

Le FILON mag

GRATUIT

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

Nord Ouest Vendée



mag

NOVEMBRE 2025

N°221



Jeu CONCOURS A GAGNER :

1 bon d'achat de 50€

(Valable dans les 2 magasins)

1 gagnant-e

Avec notre partenaire :

Coopérative Maritime /

Comptoir de la Mer

à Beauvoir / Mer (Voir en P. 18)



www.lefilonmag.com

Bastide
Matériel Médical
Location.Vente.Particuliers.Professionnels
09.81.09.94.81
Parc d'Activités des 3 Monts
135 route de Nantes
CHALLANS

BUBENDORFF
LE VOLET SOLAIRE INFATIGABLE

VOLET ROULANT SOLAIRE BUBENDORFF
749€ posé*

*Prix similaire - post conciliables 2 volets achetés
vers épaves. Voir conditions en magasin.

GUILL
françois FOI
Marchand Passeur
Depuis 40 ans

CHALLANS SAINT-JEAN-DE-MONTS
02 51 35 36 37
www.guillet-materiailler.fr

K-LINE

Pépinières de la Rivière
PLANTATIONS D'AUTOMNE

TRÈS GRAND CHOIX
DE ROSIERS & FRUITIERS

À NOTER
5.6.7 DÉCEMBRE

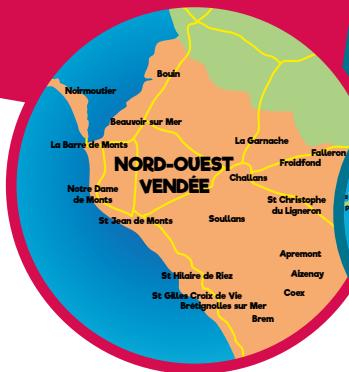
Le Marché de Noël
55 exposants

ROUTE DE SAINT GILLES - 85300 SOULLANS
www.pepinieredelariviere.fr

Contact commercial

> **Filon Mag**
Nord Vendée

Céline Cadio
06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com



Pour communiquer également dans notre édition Pays de Retz ?

Appelez-moi !



Sommaire

P. 4 : Spectacles et loisirs

P. 12 : L'album du mois

P. 24 : Petit tour dans le passé : La Crête antique

P. 28 : Déco et tendances : Préparer Noël

P. 30 : En musique ! Marcel Azzola

P. 32 : Le Filon gourmand : Le vin dans la culture

P. 36 : Le Filon gourmand : restaurants et recettes

P. 42 : Nature

P. 44 : Regards sur ...

P. 45 : Horoscope du mois

P. 50 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

www.lefilonmag.com

Edito

Changement d'heure effectué !

Il ne reste plus qu'à nettoyer la déco d'Halloween et les toiles des araignées qui ont commencé à occuper nos maisons avant de sortir les décorations de Noël !

Nous vous avons concocté un petit article pour faire le point sur les tendances déco pour les fêtes de fin d'année.

Pascal vous propose de vous poser un instant pour réfléchir à vos plantations, avant de foncer au jardin, car s'il y a un créneau idéal pour cela ce mois-ci, il passera vite !

Côté vins et culture (mais pas viticulture), Stéphanie vous donne des pistes pour parfaire votre culture sur le vin, tout en vous divertissant, avec les nombreux films, livres, mangas et BD autour de ce thème.

Pour ma part, je vous emmène faire un saut de 4 000 ans dans le passé, pour découvrir la civilisation minoenne. N'hésitez pas à fouiller dans les archives de la bibliothèque nationale qui propose avec la recherche du simple terme «minoens» sur <https://gallica.bnf.fr>, 5 824 ouvrages consultables en ligne !

Alphonse nous fait découvrir Marcel Azzola, accordéoniste qui permit à l'accordéon de briller aux côtés des plus illustres musiciens de jazz.

Et avec la fin d'année qui approche à grands pas, si vous avez une idée de cadeau pour Noël, ne tardez pas !!!...

Y.K





**HOME & LIA
MEUBLES**

SALONS | MOBILIER |
CANAPÉS CONVERTIBLES



**HOME & LIA
LITERIE**

DUNLOPILLO | DUVIVIER
RENAULT | EPEDA | MERINOS
BULTEX | TRECA | SIMMONS

BLACK FRIDAY *

Du 05 au 29 NOVEMBRE

*sur une sélection d'articles signalés en magasin.

MEUBLES

105 route de La Roche sur Yon

02 28 10 00 67

homeliameubles@gmail.com

LITERIE

75 route de La Roche

02 51 54 60 02

homeetlialiterie@gmail.com

Saint Gilles Croix de Vie

www.home-et-lia-meubles.fr

4 Agenda du mois de novembre

Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de décembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 novembre pour le magazine de décembre sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »
Distribution du prochain numéro à partir du 1^{er} décembre.

Jusqu'au 9 novembre

L'Aiguillon sur Vie

Théâtre

Présentation de la pièce 'Robert... tu m'aimes ?*' par la troupe du Clin d'Oeil.

Les 1, 2, 7, 8 et 9 novembre. Grange de la Florinière. Placement libre. Infos : 06 46 60 67 15

Jusqu'au 14 novembre

Beauvoir sur Mer

Visite de producteur

Découverte du marais salant et du savoir-faire de la récolte du sel, dégustation possible.

De 11h à 11h30. Lieu communiqué à la confirmation. Gratuit.

Samedi 1 novembre

Challans

Exposition aviculture

Exposition-vente de volailles, oiseaux d'ornement, palmipèdes, lapins, pigeons, stands d'artisans et productions locales.

De 9h à 18h le samedi, 9h à 16h le dimanche. Grand palais. Tarifs : 3€ (gratuit moins de 12 ans). Infos : luav850@gmail.com / uav850@gmail.com)

Challans

Loto

Plus de 3500€ de lots, bar, sandwichs et pâtisseries. Places pour personnes à mobilité réduite.

À 21h, Salles Louis-Claude Roux, 1 Rue des Plantes. Gratuit

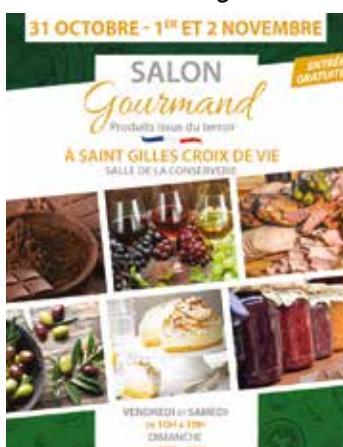
Les 1 et 2 novembre

St Gilles Croix de Vie

Salon gourmand

Depuis plus de 30 ans ce salon revient pour le bonheur des visiteurs et des exposants. Vous y trouverez de nombreux produits issus du terroir.

De 10h à 19h (Samedi) et de 10h à 18h (Dimanche). Salle de la conserverie. Entrée gratuite.



Dimanche 2 novembre

Givrand

Concert

Le duo féminin Mariiluce, c'est un tourbillon d'énergie au profit de la Maison Perce Neige.

À 15h. Salle Les Quatre Vents. Tarifs : adulte 15€, enfant 5€. Infos : Mme Douillard 06 37 20 61 43

ça s'entretient !

Atelier animé par le SSIAD - ADMR de Challans, réservé aux 60 ans et plus. Sur inscription au 02 53 18 21 51.

De 14h30 à 16h. Salle de réunion du complexe multisports Pierre de Coubertin. Tarifs : Gratuit.

Les Impromptus de la Maison des Arts

Moments musicaux uniques à découvrir à la médiathèque Diderot, accessibles à tous.

À 17h30. Médiathèque Diderot, 18 Bd René Bazin. Gratuit.

St Gilles Croix de Vie

Rencontre

Accueil des nouveaux arrivants de la commune, avec échanges avec les élus et les services municipaux.

À 19h. Salle de la Conserverie, quai des Greniers. Infos : info@saintgillescroixdevie.fr / 02 51 55 79 05

Saint Hilaire de Riez

Atelier informatique

Premier atelier dédié à la rénovation d'un site Internet, abordant bureautique, réseaux sociaux et notions d'IA.

À 14h30. La Parée Verte, chemin

Mardi 4 novembre

Challans

La mémoire,



NEUF ET RÉNOVATION
CHARPENTE
CONSTRUCTION BOIS
AGENCEMENT
Intérieur / Extérieur
TERRASSE - PARQUET
CLOISON SÈCHE

des Garennes. Infos : 06 66 19 57 82

Animation littéraire

Présentation des nouveautés de la médiathèque : romans, BD, musique et cinéma, suivie d'échanges conviviaux.

De 18h à 19h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Du 4 au 22 novembre

Challans

Mois du documentaire

Projections gratuites autour du thème « Métamorphoses », pour découvrir la richesse du film documentaire.

Médiathèque Diderot, 18 Boulevard René Bazin. Tarifs : Gratuit.

Mercredi 5 novembre

Brétignolles sur Mer

Conte

Histoires intergénération-

nelles racontées par l'association En Faim de Conte, dans le cadre des semaines de la santé mentale.

De 15h30 à 16h15. Maison des Jardins, rue de Lattre de Tassigny. Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 22 46 00

Saint Hilaire de Riez

Heure du conte

Histoires, comptines et chansons douces spécialement dédiées aux tout-petits de 0 à 3 ans.

De 10h30 à 11h30. Médiathèque Jacques Fraisse, square des Droits de l'Homme. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Balade contée

Promenade de 7 km pour découvrir l'histoire de Saint Jean de Monts, guidée par Emmauelle Chauvin.

De 9h à 12h30. Départ Hôtel des Pins, 16 av. des Pays de Monts. Tarifs : 10€ adulte, 5€ enfant.

Histoire géopolitique

Cours d'histoire-géopolitique du Moyen-Orient animé par Dominique Comelli.

De 10h à 12h. Salle du Vieux Cerne, 178 route de Beauvoir. Tarifs : 60€.

Club de lecture

Rencontre conviviale pour échanger autour de lectures et découvertes littéraires.

À 18h30. Médiathèque - Espace culturel, bd Leclerc. Gratuit.

Les 5, 14 et 19 nov.

Saint Hilaire de Riez

Animation de quartier

Rencontres et activités conviviales proposées par le CCAS, la médiathèque et le 45 tours à bord du véhicule Armandine.

De 15h à 17h. Parking de l'école de la Fradinière. Infos : 02 51 59 94 55

Jeudi 6 novembre

Aizenay

Banquet de classe

Repas convivial organisé par les classes 74 et 75 pour les personnes nées en 1954 ou 55.

À 12h. Restaurant La Forêt. Tarifs : 50 €.

Brem sur Mer

Thé dansant

Après-midi dansante animée par le CRACS avec goûter, organisée chaque premier



EDITION 2025

ACCÈS LIBRE

RUE PIÉTONNE

LA FÊTE DES LUMIÈRES

C'est déjà Noël chez les Artisans !

ARTISTES ET ARTISANS / ARTS DE LA RUE
MISE EN LUMIÈRE / MARCHÉ GOURMAND

Sallertaine

Plus d'informations sur www.lileauxartisans.fr



WEEK END

22 14h-21h

23 11h-19h

NOVEMBRE

6 Agenda du mois de novembre



**Entreprise familiale
Fabrication sur mesure
Savoir faire unique**

Réalisation de verrière, portail, escalier, garde-corps

Retrouvez-nous
Marché de Noël La Bernerie en Retz les 8 & 9 novembre
Marché de Noël Bois de Céné le 7 décembre
Un sapin de noël décoré à gagner !

10% de remise sur les devis signés en décembre 2025 & janvier

255 route de Machecoul 85710 BOIS DE CENE 06 31 74 79 14

www.arb-metal.com arb.metal@outlook.fr



PARTICULIERS & PROFESSIONNELS
DÉMOUSSAGE ET LAVAGE
TOUS SUPPORTS

100% VAPEUR
SANS AUCUN
PRODUIT CHIMIQUE

Solution écologique Résultat immédiat Consommation d'eau maîtrisée

Artisans depuis 30 ans
9 IMPASSE DE LA VALLEE 85220 ST MAIXENT SUR VIE
07 71 28 53 17
CONTACT.VDLV@GMAIL.COM



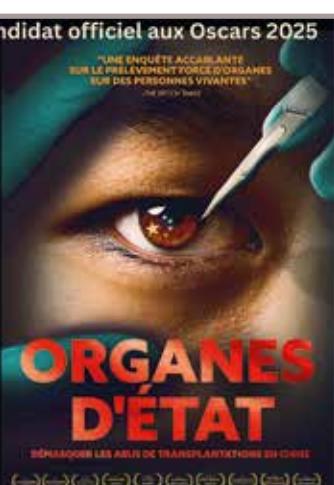
38 prix à l'international – Candidat officiel aux Oscars 2025

Projection de film
avec séance de questions-réponses

Vendredi 21 novembre
de 20h30 à 22h30

Ciné Triskell
Place du Foirail - Challans
Réservations en ligne sur HELLOASSO

Invités : Dr. Harold KING, directeur adjoint de DAFOH ; Mme Jinhua Yang, une survivante d'un camp de travail.



"UNE ENQUÊTE ACCABLANTE SUR LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DU DÉTACHEMENT VIVANT ET LEUR EXPLOITATION DANS LE MONDE ENTIER".
ORGANES D'ETAT
DÉMÉNAGER LES AILS DE TRANSPLANTATION DU CHINE

Jeu CONCOURS du mois de novembre

A GAGNER : 1 bon d'achat de 50€

(Valable dans les 2 magasins) - **1 gagnant-e** en répondant avant le 20 novembre à la question : Quel ancien roi a donné son nom à la civilisation minoenne ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire : Coopérative Maritime / Comptoir de la Mer à Beauvoir/Mer (Voir en P. 18)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_vendee@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort déterminera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.



jeudi du mois.

De 14h30 à 19h30. Salle des Fêtes du Brandais, rue du Brandais. Tarifs : 10€. Infos : 06 87 53 12 60

Vendredi 7 novembre

Challans

Soirée conférence

« La Résilience : du Plongeon au Rebond » Une soirée inspirante avec des parcours de vie hors du commun pour célébrer la force de se relever et d'avancer. Invités d'exception : Phillippe Croizon, Lucie Retail, Mélina Barbaud-Plu

À 19h30 - **Salle Louis Claude Roux, Challans.** 30 € (buffet dinatoire inclus). Infos et réservation : 06 95 76 48 77 ou contact@epicea-challans.fr. Facebook & Instagram : Epicea Challans



Basket

Élite 2 : VCB / Orléans. 10^e journée du Championnat de France d'Elite 2 (ex-Pro B).

À 20 h. **Salle Michel Vrignaud A, Boulevard Jean Yole.**

Théâtre

Par la Compagnie Piment, Langue d'Oiseau. Une pièce inspirée d'un fait réel, sur la mémoire, les réseaux sociaux et le regard des générations. Dès 10 ans. Durée : 1 h 15.

À 20h30. **Théâtre Le Marais, 33 rue Carnot.** Tarifs : de 4€ à 10€. Infos : 02 51 93 19 75

St Gilles Croix de Vie

Concert

Chanson française mêlant folk, blues et country, interprétée par Valentine Lambert en duo.

À 19h. **La P'tite Gare, rue du Maréchal Leclerc de Hautecloque.** Tarifs : abonné 4€, adulte 6€. Infos : 02 51 26 92 29

Festival

Soirée Jazz d'automne avec le groupe "Sweet Mama", organisée par Saint-Jazz-sur-Vie.

À 21h. **Salle de la Conserverie, quai des Greniers.** Infos : 06 81 64 46 40

Langue des signes

Initiation à la Langue des Signes Française pour toute la famille, à partir de 14 ans.

De 18h à 19h. **L@ Bibliothèque, 16 rue Gautté.** Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 54 70 90

Saint Hilaire de Riez

Atelier d'écriture

Atelier convivial et créatif pour adultes et ados dès 14 ans, guidé par Géraldine Delpias, pour libérer votre imagination et vos mots.

De 17h30 à 19h. **Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité.** Infos : 02 51 59 94 55

Rencontre artistique

Découverte des premiers instants de création du spectacle "People have the power" par la Compagnie Quand les Moules auront des dents, avec textes, improvisations et échanges.

À 18h. **Cour de Baisse, 80 avenue de la Faye.** Infos : 02 51 59 94 00

Les 7 et 8 novembre

Challans

Grande braderie

Jouets, vêtements, vaisselle et décos de Noël à dénicher. Organisée par le CCAS

en partenariat avec les associations du Village Oasis.

De 9 à 16 h 30. Petit Palais, Boulevard Viaud-Grand Marris. Tarifs : Gratuit.

Du 7 au 28 novembre

Saint Hilaire de Riez

Atelier numérique

Atelier « Cybersécurité : les mots de passe » pour apprendre à choisir et conserver ses mots de passe en sécurité.

Les 7, 18, 21, 26 et 28 novembre. Médiathèque Jacques Fraise, 6 rue de l'Égalité. Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 59 94 55

Samedi 8 novembre

Brem sur Mer

Fête des vignerons

Journée des Vignerons de l'AOC Fiefs Vendéens avec dégustations, visites et animations pour découvrir le savoir-faire et l'histoire des

vignobles locaux.

Toute la journée. Chez les vignerons participants. Infos : fiefsvendeens.com/animations/ - facebook.com/aoc-fiefsvendeens

Bretignolles sur Mer

Conférence

Conférence-spectacle « Ranimier l'espoir » par l'Association GPS 85, retracant le parcours d'une résiliente au risque suicidaire, suivie d'un échange avec le public adulte.

De 15h à 16h. Maison des Jardins, rue de Lattre de Tassigny. Tarifs : gratuit. Infos : bretignolles-sur-mer.fr

Challans

Randonnée / Nature

Balade arborée de 4 km pour découvrir le rôle des arbres en ville, visite commentée et verre de l'amitié offert.

De 8h30 à 12h (approx.). Mairie. Gratuit. Infos : 02 51 68 70 32

Badminton

Championnat de Nationale 3. À 14h. Complexe multisports Colette Le Bret.

St Christ. du Ligneron

Concert

Festival Rock O'Ligneron avec plusieurs groupes métal et rock, buvette et restauration sur place.

De 18h à 0h. Salle Jacqueline Auriol. Tarifs : 11€ / 12€

Le Fenouiller

Rencontre d'auteurs

Rencontre avec Pierrette Gobin-Vaillant, auteure passionnée de lecture et lauréate de nombreux concours de nouvelles.

De 10h à 12h. Bibliothèque Fenouiller, 3 ter rue de la Grande Vigne. Tarifs : gratuit. Infos : 02 55 34 00 01

St Gilles Croix de Vie

Atelier couture

Apprenez à coudre votre manteau en 3 séances de 3 heures, accompagnés par Luludinette, accessible dès 12 ans et ouvert aux débutants.

