

Le

GRATUIT

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents



www.lefilonmag.com

FILON

Nord Ouest Vendée mag

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

OCTOBRE 2025



N°220



Jeu CONCOURS A GAGNER :

1 place pour le
spectacle **Revue
d'Époque** (Valeur 35€)

4 gagnants

Avec notre partenaire :
**Commune de Longeville
sur Mer** (Voir en P. 17)



www.lefilonmag.com

GUILLT Depuis plus de 40 ans
Frédéric FORT Menuisier Poseur

Menuiseries PVC-ALU
Volets roulants/battants
Isolation extérieure
Portes de garage

DU 15 SEPTEMBRE AU 17 OCTOBRE 2025

-15%

SUR VOS MENUISERIES K-LINE
Et si changer de fenêtre devenait facile?

Expert rénovation
K-LINE

2 SHOW ROOMS
CHALLANS - SAINT JEAN DE MONTS
Tél. 02 51 35 36 37

RGE QUALIMAT

Pépinières de la Rivière

Grand choix de chrysanthèmes

Disponibles à partir du
Vendredi 10 Octobre

C'est le moment pour
les plantations d'automne!

Experts du végétal
depuis 1969

www.pepinieresdelariviere.fr

Rte de Saint Gilles - 85300 Soullans

Ozaé

Graviers déco

650 matériaux pour sublimer votre jardin

PORTES OUVERTES

VENDREDI 3 ET SAMEDI 4 OCTOBRE

ZI les Judices - CHALLANS - 02 51 93 63 84
www.ozae-graviersdeco.com

Le Grand Nettoyage
d'AUTOMNE



STIHL



Souffleur à batterie
Léger
Silencieux
Efficace

NETTOYER

FAITES PLACE NETTE avec notre
NOUVELLE GAMME de SOUFFLEURS
et PULVÉRISATEURS à **BATTERIE**

BGA 60
AK SYSTEM



SGA 30



BGA 30 - GAMME AS



LEGENDARY
PERFORMANCE
STIHL
SINCE
1926

PULVÉRISATEUR
à BATTERIE

AIMA
GROUPE

80 rue Gustave EIFFEL • P.A. de la Bloire
85300 **CHALLANS**
Tél. 02 51 93 40 40 • www.aima-groupe.fr

HORAIRES : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 14h à 17h45 - Le samedi de 8h30 à 12h15.





HOME & LIA
MEUBLES

SALONS | MOBILIER |
CANAPÉS CONVERTIBLES



HOME & LIA
LITERIE

DUNLOPILLO | DUVIVIER
RENAULT | EPEDA | MERINOS
BULTEX | TRECA | SIMMONS

-50%

SUR LE 2^{ÈME} ARTICLE*



*sur une sélection d'articles signalés en magasin, le moins cher des deux.

MEUBLES

105 route de La Roche sur Yon

02 28 10 00 67

homeliameubles@gmail.com

LITERIE

75 route de La Roche

02 51 54 60 02

homeetlialiterie@gmail.com

Saint Gilles Croix de Vie

www.home-et-lia-meubles.fr

Edito

Contact commercial

> Filon Mag Nord Vendée

Céline Cadio
06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com



**Vous souhaitez
communiquer
également dans
notre édition Pays
de Retz ?**
06 83 81 43 56



Sommaire

- P. 6** : Spectacles et loisirs
- P. 14** : L'album du mois
- P. 30** : Dossier santé, bien-être : le TDAH
- P. 35** : Horoscope du mois
- P. 36** : En musique ! Jazz Manouche
- P. 38** : Le Filon gourmand : Le chenin blanc
- P. 42** : Le Filon gourmand : restaurants et recettes
- P. 46** : Nature : Le jardin et l'IA
- P. 48** : Regard sur...
- P. 50** : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

www.lefilonmag.com

La rentrée est derrière nous, nous avons pu reprendre nos activités habituelles pour certains, en démarrer de nouvelles pour d'autres; que les vacances scolaires vont déjà influencer sur la vie des parents et des grands-parents!

Nous vous proposons de piocher dans les événements proposés par les associations et les collectivités de notre territoire, toujours aussi riches et variés.

Côté nature, Pascal aborde la question de l'utilisation de l'IA pour l'aménagement de nos espaces extérieurs. Une réflexion intéressante, à avoir avant d'arrêter ses choix!

Stéphanie nous invite à découvrir le chenin, un cépage originaire de notre Région, qui a su conquérir le monde... et propose des vins très variés.

Comme chaque mois d'octobre, en collaboration avec l'association APEDYS85, nous abordons un trouble du neurodéveloppement. Cette année, où la santé mentale est la grande cause nationale, notre choix s'est porté sur les Troubles de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) dont il est souvent question, mais au sujet desquels se dit un certain nombre d'affirmations fallacieuses qu'il est bon de rectifier...

Alphonse, nouveau venu dans nos pages, vous propose de découvrir le jazz en débutant cette série d'articles avec le jazz manouche. Bienvenue à lui.

**Bel automne et bonne lecture
à toutes et à tous !**
Y.K



Le Filon mag, une vraie mine d'or est une marque déposée - Mensuel - Tirage : 20 000 exemplaires - 1500 dépositaires dans les communes du Nord-Ouest Vendée - SAS DPMAG 44210 Pornic : N° de Siret : 47845598300021 - Toute reproduction même partielle (photos, publicités, textes créés par et pour Le Filon mag) est interdite - Directeur de la publication : Yvonnick Kerboriou-Plaire - Directrice de la rédaction et communication/rédactrice : Hélène Kerboriou-Plaire - Mise en page : Studio Kerboriou - Imprimé en UE - Le magazine ne peut être tenu pour responsable du contenu des encarts publicitaires et des petites annonces - Crédit photos : Le Filon mag - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Pexels.



Nettoyage & Entretien Professionnel



**Votre toit
comme neuf !**

COUVERTURE

NEUF/RÉNOVATION

TOITURE

NETTOYAGE/ENTRETIEN

FACADE

NETTOYAGE/ENTRETIEN
TRAITEMENT HUMIDITÉ

PEINTURE

EXTÉRIEURE

ZINGUERIE



DEVIS GRATUITS

44 rue Jean Perrin - Pôle Activ' Océan - 85300 Challans

06.68.19.86.54

85gabard@gmail.com

www.gabardcouverture.fr

Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de novembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 octobre pour le magazine de novembre sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »
Distribution du prochain numéro à partir du 2 novembre.

Tout le mois

Saint Hilaire de Riez

Octobre Rose

Mobilisation tout le mois d'octobre contre le cancer du sein : boîtes à mots doux, arbre à vœux, ventes solidaires, décorations en ville et table ronde le 16 octobre à 19h30.

À partir du 1 oct. Lieux variés : Hôtel de Ville, mairie annexe, Médiathèque, marchés locaux. Infos : 02 51 59 94 00

Mercredi 1 octobre

Saint Hilaire de Riez

Heure du conte

Histoires toutes douces à écouter dans les coussins de l'heure du conte, pour les tout-petits de 0 à 3 ans, avec chansons et comptines.

À 10h30. Médiathèque Jacques Fraisse, Square des droits de l'homme. Infos : 02 51 59 94 55

Jeux vidéo

Découverte et tournoi autour de Mario Kart World sur Nintendo Switch 2, pour joueurs débutants ou confirmés.

De 15h à 17h les 1 et 15, de 9h à 11h30 le 10. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Animation de quartier

Rencontre conviviale et festive avec activités et échanges dans votre quartier, à bord du véhicule Armandine.

De 15h à 17h. Parking de l'école de la Fradinière.

Jeudi 2 octobre

Brem sur Mer

Thé dansant

Thé dansant animé par Look Musette 85, tous les premiers jeudis du mois. Réservation préalable par téléphone.

De 14h30 à 19h30. Salle du Brandais,

Rue du Brandais. Tarifs : 10€. Infos : 09 50 10 03 11

Saint Hilaire de Riez

Après-midi dansant

Après-midi dansant avec animation différente à chaque date, collation comprise et buvette sur place.

De 14h30 à 19h. Salle de la Baritaudière, 2 rue des Pins. Tarifs : 12€. Infos : 07 62 76 20 86

St Gilles Croix de Vie

Atelier langue des signes

Initiation à la Langue des Signes Française pour toute la famille, à partir de 14 ans, gratuit sur réservation.

De 14h30 à 15h30 le 2 et de 18h à 19h le 17. L@ Bibliothèque, 16 rue Gautté. Infos : 02 51 54 70 90

Vendredi 3 octobre

La Barre de Monts

Soirée Cabaret

1ère partie: Afterglow, Duo Pop rock Folk

Puis, Les 4zelles raccrochent, un concert, de l'animation, une prestation dynamique de 4 femmes en piano-voix.

À 20h30 et 22h. Espace Terre de Sel. Tarifs : 12€, gratuit - de 12ans. Infos : Comité des Fêtes 07 81 32 53 02 / comitedesfetes.lbdm@gmail.com

Challans

Cabaret d'improvisation théâtrale

Plongez dans un univers vibrant avec les Canards de Challans! Rejoignez-nous pour une soirée inoubliable où l'humour, la spontanéité et le talent fusionnent sur scène.

À 20h15. Le Nid Partagé, 3 rue de la Redoute. Tarifs : Boisson de courtoisie et participation au chapeau. Infos : Réservation : 02 51 35 15 58 / lenidpartage.fr

St Gilles Croix de Vie

Dîner spectacle

Spectacle Cristal Paradise avec Cristal Chic et LuluBelle de Paris, dîner inclus (apéritif, mises en bouche, entrée, plat, dessert, vin et café).

À 20h. Casino Royal Concorde, 2 Quai Garcie Ferrande. Tarifs : 59€. Infos : 02 51 60 03 04

St Gilles Croix de Vie

Soirée jeux

«Tour du monde en jeux» : découverte de jeux d'ici et d'ailleurs, ouvert à tous dès 8 ans, gratuit.

De 20h à 22h30. Centre socioculturel La Ptite Gare, 35 rue du Maréchal. Infos : 02 51 26 92 29

Saint Hilaire de Riez

Conférence

Découverte des troubles DYS, méthodes de détection et solutions pratiques, animée par Audrey Roncali, présidente d'APEDYS 85.

À 20h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Spectacle

Magie nouvelle et théâtre d'objet avec la compagnie Alogique : voyage poétique et introspectif, à partir de 6 ans.

À 20h30. Salle de spectacle La Balise, 2 rue du Guitton. Tarifs : 12€-28€. Infos : 02 51 54 54 58

Soullans

Spectacle

Ouverture de la 5e saison : Trois, Quatre - Canailles Rock. Un spectacle musical qui réunit un chef d'orchestre multi-instrumentiste, et deux musiciens : un guitariste trublion, et une violoniste et chanteuse lyrique aux atours de diva.

Espace Prévoirie, 9 route de Saint-Christophe Tarifs : Gratuit. Infos : bibliotheques.omdm.fr / 02 72 78 80 80

L'Aiguillon sur Vie

Atelier sportif

Ateliers d'initiation gratuits au golf, encadrés par un enseignant du Bluegreen, séances d'1h30.

De 15h à 16h30. Golf Bluegreen du Pays de Saint Gilles Croix de Vie, Lieu-dit La Frichonnière. Infos : 02 51 54 13 94

Samedi 4 octobre

Brem sur mer

Biblis en folie

Visite de la bibliothèque, Lectures d'albums jeunesse par les bibliothécaires, Rencontre et lectures par le groupe Les entendre dire, Lectures en Makaton, Présentation des sacs à histoires pour les bébés de 0 à 3 ans.

De 10h30 à 12h. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 96 27 27 / bibliotheque@brem-sur-mer.fr

Lecture

Restitution publique de lectures à haute voix par le groupe « Les entendre dire », gratuit dans la limite des places disponibles.

De 10h30 à 12h. Bibliothèque municipale, 10 rue de la Fontaine. Infos : 06 46 84 67 33

Challans

Spectacle chantant et dansant

A la Page des Sentiments par la troupe vocale de Bouin, LES AIRS ENCHANTES, sur le thème des sentiments humains, amour, amitié, séduction, jalousie, amour filial. Emotions, joie garanties.

À 20h30 Théâtre Le Marais, rue Carnot. Tarifs : Adulte 12€, enfant 6 à 12 ans 5€, enfants jusqu'à 6 ans gratuit. Infos : Offices de tourisme Challans et Beauvoir sur Mer

Notre Dame de Monts

Spectacle

Folle. Par la Cie Les Innées

Fables 5e saison

Dans le cadre des semaines d'information en santé mentale, nous vous proposons le spectacle Folle. Ce spectacle sera suivi d'un bord de scène avec la présence d'associations

À 20h30. Cinéma-théâtre Les Yoles, 14 avenue des Yoles Tarifs : Gratuit. Infos : bibliotheques. omdm.fr / 02 72 78 80 80

Le Fenouiller

Marche solidaire

La Joséphine : marche de 5 km au profit de la lutte contre le cancer du sein.

À 14h. Parking de la Coutellerie, 41 rue du Centre. Infos : 02 51 55 09 99

St Gilles Croix de Vie

Repair Café

Atelier de réparation pour petit électroménager, ameublement, vélos, couture et informatique, avec rendez-vous ou entrée libre, participation financière libre.

De 9h30 à 12h. Centre socioculturel La Ptite Gare, 35 rue du Maréchal Leclerc. Infos : 02 51 26 92 29

Soirée solidarité

Choucroute solidaire au profit de la maison d'accueil Les Ajoncs, retrait des commandes de 10h à 14h, vente de bières artisanales sur place.

De 10h à 14h. Salle de la Conserverie, 20 Quai des Greniers. Tarifs : 12€-22€. Infos : 06 80 31 56 75

Givrand

Course solidaire

La Joséphine : course et marche de 5 km au profit de la lutte contre le cancer du sein.

À 10h. Départ de la salle des fêtes « Les Quatre Vents ». Infos : 02 51 55 13 31

Saint Hilaire de Riez

Biblis en folie

Rencontre avec l'auteur Jean-Christophe Paillé, parcours ludique et animations sur le thème du voyage en train pour tout public.

De 10h à 18h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Atelier

Rendez-vous participatif pour

poser toutes vos questions sur la plateforme de ressources e-medi@, sans réservation, tout public.

De 14h à 15h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Musicothérapie

Séances de relaxation et détente profonde par Marion Journaud, bénéfices reversés à la Ligue contre le cancer, sur réservation.

De 15h à 17h30. Atelier-école des Arts, 64B rue Georges Clemenceau. Tarifs : 10€. Infos : 02 51 59 94 34

Saint Jean de Monts

Les Bidouilleurs 2.0

Créer une œuvre en réalité virtuelle à la manière d'Hervé Tullet. À l'aide des casques de réalité virtuelle, cet atelier vous permettra de créer une œuvre en vous inspirant des créations d'Hervé Tullet.

De 10h à 12h. Médiathèque, Boulevard du Maréchal Leclerc. Tarifs : Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33 / www.omdm.fr/sortir/culture/

la-micro-folie-musee-numerique

Conférence

Marguerite Chabiron, une chalandaise dans le tourbillon de la Résistance et des camps nazis. Conférence de Arnaud Billon et lecture à deux voix par Geneviève et Daniel Banderly.

À 15h. Ferme du Vasais Entrée gratuite. Dédicace de l'ouvrage. Infos : 06 85 39 02 21. Pas de réservation

Les 4 et 5 octobre

Brétignolles sur Mer

Compétition sportive

Compétition de surf (longboard, shortboard et body) organisée par le Breteam Surf Club, bar et restauration sur place. De 12h30 à 18h30. Report éventuel le 15 ou le 16 novembre de 11h à 17h. Esplanade de la Sauzaie, Route de la Corniche.

Notre Dame de Riez

Salon Enfance et Bien-être

Lignes de vie organise le salon Enfance et Bien-être, dédié aux



FABRICATION FRANÇAISE
Falleron

 **02 51 93 19 33**
www.bms-ouvertures.com

*En 2025, à l'occasion de nos 45 ans,
des offres spéciales vous attendent
pour l'automne !*



- PORTES
- VOLETS
- FENÊTRES
- PORTAILS
- STORES
- STORES BANNES
- PORTES DE GARAGE



À 10h45. Place Gaston Pateau. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 59 94 00

Saint Maixent sur Vie

Marche solidaire

La Joséphine : marche de 5 km au profit de la lutte contre le cancer du sein.

À 10h. Place des Bénévoles. Infos : 02 51 55 27 83

Le Poiré sur Vie

Marche nordique

L'association Mada-sur-Vie organise une marche de 6km-10km-15km-25km en marchant ou en courant, une initiation à la marche nordique et /ou une sortie accompagnée sur le 6km.

À partir de 7h. La Martelle, boulevard des deux Moulins Infos : reservationmadasurve@gmail.com / sur Hello ASSO

Sallertaine

Activités 3 mois-6 ans

La Bougeothèque organise sa séance automnale ! Motricité libre, éveil sensoriel, activités manuelles, déguisements... Animé par Christine. Environne-

ment sécurisé et adapté

De 9h à 13h Salle Iris, derrière la mairie. Tarifs : Adhérent 5 €, Non Adhérent 7 €. Infos : Facebook : Bougeothèque Sallertainoise / 06 77 19 19 85

Lundi 6 octobre

Saint Hilaire de Riez

Atelier couture

Couture ludique à la médiathèque, apportez machine et tissus, sur réservation à partir de 14 ans.

De 18h30 à 20h30. Square des droits de l'homme, Médiathèque Jacques Fraise. Infos : 02 51 59 94 55

Soullans

Atelier Numérique

Si vous souhaitez vous familiariser avec la tablette tactile, votre smartphone et apprendre à utiliser internet, des ateliers numériques sont proposés près de chez vous.

Cycle complet de 10 séances, tous les lundis

De 10h à 12h. Ancienne Mairie, 6

rue des anciens combattants. Tarifs : Gratuit. Infos : ASEPT 02 40 41 30 83

Saint Jean de Monts

Portes Ouvertes France services

Activités, forums, ateliers divers toute la semaine. Selon programme Maison Intercommunale des Services aux Publics

Tarifs : Gratuit. Infos : <https://www.omdm.fr/vivre-ici/espace-france-services/>

Du 6 au 10 octobre

St Gilles Croix de Vie

La semaine bleue

Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues ! À tout âge, ensemble ! 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire.

