

# Le **FILON** Pays de Retz **mag**



Une vraie mine d'or !

**Octobre**  
**2024**  
N° 235

**SERVEZ-VOUS**  
**C'EST**  
**GRATUIT** !



**Jeu**  
**CONCOURS**  
**A GAGNER :**  
**Le dernier livre**  
**de Pascal Leray**  
**(Auteur local)**  
(Valeur 15€)  
2 gagnants-es  
Avec notre partenaire  
**Pascal Leray** (Voir P. 20)

[www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com)

18 septembre > 19 octobre  
**offres exclusives**

**LES GRANDS**  
**JOURS**



**PORNIC**  
CC Intermarché, route de Nantes

**Grand Litier** ★



FIRST SERVICE - RCS Toulouse 352 646 822 000 28

# CHAUSSURES - MAROQUINERIE

votre



Venez découvrir LA paire de chaussures faite pour vous !

BELLAMY

Douglas

Fluchos

Gabor

CHACAL

LADY

Collonil

mobils  
ergonomic  
MEPHISTO

MEPHISTO M

RHDE

ROMIKA

Semelflex

Sioux  
OU AUCUNES OFFRTE.

SAPHIR  
BEAUTE DU CUIR



FEMME du 34 au 43 | HOMME du 37 au 50 | BÉBÉ / ENFANT du 16 au 41 | CHAUSSONS | ACCESSOIRES | PARAPLUIES  
Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

# LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur



mobils  
ergonomic  
MEPHISTO

**MEPHISTO**   
CHAUSSURES D'EXCEPTION

 ALLROUNDER  
BY MEPHISTO



CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. : 02 40 31 51 16

[www.chaussures-marochinerie-lfavreau.com](http://www.chaussures-marochinerie-lfavreau.com) 

## Contact commercial

### > Contact Filon Mag Pays de Retz

Yvonnick Kerboriou  
06 83 81 43 56  
yvonnick@lefilonmag.com



### > Contact Filon Mag Nord Vendée

Eric Gouraud  
06 77 17 38 02  
eric@lefilonmag.com



# Sommaire

- P. 4 : Les journées mondiales
- P. 6 : Spectacles et loisirs
- P. 14 : Le coup de cœur du ludicaire
- P. 18 : Horaires des marées
- P. 20 : L'album du mois
- P. 21 : Horoscope du mois
- P. 23 : La minute culture
- P. 24 : Santé, bien-être : La Dysphasie
- P. 32 : Evénement : Octobre Rose
- P. 34 : Regard sur...
- P. 35 : La minute culture
- P. 36 : Nature : Cul de sac évolutif
- P. 38 : Le Filon gourmand : restaurants et recettes
- P. 42 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

[www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com)

## Edito

### Quelle couleur pour octobre ?

Si du côté météo nous espérons un octobre bleu rien n'empêche qu'il ne tire sur le gris, nous en avons pris l'habitude ces derniers mois... Francis Cabrel nous prédit même que « La brume viendra dans sa robe blanche » mais qu'importe, en cas d'absence de soleil, rien de tel qu'une balade ou une randonnée, pour nous laisser envelopper par les belles teintes chaudes et chatoyantes de l'automne, brun, orange, rouille...

Un octobre vert ? Evidemment ! Le jardin a besoin de soins particuliers avant les frimas de l'hiver.

Puis, le 31, nous fêterons Halloween et cette dernière soirée d'octobre se parera d'orange citrouille, de violet mystérieux, de noir pour faire peur...

Et bien sûr, vous l'attendiez, le mois d'octobre sera rose ; comme chaque année la grande campagne nationale pour la prévention du cancer du sein nous rappelle que le dépistage est essentiel !

Cette année Le Filon mag est ambassadeur de la Ligue contre le Cancer et nous vous proposons de rejoindre la cagnotte que nous avons créée avec la Ligue pour une collecte de fonds. (Voir P. 33)

Nous vous souhaitons un mois d'octobre éclatant et coloré tant au dehors que dans les cœurs !

Bonne lecture à toutes et à tous !

H.K

### Les journées mondiales : Insolites, drôles, engagées ...

Une simple pensée, une petite ou une grande action,  
à vous de voir ce que vous pouvez offrir  
à l'occasion de ces journées...

1er octobre :

Journée mondiale des personnes âgées

2 octobre :

Journée mondiale de la non violence

4 octobre :

Journée nationale des aveugles et malvoyants

14 octobre :

Journée nationale de la qualité de l'air

19 octobre :

Journée mondiale contre le cancer du sein

30 octobre :

Journée mondiale de la Vie



Cuis'in

CONCEPT

SARL BONNET



1 route de la Forêt 44830 Bouaye

Tél. 02 52 10 37 63



cuisineconcept.sarlbbonnet@sfr.fr

www.cuisine-concept-bonnet.fr

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS



NOUVEAU ! Conseils & réalisation Agencement Intérieur



Rangement de salon



Salle de bain



Bibliothèque



Porte de séparation



Placard



Dressing



Route de Pornic  
Sortie  
Bouaye La Forêt

40 ANS D'EXPÉRIENCE

Conception et devis à domicile

GRATUIT

Ouvert du lundi  
au samedi  
9h-12h et 14h-19h

Fabrication 100% française  
Fabriquée en Vendée



Garantie 10 ans  
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)



Lauréat du  
Trophée de l'Innovation



Qualité des meubles



## Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans l'agenda de novembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 octobre pour le magazine de novembre sur [www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com), onglet « Ajout agenda »  
Distribution du prochain numéro à partir du 1er novembre.

### Tout le mois

#### La Bernerie en Retz

##### Expo photo

Dans le cadre des expositions sur le thème des «4 saisons», venez découvrir les photographies de Alain Barré.

De 10h à 12h les mardis, mercredis et samedis / De 16h30 à 18h30 les vendredis. Bibliothèque Olympes de Gouges. Gratuit. Infos : 02 44 06 25 89

#### Chaumes en Retz

##### Exposition

Les sphères de densité des planètes. Mystérieux et complexe, il n'est pas toujours facile de comprendre notre système solaire.

Bibliothèques de Chaumes en Retz. Gratuit. Infos : 02 40 21 30 37

#### Pornic

##### Expo gastronomie

Une envie de voyage dans le temps ? Les menus des plus prestigieux paquebots reflétaient l'excellence de la gastronomie française.

Médiathèque Armel de Wismes. Infos : 02 40 82 65 90

#### Pornic

##### Exposition photo

Découvrez une exposition extérieure explorant la pratique du sport. À travers une série de photos, plongez au cœur

de la détermination, de la discipline et de l'émotion dans l'univers sportif.

Promenade de la Ria.

### Jusqu' au 5 octobre

#### Chaumes en Retz

##### Semaine Bleue

Les associations et la commune proposent des animations et des activités pour les seniors ! Plein de bonne humeur au programme.

De 14h à 17h30 le mardi. Complexe sportif et à la salle de l'Ellipse. Infos et résa : 02 40 39 63 49 / [www.chaumesenretz.fr](http://www.chaumesenretz.fr)

### Jusqu' au 6 octobre

#### Les Moutiers en Retz

##### Expo sculptures

L'âme de la pierre, sculptée par le talent de Geneviève Pineau : une exposition à visiter !  
Salle d'exposition. Gratuit. Infos : [www.mairie-lesmoutiersenretz.fr](http://www.mairie-lesmoutiersenretz.fr) / 02 40 82 72 05

### Jusqu' au 13 octobre

#### Pornic

##### Expo peintures et dessins

Chemins croisés. La peinture angélique de Valérie Tenèze et celle tourmentée de Laurent Zunino, se marient dans le beau silence d'une quête sans fin d'un azur inventé.

De 10h à 19h. Maison du Chapitre. Infos : [www.pornic.fr](http://www.pornic.fr) / 02 40 82 31 11

### Jusqu'au 18 octobre

#### Sainte Pazaranne

##### Visite et parcours enfants

Dans une ambiance ludique et familiale, venez explorer la ferme pédagogique l'Arche du Pays de Retz à travers un parcours sensoriel ! Enfant de 0 à 3 ans.

De 09h30 à 11h30 du lundi au vendredi. Ferme pédagogique l'Arche du Pays de Retz. Tarifs : 7€ enfant / 3€ adulte. Infos et résa : 06 47 55 01 14 / [larchedu-paysderetz@gmail.com](mailto:larchedu-paysderetz@gmail.com)

### Mercredi 2 octobre

#### Paimbœuf

##### Rénovation énergétique

Permanence du conseiller SudEstuaireRénov pour répondre à vos questions sur tout projet de rénovation énergétique, les aides accordées. Conseils neutres et gratuits. Service géré par la CCSE.

De 14h à 18h. Super U. Infos : 02 40 27 75 09 / [sudestuairenov@cc-sudestuaire.fr](mailto:sudestuairenov@cc-sudestuaire.fr)

#### La Bernerie en Retz

##### Contes enfants

Profitez d'un moment suspendu lors de l'heure du conte spéciale petits lecteurs.

De 14h à 16h. Bibliothèque Olympe de Gouges. Gratuit. Infos : 02 44 06 25 89

#### Paimbœuf

##### Rénovation énergétique

Permanence du conseiller SudEstuaireRénov pour répondre à vos questions sur tout projet de rénovation énergétique, les aides accordées. Conseils neutres et gratuits. Service géré par la CCSE.

De 14h à 18h. Super U. Infos : 02 40 27 75 09 / [sudestuairenov@cc-sudestuaire.fr](mailto:sudestuairenov@cc-sudestuaire.fr)

#### Sainte Pazaranne

##### Atelier Philo enfants

St Hil'Ensemble propose à vos bambins de 4 à 10 ans 4 ateliers ludiques pour découvrir les bases de la philosophie.

De 9h45 à 10h45 pour les 4-6 ans / De 11h à 12h pour les 7-10 ans. Maison Citoyenne. Tarifs : 25€. Infos et inscr. : 06 24 32 79 83 / [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)

#### Chauvé

##### Atelier enfants

Les 5 sens et la cuisine automnale. Adapté pour les enfants de 3 à 11ans, cet atelier sera occasion de mettre en avant les fruits et les légumes de l'automne.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ adhésion / 2€ atelier. Infos et inscr. : La Clef des possibles / 07 88 73 88 54

## Jeu CONCOURS du mois d'octobre

### A GAGNER : Le dernier livre de Pascal Leray (Auteur local)

(Valeur 15€) 2 gagnants-es en répondant avant le 20 octobre à la question : Quel pourcentage de la population est touché par la dysphasie ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire : **Pascal Leray** (Voir P. 20)

Jouez sur [www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com) ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : [jeuconcours\\_retz@lefilonmag.com](mailto:jeuconcours_retz@lefilonmag.com) ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.



## Réponse au Jeu CONCOURS du mois de septembre

Quel est le thème de la Foire des Minées de Challans en 2024 ?

Il fallait répondre : L'Andalousie

Bravo à notre gagnante :

Madame Isabelle Perrai des Ponts de Cé

Merci à notre partenaire :

Restaurant Le Pont du CLion (Voir P. 40)

**STORE & CO**

jusqu'au 31 octobre 2024

# Spécial Stores ANTI-FROID

La protection solaire progresse pour le bien-être intérieur. Stores été/hiver spécialement conçus pour votre confort thermique.

Efficacité garantie contre le froid, l'effet de serre et l'éblouissement.

Stores de toiture  
Stores verticaux  
Sur mesure

## -15%\*

**Pergolas Toiles**

**Stores extérieurs**  
Stores bannes  
Stores bannettes  
Moustiquaires  
Voiles d'ombrage

**Stores de vérandas**  
Stores anti-chaueur  
Stores thermiques  
Puits de lumière  
Stores sous-toiture

**Stores intérieurs**  
Stores vénitiens  
Stores Californiens  
Stores bateaux  
Stores enrouleurs  
Parois Japonaises

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h  
Fermé le mercredi

Nous nous déplaçons :

85  
44  
49

www.storeandco.fr  
135, route de Nantes  
Parc d'activités des 3 Monts  
85300 Challans  
Tél. 02 51 26 99 98

\*Pour toute commande acceptée avant le 31/10/2024. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin.

**L'automne, la saison de l'amour!**

**53 ANS D'EXPERIENCE**

**Jolie blonde**, souhaitant un compagnon qui lui parlera avec sincérité, de l'avenir, du bonheur. Elle est prête pour vous rencontrer et parler à nouveau de tendresse, de projets à deux, et d'Amour, avec celui qui saura l'aimer. **44 ans**, divorcée, employée, femme attachante, dynamique et pétillante. Réf F 1001

**Angèle, 54 ans, divorcée, agent de maitrise**, tout va bien dans sa vie. Elle aime la campagne, jardiner, bricoler, recevoir les amis. Il lui manque juste le bonheur d'avoir dans son cœur un homme authentique pour dialoguer, ressentir cette douce complicité et projets de vie à deux. Etes-vous cet homme ? Réf F 1002

**Son physique enchantera votre regard**. Sympathique **62 ans**, libérale, divorcée aime la mer, la musique, les balades, et n'a pas renoncé au bonheur ! Elle serait heureuse de vous rencontrer, vous qui êtes curieux de la vie, dynamique pour partager ensemble toutes les douceurs de la vie. Réf F 1003

**Cette femme a beaucoup de charme et de douceur**. Retraitée, veuve, **67 ans**, Christine, a une vie plutôt sympathique. Elle espère rencontrer

un homme qui souhaite comme elle s'engager progressivement dans une vie de couple. Elle vous espère tendre, élégant, joyeux pour s'épanouir à vos côtés. Réf F 1004

**«La vie est devant nous, riche de toutes ses promesses**. Retraitée, veuve, **74 ans**. On me dit positive, vraie, attentionnée et douce. J'ai hâte de faire votre connaissance, humaniste et communicant, avec le même désir de croire à un nouveau bonheur.» Réf F 1005

**Élegante, romantique, altruiste, elle a le gout de l'échange**. Elle aime toutes les activités tant qu'elles sont partagées. Un compagnon sincère, tendre, simple et convivial serait son parfait Binôme. **77 ans**, veuve, retraitée Réf F 1006

**Allure moderne et décontractée**, divorcé, travaillant dans la logistique, Arnaud, **48 ans**, fait de la course à pied, adore cuisiner, bricoler, se balader, aller au resto, ciné. Ouvert d'esprit, il souhaite faire la rencontre d'une femme pétillante, positive, pour partager ensemble un Avenir à deux, rempli de complicité et d'Amour tout simplement. Réf F 1007

**Au-delà de son physique sportif**, vous découvrirez un homme tout à fait intéressant et passionnant. Il aime la découverte, le dialogue et les rapports humains. Il imagine l'image du bonheur complice qu'il partagera avec vous. **55 ans**, divorcé, cadre, il a hâte de faire votre connaissance. Réf F 1008

**De magnifiques yeux couleur azur, un charme certain, souriant, 61 ans**, divorcé, retraité. Il aime voyager, jeux de société, les sorties diverses. Il a envie d'affection, son désir, rencontrer une femme tendre, simple dans la façon de vivre pour partager ensemble une retraite à deux ensoleillée, remplie de bonheur et de complicité. Réf F 1009

**Dynamisme et bonne humeur** sont les traits de caractère qui définissent le mieux Christian, **68 ans**, veuf, retraité. Il adore cuisiner, jardiner, marcher, les balades en camping-car. Il apprécie la vie et saura vous faire plaisir. Il a envie de vivre une belle relation avec une femme avec des belles qualités de cœur. Réf F 1010

**Cheveux poivre et sel, un beau regard, Jean, 72 ans**, veuf, retraité. Actif, il adore, rando, pêche, danse, théâtre, ciné, mais aussi cuisiner, lire. Il souhaite rencontrer une femme dynamique, attentionnée, ayant affinités communes pour profiter à Deux des plaisirs de la vie. Réf F 1011

**Homme de goût et un amoureux de la vie**. Il entretient sa forme physique par le sport et une bonne hygiène de vie. Il apprécie particulièrement les voyages, la découverte et les sorties culturelles. Il sera sensible au charme d'une femme féminine, douce et sincère. Claude, **78 ans**, divorcé, retraité. Réf F 1012

**UniCentre**

Vu sur **TF1**

OUI je suis intéressé(e) par l'annonce réf. : et souhaite être contacté(e) pour un entretien GRATUIT

M.  Mme Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Célibataire  Veuf(ve)  Divorcé(e)  Séparé(e) Ville : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Rencontres sécurisées. Accompagnement personnalisé. Possibilité de participer à des soirées célibataires

UNICENTRE Cabinet Céline ADAM | 36 rue J. Verne 44700 ORVAULT | 1bis av. de Provence 44500 LA BAULE | **07 70 03 88 06**

## 8 Agenda du mois d'octobre

### Jeudi 3 octobre

#### La Bernerie en Retz

##### Café lecture

Venez échanger pendant ce café-lecture. Une sélection de livres sur le thème «Cultures d'Ailleurs».