De 9h30 à 12h30. 40 rue des Couvreurs. Tarifs : 100€-140€. Infos : réservation par téléphone au 06 34 32 95 97

Saint Jean de Monts

Spectacle

Création poétique et musicale explorant les cycles de la nature et du vivant, suivi d'un atelier de peinture sur coloquinte.

De 10h30 à 11h30. 7 rue des Anciens d'AFN.

Rencontre littéraire

Découverte des nouveautés de la rentrée littéraire avec Guénaël Boutouillet.

À 15h. Médiathèque - Espace Culturel.



- Couverture-Zinguerie
- Nettoyage tout type de toiture
- SOS fuites : dépannage sous 48h
- Étanchéité
- Ravalement de façade
- Peinture intérieure



NOUVEAU ! PEINTURES INTÉRIEURES

+ de 13 ans d'expérience et de satisfaction clients

Travail propre et finitions soignées
Garantie décennale
Intervention dans un rayon de 80 km

10 ANS
GARANTIE DÉCENNALE

RDH rénovation

Votre patrimoine enfin valorisé !

Retrouvez nous sur WWW.couvreur-peintre-85.fr
Pages jaunes, Facebook et Instagram

3 rue Berthelot | ST HILAIRE DE RIEZ | Tél. : 06 62 80 94 23 | rdhrenovation@gmail.com

8 Agenda du mois de novembre

WWW.LESBELLESEPOQUESCHALLANS.FR N°251101

PROGRAMME de NOVEMBRE

BAL POPULAIRE TOUS LES DIMANCHES DE 14H A 18H

SAMEOUI 1 INITIATION KIZOMBA SOIREE SBK AVEC DIDIER

Dimanche 2 "ROCKABILLY" dès 12h initiation rockabilly & véhicules Vintage Concert Glenn Gibson Band

VENDREDI 7 INITIATION DANSE EN LIGNE AVEC SABRINA

VENDREDI 21 INITIATION LINDY AVEC YOANN

SAMEDI 8 BAL COUNTRY dès 17 H AVEC NA'DINE

SAMEDI 14 Initiation CHARLESTON avec Eva & Charles Henry

SAMEDI 15 Initiation CHA CHA avec SARAH & ADRIEN

SAMEDI 22 SOIREE ANNÉES 80

VENDREDI 28 SOIREE KARAOKE

SAMEDI 29 INITIATION BACHATA AVEC EMILIE & JOHN

★LES BELLES EPOQUES 53 RUE DE NANTES - CHALLANS★

CREDIT FIT
Courtier en prêts
CHALLANS

Retraités ou actifs,
Trop de crédits ?

n'attendez pas qu'il soit trop tard pour regrouper vos crédits.
Depuis 10 ans

Crédit-FIT-Challans est votre courtier en crédit
Prenez rendez-vous
(à domicile ou en agence)

au 02.51.35.48.85

Par exemple **CRÉDITS A REMBOURSER**

	• Crédit consommation	175 euros
	• Prêts travaux ou immo	680 euros
	• Crédit auto ou LOA	315 euros
	• Crédit revolving	95 euros

TOTAL 1265 EUROS

APRES LE REGROUPEMENT DE CRÉDITS

Nouvelle mensualité 792 euros
L'étude est gratuite et sans engagement.

tristan.mares@credit-fit.com

Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Lorsqu'une opération de crédit entraîne une diminution du montant des mensualités, celle-ci peut occasionner un allongement de la durée de remboursement du crédit et majorer son coût total.

Les 8 et 9 novembre

Challans

Stage arts martiaux

Stage de qi gong, tai chi chuan et tuishou sur deux jours.

De 9h30 à 17h samedi et 9h30 à 13h dimanche. Complexe multisports Pierre de Coubertin. Tarifs : 65€

Jeux

Après-midi jeux de société avec plusieurs jeux mis à disposition.

De 14h à 19h. Ferme de la Cailletière. Tarifs : 2€ Infos : 06 65 78 24 75

Saint Jean de Monts

Conférence

Présentation sur l'utilisation du bicarbonate dans le cadre du salon Atlantique Zen.

À 10h15. 67 esplanade de la mer, Odysséa.

Du 8 au 11 novembre

Saint Jean de Monts

Salon bien-être

Rendez-vous bien-être et développement personnel, sur la thématique Vietnam.

De 14h à 19h le 8, de 10h à 19h les 9, 10 et 11. Odysséa, 67 esplanade de la mer Tarifs : 9€ adulte, 0€ enfant moins de 12 ans.

Conférence

Solutions naturelles pour les problèmes de peau présentées par Esther Brochu dans le cadre du salon Atlantique Zen.

À 15h15. 67 esplanade de la mer, Odysséa.

Dimanche 9 novembre

Brem sur Mer

Vide-grenier

Vide-grenier organisé par l'association Les Crins de l'Auzance avec restauration, bar, jeux, crêpes et barbe à papa.

Ferme à 17h. Salle des Fêtes du Brandais/des sports. Tarifs : gratuit. Infos : 06 51 47 77 90

Lundi 10 novembre

Bois de Céné

Soirée choucroute

Soirée choucroute avec inscription obligatoire par SMS ou formulaire.

À 19h30. Salle des Cigognes. Tarifs : 25€ / moins de 10 ans 12€ Infos : 06 72 31 61 34 / 06 17 03 42 53

Mardi 11 novembre

Brétignolles sur Mer

Vide-grenier

Vide-grenier organisé par l'association des parents d'élèves de l'école Benjamin Rabier, sur réservation.

De 8h30 à 17h. Salle des Fêtes, rue de la Gite. Infos : 06 18 79 97 60

Brétignolles sur Mer

Projection film

Projection du film historique "Sur les pas de l'histoire", sur la Résistance en Vendée, organisée par l'UNC et la Société des membres de la Légion d'Honneur.

À 16h. Cinéma Le Fief, rue du Clocher. Tarifs : gratuit. Infos : bretignolles-sur-mer.fr

Mercredi 12 novembre

Aizenay

Le MarSOINS

Unité mobile de prévention proposant des dépistages

médicaux gratuits et anonymes, sans rendez-vous. Deux thématiques : bilan de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac...) et accompagnement psychologique ("Parler ça fait du bien").

De 14h à 17h. Gratuit.

Brem sur Mer

Animation jeunesse

Découverte de l'histoire du Gruffalo à travers un conte-ta, animée par Sonia Rabiller, référente Makaton.
À 10h30 et 16h30. 10 rue de la Fontaine. Info : 02 51 96 27 27

Bretignolles sur Mer

Animation jeunesse

Découverte du livre, comptines et musiques pour les enfants jusqu'à 3 ans, sur inscription.

À 10h. Médiathèque, 5 place des Halles. Infos : 02 51 90 18 26

St Gilles Croix de Vie

Atelier mentalisme

Atelier de mentalisme pour découvrir les secrets de la lecture de pensées, prédiction et influence, à partir de 12 ans.

De 15h à 16h30. Salle de la Conserverie, 20 quai des Greniers. Infos : 02 51 60 54 00

Saint Jean de Monts

Lecture de contes

Découverte des histoires préférées des bibliothécaires, à partir de 4 ans.

À 11h. Boulevard Leclerc, Médiathèque - Espace culturel.

Conférence Accompagnement enfant

Enfant et adolescent : conseils pour accompagner au mieux le développement et les particularités (dys, TDA, hypersensibilité...) par Céline Grandvillain.

À 11h30. Odysséa 67 Esplanade

de la Mer. Tarifs : Entrée salon - Gratuit pour les - de 12 ans.

Jeudi 13 novembre

Bretignolles sur Mer

Conférence

Conférence "Apaiser son mental" par le Nid des Aidants 85, destinée aux aidants et ouverte au grand public dans le cadre des semaines de la santé mentale.

De 14h à 16h. Maison des Jardins, rue de Lattre de Tassigny. Tarifs : gratuit. Infos : bretignolles-sur-mer.fr

Vendredi 14 novembre

Challans

Santé

Dépistage gratuit du diabète et de la vue par des professionnels.

De 9h30 à 18h30. Centre commercial Leclerc.

Sport

Championnat de France d'Elite 2 (ex-Pro B) : 11e journée.

À 20h30. Salle Michel Vrignaud A.

Théâtre

Pièce sur le quotidien d'une unité médicale dédiée aux femmes, abordant avortement, contraception et violences conjugales.

À 20h30. Théâtre Le Marais. Tarifs : 8€-18€ Infos : 02 51 93 19 75

St Gilles Croix de Vie

Spectacle

"Une bouteille à la mer" par la Compagnie des Petites Fictions : théâtre, magie et mentalisme pour une expérience immersive et collective, à partir de 10 ans.

De 20h30 à 21h30. Salle de la Conserverie, 20 quai des Greniers. Tarifs : 10€ adulte, 6€



Journal intime de Karène Merveilleux

Théâtre Le Marais à Challans

Une joyeuse bande d'amis se réunit dans le grenier d'Antoine pour effectuer un grand nettoyage. La découverte de deux journaux intimes va bouleverser leur petite fête et susciter leur curiosité.

Si Antoine reconnaît son journal intime, le deuxième est celui d'une parfaite inconnue.

Le hasard des lectures offre une belle observation sur l'amour et l'amitié véritable.

Les comédiens amateurs de L'Atelier Crédit Spectacle, dirigés par Karène Merveilleux qui signe l'écriture et la mise en scène, jonglent en permanence sur un texte à l'humour percutant, finement tressé de tendresse.

Nos félures intérieures et nos petits arrangements avec le quotidien n'en deviennent que plus délectables et attachants. Et puisque « qui aime bien, châtie bien », les taillages de costards jubilatoires, n'en sont que plus rassurants, tellement ils nous ressemblent.

Une incroyable histoire servie par un insolite suspense qui tient le public en haleine dans une bulle de tendresse.

On rit, on sèmeut mais on se dit tout.

A voir en famille !

Théâtre Le Marais à Challans
*Samedi 22 novembre 20h30
 Dimanche 23 novembre 15h30
 Entrée 12€ et 8€ moins de 18 ans
 Billetterie sur place*

Réservations : 02 51 93 19 75 www.gochallansgois.fr



Théâtre Ateliercrédit spectacles Karène Merveilleux
 ACS : 06 50 36 22 48

10 Agenda du mois de novembre

réduit, 5€ groupe. Infos : 02 51 60 54 00

Saint Hilaire de Riez

Concert

Concert symphonique avec Asya Fateyeva au saxophone et la cheffe Sora Elisabeth Lee, programme Glazounov, Villa-Lobos et Schumann, à partir de 8 ans.

À 20h30. Salle de spectacle La Balise, 2 rue du Guittot. Tarifs : 12€-24€ adulte, 10€ enfant. Infos : 02 51 54 54 58

Saint Jean de Monts

Repas-concert

Déjeuner en musique avec tango, musiques d'Amérique du Sud, Chopin, musette, swing et jazz.

À 12h45. Micro-Folie.

Soirée jeux vidéo

Rendez-vous mensuel des petits et grands gamers, à partir de 6 ans.

De 17h à 21h. Bd Leclerc, Médiathèque - Espace culturel.

Conférence

Rencontre sur la bibliothérapie et ses bienfaits avec Marine Nina Denis.

À 20h. Médiathèque Bd Leclerc.

Vendredi 14 novembre

Bretignolles sur Mer

Conférence

Conférence-spectacle "Ranimer l'espoir" par l'Association GPS 85, retracant le parcours d'une résiliente au risque suicidaire, suivie d'un échange avec le public adulte.

De 15h à 16h. Maison des Jardins, rue de Lattre de Tassigny. Tarifs : gratuit. Infos : bretignolles-sur-mer.fr

Les 14 et 15 novembre

Challans

Dépistage diabète

Le Lions Club Challans Sable et Marais vous propose des dépistages gratuits du diabète et des troubles visuels, effectués par des professionnels qualifiés.

De 9h à 18h30. Galerie marchande du Centre Leclerc de Challans Zone commerciale des Alizés. Gratuit. Infos : 06 08 50 88 45



Samedi 15 novembre

Brem sur Mer

Dîner spectacle

Soirée bavaroise animée par l'orchestre Bayern Kapelle avec repas et danse.

À 20h. Salle des fêtes, Rue du Brandais. Tarifs : 49€ Infos : 06 62 33 33 79

Froidfond

Spectacle

Nouveau spectacle d'Anne Roumanoff, humour garanti.

De 20h à 21h45. Espace Anne Roumanoff. Tarifs : 25€ Infos : 02 51 93 19 75

La Garnache

Spectacle

Bal folk et stages de danse traditionnelle au Festival d'Automne, avec musiciens et bar sur place.

À 21h. Salle Jacques Prévert.

St Gilles Croix de Vie

Atelier initiation

Découverte et pilotage de

drone pour enfants et adolescents à partir de 7 ans, en duo parent/enfant ou ado.

De 9h30 à 12h30. Gymnase du Lycée Adeline Boutain, 103 Rue de la Bégaudière. Infos : 02 51 55 55 35

Challans

Concours de belote

Concours de belote organisé par le CPAH, un lot par participant.

À 14h. Petit palais. Tarifs : 10€

Election Miss Challans

Venez élire votre miss préférée. Spectacle avec danse, chanteurs... Crêpes et bar sur place. Org. Comité des Fêtes de Challans.

À partir de 20h. Salles Louis Claude Roux. Tarif: 10€ en gradins / 15€ à table. Infos et résa (obligatoire) 07 80 25 58 18 / comitedesteteschallans@gmail.com



Givrand

Minis Givrés Party

Spectacle familial avec magie, goûter pour enfants et boum. Bar et vente de repas sur place.

De 15h30 à 19h. Salle des Fêtes (proche du stade de foot). Tarifs : 5€ adulte, 7€ enfant. Infos : 06 02 29 05 80

Saint Hilaire de Riez

Wobbelgym enfants

Sport ludique sur planche

L'affiche pour l'Univers du sommeil Fête son anniversaire. Elle indique une prolongation exceptionnelle jusqu'au 30 novembre. Des remises exceptionnelles sont proposées : jusqu'à -40% sur la literie et -20% sur le textile. Des articles comme matelas, sommiers, commodes, banques, couettes, oreillers et linges de lit sont mentionnés. Des logos de partenaires sont présents : 10X VÉRITÉS, Passeport Jeunesse SANS VÉRITÉS, et deux logos de la ville de Challans. Les coordonnées sont fournies : 5 rue Jean Cousin - Zone Commerciale La Porte des Sables 85300 CHALLANS, Tél. 02 51 60 65 23 - E-mail : uds@literie-challans.com.

**STORE
& CO**

STORE & CO 
SOLUTIONS D'OMBRAGE SUR MESURE
www.storeandco.fr

Pergolas

Toiles

Stores extérieurs

Stores bannes

Stores bannettes

Moustiquaires

Voiles d'ombrage

Stores de vérandas

Stores anti-chaleur

Stores thermiques

Puits de lumière

Stores sous-toiture

Stores intérieurs

Stores vénitiens

Stores Californiens

Stores bateaux

Stores enrouleurs

Parois Japonaises

Nous nous déplaçons :

85

44

49

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

du 7 au 9 novembre 2025

retrouvez-nous sur le salon Habitat Déco de Nantes
Parc des Expositions de la Beaujoire

OFFRE BLACK DAYS

LES 28 ET 29 NOVEMBRE

JUSQU'À
-20%*

*Pour toute commande acceptée avant le 30/11/2025.
Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours.
Détail de l'offre en magasin.

www.storeandco.fr

3 rue des 3 Monts - Rond point des 3 Monts
85300 Challans - Tél. 02 51 26 99 98

12 Agenda du mois de novembre

PIERRE BECHET PEINTURE
TOITURE
DÉMOUSSAGE • NETTOYAGE • HYDROFUGE
PEINTURE INTÉRIEURE & EXTÉRIEURE

85 rue du Chiron - 85710 BOIS DE CENÉ
www.pierrebechetpeinture.fr 07 63 49 46 76

L'ALBUM DU MOIS avec Nov Ma Radio

ÉTIENNE DAHO

«L'adorer»



Il est de retour avec un double best-of, Etienne Daho, l'une des valeurs sûres de la pop française propose en cette fin d'année une compilation de sa carrière depuis le début des années 80.

Vous y retrouverez ces plus grands succès et on attend quelques titres inédits.

Des duos iconiques enregistrés avec Françoise Hardy, Charlotte Gainsbourg et d'autres de la chanson française seront à découvrir ou à redécouvrir.

L'occasion de replonger dans l'univers musical de cet artiste connu du grand public depuis 1984.

Un parcours retracé avec une trentaine de titres.

Etienne Daho au cœur de l'actu puisqu'il a produit le dernier album de Vanessa Paradis.

Etienne Daho «L'Adorer» disponible en double best-of le 7 novembre et à écouter sur Nov Ma Radio.



d'équilibre pour enfants de 3 à 7 ans. Chaque séance a un thème différent pour travailler équilibre, coordination et coopération.

De 10h à 11h. Salle de la Baritaudière, 2 Rue des Pins. Tarifs : 12€. Infos : 06 84 19 08 61

Saint Jean de Monts

Election / Spectacle

Soirée Miss Excellence Pays de Loire 2025 avec défilé de mode, show des Miss, pom-pom girls et interlude musical.

À 18h. Palais des Congrès Odyssea, 67 Esplanade de la Mer. Tarifs : 18€. Infos : missexcellencepaysdeloire@gmail.com

résa : 07 70 02 89 92 - 06 62 33 33 79 / bertrand.jarnier85@gmail.com

NUIT BAVAROISE
Le 15 NOVEMBRE 2025 à 20h00
SALLE DES FÊTES DE BREM / MER
Animée par l'Orchestre
Bayern Kapelle
16 MUSICIENS, 2 CHANTEUSES, 1 ANIMATEUR
49,00€
KIR CHOUCROUTE ROYALE
GATEAU BAVAROIS
½ BIÈRE
CAFÉ
5 H D'ANIMATIONS BAVAROISES
ET SOIREE DANSENTE
Réservations : 07 70 02 89 92 - 06 62 33 33 79 - 06 81 54 47 83
DINER SPECTACLE ORGANISÉ PAR : **M&P** L'orchestre : 28899102 et 51008102

Dimanche 16 novembre

Aizenay

Vide ta chambre

Bourse aux jouets organisée par la ludothèque : une occasion de vendre ou d'acheter jeux et jouets tout en soutenant le Téléthon. Buvette tenue par les bénévoles.

De 8h30 à 12h30. Salle Georges Hillairiteau. Tarifs : 2 € la table.

Brétignolles sur Mer

Vide-grenier

Vide-greniers en salle organisé par l'A.P.E.L avec bar et restauration sur place.

De 8h à 17h. Salle des fêtes. Tarifs : 5€ Infos : 02 51 90 12 78

Spectacle humoristique

Spectacle de Bruno Blondel, imitateur et humoriste.

