

Le

FILON

Nord Ouest Vendée

mag

GRATUIT

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

AVRIL 2025

N°214

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents



Jeu CONCOURS A GAGNER :

1 bon d'achat
(Valeur 50€)
1 gagnant-e

Avec notre partenaire :
Pépinières de la Rivière
(Voir en ci-dessous)

www.lefilonmag.com

Pépinières de la Rivière

Portes ouvertes
Vendredi 11, samedi 12
et dimanche 13 avril

*Experts du végétal
depuis 1969*

www.pepinieresdelariviere.fr

Rte de Saint Gilles - 85300 Soullans

GUILL Depuis plus de 40 ans
Frédéric FORT Menuisier Poseur

Menuiseries PVC-ALU
Volets roulants/battants
Isolation extérieure
Portes de garage

DU 17 MARS AU 18 AVRIL 2025

-15%

SUR VOS FENÊTRES ET PORTES K-LINE
Et si changer de fenêtre
devenait facile?

Expert rénovation
K-LINE

2 SHOW ROOMS
CHALLANS - SAINT JEAN DE MONTS
Tél. 02 51 35 36 37

Ozaé
Graviers déco

650 matériaux pour sublimer votre jardin

LIVRAISON TOUS VOLUMES

ZI les Judices - CHALLANS - 02 51 93 63 84
www.ozae-graviersdeco.com

Contact commercial

> Filon Mag Vendée

Valentin Burgaud
06 70 83 24 22
valentin@lefilonmag.com



Eric Gouraud
06 77 17 38 02
eric@lefilonmag.com



**Vous souhaitez
communiquer
également
dans notre édition
Pays de Retz ?**
06 83 81 43 56



Sommaire



- P. 4 : Spectacles et loisirs
- P. 10 : L'album du mois
- P. 18 : Le livre jeunesse du mois
- P. 30 : Spécial Pâques : Accords mets et boissons
- P. 34 : Le Filon gourmand : restaurants et recettes
- P. 38 : Les journées de la BD
- P. 40 : Bien dans son corps, bien dans sa tête
- P. 44 : Regard sur...
- P. 47 : Horoscope du mois
- P. 48 : Nature : L'éveil du grand âge
- P. 50 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

www.lefilonmag.com

Edito

Le printemps, enfin !

Un bon indicateur de l'arrivée des beaux jours, c'est l'agenda débordant d'activités et de propositions de sorties !

Pâques, c'est aussi l'occasion de déguster un peu de chocolat sans trop culpabiliser... Plutôt du chocolat noir pour profiter des arômes avec moins de gras et de sucre.

Même ceux d'entre nous qui souffrent de diabète peuvent aussi trouver du chocolat sans sucre chez les meilleurs chocolatiers.

Et pour éviter les excès, quoi de mieux que d'équilibrer son alimentation en mangeant peu, mais de tout ! Pour cela, nous vous proposons de goûter aussi aux spécialités culinaires de Pâques, tels le pâté berrichon, le gigot d'agneau et une omelette pascale... avec modération bien sûr.

Et pour rester dans une consommation modérée, pourquoi ne pas suivre les conseils de Stéphanie qui vous propose des accords mets et vins, mais aussi mets et thés ! Essayez donc, mais attention, vous n'êtes pas à l'abri d'être séduits par un thé bien choisi.

De son côté, Nicolas vous propose de soigner votre mental en prenant du recul avec l'actualité anxiogène grâce à la pleine conscience.

Vous pourrez ainsi écumer les vide-greniers, marches et concerts avec l'esprit serein et en profiter pleinement !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Y.K





HOME & LIA
LITERIE



-20%

SUR TOUS LES
**LITS
COFFRE***
JUSQU'AU 30/04/2025

* sur articles signalés en magasin

Dunlopillo

ANDRÉ RENAULT

DUVIVIER

TRECA
PARIS

SIMMONS

BULTEX

IVI
MERTOS

Epeda

75 route de La Roche **Saint Gilles Croix de Vie**

02 51 54 60 02 | homeetlialiterie@gmail.com | www.home-et-lia-meubles.fr

SALONS | MOBILIER | CANAPÉS CONVERTIBLES



HOME & LIA
MEUBLES

**TVA
OFFERTE***

PROLONGATION
JUSQU'AU 30/04/2025

* sur articles signalés en magasin



105 route de La Roche sur Yon **Saint Gilles Croix de Vie**

02 28 10 00 67 | homeliameubles@gmail.com | www.home-et-lia-meubles.fr

Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans l'agenda de mai ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 avril pour le magazine de mars sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »
Distribution du prochain numéro à partir du 2 mai.

Tout le mois

La Barre de Monts

Exposition

Pirates et aventuriers des mers.
Médiathèque La Boussole.

Saint Hilaire de Riez

Concours de nouvelles

Participez à la 4ème édition du concours de nouvelles de la médiathèque.

Médiathèque Jacques Fraisse. Infos : 02 51 23 45 67

Saint Jean de Monts

Exposition

Espace des sens.
Palais des Congrès Odyssée.

Soullans

Exposition

La passion du cirque.
Bibliothèque.

Jusqu'au 6 avril

Challans

Vide-dressing

Grand déballage Adopte1Chat
De 14h à 18h (samedi), 8h à 13h (dimanche). Ferme de la Cailletière, rue de la Cailletière. Gratuit.

Mardi 1er avril

Challans

Soirée

Soirée pyjama pour enfants de 4 à 9 ans

À partir de 19h30. Médiathèque Diderot. Gratuit sur réservation. Infos : 02 51 68 89 30

Notre Dame de Monts

Royal Opéra

Turandot de Puccini.
À 20h15. Les Yoles, 14 avenue des Yoles.

Saint Hilaire de Riez

Arrivage de livres

Découvrez les nouveautés littéraires de la médiathèque.

À 18h. Médiathèque Jacques Fraisse. Infos : 02 51 23 45 67

Mercredi 2 avril

Brem sur mer

Journée du livre pour enfants

Depuis 1967, le jour de l'anniversaire de Hans Christian Andersen a été désignée comme la Journée internationale du livre pour enfants afin d'inspirer l'amour de la lecture et attirer l'attention sur les livres pour enfants.

À 10h30. Bibliothèque. Gratuit. Infos : bibliotheque@brem-sur-mer.fr / 02 51 96 27 27

Bretignolles sur Mer

Atelier créatif

Apprenez à créer des sachets de graines en origami.

De 15h à 18h. Médiathèque. Infos : 02 51 23 45 67

Let's Play

Découvrez des jeux vidéo en solo, coopératif ou en tournoi.

De 15h à 17h. Médiathèque Jacques Fraisse. Infos : 02 51 23 45 67

Challans

Atelier

Initiation aux jeux de l'aluette
À partir de 15h. Ferme de la Terrière, rue Maurice Fillonneau. Gratuit.

Spectacle

Mille Secrets de poussins
À partir de 17h. Médiathèque Diderot, 18 boulevard Lucien Dodin. Gratuit sur réservation. Infos : 02 51 49 18 99

Saint Hilaire de Riez

Après-midi jeux de société

Participez à un après-midi jeux de société organisé par l'ADMR.

De 14h30 à 17h. Salle de la Baritaudière. Infos : 02 51 23 45 67

Saint Jean de Monts

Théâtre

Et si on en parlait? Une comédie douce-amère à travers laquelle les femmes pourront tour à tour s'identifier et les hommes mieux les comprendre...

À 20h30. Odyssée. Tarifs : Plein : 26€ / Réduit : 18 €. Infos : 02 72 78 80 80

Le Perrier

Motricité

La Crapahutèque est un espace de rencontre et d'explorations motrices qui favorise la liberté de mouvements. Enfants, parents, professionnels de la petite enfance sont invités à s'y retrouver! Enfant de 1 à 3 ans

De 9h30 à 11h30. Les Libellules. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 46

Jeudi 3 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Atelier langue des signes

Initiation à la langue des signes française pour toute la famille.

À 14h30. L@Bibliothèque. Infos : 02 51 23 45 67

Saint Hilaire de Riez

Concert du jeudi

Découvrez les élèves de l'Atelier école des arts en concert.

À 19h. 45 Avenue du Terre-Fort. Infos : 02 51 23 45 67

Vendredi 4 avril

L'Aiguillon sur Vie

Soirée jeux

La bibliothèque ouvre ses porte à tous pour une soirée jeux de société. Ouvert à tous.

De 20h à 22h. Bibliothèque, 34 rue Georges Clemenceau (Stationnement derrière la bibliothèque sur le parking des associations ou sur le parking à côté de la pharmacie). Infos : 02 51 33 16 24.

Bébés lecteurs.

Rendez-vous intergénérationnel : Des histoires racontées aux moins de 3 ans. Ouvert à tous

De 10h30 à 11h30. Bibliothèque de l'Aiguillon sur Vie. Infos : 02 51 33 16 24

Challans

Spectacle

Boléro, Revivise ludique et surprenante du Boléro de Ravel.

À partir de 19h. Théâtre Le Marais, 33 rue Carnot. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 93 19 75

Saint Gilles Croix de Vie

Soirée jeux de société

Venez jouer à des jeux de société à la bibliothèque.

De 20h à 22h. 34 Rue Georges Clemenceau. Infos : 02 51 23 45 67

Concert

Découvrez un voyage musical au cœur de la Louisiane avec Bagatelle Storm.

De 20h30 à 21h45. Rocksea. Tarifs : 22€ 15€ Infos : 02 51 23 45 67

Saint Hilaire de Riez

Théâtre

Découvrez les grandes aventures de l'Histoire avec Laure et Jimmy.

À 20h30. Salle La Balise. Tarifs : 24€ 20€ 10€ Infos : 02 51 23 45 67

Saint Jean de Monts

Kiosque à Musique

La ferme du Vasais accueille ce deuxième kiosque à musique. Une nouvelle occasion pour les élèves de vous surprendre.

À 18h30. Ferme du Vasais. Gratuit. Infos : 02 51 59 54 39 / <https://www.omdm.fr/sortir/culture/vibrato-le-conservatoire-de-musique>

Soirée gamers

Soirée jeux vidéo à la médiathèque.

À partir de 17h. Médiathèque - Espace culturel, Boulevard Leclerc.

La Barre de Monts

Spectacle

Ca Tourne! Un personnage, un clown qui n'a pas encore son nom... ni son spectacle... Mais un clown qui est bien content de vous rencontrer pour partager avec vous son univers... danse, Music-hall, claquettes, cirque et cinéma.

De 19h à 20h15. Espace Terre de Sel. Gratuit. Billeterie : <https://billetterie.omdm.fr> / Infos : 02 72 78 80 80

Veillée concert

Prémices. Les prémices annoncent les débuts de quelque chose : À cette occasion, Le Daviaud vous concocte une soirée intimiste et conviviale. Au programme : un concert du duo Alberi Sonori suivi d'une scène ouverte.

À 21h. Le Daviaud. Tarif plein : 10€ / Tarif réduit : 6€. Infos : 02 51 93 84 84 / www.ledaviaud.fr/

Du 4 avril au 28 juin

Soullans

Visite d'atelier

Visite de l'atelier peinture sur porcelaine. Sur RDV. Durée 1 h.

Les vendredis et samedis de 14h À 18h. Atelier MCD85, 19 Chemin des Landes. Entrée gratuite. Infos et inscr. : 06 60 90 70 30 / mcdu-rand@porcelaine-en-vendee.fr

Samedi 5 avril

Aizenay

Exposition interactive

La ville d'Aizenay s'associe à La Briqueterie Les Terres Cuites pour Les Rencontres autour des Mé-

tiers d'Art : Expositions, démonstrations et initiations pour les enfants sont au programme.

De 10h à 13h et de 14h à 18h. Briqueterie Les Terres Cuites d'Aizenay. Gratuit. Info : Au 02 51 94 89 58.

La Barre de Monts

Exposition

Exposition «Pirates et aventuriers des mers».

Du 5 Avr au 24 Mai. Médiathèque La Boussole, 2 chemin du Querry.

Commequiers

Pêche à la truite

Participez à une journée de pêche au château de Commequiers.

De 8h à 17h. Impasse des Tours. Tarifs : 12€ 12€ Infos : 02 51 23 45 67

Saint-Hilaire de Riez

Concert

Découvrez les talents musicaux de l'Atelier École des Arts.

À 16h. Médiathèque Jacques Fraisse. Infos : 02 51 23 45 67

Semaine de la Francophonie

Découvrez le Québec à travers

des concerts, cinéma et causeries.

À 15h. Salle polyvalente. Infos : 02 51 23 45 67

Saint-Jean de Monts

Exposition

Exposition «La passion du cirque» à la bibliothèque.

Du 5 Avr au 28 Juin. Bibliothèque, 11 place Jean Yole.

Kid's Foiles

Animations pour enfants.

Du 5 Avr au 30 Avr. 67 esplanade de la mer.

Exposition

Exposition «Espace des sens» au Palais des Congrès Odyssea.

Du 5 Avr au 30 Avr. 67 esplanade de la mer.

Les Bidouilleurs 2.0.

Personnalisez votre T-shirt sur le thème de Kid's Folies et selon vos envies ! En partenariat avec la Médiathèque de Saint-Jean-de-Monts.

À 10h30. Micro-Folie. Gratuit. Infos : 02 51 58 91 12 / 06 07 22 00 33

Moutiers les Mauxfaits

Marche Gourmande

La Mauricette : 2 parcours de 9 km et 14 km. Repas à l'arrivée : 1 apéritif, entrée, jambon fumé et pommes de terre grenaille à la crème d'ail moutardée, fromage, dessert, café.

Départ libre entre 16h et 18h. Salle des Fêtes Route de la Tranche sur Mer. Tarifs : Marche seule : 6€ (gratuit pour les - de 5 ans) / Marche gourmande Enfant (- de 12 ans) : 8€ / Marche gourmande adulte : 16€. Infos et inscr. : 06 59 19 62 86

Le Perrier

Bébés lecteurs

Drôles de petites bêtes.

À partir de 9h30. Bibliothèque, 8 place de la Rochejaquelein.

À partir du 5 avril

La Barre de Monts

Exposition

Exposition «Pirates et aventuriers des mers».

Du 5 Avr au 24 Mai. Médiathèque La Boussole, 2 chemin du Querry.

STORE & CO

Du 3 au 7 Avril 2025, retrouvez nous à la
FOIRE DE NANTES
Parc des Expositions

OFFRE SPECIALE
STORES BANNES
-10%

Pergolas Toiles
Stores extérieurs
Stores bannes
Stores bannettes
Moustiquaires
Voiles d'ombrage
Stores de vérandas
Stores anti-chaueur
Stores thermiques
Puits de lumière
Stores sous-toiture
Stores intérieurs
Stores vénitiens
Stores Californiens
Stores bateaux
Stores enrouleurs
Parois Japonaises

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

Nous nous déplaçons

www.storeandco.fr
135, route de Nantes
Parc d'activités des 3 Monts
85300 Challans
Tél. 02 51 26 99 98

85
44
49

* Pour toute commande acceptée avant le 30/04/2025. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin

Réponse au Jeu CONCOURS du mois de mars

À la question : Quelles sont les 4 «stars» de l'Intelligence Artificielle ?

Il fallait répondre : ChatGPT, Mistral, Gemini et Perplexity

Bravo à notre gagnante :

Mme Christelle Monnier de La Barre de Monts

Merci à notre partenaire :

C DÉCO à Challans

Jeu CONCOURS du mois d'avril À GAGNER : 1 bon d'achat



(Valeur 50€) 1 gagnant-e

en répondant avant le 20 avril à la question :

Quel est le dicton du mois ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire :

Pépinières de la Rivière (Voir en couverture)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconours_vendee@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Nord-Ouest Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.

NOUVEAUTES
À PRIX DE LANCEMENT

MOBILIER gallery tendances

MEUBLES BADAUD

La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE

02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com

www.meublesbadaud.com



Saint Gilles Croix de Vie

Concours de dessin

Spécial Kids ! Dessinez votre boîte de sardines idéale.

De 10h à 18h. Quai Garcie Ferrande, L'atelier de la Sardine - Face au Casino.

Saint Jean de Monts

Exposition

«Espace des sens».

De 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h. Palais des Congrès Odyssée, 67 esplanade de la mer.

Soullans

Exposition

«La passion du cirque».

Bibliothèque, 11 place Jean Yole.

Les 5 et 6 avril

Challans

Vide-dressing

Vide dressing d'Adopte1Chat

De 14h à 18h (samedi), 8h à 13h (dimanche). Ferme de la Cailletière, rue de la Cailletière. Gratuit.

Du 5 au 7 avril

Brétignolles sur Mer

Compétition de surf

Open de France de shortboard avec environ 70 surfeurs.

De 9h à 14h le 5/04 et de 10h à 16h le 6/04. Esplanade de la Sauzaie.

Du 5 au 22 avril

Challans

Festival CinéMaJ

Sélection de films tout public.

À partir de 10h. CinéTriskell, place du Foirail. Tarifs : 3€.

Dimanche 6 avril

Challans

Vide grenier

Vide grenier de Chat sans toit

De 7h30 à 18h. Petit palais, boulevard Viaud-Grand Marais. Gratuit.

Randonnée pédestre

Les P'tits Choupioux organisent une randonnée pédestre (allure libre) de 12 ou 6 km (parcours fléché). Départ 12 km à 8h45 et départ 6 km à 9h30. Au profit de l'association «le Combat de Quentin» qui soutient les adolescents et jeunes adultes AJA touchés par un cancer.

De 7h45 à 14h. (Inscription sur

place dès 8h15). Ferme de la Terrière 19 rue Maurice Fillonneau. Tarifs : Parcours 12 km : 6€ / Parcours 6 km : 5€. Infos et inscr. : madame Barbeau Karine 06 02 38 68 77 / barbeaukd@gmail.com

Vide grenier

Vide grenier du Challans Nov Handball

De 9h à 17h. Grand palais, boulevard Viaud-Grand Marais. Entrée libre (exposants : 10€ les 3m). Infos : 06 17 33 11 39.

Saint Hilaire de Riez

Auto-moto

Découvrez des voitures et motos américaines.

De 10h à 14h. Parking de la Grande Plage de Sion. Infos : 02 51 23 45 67

Sallertaine

Jeux d'éveil

Rejoignez nous à la Bougeothèque jeux et éveils. Les enfants jusqu'à 6 ans y viennent pour s'amuser, grimper, sauter, jouer, avec d'autres enfants. Structures, piste à rouler, motricité.

De 10h à 13h. Salle Iris, derrière la mairie. Tarif : 7€. Infos : 06 77 19 19 85 / sallertaine.motricite@gmail.com

Soullans

Jardin

Devenez un jardinier autonome. Formation gratuite sur la thématique «Concevoir et préparer son jardin potager en autonomie».

De 9h30 à 16h30. Aux jardins des Colibris Maraichers. Gratuit. Insc. obligatoire : 06 81 60 40 34. / pat@payssaintgilles.fr

Lundi 7 avril

Notre Dame de Monts

Après-midi jeux

Les Agités - Après-midi Jeux.

De 14h à 18h. Place du podium mairie.

Saint Hilaire de Riez

Atelier couture

Partagez un moment convivial autour de la couture.

À 18h30. Médiathèque Jacques Fraisse. Infos : 02 51 23 45 67

Du 7 au 11 avril

Notre Dame de Monts

Stage tennis de table

Espace René Bonnamy, 8 Impasse de la Sarcelle.

Challans Ville du Bien-être

Salon du **MIEUX-ÊTRE & NATURE BIO**
12 & 13 AVRIL 2025 - Salle Louis Claude Roux
Rue des Plantes - CHALLANS

OUVERT
10h - 19h

3€
l'entrée

PASS 2 JOURS
5€



RESTAURATION SUR PLACE

HYPER U
Challans

CHALLANS
COMITÉ
DES FÊTES

 le Comité des Fêtes de Challans
comitedesfeteschallans@gmail.com


CHALLANS


J. SEJOURNE


Crédit Mutuel

challans


ATLANTIQUE
VENDEE


ma radio


aurelis


LR événement


CITROËN
CHALLANS

8 Agenda du mois d'avril

Du 7 avril au 2 mai

Soullans

Atelier porcelaine

Ateliers Créatifs porcelaine pour enfants de 6 ans et plus. Durée 2 fois 1h. Un souvenir qu'ils garderont à vie.

À 10h et 15h. Atelier MCD85, 19 Chemin des Landes. Tarif : 24€. Infos et inscr. : 06 60 90 70 30 / mc-durand@porcelaine-en-vendee.fr

Les 8 et 15 avril

La Barre de Monts

Atelier Nature

Dans une mare, quelle vie ! Viens découvrir les plantes qui bordent ses rives et observe les drôles de petites bêtes qui se cachent sous l'eau.

À 14h30. Le Daviaud, La Barre-de-Monts. Tarif : 5€. Infos : 02 51 93 84 84 <https://www.ledaviaud.fr/>

Mardi 8 avril

Challans

Matinée jeux

Partage de jeux en famille.