Lundi 6 octobre : Danses de salon. Avec l'association Douceur de vivre. 20 places. De 10h à 11h30. Salle Hippolyte Chauvière / Visite de trivalandes. Comment sont traités nos déchets ménagers en Vendée. 16 places. De 13h30 à 17h30. **Mardi**

7 octobre : Cinéma. « Maison de retraite 2 », comédie hilarante sur la suite des aventures des fameux retraités ! 90 places. De 10h à 12h. Cinémarine / Marche Rose. Participez à la symbolique Joséphine, marche d'environ 5 km, suivie d'une petite collation sur place. De 14h à 16h. RDV au club house des Tennis du Jau-nay. **Mercredi 8 octobre :** Atelier goûter. Et si nous préparions un bon goûter à partager avec les enfants qui nous rejoindront cet après-midi ? 10 places. De 10h à 12h. Salle n°3 de la Conserverie / Jeux intergénérationnels. Découvrez des jeux et partagez un goûter confectionné le matin-même avec les enfants du centre de loisirs. 20 places. De 14h à 16h30. Salle n°3 de la Conserverie. **Jeudi 9 octobre :** Atelier floral. Ensemble, créons de jolies compositions florales à emporter chez vous ! 10 places. De 10h à 12h. Salle Hippolyte Chauvière / Balade en petit train. Venez sillonner à rythme doux les paysages de la « Côte de Lumière » grâce à cette visite guidée. 50 places. De 14h à 15h. Départ quai des




- Couverture-Zinguerie
- Nettoyage tout type de toiture
- SOS fuites : dépannage sous 48h
- Étanchéité
- Ravalement de façade
- Peinture intérieure

NOUVEAU ! PEINTURES INTÉRIEURES

+ de 13 ans d'expérience et de satisfaction clients

Travail propre et finitions soignées

Garantie décennale

Intervention dans un rayon de 80 km




Votre patrimoine enfin valorisé !

Retrouvez nous sur www.couvreur-peintre-85.fr

Pages jaunes, Facebook et Instagram

3 rue Berthelot | ST HILAIRE DE RIEZ | Tél. : 06 62 80 94 23 | rdhrenovation@gmail.com

10 Agenda du mois d'octobre

Greniers. **Vendredi 10 octobre** : Tir à l'arc. Avec l'OMS, découvrez les techniques pour être un(e) pro et viser dans le mille ! 12 places. De 10h à 12h. Salle de la Chapelle / Dictée. Retour à l'école pour tous, partagez vos connaissances autour de l'émblématique dictée ! 30 places. De 14h à 15h30. Salle Hippolyte Chauvière.

Rens. et inscriptions obligatoires auprès du CCAS de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, 2 rue de l'Ancienne Poste. Infos : 02 51 55 79 04

Mardi 7 octobre

St Gilles Croix de Vie

Forum des métiers

Forum de la découverte des métiers par le geste : découvrez par le geste pour bien choisir : démonstrations, témoignages, ateliers ou casques de réalité virtuelle...

À 19 h : conférence 'Les clés de l'orientation'. Ouvert à tous De 9h à 17h Salle de la Conserverie Gratuit Infos : payssaintgilles.fr

Saint Hilaire de Riez

Atelier

Atelier « Le nom des rues » : découverte et discussion sur la toponymie de la ville, avec contributions du public et chansons pour illustrer les propos. De 15h à 17h. Salle B1 de La Parée Verte, Chemin des Garennes. Infos : 06 66 19 57 82

Atelier numérique

Apprendre à transférer ses documents de son smartphone Android à une clé USB. Gratuit, sur réservation.

De 11h à 12h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Animation littéraire

L'Arrivage du mardi : présentation des nouveautés littéraires, BD, musique et cinéma à la médiathèque. Priorité pour le prêt aux participants.

À 18h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Balade santé

Les balades santé conjuguent

de nombreux plaisirs : les bienfaits d'une activité de plein air, balades accessibles à tous et sans aucune difficulté particulière (4 km environ). Une collation clôture chaque balade.

De 10h à 12h30. Plage de la base nautique, 11 avenue de l'Estacade Tarifs : Gratuit. Infos : Elisabeth Pajot 02 44 36 30 38 / preventionse-niors@challansgois.fr

Bien Vieillir en Vendée

Une journée conviviale pour s'informer et échanger avec les professionnels au service des seniors. De nombreuses animations seront proposées tout au long de la journée.

De 10h30 à 17h. Odyssée, 67 esplanade de la Mer Tarifs : Gratuit. Infos : Elisabeth Pajot 02 44 36 30 38 / preventionse-niors@challansgois.fr

L'Aiguillon sur Vie

Atelier sportif

Ateliers d'initiation gratuits au golf, encadrés par un enseignant du Bluegreen, séances d'1h30.

De 14h à 15h30. Golf Bluegreen du Pays de Saint Gilles Croix de Vie, Lieu-dit La Frichonnière. Infos : 02 51 54 13 94

Mercredi 8 octobre

L'Épine

La Joséphine

17h30 : rassemblement - échauffement et sensibilisation. 18h : départ pour la marche/course solidaire de 5 kms pour une arrivée dans le jardin de la mairie. Ouvert aux hommes et aux femmes.

Organisée par la mairie de L'Épine

À 17h30. Place de la Rabiette. Tarifs : Gratuit. Infos : Mairie de L'Épine : communication@le-pine-iledenoirmoutier.fr / 02 51 39 19 18

Saint Hilaire de Riez

Animation

La Semaine Bleue : programme d'animations pour les seniors, organisé par le CCAS de la ville.

De 10h à 17h. Cour de Baisse, 80 Avenue de la Faye. Infos : 02 51 59 94 08

Saint Jean de Monts

La Semaine Bleue

Conférence « Les artistes contemporains et l'enfance » Pour la Semaine Bleue, dédiée aux personnes âgées et/ou retraitées, la Micro-Folie propose une conférence sur les artistes contemporains et l'enfance.

De 11h à 11h30. Micro-Folie, 7 rue des anciens d'AFN Tarifs : Gratuit. Infos : Micro-Folie 06 07 22 00 33 / microfolie@omdm.fr

Jeudi 9 octobre

Notre Dame de Monts

Humour

Craquage Marion Mezadorian. Craquage c'est votre mère, votre meilleur ami, votre voisine, votre collègue, Vous. Ce jour-là, on le sent, c'est la goutte de trop, on craque : on déballe tout et ça fait un bien fou

À 20h30. Cinéma-théâtre Les Yoles, 14 avenue des Yoles Tarifs : Plein 22 € - réduit 17€. Infos : bibliotheques.omdm.fr / 02 72 78 80 80

Notre Dame de Riez

Après-Midi dansant

Ouvert à tous public. Ambiance joyeuse, conviviale. Musicien qui entraîne les danseurs sur musiques variées. Goûter gourmand offert et café, chocolat, pâtisserie.... Tirage au sort pour gagner 2 entrées gratuites

De 14h30 à 19h. Salle Constant Guyon (derrière la Mairie). Infos : Pas de réservation

St Gilles Croix de Vie

Lecture / Rencontre

Les coups de cœur de la rentrée littéraire, présentation d'une sélection de livres en partenariat avec la librairie Les Oiseaux Voyageurs. Entrée libre et gratuite.

De 18h à 19h30. L@ Bibliothèque, 16 Rue Gautté. Infos : 02 51 54 70 90

L'Aiguillon sur Vie

Atelier sportif

Ateliers d'initiation gratuits au golf, encadrés par un enseignant du Bluegreen, séances d'1h30.

De 11h à 12h30. Golf Bluegreen du

Pays de Saint Gilles Croix de Vie, Lieu-dit La Frichonnière. Infos : 02 51 54 13 94

Vendredi 10 octobre

Saint Hilaire de Riez

Apéro numérique

Moment convivial de discussion autour de la culture numérique avec un médiateur. Tout public, sans réservation.

De 18h30 à 19h30. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Animation de quartier

Rencontre conviviale et festive avec activités et échanges dans votre quartier, à bord du véhicule Armandine.

De 15h à 17h. Parking de l'école de la Fradinière.

Saint Jean de Monts

Atelier broderie numérique

Pour la Semaine Bleue, dédiée aux personnes âgées et/ou retraitées, la Micro-Folie propose un atelier sur la brodeuse numérique du Fab-Lab.

De 14h à 17h. Micro-Folie, 7 rue des anciens d'AFN Tarifs : Gratuit. Infos : Micro-Folie 06 07 22 00 33 / microfolie@omdm.fr

Portes Ouvertes France services

Activités, forums, ateliers divers toute la semaine. Selon programme Maison Intercommunale des Services aux Publics

Tarifs : Gratuit. Infos : <https://www.omdm.fr/vivre-ici/espace-france-services/>

Samedi 11 octobre

La Barre de Monts

Rencontre Danse

Cie Bissextille & Cie Grain de Sable. La Cie Grain De Sable, forte de ses 37 danseurs juniors, âgés de 12 à 18 ans, présente un spectacle d'une heure qui saura vous ravir

À 20h30. Espace Terre de Sel, Route de la Grande Côte. Tarifs : Plein 15 € - réduit 10€. Infos : bibliotheques.omdm.fr / 02 72 78 80 80



PORTES OUVERTES

LES 10 ET 11 OCTOBRE 2025

DE 8H30 À 18H30 SANS INTERRUPTION



NOUVEAUTÉ !
CONCESSIONNAIRE ETRUSCO



ETRVSCO



Du lundi au vendredi 8h30-12h et 14h-17h30 - Samedi matin 10h-12h

Z.A. Rte de Nantes - 22 rue Marcel Pagnol - 85300 CHALLANS

06 88 54 53 74

commerce@carrosserie-babu.com - www.carrosserie-babu.com

12 Agenda du mois d'octobre

Coex

Évènement à la Ferme

Soirée automnale des Copains / Copines organisée par la Boislivière, animations en direct de la ferme.

GAEC La Boislivière. Infos : 06 23 20 95 28

Le Fenouiller

Conférence

Rencontre autour de la santé physique et de l'accompagnement de la maladie, animée par Barbara Saback, présidente de l'association Atelier Action Santé.

De 10h30 à 11h30. Bibliothèque, 3 ter rue de la Grande Vigne. Infos : 02 55 34 00 01

St Gilles Croix de Vie

Jeux vidéo

Réalité virtuelle (dès 11 ans) et consoles de jeux vidéo pour s'amuser en famille.

De 14h à 17h30. L@ Bibliothèque, 16 Rue Gautté. Infos : 02 51 54 70 90

Spectacle humour

Avec la participation des danseuses de K-DANCE, places limitées sur réservation.

À 20h30. Salle de la Conserverie, 20 quai des greniers. Tarifs : 12€. Infos : 06 83 36 05 97

Saint Hilaire de Riez

Atelier sportif

Wobbelgym pour enfants de 3 à 7 ans : sport ludique sur planche d'équilibre, travail de l'équilibre, coordination et coopération.

De 10h à 11h. Salle de la Baritaudière, 2 Rue des Pins. Tarifs : 12€. Infos : 06 84 19 08 61

Atelier tricot

Tricot et crochet en échangeant idées et conseils autour d'une tasse de thé ou de café.

De 14h à 17h. Médiathèque Jacques Fraisse, Square des droits de l'homme. Infos : 02 51 59 94 55

Atelier numérique

« Scanner ses documents » : Une heure pour apprendre à scanner un document avec un smartphone.

De 14h30 à 16h30. Médiathèque

Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité.

Infos : 02 51 59 94 55

Club manga

Découverte et vote sur une sélection de mangas pour les 11/15 ans.

De 14h30 à 15h30. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Spectacle

Danse en 20 tableaux avec six interprètes, humour et techniques variées, à partir de 7 ans.

À 20h30. Salle de spectacle La Balise, 2 Rue du Guitton. Tarifs : 16€-31€. Infos : 02 51 54 54 58

La Roche sur Yon

Journée DYS

La Journée Nationale des DYS et du TDAH sera un moment de sensibilisation, de découverte et de rencontres humaines.

De 11h à 14h45, Forum ressource avec 25 partenaires. À 15h, conférence avec 3 éducatrices spécialisées. À 16h, Table ronde avec 7 professionnels de santé et de l'éducation. École des Établières. Entrée libre. Info : www.apedys85.org, contact@apedys85.org et 06 16 83 54 36.



Les 11 et 12 octobre

Challans

Grand déballage

Objets divers, petits meubles.

De 14h à 19h (Samedi). De 9h à 13h (Dimanche). Ferme de la Caille-tière Infos : 07 84 73 70 57

Le Fenouiller

Exposition

Les peintres des «Arts au Village» vous accueillent pour

vous faire découvrir leurs tableaux. Le thème cette année : «Sur et sous l'eau». Artiste invité : David Wanschoor

De 10h à 18h. Salle sous la Mairie. Tarifs : Gratuit. Infos : lilianegoulet@free.fr

Dimanche 12 octobre

L'Aiguillon sur Vie

Atelier sportif

Ateliers d'initiation gratuits au golf, encadrés par un enseignant du Bluegreen, séances d'1h30.

De 15h à 16h30. Golf Bluegreen du Pays de Saint Gilles Croix de Vie, Lieu-dit La Frichonnière. Infos : 02 51 54 13 94

Brétignolles sur Mer

Vide grenier

En salle organisé par l'amicale laïque, restauration et buvette sur place.

De 8h30 à 17h. Salle des fêtes, Rue de la Gite. Tarifs : table 5€ / grille 2€. Infos : amicale retraites Brétignolles@gmail.com

Challans

Foire aux livres solidaire

Foire aux livres au profit des familles et des enfants du Burkina-Faso. Tous les bénéfices de ces ventes de livres à bas prix permettront de financer des aides alimentaires et des parrainages d'élèves issus du village de Bidi.

De 9h à 18h (samedi) et de 9h à 17h (dimanche). Grand Palais de la Foire. Entrée gratuite. Infos : 06 04 03 85 69 / 06 84 44 59 80 / 06 48 95 77 63.

St Gilles Croix de Vie

Jeu en famille

Jeu de piste en famille à vélo ou à pied pour découvrir les lieux de la ville et le trésor de Jules Mareau.

De 10h à 18h. Centre socioculturel, La Petite Gare. Infos : 02 51 26 92 29

Saint Hilaire de Riez

Concours Aluette

Lot à chaque participant.

À 13h30. Salle de la Baritaudière. Tarifs : 10 € par personne. Infos : 07 80 57 37 34

Après-midi dansant

Animé par l'Orchestre Charlie Musique.

De 14h30 à 19h30. 201 Forest Avenue, 201 avenue de la Forêt, Sion Sur l'Océan. Tarifs : 13 € - goûter offert. Infos : Réservation : 06 71 57 60 99 (Monique) / 06 20 05 28 50 (Claude). Possibilité de déjeuner sur place en réservant au 02 51 60 04 05

Saint Maixent sur Vie

Vide grenier

Spécial bébés, enfants et ados, avec bar, pâtisseries, foodtruck et animations enfants.

De 9h à 17h. Salle des fêtes Henri Morisseau, Place des bénévoles. Infos : 07 86 20 38 31

Mardi 14 octobre

Saint Jean de Monts

Un air de fête

Cinq chanteurs émérites, trois filles et deux garçons issus de différents univers musicaux, décident d'utiliser leurs voix de la manière la plus délirante possible.

À 20h30. Odyssée, 67 esplanade de la Mer. Tarifs : Plein 22 € - réduit 17€. Infos : bibliotheques.omdm.fr / 02 72 78 80 80

Mercredi 15 octobre

Brem sur mer

Mercredi conté

Des albums pleins d'humour : des blagues, du second degré, des scènes ridicules et des qui-proquos pour s'amuser !

De 10h30 à 11h15. Bibliothèque. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 96 27 27 / bibliotheque@brem-sur-mer.fr

Le Fenouiller

Atelier numérique et loisirs créatifs

Atelier «stop motion» pour créer un court-métrage (7-11 ans)

De 15h à 16h. 3 ter rue de la Grande Vigne. Infos : 02 55 34 00 01

Saint Hilaire de Riez

Animation de quartier

Rencontre conviviale et festive avec activités et échanges dans votre quartier, à bord du véhicule Armandine.

ACHAT • VENTE • LOCATION • GESTION

Nathalie LEGUÉ

Votre experte en Immobilier et Viager

06 03 31 09 46

nathalie.legue@capifrance.fr

Spécialisée dans la vente de VIAGERS (libres et occupés), nue-propiétés et vente à terme (libres et occupés) ...

Mon approche se fonde sur des valeurs essentielles de transparence, confiance, intégrité, discrétion et dévouement en offrant un service personnalisé et de qualité à mes clients, à long terme.

Percevoir une rente à vie tout en restant chez vous...

LE VIAGER

Peut-être la solution...

En savoir + :



- ✓ Protéger votre conjoint(e)
- ✓ Augmenter vos revenus
- ✓ Monétiser votre patrimoine
- ✓ Financer vos projets
- ✓ Aider vos enfants et petits-enfants
- ✓ Profiter de la vie
- ✓ et plus encore...



Chers vendeurs.
y-avez-vous
pensé ?...



Avec plus de 19 ans d'expérience, vous accompagner lors de votre projet immobilier, c'est mon métier.

A très bientôt !

ESTIMATION OFFERTE



TOUT FAIRE

CONTRE LE FROID

LE M²
12€⁹⁹

PRO SIDE

REVÊTEMENT
DE SOL STRATIFIÉ

Ep. 8 mm. Classe 32.
Lame de 129,2 x 19,3 cm.
4 chanfreins. Paquet de
8 lames. Coloris : Chêne
Naturel (Ref. 99342022),
Gris Médium (Ref. 99342024)
et Chêne Clair (Ref. 99342030)



LA PIÈCE
375€

LE+ À venir
ou bûler

PLATEAU DE TABLE
CHÊNE RUSTIQUE BRUT

Lamellé-collé Prolam en chêne
rustique, lame entière, brut avec
bords naturels. Facile à poser, robuste,
durable, résistant et simple à entretenir.
Dimension : 40 x 800 x 2000 mm,
densité 531,25 kg/m³. Ref. 99214348.



le sac de 20 kg

46€⁴⁰



JETROCK 2
LAINE DE ROCHE
NODULÉE À SOUFFLER

Pour l'isolation des combles perdus par soufflage mécanisé.
Excellente performance thermique été comme hiver
Stable au vent jusqu'à 126 km/h
Non hydrophile
Forte durabilité dans le temps (Classement S1)

**OUVERT
AUX
PARTICULIERS
ET AUX PRO**

BOUTOLLEAU

ZA de la Fénicière
31 Rue des Margotins
85300 SALLERTAINE
Tél : 02 28 18 23 31

Site de la Scierie
Beauregard
85230 ST GERVAIS
Tél : 02 51 68 73 06

accueil@boutolleau.com

WWW.BOUTOLLEAU.COM



Coffret alu
avec tiroir
96 accessoires

PERCEUSE
VISSEUSE
Moteur brushless
Couple 54 Nm
Lampe LED

Vendue avec 2 batteries 18V LXT
5 Ah + chargeur. Ref. 99408589

LE+
LE PACK
349€

SERRURERIE • MÉTALLERIE
TRAVAUX DE SOUS-TRAITANCE
Entreprise familiale - Fabrication sur mesure - Savoir faire unique

Réalisation de verrière, portail,
 escalier, garde-corps
 Création de lampes design

ARB METAL

Devis gratuit

255 route de Machecoul
 85710 BOIS DE CENE

www.arb-metal.com
 arb.metal@outlook.fr

06 31 74 79 14

L'ALBUM DU MOIS avec Nov Ma Radio VANESSA PARADIS

« Le retour des beaux jours »



Après 7 ans d'absence musical, la chanteuse française au 10 millions d'album vendus revient avec un nouvel opus.

