

Le
GRATUIT

FILON mag

Nord Ouest Vendée

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents



www.lefilonmag.com



Jeu CONCOURS A GAGNER :

1 place pour le repas dansant
du 7 mars à Challans

(Valeur 49€) 2 gagnants-es

Comité des Fêtes
de Challans (Voir en P. 13)



www.lefilonmag.com

BUBENDORFF
LE VOLET SOLAIRE INFATIGABLE

VOLET ROULANT SOLAIRE BUBENDORFF
749€ posé

Prix minimum pour l'achat de 2 volets achetés.
Hors options. Voir conditions en magasin.

CHALLANS SAINT-JEAN-DE-MONTS
02 51 35 36 37
www.guillot-materiaux.fr

Guillot MATERIAUX POSÉS

K-LINE

BOTAANY
la pépinière

NOUVEAUX ARRIVAGES
Du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-18h

BOTAANY Scénaristes de jardins naturels
15 route de Challans - 85220 L'AIGUILLON SUR VIE
02 52 67 11 11 - www.botaany.com

Ozaé
Graviers déco

650 matériaux pour sublimer votre jardin

LIVRAISON TOUS VOLUMES

ZI les Judices - CHALLANS - 02 51 93 63 84
www.ozae-graviersdeco.com

Contact commercial

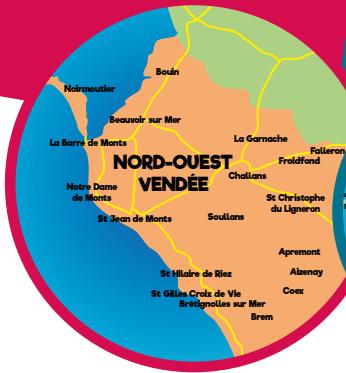
> **Filon Mag**
Nord Vendée

Céline Cadio
06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com



Pour communiquer également dans notre édition Pays de Retz ?

Appelez-moi !



Sommaire

- P. 4 : Spectacles et loisirs
- P. 8 : L'album du mois
- P. 22 : En musique ! La musique baroque
- P. 24 : Nature : Le retour du bégonia
- P. 26 : Le Filon gourmand : Thé et vin
- P. 29 : Le Filon gourmand : recettes, restaurants...
- P. 34 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...
- P. 36 : Regard sur ... L'astrologie au fil des siècles
- P. 37 : Horoscope du mois
- P. 40 : Regard sur ...
- P. 42 : Enfance et jeunesse : Lire ensemble

www.lefilonmag.com

Edito

Février revient pour clôturer la période des soldes, marquer l'arrivée timide des nouvelles collections et surtout le mois des amoureux, nouveaux ou anciens...

Commerciale la Saint Valentin ? Sans doute, mais tellement agréable !

Voyez ça comme une occasion de penser au plaisir de l'autre en le couvrant de cadeaux. Il pourrait vous arriver la même chose si vous avez entretenu cet amour le reste de l'année !

Février est aussi le retour des vacances d'hiver, alors soyez prudents sur les pistes... ou ici même si la neige et le verglas doivent revenir nous taquiner un peu.

Côté jardin, c'est le moment de se poser et d'établir ses plans d'action à mettre en œuvre au printemps. Pascal nous propose de nous intéresser aux bégonias.

Côté cave, Stéphanie vous propose de porter un regard différent au thé, en montrant les similitudes avec le vin.

Cette année, nous apportons notre soutien à une association qui promeut la lecture et surtout l'éducation à la lecture des plus jeunes, en en faisant un moment de partage, tout en respectant le rythme et le rapport aux livres des enfants.

Je souhaite la bienvenue à Régine qui va nous accompagner plusieurs mois pour nous apprendre à partager ces moments de lecture avec les enfants.

Comme d'habitude, nos associations et collectivités locales nous proposent de multiples activités qui participent au bien vivre réputé de notre région !

Bonne lecture à toutes et à tous !
Yvonnick



Le Filon mag, une vraie mine d'or est une marque déposée - Mensuel - Tirage : 20 000 exemplaires - 1500 dépositaires dans les communes du Nord-Ouest Vendée - SAS DPMAG 44210 Pornic : N° de Siret : 47845598300021 - Toute reproduction même partielle (photos, publicités, textes créés par et pour Le Filon mag) est interdite - Directeur de la publication : Yvonnick Kerboriou-Plaire - Directrice de la rédaction et communication/rédactrice : Hélène Kerboriou-Plaire - Mise en page : Studio Kerboriou - Imprimé en UE - Le magazine ne peut être tenu pour responsable du contenu des encarts publicitaires et des petites annonces - Crédit photos : Le Filon mag - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Pexels.





**HOME & LIA
MEUBLES**

SALONS | MOBILIER |
CANAPÉS CONVERTIBLES



**HOME & LIA
LITERIE**

DUNLOPILLO | DUVIVIER
RENAULT | EPEDA | MERINOS
BULTEX | TRECA | SIMMONS



DESTOCKAGE DU 5 AU 28 FÉVRIER

MEUBLES

105 route de La Roche sur Yon

02 28 10 00 67

homeliameubles@gmail.com

LITERIE

75 route de La Roche

02 51 54 60 02

homeetlialiterie@gmail.com

Saint Gilles Croix de Vie

www.home-et-lia-meubles.fr

4 Agenda du mois de février

Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de mars ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 février pour le magazine de mars sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda ». Distribution du prochain numéro à partir du 1er mars.

Jusqu'au 6 février

La Barre de Monts

Jeux de société

Un moment convivial et ludique à partager en famille ou entre amis autour de nombreux jeux de société.

À. Médiathèque le Boussole. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 68 84 86.

Jusqu'au 25 février

Le Perrier

Exposition

Exposition ludo pédagogique pour découvrir la biodiversité des océans et apprendre à les protéger de manière ludique.

À. Bibliothèque. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 55 58 03.

Jusqu'au 28 février

Notre Dame de Monts

Exposition

Exposition sur l'histoire du vinyle et les enjeux de la dématérialisation de la musique, avec panneaux explicatifs et espace d'écoute convivial.

Jardin du Vent. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 28 11 26 43

Dimanche 1er février

Brétignolles sur Mer

Week end gonflé

Structures gonflables et ani-

mations pour les enfants de moins de 12 ans avec jeux en bois, briques de construction, espace baby et coin lecture. Espace dédié aux moins de 4 ans. Bar et restauration sur place. Organisé par l'APEEP et l'APEL.

De 10h à 18h. Salle des fêtes, 14 rue de la Gîte. Tarifs : 5 € par enfant, gratuit pour les accompagnants.

Challans

Vide-grenier

Vide-grenier organisé par l'Association des parents d'élèves de l'école La Mélière. Buvette sur place.

De 8h à 13h. Grand palais, Boulevard Viaud-Grand Marais. Tarifs : Gratuit. Infos : videgrenierlameriere@gmail.com

Notre Dame de Monts

Concours de belote

Concours de belote organisé par le club Océan et Marais, inscriptions à partir de 13h30.

À 13h30. Salle Saint Paul. Tarifs : 20€.

Saint Hilaire de Riez

Rasso auto/moto américaines

Rassemblement de voitures et motos américaines organisé par The Mute Skulls Asso, ouvert à tous.

De 10h à 14h. Parking de la Grande Plage de Sion.

Saint Jean de Monts

Théâtre

Comédie de la troupe des Baladins d'Orouët, une pièce humoristique de Jean Philippe Decrème.

À 14h30. Palais Odysséa. Tarifs : 10€ adulte, 0€ enfant. Infos : 02 72 78 80 80.

Soullans

Théâtre

Comédie de Ray Cooney adaptée par Michel Blanc et Gérard Jugnot, portée par la troupe Les Tréteaux Soullan-dais.

À 20h30. Foyer rural. Tarifs : 5€ adulte, 0€ enfant. Infos : 07 69 45 38 85.

Lundi 2 février

Givrand

Après midi dansant

Le Club ATL organise un après midi dansant convivial et festif ouvert à tous, pour partager un moment chaleureux sur la piste de danse.

À 14h. Salle des Quatre Vents, rue de la Rousselotière.

Mardi 3 février

La Barre de Monts

Balade Santé-Patrimoine

Balades accessibles à tous et sans aucune difficulté particu-

lière (4 km environ). Une collation clôture chaque balade, sur réservation

De 10h à 12h30. Office de Tourisme. Gratuit. Infos : 02 44 36 30 38

À partir du 3 février

Saint Hilaire de Riez

Ateliers numériques

Cette première séance est consacrée au tri des photos sur ordinateur Windows, avec des conseils pratiques pour organiser et gérer ses fichiers.

De 10h à 12h les 3, 10, 14 et 27 février. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité. Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 59 94 55

Mercredi 4 février

Brétignolles sur Mer

L'heure du conte

« La Forêt des contes » Laissez-vous emporter par la magie des contes traditionnels avec les conteuses de l'association En faim de conte. Un moment de transmission orale pour découvrir des histoires venues d'ici et d'ailleurs, pensé pour éveiller l'imaginaire des enfants.

À 17h. Médiathèque, 5 place des Halles. Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 90 18 26.

Besoin d'espace ?

**LOCATION BOX & GARAGES
en libre accès**

NOUVEAU
GRAND ESPACE CLOS & COUVERT
POUR CAMPING CAR
ACCÈS LIBRE 7/7J ET 24/24H HAUTEUR PORTAIL : 3M40



BEAUVIOR SUR MER

**Pour les Particuliers
Artisans, Professionnels**

Contact : Thierry Tue • thierry.tue@gmail.com • 06 35 39 22 59

Challans

Conte

Où naissent les histoires ? D'où viennent les personnages des livres ? Édouard Manceau invite les enfants à suivre la naissance d'une histoire et à voyager dans l'imaginaire. Séance suivie d'une dédicace.

À 10h30 & 16h30. Médiathèque Diderot, 18 Boulevard René Bazin. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 68 89 30

Saint Hilaire de Riez

Heure du conte 0-3 ans

Histoires courtes et toutes douces à écouter confortablement installés dans les coussins de l'heure du conte. Un moment spécialement pensé pour les tout-petits, mêlant récits, chansons et comptines, dans une ambiance calme et rassurante.

De 10h30 à 11h30. Médiathèque Jacques Fraisse, square des Droits de l'Homme. Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 59 94 55

Jeux vidéo – Let's play !

Tour à tour joueur ou spectateur, découvre une aventure solo, un jeu coopératif ou affronte d'autres joueurs lors d'un tournoi. À chaque séance Let's play, une nouvelle expérience vidéoludique pour prendre en main différentes manettes et explorer de nouveaux gameplays, seul ou à plusieurs.

À 15h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité. Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 59 94 55

Le Perrier

Atelier créatif enfants

Atelier de peinture à l'aquarelle sur le thème des fonds marins, à partir de 6 ans, sans réservation.

À 14h. Bibliothèque. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 55 58 03.

L'Aiguillon sur Vie

Thé dansant

De 14h30 à 18h30. Salle des fêtes La Forinière. Tarif : 10€ (Goûter Galette inclus). Infos : lambertan-nick@orange.fr

Jeudi 5 février

Brem sur Mer

Thé dansant

Thé dansant animé par le CRACS avec goûter, organisé tous les premiers jeudis du mois. Réservation préalable par téléphone.

De 14h30 à 19h30. Salle des fêtes du Brandais, rue du Brandais. Tarifs : 10€. Infos : 06 87 53 12 60

Notre Dame de Monts

Cinéma

Moment convivial autour du film « L'Affaire Bojarski » avec échange et discussion après la projection.

À 14h30. Cinéma Les Yoles. Tarifs : 3,60€. Infos : 02 51 59 26 75.

La Barre de Monts

Atelier numérique

Mon espace santé

À 14h30. Médiathèque La Boussole. Gratuit. Infos : Yoan Brochard : 06 02 18 73 37

Du 5 au 7 février

Soullans

Festival roman policier

Cette année, notre festival du roman policier invite les lecteurs à explorer un nouveau genre du roman policier : le polar humoristique. Comme son nom l'indique, humour et intrigue policière se mêlent dans les enquêtes les plus sombres.

En journée. Bibliothèque municipale, 11 place Jean Yole. Gratuit

Les 5, 11 et 20 février

St Gilles Croix de Vie

Atelier langue des signes française

Initiation à la langue des signes française à L@ Bibliothèque. Un atelier ludique et accessible pour découvrir les bases de la LSF en famille. Durée : 1 heure. Gratuit, sur réservation obligatoire.

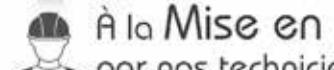
De 16h30 à 17h30. L@ Bibliothèque, 16 rue Gautté. Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 54 70 90

Bulteau Securelec

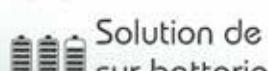
Installations photovoltaïques pour particuliers ou entreprises



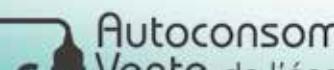
De l'**Etude** de votre projet



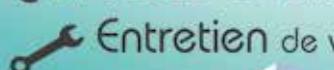
À la **Mise en place** par nos techniciens



Solution de **Stockage solaire** sur batterie



Autoconsommation et/ou **Vente** de l'énergie produite



Entretien de vos panneaux photovoltaïques



Faites confiance à un installateur local qualifié



27 rue du Moulin Neuf - 85800 LE FENOUILLET

Tél. : 02 28 10 50 10 - E-mail : contact@bulteau-securelec.fr - www.bulteau-securelec.fr



6 Agenda du mois de février

Depuis 50 ans
3 générations de savoir-faire !

Nous privilégions la fabrication française

La Literie de Morphée

VINCENDEAU

Synchroflex Sealy TECHNILAT TEMPUR

Route de Nantes - CHALLANS
02 51 35 10 56
accueil@literie-de-morphée.fr
www.literie-de-morphée.fr

Ouvert le lundi : 10h-12h / 14h30-19h - Du mardi au samedi : 9h30-12h / 14h30-19h

VOYANTE Isabelle Amour - Argent - Travail

Protection individuelle Biens, Commerces & Entreprises

06 42 06 16 65

Sur rendez-vous
Du lundi au vendredi de 9h à 19h

www.voyance-isabelle.fr

Voyante1966

Vendredi 6 février

Challans

Cabaret d'improvisation

Les canards de Challans proposent des scènes hilarantes et improvisées, mêlant imagination et spontanéité.

À 20h15. Le Nid Partagé, Rue de la Redoute. Tarifs : participation au chapeau (boisson de courtoisie).

St Gilles Croix de Vie

Soirée jeux

Soirée jeux à la P'tite Gare pour petits et grands. Gratuit et ouvert à tous à partir de 5 ans.

De 20h à 22h30. Centre socioculturel La Ptite Gare, 35 rue du Maréchal. Infos : 02 51 26 92 29

Saint Hilaire de Riez

Atelier d'écriture

Un atelier convivial pour libérer l'imagination et faire jaillir les mots en toute simplicité. Ouvert à tous, quel que soit le rapport à l'écriture, sans enjeu littéraire. Animé par Géraldine Delpias. Pour adultes et ados dès 14 ans, sur réservation.

De 17h30 à 19h. Médiathèque Jacques Fraisse, 6 rue de l'Égalité. Tarifs : gratuit. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Animation enfants

Lectures d'histoires et de comptines pour les bouts d'choux à partir d'un mois, sur réservation.

À 18h30. Médiathèque - Espace Culturel, Boulevard Leclerc. Gratuit. Infos : 02 51 58 91 12.

Concert

Artisan chansonnier aux textes humanistes et poétiques, Baptiste Dupré présente en avant-première son nouveau set accompagné de Johanne Mathaly au violoncelle.

À 19h. Médiathèque Saint Jean de Monts, Boulevard Maréchal Leclerc. Gratuit. Infos : 02 51 58 91 12.

Les 6 et 7 février

Challans

Soupe des Chefs

Le Lions Club Challans Sable

et Marais vous propose à nouveau la fameuse Soupe des Chefs préparée par 14 chefs locaux. Les bénéfices permettront d'envoyer des enfants de milieux modestes en vacances cet été et d'aider l'association Le Combat de Lulu.

De 18h à 20h. Place de Gaulle. Tarifs à emporter : 8€ le litre. Infos : jean-michel@lepineau.fr pierre-lehmann@gmail.com



Les 6 et 8 février

Saint Hilaire de Riez

Festival Le Goût des Langues

Le Festival Le Goût des Langues revient à la Balise pour une 5ème édition. Vendredi 6 : Bonbon Vodou Piment Piment (Concert), dès 10 ans. Assis / debout placement libre. Dimanche 8 : Battle de patois #5, clôture du festival. Ouverture des réservations dans un second temps.

A 20h30 le 6 et à 15h le 8. Salle de spectacle la Balise, Rue du Guitton. Tarifs : 8€-15€. Infos : 02 51 54 54 58

Samedi 7 février

La Barre de Monts

Rock d'Hiver

Avec Outrage, Kervegans (Rock Celtique), Guerilla Fresca (Musique Cuivrée Métissée), D'Jub & Co, Outrage (Le Punk Rock Cuivraillé qui fait trembler les scènes).

À 19h30. Espace Terre de Sel. Présente : Plein 25€ / Réduit 18€ / Sur place : Plein 30€ / Réduit 22€. Infos : 02 72 78 80 80 / https://billetterie.omdm.fr/

Challans

Bal country

Anniversaire des 5 ans de Danse Country Challans avec stages, bals et concert des Texas Sidestep.

De 10h à 1h. Salles Louis-Claude Roux, 1 Rue des Plantes. Tarifs : Stage 12€, 2 Stages 22€, Bals & Concert 16€, Pass journée 40€.

Concert-découverte

Joël Favreau rend hommage à Georges Brassens à travers guitare, voix et récits, accompagné d'une lecture musicale par le conservatoire.

À 18h. Médiathèque Diderot, 18 Boulevard René Bazin. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 68 89 30

Football

Match de championnat de France de National 3 entre FC Challans et Angers SCO B.

À 18h. Stade Jean Léveillé, Allée des Soupirs.

Danse

Spectacle explorant les bruits de fond de la vie quotidienne et leur impact sur nos inté-

ractions, par la Compagnie Aniaan.

À 20h30. Théâtre Le Marais, 33 Rue Carnot. Tarifs : 4€ à 10€. Infos : 02 51 93 19 75

St Gilles Croix de Vie

Repair Café

Atelier pour réparer ensemble petit électroménager, ameublement, vélos, couture, informatique... Rendez-vous ou entrée libre.

De 9h30 à 12h30. Centre socio-culturel La P'tite Gare, 35 Rue du Maréchal Leclerc de Hauteclocque. Tarifs : Participation financière libre. Infos : 02 51 26 92 29

Atelier manga

Atelier animé par TPIU, autrice & illustratrice des mangas «Les Héritiers d'Aïgône», pour enfants et ados.

