

# Le

# FILON

Nord-Ouest Vendée

# mag

Une vraie mine d'or !



**Octobre  
2024**

**N° 208**

**SERVEZ-VOUS  
C'EST  
GRATUIT!**



**Jeu  
CONCOURS  
A GAGNER :**

**4 x 1 place** Cabaret La Belle  
Entrée «French Touch»  
Espace Culturel Le Clouzy,  
dimanche 3 novembre  
(Valeur 25€ la place)

4 gagnants-es  
Avec notre partenaire :  
**Commune de Longeville  
sur Mer** (Voir P. 13)



[www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com)

**GUILL** Depuis plus de 40 ans  
Frédéric FORT Menuisier Poseur

Menuiseries PVC-ALU  
Volets roulants/battants  
Isolation extérieure  
Portes de garage

DU 23 SEPTEMBRE AU 27 OCTOBRE

**-15%**

SUR VOS MENUISERIES K-LINE  
Et si changer de fenêtre devenait facile?

Expert démonteur  
**K-LINE**

**2 SHOW ROOMS**  
CHALLANS - SAINT JEAN DE MONTS  
Tél. 02 51 35 36 37

RGE

**Ozaé**  
— Gravier déco

650 matériaux pour sublimer votre jardin

**PORTES OUVERTES**

VENDREDI 4, SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 OCTOBRE

ZI les Judices - CHALLANS - 02 51 93 63 84  
[www.ozae-gravierdeco.com](http://www.ozae-gravierdeco.com)

f i

**Pépinières de la Rivière**

Grand choix de chrysanthèmes

Disponibles à partir du  
Vendredi 11 Octobre

**C'est le moment pour  
les plantations d'automne !**

Experts du végétal  
depuis 1969

[www.pepinieredelariviere.fr](http://www.pepinieredelariviere.fr)

Rte de Saint Gilles - 85300 Soullans

f i



# NATURE & RÉSIDENCE

## Village

## VOTRE RÉSIDENCE SECONDAIRE

### LE DOMAINE DU PRÉ – LA CHAPELLE-HERMIER (85)

Tarif de référence  
**177 000€<sup>(1)</sup>**



### DEVENEZ PROPRIÉTAIRE DE VOTRE MAISON DE VACANCES !

Au coeur de la Vendée, sur les bords du Lac de Jaunay et de ses sentiers pédestres - VTT, aux portes des somptueuses plages de St-Gilles-Croix-de-Vie, St-Hilaire-de-Riez et des Sables d'Olonne, Le Domaine du Pré vous accueille dans un écrin de verdure de 11 hectares !

Sa situation exceptionnelle est une invitation à la détente pour les amoureux de la Nature.



### COTTAGE DU T3 AU T4 DE 42 À 65M<sup>2</sup>

LE+ Vente direct  
aménageur

#### À retrouver au Domaine du Pré :



ÉCRIN DE  
VERDURE DE  
11 HECTARES



ACCÈS DIRECT  
AU LAC DU  
JAUNAY



LAC-BASSIN  
DE BAINNADE  
AVEC PLAGE  
DE SABLE



PISCINE  
INTÉRIEURE  
CHAUFFÉE AVEC  
BAINS À REMOUS



ESPACE  
MULTISPORTS,  
BOULODROME ET  
TABLES DE PING  
PONG



SERVICE DE  
GESTION  
LOCATIVE  
POUR LES  
PROPRIÉTAIRES

# 06 64 63 58 62

CONTACT@NATUREETRESIDENCE.COM

DÉCOUVREZ L'ENSEMBLE DE NOS DESTINATIONS SUR :  
**WWW.NATUREETRESIDENCEVILLAGE.COM**

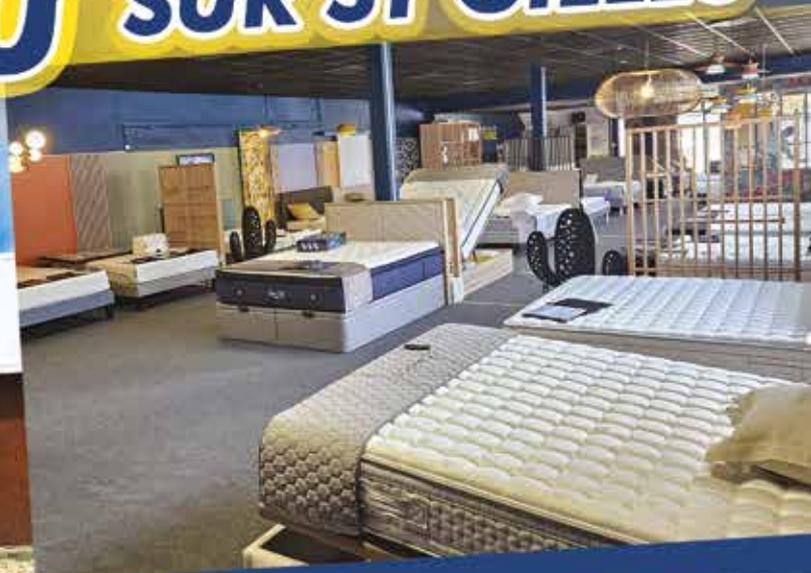
(1) Tarif TTC au 01/11/2023 à 177 000€ pour un V42m2 et selon disponibilité - Lot 25 - parcelle de 341m2 - voir conditions sur l'espace de vente. Plus d'informations sur notre site internet [www.natureetresidencevillage.com](http://www.natureetresidencevillage.com). SAS Nature et Résidence Groupe - 34 B route de Pitoys - Résidence Saltoki - 64600 ANGLÈT - Capital 651 105€ - RCS Bayonne 514028364. Photos à caractère d'ambiance ©Jean-Marc Lailheugue.

LITERIE | MATELAS | SOMMIERS | CANAPÉS CONVERTIBLES



HOME & LIA  
**LITERIE**

**NOUVEAU** SUR ST GILLES



**-20%** sur **TOUT**  
le magasin\*



\*Prix ouverture jusqu'au 30 octobre 2024

75 route de la Roche  
**85800 Saint Gilles Croix de Vie**

02 51 54 60 02 [homeetlialiterie@gmail.com](mailto:homeetlialiterie@gmail.com) [www.home-et-lia-meubles.fr](http://www.home-et-lia-meubles.fr)

## Contact commercial

### > Filon Mag Nord Vendée

Eric Gouraud  
06 77 17 38 02  
eric@lefilonmag.com



**Vous souhaitez communiquer également dans notre édition Pays de Retz ?**  
06 83 81 43 56



# Sommaire

- P. 4 : Les journées mondiales
- P. 6 : Spectacles et loisirs
- P. 22 : L'album du mois
- P. 27 : La minute culture
- P. 28 : Santé, bien-être : La Dysphasie
- P. 31 : La minute culture
- P. 36 : Regard sur...
- P. 38 : Evénement : Octobre Rose
- P. 41 : Horoscope du mois
- P. 42 : Nature : Cul de sac évolutif
- P. 44 : Le Filon gourmand : restaurants et recettes
- P. 50 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

## Edito

### Quelle couleur pour octobre ?

Si du côté météo nous espérons un octobre bleu rien n'empêche qu'il ne tire sur le gris, nous en avons pris l'habitude ces derniers mois... Francis Cabrel nous prédit même que « La brume viendra dans sa robe blanche » mais qu'importe, en cas d'absence de soleil, rien de tel qu'une balade ou une randonnée, pour nous laisser envelopper par les belles teintes chaudes et chatoyantes de l'automne, brun, orange, rouille...

Un octobre vert ? Evidemment ! Le jardin a besoin de soins particuliers avant les frimas de l'hiver.

Puis, le 31, nous fêterons Halloween et cette dernière soirée d'octobre se parera d'orange citrouille, de violet mystérieux, de noir pour faire peur...

Et bien sûr, vous l'attendiez, le mois d'octobre sera rose ; comme chaque année la grande campagne nationale pour la prévention du cancer du sein nous rappelle que le dépistage est essentiel !

Cette année Le Filon mag est ambassadeur de la Ligue contre le Cancer et nous vous proposons de rejoindre la cagnotte que nous avons créée avec la Ligue pour une collecte de fonds. (Voir P. 33)

Nous vous souhaitons un mois d'octobre éclatant et coloré tant au dehors que dans les cœurs !

**Bonne lecture à toutes et à tous !**  
H.K

[www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com)

### Les journées mondiales : Insolites, drôles, engagées ...

Une simple pensée, une petite ou une grande action, à vous de voir ce que vous pouvez offrir à l'occasion de ces journées...

- 1er octobre : Journée mondiale des personnes âgées
- 2 octobre : Journée mondiale de la non violence
- 4 octobre : Journée nationale des aveugles et malvoyants
- 14 octobre : Journée nationale de la qualité de l'air
- 19 octobre : Journée mondiale contre le cancer du sein
- 30 octobre : Journée mondiale de la Vie



CANAPÉ | SÉJOUR | LITERIE | RANGEMENT | DÉCORATION

**-50%**  
sur le 2<sup>e</sup> article acheté\*



du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2024

\*sur articles spécialement signalés en magasin, voir conditions en magasin

LE GÉANT DU **M**EUUBLE  
— PEROCHEAU —

MAGASIN DISTRIBUTEUR :



MEUBLES  
**CELIO**



139 Rue Carnot - **CHALLANS** - 02 51 68 22 19  
[www.meublesperocheau.com](http://www.meublesperocheau.com)

## Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans l'agenda de novembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 octobre pour le magazine de novembre sur [www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com), onglet « Ajout agenda »  
Distribution du prochain numéro à partir du 1er novembre.

### Tout le mois

#### Saint Jean de Monts

##### Randonnée contée

Découverte de l'histoire de Saint Jean de Monts de 1600 à nos jours. Emmanuelle contera la transformation de notre île de Monts en station balnéaire convoitée, chaque été.

De 8h50 à 12h. 8 Avenue des Pays de la Loire Thalasso Valdys Resort. Tarifs : de 4€ à 10€. Infos : 02 51 59 18 18

##### Monts sports kids

Découverte de différents sports toute l'année : kayak, sports acrobatiques, ping-pong, swin-golf...

À 17h les mardis et de 9h30 à 11h les mercredis. 18 Rue de la Plage. Infos : 02 51 59 97 00

#### Soullans

##### Exposition pirates

Découvrez les grands aventuriers des mers et faites la connaissance des pirates : Jean David Naud, Jack Rackham, Mary Read et William Kidd et les livres dont ils sont les héros. Bibliothèque municipale

#### Falleron

##### Danse en ligne

Cours dispensés par Sabrina Benais.

De 19h15 à 20h15 les jeudis. Salle de la mairie. Tarifs : 110€ (1er cours gratuit). Infos : 06 70 15 98 08

##### Gym douce

Cours dispensés par Julie Maillat. En 2 parties : gym dynamique pour favoriser l'endurance, la coordination et la mobilité et une autre partie à travers la découverte du Pilates.

De 9h15 à 10h15 les lundis. Salle omnisports. Tarifs : 85€ (1er cours gratuit). Infos : 06 70 15 98 08

##### Renforcement musculaire

Proposés par Anaïs Séjourne, cours variés et changent

chaque semaine : LIA, Low impact Strong et sont adaptés en fonction de chacun

De 19h15 à 20h15 les mercredis. Salle omnisports. Tarifs : 85€ (1er cours gratuit). Infos : 06 70 15 98 08

##### Zumba

Cours dispensés par Anaïs Séjourne pour faire travailler le cardio. Activités qui mixent danses latines et fitness.

De 20h15 à 21h15 les mercredis. Salle omnisports. Tarifs : 95€ (1er cours gratuit). Infos : 06 70 15 98 08

##### Zumba kids

Proposés par Anaïs Séjourne, chorégraphies de zumba simplifiées par des jeux pour les enfants de 6 à 11 ans voulant se défouler et danser sur les musiques du moment.

De 18h30 à 19h15. Salle omnisports. Tarifs : 90€ (1er cours gratuit). Infos : 06 70 15 98 08

### Jusqu'au 4 octobre

#### Saint Gilles Croix de Vie

##### La Semaine Bleue

Animations gratuites. Pour les personnes âgées de 60 ans et plus résidant sur la commune. Renseignements et inscriptions obligatoires auprès du CCAS.

Salle Hyppolyte Chauvière, rue Hyppolyte Chauvière. Infos : 02 51 55 79 04

### Jusqu'au 5 octobre

#### Saint Jean de Monts

##### Exposition

Une immersion dans l'histoire de la Petite Reine, à travers une sélection de vélos anciens et insolites, issus de la collection privée de Thierry Chevrier.

Médiathèque.

### Jusqu'au 20 octobre

#### L'Aiguillon sur Vie

##### Initiation Golf

Venez tester le golf sur les green du golf du Pays de Saint

Gilles Croix de Vie !

Tous les jours. Golf Blue Green, lieu-dit La Frichonnière. Gratuit. Infos : 02 51 54 13 94

#### Le Perrier

##### Exposition

Dans le cadre d'Enfantines.

Bibliothèque municipale, 8 place de la Rochejaquelein.

### Mardi 1 octobre

#### Saint Jean de Monts

##### Couture et broderie

Dans le cadre de la semaine bleue, dédiée aux personnes âgées et/ou retraitées. La Micro-Folie programme à leur attention deux ateliers mêlant couture et broderie numérique.

De 14h30 à 17h. Micro-Folie. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33

##### Pajemploi au quotidien

Soirée d'information sur l'application mobile « Mon Pajemploi au quotidien » qui accompagne les parents employeurs et leur Assistant Maternel au quotidien.

De 18h à 19h. Maison Intercommunale des Services aux Publics. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 46

### Du 1er au 3 octobre

#### Notre Dame de Monts

##### Exposition

En extérieure, explorez la biodiversité sous-marine.

De 14h à 18h. Biotopia. Gratuit. Infos : 02 28 11 20 93 / <https://www.biotopia.fr/>

### Mercredi 2 octobre

#### Aizenay

##### Activités Intergénération

« Bouge ton corps » avec les enfants du Conseil Municipal des Enfants. N'hésitez pas à venir seul(e) ou accompagné(e) de vos petits-enfants : petits défis accessibles à tous et jeu de piste.

De 14h30 à 17h. Salle

Georges Hillairiteau. Gratuit.

Infos : CCAS d'Aizenay / 02 51 94 53 90 / [accueilccas@mairie-aizenay.fr](mailto:accueilccas@mairie-aizenay.fr)

#### La Barre de Monts

##### Dictée-Gôûter

Dans le cadre de la Semaine Bleue, rendez-vous à la médiathèque pour un moment convivial autour d'une dictée gourmande.

À 16h. Médiathèque La Boussole, 2 chemin du Querry.

### Brétignolles sur Mer

#### Raconte-moi une histoire

Jeux de mots à partir de 6 ans.

À 17h. Bibliothèque, 5 place des Halles. Infos : 02 51 90 18 26

#### Saint Hilaire de Riez

##### Heure du Conte

Une heure du conte consacrée uniquement aux tout-petits. Des histoires courtes, douces, des chansons, des comptines ... 0/3ans.

De 10h30 à 11h. Médiathèque Jacques Fraisse. Infos : 02 51 59 94 55

#### Le Perrier

##### Atelier du mercredi

Découpe et colle comme Matisse pour créer un magnifique tableau.

À 14h. Bibliothèque.

### Du 2 au 12 octobre

#### Notre Dame de Monts

##### Exposition

Sciences en Bulles. Sept doctorantes et doctorants mettent en récit et en image leur sujet de thèse, à travers un support accessible et attractif : la bande dessinée.

De 10h à 17h. Jardin du Vent.

### Jeudi 3 octobre

#### La Barre de Monts

##### Théâtre

Suzanne. Une rencontre entre deux générations que tout op-

# Univers du sommeil Fête son anniversaire

Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre

**PROFITEZ  
DE REMISES  
EXCEPTIONNELLES!**



Matelas - Sommier  
Sommier coffre  
Tête de lit - Chiffonnier  
Commode - Chevet  
Banque BZ et convertible  
Couette - Oreiller  
Linge de lit...



JUSQU'À

**-40%**

**SUR LA  
LITERIE**

**-20%**

**SUR LE  
TEXTILE**



C'est le moment de trouver  
le chemin du sommeil.



5 rue Jean Cousin - Zone Commerciale La Porte des Sables - 85300 CHALLANS  
Tél. 02 51 60 65 23 - E-mail : [uds@litterie-challans.com](mailto:uds@litterie-challans.com)

Paiement jusqu'à  
**10X** SANS  
FRAIS

## 8 Agenda du mois d'octobre

pose, mise en scène dans un spectacle rempli de poésie et de tendresse !

À 14h30. Espace Terre de Sel.

### Aizenay

#### Portes ouvertes

Le club l'Agésinate des retraités. Après-midi d'échanges, de convivialité et de jeux avec goûter offert.

De 14h à 18h. Salle Georges Hilaireteau. Gratuit. Infos : CCAS d'Aizenay / 02 51 94 53 90 / accueilccas@mairie-aizenay.fr

### Brem sur Mer

#### Thé dansant

Thé dansant animé par "Look Musette 85"

De 14h30 à 19h30. Salle du Brandais. Tarifs : 10€. Infos : 09 60 10 03 11

### Saint Gilles Croix de Vie

#### Pause café grand-parents

Les loisirs avec nos petits enfants. Animée par Zoé Labarre, psychologue spécialisée dans les âges de la vie.

De 10h à 12h. Centre socioculturel La P'tite Gare. Infos : 02 51 26 92 29

### Saint Hilaire de Riez

#### Conférence

Conférence de Richard Marraud sur l'occupation, la libération et le rôle des figures française à la libération (De Gaulle, De Lattre de Tassigny et Leclerc).

À 18h. Salle de la Baritaudière, 2 rue des Pins. Infos : 07 88 68 09 91

### Les 3, 18 et 31 octobre

### Saint Gilles Croix de Vie

#### Atelier Langue des signes

Initiation à la langues des signes Française, pour toute la famille !

À 14h30. L@ Bibliothèque, 16 Rue Gautté. Infos : 02 51 54 70 90

### Vendredi 4 octobre

### Notre Dame de Monts

#### Délices littéraires

Découverte et convivialité autour d'un café-brioche. Les bibliothécaires et les lecteurs

partagent leurs "coups de cœur".

À 10h. Jardin du Vent.

### Saint Hilaire de Riez

#### Atelier du numérique

1h d'atelier pour apprendre à scanner un document avec un smartphone ou une tablette, pour le transmettre par mail ou via une autre application.

À 18h30. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité.

#### Spectacle

Un Shakesqueer déjanté pour 8 acteurs.ice.s et 15 marionnettes !  
À 20h30. La Balise, 2 rue du Guitton. Tarifs : 12/24€. Infos : 02 51 54 54 58

### Soullans

#### Conférence

Pirates et Corsaires. Larguez les amarres et partez à la rencontre des plus grands pirates et corsaires qui ont marqué l'Histoire : de Jeanne de Belleville, en passant par Francis Drake !

À 20h. Bibliothèque municipale.

### Aizenay

#### Conférence

Promouvoir un vieillissement cognitif en rappelant l'importance de la stimulation à tout âge, les bienfaits du sport, l'alimentation, le sommeil etc...  
Proposée par Mutualia.

De 9h à 21h. Salle Georges Hilaireteau. Gratuit. Infos : CCAS d'Aizenay / 02 51 94 53 90 / accueilccas@mairie-aizenay.fr

### La Barre de Monts

#### Chanter à Noirmoutier

Une histoire de collectage sur l'île de Noirmoutier. Branle de Noirmoutier, ronds de l'Épine et de Barbâtre...

De 20h à 22h. Le Daviaud. Gratuit. Infos : 02 51 93 84 84 / <https://www.ledaviaud.fr/>

### Saint Jean de Monts

#### Couture et broderie

La Micro-Folie programme à leur attention deux ateliers mêlant couture et broderie numérique. En partenariat avec l'atelier de couture Henriette et Marcelle. Dans le cadre de la semaine nationale dédiée aux

personnes retraitées et âgées.  
De 10h à 12h30. Micro-Folie. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33

## Les 4 et 8 octobre

### Saint Jean de Monts

**Stage initiation à la reliure**  
Découvrez les techniques de la reliure pour refaire à neuf un livre de A à Z. Il est possible d'apporter un livre personnel à réparer.

À 17h30. Médiathèque.

## Samedi 5 octobre

### Challans

#### Réouverture Théâtre

Dans une ambiance résolument joyeuse, venez nous retrouver pour célébrer la réouverture du théâtre Le Marais.

De 10h à 18h. Théâtre Le Marais. Infos : 02 51 49 18 99

#### Tennis de table

Nationale 3 tennis de table : Challans / St Médard Doulon Nantes 2. Venez assister à un match de tennis de table de niveau national ! Chaque

échange promet des points et des moments spectaculaires à la table...

Salle des Noues.

### Notre Dame de Riez

#### Conférence

M. Bernard Luneau présente « Un demi-siècle avec Aimé Maurice Luneau » dans le Hall de la Salle Constant Guyon, ouvrage qu'il a écrit pour lui rendre hommage...