Le 8ème album de l'interprète, enregistré entre Paris et Londres, avec des chansons autour de l'amour, de l'intime et du temps qui passe.

Une belle collaboration avec une référence de la pop française, Etienne Daho qui a produit une grande partie des titres.

Le premier extrait «bouquet final» tourne en boucle et signe un retour réussi de la chanteuse.

C'est un album familiale puisque Vanessa Paradis, 52 ans, y a impliqué ses enfants : Lily-Rose Depp pour le texte de I Am Alive, et Jack Depp pour la musique d'Éléments.

Une tournée en 2026 avec une date, le 5 mai 2026 au zénith de Nantes.

VANESSA PARADIS « LE RETOUR DES BEAUX JOURS » disponible le 10 octobre et à écouter sur Nov Ma Radio.

nov
 ma radio 93.1

20ANS

De 15h à 17h. Parking de l'école de la Fradinière.

Les 15 et 16 octobre

St Gilles Croix de Vie

Visite d'entreprise

Visite des ateliers piqure toile et arceaux pour découvrir les métiers et savoir-faire industriel, à partir de 14 ans, uniquement pour les groupes scolaires.

De 10h à 15h30. 3 rue des Électriciens, ZI de la Bégaudière.

Du 15 au 19 octobre

Le Perrier

Festival les enfantines

Le Rendez-vous incontournable de l'éveil artistique et culturel du tout-petit propose, cette année, L'expo idéale d'Hervé Tullet ; exposition participative, des spectacles, des ateliers, des lectures.

Place de la Roche Jaquelin. Tarifs : Gratuit. Infos : bibliotheques.omdm.fr / 02 72 78 80 80

Vendredi 17 octobre

Brétignolles sur Mer

Concert

BLANKASS Trio, chanson/rock, durée 1h15, gratuit sur inscription, tout public

De 19h à 20h15. Maison des Jardins, Rue de Lattre de Tassigny. Infos : 02 51 22 46 00

St Gilles Croix de Vie

Théâtre contemporain

Spectacle sur l'histoire de Thomas Edison, Nikola Tesla et le couple Westinghouse, à partir de 10 ans

De 20h30 à 21h50. Salle de la Conserverie, 20 Quai des Greniers. Tarifs : 15€ adulte, 10€ réduit, 8€ groupe. Infos : 02 51 60 54 00

Atelier langue des signes

Initiation à la Langue des Signes Française pour toute la famille, à partir de 14 ans, gratuit sur réservation.

De 14h30 à 15h30 le 2 et de 18h à 19h le 17. L@ Bibliothèque, 16 rue Gautté. Infos : 02 51 54 70 90

Saint Hilaire de Riez

Atelier numérique

Atelier « Cybersécurité : les mots de passe » : Deux heures pour apprendre les bonnes astuces pour choisir ses mots de passe et les conserver en sécurité avec un gestionnaire. Gratuit, sur réservation.

De 14h30 à 16h30. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Soirée philo

Animation de réflexion collective, espace de parole pour adultes et ados à partir de 14 ans, durée 1h30

À 20h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Concert

Carte Blanche à Thomas de Pourquery avec guests et élèves de l'Atelier École des Arts, à partir de 12 ans

À 20h30. Salle de spectacle La Balise, 2 Rue du Guittou. Tarifs : 12€-24€. Infos : 02 51 54 54 58

Du 17 au 19 octobre

Bouin

Théâtre

La vie n'est pas toujours "cancerose". Pour Octobre rose, la ville de Bouin et la troupe de théâtre Les Enfants du Marais s'associent pour proposer une pièce sur le thème du cancer. Une pièce drôle et touchante, dont les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer. Ouvert à tous.

À 20h30 (les 17 et 18), à 15h (le 19). Salle de l'Enclos, Rue des Brochets. 8€ pour les adultes, 4€ pour les - de 12 ans. Réservation sur helloasso.com. Infos : 02 51 49 74 14 / communication@bouin.fr

Samedi 18 octobre

Brétignolles sur Mer

Atelier famille

Causeries des jardiniers et atelier sur les animaux nocturnes

De 10h à 12h30. Rue de Lattre de Tassigny, Maison des Jardins. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 22 46 00

Gouttière G300

Gouttière Linea

L'entreprise
ALU GOUTTI 85 vous
propose depuis 15 ans
toute une variété de produits
en alu aussi bien adaptée
aux maisons individuelles
qu'aux bâtiments
industriels
et agricoles.

- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU

ALU GOUTTI 85
La gouttière aluminium

NOUVEAUTÉ
Bardage aluminium

Appuis de fenêtres Alu

Couvertine en continu

ALU GOUTTI 85
85190 Maché
www.alugoutti.fr

Notre aluminium est laminé
et laqué en France

Tél. bureau : 02 40 76 18 47
M. Ronsin : 07 86 62 54 86
alu.goutti@gmail.com

**STORE
& CO**

STORE & CO
SOLUTIONS D'OMBRAGE SUR MESURE
www.storeandco.fr

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

Nous nous déplaçons :

www.storeandco.fr
3 rue des 3 Monts
Rond point des 3 Monts
85300 Challans
Tél. 02 51 26 99 98

85
44
49

**OFFRES
D'AUTOMNE
2025***

Pergolas
Toiles

Stores extérieurs
Stores bannes
Stores bannettes
Moustiquaires
Voiles d'ombrage

Stores de vérandas
Stores anti-chaueur
Stores thermiques
Puits de lumière
Stores sous-toiture

Stores intérieurs
Stores vénitiens
Stores Californiens
Stores bateaux
Stores enrouleurs
Parois Japonaises

* pour toute commande acceptée avant le 31/10/2025. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin

Commequiers

Visite entreprise

Visite du Haras de la Montagne pour découvrir les alpagas et la confection d'articles à partir de leur toison, à partir de 5 ans

De 10h à 11h30. 1139 Chemin de la Lisière, La Vrignausière. Tarifs : 7€ adulte 5€ enfant. Infos : 06 78 70 29 50

Après-midi dansant Octobre rose

Animé par un D.J. les entrées seront reversées intégralement à la Ligue contre le cancer du Sein de la Roche sur Yon

De 14h30 à 18h30. Salle polyvalente, allée de la Vigne au Roi. Infos : 06 10 24 38 16 / 06 17 78 22 62

L'Épine

Concert

The DreamCatcher. Au profit d'octobre rose. Ce sont 3 «atrapeurs de rêve» musicaux revisitant une pop-folk souriante. Sans réservation.

Ouverture des portes à 20h30. À 21h Salle «La Salangane» Tarifs : Gratuit. Infos : Mairie de L'Épine : communication@lepine-iledenoirmoutier.fr / 02 51 39 19 18

Saint Hilaire de Riez

Atelier musical

Comptines, chansons et instruments pour éveil musical des 0/3 ans

À 10h30. Square des droits de l'homme, Médiathèque Jacques Fraisse. Tarifs : Sur réservation. Infos : 02 51 59 94 55

Musicothérapie

Séances de relaxation et détente profonde par Marion Journaud, bénéfices reversés à la Ligue contre le cancer, sur réservation.

De 15h à 17h30. Atelier-école des Arts, 64B rue Georges Clemenceau. Tarifs : 10€. Infos : 02 51 59 94 34

Visite entreprise

Visite de la galerie technique du Multiplexe aquatique pour découvrir traitement de l'eau, de l'air et filtration des bassins, à partir de 12 ans

De 14h à 15h. 4 Rue du Guitton. Infos : 02 51 90 12 78

Les Débusqueurs

«Il va faire très chaud ce 18 octobre ! Les Débusqueurs vous ont préparé un Line Up de folie : Dead Leaf Blues - Heavy Rock Bob's Not Dead Chanson Française - Rock Alternatif Victor Victoria DJ SET Tech House - Dark Disco»

À 20h30. 45 Tours Espace Jeunesse, 45 Avenue du Terre Fort Tarifs : 12 euros sur Réservation - 14 euros sur place. Infos : asso.lesdebusqueurs@gmail.com

Concert

Soirée Rock avec Dead Leaf, Bob's Not Dead et Victor Victoria

À 20h30. 45 Avenue du Terre-Fort, 45 Tours Espace Jeunesse. Tarifs : 12€-14€. Infos : 09 60 52 49 89

Soullans

Rencontre avec...

Dans la programmation des Journées nationales de l'Architecture nous avons choisi de laisser la parole à des professionnels de l'Art pour qui Charles Milcendeau occupe une place dans leur vie.

De 18h à 19h30. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 35 03 84 / musee-milcendeau@omdm.fr

Coex

Visite entreprise

Découverte et dégustation de fleurs et plantes comestibles au Jardin de Pauline 85

De 10h à 11h30 et de 15h à 16h30. La Bernardière, D40 vers Apremont - tourner à gauche après stade foot. Tarifs : 5,50€ adulte 3,50€ enfant. Infos : 02 51 90 12 78

St Gilles Croix de Vie

Visite d'entreprise

Présentation atelier de brassage de bières et distillation de gin avec dégustations

De 17h à 18h30. 50 rue des Couvreurs, ZI de la Bégaudière. Infos : Sur réservation. 02 51 55 04 75 / 06 79 93 30 80

Les 18 et 19 octobre

Soullans

Journées de l'architecture

Au Musée Charles Milcendeau

Venez découvrir les peintures murales restaurées de sa chambre et complétez vos connaissances sur l'artiste soullandais au travers de visites guidées

De 14h à 18h. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 35 03 84 / musee-milcendeau@omdm.fr

Du 18 au 25 octobre

St Gilles Croix de Vie

Visite entreprise

Visite des couloirs, laboratoires et réserves du Leclerc, échanges avec les collaborateurs pour découvrir leur métier

De 10h à 11h30 les 18, 22, 24 et 25. Rond Point de l'Europe, Parc commercial Océanis. Infos : 02 51 54 21 04

Dimanche 19 octobre

Notre Dame de Riez

Vide-greniers

Organisé par les bénévoles de l'association AventureRiez, inscription possible sur Helloasso

De 9h à 17h. Rue du Ligneron, Salle Constant Guyon. Infos : 06 01 28 32 72

Pays de Saint Gilles

Journée solidarité

«Octobre Rose»

Au profit de l'Association Vendéenne de Lutte contre le Cancer, randonnées 5 ou 10 km, mini golf, initiation golf, compétition, restauration sur place

De 9h à 17h Golf Bluegreen 5€ par activité Infos : pole.saint-gilles@avlc.fr

Soullans

Atelier couture

Couturières et autres rendez-vous aux puces des couturières et des loisirs créatifs, organisées par l'Atelier des Petits Points Soullandais

De 10h à 18h. Foyer Rural, Place Ledesma. Parking gratuit Entrée gratuite Infos : Sylvie 06 32 13 33 98

Puces des Loisirs créatifs

Couturières et autres rendez-vous aux puces des couturières et des loisirs créatifs or-

ganisées par l'Atelier des Petits Points Soullandais

De 10h à 18h. Foyer Rural, Place Ledesma. Parking gratuit Entrée gratuite. Infos : Sylvie 06 32 13 33 98

Lundi 20 octobre

Saint Hilaire de Riez

Visite guidée

Sensibilisation à la faune et à la flore du milieu marin, découverte des coquillages, crustacés et algues en famille

À 9h30. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation. Tarifs : 7€

Soullans

Atelier porcelaine

Marie Christine propose des ateliers créatifs en porcelaine ou céramique aux enfants de 6 ans et plus sur rendez-vous. Sur le thème Halloween

Le matin à partir de 10h et l'après-midi à partir de 15h suivant disponibilités. Durée : 2 fois 1h. À 10h ou à 15h. 19 Chemin des Landes 24 euros par enfant Infos : contact@porcelaine-en-vendee.fr / 06 60 90 70 30

Mardi 21 octobre

La Barre de Monts

Atelier Nature 7/11 ans :

Pars à la rencontre de l'anguille, une créature fascinante des eaux du marais breton vendéen Lors de cet atelier, tu perceras les secrets de ce poisson étonnant

De 14h30 à 16h30. Le Daviaud, 817 route du Daviaud. Infos : 02 51 93 84 84 / ledaviaud@omdm.fr

Notre Dame de Monts

RDV des petits

Découverte sensorielle de la Nature pour les enfants, Toucher, observer, écouter, sentir et ressentir la nature en découvrant sa faune et sa flore : 1 adulte accompagnateur obligatoire Enfant de 2 à 4 ans

De 10h30 à 11h30. Biotopia, 50 avenue Abbé Thibaud. Infos : 02 28 11 20 93 / biotopia@omdm.fr

St Gilles Croix de Vie

Visite guidée

Sensibilisation à la faune et à

PAYSAGISTE

Entretien

Création

Florian CHAIGNEAU
Concept & Design Extérieur

Elagage - Abattage - Clôture - Terrasse
Béton désactivé - Fontaine - Cascade



Imaginons votre jardin !

ZA du Rampy - 10 rue des Artisans
La Barre de Monts

florian.chaigneau@gmail.com
www.chaigneapaysagiste.fr



02 28 17 55 56
06 27 92 24 41

**Crédit
d'impôt
SAP 50 %**



Revue d'époque des dix pays emblématiques



**UN SPECTACLE VIBRANT
ET HAUT EN COULEUR**

*Plus d'une dizaine de danses,
danseuses accompagnées
d'un chanteur et d'une chanteuse*

www.artistesdetouspays.com

longeville
sur mer

RÉSERVATIONS : OFFICE DE TOURISME Place de la Liberté - 02 51 33 34 64

BILLETTERIE SUR INTERNET (+ rapide, paiement sécurisé) - www.destination-vendee-grandlittoral.com

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



ESPACE CULTUREL DU CLOUZY - 15^e SAISON Culturelle 25-26

PROGRAMMATION



Danse et musique du monde
Revue d'époque de 10 pays
emblématiques
Dimanche 16 novembre 2025
15h00



Humour
"Thais" Fille de joie
Dimanche 23 novembre 2025
16h30



Spectacle musical
La France en chansons
Vendredi 16 janvier 2026
15h00



Théâtre
Le prénom
Dimanche 8 février 2026
16h30



École de la comédie musicale
Titanic le musical
Vendredi 27 février 2026
20h30

Conférence
Découverte de la
biodiversité marine
Mardi 31 mars 2026
20h30

Théâtre
Partenaires particuliers
Mardi 7 avril 2026
20h30

Spectacle familial
El Spectacolo
Samedi 24 avril 2026
20h30

Spectacle musical
Belles, Belles, Belles
Vendredi 22 mai 2026
15h00



MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

ANNIVERSAIRE

TVA OFFERTE*

Être bien chez soi!

*Offre valable du 10 Octobre au 6 Novembre 2025

MOBILIER gallery tendances

MEUBLES BADAUD

La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE
02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com
www.meublesbadaud.com

A.T.O.M
SAINT-HILAIRE DE RIEZ

Nos métiers
Création ou rénovation de salle de bain (avec spécialité PMR "Personne à mobilité réduite")
Plomberie - Sanitaire et Chauffage
Carrelage - Peinture
Parquet flottant et PVC
Aménagement et travaux d'intérieur

Nos valeurs
Respect des engagements et des coûts
Respect des règles de l'art
Assurances biennale et décennale

CONTACT : Olivier MESSIER
06 22 99 32 82 | atom.77@free.fr
www.atom-77.fr

la flore du milieu marin, découverte des coquillages, crustacés et algues en famille

À 10h. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation. Tarifs : 7€. Infos : 02 51 55 03 66

Saint Hilaire de Riez

Atelier créatif

Réalisation d'un zootrope pour les 6/12 ans, découverte du principe de l'animation image par image

De 10h à 12h. Médiathèque Jacques Fraisse. Infos : 02 51 59 94 55

Atelier créatif

Découverte et création autour des champignons de la sorcière d'Halloween pour les enfants dès 5 ans

De 10h30 à 12h30. Office de Tourisme de Saint-Hilaire-de-Riez. Tarifs : Gratuit sur inscription. Infos : 02 51 54 31 97

Les 21 et 23 octobre

Saint Réverend

Visite d'entreprise

Découverte de l'atelier de fabrication d'escaliers sur mesure, de la conception à la fabrication. À partir de 7 ans. Sur réservation par mail.

De 14h à 15h30. 28 Rue de la Maubretière.

Mercredi 22 octobre

Brem sur mer

Atelier créatif

à partir de 7/8 ans, sur inscription - Une matinée pour partager un moment convivial et développer votre créativité (découverte du thème le jour même : jeux, bricolages, tricot-crochet, coloriages, activités d'écriture, etc.).

De 10h à 12h. Bibliothèque. Tarifs : Gratuit sur inscription. Infos : Inscriptions au 02 51 96 27 27 / bibliotheque@brem-sur-mer.fr

Brétignolles sur Mer

Pêche à pied

Partez en famille à la découverte des coquillages, crustacés et algues. Sensibilisation à la faune et à la flore du milieu marin. Réservation en ligne ou

en office de tourisme. Payant à partir de 4 ans, présence d'un adulte requise.

À 10h30. Lieu de rendez-vous indiqué à la réservation, office de tourisme. Infos : 02 51 90 12 78

Lecture jeunesse

Conte « Aller au nid ! »

Pour enfants jusqu'à 6 ans, gratuit sur inscription. À 17h. Médiathèque, 5 Place des Halles. Infos : 02 51 90 18 26

Coex

Visite d'entreprise

Découverte de la fabrication de véhicules agricoles : soudure, peinture et montage. Sur réservation.

De 10h à 11h. Rue Odysée. Infos : 02 51 60 04 19

Notre Dame de Monts

Atelier Enfants Thème Les arbres sèment

Découvrir l'arbre : de la petite graine jusqu'au fruit, lors de cet atelier ludique et participatif !

De 10h30 à 12h (4-6 ans) et de 14h30 à 16h30 (7-11 ans). Biotope, 50 avenue Abbé Thibaud. Infos : 02 28 11 20 93 / www.biotope.fr

St Gilles Croix de Vie

Atelier Email

Émaillez-moi ! Vivez une expérience artistique unique en famille à l'Atelier Henry Simon avec Frédérique Bénéteau. À partir de 8 ans, sur réservation.

De 10h30 à 12h30. Atelier Henry Simon - Les Rimajures, 75 Boulevard Georges Pompidou. Infos : 02 51 60 73 25

Instant curieux

Les petits cailloux. Atelier gratuit pour enfants dès 7 ans, sans accompagnateur. Deux sessions d'une heure. Réservation obligatoire en office de tourisme ou en ligne.