De 14h à 16h30. L@ Bibliothèque, 16 Rue Gautte. Infos : 02 51 54 70 90

Rencontres d'auteurs

Rencontre avec TPIU, autrice et illustratrice de mangas, discussion et dédicaces. Ouvert

à tous, entrée libre, réservation conseillée.

De 17h à 18h. L@ Bibliothèque, 16 Rue Gautte. Infos : 02 51 54 70 90

pération.

De 10h à 11h. Salle de la Baritaudière, 2 Rue des Pins. Tarifs : 5€. Infos : 06 84 19 08 61

E-medi@ FAQ

Rendez-vous participatif pour poser toutes vos questions sur la plateforme de ressources e-medi@.

De 14h à 15h. Médiathèque Jacques Fraise, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Concours d'aluette

Organisé par Les Amis de la Bourrine du Bois Juquaud. Préinscription souhaitée, un lot pour chaque joueur. Nombre de participants limité, ouvert à tout public.

À 14h30. Salle de la Parée Verte, La Parée Verte. Tarifs : 10€. Infos : 07 80 57 37 34

Le Perrier

Animation enfants

Histoires, comptines, chansons et jeux de doigts pour les tout-petits de 6 mois à 3 ans.

À 9h. Bibliothèque. Gratuit. Infos : 02 51 55 58 03

-
- STORE BANNE
 - VOLET
 - PORTE DE GARAGE
 - CLÔTURE ALU

NOUVEAUTÉ

Bardage aluminium



Appuis de fenêtres Alu

ALU GOUTTI 85

La gouttière aluminium



Couverture en continu

ALU GOUTTI 85
85190 Maché
www.alugoutti.fr



Tél. bureau : 02 40 76 18 47
M. Ronsin : 07 86 62 54 86
alu.goutti@gmail.com

8 Agenda du mois de février

Jeu CONCOURS du mois de février

A GAGNER : 1 place pour le repas dansant du 7 mars à Challans

(Valeur 49€) **2 gagnants-es**

en répondant avant le 20 février à la question : Quelle plante à fleurs est mise à l'honneur ce mois-ci ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire : Comité des Fêtes de Challans (Voir en P. 13)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_vendee@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.



L'ALBUM DU MOIS avec Nov Ma Radio BRUNO MARS « The Romantic »



Bruno Mars est de retour en solo et ça fait 10 ans que l'on attends . Une très bonne nouvelle pour la scène pop avec la sortie de son nouvel album : The Romantic.

D'ici là on peut déjà savourer un avant-goût avec le premier single de l'album « I just might ».

A écouter sur NOV, C'est pop, c'est funk, c'est coloré. La recette gagnante pour Bruno Mars, qui donne déjà le ton de ce nouvel album. Qui dit nouvel album, dit nouvelle tournée. Et ça tombe bien, il passe en France ! Les 18, 20 et 21 juin. Les places sont parties en un temps record. Ce qui prouve bien que même en 10 ans, Bruno Mars ne perd pas de son talent, ni de sa popularité.

BRUNO MARS « THE ROMANTIC » disponible le 27 février et à écouter sur NOV



Les 7 et 8 février

Le Perrier

Théâtre

Comédie librement adaptée du « Malade Imaginaire » par la troupe Les Brimbalures.

À 20h30. Salle culturelle de l'Espace du Marô, 2 Place des Loisirs. Tarifs : 12€ adulte, 8€ moins de 12 ans. Infos : 06 80 64 03 49.



La Malade imaginaire ... (t'es mal où ?)



Saint Révérend

Structures gonflables

Animations pour enfants avec structures gonflables. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Chaussettes obligatoires. Bar et snacking sur place.

De 14h à 20h le 7 et de 10h à 17h le 8. 7 Rue René Bazin.

Les 7 et 18 février

Notre Dame de Monts

Atelier

Apprenez à déguster et confectionner votre propre tablette de chocolat à la Manufacture 20°Nord 20°Sud.

À 10h. 11 route de la Taillée. Tarifs : 30€ adulte, 25€ enfant. Infos : 02 51 58 57 91.

Les 7 et 21 février

La Barre de Monts

Soirée gastronomique

Soirée conviviale pour déguster fondue, raclette, pierrade et reblochonnaise.

De 19h à 21h. La Grange, 100 Route de Saint Jean de Monts. Tarifs : 16€ / menu. Infos : 02 51 68 51 83.

Du 7 au 28 février

Soullans

Ateliers créatifs

Marie Christine propose des ateliers créatifs en porcelaine ou céramique aux enfants de 6 ans et plus sur rendez vous. Durée 2 fois 1h

À 10h ou à 15h suivant disponibilités. 19 Chemin des Landes. Tarif : 24€ par enfant. Infos : contact@porcelaine-en-vendee.fr / 06 60 90 70 30

Du 7 au 29 février

Le Perrier

Théâtre

Comédie médicale adaptée librement de Molière le fauteuil d'Argane maraîchine aisée mais naïve qui veut tout régenter dans sa maison va être le théâtre d'aventures et de rebondissements tous plus fous les uns que les autres. Par les Brimbalures.

À 20h30 les samedis & à 15h les dimanches. Salle Le Marô. Tarifs : 12€ adultes / 8€ - de 12 ans. Infos et résa : Helloasso / lesbrimbalures@gmail.com / 06 80 64 03 49 / 06 79 97 36 15



La Malade imaginaire ... (t'es mal où ?)



Dimanche 8 février

Pays de Monts

Atelier biodiversité

Au Perrier, à Soullans, à St Jean de Monts, à Notre Dame de Monts, à la Barre de Monts. La Belle Action, atelier biodiversité et plantation de roseaux au Perrier. Atelier fresque du climat à Soullans. Nettoyage raisonné des plages, plage de la Davière,

plage de la Braie et plage de la Bergère.

De 9h30 et 14h30. Biotope. Gratuit. Infos : 02 28 11 20 93 / www.biotope.fr

Challans

Vide-grenier

Organisé par l'association des parents d'élèves de l'école Antoine de Saint Exupéry. Vêtements, fournitures, livres et animations diverses.

De 8h à 17h. Grand palais, Boulevard Viaud-Grand Marais. Tarifs : 10€ exposants.

Saint Jean de Monts et La Barre de Monts

Nettoyage des plages

Nettoyage raisonné des plages et ateliers sur la biodiversité et le climat pour tous dès 11 ans.

À 9h30. Biotope. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 28 11 20 93, 02 51 93 84 84

Lundi 9 février

Notre Dame de Monts

Opéra

Opéra retransmis sur écran, en direct du Royal Opéra House. Chorégraphie de Wayne McGregor.

À 20h15. Cinéma Les Yoles, 14 avenue des Yoles. Tarifs : 30€ Infos : 02 51 59 26 75

Saint Hilaire de Riez

Café couture

Moment convivial autour de la couture avec réalisation de projets personnels, dont une pochette à crayons et un sac à dos.

De 18h30 à 20h30. Médiathèque Jacques Fraïsse, Square des droits de l'homme. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Cours d'université

Cours d'histoire de l'art animé par Elodie Evezard.

De 10h30 à 12h30. Micro-Folie, 7 Rue des Anciens Combattants d'A.F.N. Tarifs : 60€. Infos : 06 28 40 42 73 / 06 10 08 27 38

Conférence

Nourrir l'Humanité au XXI^e siècle avec Bruno Parmenier. L'agriculture a connu des progrès spectaculaires en 70 ans mais les défis restent immenses. La conférence aborde production, alimentation, gaspillage, pression sur les ressources et solutions pour produire mieux.

À 14h30. Esplanade de la Mer, Palais Odyssea. Infos : 06 25 10 53 47 / 06 07 82 50 67

Du 9 au 28 février

Saint Jean de Monts

Festival mythologie

Découverte de spectacles, ateliers créatifs, rencontres BD, jeux vidéo et énigmes sur le thème de la mythologie.

De toute la journée. Espace Culturel, Médiathèque. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 58 91 12

Mardi 10 février

Challans

Soirée pyjama

À vos pyjamas et vos doudous pour venir écouter des histoires. Pour les 4 à 9 ans.

À 19h30. Médiathèque Diderot, 18 Boulevard Lucien Dodin.

Le Perrier

Atelier numérique

Se perfectionner sur smartphone. (Sur réservation).

À 14h30. Le Signal, 1 rue de la Maison Blanche. Gratuit. Infos : Yoan Brochart : 06 02 18 73 37

Mercredi 11 février

Le Fenouiller

Lecture jeunesse

Histoires drôles et surprises racontées aux enfants, suivies d'un emprunt de livres sur le thème de l'amitié et de l'amour.

De 15h à 16h. Bibliothèque Le Fénolecteur, 3 ter rue de la Grande Vigne. Infos : 02 55 34 00 01

Saint Jean de Monts

Atelier dessin

Apprenez à dessiner avec Philippe Larbier, l'illustrateur de

STORE & CO

STORE & CO SOLUTIONS D'OMBRAGE SUR MESURE www.storeandco.fr

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

Nous nous déplaçons :

www.storeandco.fr
3 rue des 3 Monts
Rond point des 3 Monts
85300 Challans
Tél. 02 51 26 99 98

85
44
49

PRÉPAREZ LES BEAUX JOURS Pose Offerte*

Pergolas Toiles
Stores extérieurs Stores bannes Stores bannettes Moustiquaires Voiles d'ombrage
Stores de vérandas Stores anti-chaleur Stores thermiques Puits de lumière Stores sous-toiture
Stores intérieurs Stores vénitiens Stores Californiens Stores bateaux Stores enrouleurs Parois Japonaises

* pour toute commande acceptée avant le 28/02/2026. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin.

10 Agenda du mois de février

la bande dessinée Les Petits Mythos.

À 11h. Médiathèque, espaces culturel. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 58 91 12

Micro-Folie 0-3 ans

La Micro-Folie propose un temps de découverte pour les tout-petits. L'espace sera spécialement aménagé pour eux, pour qu'ils puissent découvrir ce lieu culturel innovant et convivial !

De 9h45 à 11h30. Micro-Folie, 7 rue des anciens d'AFN. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33 <https://www.omdm.fr/sortir/culture/la-micro-folie-musee-numerique/>

Dédicace BD

Rencontre avec Philippe Larbier, illustrateur des Petits Mythos, avec dédicace personnalisée et vente de BD sur place.

De 14h à 18h. Médiathèque espaces culturel. Gratuit. 02 51 58 91 12

Atelier numérique

Se perfectionner sur smartphone. (Sur réservation).

À 14h30. Maison Intercommunale des Services aux Publics, 7, rue des anciens d'AFN. Gratuit. Infos : Yoan Brochard : 06 02 18 73 37

Challans

Impromptus de la Maison des Arts

Moments musicaux uniques à découvrir à la Médiathèque Diderot.

À 17h30. Médiathèque Diderot, 18 Boulevard René Bazin.

Jeudi 12 février

Notre Dame de Monts

Soirée littéraire

Dégustation de vins et lectures littéraires dans une ambiance feutrée et musicale.

À 18h. Jardin du Vent. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 28 11 26 43

Atelier numérique

Se perfectionner sur tablette. (Sur réservation).

À 14h30. Jardin du Vent, 29 bis rue Gilbert Cesbron. Gratuit. Infos : Yoan Brochard : 06 02 18 73 37

Notre Dame de Riez

Après-midi dansant

Ouvert à tous public. Ambiance joyeuse, conviviale. Musiques variées afin que chacun puisse danser ; Goûter gourmand offert : café, délicieux chocolat, pâtisserie... Tirage au sort pour gagner 2 entrées gratuites.

De 14h30 à 19h. Salle Constant Guyon (derrière la mairie). Tarif : 12€ (sans réservation)

St Gilles Croix de Vie

Rencontre littéraire

Présentation et échanges autour des coups de cœur de la rentrée littéraire de janvier, suivis d'un verre de l'amitié.

De 18h à 20h. L@ Bibliothèque, 16 rue Gautté. Infos : 02 51 54 70 90

Théâtre

Seul en scène humoristique sur la vie, la culture et les contrastes entre la Chine et la France.

À 20h30. Cinémarine, rue de la Félicité. Infos : 02 28 10 24 00

Saint Jean de Monts

Ateliers sur les déchets

Informations pratiques sur la réduction des déchets, le recyclage et le tri des déchets. (Sur réservation).

À 14h30. Maison Intercommunale des Services aux Publics, 7 rue des anciens d'AFN. Gratuit. Infos Emmanuelle Blais : 06 40 54 47 86

Thé dansant

Après midi musical animé par un orchestre, avec temps de danse et goûter convivial.

De 14h à 19h. Odysséa. Infos : 02 51 58 64 43

Vendredi 13 février

L'Aiguillon sur Vie

BB Lecteurs

Des histoires racontées aux enfants de moins de 3 ans. Parce que la lecture donne accès à l'imaginaire, à soi-même et aux autres, elle aide aussi à un bon développement psychique et affectif. Ouvert à tous

À 10h30. Bibliothèque, 34 rue Georges Clémenceau. Gratuit. Infos : 02 51 33 16 24

Brétignolles sur Mer

Spectacle conté

Voyage entre contes et musique mêlant suspense et frissons, par la Compagnie Luciole et grillon.

À 18h30. Médiathèque, 5 place des Halles. Infos : 02 51 90 18 26

Challans

Prix des lecteurs

Rejoignez le comité de lecture pour élire le lauréat parmi

5 romans récents en français.

À 19h. Médiathèque Diderot,

Basket Élite 2

Championnat de France d'Elite 2 : 23e journée.

À 20h30. Salle Michel Vrignaud A,

St Gilles Croix de Vie

Dîner spectacle

Plongez dans l'univers de Cabarésille, duo interactif avec chansons, humour et numéros des années folles.

À 20h. Casino Royal Concorde, 2 Quai Garcie Ferrande. Infos : sur réservation / 02 51 60 03 04.

Saint Hilaire de Riez

Rencontre littéraire

Échange convivial entre lecteurs pour partager coups de cœur et avis de lecture.

De 18h30 à 19h30. Médiathèque Jacques Fraise, 6 rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Apéro numérique

Temps convivial d'échanges et de discussion autour de la culture numérique avec un médiateur.

De 18h30 à 19h30. Médiathèque Jacques Fraise, 6 rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Soirée philo

Temps de réflexion collectif pour penser, échanger et écouter autour d'un thème choisi.

De 20h à 21h30. Médiathèque Jacques Fraise, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Concert humour

Spectacle de Frédéric Fromet dès 15 ans mêlant composi-

L'isolation devient un art quand vos fenêtres y participent. Cet hiver, alliez élégance et performance énergétique.

C'est notre métier depuis 45 ans !

FABRICATION FRANÇAISE

PORTEs • VOLETS • FENÊTRES • PORTAILS • STORES BANNES • PORTEs DE GARAGE



3 Allée des Penières
85670 Falleron

02 51 93 19 33

www.bms-ouvertures.com



tions originales et sujets de société traités avec humour.
De 20h30 à 22h. Salle de spectacle La Balise, 2 Rue du Guittot. Tarifs : 12€-24€ Infos : 02 51 54 54 58

Saint Jean de Monts

Soirée jeux vidéo

Rencontre ludique autour du jeu vidéo en solo ou à plusieurs pour petits et grands.

De 17h à 21h. Médiathèque Espace culturel Boulevard Leclerc. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 58 91 12

Kiosque à musique

Les élèves de Vibrato sont seuls maîtres à bord ! Les kiosques à musique sont des scènes ouvertes qui permettent à nos musiciens de vous faire découvrir leur répertoire en autonomie, sans leurs professeurs.

De 18h30 à 19h30. Ferme du Vasais. Gratuit. Infos : 02 51 59 54 39 / <https://www.conservatoire-vibrato.fr/agenda/kiosque-a-musique-3/>

Le Perrier

Jazz en campagne

Innervisions. Ce quartet est composé de personnalités du jazz ligérien. Ils ré-interprétent en partie un des plus fameux albums de Stevie Wonder « Innervisions » sorti en 1973.

À 14h30 et 20h30. Espace du Marô, 2 place des Loisirs. Tarifs : Plein : 10 € / Réduit : 7€. Infos et résa : <https://billetterie.omdm.fr> / 02 72 78 80 80

Soullans

Atelier numérique

Se perfectionner sur tablette. (Sur réservation).

À 10h. Bibliothèque municipale. Gratuit. Infos : Yoan Brochard : 06 02 18 73 37

Tournoi de basket ball

4e édition du tournoi fluo organisé par les Hirondelles Soullandaises Basket Club. Ouvert aux U18 et séniors. Licence obligatoire. Restauration sur place.

À 18h30. Complexe sportif. Infos : 06 18 68 20 37

Samedi 14 février

La Barre de Monts

Évènement sportif

Activités de montagne adaptées au paysage balnéaire, familiales et ludiques.

De 14h à 18h. Sites variés. Infos : 02 51 68 51 83

Saint Valentin, le jeu !

Une soirée conviviale et décalée inspirée de l'émission « Les Z'Amours », ouverte aux couples, amis ou proches prêts à s'affronter dans un jeu amusant autour des relations. Participation au jeu sur inscription, soirée ouverte à tous avec lots à gagner et ambiance détendue autour de la bière.

À 21h. The Place to Beer, 37 avenue de l'Estacade. Tarifs : gratuit. Infos : 09 84 54 84 38

Brem sur Mer

Lecture bébé

Lectures partagées pour les enfants de 0 à 3 ans avec jeux et sac à histoires à ramener à

la maison.

À 10h. Espace Vie et Loisirs, 10 Rue de la Fontaine. Infos : 02 51 96 27 27

Brétignolles sur Mer

Dîner dansant

Dîner dansant avec l'Orchestre Citadelle.

À 19h30. Salle des fêtes, Rue de la Gite. Infos : 02 51 90 12 78

Challans

Danse

Spectacle musical et chorégraphique célébrant la lune, à partir d'un an.

À 17h. Théâtre Le Marais. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 93 19 75

Notre Dame de Monts

Spectacle

Tularosa - Cie Neuvième Ruche. Avec la figure mythique de Billy The Kid pour inspiration, le dessinateur Loïc Sécheresse donne vie à ce récit épique et déjoue les codes du western.

À 14h30. Cinéma-théâtre Les Yoles. Tarifs : Plein : 10 € / Réduit :



- Couverture-Zinguerie
- Nettoyage tout type de toiture
- SOS fuites : dépannage sous 48h
- Étanchéité
- Ravalement de façade
- Peinture intérieure



NOUVEAU ! PEINTURES INTÉRIEURES

+ de 13 ans d'expérience et de satisfaction clients

Travail propre et finitions soignées
Garantie décennale
Intervention dans un rayon de 80 km

RDH
rénovation

Votre patrimoine enfin valorisé !