À 17h. Salle Constant Guyon, rue du Ligneron

### Le Perrier

#### Bébés lecteurs à la ferme

Avec tablier à comptines. De 6 mois à 3 ans.

À 9h30. Bibliothèque. Infos : sur réservation.

### L'Aiguillon sur Vie

#### Méditation

Retrouver son harmonie intérieure par la méditation. Une pratique qui consiste à recentrer son esprit pendant un moment donné. La méditation s'effectue en pleine conscience. Nous partirons à la découverte

de notre guide intérieur.

De 14h30 à 16h. Salle du chat perché. Tarifs : 15€. Infos : 06 23 72 38 70 / micheline.vivrenharmonieavecsoi@gmail.com

### L'Épine

#### Course et marche

La Joséphine, 100% solidaire et féminine fête cette année ses 10 ans ! Un parcours court de 5 km sera organisé permettant au plus grand nombre de participer et de se mobiliser pour la lutte contre le cancer du sein.

À 10h. Rue Henri Martin. Gratuit. Infos : Mairie de L'Épine / communication@lepine-iledenoirmoutier.fr / 02 51 39 19 18

### Saint Hilaire de Riez

#### Soirée 100% Reggae

Gardons l'été ! C'est l'objectif en proposant une soirée 100% Reggae. Une belle affiche : Robby Kielt & King Ry, Zinzin et Fab I&I  
À 21h. Salle de la Baritaudière. Tarifs : 10€ résa/14€ sur place. Infos et résa : <https://www.helloasso.com>

### Saint Jean de Monts

#### Exposition

Entre arts et sciences. À la découverte d'œuvres sous-marines. Plongez dans un «Océan de savoir» et d'œuvres d'art. À partir de 7 ans.

De 14h30 à 16h. Micro-Folie. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33

### Le Perrier

#### Concert

Sous le feu des projecteurs. Vibrato lance sa saison en mettant à l'honneur les grands élèves du conservatoire, solistes d'un soir.

De 18h à 19h30. Espace du Marô. Gratuit. Infos : 02 51 59 54 39

### Soullans

#### Visite

Ouverture de la station de traitement des eaux usées de Soullans (STEU). À partir de 8 ans.

De 10h à 12h. Rue de la douve. Gratuit. Infos : 02 51 58 07 89

# CABARET LUMA L'HUMOUR

Salle George Sand - La Mothe Achard - Les Achards

## PLUMES ET PAILLETTES

Samedi 25 janvier 2025 à 20h30

**AURELIE GUSTO**  
(Lilou's Show)

Dimanche 26 janvier 2025 à 15h

**CHAPUZE**  
"À Guichets fermiers"

À la fin du spectacle DÉGUSTATION D'ESCARGOTS  
(Il y en aura aussi en chocolat !) ET LE COUP À BOÛRE...  
(avec modération) OFFERTS

Renseignements et réservations :  
CABARET LUMA L'HUMOUR - Association ESC'ART'GO  
Chez G. Moreau - N°2 La Ferme de l'Augière  
85190 BEAULIEU SOUS LE ROCHE  
06 81 24 51 21 / jeanrobert.rocheteau@orange.fr

#### Places numérotées

Compléter le bon de réservation ci-dessous  
et nous le renvoyer avec votre règlement.  
(Chèque à l'ordre de Esc'Art'Go)

**CHAPUZE**  
À guichets fermiers



NOM ..... PRÉNOM .....

ADRESSE .....

CP ..... VILLE .....

E-MAIL .....

Spectacle du samedi 25 janvier 2025 à 20h30  
Nombre de places ..... x 35 € = .....

Spectacle du dimanche 26 janvier 2025 à 15h  
Nombre de places ..... x 25 € = .....

(Merci de joindre une  
enveloppe timbrée à  
votre adresse pour  
l'envoi des places  
numérotées)

# 10 Agenda du mois d'octobre

## Du 5 au 11 octobre

### Challans

#### Octobre Rose, La Joséphine

Pour sa 10<sup>e</sup> édition, La Joséphine, événement 100 % féminin au profit de la Ligue contre le cancer, revient dans les communes de Vendée. Courez ou marchez pour la bonne cause ! Hippodrome. Tarifs : 10€.

## À partir du 5 octobre

### Saint Gilles Croix de Vie

#### Repair café

Petit électroménager du quotidien, petit ameublement, bois, vélos, couture/réparations, informatique (tablette, téléphone, ordinateur...) etc  
De 9h30 à 12h. Centre socioculturel La P'tite Gare. Infos : 02 51 26 92 29

## Dimanche 6 octobre

### Challans

#### Courses nature

Quatrième édition de « La Boot'in Challans », le long du ruisseau de la Boutine. Courses nature : 7, 12 et 21 km (nouveau : 7 km), Course jeunes de 1,5 km (gratuit), Marche nordique non chronométrée : 12 km, Village des partenaires et Bar sur place.

De 8h à 12h. La Cailletière (départ : chemin du Parois). Tarifs : à partir de 8€.

#### Grand prix d'Agility

L'agility (signifiant tout simplement « agilité » en anglais) est un sport canin dans lequel le chien évolue sur un parcours d'obstacles sous la conduite de son maître.

De 8h à 18h. Plaine des Sports.

#### Vide grenier et

#### Bourse des collectionneurs

Événement annuelle de l'APCC avec buvette et food truck.

De 9h à 17h. Grand palais de la foire. Tarifs : 10€ les 2m. Infos : 06 22 42 51 54 / beaudinet.philippe@orange.fr

#### Super Loto

À 14h. Ouverture dès 12h. Salle Louis Claude Roux. Tarifs : 3€ la carte/15€ les 7 cartes/20€ la plaque de 10. Infos : 07 81 10 95 04

#### Salon photo

L'association Modèles/photographes présente pour la deuxième fois son salon photos avec exposition, défilé de mode et vide studio. Le thème cette année est le cinéma.

De 10h à 18h30. Ferme de la Cailletière.

### La Barre de Monts

#### Balade

A la découverte des hermelles. Dans le cadre de la Fête de la Science, partez à la rencontre de ce petit ver expert en construction marine!

De 11h à 13h. RDV parking de la plage de La Grande côte. Gratuit. Infos : 02 28 11 20 93

### Coëx

#### Course et marche

La Joséphine. Dans le cadre d'Octobre Rose.

À 9h. Espace Val du Parc. Infos : accueil@ville-coex.fr

### Notre Dame de Monts

#### Ateliers

Fête de la Science. Ateliers «L'eau dans tous ses états».

De 14h30 à 17h30. Kulmino. Gratuit. Infos : 02 51 58 86 09

#### Spectacle

Le Petit Détournement - La 5e Saison. Doublages improvisés d'extraits de séries TV et de films à découvrir en famille ou entre amis !

De 17h00 à 18h30. Cinéma-Théâtre Les Yoles. Tarifs : 10€/7€. Infos : 02 72 78 80 80 / https://billetterie.omdm.fr

### Sallertaine

#### Vide quartier

Restauration et buvette sur place. Animation pour les enfants au profit de l'association la «Bougoteck Sallertainoise»

De 9h à 18h. Quartiers des clos du chênes et des grandes croix. Gratuit

## Du 6 au 13 octobre

### Aizenay

#### Marche et course

Le parcours de la Joséphine 2024 reste accessible toute la semaine avec 2 boucles de 3 et 5 km selon la mobilité des personnes.

À 10h. Hôtel de ville. Gratuit. Infos : 02 51 94 89 58

## Lundi 7 octobre

### Aizenay

#### Art floral

Dans le cadre de la semaine bleue à destination des personnes âgées et des retraités, Art floral aux « Saisonales ». Venez réaliser des compositions florales.

De 15h à 16h30. Les saisonales. Gratuit. Infos : CCAS d'Aizenay / 02 51 94 53 90 / accueilccas@mairie-aizenay.fr

### La Barre de Monts

#### Les risques littoraux

A destination de tous les acteurs territoriaux et aux scolaires environnants, cette journée régionale de sensibilisation sera rythmée par des temps d'échanges, des ateliers, des expositions et des spectacles.

De 9h30 à 16h30. Espace Terre de Sel. Gratuit. Infos : 02 51 58 07 89

### Saint Hilaire de Riez

#### Café couture

Tous les 2 mois, nous vous proposons de venir avec votre machine, vos tissus, vos projets...

À 18h30. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

## Du 7 au 20 octobre

### Challans

#### Info santé mentale

Par le Centre communal d'action social de Challans en partenariat avec l'EPSMS du Pays de Challans, le Centre hospitalier Loire Vendée Océan, l'UNAFAM, l'association Havre de vie et la MGEN.

Infos : challans.fr/evnement/sism

## Du 7 au 31 octobre

### Soullans

#### Ateliers numériques

Si vous souhaitez vous familiariser avec la tablette tactile, votre smartphone et apprendre à utiliser Internet, des ateliers numériques collectifs sont proposés près de chez vous. Ateliers de 10 séances animés par l'ASEPT.

De 10h à 12h. Ancienne Mairie. Gratuit. Infos : 02 51 68 57 99

**Votre Projet Immobilier à Portée de Main !**  
Profitez des Baisses de Taux

Votre rendez-vous 2 en 1  
Avec votre agent immobilier et un courtier en financement pour faire fleurir vos projets.



agence@dclicimmo.fr - www.dclicimmo.fr

**ST GILLES CROIX DE VIE**  
Delphine 06 38 84 85 66

**D'clic Immo**  
Immobilier autrement.

**SOULLANS**  
Cindy 06 21 73 75 61

D'CLIC IMMO - SARL au capital de 6 000 € - RCS La Roche sur Yon B 519 319 925 - Siret 51 931 992 500 037

**INFOS ET RÉSA**  
07 55 55 08 27  
sgxv@escapeyourself.fr



**ESCAPE YOURSELF**  
Saint-Gilles-Croix-de-Vie

32 rue des Couvreur  
SAINT GILLES CROIX DE VIE

n°1 de l'ESCAPE GAME en France

sgxv.escapeyourself.fr

**D'EXPÉRIENCE**

**15 ans**

Besoin d'être accompagné pour perdre du poids, retrouver de l'énergie, vous libérer du tabac ... ?

venez faire votre bilan **GRATUIT**

**CHANTAL DUMAS**

**Luxopuncture & Hypnose**

Depuis 15 ans, Chantal Dumas est praticienne en luxopuncture certifiée, technique dont les nombreux bienfaits ont été scientifiquement démontrés. Elle est également praticienne qualifiée en hypnose ericksonienne, autre méthode d'accompagnement vers le mieux-être.

**2 SOLUTIONS DOUCES POUR UN MIEUX-ÊTRE GLOBAL**

**LA LUXOPUNCTURE, COMMENT ÇA MARCHE ?**

Le système endocrinien produit 3 hormones essentielles : l'endorphine, qui procure plaisir, calme et sérénité ; la sérotonine, qui influe sur l'appétit, l'humeur et le sommeil ; et la dopamine, hormone du désir. Le système endocrinien est susceptible de dérèglements, sources de différents maux physiques et psychologiques. La luxopuncture, méthode indolore inspirée de la médecine chinoise, consiste à stimuler par infrarouge (sans aiguille, ni laser) les points d'acupuncture qui se situent sur les méridiens, rééquilibrant ainsi la production hormonale et les énergies.

**L'HYPNOSE ÉRICKSONIENNE, COMMENT ÇA MARCHE ?**

C'est une méthode thérapeutique douce et non invasive qui peut avoir des effets sur le physique, le comportemental et l'émotionnel. Après avoir mis le patient en état de conscience modifiée, ou état de veille paradoxale, le praticien s'adresse à son inconscient et l'aide à se connecter à ses ressources naturelles afin d'activer ses propres capacités de rétablissement et retrouver naturellement l'équilibre.

**LUXOPUNCTURE**  
PERTE DE POIDS, ARRÊT DU TABAC, RELAXATION, MÉNopause, TROUBLES DU SOMMEIL...

**HYPNOSE ERICKSONIENNE**  
ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES.

Chantal Dumas luxopuncture et hypnose,  
pour plus d'infos :  
06 63 10 35 82  
www.chantaldumas.fr

**SUR RENDEZ-VOUS**  
2, rue Ste Thérèse - 85300 LE PERRIER

**NOUVEAUX GARAGES DISPONIBLES**

**Réserver au plus vite !**

**Un CADEAU DE BIENVENUE offert à la signature du bail !**

**NOUVEAU ! GRAND TERRAIN pour campings-car, bateaux, caravanes ... À l'abri des regards !**

**Box & Garage en libre accès**

*Libère l'espace*

**Beauvoir sur Mer**

**A LOUER**

**Pour les Particuliers, Artisans & Professionnels**

**Contact Thierry T. 06 35 39 22 59**

## 12 Agenda du mois d'octobre

### Mardi 8 octobre

#### Challans

##### Match de Basket

Championnat de France Nationale Masculine 1 VCB / Centre fédéral.

À 20h30. Salle Michel Vrignaud A. Tarifs : de 4 à 12€

#### Notre Dame de Monts

##### Visite de la ferme

Venez à la rencontre d'éleveurs engagés autour de leur troupeau de vaches maraîchines, dans le respect de la nature et de la biodiversité.

De 14h à 15h. GAEC La Barge.

#### Aizenay

##### Spectacle

Dans le cadre de la semaine bleue à destination des personnes âgées et des retraités, venez passer un temps festif et convivial animé par l'orchestre « Blague à part ». Goûter offert.

De 15h à 17h. La Salle Les Quatre Rondes. Gratuit. Infos et inscr. : 02 51 94 53 90

#### Saint Gilles Croix de Vie

##### Rentrée littéraire

L@ Bibliothèque présente une sélection de livres de la rentrée littéraire.

De 18h à 20h. L@ Bibliothèque. Infos : 02 51 54 70 90

#### Saint Jean de Monts

##### Théâtre musical

À travers l'incarnation d'un chef de claqué qui se retrouve dans une situation inédite, Fred Radix propose un spectacle interactif dans lequel le public tient un rôle primordial.

À 20h30. Odyssée, Palais des Congrès. Tarifs : 16/21€

### Mercredi 9 octobre

#### Notre Dame de Monts

##### Cueillette d'albums

Les bibliothécaires ont sélectionné des histoires qui font rire, des histoires de saison, des contes...

À 11h. Jardin du Vent.

##### Conférence

Océans. L'océan est tout proche mais reste méconnu, les équipes scientifiques de la Communauté de Communes répondent aux grandes questions sur le sujet, en lien avec

l'exposition Science en bulles.

À 18h. Jardin du Vent.

### Les 9 et 30 octobre

#### La Barre de Monts

##### Les Histoires créatives

Un temps de lecture d'albums suivi d'un atelier créatif.

À 10h30. Médiathèque La Boussole.

### Jeudi 10 octobre

#### Aizenay

##### Cinéma

Dans le cadre de la semaine bleue à destination des personnes âgées et des retraités, séance de cinéma avec la projection du film « Le petit miracle » suivie d'un goûter offert par le Cin'étoile.

De 15h à 16h45. Cin'étoile. Gratuit. Sur inscription au CCAS – places limitées Infos : 02 51 94 53 90 ou accueilccas@mairie-aizenay.fr

#### Notre Dame de Riez

##### Après-midi dansant

Ambiance joyeuse et conviviale aux musiques diverses. Goûter gourmand (compris dans le prix). Boissons. Tirage au sort pour 2 entrées.

De 14h30 à 19h. Salle Constant Guyon. Tarifs : 10€. Infos : 06 49 40 20 49

#### Notre Dame de Monts

##### Conférence et expo

La découverte du milieu marin. Exposition extérieure « Biodiversité sous-marine » avec le photographe Frédéric Lechat.

De 19h30 à 21h30. Conférence à 20h. Biotopia. Gratuit. Infos : 02 28 11 20 93 / <https://www.biotopia.fr/>

#### Saint Jean de Monts

##### Parcours de l'explorateur

Rendez-vous pour une rando-poussette au départ du sentier de l'Explorateur ! Distance : 1km. Pour les 0-3 ans.

De 10h à 11h. Rue de la Parée Jésus. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 46 / rpe@omdm.fr

### Vendredi 11 octobre

#### Aizenay

##### Balade

Dans le cadre de la semaine

bleue à destination des personnes âgées et des retraités, Balade bleue roulante et animée à pied, ou en fauteuil roulant. Clôture avec une animation dansante.

À 15h. EHPAD Charles Marguerite. Gratuit. Infos et inscr. : 02 51 94 53 90 / accueilccas@mairie-aizenay.fr

#### Challans

##### Rencontre littéraires

Cette saison, c'est l'autrice Stéphanie Kalfon qui part sur les chemins de Vendée à la rencontre des lecteurs dans le cadre de l'opération « Sur la route avec... », une résidence littéraire itinérante qui réunit, depuis plus de dix ans, des professionnels du livre du département.

À 19h. Médiathèque Diderot. Infos : 02 51 68 89 30

##### Cabaret d'impro théâtrale

Ne manquez pas cette occasion de passer une belle soirée en compagnie des Canards de Challans. Préparez-vous à vivre des moments de pur divertissement !

À 20h. Le Nid Partagé.

#### Saint Hilaire de Riez

##### Atelier numérique

2h d'atelier pour échanger autour des questions d'entretien et de sécurité pour les smartphones et tablettes sous Android.

À 10h. Médiathèque Jacques Fraisse.

#### Saint Jean de Monts

##### Concert

The Reed conservation society. Pour l'ouverture des concerts de la saison, un petit bijou de pop française aux touches cuivrées et électro.

À 20h30. Médiathèque.

### Samedi 12 octobre

#### Brem sur Mer

##### Concert Gospel

Concert des Gospel Reminders ! Entrée libre avec participation.

À 20h. Salle des fêtes du Brandais. Infos : 09 83 24 20 55

#### Aizenay

##### Info alimentation

Bien vieillir grâce à l'alimenta-

tion. Temps d'échanges animé par une naturopathe professionnelle autour de l'alimentation à l'âge de la retraite.

À 9h30. Salle Georges Hillairiteau. Gratuit. Infos : CCAS d'Aizenay / 02 51 94 53 90 / accueilccas@mairie-aizenay.fr

#### Saint Jean de Monts

##### Architecture

Journées nationales de l'architecture : à la découverte du Centre Pompidou.

De 11h à 11h45. Micro-Folie. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33

#### Challans

##### Théâtre de marionnette

Têtes en Bois est un road-movie pour deux marionnettes en quête de sens. C'est aussi une histoire de découverte et de partage, dans un monde coloré et sonore, pour qui a des yeux pour voir, ou des oreilles pour entendre.

À 16h. Médiathèque Diderot. Infos : 02 51 68 89 30

##### Spectacle

Comédie burlesque musicale. Titanic, la folle traversée c'est la plus ou moins véritable histoire du célèbre naufrage revue à la façon des Moutons Noirs, mais avec le bateau qui coule quand même à la fin.

À 20h30. Théâtre Le Marais. Tarifs : de 12 à 26€. Infos : 02 51 93 19 75

##### Conférence

Conférence de Celine Lantz, astronome adjointe à l'Institut d'astrophysique spatiale (Université Paris Saclay). Sa présentation portera sur les dernières missions de retour d'échantillons d'astéroïdes.

À 21h. Ferme de la Terrière.

#### Saint Hilaire de Riez

##### Apéro littéraire

Sélectionnée parmi les titres du comité de lecture 2023-2024 "Sur la route avec ...

À 11h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité.

##### Théâtre

Avec ce nouveau spectacle, l'auteur-chanteur-comédien, "fantaisiste", propose une formule de théâtre musical poético-rock totalement inédite

**STORE & CO**

jusqu'au **31 octobre 2024**

# Spécial Stores ANTI-FROID

La protection solaire progresse pour le bien-être intérieur. Stores été/hiver spécialement conçus pour votre confort thermique.

Efficacité garantie contre le froid, l'effet de serre et l'éblouissement.

Stores de toiture  
Stores verticaux  
Sur mesure

## -15%\*

**Pergolas Toiles**

**Stores extérieurs**  
Stores bannes  
Stores bannettes  
Moustiquaires  
Voiles d'ombrage

**Stores de vérandas**  
Stores anti-chaueur  
Stores thermiques  
Puits de lumière  
Stores sous-toiture

**Stores intérieurs**  
Stores vénitiens  
Stores Californiens  
Stores bateaux  
Stores enrouleurs  
Parois Japonaises

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h  
Fermé le mercredi

**Nous nous déplaçons :**

85  
44  
49

**www.storeandco.fr**  
135, route de Nantes  
Parc d'activités des 3 Monts  
85300 Challans  
Tél. 02 51 26 99 98

\*Pour toute commande acceptée avant le 31/10/2024. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin.