De 10h30 à 12h30. Office de tourisme, place de la Gare. Infos : 02 51 55 03 66

Atelier matelotage

Visite d'Escale Pêche suivie d'un atelier pour apprendre différents nœuds marins et leur usage.

De 14h30 à 16h15. Escale Pêche,

STORE ■ PORTAIL ■ PORTE ■ VOILET ■ PERGOLA ■ FENÊTRE ■ PORTE DE GARAGE



Monsieur Store, le réseau n°1 qu'on recommande à ses voisins
Taux de recommandation calculé sur la base de 7 877 avis clients récoltés via la plateforme GEM entre le 01/03/2022 et le 15/01/2023

92% de RECOMMANDATION ★★★★★

*Offre valable du 1er au 31 Octobre 2025. Vos modalités en magasin



14, Boulevard Mourain du Pâtis
CHALLANS
Tél. 02 51 35 50 57

24 Bis, Rue du Général Montcalm | Le Château d'Olonne
LES SABLES D'OLONNE
Tél. 02 51 22 88 62

Flashez le QR Code et
prenez rendez-vous
avec l'un de nos experts



monsieurstore.com

Découvrez
la convivialité
d'une **résidence**
seniors

&
Espace
et Vie

2d rue des Roussières,
85470 Brétignolles-sur-Mer

02 52 56 67 39
espaceetvie.fr/bretignolles



Soutenez
une aventure
sportive,
humaine et
solidaire !



Desert + Adventure !

Équipage
La Menuiz Mobile



Du 18 février au 1er mars 2026

6000 km/12 jours
Une aventure
solidaire pour
construire, rénover
et équiper des écoles...
... mais aussi distribuer
plus de 20 000 repas
et sensibiliser à l'écocitoyenneté...




Crédit d'impôt mécénat :

- Entreprise -60%
- Particulier -66%

Pour nous soutenir ⇨



 bmx85230@gmail.com
 @lamenuizmobile4L
 @La Menuiz Mobile – 4L Trophy 2026

sur le port de pêche. Tarifs : adulte 8,50€, enfant 6,50€. Infos : 02 28 17 79 88

L'île d'Olonne

Visite d'entreprise

Domaine Saint Nicolas
Découverte du vignoble en bio-dynamie, visite des vignes et du chai suivie d'une dégustation de cuvées. À partir de 18 ans. Réservation obligatoire.

De 14h à 15h. Domaine Saint Nicolas, Les Clous. Infos : 02 51 33 13 04

Soullans

Atelier enfant 3-5 ans

Après la sieste thème: le corps. Au cours d'un atelier adapté aux plus petits, Branche apprendra à vos enfants comment il a aidé Charles Milcendeau à dessiner le corps dans ses œuvres.

De 16h30 à 17h30. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Les 22 et 24 octobre

St Gilles Croix de Vie

Visite d'entreprise

Découverte de la conserverie historique, apprentissage du savoir-faire traditionnel de l'emboitage des sardines. À partir de 6 ans. Sur réservation.

De 09h à 17h30. 84 route des Sables. Tarifs : 2€. Infos : 02 51 90 12 78

Du 22 au 24 octobre

St Gilles Croix de Vie

Atelier Émaillez-moi !

Vivez une expérience artistique unique en famille à l'Atelier Henry Simon avec Frédérique Bénéteau. À partir de 8 ans, sur réservation.

De 10h30 à 12h30. Atelier Henry Simon - Les Rimajures, 75 Boulevard Georges Pompidou. Infos : 02 51 60 73 25

Du 22 au 25 octobre

Coex

Visite d'entreprise

Découverte de la ferme, rencontre avec les animaux (vaches, veaux, poulets, moutons) et dégustation des pro-

duits de la ferme. Sur réservation.

De 10h à 11h30. La Boislièvre. Infos : 06 23 20 95 28

Les 22, 24, 29, 31 oct

St Gilles Croix de Vie

Visite guidée

Parcours sur la vie et l'œuvre d'Henry Simon avec atelier d'initiation au portrait.

De 16h à 17h30. Les Rimajures Atelier Henry Simon, 75 Boulevard Georges Pompidou. Tarifs : adulte 5€, réduit 4€. Infos : 02 51 60 73 25

Jeudi 23 octobre

Brétignolles sur Mer

Atelier créatif

Atelier créatif gratuit pour découvrir les prédateurs.

De 10h30 à 12h30. 1 Boulevard du Nord. Office de tourisme de Brétignolles-sur-Mer. Infos : 02 51 90 12 78

Notre Dame de Monts

Kulmino vue d'en haut

Profitez de la vue panoramique du château d'eau pour observer le marais en période de migration des oiseaux, accompagné d'experts de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux).

De 10h à 12h. Kulmino, 147 route du Quairry Sellier. Tarif adulte : 8€ Tarif enfant : 5€ (6 - 17 ans). Infos : 02 51 58 86 09 / www.kulmino.fr

Jeux de sociétés Nature

En famille ou entre amis, découvrez des jeux de sociétés axés sur la nature et l'environnement.

De 14h30 à 17h. Biotopia, 50 avenue Abbé Thibaud. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 28 11 20 93 / www.biotopia.fr

Saint Hilaire de Riez

Atelier France Services

Accompagnement pour les démarches administratives : immatriculation, RSA, impôt, permis, services en ligne.

De 9h à 12h. 6 Rue de l'Égalité, Médiathèque Jacques Fraisse. Infos : 02 51 55 55 55



Election **Miss Challans** *15 Novembre 2025*

DÉBUT DE LA SOIRÉE 20H00

10€ GRADIN - 15€ À TABLE
GRATUIT JUSQU'À 10 ANS

**SPECTACLE DE DANSES, CHANTEURS,
CRÊPES, BAR SUR PLACE**

*Venez élire
votre Miss préférée !*

SALLE LOUIS CLAUDE ROUX



Réservation obligatoire :

07 80 25 58 18 ou comitedesfeteschallans@gmail.com

Saint Jean de Monts

Atelier Compostage

Conseil et astuces pour bien utiliser votre composteur

De 14h30 à 15h30. Centre technique intercommunal, 10 rue des Chevilles. Tarifs : Gratuit. Infos : 06 83 49 87 17 / alexander.hardy@omdm.fr

Soullans

Atelier enfant 6-8 ans

Ma visite trait dessinée - thème: le portrait «Tu ne sais pas dessiner? Au cours d'une visite ludique, viens essayer au musée!

De 10h30 à 12h. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Atelier gouache

Atelier 9 ans et plus. Après la découverte de quelques œuvres de l'exposition temporaire, vous découvrirez et fabriquerez l'une d'entre elles: la gouache.

De 15h à 16h30. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Les 23 et 24 octobre

L'Aiguillon sur Vie

Visite entreprise

Découvrez le devenir de vos déchets après leurs dépôts en déchèterie et les métiers du recyclage et du réemploi.

De 9h30 à 15h. 24 Rue du Moulin Neuf, ZA la Davillière. Infos : 02 51 95 18 25

St Gilles Croix de Vie

Visite d'entreprise

Découverte de la criée et participation à la vente aux enchères dans le cadre des Journées Régionales de la Visite d'Entreprise.

De 5h à 7h. 53 quai Marcel Bernard. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 55 03 66

Visite entreprise

Visite des Viviers de Noirmoutier pour découvrir la transformation et la logistique des produits de la mer.

De 11h30 à 12h. 53 quai Marcel Bernard (à côté de Escale Pêche). Infos : 02 51 55 03 66

St Gilles Croix de Vie

Visite d'entreprise

Présentation de l'atelier de brassage de bières et distillation de gin avec dégustations

De 17h à 18h30. 50 rue des Couvres, ZI de la Bégaudière. Infos : Sur réservation. 02 51 55 04 75 / 06 79 93 30 80

Saint Hilaire de Riez

Visite d'entreprise

Découverte des coulisses d'un Hyper U et rencontre avec les professionnels de bouche.

De 9h à 12h. 140 avenue de l'Isle de Riez. Infos : 02 51 54 55 71.

Saint Révérend

Visite entreprise

Visite guidée du Moulin des Gourmands pour découvrir le métier de meunier.

De 14h15 à 17h15. Rue René Bazin. Tarifs : 5€ adulte, 2,50€ enfant. Infos : 02 51 60 16 72

Les 23, 24 et 25 oct.

L'Aiguillon sur Vie

Visite entreprise

Découvrez la production d'électricité à partir de biogaz au Gaec Chiron.

De 10h à 11h30. 710 La Culasse. Infos : 06 68 53 53 13

Brétignolles sur Mer

Visite entreprise

Découvrez les ateliers de création de Vendée Miniature et rencontrez l'équipe qui conçoit les scènes, personnages et animaux du musée.

De 10h à 12h. 50 rue du Prégneau. Tarifs : 3€. Infos : 02 51 22 47 50

Givrand

Visite entreprise

Présentation de la création d'un vitrail et du métier de vitrailliste.

De 9h à 9h45. 4 Impasse de Bel-Air. Tarifs : 3€. Infos : 02 51 90 12 78

Vendredi 24 octobre

Notre Dame de Monts

Balade Guidée

Découverte Sensorielle. Immergez-vous en pleine nature pour une découverte sensorielle en famille ou entre amis.

De 10h à 12h. Biotopia, 50 avenue Abbé Thibaud. Tarifs : 5 € / enfant 8 € / adulte. Infos : www.biotopia.fr / 02 28 11 20 93

St Gilles Croix de Vie

Atelier lecture

Lectures et comptines pour les tout-petits (0 à 4 ans).

De 10h30 à 11h30. 16 Rue Gautté, L@ Bibliothèque. Infos : 02 51 54 70 90

Spectacle

Enquête déjantée grandeur nature avec retrouvailles et meurtre à élucider.

À 21h. 2 Quai Garcie Ferrande, Casino Royal Concorde. Tarifs : 16€. Infos : 02 51 60 03 04

Saint Hilaire de Riez

Visite d'entreprise Thomsea

Présentation des turbines hydrauliques et de la filière algues de Sion sur la plate-forme de lavage.

À 10h. 152 route de Notre Dame de Riez. Infos : 02 51 90 12 78

Animation

Jeux de construction en famille, dès 6 mois, en accès libre.

De 15h à 18h. 6 Rue de l'Égalité, Médiathèque Jacques Fraisse. Infos : 02 51 59 94 55

Soullans

Visite guidée

L'exposition temporaire 2025 vous propose de suivre le parcours de Charles Milcendeau en tant qu'élève, artiste en devenir et artiste reconnu.

De 10h30 à 12h. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Les 24 et 25 octobre

Brétignolles sur Mer

Spectacle

Comédie en 3 actes de Jean-Pierre Audier, présentée par Arts Dane et Compagnie.

À 20h30. 5 Rue du Clocher, Cinéma Le Fief. Tarifs : 10€

EURL Hanicotte Patrick

menuisier
agencement
neuf-rénovation

Menuiserie extérieure :

- Aluminium - PVC - Mixte - Bois
- Porte d'entrée •Fenêtre •Volet
- Auvent •Marquise
- Porte de garage
- Portail
- Terrasse bois
- Pergola •Carport

Pose de préau sur mesure

Charpente et extension :

- Garage ossature bois
- Bardage
- Faux grenier
- Fenêtre sur toit...

Menuiserie intérieure et agencement :

- Porte intérieure •Parquet •Cloison
- Lambris •Verrière •Escalier •Placard
- Aménagement de cuisine

765, route de Châteauneuf - 85230 Saint Gervais - 06 82 68 83 37 - patrick.hanicotte@gmail.com



CHEMINÉES PHILIPPE POÊLES

du 29 septembre au 21 octobre
OFFRES CONFORT

Offre valable du 29 septembre au 21 octobre inclus, sur une sélection d'appareils.
Voir conditions en magasin ou sur le site internet.



Artisan **CARRELEUR** depuis 1975

GAUVRI



modèle Thézac

89, boulevard Schweitzer • BP 50622 • 85306 CHALLANS Cedex
02 51 68 05 75 • www.gauvrit-sas.fr • challans@gauvrit-sas.fr

Bulteau Securelec

Installations photovoltaïques
pour particuliers ou entreprises



De l'Étude de votre projet



À la Mise en place
par nos techniciens



Solution de Stockage solaire
sur batterie



Autoconsommation et/ou
Vente de l'énergie produite



Entretien de vos panneaux photovoltaïques



Faites confiance à un installateur local qualifié

27 rue du Moulin Neuf - 85800 LE FENOUILLEUR

Tél. : 02 28 10 50 10 - E-mail : contact@bulteau-securelec.fr - www.bulteau-securelec.fr



Du 24 au 26 octobre

Saint Hilaire de Riez

Compétition danse

Compétition internationale de breakdance avec les meilleurs breakers du moment.

Toute la journée. 47 Avenue de la Faye, Complexe sportif de la Faye. Infos : 02 51 59 94 00

Samedi 25 octobre

Le Fenouiller

Rencontre lecture

Échangez vos coups de cœur littéraires autour d'un café ou d'un thé.

De 10h30 à 12h30. 3 ter rue de la Grande Vigne. Infos : 02 55 34 00 01

Saint Jean de Monts

exposition

À la découverte d'une oeuvre : La Valse de Camille Claudel

30 minutes pour découvrir une oeuvre d'art et son artiste !

À 11h. Micro-Folie, 7 rue des anciens d'AFN Tarifs : Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33 / www.omdm.fr/sortir/culture/la-micro-folie-musee-numerique

Coëx

Visite entreprise

Découverte et dégustation de fleurs et plantes comestibles au Jardin de Pauline 85

De 10h à 11h30 et de 15h à 16h30. La Bernardière, D40 vers Apremont - tourner à gauche après stade foot. Tarifs : 5,50€ adulte 3,50€ enfant. Infos : 02 51 90 12 78

Dimanche 26 octobre

Coëx

Murder party

Offerte par la mairie de Coëx, le thème spiritisme à halloween, places limitées, uniquement sur réservation à partir de 11 ans.

À 15h Espace Val du Parc. Tarifs : Gratuit. Infos : communication@ville-coex.fr / 02 28 10 32 41

Notre Dame de Monts

Journée champignons

Venez découvrir le monde complexe des champignons. 9h30 : Cueillette sur inscription (conseils : équipez vous d'un panier et de journaux afin de séparer les espèces) 14h30 / 17h30 : Exposition

De 9h30 à 17h. Biotopia, 50 avenue Abbé Thibaud. Tarifs : Gratuit sur inscription. Infos : 02 28 11 20 93 / www.biotopia.fr

Lundi 27 octobre

Brétignolles sur Mer

Spectacle jeune public

Spectacle « Ludilo » pour les enfants de 18 mois à 5 ans, mêlant théâtre d'objets et chorégraphie.

De 11h à 17h. Rue de la Gîte, Salle des Fêtes. Infos : 02 51 22 46 00

Mardi 28 octobre

Saint Hilaire de Riez

Atelier créatif

Atelier créatif « Badges d'Halloween » pour enfants avec accompagnateurs.

De 10h30 à 12h30. 21 Place Gaston Pateau, Office de Tourisme. Infos : 02 51 54 31 97

Animation familiale

Animation interactive avec épreuves et jeux pour petits et grands dans le cadre du festival Envies d'automne.

De 13h45 à 16h. 2 Rue des Pins, Salle de la Baritaudière. Infos : 02 51 55 03 66

Atelier numérique

Atelier « Skype : les alternatives » : Une heure d'atelier pour découvrir les alternatives à Skype. Gratuit, sur réservation.

De 11h à 12h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Mercredi 29 octobre

Brétignolles sur Mer

Animation enfants

Boum d'Halloween organisée par l'APEEP, bar et restauration sur place, enfants de -12 ans accompagnés d'un adulte.

De 17h à 20h. Rue de la Gîte, Salle des Fêtes. Infos : 06 34 98 24 45

Lecture jeunesse

Conte « Aller au nid ! »

Pour enfants jusqu'à 6 ans, gratuit sur inscription. À 17h. Médiathèque, 5 Place des Halles. Infos : 02 51 90 18 26

Notre Dame de Monts

Atelier Enfants

Découvrir l'arbre : de la petite graine jusqu'au fruit, lors de cet atelier ludique et participatif !

De 10h30 à 12h (4 à 6 ans) et de

14h30 à 16h30 (7 à 11 ans). Biotopia, 50 avenue Abbé Thibaud. Infos : 02 28 11 20 93 / www.biotopia.fr

Balade du forestier

Découvrez la forêt guidé par un forestier : son histoire, sa gestion, sa faune, mais aussi sa flore, n'auront plus de secret pour vous !

De 14h30 à 16h30. Biotopia, 50 avenue Abbé Thibaud. Tarifs : 5 € / enfant 8 € / adulte. Infos : 02 28 11 20 93 / www.biotopia.fr

St Gilles Croix de Vie

Atelier créatif

Atelier poterie pour enfants dès 7 ans, sans accompagnateur.

De 10h30 à 12h30. Place de la Gare, Office de Tourisme de Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Infos : 02 51 55 03 66

Atelier découverte

Tir à l'arc pour les 12/17 ans avec les Archers de Saint-Gilles-Croix-de-Vie.

De 14h à 16h30. Rue du Bois, Salle de la Chapelle. Infos : 02 51 55 03 66

Atelier matelotage

Visite d'Escale Pêche suivie d'un atelier pour apprendre différents nœuds marins et leur usage.

De 14h30 à 16h15. Escale Pêche, sur le port de pêche. Tarifs : adulte 8,50€, enfant 6,50€. Infos : 02 28 17 79 88

Saint Jean de Monts

Lecture en famille

La Fleur qui me ressemble de Loïe Fuller

Jules

Votre Artisan depuis 1996

Peinture • Menuiserie
Plaques de plâtre • Isolation
Petit élec • Sanitaire • Carrelage
Faïence • Maçonnerie

BEAUVOIR SUR MER

06 89 95 64 32 mustang240967@gmail.com

Réponse au Jeu CONCOURS du mois de septembre

À la question :

Quels types de miels sont récoltés à l'automne ?

Il fallait répondre : Les miels de forêt et de bruyère.

Bravo à notre gagnante :

Mme Charlotte Baruffi

Merci à notre partenaire :
Atelier de Fil en Crin à Challans

Redonnez du **STYLE** et de la **SOLIDITÉ** à votre **TOITURE** !



Artisan COUVREUR
Challans - Pornic



Avant



Après

Notre expertise :

- 🔧 Rénovation toiture (tuile / ardoise)
- 💧 Étanchéité, zinguerie, chéneaux, gouttières
- 🌿 Nettoyage & démoussage
- 🏠 Réparation Fuites de toitures
- 🪟 Pose fenêtres de toit (type Velux)

Pourquoi choisir Évolution Toiture ?

