaire
Sculpteur : Jacques Louis
Peintre : Denis Ricolleau
Photos : Christian Boussard

Gospel

Vendredi 10 mai

Eglise Saint Gilles à 21h
Gospel Rivers

La Conserverie

Vendredi 17 mai

21h : Gaëtan Nicot Trio

« Peter Pan's Moods »

22h30 : Trois ténors pour Bex et Goubert

« Fleurette Africaine »

Samedi 18 mai

21h : Leïla Olivési Octet

« Astral »

22h30 : Ulf Wakenius & Mark Whitfield Organ Quartet

« We all remember Wes ! »

Village du Jazz

Samedi 18 mai

Nico Russo Duo : 12h à 12h45

Regional Ressaca Sextet : 15h à 16h30

Nico Russo Duo : 16h45 à 17h30

Romana Horvath trio invite André Villegier : 17h45 à 19h15

Dimanche 19 mai

Leseyeux/Parant Duo : 12h15 à 13h

Jeanne Michard latin jazz 5tet
« Songes transatlantiques » : 15h à 16h30

aWaSe : 17h à 18h30

Leseyeux/Parant : 20h à 20h45

Oracasse jazz dansant : 21h à 22h30

Kiosque Bénéteau

Forum Port de Plaisance

Samedi 18 mai

Lady Swing Trio

Kiosque : 11h30 à 12h15

Port de Plaisance : 17h45 à 18h30

Filtre Fraïse

Kiosque : 17h30 à 18h15

Port de Plaisance : 12h à 12h45

Ateliers Jazz

(Ecole de Musique)

Kiosque et Port de Plaisance :

14h à 16h

Dimanche 19 mai

Okiami trio

Kiosque : 11h30 à 12h15

Port de Plaisance : 17h45 à 18h30

L'Affaire Swing Trio

Kiosque : 17h30 à 18h15 Port de

Plaisance : 12h à 12h45

Ateliers Jazz

(Ecole de Musique)

Kiosque et Port de Plaisance :

14h à 16h

Déambulations

Samedi 18 mai

Westompers Jazz Band
(6 musiciens)

10h45 à 12h15 Rue Piétonne

14h30 à 14h55 : Village du Jazz

16h à 17h : Remblai Saint Gilles

17h30 à 18h : Parking Villa Notre

Dame

Dimanche 19 mai

La Fanfare des Barges

10h45 à 11h30 : Cour Rouge
Super U

11h45 : Rue Gautté

12h à 12h30 : Marché St Gilles

(Coté Port Fidèle)

14h30 à 14h55 : Village du Jazz

16h à 18h : Plage de Boisvinet

INFOS ET RÉSA :

> OTI du Pays de Saint Gilles Croix de Vie (St Gilles Croix de Vie, St Hilaire de Riez, Brétignolles/Mer, Brem/Mer)

> Super U Saint-Gilles-Croix-de-Vie

> Réservations possibles vendredi après-midi à la Conserverie, samedi sur le Village du Jazz et à partir de 20h les deux jours à la Conserverie.

saint-jazz-sur-vie.com

TARIFS :

> Gratuité aux moins de 12 ans

> Salle de la Conserverie : vendredi : 37 € et 27 € suivant la zone

samedi : 37 € et 27 € suivant la zone

Réduction Demandeurs d'emploi, Étudiants sur justification : 27 € et 17 €

> Pass vendredi/samedi : 65 € en zone A et 45 € zone B

uniquement en téléphonant au 06 81 64 46 40

> Église Saint-Gilles : 15 €

10/17/18/19 mai 2024

ST Jazz sur Vie

10 MAI
ÉGLISE ST GILLES
GOSPEL RIVERS

17 MAI - CONSERVERIE
GAËTAN NICOT TRIO
« PETER PAN'S MOODS »

TROIS TÉNORS
POUR BEX ET GOUBERT
« FLEURETTE AFRICAINE »

18 MAI - CONSERVERIE
LEÏLA OLIVESI OCTET
« ASTRAL »

MARK WHITFIELD &
ULF WAKENIUS ORGAN QUARTET
« WE ALL REMEMBER WES ! »

40^e FESTIVAL INTERNATIONAL DE JAZZ

SAINT GILLES CROIX DE VIE

FESTIVAL OFF VILLAGE DU JAZZ DÉAMBULATIONS SCÈNES DE RUE EXPOSITIONS
RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS SUR WWW.SAINT-JAZZ-SUR-VIE.COM



© «Wes Montgomery» V. Bibaut 2023



Univers du sommeil

C'est le moment de trouver le chemin du sommeil.

Du 1^{er} au 30 Avril 2024

Duo de rêve pour vos nuits

Un matelas acheté = un sommier OFFERT*



*Sur produits agréés en magasin. Offre non cumulable avec le Contrat Sommeil Plus, valable du 1^{er} avril au 30 avril 2024. Dans les magasins Univers du sommeil participants à l'opération. Selon conditions et bénéfices disponibles en magasin.

5 rue Jean Cousin
Zone Commerciale La Porte des Sables - CHALLANS
02 51 60 65 23 - uds@litterie-challans.com

Paiement jusqu'à 10X SANS FRAIS



Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile pour les personnes âgées



02 52 20 34 09

14 Rue Pierre-Gilles de Gennes
85300 Challans

services à domicile
petits-fils.com

communication@lepine-iledenoirmoutier.fr / 02 51 39 19 18. Pour les PMR, contacter : joyce.jous@acteur.apf.asso.fr)

Spectacle de Footstyle

L'Épine & le sport
Spectacle de Footstyle avec des initiations

De 14h à 18h. Jardin de la mairie. Gratuit. Infos : communication@lepine-iledenoirmoutier.fr / 02 51 39 19 18

Bal Trad / Fest-noz

Avec Les Canards Sauvages, Perrine & co, et invités. Organisé par l'Association Sel-Fest. Bar sur place

À 21h. Salle de la Salangane. Entrée libre. Infos : 06 82 13 08 15

L'Aiguillon sur Vie

Atelier méditation

Venez vous libérer et retrouver votre harmonie intérieure par la méditation. C'est une pratique consistant à rentrer en soi et à concentrer son esprit pendant un certain temps. La méditation se fait en pleine conscience et sera guidée.

De 14h30 à 16h30. Salle communale n°1, rue Rogatien Mornet. Tarif : 15€

Les 27 et 28 avril

Soullans

Théâtre

L'association théâtrale Challandaise, Ze Artists, présente «10 cm», une pièce drôle et originale écrite et mise en scène par Valentine Habert. L'histoire de déroule dans un service de maternité, où l'activité particulièrement intense, va mettre la pagaille dans l'équipe du Dr Kirschen...

À 16h et 20h30 le samedi et à 15h et 19h30 le dimanche. Espace Prévoirie. Tarif : 7€ et 10€. Billetterie : www.helloasso.com. Info : zeartists2022@gmail.com



10 cm

Pièce écrite et mise en scène par Valentine HABERT

Espace Prévoirie
85300 Soullans

Samedi 27 avril 2024
16h00
20h30

Dimanche 28 avril 2024
15h00
19h30

Réervations sur HelloAsso :
Plais tarif 10€.
Bébés (moins de 10 ans et handicapés) 7 €

Billetterie sur place :
Plais tarif 10€.
Bébés (moins de 10 ans et handicapés) 7 €

Saint Hilaire de Riez

Battle de Breakdance

Labellisée « Terre de Jeu 2024 », la ville de Saint-Hilaire-de-Riez a

le plaisir d'accueillir sa deuxième édition de battle de breakdance. Cour de Baisse, 47 avenue de la Faye. Infos : 02 51 59 94 00

Dimanche 28 avril

Challans

Vide-grenier

Vide-grenier du NOV Handball. Buvette et restauration sur place.

De 7h à 18h. Grand palais. Tarifs : 10€ les 3. Infos : réservation au 06 17 33 11 39

Salon multi-collection

Toutes collections, achat/vente/échange, estimation gratuite. Par l'association PCAP (Commequiers).

De 8h à 17h. Petit palais. Infos : réservation exposants au 06 64 97 34 16

Danse

Spectacle haut en couleurs et spectaculaire de danses folkloriques ukrainiennes en deux parties avec entracte.

À 16h. Salles Louis-Claude Roux. Tarifs : 10/15€

Saint Hilaire de Riez

Vide grenier

Le Vide-grenier organisé par l'association Pays de Saint Gilles Vendée Athlétisme.

À 7h. Avenue de l'Isle de Riez.

Saint Urbain

Vide Ton Jardin

L'Atelier Pique et Bricole organise son 1er Vide Ton Jardin. Les objets vendus, troqués ou échangés devront forcément être uniquement en rapport avec le jardin (matériels de jardin, décorations de jardin, arbustes, plants, boutures, graines...)

De 8h30 à 13h. Zone de loisirs. Tarif : 8€ l'emplacement de 3x5 m. Entrée libre visiteurs. Infos et résa : lapo-noche@free.fr / 06 95 40 35 18

Lundi 29 avril

Notre Dame de Monts

Nettoyage voitures

Les jeunes aspirent votre voiture !

De 14h30 à 17h30. 50 avenue Abbé Thibaud. Tarifs : 8€/voiture et café/thé gratuit. Infos : 06 50 18 90 28

Mardi 30 avril

Notre Dame de Monts

Atelier nature

Découverte sensorielle de la Nature pour les enfants (2-4 ans).

Toucher, observer, écouter, sentir et ressentir la nature en découvrant sa faune et sa flore : un concert de pommes de pin, du land'art...

D'EXPÉRIENCE

15
ans

Besoin d'être accompagné pour perdre du poids, retrouver de l'énergie, vous libérer du tabac ... ?

venez faire votre bilan GRATUIT

CHANTAL DUMAS



Luxopuncture & Hypnose

Depuis 15 ans, Chantal Dumas est praticienne en luxopuncture certifiée, technique dont les nombreux bienfaits ont été scientifiquement démontrés.

Elle est également praticienne qualifiée en hypnose ericksonienne, autre méthode d'accompagnement vers le mieux-être.

2 SOLUTIONS DOUCES POUR UN MIEUX-ÊTRE GLOBAL

LA LUXOPUNCTURE, COMMENT ÇA MARCHE ?

Le système endocrinien produit 3 hormones essentielles : l'endorphine, qui procure plaisir, calme et sérénité ; la sérotonine, qui influe sur l'appétit, l'humeur et le sommeil ; et la dopamine, hormone du désir. Le système endocrinien est susceptible de dérèglements, sources de différents maux physiques et psychologiques. La luxopuncture, méthode indolore inspirée de la médecine chinoise, consiste à stimuler par infrarouge (sans aiguille, ni laser) les points d'acupuncture qui se situent sur les méridiens, rééquilibrant ainsi la production hormonale et les énergies.