À 15h. 5 Rue du Clocher. Tarifs : 17€ Infos : 02 51 90 12 78

Commequiers

Vide-grenier

Vide ta chambre et marché aux puces avec collecte au profit des «Restaurants du cœur». Buvette et restauration sur place.

De 9h à 17h30. Salle Polyvalente, Allée de la Vigne au Roi.

Brem sur Mer

Soirée bavaroise

Nuit Bavarroise. Animée Par L'orchestre Bayern Kapelle. Trois heures d'animations bavaroise pendant le repas (choucroute royale) suivi de deux heures de danse pour les passionnés.

À 20h. Salle des fêtes du Brandais. Tarif: 49€. Infos et

Saint Hilaire de Riez

Après-midi dansant

Après-midi dansant avec animation. Collation comprise. Buvette sur place.

De 14h30 à 19h. Salle de la Baritaudière, 2 Rue des Pins. Tarifs : 12€ Infos : 07 62 76 20 86

Après-midi dansant

Animé par l'orchestre Roberto. De 14h30 à 19h30. 201 Forest Avenue, Sion sur l'Océan. Tarifs : 13€ (Goûter offert) Infos : 06 71 57 60 99 (Monique) / 06 20 05 28 50 (Claude)

Sallertaine

Activités enfants

De 3 mois à 6 ans. La Bougeothèque fête l'automne ! Nous vous attendons pour toujours plus de motricité et de rires. Des activités manuelles animées par Christine Paillette. Un espace café parents.

De 9h30 à 13h. Salle des Roseaux, derrière la mairie. Tarifs : 7€/5€ adhérent. Infos : 06 77

19 19 85 / Facebook : @bougeothequesallertainoise

Mercredi 19 novembre

Brétignolles sur Mer

Spectacle jeune public

Spectacle bilingue français et Langue des Signes Française pour enfants à partir de 3 ans. À 18h. Médiathèque. Infos : 02 51 90 18 26

Conférence

Conférence-spectacle "Ranimer l'espoir" par l'Association GPS 85, retracant le parcours d'une résiliente au risque suicidaire, suivie d'un échange avec le public adulte.

De 15h à 16h. Maison des Jardins. Gratuit. Infos : bretignolles-sur-mer.fr

Le Fenouiller

Atelier jeunesse

Découverte d'un livre animé et création de dessins animés pour enfants de 6 à 11 ans.

De 15h à 16h. 3 ter rue de la Grande Vigne, Bibliothèque Le Féno-Lecteur. Infos : 02 55 34 00 01

St Gilles Croix de Vie

Atelier jeunesse

Contes et ateliers créatifs pour enfants de 3 à 8 ans.

De 11h à 12h. 16 Rue Gautté, L@ Bibliothèque. Infos : 02 51 54 70 90

Saint Jean de Monts

Jeux

Après-midi jeux de société en famille ou entre amis avec prêt de jeux et chocolat chaud offert.

De 14h à 17h. Micro-Folie 7 Rue des Anciens Afn.

Spectacle

Spectacle interactif mêlant contes, improvisations et musique, créé devant le public par Sklaeren.

À 15h. Médiathèque - Espace

Culturel Boulevard Leclerc.

Du 19 au 26 novembre

Challans

Mois de prévention / Conférence-spectacle

Conférence-spectacle «Vertige du chaos, audace» et activités autour de la prévention des violences conjugales, sexistes et sexuelles, avec lecture de conte, initiation au self-défense, stands d'information, marche blanche, café partage et film documentaire.

De 11h30 à 20h30. Ferme de la Terrière / Médiathèque Diderot.

Jeudi 20 novembre

Challans

Concert élèves

Concert des élèves de la Maison des Arts, moments privilégiés permettant de donner un sens à la pratique musicale et favoriser les rencontres entre musiciens et

PAYSAGISTE

Entretien

Création

florian

CHAIGNEAU

Concept & Design Exterieur

Elagage - Abattage - Clôture - Terrasse
Béton désactivé - Fontaine - Cascade



ZA du Rampy - 10 rue des Artisans
La Barre de Monts

florian.chaigneau@gmail.com
www.chaigneupaysagiste.fr

02 28 17 55 56
06 27 92 24 41



Imaginons votre jardin !



Crédit
d'impôt
SAP 50 %

14 Agenda du mois de novembre

leur famille.

À 19h. Auditorium de la Maison des Arts, 5 Rue des Barrières. Infos : 02 51 49 79 79

Notre Dame de Riez

Conte jeune public

Histoires contées pour enfants de moins de 4 ans accompagnés d'adultes.

De 10h à 11h. 6 Rue du Lignerion, Salle n°1 du Point I. Infos : 02 51 55 29 21

Saint Jean de Monts

Après-midi dansant

Thé dansant organisé par le Club des Sages avec orchestre, goûter et danses conviviales.

De 14h à 19h. Odysséa 67 esplanade de la Mer. Tarifs : 11€ adhérent, 13€ non adhérent.

Vendredi 21 novembre

St Gilles Croix de Vie

Lecture jeune public

Lectures et comptines pour enfants de 0 à 4 ans.

De 10h30 à 11h30. 16 Rue Gautté, L@ Bibliothèque. Infos : 02 51 54 70 90

Atelier langue des signes

Atelier convivial pour découvrir la Langue des Signes Française.

À 19h30. Rue Ambroise Paré, Chope & Compagnie. Infos : 07 71 55 80 07

Conférence

Rencontre avec Mathieu Dalmat sur la sécurité sociale de l'alimentation.

À 20h. Rue du Maréchal Leclerc de Hautecloque, La P'tite Gare. Infos : 02 51 55 83 47

Vendredi 21 novembre

Challans

Ciné-conférence

Une histoire captivante. Lorsque deux jeunes chinois illégalement détenus ont disparu, leurs familles ont entrepris de partir à leur recherche.

En chemin, elles découvrent que l'Etat chinois bénéficie financièrement des prélevements forcés d'organes.

De 20h30 à 22h30. Ciné Triskell. Tarif: 7€. Résa sur HelloAsso ou merlin6bruno@gmail.com / 06 15 96 88 11



Saint Jean de Monts

Conférence

Soirée de témoignages et

d'échanges sur le thème des féminicides et de leur prévention.

À 20h30. Médiathèque Boulevard Leclerc.

Les 21 et 22 novembre

La Garnache

Cabaret

Découvrez l'ambiance cabaret : danses, sketchs, chansons et surprises, entrecoupés d'un repas convivial.

À 19h30. Espace Jacques Prévert. Tarif: 40€ spectacle et repas inclus. Infos et résa : HelloAsso

Samedi 22 novembre

Challans

Conférence

« Les frères Martel, sculpteurs, à l'exposition internationale des Arts décoratifs de Paris en 1925 », animée par Florence Regourd.

À 15h. Ferme de la Cailletière, Allée de la Charmille.

Concert

La poésie de Paul Verlaine mise en musique par Sophie Desmars (chant) et Jérémie Le Lann (piano), présentée par Valérie Lieppe de Cayeux.

À 19h. Auditorium de la Maison des Arts, 5 Rue des Barrières. Infos : 02 51 93 29 64

Concert-découverte

La poésie de Paul Verlaine

mise en musique par Sophie Desmars (chant) et Jérémie Le Lann (piano), avec présentation par Valérie Lieppe de Cayeux.

À 19h. Auditorium de la Maison des Arts, 5 Rue des Barrières. Infos : 02 51 93 29 64

St Christ. du Ligneron

Concert

Tribute des Beatles avec Sgt Pepper et Trio Novembre, bar et petite restauration sur place.

De 20h à 23h30. salle Jacqueline Auriol. Tarifs : 12€

Notre Dame de Riez

Soirée festive

Ambiance musicale avec l'orchestre AROMAZIK et menu complet (boissons non comprises).

À 19h. 2 Rue du Lignerion, Salle Constant Guyon. Tarifs : 32€. Infos : 06 18 26 59 37

St Gilles Croix de Vie

Atelier participatif

Réparations de petit électroménager, ameublement, vélos, couture et informatique, avec ateliers sur la pollution numérique.

De 9h30 à 16h30. 35. rue du maréchal Leclerc, Centre socioculturel La P'tite Gare. Tarifs : participation libre. Infos : 02 51 26 92 29



L'isolation devient un art quand vos fenêtres y participent. Cet hiver, alliez élégance et performance énergétique.

C'est notre métier depuis 45 ans !

FABRICATION FRANÇAISE

PORTEs - VOLETs - FENÊTREs - PORTAIls - STOREs BANNES - PORTEs DE GARAGE



3 Allée des Penières
85670 Falleron

02 51 93 19 33

www.bms-ouvertures.com



Conférence musicale

Découverte du compositeur Émile Goué avec le musicologue Philippe Malhaire et la pianiste Fanny Prandi.

De 19h à 20h. 75 Boulevard Georges Pompidou, Atelier Henry Simon - Les Rimajures. Infos : 02 51 60 73 25

Saint Hilaire de Riez

Animation jeunesse

Comptines, chansons et découverte d'instruments pour les 0-3 ans accompagnés.

De 10h30 à 11h. Square des droits de l'homme, Médiathèque Jacques Fraise. Infos : 02 51 59 94 55

Théâtre

Comédie cabaret mêlant chant, danse et quiproquos.

À 20h30. 2 Rue du Guittion, Salle de spectacle La Balise. Tarifs : de 16€ à 31€. Infos : 02 51 54 54 58

Saint Jean de Monts

Atelier upcycling

Séance d'upcycling et découverte du patrimoine textile, confection de coiffes avec une couturière professionnelle. À 10h. Micro-Folie.

Théâtre

La Comédie Montoise présente «Le Paradis c'est bien ici ?», comédie dans un gîte avec des personnages hauts en couleur.

À 20h30. Palais Odysséa. Tarifs : 10€ adulte, 4€ enfant moins de 12 ans.

Sallertaine

Spectacle

Illuminations et animations de Noël chez les artisans, marché gourmand, déambulations et créations lumineuses d'enfants.

De 14h à 21h. Centre bourg, Rue de Verdun, jardin de Vaulieu. Tarifs : Gratuit

Les 22 et 23 novembre

Sallertaine

Fête des lumières

C'est déjà Noël chez les artisans ! Artistes et artisans, arts de la rue, mise en lumière, marché gourmand.

De 14h à 21h le samedi et de 11h à 19h le dimanche. Infos : lileauxartisans.fr



Challans

Théâtre

Journal Intime de Karène Merveilleux. Une joyeuse bande d'amis se réunit dans le grenier d'Antoine pour effectuer un grand nettoyage. La découverte de deux journaux intimes va bouleverser

leur petite fête et susciter leur curiosité. Si Antoine reconnaît son journal intime, le deuxième est celui d'une parfaite inconnue.

À 20h30 le samedi et à 15h30 le dimanche. Théâtre le Marais. Tarif : 12€ / 8€ - de 18 ans. Billetterie sur place. Réervations : 02 51 93 19 75 www.gochallansgois.fr. Infos : facebook : Théâtre Ateliercréationspectacle Karène Merveilleux / ACS : 06 50 36 22 48



**GABARD
COUVERTURE**

06.68.19.86.54

85gabard@gmail.com

www.gabardcouverture.fr

44 rue Jean Perrin - Pôle Activ' Océan
85300 Challans



COUVERTURE NEUVE ET RÉNOVATION

NETTOYAGE ET ENTRETIEN TOITURE

NETTOYAGE ET ENTRETIEN FAÇADE

PEINTURE EXTÉRIEURE

ZINGUERIE

DEVIS GRATUITS

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

ANNIVERSAIRE TVA OFFERTE*

TVA
OFFERTE*

Faire
bien
chez
Soi!

*Prolongation jusqu'au 15 Novembre 2025



MOBILIER
gallery
tendances

MEUBLES BADAUD

La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE

02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com

www.meublesbadaud.com



ABRIS BOX

Abri de jardin
Pool House
Cuisine d'été
Local technique
SUR MESURE!

contact@abris-box.fr
10 rue Lavoisier - VENANSULT

06.32.28.52.70
06.73.84.49.05

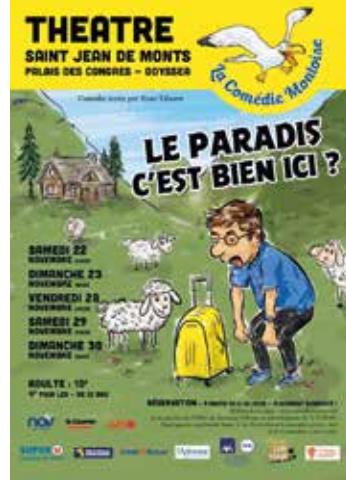
À partir du 22 nov.

Saint Jean de Monts

Réservation spectacle

Les Baladins d'Orouët vous invitent à découvrir «Le secrétaire de Monsieur», une comédie en 2 actes pleine d'humour et d'esprit, écrite par Jean-Philippe Decrème.

Orouët : 17/18/24/25 janvier 2026 Palais des congrès Odyssea : 30/31 janvier/1er février 2026. Tarif : 10€. Réservations : 22 novembre au P'tit Troquet d'Orouët (10h-13h) / SuperU 27 & 29 nov 10h-13h / A l'Office de Tourisme à partir du 9 décembre.



Dimanche 23 novembre

Brem sur Mer

Vide-grenier

Au profit des résidents de l'Ehpad l'Agaret. Restauration et buvette sur place.

De 8h à 16h30. Rue du Bran-dais, Salle des Fêtes et Salle des Sports. Tarifs : 5€-4€-2€. Infos : 02 51 90 92 33

Challans

Vide-grenier

Vide-grenier proposé par l'association Chat sans toit, fonds au profit de la protection des chats.

De 7h30 à 17h. Petit palais, Boulevard Viaud-Grand Marais.

Du 22 au 30 novembre

Saint Jean de Monts

Spectacle

Le paradis c'est bien ici ? comédie d'Yvon Taburet. Le paradis c'est un gîte charmant et isolé, tenu par une authentique montagnarde, aidée de Marie et son amoureux le voisin berger, que Lucas Belmont, acteur célèbre, harcelé par ses fans...

À 20h30 les 22-28-29 novembre et à 15h les 23 et 30 novembre. Odyssée, 67 Esplanade de la Mer. Tarif : 10€ / 4€ pour les -de 12 ans. Billetterie en ligne : www.comediemontoise.fr / Guichet de l'Office de Tourisme / Odyssée / par téléphone 02 72 78 80 80 / Stand galerie marchande Super U le 8 novembre de 9h30 à 18h



Shooting photo

Shooting photos dans une ambiance disco, venir costumé.

De 14h à 21h. Ferme de la Cailletière, Rue de la Cailletière. Tarifs : 3€ les 3 photos Infos : 06 65 78 24 75

St Gilles Croix de Vie

Vide-ta-chambre

Vêtements, jouets, livres, puériculture, vélos, DVD, CD, peluches, consoles et jeux. Stands réservés aux moins de 25 ans, restauration et bar sur place.

De 10h à 17h. 20 quai greniers, Salle de la Conserverie. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 26 92 29



Election Miss Challans 15 Novembre 2025 DÉBUT DE LA SOIRÉE 20H00

**10€ GRADIN - 15€ À TABLE
GRATUIT JUSQU'À 10 ANS**

SPECTACLE DE DANSES, CHANTEURS,
CRÊPES, BAR SUR PLACE

Venez élire
votre Miss préférée !

SALLE LOUIS CLAUDE ROUX



RÉSERVATION OBLIGATOIRE : 07 80 25 58 18 ou Helloasso
ou permanences bureau boulevard Viaud grand marais
(ancien parking campings-cars) les samedis de 10h à 12h



challans



Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur mesure

Icons: shower, house, people, cross, moon.

02 52 20 34 09
8 Place Alfred Kastler
85300 Challans

petits-fils.com

Coopérative Maritime

Matériel de pêche , Accastillage...
Baromètre, peinture, droguerie, accastillage, jumelles, cannes et moulinets, tout pour la pêche à pied, ...

Vêtements et décoration marine
Saint James, TBS, Cotter, Helly Hansen, Bermudes, Batela, Mât de Misaine, Mousqueton, ...

Le Port du Bec 85230 Beauvoir sur Mer
Tél : 02 51 68 50 69
E-mail : coop.beauvoir@wanadoo.fr

Sallertaine

Animation

Illuminations et marché gourmand avec artisans, vin chaud, marrons, cacahuètes et créations lumineuses des enfants.

De 11h à 19h. Centre bourg.

Saint Urbain

Concours de belote

À 14h/Ouverture portes à 13h). Salle de l'Avocette, rue de l'église. Tarifs : 8€. Infos : urbinoisedeloisirs@orange.fr / 06 32 65 21 65

Lundi 24 novembre

Saint Jean de Monts

Cours d'histoire de l'Art

Histoire de l'Art animé par Elodie Evezard.

De 10h30 à 12h30. Micro-Folie. Tarifs : 60€.

Conférence

«Eurêka (ou pas)», découvertes fortuites en chimie par Yann Pellegrin.

À 14h30. Palais Odysséa. Tarifs : 25€ carte d'adhésion, 8€ par séance.

Mercredi 26 nov

Coex

Don du sang

Collecte, don du sang pour les personnes de 18 à 70 ans et pesant au moins 50 kg.

De 15h30 à 19h30. Chemin des Mottes. Infos : <https://donde-sang.efs.sante.fr>

La Garnache

Cabaret

Chansons, sketchs et danses présentés par des bénévoles, repas partagé entre les numéros.

À 19h30. Espace Jacques Prévert. Tarifs : 40€. Infos et résa : HelloAsso

Jeudi 27 novembre

St Gilles Croix de Vie

Langue des signes

Initiation à la Langue des Signes Française pour toute la famille, à partir de 14 ans.

De 18h à 19h. L@ Bibliothèque, 16 rue Gautté. Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 54 70 90

Du 27 au 30 novembre

Challans

Collecte

Collecte organisée par la Banque Alimentaire en partenariat avec la Ville de Challans.

À partir du jeudi après-midi jusqu'au dimanche matin. Grandes surfaces de Challans.

Vendredi 28 novembre

Challans

Marché

Deuxième Marché de Noël organisé par l'EPSMS Du Pays de Challans avec exposants locaux et ateliers des résidents.

De 14h à 19h. 6 Impasse des Pourpiers.

Givrand

Théâtre

Vaudeville noir hilarant et impitoyable, mise en scène Christophe Sauvion. Durée 1h40.

De 20h30 à 22h. Salle des fêtes de Givrand. Tarifs : 10€ adulte, 5€ réduit. Infos : 07 83 84 33 98

Samedi 29 novembre

Aizenay

Soirée 25 ans du club de Badminton

Soirée anniversaire ouverte aux actuels et anciens adhérents du club ainsi qu'aux partenaires. Au programme : apéritif, dîner, souvenirs marquants et soirée dansante.

