

Le **FILON** ;-) Pays de Retz **mag**



Une vraie mine d'or !

Novembre
2024
N° 236

SERVEZ-VOUS
C'EST
GRATUIT !



www.lefilonmag.com

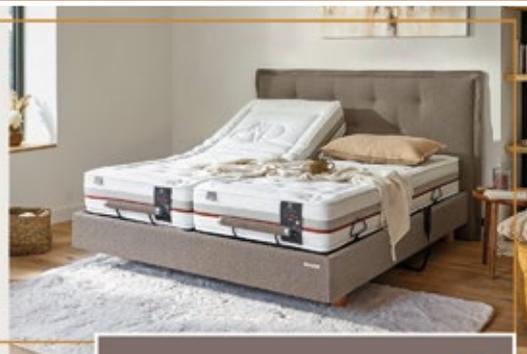


Jeu **CONCOURS** **A GAGNER :**

1 chapon
(Valeur 50 €)
1 gagnant-e

Avec notre partenaire :
Volailles Loirat
à Sainte Pazanne (Voir en P. 24)

les
Offres
GRAND
CONFORT
30 octobre > 23 novembre



PORNIC

CC Intermarché, route de Nantes

Grand Litier ★

CHAUSSURES - MAROQUINERIE

voTRE



Un cache oreilles
OFFERT
pour l'achat de cette paire
de bottines assorties



BELLAMY

Douglas

Fluchos

Gabor

CHACAL

LADY

Collonil

mobils
ergonomic
MEPHISTO

MEPHISTO

R5HDE

ROMIKAR

Semelflex

Sioux
DAS ABERKASSEN GEVÖHL

SAPHIR
BEAUTE DU CUIR

FEMME du 34 au 43 | HOMME du 37 au 50 | BÉBÉ / ENFANT du 16 au 41 | CHAUSSONS | ACCESSOIRES | PARAPLUIES

Ouverture le lundi de 14h à 19h - Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur



mobils
ergonomic
MEPHISTO

MEPHISTO 
CHAUSSURES D'EXCEPTION

 **ALLROUNDER**
by MEPHISTO



CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. : 02 40 31 51 16
www.chaussures-marochinerie-lfavreau.com

Contact commercial

> Contact Filon Mag Pays de Retz

Yvonnick Kerboriou
06 83 81 43 56
yvonnick@lefilonmag.com



> Contact Filon Mag Nord Vendée

Eric Gouraud
06 77 17 38 02
eric@lefilonmag.com



Sommaire

- P. 4 : Les journées mondiales
- P. 6 : Spectacles et loisirs
- P. 12 : Le coup de cœur du ludicaire
- P. 20 : L'album du mois
- P. 21 : Horoscope du mois
- P. 22 : Horaires des marées
- P. 27 : La minute culture : Le Titanic
- P. 32 : Regard sur...
- P. 34 : Bien dans son corps, bien dans sa tête
- P. 38 : Nature : Un monde électrique
- P. 40 : Le Filon gourmand : restaurants et recettes
- P. 42 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

www.lefilonmag.com

Edito

Ça y est, le changement d'heure est passé, celles et ceux qui ont l'habitude de se réveiller juste avant que l'alarme ne sonne vont pouvoir soit se rendormir pour profiter d'une heure de grasse matinée, soit se lever une heure plus tôt pour faire tout ce qui leur plaira!

Cela ne durera hélas que le temps que notre corps réajuste son horloge sur l'heure d'hiver...

Nicolas propose justement que nous profitons de cette période pour prendre soin de nous tout en nous ouvrant sur notre environnement.

De son côté, Pascal nous invite à découvrir le moyen de communication surprenant des plantes et de leur façon de manier des phénomènes électriques pour échanger avec les insectes pollinisateurs et les manipuler!

Du 16 au 24 novembre, durant la semaine européenne de la réduction des déchets, nos collectivités et de nombreuses associations organisent divers ateliers pour nous sensibiliser au réemploi et nous donner des pistes pour devenir des consommateurs plus vertueux.

Et comme d'habitude, de nombreux événements sont au programme pour nous divertir tout au long du mois, quels que soient nos centres d'intérêt!

Bonne lecture à toutes et à tous !

Y.K

Les journées mondiales : Insolites, drôles, engagées ...

Une simple pensée, une petite ou une grande action,
à vous de voir ce que vous pouvez offrir
à l'occasion de ces journées...

3 novembre :
Journée Mondiale de la gentillesse

10 novembre :
Journée mondiale des stagiaires
Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire

14 novembre :
Journée mondiale de l'entrepreneur



Cuis'in

CONCEPT

SARL BONNET



1 route de la Forêt 44830 Bouaye

Tél. 02 52 10 37 63



cuisineconcept.sarlbbonnet@sfr.fr

www.cuisine-concept-bonnet.fr

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS



**20 JOURS
EN FÊTES
DES PRIX
CADEAUX**

NOUVEAU ! Conseils & réalisation Agencement Intérieur



Rangement de salon



Salle de bain



Bibliothèque



Porte de séparation



Placard



Dressing



Route de Pornic
Sortie
Bouaye La Forêt

40 ANS D'EXPÉRIENCE
Conception et devis à domicile
GRATUIT

Ouvert du lundi
au samedi
9h-12h et 14h-19h

Fabrication 100% française
Fabriqué en Vendée



Garantie 10 ans
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)



Lauréat du
Trophée de l'Innovation



Qualité des meubles



Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans l'agenda de décembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 novembre pour le magazine de novembre sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »
Distribution du prochain numéro à partir du 1er décembre.

Toute l'année

Saint Brevin les Pins

Atelier modélisme

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint-Brevin et Saint Père en Retz. Vente de reproductions de pêcheries, cabines de plage, réalisées par les bénévoles.

De 14h à 18h tous les mardis.
Impasse Penfour. Infos : Atelier Avipar / 06 15 32 77 06

Balades

Découvrez Paimboeuf, Corsept, Saint-Brevin et Saint Père en Retz, accompagnés de nos habitants amoureux de la destination, via le réseau « Greeters ». Profitez des bords de Loire, des mégalithes, de nos petits bourgs, de l'ensemble dunaire ou les villas balnéaires.

Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32

Corsept

Jeux

Venez jouer à la ludothèque. La ludothèque vous ouvre ses portes. Venez jouer en famille !

De 10h à 12h et de 15h à 18h les mercredis / De 10h à 12h les samedis. Place de l'Église. Gratuit.
Infos : Ludothèque / 02 40 27 51 77

Port Saint Père

Visite de la ferme

La ferme à l'heure de la traite des chèvres. Ewen et Gwenaël vous accueillent pour une découverte guidée de leur ferme !

De 16h à 17h30 les mercredis.
Ferme de la Puillière. Tarifs : 6€/4€ de 3 à 15 ans/Gratuit -3 ans. Infos et résa : 07 70 72 33 80

Tout le mois

Saint Brevin les Pins

Exposition bois flotté

Nos talents coups de cœur ! Sullivan de l'Arbre de Mer à Paimboeuf, nous partage durant cette fin d'année, sa passion pour le bois flotté qu'il ramasse çà et là le long de nos côtes.

Découvrez ses créations de paysages en bois flotté sous cloche, de belles idées de cadeaux créés en local !

Infos : Office de Tourisme 02 40 27 24 32

Les p'tits bouquineurs

Rendez-vous pour écouter des histoires !

À 10h30/À 11h les samedis. 30 av. Jules Verne. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Chauvé

Exposition Pastel

Isabelle Alberge, pastelliste professionnelle, sa principale source d'inspiration est la nature, travaillant d'après ses propres prises de vues ou de son imagination.

Mairie et médiathèque. Infos : 06 76 09 04 98

Sainte Pazanne

Exposition Photos

Des plumes dans le jardin. Cet automne, la bibliothèque expose le travail du photographe et naturaliste Eric Rousseaux. Rendez-vous

aux horaires d'ouverture.

Bibliothèque A livre Ouvert. Infos : 02 40 02 69 13

Pornic

Collecte jouets

Opération caritative de collecte de jouets et livres pour enfants en partenariat avec le Secours Humanitaire de la Côte de Jade. Tout donateur pourra déposer les jouets ou livres neufs ou très bon état à l'agence ou points de collecte partenaires.

De 9h30 à 12h30 et de 14h15 à 18h30 du lundi au vendredi / De 10h à 12h30 les samedis. Century 21 Agence du Casino. Infos : 02 40 82 15 15 / agenceducasino@century21.fr

Exposition peinture

Danielle Friquet (artiste pornicaise) dessinait déjà dans sa jeunesse. Formée par des artistes locaux et aussi par des cours de dessin au Louvre, elle maîtrise l'acrylique et l'huile. Ses œuvres, inspirées par ses voyages et les paysages marins, invitent à l'évasion.

De 9h à 20h. Thalassothérapie. Gratuit. Infos : 02 40 82 68 16

La Bernerie en Retz

Expo photos

Dans le cadre des expositions sur le thème des «4 saisons», venez découvrir les photographies de Alain Barré.

De 10h à 12h et de 16h30 à 18h30. Bibliothèque Olympes de Gouges. Infos : 02 44 06 25 89

Saint Brevin les Pins

Exposition

Vers l'infini et l'au-delà! Exposition à découvrir à la vitesse de la lumière. Et par un petit jeu, découvrez notre adresse intersidérale !

30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Stages voile

Catamaran Char à voile, planche à voile. Stages, séances d'1h30. Vous pouvez aussi faire la préparation Niveau 4 pour devenir moniteur.

Plage de l'Océan. Tarifs sur demande. Infos : Centre nautique brevinois / 02 40 64 49 41

Sainte Pazanne

Bibliothèque

Voilà déjà l'automne à la bibliothèque de Sainte-Pazanne ! On en profite pour faire le plein de livres ! Rendez-vous aux horaires d'ouverture.

Bibliothèque A livre Ouvert. Infos : 02 40 02 69 13

Exposition Carpes Koï

Venez découvrir cette exposition originale réalisée par les résidents de l'Adapeila. Rendez-vous aux horaires d'ouverture.

Bibliothèque A livre Ouvert. Infos : 02 40 02 69 13

Jusqu'au 3 novembre

Les Moutiers en Retz

Expo sculpture

L'argile façonne les rêves : découvrez l'univers captivant de Thierry

Réponse au Jeu CONCOURS du mois d'octobre

À la question : Quel pourcentage de la population est touché par la dysphasie ?

Il fallait répondre : 2%

Bravo à nos gagnantes :

Mme Sorin de Corcoué sur Logne

Mme Marin de Bouaye

Merci à notre partenaire :

Pascal Leray, auteur local, Préfaiilles

Jeu CONCOURS du mois de novembre

A GAGNER : 1 chapon (Valeur 50 €)

1 gagnant-e en répondant avant le 20 novembre à la question : En quelle année a eu lieu le naufrage du Titanic ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire : Volailles Loirat à Sainte Pazanne (Voir en P. 24)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_retz@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.



Deniaud au travers de son exposition.

De 9h30 à 13h et de 14h à 19h30. 13 place de l'Église Madame. Gratuit. Infos : 02 40 82 72 05

Pornic

Exposition

L'estran entre mystères et menace. Exposition du Collectif Les Arts en Retz.

De 10h à 12h30 et de 15h à 18h30. Chapelle de l'Hôpital. Gratuit. Infos : 02 40 82 31 11

Exposition

Porte rouge 2.03. Exposition qui remercie les artistes de passer dans l'Escaliers Galipaud pendant l'été. Cette année ce n'est pas moins de 30 artistes qui y ont participé.

De 10h30 à 18h30. Salle de la Marine. Infos : 06 41 35 03 07

Exposition Instagram

#monitinerairesbis. Découverte du territoire touristique et patrimonial sous un angle nouveau, différenciant, vu par ses habitants et visiteurs.

Corniche de la Noëveillard. Infos : 02 40 82 04 40

Expo peintures

L'artiste peintre Catherine-Rose Charlemagne pratique la peinture à l'huile depuis plus de 30 ans, avec un parcours artistique qui l'a menée de la Région Midi-Pyrénées aux rivages de son enfance, en Pays de Retz.

De 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30. Maison du Chapitre. Infos : 02 40 82 31 11

Expo photos

Découvrez une exposition explorant la pratique du sport. À travers une série de photographies, plongez au cœur de la détermination, de la discipline et de l'émotion dans l'univers sportif.

Jardin botanique

Jusqu'au 8 novembre

Sainte Pazaranne

Visite à la ferme

Dans une ambiance ludique et familiale, venez explorer le cœur du métier d'éleveur. Entre les vaches, les chèvres, les lapins et les cochons d'Inde, les animaux n'auront plus de secrets pour vous.

De 15h à 17h. Ferme pédagogique l'Arche du Pays de Retz. Tarifs : 8€/6€. Infos et résa : 06 47 55 01 14 / larchedupaysderetz@gmail.com

Jusqu'au 11 novembre

Saint Père en Retz

Parcours photo

L'artisanat à Saint Père. Des œuvres réalisées par l'association «Imagin'Retz» sont exposées le long d'un parcours allant du lavoir jusqu'à la place du marché, en passant par le conservatoire des vieux métiers, l'aire du Grésillon, et la rue des Carderes.

Infos : Mairie / 02 40 21 70 29

Jusqu'au 21 novembre

Paimbœuf

Atelier retraite

Bienvenue à la retraite. 3 axes : démarches administratives et financières (rencontre avec la CAR-SAT, AGIRC ARRCO et France Services), vos projets (présentation des associations locales - ADELIS) la santé (des professionnels de santé, de l'activité physique adaptée et de l'habitat).

Les lundis et jeudis. 33 bd Dumesnildot. Gratuit. Infos et résa : Centre socio culturel Mireille Moyon / 02 40 27 51 77

Jusqu'au 24 novembre

Pornic

Exposition

Les couleurs du vent. Une exposition de l'artiste Christian Sanséau. De 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30. Chapelle de l'Hôpital. Infos : 02 40 82 31 11

Vendredi 1 novembre

Saint Brevin Les Pins

Spectacle

Je demande la route. Avec une joie de vivre communicative, Roukiata Ouedraogo raconte son voyage initiatique du Burkina Faso à la France. Savant mélange d'humour et de bienveillance, son récit met en lumière les décalages culturels entre nos pays et sa découverte du théâtre.

À 20h30. Salle Étoile de Jade. Tarifs : 15-20€/9-12€ réduit. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32 / www.saint-brevin.com

Stages de natation

Enfants avec 4 niveaux d'apprentissage : de Crabe à Hippocampe. De 9h à 9h45 Crabe/De 9h à 9h45 et de 14h à 14h45 Hippocampe/De 10h à 10h45 Méduse. Infos : Aquajade / 02 40 82 99 70

Votre spécialiste en rénovation dans le Pays de Retz



- FENÊTRES
- PORTES D'ENTRÉE
- VOLETS ROULANTS
- VOLETS BATTANTS
- VOLETS COULISSANTS
- PORTAILS & CLÔTURES
- MOUSTIQUAIRES
- PERGOLAS
- STORES BANNES
- PORTES DE GARAGE

46 Boulevard de Linz à PORNIC
www.fenetrescotedejade.com

02 40 21 32 35



JANNEAU
menuisier créateur

RECONNU
GARANT
ENVIRONNEMENT
RGE

PAYS DE LA LOIRE
MADE IN FRANCE



8 Agenda du mois de novembre

Sainte Pazanne

Chasse aux trésors

Une chasse aux trésors spéciale Halloween au cœur de la ferme pédagogique l'Arche du Pays de Retz.

De 15h à 17h. Ferme pédagogique l'Arche du Pays de Retz. Tarifs : 10€. Infos et résa : 06 47 55 01 14 / larchedupaysderetz@gmail.com

Halloween à la ferme

Dans une ambiance ludique et familiale sur le thème d'Halloween, venez explorer la ferme à travers un parcours sensoriel !

De 0 à 3 ans : De 9h30 à 11h30. De 3 à 5 ans : de 15h à 17h. Ferme pédagogique l'Arche du Pays de Retz. Tarifs : 10€ enfant / 5€ adulte. Infos et résa : 06 47 55 01 14 / larchedupaysderetz@gmail.com

Préfailles

Baignade

Bain du 1er novembre avec la Bande à Marie.

À 11h30. Grande Plage

Les 1er et 2 novembre

Paimboeuf

Exposition

Christian Champin. Métallo-déchéticien paimblotin, il récupère et transforme au gré de ses inspirations.

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Le Hangar. Infos : Ville de Paimboeuf / 02 40 27 50 50

Sainte Pazanne

Festiv' India

Dans une ambiance Indienne, bercé par la musique, les voyages sonores, les concerts, venez découvrir la culture et les traditions indiennes.