- ✅ +10 ans d'expérience
- ✅ Artisan local (Pays de la Loire)
- ✅ Garantie décennale
- ✅ Devis gratuit & réactif
- ✅ Finitions soignées & conseils personnalisés



**Réparation fuites
Toiture**



Contactez-nous aujourd'hui pour une expertise et devis gratuits !

06 69 14 55 42

✉ contact@evolution-toiture.com 🌐 www.evolution-toiture.com

"Offrez une nouvelle vie à votre toit — solidité, esthétique & tranquillité."

26 Agenda du mois d'octobre

À 10h30. *Micro-Folie*, 7 rue des anciens d'AFN Tarifs : Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33 / www.omdm.fr/sortir/culture/la-micro-folie-musee-numerique

Soullans

Atelier enfant 3-5 ans

Après la sieste, sur le thème de la couleur. Au cours d'un atelier adapté aux plus petits, Branche apprendra à vos enfants comment il a aidé Charles Milcendeau à utiliser les couleurs dans ses œuvres.

De 16h30 à 17h30. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Du 29 au 30 octobre

St Gilles Croix de Vie

Atelier créatif

Initiation à la fabrication de bougies naturelles aux côtés d'Alexandra Grégoire.

De 10h30 à 12h30. 75 Boulevard Georges Pompidou. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 60 73 25

Du 29 oct au 1 nov

St Gilles Croix de Vie

Atelier artistique

Initiation en famille au dessin et au lavis sur les œuvres d'Henry Simon, guidé par une professeure de dessin.

De 10h à 12h30. 75 Boulevard Georges Pompidou, Atelier Henry Simon - Les Rimajures. Infos : 02 51 60 73 25

Jeudi 30 octobre

Brétignolles sur Mer

Atelier créatif

Atelier maquillage pour enfants à partir de 3 ans, en continu et gratuit.

De 10h30 à 12h30. 1 Boulevard du Nord, Office de tourisme. Infos : 02 51 90 12 78

Notre Dame de Monts

Visite Guidée Kulmino

De la source au robinet, apprenez en plus sur l'eau et le fonctionnement du château d'eau, au cours de cette visite guidée.

De 10h à 12h. Kulmino, 147 route du Quairuy Sellier. Infos : www.kulmino.fr / 02 51 58 86 09

Jeux de sociétés Nature

En famille ou entre amis, découvrez des jeux de sociétés axés sur la nature et l'environnement.

De 14h30 à 17h. Biotopia, 50 avenue Abbé Thibaud. Tarifs : Gratuit. Infos : www.biotopia.fr / 02 28 11 20 93

St Gilles Croix de Vie

Atelier sportif

Initiation au surf skate pour ados de 12 à 17 ans dans le cadre du festival Envies d'automne.

De 15h à 17h. Quai Garcie Ferrande. Infos : 02 51 55 03 66

Soirée contes et jeux

Soirée pyjama d'Halloween avec contes et jeux en partenariat avec la ludothèque.

De 20h à 21h30. Ludothèque La Gare Aux Jeux, 35 Rue du Maréchal Leclerc. Infos : 02 51 26 92 29

Soullans

Atelier enfant 6-8 ans

Ma visite trait dessinée - thème : la composition. Tu ne sais pas

dessiner? Au cours d'une visite ludique, viens essayer au musée!

De 10h30 à 12h. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Visite guidée

L'exposition temporaire 2025 vous propose de suivre le parcours de Charles Milcendeau en tant qu'élève, artiste en devenir et artiste reconnu.

De 10h30 à 12h. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Tarifs : 8€ plein tarif 5€ tarif réduit. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Atelier gouache

Après la découverte de quelques œuvres de l'exposition temporaire, vous découvrirez et fabriquerez l'une d'entre elles : la gouache. 9 ans et plus

De 15h à 16h30. Musée Charles Milcendeau, 84 chemin du Bois Durand. Infos : 02 51 35 03 84 / www.musee-milcendeau.fr

Les 30 et 31 octobre

Saint Réverend

Animation

Halloween au Moulin des Gourmands : visite guidée, chasse aux citrouilles et jeu de piste «Graine de détective».

De 10h à 17h. Rue René Bazin. Tarifs : 5,50€ adulte déguisé, 2,50€ enfant déguisé. Infos : 02 51 60 16 72

Vendredi 31 octobre

Le Fenouiller

Lecture jeunesse

Séance de lecture magique et

pleine d'humour pour enfants de 6 à 10 ans

De 17h à 18h. Bibliothèque, 3 ter rue de la Grande Vigne.

Saint Hilaire de Riez

Escape game

Résolvez des énigmes et complétez des puzzles en équipe dans une aventure numérique spéciale Halloween

De 18h30 à 20h30. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Soullans

Atelier porcelaine

Marie Christine propose des ateliers créatifs en porcelaine ou céramique aux enfants de 6 ans et plus sur rendez-vous. Sur le thème Halloween

Le matin à partir de 10 h et l'après-midi à partir de 15 h suivant disponibilités. Durée : 2 fois 1 h. À 10h ou à 15h 19 Chemin des Landes 24 euros par enfant Infos : contact@porcelaine-en-vendee.fr / 06 60 90 70 30

Challans

Défilé moto Halloween

Défilé avec distribution de bonbons. Par Challans Gois Moto

Le parcours (2 tours) : Départ : Grand palais (place Victor Charbonnel), Rue de Nantes, Rue du Général Leclerc, Rue Carnot, Boulevard Mourain du Patis, Route de Saint-Jean-de-Monts, Boulevard Albert Schweitzer, Boulevard Jean XXIII, Route de La Roche-sur-Yon, Rue Gambetta, Rue Bonne Fontaine, Boulevard Viaud Grand Marais, Arrivée : Grand palais (place Victor Charbonnel)

De 18h30 à 20h. Gratuit ou 2€ la

Besoin d'espace ?

LOCATION BOX & GARAGES

NOUVEAU

GRAND ESPACE CLOS & COUVERT
POUR CAMPING CAR



ACCÈS LIBRE 7/7J ET 24/24H HAUTEUR PORTAIL : 3M40

BEAUVOIR SUR MER

en libre accès

Pour les Particuliers
Artisans, Professionnels

Contact : Thierry Tue • thierry.tue@gmail.com • 0635392259



50 ANS
GARANTIE

SPÉCIALISTE

ISOLATION EXTÉRIEURE / BARDAGE

VOTRE MAISON VOUS PROTÈGE
P R O T É G E Z - L A



LAMES RECYCLABLES A 100%

ÉLIGIBLE A **MA PRIME RÉNOV'** - PRIME CEE EN COMPLÉMENT
PRÊT AIDE AVEC ACCORD DE PRINCIPE RAPIDE - POSE ASSURÉE
PAR NOS OUVRIERS DEPUIS PLUS DE 20 ANS - 1800 CHANTIERS

DEVIS GRATUIT - ENTREPRISE RGE

RUE NICOLAS APPERT
44118 LA CHEVROLIÈRE
CONTACT@ISOLFACADE44.FR
WWW.ISOLFACADE44.FR

02.40.34.12.16 - 06.30.84.16.01



Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



L'aide à domicile sur mesure



02 52 20 34 09
8 Place Alfred Kastler
85300 Challans

petits-fils.com

balade pour les motards non-adhérents). Infos motards : challans-goismoto@gmail.com

Les 31 oct, 1 et 2 nov

St Gilles Croix de Vie

Salon gourmand

Salon existant depuis plus de 30 ans qui revient pour le bonheur des visiteurs et des exposants. Vous y trouverez de nombreux produits issus du terroir.

De 10h à 19h (Vendredi et samedi) et de 10h à 18h (Dimanche). Salle de la conserverie. Entrée gratuite.

31 OCTOBRE - 1^{ER} ET 2 NOVEMBRE

SALON Gourmand
Produits issus du terroir
À SAINT GILLES CROIX DE VIE
SALLE DE LA CONSERVIERIE



VENDREDI ET SAMEDI
DE 10H À 19H
DIMANCHE
DE 10H À 18H

Du 11 au 30 novembre

Le Perrier

Théâtre

Les «Pendrellons Prérois» vous présentent leur nouvelle pièce: « Le maquereau en boîte». Tonia, récemment licenciée de manière abusive, décide de se venger en tentant de cambrioler son ancien patron. Elle entraîne avec elle, Angèle, une amie maladroite.

À 20h30. Salle du Marô. Tarif : 9€. Infos et résa : p.métais@lespendrellonsprerois.fr

THÉÂTRE - LE PERRIER
LES PENDRELLONS PRÉROIS
Espace du Marô - Saison 2024

LE MAQUEREAU EN BOÎTE



NOVEMBRE
Mardi 11, 18 & 25
Vendredi 24, 28 & 29
Samedi 12, 22 & 29
Dimanche 16, 23 & 30
ABONNEMENT 10 € - 15 € - 20 € - 30 €
PLACEMENT LIBRE

Novembre à l'Espace du Marô, samedi 23 et dimanche 30 octobre
Plus d'informations à partir du 27 octobre
sur challans.fr ou au 02 52 20 34 09

LORAN-G
BOULEVARD DE LA COMMUNAUTÉ

Vendredi 7 novembre

Challans

Soirée conférence

LA RÉSILIENCE DU PLONGEUR AU REBOND



Philippe CROIZON



Lucie RETAIL



Méline BARBAUD-PLU

Conférence
VENDREDI 7 NOV. 2025 - 19H30
Salle Louis Claude Roux, Challans
30€ - BUFFET DINATOIRE INCLUS

« La Résilience : du Plongeur au Rebond » Une soirée inspirante avec des parcours de vie hors du commun pour célébrer la force de se relever et d'avancer. Invités d'exception : Philippe Croizon, Lucie Retail, Méline Barbaud-Plu

À 19h30 - Salle Louis Claude Roux, Challans. 30 € (buffet dinatoire inclus). Infos et réservation : 06 95 76 48 77 ou contact@epicea-challans.fr. Facebook & Instagram : Epicea Challans

Samedi 15 novembre

Challans

Election Miss Challans

Venez élire votre miss préférée. Spectacle avec danse, chanteurs... Crêpes et bar sur place. Org. Comité des Fêtes de Challans.

À partir de 20h. Salles Louis Claude Roux. Tarif : 10€ en gradins / 15€ à table. Infos et résa (obligatoire) 07 80 25 58 18 / comitedesteteschallans@gmail.com

Election Miss Challans
15 Novembre 2025
DEBUT DE LA SOIRÉE 20H00

10€ GRADIN - 15€ À TABLE
GRATUIT JUSQU'À 10 ANS

SPECTACLE DE DANSES CHANTEURS
CRÊPES BAR SUR PLACE

Venez élire
votre Miss préférée !
SALLE LOUIS CLAUDE ROUX

Reservations obligatoires !
07 80 25 58 18 ou comitedesteteschallans@gmail.com



CREDIT FIT
Courtier en prêts
CHALLANS

TROP DE CREDITS ?

AVANT LE REGROUPEMENT

Crédit de consommation	175€
Crédit immobilier	780€
Crédit auto ou LOA	315€
Crédit revolving	95€
TOTAL	1365€

APRES REGROUPEMENT DE CREDITS

Nouvelle mensualité 792€

02 51 35 48 85
tristan.mares@credit-fit.com

Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Lorsqu'une opération de crédit entraîne une diminution du montant des mensualités,
celle-ci peut occasionner un allongement de la durée de remboursement du crédit et majorer son coût total.

Univers du sommeil

Fête son anniversaire

Du 1^{er} au 31 octobre

**PROFITEZ
DE REMISES
EXCEPTIONNELLES!**



Matelas - Sommier
Sommier coffre
Tête de lit - Chiffonnier
Commode - Chevet
Banque BZ et convertible
Couette - Oreiller
Linge de lit...



JUSQU'À **-40%** * **SUR LA
LITERIE**

-20% * **SUR LE
TEXTILE**



C'est le moment de trouver
le chemin du sommeil



5 rue Jean Cousin - Zone Commerciale La Porte des Sables - 85300 CHALLANS
Tél. 02 51 60 65 23 - E-mail : uds@literie-challans.com

Paielement jusqu'à
10X SANS
FRAIS

* sur articles signalés en magasin



TDAH :

Mieux comprendre un trouble qui touche enfants et adultes

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) reste encore mal connu du grand public. Pourtant, il concerne environ un enfant sur vingt et persiste souvent à l'âge adulte. Loin d'être une «mauvaise éducation» ou un simple «manque de volonté», le TDAH est un trouble du neurodéveloppement reconnu médicalement.

Qu'est-ce que le TDAH ?

Le TDAH se manifeste par un trio de symptômes :

Inattention : difficultés à se concentrer, à organiser ses tâches, à terminer ce qui est commencé, distractibilité permanente.

Hyperactivité : agitation motrice (incapacité à rester assis, besoin de bouger) ou mentale (esprit en ébullition).

Impulsivité : réponses trop rapides, difficultés à attendre son tour, tendance à interrompre les autres.

Tous les enfants agités ne sont pas TDAH, et toutes les personnes TDAH ne sont pas hyperactives : certains présentent surtout un trouble de l'attention sans hyperactivité marquée.

Comment le diagnostiquer ?

Il n'existe aucun test sanguin ni scanner qui «prouve» un TDAH. Le diagnostic est clinique, posé par un médecin (pédiatre formé

au TDAH, pédopsychiatre, neuro-pédiatre, psychiatre de l'adulte) grâce à :

- Des questionnaires et entretiens avec l'enfant, ses parents et les enseignants,
- L'observation des comportements sur la durée (au moins 6 mois),
- L'évaluation de l'impact sur la vie scolaire, sociale ou familiale.

Le repérage précoce est essentiel : un diagnostic posé tôt permet de mieux accompagner l'enfant et d'éviter les décrochages scolaires ou les difficultés psychologiques.

Le rôle des PCO (Plateformes de Coordination et d'Orientation)

Pour les enfants de 0 à 12 ans présentant un développement inhabituel (difficultés de langage, de

motricité, de communication ou de comportement), les PCO permettent :

- D'obtenir rapidement un bilan pluridisciplinaire (orthophonie, psychomotricité, psychologie, etc.) sans attendre des mois,
- De coordonner les rendez-vous avec différents professionnels,
- De bénéficier d'un financement temporaire de ces bilans et suivis.

Les PCO jouent donc un rôle clé pour accélérer l'accès au diagnostic. Elles évitent que les familles restent sans solution pendant des mois, ce qui est crucial pour les enfants avec un TDAH ou un autre trouble du neurodéveloppement (TND).

Suite en page 32

NEUF ET RÉNOVATION
CHARPENTE
CONSTRUCTION BOIS
AGENCEMENT
 Intérieur / Extérieur
TERRASSE - PARQUET
CLOISON SÈCHE

21 bis rue de la roche
 85230 Beauvoir-sur-mer

06 67 47 72 04
 02 85 75 90 78

@ contact@menuisieredugois.fr
 Menuiserie du Gois

Du lundi au vendredi
 De 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Odelia

VOTRE ALLIÉE DU DOMICILE



AUTONOMIE À DOMICILE

MÉNAGE & VITRES

JARDIN & BRICOLAGE

PAYSAGISTE

AVANCE
IMMÉDIATE

-50%

de crédit d'impôt
selon législation en vigueur

EXPERT DEPUIS
PLUS DE 10 ANS

*Odelia Services intervient ici,
pour les particuliers et les professionnels*

- Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie,
- Pays de Saint-Jean-de-Monts,
- Challans-Gois Communauté,
- Île de Noirmoutier
et leurs alentours...

Chaque secteur intervient sur une zone géographique indépendamment des autres secteurs.

VOS AGENCES ODELIA



Agence de Challans

6C rue Owen Chamberlain
85300, Challans



Agence de Saint-Révérend

7 rue de la Maubretièrre
85220, Saint-Révérend

Contactez-nous pour recevoir un devis gratuit et personnalisé :



02 51 60 36 99



odelia-services.fr



accueil@odelia-services.fr

Offre Spéciale

-10% sur l'élagage / l'abattage
ou le rabattage de vos arbres*

*Offre valable pour tout nouveau devis réalisé et signé entre le 01/09/2025 et le 31/12/2025 et une intervention réalisée jusqu'au 28/02/2026. Offre non cumulable avec les offres en cours. Offre valable pour une prestation réalisée sur les communes desservies par Odelia Services Jardin.

ÉLAGAGE PROFESSIONNEL



32 Dossier santé, bien-être

Suite de la page 30

Ce sont les médecins qui adressent aux PCO (0/6 ans ou 7/12 ans) les enfants qui n'ont aucun diagnostic, aucun suivi, ni en libéral ni en CMP, et aucune reconnaissance de la MVA-MDPH.

Les troubles associés

Le TDAH ne vient pas toujours seul. Il est fréquent qu'il soit accompagné de :

Dysgraphie : difficultés d'écriture, lenteur, douleurs à la main.

Dysorthographe : fautes d'orthographe nombreuses malgré un apprentissage normal.

Dyslexie, dyspraxie, dyscalculie : autres troubles des apprentissages.

Troubles anxieux, dépression, baisse de l'estime de soi : souvent en réaction aux difficultés quotidiennes et au sentiment d'échec.

Ces troubles associés compliquent le quotidien et nécessitent une prise en charge globale.

Fausse croyance n° 1 :

« C'est une mode »

Non, le TDAH n'est pas une « invention » récente. Les premières descriptions médicales datent de la toute fin du XIX^e siècle, 1897 en France.

Si l'on en parle davantage aujourd'hui, c'est parce que le repérage s'est amélioré et que l'on reconnaît enfin la souffrance de nombreuses personnes qui, autrefois, passaient pour « paresseuses », « indisciplinées » ou « dans la lune ».

Fausse croyance n° 2 :

« C'est la faute des écrans »

Les écrans n'ont pas créé le TDAH. Ils peuvent aggraver les symptômes en augmentant la stimulation, le manque de sommeil ou l'anxiété, mais ils ne sont pas responsables de l'origine du trouble. Le TDAH a des bases neurologiques clairement établies. Les études montrent que le cerveau des personnes TDAH fonctionne différemment dans les régions impliquées dans l'attention, l'inhibition et la régulation des émotions.

Fausse croyance n° 3 :

« C'est à cause de l'éducation »

Ce n'est pas un problème de parents « trop laxistes » ou « trop stricts ». Un environnement éducatif bienveillant peut aider l'enfant à mieux gérer ses difficultés, mais il ne crée pas un TDAH.

En revanche, un manque de compréhension peut amplifier la souffrance, générer de la culpabilité chez l'enfant et ses parents, et



aggraver les troubles associés, comme l'anxiété ou la dépression.

Vivre avec le TDAH : conseils pratiques

Aménagements scolaires ou professionnels : temps supplémentaire, utilisation de l'ordinateur, consignes fractionnées.

Structurer le quotidien : routines claires, emploi du temps visuel, rappels (alarmes, post-it).

Découper les tâches : avancer par étapes courtes et valoriser chaque réussite.