De 10h à 12h. Médiathèque Diderot, boulevard René Bazin. Gratuit. Infos : 02 51 68 89 30.

Notre Dame de Monts

Rendez-vous des petits

Atelier pour enfants.

De 10h30 à 11h30. Biotopia, 50 Avenue Abbé Thibaud.

Atelier

Atelier livre mini-jardin.

À partir de 14h30. Jardin du Vent, 29B Rue Gilbert Cesbron.

Saint Hilaire de Riez

Atelier créatif

Réalisez un pique-fleurs avec des pâquerettes.

De 10h30 à 12h30. 21 Place Gaston Pateau. Infos : 02 51 23 45 67

Saint Jean de Monts

Atelier

Atelier tempo pinceau pour les 3-5 ans.

De 10h à 11h30. Odyssée, 67 esplanade de la mer.

Atelier

Le goût et les couleurs pour les 6-12 ans.

De 14h30 à 16h. Odyssée, 67 esplanade de la mer.

Les 8, 15 et 22 avril

Notre Dame de Monts

RDV des petits

Découverte sensorielle de la Nature pour les enfants de 2 à 4 ans. Toucher, observer, écouter, sentir et ressentir la nature. 1 adulte accompagnateur obligatoire.

De 10h30 à 11h. Biotopia. Tarif : 5€. Info : 02 28 11 20 93 ou www.biotopia.fr

Mercredi 9 avril

Notre Dame de Monts

Atelier

Atelier découverte du cyanotype. À partir de 14h30. Jardin du Vent.

Saint Gilles Croix de Vie

Atelier créatif

Découvrez les pavillons marins lors d'un atelier créatif.

De 10h30 à 12h30. Place de la Gare. Infos : 02 51 23 45 67

Saint Jean de Monts

Atelier lecture

Lecture en Famille ! Le Lion aux yeux d'or d'après Rosa Bonheur.

À 10h30. Micro-Folie. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33.

Gestion des déchets

Obtenir son QR code de déchèterie, Sur inscription.

À 14h30. Maison Intercommunale des Services aux Publics. Gratuit. Info : Yoan au 06 02 18 73 37 ou yoan.brochard@omdm.fr

Atelier de sensibilisation

Vis ma vie.

À partir de 15h. Médiathèque - Espace Culturel.

Soullans

Tablier à histoires

Motus et cirque cousu.

À partir de 10h30. Bibliothèque, 11 place Jean Yole.

Atelier de dessin animé

Le Cirque à la manière de Toulouse Lautrec.

À partir de 14h. Bibliothèque, 11 place Jean Yole.

Atelier créatif

Au cours d'un atelier adapté aux 3-5 ans, Branche apprendra à vos enfants comment il a aidé Charles Milcendeau à utiliser les formes dans ses œuvres.

À 16h30. Musée Charles Milcendeau. Tarif : 5€ / enfant. Gratuit pour l'accompagnateur. Info : www.musee-milcendeau.fr ou 02 51 35 03 84.

La Barre de Monts

Atelier pour enfants

Les histoires créatives

À partir de 10h30. Médiathèque le Boussole, 2 chemin du Querry.

Notre Dame de Monts

Atelier nature

Petites bêtes de la forêt pour les 4-6 ans.

De 10h30 à 12h. Biotopia, 50 Avenue Abbé Thibaud.

Du 9 au 11 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Atelier email

Découvrez l'art de l'email avec Frédérique Bénéteau.

À 10h30. 75 Boulevard Georges Pompidou, Atelier Henry Simon - Les Rimajures.

La Barre de Monts

Sortie nature

Éveil à la nature. Une balade douce et sensorielle pour éveiller ta curiosité tout en t'amusant ! Enfants de 2 à 4 ans.

À 10h30. Le Daviaud. Tarif : 5€. Info : www.ledaviaud.fr ou 02 51 93 84 84.

Notre Dame de Monts

Sortie nature

Atelier Enfants Petites bêtes de la forêt 4 - 6 ans. Partez à la recherche de la microfaune en forêt et apprenez à reconnaître les différentes espèces.

À 10h30 pour les 4 - 6 ans et 14h30 pour les 7 - 11 ans. Biotopia, Notre-Dame-de-Monts. Tarif : 5€. Info : www.biotopia.fr ou 02 28 11 20 93.

Les 9 et 23 avril

Brétignolles sur Mer

Raconte-moi une histoire

Histoires cousues à la médiathèque.

À 16h. 5 Place des Halles, Médiathèque.

Jeudi 10 avril

Notre Dame de Monts

Attrape soleil

Atelier pour enfants.

À partir de 10h30. Jardin du Vent, 29B Rue Gilbert Cesbron.

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS



Box individuels à partir de 1m²
dans un bâtiment sécurisé

NOUVEAU

ZA La Fénicrière
29 rue de l'Herminette
85300 SALLERTAINÉ

PA de la Bloire
45 rue Gustave Eiffel
85300 CHALLANS

06 10 13 65 30
contact@optionbox.fr
www.optionbox.fr



C H A N T A L

Luxopuncture



D U M A S

Hypnose

Praticienne luxopuncture et maître en hypnose ericksonienne au Perrier

Perte de poids

Bilan gratuit

Arrêt du tabac

Ménopause

Gestion du stress

Hypnose douce

Relaxation

Inspirée des préceptes de la médecine chinoise et de l'acupuncture, la luxopuncture est une méthode d'acupression parfaitement indolore et sans intrusion cutanée.

Elle permet le rééquilibrage de votre système corporel en agissant sur les points énergétiques de votre organisme.

L'hypnose ericksonienne est une forme de thérapie cognitive douce, brève et visant à stimuler l'accès à l'inconscient afin d'y déceler et apaiser des traumatismes. Elle peut vous aider à débloquer des leviers de conscience et travailler sur ces mécanismes afin de produire des changements concrets dans votre vie de tous les jours.

Votre chemin vers le bien-être commence ici.

Praticienne certifiée



+ 16 ans d'expérience



Sur RDV

2A rue Sainte Thérèse - 85 300 LE PERRIER

Plus d'infos sur chantaldumas.fr ou au 06 63 10 35 82



Aux Mille et Un
Carrelage

Particuliers et
professionnels

Les beaux jours arrivent, pensez au carrelage pour vos extérieurs !

**Carrelage et faïence
à prix discount !!!
Plus de 500 références**

Faïence
effet marbré*

35 x 55 cm

19,00 € TTC le m²

Carrelage
Extérieur
sur plot*

Effet bois*
ep 20 mm 40 x 8042,90 € TTC le m²

Carrelage
extérieur
imitation bois*

Grès cérame
2 couleurs R11
1er choix 19 x 8029,90 € TTC le m²

Nombreux arrivages et différents produits pour votre terrasse et l'intérieur

Ouvert du lundi au samedi 9h à 12h et 14h à 18h30 Fermé le jeudi

Z.A. rue des Acacias - 85300 Soullans - 02 51 54 70 54 - www.carrelage-challans-85.fr

PIERRE BECHET PEINTURE

TOITURE
DÉMOUSSAGE - NETTOYAGE - HYDROFUGE

PEINTURES
INTÉRIEURES & EXTÉRIEURES

85 rue du Chiron - 85710 BOIS DE CÉNÉ
www.pierrebechetpeinture.fr 07 63 49 46 76

L'ALBUM DU MOIS avec nov ma radio

MARIE FLORE « Ex Æquo »



Marie Flore, auteure compositrice interprète et musicienne, un nouveau talent de la scène française. Avant de se consacrer exclusivement à la musique, elle a voulu au départ s'engager en politique, mais au final elle préfère composer et chanter.

Une artiste qui a commencé en donnant des petits concerts dans des cafés parisiens avant de se faire repérer par un manager qui lance sa carrière.

Elle se fait connaître en 2022 avec le titre «mal Barré», et elle assure la première partie de la tournée de Julien Doré.

Son nouvel album baptisé «Ex Aequo» avec des textes percutants et un son pop sort ce printemps.

Le premier extrait « Tout Dit » est à écouter sur Nov Ma radio.

MARIE FLORE « EX ÆQUO » disponible le 25 avril et à écouter sur NOV.



20 ANS

Balade nocturne

Les mares et leurs habitants.
De 10h30 à 11h30. Biotopia, 50 Avenue Abbé Thibaud.

Gestion des déchets

Obtenir son QR code de déchèterie, sur inscription.
À 14h30. Espace Jean Martinet. Gratuit. Info : Yoan au 06 02 18 73 37 ou yoan.brochard@omdm.fr

Cueillette d'albums

Cueillette d'albums de printemps.
À partir de 16h. Jardin du Vent, 29 bis rue Gilbert Cesbron.

Balade nocturne

Accompagné d'un animateur LPO, partez de nuit à la découverte de mares forestières et de leurs habitants, au cœur de la forêt de Monts.
À 20h30. Biotopia. Tarif : 5 €/enfant et 8 €/adulte. Info : www.biotopia.fr ou 02 28 11 20 93.

Notre Dame de Riez

Goûter dansant

Ambiance joyeuse et conviviale. Goûter gourmand, délicieuse pâtisserie accompagnée de café ou chocolat. Boissons gratuites. Tirage au sort pour gagner 2 entrées gratuites.
De 14h30 à 19h. Salle Constant Guyon (derrière la Mairie). Tarif : 10€. Info : pas de réservation.

Saint Jean de Monts

RDV famille

Les supers pouvoirs des animaux.
De 15h à 17h. Explora Parc, Rue de la Parée Jésus.

Soullans

Atelier créatif

Pour les 6-8 ans. Thème : le corps. Au travers de la découverte d'œuvres de l'exposition temporaire, tu verras qu'en quelques traits tu peux dessiner des corps.
À 10h30. Musée Charles Milcendeau. Tarif : 5€. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Atelier créatif

Atelier 9 ans et plus - Fabrication de gouache. Après la découverte de quelques œuvres de l'exposition temporaire, vous découvrirez et fabriquerez l'une d'entre elles : la gouache.
À 15h. Musée Charles Milcendeau. Tarif : 5€. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Vendredi 11 avril

Challans

Tournoi volley ball

Tournoi inter-entreprises du Challans Volleyball. Matches en 4x4 mixte.
À partir de 20h. Salle Michel Vri-gnaud B, boulevard Jean Yole. Tarifs : 4€/personne (sandwiches inclus). Réservations : challansvolleyball@gmail.com.

Conférence

Les vers de terre. Animée par Christophe Gatineau, agronome spécialisé.
À partir de 20h. Salle des Noues, 19 chemin des Noues. Entrée et contribution libres.

Notre Dame de Monts

Atelier

Atelier Tatakï Zomé.
À partir de 14h30. Jardin du Vent.

Petit détective

Atelier pour enfants à Biotopia.
De 10h30 à 11h30. 50 Avenue Abbé Thibaud.

Atelier cerf-volant

Atelier pour enfants.
À partir de 10h30. Jardin du Vent, 29B Rue Gilbert Cesbron.

Saint Jean de Monts

Atelier boulangerie

Atelier pour enfants de 6-12 ans.
De 10h à 11h. Super U.

Break Ados

Surf pour les 12-16 ans.
De 10h à 11h. Base nautique.

Du 11 au 13 avril

Challans

Théâtre

Toc Toc Pièce de Laurent Baffie.
Vendredi à 21h, samedi à 15h et 21h, dimanche à 15h. Théâtre Le Marais à Challans. 12€. Infos : 06 66 77 69 47 - elodiezeartists@gmail.com

Les 11 et 18 avril

Bretignolles sur Mer

Jeux de société

Venez jouer en famille à la médiathèque.
Tous les vendredis de 15h à 18h. Square des droits de l'homme. Infos : 02 51 23 45 67

Odelia

VOTRE ALLIÉE DU DOMICILE

AUTONOMIE À DOMICILE

MÉNAGE & VITRES

JARDIN & BRICOLAGE

PAYSAGISTE

*Odelia Services intervient ici,
pour les particuliers et les professionnels*

- 📍 Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie,
- 📍 Pays de Saint-Jean-de-Monts,
- 📍 Challans-Gois Communauté,
- 📍 Île de Noirmoutier
et leurs alentours...

Chaque secteur intervient sur une zone géographique indépendamment des autres secteurs.

VOS AGENCES ODELIA

📍 **Agence de Challans**
6C rue Owen Chamberlain
85300, Challans

📍 **Agence de Saint-Révérend**
7 rue de la Maubretière
85220, Saint-Révérend

Contactez-nous pour recevoir un devis gratuit et personnalisé :

☎️ 02 51 60 36 99

🌐 odelia-services.fr

✉️ accueil@odelia-services.fr

Offre Spéciale Traitement

-10% sur le **nettoyage / traitement**
de votre toiture ou façades !

TVA RÉDUITE POUR LES MAISONS DE PLUS DE 2 ANS*

*Offre valable pour tout nouveau devis de nettoyage et/ou traitement de toiture et/ou façades signé entre le 24/02/2025 et le 31/05/2025 et pour une intervention prévue en 2025. Offre non cumulable avec les offres en cours. Le crédit d'impôt n'est pas disponible pour cette prestation. TVA réduite pour les maisons de plus de 2 ans selon législation en vigueur.

SI
services à
la personne

AVANCE
IMMÉDIATE

-50%

de crédit d'impôt
selon législation en vigueur

**EXPERT DEPUIS
PLUS DE 10 ANS**



ESCAPE YOURSELF
Saint-Gilles-Croix-de-Vie

INFOS ET RÉSERVATIONS
07 55 55 08 27
sgxv@escapeyourself.fr

32 rue des Couvreur
SAINT GILLES
CROIX DE VIE

n°1 de l'ESCAPE GAME en France

sgxv.escapeyourself.fr

SolidPool
La piscine l'esprit tranquille

20 bd Mourain du Patis
85300 CHALLANS
02 44 36 09 81
mbcreation@solidpool.com

VOTRE CONSTRUCTEUR DE PISCINE EN VENDEE

La piscine l'esprit tranquille

Constructions - Equipements - Spas - Sécurité - Loisirs

solidpool.com

SAMEDI 12 AVRIL 2025
Le Pays de Saint Gilles Croix de Vie,

Au carrefour des Possibles

Stands & animations
de 14 h 30 à 17 h 30

- HABITER
- SE DÉPLACER
- CONSOMMER AUTREMENT
- PRÉSERVER

Conférence
de 17 h 30 à 19 h
Venez rencontrer notre navigateur et planctoniste gillocrucien

Amaury Guérin

ENTRÉE LIBRE
La Balise
Saint Hilaire de Riez

INFORMATIONS & programme sur pays-saintgilles.fr

pcact

PAYS DE SAINT GILLES CROIX DE VIE ASSOCIATION

Soullans

Exposition

Visite guidée de l'exposition temporaire. Suivez le parcours de Charles Milcendeau en tant qu'élève, artiste en devenir et artiste reconnu. À partir de 8 ans.

À 10h30. Musée Charles Milcendeau, Soullans. Tarif : 8€ plein tarif; 5€ tarif réduit. Info : www.musee-milcendeau.fr ou 02 51 35 03 84.

Samedi 12 avril

Challans

BaskIN VCB

Découverte du BaskIN, démonstration et match.

De 15h à 19h. Salle Michel Vri-gnaud A, boulevard Jean Yole. Gratuit.

Gala boxe

Gala de boxe anglaise. Avec la participation de Medhi Neau, champion de France amateur.

À partir de 18h. Complexe multisports Pierre de Coubertin, rue Pierre de Coubertin. Restauration sur place.

Commequiers

Vide grenier

Réservé aux particuliers, intérieur et extérieur de la salle. Bar sandwiches, pizzas. Véhicules stationneront sur le parking bas après déballeage. Org. Assovalcom

De 7h à 18h. (Installation exposants de 6h30 à 8h. Entrée visiteurs à 8h30. Fin pour tous à 18h). Salle polyvalente. Tarifs exposants : Intérieur 8€ la table 1,80m et 1 chaise / Extérieur 8€ les 2m/l sans table ni chaise / Gratuit pour les visiteurs. Infos et inscr. : 06 17 78 22 62 / gillette.langlois@orange.fr / Pas d'inscription le jour même.

Saint Hilaire de Riez

Ateliers écologie

Destiné au grand public, cet événement donne la voix aux initiatives locales et à la découverte des actions concrètes en faveur de la transition écologique (stands, animations, expositions, vidéos, ateliers...). À 17h30 : conférence d'Amaury Guérin.

De 14h30 à 19h. La Balise. Gratuit. Info : + d'infos sur www.pays-saintgilles.fr

Randonnée

Le PSGVA organise la 8e édition

des Lapins de l'Océan. 4 circuits de randonnée dans la superbe forêt de Sion : 20 km, 12 km, 12 km Marche Nordique chronométrée. 5 km Familial avec animations enfants. Pour déjeuner, Galettes et Crêpes.

A partir de 8h (Déjeuner à 12h30). Maison des associations, Parée Verte. Tarifs : entre 5€ et 12€ (avec repas). Infos : psgva.fr / lapins-de-locean

Saint Jean de Monts

Micro-Festival

Kairos est une œuvre numérique, participative et interactive pour entrer en danse de manière ludique et spontanée. À partir de 8 ans.

Découverte de l'œuvre de 11h à 13h et de 15h30 à 17h, ateliers danse à 10h ou 14h30. la Micro Folie. Tarif : Gratuit. Info : 06 07 22 00 33.

Concert

Concert de Belly Papper. À partir de 19h. Explora Parc, Rue de la Parée Jésus.

Tournoi Fall Guys

Tournoi de jeux vidéo. À partir de 16h. Médiathèque - Espace culturel, Boulevard Leclerc.

Les 12 et 13 avril

Challans

Salon du Mieux-Être

De 10h à 19h. Salle Louis Claude Roux. Tarifs : 3€/jour ou pass 2 jours : 5€. Infos : comitedesfesteschallans@gmail.com



Challans Ville du Bien-être
Salon du MIEUX-ÊTRE & NATURE BIO
12 & 13 AVRIL 2025 - Salle Louis Claude Roux
Rue des Plantes - CHALLANS

OUVERT 10h-19h

3€ l'entrée
PASS 2 JOURS 5€

RESTAURATION SUR PLACE

HYPER, COM, Le Square des Fêtes de Challans, nov, d'arts

La Barre de Monts

Festival Au Grand Air

De nombreuses animations visant à préserver tous ensemble le marais, sa biodiversité et ses cultures (ateliers, chantier participatif, vi-

Solutions photovoltaïques Votre projet clé en main
AUTOCONSOMMATION ET/OU VENTE DE L'ÉNERGIE PRODUITE

Bulbeau Securelec

Installation - Maintenance - Particuliers et Entreprises



De l'Étude du projet



à la Mise en place par nos techniciens.



Faites confiance à un installateur local qualifié

27 rue du Moulin Neuf - 85800 LE FENOULLER

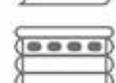
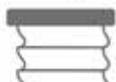
Tél. : 02 28 10 50 10 - E-mail : contact@bulbeau-securelec.fr - www.bulbeau-securelec.fr



Gouttière G300

Gouttière Linea

L'entreprise ALU GOUTTI vous propose depuis 14 ans toute une variété de produits en alu aussi bien adaptée aux maisons individuelles qu'aux bâtiments industriels et agricoles.



- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU

NOUVEAUTÉ
Bardage aluminium



Appuis de fenêtres Alu



Couvertine en continu

ALU GOUTTI 85
La gouttière aluminium

ALU GOUTTI 85

85190 Maché

www.alugoutti.fr



Notre aluminium est laminé et laqué en France

Tél. bureau : 02 40 76 18 47

M. Ronsin : 07 86 62 54 86

alu.goutti@gmail.com

14 Agenda du mois d'avril

sites, concert, conférences, spectacles, stands, animations...).

De 14h à 19h. Le Daviaud. Gratuit (hors repas et buvette). Infos : www.ledaviaud.fr ou 02 51 93 84 84.

Saint Hilaire de Riez

Théâtre

«L'effet Papillon» par les Saltimbanques de l'Océan.

À 20h30. 45tours - Espace Jeunesse. Tarifs : 9€ Infos : 02 51 23 45 67

Dimanche 13 avril

Bouin

Randonnée

Randonnée des ports, organisée par l'AMAB Bouin. 4 parcours. Café-brioche au départ, ravitaillement en cours de rando, huîtres et sandwich à l'arrivée.

Dès 7h30. Salle de sport du Piroc. Tarifs : 10€ ; 5€ de 10 à 14 ans (1€ de remise pour toute inscription en ligne). Infos : 06 40 93 31 73 ou www.amab-bouin.fr

Brem sur Mer

Concert solidaire

Concert des 20 de Brem au profit de la lutte contre le cancer

À 14h30. Salle des fêtes du Brandais. Gratuit, uniquement des dons volontaires. Info : 06 83 13 94 10.

Saint Hilaire de Riez

Théâtre

«L'effet Papillon» par les Saltimbanques de l'Océan.

À 15h30. 45tours - Espace Jeunesse. Tarifs : 9€ Infos : 02 51 23 45 67

Saint Jean de Monts

Vide-loisirs

Vente de loisirs créatifs.