Retrouvez nous sur WWW.couvreur-peintre-85.fr
Pages jaunes, Facebook et Instagram

**GARANTIE ...
10 ANS
... DÉCENNALE**

Univers du sommeil

**LA MÉDAILLE D'OR
DU REPOS
À PORTÉE DE MAIN**

213

du 06 au 22 FÉVRIER 2026

5 rue Jean Cousin - CHALLANS
02.51.60.65.23 uds@literie-challans.com

SOIRÉE DES ÎLES

Danseuses dont Nicky Créo, Klara Madison, Francky Vincent

SAMEDI 14 MARS 19H

Animée par Sébastien Totoche

REPAS SUR PLACE
RONGAIL SAUCISSE 1 SHOOTER OFFERT 49€
HYPER U Challans VENTE EN LIGNE

Espace Jacques Prévert 85710 La garnache

BILLETTERIE ET RÉSERVATIONS
07 50 48 47 00
02 51 93 19 75
Du via l'Office du tourisme
<https://www.ville-la-garnache.fr>

7€. Infos et résa : <https://billette-rie.omdm.fr> / 02 72 78 80 80

Saint Hilaire de Riez

Papote et tricote

Tricoteuses et crocheteuses échangent idées et conseils autour d'une tasse de thé ou de café.

De 14h à 17h. Médiathèque Jacques Fraisse, Square des droits de l'homme. Infos : 02 51 59 94 55

Spectacle musical

Spectacle « Trois, Quatre... » par Canailles Rock, mêlant chef d'orchestre, guitariste et violoniste chanteuse lyrique.

À 20h30. Lieu surprise. Infos : 02 51 59 94 00

Saint Jean de Monts

Atelier tricot/crochet

Atelier intergénérationnel de crochet et tricot.

À 14h. Médiathèque espaces culturel. Tarifs : Gratuit Infos : 02 51 58 91 12

Saint Maixent sur Vie

Zumba party

Rejoignez la Zumba Party organisée par la MAM «Chez les Papotes».

À ouvrir. 2 Rue de l'Atlantique. Infos : 02 51 90 18 26

Sallertaine

Concours de Belote

Tentez de gagner : 1er lot : 8 kg de viande de bœuf, 2e lot : 7 kg de viande de bœuf, 3e lot : 2 jambons arrière, 4e lot : 2 jambons avant, 5e lot : 2 langues de bœuf.

À 14h. Salle Polyvalente. Tarif : 10€. Infos : 06 80 00 30 39

Les 14 et 15 février

Soullans

Événement pêche

Pêche autorisée 30 minutes avant le lever et 30 minutes après le coucher du soleil.

À partir de l'ouverture. Plan d'eau Rue de la Douve. Infos : 06 18 64 24 33

Saint Hilaire de Riez

Théâtre

La Bonne Blague Comédie en

2 actes suivie de 5 sketches présentée par Les Pépites de la Vie, troupe de théâtre située à Saint Hilaire de Riez.

À 20h30 (samedi) / À 15h30 (dimanche). Espace 45 Tours. Tarifs : 9€ / Gratuit pour les moins de 12 ans. Infos : Jean-Jacques : lespepitesdelavie@gmail.com / 06 16 82 47 97



RESERVATION HELLOASSO



Du 14 au 26 février

Saint Jean de Monts

Festival cinéma

Nouvelle édition du festival de cinéma à petit prix avec une programmation éclectique : films d'animation, comédies, cinéma d'auteur et blockbusters.

De 14h à 18h. Ciné Monts, 58Ter Rue du Général de Gaulle. Tarifs : 3€. Infos : 06 95 98 93 16

À partir du 14 février

La Barre de Monts

Animation enfants

Balades en chiens de traîneau au cœur de la forêt et des dunes avec découverte des chiens nordiques et des techniques d'attelage.

À 11h30, 12h15, 14h15 et 15h15. Parc-king plage de la Bergère, route de la Corsive. Tarifs : 30€.

Du 14 fév. au 8 mars

La Barre de Monts

Sports d'hiver à la mer

La Barre de Monts se transforme en station des Sports d'Hiver à la Mer : Chiens de Traîneau, Luge sur Aiguilles de Pin, Raquettes à Neige,



REPAS DANSANT

SPÉCIAL

JOHNNY HALLYDAY

SUIVI DE LA MUSIQUE DES ANNÉES 80

ORCHESTRE

CITADELLE

49€

7 MARS 2026

À 20H30

SALLE LOUIS CLAUDE ROUX



CHALLANS

HYPER U
Challans



challans

CA
ATLANTIQUE
VENDÉE

nov
ma radio

aurelis



CITROËN
CHALLANS



14 Agenda du mois de février

Skike, Biathlon, Marche Nordique, Fat Bike, Curling, Sauna et Bain Nordique avec vue sur mer.

Tarifs selon les activités : De 5€ à 15€. Infos : shm@ville-labarredemonts.fr

Dimanche 15 février

Challans

Loto

Lots alimentaires, bons d'achats et bourriches pour plus de chances de gagner.

À 14h. Salles Louis-Claude Roux, Tarifs : Gratuit. Infos : 07 81 10 95 04

Notre Dame de Monts

Concours de belote

Concours de belote organisé par le Comité Cycliste Montois.

À 13h30. Salle Saint Paul, 52 avenue Abbé Thibaud. Tarifs : 10€. Infos : 06 22 43 84 94

Après midi jeux

Après midi ludique pour les familles avec structures gonflables, gaming et jeux défis, organisée par l'Espace Jeunes.

De 14h à 18h. Place de l'église. Tarifs : Gratuit. Infos : 06 50 18 90 28.

St Gilles Croix de Vie

Bal country

Country et Line dance, live et sur CD avec Yankey West.

De 14h à 19h. Salle de la Conserves. Tarifs : 14€. Infos : 06 86 53 24 67

Dimanches dansants

Après-midi dansant avec le

TRio Tant Danse sur des titres des années 40 à 80, variété française et internationale.

De 15h à 18h. Casino Royal Concorde, 2 Quai Garcie Ferrande. Infos : 02 51 60 03 04

Mardi 17 février

Challans

Matinée jeux

Venez tester librement et gratuitement les jeux mis à disposition dans la grande salle de la médiathèque.

De 10h à 12h. Médiathèque Diderot.

Basket-Élite 2

Championnat de France d'Elite 2 : 24e journée.

À 20h30. Salle Michel Vrignaud A.

La Barre de Monts

Atelier Nature

Les oiseaux. Le Daviaud est un lieu propice à l'observation des oiseaux. Découvrez la richesse ornithologique du Marais breton et tous les oiseaux migrateurs et nicheurs du territoire.

De 10h30 à 12h. De 14h30 à 16h30 (Pour les 7-11 ans). Le Daviaud. Tarif : 5€. Infos : <https://www.ledaviaud.fr/> 02 51 93 84 84

Les 17 et 18 février

Challans

Atelier art Aborigène

Initiation à la peinture du peuple Aborigène d'Australie avec l'association Drôles d'oiseaux.

De 10h. Ancienne école Victor Hugo. Tarifs : 15€. Infos : 06 58 42 65 64.

Les 17 et 24 février

La Barre de Monts

Atelier nature 4 à 6 ans

Atelier ludique pour découvrir les oiseaux du marais, apprendre à les reconnaître et les observer dans leur milieu naturel.

De 10h30 à 12h. Le Daviaud. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 93 84 84.

Atelier nature 7 à 11 ans

Atelier ludique pour découvrir les oiseaux du marais, apprendre à les reconnaître et les observer dans leur milieu naturel.

De 14h30 à 16h30. Le Daviaud. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 93 84 84.

Mercredi 18 février

St Gilles Croix de Vie

Atelier créatif

Atelier «Attrape-rêves en billes colorées» pour enfants dès 5 ans, inscription obligatoire.

De 10h15 à 12h30. Office de Tourisme de, Place de la Gare. Infos : 02 51 55 03 66

Spectacle jeune public

Thomas Pitio s'adresse aux enfants avec des mots qui font voyager et des musiques qui donnent envie de danser. Sur inscription obligatoire, jauge limitée, enfants accompagnés.

À 15h30. Centre SocioCulturel La P'tite Gare, 35 Rue du Maréchal Leclerc de Hautecloque. Tarifs : 5€ adulte, 3€ enfant. Infos : 02 51 26 92 29

Givrand

Collecte de sang

Collecte et don du sang pour les personnes en bonne santé de 18 à 70 ans, pesant au moins 50 kg.

De 15h30 à 19h30. Salle des 4 vents, Salle Polyvalente de Givrand.

Saint Hilaire de Riez

Jeux de société

Moment ludique autour de jeux de société à la médiathèque, tout public, sans réservation.

De 14h30 à 17h. Médiathèque Jacques Fraise, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Lecture en famille

Le Coq de Notre-Dame. Profitez des vacances pour venir en famille à la Micro-Folie. Écoutez une histoire illustrée puis découvrez, l'œuvre ou les œuvres qui l'ont inspirée.

De 10h30 à 11h. Micro-Folie, 7 rue des anciens d'AFN. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33 / <https://www.omdm.fr/sortir/culture/la-micro-folie-musee-numerique/>

Atelier mosaïque

Initiation à la mosaïque sur le thème de la mythologie avec Hélène Ganille.

À 10h et 14h. Médiathèque, espaces culturel. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 58 91 12

Les 18 et 25 février

Bretignolles sur Mer

Raconte tapis

Raconte tapis «Les contes»



NEUF ET RÉNOVATION

CHARPENTE

FERMETURE - OUVERTURE

TERRASSE - PARQUET

AGENCEMENT

Intérieur / Extérieur

CLOISON BOIS



20% de remise du 1^{er} février au 31 mars 2026



- ✓ Aspect velouté
- ✓ Très bonne opacité

jusqu'à **4°C** de variation de température
à l'intérieur de l'habitat

*système intérieur + extérieur

**PEINTURE
THERMO ISOLANTE RÉFLECTIVE**

**THEOTHERM®
INTÉRIEUR**

DITES STOP AUX MURS FROIDS !



- ✓ Coupe les ponts thermiques
- ✓ Anti-condensation

C Déco
Comptoir de la déco

Peinture - Outilage

33 Bd Mourain du Pâtis 85300 Challans
02 51 49 32 32 - info@cdecochallans.fr

Revêtement sol & murs

Conseil
Particuliers et professionnels
Découvrez notre magasin :

- SAINT GILLES CROIX DE VIE -



KAYOU

02 51 31 95 45

www.kayou-stgilles.fr



NÉGOCE & MINÉRAUX
PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

33 ROUTE DE L'AIGUILLOU
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE

16 Agenda du mois de février

pour enfants à partir de 4 ans, gratuit sur inscription.

À 17h. Médiathèque, 5 Place des Halles. Infos : 02 51 90 18 26

St Gilles Croix de Vie

Conte et lecture

Contes pour petits et grands par Katie Conteuse, gratuit sur réservation, dès 6 ans.

De 10h30 à 12h. Atelier Henry Simon - Les Rimajures, 75 Boulevard Georges Pompidou. Infos : 02 51 60 73 25

Du 18 au 25 février

La Barre de Monts

Marche nordique initiation

Découverte de la marche nordique avec bâtons, renforcement musculaire et bien-être en pleine nature.

À 14h les 12, 20, 21, 22 et 25 février. Départ selon parcours. Tarifs : 8€ adulte, 5€ enfant. Infos : 02 51 68 51 83

Jeudi 19 février

Bretignolles sur Mer

Atelier

Atelier créatif «Animaux en coquilles St Jacques» pour enfants dès 5 ans

St Gilles Croix de Vie

Soirée

Thème : duo ou groupe de choc ! Venez déguisés ! Bar et restauration sur place.

De 19h30 à 23h. Salle de la Conserves. Tarifs : 5€. Infos : 02 51 26 92 29 / 06 14 01 17 11

Saint Hilaire de Riez

Atelier

Accompagnement pour démarches administratives (immatriculation, RSA, impôts, permis, services en ligne).

De 9h30 à 12h. Médiathèque Jacques Fraise, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 55 55 55

Saint Jean de Monts

Stage Les Bidouilleurs 2.0

Création d'un court-métrage en stop motion sur le thème du naufrage, des cyclopes ou des métamorphoses.

De 10h à 17h. Médiathèque. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 58 91 12

Les 19, 20, 26 et 27 fév.

Notre Dame de Monts

Escape game

Participez à un escape game à l'intérieur de l'espace d'exposition, et découvrez Biotope d'une manière insolite. À partir de 12 ans.

À 10h, 11h, 14h30 et 15h30. Biotope. Tarif : 12€ par équipe. Infos : 02 28 11 20 93 / <https://www.biotope.fr>

Vendredi 20 février

Saint Hilaire de Riez

Atelier créatif

Fabriquez un spectroscope pour découvrir les secrets de la lumière et des couleurs.

De 10h à 12h. Médiathèque J. Fraise. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Compostage

Conseil et astuces pour bien utiliser votre composteur.

De 14h30 à 15h30. Centre technique intercommunal, 10 Rue des Chevilles. Tarifs : Gratuit

Soirée ludique

Les auspices l'ont révélé : cette soirée sera sous le signe du jeu à vivre en famille ou entre amis.

À 19h30. Médiathèque, Espace Culturel. Tarifs : Gratuit Infos : 02 51 58 91 12

Du 20 au 22 février

Challans

Théâtre Beaux parents

Une pièce de Jean-Pierre Martinez. Un couple découvre que les parents du gendre idéal ne sont pas toujours des beaux parents idéaux.

À 20h30 le vendredi, à 15h et 20h30 le samedi, à 15h le dimanche. Théâtre Le Marais. Tarifs : Gratuit.

Les 20 et 24 février

Saint Hilaire de Riez

Escape Game

Participez à une enquête immersive pour stopper un virus informatique menaçant les satellites.

De 20h à 21h. Médiathèque Jacques Fraise. Infos : 02 51 59 94 55

Du 20 fév. au 1er mars

Ocean Marais de Monts

Festival

Venez découvrir notre Festival à Toute Ouïe. Une grande semaine de stages, de concerts

et d'événements autour de la musique qui vous en mettra plein les oreilles plus d'info <https://www.conservatoire-vibrato.fr/agenda/festival-a-toute-ouie/>

Differents horaires. Vibrato, 4 rue de la plage. Gratuit. Infos : 02 51 59 54 39 / <https://www.conservatoire-vibrato.fr/agenda/festival-a-toute-ouie/>

Samedi 21 février

Challans

Formation gestes qui sauvent

Formation PSC hybride : partie en ligne et partie en présentiel pour apprendre et pratiquer les gestes qui sauvent.

De 13h30 à 18h. Lieu communiqué lors de l'inscription. Tarifs : 60€ / participant, 30€ pour étudiants et demandeurs d'emploi. Infos : 02 51 93 06 79

Saint Hilaire de Riez

Journée Astronomie

Journée d'animations proposée par le Centre astronomique vendéen : stands, observations du soleil et du ciel, conférence à 16 h 30.

De 10h à 18h. Médiathèque Jacques Fraise. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 59 94 55

Jardin musical 0 à 3 ans

Atelier d'éveil musical animé par Stella Bouron mêlant comptines, chansons et découverte d'instruments pour développer l'écoute et l'imaginaire des tout petits. Cet atelier est limité à 15 enfants accompagnés de leurs parents. Sur réservation.

EURL Hanicotte Patrick



Menuiserie extérieure :

Aluminium - PVC - Mixte - Bois

- Porte d'entrée • Fenêtre • Volet
- Auvent • Marquise
- Porte de garage
- Portail
- Terrasse bois
- Pergola • Carport

Pose de préau sur mesure

Charpente et extension :

- Garage ossature bois
- Bardage
- Faux grenier
- Fenêtre sur toit...

Menuiserie intérieure et agencement :

- Porte intérieure • Parquet • Cloison
- Lambris • Verrière • Escalier • Placard
- Aménagement de cuisine



De 10h30 à 11h. Médiathèque Jacques Fraise, square des droits de l'homme. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Conférence

Conférence de Florence Regourd sur le rôle des Vendéens à l'exposition universelle de 1937, avec exposition de tableaux.

À 15h. Ferme du Vasais, Rue du Vasais. Tarifs : 4€ / réduit 2€.

Soullans

Concours de Belote

Organisé par la société de chasse «la Biche Soullandaise».

À 13h30. Place de Ledesma. Tarifs : 10€. Infos : 06 25 33 08 95

Les 21 et 22 février

Brétignolles sur Mer

Vide grenier

Vide grenier organisé par l'association Côte et Félines.

De 9h à 17h. Salle des Fêtes. Tarifs : 2€ à 10€. Infos : 06 03 41 42 72

Brem sur Mer

Spectacle

Pour sa 15^e édition, venez applaudir la troupe des Grains Galets. Au menu, sketches et saynètes pour rire et se divertir, dans une ambiance cabaret.

À 20h30 le 21 / À 15h le 22. Salle des fêtes du Brandais. Tarifs : 9€ / Gratuit jusqu'à 12 ans inclus. Résa : Office de tourisme de Brem / 02 51 90 92 33

Saint Hilaire de Riez

Tournoi sportif

Tournoi de pickleball ouvert aux catégories Simple Homme, Double Homme et Double Mixte.

De 9h à 19h. Terrains de tennis municipaux. Tarifs : 15€ à 35€. Infos : 02 51 54 46 81 06 24 44 37

Dimanche 22 février

Challans

Loto seniors

Loto organisé par Seniors Sportifs Solidaires.

À 14h. Salles Louis Claude Roux. Tarifs : 3€.

Rando

Randonnée organisée par Les Pieds Agiles, parcours de 6 km, 12 km ou 25 km.

À partir de 8h. Départ de la ferme de la Cailletière. Tarifs : 4 à 6€. Infos : 02 51 93 73 19

Lundi 23 février

Saint Jean de Monts

Job Dating

Venez rencontrer votre futur employeur : plus de 60 entreprises de tous les secteurs et proches de chez vous, proposeront des postes en CDD, CDI, emplois saisonniers, à temps plein ou temps partiel. Venez découvrir les nombreuses offres à pourvoir !

De 10h à 15h. Odysséa. Gratuit. Infos : mesevenementsemploi.fr

Mardi 24 février

Challans

Matinée jeux

Accueil de tous les publics pour tester librement les jeux mis à disposition dans

la grande salle de la médiathèque.

De 10h à 12h. 18 Boulevard René Bazin.