De 9h30 à 23h. Salle de l'Escalade de Retz. Tarifs : 8€ ou 10€ repas / 10€ atelier / Gratuit visiteurs. Infos : 02 40 02 43 74

St Philbert de Gd Lieu

Théâtre

Passé moi le zen. Pièce de Théâtre de Anny Lescalier

À 20h30. Salle Jeanne d'Arc, 2 rue des Combattants. Tarif : 8€ Adultes / 4€ Enfants - 12 ans. Résa : <https://www.billetweb.fr>



Samedi 02 novembre

Saint Brevin les Pins

Atelier Lego

On a marché sur la lune. Atelier Lego dans le cadre de Bibliothèque en fête. Dès 6 ans.

Le défi est de construire en 3 dimensions seul à 2, 3... la fusée de la couverture de la BD de Tintin en Lego.

À 14h et à 16h30. 30 av. Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Les p'tits bouquineurs

Dans le cadre de Bibliothèque en fête, venez écouter des histoires, la tête dans les étoiles

À 10h30 / À 11h. 30 av. Jules Verne. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Saint Michel Chef Chef

Contes et comptines

Cette animation permet de renforcer le lien parent-enfant. Elle favorise la stimulation sensorielle de votre enfant, le stimule et l'éveille à travers des interactions avec d'autres petits de son âge.

À partir de 10h30. Médiathèque Les Lettres de Mon Moulin. Gratuit. Infos : 02 40 27 86 30

Sainte Pazanne

Lecture ados

Tu aimes lire des romans, des bandes dessinées ou des mangas et tu aimerais en parler avec d'autres jeunes ? Ce club de lecture est parfait pour toi !

De 16h30 à 17h30. Bibliothèque A livre Ouvert. Infos : 02 40 02 69 13

Pornic

Concert Jazz

Armel Dupas Trio. Une musique qui fait du bien, par ce trio Nantais qui ponctue d'anecdotes et tranches de vie ses interprétations de standards de jazz, reprises de chansons et compositions personnelles. Les musiciens : Armel Dupas (piano), Jules Billé (contrebasse), Christophe Piot (batterie). À 21h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarif : 17€ / 12€ adhérents ACAP, groupes à partir de 8 personnes, étudiants, scolaires et demandeurs d'emploi, PMR. / Gratuit enfants - 12 ans. Réservations sur www.billetweb.fr, Offices de Tourisme Pornic Agglo et Espace Culturel Leclerc Pornic



Saint Père en Retz

Comédie musicale

Objection votre Honneur ! Assistez au procès d'un être aussi célèbre qu'effrayant, le Comte

Dracula. Du sang (faux bien-sûr), des larmes (de rires), une comédie drôle et déjantée, idéale pour votre Halloween 2024 ! À partir de 7 ans.

À 20h30. Espace Saint-Roch. Tarifs : 14€. Infos : Association La Brevinoise / 06 20 42 05 02 / 06 07 57 58 37. Résa : sur place / Hello Asso

Halloween à la ferme

Création de citrouille d'Halloween (à ramener chez vous), maquillage, carnet de jeux à réaliser au sein de la ferme pour gagner des bonbons, goûter.

De 10h à 12h / De 14h à 16h. 3 La Pa-cauderie. Tarifs : 10€. Infos : La Petite Ferme d'Heidi / 06 66 34 06 24

Préfailles

Marché d'automne

De 9h30 à 18h. Avenue de la Plage Eric Tabarly

Les 2, 9, 16 et 30 nov

Chaumes en Retz

Théâtre

La troupe de la clé d'or présente « L'express 70100 ».

À 20h30. Salle de l'étoile. Tarifs : 7,50€ / 4,50€ de 4 à 12 ans / Gratuit - 4 ans. Infos et résa : lacleodor44@hotmail.com / 07 74 35 93 90

Du 2 au 30 novembre

Saint Brevin les Pins

100% famille à Aquajade

Un espace réservé pour des moments en famille ; mise à disposition de matériels et d'accessoires (frites, bouées, tapis, toboggan, balles, Aquaping, jets ski aquatiques...) pour enrichir l'expérience et s'amuser ensemble. Activités ludiques adaptées à tous les âges.

De 10h à 13h les samedis. Boulevard Padioleau. Infos : Aquajade / 02 40 82 99 70

LE RAMONEUR
RAMONAGE DU PAYS DE RETZ

15 rue Henri Becquerel | 44210 PORNIC
02 40 27 91 63 | leramoneur44@gmail.com

**Travaux du Bâtiment
Neuf et Rénovation**

E.D.E.T.

Agencement Cuisines et Salles de Bain
Cloisonnement - Doublage - Isolation
Electricité - Carrelage - Faïence
Peinture extérieure
Peinture intérieure - Revêtements muraux

**CHAUMES EN RETZ
ARTHON**

06 89 73 46 32 • eirldubois44@orange.fr

**STORE
& CO**

du 1er au 3 novembre 2024

retrouvez-nous au salon Habitat Déco de Nantes
Parc des Expositions de la Beaujoire



**OFFRE
(BLACK
WEEK)**

LES 29 ET 30 NOVEMBRE

**JUSQU'À
-20%***

Pergolas
Toiles

Stores extérieurs
Stores bannes
Stores bannettes
Moustiquaires
Voiles d'ombrage

Stores de vérandas
Stores anti-chaueur
Stores thermiques
Puits de lumière
Stores sous-toiture

Stores intérieurs
Stores vénitiens
Stores Californiens
Stores bateaux
Stores enrouleurs
Parois Japonaises

Nous nous déplaçons :

85

44

49

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

*Pour toute commande acceptée avant le 30/11/2024.
Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours.
Détail de l'offre en magasin.

www.storeandco.fr

3 rue des Trois Monts - 85300 Challans
85300 Challans - Tél. 02 51 26 99 98

10 Agenda du mois de novembre

Dimanche 3 novembre

Saint Brevin les Pins

Dances celtiques

Avalon Celtic Dances. Sur des rythmes palpitants du bodhran, des mélodies du bouzouki, du violon et de l'uilleann pipes, la troupe de danseurs originaires d'Irlande, des Pays Bas, d'Angleterre et de Bretagne, redonne vie à la musique et danses celtiques légendaires.

À 17h. Salle Étoile de Jade. Tarifs : 25€/20€/12€ pour les 3-17 ans / Gratuit - 3 ans. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32 / www.saint-brevin.com

Frossay

Bourse aux jouets

Buvette, confiseries, pêche à la ligne, tatouages...

De 9h à 17h. Salle Polyvalente. Tarifs : 12€ les 3ml (+2 tables). Infos et résa: Association Les P'tits Fross'ty / lesptitsfrossty@gmail.com

Saint Michel Chef Chef

Véhicules anciens

Rendez-vous mensuel d'exposition de véhicules anciens, autos, utilitaires, 2 roues de plus de 30 ans.

De 10 h à 13h. Salle de Jade. Gratuit. Infos : 06 44 02 67 30 / pavageaub@orange.fr

Lundi 4 novembre

Pornic

Atelier enfants

La Clef des Bambins. Pour les 0-3 ans accompagnés de leurs parents. Espace de motricité libre et éveil sensoriel, jeux, musique, bricolage, massage et lectures. Novembre est le mois des tout-petits !

De 10 à 12h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille + 10€ enfant par an/5€ pour le 2ème enfant/ 10€ par enfant par

an pour les AssMat. Infos et inscr.: clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Vente de jouets

Vente solidaire de jouets organisée par l'association Réso (relais d'échanges et de solidarité).

De 10h à 12h et de 14h à 16h. Pôle social Simone Veil. Infos : association.reso44210@gmail.com / 06 79 02 88 48

Mardi 5 novembre

Pornic

Atelier parentalité

Café des Parents de la Clef des Familles. Un moment privilégié pour échanger en toute bienveillance avec d'autres parents porteurs d'autant d'interrogations que soi. Apporter paquet de biscuit. Boissons offertes.

De 10 à 12h. Centre Monval. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Les 5, 6 et 8 novembre

Saint Père en Retz

Réflexologie pour petits

Technique douce et naturelle, la réflexologie peut se pratiquer dès la naissance et apporte un mieux-être face aux troubles de la petite enfance. Hélène Salmon propose des ateliers pour vos bébés.

À 9h30. Médiathèque. Entrée libre. Infos : Médiathèque Livres & Médias / 02 40 21 78 27

Mercredi 6 novembre

La Bernerie en Retz

Conte

Profitez d'un moment suspendu lors de l'heure du conte speciale petits lecteurs.

De 14h à 16h. Bibliothèque Olympe de Gouges. Gratuit. Infos : 02 44 06 25 89

Saint Brevin les Pins

Jeux de société

À vous de jouer ! Venez jouer, découvrir des jeux de société, seul, en famille ou entre amis !

De 14h30 à 17h. 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Chauvé

Atelier intergénérationnel

La Clef des Possibles. Pour les 3/11 ans. Espace intergénérationnel, activités culturelles, créatives, artistiques et corporelles. Le monde imaginaire de Mario Ramos, célèbre auteur/illustrateur belge nous inspirera.

De 10 à 12h. Salle Killala. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Paimbœuf

Spectacle enfants

La météo des émotions. Aujourd'hui, petit homme a l'impression que sa tête est un vrai tourbillon de couleurs. Ses sentiments se bousculent. À l'aide d'une roue, d'instruments, de chansons, il va apprendre à ressentir chaque émotion qui le traverse et l'appivoiser. Pour les 0-3 ans.

À 10h30/À 11h15. Chapelle Saint-Charles. Gratuit. Infos : Centre socio culturel Mireille Moyon / 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Pornic

Comptes enfants

La P'tite Clef qui lit. Pour les 3/9 ans. Les lectrices des Passeurs de Rêves de la Clef des Familles émerveillent petits et grands avec des histoires, des comptines et des poèmes sur un thème.

De 10h30 à 11h30. Médiathèque Armel de Wismes. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Conférence Pornic Histoire

François Anasthase Charette de Contrie : découvrez comment un simple gentilhomme breton a pu devenir le symbole de la résistance vendéenne. Retour sur sa vie entre mythes et réalités. Conférencier Lionel Dumarcet.

À 18h. Espace Culturel Val Saint Martin. Tarifs : 5€ non-adhérents. Infos : asso.Pornic.histoire@gmail.com / jacques.audierne@gmail.com

Les 6, 13, 20 et 27 nov.

Saint Michel Chef Chef

Contes

Ghislaine Baralon vous attend pour la lecture de ses contes. De 0 à 3 ans.

De 10h30 à 11h. Médiathèque Les Lettres de mon Moulin. Gratuit. Infos et résa : 02 40 27 86 30

Jeudi 7 novembre

Saint Brevin les Pins

Ciné-conférence

Madatrek. Connaissance du monde : Tour de Madagascar à pied et en famille. Partez à la découverte de Madagascar avec Alexandre et Sonia Poussin, Philaë, 10 ans et Ulysse 7 ans et leur drôle de charrette tirée par des zébus.

À 14h30. 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 8€80/7€80 réduit/Gratuit -12 ans/21€60 pass 3 places/40€80 pass 6 places. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Cinéma

Mylène Farmer - Nevermore - Le Film. Diffusé en exclusivité au cinéma pour une soirée unique, le nouveau film du concert événement de Mylène Farmer offre sur grand écran une expérience immersive saisissante au cœur d'un spectacle monumental. Avec 14 stades, Nevermore est la plus

- CUISINE
- TOUT AMENAGEMENT INTÉRIEUR
- SALLES DE BAINS
- SUR MESURE
- PARQUET



Venez nous rencontrer dans notre atelier pour vous accompagner sur vos futurs projets.



ÉBÉNISTERIE
Thierry Rousseau

Créateur - Fabricant

- QUALITÉ
- CRÉATIVITÉ
- PERENITÉ



Labellisation selon les règles AEF suivant la démarche du développement durable dans l'application des principes de l'ECO-conception

7 rue du Pré Boismain - Z.A.C. du Pré Boismain - 44760 LA BERNERIE-EN-RETZ • 02 40 21 41 00



grande tournée des stades de l'histoire de la musique proposée en France par une artiste.

À 20h. 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 19€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Pornic

Atelier lactofermentation

Principe de conservation « low tech », économe en énergie, évitant le gaspillage alimentaire et excellent pour la santé !

De 14h à 17h. Tarifs : 12€/10€ adhérent. Infos : 02 51 74 02 62

Spectacle

Le tintamarre des comptoirs. Trois musiciens proposent pour les tout-petits un concert théâtral aux notes poétiques et colorées.

À 10h30. Médiathèque Armel de Wismes. Gratuit. Infos et résa : 02 40 82 65 90

Les 7 et 21 novembre

Paimbœuf

Spectacle

Mois des tout-petits : Et si on lisait une histoire ? Allons à la découverte d'histoires, de livres à toucher, de pop-up extraordinaires... Venez partager un moment privilégié, autour des

livres, avec votre enfant et notre équipe, Jocelyne et Clotilde. Pour les 0-3 ans.

À 9h30/À 10h30. 26 bd Dumesnil-dot. Gratuit. Infos : Centre socio culturel / 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireillelemoyon.fr

Vendredi 8 novembre

Saint Brevin les Pins

Soirée Latino

Révélation Salsa vous invite à une soirée portes ouvertes au Canotier pour découvrir la musique et les danses latines.

À 19h30. Le Canotier. Infos : Association Révélation Salsa / 07 71 65 73 91 / revelationsalsa@gmail.com

Chaumes en Retz

Lectures animées

Pour ce rendez-vous d'automne, venez découvrir la lecture animée La grenouille à grande bouche et autres histoires

À 9h30. Bibliothèque d'Arthon. Gratuit. Infos et résa : 09 80 59 25 65 / 02 40 21 30 37

Machecoul Saint Mème

Conférence

Le mystère de Jérôme Bosch par Jean-Olivier Saiz qui nous

invite à déchiffrer le mystère Jérôme Bosch, l'un des plus grands peintre Flamands.

À 14h30. Cinémachecoul. Gratuit pour les adhérents. Infos : 06 82 34 44 47 / daniele.batard@hotmail.fr

Paimbœuf

Spectacle enfants

Mois des tout-petits : Jeu Papote. Espace ouvert aux futurs parents et aux parents avec enfants. Environnement adapté aux enfants pour favoriser la motricité, la manipulation, la socialisation et l'éveil. Pour les 0-3 ans.

À 9h15. Centre de loisirs. Gratuit. Infos : Centre socio culturel / 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireillelemoyon.fr

Sainte Pazarne

Cantine à la ferme

Atelier cuisine très convivial, puis partage du repas préparé par les convives !

De 10h à 12h. Ferme écofolies. Gratuit. Infos et résa : 07 68 39 75 12

Théâtre

Qu'est-ce que le théâtre ? Venez découvrir les secrets de la réalisation d'une pièce de théâtre de

manière ludique et avec beaucoup de second degrés !

À 20h30. Théâtre Municipal Pazenais. Tarifs : 15€/11€/7€ enfant. Infos et résa : 02 40 02 43 74 / 06 99 04 04 34

Pornic

Spectacle humour

«Papa moderne». Dans un spectacle à 1000 à l'heure, Pierre-Louis vous embarque dans son monde où il vous prend à parti. Il partage ainsi ses réflexions d'homme et de père avec humour, autodérision... et beaucoup d'imagination.

De 20h30 à 22h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 18€/16€ réduit. Infos et résa : 02 40 82 04 40

Rouans

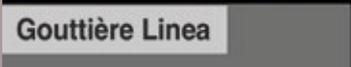
Spectacle

Comme une ritournelle. Touchée par la maladie d'Alzheimer, Jeanine perd peu à peu ses souvenirs. Traversant les méandres de sa mémoire, va resurgir un terrible secret...

À 20h30. Espace Coeur en Scène. Tarifs : entre 7€ et 10€50. Infos et résa : 02 40 64 18 32 / 02 40 64 11 01



Gouttière G300



Gouttière Linea

L'entreprise ALU GOUTTI vous propose depuis 14 ans toute une variété de produits en alu aussi bien adaptée aux maisons individuelles qu'aux bâtiments industriels et agricoles.



- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU



ALU GOUTTI
La gouttière aluminium

NOUVEAUTÉ
Bardage aluminium



Appuis de fenêtres Alu



Couvertine en continu



ALU GOUTTI
ZI La Seiglerie 3
3 rue Henri Giffard
44270 Machecoul - Saint-Même
Disponible sur le 44 et 85



Notre aluminium est laminé et laqué en France

Tél. bureau : 02 40 76 18 47
Tél. portable : 07 86 62 54 86
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h
alu.goutti@gmail.com - www.alugoutti.fr



LE COUP DE CŒUR DU LUDICAIRE

Mantis 2-6 joueurs, 10 min, à partir de 7 ans.

4 cartes sont posées devant vous. A votre tour vous piochez une carte en déterminant auparavant si vous la conservez ou si vous la « donnez » à un adversaire. Si la couleur de la carte n'est pas déjà présente, elle est ajoutée à la collection devant vous (ou votre adversaire). En revanche, si la couleur est déjà présente, vous validez toutes les cartes de cette couleur présente devant vous... et si c'est chez l'adversaire, vous lui piquez toutes ses cartes de même couleur. Et ça, ça énerve ! Le premier à avoir validé 10 cartes remporte la partie.