De 19h à 0h. Restaurant La Fo-

rêt Praud Traiteur, Le Passage du Loup, route de la Roche. Tarifs : 20 € adulte, 7,50 € enfant de moins de 12 ans.

Brem sur Mer

Atelier jeunesse

Animation pour enfants de 3 à 5 ans autour d'une enquête. À 10h30. 10 rue de la fontaine. Infos : 02 51 96 27 27

Challans

Défilé

Parade pour valoriser le canard de Challans et ses activités gastronomiques.

À 10h. Centre-ville, parcours : salles Louis-Claude Roux, halles, place Aristide Briand, rue Gobin, rue Carnot, église.

Café-lecture

Rendez-vous convivial pour échanger sur vos lectures et partager vos coups de cœur.

À 11h. 18 Boulevard René Bazin.

Stage taiji quan

Stage de taiji quan style Chen avec inscription sur place.

De 14h à 18h30. Rue Pierre de Coubertin. Tarifs : 40€

Match d'impro

Match d'improvisation en 2 périodes avec vote du public pour la meilleure prestation.

À 20h30. Rue Maurice Fillon-neau. Tarifs : participation au chapeau

Musique

Trio familial mêlant baroque, classique, trad' et chanson populaire.

À 20h30. 33 Rue Carnot. Tarifs : 4€-10€

Coëx

Marché de Noël

Fête de Noël en famille ou entre amis avec rencontres et emplettes.

De 10h à 18h. Place du Dr Brechoteau. Infos : 02 28 10 32 32

La Garnache

Cabaret

Découvrez l'ambiance cabaret : danses, sketchs, chansons et surprises, entrecoupés d'un repas convivial.

À 19h30. Espace Jacques Prévert. Tarif: 40€ spectacle et repas inclus. Infos et résa : HelloAsso

Le Fenouiller

Atelier lecture

Partage de coups de cœur littéraires et échanges autour d'un café ou d'un thé.

De 10h30 à 12h30. 3 ter rue de la Grande Vigne. Infos : 02 55 34 00 01

St Gilles Croix de Vie

Troc aux plantes

Échange de plantes avec racines ou graines, sans échange d'argent.

De 9h30 à 12h. Jardin de M.Torterue, Rue Laennec.

Givrand

Atelier sensoriel

Découverte du rôle des 5 sens dans l'alimentation des tout-petits avec astuces d'une diététicienne-nutritionniste.

De 10h à 11h30. Zone d'activité le Soleil Levant, CIAS du Pays de Saint Gilles Croix de Vie. Infos : 06 73 28 90 67

Saint Jean de Monts

Yoga enfants

Atelier yoga enfants parent/enfant sur le thème des animaux, animé par Anaïs Mytilias.

À 10h. Médiathèque Boulevard Maréchal Leclerc.

Musique

Veillée d'Automne avec le groupe "ALOUBI" et scène ouverte.

À 21h. Ferme du Vasais.

LITERIE ST GILLES

Pensez à vous mettre au chaud

400 m² D'EXPO !

PAYEZ EN
3 ou 4 FOIS
SANS FRAIS
avec votre carte bancaire

- MATELAS
- SOMMIER
- TÊTE DE LIT
- COUETTE
- OREILLER
- TRAVERSIN
- CANAPÉ
Lit
Fixe
Relax
- FAUTEUIL
- DRAP
- HOUSSE DE
COUETTE
- COUVERTURE

Couettes et couvertures 100% naturelles

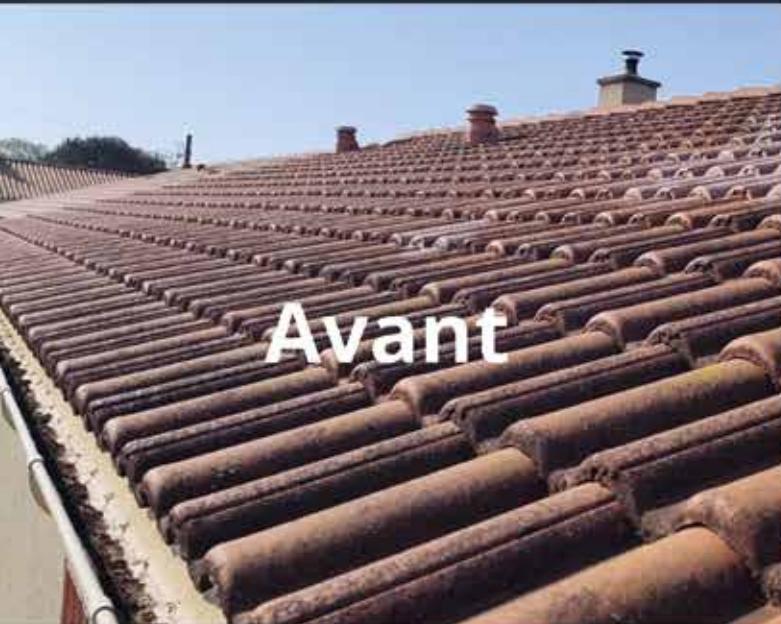
à votre service depuis 32 ans

24, rue Ambroise Paré (Rd-point de l'Europe direction Centre ville)
St Gilles Croix de Vie - Tél. 02 51 54 58 30 - www.literie-stgilles.fr

Redonnez du STYLE et de la SOLIDITÉ à votre TOITURE !



Artisan COUVREUR
Challans - Pornic



Notre expertise :

- ❖ Rénovation toiture (tuile / ardoise)
- ❖ Étanchéité, zinguerie, chéneaux, gouttières
- ❖ Nettoyage & démoussage
- ❖ Réparation Fuites de toitures
- ❖ Pose fenêtres de toit (type Velux)

Pourquoi choisir Évolution Toiture ?

- ✓ +10 ans d'expérience
- ✓ Artisan local (Pays de la Loire)
- ✓ Garantie décennale
- ✓ Devis gratuit & réactif
- ✓ Finitions soignées & conseils personnalisés



**Réparation fuites
Toiture**

Contactez-nous aujourd'hui pour une expertise et devis gratuits !

06 69 14 55 42

✉ contact@evolution-toiture.com **🌐 www.evolution-toiture.com**

"Offrez une nouvelle vie à votre toit — solidité, esthétique & tranquillité."

Atout Cuisines

Créateur de bien-vivre

MEUBLE TV



BUANDERIE



SALLE DE BAIN



La solution à tous vos projets !

MEUBLE ENTRÉE



*Offre valable du
1er au 30 novembre 2025 sur les meubles,
hors sanitaires, électroménagers.
Voir conditions en magasin.

-20%
sur tous
LES MEUBLES !*

sur présentation de ce magazine



DRESSING



Voyage en Crète antique :

À la rencontre des Minoens, la première grande civilisation d'Europe

*Le Labyrinthe,
un roi cruel,
un monstre mi-homme
mi-taureau...*

*Qui n'a jamais fris-
sonné en entendant le
mythe du Minotaure ?
Mais si cette légende
n'était que l'écho
déformé d'une histoire
bien plus fascinante ?*

Il y a plus de 4000 ans, l'île de Crète a vu naître la première grande civilisation d'Europe. Une civilisation sortie de l'oubli au tout début du XXe siècle grâce à l'archéologue britannique Sir Arthur Evans, qui la baptisa «minoenne» en hommage au roi Minos.

Tournée vers le grand large, la Crète était le carrefour de la Méditerranée



antique. Plutôt que de bâtir des armées, les Minoens ont construit des flottes de commerce. Leurs navires sillonnaient les mers, échangeant l'huile d'olive et les poteries raffinées contre les trésors d'Égypte et du Proche-Orient.

Suite en page 28

Technibois. DEPUIS 1990
MENUISERIE TRICHEREAU

Spécialiste en
MENUISERIE et AGENCEMENT INTERIEUR
Neuf et Rénovation sur-mesure
Pour les Professionnels et les Particuliers



Notre savoir-faire artisanal à votre service depuis plus de 35 ans...

59, chemin du Moulin Neuf - 85300 LE PERRIER - 02 51 49 29 56 - www.technibois-menuiserie-trichereau.fr



AUTONOMIE À DOMICILE

MÉNAGE & VITRES

JARDIN & BRICOLAGE

PAYSAGISTE

AVANCE
IMMÉDIATE
-50%
de crédit d'impôt
selon législation en vigueur

EXPERT DEPUIS
PLUS DE 10 ANS

*Odelia Services intervient ici,
pour les particuliers et les professionnels*

- Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie,
- Pays de Saint-Jean-de-Monts,
- Challans-Gois Communauté,
- Île de Noirmoutier et leurs alentours...

Chaque secteur intervient sur une zone géographique indépendamment des autres secteurs.

VOS AGENCES ODELIA

 **Agence de Challans**
6C rue Owen Chamberlain
85300, Challans

 **Agence de Saint-Révérend**
7 rue de la Maubretière
85220, Saint-Révérend

Contactez-nous pour recevoir un devis gratuit et personnalisé :

 02 51 60 36 99

 odelia-services.fr

 accueil@odelia-services.fr

Offre Spéciale

**-10% sur l'élagage / l'abattage
ou le rabattage de vos arbres***

*Offre valable pour tout nouveau devis réalisé et signé entre le 01/09/2025 et le 31/12/2025 et une intervention réalisée jusqu'au 28/02/2026. Offre non cumulable avec les offres en cours. Offre valable pour une prestation réalisée sur les communes desservies par Odelia Services Jardin.

ÉLAGAGE PROFESSIONNEL



26 Petit tour dans le passé

Suite de la page 26

La prospérité

Cette domination maritime, ou «thalassocratie» leur assurait une telle prospérité et une telle sécurité que leurs cités n'avaient pas besoin de murailles. Imaginez des palais ouverts sur le monde, protégés non par la pierre, mais par les vagues.

Le cœur de la vie minoenne battait dans d'immenses et somptueux «palais» comme celui de Cnossos, mis au jour par Evans.

Oubliez les forteresses sombres! Il s'agissait de centres de vie lumineux et colorés, un dédale de pièces, d'escaliers et de cours intérieures.

Sur les murs, des fresques éclatantes célébraient la nature: des dauphins bondissants, des fleurs délicates...



Elles nous montrent aussi d'audacieux athlètes, hommes et femmes, s'adonnant à un rituel spectaculaire : le saut au-dessus d'un taureau chargeant.

Cet art joyeux dépeint une société où les femmes semblaient jouer un rôle central, bien plus visible que dans d'autres cultures antiques.

Le déclin

Pourtant, cette brillante civilisation a décliné.

Comment?

Le mystère reste entier et plusieurs hypothèses coexistent...



Pendant longtemps, les scientifiques ont privilégié la thèse d'une catastrophe naturelle : vers 1600 av. J.-C., le volcan de l'île de Santorin (alors appelée Théra) explose et provoque un tsunami qui aurait ravagé les côtes crétoises. Aujourd'hui, cette théorie est nuancée.

L'éruption a certainement affaibli les Minoens, mais leur fin semble être le résultat d'une combinaison de facteurs : des séismes, des crises internes, et surtout l'arrivée progressive des Mycéniens, un peuple guerrier venu du continent grec, qui ont fini par prendre le contrôle de Cnossos vers 1450 av. J.-C.

modernité surprenante. Mais le plus grand secret demeure : leur écriture, le «Linéaire A», n'a jamais été déchiffrée. Les tablettes d'argile sont muettes, nous laissant imaginer ce que les Minoens, ce peuple de la mer, auraient encore beaucoup à nous raconter.



L'étude du disque de Phaistos a permis de déterminer que les signes ont été inscrits avec des tampons, pressés contre de l'argile fraîche.

Cette technique des caractères mobiles sera reprise/réinventée lors de l'invention de l'imprimerie des siècles plus tard!

L'héritage

De leur héritage, il nous reste des mythes, des ruines magnifiques et des œuvres d'art d'une

Besoin d'espace ?

LOCATION BOX &

NOUVEAU

**GRAND ESPACE CLOS & COUVERT
POUR CAMPING CAR
ACCÈS LIBRE 7/7J ET 24/24H HAUTEUR PORTAIL : 3M40**



BEAUVOIR SUR MER

**GARAGES
en libre accès**

**Pour les Particuliers
Artisans, Professionnels**

Contact : Thierry Tue • thierry.tue@gmail.com • 06 35 39 22 59

Du 3 au 29 novembre 2025

BLACK NOVEMBER

-40%

-30%

-10%

-50%

-45%

-20%



**MATELAS - SOMMIER
LIT CONVERTIBLE - LINGE DE LIT**

Depuis 50 ans 3 générations de savoir-faire !

Route de Nantes - CHALLANS

02 51 35 10 56

accueil@literie-de-morphee.fr
www.literie-de-morphee.fr

* sur articles signalés en magasin

La Literie
de Morphée

Ouvert le lundi : 10h-12h / 14h30-19h - Du mardi au samedi : 9h30-12h / 14h30-19h



Préparer Noël :

Les tendances déco 2025 qui vont émerveiller !

Noël, période magique où nos foyers se transforment, approche.

Cette année, la déco promet d'être riche et personnelle, mêlant traditions et modernité.

Découvrez les six tendances qui feront briller vos fêtes !

Douceur naturelle

Imaginez un chalet douillet, au cœur d'une forêt enneigée. C'est l'esprit de la tendance refuge enneigé, s'associant à l'esthétique automnale. Verts profonds, blancs aériens, tons bruns et dorés subtils s'invitent. Les matériaux sont bruts : bois, branches givrées, guirlandes naturelles pour créer une ambiance cooing, chaleureuse et réconfortante, style rustique chic.



Élégance romantique

Pour un Noël raffiné et délicat, la tendance Bulles et Rosé est une ode à la sophistication.

Les teintes rosées associées aux tons lie de vin et crème, sont sublimées par des finis scintillants. Cette palette apporte fraîcheur et élégance. Ornements délicats : fleurs artificielles poudrées, boules nacrées...

Le sapin et les tables de fête s'illuminent de reflets cuivrés ou dorés, créant un décor moderne, féminin et lumineux.

Tradition réinventée

Le rouge, le vert et l'or sont les couleurs intemporelles de Noël. La tendance Noël Signature les revisite avec modernité. L'accent est mis sur des finis variés : boules brillantes côtoient ornements mats et touches métalliques.

Sapins garnis, couronnes de baies ornées de rubans, centres de table artistiques. Cette tendance s'adresse aux

EURL Hanicotte Patrick



Menuiserie extérieure :

- Aluminium - PVC - Mixte - Bois
- Porte d'entrée • Fenêtre • Volet
- Auvent • Marquise
- Porte de garage
- Portail
- Terrasse bois
- Pergola • Carport

Pose de préau sur mesure

Charpente et extension :

- Garage ossature bois
- Bardage
- Faux grenier
- Fenêtre sur toit...

Menuiserie intérieure et agencement :

- Porte intérieure • Parquet • Cloison
- Lambris • Verrière • Escalier • Placard
- Aménagement de cuisine



amoureux des classiques qui veulent un nouveau souffle.

Impact maximal

Pour Noël, on voit grand ! Le Décor surdimensionné crée un impact visuel maximal. Fini les petites touches discrètes, place aux boules géantes, aux rennes en papier XXL et aux flocons de neige imposants.

Cette approche audacieuse et théâtrale transforme tout espace. Une installation de boules géantes peut remplacer un sapin traditionnel. Une manière ludique et moderne d'apporter fantaisie et grandeur.

Saveurs d'autrefois

La nostalgie s'invite fortement dans nos décos de Noël. Cette tendance s'inspire d'une esthétique vintage, évoquant les Noëls d'antan. Les couleurs sont classiques et cosy, les motifs intemporels. On ressort les décos d'époque issues des héritages familiaux, les ornements faits à la main, on parfume l'air de senteurs réconfortantes (clou de girofle, cannelle, pin). Rubans et noeuds en velours, figurines en bois, boules patinées...

Exubérance Joyeuse

Pour les esprits originaux, le Kitschmas est LA tendance de Noël 2025. Un

Noël maximaliste, joyeusement exagéré et décomplexé. Oubliez les règles ! Les couleurs sont vives et audacieuses : teintes prune cotoient motifs rétro et finis irisés. On célèbre le mélange des genres, l'humour et une joie de vivre communicative. Décos ultra-lumineuses, vaisselle fantaisie, boules en verre aux formes inattendues, finis chromés brillants.

N'hésitez pas à mélanger les tendances, à ajouter votre touche personnelle, pour faire de ce Noël un moment unique et mémorable. La plus belle des décos est celle qui vient du cœur !

OFFRE SPÉCIALE LVT rigide à clipser

* Offre réservée aux particuliers et dans la limite des stocks disponibles.



Peinture - Outilage

33 Bd Mourain du Pâtis 85300 Challans
02 51 49 32 32 - info@cdecochallans.fr



Revêtement sol & murs



Conseil

Particuliers et professionnels
Découvrez notre magasin :



Marcel Azzola :

ou le mariage du jazz et de l'accordéon

« Chauffe Marcel, chauffe ! » tout le monde se souvient des interventions de Jacques Brel dans sa chanson « Vesoul » où il encourage son accordéoniste. Cet accordéoniste, c'était Marcel Azzola, bien connu dans la variété française car, outre Jacques Brel, il a collaboré avec Édith Piaf, Barbara, Yves Montand, Boris Vian, Gilbert Bécaud, Juliette Gréco et bien d'autres... »

Né à Paris en 1927, Marcel Azzola grandit dans une famille d'origine italienne, ses parents étant natifs de Bergame.

Son père, Giuseppe, dirigeait un orchestre de mandolines en Italie, ce qui a ancré la musique au cœur de son environnement familial.

Dès l'âge de 11 ans, ayant passé très vite de l'apprentissage du violon à celui de l'accordéon, il devient un musicien professionnel et, en 1939, remporte le premier

prix dans la catégorie junior du Concours de Suresnes, confirmant son talent précoce et son immense potentiel.

Dans son parcours initial, l'essentiel de son répertoire provient de la musique classique, du musette et de la chanson française, avec en plus, des contributions à plus d'une centaine de bandes sonores de films, dont plusieurs de Jacques Tati, comme Mon Oncle, Playtime et Trafic.

Cette période de sa carrière, par la richesse de ses expériences, lui offre un terrain fertile pour affirmer ses compétences techniques, tout en cultivant secrètement son amour pour le jazz.

Mais un moment charnière de sa trajectoire musicale survient en 1943 grâce à son ami Geo Daly qui lui prête des partitions de Duke Ellington. Marcel Azzola se rappelait de l'impression que lui avait laissé l'une de ces partitions :

« Elle était chargée en accords superbes et les harmonies se prêtaient très bien au jeu de l'accordéon. Il suffisait de jouer les notes qui étaient écrites, et ça sonnait tout de suite, formidablement. Les musiques d'Ellington furent, pour moi, une révélation. »

Après la guerre, il donne des concerts avec le violoniste Stéphane Grappelli.