Saint Hilaire de Riez

Conférence jouée

Conférence immersive autour de Zelda Tears of the Kingdom commentée en direct par un game designer et professeur en game design.

De 16h à 18h. Médiathèque Jacques Fraise, 6 rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Spectacle

Les mangeurs de lapins cultivent une passion dévorante pour l'univers du clown et du music-hall. C'est d'ailleurs leur parti pris d'auteurs d'avoir planté leurs personnages dans les années 20 à 50, âge d'or du music-hall et du cirque en France.

À 20h30. Odysséa, 67 Esplanade de la Mer. Tarifs : Plein : 19€ / Réduit : 14€. Infos : https://billetterie.omeo.fr / 02 72 78 80 80

PAYSAGISTE

Entretien

Création



Concept & Design Extérieur

Elagage - Abattage - Clôture - Terrasse
Béton désactivé - Fontaine - Cascade



ZA du Rampy - 10 rue des Artisans
La Barre de Monts

florian.chaigneau@gmail.com
www.chaigneupaysagiste.fr

02 28 17 55 56
06 27 92 24 41



Imaginons votre jardin !



Crédit
d'impôt
SAP 50%

18 Agenda du mois de février

La Barre de Monts

Atelier Nature

Les oiseaux. Le Daviaud est un lieu propice à l'observation des oiseaux. Découvrez la richesse ornithologique du Marais breton et tous les oiseaux migrateurs et nicheurs du territoire.

De 10h30 à 12h. De 14h30 à 16h30
(Pour les 7-11 ans). Le Daviaud. Tarif : 5€. Infos : <https://www.ledaviaud.fr> / 02 51 93 84 84

Mercredi 25 février

Notre Dame de Monts

Rencontre

Découverte de la forêt et de sa gestion par l'Office National des Forêts.

De 14h30 à 16h30. Biotope, 50 Avenue Abbé Thibaud. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 28 11 20 93

St Gilles Croix de Vie

Heure du conte / atelier créatif

Temps de lecture suivi d'un atelier créatif pour les enfants de 3 à 8 ans autour du thème

du phare.

De 11h à 12h. L@ Bibliothèque, 16 rue Gauqué. Infos : 02 51 54 70 90

Du 25 au 27 février

Saint Jean de Monts

Spectacles et ateliers

Expériences ludiques mêlant contes, légendes et jeu vidéo pour tous âges, avec sortie de résidence en avant-première du spectacle "Rouleau médiéval augmenté".

De 10h30 à 20h30 le 25, à 19h le 27. Médiathèque, Espace Culturel. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 51 58 91 12

Jeudi 26 février

La Barre de Monts

Spectacle

Ce récit propose de suivre Nils sur le dos du jas Martin, à travers la Suède, au rythme de la migration des oies sauvages. Inspiré de l'œuvre de Selma Lagerlöf, ce voyage initiatique mêle humour et tendresse.

À 15h. Espace Terre de Sel. Gratuit. Infos : 02 51 68 84 86

du phare.

St Gilles Croix de Vie

Goûter des ainés

Goûter festif sur le thème du cabaret avec animation dansante et spectacle proposé par la Compagnie Demoiselles Mi Sticks.

À 14h. Salle de la conserverie, 20 quai des Greniers. Infos : 02 51 55 79 04

Vendredi 27 février

Brétignolles sur Mer

Atelier théâtre d'objets

Plongez dans l'univers fascinant du théâtre d'objet et manipulation. À travers un atelier de manipulation guidé par un artiste professionnel, découvrez comment donner vie aux objets du quotidien. Duo adulte/enfant dès 6 ans

De 14h à 16h. Maison des Jardins. Gratuit. Infos et inscr. : culture@bre

Brétignolles sur Mer

Spectacle jeune public

Selsapik ! « L'île au trésor » Cie 9Thermidor. Une adap-

tation du chef-d'œuvre de Stevenson pour théâtre d'objets et violoncelle. Tout public à partir de 6 ans.

De 18h à 19h. Maison des Jardins. Gratuit sur réservation : <https://www.bretignolles-sur-mer.fr/agenda/spectacle-sel-sapk-jeune-public/> culture@bretignollessurmer.fr

St Gilles Croix de Vie

Bébés lecteurs

Lectures et comptines pour les tout petits de 0 à 4 ans autour du thème Bébé et les poissons.

De 10h30 à 11h30. L@ Bibliothèque, 16 rue Gauqué. Infos : 02 51 54 70 90

Saint Hilaire de Riez

Conférence

Présentation des voyages interstellaires et des technologies spatiales à travers des extraits de films de science-fiction, avec Mathilde Gaudel.

De 19h à 20h30. Médiathèque Jacques Fraise, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Ets MÉNAGE

M.S. ÉLAGAGE
Élagueur grimpeur

Élagage et abattage d'arbres en tout genre

Tonte de pelouses

Taille de haies

Enlèvement de branches

Pose de clôtures

Divers petits travaux

7, rue de l'Océan - 85300 Froidfond

3, rue Berthelot - 85270 Saint Hilaire de Riez

06 43 06 55 25 - steven.menage@yahoo.com

Devis et déplacement gratuits
Intervention dans un rayon de 80 km autour de Challans

Commequiers

Concert-lecture

Autour du Chemin de Croix de Paul Claudel. Sylvain Dieuaide, acteur ; Jean-Michel Dieuaide, organiste ; Chantal Cousin, cantatrice.

À 20h. Eglise St Pierre et St Paul.
Entrée libre (Participation aux frais). Infos : 06 64 31 50 54

Du 27 fév. au 1er mars

Saint Hilaire de Riez

Théâtre



La Bonne Blague, Comédie en 2 actes suivie de 5 sketches présentée par Les Pépites de la Vie, troupe de théâtre située à Saint-Hilaire-de-Riez

À 20h30 (vendredi et samedi) /
À 15h30 (dimanche). Espace 45

Tours. Tarifs : 9€ / Gratuit pour les moins de 12 ans. Infos : Jean-Jacques : lespepitesdelavie@gmail.com / 06 16 82 47 97

Samedi 28 février

Challans

Festival accordéon

Concerts et bal populaire avec plusieurs accordéonistes renommés. Café brioche offert et repas sur réservation.

De 14h à 19h. 1 Rue des Plantes.
Tarifs : 15€ (25€ avec repas).

Le Fenouiller

Café littéraire

Partage de coups de cœur littéraire et atelier d'initiation à l'écriture avec Jacot Benoît.

De 10h30 à 12h. Bibliothèque, 3 ter rue de la Grande Vigne. Tarifs : Gratuit. Infos : 02 55 34 00 01

St Gilles Croix de Vie

Festival Jazz d'hiver

Soirée jazz avec le groupe «Méfie-toi du chat», farouchement indépendant et élégant.

À 21h. Salle de la Conserverie, 20 Quai des Greniers. Tarifs : 18€/adultes, gratuit moins de 12 ans. Infos : 02 51 55 69 77

Saint Hilaire de Riez

Club manga

Rencontre avec les bibliothécaires pour découvrir et proposer des mangas, vote pour choisir les titres à acheter.

De 14h30 à 15h30. Médiathèque Jacques Fraise, 6 Rue de l'Égalité. Infos : 02 51 59 94 55

Saint Jean de Monts

Découverte d'une œuvre

Visite exceptionnelle « À la découverte d'une œuvre », en musique !

À 11h. Micro-Folie, 7 rue des anciens d'AFN. Gratuit. Infos : 06 07 22 00 33 / <https://www.omdm.fr/sortir/culture/la-micro-folie-musee-numerique/>

Trail et marche

Parcours nature à travers la forêt du Pays de Monts et le cordon dunaire, pour différentes courses et marches.

À 12h30. Stade Ernest Pajot. Infos : 06 45 25 71 08

Quiz

Dieux, déesses et créatures fabuleuses... Un quiz ludique pour tester ses connaissances et tenter de gagner des lots.

À 14h30. Médiathèque, Espace Culturel. Infos : 02 51 58 91 12

Soullans

El spectacolo !

Venez découvrir comment un pseudo grand artiste « Elastic » , assisté d'une pseudo assistante « Francesca » , vont malgré eux, transformer ce qui devait être un grand spectacle de cabaret en feu d'artifice d'accidents hilarants.

À 20h30. Espace Prévoirie, 9 route de Saint-Christophe. Tarifs : Plein : 10 € / Réduit : 7€. Infos : <https://billetterie.omdm.fr> / 02 72 78 80 80

LITERIE ST GILLES

AMEUBLEMENT

400 m² D'EXPO!

PAYEZ EN
3 ou 4 FOIS
SANS FRAIS
avec votre carte bancaire*

à votre service depuis 32 ans

Couette & couverture 100% naturel

ANDRÉ RENAULT

BRUN DE VIAN-TIRAN

DAVILAINE
Fabriqué en Bretagne

PYRENEX

MEUBLES MINET

Literie Duault

Venez découvrir nos marques françaises

24, rue Ambroise Paré (Rd-point de l'Europe direction Centre ville)
St Gilles Croix de Vie - Tél. 02 51 54 58 30 - www.literie-stgilles.fr

20 Agenda du mois de février

Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur mesure

02 52 20 34 09
8 Place Alfred Kastler
85300 Challans

petits-fils.com

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

LES OFFRES HIVERNALES

À PRIX GIVRÉS

MEUBLES BADAUD
La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE
02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com
www.meublesbadaud.com

Dimanche 1er mars

Brem sur Mer

Vide grenier de printemps

Bar et restauration sur place
De 8h à 16h. Salle du Brandais. Infos : amicale.laique.brem@gmail.com

Samedi 7 mars

Luçon

Bourse aux vêtements

Pour enfants de 0 à 16 ans et ados, articles de puériculture printemps /été. Grand choix de vêtements de 0 à 16 ans, à petits prix et en bon état ... Les vêtements sont contrôlés lors du dépôt.

De 10h à 16h. Salle des fêtes. Entrée libre pour les visiteurs. Vous pouvez vous inscrire sur <https://www.helloasso.com/associations/les-z-occas-des-fripouilles> si vous désirez déposer.

Les 7 et 8 mars

Falleron

Salon du livre

Un salon du livre convivial pour toute la famille : 45 auteurs, BD, manga, jeunesse, thrillers, rencontres, ateliers, spectacles et animations pour petits et grands.

De 10h à 18h30. Salle des sarments d'or, 1 place de la Mairie. Entrée Gratuite. Infos : plumesalasource@gmail.com

FALLERON - LES SARMENTS D'OR

LE 07 & 08 MARS 2026 SALON DU LIVRE POUR TOUTE LA FAMILLE

ENTRÉE GRATUITE DE 10H À 18H30
45 AUTEURS
JEUNESSE - BD - MANGA
THRILLER . ROMANCE . BIOGRAPHIE

ATELIER DE DESSIN MANGA, TABLES RONDES
CONCERT, SPECTACLE DE CONTE
BAR ET FOOD TRUCK SUR PLACE

www.plumesalasource.fr

Challans

Grand déballage

Ventes d'objets divers, jouets, petits meubles...

De 9h30 à 18h le 7 / De 9h à 13h le 8. Petit Palais. Entrée libre. Infos : adopte1chat85@gmail.com

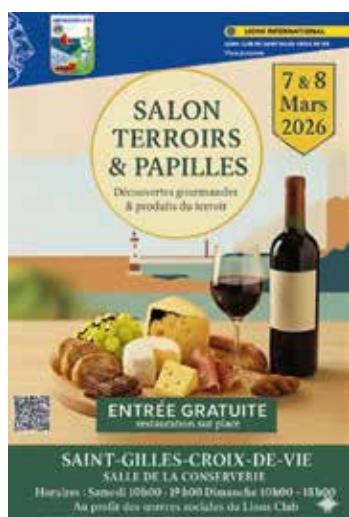
St Gilles Croix de Vie

Salon gastronomie

Le Lions Club de Saint Gilles Croix de Vie organise le Salon Terroirs & Papilles, un événement entièrement dédié aux plaisirs du goût.

Pendant deux jours, près de 38 exposants proposeront à la dégustation et à la vente une large palette de produits.

De 10h à 19h00 (18h dimanche). Salle de la Conserverie. Entrée gratuite. Infos : lions.pdv@gmail.com



Dimanche 8 mars

Soullans

Puces des couturières

Puces des couturières et des loisirs créatifs organisées par l'Atelier des Petits Points Soullandais.

De 10h à 18h. Foyer Rural, Place Ledesma. Parking gratuit. Entrée Gratuite. Pour les réservations : Sylvie 06 32 13 33 98





50 ANS
GARANTIE

SPÉIALISTE
ISOLATION EXTÉRIEURE / BARDAGE
VOTRE MAISON VOUS PROTÈGE
P R O T É G E - L A



LAMES RECYCLABLES A 100%

ÉLIGIBLE A **MA PRIME RÉNOV'** - PRIME CEE EN COMPLÉMENT
PRÊT AIDE AVEC ACCORD DE PRINCIPE RAPIDE - POSE ASSURÉE
PAR NOS OUVRIERS DEPUIS PLUS DE 20 ANS - 1800 CHANTIERS

DEVIS GRATUIT - ENTREPRISE RGE

RUE NICOLAS APPERT
44118 LA CHEVROLIÈRE
CONTACT@ISOLFACADE44.FR
WWW.ISOLFACADE44.FR
02.40.34.12.16 - 06.30.84.16.01





La musique baroque

Le terme « baroque » qualifie de façon générale la musique composée entre le début du 17ème siècle et le milieu du 18ème siècle. Cependant, ce siècle et demi recèle une telle variété de genres et de styles qu'il est difficile d'en distinguer un caractère commun.

Mais c'est à cette époque que la plupart des grands genres musicaux actuels ont été inventés : l'opéra avec Monteverdi, l'oratorio avec Haendel, le concerto avec Vivaldi et la fugue avec Bach.

Il n'est pas simple de comparer les compositions de Monteverdi et celles de Bach mais il est possible d'en suivre l'évolution.

Au début du 17ème siècle, les genres musicaux étaient essentiellement vocaux et la musique religieuse reposait sur des chœurs épars dans les tribunes des églises. Mais, l'introduction d'instruments comme la trompette dans des genres comme la sonate et la « canzona » commence à avoir du succès et s'impose de plus

en plus. Des œuvres comme celles de Corelli seront largement imitées en Europe à la fin du 17è siècle.

On voit de même apparaître d'autres instruments capables de jouer des mélodies et d'imiter les vocalises dans les registres supérieurs, notamment le violon qui remplace de plus en plus la viole, alors largement utilisée.

Mais un changement majeur s'opère avec l'ouverture des théâtres lyriques à Venise à partir de 1637 et la création de troupes lyriques itinérantes

qui vont faire connaître l'opéra dans le nord de l'Europe et devenir un genre très populaire avec sa pièce maîtresse, l'aria.

En France, l'opéra italien ne s'impose pas à la cour, mais il stimule l'élaboration d'un style propre dont le principal initiateur sera Lully, avec l'apparition d'œuvres instrumentales qui vont de la musique d'église majestueuse pour la chapelle de Versailles à la musique pour luth ou clavier à des fins privées.

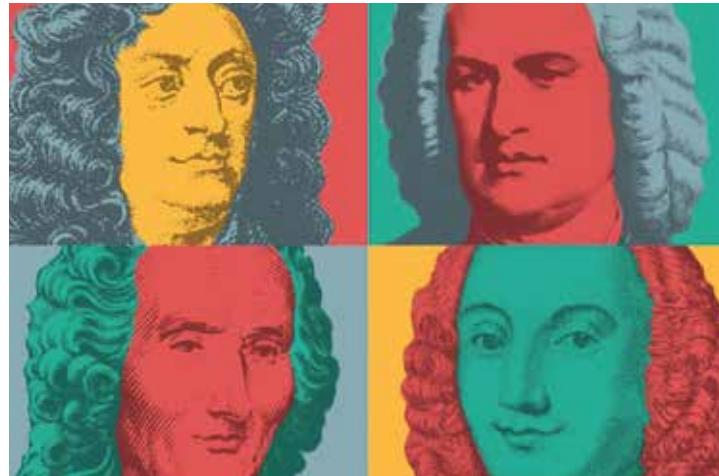
Cependant, les traditions du début du baroque restent en-

tretenues par des compositeurs comme Schütz et Purcell qui avaient assimilé les styles italiens et français en les ajoutant à leur esthétique personnelle.

A la fin du 17ème siècle, l'opéra italien continue à dominer la scène musicale jusqu'à la première moitié du 18ème. Les compositeurs, les chanteurs et certains instrumentistes comme les violonistes, tous italiens et formés pour la plupart dans les conservatoires de Naples trouvaient leur profit dans d'incessants déplacements à travers l'Europe où se construisaient de plus en plus de théâtres lyriques subventionnés par la noblesse.

Une fois encore, les Français s'opposent à l'esthétique italienne et l'opéra s'éteindra progressivement jusqu'à l'arrivée des œuvres de Rameau vers 1730 et aussi par la continuité de la musique d'église avec les œuvres pour clavecin très ornées de Couperin.

Cependant, même si les Italiens et les Français créaient les tendances générales, l'importance



culturelle se déplace bientôt dans les cours allemandes où certains princes cherchaient à rivaliser avec les mouvements artistiques français par leurs imitations du château de Versailles. En ce qui concerne la musique, les compositeurs allemands prennent alors de plus en plus d'importance, comme Muffat, Hasse ou Telemann, mais les deux plus grands d'entre eux, Bach avec son art très complexe de la fugue et Haendel avec son Messie réussissent à transcender les styles étrangers, tout en s'en inspirant.

La transition du « baroque » au « classique » s'opère alors progressivement. Les signes les plus révélateurs sont liés à la popularité croissante de l'opéra-comique.

En conclusion, si le terme « baroque » s'applique à LA musique des 17ème et 18ème siècles, on voit qu'elle recoupe des genres et des styles très différents qui n'ont pas cessé d'évoluer.



L'Acap reçoit ce dimanche 8 février le groupe GIOCO VOCALE qui, sous la direction d'Olivier Chaplais, explore avec finesse et sensibilité les chefs-d'œuvre de cette musique baroque vocale, avec un programme consacré à des compositions de Claudio Monteverdi.

Portées par une interprétation respectueuse des traditions anciennes, mais vibrante de modernité, ces œuvres offrent une expérience unique où la musique devient prière, et la prière, musique.

Que vous soyez croyant ou simplement amateur de beauté, ce programme invite chacun à se laisser emporter par la puissance spirituelle et émotionnelle de Monteverdi.