À partir de 18h. Librairie L'Embellie. Gratuit. Infos : 02 40 82 48 04 / [www.embellie.org](http://www.embellie.org)

#### Chaumes en Retz

##### Concert jazz

Sextet mené par sa pétulante chanteuse Sandrine Arnaud ! The Sassy Swingers vous propose du jazz et du swing en provenance de la Nouvelle-Orléans !

À 20h. Espace Culturel Victor Lemoine. Tarifs : 15€/10€/5€. Infos : 02 40 21 30 11. Résa : [www.vostickets.fr](http://www.vostickets.fr)

### Vendredi 4 octobre

#### Saint Brevin les Pins

##### Infos retraite

Réunion d'informations sur la retraite par un conseiller CARSAT : le relevé de carrière, les dispositifs de départ à la retraite, calcul de la retraite, son montant, les démarches à faire en ligne...

De 14h15 à 16h. Espace Boby Lapointe. Infos et inscr. : 02 40 39 37 01

#### Pornic

##### Conférence

Quoi de neuf dans nos assiettes ? Patrick Rambourg historien et spécialiste de la gastronomie partagera avec vous sa passion pour des savoirs et des savoir-faire.

À 20h. Médiathèque Armel de Wismes. Gratuit. Infos et résa : 02 40 82 65 90

### Samedi 5 octobre

#### La Plaine sur Mer

##### Salon des artisans

Rencontres avec les adhérents de l'association (artisans et commerçants), tables rondes animées par Pornic Agglo, défilé de mode et démonstrations des sapeurs-pompier.

De 10h à 18h. Salle des sports. Gratuit. Infos : Association ACALP

#### Pornic

##### Super loto

Nombreux bons d'achat, lot multimédia et autres appareils électroménagers, lots corbeilles de fruits, lot surprise et «tour à l'américaine».

À 20h. Ouverture des portes à 18h. Salle polyvalente. Tarifs : 3€ la carte/8€ les 3 cartes/15€ les 7 cartes. Infos : 06 08 87 37 44

#### Pornic

##### Concert

Concert du Bagad de Nantes. À 20h. Casino. Tarifs : 12€/Gratuit -10 ans. Infos : 02 40 82 26 87

#### Pornic

##### Concert Jazz

Sarāb est une aventure chimérique qui fait vivre ensemble la fureur du jazz contemporain et l'infinie richesse des musiques et des textes traditionnels du Moyen Orient.

De 20h30 à 21h40. Amphithéâtre

Thomas Narcejac. Tarifs : 15€/11€. Infos et résa : Office de tourisme / 02 51 74 07 16.

#### Pornic

##### Dictée gastronomique

Et si vous cuisiniez les mots ? La médiathèque vous a mijoté une dictée aux petits oignons !

À 10h30. Maison des Associations. Gratuit. Infos et résa : 02 40 82 65 90

### Les 5 et 6 octobre

#### Pornic

##### Balade artistique

L'Art sera mis à l'honneur dans toute la ville pour la 17ème édition de la balade artistique avec les ateliers de 34 artistes. Des rencontres avec les artistes qui vous ouvrent leur atelier. Que vous soyez à pied, à vélo ou en voiture, cette balade est une occasion unique d'éveiller votre curiosité. Ne manquez pas cette chance de célébrer l'art et la créativité dans une ambiance conviviale !

De 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h30. Ateliers d'Artistes Pornicais. Gratuit. Infos : 02 40 82 31 11

### Dimanche 6 octobre

#### Saint Brevin les pins

##### Vide dressing

Pour adultes Hommes/Femmes organisé par l'Association AFPR.

De 8h à 18h. Salle de l'estuaire. Tarifs : 8€ les 1,80 m. Infos et résa : 06 95 31 22 56 / 06 73 80 28 15

### Saint Michel Chef Chef

#### Véhicules anciens

Rendez-vous mensuel d'exposition de véhicules anciens, autos, utilitaires, 2 roues de plus de 30 ans.

De 10 h à 13h. Salle de Jade. Gratuit. Infos : Org. Arbracame Club / 06 44 02 67 30

#### La Bernerie en Retz

##### Fête des jardins naturels

De nombreux producteurs et artisans seront présents. Cette année, divers ateliers traiteront de l'eau : l'eau potable, atelier sur les mares, économiser l'eau à la maison et au jardin, quizz

De 10h à 18h. Square Thibaud. Entrée libre. Infos : 02 51 74 02 62

#### Journée artistique

Joie des corps dansants, retour à nos êtres profonds, manipulation d'éléments bruts autour d'une ode à la nature, réflexion sur ce qui nous lie...

De 10h à 18h. Écolieu Ty Louët.

#### Pornic

##### Spectacle

Sous la neige. Par la Compagnie des Bestioles : danse, poésie visuelle et sonore pour jeune public.

De 11h à 11h35 et de 17h à 17h35. Espace culturel du val St Martin. Tarifs : 7€/4€/3€. Infos et résa : Office de tourisme / 02 40 82 04 40

#### Sainte Pazarne

##### Spectacle

Duo du monde, les Soeurs Tartellini chantent à cappella avec des percussions.



**PIERRE BECHET PEINTURE**

**TOITURE**  
DÉMOUSSAGE - NETTOYAGE - HYDROFUGE

**PEINTURES**  
INTÉRIEURES & EXTÉRIEURES

85 rue du Chiron - 85710 BOIS DE CÉNÉ  
[www.pierrebechetpeinture.fr](http://www.pierrebechetpeinture.fr) 07 63 49 46 76



**A.I.D. TECHNIQUE**

Alarme Vidéosurveillance Contrôle d'Accès Domotique  
Intégration Audio-Vidéo

«Voir conditions en agence»

**2 MOIS D'ABONNEMENT OFFERTS**

Votre sécurité pour 39,90€/mois\* Matériel & Installation 1€ TTC

12 bis rue Jean Monnet - ZAC PORNIC OUEST  
02 40 82 59 86 / 09 87 70 71 47  
[www.aidtechnique.fr](http://www.aidtechnique.fr)

Partenaire de Securitas



**Gouttière G300**

**Gouttière Linea**

L'entreprise **ALU GOUTTI** vous propose depuis 14 ans toute une variété de produits en alu aussi bien adaptée aux maisons individuelles qu'aux bâtiments industriels et agricoles.

- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU

**NOUVEAUTÉ**  
Bardage aluminium

Appuis de fenêtres Alu

Couvertine en continu

**ALU GOUTTI**  
ZI La Seiglerie 3  
3 rue Henri Giffard  
44270 Machecoul - Saint-Même

Notre aluminium est laminé et laqué en France

Tél. bureau : 02 40 76 18 47  
Tél. portable : 07 86 62 54 86  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h  
alu.goutti@gmail.com - www.alugoutti.fr

Disponible sur le 44 et 85



**au Jardin des Rêves**  
Imaginons ensemble votre jardin

[www.aujardin-des-reves.com](http://www.aujardin-des-reves.com)

- Clôture
- Terrasse
- Pavage
- Cour et allée
- Terrassement
- Bureau d'étude
- Soins des jardins

**VISUEL 3D**

**SPÉCIALISTE en**  
**CREATION et ENTRETIEN**  
**de JARDINS**

LA PLAINE SUR MER / 02 40 21 11 28

# 10 Agenda du mois d'octobre

À 15h30. Théâtre Municipal Pazenais. Tarifs : 15€/11€/7€. Infos et résa : 02 40 02 43 74 / 06 99 04 04 34

## Lundi 7 octobre

### Pornic

#### Activités enfants

La Clef des Bambins, un espace dédié aux enfants de 3 mois à 3 ans, proposant des activités de motricité libre, des lectures, des jeux et activités créatives dans un environnement bienveillant.

De 10h à 12h. Salle Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille +10€ par enfant par an. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com

## Mardi 8 octobre

### Paimbœuf

#### Permanence fiscale

Pour vos démarches ou vous renseigner, un agent du service des impôts des particuliers (SIP) vous accueille sur rendez-vous à France Services.

De 9h à 12h. France Services. Infos et inscr. : www.impots.gouv.fr / 08 09 40 14 01

### Pornic

#### Eveil en famille

Les P'tits explorateurs d'histoires, un espace pour rêver, créer et écouter des histoires en familles le tout dans la bienveillance et en petit groupe.

De 10h à 11h15. Salle Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille + 5€ par personne + 3€ enf supp. Infos et inscr. : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

## Mercredi 9 octobre

### Chauvé

#### Activité en famille

La Clef des Possibles est un lieu intergénérationnel favorisant la création de liens familiaux grâce à un large éventail d'activités. Il accueille les enfants de 3 à 11 ans, accompagnés d'un adulte.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille

+ 2€ par pers/séance. Infos et inscr. : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

### Chaumes en Retz

#### Goûter

C'est le moment idéal pour partager une activité en famille. Enfants, parents et même les grands-parents sont les bienvenus !

De 15h à 17h. 5 place de l'Eglise. Infos et résa : 07 68 95 52 93 / secretariat@aarpro.org

### Chaumes en Retz

#### Le planétarium vient à vous !

Dans le cadre de la Fête de la Science, voyager à travers notre système solaire !

À 10h/11h/13h45/15h30. Bibliothèque L'Aqueduc. Gratuit. Infos et résa : 07 64 61 84 32 / bibliotheques@chaumesenretz.fr

### Pornic

#### Conférence

L'antenne de Pornic de l'Université permanente de Nantes propose une conférence de Pauline Retailleau : Nantes, cité médiévale.

De 15h à 16h30. Espace culturel du Val St Martin. Tarifs : 6€. Gratuit pour les étudiants. Infos : up.pornic@univ-nantes.fr

### Pornic

#### Conférence

Les portes du Sacré, l'exemple de la Chapelle de Prigny. Intervenant Bernard Rio journaliste, écrivain. Conférence proposée par Pornic Histoire.

À 18h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarif : 5€ pour les non-adhérents à l'association. Infos : asso.pornic.histoire@gmail.com

## Jeudi 10 octobre

### Pornic

#### Conférence-débat

Notre partenaire Bretagne Vivante vous invite à sa conférence-débat sur la biodiversité ordinaire pour comprendre, favoriser et protéger durablement la biodiversité dans nos espaces privés mais aussi dans nos espaces communs.

De 18h30 à 21h30. Gratuit. Infos

et inscr. : www.associationhiron-delle.fr / 02 51 74 02 62

## Vendredi 11 octobre

### Saint Vaud

#### Nuit étoilée

Jour de la nuit. Éteignons les lumières, allumons les étoiles. Venez profiter d'une nuit bien noire pour observer le ciel et ses merveilles. La commune éteindra toutes les lumières.

De 21h à minuit. Terrain de football stabilisé. Gratuit. Infos : 06 76 87 19 47

## Du 11 au 13 octobre

### Pornic

#### Festival Pornic Classic

13<sup>ème</sup> édition du festival Pornic Classic. Vivre le Festival Pornic Classic est un moment privilégié de rencontre et de partage. Au programme :

**Vendredi 11** : Salle de la Ria au Casino de Pornic à 20h30 : Concert de l'Orchestre d'harmonie de la Garde Républicaine et Chœur de l'Armée française / **Samedi 12** : Chapelle de l'Hôpital à 11h : Concert de Ricardo Garcia (Concert gratuit). Théâtre Saint-Gilles à 15h : Concert de l'école municipale de musique (Entrée libre, sans réservation). Théâtre Saint-Gilles à 18h : Le Quatuor Debussy-Mozart/Haydn (requiem) Sur réservation. Amphithéâtre Thomas Narcejac à 20h30 : Au Cinéma ce soir, avec Jean-Marc Luisada (Musique de film et projection en arrière-plan). Sur réservation. / **Dimanche 13** : Ville Haute, Place Macé à 10h : Représentation de l'école municipale de musique (Accès libre). Amphithéâtre Thomas Narcejac à 11h00 : Baby concert : L'abécédaire de la musique classique pour les tout-petits Par Helen Kearns, soprano (Concert jeune public 0-10 ans). Sur réservation. Salle de la Ria au Casino de Pornic à 17h30 : Concert de clôture avec Augustin Dumay (violon), Henri Demarquette (violoncelle), François Dumont (piano) Sur réservation.

Salle de la Ria/Casino de Pornic. Tarifs : 28€/20€/10€/80€ Pass festival. Infos et résa : 02 40 82 04 40 / www.billetweb.fr

**PEINTRE DECORATEUR**  
Thierry ROULEAU  
32 ans d'expérience

**Extérieur**  
Isolation thermique  
Ravalement façade  
Nettoyage toiture  
Hydrofuge teinté sur toiture

**Intérieur**  
Peinture murs et plafonds  
Déco personnalisée  
Enduit ciré  
Papier peint  
Revêtement sol

**RGE**  
Entreprise RGE  
Éligible à Ma Prime Rénov  
Prime CEE en complément

**DEVIS GRATUIT**  
deco.paint@hotmail.fr

**18 La Hourserie - 44210 PORNIC**  
02 51 18 70 08 - 06 75 33 72 25

VOTRE MAISON VOUS PROTÈGE

**PROTÉGEZ-LA**



**LAMES RECYCLABLES À 100%**

**MATERIAUX BIOSOURCÉS DISPONIBLES**

NOUS N'AVONS QU'UNE SEULE TERRE, PROTÉGEONS-LA  
ISOL'FAÇADE **S'ENGAGE ET RECYCLE** SES CHUTES DE LAMES DE BARDAGE EN RÉSINE

SPÉCIALISTE DE  
**L'ISOLATION EXTÉRIEURE**  
ET DU **BARDAGE**

4 rue Nicolas Appert  
44118 La Chevrolière  
contact@isolfacade44.fr  
www.isolfacade44.fr

**02.40.34.12.16 - 06.30.84.16.01**

**Devis gratuit - Entreprise RGE**

Eligible à ma prime Renov' - Prime CEE en complément -  
Prêt aide avec accord de principe rapide - Pose assurée  
par nos salariés depuis plus de 18 ans - 1700 chantiers



**MaPrimeRénov'**  
Mieux chez moi, mieux pour la planète



Ne pas jeter sur  
la voie publique

## 12 Agenda du mois d'octobre

### Samedi 12 octobre

#### Pornic

##### Concert

Après avoir revisité le répertoire de Django Reinhard et le jazz manouche, une orientation musicale plus métissée anime le quartet. Le swing reste présent mais les percussions, conga, cajun, maracas, triangle apportent les couleurs des continents du Sud.



À 21h. Espace Culturel du Val St Martin. Tarif: Plein 17€, 12€ adhérents ACAP, groupes à

partir de 8 personnes, étudiants, scolaires et demandeurs d'emploi, PMR. Gratuit enfants -12 ans. Info: Réservations sur [www.billetweb.fr](http://www.billetweb.fr), OTI et Espace Culturel Leclerc Pornic.

#### St Hilaire de Chaléons

##### Spectacle

«Les champs modernes». Accompagnée de sa cythar, Caroline Avenel revient sur cette période du remembrement qui a bouleversé l'agriculture, à travers les souvenirs d'un paysan breton. Conseillé à partir de 12 ans.

De 18h à 19h. Bibliothèque Les Mots passants. Gratuit. Infos: [bm@shc44.fr](mailto:bm@shc44.fr) / 02 40 31 73 30

#### Chauvé

##### Activités enfants

L'éveil des tout-petits: La Clef des Louveteaux accueille les enfants de 3 mois à 6 ans et un adulte: motricité libre, lectures avec les Passeurs de Rêves et jeux symboliques.

De 10h à 10h45 pour les 3 mois-3 ans / De 11h à 12h pour les 3-6 ans. Salle de l'Eclair. Tarifs:

10€ cotisation annuelle famille +5€ par enfant par an. Infos: [clefdesfamilles44@gmail.com](mailto:clefdesfamilles44@gmail.com) / 07 88 73 88 54

#### Chaumes en Retz

##### Rock en Chaumes

Pour la 7e édition, les artistes célébreront Johnny Hallyday avec Meceki.

De 19h à minuit. Salle Ellipse. Tarifs 12€/Gratuit -12 ans. Infos et résa: 06 22 24 62 94

#### Cheix en Retz

##### Pays de Retz Express

Venez en duo participer à cette course en stop à travers le Pays de Retz! Boucle de 100 km.

Départ à 8h. Tarifs: 42€. Infos: Association La Ribouldingue. Résa: [asso.laribouldingue@gmail.com](mailto:asso.laribouldingue@gmail.com)

### Les 12 et 13 octobre

#### Saint Mème le Tenu

##### Loisirs créatifs

Venez chiner coupons de tissus, cotons, aiguilles, laine, mercerie ainsi que des articles pour les loisirs créatifs: papier, perles et accessoires, cadres, revues techniques et autres articles...