Un jeu carte rapide et addictif créé par Jeremy Posner & Ken Gruhl, illustré par Matthew Inman, édité par Exploding Kittens.

Ce jeu vous est proposé par la boutique « Sur la Route du Jeu » à Sainte Pазanne. 02 28 25 90 17



Samedi 9 novembre

Pornic

Ciné-conférence

Thaïlande, le pays des hommes libres. En présence du réalisateur, découvrons une Thaïlande enchantée et vraiment fascinante ! Un pays attaché à ses traditions, sa culture millénaire et qui a fait un bond dans la modernité et la mondialisation !

À 15h. **Cinéma Toiles de Retz**. Tarif : 9€ / Gratuit pour enfant - de 12 ans accompagné d'un adulte. Pas de réservation. Billetterie à l'entrée (Espèces/chèque)



Concert

Concertino : Cécile et Michel Grizard et Helena Cueto. L'Espagne en danses et en musique.

De 19h à 21h. **Espace culturel du Val St Martin**. Tarifs : 26€/5€ réduit. Infos et résa : 02 40 82 04 40

La Bernerie en Retz

Tressage de l'osier

Cette découverte permettra aux jeunes et moins jeunes d'aborder la technique de l'entrelas de cette matière première et de repartir avec son petit panier.

De 14h à 18h. **Maison des Associations**. Tarifs : 15€. Infos : 06 84 62 21 50 / 06 85 25 24 11

Saint Brevin les Pins

Café lecture

Vous prendrez bien un café lecture ? Venez découvrir et partager vos lectures autour d'un café... ou d'un thé. Au programme : L'espace dans la Science-Fiction.

À 14h30. **30 avenue Jules Verne**. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Spectacle enfants

Phili'filou : Billy le hamster cowboy. Billy est un hamster extraordinaire : c'est un hamster cowboy... du moins, il rêve de le devenir ! Pour commencer, il faut

un vrai chapeau de cowboy et deux amis intrépides : Suzie et Jean-Claude. À noter que Nathalie Hacques-Dias, de Chouette Philosophe, vous invite à prolonger la séance avec un atelier philo à destination des enfants !

À 16h15. **2 avenue des Frères Lumière**. Tarifs : 4€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

À 11h. **Salle Étoile de Jade**. Tarifs : 4€. Infos : Ville de Saint-Brevin / 02 40 27 24 32 / www.saint-brevin.com

Saint Père en Retz

Concert

Dist'Retz : Concert Margaux & Martin. Gourmands de belles histoires, Margaux & Martin ont la bouche pleine de mots qui font mouche. Chemin faisant, leur aventure musicale s'écrit de tours de France en tours d'espoir. Tout public.

À 20h30. **Espace Saint-Roch**. Tarifs : 7€/14€. Infos : Mairie / 02 40 21 70 29

Préfailles

Exposition

« Les accros du fil » avec l'association « Vivre à Préfailles ».

De 9h à 18h. **Salle René Deffain**

Du 9 au 29 novembre

Villeneuve en Retz

Théâtre

Une comédie de Jean-Claude Martineau « Trente kilomètres à pied ». Venez rire entre amis ou en famille et découvrir cette dernière création

À 20h30 les samedis / À 14h30 les dimanches. **Salle Caba'retz**. Tarifs : 8€/4€ enfant. Infos et résa : 07 81 16 66 99

Dimanche 10 nov.

La Bernerie en Retz

Bourse aux jouets

La fédération des associations organise sa bourse aux jouets en faveur du téléthon.

De 9h à 17h. **Salle des fêtes**. Infos : 06 80 56 10 66

Saint Brevin les Pins

Pièce radiophonique

Airstream. Un récit sonore, visuel et musical qui invite à une balade

PROMOS SPAS & SAUNAS
DU 6 AU 17 NOVEMBRE 2024

1€

VOTRE ESCALIER

-800€

5890€

6690€

SPA DÉTENTE ZENKKO

*Escalier composite pour spa (434036/434037) d'une valeur de 169€ TTC. Offre valable du 6 au 17/11/2024 pour l'achat d'un spa relaxation Nahia (433735) ou d'un spa Zenkko (439742).

PORNIC
20 RUE ROBERT SCHUMAN

PISCINE · SPA · ARROSAGE

mélancolique dans un format inédit au théâtre.

À 17h. Salle Étoile de Jade. Tarifs : 11-15€/6-9€/réduit. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32 / www.saint-brevin.com

Spectacle enfants

Phili'filou : Billy le hamster cowboy. Billy est un hamster extraordinaire : c'est un hamster cowboy... du moins, il rêve de le devenir ! Pour commencer, il faut un vrai chapeau de cowboy et deux amis intrépides : Suzie et Jean-Claude. À noter que Nathalie Hacques-Dias, de Chouette Philosophe, vous invite à prolonger la séance avec un atelier philo à destination des enfants !

À 11h15. 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 4€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Véhicules anciens

Autos, 2 roues, utilitaires. Événement ouvert aux amoureux des véhicules rétro.

De 10h à 13h. Infos : Association Club Dynamo / 06 75 45 75 13

Saint Père en Retz

Visite safranière

Rendez-vous au Safran de la Côte de Jade. Caroline, la safraniste,

vous fera découvrir tous les secrets de cette épice originaire d'Orient. L'échange s'achèvera autour d'un apéritif au safran.

De 11h à 13h. 2 Belle Vue. Gratuit. Infos : Safran de la Côte de Jade / 09 53 49 32 39 / 07 82 74 66 58. Résa : www.saint-brevin.com

Préfailles

Théâtre

« Les brumes de Manchester » par la Compagnie Dallet.

À 15h. Espace culturel

Les 10, 17 et 24 nov.

Chaumes en Retz

Théâtre

La troupe de la clé d'or présente « L'express 70100 ».

À 15h. Salle de l'étoile. Tarifs : 7,50€/4,50€ de 4 à 12 ans / Gratuit - 4 ans. Infos et résa : lacledor44@hotmail.com / 07 74 35 93 90

Mardi 12 novembre

Saint Brevin les Pins

Les ateliers des connectés

Séance pour approcher les nouvelles technologies de façon sereine, pratique et créative ! Applications, graphisme, web, tablettes... Venez défrichez les

écrans.

De 15h à 16h30. 30 avenue Jules Verne. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

St Hilaire de Chaléons

Lecture ados

Avis aux jeunes amateurs de lecture ! La bibliothèque vous propose de partager vos lectures et d'expliquer pourquoi vous aimez lire.

À 18h30. Bibliothèque Les Mots Passants. Gratuit. Infos : 02 40 31 73 30

Paimbœuf

Réflexologie petits

Mois des tout-petits : réflexologie Détente 0-8 mois. En compagnie de votre tout-petit, savourez un instant de détente en prenant le temps de la découverte. Un atelier animé par Hélène Salmon, réflexologue.

À 9h15. Centre de loisirs. Gratuit. Infos : Centre socio culturel / 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Sainte Pazaranne

L'heure des tout-petits

Venez écouter les petites histoires, les contes et comptines du moment, en famille pour

permettre aux plus petits d'appréhender à s'émerveiller par la lecture et les livres.

À 10h/À 11h. Bibliothèque A livre Ouvert. Gratuit. Infos et résa : 02 40 02 69 13

Saint Père en Retz

Spectacle

Mois des tout petits : Enraciné. Avec la Cie D'icidence. Deux comédiens, l'un musicien et l'autre danseuse. Il s'accorde quelques notes dansées et elle s'accorde quelques mouvements musicaux. Public 0-3 ans.

À 16h30. Espace Saint-Roch. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres & Médias / 02 40 21 78 27

Pornic

Activité parents enfants

Les P'tits explorateurs d'histoires. Sur le thème « Qui a peur du grand méchant loup ? » Rêver à partir d'une lecture et développer sa créativité. Parents et enfants se lancent dans une activité créative. Petit goûter et une chanson pour se quitter.

De 10h à 11h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille + 5€ par séance (enfant+parent)/3€ pour le 2ème enfant/10€ par enfant par an

éolevoce
GROUPE VOCAL CONTEMPORAIN

Show Musical 2024

130 VOIX

Direction
Sophie RABOUINT

Danseurs
Marie DENIGOT
Nikolay LEVCHENKOV

Orchestre
8 MUSICIENS

VEN 22 20h30
SAM 23
DIM 24 16h00
NOVEMBRE
CASINO DE PORNIC

WWW.EOLEVOCE.FR f t y

CASINO
PORNIC

éolevoce vous donne rendez-vous au Casino de Pornic les vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 novembre pour son tout nouveau **SHOW MUSICAL 2024**.

Venez partager un moment musical, riche et intense pour de grandes émotions !

Rendez-vous sur la billetterie en ligne ou dans un des points de vente pour réserver vos places et sélectionner vos sièges (plusieurs tarifs proposés en individuel ou en groupe) pour un événement à partager en famille ou entre amis de tous âges.

Cher public d'hier, d'aujourd'hui et de demain, les 130 voix, 8 musiciens, 2 danseurs... comptent sur votre présence !



Vente en ligne



Points de vente :

- Casino de Pornic
- Espace Culturel Leclerc Pornic
- Office de Tourisme Intercommunal de Pornic (7 bureaux)

14 Agenda du mois de novembre

pour les AssMat. Infos et inscr.: clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Port Saint Père

Soirée jeux

Anim'action vous invite à participer à une soirée conviviale autour de différents jeux; des plus connus au plus classiques !
De 18h30 à 22h. Restaurant le Saint Georges. Gratuit. Infos : 02 40 31 68 72

Mercredi 13 novembre

Chaumes en Retz

Goûters

Les goûters du mercredi, c'est le moment idéal pour partager une activité en famille; enfants, parents et mêmes les grands-parents sont les bienvenus ! À partir de 3 ans.
De 15h à 17h. 5 place de l'Église. Gratuit. Infos et résa : 07 68 95 52 93

Spectacle musical

Enraciné est un spectacle interactif qui permet à tous de se laisser emporter par la danse, le rythme et les mélodies voyageuses.
À 10h30. Bibliothèque L'Aqueduc. Gratuit. Infos et résa : 07 64 61 84 32

Chauvé

Jeux de société

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel. De 3 à 11 ans accompagnés. Jeux de société Spécial droit des enfants
De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille + 2€ par personne par séance/20€ les 12 séances. Infos et inscr.: clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Saint Michel Chef Chef

Cueillette de champignons

Venez ramasser et identifier des champignons avec les mycologues nazairiens.
De 14h à 16h. Tarifs : 9€/6€ adhérent. Infos et résa : 02 51 74 02 62 / www.associationhirondele.fr

Paimbœuf

Atelier enfants

Mois des tout-petits : Patouille. Pour le plaisir des petits explorateurs et des grands curieux, mettez vos sens à l'épreuve... Explorez différentes textures à l'aide de vos mains, éclaboussures et rires garantis !
À 10h. 33 Bd Dumesnil dot. Gratuit. Infos : Centre socio culturel / 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Sainte Pazanne

L'heure du conte

Contes et comptines du moment, en famille, pour permettre aux plus petits d'apprendre à s'émerveiller par la lecture et les livres.
À 10h/À 11h. Bibliothèque A Livre Ouvert. Gratuit. Infos et résa : 02 40 02 69 13

Saint Père en Retz

Comptes enfants

La P'tite Clef qui lit. Pour les 3/8 ans. Les lectrices des Passeurs de Rêves de la Clef des Familles émerveillent petits et grands avec des histoires, des comptines et des poèmes sur un thème.
De 16h à 17h. Médiathèque Livres y media. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Lecture enfants

Mois des tout petits : Passeurs de rêves. Groupe de lectrices de l'association Clef des Familles, proposent de passer une heure avec les enfants à partir de 3 ans et

leurs accompagnants. Dès 3 ans.
À 16h. Médiathèque. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres & Médias / 02 40 21 78 27

Pornic

Conférence

Introduction à la connaissance des rêves par la psychanalyse junguienne par Claudine Chate-lain.
De 15h à 17h. Espace Culturel du Val Saint Martin. Tarifs 6€/Gratuit adhérent. Infos et résa : 06 26 48 78 67

Spectacle musical

Enraciné est un spectacle interactif qui permet à tous de se laisser emporter par la danse, le rythme et les mélodies voyageuses.
À 16h30. Médiathèque Armel de Wismes. Gratuit. Infos et résa : 02 40 82 65 90

Les 13 et 23 novembre

Paimbœuf

Atelier réparation vélo

Dans le cadre de la semaine européenne des déchets, réparation de vélo, apprendre les bases. En solo ou en binôme parent/enfant.
De 9h à 10h30 / De 10h30 à 12h. Chemin de l'estuaire. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Les 13 et 27 novembre

Saint Brevin Les Pins

Atelier créatif en famille

Venez découvrir diverses techniques de façon ludique. Chacun repart avec son œuvre. Acrylique, aquarelle, poésie de papier, collage, modelage... De 5 à 9 ans accompagné d'un parent, à partir de 10 ans en solo.
De 10h à 12h. Chemin du Penfour. Tarifs : 80€ par trimestre hors vacances/60€ -10 ans. Infos : Association Brévi'art / 06 88 59 44 95

Jeudi 14 novembre

Saint Brevin Les Pins

Cinéma

Le cinéma, Monique et moi. Enseignante de français et histoire-géographie, Julie Rambaud rompt avec l'Education nationale pour se consacrer pleinement à la création d'un cinéma ambulancier dédié à la promotion du court-métrage.
À 20h45. 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 5€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Les Moutiers en Retz

Comptines

Les P'tits explorateurs d'histoires. De 0 à 3 ans. Le mois des Tout-petits avec les lectrices du groupe des Passeurs de Rêves la Clef des Familles : lectures, comptines, jeux de doigts...
De 10h30 à 11h30. Bibliothèque Raymond Devos. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com. Inscr.: Bibliothèque Raymond Devos

Paimbœuf

Comptines

Mois des tout-petits : Baby signe. 0-3 ans. Comptines et histoires à partager avec votre enfant. Il vous permettra de communiquer sereinement avec votre bambin, tout en s'amusant du signe. Les bébés ont des choses à dire et même s'ils n'ont pas la parole ils peuvent le faire par geste.
À 9h30. Centre de loisirs. Gratuit. Infos : Centre socio culturel / 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Saint Père en Retz

Formation

Bien gérer sa Micro-Entreprise : aspects juridiques, fiscaux et sociaux, organisation administrative et comptable rigoureuse.



PIERRE BECHET PEINTURE

TOITURE
DÉMOUSSAGE - NETTOYAGE - HYDROFUGE

PEINTURES
INTÉRIEURES & EXTÉRIEURES

85 rue du Chiron - 85710 BOIS DE CÉNÉ
www.pierrebechetpeinture.fr 07 63 49 46 76



A.I.D. TECHNIQUE

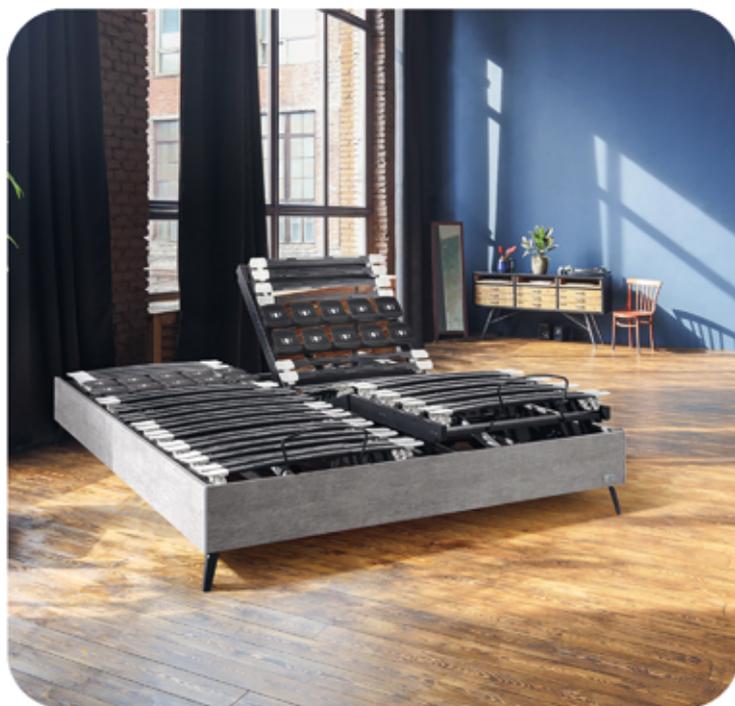
Alarme Vidéosurveillance Contrôle d'Accès Domotique
Intégration Audio-Vidéo

Votre sécurité pour 39,90€/mois* Matériel & Installation 1€ TTC
2 MOIS D'ABONNEMENT OFFERTS

12 bis rue Jean Monnet - ZAC PORNIC OUEST
02 40 82 59 86 / 09 87 70 71 47
www.aidtechnique.fr

*Voir conditions en agence

Partenaire de Securitas



MOIS anniversaire

Bénéficiez de **-30% -40% -50 %**
sur articles signalés en magasin



 **la MONTAGNE
LITERIE**

Du lundi au samedi 9h30 - 12h / 14h - 19h

Livraison et débarras gratuits
dans tout le département

**2 avenue de la Libération
44620 La Montagne
02 40 65 65 25**

Encore plus de biens sur 
www.bleu-horizon.pro

FROSSAY

Réf. : 2274
346 500 € FAI



En impasse, ce plain pied lumineux et fonctionnel comprend un séjour double avec cuisine ouverte aménagée et équipée, trois chambres avec placards, salle de bains, salle de sport et grande buanderie pouvant être transformée en suite parentale. Garage et jardin clos de plus de 1000 m².