Le cabaret  
**La Belle Entrée**  
PRÉSENTE

## FRENCH TOUCH

Dimanche 3 novembre à 16h  
ESPACE CULTUREL LE CLOUZY

Plumes  
Danses  
Paillettes  
Magie

Vu dans toute la France

**longeville sur mer**

**RÉSERVATIONS : OFFICE DE TOURISME** Place de la Liberté - 02 51 33 34 64  
**BILLETTERIE SUR INTERNET (+ rapide, paiement sécurisé) -** [www.destination-vendeegrandlittoral.com](http://www.destination-vendeegrandlittoral.com)  
Suivez-nous sur nos réseaux sociaux

ESPACE CULTUREL DU CLOUZY - 14<sup>e</sup> SAISON Culturelle 24.25

### PROGRAMMATION

	<b>Spectacle cabaret</b> La Belle Entrée présente "FrenchTouch" Dimanche 3 novembre 2024 16h00		<b>Conférence</b> L'abeille et le frelon asiatique Vendredi 21 février 2025 20h30
	<b>Humour</b> "Thais" dans Hymne à la joie Dimanche 24 novembre 2024 16h30		<b>Humour</b> Booder Mardi 4 mars 2025 20h30
	<b>École de la comédie musicale Titanic</b> Du 16 au 20 février 2026 et du 23 au 27 février 2026 14h00 à 20h30 Inscriptions avant le 1 <sup>er</sup> Janvier 2025 au 06 29 89 41 65		<b>Concert</b> Empreinte Gospel Samedi 22 mars 2025 20h30
	<b>Comédie musicale</b> À Paris Vendredi 17 janvier 2025 15h00		<b>Ballets et danses d'Ukraine</b> Les Joyeux petits souliers et le chœur Orpheus Samedi 12 avril 2025 20h30
	<b>Théâtre</b> Complètement space Dimanche 9 février 2025 16h00		<b>Spectacle musical</b> La belle histoire des comédies musicales Mardi 20 mai 2025 15h00

# 14 Agenda du mois d'octobre

À 20h30. **La Balise**, 2 rue du Guitton. Tarifs : 10/20/24€. Infos : 02 51 54 54 58

## Saint Gilles Croix de Vie

### Session jeux vidéo

Sans réservation, venez vous initier à la réalité virtuelle et jouez avec les consoles de jeux vidéo de la Bibliothèque > borne d'arcade, PS5, PS4 et Switch.

À 14h. L@ Bibliothèque. Infos : 02 51 54 70 90

## Saint Jean de Monts

### Atelier Tricot/Crochet

Atelier intergénérationnel de crochet et tricot sur le thème des créatures fantastiques.

À 10h. Médiathèque.

### Heure des Histoires

Viens découvrir la sélection pour le Prix Enfantine et participer au vote. Dès 3 ans. Sans réservation.

À 10h30. Médiathèque la Boussole.

## Soullans

### Atelier Créa'Couture

Des ateliers de couture sont proposés aux débutants, comme aux initiés. Avec l'aide de Catherine, couturière passionnée, vous réaliserez un projet à chaque séance.

À 9h30. Bibliothèque municipale.

### Soirée musicale

Une soirée musicale pour le plaisir d'écouter, de chanter, de danser sur les grands classiques des années 1960, 1970 et 1980. Des musiques interprétés par des musiciens passionnés

De 20h30 à 2h. Espace Prévoirie. Tarifs : 15€

## La Roche sur Yon

### Journée des troubles Dys

Le Jeu pour accompagner les Troubles DYS et TDAH - Grand Forum ressources avec 25 stands de partenaires. Conférence de par Sylvie Jacques et Rémi Samier auteurs chez Tom Pousse. Consultation libre de la Valise DYS/TDAH - Food truck sur place.

De 11h à 18h. Lycée des Etablières. Gratuit. Info : apedys85@gmail.com et 06 16 83 54 36.

## L'Aiguillon sur Vie

### Méditation

Prendre un temps pour soi! Méditer. Séance de relaxation par la méditation.

De 14h30 à 16h. Salle du chat perché. Tarifs : 15€. Infos : 06 23 72 38 70 / micheline.vivrenharmonieavecsoi@gmail.com

## Luçon

### Bourse aux vêtements

Adultes et ados automne hiver. Vêtements, accessoires, sacs, ceintures, bijoux, etc. Un grand choix d'articles du 34 au 50 et + présentés de façon attractive

et aisée. Tous les vêtements, contrôlés lors du dépôt, sont en bon état et à petit prix.

Inscr. : [www.helloasso.com/associations/les-z-occas-des-fripouilles](http://www.helloasso.com/associations/les-z-occas-des-fripouilles) (Dépôt des vêtements 11 octobre de 9h à 18h30 dans le créneau horaire convenu lors de l'inscription) 5 rue de l'hôtel de ville. Infos : leszoccas@gmail.com

## Les 12 et 13 octobre

## Challans

### Vente de livres

Grande vente de livres d'occasion, romans, romans policiers, jeunesse, bandes dessinées et beaucoup d'autres à tout petit prix. Cette vente soutient des projets au Burkina-Faso

De 9h à 18h le samedi / De 9h à 17h le dimanche. Grand Palais de la Foire. Gratuit. Infos : 06 04 03 85 69 / 06 48 95 77 63.

## Nieul le Dolent

### Exposition

Venez découvrir les œuvres de nos 13 artistes nieulais sur toiles et sculptures. Petits et grands pourront flâner, échanger avec les artistes et profiter de cette exposition ouverte à tous.

De 10h à 12h30 et de 15h à 19h. Salle des fêtes. Gratuit. Infos : 02 51 07 90 92

## Dimanche 13 octobre

## Challans

### Vide-grenier

De 9h à 18h. Petit palais. Tarifs : 10€ l'emplacement de 2,5 m x 2,5 m. Infos : 06 95 59 38 89



## Courses Hippiques

8 courses de trot attelé, par l'association des courses hippiques de Challans. Bars, restauration rapide, structures gonflables gratuites, chichis.

À 14h. Hippodrome Éric Raffin. Tarifs : 5€. Infos : restaurant panoramique : réservations au 06 82 63 65 14

## Aizenay

### Après-midi dansant

Bal animé par l'orchestre « Bahamas ». Proposé par le club L'Agésinate des retraités. Bar et goûter offerts.

À 14h30. Salle Les Quatre Rondes. Tarifs : 10€. Infos : CCAS d'Aizenay / 02 51 94 53 90 / accueilccas@mairie-aizenay.fr

## Sion sur L'Océan

### Après-midi dansant

Animé par l'orchestre Charlie Musique. Goûter offert

De 14h30 à 19h30. 201 Foret Avenue. Tarifs : 13€. Infos : 06 71 57 60 99 / 06 20 05 28 50

## Lundi 14 octobre

## Saint Jean de Monts

### Atelier avec France Travail

Dans le cadre des journées France services, France Travail organise un atelier à destination des usagers. Public : demandeurs d'emploi.

De 14h à 17h. Maison Intercommunale des Services aux Publics. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 44

### Réunion sur la retraite

Dans le cadre des journées France services, la CARSAT vient à la rencontre des usagers pour les informer sur la retraite.

Avant Après



- Couverture - Zinguerie
- Nettoyage tout type de toiture
- Traitement hydrofuge toiture
- Étanchéité
- Ravalement de façade

**NOUVEAU ! SOS fuites : Dépannage sous 48h**

**+ de 12 ans  
d'expérience**

et de satisfaction clients

Travail propre et finitions soignées

Garantie décennale

Intervention dans un rayon de 80 km



*Votre patrimoine  
enfin valorisé !*

Retrouvez nous sur [www.couvreur-peintre-85.fr](http://www.couvreur-peintre-85.fr)



Pages jaunes, Facebook et Instagram



Avant



Après



3 rue Berthelot | 85270 St Hilaire de Riez | Tél. : 06 62 80 94 23 | [rdhrenovation@gmail.com](mailto:rdhrenovation@gmail.com)

Avant Après



# 16 Agenda du mois d'octobre

Public : séniors.

De 10h à 12h. Maison Intercommunale des Services aux Publics. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 44

## Conférence

Les Guerres de Vendée, entre mythes et réalités. Une conférence de Jean-Robert Touvron. À 14h30. Palais Odyssea. 6/25€

## Mardi 15 octobre

### Challans

#### Conférence

Conférence animée par Nora Petit, diététicienne-nutritionniste, pour promouvoir les liens entre l'alimentation, la gestion du stress et du sommeil, l'activité physique et la santé. Buffet santé à l'issue de la conférence. À 19h. Salles Louis-Claude Roux.

#### Soirée pyjama

À vos pyjamas et vos doudous pour venir écouter des histoires ! Pour les enfants de 4 à 9 ans.

À 19h30. Médiathèque Diderot. Infos : 02 51 68 89 30

### Aizenay

#### Atelier dictée

« Et si on se remuait les méninges ! ». Proposé par le club l'Agésinate des retraités.

De 10h15 à 11h30. Salle Georges Hillairiteau. Gratuit. Infos : CCAS d'Aizenay / 02 51 94 53 90 / [accueilccas@mairie-aizenay.fr](mailto:accueilccas@mairie-aizenay.fr)

### Saint Gilles Croix de Vie

#### Bébés lecteurs

Lire des histoires aux tout-petits, c'est le principe des séances de bébés lecteurs.

À 10h. L@ Bibliothèque. Infos : 02 51 54 70 90

## Mercredi 16 octobre

### Challans

#### Concert d'élèves

Au cours de leur scolarité, les élèves sont amenés à se produire sur scène devant un public.

À 19h. Maison des Arts. Infos : 02 51 93 29 64

### Soullans

#### Histoire et Cie

Les tout-petits sont invités à découvrir les albums sélectionnés pour le prix "Les Enfantsines", puis à voter pour leur préféré.

À 10h30. Bibliothèque municipale.

## Du 16 au 20 octobre

### Le Perrier

#### Les Enfantsines

Des livres, des spectacles, des ateliers artistiques ou de développement du tout-petit à partager en famille.

Tous les jours. Bibliothèque.

## À partir du 16 oct.

### Notre Dame de Monts

#### Exposition Interactive

"Blanche neige a été tuée..." Le prince Philippe nous met au parfum illico. Non seulement le drame est épouvantable, mais les personnages se retrouvent au chômage, faute de conte.

Tous les jours. Jardin du Vent.

#### Exposition

Sport en pays de Monts. En 2024, à l'occasion des Jeux

Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, l'exposition temporaire "Sports en Pays de Monts" met en valeur les bénévoles œuvrant au quotidien pour la pratique du sport.

Tous les jours. Jardin du Vent.

## Jeudi 17 octobre

### Saint Jean de Monts

#### Après-midi dansant

Goûter Dansant organisé par le Club des Sages de Saint Jean de Monts. Animé par des orchestres professionnels.

De 14h à 19h. Palais Odyssea. Tarifs : 11/13€

#### Conciliateur de justice

Dans le cadre des journées portes ouvertes France service, Philippe Beauvallet, Conciliateur de justice, propose un temps d'accueil et d'échange avec les habitants.

De 10h à 11h30. Maison Intercommunale des Services aux Publics. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 44

## Vendredi 18 octobre

### Challans

#### Match de Basket

Championnat de France Nationale Masculine 1 VCB / Union Tarbes-Lourdes.

À 20h30. Salle Michel Vrignaud A. Tarifs : de 4 à 12€

### Saint Gilles Croix de Vie

#### Spectacle

Alternant sketches et chansons, Thérèse nous emmène dans les déceptions de sa vie pitoyable avant de découvrir qu'elle a un don qui va sauver son existence.

À 21h. Casino Royal Concorde, 2 Quai Garcie Ferrande. Infos : 02 51 60 03 04

### Saint Hilaire de Riez

#### Concert jeune public

D'ogre, il n'en a que le caractère et la voix. Grave et rocailleuse, il s'en sert pour chanter sa vie de grande personne dont les certitudes sont souvent chamboulées par les questions des plus jeunes.

À 20h30. La Balise, 2 rue du Guitton. Tarifs : 8/15/18€. Infos : 02 51 54 54 58

### Saint Jean de Monts

#### Soirée Gamers des Monts

Soirée jeux vidéo sur PC et consoles, venez jouer en groupes ou en solo, débutants ou "semi-pros".

À 17h. Médiathèque.

#### Spectacle

"Le road movie du Taureau bleu" par et avec Frédéric Naud.

Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale.

À 20h30. Médiathèque.

#### Histoire Tout-petits

Spécial "Enfantines" - Mots chauds et doux pour les bout'choux.

Médiathèque.

### L'Épine

#### Théâtre

«Je préfère qu'on reste amis». La phrase qui va tout faire sauter ! Pour réussir sa déclaration d'amour, il faut choisir le moment, la formulation et la personne : Au risque sinon de s'entendre rétorquer la sentence

**PROFESSIONNELS & PARTICULIERS**

**OPTION BOX**  
LA CLE DE VOTRE STOCKAGE

ZA La Fénicrière  
29 rue de l'Herminette  
85300 SALLERTAINE

PA de la Bloire  
45 rue Gustave Eiffel  
85300 CHALLANS

06 10 13 65 30  
contact@optionbox.fr  
www.optionbox.fr

STOCKAGE GARDE MEUBLES 24h/24 7j/7 CARTONS & ACCESSOIRES

**Box individuels à partir de 1m<sup>2</sup>**  
dans un bâtiment sécurisé

**NOUVEAU**

# PAYSAGISTE

Entretien Création

**Florian**  
**CHAIGNEAU**  
Concept & Design Extérieur

Elagage - Abattage - Clôture - Terrasse  
Béton désactivé - Fontaine - Cascade



*Imaginons votre jardin !*

ZA du Rampy - 10 rue des Artisans  
La Barre de Monts  
florian.chaigneau@gmail.com  
www.chaigneupaysagiste.fr



02 28 17 55 56  
06 27 92 24 41

**Crédit  
d'impôt  
SAP 50 %**



**DACRI**  
L'ABRI DE JARDIN

**INSTALLATION RAPIDE**  
Livré monté sur roues  
Pas de montage fastidieux !



**ÉCONOMIQUE**  
Moins cher qu'une construction  
Pas besoin de dalle béton



**ZÉRO ENTRETIEN**  
Un simple lavage à l'eau  
savonneuse suffit.



**QUALITÉ FRANÇAISE**  
Conçu pour durer



**Nouveauté 2025**

Bardage PVC imitation bois



ABRIS DE JARDIN - CABINES DE PLAGE  
ABRIS TECHNIQUES DE PISCINE  
**25 modèles de 1.35 à 10m²**

## SUR RENDEZ-VOUS

Showroom Les Sables d'Olonne : Z.I les plesses, 6 Rue Elisa Deroche, 85180 Les Sables d'Olonne - [02 28 97 93 41](tel:0228979341)  
Showroom Aizenay : Z.I. les Blussières Nord, 8 Rue Benjamin Franklin, 85190 Aizenay - [02 51 48 34 00](tel:0251483400)



# 18 Agenda du mois d'octobre

fatale «Je préfère qu'on...»

À 20h45. Salle «La Salangane». Tarifs : 7€/5€. Infos et résa : Mairie de L'Épine / communication@lepine-iledenoirmoutier.fr / 02 51 39 19 54

## Saint Jean de Monts

### Musique numérique

Pour ce premier kiosque de l'année, Vibrato passe en mode studio ! Un concert 100% numérique produit par la classe de M.A.O. pour découvrir depuis chez vous nos talents.

À 18h30. Ferme du Vasais. Gratuit. Infos : 02 51 59 54 39 / cri-vibrato@omdm.fr

## Samedi 19 octobre

### Bouin

#### Dîner karaoké

Soirée animée par Hervé 19 autour d'un repas, coq au vin ou saumon sauce crevettes, vous avez le choix du plat ! À préciser à la réservation. Attention places limitées.

À partir de 19h30. Salle de l'Enclos. Tarif : 26€. Info : Organisé par Amitié Vendée Haïti, Réservations au 07 71 21 36 64 et www.helloasso.amitievendeehaiti.



### Challans

#### Journée d'info épilepsie

Information sur les différents syndromes épileptiques, les dernières découvertes, la neurochirurgie, le sport et le handicap, la médiation animale. Ateliers initiation et découverte sportive (tir à l'arc, sarbacane...). Interventions de professionnels de la santé, neurologue, et du sport.

De 9h30 à 17h. Salles Louis-Claude Roux. Infos : 06 78 04 49 43 ou 85@epilepsie-france.fr

### Match de Foot

Championnat de France de National 3 FC Challans / Vitré AS. À 18h. Stade Jean Lèveillé.

### Le Perrier

#### Lecture musicale l'éveil

Découvrez « L'éveil » des Poux Symphoniques, une expérience de lecture musicale pour les tout-petits ! Au programme : lecture musicale d'albums rugissants, miaulants, aboyants ou même gazouillants !

À 11h, 15h et 17h. Bibliothèque.

#### Contes musicaux

Quelques pépiements, un coucou-caché avec une marionnette-oiseau, des notes de carillons égrenées et le spectacle est lancé.

À 12h. Bibliothèque.

#### Théâtre musical dansé

Cache-cache sonore et chorégraphique spectaculaire et interactif, pour les premiers pas artistiques des tout petits.

À 19h30. Bibliothèque.

### L'Aiguillon sur Vie

#### Danse bien-être

Un atelier de danse pour apprendre à lâcher prise. Découvrez votre harmonie à travers le mouvement intuitif, sur une musique inspirante et guidée. Le corps s'éveille et l'esprit se libère.

De 14h30 à 16h. Salle du chat perché. Tarifs : 25€. Infos et résa : 06 23 72 38 70 / micheline.vivrenharmonieavecsoi@gmail.com

### Aizenay

#### Championnat d'Orthographe

Championnat de Vendée d'orthographe. Ouvert à tous. 4 catégories : primaires, collégiens-lycéens, amateurs, confirmés. Nombreux lots de valeur.

À 14h / Inscriptions à 13h15. Salle des Quatre-Rondes. Tarifs : 3€/Gratuit pour les jeunes. Infos : vendeeortho@gmail.com / 06 79 38 42 65

### Notre Dame de Monts

#### Journée champignons

Après la récolte du matin, une présentation et un tri seront effectués par les bénévoles de la Société Mycologique de La Roche sur Yon. Découvrez en-

suite une exposition des différents champignons ramassés.

De 9h30 à 17h30. Biotopia. Gratuit. Infos : 02 28 11 20 93 / https://www.biotopia.fr/

## Les 19 et 20 octobre

### Le Perrier

#### Fête foraine pour Escargots

Bienvenue dans la maison lente ! Baissez la tête et entrez dans notre minuscule fête foraine. Venez visiter notre ménagerie et fondez-vous baveusement dans le décor.

Bibliothèque.

### Le Fenouiller

#### Exposition

Les Arts au Village vous invitent à découvrir son exposition de peinture annuelle sur le thème de la musique.

De 10h à 17h. Salle de la Coutellerie. Infos : lilianegoulet@free.fr

## Les 19 et 26 octobre

### Commequiers

#### Marché

Assovalcom expose des objets confectionnés dans le cadre d'octobre rose. 50% des recettes seront reversées à la ligue de lutte contre le cancer du sein.

De 8h30 à 12h30. Place de l'église. Infos : 02 51 60 21 34 / 06 17 78 22 62

## À partir du 19 oct.

### La Barre de Monts

#### Exposition

Une exposition sur Cornebidouille à la médiathèque ? Non d'un slip de pipi au lit, il ne faut pas manquer ça !

Tous les jours. Médiathèque La Boussole.

### Saint Jean de Monts

#### Ateliers familles

Venez découvrir tout un programme d'activités spécialement conçu pour les familles : animations et ateliers réservés aux 3/12 ans, mais également des activités à partager entre parents, enfants et grands parents.

Tous les jours. Odyssée, 67 esplanade de la mer.

## Dimanche 20 octobre

### Saint Jean de Monts

#### Randonnée autos

Randonnée voitures sportives / d'exception. Départ à 9h du Garage Vrignaud à Saint-Jean-de-Monts. Balade au Road-Book avec épreuve de régularité. Retour à Saint-Jean-de-Monts pour 18h au Garage Vrignaud.

De 9h à 18h. Garage Vrignaud.

#### Spectacle

Spectacle Marionnetto-musical. Un matin au lever du soleil, à l'heure où la nature se réveille, une petite coccinelle répondant au doux prénom de Léopoldine, aspire à trouver un petit coin au calme dans cette Forêt. Léopoldine ne sait pas voler...

À 12h. Bibliothèque.

### Palluau

#### Vide grenier

Organisé par l'association Escapade et Jumelage de Palluau. Bar et restauration sur place. Installation des vendeurs à partir de 7h.

De 9h à 18h. Salle de la Gachère. Tarifs : 3,50€ le m. Infos et résa : 06 61 85 10 58 / jumelage.palludeen@gmail.com

### Le Poiré-sur-Vie

#### Randonnée

3 distances : 6, 10 et 14 kms. Café, brioche, ravitaillement, apéritif à l'arrivée. Organisé par Mada-sur-Vie au profit des enfants malgaches.

À partir de 8h. Parking de la Martelle. Infos : 07 72 17 37 77

## Lundi 21 octobre

### Notre Dame de Monts

#### Jeux gonflables

Les Agités By Espace Jeune vous donne rendez-vous à Notre Dame de Monts un après-midi jeux. Structures gonflables, jeux de société.

De 14h à 18h. Place de l'église.

### Soullans

#### Don de Sang

Sur rendez-vous : www.dondesang.efs.sante.fr

De 16h à 19h30. Espace Prévoirie.