De 9h à 18h. Salle du Vieux Ceme, 178 Route de Beauvoir.

Du 14 au 18 avril

Saint Jean de Monts

Stage athlétisme

Stage pour les 7-17 ans.

De 9h à 12h. Explora Parc, Rue de la Parée Jésus.

Mardi 15 avril

La Garnache

Jeux en famille

Venez vous amuser en famille : structures gonflables, jeux de société géants, adaptés pour petits et grands !

De 14h à 16h. Salle du Genêt, 8 rue du chemin bas. Gratuit. Infos : mspdesroseaux@gmail.com



Challans

Matinée jeux

Partage de jeux de société en famille.

De 10h à 12h. Médiathèque Diderot, boulevard René Bazin. Gratuit. Infos : 02 51 68 89 30.

Notre Dame de Monts

Rendez-vous des petits

Atelier pour enfants.

De 10h30 à 11h30. Biotopia, 50 Avenue Abbé Thibaud.

Atelier livre mini-jardin

Atelier pour enfants.

À partir de 14h30. Jardin du Vent, 29B Rue Gilbert Cesbron.

Saint Jean de Monts

Instant Baby

Gym pour les 3-5 ans.

De 10h à 10h45. Complexe sportif, Rue des artisans.

Atelier pâtisserie

Atelier pour enfants de 6-12 ans.

De 10h à 11h. Super U.

Concours château de sable

Concours pour enfants.

À partir de 14h15. Espace des Oiseaux, Esplanade de la Mer.

Mercredi 16 avril

Notre Dame de Monts

Atelier découverte

Atelier découverte du cyanotype.

À partir de 14h30. Jardin du Vent.

Conférence

Conférence sur la diététique.

De 18h à 19h30. Thalasso Valdys Resort, 16 Avenue des Pays de Monts.

Secrets d'abeilles

Vous êtes curieux et vous voulez découvrir la vie secrète des abeilles ? Suivez l'apicultrice jusqu'au rucher, elle répondra à toutes vos questions.

De 10h à 12h. Biotopia, Tarifs : 5€ / enfant 8€ / adulte Info : <https://www.biotopia.fr/> 02 28 11 20 93.

Soullans

Atelier enfants

Après la sieste. Thème : le corps. Au cours d'un atelier adapté aux plus petits, Branche apprendra à vos enfants comment il a aidé Charles Milcendeau à dessiner le corps dans ses œuvres. Pour les 3-5 ans.

À 16:30. Musée Charles Milcendeau, Soullans. Tarif : 5€ / enfant. Gratuit pour l'accompagnateur. Info : <https://www.musee-milcendeau.fr/> 02 51 35 03 84

Saint Jean de Monts

Kid's Activité

Gym pour les 6-12 ans.

De 14h30 à 15h30 et de 16h à 17h. Complexe sportif.

Lecture en Famille

La Pêche aux fruits d'après les natures mortes.

À 10h30. Micro-Folie, Saint-Jean-de-Monts. Gratuit Info : 06 07 22 00 33.

Saint Réverend

Atelier maquillage

Participez à un atelier maquillage pour enfants au Moulin des Gourmands.

De 14h à 18h. Rue René Bazin. Tarifs : de 3€ à 6,50€ Infos : 02 51 23 45 67

Du 16 au 18 avril

Saint Jean de Monts

Stage théâtre

Stage pour les 8-16 ans.

De 14h à 17h. Odyssée, 67 esplanade de la mer.

Lecture en famille

Lecture pour enfants.

De 10h30 à 11h15. Micro-Folie, 7 rue des Anciens d'AFN.

Box & Garage
en libre accès
Libère l'espace

NOUVEAUX
GARAGES DISPONIBLES

Contact : Thierry T. **06 35 39 22 59**
thierry.tue@gmail.com

Beauvoir sur Mer
A LOUER

Pour les Particuliers
Artisans, Professionnels



- Couverture - Zinguerie
- Nettoyage tout type de toiture
- Traitement hydrofuge toiture
- Étanchéité
- Ravalement de façade

NOUVEAU ! SOS fuites : Dépannage sous 48h

+ de 13 ans d'expérience
 et de satisfaction clients
 Travail propre et finitions soignées
 Garantie décennale
 Intervention dans un rayon de 80 km



Votre patrimoine enfin valorisé !

Retrouvez nous sur WWW.couvreur-peintre-85.fr



3 rue Berthelot | 85270 St Hilaire de Riez | Tél. : 06 62 80 94 23 | rdhrenovation@gmail.com

ACHAT • VENTE

Nathalie LEGUÉ

Votre Conseillère en Immobilier

06 03 31 09 46

nathalie.legue@capifrance.fr

Spécialisée dans la vente de VIAGERS, nue-proprétés et vente à terme...

Mon approche se fonde sur des valeurs essentielles de transparence, confiance, intégrité, discrétion et dévouement en offrant un service personnalisé et de qualité à mes clients, à long terme.

Percevoir une rente à vie tout en restant chez vous...

LE VIAGER Peut-être la solution...

Et aussi

- Protéger votre conjoint(e)
- Augmenter vos revenus
- Monétiser votre patrimoine
- Financer vos projets
- Aider vos enfants et petits-enfants
- Profiter de la vie
- et plus encore...



Chers vendeurs, y-avez-vous pensé ?...

Avec plus de 19 ans d'expérience, vous accompagner lors de votre projet immobilier, c'est mon métier.

A très bientôt !

LOCATION • GESTION

Jeudi 17 avril

La Barre de Monts

Ciné-goûter

Odyssée maritime.
À partir de 15h. Médiathèque La Boussole, 2 chemin du Querry.

Brétignolles sur Mer

Atelier créatif

Atelier créatif pour enfants sur le thème de la bouée de sauvetage.
De 10h30 à 12h30. 1 Boulevard du Nord, Office de Tourisme.

Challans

Spectacle

Danses folkloriques ukrainiennes. Spectacle haut en couleurs en deux parties avec entracte.
À partir de 20h30. Salles Louis-Claude Roux, 1 rue des Plantes. Tarifs : 15€ (tarif réduit/moins de 18 ans : 10€, moins de 5 ans : gratuit).

Notre Dame de Monts

Cueillette d'albums

Cueillette d'albums de printemps.
À partir de 16h. Jardin du Vent, 29 bis rue Gilbert Cesbron.

Spectacle

Spectacle «Ça Cartonne».
De 17h à 17h45. Odyssée, 67 esplanade de la mer.

RDV Famille

Jeux et jouets en forêt.
À partir de 14h30. Explora Parc, Rue de la Parée Jésus.

Attrape soleil

Atelier pour enfants.
À partir de 10h30. Jardin du Vent, 29B Rue Gilbert Cesbron.

Soullans

Atelier enfants

Ma visite trait dessinée - thème :

le portrait. Au travers de la découverte d'œuvres de l'exposition temporaire, tu verras qu'en quelques traits, tu peux faire un portrait. Pour les 6-8 ans.

À 10:30. Musée Charles Milcendeau. Tarif : 5€ / enfant. Info : www.musee-milcendeau.fr ou 02 51 35 03 84.

L'Épine

Chasse aux oeufs géante.

Venez rejoindre le Lapin de L'Épine pour un moment convivial. Si jamais vous arrivez à trouver les oeufs cachés et aider le lapin à résoudre son énigme peut-être aurez-vous le droit à une récompense bien méritée.
De 15h à 17h. Jardin de la mairie. Gratuit. Info : Mairie.de.L'Épine.à.communication@lepine-iledenoir-moutier.fr ou 02 51 39 19 18.

Vendredi 18 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Visite guidée

Découverte des coulisses de la criée et dégustation de sardines grillées.
À 9h45. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation. Tarifs : 10€

Saint Jean de Monts

Animation Compostage

Conseil et astuces pour bien utiliser votre composteur.
À 10h. Centre technique intercommunale, Saint-Jean-de-Monts. Gratuit. Info : 02 51 59 98 90

Les 18 avril et 2 mai

Notre Dame de Monts

Visite Guidée Kulmino

De la source au robinet, apprenez en plus sur l'eau et le fonctionnement du château d'eau. Vue imprenable sur le marais, la dune, la

forêt et les îles.

À 10h. Kulmino. Tarif : Adulte : 8€, Enfant 6-17 ans : 5€. Info : www.kulmino.fr ou 02 51 58 86 09.

Samedi 19 avril

Challans

Formation premiers secours

Formation PSC1 : les gestes qui sauvent
De 9h à 18h30. Lieu communiqué lors de l'inscription. Tarifs : 60€/participant. Infos : 02 51 93 06

Saint Jean de Monts

Spectacle

Nuit sous les étoiles. Parade et feu d'artifice.
À partir de 21h. Esplanade de la mer.

L'Aiguillon sur Vie

Chasse aux oeufs

Pour les enfants de 2 à 15 ans, les cloches, de retour de Rome, vont s'arrêter à la bibliothèque de L'Aiguillon. Il faudra à vos enfants un peu d'astuce pour découvrir les surprises à échanger contre des oeufs ... au chocolat.
De 10h à 12h15. Bibliothèque de L'Aiguillon sur Vie, stationnement préconisé derrière la bibliothèque sur le parking des associations rue Rogatien Mornet et sur le parking à côté de la pharmacie. Info : 02 51 33 16 24.

Saint Réverend

Concours de palets

Palets réverendais fonte sur plomb. Un lot pour chaque joueur. Sur inscription
À 13h : inscription. Début concours à 14h30. Salle polyvalente Maurice Michon. Tarifs : 16€ + 4€ (caution palet par équipe). Infos et inscr. : 06 73 98 00 52 (par sms)

Saint Gilles croix de vie

Soirée Cabaret

Animée par le groupe les 4zelles. Et par la revue Illusion Cabaret : Plumes féerie, magie, Le cocktail idéal pour une soirée chic, glamour le tout saupoudré de paillettes. En partenariat actif avec la SNSM.
À 20h30. Salle de la Conserverie. Tarif : 30€. Infos et résa : 06 26 12 31 72 / coexintershow@gmail.com

Les 19 et 20 avril

Saint Hilaire de Riez

Festival

«Les Mouvementées» 3e édition - c'est l'événement des Débusqueurs qui met les femmes du monde de la culture sous le feu des projecteurs! Musique, Théâtre, documentaire, conférence, expo.
De 16h à 1h30. 45 Tours - 45 avenue du Terre Fort. Tarif : Participatif l'après midi - gratuit - 12 ans, 12€/14€. Info : asso.lesdebusqueurs@gmail.com

Les 19 et 25 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Parcours gourmand

Balade gourmande pendant le Printemps de la Sardine.
De 10h30 à 12h45. Office de Tourisme. Tarifs : 20€

Urban Trail

Trail urbain des Sardines : ludique et original.
De 11h à 18h.

Pêche à pied

Découverte de la faune et de la flore du milieu marin.
À 14h30. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation. Tarifs : 7€

EURL Hanicotte Patrick



menuisier
agenceur
neuf-rénovation

Menuiserie extérieure :
Aluminium - PVC - Mixte - Bois

- Porte d'entrée •Fenêtre •Volet
- Auvent •Marquise
- Porte de garage
- Portail
- Terrasse bois
- Pergola •Carport

Pose de préau sur mesure

Charpente et extension :

- Garage ossature bois
- Bardage
- Faux grenier
- Fenêtre sur toit...

Menuiserie intérieure et agencement :

- Porte intérieure •Parquet •Cloison
- Lambris •Verrière •Escalier •Placard
- Aménagement de cuisine

765, route de Châteauneuf - 85230 Saint Gervais - 06 82 68 83 37 - patrick.hanicotte@gmail.com





50 ANS
GARANTIE

SPÉCIALISTE

ISOLATION EXTÉRIEURE / BARDAGE

**VOTRE MAISON VOUS PROTÈGE
P R O T É G E Z - L A**



LAMES RECYCLABLES A 100%

ÉLIGIBLE A **MA PRIME RÉNOV'** - PRIME CEE EN COMPLÉMENT
PRÊT AIDE AVEC ACCORD DE PRINCIPE RAPIDE - POSE ASSURÉE
PAR NOS OUVRIERS DEPUIS PLUS DE 20 ANS - 1800 CHANTIERS

DEVIS GRATUIT - ENTREPRISE RGE

RUE NICOLAS APPERT
44118 LA CHEVROLIÈRE
CONTACT@ISOLFACADE44.FR
WWW.ISOLFACADE44.FR

02.40.34.12.16 - 06.30.84.16.01



Particuliers & Professionnels

THOMAS
SOS TRAVAUX PUBLICS

Terrassement
Démolition
Abattage
Broyage
Fondation
Puits traditionnel
Création d'étang...

Pelle & Bull
avec GPS
Pelle longue portée 18 m

06 11 14 92 59 g.thomas@thomastp.fr
13, route du Bas des Loges - Le Grand Champ
85710 Châteauneuf - www.thomastp85.com

LIVRE JEUNESSE

Dans nos maisons de Nancy Guilbert et Séverine Duchesne - Alice Editions, 2024

Tout le monde ne vit pas dans le même habitat. Une belle proposition à imaginer où l'on aimerait habiter.

À chaque page un mot et un texte inspirant, poétique, des illustrations délicates qui nourrissent l'imaginaire des enfants pour choisir de vivre dans une maison, dans un arbre, une coloquinte, un réveil, une ruche, un œuf, etc.

Un joli album où l'illustration est aussi importante que le texte pour transporter l'enfant dans le lieu où il aimerait idéalement s'installer. Sur chaque page, un mot et une illustration : l'échange entre l'enfant et l'adulte peut s'installer.

Cet album vous est proposé par le Comité de lecture des Passeurs de Rêves de Clef des Familles. clefdesfamilles44@gmail.com - 07 88 73 88 54 - site : www.clefdesfamilles.org



Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur mesure

02 52 20 34 09

8 Place Alfred Kastler
85300 Challans

petits-fils.com

Rencontre artistique

Rencontre avec Alexandra Grégoire, créatrice de bougies.

De 15h à 18h. 75 Boulevard Georges Pompidou. Tarifs : 5€ (adulte), 4€ (enfant)

Soirée cabaret

Soirée humoristique et revue Cabaret avec les 4zelles.

À 19h. Salle de la Conserverie, Quai des greniers. Tarifs : 30€

À partir du 19 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Printemps de la Sardine

Fête locale marquant le début de la saison de la sardine avec animations, concerts, sardinades et visites.

Quai Marcel Bernard.

Dimanche 20 avril

Challans

Salon multicollections

Exposition et vente de toutes collections.

De 9h à 17h. Petit palais, boulevard Viaud-Grand Marais. Tarifs : 1€.

Notre Dame de Monts

Vide-grenier

Vide Grenier du comité des Fêtes. De 9h à 18h. Place du Marché.

Saint Hilaire de Riez

Chasse aux œufs

Chasse aux œufs de Pâques en partenariat avec le Secours Populaire.

De 9h à 13h. 45 Avenue du Terre-Fort, Parc du Terre-Fort.

Palluau

Braderie du camping

Organisée par Escapade et Jumelage de Palluau accueil des exposants de 7h à 9h inscription par email 3 euro le m. Bar restauration sur place.

De 9h à 17h. espace de la Gachère rue Dorion. Gratuit pour les visiteurs. Info : 85jumelage.palludeen@gmail.com ou 06 61 85 10 58.

Saint Jean De Monts

Vide-Grenier

Org. par La Bessouaie d'Orouët. Bar et Petite restauration.

De 9h à 18h. Route du Chenal. Gratuit pour les visiteurs, exposants 10€ l'emplacement 3x3m.

Infos : Au 06 24 38 28 21 ou christophe.pineau67@orange.fr

Aizenay

Vide-jardins

Dans le cadre des Rendez-vous pour l'environnement, l'association Aizenay tourisme organise son vide-jardins. Rencontrez des passionnés et chinez les meilleurs plants, boutures, graines, décorations et accessoires pour votre jardin !

De 9h à 18h. Parc des Sittelles. Info : Renseignements et inscriptions au 02 51 94 85 22.

Saint Révérend

Chasse aux œufs

Chasse aux œufs de Pâques au Moulin des Gourmands.

De 10h à 18h. Rue René Bazin, Le Moulin des Gourmands. Tarifs : 5,50€ (adulte), 2,50€ (enfant).

Les 20 et 21 avril

Saint Hilaire de Riez

Rallye touristique

Rallye et exposition de véhicules anciens.

De 7h30 à 18h. Grande plage de Sion.

Du 20 au 26 avril

Aizenay

Exposition

Les Rendez-vous pour l'environnement. L'exposition «Un œil sur la Forêt» de l'ONF, s'appuie sur douze portraits grand formats d'espèces rarement observées et vous invite à découvrir les richesses naturelles du territoire.

De 9h à 19h. Parc des Sittelles. Gratuit. Info : Renseignements et inscriptions au 02 51 94 89 58.

Les 21, 22, 28 et 29

Saint Gilles Croix de Vie

Visite case mareyage

Découverte de la transformation du poisson aux Viviers de Noirmoutier.

De 11h45 à 12h15. 53 quai Marcel Bernard.

Mardi 22 avril

Saint Jean de Monts

Instant Baby

Roller 3/5 ans. De 10h à 11h. Esplanade de la mer.



CHEMINÉES PHILIPPE POÊLES
CUISINES

UN POÊLE À GRANULÉS ACHETÉ*
=
UNE TONNE DE GRANULÉS OFFERTE**
JUSQU'AU 30 AVRIL



* et ** voir conditions en magasin.
Offre non cumulable

Artisan **CARRELEUR** depuis 1975



GAUVRIT

Depuis
50 ans
à votre service

89, boulevard Schweitzer • BP 50622 • 85306 CHALLANS Cedex

02 51 68 05 75 • www.gauvrit-sas.fr • challans@gauvrit-sas.fr

SALE PELLETS, TOUSMAIS, et s.
Photos non contractuelles.



**LITERIE
ST GILLES**

AMEUBLEMENT

à votre service depuis **30 ans**

400 m² D'EXPO!

**PAYEZ EN
3 ou 4 FOIS
SANS FRAIS**

avec votre carte bancaire*

Collection
**DUVIVIER
PRESTIGE**
Hôtel

**PACKS
MATELAS
SOMMIER**
140x190
à partir de
499€



LITERIE
DUVIVIER
DEPUIS 1974

- MATELAS
- SOMMIER
- TÊTE DE LIT
- COUETTE
- OREILLER
- TRAVERSIN
- CANAPÉ
- Lit
- Fixe
- Relax
- FAUTEUIL
- DRAP
- HOUSSE DE COUETTE

24, rue Ambroise Paré (Rd-point de l'Europe direction Centre ville)
St Gilles Croix de Vie - Tél. 02 51 54 58 30 - www.literie-stgilles.fr

VILLAGE PRÉVENTION ROUTIÈRE
26 AVRIL 2025 • 9 H 30 - 17 H 30 **Gratuit**

PARKING DU LYCÉE SAINT GILLES CROIX DE VIE

VOITURE TONNEAU

10 CASCADEUR

STANDS PRÉVENTION

VOITURES ANCIENNES EXPOSITION

Consultez le programme sur payssaintgilles.fr

CISPD
 Conseil intercommunal de Sécurité et de Réaction de la Région de Saint-Gilles-Croix-de-Vie

PAYS DE SAINT GILLES CROIX DE VIE ASSOCIATION

happyCASH
 & vos objets ont plusieurs vies

NOUS ACHETONS

TOUT VOTRE OR

02 51 26 05 77

16 RUE DE NANTES 85300 CHALLANS

Le Perrier

Ateliers numériques

Obtenir son QR code de déchèterie, sur inscription.
 À 14h30. *Le Signal, Le Perrier. Gratuit. Infos : Yoan au 06 02 18 73 37 ou yoan.brochard@omdm.fr*

À partir du 22 avril

La Barre de Monts

Atelier Rire & Santé

Rire 10 min. par jour, pour se sentir mieux ?!! 6 séances jusqu'au 27 mai. Animé par Corinne Marchand de Évolution Positive
Les mardis de 10h30 à 12h. Office de Tourisme. Tarif : 12€ les 6 séances. Infos et inscr. : 02 51 93 56 73

Mercredi 23 avril

Aizenay

Spectacle

Les Rendez-vous pour l'environnement. Spectacle «Face aux arbres» : 5 histoires pour raconter notre relation aux arbres. À partir de 5 ans. Durée 40 minutes. Places limitées. Organisé par la ville d'Aizenay.