L'HYPNOSE ÉRICKSONIENNE, COMMENT ÇA MARCHE ?

C'est une méthode thérapeutique douce et non invasive qui peut avoir des effets sur le physique, le comportemental et l'émotionnel. Après avoir mis le patient en état de conscience modifiée, ou état de veille paradoxale, le praticien s'adresse à son inconscient et l'aide à se connecter à ses ressources naturelles afin d'activer ses propres capacités de rétablissement et retrouver naturellement l'équilibre.

LUXOPUNCTURE

PERTE DE POIDS, ARRÊT DU TABAC, RELAXATION, MÉNopause, TROUBLES DU SOMMEIL...

HYPNOSE ERICKSONIENNE

ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES.

Chantal Dumas luxopuncture et hypnose, pour plus d'infos :

06 63 10 35 82

www.chantaldumas.fr

SUR RENDEZ-VOUS

2, rue Ste Thérèse - 85300 LE PERRIER



LOCATION DE BOX • SELF-STOCKAGE

PROFESSIONNELS
ET PARTICULIERS

**LOCATION DE BOX
GARDE-MEUBLES**
EN CENTRE-VILLE / TRÈS SÉCURISÉ

De 1 à 16m²

Accessible 24h/24 et 7j/7

Location sans engagement

Contact :

Uniquement par téléphone et mail

06 95 97 94 18

contact@coteetbox.fr

À LOUER
Local Professionnel
45 m²
pour bureau ou commerce
(hors restauration)

13 rue de la Plage ST JEAN DE MONTS **www.coteetbox.fr**

30 Agenda du mois d'avril

À 10h30. *Biotopea*. Tarif : 5€. Infos et résa : 02 28 11 20 93

La Barre de Monts

Après-midi jeux

Pentathlon maraichin. Prévoyez une tenue sportive... et votre esprit d'équipe !

De 14h à 17h. *Le Daviaud*. Tarif : 10 € inclus dans le billet d'entrée. Infos : 02 51 93 84 84

Saint Hilaire de Riez

Instant famille

Venez créer un dessin à la colle sur votre feuille de couleur... Puis donnez lui vie, avec du sable coloré !

De 10h à 12h. 21 Place Gaston Pateau. Infos : 02 51 54 31 97

Jeux de société

L'occasion de découvrir des nouveaux jeux et de rencontrer vos futurs adversaires !

De 14h à 17h. *Square des Droits de l'Homme*. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Baby cirque

Avec la compagnie Esprit Cirk, tu pourras devenir un véritable petit artiste de cirque. Au programme : grosse boule, assiettes chinoises, acrobaties...

À 10h. *Odyssée*. Infos : réservation sur kidsfolies.fr

Le Perrier

Don du sang

Espace du Marò

Soullans

Chasse au trésor

Venez en famille participer à une chasse au trésor au musée ! L'ultime tableau de Charles Milcendeau a disparu ! Résolvez l'énigme des pinceaux d'or pour la retrouver.

À 11h. *Musée Charles Milcendeau*. Tarif : A partir de 12€ par équipe. Infos : 02 51 93 84 84

Saint Gilles Croix de Vie

Concours de belote

Ouvert à tous

Début du concours à 14h. Inscriptions à 13h30h. *Salle Marie Beaucaire*. Tarif : 10€. Infos et inscr. : 06 88 34 17 85

Mercredi 1er mai

Saint Révérend

Randonnée pédestre

3 parcours (8, 12 et 20 km). Ravitaillement sur les 12 et 20 km. Organisé par le club de basket de St Révérend (parcours modifiés) Sandwich et boisson offert à l'arrivée.

Inscriptions et départ de 7h45 à 10h, sauf le 20 km à 9h. *Lieu-dit La Roche Faudouin*. Tarif : 5€. Infos et inscr. : 06 27 45 49 67 / arcencielmyriam@gmail.com

Samedi 4 mai

L'Épine

Spectacle

Couleur Guitares. 18 guitaristes classiques vous feront découvrir leur répertoire très éclectique. Ils traversent toutes les époques et tous les styles : renaissance, baroque, classicisme, moderne, jazz, musique du monde.

À 18h. *Salle La Salangane*. Entrée libre. Infos : responsable.communication@lepine-iledenoirmoutier.fr / 02 51 39 19 18

Les 4 et 5 mai

Challans

14e salon des vins et produits du terroir.

Comme les années précédentes, le printemps nous amène plus de trente producteurs de toute la France. Un week-end festif et convivial à ne pas manquer. (Voir encadrés en P. 10.)

De 10h à 19h. *Salle du Grand Palais de la Foire*. Tarif : 2€. Infos : 02 51 68 64 38 / 06 81 63 31 30



Saint Gervais

Salon du Livre

29e salon du livre. Philippe Robert vous fera découvrir le Kamishibai (ancêtre du Manga). Nombreux auteurs locaux, régionaux et nationaux, associations et éditeurs. Exposition sur des moulins, dédicaces, conférence-débat, animations.

De 10h à 18h30. *Salle multisports Les Primevères*. Gratuit. Infos : nauleau.bdc@gmail.com / 06 03 96 57 05



Dimanche 5 mai

Challans

Vide grenier

Grand vide-grenier sur le parking du centre commercial Hyper U. Réservé aux particuliers, restauration possible sur place. Réservation obligatoire.

De 8h à 18h. *Parking Hyper U*. Tarif exposants : 15€ les 5m avec 1 véhicule. Infos et résa : contact@challanjetaime.fr / 02 51 54 36 03



A CHALLANS

Sur le parking du centre commercial

HYPER U Route des Sables

Restauration possible sur place

Organisé par l'association des commerçants CHALLANS JE L'AI ME
contact@challansjetaime.fr / www.challansjetaime.fr

Soullans

Vide grenier

Org. OGECE Ecole privée les Roseaux. Accès visiteurs de 8h00 à 17h00 avec bar et restauration sur place.

Réservation papier exigée pour les exposants avant le 30/04.

De 8h à 18h. *Champ Espace Prévoirie*. Tarif exposants : 9€ les 3 mètres linéaires. Infos : videgrenier@soullans-lesroseaux.fr / 06 19 49 24 40 (au moment des repas). Adresse postale d'inscription à l'attention de Jennifer ou Brice : *Ecole Privée les Roseaux - 19 Rue du Marais Breton - 85300 Soullans*

Saint Hilaire de Riez

Salon des collectionneurs

Organisé par le Club Philatélique Hilaïrois.

De 9h à 18h. *Salle de la Baritaudière*. Gratuit. Infos : 06 75 57 43 08

EURL Hanicotte Patrick



Menuiserie extérieure :

Aluminium - PVC - Mixte - Bois

- Porte d'entrée •Fenêtre •Volet
- Auvent •Marquise
- Porte de garage
- Portail
- Terrasse bois
- Pergola •Carport

Pose de préau sur mesure

Charpente et extension :

- Garage ossature bois
- Bardage
- Faux grenier
- Fenêtre sur toit...

Menuiserie intérieure et agencement :

- Porte intérieure •Parquet •Cloison
- Lambris •Verrière •Escalier •Placard
- Aménagement de cuisine

765, route de Châteauneuf - 85230 Saint Gervais - 06 82 68 83 37 - patrick.hanicotte@gmail.com





CHEMINÉES PHILIPPE POÊLES
CUISINES

UN POÊLE À GRANULÉS ACHETÉ*
=
UNE TONNE DE GRANULÉS OFFERTE**
JUSQU'AU 30 AVRIL

* et ** voir conditions en magasin.
Offre non cumulable

Artisan **CARRELEUR** depuis 1975



GAUVRIT

89, boulevard Schweitzer • BP 50622 • 85306 CHALLANS Cedex
02 51 68 05 75 • www.gauvrit-sas.fr • challans@gauvrit-sas.fr

SALE PELLEUSE, TOUCHEUSE, etc.
Photos non contractuelles.



M.S. ÉLAGAGE
Élagueur grimpeur

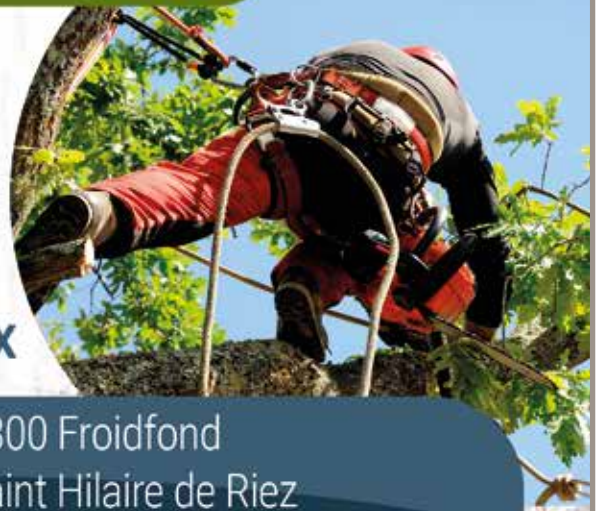
**Pose de
clôtures**

Élagage et abattage d'arbres en tout genre



Taille de haies
Enlèvement
de branches

Pose de clôtures
Divers petits travaux



**Devis et
déplacement
gratuits**

Intervention dans un rayon
de 80 km autour
de Challans

7, rue de l'Océan - 85300 Froidfond
3, rue Berthelot - 85270 Saint Hilaire de Riez
06 43 06 55 25 - steven.menage@yahoo.com



Allo Zen Toutou Mon salon de toilettage à votre service

Originaire de Saint Gilles Croix de Vie et après 20 ans au contact de la clientèle du casino, ma passion pour les animaux et l'amour des chiens m'ont rattrapée.

J'ai décidé d'orienter ma carrière vers le bien être et la beauté de vos compagnons canins.

Pour cela, j'ai suivi une formation auprès d'une des meilleures toiletteuses (championne de France) ce qui m'a confortée dans ma décision. Avec pour objectif d'éviter le stress du chien et la perte de temps des propriétaires.

Grâce à mon camion aménagé, je suis aujourd'hui en mesure de vous apporter un service complet de salon de toilettage devant votre résidence (maison, appartement, maison de retraite, camping...) ou votre lieu de travail.

Je vous propose : bain, séchage, coupe et massages de vos chiens. Je les bichonne dans le plus profond respect de l'animal, pendant que vous vazez à vos occupations.



Contactez Charlotte pour tout renseignement ou prise de rendez-vous.



ALLO ZEN TOUTOU
Salon de toilettage itinérant
06 95 91 82 02
allozentoutou85@gmail.com
Et retrouvez-moi sur facebook



Bien finir l'hiver avec la réflexologie plantaire

Pour pouvoir aborder les derniers jours de froid sereinement, venez faire une séance de réflexologie.