# CÔTE VENDÉENNE

AUX PORTES DE SAINT GILLES CROIX DE VIE



Dispo immédiate !

MAISON NEUVE

TYPE HLL\*

3 CHAMBRES

99 000 €

\*Habitation Légère de Loisirs

ÉTUDE DE PROJET & FINANCEMENT  
**02 30 28 01 02**

RCS La Roche-Sur-Yon 489 333 963

MEUBLES & ÉLECTROMÉNAGERS

**OFFERTS**



STORE ■ PORTAIL ■ PORTE ■ VOLET ■ PERGOLA ■ FENÊTRE ■ PORTE DE GARAGE



Les **journées**  
**portes**  
**ouvertes**

du 2 au 12  
Octobre 2024

**-25%**  
SUR LES PRODUITS  
PRIVILÈGE<sup>(1)</sup>

Groupement 1811 - Crédits photos : image générée avec l'assistance de l'IA - Monsieur Store RCS GRENOBLE 344 382 767



Monsieur Store, le réseau n°1 qu'on recommande à ses voisins

Taux de recommandation calculé sur la base de 7 877 avis clients récoltés via la plateforme GEM entre le 01/03/2022 et le 15/01/2023

**92%** de RECOMMANDATION  
★★★★★



14, Boulevard Mourain du Pâtis  
**CHALLANS**  
Tél. 02 51 35 50 57

24 Bis, Rue du Général Montcalm | Le Château d'Olonne  
**LES SABLES D'OLONNE**  
Tél. 02 51 22 88 62

Flasher le QR Code et  
prenez rendez-vous  
avec l'un de nos experts



[monsieurstore.com](https://monsieurstore.com)

## 20 Agenda du mois d'octobre

### Du 21 au 25 octobre

#### Challans

##### Challans Danse

Cette année, danseurs et danseuses de tous horizons pourront participer à un ou plusieurs stages dans les disciplines suivantes: modernjazz, classique, contemporain, hip hop, afro fusion mais aussi comédie musicale.

De 9h30 à 21h30. Complexe multisports Pierre de Coubertin. Tarifs : à partir de 80€.

### Du 21 oct. au 1er nov.

#### Soullans

##### Ateliers Créatifs

La créatrice de peinture sur porcelaine propose des cours aux enfants de 6 ans et plus pendant les vacances d'automne.

À 10 h / À 15 h suivant disponibilités. Atelier MCD85. Tarifs : 12€. Infos : 06 60 90 70 30

### Mardi 22 octobre

#### Challans

##### Matinée jeux

Le service périscolaire accueille tous les publics dans la grande salle de la médiathèque afin de partager un sympathique temps de complicité autour de jeux de société.

De 10h à 12h. Médiathèque Diderot. Infos : 02 51 68 89 30

#### Saint Gilles Croix de Vie

##### Visite guidée

La mer se retire et laisse entrevoir un univers fabuleux : coquillages, crustacés, algues...

À 14h. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation.

Tarifs : 7€. Infos : 02 51 55 03 66

#### Saint Hilaire de Riez

##### Instant famille

Hé Cendrillon tu connais le recyclage ? Et vive le ménage ! Je te propose un bricolage pour faire des éponges recyclées.

De 10h à 12h. Office de Tourisme, 21 place Gaston Pateau. Infos : 02 51 90 12 78

#### Saint Jean de Monts

##### Programmation scratch

Fabrique ton jeu de circuit de voitures. Apprends à coder ton jeu de pilote de course. Présence aux 3 séances indispensable.

À 10h. Médiathèque.

#### La Barre de Monts

##### Chants traditionnels

Dans le cadre de l'exposition temporaire «Mélodies maraîchines», viens découvrir différents chants et musiques traditionnels du Marais breton. De 7-11 ans. Musique MAO.

De 14h30 à 17h30. Le Daviaud. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 93 84 84 / <https://www.ledaviaud.fr/>

#### Le Perrier

##### Atelier numérique

Je dois renouveler ma carte d'identité ou mon passeport, comment faire ?

De 14h30 à 16h. Le Signal. Gratuit. Infos : 06 02 18 73 37

### Mercredi 23 octobre

#### Notre Dame de Monts

##### Atelier Peinture

Sophie M, artiste plasticienne, propose aux enfants et aux grands, un atelier de peinture sur coloquintes.

À 10h30. Jardin du Vent. Tarifs : 5€

#### Atelier Nature 4/6 ans

Atelier ludique et participatif pour les enfants de 4/6 ans sur un thème de la nature.

De 10h30 à 12h. Biotopia. Tarifs : 5€. Infos : <https://www.biotopia.fr/> 02 28 11 20 93

#### Atelier Nature 7/11 ans

Atelier ludique et participatif pour les enfants de 7/11 ans sur un thème de la nature.

De 14h30 à 16h30. Biotopia. Tarifs : 5€. Infos : <https://www.biotopia.fr/> 02 28 11 20 93

#### Balade du forestier

Partez en exploration en forêt, sur la dune et la plage, pour y observer la faune et la flore, et découvrez les richesses naturelles locales, guidé par un forestier.

De 14h30 à 16h30. Biotopia. Tarifs : 8€/5€ de 6 à 17 ans. Infos : 02 28 11 20 93 / <https://www.biotopia.fr/>

#### Saint Gilles Croix de Vie

##### Instant famille

Atelier créatif : Découverte des fruits et baies d'automne.

De 10h à 12h. Office de Tourisme, Place de la Gare. Infos : 02 51 55 03 66

#### Saint Hilaire de Riez

##### Visite guidée

Pêche à pied. La mer se retire et laisse entrevoir un univers fabuleux : coquillages, crustacés, algues...

À 15h. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation. Tarifs : 7€. Infos : 02 51 54 31 97

#### Soullans

##### Atelier dessin animé

Pars à la découverte des talents cachés des animaux de la mer et anime-les avec l'application BlinkBook.

À 14h. Bibliothèque.

#### Saint Jean de Monts

##### Atelier numérique

Mon Espace Santé, qu'est-ce que c'est ?

De 14h30 à 16h. Maison Intercommunale des Services aux Publics. Gratuit. Infos : 06 02 18 73 37

#### Lecture en Famille

Mamie perd ses mots d'après Edvard Munch.

De 10h30 à 11h15. Micro-Folie. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33

### Les 23 et 24 octobre

#### Challans

##### Activités d'Halloween

Par l'association Drôles d'oiseaux. 6-9 ans (mercredi), 10-13 ans (jeudi).

De 10h à 12h. Ancienne école Victor Hugo. Tarifs : 15€ (matériel fourni)

### Les 23 et 30 octobre

#### La Barre de Monts

##### Ecape Game

Cornebidouille en a assez de Pierre et des enfants qui ne mangent par leur soupe. Elle est vraiment furieuse !

À 15h. Médiathèque la Boussole.

### Jeudi 24 octobre

#### L'Aiguillon sur Vie

##### Visitez nos entreprises

Venez visiter TRIPAP Environ-

**VOUS AVEZ UN PROJET DE PEINTURE ?**

**Expertise Professionnelle & Solutions Sur Mesure**

**PEINTURE INTÉRIEURE**  
REVÊTEMENT MURAL  
REVÊTEMENT DE SOL  
BÉTON CIRÉ

**PEINTURE EXTÉRIEURE**  
RAVALEMENT DE FAÇADE  
DÉMOUSSAGE TOITURE

**SOCIETE PERON**  
Peinture et Décoration

Contactez-nous : 06 59 43 12 21 • 85230 Saint Urbain  
contact@societeperon.com • www.societeperon.com



# Election Miss Challans

9 Novembre 2024

DÉBUT DE LA SOIRÉE 20H00

**10€ GRADIN - 15€ À TABLE**  
GRATUIT JUSQU'À 10 ANS

SPECTACLE DE DANSES, CHANTEURS,  
RESTAURATION, BAR SUR PLACE

*Venez élire  
votre Miss préférée !*

**SALLE LOUIS CLAUDE ROUX**

Réservation obligatoire :

07 80 25 58 18 ou [comitedesfeteschallans@gmail.com](mailto:comitedesfeteschallans@gmail.com)



CHALLANS



J. SEJOURNE



Crédit Mutuel

challans



ATLANTIQUE  
VENDEE



NOVA  
ma radio



aurélie



L'Espace



CITROËN  
CHALLANS

## Réponse au Jeu CONCOURS du mois de septembre

À la question : Quel est le thème du festival «Le Voyage à Nantes» en 2024 ?  
Il fallait répondre : L'arbre dans la ville.

**Bravo à notre gagnant :**

M. Christophe Corre de Saint Jean de Monts

**Merci à notre partenaire : Escape Yourself à St Gilles Croix de Vie** (Voir P. 10)

## L'ALBUM DU MOIS COLD PLAY « Moon Music »

Le célèbre groupe britannique formé à Londres en 1996 fait son retour en cette rentrée avec un dixième album studio. Après des rumeurs annonçant une séparation, la sortie de cet album a été un peu retardée, mais il n'en a rien à ce jour. Le groupe toujours actif promet un disque solaire, lumineux, optimiste et porté par l'amour. 'Moon Music' marque un tournant, puisque cet opus est écologique, entièrement fabriqué à base de matériaux recyclables. Chaque copie est composée de neuf bouteilles en plastique, et de déchets post-consommation, c'est une première mondiale dans le registre musical.

Le groupe est engagé depuis des années dans la transition écologique. De nouveaux titres très attendus au son pop rock avec des mélodies accrocheuses.

**Album disponible dès le 4 octobre, et à écouter sur NOV.**



nement dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprises.

De 9h à 13h. 24 rue du Moulin Neuf. Infos : 02 51 90 12 78

### Brétignolles sur Mer

#### Instant famille

Ateliers créatifs et initiations pour enfants sur des thématiques en lien avec la saison.

De 10h à 12h. Office de Tourisme, 1 boulevard du Nord. Infos : 02 51 90 12 78

### Notre Dame de Monts

#### Bonhomme d'automne

Lors de cet atelier, les enfants pourront réaliser à l'aide des trésors de la nature, un "bonhomme d'automne".

À 10h30. Jardin du Vent. Tarifs : 5€

#### Atelier poésie

Inspiré du livre d'Isabelle Guiot-Hullot "Poésie de Papier", cet atelier vous propose de créer, à partir de matériaux de récupération, des personnages et autres petits objets.

À 14h30. Jardin du Vent. Tarifs : 5€

### La Barre de Monts

#### Atelier numérique

Achats en ligne, ne tombez plus dans le panneau !

De 14h30 à 16h. Office de Tourisme. Gratuit. Infos : 06 02 18 73 37

#### Oiseaux du marais

Atelier enfant 4-6 ans. Le Marais breton accueille chaque année de nombreux oiseaux familiers ou plus rares. Viens découvrir leurs caractéristiques puis observer aux jumelles ceux présents au Daviaud ce jour-là.

De 10h30 à 12h. Le Daviaud. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 93 84 84 / <https://www.ledaviaud.fr/>

#### Jeux de société nature

Venez jouer en famille, et découvrez (ou re-découvrez) des jeux de sociétés axés sur la nature et l'environnement.

De 14h30 à 17h. Biotopia. Gratuit. Infos : <https://www.biotopia.fr/> 02 28 11 20 93

#### Visite guidée

De la source au robinet, apprenez-en plus sur l'eau et le fonctionnement du château d'eau,

au cours de cette visite guidée.

De 10h à 12h. Kulmino. Tarifs : 8€/5€ de 6 à 17 ans. Infos : 02 51 58 86 09 / <https://www.kulmino.fr/>

### Saint Jean de Monts

#### Atelier bien-être

Avec le parcours Cap Bien-être, vous apprenez à mieux gérer votre stress et émotions pour faire face aux aléas de la vie quotidienne. Atelier de 4 séances animés par l'ASEPT.

De 9h30 à 12h. Maison Intercommunale des Services aux Publics. Gratuit. Infos : 02 40 41 38 53

### Le Fenouiller

#### Repas spectacle

Sardou.

De 12h à 17h30. Auberge du Poucton. Tarifs : 70€. Infos : 02 51 60 24 34 / 06 17 78 22 62

## Les 24 et 25 octobre

### Saint Gilles Croix de Vie

#### Visitez nos entreprises

Venez visiter la criée dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise. Découverte de la criée en activité : espace de vente, espèces de poissons du jour ...

De 5h à 7h. 53 quai Marcel Bernard. Tarifs : 5€. Infos : 02 541 55 03 66

#### Visitez nos entreprises

Venez visiter la Conserverie Gendreau dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 9h30 à 17h. 84 route des Sables. Infos : 02 51 90 12 78

#### Visitez nos entreprises

Venez visiter Les Viviers de Noirmoutier dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 11h30 à 12h. 53 quai Marcel Bernard. Tarifs : 4€. Infos : 02 51 90 12 78

### Saint Hilaire de Riez

#### Visitez nos entreprises

Venez visiter le Hyper U de Saint Hilaire dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 9h30 à 12h. 140 avenue de l'Isle de Riez. Infos : 02 51 90 12 78

## Landevieille

### Visitez nos entreprises

Venez visiter la société MZR dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 10h à 16h le 24 et de 10h à 12h le 25. 2 rue des Artisans. Infos : 02 51 90 12 78

## Saint Réverend

### Visitez nos entreprises

Venez visiter le Moulin des Gourmands dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 10h à 11h15. Rue René Bazin. Tarifs : 2.50/5€. Infos : 02 51 90 12 78

## Du 24 au 26 octobre

## L'Aiguillon sur Vie

### Visitez nos entreprises

Venez visiter le Gaec Chiron dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 10h à 11h30. 710 La Culasse. Infos : 02 51 90 12 78

## Brétignolles sur Mer

### Visitez nos entreprises

Venez visiter Vendée Miniature dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 9h30 à 12h. 50 rue du Pré-gneau.

## Coex

### Visitez nos entreprises

Venez visiter la Ferme de la Boislièvre dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 10h à 12h. La Boislièvre. Infos : 06 23 20 95 28

### Visitez nos entreprises

Venez visiter Le Jardin de Pauline 85 dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 10h à 16h30. La Bernardière. Tarifs : 3.50/5.50€. Infos : 02 51 90 12 78

## Commequiers

### Visitez nos entreprises

Venez visiter le Haras de la Montagne dans le cadre des Journées Régionales de la

Visite d'Entreprise.

De 10h à 15h30. 1139 Chemin de la Lisière. Tarifs : 5/7€. Infos : 02 51 90 12 78

## Saint Gilles Croix de Vie

### Visitez nos entreprises

Venez visiter le Leclerc de Saint Gilles dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 9h à 10h30 et jusqu'à 12h30 le 26. Rond Point de l'Europe. Infos : 02 51 90 12 78

### Visitez nos entreprises

Venez visiter la brasserie des Brasseurs de la Vie dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 18h à 19h30 le 24, de 10h30 à 19h le 25 et de 17h à 18h30 le 26. 50 rue des Couvreurs. Tarifs : 15€. Infos : 02 51 90 12 78

### Visitez nos entreprises

Venez visiter l'Atelier de la sardine dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 10h à 17h. 1 Chemin des Gabelous. Infos : 02 51 90 12 78

## Saint Hilaire de Riez

### Visitez nos entreprises

Venez visiter la Balise dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 10h à 12h. 2 rue du Guitton. Infos : 02 51 90 12 78

## L'île d'Olonne

### Visitez nos entreprises

Venez visiter le Domaine Saint Nicolas dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 11h à 15h45. Les Clous. Infos : 02 51 33 13 04

## Vendredi 25 octobre

## La Barre de Monts

### Soirée Doudou pyjama

Hey ! les crottes de fourmis, n'oubliez pas votre doudou, votre pyjama et votre grosse cuillère pour venir écouter mes aventures en dégustant une délicieuse soupe !

À 19h. Médiathèque le Boussole. Infos : dès 6 ans, sur réservation



**L'automne, la saison de l'amour !**

**53 ANS D'EXPERIENCE**

**Un air romantique, de beaux yeux bleus,** joyeuse et confiante pour s'engager dans une relation sérieuse, auprès de vous qui avez bienveillance, sincérité et joie de vivre. Christelle, **43 ans**, séparée, employée, fait du sport en salle, aime visiter, marcher. Réf F 1001

**Nathalie cherche l'Amour avec un grand A,** elle a envie d'aimer et d'être aimée, sympa, souriante, **51 ans**, divorcée, aide-soignante. Elle adore cuisiner, jardiner, bricoler, voyager. Elle espère la rencontre d'un homme sincère, compréhensif, aimant, pour partager ensemble vie de couple unie et harmonieuse. Réf F 1002

**Sensible, posée et douce,** 60 ans, veuve, Françoise est salariée. Elle souhaite nouer une douce complicité avec un homme de cœur, qu'il soit son confident, qu'il partage ses émotions, ses joies. Venez auprès d'elle partager ses projets et les vôtres dans le respect et la confiance. Réf F 1003

**Un petit côté fleur bleue, sentimentale,** elle s'intéresse à beaucoup de choses : le sport, la culture mais aussi aller au ciné, au resto, sorties entre amis. Brigitte, **66 ans**, veuve, retraitée, souhaiterait partager son quotidien mais aussi ses centres d'intérêt avec un homme dynamique, fiable et à l'écoute. Réf F 1004

**Silhouette de jeune femme, sourire sincère,** Françoise, retraitée, veuve, **72 ans**, est très agréable. Elle aime les balades en vélo, jardiner, cuisiner, le théâtre. Elle pratique la zumba et la gym. Elle désire rencontrer un homme convivial, tendre et respectueux. Réf F 1005

**Belle femme, positive, aimante,** son métier d'éducatrice l'a passionné. Retraitée, veuve, **76 ans**. Elle a le goût de l'échange, du dialogue et de l'humour. Vous êtes peut-être celui avec lequel elle pourra, donner, recevoir, partager avec sincérité et intensité. Réf F 1006

**Une maturité certaine, grand, dynamique,** 45 ans, divorcé, cadre de banque, il est à la recherche d'une femme agréable pour partager ses passions comme la lecture, les musées, les voyages, aller au ciné, au resto, faire du vélo et découvrir les vôtres. Il vous souhaite joyeuse, bienveillante, prête pour un nouveau départ... Réf F 1007

**Bonne présentation, généreux,** homme de cœur qui sera vous faire plaisir! **53 ans**, séparée, technicien commercial, dynamique, bricoleur. Laurent appréciera partager des sorties, des balades en votre compagnie. Il souhaite faire la connaissance d'une femme féminine avec une vraie beauté intérieure. Réf F 1008

**Il a envie d'une rencontre de qualité** pour construire une nouvelle vie avec une femme sincère, douce et romantique. Il saura être là pour vous écouter, dialoguer. **61 ans**, veuf, retraité est tolérant, généreux, passionné et passionnant. Il aime les week-ends en amoureux, recevoir, bricoler, les sorties. Rencontrez-le, le bonheur est à votre portée ! Réf F 1009

**Distingué, dynamique, Christian, retraité de 70 ans**, veuf, a plusieurs cordes à son arc. Il aime marcher, danser, voyager, cuisiner et se passionne pour beaucoup d'autres choses. Vous êtes avenante, élégante, communicative et prête à voir de nouveaux horizons ? Réf F 1010

**Avec Daniel, la vie sera douce et agréable,** de l'humour, de la personnalité, il est attentionné et intègre. Moderne, soigneux, bel homme, **76 ans**, divorcé, retraité, il est sécurisant, apprécie l'authenticité, la sincérité, le dynamisme. Il veut s'investir dans une belle relation et privilégier le bonheur d'être deux. Réf F 1012

**UniCentre**

Vu sur TFI

OUI je suis intéressé(e) par l'annonce réf. : et souhaite être contacté(e) pour un entretien GRATUIT

M.  Mme Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Célibataire  Veuf(va)  Divorcé(e)  Séparé(e) Ville : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Rencontres sécurisées. Accompagnement personnalisé. Possibilité de participer à des soirées célibataires

UNICENTRE Cabinet Céline ADAM | 24 rue des Flandres Dunkerque 85000 LA ROCHE SUR YON | 07 70 03 88 06

## 24 Agenda du mois d'octobre

### Notre Dame de Monts

#### Jeux de société

Venez jouer entre amis ou en famille. Un moment convivial pour jouer ensemble autour des jeux de société.

Jardin du Vent, 152 route de Notre Dame de Riez. Infos : 02 51 90 12 78

### Le Fenouiller

#### Visitez nos entreprises

Venez visiter la société Dillet Agencement dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

À 14h et 15h30 (1h). 4 rue du Moulin Neuf. Infos : 02 51 90 12 78

### Saint Gilles Croix de Vie

#### Visite guidée

Découverte des activités liées à la pêche traditionnelle sur chalutiers, caseyeurs et palan-griers.

À 9h45. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation. Tarifs : 9€. Infos : 02 51 55 03 66

### Visitez nos entreprises

Venez visiter la société Signavi-sion 85 dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise. Visite d'une durée d'une heure.