À 14h30. *Parc des Sittelles. Gratuit. Info : Renseignements et inscriptions au 02 51 94 89 58.*

Saint Gilles Croix de Vie

Atelier matelotage

Apprenez les nœuds marins et confectionnez votre tableau de nœuds.
 De 10h à 12h30. *Escale Pêche, Sur le port de pêche. Tarifs : 5,70€ (enfant), 7,70€ (adulte)*

Saint Jean de Monts

Kid's activités

Roller pour les 6/12 ans.
 De 10h à 11h et de 11h30 à 12h30. *Eplanade de la mer.*

Atelier famille

Initiation sérigraphie au tampon.
 À partir de 10h30, 14h30 et 16h. *Médiathèque - Espace Culturel.*

Notre Dame de Monts

Balade du forestier

Découvrez la forêt guidé par un forestier : son histoire, sa gestion, sa faune, mais aussi sa flore, n'auront plus de secret pour vous !
 À 14h30. *Biotopia, Notre-Dame-de-Monts. Tarif : 5€/enfant et 8€/adulte. Info : www.biotopia.fr ou 02 28 11 20 93.*

St Georges de Pointindoux

Fête de la St Georges

La commune et l'Amicale de l'Arme Blindée Cavalerie-Chars de la Vendée fêtent Saint Georges, patron des cavaliers, chaque année le 23 avril, jour de sa mort.
 De 9h30 à 18h. *Centre ville. Gratuit, sauf repas. Infos : amicale.cavaleriechars.85@free.fr / 06 86 24 87 27*

Du 23 au 29 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Visite conserverie

Visite de la conserverie Gendreau, dernière conserverie familiale en activité.
 De 9h30 à 16h. *84 Route des Sables. Tarifs : 2€*

Jeudi 24 avril

Brétignolles sur Mer

Forum santé séniors

Rendez-vous au forum « Vieillir en bonne santé ». Au programme : plus de 30 stands & ateliers (réflexologie plantaire, shiatsu, alimentation, sport santé, balade en triporteur, tests de vision, bilan de santé...) ainsi que 2 conférences.
 De 10h à 17h. *Salle des Fêtes. Gratuit. Info : cias@payssaintgilles.fr ou www.payssaintgilles.fr*

Atelier créatif

Atelier pour enfants : création d'une baguette magique poisson.
 De 10h30 à 12h30. *Office de Tourisme.*

Saint Gilles Croix de Vie

Don du sang

Collecte de sang organisée par l'EFS.
 De 15h30 à 19h30. *Salle de la Conserverie.*

Saint Jean de Monts

RDV Famille

Participez en famille à une course d'orientation.
 De 14h30 à 16h30. *Explora Parc.*

La Barre de Monts

Ateliers numériques

Obtenir son QR code de déchèterie, sur inscription.
 À 14h30. *Office de Tourisme, La Barre-de-Monts. Gratuit. Info : Yoan au 06 02 18 73 37 ou yoan.brochard@omdm.fr*

Soullans

Rencontre avec...

En cette année particulière, nous avons choisi de laisser la parole à des professionnels de l'Art pour qui Charles Milcendeau occupe une place dans leur vie.

À 18h. Musée Charles Milcendeau, Soullans. Gratuit. Info : <https://www.musee-milcendeau.fr/> 02 51 35 03 84.

Vendredi 25 avril

La Barre de Monts

Conférence

Jeanne de Belleville, femme pirate.

À partir de 18h30. Médiathèque La Boussole.

Challans

Concert

Monsieur et Madame. Concert-découverte de chansons françaises.

À partir de 19h. Médiathèque Didierot, 18 boulevard Lucien Dodin. Gratuit sur réservation. Infos : 02 51 68 89 30.

Improvisation théâtrale

Plongez dans un univers vibrant

avec les Canards de Challans ! Rejoignez-nous pour une soirée inoubliable où l'humour, la spontanéité et le talent fusionnent sur scène.

À 20h15. Le Nid Partagé, 3 rue de la redoute. Tarif : Participation au chapeau et boisson de courtoisie. Info : Réservation au 02 51 35 15 58 ou lenidpartage.fr

Soullans

Gestion des déchets

Obtenir son QR code de déchèterie, sur inscription.

À 10h. Foyer rural, Soullans. Gratuit. Info : Yoan au 06 02 18 73 37 ou yoan.brochard@omdm.fr

Saint Gilles Croix de Vie

Spectacle

« Le Bal des Pompiers » par Les Glandeurs Nature.

À 21h. Casino Royal Concorde. Tarifs : 16€

Saint Hilaire de Riez

Soirée philo

Débat philosophique animé par Nadia Taïbi.

À 20h. Médiathèque Jacques Fraise.

Saint Jean de Monts

Break Ados

Paddle pour les 12/16 ans. De 10h à 11h. Plan d'eau.

Concours château de sable

À partir de 14h15. Espace des Oiseaux.

Concert

Lotone, chanson, folk indé.

À partir de 20h30. Médiathèque - Espace Culturel.

Saint Révérend

Sardinade

Dégustation de sardines grillées et rillettes de sardines.

Horaires à confirmer. Rue Pierre de Coubertin, Salle Polyvalente.

Du 25 au 27 avril

Bouin

Théâtre

Vous avez découvert, apprécié notre troupe Adultes en Mars ? Ne manquez pas le spectacle de

nos 3 groupes enfants (28 au total !) 3 pièces courtes de 30 min : Une Pizza ? dans un Gîte ? Un Os au jeu Télé ? Ils mettront tout cela dans l'ordre !

À 20h30 vendredi 25 et samedi 26 / À 15h dimanche 27. Salle de l'Enclos. Tarif : 5€. Infos et résa : 06 45 26 42 29 / Hello Asso Les enfants du marais de bouin / Suivez-nous sur Facebook « troupe théâtre de Bouin » et Instagram « théâtre_de_Bouin »



BRENELIÈRE

Pépinières



PORTES OUVERTES

La nature au service du jardin

Animations Gratuites

Atelier sur la biodiversité au jardin
(Présence de Biobest et Association Hirondelle)

Découverte de la vannerie

Exposition de sculptures métal
avec Alain Muniesa

Activités enfants

44C, rue Marcel Brunelière 44270 MACHECOUL
02 40 31 44 07 - 07 85 02 78 61

www.pepinieresbreneliere.fr f i

26 & 27
avril 2025



Samedi : 9h00- 18h30
Dimanche : 9h00-18h00



22 Agenda du mois d'avril

Les 25 et 26 avril

Challans

Braderie

Grande braderie : Jouets, vaisselle, vêtements à dénicher.

De 9h30 à 16h. Parking du Village Oasis, 6 rue de la Poctière. Gratuit.

Soullans

Gestion des déchets

Ouverture de la STEU de Soullans. Venez visiter la station de traitement des eaux usées à Soullans. Pendant votre visite, vous traverserez les mêmes étapes que Aeve, notre petite goutte d'eau.

De 10h à 12h/14h à 16h/16h à 18h. Station de Traitement des Eaux Usées, Soullans. Gratuit. Info : 02 51 58 07 89.

Samedi 26 avril

Aizenay

Sortie nature

Les Rendez-vous pour l'environnement : Aiz'Net. Participez à une marche pour nettoyer la Ville des déchets laissés au sol. Ateliers pédagogiques par le Service Espaces Verts de la Commune et découverte d'une ruche.

De 10h à 12h30. Parc des Sittelles. Gratuit. Info : Renseignements au 02 51 94 89 58.

Sortie nature

Les Rendez-vous pour l'environnement : Jeu découverte «Les Oiseaux de nos jardins». Sous forme de jeu de piste, venez faire connaissance avec les musiciens de votre jardin. À partir de 5 ans. Durée : 2 heures. Inscription obligatoire.

À 15h30. Parc des Engoulevents. Gratuit. Infos et inscriptions au 02 51 94 89 58

Saint Gilles Croix de Vie

Conduite sûre

Nombreuses animations : démonstrations de manœuvres pompiers, mises en scène d'accidents de la route par un cascadeur, initiations à la conduite de voitures sans permis et de vélos électriques, exposition de voitures anciennes...

De 9h30 à 17h30. Parking du Lycée Adeline Boutain. Gratuit. Info : programme complet sur www.pays-saintgilles.fr

Atelier jardin

Habitants du Pays de Saint Gilles Croix de Vie, participez à un atelier sur la thématique «Potager en bacs : jardiner avec peu d'espace». Valérie Douet vous partagera des astuces pour jardiner en ville, sur un balcon ou dans un petit jardin.

De 14h à 17h. Avenue de la Cour Saint Laud, Saint Gilles Croix de Vie. Gratuit. Info : Inscription obligatoire : pat@payssaintgilles.fr / 06 81 60 40 34.

Projections de films

Découverte de films documentaires sur le port de St Gilles.

De 14h à 18h. 53 Quai Marcel Bernard, Escalpe Pêche. Tarifs : 3€ (enfant), 5€ (adulte)

Atelier-rencontre

Rencontre avec le dessinateur Têhem pour un atelier de création de BD.

De 15h à 17h. 6 Rue de l'Égalité, Médiathèque Jacques Fraïsse.

Soirée musique et danse

Soirée au profit de la fête du plancton avec Les Saumons Fumés.

À 20h. 20 Quai des Greniers, Salle de la Conserverie. Tarifs : 12€

Concert

Concert hommage à Paco Ibanez (Chants espagnols et guitare flamenca)

À 20h30. Eglise Sainte-Croix. Participation souhaitée : 10€. Infos : 06 75 68 46 92



St Christophe du Ligneron

Portes ouvertes

Portes ouvertes de l'association «Les Oreilles Ont Du Goût». Vente de plants potagers, marché de créateurs, animation rodéo mécanique, concert, bar et restauration sur place.

De 10h à 22h. Les Pilletières. Entrée gratuite. Infos : Eulalie 06 25 88 17 51 / lesoreillesontdugout@gmail.com



La Barre de Monts

Concert

So British vous propose d'embarquer pour un voyage musical au cœur de la culture anglo-saxonne. Des mélodies renaissances de John Dowland au punk tonitruant des Clash, en passant par les Fox-trot des salons Londoniens, les Beatles ou encore Sting.

À 20h30. Espace Terre de Sel, La Barre-de-Monts. Tarif : Plein 5 € / réduit 3 €. Info : <https://billetterie.omdm.fr/> 02 72 78 80 80.

Brem sur Mer

Lectures enfants

Troisième temps de l'année de lectures partagées pour les enfants, dès la naissance jusqu'à 3 ans : après un temps de découverte et de lectures, les parents inscrits pourront emprunter un sac d'histoires qui contient 4 livres et 1 jeu de société.

À 10h. Bibliothèque. Gratuit. Infos : bibliotheque@brem-sur-mer / 02 51 96 27 27

Grande soirée guinguette

Blind test et autres animations durant la soirée suivit d'une soirée dansante. Entrée libre et gratuite. Bar et apéritifs à partager. Possibilité de repas sur réservation préparé par le restaurant entre pote.

À partir de 18h30. Salle du brandais. Info : amicale.laique.brem@gmail.com

Challans

Le Temps des tout-petits

Découverte du monde des histoires pour les 0 à 4 ans.

À partir de 10h30. Médiathèque Didierot, boulevard René Bazin. Gratuit sur réservation. Infos : 02 51 68 89 30.

la
cni 85

Confédération Nationale du Logement

Fédération Départementale de Vendée

Association nationale agréée de consommateurs

Association de défense des locataires qui règle les litiges entre les propriétaires (Privés ou sociaux) et les locataires (Restitution du dépôt de garantie, états des lieux, charges locatives...).

Notre association a été fondée en 1916 et compte 70 000 familles adhérentes et 800 représentants élus aux CA des bailleurs sociaux.

Ouvert : Mardi 10h à 12h et 14h à 17h
Jeudi 15h à 18h / Mercredi et vendredi sur RDV

29 Bd Augustin Rouillé - Résidence A. Paré - 85000 La Roche sur Yon - Courriel : cni-85@orange.fr - Tél. 02 51 48 76 60

LA 7^{EME}
VAGUE
BRÉTIGNOLLES-SUR-MER (85)

30-31
MAI 2025



**IBRAHIM MAALOUF - RILÈS
CARBONNE - YODELICE
CARAVAN PALACE
ASIAN DUB FOUNDATION
AIME SIMONE - HENRI PFR
DJ BENS - VENDREDI SUR MER
DYNAMITE SHAKERS
CLAUDE - LUIZA - KUBE**

BILLETS DISPONIBLES SUR WWW.7VAGUE.COM



24 Agenda du mois d'avril

Concert

La Poison. Trio rock électro-chimique.

À partir de 20h30. Théâtre Le Marais, 33 rue Carnot. Tarifs : de 8€ à 18€. Infos : 02 51 93 19 75.

Notre Dame de Monts

Carnaval des écoles

Organisé par l'Amicale Les Embruns, cette année le thème du carnaval des écoles est «Autour de la Mer»

À partir de 15h, départ de l'Esplanade de la Mer, en passant par l'Avenue de la Mer jusqu'au Podium Mairie. Gratuit

Saint Hilaire de Riez

Musiques électroniques

Animations, master-class et concerts autour de la musique électronique.

De 10h à 21h30. Espace Jeunesse, 45 Avenue du Terre-Fort.

Jardin musical

Atelier d'éveil musical pour les 0-3 ans.

À 10h30. Square des droits de l'homme, Médiathèque Jacques Fraisse.

Saint Jean de Monts

Conférence

À la découverte d'un chef-d'œuvre ! La Dame aux Camélias, Sarah Bernhardt d'Alphonse Mucha.

À 11h. Micro-Folie, Saint-Jean-de-Monts. Gratuit. Info : www.omdm.fr/sortir/culture/la-micro-folie-musee-numerique ou 06 07 22 00 33.

Concours de Pétanque

À partir de 14h. Boulodrome, chemin du Stade. Infos : 06 82 33 06 37

Visite STEU

Ouverture de la station de traitement des eaux usées.

De 10h à 16h. STEU de Soullans.

Les 26 et 27 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Gravel en Vie

Festival de Gravel avec circuits et animations.

Tout le week-end. Tarifs : 49€ (160 km), 29€ (80 ou 50 km), 69€ (week-end).

Saint-Gervais

Salon du livre

Patrimoine et Tradition organise le 30ème salon du livre avec un hommage à Claude Mercier qui en a été longtemps président. Jacques Raveleau-Duparc reprendra des airs interprétés par Claude Mercier. Grand invité Jean-Joseph Julaud avec Yves Viollier.

Samedi 10h à 19h / Dimanche 10h à 18h. Salle des Primevères. Entrée gratuite. Infos : nauleau.bdc@gmail.com / 06 03 96 57 05



À partir du 26 avril

Saint Hilaire de Riez

Championnat VRC

Championnat du monde de voile radio-commandée avec des compétiteurs internationaux.

De 10h à 17h. Base nautique des Vallées.

Dimanche 27 avril

Beauvoir sur Mer

Chasse aux œufs

Org. Secours Populaire dans le Parc du Cornoir. Pour enfants de 10 ans max. À cette occasion, une vente de jouets à 1€ sera également proposée.

De 10h à 13h. Parc du Cornoir. Tarif : 2€. Info : beauvoirsurmer@spf85.org

Challans

Chasse aux œufs

Pour les enfants de 3 à 10 ans.

De 10h à 12h30. Prairies Louis-Claude Roux, rue André Malraux. Gratuit. Infos : 06 98 18 22 71.

La fête des courses

Pour les enfants : Courses hippiques de trot, balades à poneys, animations gratuites enfants structures gonflables, jeux, maquilleuses, barbes à papa, et restaurant panoramique.

À partir de 14h. Hippodrome Eric Raffin. Tarif : 5€ / Gratuit pour les dames et les - de 18 ans. Restaurant : 06 82 63 65 14

Commequiers

Concert

Donné par Pierre Cambourian à l'orgue et Marc Geujon à la trompette, Marches et danceries de Telemann, Bach, Haendel, etc.

À 16h. Eglise Saint Pierre. Tarif :

Adulte 10€. Info : Billetterie à l'entrée du concert.

Notre Dame de Riez

Journée troc

Échange d'objets entre particuliers.

De 10h à 16h. Parking de la mairie, 2 rue du Ligneron,

Saint Gilles Croix de Vie

Vide ta chambre

Vente d'articles liés à l'enfance au profit des élèves.

De 10h à 17h. 20 Rue du Maréchal Leclerc de Hauteclouque. Tarifs : 5€ (table de 2m).

Saint Urbain

Vente et troc plantes

Echanges ou ventes de plants, arbustes, graines ou rizomes de fleurs ou de légumes (Egalement petits outillages de jardinage)

De 8h30 à 13h. Base de loisirs. Tarif exposant : 8€ 3x5 mètres / Gratuit pour les visiteurs. Infos et inscr. : 06 32 65 21 65 / urbinoisdeloisirs@orange.fr

Sallertaine

Jeux d'éveil

Vous cherchez une activité amusante et enrichissante pour vos enfants jusqu'à 6 ans, rejoignez nous à la Bougeothèque jeux et éveils. Les enfants y viennent pour s'amuser, grimper, sauter, jouer, avec d'autres enfants. Structures, piste à rouler, motricité.

De 10h à 13h. Salle Iris, derrière la mairie. Tarif : 7€. Infos : 06 77 19 19 85 / sallertaine.motricite@gmail.com

NETTOYAGE - TRAITEMENT • PROTECTION TOITURE & FAÇADE • PEINTURE

Lifting
TOITURE FAÇADE

Un artisan local à votre écoute depuis plus de 15 ans !!

Étude de projet et devis gratuits

Ravalement & Mise en peinture



Protection Rénovation & entretien toiture



Garantie 10 ans
Sur hydrofuge ou ravalement peinture

Redonnez beauté et soin à votre maison

Tél. 02 51 68 87 41 / 06 85 84 81 57
21 route du Mailleau - 85160 Saint Jean de Monts

Univers du sommeil

Du 1^{er} au 30 Avril 2025

Duo de rêve pour vos nuits



Un matelas
acheté
=

un sommier
OFFERT*



C'est le moment de trouver le chemin du sommeil.

* Sur produits signalés en magasin. Offre non cumulable avec le Contrat Sommeil Plus, valable du 1^{er} avril au 30 avril 2025. Dans les magasins Univers du sommeil participants à l'opération. Selon conditions et barèmes disponibles en magasin.



5 rue Jean Cousin - Zone Commerciale La Porte des Sables - 85300 CHALLANS
Tél : 02 51 60 65 23 - E-mail : uds@literie-challans.com

Paielement jusqu'à
10X SANS
FRAIS



M.S. ÉLAGAGE Élagueur grimpeur

Pose de
clôtures

Élagage et abattage d'arbres en tout genre



- Tonte de pelouses
- Taille de haies
- Enlèvement de branches
- Pose de clôtures
- Divers petits travaux



Devis et
déplacement
gratuits

Intervention dans un rayon
de 80 km autour
de Challans

7, rue de l'Océan - 85300 Froidfond
3, rue Berthelot - 85270 Saint Hilaire de Riez
06 43 06 55 25 - steven.menage@yahoo.com

Pour les **10** ans d'Atout Cuisines
Une **offre ANNIVERSAIRE** fantastique

2 meubles achetés
le **3^{ème}** offert*

Atout
Cuisines



10 ans

Ça se fête !

Atout Cuisines

Créateur de bien-vivre

De + **participez** à notre grand jeu
et **gagnez** :

1 Cuisine d'une valeur de **5500€**
1 Robot MAGIMIX
1 Grille pains SMEG

en participant à un tirage au sort
en remplissant un simple bulletin.

Voir conditions du jeu en magasin ou sur notre site internet.

*Atout Cuisines s'engage à vous offrir une remise de **33%** du prix
des meubles de votre cuisine, salle de bains, placards, etc...

Offre réservée pour toute demande de nouveau projet
dans la période du 1er au 30 Avril 2025

Répar'stores

Les experts en simplicité

Une intervention dans les 24h
48H

Un devis **GRATUIT**

Une garantie **DÉCENNALE**

Forfait **RÉPARATION** à partir de **75€**

Un réseau **NATIONAL** de stores

PROTÉGEZ VOTRE MAISON DE LA CHALEUR ET DES INSECTES AVEC RÉPAR'STORES!

PROFITEZ DE LA TVA OFFERTE SUR NOS TOILES DE STORES ET NOS MOUSTIQUAIRES !




Pour tout renseignement, contactez :
Bruno FRESSANGE - Secteur Nord ouest Vendée
 Tél. : 06 60 19 26 52
 bruno.fressange@reparstores.com
www.reparstores.com

*Offre valable pour tout devis signé du 1er mars au 30 avril 2025 pour tout chargement de toile de store extérieur par une toile acrylique de la gamme OCEANESTAR DECO2024 ou la pose de moustiquaire. Tarif réglementé de 74,68% de la valeur de produit pour une TVA au taux légal de 20% ou 10,00% de la valeur de produit pour une TVA au taux légal de 10%. Conditions de l'opération et liste des participants sur www.reparstores.com. Offre réservée aux clients particuliers.

VOYANTE

Isabelle

Amour - Argent - Travail

Protection individuelle.

Biens, Commerces & Entreprises



Sur rendez-vous
Du lundi au vendredi de 9h à 19h
06 42 06 16 65
sites.google.com/view/voyanteisabelle

Siret : 81797632700012

Voyante1966

Soullans

Vide grenier

Vide grenier de l'association Danses 2000
 De 9h à 18h. Espace Prévoirie. Entrée gratuite aux visiteurs. Infos : 06 23 99 12 01

Mardi 29 avril

Brétignolles sur Mer

Sortie nature

Découverte de la faune et de la flore du milieu marin lors d'une pêche à pied.
 À 11h. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation. Tarifs : 7€

Challans

Concert

Les Impromptus, moments musicaux par les élèves de la Maison des Arts.
 À partir de 17h30. Médiathèque Didierot. Gratuit. Infos : 02 51 93 29 64.