DPE : indice énergie C

SAINT HILAIRE DE CHALÉONS

Réf. : 1802
241 500 € FAI



EXCLUSIVITÉ. A 1 km des commerces, maison de plain-pied, composée d'une belle pièce de vie avec cuisine aménagée et équipée, 2 chambres, salle d'eau, WC séparés, une lingerie. Garage. Le tout sur une belle parcelle de 500 m².

DPE : indice énergie C

SAINTE PAZANNE

Réf. : 1918
215 000 € FAI



EXCLUSIVITÉ. Proche, gare, commerces et écoles, maison de plain-pied comprenant une salle à manger, un salon, 2 chambres, une salle d'eau avec WC, un dégagement avec rangement, une cuisine repas et une véranda donnant sur le jardin. clos et arboré de 540 m². Atelier. Prévoir quelques travaux.

DPE : indice énergie F

SAINT PÈRE EN RETZ

Réf. : 2309
369 930 € FAI



Au fond d'une impasse, tout le confort moderne pour cette maison récente de plain pied sur un jardin de plus de 500 m² donnant sur la campagne. Elle comprend entrée, séjour double avec cuisine ouverte aménagée et équipée, quatre chambres, salle d'eau, buanderie et garage.

DPE : indice énergie A

PAIMBŒUF

Réf. : 2337
189 000 € FAI



Commerces à pieds. Au cœur de l'estuaire de la Loire, maison rénovée avec jardin de plus de 350 m², dépendance et garage. Elle comprend entrée sur séjour, spacieuse cuisine à aménager au gré de vos envies, deux chambres, bureau, salle d'eau et chaufferie.

DPE : indice énergie C

SAINT PÈRE EN RETZ

Réf. : 1897
360 525 € FAI



Proche centre-bourg, prestations de qualité pour cette maison de plain pied, lumineuse, comprenant salle à manger avec cuisine, salon, véranda chauffée, trois chambres, salle de bains, lingerie et arrière cuisine. Garage double avec grenier et cave, beau jardin de plus de 1724 m² encore constructible.

DPE : indice énergie D

SAINT BREVIN LES PINS

Réf. : 2341
262 500 € FAI



A proximité de la zone commerciale, maison de plain pied comprenant une entrée sur cuisine, salle à manger, séjour, deux chambres, véranda et garage sur un terrain de plus de 250 m².

DPE : indice énergie E

PORNIC

Réf. : 22129
199 500 € FAI



A 2 min. du vieux port, à 950m de la plage de la source, proximité commerces, maison composée d'une pièce de vie avec cuisine aménagée et équipée, buanderie, WC séparés. A l'étage : palier, 2 petites chambres, salle d'eau avec WC. Terrasse exposée Ouest.

DPE : indice énergie E

N'hésitez pas à nous appeler
02 49 11 80 80



LA BERNERIE EN RETZ

Réf. : 1965

358 500 € FAI



A 750 m des plages, dans le quartier La Sennetière, maison de plain-pied, composée d'une agréable pièce de vie donnant sur terrasse exposée Sud, cuisine ouverte aménagée et équipée, 3 chambres, salle d'eau, WC séparés.

Le tout sur un terrain arboré de 370 m² environ.

Cette maison est équipée de panneaux solaires.

DPE : indice énergie C



3 AGENCES
POUR UN
SERVICE
**AU PLUS PRÈS
DE VOUS**

SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle
44320 Saint Père en Retz
02 49 11 80 80

SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz
44680 Sainte Pazanne
02 40 02 78 01

THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier
44730 Tharon Plage
02 79 40 12 71

SAINTE PAZANNE

Réf. : 1956

52 000 € FAI



Terrain à bâtir de 250 m², idéalement situé : bourg, commerces, écoles et gare à pied.

Premier rideau, non viabilisé (tous les réseaux passent à proximité dont le tout à l'égout), en zone Ub, libre constructeur.

SAINT MICHEL CHEF CHEF

Réf. : 1942

599 000 € FAI



À 500 m du bourg et de la plage, maison des années 30 d'une superficie de 110m² habitables, 145m² au sol composée comme suit : Entrée, cuisine aménagée équipée, séjour salon donnant sur une véranda de 17m², deux chambres, dégagement, salle

d'eau et WC avec lave mains. A l'étage : Palier desservant deux chambres, un WC avec vasque et un débarras.

Un studio aménagé de 32 m² complète ce bien, deux garages, atelier, cave, dépendances.

Piscine chauffée et sécurisée, puits. Le tout sur un jardin arboré sans vis à vis d'une surface de 853m²

DPE : indice énergie D



BLEU HORIZON CABINET
IMMOBILIER - SARL au capital
de 10 000,00 € - RCS Nantes
502 367 204 - Siège social : 2
rue de la Tourelle - 44320 Saint
Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83
86 - Email : stpere@bleu-horizon.pro - Carte professionnelle
(T) N° 4402 2016 000003 917
délivrée par la CCI de NANTES
(44000) Loire-Atlantique -
TVA intracommunautaire N°
FR 14502367204 - Garantie
financière transaction ALLIANZ
- Ne peut percevoir aucun
fonds, effet ou valeur.



• Alimentation • Gamelles
• Friandises • Arbres à chats
• Jouets • Transport/Sécurité
• Sellerie • Soins/hygiène
• Coussinage • Sport



6 rue Jean Monnet à Pornic
contact@pornic-croquettes.fr
www.pornic-croquettes.fr 09 87 74 21 81

DÉBARRAS TOUTES FERRAILLES ET MÉTAUX

Voiture, mobil home, hangar, grenier encombrants, location de benne ...

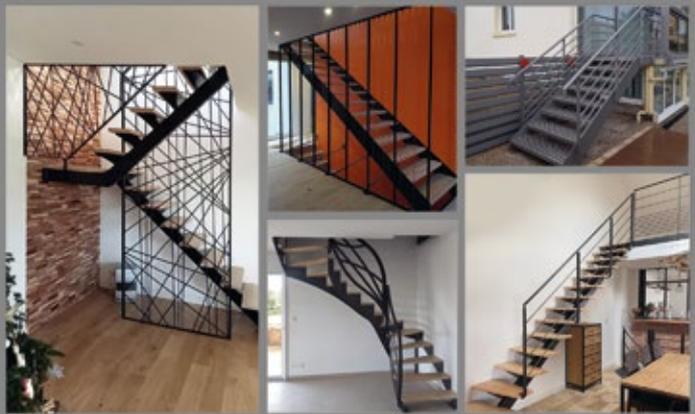
Particuliers Professionnels



06 71 31 59 55  bruno.chatellier44@gmail.com



Mikaël Fouré
ARTISAN MÉTALLIER FERRONNIER SERRURIER



Fabrication escalier intérieur ou extérieur, droit ou quart tournant avec palier ou balancé, limon central ou limon droit, en acier avec des marches bois, acier ou alu, accompagné par un garde-corps moderne, design ou fer forgé..

Le champ des possibles est vaste du contemporain à l'ancien.

02 44 06 14 65 // 06 81 30 19 57
48 route de la Bernerie // Pornic
www.amfs-mikaelfoure.com



Pour les artisans en microentreprise.

De 9h à 17h. Salle Muguet. Tarifs : 175€/Gratuit pour les artisans. Infos et inscr.: 06 73 47 86 67 / jlode@artisanatpaysdelaloire.fr

Pornic

Atelier Repair Café

Le Repair Café est un atelier de réparation participatif, ouvert à tous, pour recycler plus, jeter moins, apprendre ensemble.

De 18h à 20h. Bar du Château. Participation libre. Infos : 02 40 82 91 71

Conférence

Le 1er tour du monde de Magellan et Elcano. Michel Morin retrace 3 ans de navigation hasardeuse et mouvementée.

À 18h. Salon du Golf. Gratuit. Infos : Yacht Club Royal Old

Vendredi 15 novembre

Saint Brevin les Pins

Repair-café

Dans le cadre de la semaine européenne des déchets. Moment convivial et d'apprentissage avec des bénévoles dévoués. Réparez vos équipements. Indiquez le type de matériel et quelques précisions sur la panne.

De 17h30 à 21h30. Le Son'Art. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Inscr.: 06 66 16 43 96 / repaircafedestbrevin@orange.fr

Chaumes en Retz

Concert

Tiombô. C'est la rencontre inédite entre le maloya et le séga tambour.

À 20h. Espace Culturel Victor Lemoine. Tarifs : 15€/10€ réduit/5€ enfant. Infos : 02 40 21 30 11

Pornic

Rencontre auteur

Avec William Navarrete et Pierre Bignami, auteurs du livre « Tour du monde en 80 saveurs »

À 20h. Médiathèque Armel de Wismes. Infos et résa : 02 40 82 65 90

Villeneuve en Retz

Concours de palets

Pour la 4ème édition du concours de palets laiton sur plomb, l'association du Club de Tennis de Table vous propose une soirée chaleureuse.

De 19h à 00h. Salle des sports. Tarifs : 16€. Infos et résa : 06 61 55 88 76 / 06 03 71 08 92

Les 15 et 22 novembre

Saint Vaud

Mois des tout-petits

Jeux d'assemblage de Gay Wegerif. 0-3 ans. À chaque animal est associé une couleur, permettant aux enfants de créer des animaux hybrides en mêlant les paires.

De 16h30 à 18h30. Bibliothèque. Gratuit. Infos : Bibliothèque / 02 40 27 63 04

Samedi 16 novembre

Saint Brevin les Pins

Conférence

Inviter la flore sauvage au jardin. Animée par Pascal Lacroix, botaniste du Pays de Retz. Et si on accordait un peu plus de place aux plantes locales spontanées étonnamment bénéfiques pour la biodiversité et les jardiniers ?

À 15h30. Salle des Dunes. Tarifs : 2€/Gratuit adhérent. Infos : Association Nature et Environnement / 06 60 87 50 66

Zone de don en déchèterie

Au lieu de les jeter, déposez vos objets en bon état. Récupérez en à l'espace des (re)trouvailles ! Aussi : zone de don de palettes. Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets.

De 10h à 16h. Déchèterie. Gratuit. Infos : www.cc-sudestuaire.fr / e.fleuret@cc-sudestuaire.fr

Chaumes en Retz

Lectures animées

Pour ce rendez-vous d'automne, venez découvrir la lecture animée La grenouille à grande bouche et autres histoires

À 9h30. Bibliothèque de la Sicaudais. Gratuit. Infos et résa : 09 80 59 25 65 / 02 40 21 30 37

Corsept

Spectacle

Mois des tout-petits : Pingouin de la Cie Léz'Arts vivants. À l'abri des vents glacés et glaces ventées, petits et grands bambins font la connaissance de leur nouveau copain... Un voyage drôle et émouvant au cœur d'un univers arctique et artistique !

À 10h30. Salle du Conseil. Gratuit. Infos : Bibliothèque / 02 40 27 85 35

Saint Michel Chef Chef

Spectacle sensoriel

Préparez-vous pour un voyage sensoriel inoubliable avec notre spectacle «Des Idées Pleins la Toque».

De 10h30 à 11h10. Médiathèque

VOTRE MAISON VOUS PROTÈGE

PROTÉGEZ-LA



LAMES RECYCLABLES À 100%

MATERIAUX BIOSOURCÉS DISPONIBLES

NOUS N'AVONS QU'UNE SEULE TERRE, PROTÉGEONS-LA
ISOL'FAÇADE **S'ENGAGE ET RECYCLE** SES CHUTES DE LAMES DE BARDAGE EN RÉSINE

SPÉCIALISTE DE
L'ISOLATION EXTÉRIEURE
ET DU **BARDAGE**

4 rue Nicolas Appert
44118 La Chevrolière
contact@isolfacade44.fr
www.isolfacade44.fr

02.40.34.12.16 - 06.30.84.16.01

Devis gratuit - Entreprise RGE

Eligible à ma prime Renov' - Prime CEE en complément -
Prêt aide avec accord de principe rapide - Pose assurée
par nos salariés depuis plus de 18 ans - 1700 chantiers



MaPrimeRénov'
Mieux chez moi, mieux pour la planète



Ne pas jeter sur
la voie publique

Le Petit Déraillleur

Réparation, Vente, Location de vélos... dans le Pays de Retz

Nicolas se déplace à votre domicile sur RDV avec son atelier itinérant.

Types de réparations :

- Changement de patins, plaquettes de frein, câbles,
- Réglage et changement de dérailleur,
- Changement de pneus et chambres à air,
- Forfait entretien remise en route, ...

Contact : www.lepetitderailleur.fr
 Nicolas : 06 83 19 96 07
contact@lepetitderailleur.fr



L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM LOS BITCHOS « Talkie Talkie »

Dans la lignée du premier album, le quatuor féminin Los Bitchos nous dévoile fin août leur deuxième album entièrement instrumental « Talkie Talkie ». Son titre est paradoxal mais c'est bien la preuve que la musique populaire peut parfois se passer de mots pour en dire beaucoup. Elles ressuscitent avec humour le genre rock instrumental et revitalisent le genre d'une manière éclatante et éclatée. Un album rock, funk, kitsch psychédélique, gorgé de soleil grâce aux influences latines ou caribéennes. **Los Bitchos est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou jadefm.fr**



Jade

La Vague Éclectique

@ Jadefm.fr

📞 02 40 21 85 85

✉ contact@jadefm.fr

🏠 4, rue de la terrasse
PORNIC

99.7 FM

Lettre de mon Moulin. Gratuit.
 Infos et résa : 02 40 27 86 30

Paimbœuf

Massage bébé

Mois des tout-petits : 0 - 4 pattes. Découvrez les gestes pour masser l'ensemble du corps de bébé. Apaisez les petits maux et procurez un grand bonheur. Animé par Manon Futol, éducatrice jeunes enfants.
 À 10h. 33 Bd Dumesnildot. Gratuit.
 Infos : Centre socio culturel / 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Saint Père en Retz

Lecture musicale

Mois des tout petits : Poux Symphoniques.
 À partir d'une sélection de livres illustrés, les Poux symphoniques créent une ambiance sonore et des musiques originales inspirées par l'univers littéraire et graphique de chaque ouvrage. Dès 18 mois.
 À 9h30/10h30/11h30. Médiathèque. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres & Médias / 02 40 21 78 27

Préfailles

Biodanza

Séance découverte de la Biodanza (ouverte à tous les adultes)
 À 14h. Salle du Centre Nautique. Infos : association Dansons maintenant 44 / 06 10 62 12 76

Rouans

Spectacle

Vous avez dit win-win ? Echos de Scène, est un collectif de 25 artistes amateurs encadrés par des professionnels de la danse et de la musique, qui crée, depuis 25 ans des comédies musicales.
 À 20h30. Espace Coeur en Scène. Tarifs : 18€/10€ -18 ans. Infos et résa : 06 83 67 21 83

Villeneuve en Retz

Marché de l'Avent

Les artisans locaux vous proposent de découvrir leurs créations et leurs activités à travers une exposition.
 De 10h à 18h30. Salle des Fêtes. Gratuit

Les 16, 20, 22 et 23 nov.

Paimbœuf

Visite atelier de réparation

Visite et présentation de l'atelier de réparation de l'association solidaire «Vélo pour tous». Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets

De 14h à 18h. Chemin de l'estuaire. Gratuit. Infos : www.cc-sudestuaire.fr / e.fleuret@cc-sudestuaire.fr

Les 16, 22, 23 et 30 nov.