À 10h, 11h30 et 14h. 20 rue des Couvreur. Infos : 02 51 90 12 78

### Saint Hilaire de Riez

#### Visitez nos entreprises

Venez visiter la société Thom-sea et Thomwatts dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 9h30 à 11h30. 152 route de Notre Dame de Riez

### Les 25 et 26 octobre

### Saint Gilles Croix de Vie

#### Visitez nos entreprises

Venez visiter la Villa Notre Dame dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprises.

De 14h à 17h15 le 25 et de 10h à 12h15 le 26. 45 Avenue Notre-Dame. Infos : 02 51 90 12 78

### Soirée folklorique

La Lituanie en France. Sur les traces du sculpteur Antanas Moncys en France... Atelier de danse gratuit.

À 20h30 le 25 et à 17h le 26. Salle de la Conserverie, 20 quai des

Greniers. Tarifs : soirée folklorique gustative à 22€ (le 26). Infos : sur réservation au 02 51 60 54 00

### Du 25 au 27 octobre

### Challans

#### Théâtre

C'est dans un endroit reculé des Alpes-de-Haute-Provence que se trouve cette vieille ferme isolée, située au lieu-dit «Les Baumettes».

À 20h30 et à 15h le dimanche. Théâtre Le Marais. Tarifs : 9€. Infos : 06 86 17 27 08

### Samedi 26 octobre

### La Barre de Monts

#### Jeux de société

Venez découvrir les jeux de société de notre sorcière préférée. Dès 6 ans, sans réservation. À 10h30. Médiathèque la Boussole.

### Saint Jean de Monts

#### Découverte

A la découverte d'un chef-d'œuvre ! «L'Homme qui marche» d'Auguste Rodin.

De 11h à 11h30. Micro-Folie. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33

### Dimanche 27 octobre

### Brem sur Mer

#### Vide-grenier

Entrée gratuite pour les visiteurs. Restauration, bar.

De 8h à 18h. Salle des fêtes/des sports du Brandais. Tarifs : 3€50 pour table d'1m20 (fournie). Infos : 06 51 47 77 90

### La Barre de Monts

#### Spectacle

«Ce qu'il faut de terre à l'homme». L'histoire raconte la quête d'un homme pour de nouvelles terres quitte à renoncer aux valeurs qui fondent sa communauté. À partir de 7 ans.

De 16h à 17h45. Le Daviaud. Tarifs : 8€/Gratuit - 3 ans. Infos : <https://www.ledaviaud.fr/> 02 51 93 84 84

### Challans

#### Bourse aux jouets

Vente de jouets d'occasion entre particuliers, avec collecte éventuelle des jouets inven-

pus au profit de l'association Vendée Ukraine.

De 8h à 18h. Petit Palais. Infos : (réservations exposants) lionsclubchallans85@gmail.com



### Saint Jean de Monts

#### Compétition de Golf

Formule de jeu : Individuel Stableford & Double shamble.

Avenue des Pays de la Loire.

### Mardi 29 octobre

### Challans

#### Matinée jeux

Chaque mardi des petites vacances scolaires (hors Noël), le service périscolaire accueille tous les publics dans la grande salle de la médiathèque afin de partager un sympathique temps de complicité autour de jeux de société.

De 10h à 12h. Médiathèque Diderot. Infos : 02 51 68 89 30

#### Match de Basket

Championnat de France Nationale Masculine 1, VCB / Angers. À 20h30. Salle Michel Vrignaud A. Tarifs : 4/12€.

### La Barre de Monts

#### Chants traditionnels

Dans le cadre de l'exposition temporaire «Mélodies maraîchines», viens découvrir différents chants et musiques traditionnels du Marais breton. Atelier enfant de 7-11 ans. Musique MAO.

De 14h30 à 16h30. Le Daviaud. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 93 84 84 / <https://www.ledaviaud.fr/>

### Notre Dame de Monts

#### RDV des petits

Découverte sensorielle de la Nature pour les enfants âgés de 2 à 4 ans. Toucher, observer, écouter, sentir et ressentir la nature en découvrant sa faune et sa flore.

De 10h30 à 11h30. Biotopia. Tarifs : 5€. Infos : <https://www.biotopia.fr/> 02 28 11 20 93

### Soullans

#### Atelier numérique

Je dois renouveler ma carte d'identité ou mon passeport, comment faire ?

De 14h30 à 16h. Foyer rural. Gratuit. Infos : 06 02 18 73 37

### Saint Hilaire de Riez

#### Atelier créatif

Réalisez un pompon avec du papier de soie.

De 10h à 12h. Office de Tourisme, 21 place Gaston Pateau. Infos : 02 51 54 31 97

### Mercredi 30 octobre

### Notre Dame de Monts

#### Découverte du Furoshiki

À l'approche des fêtes de fin d'année, venez découvrir le furoshiki. Technique japonaise de pliage et du nouage de tissu destinée à l'emballage des cadeaux, le transport des effets personnels et les objets de la vie quotidienne.

À 16h. Jardin du Vent.

#### Cueillette d'Albums

Les bibliothécaires ont sélectionné des histoires de fantômes et de sorcières pour se faire peur. Les lectures seront suivies de la réalisation de portions magiques et d'une dégustation magique.

À 16h. Jardin du Vent.

### Saint Gilles Croix de Vie

#### Instant famille

Sculptures sur ballon pour les enfants à l'office de tourisme.

De 10h à 12h. Office de Tourisme, Infos : 02 51 55 03 66

### Saint Jean de Monts

#### Conte musical maritime

Le père d'Elle disparaît dans un naufrage. Que devient-elle, Elle ? Un conte musical délicat et poétique, pour célébrer l'ouverture aux autres, l'amour, la tendresse et la fraternité.

À 15h30. Médiathèque.

#### Club de Lecture

#### Prix des lecteurs

Le rendez-vous idéal pour échanger sur les derniers romans, BD et films que vous avez aimés... ou détestés. L'occasion d'en parler en toute simplicité et convivialité.

À 18h30. Médiathèque.



# LITERIE ST GILLES

AMEUBLEMENT

400 m<sup>2</sup>  
D'EXPO!

PAYEZ EN  
3 ou 4 FOIS  
SANS FRAIS  
avec votre carte bancaire\*



1 OREILLER  
ACHETÉ  
=  
1 OREILLER  
OFFERT

\*Réf Visco Satiné



# ANNIVERSAIRE 30 ANS

30 jours supplémentaires !

Des remises  
sur l'ensemble  
du magasin

**-30%**  
SUR LA LITERIE  
ELECTRIQUE



24, rue Ambroise Paré (Rd-point de l'Europe direction Centre ville)  
St Gilles Croix de Vie - Tél. 02 51 54 58 30 - [www.literie-stgilles.fr](http://www.literie-stgilles.fr)

## 26 Agenda du mois d'octobre

### Atelier numérique

Prendre un RDV en ligne avec les professionnels de santé.

De 14h30 à 16h. Maison Intercom. des Services aux Publics. Gratuit. Infos : 06 02 18 73 37

### Lecture en Famille

«La Vénus de pierre» d'après les Vénus de la Préhistoire. A partir de 7 ans.

De 10h30 à 11h15. Micro-Folie. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33

### Jeudi 31 octobre

#### Brétignolles sur Mer

##### Visite guidée

Optez pour une sortie pêche à pied en famille à Brétignolles sur Mer.

À 9h. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation. Tarifs : 7€. Infos : 02 51 90 12 78

##### Instant famille

Ateliers créatifs et initiations pour enfants sur des thématiques en lien avec la saison.

De 10h à 12h. Office de Tourisme, 1 boulevard du Nord. Infos : 02 51 90 12 78

### La Barre de Monts

#### Atelier enfant

Le Marais breton accueille chaque année de nombreux oiseaux familiers ou plus rares. Viens découvrir leurs caractéristiques puis observer aux jumelles ceux présents au Daviaud ce jour-là. Enfants 4-6 ans.

De 10h30 à 12h30. Le Daviaud. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 93 84 84 / <https://www.ledaviaud.fr/>

### Notre Dame de Monts

#### Atelier numérique

Prendre RDV en ligne avec les professionnels de santé

De 14h30 à 16h. Espace Jean Martinet. Gratuit. Infos : 06 02 18 73 37

#### Jeux de société nature

Venez jouer en famille, et découvrez (ou re-découvrez) des jeux de sociétés axés sur la nature et l'environnement.

De 14h30 à 17h. Biotopia. Gratuit. Infos : <https://www.biotopia.fr/> 02 28 11 20 93

#### Observation

Profitez d'une vue imprenable

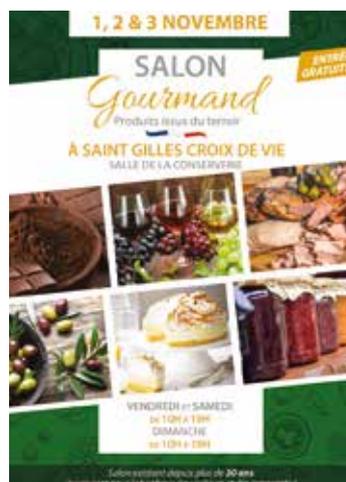
sur le marais breton pour parler «oiseaux et migration» en haut de Kulmino, animé par la LPO.

De 10h à 12h. Kulmino. Tarifs : 8€/5€ de 6 à 17 ans. Infos : 02 51 58 86 09 / <https://www.kulmino.fr/>

### Du 1er au 3 novembre

#### Saint Gilles Croix de Vie

##### Salon gourmand



Depuis plus de 30 ans de nombreux exposants vous donnent rendez-vous et vous proposent de découvrir leurs produits issus du terroir.

Vendredi et samedi de 10h à 19h / Dimanche de 10h à 18h. Salle de la Conserverie

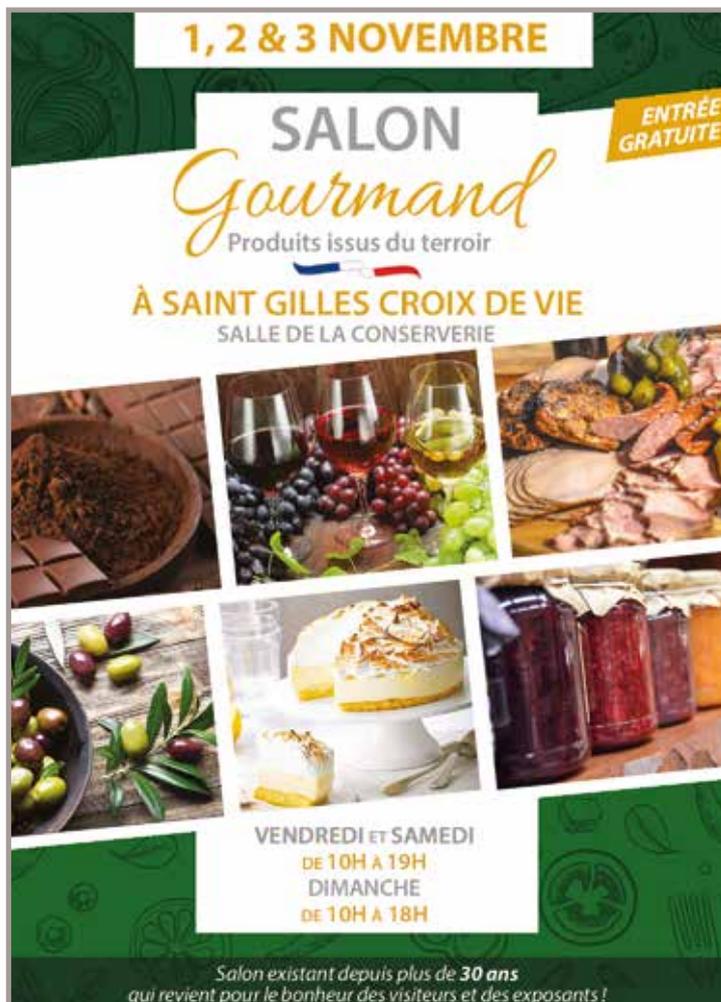
### Samedi 9 novembre

#### Challans

##### Election miss Challans.

Venez élire votre miss préférée et profiter du spectacle de danses et chanteurs. Bar et restauration sur place.

À 20h. Salle Louis Claude Roux. Tarif : 10€ (gradin) / 15€ (table) / Gratuit jusqu'à 10 ans





# La minute culture

## Si la musique adoucit les mœurs, elle influe aussi sur le développement des végétaux !

Depuis Sir Jagdish Chandra Bose en 1902, de nombreuses études montrent une influence plus ou moins forte de différents types musicaux sur la croissance des végétaux.

De la germination au développement racinaire, de l'augmentation de l'absorption des nutriments au renforcement de l'activité cellulaire, même s'il s'avère que la musique classique, le new-age et le jazz semblent être plutôt favorables aux plantes, le rock et le métal en particulier inhiberaient leur croissance.

Les fréquences, les tonalités et les rythmiques des musiques agiraient sur les végétaux.

Mais leur action varie en fonction de chaque plante !

Une musique adaptée pourrait permettre de diminuer les traitements chimiques en améliorant la résistance aux insectes, champignons et bactéries...

À vos jardins pour effectuer vos propres tests... et sélectionner les variétés en fonction de vos goûts musicaux communs !



Gouttière G300

Gouttière Linea

L'entreprise **ALU GOUTTI** vous propose depuis 14 ans toute une variété de produits en alu aussi bien adaptée aux maisons individuelles qu'aux bâtiments industriels et agricoles.

- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU

**ALU GOUTTI 85**  
La gouttière aluminium

**NOUVEAUTÉ**  
Bardage aluminium

Appuis de fenêtres Alu

Couvertine en continu

**ALU GOUTTI 85**  
85190 Maché  
[www.alugoutti.fr](http://www.alugoutti.fr)

Notre aluminium est laminé et laqué en France

Tél. bureau : 02 40 76 18 47  
M. Ronsin : 07 86 62 54 86  
[alu.goutti@gmail.com](mailto:alu.goutti@gmail.com)

# La Dysphasie

## Comprendre, diagnostiquer et accompagner au quotidien

*La dysphasie, encore méconnue du grand public, est un trouble spécifique du développement du langage oral qui touche environ 1 % des enfants. Bien plus qu'un simple retard de langage, il entraîne des difficultés durables et complexes, tant dans l'expression que dans la compréhension du langage oral. Alors que les enfants dysphasiques n'ont pas de déficience auditive ou intellectuelle, ils se heurtent pourtant à de véritables obstacles dans leur vie.*

### Il existe trois principaux types de dysphasie :

- La dysphasie expressive où l'enfant a du mal à s'exprimer verbalement ;
- La dysphasie réceptive, où l'enfant éprouve des difficultés à comprendre ce qui lui est dit ;
- La dysphasie mixte, qui combine les deux aspects précédents.

L'atteinte de l'expression empêche la personne d'exprimer ses besoins, ses attentes, ses pensées.

L'atteinte de la compréhension altère aussi la communication et les apprentissages, compliquant l'accès aux connaissances scolaires et générales. Les retentissements psychologiques et sociaux sont importants, car la communication est difficile, alors que les personnes ont le désir d'échanger.

### Quelques chiffres clés

On considère que la dysphasie touche jusqu'à 2 % de la population, soit plus de 1 million de personnes en France. Et l'on estime que 1 % des adultes, ayant souffert de dysphasie dans l'enfance, gardent un langage difficilement compréhensible.



Les garçons seraient plus souvent touchés que les filles.

Parmi ces enfants, près de 50 % développent également une dyslexie, ce qui rend leurs apprentissages encore plus difficiles. Les troubles associés à la dysphasie sont fréquents : dyscalculie (troubles du raisonnement logico-mathématique), dyspraxie (troubles du développement des coordinations) et troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

### Les facteurs de risque

Les troubles du neurodéveloppement, dont la dysphasie, ont des facteurs de risques communs : l'hérédité génétique et les causes environnementales (prématurité, l'exposition aux toxiques et agents infectieux dans la vie fœtale...).

La dysphasie ou la dyslexie sont plus fréquemment retrouvées chez les parents ou frères et sœurs d'un enfant dysphasique.

La dysphasie, bien qu'elle puisse être repérée dès la

petite enfance, est souvent sous-diagnostiquée, notamment car elle peut se manifester différemment d'un enfant à l'autre.

### Reconnaître les signes chez les enfants

Les signes de dysphasie sont variés, mais il existe certains indicateurs qui peuvent alerter les parents et les enseignants.

#### Sur le plan de l'expression :

- Un enfant dysphasique peut avoir un vocabulaire très limité et produire des phrases courtes, souvent incorrectes, sans structure grammaticale claire (langage « télégraphique »).

- La mauvaise prononciation des mots : un même mot peut être prononcé différemment à plusieurs reprises, ce qui rend le langage difficilement compréhensible.

- La difficulté à trouver les mots (manque du mot) ou à construire un récit cohérent : même si l'enfant comprend l'histoire, il aura du mal à la raconter.

### Définition

La dysphasie est un Trouble du Neuro Développement. Contrairement à un simple retard de langage qui peut s'améliorer avec le temps, la dysphasie est durable et se caractérise par un déficit sévère et persistant au-delà de l'âge de 6 ans. Elle se distingue aussi par l'absence de causes apparentes comme des troubles intellectuels, sensoriels, moteurs ou affectifs. Le langage, sous toutes ses formes (expression, compréhension, syntaxe, phonologie, lexique), est affecté, rendant la communication difficile.



Suite en page 30

# Nadine Fleurs

La Maison du Végétal

Pour l'automne

- Plantations extérieures, arbres fruitiers, palmiers, oliviers, plantes vivaces
- Compositions, bouquets, fleurs coupées
- Plaques funéraires, fleurs artificielles

## PORTES OUVERTES

Du samedi 19 au  
Jeudi 31 octobre  
de 9h à 12h30  
et de 14h à 19h

**Ouvert:**

Dim. 20 et 27 octobre  
9h-12h30 et 14h-18h  
Vendredi 1<sup>er</sup> novembre  
9h-13h

Distributeur 24/24

Possibilité de réservations et de paiement à distance par:



Route de Machecoul • Bourgneuf • 44580 Villeneuve en Retz  
Tél. : 02 40 21 49 23 • [www.lamaisonduvegetal.fr](http://www.lamaisonduvegetal.fr)



## M.S. ÉLAGAGE

### Élagueur grimpeur

Pose de  
clôtures

Élagage et abattage d'arbres en tout genre



Taille de haies  
Enlèvement  
de branches

Pose de clôtures  
Divers petits travaux

Devis et  
déplacement  
gratuits

Intervention dans un rayon  
de 80 km autour  
de Challans

7, rue de l'Océan - 85300 Froidfond  
3, rue Berthelot - 85270 Saint Hilaire de Riez  
06 43 06 55 25 - [steven.menage@yahoo.com](mailto:steven.menage@yahoo.com)



Suite de la page 28

Sur le plan de la compréhension :

- L'enfant peut avoir du mal à comprendre des consignes simples ou à suivre des conversations si elles ne sont pas accompagnées de supports visuels ou de gestes.

- Les enfants dysphasiques comprennent mieux les informations concrètes que les concepts abstraits, et ils ont souvent besoin de voir, toucher ou expérimenter pour bien assimiler une consigne.

La dysphasie perturbe les relations de l'enfant avec son entourage, restreint ses échanges et nuit à sa scolarité, notamment l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

### Les démarches diagnostiques

Le diagnostic de la dysphasie repose sur un bilan pluridisciplinaire impliquant plusieurs professionnels. Si les parents ou les enseignants soupçonnent

un trouble du langage, la première étape est généralement une consultation avec un médecin généraliste qui orientera vers une orthophoniste spécialiste des troubles du langage ou vers une PCO.

L'orthophoniste réalise un bilan approfondi, évaluant la compréhension et l'expression orale de l'enfant.

En complément, un pédiatre, un psychologue ou un neuropsychologue peuvent être consultés pour éliminer d'autres causes (déficit auditif, intellectuel, etc.) et établir un diagnostic précis. Un examen auditif est nécessaire pour s'assurer que les difficultés ne proviennent pas d'une perte d'audition.

Pour faciliter et accélérer cette démarche, deux PCO (Plateformes de Coordination et d'Orientation) existent en Vendée : l'une pour les enfants de 0 à 6 ans, l'autre pour les 7 à 12 ans.



En Loire-Atlantique, deux PCO situées à Nantes et Saint-Nazaire reçoivent les enfants de 0 à 6 ans. Ces plateformes mettent en œuvre un parcours d'interventions précoces et de diagnostic en rassemblant un réseau de professionnels (médecins, orthophonistes, psychomotriciens, etc.). L'objectif est d'agir rapidement sans attendre, en fédérant ces intervenants pour proposer un diagnostic et

des bilans le plus tôt possible. Grâce au forfait d'intervention précoce, les familles peuvent bénéficier de consultations avec des professionnels non conventionnés sans avoir à en supporter le coût, dès lors que le parcours est validé sur une plateforme PCO. C'est le forfait précoce qui prend en charge financièrement les bilans.

Suite en page 32

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

# LES JOURS ANNIVERSAIRE

**TVA OFFERTE**

\*TVA offerte : remise équivalente au montant de la TVA (soit une remise de 16,67 %) sur articles désignés en magasin.

MOBILIER gallery tendances

MEUBLES **BADAUD**

La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE

02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com

www.meublesbadaud.com

Offre valable jusqu'au 2 Novembre 2024.