Bois de Céné

Conférence débat

Les stéréotypes dans le sport
 De 19h à 21h. Salle des Cigognes, 37 rue de la Motte. Gratuit. Infos : mspdesroseaux@gmail.com



Saint Hilaire de Riez

Spectacle interactif

Monja, l'histoire dont vous êtes l'héroïne...
 À 18h. Lieu-dit La Cour de Baisse.

Spectacle

Dimanche, une pièce sur les dérèglements climatiques.
 À 20h30. La Balise Salle La Balise.

Mercredi 30 avril

Saint Gilles Croix de Vie

Atelier ramendage

Apprenez à réparer un filet de pêche à la sardine.
 À 10h. 53 Quai Marcel Bernard, Escalé Pêche. Tarifs : 5,70€ (enfant), 7,70€ (adulte)

Atelier sculpture en ballon

Animation gratuite avec Lucky Ben-J.
 De 10h30 à 12h30. Place de la Gare

Vendredi 2 mai

Saint Gilles Croix de Vie

Concours de belote

Concours de belote ouvert à tous.
 À 14h précises. Inscriptions sur place 13h30. Salle Marie Beaucaire. Tarif : 10€. Info : 06 88 34 17 85.

Samedi 3 mai

Coëx

Au jardin

Accueillir la biodiversité dans son jardin. Habitants du Pays de Saint Gilles Croix de Vie, apprenez à intégrer des plantes et fleurs comestibles pour attirer la faune et la flore dans votre jardin avec Nath'alail et Pauline Dominicy.
 De 14h à 17h. La Bernadière, Coëx. Gratuit. Info : Inscription obligatoire : pat@payssaintgilles.fr / 06 81 60 40 34

Dimanche 4 mai

Saint Gervais

Vide grenier

2e vide grenier de l'OGEC St Gervais. Accueil des exposants à partir de 6h30. Ouverture au public de 8h à 17h30. Restauration sur place : saucisses, frites, crêpes, gaufres et bar.
 De 8h à 17h30. Salle des primevères. Tarifs : Visiteurs : Gratuit / Exposants : 8€ les 2mL ou 20€ les 6mL. Infos et inscr. : ogec@saint-gervais-bordevert.fr

vide Grenier

Dimanche
4 Mai

2^e
édition

8h
17h30

Salle des Primevères
SAINT GERVAIS

5€
les 2mL

Bar /
Restauration
sur place

Réservé uniquement aux particuliers
Inscription avant le 30 Avril.

Vous devez être enregistré(e) ?
 Envoyez un mail à ogec@saintgervais-bordevert.fr
 ou sur 0688341785.



**La seule marque de matelas
reconnue par la NASA ⁽¹⁾
et certifiée par la Space Foundation ⁽²⁾**



La certification Space Technology
Visitez le site fr.tempur.com/spacefoundation.html pour obtenir des informations sur la certification.



PARTEZ À LA CONQUÊTE DU SOMMEIL

DU 13 MARS AU 15 AVRIL 2025

**NOS MATELAS DOUBLES
À PRIX UNIQUE**
POUR TOUTES LES DIMENSIONS*

*Voir conditions en magasin. Les produits Tempur ont été reconnus par la NASA lors d'une conférence de presse conjointe le 6 mai 1996. La NASA a reconnu les réalisations exceptionnelles de Tempur dans l'industrie de la technologie originale de la NASA à un usage commercial dans la production de la qualité de sommeil. Les produits Tempur sont certifiés en tant que "technologie spatiale" certifiée par la Space Foundation, une organisation à but non lucratif enregistrée, car ils contiennent des technologies innovantes. Pour en savoir plus, visitez le site www.spacefoundation.com.



La Literie
de *Morphée*

Matelas - Sommier - Lit convertible - Linge de lit

41 route de Nantes 85300 Challans

02 51 35 10 56 • www.literie-de-morphee.fr

Ouvert le lundi : 10h-12h / 14h30-19h • Du mardi au samedi : 9h30-12h / 14h30-19h

Accords mets et boissons pour un repas Pascal réussi

Le repas Pascal est une célébration riche en traditions et en saveurs. C'est l'occasion idéale pour marier mets délicieux et boissons exquises.

Si vous avez prévu de servir un vin, une bière ou une autre boisson alcoolisée, le choix de l'association est parfois une source d'interrogations sans fin.

Je vous propose quelques pistes d'accords, mais sachez que ces dernières sont loin d'être exhaustives !

Il n'est notamment pas obligatoire de consommer de l'alcool pour partager un moment convivial à table. On peut boire de l'eau minérale, de l'eau de source, avec ou sans bulles, des eaux additionnées de quelques gouttes d'agrumes, de quelques feuilles de menthe, des infusions, du thé, des bières et vins sans alcool; les choix pour accompagner son repas sans alcool sont multiples !

Et si nous ne conseillons pas les boissons sucrées, comme les sodas, vous restez libres de vos associations !

Plongeons ensemble dans l'univers des accords parfaits pour sublimer votre festin.

L'agneau Pascal : star du repas de Pâques

L'agneau Pascal, symbole de pureté et d'innocence, trouve ses origines dans l'Ancien Testament. Il est aujourd'hui un incontournable du repas de Pâques, tant dans la tradition juive que chrétienne. Pour accompagner cette viande délicate, il n'existe pas qu'un seul accord. Tout va dépendre du choix du morceau et de sa préparation.

Si vous optez pour un gigot, morceau tendre et fin, choisissez un vin rouge aux tanins élégants à l'image de la finesse de l'agneau avec tout de même une bonne structure pour contrebalancer la puissance de la viande. Par exemple, un vin de Pauillac fera un accord sublime, MAIS à condition que ce dernier ait déjà quelques années.



Un Pauillac nécessite d'être patient et ne se boit pas jeune. Son potentiel de garde est de 10 à 20 ans, voire plus pour les grands millésimes ! Vous pouvez également envisager une magnifique Syrah des côtes du Rhône septentrionales, comme un Côte-rôtie ou un Cornas ou un assemblage comme le Châteauneuf-du-Pape.

Si vous vous tournez vers une épaule d'agneau, morceau un peu plus gras et moins tendre, un vin rouge de caractère riche et puissant conviendra parfaitement : un Saint-Joseph, un Crozes-Hermitage, un Saint-Emilion grand cru ou un Calvi corse.

Avec un carré d'agneau aux herbes ? Un Saumur-Champigny, un Bourgueil, un cru médocain, un Bandol, un Cahors ou encore un Patrimoine.

Les petits légumes de printemps vous font de l'œil, vous déciderez-vous pour un navarin ? Il suffit alors de choisir des rouges tendres et fruités, tel un cru du Beaujolais, un Saint-Aubin bourguignon, un Brouilly ou, dans un style un peu plus opulent, un Chénas ou un Vacqueyras.

Ces vins avec des arômes de fruits et des notes d'épices douces iront bien avec le goût frais des petits légumes nouveaux et la tendreté de la viande d'agneau.

Et pour les amateurs de bière, une bière forte en goût mais pas trop intense équilibrera. Les bières brunes, les Porters et Stouts légers iront donc parfaitement avec votre viande d'agneau grillée. Si votre viande mijote lentement, recherchez la finesse en choisissant des bières vieillies en fût de bois.

Vous ne buvez pas d'alcool ? vous pouvez vous intéresser aux vins sans alcool, assemblage de cabernet et merlot, de Tannat et Merlot ou même un vin élevé sous bois et désalcoolisé comme on en trouve parfois, à Saint-Émilion, par exemple. Sinon, infusez un thé noir du Sri Lanka ou un Pu Erh de l'année, un thé rouge Gonfu du Yunnan pour un tajine d'agneau, un thé rouge Gongfu (oxydé) du Qi Men pour un carré d'agneau grillé.

Préférez toujours servir vos thés tièdes, lors d'un repas. Les plus téméraires pourront tenter le jus de tomate enrichi d'un peu de citron pressé, de gouttes de tabasco et de feuilles de basilic.

Dimanche 4 mai LE PERRIER Marché des Producteurs Place Arexpo

Défi culinaire de l'UCAP

Venez relever le Défi culinaire local et rencontrer les artisans et commerçants de l'UCAP !

Dimanche 4 mai, toute la matinée, à l'occasion du Marché des Producteurs au Perrier, retrouvez-nous sur la place Arexpo pour une expérience unique !

Une belle occasion de rencontrer les artisans et commerçants, leur savoir-faire et découvrir les produits locaux.

Goûtez à la tradition locale avec une dégustation d'anguilles, une spécialité de la région qui ravira vos papilles

Ne manquez pas ce moment placé sous le signe de l'artisanat, de l'écologie et des saveurs locales !



Infos pratiques :

Place Arexpo de 9h à 13h

SNC Comptoir

NOUVELLE
COLLECTION
PRINTEMPS-ÉTÉ

Matériel de pêche, accastillage...

Baromètre, peinture, droguerie, accastillage, jumelles, cannes et moulinets, tout pour la pêche à pied, ...



Vêtements et décoration marine

Saint James, TBS, Cotten, Helly Hansen, Bermudes, Batela, Mât de Misaine, Mousqueton ...



www.coop-maritime.beauvoir.fr

Le Port du Bec 85230 Beauvoir sur Mer | 02 51 68 50 69 | E-mail : coop.beauvoir@wanadoo.fr

LIVRAISON IMMINENTE !

Résidence
O'Néo



Résidence
Le Gard'en



RE 2020

T3 - 61 m²

À PARTIR DE

239 000 €

Éligible
PRÊT À
TAUX ZÉRO
2024

📍 Rue de la Cornerie - 85300 CHALLANS

- 10 min à pied du centre-ville
- 5 min à pied de la gare
- Extérieur pour chaque appartement
- Parking sécurisé

RENSEIGNEMENTS AU
06 17 56 53 39

VILEO
PROMOTEUR IMMOBILIER

contact@vileo-sas.fr

www.vileo-immobilier.fr

32 Le Filon gourmand spécial Pâques

Le pâté berrichon, un plat réconfortant

Le Pâté berrichon, ou pâté de Pâques, est une spécialité culinaire du Berry. Composé de viandes et d'œufs durs, ce pâté en croûte est un véritable délice. Sa préparation remonte à la fin du 19e siècle, lorsque les œufs accumulés pendant le carême étaient utilisés dans diverses recettes pour Pâques.

Pour accompagner ce pâté, un Chinon, un Saumur-Champigny, un Morgon, un Volnay ou encore un Pessac-Léognan seront des valeurs sûres.

Vous aimeriez plutôt déguster un vin blanc ? Un Sancerre, un Pouilly Fumé ou un Bourgogne blanc, seront parfaits. Les notes vives et acidulées de ces vins équilibreront la richesse du pâté et révéleront toutes ses saveurs. Si vous êtes plutôt bière : une amber ale.

Une alternative sans alcool ? Un cidre bio 0% et bien sûr, un vin sans alcool avec le même profil que ceux précédemment cités.

Si vous choisissez une version végétarienne de ce pâté, tentez un pinot noir de Bourgogne.

L'omelette Pascale : simplicité et convivialité

L'omelette Pascale est une tradition culinaire ancienne, particulièrement présente dans le sud de la France. Préparée le lundi de Pâques, elle symbolise la fin du carême et est souvent l'occasion de rassemblement festif. Cette tradition remonterait à l'an 800, lorsque Guillaume d'Aquitaine offrit des omelettes à ses vassaux. Selon les régions, elle sera agrémentée différemment.

Les omelettes, indépendamment de la garniture, apprécient

la compagnie d'un vin blanc sec, léger et fruité tel que le Sauvignon Blanc, le chardonnay bourguignon ou le Savagnin. Fouillez du côté des côtes de Jura blanc, des Blaye côtes de Bordeaux, des Chassagne-Montrachet, des Givry. Pourquoi pas un rosé des Pays d'oc ou un côté de Villeraie rosé sur une omelette aux légumes ? Privilégiez un vin rouge du Sud-Ouest comme un cahors, un madiran ou un côteaux du Quercy sur une omelette plus gastronomique à la truffe.

Sur l'omelette aux herbes, une bière blanche, fruitée, ample avec des notes de pamplemousse ou une blonde Ale conviendront. Elles viendront, à la fois, contrebalancer le gras de l'œuf et faire écho à la verdure. Une bière rousse sur une omelette au boudin.

Vous préférez une option sans alcool ? Un jus de pomme pétillant apportera une touche de fraîcheur et de douceur. Vous n'avez pas froid aux yeux ? Un thé bleu sur une omelette, surtout si elle contient un peu de lard.

La chasse aux œufs : plaisir et gourmandise

La chasse aux œufs de Pâques est une tradition ludique et festive, appréciée de tous. À l'origine, il s'agissait de véritables œufs de poule, décorés ou non, cachés dans les jardins ou les maisons. Aujourd'hui, les œufs en chocolat les ont remplacés, mais la tradition de la chasse reste un moment fort des célébrations pascales.

Pour accompagner les chocolats noirs, un vin doux naturel, comme un Banyuls avec ses arômes de fruits cuits, de fruits secs, de moka, mettra en valeur la finesse du chocolat. Un Maury sera également adapté. Pensez aussi à un porto tawny ou vintage.

Vous voulez découvrir un vin différent ? Mon accord chou-chou : un Recioto della Valpolicella sur une forêt noire ! C'est un vin passerillé c'est-à-dire que les raisins, après récolte, vont sécher naturellement dans des locaux aérés pendant 100 à 140 jours avant d'être pressurés et fermentés. Le résultat est un vin rouge moelleux, complexe, gourmand avec des tanins très fins. Parfait sur des desserts chocolatés et des desserts à base de fruits rouges et noirs.

Votre choix s'est porté sur un dessert au chocolat au lait et/ou au praliné, laissez-vous tenter par un Riesling, un Rivesaltes ambré aux arômes complexes de noisette, de pain d'épice et de fruit confit. Si vous tenez vraiment aux bulles, un crémant de Loire ou un champagne demi-sec apportera une touche de raffinement.

Sur un dessert léger et gourmand à base de chocolat blanc et de fruit exotiques, osez un vin blanc liquoreux en AOC Alsace Gewurztraminer vendanges tardives. Avec ses notes de fruits exotiques (litchi, fruit de la passion) et son équilibre sucrosité et fraîcheur.

Une bière maltée et douce ou, au contraire, sombre et rôtie afin de faire ressortir le côté rôti du chocolat noir et du cacao. Les stouts sont un choix parfait, car ils ont une saveur légèrement chocolatée et un taux d'alcool plutôt léger. Ils ne sont pas trop sucrés et ne viennent donc pas dominer la douceur du chocolat. Sur le chocolat au lait, une bière ambrée ou brune. Sur le blanc, une Kriek légère ou une Sour.



Sans alcool, un thé vert grillé sur un dessert chocolaté, sur du chocolat blanc un Bai Hao Wulong (Wulong semi-oxydé) et un thé rouge Gonfu du Qimen sur du chocolat noir (le même que pour l'agneau).

Joyeuses Pâques et bon appétit !

Proposé et co-écrit par Stéphanie Dulong, conseillère en sommellerie et animatrice œnologique.
<https://evinescence.fr/>

AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que :

La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.

L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.

L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né. L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.

Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.

Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.

Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.

CHALLANS Salle du Grand Palais de la Foire Samedi 3 et dimanche 4 mai

Salon des Vins et Produits des Terroirs

Le 15^e salon des vins et produits du terroir revient les 3 et 4 mai Salle du Grand Palais de la Foire de Challans.

Vos vigneron de toutes les régions viticoles de France seront présent avec quelques petits nouveaux.

La gastronomie ne sera pas en reste.

Infos pratiques :

Salle du Grand Palais de la Foire
de 10h à 19h - Entrée : 2€
Infos au : 06 07 28 93 06



ENTRÉE GRATUITE
pour 2 personnes
au 15^e Salon des Vins
& Produits des Terroirs
CHALLANS - Salle du Grand Palais
Samedi 3 et dimanche 4 mai
Sur présentation de ce coupon

La Cocotte

Maraichine

Spécialité cuisses de grenouilles



Ouvert du mardi au samedi le midi

Nos formules

NOUVEAU!
Formule complète du midi 18,90€
Du mardi au vendredi le midi

Buffet d'entrées
2 plat au choix
Un fromage ou un dessert
Le samedi midi et soir 25€

À la carte

Formule complète en semaine 25€
Formule complète le samedi 27€

Cuisses de grenouilles
Pièce du boucher
Poisson du moment

Plats à thèmes

Judi 03 avril Tête de veau 18,50€ la part
Mardi 08 avril Couscous Royal 3 viandes
et légumes frais 19,50€ la part

Salle privatisée

Evènements familiaux,
Anniversaire, Mariage,
Baptême, Séminaire...
Avec ou sans hébergement (Chambre à partir de 59€)

La Cocotte
Maraichine

BLIND TEST ET KARAOKE
VENDREDI
11 AVRIL
à partir de 19 h

Cassoulet au canard maison
et un dessert

Soirée blind test et karaoké
animée par Titof
pendant et après le repas

25€/pers.



MENU DE PÂQUES
DIMANCHE
20 AVRIL

Cassolette de la mer
ou Salade de gésiers
Dos de cabillaud
à Souris d'agneau au romarin
Assiette de fromage
Tiramisu ou Crème brûlée

29€/pers.



Hôtel Chambre
à partir de 59€

Consultez notre page Facebook
la cocotte maraichine pour nos programmes



1 Rue de l'Océan - Soullans - 06 31 76 77 08 - 02 51 35 40 25



Gigot d'agneau confit 8 heures à l'huile d'olive

Ingrédients

Pour 6-8 personnes
 Un beau gigot d'agneau de 2,5 kg
 500 g de carottes
 2 branches de céleri
 250 g de pommes de terre à chair ferme
 8 échalotes allongées
 2 oignons
 25 cl de vin blanc sec
 2 c. à s. de fond de veau en poudre
 1 bouquet garni
 20 cl d'huile d'olive
 3 c. à s. d'huile d'olive
 Sel, poivre du moulin

Préparation

Préchauffer votre four à basse température 100/120 °C.
 Préparer votre gigot d'agneau, dont l'os aura été coupé au préalable par votre boucher, en le badigeonnant d'une cuillère à soupe d'huile d'olive, puis réserver.
 Peler les carottes et les couper en dés. Peler les pommes de terre et les trancher en rondelles uniformes. Effiler les branches de céleri et couper en fins bâtons.
 Émincer les oignons.
 Faire chauffer les 20 cl d'huile d'olive et faire rôtir le gigot sur toutes ses faces à la cocotte en fonte.
 Arroser le gigot d'agneau de vin blanc lorsqu'il est bien doré de tous les côtés.
 Baisser le feu, puis ajouter le fond de veau qui aura été dilué auparavant dans 20 cl d'eau bouillante. Saler et poivrer, puis ajouter les carottes, les pommes de terre, les oignons, le céleri branche, et les échalotes entières et non pelées.
 Couvrir la cocotte et mettre au four pour 4 heures.
 Au bout des 4 heures, sortir la cocotte, retourner le gigot d'agneau, bien mélanger les légumes et ajuster le bouillon s'il s'est trop évaporé. Remettre au four pour 4 nouvelles heures. Sortir du four et arroser des deux dernières cuillères à soupe d'huile d'olive.
 Servir aussitôt en posant le plat de gigot d'agneau confit sur la table de service. Ce plat se sert à la cuillère tellement la viande est confite et tendre. Servir avec les légumes confits, eux aussi, dans le jus de viande... et une bonne salade verte assaisonnée d'une vinaigrette plutôt acide pour contrebalancer le gras du plat en chatouillant vos papilles.

Bonne dégustation



Mon Cochon à Dorer

07 50 51 07 06
moncochonadorer@gmail.com

Pour tous vos événements :
 Anniversaire, Mariage, fête de famille ou associative...
 De 50 à 300 personnes.

Produits du terroir : Cochon grillé, Agneau, Poulet.
Légumes au choix : Moquette de Vendée, Pomme de terre, Ratatouille.

Réservation par téléphone ou par E-mail.

Bon à savoir...
 Rôtisserie au feu de bois avec remorque mobile





La Grand' Roche

17 Av. de la Grande Roche
 85470 Brétignolles-sur-Mer - 02 51 90 15 21

Nul ne résisterait au plaisir de s'installer au soleil, sur cette grande terrasse, devant la mer, pour goûter nos belles assiettes. Si le temps se couvre, la grande salle s'ouvre aussi sur ce grand panorama maritime. L'océan est également présent sur la table avec des produits de nos criées Vendéennes. Le terroir n'est pas absent, à vous de découvrir ces plats sur la nouvelle carte.

Les spécialités : Fruits de mer, Filet de canard Burgaud, Poulet fermier de Challans, foie gras Soulaud.