*Article proposé par Alphonse Plaire.
Retrouvez sa chronique «Jazz sur Jade» les lundis des semaines impaires, de 20h à 21h30 sur Jade FM : 99.7 ou en podcast sur jadefm.fr*

Crédits : Dictionnaire Encyclopédique de la Musique, éd. Robert Laffont

L'ACAP PRÉSENTE
PORNIC
Eglise Saint-Gilles à 17h
Concert Musique Baroque

Gioco Vocale

Tarifs :
Adulte : 10€
-12 ans : Gratuit
Inscriptions :
www.billetweb.fr
Office de Tourisme Destination Pornic
Espace Culturel Leclerc - Pornic

Organisé par
Cité et Culture à Pornic
à l'initiative de la Ville de Pornic

Avec le concours de

Avos agendas !

De Gabriel Fauré à Paul Ladmirault ou Monteverdi, l'ensemble « Gioco Vocale », composé d'une dizaine de chanteurs, sous la direction d'Olivier Chaplais, explore avec finesse et sensibilité les chefs d'œuvre du répertoire baroque.

À partir de 17h. Eglise St Gilles à Pornic. Tarifs : 20€ / 15€ : adhérent Gratuit : -12 ans. Résa : www.billetweb.fr Espace Culturel Leclerc- Pornic Offices de Tourisme de la Destination Pornic. Infos : 02 40 82 04 40

Univers Réno



Vous accompagne dans vos projets de rénovation et d'aménagement intérieur depuis la conception jusqu'à la réception de fin de chantier.

- **Conception de vos projets en 3D**
- **Mise en relation avec les artisans**
- **Elaboration du planning**
- **Réunion et suivi de chantier**



universdeco85@gmail.com | 06 76 78 77 16

Chemin des Mûres 85230 Beauvoir sur Mer

Partenaire d'un projet, une histoire pour les aménagements de cuisines, salles de bain, dressings

Fillaud créations
PAYSAGISTE
TRAVAUX DE MAÇONNERIE - AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

06 73 62 95 40 Crédit d'impôt de 50%
fillaudcreations@gmail.com
44270 St Etienne de Mer Morte

Réponse au Jeu CONCOURS du mois de janvier

À la question : Comment traduit-on «Dry january» en français ?

Il fallait répondre : Janvier sans alcool

Bravo à notre gagnante :

Mme Annie Seray de Barbâtre

Merci à notre partenaire :
Literie St Gilles à St Gilles Croix de Vie



Le retour du bégonia

Dans le monde végétal, le rapport au passé est omniprésent. Certaines plantes réveillent en nous une douce nostalgie : les rosiers anciens, les fruitiers de variétés oubliées...

entre le 15 parallèle nord et le 15 parallèle sud. On les retrouve naturellement en Asie et en Amérique latine, souvent accrochés aux arbres ou installés dans des zones humides, protégées du soleil brûlant. Cette origine explique leur préférence pour des ambiances lumineuses mais sans excès, ainsi que leur affinité avec les atmosphères douces et abritées.

En pépinière, la question revient souvent : « Auriez-vous la pomme qui avait cette saveur si particulière ? »

Derrière cette recherche se cache bien plus qu'un simple fruit : c'est le souvenir d'une atmosphère, celle du jardin des grands-parents, des goûters d'enfance et des saisons qui semblaient alors immuables.

À l'inverse, certaines plantes souffrent d'une image vieillissante parce qu'elles étaient justement omniprésentes dans les jardinières de ces mêmes grands-parents. Le bégonia fait partie de celles-là. Longtemps considéré comme une plante "d'un autre temps", il a pourtant traversé les décennies sans jamais disparaître. Aujourd'hui, il connaît un véritable renouveau, porté par l'évolution des usages, des variétés et de notre regard sur le végétal.

Les bégonias sont originaires des régions tropicales chaudes et humides, situées

La grande majorité des bégonias est gélive, ce qui en fait d'excellentes plantes d'intérieur, capables de créer un décor luxuriant et vivant tout au long de l'année. Cependant, certaines évolutions récentes méritent d'être soulignées.

Depuis quelques années, j'observe une évolution notable du groupe Semperflorens. Ces bégonias, autrefois considérés comme de simples annuelles, se comportent désormais comme de véritables vivaces herbacées. Ils disparaissent en hiver, mais dès le mois d'avril, les plantes de l'année précédente réapparaissent, fidèles au rendez-vous.

Ils forment de magnifiques boules très florifères, apportant couleur et structure aux massifs. À ces qualités ornementales s'ajoutent deux atouts intéressants. Le premier :

Dacri

L'abri au cœur du JARDIN [Facebook](#) [Instagram](#)

NOUVEAU SHOWROOM SUR RENDEZ - VOUS

Z.I LES BLUSSIÈRES NORD 1, 8 RUE BENJAMIN FRANKLIN 85190 AIZENAY

Lundi au jeudi : 8h00-12h30, 14h00-17h00
Vendredi : 8h00-12h30, 14h00-16h00

contact@dacri.fr 02.51.48.34.00

VENDÉE
FABRICATION FRANÇAISE
[www.dacri.fr](#)

Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin

ils semblent répulsifs pour les limaces et les escargots. J'ai moi-même testé cette caractéristique dans notre jardin, autour du potager.



Sans être totalement efficace, force est de constater que mes plants sont nettement mieux protégés.

Le second atout est plus inattendu : leurs fleurs sont comestibles. J'ai découvert cette qualité grâce à Stéphanie Barrault, spécialiste des fleurs comestibles, dans son jardin « L'île jardin de Kervolan », près de Guérande. Une dimension gourmande qui ajoute encore à l'intérêt de cette plante polyvalente.

À l'extérieur, les bégonias tubéreux offrent également un spectacle remarquable. Qu'ils soient érigés ou retombants, ils subliment les pots, les suspensions et les jardinières sur les terrasses et balcons exposés à la mi-ombre. Leur floraison généreuse et leurs couleurs éclatantes en font des alliés précieux pour les espaces ombragés, souvent plus difficiles à fleurir.

Le dicton du mois
*Quand la bise oublie février,
elle arrivera en mai*

L'un des grands charmes de la famille des bégonias réside dans leur capacité à créer un lien entre l'intérieur et l'extérieur. Installer un même feuillage de part et d'autre d'une baie vitrée ou d'une fenêtre permet de composer un décor original et cohérent, brouillant les frontières entre dedans et dehors.



Les groupes de bégonias Rex et Bambusiformes illustrent parfaitement cette tendance. Leurs feuilles, aux motifs complexes, aux textures et aux couleurs parfois surprenantes, offrent un graphisme unique, résolument contemporain. Ils prouvent que le bégonia n'est pas seulement une plante du souvenir, mais aussi une plante d'avenir, capable de s'intégrer pleinement dans les jardins et les intérieurs d'aujourd'hui.

**Jardinez bien,
bon et bio !**

**Votre jardin
en février**

Lune descendante
(je plante et je taille)

Du 1er au 12
puis à partir du 26

Lune montante
(je sème et je récolte)

Du 13 au 25

Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur
www.grandiflora.fr

ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



SOLAR SYSTEM 85

Vos fermetures solaires

- VENTE-POSE DE VOLETS ROULANTS
- STORES INTÉRIEUR-EXTÉRIEUR
- STORES FENÈTRES DE TOIT
- MOUSTIQUAIRES

 Bruno Fressange
85800 GIVRAND @brunofressange@orange.fr

Particuliers & Professionnels

TP Thomas SAS TRAVAUX PUBLICS





**Terrassement
Démolition
Abattage
Broyage
Fondation
Puits traditionnel
Création d'étang...**

**Pelle & Bull avec GPS
Pelle longue portée 18 m**

Nouveau ! Reprise d'activité de forage Thué Hubert de St Gervais

06 11 14 92 59 g.thomas@thomasTp.fr
 13, route du Bas des Loges - Le Grand Champ
 85710 Châteauneuf - www.thomasTp85.com


CREDIT FIT
Courtier en prêts
CHALLANS

**Retraités ou actifs,
Trop de crédits ?**

n'attendez pas qu'il soit trop tard pour regrouper vos crédits.

Depuis 10 ans

Crédit-FIT-Challans est votre courtier en crédit

Prenez rendez-vous
(à domicile ou en agence)

 au 02.51.35.48.85

Par exemple. CRÉDITS A REMBOURSER

	• Crédit consommation	175 euros
	• Prêts travaux ou immo	680 euros
	• Crédit auto ou LOA	315 euros
	• Crédit revolving	95 euros
TOTAL		1265 EUROS

APRÈS LE REGROUPEMENT DE CRÉDITS

Nouvelle mensualité 792 euros

L'étude est gratuite et sans engagement.

tristan.mares@credit-fit.com



Un crédit vous engage et doit être remboursé.
 Lorsqu'une opération de crédit entraîne une diminution du montant des mensualités,
 celle-ci peut occasionner un allongement de la durée de remboursement du crédit et majorer son coût total.
AREMAL CONSEILS SARL, agence indépendante, au capital de 8000€. Immatriculée au RCS La Roche sur Yon sous le N°B13600517 ORIAS 15005540



Thé et vin : deux mondes qui se ressemblent

À première vue, le thé et le vin sont deux univers différents avec, d'un côté, les rituels codifiés de l'Extrême-Orient et, de l'autre, les arts de la table occidentaux. Pourtant, si l'on regarde de plus près, une proximité profonde apparaît.

Tous deux sont des produits vivants façonnés par la terre et l'Homme, transformés avec minutie et dégustés selon des codes précis. Leur histoire, leur rapport à la terre, leurs techniques de fabrication comme leur capacité à susciter de l'émotion les rapprochent.

Thé et vin suivent ainsi deux voies parallèles qui ne cessent de se rejoindre, portées par une

même quête : traduire l'expression la plus juste d'une plante et en tirer sa plus belle expression.

Fruit et feuille : deux matières, une logique commune

Le vin arrive prêt à boire, après le travail du raisin, là où le thé se présente encore sous la forme de feuilles séchées, plus ou moins oxydées. Ceci crée une relation plus immédiate avec la matière première : on l'observe sèche, on la respire, on la regarde se déployer à l'infusion. Malgré cette différence, la dégustation obéit à une logique commune et rapproche les deux boissons. Thé comme vin dévoilent un profil évolutif : l'attaque, le développement et la finale structurent l'ensemble. Les tannins, plus discrets dans le thé, jouent tout de même un rôle comparable, tout comme l'acidité ou l'amertume.

Certains thés de haute qualité surprennent d'ailleurs par la longueur en bouche, laissant une sensation douce ou florale longtemps après la dernière gorgée, à l'instar d'un grand vin bien équilibré.

Des plantes et des terroirs façonnés par le climat

Comme la vigne, le théier est intimement lié à son environnement. Nature du sol, relief, pluviométrie, exposition : chaque paramètre influence le résultat final. La différence tient surtout aux zones de culture.

La vigne privilégie des régions tempérées et relativement sèches, tandis que le thé s'épanouit dans des climats humides, souvent tropicaux ou subtropicaux.

Ainsi, aux grandes régions viticoles européennes répondent des territoires emblématiques du thé : le Yunnan, le Fujian, Taïwan ou le Japon occupent une place comparable à celle de la Bourgogne, de Bordeaux ou de la Toscane.

Les deux univers partagent également le respect des plantes anciennes. Les viticulteurs préserment leurs vieilles vignes, dont les raisins, plus concentrés, donnent des cuvées d'une grande profondeur. De la même manière, certains thés proviennent de théiers très âgés, parfois centenaires, comme ceux à l'origine du légendaire thé Oolong chinois Wu Yi Da Hong Pao (ou Big Red Robe). Ces derniers sont considérés comme des trésors nationaux et protégés comme des monuments.

Cépages et cultivars : une grande diversité à l'origine de nombreux profils aromatiques

Le vin tire une grande part de son identité du cépage. Le thé fonctionne selon un principe proche. La grande majorité des vignes est issue de *Vitis Vinifera*, leur ancêtre sauvage.

Toutefois, chaque cépage a son propre profil aromatique. Il en est de même pour le thé. Bien que tous issus soit du *Camellia Sinensis*, soit du *Camellia Assamica*, les cultivars sélectionnés au fil du temps offrent des profils aromatiques distincts, des textures variées et des comportements différents à l'infusion.



Nouveauté Gamme SMART



Atout Cuisines

Créateur de bien-vivre

Cette cuisine pour

3100€

TTC*

*hors électroménagers, livraison et pose.

w w w . a t o u t c u i s i n e s . f r

02 51 55 36 90 • 105 Route de La Roche - 85800 • ST GILLES CROIX DE VIE

Suite de la page 26

Comme pour le vin, la variété ne suffit pas à elle seule. Un même cultivar de thé, tout comme un même cépage, produira des résultats très contrastés selon le lieu où il est cultivé. L'expression finale naît de cette interaction permanente entre la plante et son environnement.

Grands crus et thés d'exception

Certains vins atteignent un statut quasi mythique par leur rareté. Le thé possède lui aussi ses productions confidentielles, parfois méconnues du grand public.

L'Oriental Beauty, thé Oolong noir de Taïwan, en est un exemple emblématique : ses notes sont le résultat d'un phénomène naturel — l'attaque d'une cicadelle — qui pousse la plante à produire

des composés aromatiques uniques. Plus les feuilles sont piquées par l'insecte, plus le thé développera des arômes fruités et miellés, et plus il prendra de la valeur. Un processus qui rappelle la botrytisation des raisins donnant les grands vins liquoreux, même s'il s'agit ici de pourriture noble et non d'attaque d'insectes.

Dans les deux cas, un déséquilibre maîtrisé de la nature devient une richesse, à condition que les hommes sachent l'accompagner.

La transformation : comment l'homme façonne le vin et le thé

Le maître de chai contrôle fermentation, élevage, assemblage ; le maître de thé règle flétrissage, oxydation, roulage, torréfaction. Chaque étape influe sur le résultat final, et une erreur minime peut modifier la structure du produit.

La grande différence réside dans la reconnaissance officielle : le vin bénéficie d'appellations qui protègent l'origine et encadrent la production. Le thé, lui, ne possède pas d'équivalent global. Le consommateur doit donc s'appuyer davantage sur la compétence et la renommée des maisons spécialisées pour accéder à des produits authentiques et qualitatifs.

Une cartographie plus compliquée pour le thé Les terroirs du vin sont précisément délimités, encadrés, voire hiérarchisés depuis des décennies et même parfois des siècles.

Ceux du thé restent plus difficiles à cartographier.

Certaines régions se distinguent néanmoins : la Chine historique, Taïwan, le Japon, ou encore l'Inde avec Darjeeling, souvent surnommé le «champagne» des thés noirs.

Mais, comme dans le vin, le lieu ne suffit pas. Sans la maîtrise du producteur, sans un travail minutieux dans le



vignoble ou les plantations, sans les bons choix pour la taille ou lors de la récolte, un grand terroir peut donner un thé ou un vin quelconque.

L'équilibre entre amertume, douceur et structure demande une attention constante, de l'expérience et de la patience.

Préparation et service : révéler sans trahir

Un vin servi à la mauvaise température ou dans un verre inadapté perd de sa précision. Il en va de même pour le thé. Qualité de l'eau, température, durée d'infusion : chaque paramètre influe sur le résultat. Un excès d'extraction rend le thé dur et astringent, comme un vin surextrait. Une porcelaine sobre se révèle souvent idéale pour respecter la feuille et restituer fidèlement ses arômes.

Les thés ne contiennent pas le même taux de théine, tout comme les vins n'ont pas tous le même degré d'alcool. Les thés verts en contiennent en général davantage, mais un simple rinçage des feuilles suffit à en réduire la présence, comme on pourrait carafer un vin pour en adoucir certains traits.

La conservation : un enjeu de taille

Lumière, chaleur et humidité sont les ennemis communs du thé et du vin. Certains thés, notamment les Pu'er, évoluent positivement avec les années, à condition d'être conservés dans des conditions rigoureusement contrôlées. Ils disposent parfois de véritable caves, comparables à celles des vins de garde.

À l'inverse, les thés verts japonais sont extrêmement sensibles, comme certains vins blancs aromatiques, et demandent une consommation rapide pour préserver leur fraîcheur.

Deux traditions, une même quête Comparer le thé et le vin n'est pas un simple jeu intellectuel : c'est reconnaître que des peuples issus de cultures éloignées ont cherché à sublimer une plante, à en révéler la complexité et à en faire un vecteur d'émotion.

Qu'ils soient versés dans un verre ou infusés dans une tasse, tous deux parlent le même langage et recherchent le goût juste. Ils invitent à profiter du moment présent, à partager et à savourer.

AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que :

La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.

L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.

L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né.

L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.

Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.

Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.

Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.

Écrit et proposé par
Stéphanie Dulong,
conseillère en sommellerie
et animatrice œnologique.
<https://evinescence.fr/>

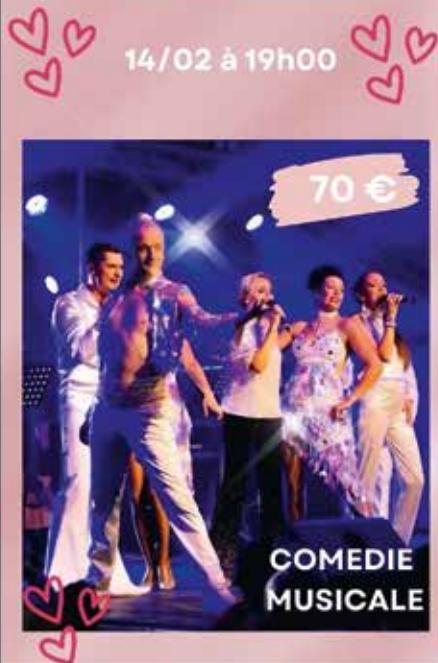


REPAS - SPECTACLE FEVRIER 2026

- Particuliers - Associations - Entreprises
- Une gastronomie traditionnelle "fait maison"
- Spectacles en exclusivité

La St Valentin

14/02 à 19h00



70 €

COMEDIE
MUSICALE

Année 80 / 90

20/02 à 12h30
21/02 à 19h00



60 €

ORCHESTRE
CITADELLE

Nos années

âge tendre

26/02 à 12h30
27/02 à 12h30



60 €

ORCHESTRE
EASY POP

RESERVATION : 02.51.54.00.42 OU SUR LE SITE WWW.LEPOUCTON.FR

ROND POINT DU PAS OPTON 85800 - LE FENOUILLET



MARINA
BAY

L'océan à votre table !

Menu St Valentin

69€
par pers.