De 9h à 17h30. Salle Vallée du tenu. Gratuit. Infos: 06 10 98 75 58 / [cococcinelle44@free.fr](mailto:cococcinelle44@free.fr)

### Dimanche 13 octobre

#### St Michel Chef Chef

##### Vide grenier

De 9h à 18h. Ecole Ste Bernadette. Tarifs: 10€ les 4m. Entrée libre. Infos et inscr.: 06 85 36 96 71 / [videgrenierstebenedette44@gmail.com](mailto:videgrenierstebenedette44@gmail.com)

#### La Bernerie en Retz

##### Vide placard

Faites de la place dans vos placards ou trouvez vos perles rares au vide placard!

De 9h à 18h. Salle des Fêtes Olivier Hureau. Tarifs: 10€ les 2m. Infos et résa: 06 79 04 91 68 / [amicale.laique.labernerie@laposte.net](mailto:amicale.laique.labernerie@laposte.net)

#### La Plaine sur Mer

##### Puces et loisirs créatifs

Les créateurs de Retz orga-

nisent une vente de matériel, fournitures et accessoires pour la pratique de la couture, des loisirs créatifs et artistique.

De 9h30 à 17h30. Espaces sports et loisirs. Gratuit. Infos: 06 50 24 81 68

### Lundi 14 octobre

#### Chauvé

##### Don du sang

En donnant un peu de votre sang, vous pouvez aider 3 personnes. Le don du sang est sans conséquence pour la santé. N'hésitez pas, venez tendre le bras. Dès vos 18 ans à la veille de vos 71 ans.

De 16h à 19h30. Salle des sports. Gratuit. Infos: <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte>

#### Pornic

##### Activités enfants

La Clef des Bambins, un espace dédié aux enfants de 3 mois à 3 ans, proposant des activités de motricité libre, des lectures, des jeux et activités créatives dans un environnement bienveillant.

De 10h à 12h. Salle Monval. Tarifs: 10€ cotisation annuelle famille +10€ par enfant par an. Infos: [clefdesfamilles44@gmail.com](mailto:clefdesfamilles44@gmail.com)

### Mercredi 16 octobre

#### Pornic

##### Lecture

P'tits explorateurs d'histoires: grandir avec des histoires est le programme pour les 18 mois à 3 ans avec un adulte. Thème: les sens dans tous leurs états.

De 10h à 11h. Salle Monval. Tarifs: 10€ cotisation annuelle famille +5€ par enfant par an + 3€ enf supp. Infos: [clefdesfamilles44@gmail.com](mailto:clefdesfamilles44@gmail.com) / 07 88 73 88 54

#### Chauvé

##### Atelier enfants

Les 5 sens et la cuisine automnale. Adapté pour les enfants de 3 à 11ans, cet atelier sera occasion de mettre en avant les fruits et les légumes de l'automne.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs:

**irriJardin**  
VOTRE SPÉCIALISTE  
PISCINE, SPA ET ARROSAGE

RETROUVEZ VOS ESSENTIELS  
POUR BIEN HIVERNER  
VOTRE PISCINE

**PORNIC** 20 rue Robert Schuman  
[irri44por@irrijardin.com](mailto:irri44por@irrijardin.com)



**BelHabitat**  
Des fermetures à votre mesure



**-15%**  
sur les portails,  
clôtures et brises-vues

Jusqu'au 31 octobre

PORTAILS | CLÔTURES | PORTES D'ENTRÉE | VOILETS | FENÊTRES  
PORTES DE GARAGE | PERGOLAS | STORES BANNE | CUISINES D'ÉTÉ | BRASEROS

[www.bel-habitat.fr](http://www.bel-habitat.fr)

Magasin & Hall d'exposition - Zone Sud de la Guerche - 5 avenue Gustave Eiffel 44250 SAINT BREVIN LES PINS  
02 40 21 88 80 - contact@bel-habitat.fr - Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h



## La cuisine fabrication Bretonne



CUISINES **M**OREL

Cuisines  
Bains  
Rangements  
Dressings  
Livings

Manufacture Française depuis 1932

48 bis rue Jean Moulin  
44210 **PORNIC**  
02 72 45 01 51

[www.cuisines-morel.com](http://www.cuisines-morel.com)

# 14 Agenda du mois d'octobre

10€ adhésion/2€ atelier. Infos et inscr. : La Clef des possibles / 07 88 73 88 54

## Du 16 au 26 octobre

### Chaumes en Retz

#### Les 10 jours du jeu

Participer à des jeux dehors, des jeux dedans, à jouer des rôles, à vivre des moments riches en émotion et de partage en famille.

Gratuit. Infos : 07 68 95 52 93 / [secretariat@aarpro.org](mailto:secretariat@aarpro.org)

## Jeudi 17 octobre

### La Plaine sur Mer

#### Don du sang

En donnant un peu de votre sang, vous pouvez aider 3 personnes. Le don du sang est sans conséquence pour la santé. N'hésitez pas, venez tendre le bras. Dès vos 18 ans à la veille de vos 71 ans.

De 16h à 19h30. Salle polyvalente. Gratuit. Infos : <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte>

### Chaumes en Retz

#### Repair Café

Lieu où chacun peut venir avec des objets qui ne fonctionnent plus pour les faire réparer.

De 18h à 20h. La Poz. Participation libre. Infos : 07 69 12 02 48

## Vendredi 18 octobre

### Machecoul St Mème

#### Cinéma

Commerce colonial et traite négrière à Nantes au XVIIIème

siècle par Jean-François Carraës.

À 14h30. Cinémachecoul. Gratuit pour les adhérents. Infos : 06 82 34 44 47

### Saint Père en Retz

#### Entrepreneur

Vous avez un projet d'entreprise ou venez de vous lancer ? Retrouvez sur un même lieu les bons interlocuteurs pour chacune de vos préoccupations : étude de marché, financement, statut juridique...

De 9h à 13h. Salle de la Bergerie. Gratuit. Infos : [developpement-economique@cc-sudes-tuaire.fr](mailto:developpement-economique@cc-sudes-tuaire.fr)

### Villeneuve en Retz

#### Loto

Nombreux lots à gagner, bourriche, numéro Joker, 4 Quines. Bar et restauration sur place.

À 20h. Ouverture des portes à 18h. Salle polyvalente de Fresnay. Tarifs : 3€ la carte/8€ les 3 cartes/13€ les 6 cartes. Infos : 02 40 02 23 11 / 06 23 22 76 24

## Les 18 et 19 octobre

### Chaumes en Retz

#### Troc de fringues

Vous avez beaucoup de vêtements à ne plus savoir qu'en faire ? Vous voulez changer votre garde robe sans la jeter ? Que diriez-vous de faire du troc ?

De 18h30 à 20h30 dépôt des vêtements le vendredi / De 9h30 à 13h troc de Fringues le samedi. Salle des Tamaris. Gratuit. Infos : 07 69 12 02 48

## Samedi 19 octobre

### Saint Brevin Les Pins

#### Bourse et exposition

Bourse aux timbres et cartes postales  
Exposition sur l'artiste Claude Andréotto.

De 9h à 18h. Centre d'hébergement. Gratuit. Infos : [michel\\_lepetit@orange.fr](mailto:michel_lepetit@orange.fr) / 06 81 00 69 42

### Le Pellerin

#### Stage Jazz

L'association Jazz en Retz organise un stage d'improvisation Jazz sur 4 samedis (19/10, 14/12, 8/02 et 5/04) pour tout instrument et chant (2 niveaux). Elle sera encadrée par le trompettiste Y. Neveu et en février par le guitariste N. Rousserie.

De 14h à 16h00 (ou 18h). Salle Aurore. Tarifs : 175€. Infos : 06 87 29 28 35

### Sainte Pazarne

#### Atelier danse parent-enfant

Partager un moment de danse avec votre enfant.

De 10h à 11h30. Salle de danse. Tarifs : 5€. Infos et inscr. : 06 03 35 22 01 / [sthilensemble@gmail.com](mailto:sthilensemble@gmail.com)

### Pornic

#### Spectacle de magie

Imprévisible Stepson. Illusionnisme et magie expérimentale par Mathieu Stepson.

De 20h30 à 21h45. Théâtre St Gilles. Tarifs : 18,50€/15,50€/6€ -25 ans. Infos : 02 40 82 04 40. Résa : [www.billetweb.fr](http://www.billetweb.fr)

### Saint Hilaire de Chaléons

#### Salon Bien-être

L'association Les Dix Vagues vous invite à participer à notre salon Bien-Être «Inspirez la vie». Conférences, Ateliers et Stands d'exposants vous sont proposés.

De 10h à 18h00. Salle du Tilleul. Entrée libre. Info : Contact Mireille Saizeau 06 70 49 39 46



### Saint Michel Chef Chef

#### Concours de pétanque

A l'occasion d'Octobre Rose l'A.S.P.T.M. organise comme chaque année un concours de pétanque dont toutes les recettes sont intégralement reversées à La Ligue contre le Cancer.

Ce concours aura lieu le 19 octobre 2024 (ou le 26 en cas d'intempérie) aux terrains de pétanque de La Viauderie à St Michel Chef-Chef et est ouvert à toutes et tous. Renseignements auprès de Monsieur Philippe Stiévenard au 06.60.38.22.69.

15 rue Henri Becquerel | 44210 PORNIC  
02 40 27 91 63 | [leramoneur44@gmail.com](mailto:leramoneur44@gmail.com)

## LE COUP DE CŒUR DU LUDICAIRE

**Arkade** 2 joueurs, 10 min, à partir de 7 ans.

Vous vous rappelez du jeu vidéo Space Invaders ? Arkade vous propose une sensation de jeu similaire... mais en jeu de plateau ! Un joueur incarne les envahisseurs qui doivent arriver tout en bas, l'autre les défenseurs qui doivent détruire les vaisseaux ennemis. Chacun son tour, on a droit à 3 lancers de dés pour déterminer notre déplacement, certaines cases nous octroyant des bonus pour aller plus vite ou embêter l'adversaire.

Il existe même un deuxième mode de jeu frénétique où l'on joue en simultané, en tentant d'être plus rapide que l'autre... c'est sans doute ce mode qui rappelle le plus le jeu vidéo !

Un jeu plateau créé par Joan & Lucas Dufour, illustré par Mario Koichi Gushiken, édité par Auzou.

Ce jeu vous est proposé par la boutique « Sur la Route du Jeu » à Sainte Pazarne. 02 28 25 90 17





# HABITAT PRO

06.61.19.57.64



## EN OCTOBRE OFFRE EXCEPTIONNELLE

OFFRE  
SPECIALE!

→ NETTOYAGE & TRAITEMENT  
DE VOS TOITURES



FAITES NETTOYER, TRAITER  
HYDROFUGER VOTRE  
TOITURE

**NOUS VOUS OFFRONS  
LE NETTOYAGE DES MURS  
DE VOTRE MAISON !**

**DEVIS GRATUIT !  
RENSEIGNEZ-VOUS !**

Offre valable jusqu'au 31 octobre 2024

→ PEINTURE & RAVALEMENT  
DE VOS FAÇADES

→ RENOVATION & REFECTION  
DE VOS TOITURES

► **VENEZ NOUS RENCONTRER !**  
► **DANS LA GALERIE DU LECLERC DE PORNIC**

- **LE MARDI 15 OCTOBRE 2024**
- **LE MERCREDI 16 OCTOBRE 2024**
- **LE JEUDI 17 OCTOBRE 2024**  
**9h30 à 12h00 / 14h00 à 17h30**

**RESERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE  
CHANTIER POUR CET AUTOMNE OU LE  
PRINTEMPS 2025 !**



### HABITAT PRO

Siège social  
5 bis rue de Brains  
44710 PORT ST PERE

✉ [habitatpro44210@gmail.com](mailto:habitatpro44210@gmail.com)

Site internet : [www.habitat-pro.com](http://www.habitat-pro.com)



### HABITAT PRO

BP  
5 avenue de la Mer  
44760 LES MOUTIERS EN RETZ

✉ [habitatpro44210@gmail.com](mailto:habitatpro44210@gmail.com)

Site internet : [www.habitat-pro.com](http://www.habitat-pro.com)

**PORNIC**  
Réf. : 1866  
**514 500 € FAI**



EXCLUSIVITÉ : Sainte Marie Sur Mer à 400m des plages et 800m du bourg, Maison édifée en 1994, offrant une entrée avec placard et dégagement desservant : une cuisine aménagée équipée ouverte sur un séjour salon donnant sur une terrasse exposée Sud Ouest, trois chambres dont deux avec placard, une salle de bains avec douche, WC avec lave mains. Garage attenant avec cellier d'une surface total de 26m<sup>2</sup>. Le tout sur un jardin clos et arboré de plus de 650m<sup>2</sup>.  
DPE : indice énergie D

15m<sup>2</sup> et un abris de jardin d'environ 12m<sup>2</sup>, le tout sur une parcelle boisée de 675m<sup>2</sup> à l'abri des regards.  
DPE : indice énergie F

**LA PLAINE SUR MER**  
Réf. : 1824  
**539 800 € FAI**



Charmante maison en pierre composée d'une belle pièce de vie avec poêle a bois, cuisine ouverte aménagée et équipée, 2 chambres et un bureau, mezzanine, salle d'eau, salle de bains, 2 WC. Le tout sur un magnifique terrain clos et arboré de 1180 m<sup>2</sup> env. Piscine chauffée sans vis à vis.  
DPE : indice énergie D

aménagée en studio, deux garages dont un avec espace lingerie et bagagerie. Le tout sur un jardin entretenu et sans vis à vis de 855m<sup>2</sup>.  
DPE: indice énergie C.

**LA PLAINE SUR MER**  
Réf. : 1864  
**288 750 € FAI**



Uniquement chez Bleu Horizon. Quartier Le Cormier, Maison édifée sur vide sanitaire dans les années 70 d'une surface habitable d'environ 67m<sup>2</sup> composée comme suit : Entrée , cuisine aménagée équipée ouverte sur le séjour salon, deux chambres dont une avec placard, salle d'eau, WC. Atelier d'environ 12m<sup>2</sup> et préau , le tout sur un beau jardin d'une surface de 836m<sup>2</sup>.  
DPE : indice énergie E

Le tout sur un jardin clos d'une surface de 407 m<sup>2</sup>.  
DPE : indice énergie B

**THARON PLAGE**  
Réf. : 1899  
**439 000 € FAI**



A deux pas du pont de Saint-Nazaire, revenus locatifs possibles pour cet ensemble immobilier parfaitement entretenu. Il se compose d'une maison édifée sur sous-sol total surélevé comprenant entrée, bureau, deux pièces, chaufferie et garage double. A l'étage séjour double lumineux avec balcon et cuisine semi-ouverte, trois chambres dont une avec salle d'eau, salle de bains et buanderie. Au second étage un appartement de type T3 indépendant comprenant pièce de vie, deux chambres avec dressing et salle d'eau. L'ensemble sur un beau terrain de plus de 750 m<sup>2</sup>.  
DPE : indice énergie E

**THARON PLAGE**  
Réf. : 1835  
**451 500 € FAI**



Uniquement chez Bleu Horizon, à 300m de L'Océan et 600m des commerces, maison d'une surface habitable d'environ de 91m<sup>2</sup> composée comme suit : Cuisine A/E, salon avec cheminée insert, chambre, salle de bains et WC. A l'étage, un couloir desservant deux belles chambres, un bureau ou chambre, une salle d'eau, un WC et un débarras. Garage d'une surface de

**THARON PLAGE**  
Réf. : 1893  
**499 000 € FAI**



EXCLUSIVITE, Maison édifée en 2001, parfaitement entretenue située dans un quartier résidentiel, d'une surface habitable de 126m<sup>2</sup> composée comme suit: Entrée , wc avec lave mains, cuisine aménagée équipée ouverte sur un séjour salon avec cheminée à granulés, véranda ouverte sur le séjour, dégagement desservant deux chambres dont une avec placard, un bureau avec placard, une salle d'eau. Dépendance de 20 m<sup>2</sup>

**ST MICHEL CHEF CHEF**  
Réf. : 1910  
**416 000 € FAI**



Proche plage et forêt, maison de 2011 composée comme suit : Entrée dans séjour salon, cuisine A/E ouverte, dégagement desservant un WC avec lave mains, une salle d'eau avec douche à l'italienne et WC, trois chambres dont une avec placard. Garage d'une surface de 15m<sup>2</sup> avec espace lingerie.