Pour tous renseignements : 02 51 90 15 21
www.restaurant-lagrand-roche.com

Bon à savoir...
 Venez découvrir notre nouvelle carte



Le Glajou

Chemin de la Suze
 85300 Le Perrier
 Tél. 02 51 68 11 64

Notre restaurant, situé dans un cadre idéal, au cœur du marais vendéen, vous propose une cuisine traditionnelle et des spécialités du marais. Nous disposons d'une grande salle de réception avec parquet ; idéale pour vos mariages, repas de famille, association... N'hésitez pas à nous contacter.

A déguster, grenouilles et anguilles grillées sur sarments de vigne.
Menus à la carte à 24€, 30€ et à 41€
le.glajou@sfr.fr • Facebook Le Glajou
Fermé le lundi et le mardi.

Bon à savoir...
 Le vendredi soir : formule anguilles grillées à volonté. Pensez à réserver !



HELIX GOURMET

Escargots élevés et cuisinés à la ferme depuis 1993

Vos escargots sont présents :

- LE PERRIER au marché fermier le dimanche 6 avril
- ST GILLES CROIX DE VIE Salon à la conserverie du 11 au 13 avril en journée
- ST HILAIRE DE RIEZ au marché de SION le vendredi 18 avril le matin
- MOULLERON LE CAPTIF le 16 avril de 17h à 21h
- SABLES D'OLONNE aux halles de la CHAUME tous les jeudis et dimanches matin (sauf le 6 et le 13 avril)
- LA ROCHE SUR YON aux halles en extérieur tous les samedis matin dans mon camion (sauf le 12 avril).

PORTES OUVERTES DE VOS ESCARGOTS DIMANCHE 11 MAI DE 10H À 18H

Vente à la ferme le vendredi après-midi de 15h à 18h Possibilité de livraison au retour des marchés
escargotmorea@yahoo.fr 07 85 99 77 29
 2 l'Augizière • 85190 Beaulieu sous la Roche




La Maison de l'Éclusier vous accueille 7 jours / 7 !!

Menus à 25€
28€50 - 38€50

Pour l'apéro

Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
Accras de Morue maison : 12,50€
Mix accras et friture de Joëls : 12€
Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
Planche Jambon Ibérique : 13€50
Planche Jambon Ibérique et Tome de Pays : 14€50
Punch maison* 14 cl. : 7,50€
Sangria maison* 14 cl. : 7,50€



68€
Pour 2 pers.

Les pommes de terre nouvelles sont arrivées !

Nos repas à thème

Tous les premiers
vendredis et samedis du mois
Tête de Veau

Tous les deuxièmes
vendredis et samedis du mois
Couscous

Tous les troisièmes
vendredis et samedis du mois
Paella

Tous les quatrièmes
vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti



À emporter

Saumon fumé (250g) : 18€
Saumon fumé (500g) : 30€
Accras de Morue (11 pièces) : 9,50€
Beignets calamar (11 pièces) : 9,50€
Anguilles fumées (100g) : 8€
Magret de canard fumé (150g) : 12€50
Foie gras maison (250g) : 35€
Foie gras maison (500g) : 59€



Choucroute de la mer

Pensez à réserver !

02 40 21 10 27

Le Port du Collet - 44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr

MB MARINA BAY L'océan à votre table !



Spécialités

Fish & Chips
Pièce de Bœuf grillée, frites
Beignets de Calamars
Accras de Morue



Dégustation d'huitres à toute heure



Plateaux de fruits de mer
Sur place ou à emporter



Homards et crabes en vivier

Glaces artisanales du Gœc de l'Air Marin

Les plats « stars » du moment

Plateau de fruits de mer Royal - Sole meunière - Moules de l'île Dumay
Sardines grillées de St Gilles - Anguilles fumées - Saumon fumé maison
Nouveau : Les pommes de terre nouvelles sont arrivées !

Ouvert 7j/7 - Service en continu le dimanche

2 Quai Jean Mounès | Port du Collet | Les Moutiers en Retz | 02 40 64 68 93

Pâté Berrichon (Pâté de Pâques)

Ingrédients

Pour 6 personnes
 500g de viande hachée
 (porc et veau)
 600g de pâte brisée ou feuilletée
 150g de lard
 7 œufs
 1 gousse d'ail
 2 échalotes
 Persil, thym, sel, poivre, muscade
 1 œuf frais
 1 jaune d'œuf pour la dorure
 1/2 verre de vin blanc doux (facultatif)

Préparation

Faire cuire 5 œufs durs, les refroidir, les écaler et les couper en deux.
 Hacher finement les échalotes, l'ail et le persil.
 Dans un saladier, mélanger les viandes hachées, l'œuf frais entier, le hachis d'herbes, le sel, le poivre et la noix de muscade.
 Pour plus de saveur, vous pouvez ajouter 1/2 verre de vin blanc doux (facultatif).
 Étaler la moitié de la pâte en un rectangle épais.
 Disposer une couche de farce au centre de la pâte, puis aligner les œufs durs coupés en deux sur toute la longueur.
 Recouvrir avec le reste de farce.
 Recouvrir avec la seconde moitié de pâte et bien pincer les bords pour souder.
 Battre le jaune d'œuf et badigeonner toute la surface du pâté.
 Décorer en faisant des motifs avec la pointe d'un couteau et percer quelques trous pour laisser la vapeur s'échapper pendant la cuisson.
 Enfourner dans un four préchauffé à 180°C pendant environ 50 minutes à 1 heure.
 Si le pâté dore trop vite, le recouvrir d'une feuille de papier aluminium.

Servir tiède ou froid avec une salade verte.

Bonne dégustation

Omelette Pascale

Ingrédients

Pour 4 personnes
 250 g de lard coupé
 ou lardons nature
 8 œufs
 2 boudins noirs
 2 oignons
 Huile d'olive
 1 botte d'asperges vertes
 Sel, poivre

Préparation

Laver et éplucher légèrement les asperges, puis les couper en petits morceaux.
 Émincer finement les oignons.
 Mettre les asperges et les oignons dans une poêle à feu doux.
 Une fois les légumes cuits, ajouter le lard et faire rissoler à feu doux jusqu'à ce qu'il soit doré.
 Retirer la peau des boudins noirs et les couper en morceaux.
 Ajouter le boudin au mélange légumes et lard, puis faire rissoler le tout à feu moyen.
 À la fourchette, battre les œufs en omelette.
 Verser sur les boudins et cuire quelques minutes selon votre goût.

Régalez-vous !



Le Bien Heureux



14 av. des Demoiselles
 85160 St Jean de Monte
 Tél. 02 51 58 55 27



Don à savoir...

Fermé
 le lundi soir
 et le mardi

Le Bien Heureux rouvre ses portes pour cette nouvelle édition 2025 !

Cette nouvelle brasserie au décor cosy et convivial qui reflète des allures de brasserie parisienne vous emporte pour une cuisine faite maison, à base de produits locaux et de saison.

Ici on aime mettre à l'honneur des plats traditionnels tels que l'os à moelle, ou le fameux jarret rôti à la bière, on aime aussi le filet de bœuf sur pierre accompagné de ses frites maison.

Côté mer, on apprécie le poisson du marché qui varie selon

l'arrivage de la criée, ou les incontournables fish and chips. Si on ajoute à tout ça des desserts succulents, une carte des vins fort sympathique, un accueil chaleureux et la bonne ambiance qui règne, il ne reste plus qu'une chose à faire : aller vous restaurer au « Bien Heureux » !

À tester urgemment !!!!

Ouvert de midi à 14h30
 et de 19h à 22h

Menu du jour :
 Entrée / plat
 ou plat + dessert
 à 19,90 €
 Entrée + plat
 + dessert
 à 24,90 €

Profitez, c'est la saison des amoureux !

Notre engagement à vos côtés : Rencontres sécurisées · Accompagnement personnalisé



Jolie blonde, femme attachante, dynamique et pétillante, souhaitant un compagnon qui lui parlera avec sincérité, de l'avenir et du bonheur. Elle est prête pour vous rencontrer et à vivre de beaux projets à deux ! **44 ans**, divorcée, employée. Réf F 0401

Angèle, 54 ans, divorcée, agent de maitrise, tout va bien dans sa vie. Elle aime la campagne, jardiner, bricoler, recevoir les amis. Il lui manque juste le bonheur d'avoir dans son cœur un homme authentique pour dialoguer, ressentir cette douce complicité et projets de vie à deux. Etes-vous cet homme ? Réf F 0402



Son physique enchante votre regard. Sympathique **62 ans**, libérale, divorcée, aime la mer, la musique, les balades, et n'a pas renoncé au bonheur ! Elle serait heureuse de vous rencontrer, vous qui êtes curieux de la vie, dynamique pour partager ensemble toutes les douceurs de la vie. Réf F 0403



Cette femme a beaucoup de charme et de douceur. Retraitée, veuve, **67 ans**, Christine, a une vie plutôt sympathique. Elle espère rencontrer un homme qui souhaite comme elle s'engager progressivement dans une vie de couple. Elle vous espère tendre, élégant, joyeux pour s'épanouir à vos côtés. Réf F 0404

«**La vie est devant nous, riche de toutes ses promesses.** Retraitée, veuve, **74 ans**. On me dit positive, vraie, attentionnée et douce. J'ai hâte de faire votre connaissance, bienveillant et communicant, avec le même désir de croire à un nouveau bonheur.» Réf F 0405

Élégante, romantique, altruiste, elle a le goût de l'échange. Elle aime toutes les activités tant qu'elles sont partagées. Un compagnon sincère, tendre, simple et convivial serait son parfait Binôme. **77 ans**, veuve, retraitée Réf F 0406

Allure moderne et décontractée, divorcé, secteur logistique, **48 ans**, il fait de la course à pied, adore cuisiner, bricoler, se balader, aller au resto, ciné. Ouvert d'esprit, il souhaite faire la rencontre d'une femme pétillante, positive, pour partager ensemble un Avenir à deux, rempli de complicité et d'Amour tout simplement. Réf F 0407

Au-delà de son physique sportif, vous découvrirez un homme tout à fait intéressant et passionnant. Il aime la découverte, le dialogue et les rapports humains. Il imagine le bonheur complice qu'il partagera avec vous. **55 ans**, divorcé, cadre, il a hâte de faire votre connaissance ! Réf F 0408

De magnifiques yeux couleur azur, un charme certain, souriant, 61 ans, divorcé, retraité. Il

aime voyager, jeux de société, les sorties diverses. Il a envie d'affection, son désir, rencontrer une femme tendre, simple dans sa façon de vivre pour partager ensemble une retraite à deux ensoleillée, remplie de bonheur et de «complicité». Réf F 0409

Dynamisme et bonne humeur sont les traits de caractère qui définissent le mieux Christian, **68 ans**, veuf, retraité. Il adore cuisiner, jardiner, marcher, les balades en camping-car. Il apprécie la vie et saura vous faire plaisir. Il a envie de vivre une belle relation avec une femme avec des belles qualités de cœur. Réf F 0410

Cheveux poivre et sel, un beau regard, Jean, 72 ans, veuf, retraité. Actif, il adore, rando, pêche, danse, théâtre, ciné, mais aussi cuisiner, lire. Il souhaite rencontrer une femme dynamique, attentionnée, ayant affinités communes pour profiter à Deux des plaisirs de la vie. Réf F 0411

Homme de goût et un amoureux de la vie. Il entretient sa forme physique par le sport et une bonne hygiène de vie. Il apprécie particulièrement les voyages, la découverte et les sorties culturelles. Il sera sensible au charme d'une femme féminine, douce et sincère. Claude, **78 ans**, divorcé, retraité. Réf F 0412

UniCentre



OUI je suis intéressé(e) par l'annonce réf. : et souhaite être contacté(e) pour un entretien GRATUIT

M. Mme Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____ / ____ / ____

Célibataire Veuf(ve) Divorcé(e) Séparé(e) Ville : _____ Téléphone : ____ / ____ / ____

UNICENTRE Cabinet Céline ADAM | 24 rue des Flandres Dunkerque 85000 LA ROCHE SUR YON | 07 70 03 88 06

Une Grande nouvelle à vous annoncer !

Le FILON mag

arrive bientôt en Sud Ouest Vendée

Vous êtes un professionnel, vous cherchez une communication efficace pour votre entreprise ?
Profitez de l'offre découverte à prix attractifs...
Contactez Eric au 06 77 17 38 02
eric@lefilonmag.com **pour en savoir plus.**

Nous recherchons des distributeurs indépendants avec véhicule sur le secteur Sud Ouest Vendée
Envoyez votre candidature à
distribution@lefilonmag.com

Les journées de la BD

35^e édition

Les 26 et 27 avril

Le Pellerin (44)

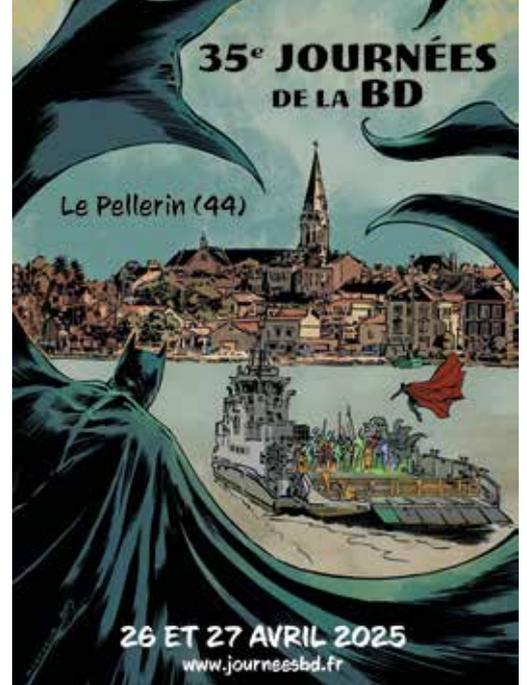
Vous n'y croiserez peut-être pas Batman en chair et en os, mais certainement Stefano Raffaele, l'auteur italien de l'affiche qui œuvre depuis de nombreuses années aussi bien dans le comics que dans la Bande Dessinée européenne.

46 auteurs !

Il sera accompagné cette année par 45 auteurs aux styles et univers variés allant de la BD jeunesse à la BD historique en passant par un peu de science fiction ou d'aventures maritimes. Parmi eux, vous rencontrerez des auteurs reconnus, mais vous pourrez aussi faire la connaissance d'auteurs en devenir.

Également au programme :

- Exposition «Traversées - La route de l'aventure» : Planches originales de Lucas Vallerie issues de son album racontant les histoires de migrants en Méditerranée ayant pris la «route de l'aventure» et recueillies sur le Geo Barents. Témoignage en dessin et en photo depuis le Geo Barents.
- Exposition «Vick et Vicky 30 ans»
- Exposition des participations au concours de planches sur le thème : «Super-Héros au quotidien»
- Atelier manga (atelier manga payant sur inscription à laureta-vernini@hotmail.fr).
- Table ronde : Rencontre autour



de la revue Ebullition(s), le cahier illustré de la recherche. Discussion autour de la vulgarisation scientifique par le biais de dessin de presse et de la BD.

Plein de BDs

Des BDs d'occasions : deux libraires de BD d'occasions seront présents pour vous permettre de dénicher «l'album qu'il vous manque depuis des années» et d'autres trésors.

Tonnerre de Bulles !

Yannick éditeur de cette revue proposant des interviews d'auteurs, ne manquera pas de vous apprendre des tas de choses sur le monde du ge art.

Ebullition(s)

Revue scientifique proposant des articles de vulgarisation scientifique par le biais de dessin de presse et de la BD

Maisons d'éditions

Astibouille, Editions Rouquemoute, Editions Ptit Louis, La FÉE Emer Editions, Solo-Moon Editions

Libraires spécialisés

Les librairies Japanim reviennent également vous proposer un espace dédié au manga sur le festival. Ces libraires spécialistes seront là pour vous guider dans la multitude d'univers existants sous la bannière finalement très générale de manga.

Sans oublier, la librairie temporaire des Journées de la BD : Elle est mise en place le temps du festival par les Journées de la Bd en collaboration avec les libraires de la Mystérieuse Librairie Nan-

taise. Gérée par l'association, vous y trouverez évidemment les albums des auteurs présents mais aussi une sélection plus générale, des nouveautés et de la BD engagées.

Bref, de quoi trouver votre bonheur !

Alors, Mesdames et Messieurs, Bédéphiles avertis ou lecteurs occasionnels, venez rencontrer quelques uns de vos auteurs favoris ou en découvrir de nouveaux.

Fred de la BD

Retrouvez la liste des invités, le programme et toutes les infos pratiques sur le site :

www.journeesbd.fr

FABRICATION ARTISANALE DANS NOS ATELIERS

LIVRAISON MONTÉE

- CUISINES D'ÉTÉ
- POOL HOUSES
- DOUBLES CABINES DE PLAGE
- LOCAUX TECHNIQUES

Abris + préau

Toilette sèche

Location de box à votre domicile

Émeric JANIÈRE ☎ 06 73 84 49 05
Freddy RAVON ☎ 06 32 28 52 70
 10 rue Lavoisier
 85190 VENANSULT
 contact@abris-box.fr
 www.abris-box.fr

ABRIS BOX

Infos pratiques :

Samedi 26 avril de 10h à 19h
Dimanche 27 avril de 10h à 18h
Espace René-Cassin,
1 boulevard Jean Monnet,
44640 Le Pellerin

Tarifs :

Adultes : 4 euros
Enfants (-12 ans) : gratuit
Bar et restauration sur place*

**Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

Nadine Fleurs

La Maison du Végétal



+ de 1000
suspensions
florales!

Portes Ouvertes

Ouvert
tous les jours
de 9h à 12h30
et de 14h à 19h

Ouvert les 1^{er} et 8 mai
de 9h à 19h

du vendredi 25 avril
au dimanche 11 mai inclus

Des **CONSEILS**,
Un **GRAND CHOIX**
parmi + de 200 000 plantes!
Géraniums et Lierres - Plants à massifs
Plantes vivaces - Plants de légumes
Arbustes - Plantes vertes et fleuries
Compositions florales (Mariage - Deuil)

Fleurs coupées - Poteries

Arbres à nuage,
Oliviers, palmiers

La **GARANTIE**
QUALITE d'un
producteur local



Distributeur
24h/24

Grande
Tombola

Nombreux lots

Route de Machecoul à Bourgneuf - 44580 Villeneuve en Retz

Tél. : 02 40 21 49 23

 Florajet

 L'AGITATEUR FLORAL

Comment rester serein, dans un contexte instable ?

Proposé et co-écrit par Nicolas Engelstein,
instructeur de pleine conscience
et en intelligence émotionnelle, certifié M.B.S.R. et M.B.E.I.
(Mindfulness Based Stress Reduction et Mindfulness
Based Emotional Intelligence)
et auteur régulier pour Le FILON Mag.

La pleine conscience, un refuge face aux incertitudes du monde

Un monde en turbulence : l'impact des incertitudes sur notre santé mentale

Nous vivons une époque marquée par des bouleversements sans précédent : crises politiques, tensions économiques, conflits géopolitiques et dérèglements climatiques.

Ces défis, souvent amplifiés par les médias et les réseaux sociaux, peuvent générer un sentiment d'impuissance, d'anxiété, voire de désespoir.

Face à cette angoisse collective, il est plus que jamais essentiel de trouver des outils pour préserver notre équilibre intérieur.

Comme le disait Sénèque : «Ce qui trouble les hommes, ce ne sont pas les choses, mais les jugements qu'ils portent sur les choses.» En effet, ce n'est pas tant l'incertitude elle-même qui nous affecte, mais la manière dont nous y réagissons.

Confronté à l'inconnu, notre esprit a tendance à anticiper le pire, à ruminer et à se perdre dans des scénarios catastrophiques. Ce mécanisme, bien que naturel, peut nuire à notre santé mentale, créant un cercle vicieux de stress et d'anxiété.

C'est ici que la pleine conscience entre en jeu. En nous ancrant dans le moment présent, elle nous aide à prendre du recul face à nos pensées et émotions, nous permettant de retrouver un équilibre intérieur, même lorsque le monde extérieur semble chaotique.

La pleine conscience : un outil puissant pour naviguer dans l'instabilité

La pleine conscience est bien plus qu'une simple technique de relaxation. C'est l'art de porter son attention sur l'ici et maintenant, sans jugement.

Dans un contexte d'incertitude, elle devient un véritable refuge pour notre santé mentale. Voici comment elle peut nous aider :

Apaiser l'anxiété :

La pleine conscience permet de briser le cycle de la rumination. En concentrant notre attention sur des éléments sensoriels, comme la respiration ou les sensations corporelles, nous ramenons notre esprit à l'instant présent.

Ce retour au «ici et maintenant» est un antidote puissant contre les scénarios catastrophiques qui nourrissent l'anxiété.

Cultiver la résilience :

En nous aidant à accepter ce que nous ne pouvons pas changer, la pleine conscience renforce notre capacité à rebondir. Elle nous apprend à agir sur ce qui dépend de nous et à lâcher prise sur ce qui échappe à notre contrôle. Cette capacité à se détacher des événements externes, tout en restant ancré dans nos valeurs, est essentielle pour traverser les turbulences.