Les 13 et 14 février
Midi & Soir

Une rose offerte
pour Madame
et un verre de rhum arrangé*
pour Monsieur

Coupe Bellini servie avec accras, friture et couteaux farcis

Salade Terre et Mer (Foie gras, Saumon et Anguilles fumées)

ou

Assiette de Fruits de Mer (Pince d'Araignée, Langoustines et Crevettes)

ou

Tartare de Saint Jacques et Huitres

ou

Belle Sole Meunière, Pomme vapeur

ou

Risotto Homard et St Jacques

ou

Pavé de bœuf façon Rossini

ou

Assiette Gourmande 3 desserts

ou

Délice de Cupidon (à partager)

ou

Trio de Fromages locaux

Vendredi 13
Tentez votre chance
en amoureux
pour gagner
1 plateau Royal pour 2

Déposez votre participation
(nom, prénom, téléphone)
dans la boîte des amoureux.
Le nom sera révélé le soir.

* Tasse à thé et sucre sont disponibles dans la vente
concernant les menu du jour

Ouvert 7j/7 - Service en continu le dimanche

2 Quai Jean Mounès Port du Collet | Les Moutiers en Retz | 02 40 64 68 93

lemarinabay@gmail.com

Noix de Saint-Jacques en Carpaccio, Huile à la Vanille et Gingembre



Ingrédients

Pour 4 personnes

- 12 noix de St-Jacques très fraîches (sans corail)
- 2 citrons verts
- 20 g de gingembre frais
- 4 c. à s. d'huile à la vanille (ou 1 gousse de vanille et 100 ml d'huile neutre, telles les huiles de pépins de raisin, de colza... et 4 semaines de macération !)
- Une pincée de fleur de sel
- Quelques baies roses concassées

Préparation

- Fendre la gousse de vanille en deux, gratter les graines et couper la gousse en 3-4 morceaux.
- Stériliser un bocal propre au four à 100 °C pendant 15 minutes et laisser refroidir.
- Déposer les graines de vanille et les morceaux de gousse au fond du bocal, puis couvrir avec l'huile. Laisser infuser au moins quatre semaines en agitant doucement la première semaine.
- Filtrer et stocker dans une bouteille opaque. Conservation 6-8 mois à température ambiante.
- Nettoyer délicatement les noix de Saint-Jacques et les éponger avec un linge propre.
- Découper les noix en fines lamelles à l'aide d'un couteau bien tranchant.



Disposer harmonieusement les tranches de noix en rosace sur des assiettes froides.

Râper finement le gingembre au-dessus d'un bol et presser le jus des citrons verts par-dessus.

Arroser les Saint-Jacques avec ce mélange acide, puis avec l'huile vanillée.

Parsemer de fleur de sel, de baies roses et de zestes de citron vert.

Réserver au frais 10 minutes avant de servir.

Dresser avec quelques feuilles de mâche ou des herbes fraîches (aneth ou coriandre) pour apporter une touche de vert.

Bonne dégustation !

HELIX GOURMET

Escargots élevés et cuisinés à la ferme depuis 1993

Vos escargots sont présents :

LA ROCHE SUR YON aux halles en extérieur tous les samedis matin dans mon camion

SAINT HILAIRE DE RIEZ au marché de Sion le 20 février et le 13 mars

LE PERRIER au marché fermier, le 1er dimanche du mois, le matin

BEAULIEU SOUS LA ROCHE, le 2ème dimanche du mois, le matin

MOUILLERON LE CAPTIF, le 3ème mercredi du mois de 5h à 21h

CHALLANS sur le parking Hyper U, Route des sables en mars

VENTE À LA FERME le vendredi de 15h à 18h ou sur rendez vous

Possibilité de livraison au retour des marchés
escargotmorea@yahoo.fr 07 85 99 77 29
 2 l'Augizière • 85190 Beaulieu sous la Roche

Magret de Canard laqué au Miel et Thé Earl Grey, Mousseline de Céleri



Préparation

Faire chauffer l'eau à 80°C et laisser infuser le thé pendant 5 minutes. Filtrer. Mélanger l'infusion de thé avec le miel et la sauce soja dans une petite casserole et faire réduire à feu doux jusqu'à obtenir une consistance sirupeuse. Quadriller la peau des magrets avec la pointe d'un couteau et les déposer dans un plat creux puis arroser de marinade. Éplucher le céleri-rave, le couper en gros dés et le faire cuire dans une eau bouillante salée. Faire préchauffer le four à 180°C. Égoutter et mixer immédiatement le céleri avec le beurre et le lait pour obtenir une purée très lisse et aérée. Rectifier l'assaisonnement. Égoutter et déposer les magrets côté peau dans une poêle

Ingédients

Pour 4 personnes

2 beaux magrets de canard fermiers
10 g de thé Earl Grey de haute qualité (ou 2 sachets)
150 ml d'eau
2 c. à s. de sauce soja
3 c. à s. de miel de châtaignier
800 g de céleri-rave
60 g de beurre demi-sel
150 ml de lait entier
Une pincée de poivre noir

froide et démarrer la cuisson à feu moyen. Laisser fondre la graisse pendant 3 minutes en la retirant régulièrement de la poêle. Retourner les magrets et poursuivre la cuisson 2 minutes côté chair. Badigeonner généreusement le côté peau avec la marinade au thé et au miel. Enfourner à 180°C pendant 8 minutes pour caraméliser la peau. Laisser reposer la viande sous une feuille d'aluminium pendant 5 minutes avant de la trancher. Déposer le magret sur un lit de purée puis arroser de marinade une dernière fois et régalez vous !
Bonne dégustation !



La Maison de l'Eclusier

Menus à 25€ 28€50 · 38€50
vous accueille 7 jours /7 !!

Menu Saint-Valentin

Les 13 et 14 février midi et soir

Assiette Terre & Mer ou Foie gras & anguille fumée maison ou Assiette de 3 coquillages farcis ou Camembert rôti & Jambon ibérique ou Effiloché d'araignée & St Jacques fumées

Entrée au choix

Venaison de Cupidon ou Duo d'anguilles & grenouilles ou Pavé de bœuf sauce au poivre ou Sandre au beurre blanc

Plat au choix

Dessert au choix

Délice des amoureux ou Nougat glacé des Délices de l'Air Marin ou Assiette de fromages locaux

Lors du vendredi 13 des amoureux Tentez votre chance pour gagner 2 parenthèses de douceur à partager 1 massage d'1 h pour deux à Baïan Massage Thaï à Pornic 2 repas à 38.50€ à La Maison de l'Eclusier

Déposez votre participation (nom, prénom, téléphone) dans la boîte de Cupidon à La Maison de l'Eclusier

Une rose offerte pour Madame et un verre de rhum arrangé pour Monsieur

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Pensez à réserver !
02 40 21 10 27

Le Port du Collet - 44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr - lamaisondeleclusier@gmail.com

Poires Pochées au Sirop de Safran, Sablé Breton et Crème Fouettée à la Cardamome

Préparation

Porter à ébullition l'eau, les 150 g de sucre, le safran et la badiane dans une casserole.

Éplucher les poires en gardant la queue, puis évider délicatement la base avec une petite cuillère.

Plonger les poires dans le sirop frémissant et laisser pocher environ 20 min. à feu doux (la pointe d'un couteau doit s'y enfonce comme dans du beurre).

Laisser refroidir les poires directement dans leur sirop pour qu'elles s'imprègnent bien de la couleur jaune du safran.

Préparer le sablé breton en mélangeant les jaunes d'œufs avec les 80 g de sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.

Ajouter le beurre mou, puis incorporer la farine et la levure tamisées jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Étaler la pâte sur une épaisseur de 1 cm et découper 4 disques à l'aide d'un emporte-pièce.



Ingrédients

Pour 4 personnes

- 4 poires fermes de type Conference
- 500 ml d'eau
- 150 g de sucre de canne
- 1 belle pincée de filaments de safran
- 1 étoile de badiane (anis étoilé)
- 125 g de farine de blé
- 90 g de beurre demi-sel mou
- 2 jaunes d'œufs
- 80 g de sucre pour le sablé
- 1/2 sachet de levure chimique
- 200 ml de crème liquide entière (très froide)
- 3 capsules de cardamome verte

RESTAURANT

LE GLAJOU

Soirée Saint Valentin

50€

Ambiancée par Jimmy Crooner

Menu

- Kir mousseux à la rose et ses amuses bouches
- Foie gras maison aux pommes et romarin
- Filet de dorade poêlé au fenouil
- Tarte meringuée à la clémentine et sa coupe pétillante
- Café au thé
- Vin

STANDARD JAZZ & LOUNGE

JIMMY CROONER

Le Glajou, Chemin de la Suze
85300 Le Perrier - le.glajou@sfr.fr

Réservation au 02 51 68 11 64

Enfourner à 180 °C pendant 15 minutes jusqu'à ce que les sablés soient bien dorés. Laisser refroidir.

Ouvrir les capsules de cardamome, récupérer les graines noires et les pilier finement.

Monter la crème liquide en crème fouettée ferme avec la poudre de cardamome (ajouter un peu de sucre glace selon votre goût).

Égoutter les poires sur un papier absorbant.

Disposer un sablé breton au centre de chaque assiette, déposer une généreuse quenelle de crème à la cardamome, puis poser la poire pochée par-dessus.

Faire réduire le sirop de pochage à feu vif pour obtenir une consistance de nappage et en verser un filet sur les poires juste avant de servir.

Bonne dégustation !



La Cocotte



Maraichine

Spécialité cuisses de grenouilles

OUVERT DU MERCREDI AU SAMEDI LE MIDI - SAMEDI SOIR & DIMANCHE SUR RÉSERVATION

Préparation de vos réceptions familiales,
professionnelles ou entre amis.

Adapté à vos besoins et en accord avec votre budget, nous gérons vos festivités
et cérémonies, de la décoration, au repas jusqu'aux animations.
Service traiteur, cuisine traditionnelle, repas à thème, méchoui.

Organisateurs d'événements

Nos soirées

SAMEDI 7
FÉVRIER

29€

Karaoké
suivi d'une
Soirée disco
avec DJ Valéry

Couscous Royal
Dessert au choix

SAMEDI 14
FÉVRIER

Menu spécial Saint Valentin

Midi et soir sur réservation

Coupe de crémant
et ses mises en bouche

Foie gras maison
ou Brochette de Saint Jacques

Blanquette de lotte au champagne
ou Souris d'agneau

Assiette de fromages

Coeur coulant au chocolat
ou Tiramisu aux fruits rouges

38€

SAMEDI 21

MARS
ANNIVERSAIRE
DE LA COCOTTE!

Spectacle
de transformiste

pendant le repas suivi d'une
Soirée dansante
des années 60 à nos jours

Cassolette de la mer
ou assiette de gésiers

Blanquette de la mer ou
Cuisse de canard au jus de raisin et cidre
Galette de pomme de terre
et poêlée de légumes

Assiette de fromages

Tiramisu speculoos
ou Bavarois chocolat-poire

45€

Les jeudis à thème

5 FÉVRIER

Tête de veau

12 FÉVRIER

Cassoulet périgourdin

19 FÉVRIER

Cuisses de grenouilles

26 FÉVRIER

Choucroute
alsacienne

5 MARS

Tête de veau

12 MARS

Choucroute de la mer

19 MARS

Couscous royal

26 MARS

Rognons à la
bordelaise

FORMULE
DU MIDI

19,90€

SAMEDI ET
DIMANCHE

à partir de
23€

Hôtel Chambre

à partir de 59€



Consultez notre page Facebook
la cocotte maraichine pour nos programmes



1 Rue de l'Océan - Soullans - 06 31 76 77 08 - 02 51 35 40 25

MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Faire souffrir.
- 2/ Marchai sans but. Le temps qui court.
- 3/ Peut vous mener loin. Une porte peut l'être.
- 4/ Perfectibles.
- 5/ 11 du 13. Grand bruit soudain.
- 6/ Début du retour. Localité du 66.
- 7/ Fugace.
- 8/ Pour lancer le départ. Agence américaine.
- 9/ Manie.
- 10/ Article mais ailleurs. Poltrons.

Verticalement

- A/ Subversion.
 B/ Décoratif.
 C/ Cité dortoir. Un coup de rouge lui fut fatal.
 D/ Palindrome très peu apprécié de certains. C'est abusif.
 E/ Municipalité mexicaine. On la traîne quand elle est folle.
 F/ Abîme. Non diffusé.
 G/ Affilié à un monastère sans avoir prononcé ses vœux religieux, symbole chimique.
 H/ Compta sur. Phonétiquement ça suffit.
 I/ D'une civilisation grec. Négation.
 J/ Ville allemande. Peuvent être tannées.

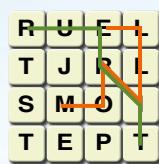
SUDOKU En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Débutant

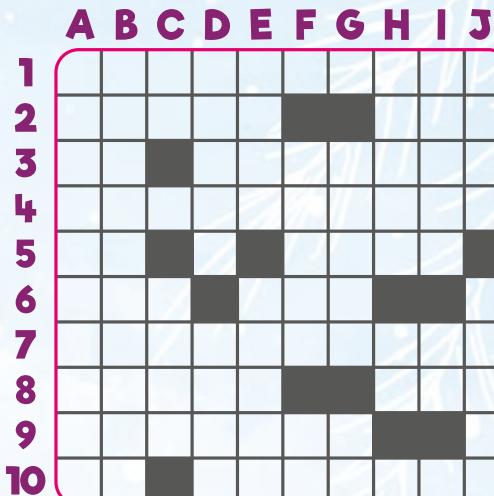
		1	5	7		4	2
	1			2			
5	8		6		1		
9			1	3		8	4
3	4					5	1
7	5	4	8				6
		5	7			1	9
		2				3	
1	6		9	3	5		

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.



Exemples :
MORILLE
TIREUR

**Solution du mois dernier**

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	I	M	P	O	R	T	A	N	C	E
2	M	O	I	S	I	S	S	U	R	E
3	M	U	N	I			P	L	A	T
4	O	T	P		A	S	E		P	
5	B	U	A	N	D	E	R	I	E	S
6	I	R	R	E	A	L	A	I	S	T
7	L	E	A	M	T		T	X		
8	I	S	O	P	E	R	E			
9	S	E	O	N	E	U	S	E		
10	E	S	L	E	T	T	E	S		

Et toi ? pour la Saint Valentin ?...

Marc : Alors mon pote que fais-tu cette année pour la Saint-Valentin ?

Jules : Cette année, je la passe avec la plus belle des personnes

Marc : Eh ! Eh ! mais qui est-ce ?

Jules : Oh ! personne, j'ai juste acheté un miroir...

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

B	E	E	M	I	D	E	N	U	E	E	V	A	R	B	T
A	C	E	I	E	M	Y	H	T	H	J	Z	E	R	O	N
D	A	N	S	M	M	M	S	C	A	S	T	E	C	T	E
M	L	I	E	B	Y	I	A	M	I	O	I	A	O	T	R
I	G	L	O	O	L	N	B	N	M	T	T	U	E	E	E
N	R	E	B	U	A	O	O	A	E	E	R	I	P	T	F
T	E	V	B	M	R	I	C	P	R	N	C	O	U	E	E
O	V	A	L	E	M	S	A	U	O	O	C	H	F	R	D
N	F	A	E	L	E	P	L	I	S	T	C	E	E	U	B

ABIME	BRAVE	DIME	MECHE
AIMER	BRUIT	ESCAMOTER	MINOIS
ALMANACH	BUEE	FABULISTE	PAPETIER
AUBE	CHUTE	FORTICHE	SOCIETE
BADMINTON	DEFERENT	IGLOO	TACOT
BLOCUS	DENUE	IMMANENCE	THYM
BOCAL	DEPUIS	JAMBOREE	TOPOONYMIE
BOTTE	DESIGN	LARME	TOURNOI

LE VIAGER, C'EST viagimmo !

**VIAGER OCCUPÉ – VIAGER LIBRE - VENTE À TERME OCCUPÉE
VENTE A TERME LIBRE – NUE-PROPRIÉTÉ - GESTION VIAGÈRE**



**RENTE À VIE
PROTECTION
SÉRÉNITÉ**

Rester chez soi en améliorant son quotidien, compléter sa retraite tout en protégeant son conjoint, augmenter son pouvoir d'achat, aider ses proches en anticipant sereinement sa succession. Gagner en sérénité grâce à la solution viagère adaptée à votre situation.

Bien vieillir est un souhait légitime pour de nombreux seniors ! Mais comment s'y prendre lorsque le coût de la vie ne cesse d'augmenter mais pas les pensions de retraite ?

Organiser son bien vieillir peut être une source d'inquiétude quant aux futures dépenses à prévoir : il faut réfléchir au financement d'éventuels travaux de confort ou d'adaptation, aux frais médicaux, à la mise en place de services d'aide à domicile etc... tout en continuant à faire face aux paiements des charges et taxes de son logement...

**Et si le viager vous permettait de vivre sereinement cette nouvelle étape de votre vie ?
En effet, qu'il soit libre, occupé ou mixte, le viager vous permet de libérer votre capital qui était jusqu'à là immobilisé dans la pierre. Vous gagnez ainsi en pouvoir d'achat et confort de vie.**

OFFERT ! votre étude viagère personnalisée à votre domicile

Vos experts viagéristes :
Sophie Hanon Jaure
Nicolas Chéné

Dans votre agence
VIAGIMMO

de Saint Gilles Croix de Vie,
Vous avez la certitude de trouver des spécialistes à votre écoute et compétents pour vous conseiller.



VIAGIMMO Saint-Gilles-Croix-de-Vie
100 quai de la République
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE

Tél: 02 51 60 63 78
saintgillescroixdevie@viagimmo.fr

L'astrologie au fil des siècles

Depuis le début de l'humanité, les hommes ont observé le ciel pour survivre.

En Mésopotamie on notait les cycles du soleil, de la lune et des planètes pour organiser l'agriculture, prévoir les saisons et repérer les périodes favorables ou défavorables. On avait déjà acquis une grande connaissance du ciel et identifié sept astres et une soixantaine de constellations. On savait repérer des phénomènes célestes plus ou moins étranges. Pour les anciens, la vie céleste et la vie terrestre étaient en symbiose étroite.

Le ciel était perçu comme un langage divin, porteur de sens et de messages pour les hommes.

Les Babyloniens, eux, pratiquaient une astrologie divinatoire et considéraient qu'elle était un message des dieux. À cette époque, l'astrologie était un outil de pouvoir.

Avec les Égyptiens, la perception de l'astrologie s'est profondément transformée. Elle n'était plus simplement un outil de prédiction, mais un véritable pont entre le monde visible et l'invisible, intimement lié à la spiritualité et à l'Âme. Pour ce peuple, le ciel n'était pas un simple annonceur d'événements : il imposait un ordre, il dictait. Ils pratiquaient une astrologie initiatrice, sacrée, cosmique et rituelle. Cette approche leur permettait de vivre en harmonie avec le cosmos, considéré comme un modèle d'ordre parfait, un ordre sacré, le chemin de l'Âme.