**LA PLAINE SUR MER**  
Réf. : 1738  
**466 000 € FAI**



Secteur Le Cormier, 350m de la plage, maison édifée dans les années 60 offrant 143 m<sup>2</sup> habitables : Entrée, pièce à vivre, bureau, cuisine aménagée équipée ouverte sur le séjour salon, dégagement desservant trois chambres avec placard,



## THARON PLAGE

Réf. : 1886  
**813 700 € FAI**

Notre  
coup de  
cœur



Maison éditée en 2004 d'une surface habitable de 146m<sup>2</sup> composée comme suit : Hall d'entrée, chambre avec placard, WC avec lave mains, salle d'eau, bureau, cuisine aménagée équipée ouverte sur un beau séjour salon et sur une véranda de 20m<sup>2</sup>.



A l'étage : palier desservant trois chambres avec placard, une salle de bain et un WC. Double garage, abris de jardin, préau et carport pouvant accueillir un camping car. Panneaux solaires. Le tout sur un jardin clos et arboré, sans vis à vis d'une surface de plus de 1100 m<sup>2</sup>.



DPE : indice énergie D.

salle d'eau, WC et chaufferie. Garage d'une surface de 70 m<sup>2</sup>. Le tout sur une parcelle de 1220 m<sup>2</sup> divisible, située en zone Ub du PLU de La Plaine sur Mer.  
DPE : indice énergie F

## LA PLAINE SUR MER

Réf. : 1751  
**549 900 € FAI**



Très belle rénovation de qualité pour cette maison comprenant : Au rez de chaussée, une entrée avec placard, cuisine aménagée équipée ouverte sur le séjour salon avec poêle à bois, dégagement desservant deux chambres

dont une suite parentale avec dressing et salle de bains avec douche, WC avec lave-mains.

A l'étage sous combles : un espace détente avec deux chambres, une salle d'eau avec WC.

Sous sol semi-enterré d'une surface d'environ 110m<sup>2</sup> comprenant : un garage, un atelier, une lingerie, pièces de rangement.

Piscine hors sol le tout sur une parcelle de 708m<sup>2</sup>.

DPE : indice énergie E

## THARON PLAGE

Réf. : 1678  
**322 000 € FAI**



Exclusivité, au calme, maison d'une surface de 122m<sup>2</sup> habitables offrant : Au rez de chaussée surélevé : Une entrée, cuisine A/E ouverte sur un séjour salon avec cheminée, deux chambres dont une avec placard, un bureau, une salle de bains et WC.

Au rez de jardin, un appartement composé d'une entrée, cuisine A/E ouverte sur pièce de vie, chambre avec placard, salle d'eau avec WC. Terrasse exposée Sud Ouest.

Garage Atelier d'une surface totale de 37m<sup>2</sup>. Le tout sur parcelle de 579m<sup>2</sup>.

Située à 1500m des plages et 1300m des commerces, rendement locatif saisonnier possible.

Quelques travaux sont à prévoir.

DPE : indice énergie E

## SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle  
44320 Saint Père en Retz  
02 49 11 80 80

## SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz  
44680 Sainte Pazzanne  
02 40 02 78 01

## THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier  
44730 Tharon Plage  
02 79 40 12 71

BLEU HORIZON CABINET IMMOBILIER - SARL au capital de 10 000,00 € - RCS Nantes 502 367 204 - Siège social : 2 rue de la Tourelle - 44320 Saint Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83 86 - Email : stpere@bleu-horizon.pro - Carte professionnelle (T) N° 4402 2016 000003 917 délivrée par la CCI de NANTES (44000) Loire-Atlantique - TVA intracommunautaire N° FR 14502367204 - Garantie financière transaction ALLIANZ - Ne peut percevoir aucun fonds, effet ou valeur.

# 18 Agenda du mois d'octobre

**BOURMEAU PAYSAGE**  
aménagement & entretien des espaces verts

**PERGOLA  
BIOCLIMATIQUE  
TERRASSE  
AMÉNAGEMENT  
PAYSAGER**

Bourmeau Paysage | 30 rue de Bernier | ZA de la Gateburière  
44770 LA PLAINE SUR MER | 02 40 21 57 64 | contact@bourmeau-paysage.com  
www.bourmeau-paysage.com

**DEVIS GRATUIT EN LOIRE ATLANTIQUE ET VENDÉE**

**OCN FERMETURES**

PORTAILS AUTOMATIQUES  
PORTES DE GARAGE - CLÔTURES  
VOLETS ROULANTS - INTERPHONIE  
CONTRÔLE D'ACCÈS

Pour nous contacter  
**07 68 54 48 46 - 06 04 67 47 07**  
LA PLAINE SUR MER - ocnfermetures@outlook.fr

## Bouin

### Dîner karaoké

Soirée animée par Hervé 19 autour d'un repas, coq au vin ou saumon sauce crevettes, vous avez le choix du plat ! À préciser à la réservation. Attention places limitées.

À partir de 19h30. Salle de l'Enclos. Tarif : 26€. Info : Organisé par Amitié Vendée Haïti, Réservations au 07 71 21 36 64 et www.helloasso.amitie-vendeehaiti.

**KARAOKE**  
Animé par Hervé 19

**AMITIE VENDEE HAÏTI**

Dîner Karaoké  
Samedi 19 octobre 2024 à partir de 19h30  
salle de l'enclos  
BOUIN

Réservation et info : chez Isabelle 07 71 21 36 64  
Ou Hello Asso

Soutenu par : UNAL Laurie Point de Vue à Beauvoir/mer

présentés par les Passeurs de Rêves.

De 10h30 à 11h pour les 8 mois à 3 ans / De 11h à 11h30 pour les 3 à 9 ans. Médiathèque Armel de Wismes. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com

### Bourse antiquités militaires

Exposition-Vente d'antiquité militaire, livres et jouets anciens organisée par Pornic Histoire.

Petite restauration sur place.

De 8h30 à 15h30. Salle Polyvalente. Tarifs : 3€/4€ emplacement. Info : pierniclaurbault2@wanadoo.fr

## Chaumes en Retz

### Salon du livre jeunesse

C'est le rendez-vous incontournable de la rentrée pour les petits et même les plus grands !

De 10h à 18h. Salle de l'Ellipse. Gratuit. Infos : 02 40 21 30 11

## Villeneuve en Retz

### Vide grenier

Vous souhaitez vider et trier vos armoires avant l'hiver ? C'est le moment d'en profiter !

De 9h à 17h. Complexe sportif. Tarifs : 10€ emplacement/2€ la table. Infos : 06 83 56 83 84

### Vide grenier "musique"

L'association Vretz Box Son vous propose son vide grenier annuel sur le thème de la musique.

De 9h à 18h. Salle Polyvalente. Tarifs : 6€ emplacement/2€ la table. Infos et résa : 06 30 17 60 67 / vretzboxson@gmail.com

## Du 19 au 20 octobre

### La Plaine sur Mer

#### Salon du livre & BD

Cet événement a pour concept innovant de conjuguer le livre ancien et la bande dessinée, un rendez-vous incontournable pour les amoureux des livres.

De 9h à 18h. Salle de sport et loisirs. Gratuit. Infos : 02 51 74 81 92 / mediatheque.laplainesurmer.fr

## Du 19 au 31 octobre

### Pornic

#### Exposition

L'estran entre mystères et menace. Exposition du Collectif Les Arts en Retz.

De 10h à 12h30 et de 15h à 18h30. Chapelle de l'Hôpital. Gratuit. Infos : 02 40 82 31 11

## Dimanche 20 octobre

### Pornic

#### Comptines

La P'tite clef qui lit attend petits et grands, de 8 mois à 9 ans, pour des récits et comptines sur le thème «La gourmandise dans tous ses états»,

## Horaires des marées du 1er au 31 octobre 2024

SAINT NAZAIRE - Heure légale

Date	Heure	Haut.	Coef.									
01	04:37	5.44	77	11:11	1.45	---	16:50	5.69	81	23:34	1.27	---
02	05:04	5.63	83	11:44	1.32	---	17:17	5.83	85	---	---	---
03	00:05	1.22	---	05:32	5.75	86	12:13	1.26	---	17:45	5.88	87
04	00:33	1.23	---	06:00	5.80	86	12:41	1.27	---	18:12	5.85	86
05	01:00	1.31	---	06:27	5.76	84	13:11	1.34	---	18:37	5.74	82
06	01:28	1.45	---	06:53	5.66	80	13:41	1.48	---	19:03	5.56	76
07	01:57	1.64	---	07:19	5.49	72	14:12	1.67	---	19:29	5.33	68
08	02:29	1.88	---	07:48	5.26	63	14:49	1.91	---	19:59	5.03	57
09	03:07	2.15	---	08:23	4.97	52	15:33	2.19	---	20:37	4.67	45
10	03:56	2.44	---	09:11	4.63	40	16:30	2.44	---	21:41	4.29	34
11	05:02	2.66	---	12:14	4.44	31	17:46	2.56	---	---	---	---
12	01:13	4.34	31	06:26	2.67	---	13:36	4.70	34	19:14	2.39	---
13	02:16	4.67	41	07:50	2.38	---	14:34	5.09	49	20:29	1.95	---
14	03:06	5.07	59	08:57	1.89	---	15:22	5.53	68	21:27	1.41	---
15	03:47	5.47	78	09:52	1.35	---	16:04	5.94	86	22:17	0.92	---
16	04:24	5.82	95	10:40	0.88	---	16:42	6.26	101	23:04	0.56	---
17	05:00	6.09	107	11:27	0.55	---	17:20	6.45	110	23:48	0.38	---
18	05:35	6.23	112	12:12	0.40	---	17:56	6.47	112	---	---	---
19	00:33	0.40	---	06:10	6.22	111	12:58	0.45	---	18:33	6.30	108
20	01:16	0.61	---	06:45	6.07	103	13:43	0.68	---	19:09	5.96	97
21	02:00	0.97	---	07:20	5.79	89	14:31	1.07	---	19:45	5.51	81
22	02:48	1.44	---	07:56	5.43	72	15:22	1.54	---	20:24	5.01	63
23	03:39	1.93	---	08:37	5.02	54	16:20	2.00	---	21:12	4.54	47
24	04:41	2.34	---	09:32	4.63	40	17:28	2.34	---	---	---	---
25	01:00	4.38	35	05:52	2.59	---	13:30	4.59	34	18:45	2.46	---
26	02:06	4.52	35	07:09	2.59	---	14:28	4.76	38	20:01	2.32	---
27	02:50	4.72	43	07:21	2.38	---	14:07	4.95	48	20:01	2.07	---
28	02:18	4.94	54	08:16	2.10	---	14:31	5.16	59	20:47	1.81	---
29	02:39	5.17	64	09:00	1.85	---	14:54	5.36	68	21:26	1.61	---
30	03:05	5.40	72	09:38	1.66	---	15:20	5.54	75	22:00	1.48	---
31	03:33	5.59	78	10:11	1.52	---	15:48	5.67	80	22:31	1.40	---

Marée haute Marée basse

© SHOM n°2023-686  
Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint Nazaire, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

Mortes Eaux / Vives Eaux	Pleines mers			Basses mers			Pleines mers			Basses mers		
	VE	ME	VE	ME	VE	ME	VE	ME	VE	ME	VE	ME
	Corrections heures (h. min)						Corrections hauteurs (cm.)					
Pornic	-0.05	0.15	0.05	0.00	-0.10	0.00	-0.10	0.00	-0.05	-0.05	-0.05	-0.05
Pointe St Gildas	-0.05	0.00	-0.10	-0.10	-0.30	-0.20	-0.15	-0.15	-0.05	-0.10	-0.60	-0.60
Le Pellerin	0.45	0.10	1.10	1.45	0.55	0.45	-0.10	-0.10	-0.60	-0.60	-0.60	-0.60
Bouée Fromentine	0.05	-0.05	-0.15	-0.15	-0.70	-0.50	-0.25	-0.10	-0.10	-0.10	-0.10	-0.10

## Lundi 21 octobre

### Pornic

#### Collecte de jouets et livres

Opération caritative de collecte de jouets et livres pour enfants en partenariat avec le Secours Humanitaire de la Côte de Jade. Tout donateur pourra déposer les jouets ou livres neufs ou très bon état à l'agence ou points de collecte partenaires.

De 9h30 à 12h30 et de 14h15 à 18h30 / De 10h à 12h30 le samedi. Agence Century 21. Infos : 02 40 82 15 15



Idéalement situé en bord de mer à deux pas de Pornic, Le Clos du Moulin, site classé 4 étoiles, ouvert à l'année, propose des prestations de qualité et la possibilité d'y bénéficier d'une résidence secondaire en mobil-home neuf ou d'occasion, sur parcelle.

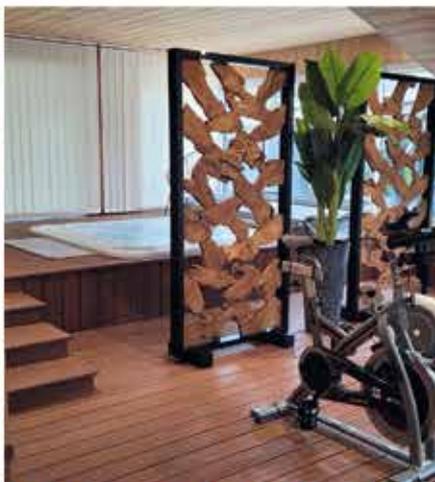
OUVERT  
À L'ANNÉE



PISCINE  
COUVERTE

ESPACE  
BIEN-ÊTRE  
AVEC  
JACUZZI

SAUNA ET  
HAMMAM



PISCINE EXTÉRIEURE AVEC SA GRANDE PATAUGEOIRE POUR ENFANTS

**Dans Festivalier(s)...** Une vie moins ordinaire, Pascal Leray décrit sa passion pour le cinéma et sa vie de festivalier avec force et tendresse.

Rencontres et anecdotes émaillent ses voyages. Elles les lui rendent indispensables. Ce ne sont pas simplement des souvenirs, mais bien plus, une autre vie, parallèle à celle qui lui est nourricière.

Et, au-delà, celle de milliers de cinéphiles qui se reconnaîtront forcément dans ces pages.

Cet essai a été publié en autoédition en 2004. « Le Temps d'un roman » a décidé de le remettre dans la lumière en le rééditant 20 ans après...

Vous pouvez commander ce livre chez votre libraire, sur le site de l'éditeur [www.temps-roman.com](http://www.temps-roman.com) ou auprès de l'auteur ([lepassseurdemots@orange.fr](mailto:lepassseurdemots@orange.fr)) avec livraison offerte dans un rayon de 10km de La Plaine sur Mer !



**Dédicaces :**  
 5 octobre : Salon artisans et commerçants de La Plaine sur Mer de 10h à 18h  
 12 octobre : Cinéma Étoile de Retz 16h à 18h30

**L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM**  
**FONTAINES D.C. « Romance »**

Le groupe irlandais post-punk Fontaines DC, nous a dévoilé leur quatrième album « Romance », moins ténébreux. On y retrouve un rock intense, sensuel et magnétique. Le but de cet album est de remettre en question le sens de la romance dans nos vies, de la réaffirmer.

Alors que leur précédent album « Skinty Fia » était plutôt noir, torturé et mélancolique, « Romance » laisse paraître de possible idylles. Il est moins autocentré et accomplit la prouesse de révéler l'époque à elle-même, afin qu'elle s'aperçoive que ses horreurs ne parviendront jamais à recouvrir complètement ses beautés.

« Romance » est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou [jadefm.fr](http://jadefm.fr)




**La Vague Éclectique**

@ [Jadefm.fr](http://Jadefm.fr)

📞 02 40 21 85 85

✉ [contact@jadefm.fr](mailto:contact@jadefm.fr)

🏠 4, rue de la terrasse  
**PORNIC**

**99.7 FM**

**Du 21 au 25 octobre**

**Préfaïlles**

**Stage théâtre enfants-Ados**

Animés par William Malatrat metteur en scène, comédien et professeur de théâtre. Découvrir, s'initier, approfondir les techniques du jeu théâtral. Mini-spectacle à l'issue des 5 jours. Pour les enfants de 7 à 11 ans. Tous niveaux.

Pour les 7-11 ans : De 10h15 à 12h30. À partir de 12 ans : de 13h45 à 16h du lundi au jeudi / De 10h15 à 12h15 le vendredi. Espace culturel. Tarifs : 70€. Infos : [compagnie.nepenthes@free.fr](mailto:compagnie.nepenthes@free.fr) / 06 10 68 16 30 / [www.compagnie-nepenthes-theatre.com](http://www.compagnie-nepenthes-theatre.com)

**Du 21 au 27 octobre**

**Les Moutiers en Retz**

**Exposition photos**

Céline Garcia, artiste de l'image, vous convie à un voyage visuel au cœur de la beauté marine.