Ensemble, ils créent une fusion unique entre le musette, le jazz manouche et le jazz classique.

Cette première expérience permet à Azzola de jouer également avec le virtuose de l'harmonica Toots Thielemans, une collaboration qui démontre sa capacité à intégrer musicalement avec des instrumentistes de premier plan.

Marcel Azzola a enregistré des albums qui affirment son identité de musicien de jazz. Des titres comme Gipsy Waltz (1989) et Jazzola (2002) confirment son engagement explicite dans le genre.



L'album Vignola Réunion Trio (1999) est un exemple notable de ce travail, où il a invité deux autres accordéonistes de renom, Richard Galliano



et Antonello Salis, pour un projet d'improvisation.

En 1995, il obtient une Victoire de la musique dans la catégorie « Album jazz instrumental de l'année » pour L'Accordéoniste.

Les collaborations de Marcel Azzola sont plus que de simples enregistrements, elles constituent une validation fondamentale de l'accordéon comme instrument légitime du jazz.

Le fait qu'il ait joué avec de nombreuses légendes du jazz lui donne cette reconnaissance, qui transcende les barrières culturelles et a permis d'élèver l'accordéon au-delà de son rôle traditionnel dans la musique folklorique pour l'intégrer dans l'art du jazz.

Le moment « Chauffe, Marcel ! » pendant la chanson de Jacques Brel n'est pas une simple anecdote, mais le symbole d'un talent qui a transcendé les genres et les attentes, c'était la réaction spontanée d'un créateur face au génie d'un autre. Marcel Azzola a ainsi solidifié sa place non seulement comme musicien, mais comme une légende qui a élargi le potentiel même de son instrument.

Le pianiste Antoine Hervier et le contrebassiste Guillaume Souriau ont eu la chance d'accompagner Marcel Azzola pendant une dizaine d'années et ont na-



turellement demandé à l'accordéoniste Jacques Ju-lienne et au batteur Frédéric Robert de se joindre à eux pour un hommage au maître.

C'est ce « Jazzola Quartet » que l'Acap a invité le samedi 6 décembre au Val Saint-Martin à 21h00 pour un concert exceptionnel reprenant les plus belles compositions de ce musicien qui a su marier jazz et accordéon.

Article proposé par Alphonse Plaire. Retrouvez sa chronique « Jazz sur Jade » les lundis des semaines impaires.

À vos agendas !

Samedi 6 Décembre
Concert de Jazz
Jazzola Quartet,
Hommage à Marcel Azzola

Un hommage à l'accordéoniste Jazzy Marcel Azzola, par un quartet mené par le pianiste Antoine Hervier et le contrebassiste Guillaume Souriau, qui l'ont accompagné pendant une dizaine d'années.

À 21h.
Espace Culturel du Val St Martin à Pornic
(Organisé par l'ACAP)

Réservations : www.billetweb.fr - Offices de Tourisme de la Communauté de Communes de Pornic - Espace Culturel Leclerc Pornic-



Tarifs : 20€
15€ adhérents ACAP,
groupes à partir
de 8 pers., étudiants,
scolaires, demandeurs
d'emploi, PMR.
Gratuit enfants de
moins de 12 ans.

ACHAT • VENTE • LOCATION • GESTION

Nathalie LEGUÉ

Votre experte en Immobilier et Viager

06 03 31 09 46

nathalie.legue@capifrance.fr

Spécialisée dans la vente de VIAGERS (libres et occupés), nue-propriétés et vente à terme (libres et occupées) ...

Mon approche se fonde sur des valeurs essentielles de transparence, confiance, intégrité, discrétion et dévouement en offrant un service personnalisé et de qualité à mes clients, à long terme.

Percevoir une rente à vie tout en restant chez vous...

LE VIAGER Peut-être la solution...

En savoir + :



- Protéger votre conjoint(e)
- Augmenter vos revenus
- Monétiser votre patrimoine
- Financer vos projets
- Aider vos enfants et petits-enfants
- Profiter de la vie
- et plus encore...

*Chers vendeurs,
y avez-vous
pensé ?...*



Avec plus de 19 ans
d'expérience, vous
accompagner lors de
votre projet immobilier,
c'est mon métier.

ESTIMATION OFFERTE



A très bientôt !



Le vin comme source d'inspiration culturelle

Le vin fait partie du patrimoine mondial.

Présent dans la vie quotidienne, mais aussi dans les traditions, il dépasse largement le cadre de la consommation.

Il inspire de nombreux créateurs. Aujourd'hui, son influence se retrouve dans les librairies, au cinéma, sur les plateformes de streaming et même dans l'univers du jeu de société.

Le vin dans les livres, BD et romans graphiques

Le livre : une des principales portes d'entrée vers l'univers du vin.

Depuis l'Antiquité, le vin nourrit la littérature. Chez les Grecs, il est lié à Dionysos et au récit épique, comme dans l'*Odyssee* d'Homère.

Chez les Romains, il symbolise la passion et la convivialité, notamment dans les *Odes d'Horace*.



Au moyen-âge, il accompagne les banquets et les histoires courtoises comme dans le Roman de la Rose. À la renaissance, Rabelais le célèbre pour sa capacité à mêler savoir, joie et plaisir dans *Gargantua*, tandis qu'au XVIIIe et XIXe siècle, Brillat-Savarin (*La physiologie du goût*) et Dumas (*Grand dictionnaire de cuisine*) l'élèvent au rang d'art de vivre.

Pour Baudelaire, il devient métaphore poétique de l'ivresse et du spleen dans les *Fleurs du Mal*, capable de révéler les passions et la profondeur de l'âme.

Aujourd'hui encore le vin continue d'inspirer pour explorer mémoire et identité, comme dans l'essai de Jean-Robert Pitte, *Le désir du vin à la conquête du monde*.



Dans Les écrivains du vin, bel ouvrage illustré par Philippe Lorin, le docteur Marc Lagrange rend hommage à vingt-huit écrivains français qui ont en commun une histoire avec un terroir et inspirés par le vin.

On découvre pour chaque auteur son vin de prédilection. On y croise également, fiches techniques et anecdotes croustillantes.

Le vin a inspiré de nombreux récits de fiction : la série de romans *Le sang de la vigne* de Jean-Pierre Alaux et Noël Balen mèle enquêtes policières et découvertes œnologiques.

Dans *Quai des Chartrons* de Jean-Paul Malaval, on suit l'odyssée d'une famille de vignerons corréziens émigrée dans les terres mythiques du Médoc, au tournant du XXe siècle.



Fresque historique et romanesque, on se sent rapidement happé par le monde de la viticulture et la passion de la terre.

La mémoire des vignes de Ann Mah est un roman passionnant et captivant. Nous sommes plongés dans la vie du vignoble et les lourds secrets de famille.

L'autrice a délivré un travail ciselé tant sur le vin que sur la Seconde Guerre mondiale.

Un roman qui devrait vous plaire si vous aimez l'Histoire, les secrets de famille et le bon vin.

Le vin inspire les mangakas

Un incontournable tant par l'histoire que les connaissances qu'elle apporte, est la série *Les Gouttes de Dieu* de Tadashi Agi et Shū Okimoto. Elle a connu un succès international en présentant la dégustation comme une véritable aventure initiatique.

La série *Les gouttes de Dieu - Mariage des mèmes auteurs* s'en suit. Elle aborde les accords mets et vins..





LE BANC d'Alice

POISSONNERIE - PRIMEUR - TRAITEUR DE LA MER

Pour vos repas de fêtes

Plateaux de fruits de mer

Planches fromagères

Paniers de fruits

Pensez à réserver dès maintenant vos plateaux faits sur mesure.

Pour particuliers et entreprises

Suivez-nous

LE BANC D'ALICE

2 Place Jean Yole - 85300 Soullans - **02 51 68 00 38**



Suite de la page 32

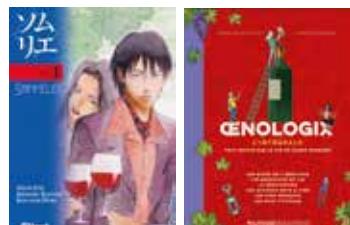
Vous pouvez aussi vous plonger dans Sommelier de Shino-biu Kaitani. Certes, cette série souffre un peu de la comparaison avec son grand frère, mais elle est néanmoins bien ficelée et intéressante.

Apprendre le vin en bandes dessinées et romans graphiques

Œnologix est une bande dessinée qui initie le lecteur au monde du vin de façon ludique.

On y suit Lucien, directeur artistique fraîchement arrivé dans une agence spécialisée, qui apprend les bases de l'œnologie auprès de ses collègues. Entre dialogues humoristiques, dessins vivants et schémas clairs, la série aborde les grands thèmes : cépages, vinification, terroirs, dégustation, accords mets-vins...

Elle offre une porte d'entrée simple et attrayante dans l'univers viticole, même pour les débutants.



Dans L'incroyable histoire du vin, BD passionnante de Benoist Simmat et Daniel Casanova, partez en voyage à travers les siècles, de la préhistoire à nos jours. Informatif et addictif, cet ouvrage répond à de nombreuses questions sur la naissance de cette boisson jusqu'à ses différents commerces.

CosmoBacchus est une BD documentaire signée par Jean-Benoit Meybeck, qui interroge la biodynamie : à travers un road trip mené par un auteur de BD et son caviste, l'album révèle les liens entre cette méthode agricole, la pensée anthroposophique de Rudolf Steiner, ses promesses (proximité avec la nature, res-

pect des sols) et ses dérives. Un regard critique, drôle et troublant sur un monde parfois mystérieux.



La série de BD Châteaux Bordeaux, scénarisée par Éric Corbeyran et dessinée par Espé, raconte le destin d'Alexandra Baudricourt. De retour dans sa propriété familiale bordelaise après la mort tragique de son père, elle décide de reprendre le domaine plutôt que de le vendre.

Entre dettes écrasantes et secrets de famille, Alexandra doit apprendre vite et lutter pour restaurer l'âme du vignoble. À cela s'ajoute l'enquête autour de la mort de son père, qui nourrit tensions et rebondissements. Un récit immersif dans le monde du vin.



Ces différents ouvrages montrent que le vin est un sujet riche et multiple.

Il peut être abordé sous un angle, pédagogique, narratif ou artistique, et intéresse autant les amateurs que les curieux.

Le vin à l'écran

Le vin est propice aux histoires, car il renvoie à la fois à des terroirs, à des traditions et à des choix personnels. Il devient donc une source de récit et un décor idéal pour le cinéma, les séries et les documentaires.

En France, plusieurs films ont mis en avant cette dimension. Ce qui nous lie (Cédric Klapisch) raconte l'histoire de trois frères et sœurs qui héritent du domaine viticole familial.

Le film met en avant les liens entre générations et la complexité de la transmission.



Plus sombre, Tu seras mon fils (Gilles Legrand) explore les tensions entre un père vigneron et son fils, sur fond de château bordelais.

À l'international, le film américain Sideways (Alexander Payne) est devenu culte. À travers un road trip en Californie, il raconte l'amitié de deux hommes et leur rapport au vin, notamment au cépage pinot noir.



Le documentaire Mondovino (Jonathan Nossiter) a lui aussi marqué les esprits.

Il s'intéresse à la mondialisation du vin et à la standardisation des goûts, tout en donnant la parole à des vignerons indépendants et à des acteurs de l'industrie.

Plus récemment, Uncorked suit le parcours d'un jeune Américain passionné par le vin qui rêve de devenir maître sommelier, malgré les attentes de sa famille.



Vinodromo (le Crime du Sommelier) dont l'intrigue se déroule au cœur des vignobles de l'Italie du Nord, raconte l'histoire de Giovanni Mezzogiorno, l'expert en vins le plus réputé du pays, accusé d'avoir assassiné sa femme Adèle.

S'ensuit alors une enquête policière, rythmée par des flash-back relatant le passé de Giovanni et son ascension sociale fulgurante. Le film analyse la nature humaine et montre les effets que la passion du vin peut produire.

Les séries ne sont pas en reste. Les Gouttes de Dieu, adaptées en 2023 du manga du même nom, transposent à l'écran une histoire d'héritage autour d'une collection de vins rares et d'épreuves de dégustation. Cette série en 8 épisodes diffusée sur Apple TV va voir la sortie d'une seconde saison le 21 janvier 2026.

Wine Country, comédie autour d'un groupe d'amis en escapade dans la Napa Valley.



Enfin, Arte propose régulièrement des documentaires sur le vin. Vigneresses, d'Andréa Bescond et Éric Métayer, donne la parole à des femmes qui s'imposent dans un milieu longtemps dominé par les hommes.

Ces films, séries et documentaires montrent que le vin est à la fois un produit économique, un objet culturel et un support narratif. Il sert à raconter des histoires de famille, des quêtes personnelles ou des transformations sociales.

L'univers du vin a aussi inspiré le monde du jeu de société. Les créateurs y trouvent un terrain idéal pour développer des mécaniques de stratégie, de gestion ou de culture générale. Je vous présenterai quelques-uns d'entre eux, le mois prochain.

En attendant, passez de bons moments avec ces quelques recommandations !

L'âme du vin

Un soir, l'âme du vin chantait dans les bouteilles :
 « Homme, vers toi je pousse, ô cher déshérité,
 Sous ma prison de verre et mes cires vermeilles,
 Un chant plein de lumière et de fraternité !
 Je sais combien il faut, sur la colline en flamme,
 De peine, de sueur et de soleil cuisant
 Pour engendrer ma vie et pour me donner l'âme ;
 Mais je ne serai point ingrat ni malfaissant,
 Car j'éprouve une joie immense quand je tombe
 Dans le gosier d'un homme usé par ses travaux,
 Et sa chaude poitrine est une douce tombe
 Où je me plais bien mieux que dans mes froids caveaux.
 Entends-tu retentir les refrains des dimanches
 Et l'espoir qui gazouille en mon sein palpitant ?
 Les coudes sur la table et retroussant tes manches,
 Tu me glorifieras et tu seras content ;
 J'allumerai les yeux de ta femme ravie ;
 A ton fils je rendrai sa force et ses couleurs
 Et serai pour ce frêle athlète de la vie
 L'huile qui raffermit les muscles des lutteurs.
 En toi je tomberai, végétale ambroisie,
 Grain précieux jeté par l'éternel Semeur,
 Pour que de notre amour naîsse la poésie
 Qui jaillira vers Dieu comme une rare fleur ! »

Charles BAUDELAIRE



AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que :
 La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.
 L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.
 L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né.
 L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.
 Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.
 Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.
 Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours /7 !!
 Menus à 25€ · 28€50 · 38€50

Pour l'apéro

NOUVEAU ! Anguilles fumées maison
 Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
 Accras de Morue maison : 12,50€
 Mix accras et friture de Joëls : 12€
 Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
 Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
 Punch maison* 14 cl. : 7,50€
 Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

Pensez à réserver !
 02 40 21 10 27

Le Port du Collet - 44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr

Agneau de 7 h

NOUVEAU !
 À emporter
 Anguille fumée maison et Confit de canard maison

Retour des Coquilles Saint Jacques bretonnes !

Nos plateaux de fruits de mer

68€
 Pour 2 pers.



Velouté de Courge Butternut Châtaignes et Chantilly au Parmesan

Préparation

Dans une grande cocotte, faire chauffer l'huile d'olive à feu moyen.

Faire revenir l'oignon émincé pendant 5 min.

jusqu'à ce qu'il soit translucide. Ajouter l'ail haché et faire cuire 1 minute de plus.

Ajouter les dés de courge butternut et les châtaignes.

Faire revenir pendant 5 à 7 minutes en remuant régulièrement.

Verser le bouillon.

Porter à ébullition, puis réduire le feu, couvrir et laisser mijoter pendant 20 à 25 minutes.

Retirer la cocotte du feu.

Mixer la préparation jusqu'à obtenir une consistance très lisse.

Remettre sur feu doux, ajouter la crème liquide, la noix de muscade, saler et poivrer.

Laisser mijoter doucement sans faire bouillir.

Monter la crème liquide très froide en chantilly ferme à l'aide d'un batteur électrique.

Incorporer délicatement le parmesan râpé et si désiré, une pincée de poivre de Cayenne. Réserver au frais.

Verser le velouté chaud dans des bols ou des verrines.

Déposer une quenelle de chantilly au parmesan sur chaque portion.

Servir immédiatement avec quelques croûtons ou des herbes fraîches.



Ingédients

Pour 4 personnes

1 courge butternut (environ 1 kg), pelée, épépinée et coupée en dés
200 grammes de châtaignes cuites (sous vide ou en bocal)

1 oignon moyen, émincé
1 gousse d'ail, hachée

1 litre de bouillon de volaille ou de légumes
200 ml de crème liquide entière

2 cuillères à soupe d'huile d'olive
Sel, poivre noir fraîchement moulu

Une pincée de noix de muscade râpée
100 ml de crème liquide entière très froide

30 grammes de parmesan râpé finement

Une pincée de poivre de Cayenne (facultatif)

Bonne dégustation !

2025 / 2026

A.E.C.M. PRÉSENTE

Soirée RÉVEILLON

DÎNER / SPECTACLE
DJ WILLY / DANSE

**MERREDI
31 DÉC.**

Présenté par
Sébastien Totoche



Kéty Lucy



Les Vagabonds

LA GARNACHE (85)
Espace Jacques Prévert
Ouverture des portes à 19h
Réservation : 07 50 48 47 00

Menu

- Amuses Bouche
- Opéra Saumon Crevettes
- Apéritif
- Terrine de Saumon
- Cassolette de Médaillon de Volaille farcie et sa Poêlée de légumes
- Sauce Foie Gras et Cognac
- Fromage
- Vin
- Dessert Mango Champagne

TARIF : 120 €
par personne



A.E.C.M.



Carte des Fêtes 2025

Pour vos fêtes de fin d'année,
n'hésitez pas à commander !