La réflexologie, par la stimulation des zones réflexes appropriées, favorise la sécrétion d'endorphines et augmente la production naturelle de sérotonine et de mélatonine. La mélatonine a un rôle primordial sur l'humeur et la vitalité.

Sur un plan physiologique, une séance de réflexologie est un moyen efficace de réduire la production de l'hormone du stress, le cortisol.

La réflexologie plantaire est une technique naturelle et manuelle ancestrale qui fait partie des médecines douces et complémentaires. Elle est basée sur le principe suivant : **Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain**, à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps.

La réflexologie plantaire agit sur le système nerveux (stress, dépression, mal-être...), respiratoire (sinusite, nez bouché...), endocrinien (thyroïde, pancréas, ovaires...), digestif (maux d'estomac, constipation...). La réflexologie permet de renforcer le système immunitaire, de combattre la fatigue physique et nerveuse, l'insomnie, les troubles de la ménopause. Elle combat les troubles articulaires (torticolis, lombalgie, mal de dos...), elle est une aide précieuse dans la diminution des douleurs de l'arthrose, l'amélioration des problèmes de vue comme la DMLA.

Je suis formée à l'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie plantaire depuis 2014, ce qui enrichit ma pratique et me permet de réguler les déséquilibres en fonction du Yin et du Yang, et des 5 éléments. L'énergétique chinoise est basée sur les études menées en Médecine Traditionnelle Chinoise dont le but est de redonner à l'être humain toute sa vitalité. La reptation des zones réflexes du pied en fonction des cinq éléments contribue à ramener vers l'équilibre de base (énergie Yin ou Yang) le système ou l'organe concerné par la pathologie ou le déséquilibre. On retrouve beaucoup de vitalité bien que l'effet soit extrêmement relaxant.

Venez me retrouver au salon Zen de Challans, salle Louis Claude Roux, samedi 13 et dimanche 14 avril. Pour une séance découverte sur le salon, un bon cadeau de 10€ vous sera offert pour une séance au cabinet.

STÉPHANIE VIOLEAU
36, rue Jean Perrin
85 300 Challans
02 51 60 25 94 - 06 87 50 74 37
www.reflexo-challans.fr
www.docrendezvous.fr



À la découverte de l'hypnose,

« Sois, au cœur du changement »

L'Hypnose est souvent très connue grâce à l'hypnose de spectacle, ou les opérations sous hypnose, mais elle est aussi un formidable outil thérapeutique, facilitateur et accélérateur du changement. En effet, elle peut aider adultes, enfants et adolescents, sur un large champ d'application : se libérer des peurs, phobies, angoisses, stress, gérer les émotions et douleurs chroniques, perdre du poids, surmonter une épreuve de vie (deuil, rupture, licenciement...), lever des blocages, se débarrasser de comportements qui limitent dans le quotidien (tabac, grignotage, énurésie...), retrouver un sommeil de qualité et bien d'autres choses.

En se combinant avec la PNL (Programmation Neuro Linguistique), l'hypnose est utilisée aussi comme outil de coaching pour développer les potentialités et capacités de chacun : confiance en soi, préparation mentale à un évènement (entretien professionnel, examen), prise de parole en public, organisation, concentration, passage à l'action...

Il est normal de s'interroger sur le fait d'être réceptif ou pas, mais l'hypnose est un état propre à chacun et naturel. Celui-ci est éprouvé tout au long de la journée, par exemple lors d'un trajet en voiture, lorsqu'on est concentré sur une tâche, tous les moments où on est un peu dans sa bulle...

En séance, l'état est induit par l'hypnothérapeute. L'environnement externe est occulté grâce à un état de détente installé, ce qui permet d'être totalement concentré sur ce qu'il y a profondément en soi. De nouvelles lectures de la situation sont possibles, et toutes les ressources internes sont accessibles et peuvent être alors réveillées et donc utilisables.

Seules quelques séances suffisent pour opérer les changements. Ainsi grâce à l'Hypnose, mais aussi la PNL et EFT (acupressure), qui sont d'autres outils de thérapies brèves, je vous accompagne à votre rythme et en toute bienveillance vers ce qui vous semble être votre équilibre et votre mieux être.

Si vous pensez que l'Hypnose est faite pour vous, contactez-moi au 06 60 25 11 11 ou via le formulaire de contact sur mariecouillard.fr Vous pouvez aussi réserver votre séance sur perfective.fr

MARIE COUILLARD
Pôle Activ'Océan
36 rue Jean Perrin - 85300 Challans
contact@mariecouillard.fr



Vendée Equicoaching, le Cheval, votre meilleur allié.

L'Equi Coaching est un accompagnement par le cheval (animal intuitif et franc qui perçoit notre état d'esprit, nos doutes, nos besoins, nos émotions.)

Dans une séance d'equi coaching, vous êtes mis en relation avec le cheval par le biais d'exercices réalisés à pieds à côté du cheval ; il va réagir en fonction de la cohérence ou l'incohérence de ce que vous exprimez. Je décrypte les attitudes de mes chevaux et vous guide par des questions afin que vous preniez conscience de vos fonctionnements habituels. Le cheval donne une réponse juste, immédiate et sans jugement. Des prises de conscience permettent ensuite l'émergence de potentialités.

Cette expérience innovante permet de développer votre intelligence émotionnelle en faisant appel à la confiance, l'empathie, l'optimisme, l'expérimentation puis la mise en situation de réussite.

L'equi coaching s'adresse aux entreprises (individuel/groupe) et aux particuliers (famille/couple/ fratrie) autour d'un thème tel que la communication, l'organisation, la gestion du stress, l'estime de soi, la confiance en soi, la gestion des émotions, oser dire non, faire des choix, s'affirmer, la cohésion d'équipe...

Les séances se déroulent à Bois de Céné dans un cadre calme propice aux changements positifs.



VENDEE EQUICOACHING
Virginie Le Barillec Nicoleau
www.vendee-equicoaching.fr
Bois de Céné (Nord Vendée)
vendee.equicoaching@gmail.com
0637331475



AMEUBLEMENT

ITERIE
S^TGILLES

LIQUIDATION
AVANT
TRAVAUX

Du 5 MARS au 4 MAI 2024*

*Récépissé de déclaration N°01-LS-2024 du 22/12/2024

24 rue Ambroise Paré
SAINT GILLES CROIX DE VIE



Onlydrive s'installe à Challans

Spécialiste de la vente et de la location automobile et camping-cars, Onlydrive, la marque de l'entreprise familiale Garage David, porte les valeurs locales de confiance, humilité et respect sur son territoire depuis 45 ans.

Offre digitale moderne et compétitive, OnlyDrive.fr propose des services et solutions adaptés aux nouveaux besoins de mobilité de chacun.

Sur l'agence de Challans, nous proposons la location de véhicules de loisirs (camping-cars, vans aménagés, monospaces 7 places, minibus 9 places), ainsi que la vente de camping-cars neufs et occasions.

Tous nos véhicules de location sont récents (moins de deux ans, sous garantie constructeur), équipés des dernières technologies, et de marques renommées.

Les réservations se font en agence ou en ligne, et la location de camping-car ou van aménagé est assortie de services : une assurance, une assistance, la possibilité d'un deuxième conducteur, le kilométrage illimité, un porte-vélos...

Envie d'escapade pour un week-end ? une semaine ou plus, n'attendez plus et venez nous rendre visite.

Notre équipe assure une écoute, un accueil et un niveau de service reconnu du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et 14h à 18h30.



ONLYDRIVE CHALLANS
2 Boulevard Jean Monnet
85300 Challans
02 53 65 82 10
location.challans@onlydrive.fr
www.onlydrive.fr



Laurence, accueillante familiale à la journée

"Soucieuse du bien être des Aînés et des Aidants"

Riche d'expériences dans le Médico-social comme Aide soignante, aide médico-psychologique et assistante de soins en Gérontologie. Formée à Carpe Diem, Naomi feil, Snozelèn et toucher relationnel.

Face à la détresse, l'épuisement, le besoin de répit des Aidants, la nécessité d'un relais, la solitude: J'ai créé l'Accueil de jour "Chez MOI"

Agréée depuis 2015 par le Conseil Départemental de la Vendée pour un accueil de 3 personnes. Je donne du sens aux valeurs d'accompagnement, au relationnel, au respect de l'autre, à l'écoute et au prendre soin.

Qu'est ce qu'un Accueil familial, pour qui ?

Le privilège d'être comme à la maison dans un cadre chaleureux, bienveillant, où le rythme de vie et les besoins sont pris en compte individuellement.

Les Aidants ; pour du répit et des conseils d'accompagnement

Pour les personnes âgées de 60 ans et plus domiciliant Challans et ses alentours diagnostiqués Alzheimer ou apparentés ; Et pour les personnes qui souhaitent du lien social, rompre leur solitude et avoir une compagnie.

Jours d'accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h.

Au préalable, un 1er RDV (gratuit) est fixé pour faire connaissance, puis proposition d'une demi journée d'essai.

J'assure le transport des personnes matin et soir.

Vous pouvez prétendre aux Aides (APA, mutuelle et crédit d'impôts imposable ou non.)

Chers lecteurs, contactez moi pour plus de renseignements ou pour un RDV (en cas d'absence, laissez votre message, je vous rappellerai.)

ACCUEILLANTE FAMILIALE DE JOUR
Agréée par Le Conseil Départemental de la Vendée
LAURENCE RICHARD
5, Impasse du Vieux Jardin
85300 Challans
06 81 42 77 68



Je vous accompagne à (re)trouver l'équilibre

Une véritable passion complétée par de nombreuses années de formation, je pratique l'**hypnose Ericksonienne**, l'**hypnose Causale** et la **Sophrologie**.

J'aime l'idée de métisser les différentes méthodes, enrichir mon savoir-faire, afin de construire une séance personnalisée et adaptée le plus possible au besoin des personnes venant en consultation. L'hypnose est riche, surprenante et toujours en mouvement... que l'on soit «facile» à rentrer dans un état d'hypnose ou septique à ce que cela puisse «marcher», il y a toujours une action de changement inattendue ou une mobilisation d'une ressource, que l'on a tous en nous.

Plusieurs symptômes (ou mal-être) peuvent être travaillés par une thérapie brève, **se libérer du stress, vaincre sa dépression, sortir de ses traumatismes (& deuils)** ou travailler sur l'**estime de soi** ou simplement retrouver **confiance en soi**... l'hypnose peut vous accompagner à (re) trouver l'équilibre.

C'est le printemps !
PROFITEZ DE L'OFFRE PRINTEMPS 2024
Votre 1ère séance à 35€ !

Pour en savoir plus ou pour prendre simplement RDV :
www.hypnose-sophrologie-vendee.com



BERTRAND BLOT
Hypnose - Sophrologie
139 avenue de la Corniche
85270 St HILAIRE DE RIEZ
06 70 83 41 14



Votre sommeil, notre métier !