Salle d'exposition. Gratuit. Infos : 02 40 82 72 05

**Mardi 22 octobre**

**St Michel Chef Chef**

**Les oiseaux des étangs**

Venez observer les différentes espèces qui trouvent refuge sur l'étang. Limicoles, laridés et échassiers viennent s'y nourrir. Certains ne font qu'une halte, d'autres resteront cet hiver.

De 10h à 12h. Étang des Gâtineaux. Gratuit. Infos et insc. : 02 51 74 02 62 / [www.associationhirondelle.fr](http://www.associationhirondelle.fr)

**Pornic**

**Spectacle**

Des idées plein la toque. Cette contée gourmande avec ses secrets sucrés chuchotés ou chantés s'accompagne d'une bonne odeur de chocolat et d'une dégustation de madeleines.

À 10h30. Médiathèque Armel de Wismes. Gratuit. Infos et résa : 02 40 82 65 90

**Mercredi 23 octobre**

**La Bernerie en Retz**

**Ecriture**

Atelier d'écriture ludique et créatif. Tous niveaux. Adultes et ado à partir de 12 ans. Participation libre.

De 14h à 16h30. Infos et insc. : 06 17 27 25 00

**Bal d'automne**

Venez danser en famille dans une belle ambiance chaleureuse et colorée !

De 15h30 à 16h30. Salle Bellevue. Gratuit. Infos : 06 22 41 43 85

**Chaumes en Retz**

**La fête des enfants**

Le rendez-vous des vacances d'automne !

De 14h à 18h. Complexe sportif. Gratuit. Infos : 07 68 95 52 93

**Du 23 au 29 octobre**

**St Michel Chef Chef**

**Festival Bobines en fête**

Projections de films d'animation et ciné-goûters (popcorn et jus de fruits). Un événement à ne pas manquer pour les familles !

20 rue du Redois. Infos : [www.cstmichelchefchef.fr](http://www.cstmichelchefchef.fr)

**Jeudi 24 octobre**

**La Bernerie en Retz**

**Haïku**

Atelier d'écriture de haïku, petit poème japonais qui célèbre la grâce de l'instant. Nous partirons de la lecture de poèmes de maîtres japonais. Méthode accessible permettant à toutes et tous de créer des haïkus.

De 14h à 16h30. Infos et insc. : 06 17 27 25 00

**Saint Père en Retz**

**Thé dansant**

Le club de L'Amitié organise son thé dansant avec le musicien Stéphane Mercier. Boisson + goûter compris.

De 14h30 à 19h30. Salle de la Bergerie. Tarifs : 10€. Infos : [mima.olivier@orange.fr](mailto:mima.olivier@orange.fr)

**Fleurs des 4 Saisons**  
Du producteur au consommateur !

**SPECIAL TOUSSAINT**

**DU 21 AU 31 OCTOBRE 2024**  
Ouvert Dimanche 27 Octobre

Venez découvrir toutes nos offres  
Ouvert du lundi au Samedi  
de 9h à 12h - 14h à 18h

**FLEURS DES 4 SAISONS**  
3 Rue des Fougères-44580 SAINT CYR EN RETZ  
02.40.21.41.85

LE RESPECT DE LA NATURE

Grand Choix de  
Chrysanthèmes  
Cempes



**BÉLIER**

(21 mars / 20 avr.)

Prêt à relever tous les défis, vous brillez par votre résilience et votre capacité à transformer les obstacles en opportunités. Vos talents s'épanouissent, renforçant vos relations amicales et professionnelles. Vous n'avez pas peur de vous mettre en avant, utilisant votre charisme pour captiver et convaincre. Ce mois-ci, vous démontrez pleinement vos compétences et votre potentiel.



**TAUREAU**

(21 avr. / 21 mai)

Ne précipitez pas trop les choses. Dans votre vie personnelle comme professionnelle, la retenue vous fait défaut, engendrant critiques et dynamiques animées. Attention aux démarrages hâtifs susceptibles de mener à des impasses. Vers la moitié du mois, une baisse de motivation pourrait survenir. Adoptez prudence et vigilance pour naviguer dans ces eaux agitées et éviter les écueils potentiels.



**GÉMEAUX**

(22 mai / 21 juin)

L'horizon s'éclaircit, porté par des nouvelles encourageantes qui illuminent votre vision de l'avenir. En amour, vous apprenez l'art de la nuance, apportant une touche de légèreté à vos relations. Professionnellement, vous affinez votre intuition, un atout majeur pour exceller. Vos démarches, empreintes de sagesse, s'inscrivent dans la durabilité, promettant des réussites sur le long terme.



**CANCER**

(22 juin / 22 juil.)

Avec l'arrivée des premiers frimas, votre motivation peut fléchir. Octobre débute sous des auspices émotionnellement tendus, avec des décisions impulsives. La crainte de l'abandon et des critiques sur votre tendance à être possessif et excessif peuvent peser sur vos relations. Au travail, attendez-vous à des désaccords marqués. Gardez le cap et cherchez l'équilibre pour surmonter ces défis.



**LION**

(23 juil. / 23 août)

Ce mois d'octobre, vous bénéficiez d'un élan avantageux. Professionnellement, faites preuve d'audace, l'inspiration de vos mentors marque votre empreinte sur un projet significatif. Cependant, dans le domaine affectif, vous naviguez en eaux troubles, confronté à un regain d'incertitudes. Des tensions surgissent, rendant la communication de vos idées particulièrement ardue.



**VIERGE**

(24 août / 23 sept.)

Libérez-vous et détendez votre vigilance, une nouvelle dynamique revitalise vos projets et activités. Les obstacles s'estompent, ouvrant la voie à une perspective d'avenir radieuse et optimiste. Vos relations affectives s'enracinent, gagnant en profondeur et intensité. Ce renouveau marque un tournant, promettant croissance et épanouissement dans tous les domaines de votre vie.



**BALANCE**

(24 sept. / 23 oct.)

Vous êtes déterminé à vous distinguer et à vous épanouir pleinement. En amour, les périodes d'incertitude sont résolues ; vous êtes maintenant prêt à faire un grand saut en avant. Cependant, restez vigilant pour ne pas être emporté par des décisions précipitées. Sur le plan financier, le moment est propice pour agir avec audace. Une opportunité se dessine, promettant des gains significatifs.



**SCORPION**

(24 oct. / 22 nov.)

Octobre est synonyme de révélations. La vérité se révèle, agrandissant vos horizons tant dans la sphère privée que professionnelle. Une prise de conscience renforce votre estime personnelle, vous réalisant pleinement. Les collaborations et projets d'équipe sont favorisés, apportant épanouissement. Attendez-vous à une surprise réjouissante qui marquera ce mois d'une touche positive inoubliable.



**SAGITTAIRE**

(23 nov. / 22 déc.)

Les interactions s'intensifient, favorisant une communication fluide et efficace. Votre réseau s'élargit, ouvrant de nouvelles opportunités. Célibataires, attendez-vous à une rencontre marquante. Pour les couples, l'engagement se profile avec la saison. Professionnellement, vous excellez et respectez vos engagements, dépassant les attentes et consolidant votre réputation.



**CAPRICORNE**

(23 déc. / 20 janv.)

Professionnellement, affirmez votre singularité. Votre approche fait l'unanimité, avec un soutien indéfectible de vos supérieurs. Côté cœur, le moment est propice à solidifier les liens, l'engagement est à l'horizon. Sur le plan physique, vous êtes plein d'énergie, privilégiant les activités dynamiques. Un équilibre parfait entre ambition, amour et bien-être caractérise cette période.



**VERSEAU**

(21 janv. / 19 fév.)

Professionnellement, vous misez sur la consolidation de vos acquis, cherchant à renforcer votre position. Sur le plan affectif, une tendance à l'introspection prévaut, vous incitant à privilégier la solitude plutôt que des rencontres sans substance. Financièrement, une période de rigueur s'annonce, nécessitant une gestion prudente et des économies à réaliser pour faire face à des défis.



**POISSONS**

(20 fév. / 20 mars)

Sous une influence favorable, vous êtes armé pour affronter de grands défis. Transformez vos idées en réalisations concrètes et osez prendre des risques. Vers le milieu du mois, votre autonomie s'accroît, annonçant l'accomplissement imminent d'un projet qui vous est cher. Ce moment est idéal pour réaliser vos ambitions, avec toutes ces conditions réunies pour votre succès.

**Intérieur Extérieur**  
L'EXCELLENCE FRANÇAISE PRÈS DE CHEZ VOUS

FENÊTRES PORTES VOILETS PORTES DE GARAGE PORTAILS STORES & PERGOLES

**Terres de Fenêtre**  
L'excellence française près de chez vous

Christophe Bourjon  
16 rue Robert Schuman  
Pornic Ouest - 44210 Pornic  
02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36  
contact@interieur-exterieur-01.com

**www.interieur-exterieur-01.com**

RGE QUALIBAT

**Mikaël Fouré**  
ARTISAN MÉTALLIER FERRONNIER SERRURIER

Fabrication et pose de garde-corps, rampe ou main courante. Qu'ils soient en acier, en alu ou en inox, nous pouvons jouer sur les formes et les matières du moderne au plus traditionnel en mêlant l'acier et le bois.

**Le champ des possibles est vaste du contemporain à l'ancien.**

**métiers d'art**

02 44 06 14 65 // 06 81 30 19 57  
48 route de la Bernerie // Pornic  
www.amfs-mikaelfoure.com

**Rouans**

**Spectacle**

Quitter son caillou. Des récits viennent rencontrer des images et des sons fabriqués sur scène, jusqu'à construire un véritable film en direct !

À 14h30. Espace Coeur en Scène. Tarifs : 10€/10€/7€. Infos : 02 40 64 18 32 / 02 40 64 11 01. Résa : www.vostickets.net

**Vendredi 25 octobre**

**Les Moutiers en Retz**

**Le peuple migrateur**

Accompagné d'un guide professionnel d'Echos Nature, plongez au cœur de la nature pour une sortie captivante dédiée à l'observation des oiseaux migrateurs.

De 10h30 à 12h. Tarifs : 10€/6€ -15 ans/Gratuit -5 ans. Infos : 06 71 48 50 23 / 06 86 59 38 90. Résa : www.echosnature.fr

**Pornic**

**One man show**

Edgar-Yves. «Bon ! Là normalement, c'est le moment où je tortille du cul pour que tu viennes me voir...»

À 20h30. Casino de Pornic. Infos : 02 40 82 26 87. Résa : Office de Tourisme / 02 40 82 04 40

**One woman show**

Mon cancer va vous faire mourir... de rire ! La Chauve Sourit alias Caroline Le Flour raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer

À 20h. Théâtre St gilles. Tarifs : 18€. Infos : 02 40 82 31 11

**Les 26 et 27 octobre**

**Préfailles**

**Comédie**

Triplepatte «Se marier ou se coucher ? Telle est la question !». Comédie déjantée de Tristan Bernard. Un célibataire endurci se débat face à une farandole de personnages loufoques qui l'obligent à se marier pour des raisons plus ou moins absurdes.

À 20h30 le samedi / À 15h30 le dimanche. Espace Culturel. Participation libre. Infos : compagnie.nepenthes@free.fr /

09 52 18 86 37 / <https://www.compagnie-nepenthes-theatre.com>

**Dimanche 27 octobre**

**Pornic**

**Véhicules anciens**

Exposition mensuelle de véhicules anciens, d'un âge minimum de 30 ans, présentée par l'association Auto Rétro Pornic.

De 09h30 à 13h. Esplanade de la Ria. Infos : 06 63 99 38 44

**Jeudi 31 octobre**

**La Bernerie en Retz**

**Happy Halloween**

Musique et danse, ateliers de maquillage et friandises à gogo ! N'oubliez pas de venir déguisés en vos personnages préférés.

À partir de 15h30. Sous les Halles. Infos : 06 88 55 43 71



**Du 22 au 24 novembre**

**Pornic**

**Chant**

Spectacle éolevoce, le groupe vocal contemporain de Pornic. 130 voix sous la direction de Sophie Rabouint, 8 musiciens, 2 danseurs. 3 représentations pour un formidable SHOW MUSICAL 2024 à découvrir !

Vendredi 22 et samedi 23 à 20h30 - Dimanche 24 à 16 h. Casino de Pornic. Tarif : Standard 23 €, groupe standard 20 €, premium 28 €, groupe premium 25 €, 6-16 ans 10 €, -6ans gratuit. Info : info@eolevoce.fr

éolevoce  
**Show Musical 2024**  
130 VOIX  
22, 23 & 24 NOVEMBRE  
CASINO DE PORNIC

## La minute culture

### S'évader de prison en Allemagne n'est pas puni par la loi !

En Allemagne, le fait de ressentir le besoin de s'évader est considéré comme naturel pour un humain et l'évasion de prison n'est donc pas un délit.

De même, être en cavale n'aggraver pas votre peine non plus.

Mais attention, de nombreuses actions pour s'évader ou rester hors des mains de la justice sont illégales et punissables : violence, vol, dégradations des biens d'autrui... Et celles-ci pourront bien-sûr être sanctionnées.

En fait, si l'évasion a lieu lors d'une permission, sans violence ni vol, lorsqu'il est de nouveau capturé, quelle que soit la durée de la cavale, le prisonnier reprend sa détention sans augmentation de sa peine initiale.

Par contre, les remises de peine pourraient être annulées suite à ce mauvais comportement !



# PORNIC Pépinières

**C'est l'automne !**  
La bonne saison pour les plantations



**Ouvert  
du mardi  
au samedi  
8h30-12h  
et 14h-18h**

Les Gobinières - Rte de Nantes  
44210 PORNIC - **Tél. 02 40 21 02 07**  
Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h



# Le mois de la Relaxation

Du  
1<sup>er</sup> au 31  
octobre 2024

LES OFFRES  
CONFORT

PACK  
PRIVILÈGE  
**1960€**

au lieu de 2800€

Hors éco-participation. Jeu de pieds non inclus.

\*Sommier électrique 80 x 200  
+ 2 Matelas 80 x 200



\*

**Matelas Blues - 20 cm**

Technologie : Mousse

Haute Résilience à cellules ouvertes  
à base d'extraits d'huile de soja

**Sommier Privilège**

Tête Anatomique

Tissus : Z04 - Z05 - Z35 - Z38 - A40 - A90

Bois : Wengué - Chêne gris

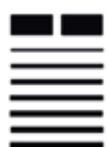
Chêne S01



Fauteuil  
Relax Sirocco  
1 moteur  
**999€**  
au lieu de 1254€



\* Remise appliquée sur produits signalés en magasin.

 **la MONTAGNE  
LITERIE**

**2 avenue de la Libération  
44620 La Montagne  
02-40-65-65-25**

Livraison et débarras gratuits dans tout le département

Suite de la page 24

**Les facteurs de risque**

Les troubles du neurodéveloppement, dont la dysphasie, ont des facteurs de risques communs : l'hérédité génétique et les causes environnementales (prématurité, l'exposition aux toxiques et agents infectieux dans la vie foetale...).

La dysphasie ou la dyslexie sont plus fréquemment retrouvées chez les parents ou frères et sœurs d'un enfant dysphasique.

La dysphasie, bien qu'elle puisse être repérée dès la petite enfance, est souvent sous-diagnostiquée, notamment car elle peut se manifester différemment d'un enfant à l'autre.

**Reconnaître les signes chez les enfants**

Les signes de dysphasie sont variés, mais il existe certains indicateurs qui peuvent alerter les parents et les enseignants.



**Sur le plan de l'expression :**

- Un enfant dysphasique peut avoir un vocabulaire très limité et produire des phrases courtes, souvent incorrectes, sans structure grammaticale claire (langage « télégraphique »).

- La mauvaise prononciation des mots : un même mot peut être prononcé différemment à plusieurs reprises, ce qui rend le langage difficilement compréhensible.

- La difficulté à trouver les mots (manque du mot) ou à construire un récit cohérent : même si l'enfant comprend l'histoire, il aura du mal à la raconter.

**Sur le plan de la compréhension :**

- L'enfant peut avoir du mal à comprendre des consignes simples ou à suivre des conversations si elles ne sont pas accompagnées de supports visuels ou de gestes.

- Les enfants dysphasiques comprennent mieux les informations concrètes que les concepts abstraits, et ils ont souvent besoin de voir, toucher ou expérimenter pour bien assimiler une consigne.

La dysphasie perturbe les relations de l'enfant avec son entourage, restreint ses échanges et nuit à sa scolarité, notamment l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

**Les démarches diagnostiques**

Le diagnostic de la dysphasie repose sur un bilan pluridisciplinaire impliquant plusieurs professionnels. Si les parents ou les enseignants soupçonnent un trouble du langage,

**DÉCO JARDIN**  
PIERRES NATURELLES, GALETS, SABLE

Galets | Graviers | Ardoises  
Schistes | Dallages | Pavage  
Gazon Synthétique  
Clôtures | Portails  
Pergolas Bioclimatiques

Grand showroom | Professionnels & Particuliers

Z.A. Route de la Prée 44770 PRÉFAILLES  
(Direction Pointe St Gildas) Tél. : 02 51 74 13 63  
E-mail : contact@decojardin-ouest.fr

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

**LES JOURS ANNIVERSAIRE**

**TVA OFFERTE**

\*TVA offerte : remise équivalente au montant de la TVA (soit une remise de 16,67 %) sur articles désignés en magasin.