## SAVON de NOIRMOUTIER

Fabrication artisanale de savon Végétal & lait de chèvre

4, rue de la Fossoinière - Z.A des Mandeliers  
85680 LA GUERINIÈRE  
contact@lesavondennoirmoutier.com

06 69 06 32 18

SAVON ARTISANAL FROM NOIRMOUTIER

## La minute culture

### S'évader de prison en Allemagne n'est pas puni par la loi !

En Allemagne, le fait de ressentir le besoin de s'évader est considéré comme naturel pour un humain et l'évasion de prison n'est donc pas un délit.

De même, être en cavale n'aggraver pas votre peine non plus.

Mais attention, de nombreuses actions pour s'évader ou rester hors des mains de la justice sont illégales et punissables : violence, vol, dégradations des biens d'autrui... Et celles-ci pourront bien-sûr être sanctionnées.

En fait, si l'évasion a lieu lors d'une permission, sans violence ni vol, lorsqu'il est de nouveau capturé, quelle que soit la durée de la cavale, le prisonnier reprend sa détention sans augmentation de sa peine initiale.

Par contre, les remises de peine pourraient être annulées suite à ce mauvais comportement !



**Solutions photovoltaïques** Votre projet clé en main  
*AUTOCONSOMMATION ET/OU VENTE DE L'ÉNERGIE PRODUITE*

## Bulbeau Securelec

Installation - Maintenance - Particuliers et Entreprises

 Etude du dimensionnement de l'installation.

 Mise en place par nos techniciens.

 Suivi des démarches administratives.



Faites confiance à un installateur local qualifié

27 rue du Moulin Neuf - 85800 LE FENOUILLER

Tél. : 02 28 10 50 10 - E-mail : [contact@bulbeau-securelec.fr](mailto:contact@bulbeau-securelec.fr) - [www.bulbeau-securelec.fr](http://www.bulbeau-securelec.fr)



Suite de la page 30

Le diagnostic précoce est essentiel pour mettre en place des aménagements scolaires et un suivi thérapeutique adaptés. Une rééducation orthophonique est souvent le premier maillon, mais d'autres professionnels peuvent être impliqués selon les besoins de l'enfant.

### Aider les enfants à la maison et à l'école

L'accompagnement des enfants dysphasiques demande un environnement bienveillant et stimulant, tant à la maison qu'à l'école.

À la maison :

- Simplifier le langage : Utiliser des phrases courtes et claires, adaptées au niveau de l'enfant, et donner une consigne à la fois.
- Renforcer la communication non verbale : Soutenir le discours avec des gestes, des mimiques, des pictogrammes ou des objets pour favoriser la compréhension.

- Encourager la lecture et l'écriture : Bien que cela puisse sembler contre-intuitif pour un enfant ayant des difficultés orales, la lecture et l'écriture aident à structurer le langage et à enrichir le vocabulaire.

- Valoriser les efforts : Les enfants dysphasiques peuvent se sentir en échec. Il est donc important de les encourager régulièrement et de reconnaître leurs progrès, aussi petits soient-ils.

À l'école :

L'environnement scolaire doit être adapté aux besoins spécifiques de l'enfant, et des aménagements doivent être mis en place :

- Parler lentement et articuler pour faciliter la compréhension.
- Donner une consigne à la fois et s'assurer que l'enfant a bien compris en lui demandant de reformuler ou en utilisant des questions simples.
- Utiliser des supports visuels (pictogrammes, schémas, tableaux) pour rendre les consignes et les leçons plus accessibles.



- Alléger les devoirs : Étant donné la fatigue cognitive que les enfants dysphasiques peuvent ressentir, il est souvent recommandé de diminuer la charge de devoirs tout en maintenant une exigence de qualité.

- Aménager les évaluations : Évaluer les compétences de langues séparément du contenu des matières pour ne pas pénaliser l'enfant.

### Aménagements spécifiques :

- Lecture : Les enfants dysphasiques bénéficient souvent de méthodes d'apprentissage

basées sur la syllabe, avec des aides gestuelles comme la méthode Borel-Maisonny.

- Mathématiques : L'utilisation de codes couleurs pour les unités, dizaines, centaines, ou de matériel manipulable pour comprendre les concepts abstraits, peut grandement aider.

- Organisation : Aider l'enfant à se repérer dans le temps avec des calendriers visuels et l'apprentissage progressif des notions de temps (« avant/ après ») est essentiel pour compenser les troubles liés à la planification.

Suite en page 34

# VOYANTE ISABELLE

## Amour - Argent - Travail

### Protection individuelle Biens, Commerces & Entreprises

*Vous vous posez des questions ?  
Je peux vous apporter les réponses...*

*La voyance peut vous venir en aide afin de voir plus clair dans votre présent, votre futur et apaiser vos inquiétudes... mais pas seulement ; en plus d'une aide spirituelle, je peux vous apporter protection, bienveillance et accélérer ou débloquer des situations gênantes de la vie quotidienne.*

*A bientôt !*

**06 42 06 16 65**

Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 19h

Site : [www.voyance-isabelle.fr](http://www.voyance-isabelle.fr) Instagram : [Voyante1966](https://www.instagram.com/Voyante1966)

Siret : 81797632700012



# TEMPUR®

# LES JOURS BIEN-ÊTRE TEMPUR®

02 SEPTEMBRE > 10 NOVEMBRE

**OFFRES  
D'EXCEPTION\***

Révélez  
la meilleure version  
de vous même grâce à un  
**SOMMEIL VRAIMENT  
RÉPARATEUR**

*Depuis 50 ans 3 générations de savoir-faire !*

\*Offre valable du 2 septembre au 10 novembre 2024.  
Voir conditions en magasin.

Route de Nantes - CHALLANS  
02 51 35 10 56  
laliteriedemorphee@wanadoo.fr  
www.literie-de-morphee.fr

La Literie  
de *Morphée*

Ouvert le lundi : 10h-12h / 14h30-19h - Du mardi au samedi : 9h30-12h / 14h30-19h

Suite de la page 32

## Méthode spécialisée

Dans les situations plus sévères, une communication alternative est nécessaire pour soutenir l'expression des personnes dysphasiques. Le Makaton est une méthode développée sur la base de pictogrammes associés à une gestuelle. Il est développé par AAD Makaton, structure vendéenne, qui en assure la formation.

## Aménagements d'examen pour les élèves dysphasiques

Les jeunes dysphasiques peuvent bénéficier d'aménagements lors des examens afin de compenser leurs difficultés liées au langage oral. Parmi les aménagements fréquents, on trouve l'allongement du temps de composition pour compenser les difficultés de compréhension et d'expression (« tiers temps »). Des consignes simplifiées ou reformulées sont possibles pour garantir que le jeune comprenne bien.

Certains jeunes peuvent utiliser leur ordinateur avec des logiciels de lecture vocale, ou bénéficier de l'aide d'un assistant pour écrire leurs réponses. En langues vivantes, une dispense de l'oral est possible. Par ailleurs, pour d'autres épreuves orales, il est envisageable que l'élève dysphasique les passe sous forme écrite, afin de s'adapter à ses besoins et capacités.



## Risques de harcèlement chez les enfants dysphasiques

Les enfants dysphasiques sont particulièrement exposés au risque de harcèlement scolaire. Leur discours, difficilement compréhensible, peut devenir une source de moqueries ou d'exclusion. Leurs erreurs de syntaxe, leurs troubles de la prononciation, et leur manque d'aisance en communication peuvent les isoler, entraînant des comportements hostiles de la part de leurs camarades. Il est donc crucial de sensibiliser la communauté éducative à ces difficultés pour prévenir les risques de harcèlement, favoriser un climat bienveillant, et permettre à ces élèves de s'intégrer sans être stigmatisés en raison de leurs troubles.

La dysphasie, bien qu'elle puisse sembler complexe, est un trouble que l'on peut accompagner de manière efficace grâce à une détection précoce et des aménagements adaptés. Les parents, les enseignants et les professionnels de santé jouent un rôle clé dans la mise en place de stratégies qui permettront à l'enfant de progresser, de se sentir valorisé et de participer pleinement à sa scolarité et à sa vie sociale.



Article proposé par



# Journée des Dys et TDAH

Samedi 12 octobre de 11h à 18h  
Lycée des Établières à La Roche-sur-Yon.

*Cet événement fédérateur s'adresse aussi bien aux enseignants qu'aux parents et représente une occasion unique de réunir en un même lieu toutes les informations et ressources nécessaires pour mieux accompagner les élèves présentant des troubles dys (dyslexie, dyspraxie, dyscalculie, etc.) ou un TDAH (trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité).*

## Au programme :

- 25 stands de partenaires : MDPH, les PCO, des éditeurs de livres adaptés, des jeux éducatifs en test, les éditions Tom Pousse, des éducateurs spécialisés, et bien d'autres acteurs engagés dans l'accompagnement des élèves en difficulté.

- Conférence à 15h : Sylvie Jacques et Rémi Samier, orthophonistes et auteurs de nombreux ouvrages chez Tom Pousse animeront une conférence intitulée « Le Jeu pour accompagner les troubles dys et TDAH », où ils partageront leur expertise et leurs conseils pratiques pour utiliser le jeu comme un outil pédagogique efficace.



Mme Isabelle Rivière, représentant le Président du Conseil Départemental, Vice-Présidente du Conseil Départemental et Présidente de la CDAPH, nous fera l'honneur d'ouvrir la conférence.

*Cette journée est une opportunité précieuse pour enrichir vos connaissances, échanger avec des professionnels spécialisés et découvrir des outils adaptés pour soutenir les élèves au quotidien.*

## NETTOYAGE - TRAITEMENT • PROTECTION TOITURE & FAÇADE • PEINTURE

**Lifting**  
TOITURE FAÇADE

Un artisan local à votre écoute depuis plus de 15 ans !!

Étude de projet et devis gratuits

Ravalement & Mise en peinture



Protection Rénovation & entretien toiture



Garantie 10 ans  
Sur hydrofuge ou ravalement peinture

Redonnez beauté et soin à votre maison

Tél. 02 51 68 87 41 / 06 85 84 81 57  
21 route du Mailleau - 85160 Saint Jean de Monts

# Odelia

VOTRE ALLIÉE DU DOMICILE

SI  
SERVICES à  
LA PERSONNE

**AUTONOMIE À DOMICILE**

**MÉNAGE & VITRES**

**JARDIN & BRICOLAGE**

**PAYSAGISTE**

*Odelia intervient ici,  
pour les particuliers et les professionnels*

- Ⓧ Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie,
- Ⓧ Pays de Saint-Jean-de-Monts,
- Ⓧ Challans-Gois Communauté,
- Ⓧ Île de Noirmoutier  
et leurs alentours...

Chaque secteur intervient sur une zone géographique indépendamment des autres secteurs.

AVANCE  
IMMÉDIATE

**-50%**

de crédit d'impôt  
selon législation en vigueur

**VOS AGENCES ODELIA**

**NOUVELLE AGENCE !**

📍 **Agence de Challans**  
6C rue Owen Chamberlain  
85300, Challans

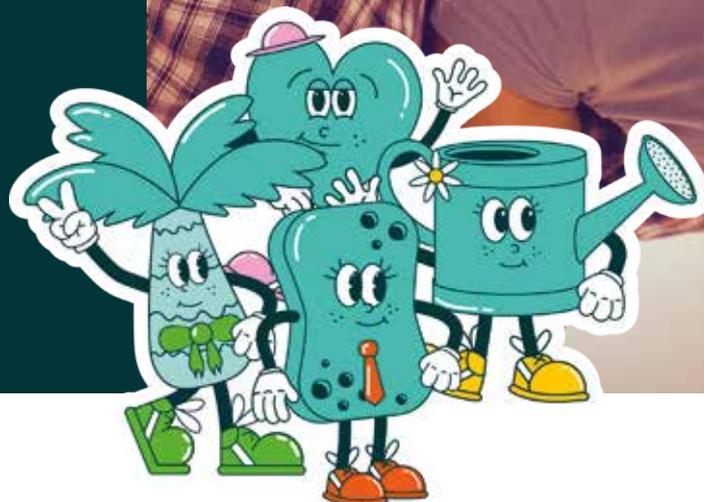
📍 **Agence de Saint-Révérend**  
7 rue de la Maubretièrre  
85220, Saint-Révérend

**Contactez-nous pour recevoir un devis gratuit et personnalisé :**

☎ 02 51 60 36 99

🌐 [odelia-services.fr](http://odelia-services.fr)

✉ [accueil@odelia-services.fr](mailto:accueil@odelia-services.fr)



**EXPERT DEPUIS  
PLUS DE 10 ANS**





## Le plus beau projet sur lequel on peut travailler, c'est soi-même

Christelle, infirmière de profession et praticienne spécialisée en soins minceur et anti-Âge, passionnée par le bien-être et la beauté, j'ai à cœur d'aider mes client(e)s à se sentir bien dans leur peau et à retrouver confiance en eux/elles.

Grâce à des technologies innovantes et performantes, j'accompagne chaque personne dans son parcours pour atteindre ses objectifs de remodelage corporel et de rajeunissement.

Mes soins associent des méthodes indolores et non invasives pour vous offrir des résultats visibles tout en respectant l'équilibre de votre peau et de votre corps.

Mon approche est holistique, prenant en considération vos besoins individuels, votre mode de vie, de cerner au mieux votre problématique pour créer un programme sur mesure afin de répondre de façon optimale à vos objectifs dans un climat d'écoute, de confiance et de bienveillance.

Prendre soin de soi c'est prendre soin de son corps, de son état émotionnel mais aussi de son capital santé et cela implique de consacrer du temps pour soi, d'écouter ses propres envies et besoins, de se reconnecter à soi afin d'être en harmonie avec soi-même.

Je serai ravie de vous accueillir à mon cabinet pour vous proposer des prestations de qualité alliant efficacité, douceur et bien-être afin de retrouver une harmonisation corporelle.

**Pour toute cure Minceur et Anti-Âge, la 6<sup>e</sup> séance est offerte !!!  
VOTRE BILAN MINCEUR PERSONNALISÉ EST GRATUIT !**

N'hésitez pas à me contacter , je vous répondrai avec grand plaisir.



**CRISTHETIC**  
49 rue du Chêne Vert  
85230 ST URBAIN  
RDV : <https://calendly.com.crist-hetic85>  
06 30 24 92 56  
 crist.hetic\_85 Crist Hétic

## Je vous accompagne à (re)trouver l'équilibre

Une véritable passion complétée par de nombreuses années de formation, je pratique l'**hypnose Ericksonienne**, l'**hypnose Causale** et la **Sophrologie**.

J'aime l'idée de métisser les différentes méthodes, enrichir mon savoir-faire, afin de construire une séance personnalisée et adaptée le plus possible au besoin des personnes venant en consultation. L'hypnose est riche, surprenante et toujours en mouvement... que l'on soit « facile » à rentrer dans un état d'hypnose ou sceptique à ce que cela puisse « marcher », il y a toujours une action de changement inattendue ou une mobilisation d'une ressource, que l'on a tous en nous.

Plusieurs symptômes (ou mal-être) peuvent être travaillés par une thérapie brève, **se libérer du stress, vaincre sa dépression, sortir de ses traumatismes (& deuils) ou travailler sur l'estime de soi** ou simplement retrouver **confiance en soi**... l'hypnose peut vous accompagner à (re) trouver l'équilibre.

**Et si vous aussi, vous décidiez d'être aligné avec vous-même ?**

C'est la rentrée !  
**PROFITEZ DE L'OFFRE RENTREE 2024**  
**Votre 1ère séance à 40€ !**

Pour en savoir plus ou pour prendre simplement RDV :  
[www.hypnose-sophrologie-vendee.com](http://www.hypnose-sophrologie-vendee.com)



**BERTRAND BLOT**  
Hypnose - Sophrologie  
139 avenue de la Corniche  
85270 St HILAIRE DE RIEZ  
06 70 83 41 14

## La réflexologie plantaire

Pour aborder l'automne sereinement, venez découvrir la réflexologie plantaire. C'est une technique ancestrale, naturelle et manuelle qui fait partie des médecines douces et complémentaires. Elle est basée sur le principe suivant : **Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain**, à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps.

Par un toucher spécifique des zones dites « réflexes », je travaille à la dissipation des tensions grâce à des pressions rythmées sur les zones réflexes du pied. Ce toucher transmet les impulsions aux zones réflexes ; elles envoient à leur tour un influx nerveux jusqu'à la moelle épinière, se répercutant par l'intermédiaire de celle-ci sur l'organe correspondant. La réflexologie favorise ainsi le retour à l'équilibre, procure une relaxation globale, prévient et soulage les troubles fonctionnels et stimule les fonctions d'auto guérison de l'organisme.

La réflexologie plantaire agit sur le système nerveux (stress, dépression, mal-être...), respiratoire (sinusite, nez bouché...), endocrinien (thyroïde, pancréas, ovaires...), digestif (maux d'estomac, constipation...). La réflexologie permet de renforcer le système immunitaire, de combattre la fatigue physique et nerveuse, l'insomnie, les troubles de la ménopause. Elle combat les troubles articulaires (torticolis, lombalgie, mal de dos...), elle est une aide précieuse dans la diminution des douleurs de l'arthrose, l'amélioration des problèmes de vue comme la DMLA...

Je suis formée à l'**énergétique chinoise appliquée à la réflexologie plantaire**, ce qui enrichit ma pratique et me permet de réguler les déséquilibres en fonction du Yin et du Yang, et des 5 éléments. **L'énergétique chinoise** est basée sur les études menées en Médecine Traditionnelle Chinoise dont le but est de redonner à l'être humain toute sa vitalité. La reptation des **zones réflexes du pied** en fonction des cinq éléments contribue à ramener vers l'équilibre de base (énergie Yin ou Yang) le système ou l'organe concerné par la pathologie ou le déséquilibre.

Je suis également formée en réflexologie saisonnière, réflexologie et gestion du stress et réflexologie et cancer.

**STÉPHANIE VIOLEAU**  
36 rue Jean Perrin  
85 300 Challans  
02 51 60 25 94  
[www.reflexo-challans.fr](http://www.reflexo-challans.fr)  
[www.docrendezvous.fr](http://www.docrendezvous.fr)

## Laurence, accueillante familiale à la journée

**"Soucieuse du bien être des Aînés et des Aidants"**

Riche d'expériences dans le Médico-social comme Aide soignante, aide médico-psychologique et assistante de soins en Gériologie. Formée à Carpe Diem, Naomi feil, Snozelèn et toucher relationnel.

Face à la détresse, l'épuisement, le besoin de répit des Aidants , la nécessité d'un relais, la solitude : J'ai créé l'Accueil de jour "Chez MOI"

Agréée depuis 2015 par le Conseil Départemental de la Vendée pour un accueil de 3 personnes. Je donne du sens aux valeurs d'accompagnement, au relationnel, au respect de l'autre, à l'écoute et au prendre soin.

**Qu'est ce qu'un Accueil familial, pour qui ?**

Le privilège d'être comme à la maison dans un cadre chaleureux, bienveillant, où le rythme de vie et les besoins sont pris en compte individuellement.

**Les Aidants ; pour du répit et des conseils d'accompagnement**

Pour les personnes âgées de 60 ans et plus domiciliant Challans et ses alentours ; Et pour les personnes qui souhaitent du lien social, rompre leur solitude et avoir une compagnie.

Jours d'accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h. Au préalable, un 1er RDV (gratuit) est fixé pour faire connaissance, puis proposition d'une demi journée d'essai.

J'assure le transport des personnes matin et soir.

Vous pouvez prétendre aux Aides (APA, mutuelle et crédit d'impôts imposable ou non.)

Chers lecteurs, contactez moi pour plus de renseignements ou pour un RDV (en cas d'absence, laissez votre message, je vous rappellerai.)

**L'accueil familial pour les personnes âgées et/ou en situation de handicap, vous connaissez ?**

**ACCUEILLANTE FAMILIALE DE JOUR LAURENCE RICHARD**  
Agréée par Le Conseil Départ. de la Vendée  
5, Impasse du Vieux Jardin  
85300 Challans  
06 81 42 77 68

# OFFRE EXCLUSIVE !



## CHALLANS

Résidence

# Le Gard'en

APPARTEMENT T2 42m<sup>2</sup>

# 165 000 €\*

LIVRAISON FIN 2024

RENSEIGNEMENTS AU  
06 17 56 53 39

\*Prix hors parking



RE 2020

**VILEO**  
PROMOTEUR IMMOBILIER

contact@vileo-sas.fr

www.vileo-immobilier.fr

atlantic communication - 02 53 86 84 73 - IMPRIMERIE



## GABARD & THIRIOT

### COUVERTURE

06.68.19.86.54

gabard.thiriot@gmail.com

www.gabard-couverture.fr

Pôle Activ'Océan 85300 CHALLANS



COUVERTURE NEUVE ET RÉNOVATION

NETTOYAGE ET ENTRETIEN TOITURE

NETTOYAGE ET ENTRETIEN FAÇADE

PEINTURE EXTÉRIEURE

ZINGUERIE

DEVIS GRATUITS





# Octobre Rose

## Édition 2024



**C'est en 1985 aux États-Unis qu'a lieu la première grande campagne de sensibilisation à la prévention du cancer du sein.**

En 1992, Evelyn Lauder, alors vice-présidente du groupe Estée Lauder crée l'association Ruban Rose avec Self Magazine. Des rubans roses sont alors distribués dans les boutiques New-Yorkaises de la marque.