Créé en 2012 par Suzon et Laurent, le magasin L'Univers du Sommeil à Challans intègre la zone commerciale «La Porte des Sables» dès sa création.

Sur une surface de 380m², la boutique propose différents univers dédiés à la literie.

Ici pas de pression...

Suzon et Karine vous accueillent dans un environnement familial et chaleureux.

Un large choix de marques de literie (André Renault, Biotex, Dunlopillo, Simmons, Teca...) qui s'engagent dans le respect de l'environnement avec des matières naturelles (cachemire, lin, soie, coton bio...). Vous trouverez toutes les dimensions standard et les dimensions spéciales sur commande.

En complément vous trouverez du linge de lit (Tradilinge, Vent du Sud, Brun de Vian Tiran, Lestra, Moshy, Velfont...) mais aussi les convertibles, banquette BZ, Lit gigogne afin de satisfaire vos différents besoins.

80% des produits sont fabriqués en France avec des fournisseurs locaux et 20% en Europe.

Nous nous adaptons à notre époque en vous proposant divers financements mais surtout **un service de location de votre literie «Le Contrat Sommeil Plus»** N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Nous vous accueillons en magasin mais vous pouvez aussi prendre rendez-vous par mail ou par téléphone pour un service personnalisé si vous le souhaitez.

La livraison et l'installation sont assurées par nos soins.

Univers du sommeil

Suzon et Karine s'investissent chaque jour pour votre bien-être au quotidien. De plus, vous bénéficierez de véritables conseils personnalisés.

Le magasin est ouvert du lundi de 14h30 à 19h du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

L'UNIVERS DU SOMMEIL
Zone Commerciale La Porte des Sables - 5 rue Jean Cousin
CHALLANS
02 51 60 65 23
uds@litterie-challans.com



En avril - 10% sur le nettoyage et anti mousse



GABARD & THIRIOT

COUVERTURE

06.68.19.86.54

gabard-thiriot@outlook.fr

Pôle Activ'Océan 85300 Challans

183 rue du Moulin 85220 Commequiers

www.gabard-couverture.fr



COUVERTURE NEUVE ET RÉNOVATION

NETTOYAGE ET ENTRETIEN TOITURE

NETTOYAGE ET ENTRETIEN FAÇADE

PEINTURE EXTÉRIEURE

ZINGUERIE

DEVIS GRATUITS



**Concrétisons ensemble
votre projet immobilier**

Votre **conseillère**⁽¹⁾ en immobilier
près de chez vous



Séverine REBUFFO

severine.rebuffo@iadfrance.fr

07 56 96 44 85

ACHAT · VENTE



Large diffusion
des annonces



Avis de valeur
de votre bien offert



Réseau de
proximité



Recherches
personnalisées



(1) Tous les conseillers iad sont des agents commerciaux indépendants (sans détention de fonds) de la SAS iad France immatriculés au RSAC, titulaires de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société iad France. Et Séverine REBUFFO, mandataire indépendant en immobilier

Agent commercial de la SAS iad France immatriculé au RSAC de La Roche sur Yon sous le numéro 903389351 (sans détention de fonds), titulaire de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société iad France SAS *En nombre de mandataires indépendants (source mars 2024 : meilleursreseaux.com/immobilier/mandataires/)

iadfrance.fr



Patrick Hanicotte, un menuisier ébéniste qui a la cote !

Compagnon du Devoir et du Tour de France ; Une longue expérience acquise auprès d'artisans et au sein d'une entreprise d'agencement de luxe ; Plusieurs années en tant que formateur en menuiserie nautique... Ce beau parcours, c'est celui de Patrick Hanicotte, aujourd'hui à son compte, remarquable menuisier et ébéniste de talent.

Basé à Saint Gervais, il intervient sur un large secteur et à plus de 50 km à la ronde.

Il met toute son ingéniosité et ses doigts de fée au service de tous, professionnels et particuliers.

Il conçoit, agence, fabrique, installe, répare, adapte... En bref, il sait tout faire, avec une spécialité, le sur mesure, et une expertise, l'ébénisterie. Il intervient en **neuf et en rénovation, en menuiserie extérieure** (aluminium, PVC, mixte, bois, porte d'entrée, fenêtre, volet, auvent, marquise, porte de garage, portail, lames de terrasse, extension maison et garage, pergola, carport...), en **menuiserie intérieure et agencement** (porte intérieure, parquet, cloison, lambris, verrière, escalier, placard, aménagement de cuisine...) et en charpente (ossature bois, bardage, faux grenier, lambourrage isolation, fenêtre sur toit...).

Opérationnel du lundi au vendredi de 8h à 19h et le samedi sur rendez-vous.

Pour avoir un aperçu concret du talent et du savoir-faire de Patrick Hanicotte, je vous invite à explorer sur le site : Les Gites de Sophie, où vous pourrez découvrir en images ses réalisations.



EURL PATRICK HANICOTTE
765, route de Châteauneuf
85230 Saint-Gervais
06 82 68 83 37
patrick.hanicotte@gmail.com



André-Emile Védrine Thérapeute en énergies vitales

Incontestablement un des meilleurs de sa génération, André-Emile Védrine aime à aider, comprendre et à soulager les maux de ses prochains. Loin de l'image de «marabouteux» accolée à ce don, ce thérapeute vous reçoit et vous met en confiance grâce à des capacités hors du commun et à une rigueur manifeste.

Le Filon Mag : Comment êtes vous devenu biomagnétiseur ?

André-Emile Védrine : c'est d'abord un don, hérité de ma marraine. Lorsque j'étais jeune, en Auvergne, on venait la consulter pour se faire soigner : zona, dartres, érysipèle, «éteindre le feu», ou faire disparaître les verrues... Par la suite, j'ai consolidé ce savoir par une formation de maîtrise des énergies vitales.

LFM : En quoi consiste votre pratique ?

AEV : Le biomagnétisme soulage un certain nombre de douleurs physiques mais aussi psychiques. Il s'agit, en fait, de désamorcer les énergies usées chez la personne en souffrance, pour réactiver chez elle les bonnes énergies vitales qui lui permettront de se débarrasser de ses maux. Cela se fait sans manipulation : l'échange d'énergies par le magnétisme.

LFM : Quels maux pouvez-vous soulager ?

AEV : Les plus courants dont se plaignent la plupart des gens : douleurs musculaires, problèmes dermatologiques comme le psoriasis ou l'eczéma, maux de ventre, surmenage, stress, suites d'opération... On obtient également de bons résultats sur les maux de dos, d'articulation, d'épaules ou les tendinites. Je remédie ainsi aux problèmes dans les limites de ma pratique, mais les résultats sont souvent surprenants. J'ai également l'habitude de travailler avec les chevaux, les animaux de compagnie. Les besoins de chacun sont variables, il peut être nécessaire d'intervenir sur la durée et en plusieurs fois pour remédier complètement à un souci particulier.

À 50 minutes de Challans !

ANDRÉ-EMILE VÉDRINE
La Gauchère - 85480 Bournezeau
06 26 62 08 21



Qu'en est-il du logement social ?

Le logement c'est avant tout un espace de protection et source de stabilité. Ou l'on peut se construire et faire des projets.

C'est cela, que le DROIT au Logement doit être un DROIT RECONNU et RESPECTÉ ; Pourtant aujourd'hui les Français sont exposés sur le long terme, à l'explosion de l'énergie, de l'alimentation. En matière de logement tous les indicateurs sont au ROUGE ;

- Ce sont plus de 2,5 millions de demandeurs de logements
- C'est l'explosion du nombre du mal logé ou pas logés
- Ce sont des milliers de familles et enfants (3000) qui sont à la rue
- Ce sont des étudiants qui ne mangent pas leur faim

Augmentation des loyers

Depuis le début de l'année l'augmentation des loyers a fait un bon important 3,6% en fonction de l'indice énergétique, ce qui met en difficulté la plupart des locataires. Les Administrateurs des Représentants des Locataires lors du Conseil D'Administration Vendée Habitat ont voté CONTRE ; Devant cette situation la CNL85 a fait savoir par courrier, au Bailleur Social, la gravité de cette situation. De plus pour les réhabilitations une augmentation de 5% vient s'ajouter à l'indice du loyer.

Partout où la CNL est organisée, nous cherchons à être le plus efficace possible pour agir, rassembler le plus largement possible les locataires. Afin de combattre toute cette politique du logement qui n'a cessé d'appauvrir, de précariser les Français.

La CNL85 comprend le désarroi et la colère des Locataires, on ne peut rester indifférent !!!!



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DE VENDÉE
29 Bd Augustin Rouillé
85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 48 76 60 - cnl-85@orange.fr
Place Saint Antoine 85300 CHALLANS
09 81 11 65 19



Valérie, tapissière d'ameublement passionnée !

Bonjour Valérie, les habitués du Filon vous connaissent bien et le métier de « tapissière d'ameublement » est plus clair dans l'esprit de nos lecteurs ?

Oui effectivement. J'habille toutes sortes de meubles et principalement des fauteuils de style mais aussi des fauteuils contemporains. Je redonne une seconde vie voire plus aux fauteuils, en utilisant tissus et matériaux de qualité. Je participe également aux travaux de décoration en habillant les fenêtres de rideaux ou voilages, de panneaux japonais ou de stores bateau. Personnaliser, son fauteuil, son intérieur... Voilà le cœur de mon métier, le cœur de ma passion.

Qui sont vos clients et quelles pièces vous confie-t-on ?

Il n'y a pas de clientèle type. L'idée est de redonner vie aux fauteuils de famille, remettre à neuf tout en gardant l'âme du meuble. Fauteuils « Voltaire, bergère, cabriolet, crapaud, bridge... les demandes sont multiples. Et au-delà du mobilier, mes clients me demandent des rideaux, des coussins, des édredons, des abat-jours, toutes créations textiles qui participent à la décoration de leurs intérieurs.

Je me déplace en Vendée et Loire Atlantique pour assurer le meilleur conseil.



Nous vous avons rencontré à la Foire des Minées, mais, où peut-on découvrir votre travail prochainement ?

Je suis présente sur différents salons. Dans notre secteur géographique, je serais présente à la braderie de Challans le samedi 13 avril. En attendant, il est possible de consulter mon site Internet ou le blog de tapissiervendee.fr pour voir quelques exemples de mon travail.

Enfin, rien ne vous empêche de m'envoyer une photo de votre fauteuil à restaurer, par mail ou sur mon téléphone portable pour avis et devis.