MOBILIER gallery tendances

**MEUBLES BADAUD**  
La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE  
02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com  
www.meublesbadaud.com

Offre valable jusqu'au 2 Novembre 2024.

la première étape est généralement une consultation avec un médecin généraliste qui orientera vers une orthophoniste spécialiste des troubles du langage ou vers une PCO.

L'orthophoniste réalise un bilan approfondi, évaluant la compréhension et l'expression orale de l'enfant.

En complément, un pédiatre, un psychologue ou un neuropsychologue peuvent être consultés pour éliminer d'autres causes (déficit auditif, intellectuel, etc.) et établir un diagnostic précis. Un examen auditif est nécessaire pour s'assurer que les difficultés ne proviennent pas d'une perte d'audition.

Pour faciliter et accélérer cette démarche, deux PCO (Plateformes de Coordination et d'Orientation) existent en Vendée : l'une pour les enfants de 0 à 6 ans, l'autre pour les 7 à 12 ans.

En Loire-Atlantique, deux PCO situées à Nantes et Saint-Nazaire reçoivent les enfants de

0 à 6 ans. Ces plateformes mettent en œuvre un parcours d'interventions précoces et de diagnostic en rassemblant un réseau de professionnels (médecins, orthophonistes, psychomotriciens, etc.). L'objectif est d'agir rapidement sans attendre, en fédérant ces intervenants pour proposer un diagnostic et des bilans le plus tôt possible. Grâce au forfait d'intervention précoce, les familles peuvent bénéficier de consultations avec des professionnels non conventionnés sans avoir à en supporter le coût, dès lors que le parcours est validé sur une plateforme PCO. C'est le forfait précoce qui prend en charge financièrement les bilans.

Le diagnostic précoce est essentiel pour mettre en place des aménagements scolaires et un suivi thérapeutique adaptés. Une rééducation orthophonique est souvent le premier maillon, mais d'autres professionnels peuvent être impliqués selon les besoins de l'enfant.



**Aider les enfants à la maison et à l'école**

L'accompagnement des enfants dysphasiques demande un environnement bienveillant et stimulant, tant à la maison qu'à l'école.

**À la maison :**

- Simplifier le langage : Utiliser des phrases courtes et claires, adaptées au niveau de l'enfant, et donner une consigne à la fois.
- Renforcer la communication non verbale : Soutenir le discours avec des gestes, des mimiques, des pictogrammes

ou des objets pour favoriser la compréhension.

- Encourager la lecture et l'écriture : Bien que cela puisse sembler contre-intuitif pour un enfant ayant des difficultés orales, la lecture et l'écriture aident à structurer le langage et à enrichir le vocabulaire.
- Valoriser les efforts : Les enfants dysphasiques peuvent se sentir en échec. Il est donc important de les encourager régulièrement et de reconnaître leurs progrès, aussi petits soient-ils.

Suite en page 28



# Fenêtres Côte de Jade

**Volets roulants / Volets battants  
Fenêtres Portails Clôtures  
Stores bannes Stores intérieurs  
Pergolas Portes de garage**

**Votre spécialiste en rénovation dans le Pays de Retz**

**Les 30 jours du volet et de la porte de garage**

**PROMO**  
Du 16 septembre au 18 octobre 2024  
**-15% DE REMISE**  
sur tous les volets roulants ou battants aluminium et portes de garage

**46 Boulevard de Linz à PORNIC - 02 40 21 32 35**  
**www.fenetrescotedejade.com**






Suite de la page 27

À l'école :

L'environnement scolaire doit être adapté aux besoins spécifiques de l'enfant, et des aménagements doivent être mis en place :

- Parler lentement et articuler pour faciliter la compréhension.
- Donner une consigne à la fois et s'assurer que l'enfant a bien compris en lui demandant de reformuler ou en utilisant des questions simples.
- Utiliser des supports visuels (pictogrammes, schémas, tableaux) pour rendre les consignes et les leçons plus accessibles.

- Alléger les devoirs : Étant donné la fatigue cognitive que les enfants dysphasiques peuvent ressentir, il est souvent recommandé de diminuer la charge de devoirs tout en maintenant une exigence de qualité.

Aménager les évaluations : Évaluer les compétences de langues séparément du contenu des matières pour ne pas pénaliser l'enfant.

**Aménagements spécifiques :**

- Lecture : Les enfants dysphasiques bénéficient souvent de méthodes d'apprentissage basées sur la syllabe, avec des aides gestuelles comme la méthode Borel-Maisonny.
- Mathématiques : L'utilisation de codes couleurs pour les unités, dizaines, centaines, ou de matériel manipulable pour comprendre les concepts abstraits, peut grandement aider.
- Organisation : Aider l'enfant à se repérer dans le temps avec des calendriers visuels et l'apprentissage progressif des notions de temps (« avant/ après ») est essentiel pour compenser les troubles liés à la planification.

**Méthode spécialisée**

Dans les situations plus sévères, une communication alternative est nécessaire pour soutenir l'expression des personnes dysphasiques. Le Makaton est une méthode développée sur la base de pictogrammes associés à une gestuelle. Il est développé par AAD Makaton, structure vendéenne, qui en assure la formation.



Par ailleurs, pour d'autres épreuves orales, il est envisageable que l'élève dysphasique les passe sous forme écrite, afin de s'adapter à ses besoins et capacités.

**Aménagements d'examen pour les élèves dysphasiques**

Les jeunes dysphasiques peuvent bénéficier d'aménagements lors des examens afin de compenser leurs difficultés liées au langage oral. Parmi les aménagements fréquents, on trouve l'allongement du temps de composition pour compenser les difficultés de compréhension et d'expression (« tiers temps »). Des consignes simplifiées ou reformulées sont possibles pour garantir que le jeune comprenne bien.

Certains jeunes peuvent utiliser leur ordinateur avec des logiciels de lecture vocale, ou bénéficier de l'aide d'un assistant pour écrire leurs réponses. En langues vivantes, une dispense de l'oral est possible.

**Risques de harcèlement chez les enfants dysphasiques**

Les enfants dysphasiques sont particulièrement exposés au risque de harcèlement scolaire. Leur discours, difficilement compréhensible, peut devenir une source de moqueries ou d'exclusion. Leurs erreurs de syntaxe, leurs troubles de la prononciation, et leur manque d'aisance en communication peuvent les isoler, entraînant des comportements hostiles de la part de leurs camarades.

Suite en page 30

**Travaux du Bâtiment Neuf et Rénovation**  
**E.D.E.T.**  
 Agencement Cuisines et Salles de Bain  
 Cloisonnement - Doublage - Isolation  
 Electricité - Carrelage - Faïence  
 Peinture extérieure  
 Peinture intérieure - Revêtements muraux  
**CHAUMES EN RETZ ARTHON**  
 06 89 73 46 32 • eirldubois44@orange.fr

**L'Isle aux Licornes** BOUIN  
 Visites contées et «Rencontres animales»  
 1 h 30 NOUVEAU 30' à 1 h 30  
 Venez découvrir notre isle, notre histoire, notre mode de vie...  
 Et la véritable histoire des licornes !  
 -20% Code Promo FILON valide jusqu'au 3 novembre 2024  
 D'après un conte original du conteur Cheval  
 Billetterie en ligne  
 06 74 49 42 40  
 www.terresdhistoires.com



# Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

## L'aide à domicile sur-mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même niveau d'exigence que pour nos propres grands-parents.

- Nous vous garantissons toujours la même auxiliaire de vie.
- Un conseiller dédié pour un service personnalisé.
- Des prestations flexibles qui évoluent selon vos besoins.



Aide à l'autonomie



Aide aux repas



Accompagnements



Présence de nuit

02 52 20 15 45

53 Rue Mermoz  
44210 Pornic



[petits-fils.com](http://petits-fils.com)



Suite de la page 28

Il est donc crucial de sensibiliser la communauté éducative à ces difficultés pour prévenir les risques de harcèlement, favoriser un climat bienveillant, et permettre à ces élèves de s'intégrer sans être stigmatisés en raison de leurs troubles.

La dysphasie, bien qu'elle puisse sembler complexe, est un trouble que l'on peut accompagner de manière efficace

grâce à une détection précoce et des aménagements adaptés. Les parents, les enseignants et les professionnels de santé jouent un rôle clé dans la mise en place de stratégies qui permettront à l'enfant de progresser, de se sentir valorisé et de participer pleinement à sa scolarité et à sa vie sociale.

Article proposé par



## Journée des Dys et TDAH

Samedi 12 octobre de 11h à 18h  
Lycée des Établières à La Roche-sur-Yon.

**Ecole des Etablières**  
Route de Nantes  
Entrée rond point Bernard Pallissy  
85000 LA ROCHE SUR YON

**Le jeu**  
pour accompagner  
les troubles DYS et TDAH

**Samedi 12 Octobre 2024**  
Forum de 11h à 14h45 - 25 partenaires  
Conférence de 15h à 17h

Conférence de  
**Sylvie Jacques et Rémi Samier**  
Orthophonistes  
Auteurs chez Tom Pousse

Entrée gratuite - ouvert à tous  
apedys85@gmail.com 06.16.83.54.36 https://www.apedys85.org

**Daniel Moquet**  
LE SPÉCIALISTE DE VOS EXTÉRIEURS



ALLÉE  
COUR  
TERRASSE



PORTAIL  
CLÔTURE  
PERGOLA  
CARPORT

13 et 15 rue du Pré Boismain - 44760 LA-BERNERIE-EN-RETZ

Tél. 02 51 74 09 30

daniel-moquet.fr

0 800 500 045 Service & appel gratuits

Cet événement fédérateur s'adresse aussi bien aux enseignants qu'aux parents et représente une occasion unique de réunir en un même lieu toutes les informations et ressources nécessaires pour mieux accompagner les élèves présentant des troubles dys (dyslexie, dyspraxie, dyscalculie, etc.) ou un TDAH (trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité).

### Au programme :

• 25 stands de partenaires : MDPH, les PCO, des éditeurs de livres adaptés, des jeux éducatifs en test, les éditions Tom Pousse, des éducateurs spécialisés, et bien d'autres acteurs engagés dans l'accompagnement des élèves en difficulté.

• Conférence à 15h : Sylvie Jacques et Rémi Samier, orthophonistes et auteurs de nombreux ouvrages chez Tom Pousse animeront une conférence intitulée « Le Jeu pour accompagner les troubles dys et TDAH », où ils partageront leur expertise et leurs conseils pratiques pour utiliser le jeu comme un outil pédagogique efficace.

Mme Isabelle Rivière, représentant le Président du Conseil Départemental, Vice-Présidente du Conseil Départemental et Présidente de la CDAPH, nous fera l'honneur d'ouvrir la conférence.

Cette journée est une opportunité précieuse pour enrichir vos connaissances, échanger avec des professionnels spécialisés et découvrir des outils adaptés pour soutenir les élèves au quotidien.

# STYL'PROTECT

## FAÇADES & TOITURES

EPJMH / MPPH

Soigne et protège votre patrimoine



AVANT



APRÈS

**SAV  
GRATUIT**

**Interventions  
possibles  
par drone**

**Particuliers  
Professionnels**



SIÈGE SOCIAL :

PA de Viais

79 rue des Sables

44860 **PONT ST MARTIN**

Tél. 09 83 77 54 85

Port. 06 60 04 91 34

Agence **TRIGNAC**

Guy BRETON 06 12 42 83 12

**Ravalement  
façade et toiture**

**Couche  
d'imperméabilité  
GARANTIE 15 ANS**

**GOUTTIÈRES ALU**

**Financement**

**à Taux**

**0%**

**Aucun acompte  
à la commande !**

Partenaire  
CE AIRBUS  
et SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE

**Lavage-Traitement-Entretien  
Contrôle qualité tous les 5 ans**



[www.etancheite-styl-protect.fr](http://www.etancheite-styl-protect.fr)



# Octobre Rose

## Édition 2024



recherche permet d'augmenter l'efficacité des traitements sur les différents types de cancer du sein.

Un autre élément peut permettre de réduire la mortalité, ce sont les campagnes de dépistage qui donnent la possibilité de détecter plus tôt ces cancers et ainsi les traiter avant qu'ils n'aient trop évolué.

Depuis début 2024, c'est l'Assurance Maladie qui émet les invitations à réaliser une mammographie de dépistage aux femmes de 50 à 74 ans.

Le coût de cet examen est pris en charge à 100%, sans avance de frais, et doit être répété tous les deux ans.

L'invitation est mise à disposition sur l'espace en ligne du compte ameli.fr de chaque assurée concernée, ou bien envoyée par voie postale lorsque l'assurée n'a pas créé de compte en ligne.

Pour les femmes présentant un risque particulier, soit de par leur passé médical ou leurs antécédents familiaux (après une évaluation auprès d'un onco-généticien), il est recommandé une surveillance plus précoce selon le degré de risque, pouvant débuter à partir de 30 ans.

Chez l'homme, le cancer du sein représente 0,5% des cancers et touche 500 personnes par an, plus fréquemment des hommes de plus de 60 ans.

Ce cancer du sein masculin représente moins de 1% des cancers du sein. Le plus courant est le carcinome canalaire infiltrant, les autres formes étant très rares.

Si l'évolution de la maladie et son traitement sont sensiblement identiques que chez la femme, le plus gros problème vient d'un diagnostic souvent tardif chez l'homme.

La période COVID a grandement freiné le dépistage (qui a même été stoppé en 2020 !) et la participation aux campagnes de détection peine à remonter au dessus des 50%. Il est tout de même important de souligner que les taux de survie à 1, 5 et 10 ans après le diagnostic augmentent positivement.

Survie nette standardisée (en %) à 1, 5, 10 ans selon l'année de diagnostic et intervalle de confiance à 95%\* - Sein

Année	1 an	5 ans	10 ans
1990	95	79	70
1995	95	82	73
2000	96	85	78
2005	97	88	81
2010	97	89	82
2015	97	89	ND

\*Les survies (en %) sont arrondies à l'unité dans ces tableaux, mais les différences de survie ont été calculées à partir des valeurs exactes et arrondies ensuite. ND : Non Disponible; Diff. : différence absolue en points de %.

Hormis le dépistage, il existe d'autres moyens pour diminuer le risque de développement d'un cancer du sein.

Il est possible d'agir sur ces différents paramètres dont nous vous fournissons les liens vers les sites officiels d'information, de prévention et d'accompagnement :

- Le tabac ( tabac-info-service.fr )
- L'alcool ( alcool-info-service.fr )
- La sédentarité et l'obésité ( mangerbouger.fr )

S'il n'est pas toujours facile de réguler ces consommations, de nombreux professionnels peuvent vous y aider.

En premier lieu votre médecin généraliste qui connaît vos parcours de santé et de vie sera à même de répondre à vos interrogations ou vos craintes et vous orienter vers la structure adaptée.

Si vous ne répondez pas à l'invitation de dépistage de l'Assurance Maladie, il en sera informé dans son espace amelipro et pourra échanger avec vous sur le sujet.

Pour prendre rendez-vous, le site [www.jefaismondépistage.e-cancer.fr](http://www.jefaismondépistage.e-cancer.fr) vous permet en quelques clics de vérifier quels dépistages vous concernent entre les cancers du sein, de l'utérus et colorectal.

Il vous est ensuite possible d'accéder aux coordonnées des radiologues près de chez vous pour le cancer du sein, de prendre rendez-vous sur différentes plateformes pour le cancer de l'utérus et de commander votre kit de dépistage pour le cancer colorectal.

**Se faire tester est un acte simple, sûr et qui peut vous sauver la vie !**



**C'est en 1985 aux États-Unis qu'a lieu la première grande campagne de sensibilisation à la prévention du cancer du sein.**

En 1992, Evelyn Lauder, alors vice-présidente du groupe Estée Lauder crée l'association Ruban Rose avec Self Magazine. Des rubans roses sont alors distribués dans les boutiques New-Yorkaises de la marque.

En France, c'est en 1994, en association avec Marie-Claire que l'opération est lancée.

Dans tout le pays, des actions dans les domaines du sport, de la culture, des ateliers, des forum d'information... sont menés pour informer sur l'importance du dépistage du cancer du sein.

De nombreuses associations œuvrent en parallèle pour accompagner les femmes et les quelques hommes touchés par cette maladie, financer la recherche ou mener des campagnes de dépistage et de prévention.