Bouger intelligemment : permettre de se lever, d'utiliser des outils comme les ballons ou fidjgets au travail.

Soutien psychologique : essentiel pour renforcer la confiance en soi et prévenir la souffrance psychique.

Accompagnement parental et associatif : des cafés parents, permanences et groupes de soutien existent pour rompre l'isolement.

Les risques pour la santé mentale

Non pris en charge, le TDAH peut avoir des conséquences lourdes : décrochage scolaire, difficultés relationnelles, conduites à risque, troubles anxieux, dépression, voire addictions. La prévention et l'accompagnement sont donc capitaux pour éviter cette spirale négative.

Les suivis : une approche globale et sur mesure

La prise en charge du TDAH repose sur plusieurs types de suivis complémentaires :

Suivi médical : assuré par un médecin spécialiste, il peut inclure un traitement médicamenteux si nécessaire, toujours associé à des mesures éducatives.

Suivi psychologique : pour aider à mieux gérer les émotions, renforcer l'estime de soi et prévenir la souffrance psychique.

Suivi en psychomotricité ou ergothérapie : pour travailler la coordination, la motricité fine, l'organisation dans l'espace et le temps.

Rééducations spécifiques : orthophonie (langage, attention auditive), ou soutien scolaire adapté.

Accompagnement familial : pour guider les parents dans la mise en place d'outils éducatifs cohérents et éviter l'épuisement parental.

Éducateur spécialisé : pour l'accompagnement au quotidien et la guidance parentale.

Suite en page 34



PROFESSIONNELS & PARTICULIERS



Box individuels à partir de 1m²
dans un bâtiment sécurisé

ZA La Fénicrière
29 rue de l'Herminette
85300 SALLERTAINE

PA de la Bloire
45 rue Gustave Eiffel
85300 CHALLANS

☎ **06 10 13 65 30**
contact@optionbox.fr
www.optionbox.fr



TEMPUR®

DU 2 SEPTEMBRE AU 2 NOVEMBRE

Les journées bien-être TEMPUR®

NOS MATELAS
À PRIX
UNIQUE*
140, 160, 180 & 200 CM



Redécouvrez vos nuits avec le design danois.



*Offre valable du 02 septembre au 02 novembre 2025 sur tous les matelas doubles 140 x 190 cm, 160 x 200 cm et 200 x 200 cm. Voir conditions en magasin.

Route de Nantes - CHALLANS
02 51 35 10 56
accueil@litterie-de-morphee.fr
www.litterie-de-morphee.fr

La Literie
de Morphée

Ouvert le lundi : 10h-12h / 14h30-19h - Du mardi au samedi : 9h30-12h / 14h30-19h



Suite de la page 32

L'objectif de ces suivis est de permettre à la personne TDAH de développer ses stratégies d'adaptation, de mieux gérer ses symptômes et d'exploiter ses forces dans son quotidien.

Le programme Barkley un soutien pour les parents

Le programme Barkley est l'un des accompagnements les plus utilisés dans le monde pour les familles d'enfants TDAH. Il s'agit d'un programme structuré d'entraînement aux habiletés parentales, qui se déroule généralement en groupe, sur 8 à 10 séances.

Son objectif :

- Aider les parents à mieux comprendre le fonctionnement de leur enfant,
- Leur donner des outils concrets pour gérer les comportements difficiles (hyperactivité, impulsivité, refus de consignes),
- Améliorer la communication familiale, réduire les conflits et restaurer un climat positif à la maison.

Les parents y apprennent, entre autres, à renforcer les comportements adaptés par le renforcement positif, à poser des limites claires et cohérentes, et à utiliser des techniques de gestion de crise adaptées.

De nombreuses études montrent que ce type d'accompagnement améliore significativement la qualité de vie de l'enfant et de toute la famille.

Il est dispensé par des professionnels formés à cet accompagnement : souvent des psychologues, psychomotriciens, éducateurs spécialisés.

Le TDAH au féminin : un diagnostic souvent tardif

Chez les filles et les femmes, le TDAH passe plus souvent inaperçu. Pourquoi ? Parce que leurs symptômes sont souvent moins « bruyants » :

- Elles présentent fréquemment un TDAH de type inattentif (moins d'hyperactivité motrice, plus de rêveries, de distraction),

- Elles apprennent très tôt à masquer leurs difficultés en développant des stratégies de compensation (travailler deux fois plus, se suradapter),

- Elles intériorisent davantage leur souffrance, ce qui se traduit par de l'anxiété, une baisse d'estime de soi, voire des troubles alimentaires ou de l'humeur.

Résultat : beaucoup de femmes ne reçoivent un diagnostic qu'à l'âge adulte, souvent après le diagnostic d'un de leurs enfants. Ce retard a des conséquences importantes :

- Sentiment d'échec ou de « paresse »,
- Épuisement, burn-out, dépression,
- Difficultés relationnelles ou professionnelles mal comprises.

Reconnaître le TDAH au féminin, c'est permettre un accompagnement plus juste, réduire la charge mentale et améliorer la qualité de vie de ces femmes.

Et les forces dans tout ça ?

Car le TDAH n'est pas qu'un handicap : il apporte aussi des atouts précieux. Parmi les qualités souvent retrouvées chez les personnes TDAH :

- Créativité et imagination débordante
- Spontanéité et énergie communicative
- Capacité à penser « hors des sentiers battus »
- Hyperfocalisation lorsqu'un sujet les passionne
- Résilience et sens de l'humour

Ces forces, bien accompagnées, peuvent devenir de véritables leviers de réussite.

Le TDAH n'est pas une fatalité, mais il doit être reconnu et accompagné. C'est en combinant compréhension, aménagements adaptés et valorisation des forces que les enfants, adolescents et adultes concernés pourront s'épanouir pleinement.

Article proposé par :



Ce sujet vous intéresse ?

Rendez vous à la journée nationale des DYS et du TDAH à La Roche sur Yon samedi 11 octobre. Sensibilisation, découverte et rencontres humaines.

De 11h à 14h45, Forum ressource avec 25 partenaires. À 15h, conférence avec 3 éducatrices spécialisées. À 16h, Table ronde avec 7 professionnels de santé et de l'éducation. École des Établières. Entrée libre. Info : www.apedys85.org, contact@apedys85.org et 06 16 83 54 36.



Aux Mille et Un Carrelage

Particuliers et professionnels

* Selon stocks disponibles

Carrelage et faïence à prix discount !!!

Plus de 500 références

Les beaux jours arrivent, pensez au carrelage pour vos extérieurs !

Carrelage Extérieur

Avoriaz | Effet bois

Différents Coloris

19 x 90 cm

22,90 € TTC le m²

Carrelage extérieur

Fast Sable | Pleine masse

45 x 45 cm

17,50 € TTC le m²

Z.A. rue des Acacias - 85300 Soullans - 02 51 54 70 54 - www.carrelage-challans-85.fr

Ouvert du lundi au samedi 9h à 12h et 14h à 18h30
Fermé le jeudi

8 Rue du Parc de Pont Habert
85300 Sallertaine

www.challans-alu.com



CHALLANS ALU
MENUISIER POSEUR



PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

- Poses d'ouvertures ALU/PVC/Bois
- Portes d'entrée
- Portails
- Clôtures
- Abris de piscine
- Carports et Pergolas
- Portes de garage
- Store bannes
- Volets battants et roulants
- Gardes-corps
- Séparations de balcon
- Remplacement de vitrages



Pour tout renseignement, contactez-nous au 02 51 93 12 92 ou par mail à contact@challans-alu.com



BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

Ce mois-ci, privilégiez la diplomatie en famille pour renforcer les liens. L'amour pourrait vous surprendre. Prenez soin de votre santé en évitant le stress. Votre carrière est favorisée par des décisions prises avec le cœur. Des opportunités se présentent, mais des défis sont aussi à prévoir.



TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

Détendez-vous pour trouver l'amour. Votre famille a besoin de votre soutien. Attention à la fatigue due à un emploi du temps chargé, l'exercice est la clé. C'est une période propice pour créer votre entreprise avec l'aide de vos proches. Saisissez les opportunités financières qui se présentent.



GÉMEAUX

(22 mai / 21 juin)

En famille, définissez vos limites avec douceur pour affirmer votre indépendance. L'amour n'est pas la priorité. Prenez soin de votre santé par l'exercice et une bonne alimentation. Au travail, votre sens des affaires et votre détermination vous ouvriront les portes de projets prometteurs.



CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Soyez optimiste pour ne pas vous aliéner vos proches. Votre vie amoureuse connaîtra une phase romantique. Attention à votre alimentation et au stress. Au travail, votre diligence sera remarquée et pourrait mener à de nouvelles opportunités. L'optimisme est la clé de votre réussite ce mois-ci.



LION

(23 juil. / 23 août)

La communication est essentielle pour surmonter les crises relationnelles. Passez du temps avec vos proches. Un bilan de santé est conseillé. C'est le moment idéal pour vous former et progresser dans votre carrière. L'attention portée à la famille et le développement personnel sont vos priorités.



VIERGE

(24 août / 23 sept.)

Élargissez votre cercle social pour faire de nouvelles rencontres. Soyez tolérant avec votre partenaire. Prenez soin de votre santé physique et mentale pour éviter le stress. Des gains financiers inattendus sont possibles, ouvrant la voie à de nouveaux projets. Concentrez-vous sur vos objectifs.



BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Montrez votre affection à vos proches, ils ont besoin de votre soutien. Surveillez votre santé, notamment les maladies chroniques. Votre carrière connaîtra des succès et des défis importants, vous offrant de précieuses leçons. Trouver l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle est crucial ce mois-ci.



SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Soyez sélectif en amour et privilégiez la sincérité. Des changements inattendus peuvent affecter votre cercle social. Surveillez votre santé de près, notamment les systèmes digestif et cardiovasculaire. De nouvelles opportunités de carrière se présentent, mais elles exigent prudence et responsabilité.



SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

En couple, privilégiez le dialogue pour résoudre les tensions. Les voyages sont favorisés. Pour les célibataires, de nouvelles rencontres sont possibles. Votre santé est bonne, mais ne la négligez pas. Au travail, la persévérance et l'organisation vous mèneront à l'indépendance financière.



CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

Des changements familiaux importants sont à prévoir. Prenez l'initiative dans votre vie privée. Votre santé peut être préoccupante, n'hésitez pas à consulter un médecin. C'est une période active et déterminante pour votre carrière, mais la prudence est de mise pour les investissements.



VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

Soyez moins direct dans votre communication pour ne pas blesser vos proches. Une rencontre amoureuse importante est possible. Un bilan de santé est recommandé. La prudence est de mise dans votre carrière et vos finances, privilégiez la stabilité. Soyez attentif aux opportunités qui se présentent.



POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

C'est le moment idéal pour socialiser et revoir votre apparence. Évitez les loisirs à risque et privilégiez la détente. Votre succès professionnel pourrait susciter de l'envie, ne prenez pas les critiques à cœur. Écoutez-vous et renforcez les liens avec vos proches pour un mois harmonieux.

Jazz Manouche :

Un Voyage Musical entre deux cultures

Le jazz manouche, aussi appelé «Gipsy Jazz», n'est pas seulement un style musical, c'est un pont entre deux cultures, une fusion audacieuse qui a donné naissance à l'une des expressions les plus originales de la musique du XXe siècle. Son histoire est indissociable de celle de son créateur, le légendaire guitariste Django Reinhardt.

Au début des années 1930, le jazz américain, en pleine explosion, trouve à Paris un public enthousiaste. C'est dans ce contexte que Django Reinhardt, issu de la communauté gitane, va fusionner l'énergie du jazz swing de l'époque avec les mélodies et les rythmes traditionnels des musiques tziganes. Lui-même autodidacte, il adapte les innovations de musiciens comme Louis Armstrong et Duke Ellington à sa propre sensibilité.

La rencontre déterminante a lieu avec le violoniste Stéphane Grappelli. Ensemble, ils fondent en 1934 le Quintet du Hot Club de France. L'instrumentation est inédite : une guitare soliste (Django), un violon (Grappelli), et une section rythmique composée d'une

ou deux guitares d'accompagnement et d'une contrebasse. L'absence de batterie et d'instruments à vent, qui étaient alors typiques du jazz américain, donne à ce Quintet un son unique plus européen. C'est dans cette formation que le jazz manouche prend véritablement son essor.

Ce qui caractérise le jazz manouche, c'est avant tout sa virtuosité. Le jeu de Django Reinhardt, malgré les blessures à la main gauche subies dans sa jeunesse, est d'une agilité stupéfiante. Il invente un vocabulaire musical, combinant des arpegges rapides, des phrases mélodiques complexes et un swing contagieux. L'improvisation y est reine, et les musiciens se répondent avec une spontanéité et une inventivité remarquables. Les thèmes abordent souvent des standards du jazz, mais aussi des valse musette, ou des compositions originales de Django comme «Nuages» ou «Minor Swing», devenues elles-mêmes des standards.

Après la Seconde Guerre mondiale, l'arrivée du be-bop et du rock'n'roll a temporairement éclipsé le jazz manouche. Cependant, la flamme ne s'est jamais éteinte. Grâce à la transmission orale au sein des

communautés manouches, le style a survécu et s'est régénéré. Des musiciens de la «seconde génération» comme les guitaristes Tchavolo Schmitt ou Biréli Lagrène ont continué à faire vivre cet héritage, tout en l'enrichissant de nouvelles influences.

Depuis les années 1980, le jazz manouche connaît un formidable regain d'intérêt. De jeunes musiciens du monde entier s'approprient ses codes et ses techniques.

Des chanteurs comme San Severino ou Thomas Dutronc s'en inspirent et participent au rayonnement de ce style musical.

Article proposé par
Alphonse Plaire.

Retrouvez sa chronique
«Jazz sur Jade» chaque
lundi de 20h à 21h30
sur Jade FM : 99.7 ou en
podcast sur jadefm.fr

Les musiciens du groupe nantais Sc Swing sont de ceux-là et perpétuent avec talent ces traditions, nous pourrons les entendre le samedi 25 octobre à 21h à l'amphithéâtre Thomas Narcejac de Pornic lors d'un concert proposé par l'ACAP (Art et Culture à Pornic).



Nadine Fleurs

La Maison du Végétal

Pour l'automne

- Plantations extérieures, arbres fruitiers, palmiers, oliviers, plantes vivaces
- Compositions, bouquets, fleurs coupées
- Plaques funéraires, fleurs artificielles

PORTES OUVERTES

**Du lundi 20 au
vendredi 31 octobre**
de 9h à 12h30
et de 14h à 19h

Ouvert :

Dim. 26 octobre
9h-12h30 et 14h-18h
Samedi 1^{er} novembre
9h-13h

Distributeur 24/24

Possibilité de réservations et de paiement à distance par :



Route de Machecoul • Bourgneuf • 44580 Villeneuve en Retz
Tél. : 02 40 21 49 23 • www.lamaisonduvegetal.fr



M.S. ÉLAGAGE

Élagueur grimpeur

**Pose de
clôtures**

Élagage et abattage d'arbres en tout genre



**Devis et
déplacement
gratuits**

Intervention dans un rayon
de 80 km autour
de Challans

Tonte de pelouses
Taille de haies
**Enlèvement
de branches**
Pose de clôtures
Divers petits travaux



7, rue de l'Océan - 85300 Froidfond
3, rue Berthelot - 85270 Saint Hilaire de Riez
06 43 06 55 25 - steven.menage@yahoo.com

Le chenin blanc :

Un cépage versatile et élégant

Parmi les grands cépages français, le chenin blanc occupe une place à part. Discret, mais épatant, il est capable d'exprimer une palette impressionnante de styles.

Né sur les coteaux de la Loire il y a plus d'un millénaire, il a voyagé jusqu'aux quatre coins du monde, tout en restant profondément attaché à ses racines ligériennes.

Origine et histoire

Le chenin blanc est l'un des plus anciens cépages français encore cultivés aujourd'hui, avec une histoire qui traverse plus de douze siècles. Ses racines sont profondément ancrées dans la vallée de la Loire, notamment en Anjou et en Touraine.

Les premières traces écrites

datent de l'an 845, dans un texte monastique où il est mentionné sous le nom de Plant d'Anjou.

Il se développe au XVe siècle, particulièrement autour du célèbre château de Chenonceau. En effet, en 1496, un certain Thomas Bohier planta autour de Chenonceau des plants de vigne venus d'Orléans, de Beaune, d'Arbois et enfin d'Anjou. Ce dernier fut par la suite introduit par son beau-frère, Denis Briçonnet, Abbé de Cormery, au manoir du Montchenin sur les pentes de l'Echandon. C'est de là qu'il tire son nom actuel.

Il se propagera à travers toute la Touraine avant de revenir en force dans sa région d'origine l'Anjou, mais sous son nouveau nom : le chenin blanc

Au XVIIe siècle, l'abbaye de Marmoutier, près de Tours, promeut activement la culture de ce cépage, où il prend le nom de pineau de la Loire,

sur les coteaux du fleuve. Sa popularité grandit et sa culture s'étend à tout le Val de Loire.



Suite en page 40

NETTOYAGE - TRAITEMENT • PROTECTION TOITURE & FAÇADE • PEINTURE

Lifting
TOITURE FAÇADE

Un artisan local à votre écoute depuis plus de 15 ans !!

Étude de projet et devis gratuits

Ravalement & Mise en peinture



**Protection
Rénovation & entretien toiture**

Garantie 10 ans
Sur hydrofuge ou ravalement peinture



Redonnez beauté et soin à votre maison

Tél. 02 51 68 87 41 / 06 85 84 81 57
21 route du Mailleau - 85160 Saint Jean de Monts



LITERIE ST GILLES

400 m²
D'EXPO !

PAYEZ EN
3 ou 4 FOIS
SANS FRAIS
avec votre carte bancaire*

DE NOMBREUX CHOIX POUR TOUS LES BUDGETS !!



Le mois de la relaxation



à votre service depuis 32 ans

24, rue Ambroise Paré (Rd-point de l'Europe direction Centre ville)
St Gilles Croix de Vie - Tél. 02 51 54 58 30 - www.literie-stgilles.fr



Suite de la page 38

Au fil des siècles, le chenin gagne la faveur de la noblesse et des marchands, notamment grâce aux échanges fluviaux. À partir du XVII^e siècle, le cépage traverse les mers : les colons hollandais et huguenots l'implantent en Afrique du Sud, où il devient Steen. Au XX^e siècle, il arrive en Californie, puis plus récemment en Australie, en Nouvelle-Zélande et en Amérique du Sud.

Aujourd'hui, s'il reste intimement lié à son terroir ligérien, le chenin est reconnu à l'international comme l'un des rares cépages capables de produire

des styles de vins allant du plus sec au plus liquoreux, tout en offrant un potentiel de garde exceptionnel.