Née d'une synthèse de l'astronomie babylonienne, de la symbolique égyptienne et de la philosophie grecque, l'astrologie individuelle apparaît avec la civilisation grecque.



Les Grecs considèrent l'être humain comme une expression du cosmos. Le ciel a un langage symbolique que l'on peut déchiffrer. À cette époque, l'astrologie cesse d'être uniquement prédictive pour devenir une discipline à interpréter.

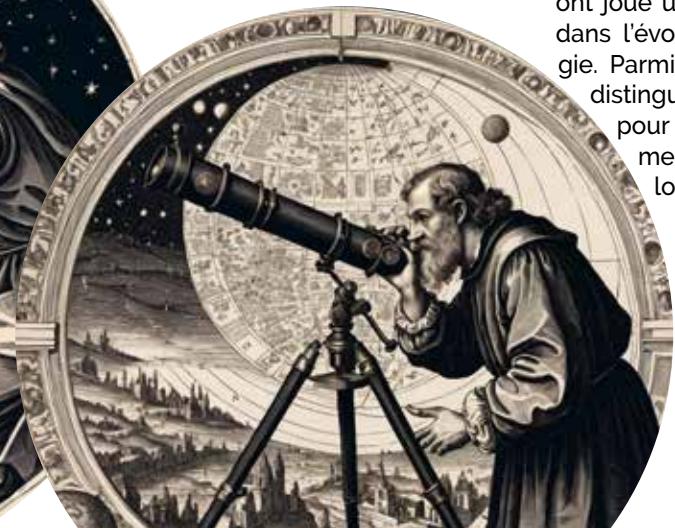
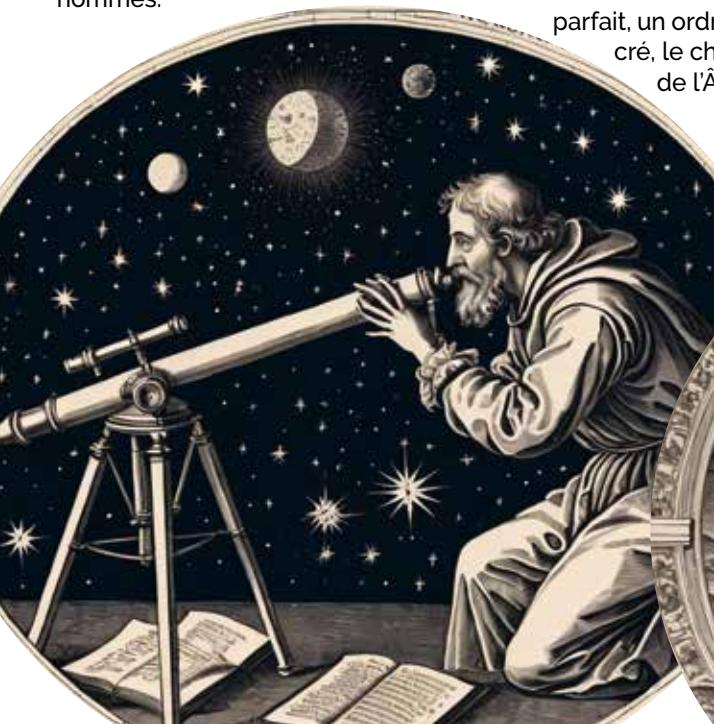
Le thème astral de naissance apparaît, offrant une description du potentiel de l'Âme. L'individu devient le centre de la réflexion astrologique.

Avec leurs travaux, les signes deviennent des archétypes et possèdent des qualités liées aux éléments (terre, feu, air, eau) et aux modes (fixe, cardinal, mutable).

Chaque signe représente une fonction de l'Âme. Aux planètes sont attribuées des fonctions psychiques précises : le soleil incarne l'identité, la lune la sensibilité, Mercure la pensée, Vénus l'harmonie, Mars l'action, Jupiter l'expansion et Saturne la sagesse.

Les 12 maisons astrologiques correspondant aux domaines de l'existence apparaissent, une relation se tisse entre le ciel et la vie humaine sur terre.

Au cours de l'Antiquité, des penseurs et des savants éminents, tels que Platon, Aristote, Hipparche et Ptolémée, ont joué un rôle déterminant dans l'évolution de l'astrologie. Parmi eux, Ptolémée se distingue particulièrement pour avoir profondément structuré l'astrologie occidentale.



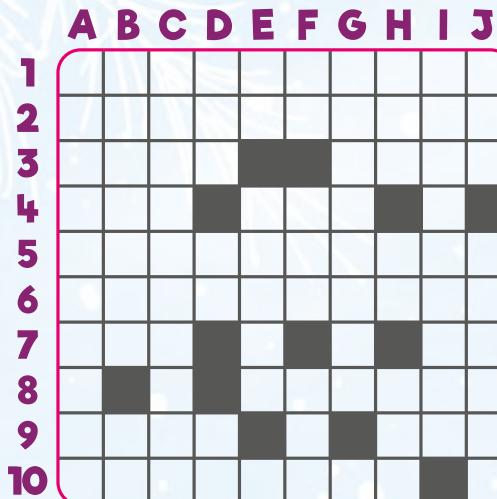
ERRATUM

Une erreur s'est produite dans le Filon mag du mois de janvier et nous en sommes désolés.

En effet, la grille ne correspondait pas aux définitions.

Chers cruciverbistes l'erreur est donc réparée ce mois-ci, vous retrouverez ci-dessous la grille du mois dernier telle qu'elle aurait du être.

Et si vous voulez tricher, la solution est sur la page ci-contre !



MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Prestige d'un rang social élevé.
- 2/ Décomposition organique sur les plantes.
- 3/ Doté. On peut en faire dans une certaine « cour ».
- 4/ Mot de passe à usage unique. Enzyme.
- 5/ Au Canada blanchisseries.
- 6/ Utopique.
- 7/ Prénom féminin. On les trouve dans les taux.
- 8/ A connu le « masque ».
- 9/ Commune Suisse. À bout.
- 10/ Commune du 76.

Verticalement

- A/ Empêché d'agir.
- B/ Peut être la refonte d'un document. Peut accompagner un docteur.
- C/ Peut avoir « pignon » sur rue.
- D/ Norme de communication informatique. Bien arrivé. Négation.
- E/ Commune du 61. Chanteur italo-belge.
- F/ Sigle qui peut être fatal. Agrémenté la conversation. Vent.
- G/ Rugosité.
- H/ Sans grande valeur. Être mais ailleurs. Petits filets.
- I/ Jeux de cartes.
- J/ Utile au golf mais dans le bon sens. Donnent le genre.

BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

Priorisez votre foyer. Des rencontres vous aideront à surmonter les difficultés financières. Le mois sera romantique, avec une possible nouvelle idylle menant à la fondation d'une famille. Soyez attentif aux risques respiratoires et évitez l'automedication. Les revenus sont stables. Une promotion possible grâce à de nouveaux projets fructueux.



TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

Redoublez d'efforts pour atteindre vos objectifs professionnels. Côté personnel, montrez votre amour pour éviter les malentendus. Une passivité excessive pourrait nuire. Soyez attentif à vos affections chroniques et renforcez votre système nerveux. La situation financière est instable, exigeant une planification rigoureuse des dépenses.



GÉMEAUX

(22 mai / 21 juin)

Une rencontre déterminante pourrait bouleverser votre existence. Les célibataires peuvent s'attendre à une belle histoire d'amour menant au mariage. Prenez soin de votre peau et renforcez votre système immunitaire. Une offre d'emploi lucrative est possible, et vos revenus seront proportionnels à vos efforts.



CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Vous ressentirez un regain de bonheur et d'énergie. Il est temps de prendre une décision concernant les relations insatisfaisantes. Les célibataires doivent se concentrer sur leur développement personnel. Côté santé, méfiez-vous des infections. Planifiez vos affaires pour éviter les imprévus et soyez attentif à ne pas gaspiller vos économies.



LION

(23 juil. / 23 août)

Vous êtes confronté à des tentations de dépenses, mais faites preuve de volonté. Une relation amoureuse tant rêvée est probable. Attention à ne pas dominer votre partenaire. La vie de famille sera centrée sur les tâches ménagères. Ce mois est dédié à la prévention santé. La situation financière sera instable en raison des dépenses liées au foyer.



VIERGE

(24 août / 23 sept.)

Des changements importants et positifs sont attendus, pouvant mener à la réalisation d'un rêve. Votre système nerveux sera mis à rude épreuve, nécessitant des moments de détente. Malgré des difficultés, vous acquerez une expérience précieuse et stabiliserez votre situation financière grâce à une transaction importante.



BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Votre grande assurance pourrait être contre-productive en amour; soyez plus doux. Votre état émotionnel est instable, nécessitant repos et relaxation. De nombreux événements intéressants vous attendent au travail, avec de nouveaux contrats et des récompenses inattendues. Consultez des professionnels avant toute décision importante.



SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Vous serez ouvert aux nouvelles connaissances et réussirez grâce à votre énergie positive, mais n'oubliez pas l'intégrité. Votre sensibilité émotionnelle sera accrue, pouvant perturber l'ambiance à la maison. C'est le moment idéal pour mettre fin à une relation difficile. Prenez soin de votre apparence. Concentrez-vous sur la qualité de votre travail.



SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

Accordez une attention particulière à votre bien-être et au repos. Un dialogue ouvert est essentiel pour les couples. Les célibataires ressentiront une attirance réciproque. Évitez le surmenage et assurez-vous d'avoir suffisamment de sommeil. Vous serez actif au travail, et vos efforts mèneront à un soutien financier en fin de période.



CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

Vous ferez face à une forte concurrence professionnelle. L'harmonie dans les relations exige sincérité et ouverture. Un projet immobilier est possible. Soyez attentif à votre système musculo-squelettique. Vous démontrerez vos qualités de leader et une promotion est probable. Des investissements rentables sont recommandés, ne prenez pas de risques.



VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

Vous ressentirez un regain d'énergie et un désir de changement. Attention à ne pas précipiter les choses dans une nouvelle relation. La sincérité et le respect mutuel sont essentiels en famille. La fatigue due au surmenage nécessite un bon sommeil et une alimentation équilibrée. Évitez de prêter de l'argent pour prévenir les pertes financières.



POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

Vous serez préoccupé par les tâches ménagères et les questions familiales. Une rencontre importante et sérieuse pourrait survenir. Vous débordez d'énergie, mais attention aux troubles vasculaires en fin de période. L'esprit d'équipe et de nouvelles idées vous mèneront au succès professionnel.

38 Regard sur...

Suite de la page 36

Ptolémée a donné à l'astrologie une base logique et rationnelle en interprétant les influences astrales par des causes physiques, telles que la chaleur, le froid ou l'humidité, et non par la magie ou l'intervention divine.

Selon lui, les astres exercent une influence, mais ne déterminent pas totalement le destin humain : l'environnement, l'éducation et la volonté de chacun jouent également un rôle important. Il propose ainsi un cadre théorique stable qui servira de référence pendant des siècles, en définissant le rôle des planètes, l'importance des signes du zodiaque et l'interaction entre ces différents éléments.

Au Moyen Âge, l'astrologie était perçue comme une science sérieuse, intimement liée à l'astronomie. Elle occupait une place importante dans la société médiévale, puisqu'elle était enseignée dans les universités et bénéficiait d'une forme de reconnaissance institutionnelle. Les astrologues conseillaient les rois et les princes, leur apportant leur expertise pour guider leurs décisions. L'astrologie jouait également un rôle significatif dans le domaine médical.

Chaque planète était associée à une partie du corps humain et les médecins de l'époque considéraient que les maladies étaient dues à un déséquilibre céleste. Bien que l'influence de l'astrologie ait été largement admise, elle connaissait toutefois des limites : les hommes demeuraient responsables de leurs choix et de leurs actes, indépendamment des astres.

À la Renaissance, l'astrologie occupe une place majeure dans la société. Elle évolue alors en même temps que les avancées scientifiques et les nouvelles idées issues de l'humanisme.

Pratiquée par des médecins ou des astronomes, l'astrologie de cette époque se distingue par son caractère savant et repose sur des calculs précis. Cependant, les progrès de l'astronomie et la position de l'Église contribuent progressivement à la perte du statut scientifique de l'astrologie.

Avec la révolution scientifique, une séparation nette s'opère entre l'astronomie et l'astrologie : l'astronomie devient une science exacte, tandis que l'astrologie se maintient dans la philosophie, l'ésotérisme et la psychologie naissante. Au XVIII^e siècle, l'astrologie est rejetée par les philosophes qui la considèrent comme une superstition et elle n'est alors plus enseignée à l'université.



Au XIX^e siècle, l'astrologie connaît un regain de popularité, elle s'implante durablement dans la société et se mêle à l'ésotérisme, donnant naissance à des formes plus accessibles au grand public.

Les horoscopes simplifiés, diffusés largement dans les médias, favorisent cette démocratisation et participent à l'intégration de l'astrologie dans la vie quotidienne de nombreux individus.

Au XX^e siècle, l'astrologie reprend ses lettres de noblesse grâce à un Français Dane Rudhyar qui propose une astrologie humaniste psychologique et évolutive, inspirée des travaux du psychologue suisse Carl Gustav Jung, père de la psychologie humaniste, et de Carl Rogers, psychologue humaniste américain fondateur de la psychothérapie centrée sur la Personne. L'astrologie humaniste permet à chaque être humain de vivre, ce que Carl Gustav Jung

appelle l'Individuation : processus par lequel un être humain devient lui-même, c'est-à-dire un individu psychiquement unifié et conscient de sa totalité intérieure. Il ne s'agit pas pour l'individu de tendre vers la perfection, mais plutôt d'atteindre une complétude, une harmonie intérieure qui lui permet de se réaliser pleinement.

L'astrologie humaniste ne cherche pas à prédire les événements, mais à comprendre la signification des expériences de vie, à favoriser la conscience de soi et l'épanouissement personnel par ces prises de conscience.

Elle permet de donner un sens aux événements, de les accepter, de se libérer et d'évoluer.

PISCINISTE
MON de PRA
& Ceramic de luxe

TERRASSEMENT
Enrobé de couleur
Sols écologiques JDM
Béton drainant
Dallage ...

PAYSAGISME
Clôtures · Pergolas
Portails · Enrochement
Plantations ...

Renseignements :
vosexterieurs@jaunatre.fr / 02 51 18 23 53

Jaunatre 85
AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR

19 ans d'expérience
200 m² de showroom
Ecoute & conseils

Echangez sur votre projet :
06 86 44 67 45
Devis : www.jaunatre.fr



Dans cette démarche, le respect du libre arbitre de la personne est primordial. L'astrologie humaniste ne cherche pas à imposer une voie unique ou des réponses toutes faites; elle accompagne chacun dans son propre processus de découverte et de transformation, en laissant la liberté de choisir, de comprendre et d'évoluer à son rythme.

Outil de connaissance de soi, c'est un soutien à la psychologie et à l'évolution personnelle. Elle rappelle que toute transformation fait partie d'un mouvement plus vaste avec des notions de cycles. Elle invite à la conscience, à la responsabilité et à l'alignement. Elle donne un sens à la vie.

Elle redevient un lien entre le ciel et la terre et nous propose de vivre une spiritualité incarnée. L'astrologie montre que chaque crise est une phase de transformation et

que les grands transits planétaires sont vus comme des symboles de mutations collectives.

L'astrologie aujourd'hui s'impose comme un véritable outil de compréhension dans la société actuelle. Face à un monde où les repères traditionnels semblent s'effacer, elle offre une boussole permettant de mieux se situer et de donner du sens à l'existence. Sans enfermer l'individu dans des catégories rigides, l'astrologie permet à chacun de se relier à quelque chose de plus vaste. Elle propose une ouverture, une connexion à une dimension supérieure, tout en respectant la liberté et la complexité de chaque être humain.

Article proposé par Nicole
<https://complicitesminerales.com>
 Voir publi-reportage ci-contre.



Une merveilleuse direction !

2026 est une année 1 qui nous suggère d'être authentique. Renouveau, prise d'initiative et grands changements seront au rendez-vous. Complicités Minérales vous accompagnera tout au long de cette année de challenges.



Un accompagnement avec les pierres bien entendu car leur présence est plus que jamais très précieuse. Elles nous apportent la stabilité émotionnelle, la protection dans les moments délicats, l'énergie pour soutenir nos actions, l'ancrage nécessaire pour garder la maîtrise. Elles nous relient à notre dimension spirituelle et leur beauté est une réelle source de bien-être qui nous rappelle notre grand besoin d'harmonie.

Un accompagnement par une série de rencontres, de conférences et d'ateliers tout au long de l'année orientés vers la spiritualité, les connaissances sacrées et l'astrologie. Vous êtes nombreux à m'avoir exprimé votre réel intérêt pour les dernières rencontres et c'est avec un très grand plaisir que je continuerai tout au long de cette année à vous en proposer régulièrement. Vous pouvez obtenir le programme sur place ou sur simple demande par la page contact du site, par téléphone, par mail.

Un accompagnement pour vous faire plaisir. Je vous propose des promotions tout à fait exceptionnelles sur des bijoux en pierres naturelles et en perles

de Tahiti. Ces bijoux sont pour la plupart conçus en France par des créateurs. Réalisés avec des pierres authentiques et de grande qualité. En ce moment une réduction de 50% sur une sélection de bracelets, colliers, boucles d'oreilles et une réduction de 40% sur les bijoux en Perles de Tahiti certifiées.

Un accompagnement par l'ouverture de l'Espace en mode privé. L'Espace sera ouvert en entrée libre tous les mardis, jeudis et samedis après-midi et les autres jours seront réservés aux ouvertures en mode privé. Des rendez-vous très appréciés car ils vous offrent un moment calme et propice à la rencontre avec les pierres, n'hésitez pas à le demander.



Mon plus grand souhait est de partager avec vous la beauté des minéraux et leur caractère essentiel mais aussi des moments précieux de transmissions et d'échanges éclairants tout en créant des liens authentiques autour d'une passion commune.

Plan d'accès sur :
www.complicitesminerales.com

16 ans de partages et de passions

Océano
Artisan Bijoutier

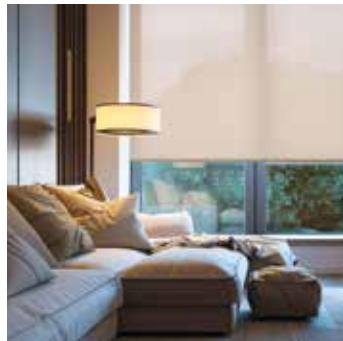
Réparations Or & Argent. Transformations.
 Créations, estimations. Rachat d'or.
 8 quai de la République SGXV

07 80 73 55 09



ESPACE COMPlicités MINÉRALES

54, impasse Bel Air - 85220 Commequiers - Tél 06 64 44 61 36



Pensez aux fermetures solaires !