Sainte Pazanne

Théâtre comédie

Oscar. Un PDG autoritaire et paranoïaque affronte dans un duel sans merci son homme de confiance, tout en cherchant à lui faire épouser sa fille enceinte.
 À 20h30. Théâtre Municipal Pazannais. Tarifs : 25€/13€. Infos et résa : 07 67 00 84 44

Dimanche 17 novembre

Saint Brevin Les Pins

Atelier modélisme

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint-Brevin et Saint Père en Retz. Vente de reproductions de pêcheries, cabines de plage, réalisées par les bénévoles.
 De 14h à 18h. Impasse Penfour. Infos : Atelier Avipar / 06 15 32 77 06

Chaumes en Retz

Vide grenier

Vous avez envie de faire du tri dans vos affaires, dans votre garage ou dans votre grenier ? C'est le moment d'en profiter !
 De 9h à 18h. Salle des sports. Gratuit. Infos : 06 51 51 73 38

Chauvé

Vide grenier

Organisé par l'APE de l'école du parc. 100 exposants.
 De 9h à 17h. Complexe du Pinier. Tarifs : 10€ les 3m. Infos : 06 67 38 87 42 / adetflo44@orange.fr

Frossay

Concours de belote

Un lot de viande à chaque participant. Bar et Gaufres sur place.
 À partir de 13h30/Concours à 14h. Salle polyvalente. Tarifs : 10€ (inclus 1 billet de bourriche) Infos et inscr.: 06 62 88 04 84 / club.detente.frossay@gmail.com

La Garnache

Tournoi de baby-foot

4ème tournoi de baby-foot loisir en doublette organisé par l'ABFG 85. Bar et restauration sur place.
 De 9h30 à 17h. Salle Jacques Prévert. Tarifs : 16€ par doublette. Inscr.: <https://www.helloasso.com>. Infos : 02 51 39 25 45 / 02 51 39 25 45 / amicale.babyfoot.gasnapien85@gmail.com

Paimboeuf

Musique irlandaise

Venez jouer ou écouter de la musique. Un moment de convivialité à partager !

De 18h à 20h. 39 rue du Général de Gaulle. Entrée libre. Infos : Restaurant Tout en Rondeur / 09 67 19 91 31 / 06 48 73 47 56

Port Saint Père

Concours de Belote

Vous aimez jouer aux cartes ? Vous aimez la Belote ? Cette animation est faite pour vous !

À 14h/À 12h45 Ouverture des inscriptions. Salle de la Colombe. Gratuit. Infos : 07 69 63 78 66

Préfaillies

Biodanza

Moment de restauration, séance de Biodanza Nature en extérieur.

De 10h à 16h30. Salle René Deffain. Infos : Association Dansenlien / 06 46 36 82 77

Véhicules anciens

Rassemblement mensuel des voitures anciennes.

De 9h30 à 12h30. Place du Marché

Lundi 18 novembre

Saint Brevin les Pins

Atelier cadeaux zéro déchet

Dans le cadre de la semaine européenne des déchets, fabrication de cadeaux «zéro déchet» pour Noël (emballage cadeau, alimentaire, éponge lavable. Prévoir une vieille paire de chaussettes. Matériel et équipements fournis.

De 18h à 19h45. Maison des associations. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Paimboeuf

Motricité sensorielle

Mois des tout-petits. À partir d'éléments sensoriels et de parcours de motricité, accompagnez votre enfant à explorer et à s'exprimer avec son corps.

À 9h30. 33 Bd Dumesnildot. Gratuit. Infos : Centre socio culturel / 02 40 27 51 77 / secretaariat@csc-mireillemayon.fr

Pornic

Motricité

La Clef des Bambins. Pour les 0/3 ans accompagnés de leurs parents. Espace de motricité libre et

éveil sensoriel, jeux, musique, bricolage, massage et lectures. Novembre est le mois des tout-petits !

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille + 10€ par enfant par séance/5€ pour le 2ème enfant/10€ par enfant par an pour les AssMat. Infos et inscr.: clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Les 18 et 25 novembre

St Père en Retz

Parcours motricité

Mois des tout petit. Parcours moteurs, éléments sensoriels, tapis et jouets sensoriels afin que les enfants puissent explorer et s'exprimer par leur corps. De 0 à 3 ans. À 10h30. Médiathèque. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres & Médias / 02 40 21 78 27

Mardi 19 novembre

Saint Brevin les Pins

Conférence

Crise ou mutation de la démocratie ? Animée par Arnauld Leclerc. À 15h. Salle Étoile de Jade. Tarifs : 6€/Gratuit adhérent. Infos : Université permanente / 02 40 27 30 39

Atelier recyclage

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, recyclez les peaux d'agrumes en apprenant 4 recettes (thé/tisane, décoration, produit ménager, gourmandises au chocolat).

De 18h30 à 19h30. Epicerie Retz'Aunée. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Frossay

Atelier parents

Trucs et astuces pour grandir avec les écrans. Possibilité de faire garder les enfants sur place. Atelier proposé par le réseau parentalité de la CCSE.

De 18h45 à 20h15. Accueil de loisirs. Gratuit. Infos et inscr.: 02 40 27 51 77 / e.fleuret@cc-sudestuaire.fr

Saint Père en Retz

Atelier enfants

Mois des tout petits : Les p'tits explorateurs d'histoires. Moment magique de partage, de découverte et de bien-être pour les enfants. De 0 à 3 ans.

À 10h15. Médiathèque. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres & Médias / 02 40 21 78 27



BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

Vous vous consacrez au tri de vos affaires personnelles, professionnelles et sociales, en décidant fermement qui et quoi garder dans votre vie. Sur le plan affectif, vous entreprenez le processus de guérison, laissant derrière vous les peines anciennes pour embrasser un nouveau départ. C'est un temps de choix délibérés et de renouveau, où chaque décision vous rapproche d'un futur plus lumineux.



TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

Votre dynamisme fait écho, avec vos ambitions affichées haut et fort. Un projet d'envergure prend forme. Vous jonglez habilement entre responsabilités professionnelles et engagements familiaux. En novembre, vos priorités évoluent, mettant les relations affectives en veilleuse, tandis que vous vous concentrez sur la concrétisation de vos objectifs et la stabilisation de votre environnement.



GÉMEAUX

(22 mai / 21 juin)

Vous naviguez à travers les défis, adoptant de nouvelles stratégies avec aisance. En amour, une libération émotionnelle s'opère, vous permettant d'évacuer le stress quotidien. Vous remplacez les anciennes routines par des choix bénéfiques pour votre bien-être. Votre énergie se concentre sur une alimentation équilibrée, marquant le début d'une ère de bien-être total et d'épanouissement personnel.



CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Au travail, un manque de réalisme se fait sentir, et une tendance à dramatiser peut nuire à vos relations avec collègues et supérieurs. Côté cœur, vous traversez une période agitée. Une certaine fragilité vous expose à des situations délicates, augmentant le risque de vous retrouver dans une position vulnérable. Prudence et modération sont de mise pour naviguer ces eaux troubles.



LION

(23 juil. / 23 août)

Les défis personnels s'évanouiront, favorisant l'harmonie avec vos proches. Sur le plan financier, restez vigilant face aux multiples tentations de dépenses excessives. Malgré un sentiment d'insécurité très présent, rappelez-vous que la perfection n'est pas de ce monde et que chaque décision comprend un risque. Des compromis judicieux et une gestion prudente vous mèneront vers la sérénité.



VIERGE

(24 août / 23 sept.)

Novembre se révèle contrasté. La définition de vos buts s'avère complexe. Professionnellement, un élan mystérieux facilite votre progression, malgré des situations requérant des décisions rapides. Sentimentalement, la finesse et l'intuition seront vos guides. Sur le plan de la forme, des fluctuations d'humeur pourraient perturber votre équilibre. S'adapter et rester attentif sera clé.



BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Vous adoptez l'improvisation, prêt à réinventer les règles et les routines. Vous saisissez les opportunités avec audace, transformant les défis en chances. En amour, une transition majeure vous attend, annonçant un tournant décisif comme un déménagement ou des noces. Professionnellement, vous maîtrisez l'art de prospérer en toutes circonstances, trouvant le rythme, même dans l'incertitude.



SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Cette période favorise vos entreprises et valorise vos efforts, promettant des réussites. Cependant, attendez-vous à une certaine agitation qui pourrait compliquer les choses. Côté pro, soyez vigilant, car votre charisme pourrait susciter des rivalités et créer des conflits. Côté cœur, restez prudent face aux rumeurs et à la jalousie qui pourraient perturber votre tranquillité.



SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

Sur une dynamique positive, vos activités génèrent des succès gratifiants. Novembre marque la concrétisation de vos projets. Vos efforts portent leurs fruits, apportant des retombées bénéfiques. En amour, vous vivez un bonheur idyllique, irradiant d'une énergie contagieuse. Pour les couples, l'intensité émotionnelle grandit, renforçant les liens et approfondissant la connexion.



CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

Socialement, vos relations se renforcent, témoignant d'une solidarité sans faille. Côté pro, votre engagement et votre curiosité vous distinguent, ouvrant la voie à des réussites notables. Côté cœur, l'optimisme règne. En duo, la confiance règne, promettant harmonie et complicité. Célibataire, une rencontre prometteuse éveille des sentiments profonds, esquisant le début d'une belle histoire.



VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

L'horizon s'élargit, offrant de belles opportunités pour développer votre réseau. Les interactions sociales s'intensifient, favorisant la création de liens nouveaux et le renforcement des anciens. Professionnellement, vous avancez avec assurance, explorant de nouvelles avenues. Sur le plan affectif, l'occasion d'un renouveau se présente, promettant une période de secondes chances.



POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

Fini l'hésitation, autant dans le domaine professionnel que personnel. Adoptez une approche résolue pour faire les choix qui s'imposent. En amour, attendez-vous à être poussé à réfléchir profondément à vos désirs et besoins. En couple, attention à vos actions, elles pourraient avoir des conséquences importantes. Si vous êtes seul, il est temps de réévaluer vos attentes pour avancer.

Intérieur Extérieur
L'EXCELLENCE FRANÇAISE PRÈS DE CHEZ VOUS

FENÊTRES PORTES VOILETS PORTES DE GARAGE PORTAILS STORES & PERGOLES

Porte de garage sectionnelle

Christophe Bourjon
16 rue Robert Schuman
Pornic Ouest - 44210 Pornic
02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36
contact@interieur-exterieur.pro
www.interieur-exterieur.pro

Terres de Fenêtre
L'Excellence française près de chez vous

RGE QUALIBAT

Horaire des marées du 1er au 30 novembre 2024

SAINT NAZAIRE - Heure légale

Date	Heure	Haut.	Coef.									
01	04:02	5.71	81	10:43	1.42	---	16:17	5.73	82	23:00	1.38	---
02	04:32	5.77	82	11:13	1.39	---	16:45	5.71	82	23:30	1.42	---
03	05:00	5.75	81	11:46	1.40	---	17:13	5.63	80	---	---	---
04	00:01	1.52	---	05:29	5.67	78	12:18	1.48	---	17:42	5.48	75
05	00:34	1.67	---	06:00	5.53	72	12:55	1.62	---	18:13	5.28	68
06	01:10	1.87	---	06:35	5.32	64	13:35	1.82	---	18:49	5.01	59
07	01:53	2.10	---	07:18	5.06	54	14:21	2.03	---	19:37	4.70	49
08	02:44	2.32	---	08:21	4.80	45	15:19	2.22	---	21:00	4.43	42
09	03:49	2.46	---	10:29	4.70	40	16:28	2.29	---	23:39	4.50	40
10	05:04	2.43	---	11:58	4.88	43	17:44	2.16	---	---	---	---
11	00:44	4.78	48	06:17	2.19	---	13:00	5.17	54	18:54	1.84	---
12	01:35	5.10	61	07:23	1.81	---	13:52	5.49	69	19:55	1.44	---
13	02:19	5.42	76	08:21	1.39	---	14:38	5.79	83	20:48	1.06	---
14	02:58	5.71	89	09:13	1.02	---	15:19	6.02	94	21:37	0.79	---
15	03:35	5.92	98	10:04	0.75	---	15:59	6.13	101	22:25	0.66	---
16	04:12	6.03	102	10:52	0.63	---	16:38	6.11	102	23:11	0.69	---
17	04:49	6.03	101	11:40	0.66	---	17:16	5.95	98	23:57	0.86	---
18	05:26	5.91	94	12:28	0.84	---	17:54	5.68	89	---	---	---
19	00:43	1.15	---	06:05	5.70	83	13:17	1.14	---	18:33	5.34	77
20	01:30	1.51	---	06:44	5.42	71	14:07	1.50	---	19:14	4.98	64
21	02:21	1.88	---	07:28	5.11	57	15:00	1.87	---	20:03	4.66	51
22	03:18	2.20	---	08:23	4.82	46	15:58	2.18	---	21:31	4.42	42
23	04:18	2.43	---	10:00	4.62	39	17:02	2.37	---	---	---	---
24	00:02	4.44	38	05:23	2.52	---	12:12	4.63	38	18:09	2.40	---
25	00:55	4.58	39	06:28	2.48	---	13:08	4.74	42	19:11	2.29	---
26	01:31	4.76	45	07:26	2.34	---	13:46	4.89	49	20:02	2.12	---
27	02:02	4.97	53	08:16	2.16	---	14:19	5.05	57	20:45	1.94	---
28	02:33	5.18	60	08:58	1.97	---	14:51	5.21	64	21:23	1.78	---
29	03:05	5.37	67	09:37	1.79	---	15:23	5.35	70	21:58	1.66	---
30	03:37	5.52	72	10:13	1.64	---	15:56	5.44	74	22:32	1.57	---

Marée haute Marée basse

© SHOM n°2023-686
Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint Nazaire, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

	Pléines mers		Basses mers		Pléines mers		Basses mers	
	VE	ME	VE	ME	VE	ME	VE	ME
Mortes Eaux / Vives Eaux								
	Corrections heures (h. min.)				Corrections hauteurs (cm)			
Pornic	-0:05	0:15	0:05	0:00	-0:10	0:00	-0:05	-0:05
Pointe St Gildas	-0:05	0:00	-0:10	-0:10	-0:30	-0:20	-0:15	-0:05
Le Pellerin	0:45	0:10	1:10	1:45	0:55	0:45	-0:30	-0:60
Bouée Fromentine	0:05	-0:05	-0:15	-0:15	-0:70	-0:50	-0:25	-0:10

Lecture interactive

Les P'tits explorateurs d'histoires. Pour les 18 mois à 3 ans. Un moment de lecture interactive pour éveiller l'imagination et la créativité des enfants et les faire grandir.

De 9h à 10h15. Médiathèque Livres y media. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com. Inscr.: Médiathèque Livres y media

Rencontre/échange

Mois des tout petits : L'usage des écrans avec l'enfant. Une rencontre pour mieux comprendre les usages des écrans. Venez poser vos questions. Avec Catherine Hardy-Mallet, consultante.

À 20h. Médiathèque. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres & Médias / 02 40 21 78 27

Du 19 au 22 novembre

Sainte Pazanne

Valoriser les objets

Pour la Semaine Européenne de Réduction des Déchets et promouvoir le réemploi, Le Réservoir - Ressourcerie du Pays de Retz organise un Vis ma vie de Valoriste. Venez trier, valoriser des objets en immersion totale avec l'équipe!

De 10h à 17h. 7 impasse du clos neuf. Infos et inscr.: saintepazanne@le-reservoir.org / 02 40 65 89 09

Du 19 au 30 novembre

La Bernerie en Retz

Photographes

Dans le cadre des expositions sur le thème des «4 saisons», venez découvrir les photographies de Loïc Bouin.

De 10h à 12h mardi, mercredi, vendredi et samedi/De 16h30 à 18h30 vendredi. Bibliothèque Olympes de Gouges. Gratuit. Infos : 02 44 06 25 89

Mercredi 20 nov.

Saint Brevin les Pins

Cinéma

Cinéfilou : Maya, donne-moi un titre. Maya et son papa vivent dans deux pays différents. Pour maintenir le lien avec sa fille et continuer à lui raconter des histoires, son papa lui demande chaque soir « Maya, donne-moi un titre ». Goûter offert.

À 16h15. 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 4€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Lecture enfants

Mois des tout petits : Rencontre des livres. Les parents sont invités avec les professionnels de la petite enfance à découvrir la richesse apportée par les livres. Magie des mots et des images, un temps de plaisir partagé.

À 20h30. Avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Activité zéro déchet

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets

Activité « zéro déchet » avec votre enfant. Fabrication d'un tawashi et d'un sac en coton. Prévoir un vieux t-shirt enfant et une vieille paire de chaussettes.

De 10h30 à 12h. Maison des association. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Création de cartes à planter

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, venez créer vos cartes ensemencées à planter, à partir de boîtes à œufs. Un atelier à réaliser en solo ou en famille.

De 10h30 à 11h30. Epicerie Retz'Aunée. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Customisation bocaux à vrac

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, customisez des bocaux à « vrac ». Un atelier à réaliser en solo ou en famille.

De 15h30 à 18h. Epicerie Retz'Aunée. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Fabrication de nichoir

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, fabriquez un nichoir à partir de bois de palette. Atelier parent/ enfant à partir de 6 ans.