Caractéristiques du cépage

Une des spécificités du chenin blanc est son acidité marquée, d'autant plus lorsqu'il est cultivé sous des climats frais. Son intensité colorante varie en fonction des climats et des types de vins ; elle va de moyenne à soutenue. Son niveau d'alcool est généralement moyen, soit entre 12% vol. et 14% vol.

On retrouve ce cépage dans les plus grands blancs de Touraine et d'Anjou-Saumur. Il est délicat et doit être cultivé avec grand soin. Une autre spécificité tient à ce qu'il n'est pas rare que les grains présentent des niveaux différents de maturité jusque dans une même grappe. Le manque de maturité de certains grains peut occasionner des arômes verts et végétaux. Ils doivent donc être rigoureusement sélectionnés au moment de la récolte. De ce fait, plusieurs passages dans les vignes s'avèrent parfois nécessaires au moment des vendanges pour s'assurer de récolter les baies au degré de maturité souhaité.

Le chenin en France

En France, le chenin est indissociable de la vallée de la Loire. Il couvre des appellations réputées : Jasnières, Savennières, Vouvray, Montlouis-sur-Loire, Anjou, Saumur, Bonnezeaux, Coteaux-du-Layon, Coteaux-de-l'Aubance, Quarts-de-Chaume, crémant de Loire. On le trouve aussi, de façon plus anecdotique, dans d'autres régions, comme dans le Sud-Ouest ou dans le Languedoc (à Limoux).

Son profil dépend beaucoup des sols sur lesquels il est implanté. Sur des sols calcaires (tuffeau), il révélera tension, finesse et minéralité ; sur des schistes, puissance et profondeur.

Les sols argileux lui confèrent plus de rondeur et de volume.

Comme pour tous

les cépages, selon le climat, le profil ne sera pas exactement le même. En zone fraîche, le chenin garde beaucoup d'acidité et un profil floral. En zone chaude, il développe plus de richesse et de notes tropicales. Toutefois, c'est sous le climat frais à tempéré de la Loire, influencé par l'Atlantique, qu'il donne son plein potentiel.

Ce dernier permet une maturation lente, essentielle pour équilibrer acidité et richesse aromatique. Dans les automnes secs et ensoleillés, le chenin peut être touché par la pourriture noble, donnant des vins liquoreux inimitables.

Le chenin dans le monde

Même s'il reste très français dans l'âme, le chenin blanc voyage bien et a su s'adapter sous différents climats. On le retrouve sur plusieurs continents.

Le premier d'entre eux, qui en a fait son cépage blanc emblématique, est l'Afrique du Sud. Là-bas, il est appelé Steen. Il est le cépage blanc le plus planté du pays. Longtemps utilisé pour des vins simples et de grande production, il est aujourd'hui valorisé par une nouvelle génération de vignerons qui en tirent des cuvées ambitieuses, rivalisant parfois avec les meilleurs chenins ligériens. Les styles vont du blanc sec vif à des vins boisés plus amples, en passant par des liquoreux solaires.

Il est aussi présent en Californie depuis le XIX^e siècle. Il y a été largement planté après la Seconde Guerre mondiale, souvent pour des vins d'entrée de gamme. Aujourd'hui, quelques domaines redonnent au chenin une place plus qualitative.

31 OCTOBRE - 1^{ER} ET 2 NOVEMBRE

SALON
Gourmand
Produits issus du terroir

À SAINT GILLES CROIX DE VIE
SALLE DE LA CONSERVIERIE

ENTRÉE GRATUITE

VENDREDI ET SAMEDI
DE 10H À 19H
DIMANCHE
DE 10H À 18H

Salon existant depuis plus de 30 ans
qui revient pour le bonheur des visiteurs et des exposants !



En Argentine et au Chili, le chenin reste minoritaire, mais utilisé dans des assemblages pour apporter fraîcheur et vivacité. Quelques vigneronns explorent des cuvées en mono-cépage, souvent gourmandes et faciles d'accès.

En Australie et Nouvelle-Zélande, il couvre de petites surfaces, mais tend à s'implanter de plus en plus. En Nouvelle-Zélande, il donne des blancs frais et aromatiques.

Côté dégustation

Il présente des arômes d'agrumes et d'agrumes confits sous climat frais et, sous climat plus chaud, des arômes de fruits à chair blanche, de âte de coing, de pamplemousse confit, d'abricot. Cela dépend aussi des rendements et de la vinification,

Les vins secs peuvent être vifs, tendus, avec des arômes de pomme, poire, coing, fleurs blanches, agrumes. Avec l'âge, il développe des arômes de miel, cire, noisette.

Les moelleux et liquoreux ont un bel équilibre entre douceur et

fraîcheur, avec des arômes d'abricot confit, ananas rôti, safran, fruits secs.

Côté effervescents, les bulles sont fines, les vins sont frais avec des notes de fruits blancs et d'amande.

Accords gourmands

Comme habituellement, je vous propose quelques accords mets et vins.

Toutefois, comme je dis toujours, n'hésitez pas à faire vos propres expériences d'accords. C'est ainsi que vous progresserez dans cet art difficile.

Je vous invite à associer les vins secs avec des huîtres, des coquillages, des poissons grillés, du chèvre frais, de la salade croquante.

Les moelleux, quant à eux, iront bien sur des volailles rôties aux

fruits, des fromages bleus, des tartes aux pommes.

Les liquoreux, plus sucrés que les moelleux, répondent parfaitement à du roquefort, des tartes Tatin, de la cuisine asiatique épicée.

Lors d'un apéritif, sur des fruits de mer ou des desserts légers, laissez-vous tenter par des vins effervescents.

La règle la plus simple : associer un vin sec avec des plats salés et légers, et un vin doux avec des mets plus riches ou sucrés. L'acidité peut aussi « couper » le gras, ce qui rend un chenin parfait avec des plats crémeux.

En résumé, le chenin blanc est un cépage d'une rare polyvalence. Il exprime son terroir avec précision, se prête à tous les styles et vieillit magnifiquement. Le découvrir, c'est explorer toute la palette des émotions qu'un vin blanc peut offrir, du plus cristallin au plus opulent.

AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que :

La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.

L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.

L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né.

L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.

Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.

Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.

Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.



NOUVEAU !!!

Menu du Jour "Tradi" à 20,00 € !

Venez découvrir notre nouvelle carte automne hiver avec notamment Tête de Veau, choucroute de la mer, jarret de porc...

Plateau de fruits de mer - Homard chaud ou froid

Sur commande 48h avant (prix selon le cours du marché)

Proposition de menu personnalisé

pour tout groupe supérieur à 12 personnes.

Ouvert tous les jours midi et soir

sauf dimanche soir, lundi soir et vendredi (midi et soir)

2 avenue de la Forêt - 85160 Saint Jean de Monts

02 51 58 51 78

sarl.gwenneg@orange.fr



La Villa-restaurant



Site web : la-villa-st-jean-de-monts.eatbu.com

Ouvert toute l'année !

MENU DU JOUR
"Tradi"

entrée + plat + dessert

20€

En semaine le midi
hors week-ends,
vacances et jours fériés.

Mijoté de Porc aux Pommes, Cidre et Romarin



Ingédients

Pour 4 personnes

800 g. d'épaule de porc désossée
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
2 oignons moyens, émincés
2 gousses d'ail, hachées
3 pommes (type Gala ou Golden)
500 ml de cidre brut
200 ml de bouillon de volaille
2 branches de romarin frais
1 feuille de laurier
1 c.à s. de moutarde à l'ancienne
1 c.à c. de sucre roux
Sel et poivre noir

Préparation

Couper en cubes de 3-4 cm l'épaule de porc.
Dans une cocotte en fonte ou une grande marmite à fond épais, faire chauffer l'huile d'olive à feu moyen vif.
Faire dorer les cubes de porc sur toutes les faces.
Retirer la viande et réserver.
Dans la même cocotte, ajouter les oignons émincés et faire revenir jusqu'à ce qu'ils soient translucides, environ 5 minutes.
Ajouter l'ail haché et cuire 1 minute de plus.
Remettre le porc dans la cocotte.
Déglacer avec le cidre brut, en raclant bien le fond de la cocotte pour décoller les sucs.
Ajouter le bouillon de volaille, les branches de romarin et la feuille de laurier.

Incorporer la moutarde à l'ancienne et le sucre roux.
Saler et poivrer généreusement.

Porter à ébullition, puis réduire le feu, couvrir et laisser mijoter à feu doux pendant 1 heure 30 minutes à 2 heures.
Pendant ce temps, peler, épépiner et couper les pommes en quartiers.

Ajouter les pommes dans la cocotte et poursuivre la cuisson pendant 20 à 30 minutes, jusqu'à ce que les pommes soient tendres, mais conservent un peu de tenue.

Goûter et ajuster l'assaisonnement.

Retirer les branches de romarin et la feuille de laurier avant de servir.

Servir chaud, accompagné de pommes de terre rôties, d'une purée de céleri-rave ou d'un simple riz.

Bonne dégustation !

Le Glajou

Chemin de la Suze
85300 Le Perrier
Tél. 02 51 68 11 64



Don't know

A déguster grenouilles et anguilles grillées sur sarments de vigne
Pensez à réserver !

Notre restaurant, situé dans un cadre idéal, au cœur du marais vendéen, vous propose une cuisine traditionnelle et des spécialités du marais. Nous disposons d'une grande salle de réception avec parquet ; idéale pour vos mariages, repas de famille, association...
N'hésitez pas à nous contacter.

Menus à la carte à 24€, 30€ et à 41€
le.glajou@sfr.fr • Facebook Le Glajou
Fermé le lundi et le mardi.



HELIX GOURMET

Escargots élevés et cuisinés à la ferme depuis 1993

Vos escargots sont présents :

LES SABLES D'OLONNE aux halles de la CHAUME
tous les jeudis et dimanches matin

LA ROCHE SUR YON aux halles en extérieur
tous les samedis matin dans mon camion

LE PERRIER au marché fermier le dimanche 5 octobre le matin

MOUILLERON LE CAPTIF le mercredi 15 octobre de 17h à 21h

ST HILAIRE DE RIEZ au marché de SION le vendredi 24 octobre le matin

Vos escargots seront présents

les 31 Octobre, 1er et 2 Novembre au SALON GOURMAND
à Saint Gilles Croix de Vie - Salle de la Conserverie - Entrée gratuite

Vente à la ferme le vendredi après-midi de 15h à 18h Possibilité de livraison au retour des marchés

escargotmorea@yahoo.fr 07 85 99 77 29

2 l'Augizière • 85190 Beaulieu sous la Roche



Ingédients

Pour 4 personnes

4 poires (type Conférence ou Williams) mûres, mais fermes
 150 g. de fromage bleu
 50 g. de cerneaux de noix
 2 cuillères à soupe de miel
 20 g. de beurre demi-sel
 1 cuillère à café de thym frais
 Sel et poivre noir moulu
 1 rouleau de pâte feuilletée pur beurre (environ 250 g.)

Tarte Tatin Salée aux Poires, Bleu et Noix Caramélisées

Préparation

Laver, éplucher et couper les poires en quartiers.

Préchauffer le four à 180 °C.

Dans une poêle allant au four, faire fondre le beurre à feu moyen.

Ajouter le miel et laisser légèrement dorer.

Disposer les quartiers de poires dans la poêle en une seule couche.

Laisser caraméliser doucement pendant environ 5 à 7 min. de chaque côté, jusqu'à ce qu'elles soient tendres et dorées.

Saler et poivrer. Ajouter le thym ciselé et les noix.

Retirer la poêle du feu et répartir harmonieusement le fromage bleu émietté sur les poires caramélisées.

Dérouler la pâte feuilletée et la déposer délicatement sur la garniture, en rentrant les bords à l'intérieur de la poêle pour bien envelopper les poires. Piquer la pâte à plusieurs endroits avec une fourchette.

Enfourner la tarte Tatin pour 25 à 30 min. (la pâte doit être dorée et gonflée). Laisser reposer quelques minutes.

Placer un grand plat de service sur la poêle et, d'un geste rapide et sûr, retourner la tarte.

Servir immédiatement, accompagnée d'une salade verte aux noix et d'une vinaigrette légère.

Bonne dégustation !





Particuliers - Associations - Entreprises - Professionnels du tourisme
 Une gastronomie traditionnelle "fait maison"
 Spectacles en exclusivité

PRES DE CHEZ VOUS
 A 10 MINUTES
 DE CHALLANS ET
 ST GILLES CROIX DE VIE

1^{re} Olympia des Légendes

Celine Dion, Dalida, Piaf...
LE DESTIN DES GRANDES VOIX

LE 11 ET LE 12 OCTOBRE 2025

**DERNIERES PLACES
DISPONIBLES**

65€ REPAS SPECTACLE



NOVEMBRE

REPAS SPECTACLE

Le tropical cabaret le 7 novembre
 La noce maraîchine le 6 et le 27 novembre
 Sur la route de Tahiti le 12, 13 et 14 novembre
 le Johnny tour le 21 novembre
 Nos années Age tendre le 28, 29 et 30 novembre



Grande nouvelle !

Nous avons l'immense plaisir de vous annoncer que notre établissement participera à l'émission de M6 "La meilleure cuisine régionale, c'est chez moi"

Le tournage a eu lieu chez nous et notre passage sera diffusé courant octobre.

Nous partagerons très bientôt la date exacte sur notre page Facebook restez connectés pour ne rien manquer !

Merci à vous tous pour votre fidélité et vos encouragements
 On a hâte de vivre ce moment avec vous devant vos écrans !

Auberge spectacle LE POUCTON
 Rond point du Pas Opton - 85800 LE FENOILLER

RESERVATION 02.51.54.00.42
www.lepoucton.fr

Crumble d'Automne aux Pommes, Poires et Épices Douces

Préparation

Préchauffer le four à 180 °C.
Peler, épépiner et couper en dés les fruits.
Dans un grand saladier, mélanger les dés de pommes et de poires avec le jus de citron pour éviter qu'ils ne noircissent.
Ajouter le sucre de canne, la cannelle, le gingembre et la noix de muscade.
Bien mélanger pour enrober tous les fruits.
Répartir uniformément le mélange de fruits dans un plat à gratin beurré.
Dans un autre saladier, mélanger la farine, le sucre de canne, les flocons d'avoine, la poudre d'amandes et la pincée de sel.
Ajouter le beurre froid en dés.
Du bout des doigts, sabler le mélange jusqu'à obtenir une texture granuleuse, semblable à de la chapelure grossière.
Ne pas trop travailler la pâte.
Répartir la pâte à crumble sur les fruits dans le plat à gratin, sans tasser.
Enfourner pour 35 à 40 minutes, ou jusqu'à ce que le dessus soit bien doré et que les fruits bouillonnent sur les côtés.
Laisser tiédir quelques minutes avant de servir.
Ce crumble est délicieux nature, mais peut être accompagné d'une boule de glace à la vanille, d'une cuillère de crème fraîche épaisse ou d'un filet de caramel au beurre salé...

Bonne dégustation !

Ingrédients

Pour 4 personnes

3 pommes
(type Golden, Gala ou Reinette)
3 poires
(type Conférence ou Williams)
2 càs de cassonade
1 càc de cannelle en poudre
1/2 càc de gingembre en poudre
1/4 de càc de noix de muscade
fraichement râpée
Le jus d'un demi-citron
150 g de farine de blé
120 g de beurre froid, coupé en petits dés
100 g de sucre de canne (cassonade)
50 g de flocons d'avoine
50 g de poudre d'amandes
1 pincée de sel

Le Bien Heureux



14 av. des Demoiselles
85160 St Jean de Monte
Tél. 02 51 58 55 27



Don à savoir...

Fermé
lundi soir
et mardi

Le Bien Heureux rouvre ses portes pour cette saison 2025.

Cette brasserie contemporaine vous invite à vivre des moments gourmands et chaleureux dans son décor cosy et convivial.

Ici on vous propose une cuisine où le fait maison règne. Le chef met à l'honneur les produits locaux. Côté viande on y trouve la spécialité, le fameux jarret en 3 cuissons rôti à la bière, le filet de bœuf à cuire sur pierre, les os à moelle du boucher.

Côté mer, l'incontournable Fish and Chips, mais aussi un bar entier rôti au thym, ou encore le poisson du marché, variant chaque jour selon l'arrivage à la criée.

Sans oublier bien entendu nos gourmandises maison, l'incontournable profiterole, ou bien la Pavlova avec ses irrésistibles fruits frais du marché. Alors venez, n'hésitez pas, entre amis, collègues, familles...

Le Bien Heureux est là pour vous !

Menu du jour :
Entrée / plat
ou plat + dessert
à 19,90 €
Entrée + plat
+ dessert
à 24,90 €

2 meubles achetés
le **3^{ème}** offert*

Atout Cuisines

Créateur de bien-vivre

**En octobre,
et c'est sur toute la collection !**

*Atout Cuisines s'engage à vous offrir une remise de 33% du prix des meubles de votre cuisine, salle de bains, placards, etc...

Offre réservée pour toute demande de nouveau projet dans la période du 1er au 30 Octobre 2025

w w w . a t o u t c u i s i n e s . f r

02 51 55 36 90 • 105 Route de La Roche - 85800 • ST GILLES CROIX DE VIE

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours / 7 !!
Menus à 25€ • 28€50 • 38€50

Pour l'apéro

NOUVEAU ! Anguilles fumées maison
Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
Accras de Morue maison : 12,50€
Mix accras et friture de Joëls : 12€
Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
Punch maison* 14 cl. : 7,50€
Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



NOUVEAU !
Agneau
de 7 h

Nos repas à thème

NOUVEAU ! Aussi à emporter

Tous les premiers vendredis et samedis du mois
Tête de Veau
Tous les deuxièmes vendredis et samedis du mois
Couscous
Tous les troisièmes vendredis et samedis du mois
Paella
Tous les quatrièmes vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti

**Retour des Coquilles
Saint Jacques bretonnes !**

**Nos plateaux
de fruits de mer**

68€
Pour 2 pers.

Pensez à réserver !
02 40 21 10 27

Le Port du Collet - 44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr



SolidPool
La piscine l'esprit tranquille

20 bd Mourain du Patis
85300 CHALLANS
02 44 36 09 81
mbcreation@solidpool.com

VOTRE CONSTRUCTEUR DE PISCINE EN VENDEE

La piscine l'esprit tranquille

Retrouvez nous sur
solidpool.com

Constructions - Equipements - Spas - Sécurité - Loisirs

f i s i n

Fillaud créations
PAYSAGISTE

TRAVAUX DE MAÇONNERIE - AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

06 73 62 95 40

Crédit d'impôt de 50%

fillaudcreations@gmail.com

44270 St Etienne de Mer Morte

VRF CLIMATISATION
Votre confort, notre expertise

✓ **Installation**
Climatisation, ventilation et chauffage adaptés à vos besoins.

✓ **Entretien**
Préservez la performance et la longévité de vos équipements.

✓ **Dépannage**
Intervention rapide et efficace.