Merci Valérie et rendez-vous à la braderie de Challans pour découvrir votre travail

N'hésitez pas à contacter Valérie qui saura vous conseiller et donner une seconde vie à vos fauteuils, et canapés :

L'ATELIER DE FIL EN CRIN
Valérie Blanloët
06 65 01 51 34

latelier.valerie@gmail.com
www.latelierdefilencrin.com
www.tapissiervendee.fr



Avant Après



- Couverture - Zinguerie
- Nettoyage tout type de toiture
- Traitement hydrofuge toiture
- Étanchéité
- Ravalement de façade

NOUVEAU ! SOS fuites : Dépannage sous 48h

**+ de 12 ans
d'expérience**

et de satisfaction clients

Travail propre et finitions soignées

Garantie décennale

Intervention dans un rayon de 80 km



*Votre patrimoine
enfin valorisé !*

Retrouvez nous sur www.couvreur-peintre-85.fr



Pages jaunes, Facebook et Instagram



Avant



Après



3 rue Berthelot | 85270 St Hilaire de Riez | Tél. : 06 62 80 94 23 | rdhrenovation@gmail.com

Avant Après



38 Bien dans son corps et dans sa tête

« Lorsque nous mangeons en pleine conscience, nous ne nourrissons pas seulement notre corps, mais aussi notre esprit, en éveillant une conscience profonde de notre interdépendance avec tous les êtres vivants. »

Jon Kabat-Zinn



Manger en pleine conscience

ou comment cultiver le bien-être à chaque bouchée

Dans un monde où le rythme effréné de la vie quotidienne peut souvent nous pousser à manger rapidement et sans réfléchir, la pratique de manger en pleine conscience gagne en popularité pour ses nombreux bienfaits sur la santé mentale et physique.

Elle consiste à être pleinement conscient de chaque bouchée que l'on prend, en portant une attention particulière à nos sensations, nos émotions et notre environnement.

Manger en pleine conscience nous invite à ralentir et à savourer, en prenant le temps de remarquer les textures, les saveurs et les odeurs des aliments.

La pleine conscience nous plonge dans les couleurs, les textures, les parfums, les saveurs et même les sons qui accompagnent nos gestes les plus familiers : manger et boire.

Elle fait place à la curiosité et même à une attitude ludique dans l'observation de nos réactions aux aliments et de nos signaux de faim et de satiété.

En étant plus conscients de nos réels besoins, nous pouvons nous ouvrir à un nouvel art de vivre et de consommer avec plus de discernement, nous connectant ainsi à nous-mêmes, à notre environnement, et contribuant à un mode de vie plus sain et durable.

Les bienfaits de la pleine conscience sur notre alimentation sont multiples :

Réduire la suralimentation et favoriser une alimentation saine :

En prenant conscience de nos habitudes alimentaires, nous sommes mieux équipés pour éviter la suralimentation et les frin-

gales impulsives. En étant pleinement conscients de nos choix alimentaires, nous sommes également plus enclins à opter pour des aliments sains et nourrissants qui soutiennent notre bien-être général.

Aider à la prise de poids :

Les difficultés de prise de poids sont souvent liées à des troubles alimentaires et émotionnels et la pratique de la pleine conscience peut participer à la rééducation en instaurant un rapport plus sain avec la nourriture et les moments des repas.

Réduire le stress et améliorer la santé mentale :

La pratique de manger en pleine conscience peut avoir des effets bénéfiques sur notre santé mentale en réduisant le stress et en favorisant une plus grande conscience de soi.

En prenant le temps de manger consciemment, nous pouvons apprendre à reconnaître et à comprendre nos émotions liées à la nourriture, ce qui peut nous



PROFESSIONNELS & PARTICULIERS



ZA La Fénicrière
29 rue de l'Herminette
85300 SALLERTAINE



Box individuels à partir de 1m²
dans un bâtiment sécurisé

NOUVEAU

PA de la Bloire
45 rue Gustave Eiffel
85300 CHALLANS

☎ 06 10 13 65 30
contact@optionbox.fr
www.optionbox.fr



aider à développer une relation plus saine avec la nourriture et notre corps.

Augmentation de la satisfaction :

En prêtant attention à l'acte de manger, vous pouvez trouver plus de plaisir et de satisfaction dans vos repas.

En adoptant la pratique de manger en pleine conscience dans notre vie quotidienne, nous pouvons non seulement améliorer notre santé physique et mentale, mais aussi développer une relation plus consciente

et équilibrée avec la nourriture et notre corps.

Comment intégrer cette pratique dans notre quotidien ?

Quelques petites choses peuvent vous y aider. Vous pouvez consciencieusement toutes les appliquer, ou seulement celles qui vous paraissent les plus naturelles, les plus faciles à mettre en place pour vous.



Et avant de commencer, il est primordial d'aborder toute pratique de pleine conscience, qu'elle soit formelle ou non, avec une idée en tête :

le non-jugement.

Il est possible que vous ne parveniez pas au résultat escompté, ce n'est pas un problème, puisque la pratique ne consiste pas à arriver à quelque chose ou non, mais à observer, à être à l'écoute, à prendre conscience de son état d'esprit, de ses sensations...

Le plus important est que vous soyez reconnaissants d'avoir consacré du temps à la pratique. Il n'y a pas de finalité autre que la pratique, pas de résultat à mesurer.

Mise en conditions :

Éliminer les distractions :

Essayez de manger sans distractions comme la télévision, le téléphone ou l'ordinateur pour vous concentrer pleinement sur votre repas.

Écoutez votre faim :

Avant de commencer à manger, évaluez votre niveau de faim.

Cela peut vous aider à éviter de manger par ennui ou par émotion. Prendre une minute avant de commencer à manger pour respirer profondément et se connecter à nos sensations corporelles.

Appréciez vos aliments :

Prenez un moment pour contempler votre nourriture, en remarquant les couleurs, les textures et les arômes.

Suite en page 40



PAYSAGISTE

Entretien

Création

Florian
CHAIGNEAU
Concept & Design Extérieur

Elagage - Abattage - Clôture - Terrasse
Béton désactivé - Fontaine - Cascade

Imaginons votre jardin !

Z.A. du Rampy - 10 rue des Artisans
La Barre de Monts

florian.chaigneau@gmail.com



02 28 17 55 56
06 27 92 24 41

Crédit
d'impôt
SAP 50 %





Exercice : la méditation du raisin sec

Une façon courante de s'initier à la pleine conscience est la méditation dite « du raisin sec ».

Prenez quelques minutes pour pratiquer cet exercice, consacrez-lui toute votre attention.

Il nous apprend à concentrer notre attention uniquement sur le témoignage de nos sens, sans discours mental, dans l'ici et maintenant.

L'invitation est de vous munir de deux raisins secs et commencez par vous asseoir confortablement en prenant quelques respirations profondes pour vous ancrer dans le moment présent.

Portez maintenant votre attention sur votre respiration, en observant le flux régulier de l'air entrant et sortant de votre corps.

Permettez à votre esprit de se calmer et de se détendre complètement.

Prenez un raisin, le deuxième étant pour le moment mis de côté près de vous, et vous placez le premier raisin sur la paume de votre main.

Sentez le poids et la structure de celui-ci sur votre main.

Regardez attentivement comme si vous n'avez jamais rien vu de tel auparavant. Utilisez vos yeux pour explorer chaque partie du grain de raisin, sa forme et sa texture, ses creux et crêtes, ses couleurs et la façon dont la lumière tombe sur lui.

Touchez-le, explorez sa texture avec vos doigts, peut-être avec les yeux fermés. Prenez-le doucement avec l'autre main, afin de sentir sa forme, son poids.

Placez-le maintenant sous votre nez, en explorant son arôme et en étant conscient de toutes les

sensations qu'il pourrait produire dans votre bouche ou l'estomac.

Portez à présent le raisin près d'une de vos oreilles et malaxez-le délicatement... entendez-vous quelque chose ?

Apportez maintenant le raisin à la bouche, en remarquant les mouvements précis de la main et du bras. Placez-le dans votre bouche et, sans le mâcher, d'explorer la sensation de celui-ci dans la bouche et sur la langue.

Doucement, mordez dedans et commencez à mâcher lentement. Observez la texture du raisin et la façon dont sa saveur est libérée. Notez que les goûts changent avec chaque bouchée. Continuez à mâcher, lentement, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus rien à mâcher.

Et maintenant commencer à l'avalé.

Sentez-vous la sensation du raisin qui glisse dans la gorge et dans l'estomac ?

Demandez-vous comment votre corps se sent maintenant que vous avez terminé l'exercice. De quoi devenez-vous conscient, de ce que vous n'auriez pas remarqué avant ?...

À présent, prenez l'autre raisin sec entre vos doigts, et... mangez-le comme vous avez l'habitude de le faire !

Que remarquez-vous après l'avoir avalé ?

Avant de terminer, remerciez-vous d'avoir consacré ce temps à cette expérience de pleine conscience et peut-être la prochaine fois que vous rencontrerez un raisin sec, vous le regarderez et le dégusterez autrement !

Fin de la pratique

Suite de la page 39

Exemples de pratiques de pleine conscience :

Manger lentement en prenant le temps de mâcher chaque bouchée et en posant nos couverts entre chaque.

Prendre conscience de nos sensations de faim et de satiété tout au long du repas.

Noter mentalement les saveurs, les textures et les odeurs des aliments que nous mangeons.

Être attentifs à nos pensées, émotions et sensations pendant que nous mangeons, sans les juger.

Deux lectures pour aller plus loin :

Du Docteur Jan Chozen Bays
« Manger en pleine conscience »
Ed. « Les Arènes »

Du Maître Thich Nhat Hanh
« Vivre en pleine conscience : Manger »
Ed. « Belfond »

« Manger en pleine conscience, c'est non seulement goûter la saveur de chaque bouchée, mais aussi ressentir la joie de chaque instant. »

Thich Nhat Hanh



Article proposé et co-écrit par :



Vers la méditation

Nicolas Engelstein

Instructeur en méditation de pleine conscience
Certifié M.B.S.R.

Adhérent à L'Association Française des Enseignants M.B.S.R.
Membre actif de Mindfulness Solidaire
et de Initiative Mindfulness France



06 50 24 19 30 | contact@verslameditation.fr

www.verslameditation.fr

Auteur et contributeur sur l'application

Petit Bambou avec le programme "Le Cycle du Roseau".



Profitez de votre retraite avec

viagimmo

AMÉLIOREZ VOTRE QUOTIDIEN • PROFITEZ DE VOTRE PATRIMOINE

PROTÉGEZ VOTRE CONJOINT(E) • BÉNÉFICIEZ DE L'EXPERTISE DE VIAGIMMO

LE VIAGER D'AUJOURD'HUI

Le viager est un sujet d'actualité qui suscite un engouement croissant auprès des vendeurs et des acheteurs.

Chez Viagimmo, nous portons une oreille attentive à chaque situation. L'important est d'apporter une solution adaptée aux préoccupations, besoins et envies de chacun. Quelques questions se posent souvent :

QUEL EST LE PRINCIPE DU VIAGER ?