Si le cancer du sein reste en France la première cause de décès par cancer chez la femme, la

**Le FILON mag**  
Une vraie mine d'or!

Toujours à vos côtés au quotidien!

500 € collectés sur 2000 €

25% progress

39 jours restants

1 contributeur

Je soutiens cette collecte

Merci pour votre don!

Partager cette page de collecte

LE PROJET LES COÛTEBOUTEURS LES COMITÉS

Pourquoi ce projet vous tient-il à cœur ? Transmettez-nous votre engagement ! Depuis 20 ans, l'act. automn. Le FILON Mag est un magazine mensuel local avec deux éditions représentant plus de 45 000 ass. regroupées sur le Pays de Retz et le Nord-Ouest Vendée.

**Le Filon mag s'engage** avec la Ligue contre le Cancer et vous propose de participer à la cagnotte mise en place sur :

<https://collecter.ligue-cancer.net/projects/le-filon-mag-rose-fr> ou en flashant le QR Code ci-contre.

Les dons sont directement effectués à la Ligue contre le cancer qui vous fera parvenir par E-mail le reçu fiscal correspondant à votre participation. Déduction fiscale de 66% pour les particuliers et de 60% pour les entreprises. (Sous-réserve de modifications par le gouvernement)



# octobre Rose

Pornic **DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024**  
de 8h30 à 18h00

**MARCHE ROSE 8h30-10h**  
5km  
Départ de la Ria Pont du 8 Mai  
Participation : 5€ enfants : gratuit

**AVIRON REGATE SOLIDAIRE**  
De la Ville de Pornic  
9h00  
Sortie Kaldoz & Aviron au CMP

**ACTIVITÉS AU VILLAGE ROSE**  
Danses - chants  
Conférence 11h30  
Par le P. Campone ICO (Gaudicheau)

**BAPTÊME DES AUTO ANCIENNES**  
A partir de 14h00  
Participation : 3€  
Foodtruck  
« La table ouverte »

**LES ROSES DE RETZ**

**VENDREDI 25 OCT. LA CHAUVÉ SOURIT**  
Théâtre S'-Gilles • 20H  
Spectacle humoristique par Caroline Le Flour

**S'-Michel C/C DIMANCHE 27 OCT. RANDONNÉE PÉDESTRE**  
Rue de la convention • 8H30  
2 parcours : 10 & 14 kms

Venez nombreux, soutenir l'association!

contact : 06 52 79 54 44 • [www.lesrosesderetz.fr](http://www.lesrosesderetz.fr)

# VOYANTE ISABELLE

Amour - Argent - Travail

Protection individuelle  
Biens, Commerces & Entreprises

Vous vous posez des questions ?  
Je peux vous apporter les réponses...

La voyance peut vous venir en aide afin de voir plus clair dans votre présent, votre futur et apaiser vos inquiétudes... mais pas seulement ; en plus d'une aide spirituelle, je peux vous apporter protection, bienveillance et accélérer ou débloquer des situations gênantes de la vie quotidienne.  
A bientôt !

06 42 06 16 65

Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 19h

Site : [www.voyance-isabelle.fr](http://www.voyance-isabelle.fr) Instagram : [Voyante1966](https://www.instagram.com/Voyante1966)

Siret : 8179763270012



## À Saint Jean de Boiseau, les cuisines, une histoire de famille

Mickaël et Stéphane Parois, ainsi que leurs épouses respectives Stéphanie et Karine, composent l'équipe de l'entreprise Gilles Parois Cuisines.

Reprise il y a 16 ans à leur père, l'entreprise Parois propose la fabrication de meubles de cuisine de tous les styles, ainsi que des placards, dressings, salles de bain, meubles de salon, tables, etc.

Leurs réalisations sur mesure, s'adapteront à votre intérieur en respectant vos demandes. L'équipe, qui saura aussi être force de proposition, vous accompagnera tout au long de la réalisation de votre projet.



Ils proposent de nombreux matériaux, tels bois stratifié, médium laqué satin ou brillant, chêne, inox, verre laqué, granit, quartz, céramique, résine, dekton... et sont toujours prêts à relever de nouveaux défis !

Forte de ses 3 générations d'expérience dans l'agencement et la maîtrise en interne de chaque étape, de la conception à la fabrication puis la pose, l'entreprise Parois a pour but votre satisfaction, par un travail soigné et de qualité.

**Gilles Parois**  
CUISINES

Rue du Landas  
Saint Jean de Boiseau  
02 40 65 99 57  
www.gillesparois-cuisines.fr



## Votre ventre vous raconte des histoires !

Sylvie Rivoal vous propose de "Faire la paix avec votre corps", de prendre soin de votre énergie et de vos émotions par un massage ou un atelier.

**Atelier dans mon salon "Et si vous adoptiez vos émotions ?"**  
Tentez l'aventure de les adopter, les utiliser pour conserver votre énergie, sinon votre esprit est occupé par les manques, les peurs, les obstacles.

Samedi 19, Lundi 21, Samedi 26 ou Lundi 28 **octobre**  
De 9h30 à 16h30 en groupe convivial et bienveillant.  
Réservation par le site.  
**65€ la journée / pers.**

**Conférence dans mon salon**  
Jeudi 10 ou jeudi 17 octobre  
De 18h à 20h - **Gratuit**



### Massage du Ventre Faites la paix avec votre corps

Chaque séance de massage est une expérience unique, et sur mesure pour vous aider à transformer vos émotions en énergie et vous libérer du stress. Je vous apporte une vision globale de votre énergie et de l'apaisement émotionnel.

**Forfait de 3 séances = 85€ (1/ mois)**

**Tuina - Massage. Focus problématique : Stockage émotionnel**  
Stress, poids, rétention, épuisement, charge mentale, sommeil et transit, etc. Pour les perturbations du cycle féminin.

À l'unité : séance 1 heure = 65€

**MASSAGE VITALITÉ**  
06 34 42 19 72  
44 La Corbeillère  
44210 PORNIC  
https://massage-vitalite.fr/



## L'entreprise Jaunâtre, créateur et aménageur d'extérieur

Installée depuis 2007 à Fresnay en Retz, l'entreprise Jaunâtre vous propose une solution complète "clé en main" pour tous vos projets d'aménagement extérieur.

**Un interlocuteur unique, accompagné d'une équipe dynamique :**  
De la création au conseil, en passant par le déroulement du chantier et sa livraison, vous n'aurez affaire qu'à un seul interlocuteur pour un suivi personnalisé. Sur place, vous retrouverez une équipe à l'écoute et réactive avec un goût pour le travail bien fait et soigné.

### Des produits diversifiés et toujours de qualité :

L'entreprise Jaunâtre vous propose des produits éco-responsables avec des fournisseurs qualitatifs. Vous aurez ainsi le choix dans une large gamme d'enrobés de couleurs, de bétons drainants, de pavages, ainsi que tous types de clôtures, dont un modèle bois garanti 20 ans. Mais aussi des portails, pergolas, abris de jardin, cuisines d'été, mobiliers d'extérieur...

### Une nouvelle gamme de sols perméables !

L'entreprise devient revendeur régional exclusif des produits JDM, et vous propose désormais des sols drainants et écologiques alliant praticité et respect de l'environnement.

Vous pouvez demander un devis directement sur notre site [www.jaunatre.fr](http://www.jaunatre.fr)



Envie de visiter notre showroom ?  
Besoin de plus d'informations ?  
N'hésitez pas à nous contacter :

**ENTREPRISE JAUNATRE**  
1635 LE BRULAY  
VILLENEUVE EN RETZ  
02 51 18 23 53 06 86 44 67 45  
vosexterieurs@jaunatre.fr  
www.jaunatre.fr



## Le Processus NeuroLink : Une Approche Holistique du Bien-Être

Le burn-out, un syndrome de plus en plus courant dans notre société moderne, est caractérisé par un épuisement physique, émotionnel et mental. Initialement observé dans les professions de santé, il touche désormais tous les secteurs.

Il se manifeste par une fatigue persistante, des douleurs physiques et une vulnérabilité accrue aux maladies.

Émotionnellement, il entraîne une perte de motivation et un détachement émotionnel, affectant tant la vie professionnelle que personnelle. Il engendre également une perte de sens et un vide intérieur, pouvant mener à un état dépressif.

**NeuroLink est une approche thérapeutique holistique qui intègre les dimensions physiques, émotionnelles, biologiques et sociales pour rééquilibrer l'individu.** Elle vise à réactiver les systèmes internes de guérison du corps et à libérer les blocages émotionnels. Sur le plan physique, elle aide à réduire la fatigue et améliorer le sommeil. Sur le plan émotionnel, NeuroLink libère les mémoires de souffrance stockées dans le corps et sur le plan existentiel, il aide à redonner du sens à la vie.

**La prévention du burn-out est essentielle.** Elle passe par l'écoute des signaux corporels, la reconnaissance des signes de stress chronique et l'adoption d'une hygiène de vie respectueuse des limites personnelles. Cela inclut l'activité physique régulière, des moments de déconnexion, et un environnement de travail sain.

Le burn-out est ainsi présenté comme un signal d'alarme à écouter pour réévaluer son mode de vie et se reconnecter à soi-même.



Pour plus d'informations sur les formations ou pour trouver un praticien :

**NEUROLINK**  
06 14 76 14 01  
contact@institutneurolink.com  
www.institutneurolink.com



# La minute culture

## Si la musique adoucit les mœurs, elle influe aussi sur le développement des végétaux !

Depuis Sir Jagdish Chandra Bose en 1902, de nombreuses études montrent une influence plus ou moins forte de différents types musicaux sur la croissance des végétaux.

De la germination au développement racinaire, de l'augmentation de l'absorption des nutriments au renforcement de l'activité cellulaire, même s'il s'avère que la musique classique, le new-age et le jazz semblent être plutôt favorables aux plantes, le rock et le métal en particulier inhiberaient leur croissance.

Les fréquences, les tonalités et les rythmiques des musiques agiraient sur les végétaux.

Mais leur action varie en fonction de chaque plante !

Une musique adaptée pourrait permettre de diminuer les traitements chimiques en améliorant la résistance aux insectes, champignons et bactéries...

À vos jardins pour effectuer vos propres tests... et sélectionner les variétés en fonction de vos goûts musicaux communs !





**Jaunatre**  
AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR  
depuis 2007

### PAYSAGISME

- clôture
- pergola
- portail
- plantation
- ...



17 ANNÉES  
D'EXPERIENCE



ÉCOUTE ET  
CONSEILS



MATÉRIAUX  
DE QUALITÉ



RAPIDITÉ DE  
MISE EN ŒUVRE



SATISFACTION  
CLIENT

#### TERRASSEMENT

- enrobé de couleur
- résine
- béton drainant
- ...

#### SOLS DRAINANTS ET ÉCOLOGIQUES

Hydroway / Baltazar / Eco urba  
[www.jdm-expert.com](http://www.jdm-expert.com)

#### 200 M<sup>2</sup> DE SHOWROOM !

présentation cuisines d'été,  
abris de jardin, décorations...  
à Fresnay-en-Retz

Demander des informations :  
[vosexterieurs@jaunatre.fr](mailto:vosexterieurs@jaunatre.fr) 02 51 18 23 53

Visiter le showroom :  
1635 Le Brûlay, 44580

Échanger sur votre projet :  
06 86 44 67 45

Demander un devis :  
[www.jaunatre.fr](http://www.jaunatre.fr)

**SARL T.P. PAYSAGE**  
**Sébastien Guilleux**

- Contrat d'entretien parcs et jardins
- Création
- Taille, élagage, clôture, enrobé
- Terrassement, assainissement, micro station
- Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres

Saint Jean de Boisseau  
 Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr

**PORNI CROQUETTES**  
 17 rue de la République - Pornic

- Alimentation
- Friandises
- Jouets
- Sellerie
- Coussinage
- Gamelles
- Arbres à chats
- Transport/Sécurité
- Soins/hygiène
- Sport

6 rue Jean Monnet à Pornic  
 contact@pornic-croquettes.fr  
 www.pornic-croquettes.fr 09 87 74 21 81

**PLEIN AIR**

**AMÉNAGEMENT**

**Aménagement Extérieur**  
 Terrasse - Carport - Pergola - Bardage - Clôture  
 Entretien et Rénovation de Terrasse

Intervention sur tout le Pays de Retz

06 47 66 09 94  
 plein.air.amgt@gmail.com www.pleinairamenagement.fr



## Cul de sac évolutif

*Je n'avais encore pas croisé cette expression relativement simple à comprendre mais issue d'un constat alarmant.*

*C'est en écoutant une émission France Inter, « La Tête au Carré » de Mathieu Vidard le 18 septembre dernier que j'ai découvert le sens de « cul de sac évolutif ».*

La nature est extraordinaire pour s'adapter aux changements. Cette résilience pour se défendre contre des perturbations peut être irréversible !

Nous constatons l'impact du dérèglement climatique avec le réchauffement. L'année 2024 aura été humide et fraîche sur l'ouest de l'Europe mais à l'échelle de la planète les températures continuent d'augmenter.

Le facteur le plus aggravant est certainement la réduction des insectes pollinisateurs.

Bien entendu nous pointons immédiatement la responsabilité vers l'agriculture intensive avec l'utilisation des produits pour lutter contre des ravageurs ou des épidémies.

Depuis que l'alerte a été donnée il y a quelques décennies nos méthodes culturales changent cependant l'adaptation n'est

pas simple pour répondre à la croissance démographique. Il suffit d'observer les nouvelles pratiques en Chine ou certaines pollinisations sont réalisées manuellement avec des pinceaux n'ayant plus d'insectes pour réaliser ce travail !

Il ne faut pas oublier l'urbanisation de nos villes, la pollution de l'atmosphère et l'artificialisation des sols.

Un jardin sans entretien est trop souvent recouvert d'éléments artificiels comme des enrobés, du sable compacté où des matériaux en résines dans les allées, des bâches et du gravier dans les massifs, des pelouses artificielles... Au même titre que l'agriculture qui sait se réinventer, chacun d'entre nous doit prendre du recul pour ne pas regarder son nombril et agir pour la planète en maintenant la nature sur nos petits bouts de terre.

Car la conséquence de ces grands changements climatiques, agricoles et urbanistiques ont un effet direct sur la faune indispensable au développement de nos fruits et légumes.

Les insectes ne trouvent plus de nourriture, les populations diminuent voire disparaissent

Cet article nature vous a été présenté par :



et les plantes qui dépendent de la pollinisation croisée pour se développer doivent trouver une autre solution.

L'exemple sur des fruitiers comme les pommiers est souvent parlant. Si vous plantez une seule espèce dans votre jardin vous aurez une faible récolte. Si vous associez des variétés compagnes, vous aurez une abondance de fruits. Et cela grâce aux insectes pollinisateurs.

Une étude a été réalisée récemment sur la pensée de champs (*Viola arvensis*) en région parisienne. Des graines récoltées il y a 20 ans ont été conservées puis semées récemment proche de populations qui se ressèment naturellement.

Les fleurs des graines actuelles qui se ressèment sont nettement plus petites et produisent moins de nectar que les fleurs des graines prélevées il y a 20 ans. Cette espèce est en train de se développer par autofécondation n'ayant plus assez de pollinisateurs pour son développement. Nous pouvons admirer cette résilience et l'adaptation à un changement mais il est dramatique sur le long terme.

A l'image de cette pensée sauvage, les capacités immunitaires diminuent et les variétés sont plus vulnérables et moins prolifiques.

Nous allons vers un déclin d'où l'expression du « cul de sac évolutif ».

Nous sommes tous responsables et nous devons regarder nos jardins différemment. Nous avons de vrais oasis pour les insectes butineurs. La diversité florale est indispensable et vous devez raisonner sur les quatre saisons pour satisfaire les pollinisateurs toute l'année. Tous ne se confinent pas pendant l'hiver.

Il ne faut pas s'arrêter à la flore indigène ou sauvage de nos jardins. L'ensemble des plantes qui agrémentent nos massifs comme les rosiers, les lavandes, les sauges, les dahlias, les tulipes, ... participent au maintien de ces alliés indispensables pour notre vie.

Evitons de nous retrouver dans un cul de sac !