Retrouver un sentiment de sécurité intérieure :

Dans un monde instable, la pleine conscience nous permet de créer un espace intérieur de calme et de stabilité. Même lorsque l'extérieur est agité, nous pouvons trouver refuge dans notre propre centre, comme une ancre qui nous empêche de dériver.

Suite en page 42



PAYSAGISTE

Entretien

Création

Florian
CHAIGNEAU
Concept & Design Extérieur

Elagage - Abattage - Clôture - Terrasse
Béton désactivé - Fontaine - Cascade



Imaginons votre jardin !

ZA du Rampy - 10 rue des Artisans
La Barre de Monts
florian.chaigneau@gmail.com
www.chaigneupaysagiste.fr



02 28 17 55 56
06 27 92 24 41

Crédit
d'impôt
SAP 50 %



8 Rue du Parc de Pont Habert
85300 Sallertaine



www.challans-alu.com



CHALLANS ALU
MENUISIER POSEUR



PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

- Poses d'ouvertures ALU/PVC/Bois
- Portes d'entrée
- Portails
- Clôtures
- Abris de piscine
- Carports et Pergolas
- Portes de garage
- Store bannes
- Volets battants et roulants
- Gardes-corps
- Séparations de balcon
- Remplacement de vitrages



Pour tout renseignement, contactez-nous au 02 51 93 12 92 ou par mail à contact@challans-alu.com

42 Bien dans son corps, bien dans sa tête

« Il y a quelque chose de merveilleusement audacieux et libérateur à dire oui à toute notre vie imparfaite et désordonnée. »

Tara Brach

Suite de la page 40

Les bienfaits prouvés de la pleine conscience

L'impact de la pleine conscience sur la santé mentale face à l'incertitude a été largement étudié. Les recherches montrent que cette pratique régulière peut réduire les symptômes de dépression, d'anxiété et de stress. Elle améliore également la concentration et la régulation émotionnelle, des compétences essentielles pour naviguer dans un monde en constante mutation.

Comme l'a écrit Jon Kabat-Zinn, pionnier de la pleine conscience : « Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez apprendre à surfer. » Cette métaphore illustre parfaitement comment la pleine conscience nous aide à accepter l'incertitude sans être submergé par elle.



Conclusion : Trouver la paix en soi, malgré le chaos extérieur

Dans un monde imprévisible, la pleine conscience nous offre un ancrage précieux. Elle ne résout pas les problèmes politiques, économiques ou géopolitiques, mais elle nous permet de les aborder avec plus de clarté, de calme et de compassion.

En cultivant cette pratique, nous apprenons à vivre avec l'incertitude, sans nous laisser

submerger par elle. Nous découvrons que, même dans les moments les plus sombres, il est possible de trouver en soi une lumière.

La pleine conscience ne consiste pas à ignorer la réalité du monde qui nous entoure, mais à l'accepter avec ouverture et sérénité. Elle nous offre un espace mental pour prendre du recul, évaluer nos réactions et répondre de manière plus consciente et équilibrée.

Comme le disait Gandhi : « Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde. » Et si ce changement commençait par un esprit plus serein et un cœur plus ouvert ?

Dans l'incertitude du monde, la pleine conscience nous permet de trouver une stabilité qui nous aide à agir avec plus de sagesse et de compassion.

Nicolas Engelstein

Pratique : Une méditation pour retrouver la sérénité

Créez votre propre refuge

- 1 Installez-vous confortablement :**
Trouvez un endroit calme où vous ne serez pas dérangé. Asseyez-vous ou allongez-vous, fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes.
- 2 Ancrez-vous dans le présent :**
Portez votre attention sur votre respiration. Observez l'air qui entre et sort de vos poumons. Si des pensées surgissent, accueillez-les sans jugement et ramenez doucement votre attention sur votre souffle.
- 3 Visualisez un lieu sûr :**
Imaginez un endroit où vous vous sentez en sécurité et en paix. Cela peut être un paysage, une pièce ou un souvenir reconfortant... Autorisez votre esprit à créer librement. Ressentez la tranquillité de cet endroit.
- 4 Lâchez prise :**
Prenez conscience des choses que vous ne pouvez pas contrôler. Visualisez-les comme des nuages qui passent dans le ciel, sans chercher à les retenir.
- 5 Terminez avec bienveillance :**
Souhaitez-vous de la paix et de la force. Souhaitez la même chose aux autres, y compris à ceux qui traversent des difficultés dans le monde.

AVERTISSEMENT

La pratique de la Pleine Conscience, aujourd'hui reconnue et utilisée dans le milieu médical traditionnel, peut contribuer à votre développement personnel. Elle ne doit en aucun cas se substituer à un traitement médical et en cas de doute, veuillez vous rapprocher de votre médecin traitant.

Si l'immense majorité des instructeurs sont certifiés et dénués de toute intention malveillante, vous pouvez, comme dans les nombreux domaines qui travaillent sur l'émotionnel, rencontrer une personne mal intentionnée. À aucun moment, le praticien ne doit user de son rôle de guide pour influencer sur votre vie quotidienne, vos croyances, vos relations ou vos finances ! Vous devez vous sentir libres de pratiquer ou non, sans aucun jugement ou pression de notre instructeur.

Le FILON Mag vous encourage à rester vigilants et critiques, en refusant ce qui n'est pas « votre choix ».

Pour plus d'informations : www.miviludes.interieur.gouv.fr (Mission Interministérielle de Vigilance et de Lutte contre les Dérives Sectaires)



Vers la méditation

Nicolas Engelstein

Instructeur en méditation de pleine conscience
Certifié M.B.S.R.

Adhérent à l'Association Française des Enseignants M.B.S.R.
Membre actif de Mindfulness Solidaire
et de Initiative Mindfulness France



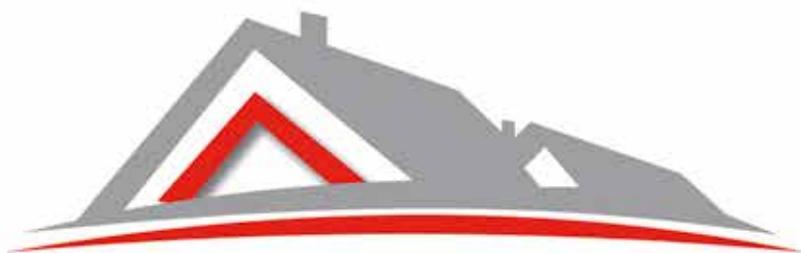
06 50 24 19 30 | contact@verslameditation.fr

www.verslameditation.fr

Auteur et contributeur sur l'application

Petit Bambou avec le programme "Le Cycle du Roseau"

Nettoyage & Entretien Professionnel



GABARD COUVERTURE

Votre toit
comme neuf !

COUVERTURE

NEUF/RÉNOVATION

TOITURE

NETTOYAGE/ENTRETIEN

FACADE

NETTOYAGE/ENTRETIEN

PEINTURE

EXTÉRIEURE

ZINGUERIE



DEVIS GRATUITS

44 rue Jean Perrin - Pôle Activ' Océan - 85300 Challans

06.68.19.86.54

85gabard@gmail.com

www.gabard-couverture.fr

44 Regard sur...



Escape game à Saint Gilles Croix de Vie

Récemment installé à St Gilles Croix de Vie, ESCAPE YOURSELF vous accueille dans ses trois salles familiales aux scénarios variés, adaptées à tous les publics et accueillant de 2 à 6 joueurs. Votre mission : résoudre des énigmes et trouver des indices pour vous échapper en 60 minutes. Parfait pour un moment amusant entre amis, en famille ou pour des événements spéciaux (team building, EVJF...).

Vous êtes plutôt ?

- Bonnet d'âne : l'heure est grave, votre (mauvais) bulletin scolaire va être remis à vos parents... à vous de le récupérer pour éviter la punition.
- Faire sauter la banque : enfiler vos chapeaux de gangsters et attaquez vous au coffre de la banque la plus inviolable du monde !
- Les mille et une nuits : votre meilleure amie Shéhérazade a besoin de vous... arriverez vous à l'aider ?

Escape Yourself Saint Gilles Croix de Vie est ouvert toute l'année (7j/7) de 10h à 22h.

Les moins de 16 ans et les étudiants bénéficient d'une réduction sur présentation d'un justificatif.

Vous vous sentez d'attaque pour tester votre esprit d'équipe et vivre une expérience inoubliable ? N'hésitez plus et réservez vite votre session !

Egalement disponible : notre coffret cadeau pour offrir une session et faire plaisir à vos proches



ESCAPE YOURSELF
32 rue des Couvreur
85800 Saint Gilles Croix de Vie
07 55 55 08 27
sgxv@escapeyourself.fr
sgxv.escapeyourself.fr



Evexia Services, faciliter votre vie au quotidien

Après 35 années passées en tant que consultant informaticien, il était temps pour moi de redonner un nouvel élan à ma vie professionnelle plus en lien avec l'humain.

Il est apparu avec évidence que l'activité de services à la personne était la plus appropriée.

Après quelques immersions métier et un bilan de compétence validant ce choix, j'ai créé ma micro entreprise Evexia Services et j'interviens depuis octobre 2024 sur le secteur de Challans (et ses environs dans une limite de 20 km).

Je propose des prestations de ménage, repassage, préparation de repas, nettoyage extérieur, jardinage et travaux de petit bricolage. Je me définis comme un « homme à tout faire » avec le souci du détail, pouvant prendre en charge la gestion complète d'une habitation (principale ou secondaire).

Mes prestations sont soumises au crédit d'impôt de 50% avec la possibilité de bénéficier de l'avance immédiate (dans ce cas, vous ne payez que 50% de la facture).

Vous êtes intéressé ?

Rencontrons-nous.

Pour cela, prenez rendez-vous par téléphone ou par mail afin de faire connaissance et d'échanger sur vos besoins.



EVEXIA SERVICES
Emmanuel Noury
8 rue des meuniers
85300 Challans
06 86 30 58 45
evexia.services85@gmail.com
Retrouvez-moi sur facebook



Crist'Hétic, infirmière et experte en soins minceur et anti-âge

Le corps féminin traverse plusieurs cycles tout au long de la vie, et chaque étape est marquée par des bouleversements physiques, hormonaux et émotionnels. Ces changements, bien que naturels, peuvent avoir un impact sur notre silhouette, notre peau, et notre santé générale.

En tant que femme, j'ai traversé ces différentes étapes de la vie féminine avec toutes les transformations corporelles qui peuvent être bouleversantes mais aussi révélatrices.

En effet, à mesure que notre corps change, nous prenons conscience de l'importance de prendre soin de soi, d'écouter nos besoins, de nourrir notre bien-être physique et émotionnel, et de comprendre que chaque phase nécessite des soins spécifiques.

Pour avoir envie de prendre soin des autres, il faut commencer par prendre soin de soi, c'est pour cela que je me suis formée aux Soins Minceur et Anti-âge afin de pouvoir tester des technologies innovantes et performantes qui ont fait leurs preuves en Médecine Esthétique comme la Radiofréquence et la Lipocavitation ainsi que les massages drainant et remodelant.

J'ai le plaisir de vous proposer un diagnostic personnalisé gratuit afin d'analyser vos besoins et de vous prodiguer un protocole de soins adapté pour des résultats optimaux et visibles dès les premières séances. Alors prenez un moment pour vous et laissez-moi vous accompagner dans votre quête du bien-être.

Ensemble, nous atteindrons des objectifs grâce à des soins professionnels et personnalisés.

Pour toute cure minceur et anti-âge, la 6^e séance est offerte

CRIST'HÉTIC
49, rue du chêne vert
85230 Saint Urbain
06 30 24 92 56
crist.hetic85@gmail.com
RDV : <https://calendly.com/crist-hetic85>
crist.hetic_85 Crist Hétic



Massages du monde et soins de peau

Qui suis-je ?

Mes formations et mon expérience de 20 ans dans le domaine de l'esthétique m'ont permis de constater que la plupart des soins visages prodigués, restaient figés dans le simple confort, sans réel diagnostic cutané et ce, quelques soient les instituts de beauté et les marques de soins cosmétiques. De même, les nouveaux produits proposés n'ont pas de résultats miraculeux mis à part une hydratation des couches superficielles de l'épiderme et leur bienfaits sont de courte durée. J'ai souhaité alors approfondir mes connaissances à propos du fonctionnement de la peau et en devenir spécialiste, afin de traiter ses affections.

Qu'est ce qu'une Kératologue ?

De part notre hérédité et notre mode de vie, notre peau est unique comme nos empreintes digitales. Une kératologue est une spécialiste du traitement des affections de la peau. Sa pratique des soins du visage et du corps repose sur une connaissance approfondie de la physiologie de l'épiderme.

Quelles sont ses missions ?

- Analyser et diagnostiquer et prendre en charge un état de peau et non un type de peau.
- Rétablir l'équilibre naturel de la peau à travers un traitement personnalisé, correctif et préventif.
- Assurer un suivi post-traitement dans la durée.
- Conseiller les produits adaptés.

Qui est concerné ?

Toutes les personnes affectées par les désagréments mineurs de la peau (tiraillement inconfort, grains de milium, rougeurs, boutons, tâches...) en recherche de résultat.



Anne-Sophie BRENER
Massages du monde - Soins de peau

ANNE-SOPHIE BRENER
Sur rendez-vous en ligne ou par téléphone les lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h30 à 19h
Pôle Santé du Fenouiller
41 rue du Centre
85800 Le Fenouiller
06 33 48 22 11
www.annesophiemassages85.com

Saison 2025...
Encore de nouveaux jeux !!!

LA TÊTE À L'ENVERS

Jeux et Amusements



Pour un moment ludique et convivial en famille ou entre amis.



OUVERT
tous les jours
à partir du 5 avril
pendant toutes les zones
de vacances scolaires de 14h30 à 20h
et jusqu'à 23h le samedi.

La tête à l'envers, un espace unique et familial. 400 m² de jeux : air hockey, basket, cascade, pince peluche, ...
Concept de jeux à tickets. Additionnez des points pour gagner des super lots !



29, avenue des Demoiselles - Saint Jean de Monts
www.latetealenvers.net - Tél. 02 51 58 46 88 - Facebook : La tête à l'envers



- SAINT HILAIRE DE RIEZ & SAINT GILLES CROIX DE VIE -



Fermob



Les Jardins



SALES de rivière



Paves Wandia

MAGASIN
MOBILIER &
DÉCORATION
D'INTÉRIEUR & D'EXTÉRIEUR

32 RUE DU GATINEAU
85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ

KAYOU

02 51 31 95 45
www.kayou-stgilles.fr



2 PARCS

NÉGOCE
& MINÉRAUX
PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

33 ROUTE DE L'AIGUILLON
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE



10^e anniversaire D'ATOUT CUISINES

« Atout Cuisines » l'enseigne phare et dynamique dans le métier de l'agencement de la maison et comptant aujourd'hui plus de 1000 clients sur l'agglomération du pays de St Gilles, fête ses 10 ans.

Créé en 2015, le magasin n'a cessé de se développer, proposant initialement que l'aménagement de la cuisine, celui-ci aujourd'hui propose d'équiper la salle de bains, la buanderie, les placards, dressing, la chambre, le salon et l'entrée de votre maison. Aujourd'hui noté 4.9/5, Atout Cuisines n'a d'autres objectifs que la satisfaction de ses clients.

Pour répondre aux besoins des clients une équipe composée de 3 conceptrices diplômées, prend en charge le projet de A à Z. Elles sont secondées par plusieurs équipes de pose et d'artisans locaux (électriciens, plombiers, carreleurs, plaquistes, menuisiers) afin de vous proposer un projet clé en main.



L'équipe vous accueille :
Le Lundi de 14h30 à 19h
Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h
Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30

Atout Cuisines
Créateur de bien-être

ATOUT CUISINES
105 Route de la Roche
85800 St Gilles Croix de Vie
02 51 55 36 90
www.atoutcuisines.net
contact@atoutcuisines.fr



Je vous accompagne à (re)trouver l'équilibre...

Une véritable passion complétée par de nombreuses années de formation, je pratique l'**hypnose Ericksonienne**, l'**hypnose Causale** et la **Sophrologie**.

J'aime l'idée de métisser les différentes méthodes, enrichir mon savoir-faire, afin de construire une séance personnalisée et adaptée le plus possible au besoin des personnes venant en consultation. L'hypnose est riche, surprenante et toujours en mouvement... que l'on soit « facile » à rentrer dans un état d'hypnose ou sceptique à ce que cela puisse « marcher », il y a toujours une action de changement inattendue ou une mobilisation d'une ressource, que l'on a tous en nous.

Plusieurs symptômes (ou mal-être) peuvent être travaillés par une thérapie brève, **se libérer du stress, vaincre sa dépression, sortir de ses traumatismes (& deuils)**, travailler sur l'**estime de soi** ou simplement retrouver **confiance en soi**... l'hypnose peut vous accompagner à (re) trouver l'équilibre.

Et si vous aussi, vous décidiez d'être aligné avec vous-même ?



Pour en savoir plus ou pour prendre simplement RDV :
www.hypnose-sophrologie-vendee.com



BERTRAND BLOT
Hypnose - Sophrologie
139 avenue de la Corniche
85270 St HILAIRE DE RIEZ
06 70 83 41 14



La réflexologie plantaire

Venez retrouver forme et vitalité avec une séance de réflexologie plantaire.

La réflexologie plantaire est une technique naturelle et manuelle ancestrale qui fait partie des médecines douces et complémentaires. Elle est basée sur le principe suivant : **Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain**, à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps.

Par un toucher spécifique des zones dites « réflexes », je travaille à la dissipation des tensions grâce à des pressions rythmées sur les zones réflexes du pied. Ce toucher transmet les impulsions aux zones réflexes ; elles envoient à leur tour un influx nerveux jusqu'à la moelle épinière, se répercutant par l'intermédiaire de celle-ci sur l'organe correspondant. La réflexologie favorise ainsi le retour à l'équilibre, procure une relaxation globale, prévient et soulage les troubles fonctionnels et stimule les fonctions d'auto guérison de l'organisme.

La réflexologie plantaire agit sur le système nerveux (stress, dépression, mal-être...), respiratoire (sinusite, nez bouché...), endocrinien (thyroïde, pancréas, ovaires...), digestif (maux d'estomac, constipation...). La réflexologie permet de renforcer le système immunitaire, de combattre la fatigue physique et nerveuse, l'insomnie, les troubles de la ménopause. Elle combat les troubles articulaires (torticolis, lombalgie, mal de dos...), elle est une aide précieuse dans la diminution des douleurs de l'arthrose, l'amélioration des problèmes de vue comme la DMLA...

Je suis formée et exerce en cabinet depuis 2014 l'**énergétique chinoise appliquée à la réflexologie plantaire**, ce qui enrichit ma pratique et me permet de réguler les déséquilibres en fonction du Yin et du Yang, et des 5 éléments. **L'énergétique chinoise** est basée sur les études menées en Médecine Traditionnelle Chinoise dont le but est de redonner à l'être humain **toute sa vitalité**. La **reptation des zones réflexes du pied** en fonction des cinq éléments contribue à ramener vers l'équilibre de base (énergie Yin ou Yang) le système ou l'organe concerné par la pathologie ou le déséquilibre.

Pour les affections nécessitant une séance par semaine pendant trois semaines, la quatrième séance de consolidation est offerte.

STÉPHANIE VIOLEAU
36 rue Jean Perrin
85 300 Challans
02 51 60 25 94
www.reflexo-challans.fr
www.docrendezvous.fr



À la découverte de l'hypnose, « Sois, au cœur du changement »

L'Hypnose est souvent très connue grâce à l'hypnose de spectacle, ou les opérations sous hypnose, mais elle est aussi un formidable **outil thérapeutique, facilitateur et accélérateur du changement**. En effet, elle peut aider **adultes, enfants et adolescents**, sur un large champ d'application : se libérer des **peurs, phobies, angoisses, stress, gérer les émotions** et douleurs chroniques, **perdre du poids, surmonter une épreuve de vie** (deuil, rupture, licenciement...), **lever des blocages**, se débarrasser de **comportements qui limitent** dans le quotidien (tabac, grignotage, énorésie...), retrouver un **sommeil** de qualité et bien d'autres choses.

En se combinant avec la **PNL** (Programmation Neuro Linguistique), l'hypnose est utilisée aussi comme outil de **coaching** pour développer les potentialités et capacités de chacun : **confiance en soi, préparation mentale** à un évènement (entretien professionnel, examen), **prise de parole** en public, **organisation, concentration**, passage à l'action...

Il est normal de s'interroger sur le fait d'être réceptif ou pas, mais l'hypnose est un **état propre à chacun et naturel**. Celui-ci est éprouvé tout au long de la journée, par exemple lors d'un trajet en voiture, lorsqu'on est concentré sur une tâche, tous les moments où on est un peu dans sa bulle...