Il s'agit d'une vente immobilière permettant aux seniors de profiter de revenus complémentaires tout en restant vivre chez eux dans le cadre d'un viager occupé. Le viager contribue ainsi à améliorer leur qualité de vie.

À la signature de la vente notariée, une somme d'argent appelée « bouquet » est versée par l'acquéreur, puis très généralement, tous les mois, une rente viagère toute la vie durant du vendeur. Les formes de viager sont variées : viager libre, occupé ou mixte. Le viager permet ainsi de transformer leur capital immobilisé dans la pierre en liquidité disponible de suite.

POUR QUELLES RAISONS CHOISIR LE VIAGER ?

Les besoins sont variés. Il peut s'agir de financer des projets de voyage, l'acquisition d'une nouvelle voiture, faire réaliser des travaux de confort ou d'adaptation de son bien.

Le viager peut permettre de faire face à des frais médicaux, de mettre en place des services d'aide à domicile, ou de profiter du confort de résidences médicalisées. Pour un couple, c'est une formule qui permet également de protéger le conjoint survivant. C'est vraiment une solution pour vivre sa retraite en toute sérénité !

Chez Viagimmo, les clients ne sont pas laissés sans accompagnement après la vente. Nous restons à leur côté en cas de gestion viagère déléguée.

Ce service sur-mesure veille au respect des clauses du contrat, notamment le bon paiement et la révision de la rente viagère, des taxes et charges, la répartition des travaux; et bien évidemment, nous restons le contact privilégié pour répondre à toutes leurs questions.

QUELLES SONT LES ÉTAPES À SUIVRE ?

Le vendeur vient nous voir à l'agence ou prend contact par téléphone. Nous répondons à ses interrogations et réalisons une étude personnalisée du point de vue fiscal, financier et patrimonial afin qu'il ait toutes les cartes en mains pour prendre sa décision.

- ✓ Nous signons ensuite un mandat de vente en reprenant toutes les clauses substantielles indispensables à la sécurité juridique de la transaction.
- ✓ Nous réalisons les photos pour mettre en vente le bien et trouvons le bon acheteur.
- ✓ Bien sûr, nous accompagnons les parties lors de la signature définitive.

« Partenaire de confiance, notre objectif est d'assurer à nos clients une sérénité et une sécurité juridique grâce à un suivi sur-mesure. »



Votre experte viagériste
Sophie Hanon-Jaure

AGENCE VIAGIMMO À SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

02 51 60 63 78 | saintgillescroixdevie@viagimmo.fr

100 Quai de la République
85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie

OFFERTS

Une étude viagère
personnalisée
et
Un guide pratique
du viager

Du 1^{er} au 31 MAI

Grande PROMO de Printemps!



TURBO FONTE
POÈLES ET CHEMINÉES

2, Boulevard Mourain du Patis
CHALLANS
02 51 54 60 22

turbofonte.challans@orange.fr
www.turbofonte-challans.com





Fillaud créations
PAYSAGISTE
TRAVAUX DE MAÇONNERIE

06 73 62 95 40 **Crédit d'impôt de 50%**

fillaudcreations@gmail.com
44270 St Etienne de Mer Morte

CHALLANS



vousfinancer
LA RÉFÉRENCE DES COURTIER EN CRÉDIT

Trop de crédits ?

Vousfinancer Challans est votre courtier en crédit
Spécialiste du regroupement de crédits
N'attendez pas qu'il soit trop tard pour prendre rendez-vous !

Par exemple :

CRÉDITS A REMBOURSER

	• Crédit consommation	175 euros
	• Crédit immobilier	780 euros
	• Crédit auto ou LOA	315 euros
	• Crédit revolving	95 euros
TOTAL		1365 EUROS

APRES LE REGROUPEMENT DE CRÉDITS
Nouvelle mensualité **792 euros**

Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Lorsqu'une opération de crédit entraîne une diminution du montant des mensualités, celle-ci peut occasionner un allongement de la durée de remboursement du crédit et majorer son coût total.

ÉTUDE GRATUITE ET SANS ENGAGEMENT EN AGENCE OU À DOMICILE

02 51 35 48 85
challans@vousfinancer.com




SARL Aremal Conseil, enregistrée à l'ORIAS 15005540, RCS 813600517 à La Roche



Co-proprétaire

Nous le savons tous, la nature est un équilibre fantastique entre tous les êtres vivants. Lorsque nous regardons de plus près, cet équilibre est cruel. Le plus gros et le plus fort mange le plus petit et le plus faible.

Nous sommes parfois tentés de passer outre l'équilibre pour agir devant une prolifération de ravageurs. Avoir une trop grande quantité d'escargots et de limaces dans nos carrés potagers donne envie de créer un déséquilibre !...

Il faut être prudent de ne pas avoir la main trop lourde. Ces gastéropodes peuvent intéresser des prédateurs qui resteront sur notre territoire pour se nourrir.

Parmi les signaux d'un bon équilibre, nous trouvons la présence des oiseaux. S'ils trouvent leur nourriture dans votre jardin ils seront présents et travailleront pour vous.

Récemment, voyant les mésanges bleues inspecter un nichoir, je me suis demandé si c'était le même couple que l'an dernier.

Le mâle, dominant, est sédentaire et maintient son territoire pour assurer la reproduction l'année suivante. La femelle et les jeunes quittent le site l'hiver pour une migration partielle. Il y a donc une forte probabilité que seul le mâle soit le même que l'an dernier ayant

élu domicile dans notre jardin et ce pour une dizaine d'année si la nature ne perturbe pas son quotidien.

Sa nourriture est orientée vers les baies, les fruits, les graines mais aussi les araignées, les larves et les insectes.

Je m'interroge aussi beaucoup sur le rouge-gorge. Quelque soit la saison il est là à attendre ce qu'il peut trouver dans le sol que je remue. Est-ce le mâle ou la femelle ? Est-ce le même que les autres années ?

Contrairement à la mésange bleue, c'est la femelle qui défend bec et ongle son territoire. Elle est très sédentaire et peut vivre au-delà de 10 ans si elle n'est pas victime de plus fort qu'elle. Le mâle doit batailler pour gagner ou garder sa place.

Le rouge-gorge partagera le même repas que les mésanges en ajoutant les vers qu'il peut picorer dans nos mains. Le merle est également très présent dans notre jardin et le principal perturbateur de notre paillage. Est-ce le même couple chaque année ?

Le merle mâle, dans son beau plumage noir, est le dominant qui bataille dur pour garder son territoire. Si la femelle est suffisamment féconde, le couple peut rester de nombreuses années ensemble sur le même territoire et ce pendant une

Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin

quinzaine d'année. Les merles ont le même régime que les mésanges et rouges-gorges auquel nous ajoutons les escargots. Ils deviennent des acteurs de choix dans nos jardins.

Les pies semblent avoir la même approche que les merles. Le couple est très fidèle à son territoire et a tendance à conserver son nid d'une année sur l'autre.

Au niveau alimentaire, bien avant les animaux écrasés sur les routes, les pies apprécient les limaces et insectes. De vraies partenaires !

Notre jardin est aussi le garde-manger de nombreux autres espèces comme les pigeons qui apprécient les points d'eau, les grives qui s'attaquent régulièrement à notre pelouse. Parfois nous admirons une hupe mais aussi un picvert, l'un et l'autre

se distinguant des précédentes espèces par un port altier et surtout un plumage de toute beauté.

Finalement notre petit territoire accueille une grande diversité d'oiseaux, tous contribuant à maintenir l'équilibre dans nos jardins et surtout à réduire, voire supprimer, l'utilisation de nos insecticides, même s'ils sont biologiques.

C'est un vrai plaisir d'imaginer que nos partageons notre habitat avec une mésange mâle, une femelle Rouge-Gorge, un couple de merle et de pie. Nous avons tous le même intérêt, vivre de notre jardin.

Jardinez bien, bon et bio !



Le dicton du mois
Beau temps si les hirondelles volent haut.

Votre jardin en avril
Lune descendante (je plante et je taille)
Du 1er puis du 14 au 28
Lune ascendante (je sème et je récolte)
Du 2 au 13 puis à partir du 29

 Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"
Retrouvez les conseils de Pascal **RENAUD** sur www.grandiflora.fr
ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



Votre Projet Immobilier à Portée de Main !

Profitez des Baisses de Taux

Réservez votre rendez vous dès maintenant avec un courtier en financement & nos agents immobilier



ST GILLES CROIX DE VIE
Delphine
06 38 84 85 66

SOULLANS
Cindy
06 21 73 75 61

D'clie Immo
l'immobilier autrement

agence@dclieimmo.fr - www.dclieimmo.fr

D'CLIC IMMO - SARL au capital de 6.000 € - RCS La Roche-sur-Yon B 519 319 925 - Siret 51 931 992 500 037

Particuliers & Professionnels

THOMAS

SAS TRAVAUX PUBLICS

Pelle & Bull avec GPS
Pelle longue portée 18 m

Terrassement • Démolition
Abattage • Broyage
Fondation • Puits traditionnel
Création d'étang...

 **06 11 14 92 59** g.thomas@thomastp.fr
13, route du Bas des Loges - Le Grand Champ
85710 Châteauneuf - www.thomastp85.com



CA CHALLANS ALU

MENUISIER POSEUR

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

- Portes, fenêtres et coulissants
- Volets ALU et PVC
- Motorisation de volets roulants
- Portails et clôtures
- Portes de garage
- Remplacement de vitrages
- Pergolas et Auvents ALU
- Stores intérieurs et extérieurs



Terres de Fenêtre
L'expérience française près de chez vous

www.challans-alu.com
P.A. de Pont Habert • 85300 Sallertaine
02 51 93 12 92 • 06 09 79 14 16



La Grand' Roche

17 Av. de la Grande Roche
85470 Brétignolles-sur-Mer

Tél. : 02 51 90 15 21 - www.restaurant-lagrand-roche.com

L'horizon sans limite...

Épique possède désormais son ambassade sur la côte vendéenne ! Nul ne résisterait au plaisir de s'installer au soleil, sur cette grande terrasse, devant la mer, pour goûter les belles assiettes préparées par Patrick Rougeon et sa brigade.

Et, si le temps se couvre, la grande salle s'ouvre aussi sur ce grand panorama maritime. L'océan est également présent sur la table, avec de beaux produits de la criée de Saint Gilles Croix de Vie. Le terroir n'est pas absent, à vous de découvrir ces plats sur la carte alléchante de la Grand' Roche.

Les spécialités :

Fruits de mer et poissons en direct de la criée, médaillons de lotte, saint Pierre, filet de canard Burgaud, lieu jaune, escabeche de sardines, chevêche de dorade, sole meunière 500g ! Suite à un audit d'état, et pour avoir répondu à 100% des critères d'hygiène, de sécurité, d'aménagement intérieur et extérieur, d'un personnel qualifié et d'une cuisine transformée sur place avec des produits frais, sans recourir à des plats préparés industriels, La Grand Roche s'est vue décerner le seul titre d'état existant « Maître Restaurateur ».