CUISINIER • TRAITEUR

02 51 49 41 01

www.maisonmichenaud.fr

Place Saint Antoine
85300 CHALLANS

MARIAGES - RÉCEPTIONS
BUFFETS - MENUS À THÈMES
APÉRITIFS - COCKTAILS

Menu de Fêtes

29.00 €/pers

ENTRÉE

Assiette périgourdine

Magret de canard fumé, gésiers de volaille, canard confit, pickles d'oignon rouge, mesclun et croûton à l'ail

Ou

Cassolette de la mer

Pétoncles, coques et gambas crème de curry de Madras et fondue de poireaux

PLAT

Dos de loup de mer en médaille, raviole d'écrevisse crème d'asperge et zestes de citron vert

(Accompagné d'un risotto de légumes, d'une pomme fruit aux groseilles et d'une tomate aux amandes hachées)

Ou

Ballottin de veau figue et Cognac crème de cèpes

Accompagné d'un gratin sarladais, d'une tomate aux amandes hachées et d'une pomme fruit aux groseilles

DESSERT

Cheese cake aux fruits rouges

Ou

Poire fondante au caramel, mousse poire, caramel beurre salé et croquant

AMUSE BOUCHE

- Plateau froid (commande minimum 4 plateaux) 7.50 €/plateau
 - Crème brûlée à la tomate confite et parmesan (1p/pers)
 - Bagel au jambon de montagne et persillade (1p/pers)
 - Cookie chorizo et tomate confite et crémeux d'artichaut (1p/pers)
 - Gaspacho de betterave vinaigre de Xérès et huile de noix (1p/pers)
 - Sablé beurre de foie gras et figue (1p/pers)
- Plateau chaud (commande minimum 4 plateaux) 7.50 €/plateau
 - Bruschetta magret de canard fumé et petits légumes confits (1p/pers)
 - Tarte fine filet de sardine purée de vitelotte (1p/pers)
 - Mini burger boeuf angus et gouda (1p/pers)
 - Yakitori (brochette de poulet mariné au soja) (1p/pers)
 - Croquantillant de crevette (1p/pers)
- Verrines apéritives 2.20 €/pièce
 - Verrine de foie gras, chutney et poire safranée
 - Tartare de chair de crabe, ananas confit et crème de fruit de la passion
 - Mille-feuille de St Jacques marinée crème citronnée et brunoise de légumes à l'huile de noisette

COMPOSEZ VOS ASSIETTES

- | | |
|--|--------------|
| Foie gras en terrine : nature, aux figues | 15.20 €/100g |
| Foie gras au torchon : nature, aux truffes | 15.20 €/100g |
| Saumon fumé | 6.40 €/100g |
| Mille-feuille de saumon fumé | 4.20 €/100g |
| Ballottine de saumon | 4.40 €/100g |
| Terrine de homard aux asperges vertes | 5.90 €/100g |

ENTRÉES FROIDES

- | | |
|--|---------------|
| Coquille arc en ciel : médaillasson de langoustine et lotte fumée, petits légumes et choux fleur blanc, choux fleur rose et choux fleur violet | 9.20 €/pièce |
| Demi-homard Breton Bellevue accompagné de son concassé de tomate au basilic en verrine et sa fleur gourmande | 36.00 €/pièce |
| Gros blinis décliné sur fumage maison (maquereaux, thon, saumon et lotte) pointe d'asperges | 7.80 €/pièce |

ENTRÉES FROIDES À L'ASSIETTE

(Présentation à l'assiette, 9€ de consigne par assiette, restituée au retour de la vaisselle propre)

- | | |
|--|------------------|
| Moelleux de cabillaud farci, médaillasson de homard crème de yuzu, mesclun et tartare de tomate | 13.80 €/assiette |
| Tartare de St Jacques et saumon, tartare de courgettes et lanières de courgettes marinées, crème de Meaux et brisures de noix | 13.80 €/assiette |
| Gourmandise maison : foie gras de canard mi-cuit et son chutney, magret de canard séché, saumon fumé maison, fondue d'échalote, tataki de thon et rillettes de sardine | 13.80 €/assiette |

ENTRÉES CHAUDES

- | | |
|--|-----------------|
| Coquille St Jacques aux champignons du moment | 9.20 €/pièce |
| Crabe fardé | 8.60 €/pièce |
| Escargots de Bourgogne | 7.80 €/douzaine |
| Bouchée à la reine au ris de veau | 8.60 €/pièce |
| Cassolette de bar et langoustine, légumes d'antan, bisque de homard | 10.80 €/pièce |
| Cassolette de gambas, St Jacques, raviole d'écrevisse sauce pesto chips de chorizo | 10.80 €/pièce |

POISSONS

- | | |
|--|--------------|
| Médaillon de merlu poché aux herbes fraîches et citron beurre blanc au jus de betteraves | 12.80 €/part |
| Brochette de St Jacques, gambas, lotte lardée crème de fruits de mer au Muscadet | 15.40 €/part |
| Saumon grillé aux amandes caramélisées jus caramélisé au cidre | 13.80 €/part |
| Enroulé de filet de bar fardé crème de châtaigne et velouté de fruits de mer | 14.20 €/part |

Nos poissons sont accompagnés d'un risotto, d'une pomme fruit aux groseilles et d'une tomate aux amandes hachées

VIANDES

- | | |
|--|--------------|
| Chapon fermier aux brisures de châtaignes | 13.80 €/part |
| Sous rôti d'agneau braisée façon 7 heures | 14.20 €/part |
| Filet mignon de veau et St Jacques crème de pleurotes | 16.40 €/part |
| Filet de perdrau sauté aux choux braisés lardés jus St Emilion pointe de groseille | 13.80 €/part |
| Filet de canard farci aux fruits secs au Sauterne jus aux aigrelles | 12.80 €/part |
| Caillé entièrement désossée farcie au foie gras en estouffade au St Emilion | 14.80 €/part |

Nos viandes sont accompagnées d'un gratin sarladais, d'une tomate aux amandes hachées et d'une pomme fruit aux groseilles

FROMAGE DE CHEZ BELLEVRAIRE

- | | |
|--|-------------|
| Plateau de fromages de chez Bellevaire sur commande (minimum 6 pers) | 5.20 €/pers |
|--|-------------|

DESSERTS

- | | |
|--|-------------|
| L'Automnal : compotée de poire/fève de Tonka, praliné noix de pécan, mousse poire et salé breton | 6.20 €/pers |
| Dôme Royal : mousse chocolat 70%, crème lait noisette, praliné croquant biscuit viennois | 6.20 €/pers |

LES CORBEILLES DE FRUITS DE BARBARA

À COMMANDER AVANT LE 20 DÉCEMBRE

- | | |
|---|---------|
| Corbeille pour 6 personnes (ufs de saison et exotiques) | 50.00 € |
| Corbeille pour 8 personnes (ufs de saison et exotiques) | 65.00 € |

Civet de Cerf aux Coings et Épices



Ingédients

Pour 4 personnes

- 1 kg de viande de cerf (épaule ou cuissot), coupée en cubes de 4/5 cm
- 750 ml de vin rouge (côte du Rhône)
- 2 carottes, coupées en rondelles épaisses
- 2 oignons, coupés en quartiers
- 2 gousses d'ail, écrasées
- 2 branches de thym frais
- 2 feuilles de laurier
- 10 grains de poivre noir
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 100 grammes de lardons fumés
- 200 grammes de champignons de Paris, coupés en quartiers
- 2 coings moyens, pelés, épépinés et coupés en gros quartiers
- 2 cuillères à soupe de farine
- 200 ml de bouillon de volaille ou de gibier
- 1 cuillère à café de quatre-épices
- Sel et poivre noir fraîchement moulu
- Quelques brins de persil frais pour la garniture

Préparation

- La veille, placer les cubes de cerf dans un grand plat.
- Ajouter le vin rouge, les carottes, les oignons, l'ail, le thym, le laurier et les grains de poivre.
- Mélanger, couvrir et laisser mariner au réfrigérateur 12 heures à 24 heures.
- Égoutter la viande en réservant la marinade.
- Sécher soigneusement les morceaux de cerf avec du papier absorbant.
- Filtrer la marinade pour récupérer les légumes et les aromates, et réserver le liquide.
- Dans une grande cocotte en fonte, faire chauffer l'huile d'olive à feu vif.
- Faire dorer les cubes de cerf par petites quantités pour ne pas faire baisser la température de la cocotte.
- Retirer la viande dorée et réserver.
- Dans la même cocotte, faire revenir les lardons jusqu'à ce qu'ils soient croustillants.
- Retirer les lardons et réserver.
- Ajouter les légumes de la marinade et les champignons.
- Faire revenir pendant 5 à 7 minutes jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés.
- Saupoudrer les légumes de farine et mélanger.
- Laisser cuire 2 minutes en remuant.
- Remettre la viande et les lardons dans la cocotte.
- Verser le liquide de la marinade et le bouillon de volaille.
- Ajouter le quatre-épices.

Porter à ébullition, puis réduire le feu, couvrir et laisser mijoter à feu doux pendant 2 heures.

Ajouter les quartiers de coings dans la cocotte et poursuivre la cuisson pendant 45 minutes à 1 heure, ou jusqu'à ce que la viande soit très tendre et les coings fondants.

Si la sauce épaissit trop, ajouter un peu d'eau ou de bouillon.

Goûter et ajuster l'assaisonnement en sel et poivre.

Servir le civet bien chaud, parsemé de persil frais ciselé. Il s'accompagne merveilleusement bien d'une purée de pommes de terre, de spaetzle ou de pâtes fraîches.

Bonne dégustation !

HELIX GOURMET

Escargots élevés et cuisines à la ferme depuis 1993

Vos escargots sont présents :

- LES SABLES D'OLONNE** aux halles de la CHAUME tous les jeudis et dimanches matin
- LA ROCHE SUR YON** aux halles en extérieur tous les samedis matin dans mon camion
- LE PERRIER** au marché fermier RETOUR EN JANVIER 2026
- MOUILLERON LE CAPTIF** le mercredi 19 novembre de 17h à 21h
- SAINT HILAIRE DE RIEZ** au marché de SION le vendredi 21 novembre le matin
- SAINT JULIEN DES LANDES "Noël ferme du Mohair"** le samedi 22 novembre de 15h à 20h

Vos escargots seront présents

- SALON GOURMAND, ST GILLES**, les 31 Octobre, 1er et 2 Novembre
- NOËL À BEAULIEU SOUS LA ROCHE**, les 5, 6 & 7 Décembre

Vente à la ferme le vendredi après-midi de 15h à 18h Possibilité de livraison au retour des marchés
escargotmorea@yahoo.fr 07 85 99 77 29
 2 l'Augizière • 85190 Beaulieu sous la Roche




La Cocotte Maraichine



NOUVEAUTÉS à la Cocotte Maraîchine !

Préparation de vos réceptions familiales,
professionnelles ou entre amis.

Adapté à vos besoins et en accord avec votre budget, nous gérons
vos festivités et cérémonies. De la décoration, au repas jusqu'au animations.
Service traiteur, cuisine traditionnelle, repas à thème, mchéoui.

Informations
pour les repas de Fêtes
sur Facebook ou par téléphone

DU
MERCREDI
AU VENDREDI
LE MIDI

Formule complète **19€⁹⁰**/pers.

Cuisses de grenouille **23€⁹⁰**/pers.

SAMEDI MIDI

Formule **23€⁹⁰**/pers.

Dimanche sur réservation
pour les groupes

Hôtel Chambre
à partir de **59€**



Consultez notre page Facebook
la cocotte maraichine pour nos programmes

1 Rue de l'Océan - Soullans - 06 31 76 77 08 - 02 51 35 40 25

Organisateurs d'événements

Pour les fêtes, Foie Gras maison

Sur commande 97€ le kilo

Tête de veau Sur réservation
le 1er jeudi de chaque mois

SOIRÉE DE LA COCOTTE
SAMEDI 22 NOVEMBRE

Couscous royal **25€**/pers.
3 viandes fait maison + un dessert

Qui d'une soirée dansante pour
tous les âges et tous les goûts.

Bourriche à gagner
d'une valeur de **50€**

97€
/pers.

SAINT SYLVESTRE

Apéritif de la Cocotte
et ses amuses bouche

Assiette de foie gras, saumon fumé
OU

Cassolette de Saint-Jacques et Gambas
flambées au Cognac

Cuisse de canard confite
sauce miel avec gratin dauphinois et purée de butternut

OU

Filet de bœuf
galette de pomme de terre et fagots de haricots verts
accompagné d'une sauce au bleu

Duo de fromages

Crème brûlée au Cointreau

OU

Mousse au Chocolat aux agrumes

Coupe de Crémant

Café

POUR NOËL
JEUDI 18 DÉCEMBRE

Repas de Noël
dans votre formule du midi

DU MARDI 23 AU
DIMANCHE 28 DÉCEMBRE
Le midi

Sur réservation repas spécial fêtes



Survi d'une soirée animée et rythmée
au son des années 80 par DJ Laurent



au son des années 80 par DJ Laurent

Tarte Tatin aux Kakis Rôtis et Épices d'Hiver



Ingrédients

Pour 4 personnes

- 4 kakis (type Fuyu ou Sharon), mûrs mais fermes, pelés et coupés en quartiers
- 50 grammes de beurre
- 80 grammes de sucre de canne
- 1 cuillère à café de mélange quatre-épices (cannelle, girofle, muscade, gingembre)
- 1/2 cuillère à café d'extrait de vanille
- 1 rouleau de pâte feuilletée pur beurre (environ 250 g.)

Préparation

Préchauffer le four à 190°C.

Dans une poêle anti-adhérente allant au four (environ 24 cm de diamètre), faire fondre le beurre à feu moyen. Ajouter le sucre de canne et laisser caraméliser doucement jusqu'à obtenir une couleur dorée.

Retirer du feu.

Ajouter le mélange quatre-épices et l'extrait de vanille au caramel.

Disposer harmonieusement les quartiers de kakis dans le fond de la poêle, sur le caramel en s'assurant qu'ils soient bien serrés.

Dérouler la pâte feuilletée et la déposer délicatement sur les kakis, en rentrant les bords à l'intérieur de la poêle.

Piquer la pâte à plusieurs endroits avec une fourchette pour permettre à la vapeur de s'échapper.

Enfourner la tarte Tatin pour 30 à 35 minutes, ou jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée et gonflée.

À la sortie du four, laisser reposer la tarte quelques minutes.

Placer un grand plat de service sur la poêle et, d'un geste rapide et sûr, retourner la tarte.

Servir tiède, éventuellement accompagnée d'une cuillère de crème fraîche épaisse.

Bonne dégustation !

Le Glajou



Bon à savourer
Pensez à vous renseigner pour la Saint Sylvestre !

Chemin de la Suze
85300 Le Perrier
Tél. 02 51 68 11 64

Notre restaurant, situé dans un cadre idéal, au cœur du marais vendéen, vous propose une cuisine traditionnelle et des spécialités du marais. Nous disposons d'une grande salle de réception avec parquet ; idéale pour vos mariages, repas de famille, association... N'hésitez pas à nous contacter.

A déguster, grenouilles et anguilles grillées sur sarments de vigne.
Menus à la carte à 24€, 30€ et à 41€
Fermé le lundi et le mardi
le.glajou@sfr.fr • Facebook Le Glajou



La Grand' Roche



Bon à savourer
Venez déguster nos plateaux de fruits de mer ! Sur réservation !

17 Av. de la Grande Roche
85470 Brétignolles-sur-Mer - 02 51 90 15 21

Le midi devient gourmand ! Notre établissement vous propose son nouveau menu du midi. Des formules entrée, plat, dessert, préparées avec soin pour une pause savoureuse et conviviale. Service le midi uniquement.

Les spécialités : Fruits de mer, Filet de canard Burgaud,

Poulet fermier de Challans, foie gras Soulard.

Horaires d'ouverture : Dimanche, lundi, mardi : 12h à 14h30, mercredi fermé, jeudi, vendredi & samedi : 12h à 14h30 et 19h à 20h30

Venez découvrir notre nouvelle carte !

Réservation : www.lagrandroche.fr

Les Elys à la vinette «Beur da daho»



Ingrédients

Pour 4/6 personnes

- 6 œufs frais
- 1 litre de lait entier
- 100 grammes de farine
- 100 grammes de beurre
- 1 bouquet d'oseille fraîche
- Sel et poivre du moulin

Préparation

- Dans une casserole faire cuire les œufs à l'eau frémissante pendant 10 minutes, puis refroidir et les écaler.
- Dans une casserole, faire fondre le beurre, y ajouter les feuilles d'oseille, les faire revenir pendant 2 minutes puis incorporer la farine pour en obtenir un roux.
- Incorporer le lait et laisser bouillir, tout en remuant avec un fouet.
- Assaisonner votre béchamel.
- Couper les œufs durs en morceaux, les placer dans un plat, ajouter la béchamel.
- Dégustez sur du pain de campagne légèrement grillé.

Bonne dégustation !



Recette proposée par l'auberge «Le Pouct'on» et réalisée lors de sa participation à l'émission «La meilleure cuisine régionale, c'est chez moi !» diffusée sur M6.



Particuliers - Associations - Entreprises - Professionnels du tourisme
Une gastronomie traditionnelle " fait maison"
Spectacles en exclusivité

PRES DE CHEZ VOUS
A 10 MINUTES
DE CHALLANS ET
ST GILES CROIX DE VIE

NOVEMBRE

REPAS SPECTACLE NOS ANNEES AGE TENDRE



60 €



... NOS AUTRES REPAS SPECTACLE

Le tropical cabaret le 7 novembre

La noce maraîchine le 6 et le 27 novembre

Sur la route de Tahiti le 12 et 13 novembre

Le Johnny tour le 21 novembre

DECEMBRE

REPAS SPECTACLE 65 €

Le 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 18, 19 et 20 Décembre

L'avent noel au Pouct'on animé par CITADELLE



Novembre

Particuliers & Professionnels

TP THOMAS SAS TRAVAUX PUBLICS

Nouveau ! Reprise d'activité de forage Thué Hubert de St Gervais

06 11 14 92 59 g.thomas@thomastp.fr
13, route du Bas des Loges - Le Grand Champ
85710 Châteauneuf - www.thomastp85.com

Dacri

L'abri au cœur du JARDIN

SHOWROOM DACRI
SUR RENDEZ - VOUS
contact@dacri.fr
02.51.48.34.00

Z.I les Blussières Nord 1, 8 rue Benjamin Franklin 85190 Aizenay

Lundi au jeudi : 8h00-12h30, 14h00-17h00
Vendredi : 8h00-12h30, 14h00-16h00



Ce mois exprime deux opposés : nous débutons par les commémorations et le souvenir avec le 1er et le 11 novembre, puis la fête s'installe petit à petit avec la préparation de Noël et du 1er de l'an en commençant par les listes de cadeaux.

Au niveau de nos jardins, c'est l'inverse ! Le paysage est de toute beauté début novembre avec les couleurs d'automne pour laisser place progressivement aux arbres dénudés et

une nature qui se protège, se fige.

C'est à ce moment-là que notre dicton phare prend tout son sens « A la Sainte Catherine tout bois prend racine ».

Est-ce aussi simple de planter un bout de bois et d'espérer qu'il se développera « au petit bonheur la chance » ? Non bien entendu et heureusement pour les pépiniéristes ...

Cette période permet de réaliser de nombreuses



Cet article nature vous a été présenté par :

Grandiflora
groupe grandiflora
Une palette d'idées pour votre jardin !

Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin



opérations dans le jardin pour deux raisons majeures : le sol est chaud des températures estivales et l'humidité n'est jamais loin avec une bonne pluie qui permet de fixer tous les éléments nourriciers du sol sur les racines.