De 14h30 à 16h. 45 route de Pornic. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Chauvé

Atelier-jeu

La Clef des Possibles. Pour les 3 à 11 ans accompagnés. Semaine des Droits de l'Enfant. Atelier-jeu avec Agnès.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille + 2€ par personne par séance/20€ les 12 séances. Infos et inscr.: clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com



HABITAT PRO



📞 06.61.19.57.64

▶ **EN NOVEMBRE 2024 PROMOTION EXCLUSIVE !**

NETTOYAGE & TRAITEMENT DE VOS TOITURES



PEINTURE & RAVALEMENT DE VOS FAÇADES



RENOVATION & REFECTION DE VOS TOITURES



▶ **NOUS VOUS OFFRONS !**

▶ **LE NETTOYAGE DES MURS DE VOTRE MAISON...**

▶ **Si VOUS FAITES NETTOYER ET PROTEGER VOTRE TOITURE AVEC UN HYDROFUGE**

RESERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE CHANTIER POUR CET AUTOMNE OU LE PRINTEMPS 2025 !



HABITAT PRO
5 bis rue de Brains
44710 PORT ST PERE
habitatpro44210@gmail.com

DEVIS GRATUIT !
RENSEIGNEZ-VOUS !



HABITAT PRO
5 avenue de la Mer - BP
44760 LES MOUTIERS EN RETZ
habitatpro44210@gmail.com

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR

TOUS BÂTISSEURS

29 & 30 NOVEMBRE 2024

Volailles LOIRAT
Tradition et équilibre

Pour les fêtes de fin d'année, Volailles festives :

CHAPON, POULARDE, PINTADE, PINTADE CHAPONNÉE, FOIE GRAS.

Retrouvez-nous sur les marchés : Pornic, Le Pellerin, Ste-Pazanne, Machecoul, Nantes-Talensac, Carquefou, Savenay

Volailles Loirat - Sainte Pazanne : 02 40 02 44 60

VOYANTE
Isabelle
Amour - Argent - Travail

Protection individuelle
Biens, Commerces & Entreprises

Sur rendez-vous
Du lundi au vendredi de 9h à 19h

06 42 06 16 65
www.voyance-isabelle.fr

Voyante1966

Siret : 81797632700012

Les 20 et 22 nov.

Saint Brevin les Pins

Coulisses de la ressourcerie

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, découvrez le métier de valoriste. Aucune expérience requise, juste votre bonne humeur !

De 10h à 16h. Ressourcerie Le Réservoir. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Inscr.: 06 52 18 92 14 / saintbrevin@le-reservoir.org / à la boutique

Les 20 et 27 nov.

Saint Vaud

Mois des tout-petits

Jeux d'assemblage de Gay Wergerif. 0-3 ans. À chaque animal est associé une couleur, permettant aux enfants de créer des animaux hybrides en mêlant les paires.

De 9h30 à 12h / De 14h30 à 16h. Bibliothèque. Gratuit. Infos : Bibliothèque / 02 40 27 63 04

Jeudi 21 novembre

La Bernerie en Retz

Atelier d'écriture créative

Osez participer à l'atelier d'écriture créative animé par Anny et Marie-Claire.

De 14h à 16h. Bibliothèque Olympe de Gouges. Infos et résa : 02 44 06 25 89

Saint Brevin les Pins

Atelier petits

Mois des tout petits. Moment réservé aux parents, grands-parents, assistant.es maternel.les, crèches. Venez avec vos tout-petits écouter des histoires, chanter, échanger et jouer.

À 9h15 / À 10h15. 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Atelier cuisine zéro déchet

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, apprenez à préparer un bouillon de légumes riche en saveurs !

De 18h30 à 19h30. Epicerie Retz'Aunée. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Apéro zéro déchet

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, préparez un apéro « zéro déchet » à base d'épluchures de légumes. Pesto de fanes de carottes, racines de poireaux frits... Halte aux préjugés !

De 18h30 à 19h30. Epicerie

Retz'Aunée. Gratuit. Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Chaumes en Retz

Atelier Repair Café

Le Repair Café est un atelier de réparation participatif, ouvert à tous, pour recycler plus, jeter moins, apprendre ensemble.

De 18h à 20h. La Poz. Participation libre. Infos : 07 69 12 02 48

St Hilaire de Chaléons

Bébés lecteurs

La bibliothèque vous propose de découvrir le monde imaginaire des livres et les sensations que procurent l'écoute et la lecture.

De 0 à 3 ans. À 10h / À 11h. Bibliothèque les mots passants. Gratuit. Infos et résa : 02 40 31 73 30

Saint Père en Retz

Lecture interactive

Les P'tits explorateurs d'histoires. De 18 mois à 3 ans. Dans le cadre du Mois des tout-petits, un moment de lecture interactive pour éveiller l'imagination et la créativité des enfants et les faire grandir.

De 9h à 10h15. Médiathèque Livres y media. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com. Inscr.: Médiathèque Livres y media

Préfailles

Repas Beaujolais

Par le Club Amitié et Loisirs de Préfailles.

Espace culturel. Infos : 06 24 66 93 80

Vendredi 22 nov.

Saint Brevin les Pins

Les ateliers des connectés

Séance pour approcher les nouvelles technologies de façon sereine, pratique et créative ! Applications, graphisme, web, tablettes... Venez défrichez les écrans.

De 10h30 à 12h. 30 avenue Jules Verne. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Sainte Pazanne

Lecture

Cette rencontre sera l'occasion d'évoquer vos coups de cœur, vos écrivains préférés...

De 18h à 19h. Bibliothèque A livre ouvert. Gratuit. Infos : 02 40 02 69 13

Votre site de karting à partir de 3 ans à 5 minutes de Pornic !

RKJ
KARTING ST-MICHEL C/C

OUVERT

**Tout le mois de novembre !!!
Soyez les 1^{ers} à acheter
le BON KDO KARTING NOEL !!
(tarifs réduits)**

**LES BONS KDO
KARTING NOEL 2024
arrivent vite cette année !!**

Achetez-les dès le 15 novembre
au karting et sur www.rkj.fr
à partir du 18 novembre
dans la galerie du centre
E. Leclerc de Pornic et
dès le 25 novembre
à Auchan Trignac!!



**Ouvert le
11 Novembre !!**

Kart Adulte (Dès 14 ans)

Kart Junior (Dès 7 ans)

Kart Biplace (Passager dès 4 ans)

Baby kart (Dès 3 ans)



Du fun !! Des sensations !!

Nos tarifs et horaires sur : www.rkj.fr

ZAC de la Princetière - 14 rue des Forgerons
44730 Saint Michel Chef Chef
02 40 82 11 12 - info@rkj.fr

**HORAIRES DU MOIS
DE NOVEMBRE**
Du mercredi au vendredi
de 14h à 19h
Les week-ends
Non-stop de 10h à 19h

26 Agenda du mois de novembre

Pornic

Lecture interactive

Les P'tits explorateurs d'histoires. De 18 mois à 3 ans. Dans le cadre du Mois des tout-petits, un moment de lecture interactive pour éveiller l'imagination et la créativité des enfants et les faire grandir.

De 10h30 à 12h. Médiathèque Armel de Wismes. **Gratuit.** Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com. Inscr.: Médiathèque Armel de Wisme

Spectacle

Ensemble tout est possible! Spectacle de théâtre-forum, sur le thème des violences conjugales.

À 20h30. Amphithéâtre Thomas Narcejac. **Entrée libre.** Infos : 02 51 74 07 16

Rouans

Après-midi dansant

Vous aimez danser? Venez rencontrer d'autres personnes qui partagent la même passion.

De 14h30 à 19h30. Salle des loisirs. Tarifs : 10€. Infos et résa : 06 18 13 32 64

Concert

«Rendre à César» est un concert, celui de Destroy of Destruction : 2 voix, 2 ukulélés, des percussions et des effets à faire trembler le Colisée!

À 20h30. Espace Coeur en Scène. Tarifs : de 7€ à 14€. Infos et résa : 02 40 64 18 32 / 02 40 64 11 01

Saint Vlaud

Atelier couture zéro déchet

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, apprenez à coudre un sac cabas « zéro déchet ». Débutants acceptés. 3 machines mises à disposition. Prévoir un vieux jean et vieux tissu en coton.

De 18h à 20h30. Salle des aînés. **Gratuit.** Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Distribution déchets verts

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, distribution de campagne de déchets verts par le service environnement de la CCSE. Conseils et astuces pour optimiser ses trajets en déchèterie.

De 14h à 16h30. Parking de la pépinière d'entreprises. **Gratuit.**

Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Du 22 au 24 novembre

Pornic

Show musical

Éolevoce, le groupe vocal contemporain de Pornic vous donne rendez-vous pour son tout nouveau Show musical où se mêleront nouveautés, surprises et émotions!

À partir de 20h30 vendredi et samedi / À partir de 16h dimanche. Salle de la Ria. Tarifs : de 10€ à 28€. Infos et résa : 02 40 82 04 40

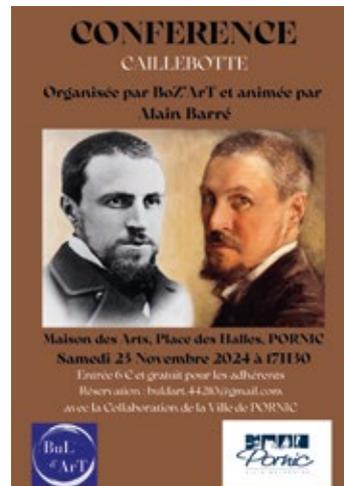
Samedi 23 novembre

Pornic

Conférence

Gustave Caillebotte, peintre de la modernité (1848-1894). L'un des peintres les plus originaux de son époque! Venez le découvrir ou le redécouvrir lors de la conférence: Gustave Caillebotte, animée par Alain Barré.

À 17h30. Maison des Arts, Place des Halles. Tarif : 6€. Infos : buldart.44210@gmail.com



La Bernerie en Retz

Fest Noz

Au profit du Téléthon avec un groupe breton, Ar Men Du, et un groupe vendéen, Chacegalerie. Kerradan mise sur la spécificité de son territoire entre Bretagne et Vendée pour nous proposer deux univers musicaux très appréciés des danseurs.

À 21h. Salle des Fêtes Olivier Hureau. Tarifs : 8€. Infos : kerradan.dansou@laposte.net

Saint Brevin les Pins

Les p'tits bouquineurs

Rendez-vous pour écouter des histoires! Séances réservées aux enfants de 0 à 3 ans dans le cadre

du mois des tout-petits.

À 10h30 / À 11h. 30 av. Jules Verne. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Distribution de compost

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, distribution de compost de déchets verts par le service environnement de la CCSE. Conseils et astuces pour optimiser ses trajets en déchèterie.

De 9h à 12h. Parking de la salle Etoile de Jade. **Gratuit.** Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Atelier zéro déchet

Dans le cadre de la Semaine Européenne des Déchets, apprenez à recycler des bâches en une jolie pochette ou un porte-monnaie.

De 10h à 12h (Pochette) / De 13h30 à 14h15 (Porte-monnaie). Ressourcerie Le Réservoir. **Gratuit.** Infos : e.fleuret@cc-sudestuaire.fr. Résa : billetweb.fr/pro/ccse-serd2024 / 02 40 27 75 15

Chauvé

Activité créative

La Clef des Louveteaux. De 6 mois à 3 ans. Activité créative à partir de cartons; fabrication de jeux, dessins, motricité libre, lecture. Une séance pleine de surprises!

De 10h à 12h. Salle de l'Eclair. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille + 5€ par enfant par an. Infos et inscr.: clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Saint Michel Chef Chef

Atelier théâtre

Rendez-vous à la Médiathèque pour que vos enfants créent, se lâchent, rient et se défoulent!

De 10h30 à 11h. Médiathèque Les Lettres de Mon Moulin. **Gratuit.** Infos et résa : 02 40 27 86 30

Paimbœuf

Pause Parents

Moment cocooning entre parents pour se ressourcer et prendre soin de soi.

De 10h à 12h. 33 Bd Dumesnil-dot. **Gratuit.** Infos : Centre socio culturel / 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Yoga bébé

Mois des tout petits. Le Yoga bébé favorise la détente du corps et l'éveil à la motricité grâce à des étirements doux, accompagnés d'accessoires ludiques. De 3 mois à 4 pattes.

À 10h. 33 Bd Dumesnil-dot. **Gratuit.** Infos : Centre socio culturel / 02 40

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

LES JOURS ANNIVERSAIRE

PROLONGATION JUSQU'AU 16 NOVEMBRE

TVA OFFERTE

*TVA offerte : remise équivalente au montant de la TVA (soit une remise de 16,67 %) sur articles désignés en magasin.

MOBILIER gallery tendances

MEUBLES **BADAUD**

La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE

02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com

www.meublesbadaud.com

La minute culture

Mystérieuses coïncidences...

Nous connaissons tous l'histoire tragique du Titanic, dont le projet est né en 1907, sa construction débuta en 1909 et le voyage inaugural partit le 10 avril 1912 avant que la collision à 23h40 quatre jours plus tard le coulera à 2h20 le 15 avril.

Mais peu connaissent un livre troublant : «The Wreck of the Titan», écrit par Morgan Robertson, écrivain et fin connaisseur de la marine de l'époque.

Publié en 1898 sous le titre «Futility», il raconte l'histoire d'un paquebot, le «Titan», mesurant 240 mètres (contre 269 pour le Titanic), pouvant atteindre 25 nœuds (23-24 pour le Titanic), censé être insubmersible avec ses 19 compartiments étanches (contre 16 pour le Titanic), équipé de trop peu de canots de sauvetage, voyageant en avril et percutant un iceberg sur son tribord !

Mais les ressemblances s'arrêtent là, ce qui est déjà bluffant.

Le Titan était équipé de voiles sur ses deux mats, ce qui avait déjà été abandonné à l'époque de l'écriture de la nouvelle, a fortiori en 1907 lors de la conception du Titanic.

Il percute l'iceberg par un côté incliné et sa quille fine, alors que les paquebots de l'époque sont dotés de fonds relativement plats, le couche sur le côté et c'est en glissant ensuite qu'il va s'enfoncer dans l'eau par la poupe.

Le livre ne remportera visiblement pas un grand succès à sa sortie. C'est après le naufrage du Titanic qu'il est réédité, avec quelques ajustements pour que les caractéristiques des deux navires soient plus proches, et rencontrera un public plus réceptif, gagnant ainsi une certaine notoriété qui lui permettra

d'être associé à l'histoire du Titanic dans de nombreux ouvrages traitant du célèbre naufrage.



En 1886, un autre auteur, William Thomas Stead, décrira le naufrage d'un paquebot servant au transport maritime du courrier, après avoir heurté un autre navire. Il déclarera même que «C'est exactement ce qui pourrait se produire et ce qui se produira si les paquebots sont envoyés en mer avec trop peu de canots.» En 1892, il écrira une seconde nouvelle se déroulant à bord du Majestic sous le commandement d'Edward Smith (qui sera aux commandes du Titanic lors de son naufrage) et qui raconte le sauvetage des passagers d'un navire ayant heurté un iceberg... Dans ces deux nouvelles, c'est un manque de canots suffisants qui sera la cause des pertes humaines.

William Thomas Stead sera invité par le vingt-septième président des États-Unis à participer à une conférence

sur la Paix dans le monde dont il était un ardent défenseur. C'est ce qui le poussa à monter à bord du Titanic pour rejoindre le Nouveau Monde et périr en chemin...

Ce type de coïncidences a nourri déjà à l'époque certaines des folles théories qui tentaient d'expliquer les raisons du naufrage.

Une momie rapportée d'Égypte pour un collectionneur américain aurait maudit le navire... sauf que les registres listant les marchandises transportées n'ont aucune trace de cette momie.

Le fait que, lors de son inauguration, une bouteille de champagne n'a pas été brisée sur sa coque, comme le veut la tradition, aurait pour certains porté malheur au bateau, alors qu'il s'agissait plus d'une habitude des chantiers Harland and Wolff qui craignaient que ce baptême au champagne se passe mal et soit vu comme un signe néfaste...

Un incendie dans une soute à charbon aurait affaibli la structure du navire. Il n'était pas rare que le charbon, pas toujours de bonne qualité puisse déclencher des incendies spontanés. Et ce fut le cas à bord du Titanic, mais le feu avait été éteint le 13 avril.

Une autre rumeur faisait état d'une inversion du Titanic avec son grand frère, l'Olympic, pour une sombre escroquerie à l'assurance.

Les complotistes sévissaient déjà en 1912, comme quoi les nouvelles technologies ne font que les faciliter.



28 Agenda du mois de novembre

27 51 77 / secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Préfailles

Concert

Sainte-Cécile avec le trio Strabismus. Reprises pop-rock et surprises.

À 21h. Espace culturel. Gratuit (dans la limite des places disponibles)

Exposition-vente

De créations avec l'association Vivre à Préfailles
De 9h à 18h. Salle René Deffain. Entrée libre

Rouans

Foire à la pie

«Le terroir dans toute sa saveur» : la Foire à la Pie réunit métiers, savoir-faire et bêtes de concours à poils et à plumes.

De 8h à 13h. Village de Launay. Gratuit. Infos : 02 40 64 24 27

Les 23 et 24 novembre

Frossay

Soirée Choucroute

Soirée animée comme d'habitude par l'orchestre Bayern-Kapell, ambiance assurée par ses nombreux Prosit, ses diverses anima-

tions, sa soirée dansante autour d'une bonne choucroute.