Disciple d'Escoffier



Bon à savoir...

Venez découvrir notre nouvelle carte de printemps !



Le Bien Heureux



14 av. des Demoiselles
85160 St Jean de Monts
Tél. 02 51 58 55 27

Le Bien Heureux rouvre ses portes pour cette nouvelle édition 2024 !

Cette nouvelle brasserie au décor cosy et convivial qui reflète des allures de brasserie parisienne vous emporte pour une cuisine faite maison, à base de produits locaux et de saison.

Ici on aime mettre à l'honneur des plats traditionnels tels que l'os à moelle, ou le fameux jarret rôti à la bière, on aime aussi le filet de bœuf sur pierre accompagné de ses frites maison.

Côté mer, on apprécie le poisson du marché qui varie

selon l'arrivée de la criée, ou les incontournables fish and chips. Si on ajoute à tout ça des desserts succulents, une carte des vins fort sympathique, un accueil chaleureux et la bonne ambiance qui règne, il ne reste plus qu'une chose à faire : aller vous restaurer au « Bien Heureux » !

À tester urgemment !!!!

Ouvert de midi à 14h30

et de 19h à 22h

Menu du jour :
Entrée / plat
ou plat + dessert
à 19,90 €
Entrée + plat
+ dessert
à 24,90 €

Bon à savoir...

Fermé le lundi soir et le mardi

Salade de fenouil et orange aux raisins secs



Ingrédients

Pour 4 personnes

- 2 bulbes de fenouil moyens
- 3 oranges
- 100 g de raisins secs
- 50 g d'amandes effilées
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de vin blanc
- Sel et poivre
- Quelques brins de menthe fraîche

Préparation

Faire tremper les raisins secs dans de l'eau tiède pendant environ 10 minutes pour les réhydrater, puis les égoutter.

Laver soigneusement les bulbes de fenouil, retirer les tiges dures et les feuilles extérieures si nécessaire.

Couper le fenouil en deux, puis trancher finement les bulbes. Placer les tranches dans un grand saladier.

Peler à vif 2 des oranges, en retirant toute la peau et la membrane blanche avant de les trancher en rondelles ou en morceaux, en prenant soin de retirer tous les éventuels pépins. Ajouter les morceaux d'orange au fenouil.

Presser le jus de la 3ème orange et mélanger le avec l'huile d'olive, le vinaigre de vin blanc, le sel et le poivre pour la vinaigrette.

Faire griller légèrement les amandes effilées dans une poêle sèche sur feu moyen, en remuant fréquemment jusqu'à ce qu'elles soient dorées. Attention à ne pas les laisser brûler.

Ajouter les raisins secs réhydratés et les amandes grillées dans le saladier avec le fenouil et l'orange.

Verser la vinaigrette sur la salade et mélanger délicatement pour que tous les ingrédients soient bien enrobés.

Laisser reposer la salade au réfrigérateur pendant environ 15 minutes pour que les saveurs se mélangent.

Servir la salade garnie de brins de menthe fraîche pour une touche de fraîcheur supplémentaire.

Bon appétit !

Cuisine Traditionnelle Restaurant Bar Hôtel

La Cocotte

Maraichine

Terrasse
côté
Jardin

Ouvert du lundi au vendredi le midi

Formule du midi 15,90€

Du lundi au vendredi
3 entrées, 3 plats au choix
Un fromage ou un dessert au buffet
Frites Maison

Suggestion du mardi 19,50€

Trois entrées au choix
Un fromage ou un dessert au buffet
Mardi 2 avril : Langue de boeuf
sauce madère
Mardi 9 Avril : Cassoulet
Mardi 16 Avril : Choucroute Alsacienne
Mardi 23 Avril : Pâella
Frites Maison

Ou à la carte

Spécialité cuisses de grenouilles
Tête de veau le 1^{er} jeudi du mois

Le week-end sur réservation

Pour tous vos repas :
Evenements familiaux,
Anniversaires,
Mariages,
Baptêmes,
Séminaires...
avec ou sans hébergement
(Chambre à partir de 59€)

Le vendredi soir BAR AMBIANCE

Hôtel Chambre à partir de 59€



La Cocotte
Maraichine

1 Rue de l'Océan - Soullans

06 31 76 77 08 - 02 51 35 40 25

Tarte aux pommes et raisins secs

Ingédients

Pour 4 personnes

- 1 pâte brisée prête à dérouler (maison, bien entendu !)
- 4-5 pommes de saison (type Golden ou Gala)
- 100 g de raisins secs
- 50 g de sucre roux
- 1 cuillère à café de cannelle moulue
- 1 cuillère à soupe de beurre
- 1 œuf pour la dorure
- Un peu de farine pour étaler la pâte



Préparation

Préchauffer le four à 180 °C (thermostat 6).

Faire tremper les raisins secs dans de l'eau tiède

pendant environ 10 minutes pour les réhydrater, puis les égoutter.

Étaler la pâte brisée sur un plan de travail légèrement fariné, puis la disposer dans un moule préalablement beurré et fariné.

Piquer le fond de tarte avec une fourchette pour éviter qu'il ne gonfle à la cuisson.

Laver, peler et épépiner les pommes. Les couper en fines tranches.

Dans une poêle, faire fondre le beurre à feu moyen. Ajouter les tranches de pommes, les raisins secs, le sucre roux et la cannelle. Laisser caraméliser légèrement pendant quelques minutes, en remuant de temps en temps.

Disposer le mélange de pommes et raisins secs sur le fond de tarte.

Battre légèrement l'œuf et à l'aide d'un pinceau de cuisine, badigeonner les bords de la tarte pour obtenir une belle dorure après cuisson.

Enfourner la tarte pour environ 30 minutes, ou jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée et croustillante.

Laisser tiédir avant de servir, éventuellement accompagnée d'une cuillère de crème fraîche entière pour une petite touche de fraîcheur et d'acidité tellement savoureuse.

Régalez-vous !

Le Glajou

Chemin de la Suze
85300 Le Perrier
Tél. 02 51 68 11 64



Bon à savoir...
Le vendredi soir
Formule
anguilles grillées
sur sarments
de vigne
à volonté !

Restaurant situé dans un cadre idéal, au cœur du marais vendéen. Cuisine traditionnelle et spécialités du marais. Nous disposons d'une grande salle de réception avec parquet ; idéale pour vos mariages, repas de famille, association... N'hésitez pas à nous contacter.

A déguster, grenouilles et anguilles grillées.
Menus à la carte à 22€, 28€ et à 41€.

le.glajou@sfr.fr • Facebook Le Glajou
Fermé le lundi et le mardi.



La Maison de l'Eclusier

Le Port du Collet
44760 Les Moutiers en Retz
Tél. 02 40 21 10 27



Bon à savoir...
Les moules
de l'île Dumay
sont arrivées !

Une magnifique terrasse au bord de l'eau, une équipe sympathique, pour un moment de détente gourmande.

Quelques idées pour accompagner l'apéro*

- Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
- Accras de Morue maison : 12,50€
- Mix accras et friture de Joëls : 12€
- Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
- Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
- Planche Jambon Ibérique : 13€50
- Planche Jambon Ibérique et Tome de Pays : 14€50

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



Atout
Cuisines
Créateur de bien-vivre

Crédit
gratuit



Valeur du bien financé : 14 000€
Montant de l'apport : 7 000€
Nombre d'échéances : 36 mois
Mensualité sans assurance : 194,44€
TAEG fixe : 0%
Montant total dû : 7 000€
Frais de dossier : 0€
Offre valable du 01 au 30 avril 2024.

02 51 55 36 90 • 105 Route de La Roche - 85800 ST GILLES CROIX DE VIE

Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Sous réserve d'acceptation de votre dossier de crédit affecté par FRANFINANCE (SA au capital de 31 357 776€ - 719 807 406 RCS Nanterre 53 rue du Port, CS 90201, 92724 Nanterre Cedex Intermédiaire en assurances inscrit à l'ORIAS N° 07 008 346 www.orias.fr). Assurances souscrites auprès de SOGECAP et SOGESSUR, entreprises régies par le Code des Assurances. FRANFINANCE, SOGECAP et SOGESSUR sont des filiales du Groupe SOCIÉTÉ GÉNÉRALE. Le vendeurst intermédiaire de crédit non exclusif de FRANFINANCE. Vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours à compter de la date de signature du contrat de crédit. Conditions en vigueur au 15/03/2024

VENEZ DECOUVRIR L'AUBERGE
SPECTACLE DU POUCT'ON !



REPAS - SPECTACLES
D'AVRIL

UN ENDROIT MAGNIFIQUE,
DES REPAS GASTRONOMIQUES,
DES SPECTACLES A COUPER LE
SOUFFLE !



PAR LE
GROUPE
PHARE
"BAYERN
KAPELLE"

LES
BAVAROIS



FÊTEZ LEURS 40 ANS

LES NOCES
MARAICHINES



ORCHESTRE
CITADELLE

JOHNNY TOUR



ANNEES 80



LE POUCT'ON
CARRÉFOUR DU PAS
OPTON
85800 LE FENOULLER

JOURNÉE
JEAN FERRAT



AVEC LE
CHANTEUR
VALENT

REPAS
DANSANT



SUZZANN



LA ROUTE
DE LA
SARDINE



RESERVATION AU 02 51 54 00 42
OU SUR
LE POUCTON.FR

48 Le Filon gourmand

Le Phare

Bar et Cuisine de plage

2 espace de la baigneuse (sous le remblai, à droite, entrée de la plage)
85160 Saint Jean de Monte
Tél. 02 51 58 33 37



Bon à savoir...

La saison est ouverte !

Le Phare est un établissement de bar et de cuisine de plage.

Un beachbar comme on les aime, avec tous les cocktails attendus sublimés par une cuisine de bord de mer de qualité qui va de la salade fraîche du pêcheur à la spécialité de palourdes à la crème, tout en passant par des pizzas et du pain maison d'extrêmement bonne qualité grâce à leur pizzaiolo italien de 40 années d'expérience.

A tout moment de la journée, Le Phare vous accueillera avec le sourire et la convivialité de son équipe pour un

moment de détente sur la plage. Un café les pieds dans le sable, un déjeuner avec vue sur l'estacade, un retour de plage pour une glace avec les enfants, un apéro dans les transats avec une planche-apéro, un dîner en famille au coucher du soleil et un dernier verre avant de rentrer parce qu'on ne veut plus partir de cet endroit.

Vous ne vous sentirez jamais autant en vacances qu'au Phare.



La Fab'Ric

Domaine du Collet, Route Verte
44760 Les Moutiers en Retz
Tél. : 02 40 64 26 53



Bon à savoir...