### Jardinez bien, bon et bio !



**Le dicton du mois**  
*Octobre en bruite,  
hiver en ruine.*

*Votre jardin en octobre*  
**Lune descendante**  
(je plante et je taille)  
**Du 1er au 9 puis à partir du 22**  
**Lune montante**  
(je sème et je récolte)  
**Du 10 au 21**

Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"  
Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur [www.grandiflora.fr](http://www.grandiflora.fr)  
ou contactez-nous au 02 40 27 21 69

### Entretien et Création d'espaces verts

**MICKAËL PAYSAGE**

Taille de haie  
Tonte  
Contrat d'entretien  
Création paysagère  
Gazon  
Location de mini-pelle (avec chauffeur)

Enrobé  
Clôture  
Pavage  
Dallage  
Terrassement  
Maçonnerie  
Béton désactivé

Crédit d'Impôt -50%

3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne  
06 72 59 61 81 [primick@wanadoo.fr](mailto:primick@wanadoo.fr)

### Taille-Élagage Abattage-Plantations Débroussaillage Entretien de jardin

**Creslin Romain SARL**

La Méchinière  
44320 Arthon en Retz  
06 26 55 83 01  
02 51 74 29 24

50% de crédit d'impôt sur l'entretien

### Horticat

Jardinerie locale et solidaire  
**VOTRE JARDINERIE PRÈS DE CHEZ VOUS**

\* Les fleurs du mois  
**Chrysanthèmes**

\* La journée promos du mois :  
**Samedi 5 octobre**

**-20%**  
sur un grand nombre d'arbustes

Du mardi au samedi  
9h30 - 12h00  
14h00 - 17h30

Je découvre les promotions et actualités en scannant le QR Code !

34 Rue des Pains de la Trave  
Chaumes en Retz

CONTACT 06 64 72 65 83 - [c.barre@adapeila.fr](mailto:c.barre@adapeila.fr)  
[horticat.fr](http://horticat.fr)

# Cabillaud en viennoise de parmesan, espuma de beurre Bordier à l'oignon de Roscoff



## Ingrédients

Pour 2 personnes

- 2 dos de cabillaud
- 2 panais
- 50g de parmesan râpé
- 50g de chapelure fine
- 60g de Beurre Bordier à l'Oignon de Roscoff
- 1 noix de Beurre Salé
- Huile d'olive
- 2 pincées de curry
- 30cl de crème liquide
- 2 cuillères à soupe d'oignon frits

## Préparation

**Pour la purée de panais :** Cuire les panais dans de l'eau salée, puis les mixer avec un peu de crème liquide et une noix de beurre.

**Pour l'espuma :** Dans une casserole faire tiédir de la crème liquide, 10 g de Beurre Bordier à l'Oignon de Roscoff et les oignons frits.

Laisser infuser, filtrer puis mettre en siphon.

**Pour le service :** Faire réchauffer le siphon au bain-marie.

Disposer les 2 morceaux de cabillaud dans un plat à gratin.

Salier légèrement pour raffermir les chairs et réserver au frais.

Mélanger la chapelure, 50 g de Beurre Bordier à l'Oignon de Roscoff et le parmesan. Bien mélanger de façon homogène pour former une boule.

Verser le mélange sur une plaque de papier sulfurisé.

Ajouter une feuille dessus puis l'abaisser sur 2-3 mm d'épaisseur avec un rouleau à pâtisserie en lui donnant une forme rectangulaire.

Réserver 45 min. au frais.

Une fois la pâte refroidie, découper des bandes de la largeur des dos de cabillaud et les poser dessus.

Enfourner à 180°C 15-20 min en fonction de l'épaisseur du poisson.

Bon appétit !

Recette proposée par la Maison Bordier (Voir en bas de page)

## Chaud'Pain

1 Chantepie - route de la Plaine  
44770 La Plaine sur Mer  
02 40 82 35 64



Chaud'Pain, ce sont tous les **snacks** pour vos déjeuners et les **pizzas** midi et soir.

Dès 6h30, vous attendent croque-monsieur, hot-dogs, quiches, sandwiches, baguettes apéro, mais aussi dessert, mousses et pâtisseries.

**Nous vous proposons 3 formules :**

- Sandwich simple + boisson ou dessert à 6,50€
- Sandwich simple + boisson + dessert à 7,50€
- Sandwich complet + boisson + dessert à 11€

**Pizzas à commander** par téléphone disponibles à partir de 12h et le soir à partir de 18h30.

**Ouvert tous les jours**  
**de 6h30 à 14h**  
**et de 18h à 21h sauf le jeudi**

Tous les sandwiches sont préparés à la minute pour plus de fraîcheur.

Bon à savoir  
**Pizzas à emporter**  
Midi et soir  
02 40 82 35 64



# MAISON BORDIER

Artisan Beurrier  
Fromager Affineur

## PLATEAUX DE FROMAGES

*fromages locaux et affinés*

## LE BEURRE BORDIER

*beurre de baratte breton  
beurres parfumés*

## LA CRÈMERIE ET L'ÉPICERIE

*yaourts, crèmes, desserts  
biscuits, produits locaux*

LA TABLE DU CURÉ  
18 RUE DU DR AUGUSTE GUILMIN  
44210 PORNIC - 02 55 17 00 01



# La Maison de l'Éclusier

**vous accueille 7 jours / 7 !!**  
Menus à 25€ · 28€50 · 38€50

## Pour l'apéro

- Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
- Accras de Morue maison : 12,50€
- Mix accras et friture de Joëls : 12€
- Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
- Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
- Planche Jambon Ibérique : 13€50
- Planche Jambon Ibérique et Tome de Pays : 14€50
- Punch maison\* 14 cl. : 7,50€
- Sangria maison\* 14 cl. : 7,50€



\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

## Nos repas à thème

Tous les premiers  
vendredis et samedis du mois  
Tête de Veau

Tous les deuxièmes  
vendredis et samedis du mois  
Couscous

Tous les troisièmes  
vendredis et samedis du mois  
Paella

Tous les quatrièmes  
vendredis et samedis du mois  
Cochon de lait rôti

## À emporter

- Saumon fumé (250g) : 18€
- Saumon fumé (500g) : 30€
- Accras de Morue (11 pièces) : 9,50€
- Beignets calamar (11 pièces) : 9,50€
- Anguilles fumées (100g) : 8€
- Magret de canard fumé (150g) : 12€50
- Foie gras maison (250g) : 35€
- Foie gras maison (500g) : 59€

## Nos plateaux de fruits de mer



**68€**  
Pour 2 pers.



Choucroute de la mer

## Moules de bouchot de la Plaine sur Mer



Pensez à réserver !

**02 40 21 10 27**

Le Port du Collet  
44760 Les Moutiers en Retz  
[www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr](http://www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr)



# Crumble aux pommes, poires et spéculoos



## Ingrédients

Pour 6 personnes

- 3 pommes
- 3 poires
- 100g de beurre
- 100g de farine
- 100g de sucre roux
- 1 sachet de sucre vanillé
- 100g de spéculoos
- 1 pincée de cannelle

## Préparation

Préchauffer le four à 180°C (th.6).

Éplucher et couper les pommes et les poires en dés.

Dans un saladier, mélanger les dés de fruits avec le sucre vanillé et la cannelle.

Répartir dans un plat à gratin beurré.

Dans un autre saladier, mélanger la farine et le sucre roux.

Ajouter le beurre coupé en dés et sabler la pâte du bout des doigts jusqu'à obtenir une texture sableuse.

Émietter grossièrement les spéculoos et les incorporer au mélange sablé.

Répartir la pâte à crumble sur les fruits.

Enfourner pour 30 à 35 min jusqu'à ce que le crumble soit bien doré.

Servir tiède avec une boule de glace vanille ou de la crème fouettée.

Bonne dégustation !



## Le Bistrot sur la Plage «BSP»

48 av. de la Convention  
44730 Saint Michel Chef Chef  
Tél. 02 40 39 52 59

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur. À la carte : Pavé de bœuf, tartare et burgers Viande Bovine Française, salades...

**Des formules\* pour toutes les bourses :** \*Hors week-end

• Entrée/plat/dessert pour 14,50€ • Entrée/plat ou Plat/dessert pour 13€ • Plat du jour pour 11,50€

**Pensez aux pizzas sur place tous les jours et à emporter le samedi midi :**

**La Margherita : 10,50€** Sauce tomate, mozzarella fior di latte, basilic et huile d'olive

**La BSP : 13,90€** Sauce tomate, mozzarella fior di latte, pancetta, oignons confits au balsamique, pesto à l'ail des ours et huile d'olive

**La Verone : 14,50€** Sauce tomate, mozzarella fior di latte, chorizo, spianata picante, poivrons, oignons rouges et huile d'olive

**La Tharonnaise : 14,90€** Sauce tomate, mozzarella fior di latte, jambon italien aux herbes, champignons de Paris, oignons rouges, roquette et huile d'olive

**La Tartuf-Fada : 18,40€** Sauce crème, tartufada, mozzarella fior di latte, champignons

de Paris, guanciale, pesto à l'ail des ours, oignons rouges et huile truffée

**La Végé : 16,80€** Sauce tomate, mozzarella fior di latte, haché de soja, poivrons, courgette, aubergine, oignons rouges et huile d'olive

**La quattro formaggi : 15,80€** Sauce tomate, mozzarella fior di latte, Curé nantais, gorgonzola, chèvre, miel et huile d'olive

Bon à savoir...

Ouvert du lundi au samedi uniquement le midi.

## Le Pont du Clion

Hameau "Le Pont du Clion"  
44210 Pornic  
Tél. 02 40 64 55 03



**Tout fait maison au prix juste !!**

Ouvert le midi du lundi au vendredi, le restaurant Le Pont du Clion vous propose une cuisine traditionnelle faite maison avec des produits frais !

**Menu complet à 14,30€ :** buffet d'entrées, plat du jour ou grillade ou Burger maison, dessert, 1/4 de vin rouge ou rosé.

Ticket restaurant et chèque vacances ANCV acceptés. Retrouvez-nous sur facebook.com/restolepontduclion

**Venez découvrir nos plats à thème tous les jeudis !**

Jeudi 3 : Chou farci

Jeudi 10 : Couscous 3 viandes

Jeudi 17 : Cassoulet charcutier

Jeudi 24 : Tête de Veau

Sauce Gribiche

Jeudi 31 : Brochette

de Magret

de Canard



Bon à savoir...

Grand parking à votre disposition !



# MB

# MARINA BAY

## L'océan à votre table !



### À emporter

- Saumon fumé (250g) : 18€
- Saumon fumé (500g) : 30€
- Accras de Morue (11 pièces) : 9,50€
- Beignets calamar (11 pièces) : 9,50€
- Anguilles fumées (100g) : 8€
- Magret de canard fumé (150g) : 12€50
- Foie gras maison (250g) : 35€
- Foie gras maison (500g) : 59€

### Spécialités

- Fish & Chips
- Pièce de Bœuf grillée, frites
- Beignets de Calamars
- Accras de Morue



- A composer
- Plateaux de fruits de mer
- Sur place ou à emporter

### Homard rôti



- Homards et crabes
- en vivier

Glaces artisanales  
du Gaec de l'Air Marin



Dégustation d'huitres à toute heure

## Les plats « stars » du moment

Sole meunière  
Homard breton rôti ou mayonnaise  
Risotto de homard et son coulis !

Ouvert 7j/7 - Service en continu le dimanche

02 40 64 68 93

2 Quai Jean Mounès | Port du Collet | Les Moutiers en Retz

## MOTS CROISÉS

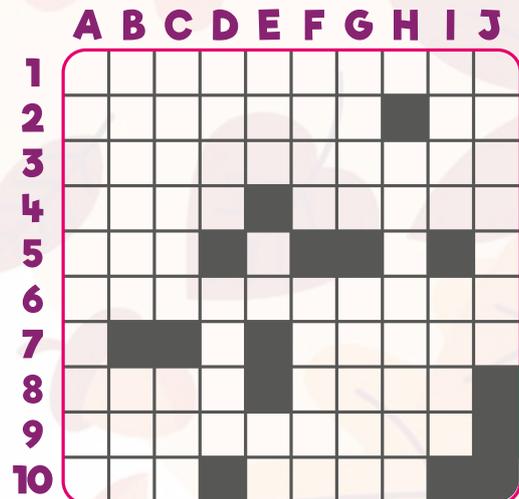
Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

### Horizontalement

- 1/ Apprentis.
- 2/ Doivent être corrigés. C'est vraiment personnel.
- 3/ Très petits filaments en botanique.
- 4/ Certaines sont qualifiées de chiennes. Peuvent être de bœufs.
- 5/ Chien mais ailleurs.
- 6/ Possession.
- 7/ Germent forcément avant de mûrir.
- 8/ Fleuve africain. Peut devenir fou sans être dangereux.
- 9/ Alimenter un petit lit.
- 10/ Devant la patronne du jour. Beaucoup.

### Verticalement

- A/ Chasseurs.
- B/ Fait la queue. Posséda.
- C/ Chaleur vive. Au fond de la pièce.
- D/ Autres noms des non-juifs. Artères.
- E/ Promeut une consommation responsable. Souvent devant. Patron.
- F/ Quelques couleurs du poète. Traîner.
- G/ Périgieux se mire dans son eau. Prénom féminin.
- H/ Bords qui se trouvent dans la longueur d'un tissu.
- I/ Dans le 56. Raller.
- J/ Eclusées.



### Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	O	U	T	R	A	G	E	A	N	T
2	L	N		O	B		P		E	R
3	E	A	U	D	E	V	I	E		E
4	A	N		E	L	E	C	T	I	F
5	G	I	R	O		R	E	U	N	I
6	I	M	E		D		E	V		L
7	N	I	A	M	E	Y		E	O	E
8	E	S		A	S	S	I	E	G	E
9	U	T	E	S			N		R	
10	X	E	N	O	P	H	O	B	E	S

## SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Débutant

5		9			1		2	3
			7		1			6
	7		2	9				5
8	7				6			
		5	6		7	3		
	2				4	7		
	1		3	2		4		
2		8		6				
9	4		8			2		7

### Solution du mois dernier

6	7	4	9	5	1	8	2	3
5	9	8	2	7	3	1	6	4
3	1	2	6	4	8	7	5	9
8	6	9	3	2	7	5	4	1
1	2	5	8	9	4	3	7	6
4	3	7	1	6	5	2	9	8
7	5	3	4	1	6	9	8	2
2	4	1	7	8	9	6	3	5
9	8	6	5	3	2	4	1	7

### DEVINETTE

Qu'est-ce qui est tout seul, mais qui se promène quand même en bandes ?

Réponse : Une momie

### BLAGUE

Deux citrouilles veulent fêter Halloween :  
L'une dit : Je n'ai vraiment pas d'idées pour mon déguisement.  
L'autre lui répond : Voyons, creuse-toi la tête !

## UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

I	S	E	P
S	I	A	T
R	R	T	A
O	E	I	N

R	U	E	L
T	J	R	L
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :  
MORILLE  
TIREUR

## MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

A	D	A	T	T	E	R	F	B	L	B	I	E	T	G	C
S	E	A	U	E	O	I	E	A	R	T	R	C	L	I	I
R	I	N	N	D	T	T	R	U	A	O	H	A	M	M	E
E	P	A	E	A	I	Y	I	L	T	A	C	E	M	L	T
V	E	R	R	C	N	T	I	S	T	I	T	A	I	P	H
E	R	E	A	G	R	E	O	C	S	E	T	T	N	E	E
C	T	V	I	Z	N	O	H	I	R	U	X	S	E	T	R
I	I	T	T	N	A	E	S	R	R	E	D	A	E	L	E
V	E	T	E	I	R	B	E	E	T	E	M	B	S	R	E

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ATTELE    | DATTE     | LARYNGITE | SEAU      |
| AUDITOIRE | EBRIETE   | LEADER    | STORE     |
| BASTA     | ENGRAIS   | MERCI     | TCHATCHER |
| BAZAR     | ETHERE    | NECROSE   | TEXTILE   |
| BROCANTE  | GLACIS    | RAMPE     | THEIER    |
| BRUIT     | IMMATURE  | RESTITUER | TIARE     |
| CADET     | ITALIENNE | RODER     | TREPIED   |
| CIMETERRE | ITERATIF  | SAXE      | VIVACITE  |

# OME

LES EXPERTS DU MOBIL-HOME

En route pour  
la saison 2025 !



**VENTE DE  
MOBIL-HOMES**  
neufs et occasions  
toutes marques



**TERRASSES**



**CHOIX DE  
PARCELLES**  
sur campings



**ABRIS  
DE JARDIN**



**INSTALLATION**  
sur parcelle



**ENTRETIEN  
RÉPARATION**



ZI - 17 rue du Pré Boismain  
44760 LA BERNERIE EN RETZ

**02 40 27 65 83**

contact44@mh-ome.com

**mh-ome.com**

CANAPÉ | SÉJOUR | LITERIE | RANGEMENT | DÉCORATION

**-50%**  
sur le 2<sup>e</sup> article acheté\*



**du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2024**

\*sur articles spécialement signalés en magasin, voir conditions en magasin

# LE GÉANT DU **M**EUUBLE

## BOIZANNE

Magasin distributeur :



4 Bis Rue de l'Auditoire - 44680 Sainte Pazanne  
02 40 02 43 66 - [www.boizanne.fr](http://www.boizanne.fr)