Plus encore, ces racines ne doivent s'occuper que de leur développement, les parties aériennes étant endormies.

Les végétaux s'installent paisiblement par leurs membres inférieurs et seront plus forts et vigoureux au démarrage de la végétation en mars.

Le dicton du mois
**Quand en novembre tu entendis la grive chanter,
 rentre à la maison pour t'abriter et coupe du bois
 pour te chauffer.**

Nous entrons donc dans cette période unique de l'année où nous donnons toutes nos chances aux plantes de bien s'installer.

Des fraisiers aux arbres en passant par les vivaces, les rosiers, les arbustes, les fruitiers sans oublier les bulbes d'hiver et de début de printemps, jamais les conditions seront mieux réunies pour réussir vos plantations.

**Jardinez bien,
 bon et bio !**

Votre jardin en novembre

Lune montante
 (je sème et je récolte)
 Du 1^{er} au 8

puis à partir du 23

Lune descendante
 (je plante et je taille)
 Du 9 au 22

Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur
www.grandiflora.fr

ou contactez-nous au 02 40 27 21 69

Fillaud créations

PAYSAGISTE
 TRAVAUX DE MAÇONNERIE - AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

06 73 62 95 40

Credit d'impôt de 50%

fillaudcreations@gmail.com
 44270 St Etienne de Mer Morte

SolidPool

La piscine l'esprit tranquille

20 bd Mourain du Patis
 85300 CHALLANS
 02 44 36 09 81

mbcreation@solidpool.com

VOTRE CONSTRUCTEUR DE PISCINE EN VENDÉE

La piscine
 l'esprit tranquille
 Retrouvez-nous sur
solidpool.com



Constructions - Equipements - Spas - Sécurité - Loisirs



A.T.O.M.
 SAINT-HILAIRE DE RIEZ

Nos métiers

Création ou rénovation
 de salle de bain
 (avec spécialité PMR
 "Personne à mobilité réduite")

Plomberie - Sanitaire
 et Chauffage

Carrelage - Peinture

Parquet flottant et PVC

Aménagement
 et travaux d'intérieur



Nos valeurs

Respect des engagements
 et des coûts

Respect des règles de l'art

Assurances biennale
 et décennale

CONTACT : Olivier MESSIER

06 22 99 32 82 | atom.77@free.fr

www.atom-77.fr





Evexia Services, faciliter votre vie au quotidien

Après 35 années passées en tant que consultant informaticien, il était temps pour moi de redonner un nouvel élan à ma vie professionnelle plus en lien avec l'humain.

Il est apparu avec évidence que l'activité de services à la personne était la plus appropriée.

Après quelques immersions métier et un bilan de compétence validant ce choix, j'ai créé ma micro entreprise Evexia Services et j'interviens depuis octobre 2024 sur le secteur de Challans (et ses environs dans une limite de 20 km).

Je propose des prestations de ménage, repassage, préparation de repas, nettoyage extérieur, jardinage et travaux de petit bricolage. Je me définis comme un « homme à tout faire » avec le souci du détail, pouvant prendre en charge la gestion complète d'une habitation (principale ou secondaire) tout en privilégiant une relation de confiance avec le client.

Mes prestations sont soumises au crédit d'impôt de 50% avec la possibilité de bénéficier de l'avance immédiate (dans ce cas, vous ne payez que 50% de la facture).

Vous êtes intéressé ?

Rencontrons-nous.

Pour cela, prenez rendez-vous par téléphone ou par mail afin de faire connaissance et d'échanger sur vos besoins.



André-Emile Védrine Thérapeute en énergies vitales

Incontestablement un des meilleurs de sa génération, André-Emile Védrine aime à aider, comprendre et à soulager les maux de ses prochains. Loin de l'image de «maraboutoux» accolée à ce don, ce thérapeute vous reçoit et vous met en confiance grâce à des capacités hors du commun et à une rigueur manifeste.

Le Filon Mag : Comment êtes vous devenu biomagnétiseur ?

André-Emile Védrine : c'est d'abord un don, hérité de ma marraine. Lorsque j'étais jeune, en Auvergne, on venait la consulter pour se faire soigner: zona, dartres, érysipèle, «éteindre le feu», ou faire disparaître les verrues... Par la suite, j'ai consolidé ce savoir par une formation de maîtrise des énergies vitales.

LFM : En quoi consiste votre pratique ?

AEV : Le biomagnétisme soulage un certain nombre de douleurs physiques mais aussi psychiques. Il s'agit, en fait, de désamorcer les énergies usées chez la personne en souffrance, pour réactiver chez elle les bonnes énergies vitales qui lui permettront de se débarrasser de ses maux. Cela se fait sans manipulation: l'échange d'énergies par le magnétisme.

LFM : Quels maux pouvez-vous soulager ?

AEV : Les plus courants dont se plaignent la plupart des gens: douleurs musculaires, problèmes dermatologiques comme le psoriasis ou l'eczéma, maux de ventre, surmenage, stress, suites d'opération.. On obtient également de bons résultats sur les maux de dos, d'articulation, d'épaules ou les tendinites. Je remédie ainsi aux problèmes dans les limites de ma pratique, mais les résultats sont souvent surprenants. J'ai également l'habitude de travailler avec les chevaux, les animaux de compagnie. Les besoins de chacun sont variables, il peut être nécessaire d'intervenir sur la durée et en plusieurs fois pour remédier complètement à un souci particulier.

À 50 minutes de Challans !

Spécialiste du travail à distance
ANDRÉ-EMILE VÉDRINE
La Gauchère - 85480 Bournezeau
06 26 62 08 21



À la découverte de l' hypnose, « Soi, au cœur du changement »

Souvent connue pour ses aspects spectaculaires ou son usage médical, l'hypnose est avant tout une **approche thérapeutique douce et efficace**. Elle agit là où le mental seul ne suffit pas, en permettant d'apaiser les émotions, dépasser les blocages et amorcer des changements profonds.

Dans mon cabinet à Challans, ou en visio, j'accompagne **adultes, enfants et adolescents** pour des problématiques variées : **stress, anxiété, phobies, troubles du sommeil, manque de confiance, hyperémotivité, douleurs chroniques, préparation mentale** pour les examens ou compétitions, ainsi que les grandes transitions de vie comme une séparation, un deuil ou un changement professionnel.

Je suis **spécialisée dans le comportement alimentaire et la perte de poids**, avec une approche qui associe **hypnose thérapeutique et neurosciences appliquées**. Ici, pas de régimes stricts : je vous aide à **apaiser votre rapport à la nourriture, libérer les compulsions, retrouver vos signaux naturels de faim et reconstruire une relation bienveillante avec votre corps**. Ma formation en **nutrition pleine santé** vient enrichir cet accompagnement, pour une **vision globale du bien-être physique et émotionnel**.

Une clé pour une vie plus alignée

Ma conviction profonde est que **chaque personne possède déjà en elle les clés de sa transformation**. L'hypnose ne fait pas « oublier », elle **libère**. Elle ne « force » pas, elle **révèle**. On ressort souvent d'une séance **plus calme, plus confiant, avec une véritable sensation d'allégement émotionnel**.

« Nous avons tous cette capacité d'aller mieux, mais parfois il faut un coup de pouce pour reconnecter le mental, le corps et les émotions. »

Si vous pensez que mon approche peut vous convenir, je vous invite à me contacter ou à découvrir plus d'informations sur mariecouillard.fr.

MARIE COUILLARD

Hypnothérapeute &
Spécialiste en Nutrition
Pleine Santé et Gestion du Stress
Pôle Activ'Océan
36 rue Jean Perrin - 85300 Challans
contact@mariecouillard.fr



Hypnose, EFT, EMDR, Retrouver le chemin du mieux-être !

Coluche disait « La vie te mettra des pierres sur ton chemin, à toi de décider si tu en fais un mur ou un pont ». J'ai choisi de traverser la rivière et à l'aube de mes 40 ans, j'ai décidé de changer de vie et laisser place à celui que je voulais être avec sincérité en accompagnant les gens et les aider avec bienveillance. Subjugué par la force de l'hypnose, c'est tout naturellement que je m'y suis dirigé.

À ce titre, l'**hypnose Ericksonienne** saura être votre alliée dans votre détermination pour arrêter de fumer ou bien perdre du poids et modifier vos comportements alimentaires grâce à la technique de l'**anneau gastrique virtuel**.

L'**hypnose thérapeutique** c'est aussi réussir à se libérer des **phobies, angoisses, addictions, douleurs**, ainsi que des problématiques de **sommeil, de stress, de dépression et burn-out**. C'est la possibilité de se faire accompagner après une **séparation** ou un **deuil** pour continuer à écrire la suite du livre de sa vie. Mais avec l'**hypnose Ericksonienne**, c'est également travailler à retrouver **confiance et estime de soi**, pour vous replacer au centre de votre vie !

Si votre souhait est de réussir à gérer vos émotions, l'**EFT** sera l'outil thérapeutique qu'il vous faut. Technique psycho-énergétique surprenante et détonante, l'**EFT** vous permettra de **soulager les maux psychiques et physiques** qui vous entrent et ainsi libérer les blocages émotionnels liés à des traumatismes passés ou actuels. Avis aux curieux !

Pour les personnes ayant vécu ou subi de fort traumatisme, l'**EMDR**, thérapie reconnue dans la prise en charge des traumatismes, vous délivrera de vos blessures de **stress post-traumatique** avec sa technique de **désensibilisation**.

NOUVEAUTÉ : A St Hilaire de Riez, Challans ou chez vous à domicile, j'aurai plaisir à vous proposer différentes approches thérapeutiques pour vous amener sur le chemin du changement, du bien-être et de la réussite.

Vous pouvez me contacter pr téléphone ou prendre rendez-vous en ligne via mon site internet et sur www.perfactive.fr.

MATTHIEU GAUVRIT
27 Ter rue de la Touche
85270 ST HILAIRE DE RIEZ
8 RDV possible sur CHALLANS
et à DOMICILE
07 84 33 58 96
www.matthiegauvrit.fr



EVEIXIA SERVICES
Emmanuel Noury
8 rue des Meuniers à Challans
06 86 30 58 45
evexia.services85@gmail.com
Retrouvez-moi sur facebook

Marie Couillard
Hypnothérapeute &
Spécialiste en Nutrition
Pleine Santé et Gestion du Stress
Pôle Activ'Océan
36 rue Jean Perrin - 85300 Challans
contact@mariecouillard.fr



M.S. ÉLAGAGE

Élagueur grimpeur

Pose de
clôtures

Élagage et abattage d'arbres en tout genre



Devis et déplacement gratuits
Intervention dans un rayon de 80 km autour de Challans

Tonte de pelouses

Taille de haies

Enlèvement de branches

Pose de clôtures

Divers petits travaux



7, rue de l'Océan - 85300 Froidfond

3, rue Berthelot - 85270 Saint Hilaire de Riez

06 43 06 55 25 - steven.menage@yahoo.com



BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

Période de changement et d'opportunités. Concentrez-vous sur l'amélioration des liens au sein de votre foyer et vos finances. Investissez-vous dans votre relation pour éviter le désintérêt. La jeune génération sollicitera votre soutien. Prenez des initiatives pour rétablir l'harmonie avec vos amis. Un bilan de santé est utile.



TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

Ce mois marque un tournant avec l'émergence de nouveaux mentors et le soutien de vos proches. Attendez-vous à des changements dans votre vie personnelle et familiale. Les célibataires feront de nombreuses rencontres. Soyez plus indulgent et envisagez de fonder une famille. Prenez soin de votre santé par la prévention et l'exercice.



GÉMEAUX

(22 mai / 21 juin)

Des questions passées resurgissent. Analysez vos erreurs pour réussir vos nouveaux projets. Des tensions sont à prévoir avec vos proches et votre partenaire, en attente d'attention. Prenez soin de votre santé pour éviter l'aggravation de maladies chroniques. C'est une période propice au changement de carrière ou au lancement d'affaires.



CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Une multitude d'émotions vous attend, des pertes aux surprises. Entourez-vous de personnes positives et tirez les leçons de vos erreurs passées. Des changements importants sont possibles dans votre vie amoureuse. Privilégiez les aliments riches en vitamines et l'activité physique. Persévérez au travail pour des résultats impressionnants.



LION

(23 juil. / 23 août)

Passez du temps avec vos proches et participez à des événements culturels. Abordez les malentendus avec votre partenaire pour corriger vos erreurs. Ayez le dernier mot en famille, mais après avoir considéré les conseils donnés. Couvrez-vous pour éviter un rhume. Des projets lucratifs pourraient améliorer votre situation financière.



VIERGE

(24 août / 23 sept.)

Vous devez apprendre à gérer vos émotions et éviter le stress pour votre santé. Les célibataires feront de nombreuses rencontres. Consacrez plus de temps à vos proches. Faites attention aux rhumes et à votre système musculo-squeletique. Améliorez votre situation financière en visant l'indépendance et en évitant les décisions risquées.



BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Le début du mois apporte un regain d'énergie positive, mais attention à l'apathie. Des complications relationnelles sont possibles, préservez votre couple. Attention au froid et intégrez des exercices pour booster votre tonus. Méfiez-vous des nouveaux partenariats et concentrez-vous sur les objectifs à long terme et les projets en cours.



SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Des changements importants sont à prévoir. Discutez avec votre partenaire pour ouvrir une nouvelle ère dans votre relation. Renouez avec d'anciens amis. Concentrez-vous sur votre santé, évitez le stress et dormez suffisamment. Gérez votre budget avec soin et évitez les dépenses inutiles. Des tensions avec votre patron sont possibles.



SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

Vous pourriez avoir besoin de temps pour devenir plus doux. Votre partenaire sera attentif, passez plus de temps ensemble. De nombreuses réunions familiales et amicales sont prévues. Surveillez votre santé pour aborder en forme l'hiver qui arrive. Soyez joyeux et optimiste. Il est possible que vous receviez une offre d'emploi inattendue.



CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

Vous serez sous les feux des projecteurs, mais reposez-vous davantage. Les célibataires auront de nombreuses opportunités de rencontres. Soyez attentif aux erreurs qui pourraient compromettre votre relation. Prenez soin de votre dos. Faites preuve de persévérance au travail pour une promotion. Préparez soigneusement votre plan d'affaires.



VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

Période active et fructueuse. Les célibataires pourraient trouver l'âme sœur dans leur entourage immédiat. Faites preuve de plus de tendresse envers votre partenaire. Vous serez en excellente santé. Une promotion ou une évolution professionnelle est possible. Pourquoi ne pas travailler à temps partiel? Mais sur des projets rentables!



POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

Faites le point sur l'année écoulée et analysez vos réussites. Votre côté mystérieux ravira votre partenaire, mais restez naturel. Passer du temps avec les enfants vous apportera la paix. Risque de rhumes et de maux de tête, évitez l'alcool. Des désaccords avec la direction sont possibles, c'est le moment idéal pour changer d'emploi.



Parfois la chose la plus courageuse à faire c'est demander de l'aide

Motivée par ce que j'ai pu constater lors de mes 10 années d'expérience dans le travail social, j'ai choisi de devenir thérapeute psychopraticienne certifiée.



Un espace pour se construire

Souhaitez-vous aider votre enfant ou adolescent à traverser une phase difficile ?

Peut-être traversez-vous une période de doute après un deuil ou un traumatisme ?

Vous sentez-vous prisonnier de schémas qui se répètent dans vos relations ou dans votre vie professionnelle ?

Dans mon cabinet à Challans ou en ligne, je vous accueille dans un cadre bienveillant où nous pourrons aborder ce qui vous pèse.

Reprendre le fil de sa vie

Mon expérience de travailleuse sociale m'a appris que chacun possède en lui les ressources pour avancer.

Avec écoute et authenticité, je vous propose de trouver ensemble les clés pour surmonter vos difficultés, qu'il s'agisse de retrouver confiance en vous, d'apprendre à poser des limites, ou simplement de mieux comprendre ce qui se joue en vous.

Horaires d'ouverture cabinet ou en distanciel : lundi, mardi et jeudi : de 8h30 à 15h30 / vendredi : de 8h30 à 20h / Samedi : de 9h à 14h.

Prenez rendez-vous sur le site Resalib / Victoria Anghel.



Victoria ANGHEL
Thérapeute Psychopraticienne
Zone Activ'Océan, 8 rue Owen Chamberlain 85300 Challans
07 52 66 78 23
Site : equilibre-harmonie-psychodo.com



Novembre & réflexologie plantaire

Respirer, se recentrer et renforcer son équilibre intérieur

En novembre, l'automne entre dans sa phase la plus intérieure. La nature ralentit, la lumière diminue, et notre corps nous invite lui aussi à ralentir, nous recentrer et nous régénérer. Selon l'énergétique chinoise, cette période appartient encore à l'élément Métal, relié aux poumons et au gros intestin – deux organes clés pour respirer, éliminer et lâcher prise.

La réflexologie plantaire est un allié précieux pour accompagner cette transition en douceur et préparer le corps à l'hiver. Ce que la réflexologie vous apportera en novembre :

Stimuler l'immunité : renforcer vos défenses naturelles face aux premiers froids.

Soutenir la respiration : aider les poumons à mieux fonctionner et libérer les tensions respiratoires.

Réduire le stress : apaiser le mental, calmer les émotions et favoriser un sentiment d'ancre.

Améliorer le sommeil : favoriser un endormissement paisible et un repos réparateur.

Relancer la vitalité : harmoniser l'énergie, soulager la fatigue et redonner du tonus.

Faciliter l'élimination : soutenir le travail du gros intestin pour aider le corps à se purifier.

Liberer les tensions physiques : détendre les zones contractées, notamment le dos, la nuque et les épaules.

Formée depuis 2014 à la **réflexologie et à l'énergétique chinoise**, j'intègre dans chaque séance les principes du **Yin/Yang** et des **5 éléments** pour rétablir l'équilibre global du corps.

Spécialisée en **gestion du stress, changements de saison et soutien en oncologie**, j'adapte chaque accompagnement à vos besoins du moment.

Chaque séance est une pause ressourçante, un temps pour respirer, relâcher et retrouver votre énergie intérieure. Le mois de novembre est idéal pour se recentrer, se renforcer et se préparer à l'hiver.

Retrouvez-moi également au Salon Atlantique Zen à Saint-Jean-de-Monts, pour échanger, découvrir la réflexologie et profiter d'un moment de détente.

STÉPHANIE VIOLEAU
36 rue Jean Perrin
85 300 Challans
02 51 60 25 94
www.reflexo-challans.fr
www.docrendezvous.fr



Valérie, tapissière d'ameublement passionnée !

Bonjour Valérie, après la Foire des Minées, nous avons envie d'en découvrir davantage sur votre métier de tapissière. À quoi ressemble votre démarche lorsqu'on vous confie un fauteuil ?