Ouvert midi et soir du mardi au dimanche.

Le restaurant la FAB'RIC vous invite à découvrir sa nouvelle carte, toujours aussi gourmande et réconfortante

Seul, en famille, entre amis ou pour vos rendez-vous professionnels, toute l'équipe sera heureuse de vous accueillir dans un cadre convivial et chaleureux à deux pas de l'océan.

Tous nos plats et desserts sont faits maison. Réservez dès à présent votre table !

Horaires :
Du mardi au dimanche
de 10h30 à 14h30
et de 18h30 à 23h
(derniers services à 22h)

Page Facebook :
Restaurant @La Fab'Ric



Mon Cochon à Dorer

07 50 51 07 06

moncochonadorer@gmail.com



Bon à savoir...

C'est le printemps, pensez à réserver pour vos prochains événements !

Rôtisserie au feu de bois avec remorque mobile. Produits du terroir : Cochon grillé, agneau, poulet. Légumes au choix : Moquette de Vendée, Pomme de terre, Ratatouille. De 50 à 300 personnes. Pour tous vos événements : Anniversaire, Mariage, fête de famille ou associative... Réservation par téléphone ou par E-mail.



L'Atoll

298 rte de Challans
85300 Le Perrier
Tél. 02 28 17 98 27



Bon à savoir...

Ouvert midi et soir du mercredi au dimanche



L'Atoll, crêperie-pizzeria-saladerie, vous accueille dans un cadre chaleureux et contemporain dans l'esprit d'un atelier cosy.

En cuisine, l'équipe travaille les produits frais, avec ce qu'il faut d'originalité...

Les galettes, crêpes et pizzas aux compositions riches et variées sont faites maison, avec une farine artisanale de Vendée.

Menu gourmand à 21 € (Entrée + Plat + Dessert).

Cocktails à la carte.

À partager : Ardoise Apéro, charcuterie & antipasti : 12,50 € pour 2 personnes. Produits sélectionnés par nos soins.



Les bons petits plats

Tout le grand ouest vendéen

Livraison de repas à domicile



Repas à la carte, frais, diversifiés et savoureux

Votre repas livré chez vous sous 24h



Pas de frais de dossier, d'engagement et de liste d'attente.

Tél. 02 51 05 38 20

www.lesbonspetitsplats.fr

HELIX GOURMET

Escargots élevés et cuisinés à la ferme depuis 1993

Vos escargots sont présents :

LA ROCHE SUR YON aux halles tous les samedi dehors dans mon camion

SABLES D'OLONNE aux halles de la Chaume tous les jeudi et dimanche

LE PERRIER au marché fermier le 1er dimanche de chaque mois

MOILLERON LE CAPTIF le 3^{ème} mercredi de chaque mois 17h à 21h

Le 25 avril jeudi après midi sur le parking d'hyper U CHALLANS de 15h à 18h

Le 26 avril vendredi matin au marché de Sion à ST HILAIRE DE RIEZ

SALON À ST GILLES CROIX DE VIE
du 5 au 7 Avril à la salle de la Conserverie

Possibilité de livraison au retour des marchés

RDV sur www.helixgourmet.free.fr

pour plus de détails et de dates

Vente à la ferme le vendredi

après-midi de 15h à 18h



escargotmorea@yahoo.fr

2 l'Augizière • 85190 Beaulieu sous la Roche



07 85 99 77 29

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours / 7 !!
Menus à 25€ · 28€50 · 38€50

Pour l'apéro

- Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
- Accras de Morue maison : 12,50€
- Mix accras et friture de Joëls : 12€
- Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
- Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
- Planche Jambon Ibérique : 13€50
- Planche Jambon Ibérique et Tome de Pays : 14€50
- Punch maison* 14 cl. : 7,50€
- Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



Moules de l'île Dumay

Nos repas à thème

- Tous les premiers vendredis et samedis du mois
Tête de Veau
- Tous les deuxièmes vendredis et samedis du mois
Couscous
- Tous les troisièmes vendredis et samedis du mois
Paella
- Tous les quatrièmes vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti

Nos plateaux de fruits de mer



68€ Pour 2 pers.

Pensez à réserver !

02 40 21 10 27



Coquilles St Jacques

Le Port du Collet - 44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr

MB

MARINA BAY

L'océan à votre table !



Spécialités

- Fish & Chips
- Pièce de Bœuf grillée, frites
- Beignets de Calamars
- Accras de Morue



Dégustation d'huitres à toute heure



Plateaux de fruits de mer Sur place ou à emporter



Homards et crabes en vivier

Glaces artisanales du Cœc de l'Air Marin

Les plats « stars » du moment

- Moules de l'île Dumay
- Plateau de fruits de mer Royal
- Sole meunière - Sardines grillées de St Gilles
- Anguilles fumées - Saumon fumé maison

Ouvert 7j/7 - Service en continu le dimanche

2 Quai Jean Mounès | Port du Collet | Les Moutiers en Retz | 02 40 64 68 93

MOTS CROISÉS

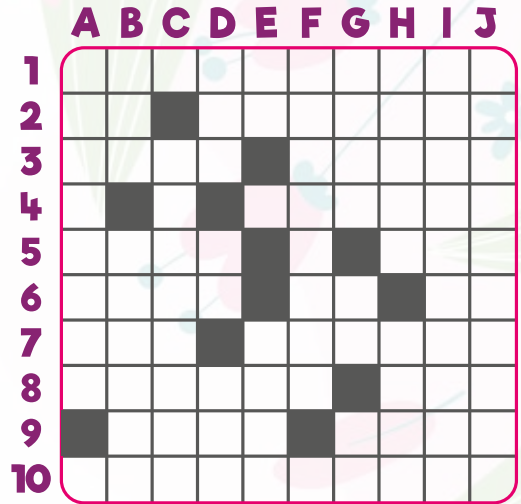
Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Elles sont au dessus de tout.
- 2/ Phonétiquement presse le pas (se...), Attribut.
- 3/ Le Congo le reçoit. On doit cet appareil à Ader.
- 4/ On peut lui reprocher son manque de goût.
- 5/ A fait un triomphe en douce ! Terme notarial.
- 6/ Même le meilleur père ne peut le donner à ses enfants. En l'air et dans l'eau. Oui du sud.
- 7/ Pain de campagne. Fille des titans.
- 8/ Manque de mordant. Rivière d'Europe Centrale.
- 9/ Le poète est passé par ici. Cargaison dans le monde du transport.
- 10/ Autant y aller lorsque l'on est pressé par le temps.

Verticalement

- A/ Membre de la congrégation bénédictine.
- B/ Peut être Indien. A arrivés.
- C/ Peu ouvertes.
- D/ Légende sudiste. « Nouvel » quand il arrive. Sans dessus ni dessous.
- E/ Sortis de Le Mans. Prénom Suédois.
- F/ Où les coulées ont été raclées.
- G/ Salade salée. Devant Paso. Marque le mépris.
- H/ Filtres naturels. Autre nom poétique de ce pays européen.
- I/ Peut qualifier un choc.
- J/ Qualifient des arbres qui dépérissent.



Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	A	D	D	U	C	T	I	O	N	S
2	L	I	E	N		A	S		O	U
3	L	A	P	I	N		L	O	I	R
4	E	N	E	E		M	A	R	R	E
5	R	E	R		L	A	M	E		T
6	G		I	N	I	T	I	E		E
7	I	L		A	S	E	S		P	S
8	Q	U	O	I		U	E	L	E	
9	U	N	I	V	E	R	S	I	T	E
10	E	E	E	E		S		T	E	L

Petite blague
 Un sucre tombe amoureux
 d'une petite cuillère.
 Le sucre lui demande alors :
 Peut-être pourrions-nous
 nous rencontrer
 dans un café ?

Solution du mois dernier

1	5	8	2	9	3	7	4	6
4	7	2	5	6	1	9	8	3
6	9	3	4	7	8	2	5	1
9	1	4	7	8	2	3	6	5
3	6	7	9	1	5	4	2	8
2	8	5	6	3	4	1	9	7
8	4	6	3	2	7	5	1	9
7	2	1	8	5	9	6	3	4
5	3	9	1	4	6	8	7	2

Petite devinette
 Un homme tombe de la Tour Eiffel.
 Ses cheveux ne tombent que dix minutes
 plus tard. Pourquoi ?

Parce qu'il utilise un shampooing
 qui ralentit la chute des cheveux !

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Expert

5			4		8			1
		8						9
1	6			2	7	8		
		6	9				5	7
9	3			8				2
	8	5			1	4		
		7	8	3				5
	5					9		
9		5		2				4

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

R	A	A	S
E	T	I	R
N	C	R	E
A	A	E	Z

R	U	E	I
T	J	R	L
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :
 MORILLE
 TIREUR

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

S	Y	E	R	B	I	F	O	S	F	T	I	E	D	E	E
R	E	A	L	U	A	L	A	A	E	I	O	T	R	S	R
U	A	E	W	B	E	G	N	U	E	C	I	I	C	E	R
E	I	C	L	M	A	D	Q	N	H	E	U	A	S	U	E
I	F	I	O	L	A	I	N	E	O	C	L	R	E	O	I
S	A	P	L	N	R	R	V	E	N	A	E	T	I	I	N
U	T	E	G	E	T	R	T	R	T	V	C	U	I	T	R
L	A	O	E	D	O	E	G	O	E	E	O	Y	Q	A	E
P	R	F	R	N	M	N	R	C	S	S	D	L	L	P	D

CECI
 CELUI
 CHEVRON
 COREEN
 CUIRE
 DERNIER
 DETENEUR
 EHONTE

ENVOL
 EPICEA
 ESCALATOR
 FABLIAU
 FANDANGO
 FEERIQUE
 FIBRE
 GEODE

METEO
 PAELLA
 PATIO
 PLUSIEURS
 POMELO
 QUECHUA
 RACONTER
 RATAFIA

SAGA
 SECTEUR
 SECURITE
 SERVIABLE
 TIEDE
 TOISON
 TRAITE
 TRAMWAY

CANAPÉ • SÉJOUR • LITERIE • RANGEMENT • DÉCORATION

Recyclez et Profitez

Du 14 mars au 16 avril 2024



REPRISE de vos anciens meubles*

*voir conditions en magasin

LE GÉANT DU **M**EUUBLE
PEROCHEAU

MAGASIN DISTRIBUTEUR :



MEUBLES
CELIO



139 Rue Carnot - CHALLANS - 02 51 68 22 19
www.meublesperocheau.com

-30%*

SUR LES PEINTURES
intérieures
Instinct Déco

Jusqu'au
30 avril
2024

*voir conditions en magasin



Instinct Déco

135 Route de Nantes | Challans | 02 51 93 43 06 | www.instinctdeco.com