En France, c'est en 1994, en association avec Marie-Claire que l'opération est lancée. Dans tout le pays, des actions dans les domaines du sport, de la culture, des ateliers, des forum d'information... sont menés pour informer sur l'importance du dépistage du cancer du sein. De nombreuses associations œuvrent en parallèle pour accompagner les femmes et les quelques hommes touchés par

cette maladie, financer la recherche ou mener des campagnes de dépistage et de prévention.

Si le cancer du sein reste en France la première cause de décès par cancer chez la femme, la recherche permet d'augmenter l'efficacité des traitements sur les différents types de cancer du sein.

Un autre élément peut permettre de réduire la mortalité, ce sont les campagnes de dépistage qui donnent la possibilité de détecter plus tôt ces cancers et ainsi les traiter avant qu'ils n'aient trop évolué.

Depuis début 2024, c'est l'Assurance Maladie qui émet les invitations à réaliser une mammographie de dépistage aux femmes de 50 à 74 ans.

Le coût de cet examen est pris en charge à 100%, sans avance de frais, et doit être répété tous les deux ans.

L'invitation est mise à disposition sur l'espace en ligne du compte ameli.fr de chaque assurée concernée, ou bien envoyée par voie postale lorsque l'assurée n'a pas créé de compte en ligne.

Pour les femmes présentant un risque particulier, soit de par leur passé médical ou leurs antécédents familiaux (après une évaluation auprès d'un onco-généticien), il est recommandé une surveillance plus précoce selon le degré de risque, pouvant débuter à partir de 30 ans.

Chez l'homme, le cancer du sein représente 0,5% des cancers et touche 500 personnes par an, plus fréquemment des hommes de plus de 60 ans.

Ce cancer du sein masculin représente moins de 1% des cancers du sein. Le plus courant est le carcinome canalaire infiltrant, les autres formes étant très rares.

Si l'évolution de la maladie et son traitement sont sensiblement identiques que chez la femme, le plus gros problème vient d'un diagnostic souvent tardif chez l'homme.

La période COVID a grandement freiné le dépistage (qui a même été stoppé en 2020 !) et la participation aux campagnes de détection peine à remonter au dessus des 50%.

Il est tout de même important de souligner que les taux de survie à 1, 5 et 10 ans après le diagnostic augmentent positivement.

(Voir le tableau ci-dessous)

**Survie nette standardisée (en %) à 1, 5, 10 ans selon l'année de diagnostic et intervalle de confiance à 95 %\* - Sein**

Année	1 an	5 ans	10 ans
1990	95	79	70
1995	95	82	73
2000	96	85	78
2005	97	88	81
2010	97	89	82
2015	97	89	ND

\*Les survies (en %) sont arrondies à l'unité dans ces tables mais les différences de survie ont été calculées à partir des valeurs exactes et arrondies ensuite ; ND : Non Disponible; Diff. : différence absolue en points de %

# LE VIAGER, C'EST viagimmo !

**VIAGER OCCUPÉ – VIAGER LIBRE - VENTE À TERME OCCUPÉE  
VENTE A TERME LIBRE – NUE-PROPRIÉTÉ - GESTION VIAGÈRE**



**RENTE À VIE  
PROTECTION  
SÉRÉNITÉ**

Rester chez soi en améliorant son quotidien, compléter sa retraite tout en protégeant son conjoint, augmenter son pouvoir d'achat, aider ses proches en anticipant sereinement sa succession. Gagner en sérénité grâce à la solution viagère adaptée à votre situation.

Bien vieillir est un souhait légitime pour de nombreux séniors ! Mais comment s'y prendre lorsque le coût de la vie ne cesse d'augmenter mais pas les pensions de retraite ?

Organiser son bien vieillir peut être une source d'inquiétude quant aux futures dépenses à prévoir : il faut réfléchir au financement d'éventuels travaux de confort ou d'adaptation, aux frais médicaux, à la mise en place de services d'aide à domicile etc... tout en continuant à faire face aux paiements des charges et taxes de son logement...

Et si le viager vous permettait de vivre sereinement cette nouvelle étape de votre vie ? En effet, qu'il soit libre, occupé ou mixte, le viager vous permet de libérer votre capital qui était jusque là immobilisé dans la pierre. Vous gagnez ainsi en pouvoir d'achat et confort de vie.

**Demandez votre étude viagère gratuite !**

**Sophie Hanon Jaure**  
Votre experte viagériste



Dans votre agence **VIAGIMMO** de Saint Gilles Croix de Vie, vous avez la certitude de trouver des spécialistes à votre écoute et compétents pour vous conseiller.



**VIAGIMMO Saint-Gilles-Croix-de-Vie**  
100 quai de la République  
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE

**Tél: 02 51 60 63 78**  
saintgillescroixdevie@viagimmo.fr

## 40 Événement Octobre Rose

Suite de la page 38

Hormis le dépistage, il existe d'autres moyens pour diminuer le risque de développement d'un cancer du sein.

Il est possible d'agir sur ces différents paramètres dont nous vous fournissons les liens vers les sites officiels d'information, de prévention et d'accompagnement :

- Le tabac (tabac-info-service.fr)
- L'alcool (alcool-info-service.fr)
- La sédentarité et l'obésité (mangerbouger.fr)

S'il n'est pas toujours facile de réguler ces consommations, de nombreux professionnels peuvent vous y aider.

En premier lieu votre médecin généraliste qui connaît vos parcours de santé et de vie sera à même de répondre à vos interrogations ou vos craintes et vous orienter vers la structure adaptée.

Si vous ne répondez pas à l'invitation de dépistage de l'Assurance Maladie, il en sera informé dans son espace amelipro et pourra échanger avec vous sur le sujet.

Pour prendre rendez-vous, le site : [www.jefaismondepistage.e-cancer.fr](http://www.jefaismondepistage.e-cancer.fr) vous permet en quelques clics de vérifier quels dépistages vous concernent entre les cancers du sein, de l'utérus et colorectal.

Il vous est ensuite possible d'accéder aux coordonnées des radiologues près de chez vous pour le cancer du sein, de prendre rendez-vous sur différentes plateformes pour le cancer de l'utérus et de commander votre kit de dépistage pour le cancer colorectal.

**Se faire tester est un acte simple, sûr et qui peut vous sauver la vie !**



## Le Filon mag s'engage

avec la Ligue contre le Cancer et vous propose de participer à la cagnotte mise en place sur : <https://collecter.ligue-cancer.net/projects/le-filon-mag-rose-fr> ou en flashant le QR Code ci-dessous.



Les dons sont directement effectués à la Ligue contre le cancer qui vous fera parvenir par E-mail le reçu fiscal correspondant à votre participation.

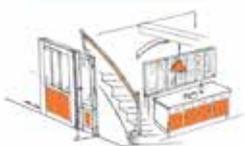
Déduction fiscale de 66% pour les particuliers et de 60% pour les entreprises.

(Sous-réserve de modifications par le gouvernement)



## EURL Hanicotte Patrick

menuisier  
agenceur  
neuf-rénovation



### Menuiserie extérieure :

- Aluminium - PVC - Mixte - Bois
- Porte d'entrée • Fenêtre • Volet
- Auvent • Marquise
- Porte de garage
- Portail
- Terrasse bois
- Pergola • Carport

Pose de préau sur mesure

### Charpente et extension :

- Garage ossature bois
- Bardage
- Faux grenier
- Fenêtre sur toit...

### Menuiserie intérieure et agencement :

- Porte intérieure • Parquet • Cloison
- Lambris • Verrière • Escalier • Placard
- Aménagement de cuisine

765, route de Châteauneuf - 85230 Saint Gervais - 06 82 68 83 37 - [patrick.hanicotte@gmail.com](mailto:patrick.hanicotte@gmail.com)





CHEMINÉES PHILIPPE POÊLES  
CUISINES

**UN POÊLE À GRANULÉS ACHETÉ\***  
=  
**UNE TONNE DE GRANULÉS OFFERTE\*\***  
**JUSQU'AU 31 OCTOBRE**



\* et \*\* voir conditions en magasin.  
Offre non cumulable

Artisan **CARRELEUR** depuis 1975



89, boulevard Schweitzer • BP 50622 • 85306 CHALLANS Cedex  
**02 51 68 05 75 • www.gauvrit-sas.fr • challans@gauvrit-sas.fr**

SALE PINE COKE, TOLUAMIT  
Pelles de chauffage



**BÉLIER**

(21 mars / 20 avr.)

Prêt à relever tous les défis, vous brillez par votre résilience et votre capacité à transformer les obstacles en opportunités. Vos talents s'épanouissent, renforçant vos relations amicales et professionnelles. Vous n'avez pas peur de vous mettre en avant, utilisant votre charisme pour captiver et convaincre. Ce mois-ci, vous démontrez pleinement vos compétences et votre potentiel.



**TAUREAU**

(21 avr. / 21 mai)

Ne précipitez pas trop les choses. Dans votre vie personnelle comme professionnelle, la retenue vous fait défaut, engendrant critiques et dynamiques animées. Attention aux démarrages hâtifs susceptibles de mener à des impasses. Vers la moitié du mois, une baisse de motivation pourrait survenir. Adoptez prudence et vigilance pour naviguer dans ces eaux agitées et éviter les écueils potentiels.



**GÉMEAUX**

(22 mai / 21 juin)

L'horizon s'éclaircit, porté par des nouvelles encourageantes qui illuminent votre vision de l'avenir. En amour, vous apprenez l'art de la nuance, apportant une touche de légèreté à vos relations. Professionnellement, vous affinez votre intuition, un atout majeur pour exceller. Vos démarches, empreintes de sagesse, s'inscrivent dans la durabilité, promettant des réussites sur le long terme.



**CANCER**

(22 juin / 22 juil.)

Avec l'arrivée des premiers frimas, votre motivation peut fléchir. Octobre débute sous des auspices émotionnellement tendus, avec des décisions impulsives. La crainte de l'abandon et des critiques sur votre tendance à être possessif et excessif peuvent peser sur vos relations. Au travail, attendez-vous à des désaccords marqués. Gardez le cap et cherchez l'équilibre pour surmonter ces défis.



**LION**

(23 juil. / 23 août)

Ce mois d'octobre, vous bénéficiez d'un élan avantageux. Professionnellement, faites preuve d'audace, l'inspiration de vos mentors marque votre empreinte sur un projet significatif. Cependant, dans le domaine affectif, vous naviguez en eaux troubles, confronté à un regain d'incertitudes. Des tensions surgissent, rendant la communication de vos idées particulièrement ardue.



**VIERGE**

(24 août / 23 sept.)

Libérez-vous et détendez votre vigilance, une nouvelle dynamique revitalise vos projets et activités. Les obstacles s'estompent, ouvrant la voie à une perspective d'avenir radieuse et optimiste. Vos relations affectives s'enracinent, gagnant en profondeur et intensité. Ce renouveau marque un tournant, promettant croissance et épanouissement dans tous les domaines de votre vie.



**BALANCE**

(24 sept. / 23 oct.)

Vous êtes déterminé à vous distinguer et à vous épanouir pleinement. En amour, les périodes d'incertitude sont résolues ; vous êtes maintenant prêt à faire un grand saut en avant. Cependant, restez vigilant pour ne pas être emporté par des décisions précipitées. Sur le plan financier, le moment est propice pour agir avec audace. Une opportunité se dessine, promettant des gains significatifs.



**SCORPION**

(24 oct. / 22 nov.)

Octobre est synonyme de révélations. La vérité se révèle, agrandissant vos horizons tant dans la sphère privée que professionnelle. Une prise de conscience renforce votre estime personnelle, vous réalisant pleinement. Les collaborations et projets d'équipe sont favorisés, apportant épanouissement. Attendez-vous à une surprise réjouissante qui marquera ce mois d'une touche positive inoubliable.



**SAGITTAIRE**

(23 nov. / 22 déc.)

Les interactions s'intensifient, favorisant une communication fluide et efficace. Votre réseau s'élargit, ouvrant de nouvelles opportunités. Célibataires, attendez-vous à une rencontre marquante. Pour les couples, l'engagement se profile avec la saison. Professionnellement, vous excellez et respectez vos engagements, dépassant les attentes et consolidant votre réputation.



**CAPRICORNE**

(23 déc. / 20 janv.)

Professionnellement, affirmez votre singularité. Votre approche fait l'unanimité, avec un soutien indéfectible de vos supérieurs. Côté cœur, le moment est propice à solidifier les liens, l'engagement est à l'horizon. Sur le plan physique, vous êtes plein d'énergie, privilégiant les activités dynamiques. Un équilibre parfait entre ambition, amour et bien-être caractérise cette période.



**VERSEAU**

(21 janv. / 19 fév.)

Professionnellement, vous misez sur la consolidation de vos acquis, cherchant à renforcer votre position. Sur le plan affectif, une tendance à l'introspection prévaut, vous incitant à privilégier la solitude plutôt que des rencontres sans substance. Financièrement, une période de rigueur s'annonce, nécessitant une gestion prudente et des économies à réaliser pour faire face à des défis.



**POISSONS**

(20 fév. / 20 mars)

Sous une influence favorable, vous êtes armé pour affronter de grands défis. Transformez vos idées en réalisations concrètes et osez prendre des risques. Vers le milieu du mois, votre autonomie s'accroît, annonçant l'accomplissement imminent d'un projet qui vous est cher. Ce moment est idéal pour réaliser vos ambitions, avec toutes ces conditions réunies pour votre succès.

Particuliers & Professionnels

**THOMAS**  
sas TRAVAUX PUBLICS

**Pelle & Bull avec GPS**  
Pelle longue portée 18 m

Terrassement • Démolition  
Abattage • Broyage  
Fondation • Puits traditionnel  
Création d'étang...

06 11 14 92 59 g.thomas@thomastp.fr  
13, route du Bas des Loges - Le Grand Champ  
85710 Châteauneuf - [www.thomastp85.com](http://www.thomastp85.com)

**UPI 85** UNION NATIONALE DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS

**PROPRIÉTAIRES ENGAGÉS**

**Propriétaires Bailleurs : NE RESTEZ PAS SEULS !**

Nous vous assistons dans vos démarches :

- Location
- État des lieux (entrée et sortie)
- Litiges et expulsions
- Commission de conciliation

Prenez le temps **DE NOUS CONSULTER,**  
Nous prendrons le temps **DE VOUS ACCOMPAGNER.**

Permanence les lundis et jeudis (sur rendez-vous)

238, boulevard Louis Blanc - 85000 La Roche sur Yon - Tel : 02 51 62 74 71  
mail : [unpi85@orange.fr](mailto:unpi85@orange.fr) - Site : [www.85.unpi.org](http://www.85.unpi.org)

**SolidPool**  
La piscine l'esprit tranquille

VOTRE **CONSTRUCTEUR DE PISCINE** EN VENDÉE

La piscine l'esprit tranquille

Constructions - Equipements - Spas - Sécurité - Loisirs

20 bd Mourain du Patis  
**85300 CHALLANS**  
**02 44 36 09 81**  
[mbscreation@solidpool.com](mailto:mbscreation@solidpool.com)

Retrouver-nous sur [solidpool.com](http://solidpool.com)



## Cul de sac évolutif

*Je n'avais encore pas croisé cette expression relativement simple à comprendre mais issue d'un constat alarmant.*

*C'est en écoutant une émission France Inter, « La Tête au Carré » de Mathieu Vidard le 18 septembre dernier que j'ai découvert le sens de « cul de sac évolutif ».*

La nature est extraordinaire pour s'adapter aux changements. Cette résilience pour se défendre contre des perturbations peut être irréversible !

Nous constatons l'impact du dérèglement climatique avec le réchauffement. L'année 2024 aura été humide et fraîche sur l'ouest de l'Europe mais à l'échelle de la planète les températures continuent d'augmenter.

Le facteur le plus aggravant est certainement la réduction des insectes pollinisateurs.

Bien entendu nous pointons immédiatement la responsabilité vers l'agriculture intensive avec l'utilisation des produits pour lutter contre des ravageurs ou des épidémies.

Depuis que l'alerte a été donnée il y a quelques décennies nos méthodes culturales changent cependant l'adaptation n'est

pas simple pour répondre à la croissance démographique. Il suffit d'observer les nouvelles pratiques en Chine ou certaines pollinisations sont réalisées manuellement avec des pinceaux n'ayant plus d'insectes pour réaliser ce travail !

Il ne faut pas oublier l'urbanisation de nos villes, la pollution de l'atmosphère et l'artificialisation des sols.

Un jardin sans entretien est trop souvent recouvert d'éléments artificiels comme des enrobés, du sable compacté où des matériaux en résines dans les allées, des bâches et du gravier dans les massifs, des pelouses artificielles... Au même titre que l'agriculture qui sait se réinventer, chacun d'entre nous doit prendre du recul pour ne pas regarder son nombril et agir pour la planète en maintenant la nature sur nos petits bouts de terre.

Car la conséquence de ces grands changements climatiques, agricoles et urbanistiques ont un effet direct sur la faune indispensable au développement de nos fruits et légumes.

Les insectes ne trouvent plus de nourriture, les populations diminuent voire disparaissent

Cet article nature vous a été présenté par :



et les plantes qui dépendent de la pollinisation croisée pour se développer doivent trouver une autre solution.

L'exemple sur des fruitiers comme les pommiers est souvent parlant. Si vous plantez une seule espèce dans votre jardin vous aurez une faible récolte. Si vous associez des variétés compagnes, vous aurez une abondance de fruits. Et cela grâce aux insectes pollinisateurs.

Une étude a été réalisée récemment sur la pensée de champs (*Viola arvensis*) en région parisienne. Des graines récoltées il y a 20 ans ont été conservées puis semées récemment proche de populations qui se ressèment naturellement.

Les fleurs des graines actuelles qui se ressèment sont nettement plus petites et produisent moins de nectar que les fleurs des graines prélevées il y a 20 ans. Cette espèce est en train de se développer par autofécondation n'ayant plus assez de pollinisateurs pour son développement. Nous pouvons admirer cette résilience et l'adaptation à un changement mais il est dramatique sur le long terme.

A l'image de cette pensée sauvage, les capacités immunitaires diminuent et les variétés sont plus vulnérables et moins prolifiques.

Nous allons vers un déclin d'où l'expression du « cul de sac évolutif ».

Nous sommes tous responsables et nous devons regarder nos jardins différemment. Nous avons de vrais oasis pour les insectes butineurs. La diversité florale est indispensable et vous devez raisonner sur les quatre saisons pour satisfaire les pollinisateurs toute l'année. Tous ne se confinent pas pendant l'hiver.

Il ne faut pas s'arrêter à la flore indigène ou sauvage de nos jardins. L'ensemble des plantes qui agrémentent nos massifs comme les rosiers, les lavandes, les sauges, les dahlias, les tulipes, ... participent au maintien de ces alliés indispensables pour notre vie.

Evitons de nous retrouver dans un cul de sac !

*Jardinez bien,  
bon et bio !*



**Le dicton du mois**  
*Octobre en bruite,  
hiver en ruine.*

*Votre jardin  
en octobre*  
**Lune descendante**  
(je plante et je taille)  
**Du 1er au 9 puis à partir du 22**  
**Lune montante**  
(je sème et je récolte)  
**Du 10 au 21**



Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur

[www.grandiflora.fr](http://www.grandiflora.fr)

ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



**PIERRE BECHET PEINTURE**

**TOITURE**  
DÉMOUSSAGE - NETTOYAGE - HYDROFUGE

**PEINTURES**  
INTÉRIEURES & EXTÉRIEURES

85 rue du Chiron - 85710 BOIS DE CÉNÉ  
[www.pierrebechetpeinture.fr](http://www.pierrebechetpeinture.fr) 07 63 49 46 76

**Répar'stores**  
Les experts en simplicité

- ✓ Réparation de volets roulants et de stores toutes marques
- ✓ Dépannage, motorisation et installation
- ✓ Intervention sur Challans et 30 km autour
- ✓ Devis gratuit
- ✓ Forfait réparation à partir de 70€
- ✓ Garantie décennale

**PROMO**  
STORES INTÉRIEURS  
VELUX  
MOUSTIQUAIRES  
Jusqu'au 31/10/24

Pour tout renseignement, contactez Bruno FRESSANGE - 06 60 19 26 52  
ou par mail à [bruno.fressange@reparstores.com](mailto:bruno.fressange@reparstores.com)

[www.reparstores.com](http://www.reparstores.com)

**CA CHALLANS ALU**  
MENUISIER POSEUR

◆ **Portes, fenêtres et coulissants**

◆ **Volets ALU et PVC**

◆ **Motorisation de volets roulants**

◆ **Portails et clôtures**

◆ **Portes de garage**

◆ **Remplacement de vitrages**

◆ **Pergolas et Auvents ALU**

◆ **Stores intérieurs et extérieurs**

**PARTICULIERS & PROFESSIONNELS**

**RGE**  
QUALIBAT

**Terres de Fenêtre**  
L'expérience française près de chez vous

[www.challans-alu.com](http://www.challans-alu.com)  
P.A. de Pont Habert ◆ 85300 Sallertaine

02 51 93 12 92 ◆ 06 09 79 14 16

### Ingrédients

Pour 2 personnes

- 2 dos de cabillaud
- 2 panais
- 50g de parmesan râpé
- 50g de chapelure fine
- 60g de Beurre Bordier à l'Oignon de Roscoff
- 1 noix de Beurre Salé
- Huile d'olive
- 2 pincées de curry
- 30cl de crème liquide
- 2 cuillères à soupe d'oignon frits



## Cabillaud en viennoise de parmesan, espuma de beurre Bordier à l'oignon de Roscoff

### Préparation

**Pour la purée de panais :** Cuire les panais dans de l'eau salée, puis les mixer avec un peu de crème liquide et une noix de beurre.