SOLAR SYSTEM 85 Vos Fermetures Solaires est nouveau sur le secteur, 50 km autour de Challans !

Mais pas si nouveau... À votre service depuis 1999 au travers de services de pose d'ouvertures et fenêtres ainsi que de gouttières Alu.



J'entreprends aujourd'hui ma dernière activité de vente et pose de volets roulants solaires ou sur secteur, stores intérieurs et extérieurs, stores de fenêtres de toit et de moustiquaires.

La nouveauté, si vous avez déjà le(s) produit(s), est que je peux le(s) poser; dans la mesure d'une bonne prise de côtes de votre part. J'assure aussi le service de dépannage.

Les produits proposés sont de fabrication Française ou Européenne.

Vous pouvez me contacter par téléphone 06 60 19 26 52 ou par mail brunofressange@orange.fr

**Pour démarrer l'année,
-15% sur les stores de
fenêtres et moustiquaires !**



SOLAR SYSTEM 85
Bruno Fressange
06 60 19 26 52
brunofressange@orange.fr



Réflexologie plantaire et énergétique chinoise

La réflexologie plantaire est une technique manuelle qui stimule des zones réflexes situées sur les pieds afin de soutenir l'équilibre du corps et de favoriser son autorégulation. L'énergétique chinoise est une approche issue de la médecine traditionnelle chinoise, qui vise à harmoniser la circulation de l'énergie vitale dans le corps afin de préserver l'équilibre physique, émotionnel et fonctionnel. En alliant ces deux techniques, je vous propose des séances qui favoriseront l'équilibre global, soutiendront les capacités d'autorégulation de l'organisme et apaiseront de nombreux troubles fonctionnels.

Février s'inscrit encore pleinement dans la continuité de l'hiver. La réflexologie plantaire constitue un accompagnement adapté pour soutenir cette période où l'énergie demande à être protégée et consolidée. En médecine chinoise, février reste associé à l'énergie de l'Eau, en lien avec les reins et la vessie. Cette énergie soutient la vitalité profonde, la capacité d'adaptation et la stabilité émotionnelle.

Une séance personnalisée de réflexologie en février vise à renforcer l'énergie vitale et prévenir l'épuisement, soutenir les reins, particulièrement sollicités par le froid et la fatigue, favoriser une circulation fluide de l'énergie sans la disperser, accompagner le corps dans cette fin de cycle hivernal. Cette période demande douceur, écoute et respect du rythme individuel.

La fin de l'hiver peut accentuer le stress, les angoisses ou une fatigue persistante. La réflexologie plantaire et l'énergétique chinoise est un outil efficace de régulation du système nerveux.

Elle contribue à diminuer le stress et les états d'angoisse, améliorer la qualité du sommeil, relâcher les tensions profondes, favoriser un sentiment de sécurité intérieure.

La réflexologie plantaire soulage un grand nombre de maux, en particulier ceux fréquemment observés en fin d'hiver :

- Troubles liés à la ménopause : fatigue, bouffées de chaleur, sommeil perturbé, instabilité émotionnelle.

- Douleurs, notamment le mal de dos, raideurs et tensions musculaires.

- Troubles digestifs et de transit : digestion lente, ballonnements, inconfort intestinal.

- Stress et angoisses, souvent majorés à cette période de l'année.

Chaque séance est personnalisée afin de cibler les priorités du moment et de soutenir un rééquilibrage progressif. Installée à Challans depuis 2014, je propose des séances personnalisées, fondées sur une écoute attentive et un parcours de formation approfondi tel que la gestion du stress, la réflexologie saisonnière et la réflexologie et le cancer, afin d'aider chacun à traverser cette période avec plus de calme, d'énergie et de confort.

STÉPHANIE VIOLEAU
36 rue Jean Perrin
85 300 Challans
02 51 60 25 94
www.reflexo-challans.fr
www.docrendezvous.fr



Le studio Mama's house of coaching

Je m'appelle Emma, coach sportive passionnée depuis plus de quatre ans et fière de mes racines vendéennes, à Givrand.

En septembre 2025, j'ai réalisé un rêve en ouvrant mon **studio de coaching privé** dans ma commune natale. J'ai imaginé ce lieu comme un espace chaleureux et bienveillant, où chacun peut venir se sentir à l'aise, progresser à son rythme et atteindre ses objectifs, quel que soit son niveau.

Je propose plusieurs formules de coaching, pour que chacun puisse trouver celle qui lui correspond le mieux.

Au studio, les séances sont 100 % personnalisées, en solo ou en duo, pour un accompagnement sur mesure dans un cadre motivant.

Je propose aussi du coaching à domicile : le même principe qu'au studio, mais cette fois, c'est moi qui viens chez toi !

Et pour ceux qui préfèrent s'entraîner à distance, il y a **le coaching en ligne**, qui permet de progresser à ton rythme, où que tu sois, tout en restant accompagné et soutenu.

Chez Mama's House of Coaching, je m'adapte à ton emploi du temps ! Je suis disponible du **lundi au vendredi de 8h à 21h, et le week-end de 9h à 16h.**

Les séances sont planifiées selon tes disponibilités, pour un accompagnement flexible, personnalisé et sans contrainte.

Mon objectif : t'aider à te sentir bien dans ton corps, à ton rythme, avec bienveillance et sans pression.

Fais le premier pas, je m'occupe du reste !

Contacte-moi pour trouver la formule qui te correspond.



MAMA'S HOUSE OF COACHING
06 70 84 22 34
Insta : mama_house_of_coaching
12bis D, rue des temples
85800 GIVRAND



À la découverte de l'hypnose, « Soi, au cœur du changement »

Souvent connue pour ses aspects spectaculaires ou son usage médical, l'hypnose est avant tout une approche thérapeutique douce et efficace. Elle agit là où le mental seul ne suffit pas, en permettant d'apaiser les émotions, dépasser les blocages et amorcer des changements profonds.

Dans mon cabinet à Challans, ou en visio, j'accompagne **adultes, enfants et adolescents** pour des problématiques variées : **stress, anxiété, phobies, troubles du sommeil, manque de confiance, hyperémotivité, douleurs chroniques, préparation mentale** pour les examens ou compétitions, ainsi que les grandes transitions de vie comme une séparation, un deuil ou un changement professionnel.

Je suis aussi spécialisée dans le **comportement alimentaire et la perte de poids**, avec une approche qui associe **hypnose thérapeutique et neurosciences appliquées**. Ici, pas de régimes stricts : je vous aide à **apaiser votre rapport à la nourriture, libérer les compulsions, retrouver vos signaux naturels de faim et reconstruire une relation bienveillante avec votre corps**. Ma formation en nutrition pleine santé vient enrichir cet accompagnement, pour une vision globale du bien-être physique et émotionnel.

Une clé pour une vie plus alignée

Ma conviction profonde est que **chaque personne possède déjà en elle les clés de sa transformation**. L'hypnose ne fait pas « oublier », elle libère. Elle ne « force » pas, elle révèle. On ressort souvent d'une séance **plus calme, plus confiant, avec une véritable sensation d'allégement émotionnel**.

« Nous avons tous cette capacité d'aller mieux, mais parfois il faut un coup de pouce pour reconnecter le mental, le corps et les émotions. »

Si vous pensez que mon approche peut vous convenir, je vous invite à me contacter ou à découvrir plus d'informations sur mariecouillard.fr.

MARIE COUILLARD

Hypnothérapeute &
Spécialiste en Nutrition
Pleine Santé et Gestion du Stress
Pôle Activ'Océan
36 rue Jean Perrin - 85300 Challans
contact@mariecouillard.fr



Nettoyage & Entretien Professionnel / *Votre toit comme neuf!*



06.68.19.86.54

85gabard@gmail.com

www.gabardcouverture.fr

44 rue J. Perrin - Pôle Activ' Océan - Challans

183 rue du Moulin - Commequiers



COUVERTURE NEUVE ET RÉNOVATION

NETTOYAGE TOITURE ET FAÇADE

TRAITEMENT HUMIDITÉ

PEINTURE EXTÉRIEURE

ZINGUERIE

DEVIS GRATUITS



CHALLANS ALU

MENUISIER POSEUR



02 51 93 12 92

Portes d'entrées

Fenêtres ALU/PVC/BOIS

Portes de garage

Volets battants & roulants

Remplacement de vitrages

Stores bannes

Dômes piscines

Portails & clôtures

Carpots & pergolas

Abris de piscine

Garde-corps & séparations de balcon



DEVIS GRATUIT - Artisan certifié RGE

contact@challans-alu.com
8.rue du parc de pont habert
85300 SALLERTAINE

Lire ensemble,

Grandir ensemble...



Lire ensemble, c'est d'abord partager un moment, avant de partager une histoire.

Cette série d'articles est issue d'une réflexion collective portée par les membres de CLEF des Familles, engagés autour de la littérature de jeunesse et de la lecture partagée avec les familles

Au fil des parutions dans Filon Mag, elle propose une approche sensible et ouverte de la lecture, attentive aux liens qui se tissent dans les moments simples du quotidien.

Vous vous êtes peut-être déjà demandé si vous lisiez «comme il faut» à votre enfant.

Si le moment était bien choisi. Si le livre était adapté. Et puis il y a la réalité : un enfant qui bouge, qui coupe l'histoire, qui s'arrête longuement sur une image ou qui referme le livre au bout de quelques minutes. Alors, le doute s'installe. Est-ce que ces moments comptent vraiment ?

Quand la lecture fait naître des attentes

Autour de la lecture, il est commun de se mettre la pression. «Il faut» que l'enfant écoute, reste assis, aille jusqu'au bout. On imagine un moment calme, presque idéal, figé dans une image rassurante. Pourtant, bien souvent, la lecture ressemble surtout à la vie : imparfaite, mouvante, ponctuée de commentaires spontanés, de rires, d'interruptions et d'aller-retours.

Ces moments-là sont parfois vécus comme des échecs, alors qu'ils sont profondément vivants. L'enfant ne dérange pas la lecture : il y prend part à sa manière.

Lire un album, ce n'est pas toujours finir l'histoire

L'enfant vit ce moment avec tout son corps. Il peut écouter en marchant, en jouant, en manipulant un objet, puis revenir par instant vers le livre. Il peut demander toujours la même page, ou s'arrêter avant la fin. Lire, ce n'est pas dérouler une histoire du début à la fin, c'est être ensemble autour d'un livre, même brièvement. Un album lu dix fois de suite à la même page, une image longuement observée, une phrase répétée encore et encore : tout cela fait pleinement partie de l'expérience de lecture. L'enfant choisit ce qui fait sens pour lui, ici et maintenant.

Lire, même sans se sentir lecteur

Faut-il aimer lire pour lire à son enfant ? Incontestablement non. Beaucoup d'adultes gardent un souvenir scolaire de la lecture, parfois contraint, loin du plaisir. Pourtant, lire à un enfant ne demande pas d'être expert ni de respecter un texte à la lettre.

Raconter à sa manière, improviser, commenter une image, changer un mot, s'arrêter pour échanger : tout cela est légitime.

La voix, la présence, le regard partagé autour d'une illustration suffisent souvent à créer un moment de plaisir qui laisse une empreinte durable.



Ce que votre enfant ressent

Les bienfaits de la lecture sont largement reconnus, notamment pour le développement du langage, de l'imagination et de l'attention. Mais pour l'enfant, l'essentiel se joue ailleurs.

Il ressent surtout la disponibilité : le fait que l'adulte s'arrête un instant avec lui, sans objectif à atteindre, sans performance à réussir. Ce temps suspendu, offert sans attente, construit un sentiment de sécurité et de reconnaissance. La lecture devient alors un espace où l'enfant se sent accueilli tel qu'il est.

Des moments simples, mais fondateurs

Ces temps partagés de lecture n'ont pas besoin d'être longs ni réguliers. Ils peuvent surgir sur un canapé, dans un lit, au sol, dans une salle d'attente ou avant de partir à l'école. Peu importe le lieu, peu importe la durée.

Ce sont souvent ces moments ordinaires, parfois discrets, qui nourrissent le lien au fil du temps. Ils s'inscrivent dans la mémoire affective de l'enfant bien plus que dans une logique d'apprentissage formel.

Quand l'adulte accepte de lâcher prise

Lire avec un enfant, c'est aussi accepter de ne pas tout maîtriser. Accepter que le livre tombe, que l'histoire soit interrompue, que l'attention se disperse. C'est parfois renoncer à l'idée d'un moment parfait pour accueillir ce qui se présente. Dans ces instants, l'adulte apprend à suivre le rythme de l'enfant plutôt qu'à l'imposer.

Cette posture demande peu de choses, sinon une forme de confiance : confiance dans l'enfant, dans ses capacités, et dans la valeur de ce moment partagé, même s'il semble fugace ou désordonné. Loin d'être un obstacle, cette liberté permet souvent à l'enfant d'oser davantage, de poser des questions, de faire des liens, de revenir plus tard vers le livre.

La lecture comme espace relationnel

Lire un album, ce n'est pas seulement transmettre une histoire ou des mots, c'est offrir une présence. Le livre devient un support, un point de rencontre entre l'adulte et l'enfant. Il ouvre un espace où chacun peut exister à sa manière, où l'on peut être sérieux ou léger, silencieux ou bavard.

Ces moments partagés et répétés, même de façon irrégulière, construisent peu à peu un rapport positif au livre. Ils disent à l'enfant : «Tu as ta place ici», «Ton regard compte», «Ce temps est pour toi». Autant de messages implicites qui participent à son développement affectif et à son rapport au monde.

Lire ensemble, c'est semer sans forcément voir pousser tout de suite. C'est proposer une rencontre, un espace commun, un souvenir partagé. En fin de compte, l'essentiel n'est pas ce qui est lu, mais ce qui se tisse.

Prochain article :

Nous explorerons quelques trésors de la littérature jeunesse à partager et nous découvrirons l'autrice-illustratrice Laetitia Le Saux, invitée et marraine du projet Lire ensemble, grandir ensemble porté par la CLEF des Familles.

En savoir plus :

clefdesfamilles.org
Clefdesfamilles44@gmail.com
 07 88 73 88 54



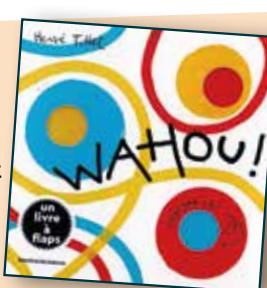
LIVRE JEUNESSE

Wahou ! - Hervé Tullet

Éditions Bayard Jeunesse - 2025.

Un nouvel ouvrage explosif de couleurs et d'inventivité, signé Hervé Tullet, un auteur qu'on aime tant pour sa façon unique d'initier les tout-petits à l'art. Ici, le jeune enfant peut prendre le livre en main, suivre les lignes du bout des doigts, soulever les flaps, faire des splashes, des frottements... et s'émerveiller à chaque page. Tullet invite les petites mains, seules, ou accompagnées d'un adulte, à jouer, explorer et s'approprier l'art de manière joyeuse et sensorielle. Très coloré, cet album porte parfaitement son titre : WAHOU ! Dès 2 ans.

Cet album vous est proposé par le Comité de lecture des Passeurs de Rêves de Clef des Familles. Clefdesfamilles44@gmail.com - 07 88 73 88 54 – site : www.clefdesfamilles.org



*Lire ensemble,
Grandir ensemble*

Des liens qui se tissent, des mots qui éveillent, un monde qui s'ouvre.

Redonnez du STYLE et de la SOLIDITÉ à votre TOITURE !



**Artisan COUVREUR
Challans**

SERVICE URGENCÉ FUITE DE TOITURE ET RÉPARATION



Notre expertise :

- Rénovation toiture tuile avec résine hydrofuge colorée
- Application de résine colorée d'étanchéité toiture
- Etanchéité, zinguerie, chéneaux, gouttières
- Réparation fuites de toiture
- Nettoyage & démoussage



Avant



Après

Pourquoi choisir Évolution Toiture ?

- +10 ans d'expérience
- Artisan local
- Garantie décennale
- Devis gratuit & réactif
- Finitions soignées & conseils personnalisés

**PROMO
FÉVRIER**
**NETTOYAGE
DES FAÇADES DE
VOTRE MAISON**
OFFERT
**POUR TOUTE
RÉNOVATION
DE TOITURE**



Contactez-nous aujourd'hui pour une expertise et devis gratuits !

06 69 14 55 42

contact@evolution-toiture.com www.evolution-toiture.com

"Offrez une nouvelle vie à votre toit — solidité, esthétique & tranquillité."

CANAPÉ SÉJOUR LITERIE RANGEMENT DÉCORATION

votre canapé
pour **114€/mois***



*Canapé CASSIA 3 places. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Pour un crédit accessoire à une vente d'un montant de 2 736,00€, vous remboursez 24 mensualités de 114,00€ hors assurance facultative. Taux Annuel Effectif Global (TAEG) fixe de 0%. Taux débiteur fixe de 0%. Montant total dû de 2 736,00€. Le coût mensuel de l'assurance facultative Sécurivie est de 3,39€ et s'ajoute aux échéances ci-dessus. Le Taux Annuel Effectif de l'Assurance (TAEA) est de 2,866%. Le montant total dû au titre de l'assurance est de 81,36€. Sur produits spécialement signalés en magasin, voir conditions en magasin. Photo non contractuelle.

LE GÉANT DU M EUBLE
PEROCHEAU

Challans - 139 rue Carnot - 02 51 68 22 19

Sofinco

TEMPUR®

MEUBLES
CELIO

Stressless

himolla

Offre de crédit accessoire à une vente réservée aux particuliers sous réserve d'acceptation définitive par CA Consumer Finance prêteur dont Sofinco est une marque. SA au capital de 596 485 149 euros, 1 rue Victor Basch CS 70001 - 91068 Massy Cedex, 542 097 522 RCS Evry. Intermédiaire d'assurances inscrit à l'ORIAS n°07 008 079 (www.orias.fr). Assurances facultatives souscrites auprès de CACI LIFE dac (Décès), CACI NON LIFE dac (Perte Totale et Irréversible d'Autonomie) et FIDELIA ASSISTANCE (Assistance santé). Vous disposez d'un droit légal de rétractation. Le coût du crédit est pris en charge par votre vendeur. Cette publicité est conçue par Sofinco et est diffusée par votre vendeur qui est intermédiaire de crédit non exclusif de CA Consumer Finance. Cet intermédiaire apporte son concours à la réalisation d'opération de crédit sans agir en qualité de prêteur. Partner = Partenaire.