J'écoute d'abord l'usage et l'esprit du lieu. Puis je diagnostique la carcasse, je ressangle, je regarnis pour assurer la tenue dans le temps, et propose des tissus adaptés au quotidien. Les finitions à la main - passepoils, galons, cloutage assurent un confort durable et une allure nette.

Pourquoi rénover plutôt que racheter ?

Parce que les anciennes structures sont d'une qualité rare. Même chiné, un fauteuil, offre la certitude d'un siège qui porte des souvenirs. Rénover, c'est garder l'âme de l'objet tout en l'ajustant à vos goûts et à votre confort. C'est un choix responsable et souvent plus pérenne qu'un fauteuil neuf standardisé. Vous habillez également les fenêtres. Comment concevez-vous des rideaux qui transforment une pièce ?

Les rideaux sculptent la lumière et l'atmosphère. Je marie matières et doublures (occultantes ou thermiques), je choisis la tête et la longueur pour un tombé impeccable, et j'accorde les teintes aux sièges restaurés. Résultat : plus de chaleur, d'intimité... et une vraie cohérence décorative.

Votre secret pour rendre chaque projet attachant ?

L'écoute et le sens du détail : une couleur liée à un souvenir, un galon qui rappelle une maison de famille, une assise pensée pour lire longtemps. Chaque pièce doit raconter un fragment de votre histoire.



Un dernier mot pour les lecteurs qui hésiteraient à venir vous rencontrer ?

Envoyez-moi quelques photos ou prenez un rendez-vous. Nous choisirons ensemble les matières et les finitions ; je fournis un devis clair et un planning, et je m'occupe de tout. Chaque intérieur mérite ce renouveau chaleureux.

L'ATELIER

DE FIL EN CRIN

Valérie Blanloïd

06 65 01 51 34

latelier.valerie@gmail.com

www.latelierdefilencri.com

www.tapissievendee.fr



Je vous accompagne à (re)trouver l'équilibre...

Une véritable passion complétée par de nombreuses années de formation, je pratique l'**hypnose Ericksonienne**, l'**hypnose Causale** et la **Sophrologie**.

J'aime l'idée de métisser les différentes méthodes, enrichir mon savoir-faire, afin de construire une séance personnalisée et adaptée le plus possible au besoin des personnes venant en consultation. L'hypnose est riche, surprenante et toujours en mouvement... que l'on soit «facile» à rentrer dans un état d'hypnose ou sceptique à ce que cela puisse «marcher», il y a toujours une action de changement inattendue ou une mobilisation d'une ressource, que l'on a tous en nous.

Plusieurs symptômes (ou mal-être) peuvent être travaillés par une thérapie brève, se libérer du stress, vaincre sa dépression, sortir de ses traumatismes (& deuils), travailler sur l'estime de soi ou simplement retrouver confiance en soi... l'hypnose peut vous accompagner à (re)trouver l'équilibre.

Et si vous aussi, vous décidiez d'être aligné avec vous-même ?

NEW !

RDV possible chez vous à domicile

(RDV à prendre par téléphone)

Pour en savoir plus ou pour prendre simplement RDV : www.hypnose-sophrologie-vendee.com



BERTRAND BLOT
Hypnose - Sophrologie
139 avenue de la Corniche
85270 St HILAIRE DE RIEZ
06 70 83 41 14

Bulteau Securelec

Installations photovoltaïques
pour particuliers ou entreprises



De l'Etude de votre projet



À la Mise en place
par nos techniciens



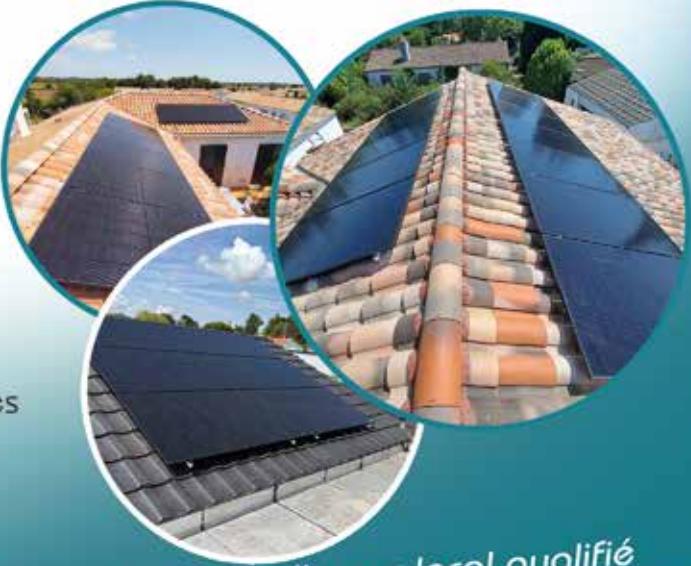
Solution de Stockage solaire
sur batterie



Autoconsommation et/ou
€ Vente de l'énergie produite



Entretien de vos panneaux photovoltaïques



Faites confiance à un installateur local qualifié

27 rue du Moulin Neuf - 85800 LE FENOUILLET

Tél. : 02 28 10 50 10 - E-mail : contact@bulteau-securelec.fr - www.bulteau-securelec.fr



CHALLANS ALU

MENUISIER POSEUR

Pose, remplacement et rénovation.
Professionnels et particulier

Ouvertures & Fermetures

Portes d'entrée

Fenêtres ALU / PVC / Bois

Portes de garage

Volets battants & roulants



Aménagements extérieurs

Portails & clôtures

Carports & pergolas

Abris de piscine

Garde-corps & séparations de balcon



Confort & rénovation

Remplacement de vitrages

Stores bannes

Dômes piscines



CONTACT@CHALLANS-ALU.COM



02.51.93.12.92

DEVIS GRATUIT, ARTISANT CERTIFIÉ RGE



8 RUE DU PARC DE PONT HABERT
85300 SALLERTAINE



Revenir à soi, à l'essentiel

Après plus de vingt ans consacrés à la formation et à l'accompagnement, j'ai choisi de prolonger ce chemin à travers le Yoga, le Massage et l'Accompagnement Doula : trois voies pour se relier à soi, au corps et au vivant.

Cours de Yoga

Centre des Grandes Chaumes à Saint Jean de Monts

- Mardi 9h30-10h45 : Yin Yoga
- Mercredi 19h-20h15 : Kundalini Yoga

Des pratiques complémentaires pour allier douceur, énergie et conscience.

Séance d'essai à 10 €

Massages

9 rue du Both

à Saint Jean de Monts

Massages intuitif ou suédois sur rendez-vous : un temps d'écoute et de reconnexion au corps.

**Offre découverte novembre :
55 € au lieu de 70 €**

Accompagnement Doula

Au cabinet ou à domicile, pour vivre la grossesse et la naissance avec confiance, présence et bienveillance.



À méditer : « Fais du bien à ton corps si tu veux que ton âme ait envie d'y rester.»

Proverbe indien.

VALERIE BOUFFARD

9 rue du Both
85160 Saint Jean de Monts

06 85 39 23 44

<https://www.instagram.com/valeriemunpreet/?hl=fr>



Crist'Hetic, infirmière et experte en soins minceur et anti-âge

Le corps féminin traverse plusieurs cycles tout au long de la vie, et chaque étape est marquée par des bouleversements physiques, hormonaux et émotionnels. Ces changements, bien que naturels, peuvent avoir un impact sur notre silhouette, notre peau, et notre santé générale.

En tant que femme, j'ai traversé ces différentes étapes de la vie féminine avec toutes les transformations corporelles qui peuvent être bouleversantes mais aussi révélatrices.

En effet, à mesure que notre corps change, nous prenons conscience de l'importance de prendre soin de soi, d'écouter nos besoins, de nourrir notre bien-être physique et émotionnel, et de comprendre que chaque phase nécessite des soins spécifiques.

Pour avoir envie de prendre soin des autres, il faut commencer par prendre soin de soi, c'est pour cela que je me suis formée aux Soins Minceur et Anti-âge afin de pouvoir tester des technologies innovantes et performantes qui ont fait leurs preuves en Médecine Esthétique comme la Radiofréquence et la Lipocavitation ainsi que les massages drainant et remodelant.

J'ai le plaisir de vous proposer un diagnostic personnalisé gratuit afin d'analyser vos besoins et de vous prodiguer un protocole de soins adapté pour des résultats optimaux et visibles dès les premières séances. Alors prenez un moment pour vous et laissez-moi vous accompagner dans votre quête du bien-être.

Ensemble, nous atteindrons des objectifs grâce à des soins professionnels et personnalisés.

OFFRE SPÉCIALE

Pour toute cure minceur ou anti-âge la 6ème séance est offerte.

CRIST'HETIC

49, rue du Chêne Vert

85230 Saint Urbain

06 30 24 92 56

crist.hetic85@gmail.com

RDV : <https://calendly.com/crist-hetic85>

crist.hetic_85 Crist Hetic



Les pierres et nous, une réelle complicité !

Véritables mémoires de la Terre et de l'humanité, les pierres constituent un cadeau de la nature qui accompagne l'homme depuis toujours. Elles sont précieuses pour renforcer notre ancrage et nourrir notre connexion spirituelle.

Leur présence a toujours été une aide incontestable lors des grands moments de changement de civilisation, contribuant ainsi à notre équilibre. Peut-on croire que cela relève du hasard ?



Plus que jamais, la présence des pierres à nos côtés s'avère essentielle dans notre vie de tous les jours. Les propriétés des pierres sont multiples : elles offrent protection, facilitent la communication, apportent de l'énergie, favorisent la connexion et procurent l'apaisement. Leur accompagnement nous est précieux lors de nos évolutions personnelles, dans la réalisation de nos projets et face aux défis que nous rencontrons.

Tout commence souvent par une rencontre, une attirance inexplicable : sa beauté, sa couleur, sa forme... Peu importe la raison, l'essentiel est que cette

pierre se trouve là pour nous. Dans la plus grande intimité, elle nous accompagne sur notre chemin, nous permettant d'avancer avec conscience et confiance.

L'espace des minéraux à Commequiers est un lieu calme, propice à la rencontre avec les pierres. Un moment privilégié où le temps s'arrête, on regarde, on admire, on parle, on écoute, on ressent, on échange. Une rencontre différente avec le monde minéral, orientée vers le choix naturel, le respect de la beauté sacrée et la connaissance de soi.

Des remises spéciales «anniversaire» et l'arrivée d'une magnifique sélection de produits tibétains seront en place pour les fêtes de fin d'année. L'occasion de vous faire plaisir ou de faire plaisir.

Plan d'accès sur :

www.complictesminerales.com. Ouvert le mardi, mercredi, jeudi, vendredi & samedi de 14h30 à 18h00. Les matins et dimanches sur simple appel au 06 64 44 61 36.

15 ans de partages et de passions



ESPACE COMPLICITÉS MINÉRALES

54, impasse Bel Air - 85220 Commequiers - Tél 06 64 44 61 36

VOYANTE ISABELLE

Amour - Argent - Travail

Protection individuelle
Biens, Commerces & Entreprises

*Vous vous posez des questions ?
Je peux vous apporter les réponses...*

*La voyance peut vous venir en aide
afin de voir plus clair dans votre présent, votre futur
et apaiser vos inquiétudes...
mais pas seulement ;
en plus d'une aide spirituelle,
je peux vous apporter protection, bienveillance
et accélérer ou débloquer des situations
gênantes de la vie quotidienne.*

A bientôt !

06 42 06 16 65

Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 19h

Siret : 81797632700012

Site : www.voyance-isabelle.fr

Instagram : [Voyante1966](#)



Gouttière G300

Gouttière Linea

L'entreprise

ALU GOUTTI vous propose depuis 15 ans toute une variété de produits en alu aussi bien adaptée aux maisons individuelles qu'aux bâtiments industriels et agricoles.



- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU

NOUVEAUTÉ
Bardage aluminium



Appuis de fenêtres Alu



ALU GOUTTI 85

La gouttière aluminium



Couvertine en continu

ALU GOUTTI 85
85190 Maché
www.alugoutti.fr



Tél. bureau : 02 40 76 18 47
M. Ronsin : 07 86 62 54 86
alu.goutti@gmail.com

MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Réunions familiales.
- 2/ Belle nature de pont. On le dit d'un animal se reproduisant avec l'oeuf.
- 3/ Peut devenir « grosse ». Blanc ou bleu c'est le même.
- 4/ Peut être bleue dans le noir. Sorte de dépression dans la nature.
- 5/ Durée conventionnelle en astronomie. Demeure de glace.
- 6/ Initiales organisme de conception et réalisation d'usines. Né sous l'uniforme.
- 7/ Ont vu le jour. Adverbe. Indique une suite.
- 8/ En 76. Solitaire mais pas forcément brillant.
- 9/ Des pistes peuvent l'être.
- 10/ Très fournies.

Verticalement

- A/ Peut être fidèle et inséparable.
- B/ Peut être professionnelle pour des porteurs de projet.
- C/ Sans dessous dessus. Est mais ailleurs. Préposition.
- D/ Fille de la « montagne ». Plante à fourrage.
- E/ Abréviation d'une injection dans l'œil. Continent.
- F/ Graveuses en orfèvrerie.
- G/ Phonétiquement attraper. Presqu'il. Bien possédé.
- H/ A fondé le club des Cordeliers. Fourbu.
- I/ Dans son bon sens c'est un signe de ponctuation. Arrose la RDC.
- J/ Variétés de gypse fibreux.

SUDOKU

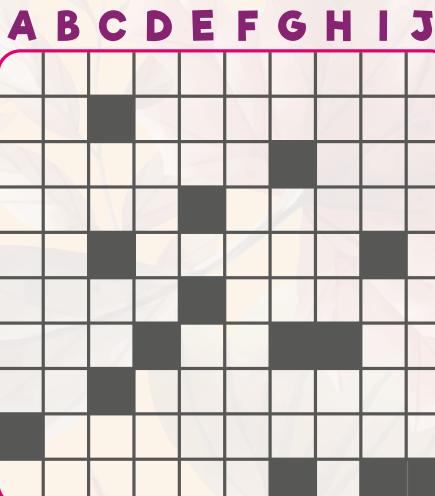
En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3×3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Expert

		9	4			2		
9	7			5			8	
			1		5			
		3				8		
2	3						1	4
	1			4				
		6	5					
1		8		6	7			
	9		6	3				

Solution du mois dernier

3	9	4	5	2	7	8	1	6
2	6	5	8	1	3	7	9	4
7	1	8	9	6	4	5	3	2
9	2	3	1	5	8	4	6	7
6	5	1	7	4	9	2	8	3
8	4	7	2	3	6	9	5	1
4	3	2	6	9	5	1	7	8
1	7	9	3	8	2	6	4	5
5	8	6	4	7	1	3	2	9

**Solution du mois dernier**

1	P	A	S	S	E	R	E	S	S	E
2	R	I	P	A	O	M			U	
3	E	G	A	L	I	S	E	R	A	S
4	S	U	R	I	N	E	U	S	E	S
5	S	E	T	E	R		A	R	E	
6	E		I	A	A			E	S	
7	N	E	A	N	T	I	S	E	E	
8	T	O	T	O	E	I	L	I		
9	I	R	E	U	D	U	E	E	U	L
10	E	S	O	T	T	I	S	E	S	

Dommage ...

Que dit une clémentine quand il pleut ?
Oh non ! et moi qui n'ai pas de pépin.

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.



Exemples:
MORILLE
THIEUR

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

R	A	D	U	E	A	N	T	E	D	E	A	R	R	S
U	I	N	L	V	C	D	A	R	L	C	E	U	E	A
E	R	E	E	I	E	O	E	L	O	I	G	I	S	N
T	T	R	D	E	D	R	E	U	R	I	T	E	A	S
C	S	E	U	T	I	S	P	U	Z	E	D	P	S	I
E	E	V	V	O	S	A	A	M	R	I	P	E	T	L
L	A	E	M	I	B	L	T	E	I	A	O	E	E	E
E	M	R	A	L	A	E	R	A	R	N	E	I	M	T
S	A	V	E	E	T	N	E	F	F	C	E	T	U	D

ABSIDÉ	CRAIE	FROISSE	RARE
AEDE	DEUZIO	GESTE	REITERER
ANSE	ECOEURANT	IMPREVU	REPTILE
ARMOIRE	EPERLAN	LAURIER	REVEREND
AUSSI	ETOILE	MAESTRIA	SELECTEUR
AVERSE	ETUDE	MIEN	STERILET
BOURRU	FENTE	NAIVETE	TROISIÈME
COUPABLE	FRAPPANT	PATRE	VAISSELLE

LE VIAGER, C'EST viagimmo !

**VIAGER OCCUPÉ – VIAGER LIBRE - VENTE À TERME OCCUPÉE
VENTE A TERME LIBRE – NUE-PROPRIÉTÉ - GESTION VIAGÈRE**



**RENTE À VIE
PROTECTION
SÉRÉNITÉ**

Rester chez soi en améliorant son quotidien, compléter sa retraite tout en protégeant son conjoint, augmenter son pouvoir d'achat, aider ses proches en anticipant sereinement sa succession. Gagner en sérénité grâce à la solution viagère adaptée à votre situation.

Bien vieillir est un souhait légitime pour de nombreux seniors ! Mais comment s'y prendre lorsque le coût de la vie ne cesse d'augmenter mais pas les pensions de retraite ?

Organiser son bien vieillir peut être une source d'inquiétude quant aux futures dépenses à prévoir : il faut réfléchir au financement d'éventuels travaux de confort ou d'adaptation, aux frais médicaux, à la mise en place de services d'aide à domicile etc... tout en continuant à faire face aux paiements des charges et taxes de son logement...

**Et si le viager vous permettait de vivre sereinement cette nouvelle étape de votre vie ?
En effet, qu'il soit libre, occupé ou mixte, le viager vous permet de libérer votre capital qui était jusqu'à présent immobilisé dans la pierre. Vous gagnez ainsi en pouvoir d'achat et confort de vie.**

Demandez votre étude viagère gratuite !

Sophie Hanon Jaure
Votre experte viagériste



Dans votre agence **VIAGIMMO**
de Saint Gilles Croix de Vie,
vous avez la certitude de
trouver des spécialistes à
votre écoute et compétents
pour vous conseiller.



VIAGIMMO Saint-Gilles-Croix-de-Vie
100 quai de la République
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE

Tél: 02 51 60 63 78
saintgillescroixdevie@viagimmo.fr

ANNIVERSAIRE

1 chèque de
1000€
À GAGNER

Ouverture exceptionnelle le 11/11/2025
(Jusqu'au 29/11/25)

*voir conditions en magasin



LE GÉANT DU **M**EUBLE
PEROCHEAU

139 Rue Carnot - 85300 Challans - 02 51 68 22 19

Distributeur



himolla



Découvrez nos produits sur notre site