En séance, l'état est induit par l'hypnothérapeute. L'environnement externe est occulté grâce à un état de détente installé, ce qui permet d'être totalement concentré sur ce qu'il y a profondément en soi. De nouvelles lectures de la situation sont possibles, et toutes les ressources internes sont accessibles et peuvent être alors réveillées et donc utilisables.

Seules quelques séances suffisent pour opérer les changements. Ainsi grâce à l'Hypnose, mais aussi la PNL et EFT (acupressure), qui sont d'autres outils de thérapies brèves, **je vous accompagne à votre rythme et en toute bienveillance** vers ce qui vous semble être **votre équilibre et votre mieux être**.

Si vous pensez que l'Hypnose est faite pour vous, contactez-moi au **06 60 25 11 11** ou via le **formulaire de contact** sur mariecouillard.fr Vous pouvez aussi réserver votre séance sur perfective.fr

MARIE COUILLARD
Pôle Activ'Océan
36 rue Jean Perrin - 85300 Challans
contact@mariecouillard.fr



- 1 Visiter le showroom, découvrir notre savoir-faire
- 2 passer un bon moment et papoter autour d'un café
- 3 Voir nos têtes et voir si l'étincelle professionnelles s'active!

**NOUVEAU SHOWROOM
SAINT GILLES CROIX DE VIE**

au moins 3 bonnes raisons
pour venir aux

Vendredi **25 avril**
Samedi **26 avril**
9h-19h

PORTES OUVERTES



VIAUDESIGN
AGENCEUR D'INTÉRIEUR

46 route de la roche
St Gilles.Croix.De.Vie
02.51.55.53.54
WWW.VIAUDESIGN.FR



BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

C'est votre saison, Bélier! Neptune insuffle une énergie créative et audacieuse jusqu'en octobre. Mais attention à ne pas vous laisser emporter par des décisions impulsives ou des idées farfelues. Restez ancré dans la réalité, sauf si vous rêvez de devenir une icône! Canalisez cette intensité pour initier des projets inspirants et marquer votre entourage.



TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

Début avril, l'appel des voyages et des découvertes intellectuelles vous inspire jusqu'au 17. C'est le moment idéal pour explorer, apprendre ou rafraîchir votre image sur les réseaux sociaux. Ensuite, Mars booste votre zone maison: préparez-vous à réorganiser votre espace, accueillir vos proches ou régler des conflits familiaux avec votre enthousiasme contagieux.



GÉMEAUX

(22 mai / 21 juin)

Surveillez vos finances en début de mois et rêvez d'un arbre à billets! Ensuite, place aux idées nouvelles et aux envies d'évasion. Documentaires, projets de voyage ou apprentissages stimulants pourraient occuper vos journées. La pleine lune du 12 avril réveillera votre créativité ou votre vie amoureuse. Profitez-en pour explorer de nouvelles perspectives.



CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Cancer, avril vous invite à ralentir. Les rétrogrades de Vénus et Mercure freinent vos ambitions professionnelles, mais c'est l'occasion de revoir vos priorités. En seconde partie du mois, concentrez-vous sur vos finances: surveillez vos dépenses et rêvez peut-être d'un coup de chance au loto. Restez réaliste et évitez de vous perdre dans des illusions.



LION

(23 juil. / 23 août)

Avril est une aventure spirituelle pour vous, Lion! Neptune vous pousse à rêver grand tout en gardant un pied dans la réalité. Lancez des projets audacieux et inspirez les autres avec votre charisme naturel. Évitez toutefois les idées trop extravagantes, comme ouvrir un studio de cross-fit pour koalas! Laissez parler votre créativité tout en restant pragmatique.



VIERGE

(24 août / 23 sept.)

Vierge, évitez les décisions radicales ce mois-ci à moins d'être prêt à en vouloir aux astres! Jusqu'au 17 avril, élargissez votre réseau et multipliez les rencontres enrichissantes. Ensuite, des projets secrets ou personnels captiveront toute votre attention. Profitez de cette période pour planifier avec soin et poser les bases de vos ambitions futures.



BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Balance, avril est un mois clé pour vous! Mars booste votre carrière jusqu'à mi-avril: osez viser haut et laissez votre audace naturelle prendre la main sur les initiatives. Ensuite, le focus se déplace vers la socialisation et vos rêves personnels. Le tempo s'étire, offrant une occasion idéale pour explorer en profondeur vos désirs spirituels et émotionnels. Un cycle de croissance débute!



SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Scorpion, avril est une période introspective où productivité et relations sont au centre des préoccupations. Neptune pourrait éclairer certains aspects spirituels tout en créant de la confusion au travail ou dans la santé. Prenez le temps de réfléchir avant d'agir ou de prendre des décisions importantes. La prudence sera votre meilleure alliée ce mois-ci.



SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

Sagittaire, prenez le temps de réfléchir à vos passions et objectifs ce mois-ci. Mars booste votre zone financière et encourage une croissance personnelle et professionnelle significative. Sortez de votre zone de confort pour explorer de nouvelles opportunités. Ralentissez le rythme si nécessaire pour mieux aligner vos actions avec vos aspirations profondes.



CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

Capricorne, avril marque un tournant dans vos projets à long terme et relations personnelles. Ce nouveau chapitre spirituel peut apporter clarté ou confusion selon votre approche. Prenez le temps d'évaluer chaque situation avec soin tout en profitant des plaisirs simples du quotidien. Gardez les pieds sur terre tout en explorant vos rêves intérieurs.



VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

Verseau, avril commence sous le signe du travail et de la productivité avant que l'accent ne se déplace vers vos relations personnelles ou professionnelles. Célibataire? Votre originalité pourrait séduire quelqu'un d'inattendu! Neptune stimule créativité et changements durables dans votre quotidien: laissez-vous surprendre par ces énergies transformatrices.



POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

Ce mois-ci, vous vivrez une montée de passion! Si célibataire, des rencontres prometteuses sont à prévoir. Les couples sont invités à rallumer la flamme de leur relation. La fin du mois vous incitera à améliorer votre productivité et votre santé. Attendez-vous à des élans créatifs mêlés à quelques confusions financières: désencombrez votre esprit pour vous placer sous une bonne étoile!

UPI 85 UNION NATIONALE DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS

PROPRIÉTAIRES ENGAGÉS

Propriétaires Bailleurs : NE RESTEZ PAS SEULS !

Nous vous assistons dans vos démarches :

- ➔ Location
- ➔ État des lieux (entrée et sortie)
- ➔ Litiges et expulsions
- ➔ Commission de conciliation

Prenez le temps **DE NOUS CONSULTER,**
Nous prendrons le temps **DE VOUS ACCOMPAGNER.**

Permanence les lundis et jeudis (sur rendez-vous)

238, boulevard Louis Blanc - 85000 La Roche sur Yon - Tél : 02 51 62 74 71
mail : unpi85@orange.fr - Site : www.85.unpi.org

CÔTE & BÔX PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS
LOCATION DE BOX • SELF-STOCKAGE

LOCATION DE BOX GARDE-MEUBLES
EN CENTRE-VILLE / TRÈS SÉCURISÉ

De 1 à 16m²
Accessible 24h/24 et 7j/7
Location sans engagement

jusqu'à **-35%**
sur les 3 premiers loyers pour tout contrat conclu avant le 15 /04 2025

Contact :
Uniquement par téléphone et mail
06 95 97 94 18
contact@coteetbox.fr

13 rue de la Plage ST JEAN DE MONTS www.coteetbox.fr

CREDIT FIT

Trop de crédits ?

Par exemple :

Avant le regroupement de crédit :	
Crédit consommation	175 €
Crédit immobilier	780 €
Crédit auto ou LOA	315 €
Credit revolving	95 €
TOTAL	1365 €
Après le regroupement de crédit :	
Nouvelle mensualité	792 €

Regroupement de crédits

Credits Immobiliers

Prêts seniors

N'attendez pas qu'il soit trop tard pour prendre rendez-vous !

ÉTUDE GRATUITE ET SANS ENGAGEMENT EN AGENCE OU À DOMICILE

02 51 35 48 85
tristan.mares@credit-fit.com

Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Lorsqu'une opération de crédit entraîne une diminution du montant des mensualités, celle-ci peut occasionner un allongement de la durée de remboursement du crédit et majorer son coût total.

SARL Aremal Conseil, enregistrée à l'ORIAS 15005540 - RCS 813600517 La Roche sur Yon



L'éveil du grand âge

Je suis toujours fasciné par l'impact de la nature sur notre humeur et notre envie d'avancer.

Certes, la météo et les saisons jouent un rôle essentiel dans notre désir de profiter du jardin et d'entreprendre des tâches extérieures.

Lorsque l'automne arrive, le déséquilibre jour/nuit, le temps gris, la pluie, les tempêtes impactent notre moral. Nous constatons généralement que ce changement de météo influence énormément les personnes âgées qui abordent souvent avec appréhension ce cycle automnal et hivernal.

Lorsqu'arrive le printemps, l'effet est inversé. Nos seniors reprennent des forces avec les premiers rayons de soleil associés à un radoucissement des températures.

Je suis toujours admiratif de constater le rôle des plantes dans ce réveil. Le chant du coucou est un premier signal du changement de saison. Les plantes sont également un repère incontournable et surtout au moment de la floraison.

La période hivernale a son lot de jolies plantes qui accompagne les jours courts. Les hellébores, les bruyères, les mahonias, les camélias, les sarcococcas, les pensées, les primevères... il y a une quantité de plantes qui garnissent nos jardins l'hiver et affrontent avec bravoure les caprices de la météo.

Quelles que soient ces couleurs hivernales, rien ne remplace l'arrivée des crocus et surtout du majestueux mimosa.

Voilà le signal du renouveau ! L'hiver touche à sa fin. Même s'il y aura encore des gelées et des giboulées, la nature se met en marche vers le printemps.

Dans cette mélodie qu'offre la nature chaque année, les notes s'enchaînent. Nous sommes exactement comme devant le Boléro de Ravel. Nous l'avons entendu maintes et maintes fois. Ce n'est pas grave, nous avons plaisir à écouter l'enchaînement des instruments vers cette fin tonitruante.

Dans ce réveil des plantes, je trouve fascinant l'observation des seniors et surtout le besoin de garder ce repère

Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin

du moment de l'éclosion des fleurs. « Les cerisiers sont précoces cette année! » « Les magnolias ont de l'avance » « la vigne risque de geler si les fleurs sortent trop tôt » Qui n'a pas participé à ces échanges avec nos anciens!

L'agriculture est toujours vitale, mais a été rétrogradée derrière les services et l'industrie. Les repères ne sont plus les mêmes!

Quel sera l'éveil de nos enfants et petits-enfants lorsqu'ils atteindront le grand âge?

J'espère que le parfum des jacinthes restera une marque de l'arrivée imminente du printemps.

Il faut aussi noter qu'il y a des repères : « Les pommes de terre se plantent lorsque les lilas sont en fleurs ».

Les narcisses sont en fleurs, le printemps arrive. Crédit photo Pascal RENAUD



Même si la mémoire récente des personnes âgées tend à diminuer, les souvenirs d'autrefois sont très présents et marquent le repère indispensable pour se projeter vers l'avenir.

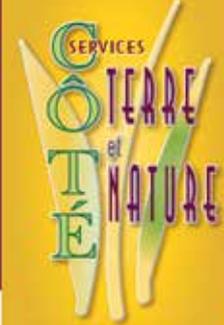
Avoir 90 ans en 2025 c'est avoir eu 10 ans en 1945, une période où l'agriculture était encore la première activité économique du pays. Tout était rythmé par les saisons et l'éclosion de la nature. Cela les a marqués profondément.

Jardinez bien, bon et bio !

Le dicton du mois
Si le frêne est vert avant le chêne, tout l'été sera mouillé.

Votre jardin en avril
Lune montante
(je sème et je récolte)
Du 1er au 3 puis à partir du 19
Lune descendante
(je plante et je taille)
Du 4 au 18

 Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"
Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur www.grandiflora.fr
ou contactez-nous au 02 40 27 21 69 



Jérôme Martin
PAYSAGISTE

Confiez-nous votre création de jardin !

CONCEPTION
CRÉATION DE JARDIN
TERRASSE - CLÔTURE
MAÇONNERIE PAYSAGÈRE
ALLÉE - PERGOLA
GAZON SYNTHÉTIQUE

06 76 62 34 72 

14 rue du moulin neuf
85 220 L'AIGUILLON SUR VIE (Canton de St Gilles Croix de Vie)





L'abri au cœur du jardin



COLLECTION 2025

Showroom Dacri

SUR RENDEZ-VOUS
contact@dacri.fr
02 28 97 93 41

Z.I. les Blussières Nord 8 - rue Benjamin Franklin
85190 Aizenay
Du lundi au jeudi 8h00-12h30, 14h00-17h00
Vendredi 8h00-12h30, 14h00-16h00

MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

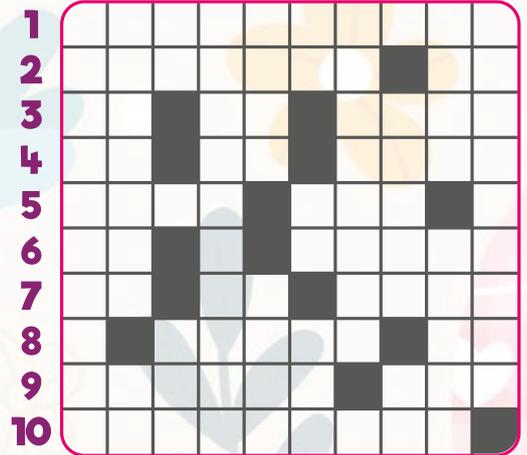
Horizontalement

- 1/ Position d'une situation à risques.
- 2/ Peuvent être de gouverne ou de queue. Phonétiquement brisé.
- 3/ Personnel. Devant Capone. Partie de la journée.
- 4/ Belle nature de pont. Personnel. À l'armée espère ses ficelles.
- 5/ Pareil, élément de "cordons".
- 6/ Peut faire rêver. On y travaille sans perdre une minute.
- 7/ Devant la spécialité. Tirés de la cible. Le poète est passé par là.
- 8/ Étrave. Serpente dans les champs.
- 9/ La lecture est sa passion. Nombre.
- 10/ Protéines fibreuses amies de la peau.

Verticalement

- A/ Ancien : jeune fille noble.
- B/ Pour eux leur prudence a du doubler. Pronom personnel.
- C/ Négation. Son lion est bien connu.
- D/ Sont composées de beaucoup de règles pour une langue.
- E/ Faisait la bise. C'est souvent la fin.
- F/ Va de ville en ville en général. Démonstratif. Sigle utilisé dans le réseau informatique.
- G/ Défrichée.
- H/ De bonne constitution. Cardinaux.
- I/ Dans un deux pièces c'est celle du bas. Mollusque marin.
- J/ Pancartes.

A B C D E F G H I J



Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	S	E	P	T	I	C	E	M	I	E
2	C	O	R	R	E	C	T	E	U	R
3	E	R	I	E		P	A	R	L	E
4	L	N		R		L	I	E		
5	L	U	C	I	E	N	T		A	
6	E	P	I	S	C	O	P	A	U	X
7	M	E	P	R	I	S	A	N	T	E
8	E		A	A	R		O	T	E	E
9	N		L	E	E		N	E		S
10	T	A	E	L	S		S	S	E	

SUDOKU En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Confirmé

2				5				
	3	8	7					9
7		4		6				
			5		8			9
	1							5
9			3		4			
				3		9		4
	6				1	5	8	
			6					1

Solution du mois dernier

4	2	5	9	3	7	6	1	8
3	9	1	8	6	2	7	4	5
6	7	8	4	1	5	3	2	9
1	5	2	6	8	3	9	7	4
9	4	6	2	7	1	5	8	3
8	3	7	5	9	4	1	6	2
5	8	9	1	2	6	4	3	7
2	6	3	7	4	9	8	5	1
7	1	4	3	5	8	2	9	6

JEU DE LA POULE

Ne regardez pas cette poule



UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

N	I	A	L
A	B	R	E
A	I	P	T
S	E	N	A



Exemples : MORILLE TIREUR

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

E	E	C	N	I	M	B	T	G	R	D	E	G	R	E	E
P	D	I	N	O	L	O	C	U	I	N	J	E	T	N	N
O	N	C	N	O	L	O	E	A	O	A	U	T	I	E	E
C	O	A	T	P	A	M	G	I	M	B	E	R	I	C	R
S	C	T	E	B	I	O	T	B	I	L	A	T	U	E	E
O	I	R	L	R	N	C	O	R	O	T	E	R	I	B	M
R	B	I	P	A	I	R	T	I	C	R	R	V	A	U	U
Y	U	C	L	V	E	E	V	E	H	Y	I	A	E	M	C
G	R	E	E	E	R	R	N	C	E	V	A	M	P	R	E

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| AERIEN | CUITE | JAMBOREE | OCRER |
| ALTO | CURRY | LAINIER | PARTI |
| BLOTTIR | DEGRE | LEVER | PLOT |
| BOOM | DIAGONALE | MARABOUT | PRIMEUR |
| BRAVE | ECUMER | MINCE | RETRIBUER |
| CHRETIEN | EVICITION | MIOCHE | RUBICOND |
| CICATRICE | GUAI | MONACO | VIOLETTE |
| COLON | GYROSCOPE | NECTARINE | VIVIER |

Profitez de votre retraite avec

viagimmo



VIAGER OCCUPÉ • VIAGER LIBRE
VENTE EN NUE-PROPRIÉTÉ • VENTE À TERME

LE VIAGER D'AUJOURD'HUI

Le viager est un sujet d'actualité qui suscite un engouement croissant auprès des vendeurs et des acheteurs.

Chez Viagimmo, nous portons une oreille attentive à chaque situation. L'important est d'apporter une solution adaptée aux préoccupations, besoins et envies de chacun.

Quelques questions se posent souvent :

QUEL EST LE PRINCIPE DU VIAGER ?

Il s'agit d'une vente immobilière permettant aux séniors de profiter de revenus complémentaires tout en restant vivre chez eux dans le cadre d'un viager occupé. Le viager contribue ainsi à améliorer leur qualité de vie.

À la signature de la vente notariée, une somme d'argent appelée « bouquet » est versée par l'acquéreur, puis très généralement, tous les mois, une rente viagère toute la vie durant du vendeur.

Les formes de viager sont variées : viager libre, occupé ou mixte. Le viager permet ainsi de transformer leur capital immobilisé dans la pierre en liquidité disponible de suite.

POUR QUELLES RAISONS CHOISIR LE VIAGER ?

Les besoins sont variés. Il peut s'agir de financer des projets de voyage, l'acquisition d'une nouvelle voiture, faire réaliser des travaux de confort ou d'adaptation de son bien.

Le viager peut permettre de faire face à des frais médicaux, de mettre en place des services d'aide à domicile, ou de profiter du confort de résidences médicalisées. Pour un couple, c'est une formule qui permet également de protéger le conjoint survivant. C'est vraiment une solution pour vivre sa retraite en toute sérénité !

Chez Viagimmo, les clients ne sont pas laissés sans accompagnement après la vente. Nous restons à leur côté en cas de gestion viagère déléguée.

Ce service sur-mesure veille au respect des clauses du contrat, notamment le bon paiement et la révision de la rente viagère, des taxes et charges, la répartition des travaux; et bien évidemment, nous restons le contact privilégié pour répondre à toutes leurs questions.

QUELLES SONT LES ÉTAPES À SUIVRE ?

Le vendeur vient nous voir à l'agence ou prend contact par téléphone. Nous répondons à ses interrogations et réalisons une étude personnalisée du point de vue fiscal, financier et patrimonial afin qu'il ait toutes les cartes en mains pour prendre sa décision.

- ✓ Nous signons ensuite un mandat de vente en reprenant toutes les clauses substantielles indispensables à la sécurité juridique de la transaction.
- ✓ Nous réalisons les photos pour mettre en vente le bien et trouvons le bon acheteur.
- ✓ Bien sûr, nous accompagnons les parties lors de la signature définitive.

“Partenaire de confiance, notre objectif est d'assurer à nos clients une sérénité et une sécurité juridique grâce à un suivi sur-mesure.”



Votre experte viagériste
Sophie Hanon-Jaure

AGENCE VIAGIMMO À SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

02 51 60 63 78 | saintgillescroixdevie@viagimmo.fr

100 Quai de la République
85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie

OFFERTS

Une étude viagère
personnalisée
et
Un guide pratique
du viager

CANAPÉ | SÉJOUR | LITERIE | RANGEMENT | DÉCORATION

// AVANT TRAVAUX
LIQUIDATION

DU 13 MARS AU 8 MAI 2025

Selon autorisation n°2025-01 du 10/01/2025.

JUSQU'À*
-50%



* sur une sélection d'articles spécialement signalés en magasin, voir conditions en magasins.

LE GÉANT DU **M**EUUBLE
PEROCHEAU

139 rue Carnot • Challans • 02 51 68 22 19 www.meublesperocbeau.com

MAGASIN DISTRIBUTEUR **CELIO** **TEMPUR** Stressless