Spécialistes en solutions énergétiques fiables et performantes, nous vous accompagnons pour un confort optimal, été comme hiver.

Contactez nous pour un devis gratuit - 06 23 42 00 27

Par mail : vrfclim@vrfclim.fr

Basés à Commequiers - 85220 - Interventions locales et nationales



Le Jardin et l'IA*

Nous vivons une époque fascinante, marquée par une évolution technologique fulgurante. Chaque jour, de nouvelles innovations voient le jour, et il semble presque impossible de ne pas se laisser emporter par ce tourbillon de progrès. Pourtant, face à cette accélération constante, la nature, elle, reste immuable.

Peu importe l'agitation des hommes, le rythme des saisons continue de dicter son tempo paisible, celui-là même qui régit la vie des plantes et des écosystèmes.

On pourrait croire que ces deux univers, celui de la technologie et celui de la nature, sont incompatibles. Pourtant, ils ne le sont pas. Bien au contraire, les avancées technologiques, et plus particulièrement l'intelligence artificielle, nous offrent des outils capables de répondre à des questions complexes avec une rapidité et une précision impressionnante.

Prenons l'exemple des maladies qui touchent les plantes ou des attaques de nuisibles : aujourd'hui, un simple smartphone peut identifier le problème et proposer une solution en quelques secondes. Il n'est plus nécessaire de mémoriser des encyclopédies de savoirs horticoles ; il suffit de maîtriser les bons outils.

Je pensais naïvement que le domaine de la conception paysagère échapperait à cette révolution technologique, que la création d'un jardin resterait un art à part, préservé de l'invasion des robots et des algorithmes. Mais je me trompais.

Récemment, alors que j'accompagnais des clients dans nos pépinières, ils m'ont montré une photo de leur jardin ainsi qu'une proposition de design en 3D. Intrigué, je leur ai demandé le nom du paysagiste qui les avait conseillés. Leur réponse m'a surpris : « C'est ChatGPT. »

Le rendu était typique d'un travail réalisé à l'aide d'un logiciel de modélisation 3D : immersif, visuellement attrayant, et très descriptif. Pourtant, il manquait cruellement des éléments essentiels à la conception d'un jardin. Rien n'était dit sur la croissance des plantes, le rythme des floraisons, l'exposition au soleil, la qualité du sol, ou encore la diversité de la palette végétale. Autant de détails qui font toute la différence entre un simple dessin et un véritable espace vivant.

Ce constat m'a d'abord rassuré. Après tout, si l'intelligence artificielle ne prend pas en compte ces aspects fondamentaux, notre expertise reste indispensable. Mais à la vitesse où évolue l'IA, il ne faudra que quelques mois, voire quelques semaines,

Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin



pour que ces lacunes soient comblées.

Alors, que restera-t-il de notre métier?

Heureusement, une chose est sûre : notre profession de producteur de plantes repose sur deux piliers essentiels à la vie sur Terre : la photosynthèse et l'évapotranspiration.

Aucun robot, aussi sophistiqué soit-il, ne pourra jamais remplacer la création d'oxygène ou la régulation du climat par les plantes. C'est là que résident notre force et notre raison d'être. L'intelligence artificielle peut peut-être dessiner un jardin, mais elle ne pourra jamais lui insuffler la vie, ni lui donner cette âme qui fait toute la magie d'un espace vert.

Alors, pouvons-nous créer un jardin avec l'intelligence artificielle ? Oui, sans doute, pour ce qui est de la conception visuelle. Mais pour tout le reste, pour ce qui fait la beauté et la vitalité d'un jardin, l'intervention humaine et la connaissance du vivant resteront toujours irremplaçables.

**Jardinez bien.
bon et bio !**

Le dicton du mois
*Si en octobre souffle le vent,
du froid tu subiras
longtemps.*

**Votre jardin
en octobre**

Lune montante
(je sème et je récolte)
Du 2 au 11
puis à partir du 26

Lune descendante
(je plante et je taille)
Du 12 au 25



Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur
www.grandiflora.fr

ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



PIERRE BECHET PEINTURE

TOITURE
DÉMOUSSAGE • NETTOYAGE • HYDROFUGE

PEINTURE INTÉRIEURE & EXTÉRIEURE

85 rue du Chiron - 85710 BOIS DE CÉNÉ
www.pierrebechetpeinture.fr 07 63 49 46 76

Particuliers & Professionnels

THOMAS
SAS TRAVAUX PUBLICS

Terrassement
Démolition
Abattage
Broyage
Fondation
Puits traditionnel
Création d'étang...

Pelle & Bull
avec GPS
Pelle longue
portée 18 m

Nouveau ! Reprise d'activité de forage Thué Hubert de St Gervais

06 11 14 92 59 g.thomas@thomastp.fr
13, route du Bas des Loges - Le Grand Champ
85710 Châteauneuf - www.thomastp85.com

Dacri

L'abri au cœur du jardin

NOUVELLE GAMME 2025

contact@dacri.fr
02 51 48 34 00

Du lundi au jeudi 8h00 - 12h30, 14h00 - 17h00
vendredi 8h00 - 12h30, 14h00 - 16h00

Z.I. les Blussières Nord 1
8 rue Benjamin Franklin
85190 Aizenay

ZENITH
SHOWROOM DACRI
SUR RENDEZ-VOUS



Parfois la chose la plus courageuse à faire c'est demander de l'aide

Motivée par ce que j'ai pu constater lors de mes 10 années d'expérience dans le travail social, j'ai choisi de devenir thérapeute psychopraticienne certifiée.

Un espace pour se construire

Souhaitez-vous aider votre enfant ou adolescent à traverser une phase difficile ?

Peut-être traversez-vous une période de doute après un deuil ou un traumatisme ?

Vous sentez-vous prisonnier de schémas qui se répètent dans vos relations ou dans votre vie professionnelle ?

Dans mon cabinet à Challans ou en ligne, je vous accueille dans un cadre bienveillant où nous pourrions aborder ce qui vous pèse.

Reprendre le fil de sa vie

Mon expérience de travailleuse sociale m'a appris que chacun possède en lui les ressources pour avancer.

Avec écoute et authenticité, je vous propose de trouver ensemble les clés pour surmonter vos difficultés, qu'il s'agisse de retrouver confiance en vous, d'apprendre à poser des limites, ou simplement de mieux comprendre ce qui se joue en vous.

Horaires d'ouverture cabinet ou en distanciel : lundi, mardi et jeudi : de 8h30 à 15h30 / vendredi : de 8h30 à 20h / Samedi : de 9h à 14h.

Prenez rendez-vous sur le site Resalib /Victoria Anghel.



Victoria ANGHEL
Thérapeute Psychopraticienne
Zone Activ'Océan, 8 rue Owen
Chamberlain 85300 Challans
07 52 66 78 23
Site : equilibre-harmonie-psycho.odoo.com



Octobre & réflexologie plantaire

Traverser l'automne en douceur

En automne, le corps est mis à l'épreuve : fatigue, baisse d'énergie, défenses immunitaires fragilisées, moral parfois en berne... La réflexologie plantaire est une méthode naturelle et efficace pour soutenir l'organisme pendant cette période de transition.

Voici ce que la réflexologie peut vous apporter en octobre :

- **Stimuler l'immunité :** renforcer vos défenses naturelles face aux petits maux de saison.
- **Réduire le stress :** calmer le mental, apaiser les tensions nerveuses et favoriser la sérénité.
- **Améliorer le sommeil :** retrouver un endormissement plus facile et un repos plus profond.
- **Réguler l'énergie :** soutenir le corps face à la fatigue, rééquilibrer les excès et manques d'énergie.
- **Faciliter la digestion :** soulager les inconforts digestifs souvent accentués par les changements de rythme.
- **Prendre soin de la respiration :** en énergétique chinoise, l'automne est relié aux poumons, organes clés pour bien traverser la saison.
- **Soulager douleurs dorsales et musculaires :** détendre les zones contractées, libérer les tensions accumulées et favoriser une meilleure posture.

Formée depuis 2014 à la réflexologie et à l'énergétique chinoise, j'intègre dans chaque séance une approche globale inspirée de la médecine traditionnelle chinoise (équilibre Yin/Yang et 5 éléments). En automne, l'accent est mis sur l'énergie des poumons et du gros intestin, pour favoriser la respiration, l'élimination et la circulation de l'énergie vitale.

Spécialisée en gestion du stress, en accompagnement des changements de saison et en soutien en oncologie, je vous propose des séances personnalisées, respectueuses et adaptées à vos besoins.

Chaque séance est un moment de lâcher-prise profond, où le corps retrouve son équilibre naturel. La réflexologie agit comme un rééquilibrage global : elle relance la circulation de l'énergie vitale et soutient l'organisme dans sa capacité d'auto-régulation.

Petit plus : la 4^e séance de consolidation est offerte pour accompagner votre mieux-être dans la durée.

Octobre est le mois idéal pour recharger vos batteries et préparer l'hiver.

Offrez à vos pieds et à tout votre corps une pause bienfaisante, régénérante et ressourçante.

STÉPHANIE VIOLEAU
36 rue Jean Perrin
85 300 Challans
02 51 60 25 94
www.reflexo-challans.fr
www.docrendezvous.fr



À la découverte de l'hypnose,

« Sois, au cœur du changement »

Souvent connue pour ses aspects spectaculaires ou son usage médical, l'hypnose est avant tout une **approche thérapeutique douce et efficace**. Elle agit là où le mental seul ne suffit pas, en permettant d'apaiser les émotions, dépasser les blocages et amorcer des changements profonds.

Dans mon cabinet à Challans, ou en visio, j'accompagne **adultes, enfants et adolescents** pour des problématiques variées : **stress, anxiété, phobies, troubles du sommeil, manque de confiance, hyperémotivité, douleurs chroniques, préparation mentale** pour les examens ou compétitions, ainsi que les grandes transitions de vie comme une séparation, un deuil ou un changement professionnel.

Je suis **spécialisée dans le comportement alimentaire et la perte de poids**, avec une approche qui associe **hypnose thérapeutique et neurosciences appliquées**. Ici, pas de régimes stricts : je vous aide à **apaiser votre rapport à la nourriture, libérer les compulsions, retrouver vos signaux naturels de faim et reconstruire une relation bienveillante avec votre corps**. Ma formation en **nutrition pleine santé** vient enrichir cet accompagnement, pour une **vision globale du bien-être physique et émotionnel**.

Une clé pour une vie plus alignée

Ma conviction profonde est que **chaque personne possède déjà en elle les clés de sa transformation**. L'hypnose ne fait pas « oublier », elle **libère**. Elle ne « force » pas, elle **révèle**. On ressort souvent d'une séance **plus calme, plus confiant, avec une véritable sensation d'allègement émotionnel**.

« Nous avons tous cette capacité d'aller mieux, mais parfois il faut un coup de pouce pour reconnecter le mental, le corps et les émotions. »

Si vous pensez que mon approche peut vous convenir, je vous invite à me contacter ou à découvrir plus d'informations sur mariecouillard.fr.

MARIE COUILLARD
Hypnothérapeute &
Spécialiste en Nutrition
Pleine Santé et Gestion du Stress
Pôle Activ'Océan
36 rue Jean Perrin - 85300 Challans
contact@mariecouillard.fr



Je vous accompagne à (re)trouver l'équilibre...

Une véritable passion complétée par de nombreuses années de formation, je pratique l'**hypnose Ericksonienne**, l'**hypnose Causale** et la **Sophrologie**.

J'aime l'idée de métisser les différentes méthodes, enrichir mon savoir-faire, afin de construire une séance personnalisée et adaptée le plus possible au besoin des personnes venant en consultation. L'hypnose est riche, surprenante et toujours en mouvement... que l'on soit « facile » à rentrer dans un état d'hypnose ou sceptique à ce que cela puisse « marcher », il y a toujours une action de changement inattendue ou une mobilisation d'une ressource, que l'on a tous en nous.

Plusieurs symptômes (ou mal-être) peuvent être travaillés par une thérapie brève, **se libérer du stress, vaincre sa dépression, sortir de ses traumatismes (& deuils), travailler sur l'estime de soi** ou simplement retrouver **confiance en soi**... l'hypnose peut vous accompagner à (re)trouver l'équilibre.

Et si vous aussi, vous décidiez d'être aligné avec vous-même ?

NEW !
RDV possible chez vous à domicile

(RDV à prendre par téléphone)

Pour en savoir plus ou pour prendre simplement RDV :
www.hypnose-sophrologie-vendee.com



BERTRAND BLOT
Hypnose - Sophrologie
139 avenue de la Corniche
85270 St HILAIRE DE RIEZ
06 70 83 41 14

LE VIAGER, C'EST viagimmo !

**VIAGER OCCUPÉ – VIAGER LIBRE - VENTE À TERME OCCUPÉE
VENTE A TERME LIBRE – NUE-PROPRIÉTÉ - GESTION VIAGÈRE**



**RENTE À VIE
PROTECTION
SÉRÉNITÉ**

Rester chez soi en améliorant son quotidien, compléter sa retraite tout en protégeant son conjoint, augmenter son pouvoir d'achat, aider ses proches en anticipant sereinement sa succession. Gagner en sérénité grâce à la solution viagère adaptée à votre situation.

Bien vieillir est un souhait légitime pour de nombreux séniors ! Mais comment s'y prendre lorsque le coût de la vie ne cesse d'augmenter mais pas les pensions de retraite ?

Organiser son bien vieillir peut être une source d'inquiétude quant aux futures dépenses à prévoir : il faut réfléchir au financement d'éventuels travaux de confort ou d'adaptation, aux frais médicaux, à la mise en place de services d'aide à domicile etc... tout en continuant à faire face aux paiements des charges et taxes de son logement...

Et si le viager vous permettait de vivre sereinement cette nouvelle étape de votre vie ? En effet, qu'il soit libre, occupé ou mixte, le viager vous permet de libérer votre capital qui était jusque là immobilisé dans la pierre. Vous gagnez ainsi en pouvoir d'achat et confort de vie.

Demandez votre étude viagère gratuite !

Sophie Hanon Jaure
Votre experte viagériste



Dans votre agence **VIAGIMMO** de Saint Gilles Croix de Vie, vous avez la certitude de trouver des spécialistes à votre écoute et compétents pour vous conseiller.



VIAGIMMO Saint-Gilles-Croix-de-Vie
100 quai de la République
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE

Tél: 02 51 60 63 78
saintgillescroixdevie@viagimmo.fr

MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Petit cordage employé en marine.
- 2/ Dérapa. Club du Sud.
- 3/ Aplaniras.
- 4/ Aimais jouer du couteau.
- 5/ Valéry y repose. Bien modeste.
- 6/ Premier en géographie. Devant la spécialité.
- 7/ Anéantie.
- 8/ Aux aurores. Dans un certain domaine est « enté ».
- 9/ Faisait fumer nos aïeux. Croisement dangereux.
- 10/ Crétineries.

Verticalement

- A/ Entrevue.
- B/ Peut être marine. Peut prétendre à des « ficelles ».
- C/ Rigoristes.
- D/ Ternie.
- E/ A la mode. Carte de priorité.
- F/ Champ de la reine des fleurs.
- G/ Fait partie des ratites. Maître en arabie.
- H/ Petite ressource. Ont bien profité de la campagne.
- I/ Où l'air circule bien. Rimbaud est passé par là.
- J/ Avoir conjugué. Désignent les mâles.

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Amateur

				7		1	6
	6	5				7	
	1	8		6			3
9			1		8		
	5						8
			2		6		1
	3			9		1	7
		9				6	4
5	8		4				

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

O	L	T	E
R	S	I	R
C	E	A	T
S	N	O	I

R	U	E	L
T	J	R	L
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :
MORILLE
TIREUR

A B C D E F G H I J

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Solution du mois dernier

A B C D E F G H I J

1	D	E	L	T	A	P	L	A	N	E
2	U	T	E	R	U	S		R	O	M
3	O	R		E	R		U	R	T	A
4	D	I	S	S	E	C	T	I	O	N
5	E	P	I	S	S	E		E	N	A
6	N	E	C	A		T	A	R	E	T
7	I	E		U	T		C	E	C	I
8	T	S	I	T		C	O	S	T	O
9	E		N	E	R	E	T		E	N
10	S	E	C	R	E	T	E	E	S	

AH ! CES HUMAINS !!

En octobre, on ajuste les horloges pour réduire la consommation d'énergie et en novembre, les villes déploient des guirlandes de Noël si éblouissantes qu'elles sont visibles depuis la station spatiale orbitale !
Allez comprendre...

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

G	N	A	O	I	N	T	R	C	O	L	D	A	L	E	A
U	D	I	R	M	N	E	A	G	I	N	I	T	U	L	E
I	N	C	E	P	N	F	P	M	A	P	E	L	A	I	E
L	A	R	T	R	E	I	O	T	P	F	U	S	S	P	X
L	L	I	O	E	F	N	S	R	U	O	F	E	T	M	E
E	T	A	C	C	A	N	T	T	M	N	N	E	R	E	M
M	E	L	I	I	S	O	A	E	M	E	I	N	U	I	P
E	H	C	R	S	T	I	L	H	R	O	R	U	E	S	L
T	S	E	F	L	E	S	B	F	C	O	D	E	M	R	E

ALEA
ARPENTER
BISCORNU
CAFE
CHANFREIN
ECLAIRCI
EMOULUE
EMPILE

EXEMPLE
FINNOIS
FRENESIE
FRICOTER
FUTAIE
GAFFEUSE
GUILLEMET
INFORMER

LIMONAIRE
LUTIN
MEDOC
MERLE
NEFASTE
NEPTUNIUM
OINT
ORNER

POSTAL
PRECIS
PUERIL
SELF
SHETLAND
STAND
TAMPONNER
UNIEME

OCTOBRE ROSE

Embellissez votre intérieur tout en soutenant une belle cause !

Ensemble, soutenons la lutte contre le cancer du sein



-20%
sur les papiers peints*



*Offre réservée aux particuliers pour toute commande de papier peint ou panoramique des marques Caselio, Casadeco et Casamance. Réception sous 10 jours maxi. Offre valable jusqu'au 22/11/2025.



Déco

Comptoir de la déco



Peinture - Outillage



Revêtement sol & murs



Conseil

33 Bd Mourain du Pâtis • 85300 CHALLANS
02 51 49 32 32 • info@cdecochallans.fr

Découvrez notre magasin :



CANAPÉ | SÉJOUR | LITERIE | RANGEMENT | DÉCORATION

LES JOURS EXCLUSIFS



Jusqu'au 31/10

-50%
SUR LE 2^{ÈME} ARTICLE *



Découvrez nos produits sur notre site.

LE GÉANT DU **M**EUUBLE
— **PEROCHEAU** —

139 rue Carnot • Challans • 02 51 68 22 19 www.meublesperocbeau.com

MAGASIN DISTRIBUTEUR

MEUBLES
C=LIO

TEMPUR

Stressless