De 20h à 2h. Salle des fêtes. Tarifs : 38€. Infos et résa : 06 62 38 73 79 / nadiapezet@yahoo.fr / Les 2 et 9/11 de 10h à 12h au local du CDF

Préfailles

Marché de créateurs

Avec la Vague Eco-créative
De 10h à 18h. Salle du Conseil municipal. Entrée libre

Dimanche 24 nov.

Saint Brevin les Pins

Cinéma

Ciné'filou : Maya, donne-moi un titre. Maya et son papa vivent dans deux pays différents. Pour maintenir le lien avec sa fille et continuer à lui raconter des histoires, son papa lui demande chaque soir « Maya, donne-moi un titre ». Goûter offert.

À 11h15. 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 4€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Chaumes en Retz

Lectures animées

Pour ce rendez-vous d'automne, venez découvrir la lecture animée La grenouille à grande bouche et autres histoires

À 9h30. Bibliothèque de Chéméré. Gratuit. Infos et résa : 09 80 59 25 65 / 02 40 21 30 37

Marché de Noël

Chocolats chauds, bonbons, chants de Noël... tout sera réuni pour vous faire vivre cette magie !
De 10h30 à 19h. Salle de l'Ellipse. Gratuit. Infos : 02 40 82 81 21

Dimanche 24 nov.

Pornic

Spectacle jeune public

Voler dans les plumes. Cirque, clown et dressage.

De 17h à 17h50. Espace Culturel du val St Martin. Tarifs : 7€/4€ réduit/3€ -25 ans. Infos et résa : 02 40 82 04 40

Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, d'un âge minimum de 30 ans, présentée par l'association Auto Rétro Pornic.

De 09h30 à 13h. Esplanade de la Ria. Gratuit. Infos : 06 63 99 38 44 / 06 08 65 21 10

Préfailles

Exposition-vente

De créations avec l'association Vivre à Préfailles
De 9h à 14h. Salle René Deffain.

Entrée libre

St Hilaire de Chaléons

Concert

Petite Messe Solennelle. Venez profiter de la lumière offerte par Giacomo Rossini, en venant écouter cette œuvre de musique sacrée créée le 14 mars 1864 à Paris.

À 16h. Eglise de Saint Hilaire de Chaléons. Tarif : 14€ sur place / 12€ en prévente sur Helloasso / 02 40 31 73 99 / encompagniesaltimbanques@gmail.com en précisant le nombre de places et le jour souhaité.

L'automne, la saison de l'amour!

53 ANS D'EXPERIENCE

Féminine, célibataire, aide-soignante, 40 ans. Elle désire rencontrer celui qui sera l'Homme avec lequel elle pourra partager complicité et sincérité. Pratique la danse, la marche, aime les sorties culturelles, recevoir, voyager. Vous souhaitez créer une famille avec une délicieuse personne, vivre sereinement et pleinement ? Contactez-là ! Réf F 1101

Aimante et romantique, elle croit aux valeurs de l'Amour. Ouverte et conciliante, elle aime cuisiner, les balades, la photographie qu'elle pratique. **50 ans**, divorcée, secrétaire. Elle cherche à avancer dans sa vie sentimentale avec un homme, ayant le sens de l'humour et des responsabilités. Réf F 1102

Joie de vivre, souriante, sympathique, salariée, veuve, **58 ans.** Elle aime le ciné, resto, cuisiner, recevoir, marcher. Elle espère la rencontre d'un homme bien dans sa tête, affectueux, sincère, pour partager tendre Avenir à deux remplis de bonheur et de complicité, tout simplement. Réf F 1103

Pétillante, sentimentale aux grandes qualités de cœur. 63 ans, veuve, commerçante, en activité

en attendant de profiter de sa retraite avec son futur compagnon, avec des centres d'intérêts divers. Elle vous communiquera sa bonne humeur ! Réf F 1104

Rayonnante, positive, romantique, retraitée, divorcée, **68 ans.** Elle adore lire, cuisiner, jardiner, marcher mais aussi recevoir, voyager. Elle souhaite faire la rencontre d'un homme ayant des valeurs, respectueux, chaleureux, affectueux pour tendre retraite en duo. Réf F 0105

Jolie femme blonde aux yeux couleur émeraude, alliant élégance et distinction tout en restant simple, **75 ans,** divorcée, retraitée. Son souhait, rencontrer un homme de bonne présentation, positif, souriant, agréable et profiter à deux d'une retraite ensoleillée remplie de complicité ! Réf F 1106

Sentimental, à l'écoute et généreux de cœur, il adore faire plaisir ! Dynamique, ayant l'esprit de famille, il aime aussi cuisiner, recevoir, bricoler, partir en week-end. Travaillant à son compte, **41 ans,** célibataire, il sera heureux de faire la connaissance d'une femme naturelle, joyeuse et authentique pour avancer ensemble sur le chemin de l'Amour ! Réf F 1107

Bel homme, 53 ans, cadre, divorcé, il recherche une nouvelle vie, une nouvelle histoire, pleine de rires et d'Amour. C'est son plus cher projet. Vous pourrez

vous appuyer sur cet homme dynamique et doux. N'attendez plus, ce serait tellement mieux d'être à deux ! Réf F 1108

Sympa, cultivé, il aime les choses simples de la vie comme jardiner, cuisiner, la musique, les sorties variées. Il désire rencontrer une femme positive, douce et naturelle. **58 ans,** veuf, salarié, il demande qu'à profiter des instants précieux que peut offrir la vie ! Réf F 1109

Bonne présentation, souriant, 63 ans, séparé officiellement, manuel, il adore bricoler, jardiner, mais il apprécie également les sorties entre amis ou en famille et faire du sport. Il souhaite partager sa retraite aux côtés d'une femme sympa, simple dans sa façon de vivre, tendre et dynamique. Réf F 1110

Bienveillant, convivial avec de l'humour, voilà comment décrire ce dynamique retraité, **69 ans,** divorcé. Il vous fera danser, voyager et profiter des petits plaisirs simples de la vie. Il recherche une compagne, joyeuse, positive et curieuse de la vie. Réf F 1111

Courtois, charmant, agréable, ayant le sens des valeurs. Il pratique la voile, apprécie une balade, aime écouter de la musique classique ou aller au théâtre. Il espère rencontrer une femme coquette, attentionnée avec une belle âme, tout en restant chacun chez soi. **76 ans,** veuf retraité. Réf F 1112

UniCentre

Vu sur **TF1**

OUI je suis intéressé(e) par l'annonce réf. : et souhaite être contacté(e) pour un entretien GRATUIT

M. Mme Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Célibataire Veuf(ve) Divorcé(e) Séparé(e) Ville : _____ Téléphone : ____/____/____

Rencontres sécurisées. Accompagnement personnalisé. Possibilité de participer à des soirées célibataires

UNICENTRE Cabinet Céline ADAM | 36 rue J. Verne 44700 ORVAULT | 1bis av. de Provence 44500 LA BAULE | **07 70 03 88 06**

Port Saint Père

Bourse jouets et puériculture

Envie de trier les affaires de vos enfants ? Les jouets, les vêtements, le matériel de puériculture que vous n'utilisez plus ? Cette bourse est faite pour vous !

De 9h à 17h. Salle des sports. Entrée libre. Tarifs : 12€ les 3ml. Infos : 06 08 46 52 67

Saint Viaud

Spectacle

Mois des tout-petits : «Bruissements». Un bain musical, un écran de douceur, une bulle de poésie. Offrir un temps entre éveil et sommeil pour se relier aux cinq sens. Ça clapote, ça clochette, vibre et chuchote ! Dès 6 mois. 35mn.

À 16h15. Bibliothèque. Gratuit. Infos : Bibliothèque / 02 40 27 63 04

Lundi 25 novembre

Paimbœuf

Spectacle enfants

Mois des tout-petits : Jeu Papote. Espace ouvert aux futurs parents et aux parents avec enfants. Environnement adapté aux enfants pour favoriser la motricité, la manipulation, la socialisation et

l'éveil. Pour les 0-3 ans. À 10h. Centre de loisirs. Gratuit. Infos : Centre socio culturel / 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Pornic

Activités enfants

La Clef des Bambins. Pour les moins de 3 ans. Moment de détente et de découverte : motricité libre, jeux, bricolage, lectures, musique, langue des signes...

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille + 10€ par enfant par séance/5€ pour le 2ème enfant/10€ par enfant par an pour les AssMat. Infos et inscr.: clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Mercredi 27 novembre

Chaumes en Retz

Musique avec bébé

Que diriez-vous de venir à la découverte de petites animations musicales pour permettre à votre tout-petit de s'éveiller aussi à la musique, aux sons et aux mélodies ?

À 11h. Bibliothèque Le Marque Page. Gratuit. Infos et résa : 02 40 21 30 37

Musique en famille

Que diriez-vous de venir à la découverte de petites animations musicales pour permettre à votre enfant de s'éveiller à la musique, aux sons et aux mélodies ?

À 10h. Bibliothèque Le Marque Page. Gratuit. Infos et résa : 02 40 21 30 37

Chauvé

Exploration

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel. Pour les 3-11 ans accompagnés. Exploration dans le parc de Chauvé : dessin, photo, lecture, goûter + Gérard photographe bénévole. Thème : l'automne.

De 10h à 12h. Rdv salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle famille + 2€ par personne par séance/20€ les 12 séances. Infos et inscr.: clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com

Jeudi 28 novembre

Saint Brevin les Pins

Ciné-conférence

Connaissance du monde : La Birmanie. Des pagodes et des mystères - Sébastien Lefèbvre. Rudyard Kipling écrivait cela il y

a plus d'un siècle et, aujourd'hui encore, les voyageurs les plus érudits continuent à être surpris, charmés, touchés par les trésors et la culture birmane.

À 14h30. 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 8€80/7€80 réduit, Gratuit -12 ans/21€60 pass 3 places/40€80 pass 6 places. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Les Moutiers en Retz

Comptines

Les P'tits explorateurs d'histoires. De 0 à 3 ans. Le mois des Tout-petits avec les lectrices du groupe des Passeurs de Rêves la Clef des Familles : lectures, comptines, jeux de doigts...

De 10h30 à 11h30. Bibliothèque Raymond Devos. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 06 88 73 88 54 / florencelesavre@gmail.com. Inscr.: Bibliothèque Raymond Devos

Saint Père en Retz

Thé dansant

Le club de l'Amitié organise son thé dansant avec le musicien Bruno LEBLANC boisson et goûter compris. Envie de vous détendre et de passer un moment agréable, alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre.



HALL D'EXPO + de 100 m²

Magasin et hall d'exposition :
Du lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 18h - Le samedi sur RDV
La Guerche Sud - 5 av. Gustave Eiffel - 44250 ST BREVIN LES PINS
02 40 21 88 80 | contact@bel-habitat.fr | www.bel-habitat.fr

30 Agenda du mois de novembre

De 14h30 à 19h30. Salle de la Bergerie. Tarifs : 10€. Infos : mima.olivier@orange.fr / 06 68 98 57 25 / lucas-brigitte@orange.fr

Pornic

Théâtre

Scarlett et Novak. Pourrait-il vivre sans elle ? Scarlett sait tout de Novak, prend soin de lui, le conseille, lui répond. Elle détient ses adresses, ses images, ses chansons.

De 20h30 à 21h40. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 15€/11€. Infos et résa : 02 51 74 07 16

Saint Viaud

Spectacle musical

Mois des tout-petits : Spectacle musical tout rond. Conte tendre et simple. Une petite histoire du temps qui passe, un ventre de femme qui s'arrondit, une petite fille qui se pose des questions grandes comme le monde. Un spectacle de Thierry Bénéteau.

De 8 mois à 3 ans. 30mn. À 10h30. Bibliothèque. Gratuit. Infos : Bibliothèque / 02 40 27 63 04

Vendredi 29 novembre

La Bernerie en Retz

Café rencontre

Profitez de ce moment de détente et de rencontre autour de l'exposition de photographie de Loïc bouin. Venez discuter avec l'artiste pour échanger sur ces œuvres.

De 17h à 18h30. Bibliothèque Olympe de Gouges. Infos : 02 44 06 25 89

Saint Brevin les Pins

Théâtre

La ferme des Animaux. Cie Spectabilis. Une adaptation de la célèbre fable de George Orwell sous forme de théâtre d'objets musical !

À 20h30. Salle Étoile de Jade. Tarifs : 4€. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32 / www.saint-brevin.com

Préfaïlles

Spectacle du Téléthon

Théâtre, chant, sketches avec Feel'free (anciennement Scénisim'O)

À 21h. Espace culturel. Participation au chapeau à l'entrée. Infos et résa : 06 99 10 57 46

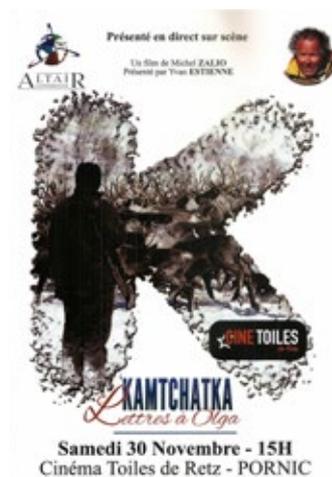
Samedi 30 novembre

Pornic

Ciné-conférence

Kamtchatka. Le réalisateur, présent, nous fait découvrir cet immense pays à l'Est de la Russie, au Nord du Japon, face à l'Alaska. Ancienne base militaire, volcanique et territoire des ours, des rennes, de la vie sauvage, inaccessible par la route !

À 15h. Cinéma Toiles de Retz. Tarif : 9€ / Gratuit enfant - de 12 ans accompagné d'un adulte. Pas de réservation. Billetterie à l'entrée (Espèces/chèque)



Exposition

3 regards, 3 mondes. Exposition de peintures et sculptures de Christine Coquereau, Cat et Djott. De 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Chapelle de l'Hôpital. Gratuit. Infos : 02 40 82 31 11

Saint Brevin Les Pins

Bourse aux jouets

De 16h30 à 18h30. Salle des Dunes. Infos : Association Les Poulbots / 07 49 49 92 85

Lectures

Explorations spatiales. Des pages et des voix. Laissez la littérature venir à vos oreilles, par la voix des lect.eur.rice.s de la médiathèque... Une occasion de découvrir des textes, des écrivain.e.s, des univers singuliers...

À 14h30. 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Chauvé

Démonstration Pastel

Isabelle Alberge, pastelliste professionnelle, sa principale source d'inspiration est la nature, travaillant d'après ses propres prises de vues ou de son imagination.

De 10h à 12h30. Médiathèque. Infos : 06 76 09 04 98

Jaunatre
AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR
depuis 2007

PAYSAGISME

- clôture
- pergola
- portail
- plantation
- ...

TERRASSEMENT

- enrobé de couleur
- résine
- béton drainant
- ...

SOLS DRAINANTS ET ÉCOLOGIQUES
Hydroway / Baltazar / Eco urba
www.jdm-expert.com

200 M² DE SHOWROOM !
présentation cuisines d'été,
abris de jardin, décorations...
à Fresnay-en-Retz

17 ANNÉES D'EXPERIENCE

ÉCOUTE ET CONSEILS

MATÉRIAUX DE QUALITÉ

RAPIDITÉ DE MISE EN ŒUVRE

SATISFACTION CLIENT

Demander des informations :
vosexterieurs@jaunatre.fr 02 51 18 23 53

Visiter le showroom :
1635 Le Brûlay, 44580

Échanger sur votre projet :
06 86 44 67 45

Demander un devis :
www.jaunatre.fr

Saint Léger les Vignes

Karoké

L'association «Imaginons Saint Léger ensemble» organise une soirée karaoké familiale animée par un professionnel Alex party dont les profits seront entièrement reversés à l'AFM téléthon. Bar et restauration.

De 19h à 23h. Le Chai Gallais. Tarifs : 5€. Infos : 06 80 38 67 01 / imaginons.sle@gmail.com / eliane.clavreux@hotmail.fr

La Montagne

Soirée dansante

Le groupe vocal A Tout Chœur de la Montagne organise une soirée dansante animée par Pascale et Bruno, qui vous feront danser au rythme d'un slow, d'un madison, d'un rock, d'une valse ou d'un tango...! Bar et gourmandises sur place. Tout public.

De 20h. Salle Georges Brassens. Tarifs : 6€/Gratuit -16 ans. Infos : 02 51 11 02 23 / martine.aly@free.fr. Résa : helloasso.com - ASCLM Chants et musique en scène

Saint Père en Retz

Animations de Noël

Marché de Noël et Illuminations Déambulations, illuminations, marché des artisans, et animations.