**Pour l'espuma :** Dans une casserole faire tiédir de la crème liquide, 10 g de Beurre Bordier à l'Oignon de Roscoff et les oignons frits.

Laisser infuser, filtrer puis mettre en siphon.

**Pour le service :** Faire réchauffer le siphon au bain-marie.

Disposer les 2 morceaux de cabillaud dans un plat à gratin. Saler légèrement pour raffermir les chairs et réserver au frais.

Mélanger la chapelure, 50 g de Beurre Bordier à l'Oignon de Roscoff et le parmesan. Bien mélanger de façon homogène pour former une boule.

Verser le mélange sur une plaque de papier sulfurisé.

Ajouter une feuille dessus puis l'abaisser sur 2-3 mm

d'épaisseur avec un rouleau à pâtisserie en lui donnant une forme rectangulaire.

Réserver 45 min. au frais.

Une fois la pâte refroidie, découper des bandes de la largeur des dos de cabillaud et les poser dessus.

Enfourner à 180°C 15-20 min en fonction de l'épaisseur du poisson.



Bon appétit !

Recette proposée par la Maison Bordier  
18 rue du Dr Guilmin à Pornic

### Le Glajou

Chemin de la Suze  
85300 Le Perrier  
Tél. 02 51 68 11 64



**Bon à savoir**  
Le 14 Sept.  
Cathy Cat sosie  
officiel de  
Céline Dion.  
Sur réservation.

Notre restaurant, situé dans un cadre idéal, au cœur du marais vendéen, vous propose une cuisine traditionnelle et des spécialités du marais. Nous disposons d'une grande salle de réception avec parquet ; idéale pour vos mariages, repas de famille, association... N'hésitez pas à nous contacter.

**A déguster, grenouilles et anguilles grillées sur sarments de vigne.**  
**Menus à la carte à 22€, 28€ et à 41€**  
Fermé le lundi et le mardi  
le.glajou@sfr.fr • Facebook Le Glajou



### L'Art Boisé

2B avenue des demoiselles  
85160 Saint Jean de Monte  
Tél. : 02 51 59 36 56



**Bon à savoir**  
Brunch  
et formule p'tit déj  
le samedi et  
dimanche de 10h  
à 12h.  
Pensez à  
réserver !

Le restaurant L'Art Boisé vous propose une cuisine maison faite avec des produits frais et de saison. Dès la façade toute habillée de bois, vous serez transporté dans une ambiance cosy et cocooning. Vous découvrirez également un patio situé à l'arrière du restaurant (caché du bord de la route). Dans une carte évolutive tous les mois, le chef élabore des plats traditionnels et modernes en incorporant une touche de cuisine du monde.  
Formule du jour le midi en semaine du lundi au vendredi :  
Entrée+Plat ou Plat+Dessert à 15,90€ /  
Entrée+Plat+Dessert à 18,90 €  
Menu du moment : Entrée+Plat ou Plat+Dessert à 23,50€  
Entrée+Plat+Dessert à 28,50 €

Atout  
**Cuisines**  
Créateur de bien-vivre

**+45%**  
de rangement



En octobre, votre frigo **XXL**  
au prix du **standard** !\*

\* Pour tout nouveau devis établi du 1er au 31 octobre 2024.  
Offre valable à partir de 6000€ HT d'achat de meubles.  
Voir conditions en magasin.

w w w . a t o u t c u i s i n e s . f r

02 51 55 36 90 • 105 Route de La Roche - 85800 ST GILLES CROIX DE VIE

# Gratin de butternut, champignons et comté

## Ingrédients

Pour 4 personnes

- 1 courge butternut
- 400g de champignons de Paris
- 200g de comté râpé
- 20cl de crème liquide
- 1 gousse d'ail
- Beurre
- Sel, poivre

## Préparation

Préchauffer le four à 180°C (th.6).

Éplucher, épépiner et couper la courge butternut en dés.

Nettoyer et émincer les champignons.

Faire revenir les dés de butternut dans une poêle avec un peu de beurre pendant 10 min.

Saler, poivrer.

Dans un plat à gratin beurré, disposer une couche de dés de butternut, recouvrir d'une couche de champignons émincés puis d'une couche de comté râpé.

Répéter l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients en terminant par le comté.

Éplucher et presser la gousse d'ail, mélanger à la crème.

Verser le mélange sur le gratin.

Enfourner pour 25 min jusqu'à ce que le gratin soit bien doré.

Bonne dégustation !



 *Les bons petits plats* **Tout le grand ouest vendéen**

**Livraison de repas à domicile**

**Repas à la carte, frais, diversifiés et savoureux**

**Votre repas livré chez vous sous 24h**

*Pas de frais de dossier, d'engagement et de liste d'attente.*

**Tél. 02 51 05 38 20**  
[www.lesbonspetitsplats.fr](http://www.lesbonspetitsplats.fr)



**La Maison de l'Eclusier** **Le Port du Collet**  
44760 Les Moutiers en Retz  
Tél. 02 40 21 10 27

Une magnifique terrasse au bord de l'eau, une équipe sympathique, pour un moment de détente gourmande.

**À emporter :**

- Saumon fumé (250g) : 18€ / (500g) : 30€
- Accras de Morue (11 pièces) : 9,50€
- Beignets calamar (11 pièces) : 9,50€
- Anguilles fumées (100g) : 8€
- Magret de canard fumé (150g) : 12€50
- Foie gras maison (250g) : 35€ / (500g) : 59€

*Bon à savoir...*

**Ouvert 7j/7**



# la Villa

restaurant gourmet

Retour du menu à 20 € en semaine les midis :  
au choix 2 entrées, 2 plats et 2 desserts.  
Les plats qui le composent changent chaque semaine.

**NOUVEAU !!!**

- Plateau de fruits de mer et Sole Meunière  
Sur commande 48h avant (prix selon le cours du marché)
- Proposition de menu personnalisé  
pour tout groupe supérieur à 12 personnes.

Fermeture dimanche soir, lundi soir et jeudi soir

2 avenue de la Forêt - 85160 Saint Jean de Monts  
02 51 58 51 78

sarl.gwenneg@orange.fr  La Villa-restaurant   
Site web : la-villa-st-jean-de-monts.eatbu.com

Tous les  
vendredis  
**TÊTE DE  
VEAU !!**

Menu 3 plats

Au choix entre :  
2 entrées  
2 Plats  
2 Desserts

**20€ / personne**  
(en semaine les midis)

## Le temps s'arrête là où commence le plaisir !

### REPAS SPECTACLES DU MOIS D'OCTOBRE

Spectacles en exclusivité

Une gastronomie traditionnelle "fait maison"

Particuliers - Associations - Entreprises - Professionnels du tourisme



65€

LA NOCE MARAICHINE  
LE 8, 22 ET 27



65€

LES BAVAROIS  
LE 29, 30 ET 31



80€

BROADWAY SHOW  
LE 10, 11, 12 ET 13



70€

LA ROUTE DU BRÉSIL  
LE 16 ET 17



70€

100% SARDOÙ

LE 24 ET 26 OCTOBRE 2024

100% SARDOÙ  
LE 24 ET 26



70€

LA ROUTE DE TAHITI  
LE 1, 2, 3 ET 4

PRES DE CHEZ VOUS  
A 10 MINUTES  
DE CHALLANS ET  
ST GILLES CROIX DE VIE

ROND POINT DU PAS OPTON 85800 LE FENOUILLEUR

RESERVEZ AU 02 51 54 00 42

# Crumble aux pommes, poires et spéculoos



## Ingrédients

Pour 6 personnes

- 3 pommes
- 3 poires
- 100g de beurre
- 100g de farine
- 100g de sucre roux
- 1 sachet de sucre vanillé
- 100g de spéculoos
- 1 pincée de cannelle

## Préparation

Préchauffer le four à 180°C (th.6).

Éplucher et couper les pommes et les poires en dés.

Dans un saladier, mélanger les dés de fruits avec le sucre vanillé et la cannelle.

Répartir dans un plat à gratin beurré.

Dans un autre saladier, mélanger la farine et le sucre roux.

Ajouter le beurre coupé en dés et sabler la pâte du bout des doigts jusqu'à obtenir une texture sableuse.

Émietter grossièrement les spéculoos et les incorporer au mélange sablé.

Répartir la pâte à crumble sur les fruits.

Enfourner pour 30 à 35 min jusqu'à ce que le crumble soit bien doré.

Servir tiède avec une boule de glace vanille ou de la crème fouettée.

Bonne dégustation !

## La Grand' Roche

17 Av. de la Grande Roche  
85470 Brétignolles-sur-Mer

Tél. : 02 51 90 15 21 - [www.restaurant-la-grand-roche.com](http://www.restaurant-la-grand-roche.com)



Don à savoir...

Spécialités fruits de mer et poissons

### L'horizon sans limite...

Épicure possède désormais son ambassade sur la côte vendéenne ! Nul ne résisterait au plaisir de s'installer au soleil, sur cette grande terrasse, devant la mer, pour goûter les belles assiettes préparées par Patrick Rougeon et sa brigade.

Et, si le temps se couvre, la grande salle s'ouvre aussi sur ce grand panorama maritime. L'océan est également présent sur la table, avec de beaux produits de la criée de Saint Gilles Croix de Vie. Le terroir n'est pas absent, à vous de découvrir ces plats sur la carte alléchante de la Grand' Roche.

### Les spécialités :

Fruits de mer et poissons en direct de la criée, ailes de raie, merlu, maigre, lotte, rillettes de sardines, tartare de thon, sole meunière 500g ! Filet de canard Burgaud et filet de bœuf.

Suite à un audit d'état, et pour avoir répondu à 100% des critères d'hygiène, de sécurité, d'aménagement intérieur et extérieur, d'un personnel qualifié et d'une cuisine transformée sur place avec des produits frais, sans recourir à des plats préparés industriels, La Grand Roche s'est vue décerner le seul titre d'état existant « Maître Restaurateur ».



## Le Bien Heureux

14 av. des Demoiselles  
85160 Saint Jean de Monte  
Tél. 02 51 58 55 27



Don à savoir...

Fermé le lundi soir et le mardi

Le Bien Heureux rouvre ses portes pour cette nouvelle édition 2024 !

Cette nouvelle brasserie au décor cosy et convivial qui reflète des allures de brasserie parisienne vous emporte pour une cuisine faite maison, à base de produits locaux et de saison.

Ici on aime mettre à l'honneur des plats traditionnels tels que l'os à moelle, ou le fameux jarret rôti à la bière, on aime aussi le filet de bœuf sur pierre accompagné de ses frites maison.

Côté mer, on apprécie le poisson du marché qui varie

selon l'arrivée de la criée, ou les incontournables fish and chips. Si on ajoute à tout ça des desserts succulents, une carte des vins fort sympathique, un accueil chaleureux et la bonne ambiance qui règne, il ne reste plus qu'une chose à faire : aller vous restaurer au « Bien Heureux » !

À tester urgemment !!!!  
Ouvert de midi à 14h30 et de 19h à 22h

**Menu du jour :**  
Entrée / plat ou plat + dessert à 19,90 €  
Entrée + plat + dessert à 24,90 €

# La Maison de l'Eclusier vous accueille 7 jours / 7 !!

Menus à 25€ · 28€50 · 38€50

## Pour l'apéro

Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette  
 Accras de Morue maison : 12,50€  
 Mix accras et friture de Joëls : 12€  
 Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€  
 Planche Tomme de Pays (local) : 13€50  
 Planche Jambon Ibérique : 13€50  
 Planche Jambon Ibérique et Tome de Pays : 14€50  
 Punch maison\* 14 cl. : 7,50€  
 Sangria maison\* 14 cl. : 7,50€

\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



## Nos repas à thème

Tous les premiers vendredis et samedis du mois  
 Tête de Veau

Tous les deuxièmes vendredis et samedis du mois  
 Couscous

Tous les troisièmes vendredis et samedis du mois  
 Paella

Tous les quatrièmes vendredis et samedis du mois  
 Cochon de lait rôti

## À emporter

Saumon fumé (250g) : 18€  
 Saumon fumé (500g) : 30€  
 Accras de Morue (11 pièces) : 9,50€  
 Beignets calamar (11 pièces) : 9,50€  
 Anguilles fumées (100g) : 8€  
 Magret de canard fumé (150g) : 12€50  
 Foie gras maison (250g) : 35€  
 Foie gras maison (500g) : 59€

## Nos plateaux de fruits de mer



68€  
 Pour 2 pers.

Choucroute de la mer

Moules de bouchot de la Plaine sur Mer

Pensez à réserver !  
 02 40 21 10 27

Le Port du Collet - 44760 Les Moutiers en Retz  
[www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr](http://www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr)

# MB MARINA BAY L'océan à votre table !



## À emporter

Saumon fumé (250g) : 18€  
 Saumon fumé (500g) : 30€  
 Accras de Morue (11 pièces) : 9,50€  
 Beignets calamar (11 pièces) : 9,50€  
 Anguilles fumées (100g) : 8€  
 Magret canard fumé (150g) : 12€50  
 Foie gras maison (250g) : 35€  
 Foie gras maison (500g) : 59€



Glaces artisanales du Cœc de l'Air Marin

## Spécialités

Fish & Chips  
 Pièce de Bœuf grillée, frites  
 Beignets de Calamars  
 Accras de Morue



Dégustation d'hutres à toute heure

Homard rôti  
 Homards et crabes



en vivier



• A composer  
 Plateaux de fruits de mer  
 Sur place ou à emporter

## Les plats « stars » du moment

Sole meunière  
 Homard breton rôti ou mayonnaise  
 Risotto de homard et son coulis !

Ouvert 7j/7 - Service en continu le dimanche

2 Quai Jean Mounès | Port du Collet | Les Moutiers en Retz | 02 40 64 68 93

## MOTS CROISÉS

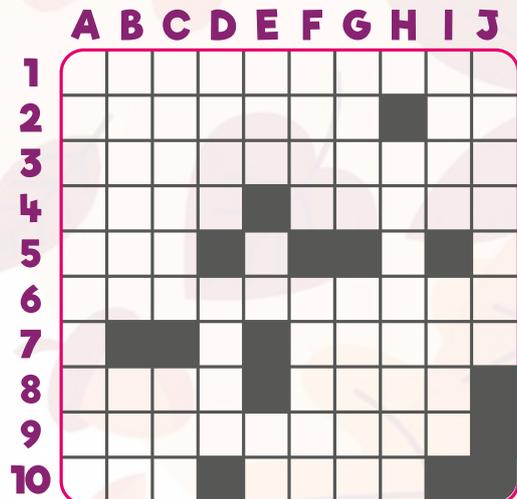
Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

### Horizontalement

- 1/ Apprentis.
- 2/ Doivent être corrigés. C'est vraiment personnel.
- 3/ Très petits filaments en botanique.
- 4/ Certaines sont qualifiées de chiennes. Peuvent être de bœufs.
- 5/ Chien mais ailleurs.
- 6/ Possession.
- 7/ Germent forcément avant de mûrir.
- 8/ Fleuve africain. Peut devenir fou sans être dangereux.
- 9/ Alimenter un petit lit.
- 10/ Devant la patronne du jour. Beaucoup.

### Verticalement

- A/ Chasseurs.
- B/ Fait la queue. Posséda.
- C/ Chaleur vive. Au fond de la pièce.
- D/ Autres noms des non-juifs. Artères.
- E/ Promeut une consommation responsable. Souvent devant. Patron.
- F/ Quelques couleurs du poète. Traîner.
- G/ Périgieux se mire dans son eau. Prénom féminin.
- H/ Bords qui se trouvent dans la longueur d'un tissu.
- I/ Dans le 56. Raller.
- J/ Eclusées.



### Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	O	U	T	R	A	G	E	A	N	T
2	L	N		O	B		P		E	R
3	E	A	U	D	E	V	I	E		E
4	A	N		E	L	E	C	T	I	F
5	G	I	R	O		R	E	U	N	I
6	I	M	E		D		E	V		L
7	N	I	A	M	E	Y		E	O	E
8	E	S		A	S	S	I	E	G	E
9	U	T	E	S			N		R	
10	X	E	N	O	P	H	O	B	E	S

## SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Débutant

5		9			1		2	3
			7		1			6
	7		2	9				5
8	7				6			
		5	6		7	3		
	2				4	7		
	1		3	2		4		
2		8		6				
9	4		8			2		7

### Solution du mois dernier

6	7	4	9	5	1	8	2	3
5	9	8	2	7	3	1	6	4
3	1	2	6	4	8	7	5	9
8	6	9	3	2	7	5	4	1
1	2	5	8	9	4	3	7	6
4	3	7	1	6	5	2	9	8
7	5	3	4	1	6	9	8	2
2	4	1	7	8	9	6	3	5
9	8	6	5	3	2	4	1	7

### DEVINETTE

Qu'est-ce qui est tout seul, mais qui se promène quand même en bandes ?

Réponse : Une momie

### BLAGUE

Deux citrouilles veulent fêter Halloween :  
L'une dit : Je n'ai vraiment pas d'idées pour mon déguisement.  
L'autre lui répond : Voyons, creuse-toi la tête !

## UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

I	S	E	P
S	I	A	T
R	R	T	A
O	E	I	N

R	U	E	L
T	J	R	L
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :  
MORILLE  
TIREUR

## MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

A	D	A	T	T	E	R	F	B	L	B	I	E	T	G	C
S	E	A	U	E	O	I	E	A	R	T	R	C	L	I	I
R	I	N	N	D	T	T	R	U	A	O	H	A	M	M	E
E	P	A	E	A	I	Y	I	L	T	A	C	E	M	L	T
V	E	R	R	C	N	T	I	S	T	I	T	A	I	P	H
E	R	E	A	G	R	E	O	C	S	E	T	T	N	E	E
C	T	V	I	Z	N	O	H	I	R	U	X	S	E	T	R
I	I	T	T	N	A	E	S	R	R	E	D	A	E	L	E
V	E	T	E	I	R	B	E	E	T	E	M	B	S	R	E

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ATTELE    | DATTE     | LARYNGITE | SEAU      |
| AUDITOIRE | EBRIETE   | LEADER    | STORE     |
| BASTA     | ENGRAIS   | MERCI     | TCHATCHER |
| BAZAR     | ETHERE    | NECROSE   | TEXTILE   |
| BROCANTE  | GLACIS    | RAMPE     | THEIER    |
| BRUIT     | IMMATURE  | RESTITUER | TIARE     |
| CADET     | ITALIENNE | RODER     | TREPIED   |
| CIMETERRE | ITERATIF  | SAXE      | VIVACITE  |

**NOUVEAU À CHALLANS**

# GAME CENTER



INFOS & RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES  
**GAMECENTER-CHALLANS.fr**



**RACING  
CENTER**

**METTEZ-VOUS DANS  
LA PEAU D'UN PILOTE!**



**QUIZ  
GAME**

**BUZZEZ COMME  
À LA TÉLÉ!**

**EN FAMILLE - ENTREPRISES - AMIS - ENTER'VIE - ANNIVERSAIRES**

**3 RUE DE LA CONCORDE - 85300 CHALLANS**

**-10% DE REMISE\***

**CODE PROMO : FILONGAME24**

\*Offre non cumulable, valable pour des sessions 4 joueurs minimum.  
Réservez en ligne votre date. Code actif jusqu'au 31 octobre 2024

# -20%

## SUR LES PARQUETS, SOLS VINYL & MOQUETTES

Jusqu'au  
31 octobre  
2024

### PARQUET MASSIF

Contrecollé «Lavandou»  
Brossé verni mat

Lame 1100 x 180 mm

Épaisseur 14 mm

4 chanfreins - Clips 5G

Pose collée ou clipsée

Paquet de 1.37 m<sup>2</sup>

**46.99€**  
TTC / m<sup>2</sup>\*



### LAME VINYL PVC

Portofino 55

Coloris chêne beige

Épaisseur 5.5 mm

Sous-couche intégrée 21 Db

4 chanfreins

Couche usure 0.55 mm

Paquets de 1.73 m<sup>2</sup>

Pose clipsée

**25.95€**  
TTC / m<sup>2</sup>



# Instinct Déco

\*Voir conditions en magasin.

135 Route de Nantes | Challans | 02 51 93 43 06 | [www.instinctdeco.com](http://www.instinctdeco.com)