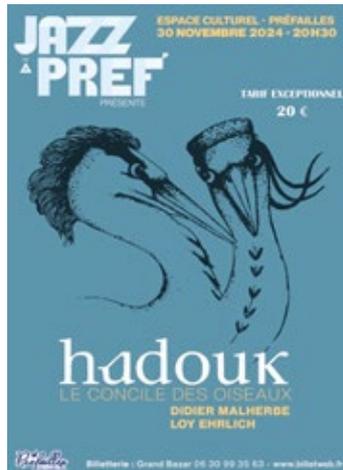
Salles annexes. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 21 70 29

Préfailles

Concert

Soirée exceptionnelle : Ultime concert du Trio Hadouk proposé par Jazz à Pref.

À 20h30. Tarifs : 20€. Infos : 06 30 99 35 63. Résa : Grand Bazar / www.billetweb.fr



Les 30 nov. et 1er déc.

Préfailles

Marché de Noël

Les Créateurs de Retz organisent, dans une ambiance conviviale, un marché de Noël d'artistes et artisans créateurs. Venez les rencontrer en famille. Vous êtes assurés de repartir avec le cadeau unique et original qui ravira petits et grands.

De 10h à 18h. Salle du Conseil Municipal. Gratuit. Infos : 06 50 24 81 68 / lescreateursderetz@gmail.com



Expo de peinture

L'artiste peintre Catherine-Rose Charlemagne pratique la peinture à l'huile depuis plus de 30 ans, avec un parcours artistique qui l'a menée de la Région Midi-Pyrénées aux rivages de son enfance, en Pays de Retz.

Salle René Deffain. Entrée libre

Yoga

Stage de yoga avec Christine et Nicolas Le Berre. Infos : association Yoga Harmonie / yogah44@gmail.com

Dimanche 1er déc.

Saint Brevin Les Pins

Bourse aux jouets

De 10h30 à 13h. Salle des Dunes. Infos : Association Les Poulbots / 07 49 49 92 85

St Hilaire de Chaléons

Bourse Auto-Moto

15° Bourse d'échange de pièces Auto-Moto. Org. Les Vieux Pistons Chaléonnais.

De 7h à 16h. Salle Pierre Leduc. Tarifs : 3,50€ le ml (intérieur tables fournies)/2€ le ml (extérieur sans table). Infos : papyjuva@orange.fr / 06 82 11 56 46

Mercredi 4 décembre

Saint Brevin Les Pins

Jeux de société

Venez jouer, découvrir des jeux de société, seul, en famille ou entre amis !

De 14h30 à 17h. 30 av. Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

PORNIC Pépinières

C'est la saison !
Grand choix de fruitiers et rosiers
racines nues



Ouvert du mardi au samedi
8h30-12h
et 14h-18h

Les Gobinières - Rte de Nantes
44210 PORNIC - **Tél. 02 40 21 02 07**
Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h



Savoir-faire
reconnu depuis
1986

Viveo

SURÉLEVATION DE TOITURE

Ne déménagez plus grâce à

la surélévation !

Création d'espaces

Nouvelle chambre | Suite parentale | Salle de bain
Espace de télétravail | Logement indépendant....

Contactez votre agence :

4 Av. des Berthaudières, 44680 SAINTE-PAZANNE

www.espace-viveo.fr • 09 72 45 83 81 •   

@agence-positive.fr



**DÉCO
JARDIN**

PIERRES NATURELLES, GALETS, SABLE ●



**Galets | Gravier | Ardoises
Schistes | Dallages | Pavage
Gazon Synthétique
Clôtures | Portails
Pergolas Bioclimatiques**

Grand showroom | Professionnels & Particuliers

Z.A. Route de la Prée 44770 **PRÉFAILLES**

(Direction Pointe St Gildas) Tél. : **02 51 74 13 63**

E-mail : contact@decojardin-ouest.fr



Offrez-vous un Voyage au cœur de Vous-même !

Découvrez un massage énergétique unique, alliant douceur et efficacité, qui va bien au-delà du simple bien-être.

Réveillez votre énergie intérieure : Expérimentez le massage du Ventre, le Chi Nei Tsang, avec Sylvie Rivoal.

Les bienfaits :

- Réduire le stress
- Stimuler la digestion
- Libérer les émotions et bien plus encore...



Prenez soin de votre santé émotionnelle tout comme de votre bien-être physique.

En harmonisant votre flux énergétique, vous retrouvez vitalité et sérénité pour affronter les tempêtes de la vie.



Réservez votre séance dès aujourd'hui et profitez de 15 minutes offertes !

Sylvie vous propose de "Faire la paix avec votre corps", de prendre soin de votre énergie et de vos émotions par des **massages énergétiques** ou dans les **ateliers en groupe**.

Focus problématique : stress, stockage émotionnel, charge mentale, sommeil, transit, perturbations du cycle féminin, etc.

Article à lire sur le site internet :
Adoptez vos émotions, elles vous veulent du bien.

MASSAGE VITALITÉ
06 34 42 19 72
44 La Corbeillère
44210 PORNIC
<https://massage-vitalite.fr/>



Le Processus Neurolink :

Une Approche Holistique du Bien-Être

Le deuil est un processus émotionnel complexe, marqué par des étapes telles que le choc, le déni, la colère, la tristesse et, enfin, l'acceptation.

Chacune de ces étapes peut générer des douleurs physiques comme des tensions musculaires, des migraines, une fatigue intense, ou encore des troubles digestifs.

Le corps, tout comme l'esprit, réagit au poids de la perte, et ces symptômes peuvent rendre le deuil encore plus difficile à surmonter.

L'outil corporel Neurolink propose une approche innovante pour soulager ces souffrances.

Basé sur les principes de la neuroplasticité, Neurolink vise à **rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit** en activant les capacités d'autoguérison du cerveau.

Cette méthode évalue les réactions du système nerveux face aux émotions non résolues et aux traumatismes, permettant de localiser et traiter les déséquilibres corporels liés au deuil.

À travers des techniques spécifiques de stimulation neurophysiologique, Neurolink aide à **apaiser les douleurs physiques et à libérer les tensions émotionnelles retenues.**

Cette approche globale offre un soutien précieux pour traverser le processus de deuil, en rétablissant un bien-être physique et mental.

Neurolink permet ainsi de mieux intégrer la perte et de favoriser une guérison plus harmonieuse.



INSTITUT NEUROLINK

Pour plus d'informations sur les formations ou pour trouver un praticien :

NEUROLINK
06 14 76 14 01
contact@institutneurolink.com
www.institutneurolink.com

Literie ✦ Banquettes ✦ Linge de lit ✦ Oreillers

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE

DÉSTOCKAGE

AVANT

FERMETURE DÉFINITIVE

DU MAGASIN

PORNIC

LITERIE

TOUT DOIT DISPARAITRE

LIVRAISON - DÉBARRAS PRÊT DE CAMION

31 rue des Champs Francs - PORNIC OUEST

09 67 57 29 34 - 06 98 57 06 95

Ouvert du mardi au samedi

de 10h à 12h30 & de 14h à 19h

« Il n'y a pas meilleur moment que l'automne pour laisser aller les choses qui nous dérangent, comme les feuilles sèches. »

Paulo Coelho



Se mettre en mouvement alors que l'automne s'installe

"Proposé et co-écrit par Nicolas Engelstein, Instructeur en méditation de pleine conscience"

L'automne, cette saison où la nature ralentit et se prépare pour l'hiver, nous invite non seulement à ralentir, mais aussi à nous mettre en mouvement d'une manière différente.

Alors que les feuilles tombent et que la lumière s'adoucit, c'est le moment idéal pour réajuster nos rythmes et entrer dans une nouvelle dynamique.

Cette transition nous rappelle que nous pouvons, nous aussi, évoluer et nous adapter, tout en restant connectés à notre propre flux intérieur.

Comment cultiver cette connexion intérieure tout en étant en mouvement dans nos vies, souvent trop pressées ?

La pleine conscience est une approche qui trouve toute sa pertinence à cette période de l'année en nous offrant des outils précieux pour intégrer le changement sans s'y opposer.

Pour approfondir cette réflexion, nous avons invité Nicolas Engelstein, que nous avons à présent l'habitude de retrouver dans le Filon Mag, à répondre à nos questions.

Nicolas, formateur certifié en pleine conscience (M.B.S.R. et M.B.E.I.) et secouriste en santé mentale, vient partager avec nous son expérience et ses conseils pour rester ancré et en mouvement pendant l'automne.

Le Filon Mag : Nicolas, l'automne est souvent perçu comme une période de transition et de ralentissement. Comment la pleine conscience peut-elle nous accompagner dans ce changement ?

Nicolas : L'automne nous invite effectivement à ralentir, mais aussi à accepter et embrasser le mouvement de la nature. Les journées raccourcissent, la lumière devient

plus douce et la nature se dépouille de l'excès pour entrer dans une phase de ralentissement, plus contemplative.

La pleine conscience, telle une boussole intérieure, nous permet de nous aligner sur ce rythme naturel, en étant présents à ce que nous vivons à l'intérieur et à l'extérieur.

Lâcher prise devient une pratique, tout comme les arbres laissent tomber leurs feuilles.

C'est un moment propice pour faire le point, ralentir notre propre cadence, tout en restant synchronisés avec le flux des transitions naturelles.

au Jardin des Rêves
Imagignons ensemble votre jardin

SPÉCIALISTE en CRÉATION et SOINS des JARDINS

Tonte, taille de haies et arbustes, désherbage manuel et écologique, nettoyage de terrasses, élagage...

SHOWROOMS
Intérieur & extérieur

Visitez nos showrooms
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
> 9h à 12h - 14h à 17h

CRÉATION et ENTRETIEN de JARDINS

-50% DE RÉDUCTION DU CRÉDIT D'IMPÔTS*
SI SERVICES à LA PERSONNE

www.aujardin-des-reves.com 02 40 21 11 28 La Plaine-sur-Mer

LFM : Comment intégrer cette pratique dans nos vies quotidiennes, surtout lorsque nous cherchons souvent à nous réchauffer et à trouver du confort pendant cette saison ?

N. : La marche méditative est une excellente pratique pour rester en mouvement tout en cultivant la présence à soi et à la nature environnante.

L'automne, avec ses couleurs changeantes et ses odeurs caractéristiques, offre une merveilleuse opportunité pour cela.

Imaginez-vous en train de fouler le sol d'un pas lent et mesuré. Chaque pas devient une ancre dans le moment présent. Vos sens s'éveillent : vous percevez la texture du sol sous vos pieds, le bruissement des feuilles qui dansent dans le vent, leur craquement sous vos pas, l'air frais qui caresse votre visage.

Ce mouvement, empreint de pleine conscience, nous permet de rester actifs physiquement tout en cultivant une douce quiétude intérieure.



LFM : Quels sont les bienfaits spécifiques de la pleine conscience en période automnale ?

N. : L'automne est souvent une saison de transitions émotionnelles : la fatigue et les jours plus courts nous mènent même parfois à une certaine mélancolie.

La pleine conscience, par la pratique régulière, nous aide à mieux vivre ces moments. Elle agit alors comme un phare dans cette brume émotionnelle, nous permettant de ne pas nous laisser emporter par ces sentiments, mais plutôt de les observer et de les accepter, avec bienveillance, sans nous laisser submerger.

Cela nous aide à trouver un équilibre dans l'instabilité des saisons et à accueillir le changement comme une opportunité de croissance intérieure.

LFM : Pouvez-vous nous donner un exemple de pratique concrète et simple à essayer ?

N. : Une pratique simple que vous pouvez essayer est la marche méditative, comme je l'ai évoqué précédemment. Je vous invite à suivre ces consignes du mieux que vous le pourrez (Voir page suivante).

Suite en page 36

**Portes
Ouvertes**

**15 • 16
NOVEMBRE**

**RÉSIDENCE
SERVICES
SENIORS**

**&
Espace
et Vie**

**Résidence Services Seniors
Espace et Vie**

2 rue Joshua Slocum,
44210 PORNIC

PLUS D'INFORMATIONS

AU 02 52 56 67 36

**OU SUR
ESPACEETVIE.FR/PORNIC**

36 Bien dans son corps, bien dans sa tête

Suite de la page 35



Pratique de méditation de Pleine Conscience sur le thème de l'automne

- 1 Choisissez un endroit calme, comme un parc, un sentier forestier ou côtier, un petit chemin, ou simplement votre jardin si vous avez la chance d'en avoir un.
- 2 Commencez à marcher doucement, comme si vous découvriez le monde pour la première fois.
- 3 Portez attention à vos pieds et à la sensation du sol sous vos pas.
- 4 Ouvrez vos sens à ce qui vous entoure : les sons, les odeurs, les couleurs de l'automne.
- 5 Écoutez les feuilles qui craquent sous vos pieds ou ressentez l'air frais sur votre peau et peut-être aussi l'humidité de l'air.
- 6 Respirez consciemment, en vous concentrant sur la fraîcheur de l'air à chaque inspiration et à la libération des tensions à chaque expiration.
- 7 Observez les signes de transition autour de vous, comme le changement de couleur des feuilles, les allées et venues des écureuils qui stockent leurs provisions, et laissez ces transformations naturelles vous inspirer à accueillir vos propres changements.

Même 10 minutes de cette pratique peuvent vous aider à vous recentrer et à cultiver une connexion avec vous-même et votre environnement tout en restant en mouvement.

Les changements de saison sont les périodes idéales pour cela, car elles nous enseignent à embrasser les cycles naturels de la vie et à accepter les changements.

LFM : Pour conclure, comment pratiquer la pleine conscience pour nous aider à traverser l'automne ?

N. : La pleine conscience nous permet d'accueillir cette période avec plus de sérénité, en restant à la fois actifs et présents.

En nous mettant en mouvement tout en étant attentifs, nous traversons la transition automnale avec plus de grâce et de calme

ACEBO'S · ARMA · DORKING · FLUCHOS · GBB
GEOX · FUGITIVE · REMONTE · PIKOLINOS · RIEKER...

Chaussures | Maroquinerie | Accessoires

Marély

Nouvelles Collections automne/hiver

[chaussure-marely.fr](https://www.facebook.com/chaussure-marely.fr)

14, place de Retz
44680 Sainte Pazanne
Tél. 02 40 78 92 40

Du mardi au vendredi
9h30 à 12h30 - 14h à 19h
Le samedi
9h30 à 12h30 - 14h à 18h

Vers la méditation

Nicolas Engelstein
Instructeur en méditation de pleine conscience
Certifié M.B.S.R.
Adhérent à L'Association Française des Enseignants M.B.S.R.
Membre actif de Mindfulness Solidaire
et de Initiative Mindfulness France

06 50 24 19 30 | contact@verslameditation.fr
www.verslameditation.fr
Auteur et contributeur sur l'application
Petit Bambou avec le programme "Le Cycle du Roseau".

AVERTISSEMENT

La pratique de la Pleine Conscience, aujourd'hui reconnue et utilisée dans le milieu médical traditionnel, peut contribuer à votre développement personnel. Elle ne doit en aucun cas se substituer à un traitement médical et en cas de doute, veuillez vous rapprocher de votre médecin traitant.

Si l'immense majorité des instructeurs sont certifiés et dénués de toute intention malveillante, vous pouvez, comme dans les nombreux domaines qui travaillent sur l'émotionnel, rencontrer une personne mal intentionnée. À aucun moment, le praticien ne doit user de son rôle de guide pour influencer sur votre vie quotidienne, vos croyances, vos relations ou vos finances ! Vous devez vous sentir libres de pratiquer ou non, sans aucun jugement ou pression de notre instructeur.

Le FILON Mag vous encourage à rester vigilants et critiques, en refusant ce qui n'est pas « votre choix ».

Pour plus d'informations : www.miviludes.interieur.gouv.fr (Mission Interministérielle de Vigilance et de LUTte contre les DÉrives Sectaires)

La pratique en groupe peut permettre, au-delà des riches échanges après celle-ci, de mieux s'intégrer parmi les autres et réciproquement, en prenant conscience de leur présence au même titre que les éléments naturels de notre environnement.

Mais seuls, nous pouvons tout aussi bien nous asseoir en méditation, éventuellement en compagnie du soutien de supports numériques, tels que ceux proposés par des applications comme Petit Bambou ou Calm, qui peuvent être aidants pour transformer cette saison en une opportunité de croissance, d'ouverture, et de retour à l'essentiel.

Film à découvrir

Respire, souris et vis

Film Documentaire de Yen Le Van, production Jupiter Films.

Sorti en juin 2023 en salle - Durée : 1h 26min

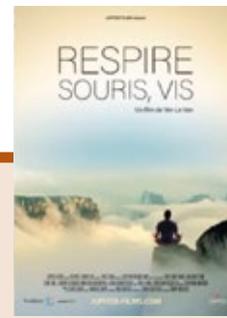
De Yen Le Van

Une série de personnages, dont le célèbre maître zen Thich Nhat Hanh, interagissent et racontent un chemin initiatique à la fois intérieur et extérieur de la méditation.

Qu'est-ce qui vaut la peine d'être vécu ?

Quel sens donner à sa vie face à l'adversité ?

Disponible en VOD à la location et à l'achat, en DVD et en salle (dates et lieux sur le site du producteur : www.jupiter-films.com)



« Le miracle n'est pas de marcher sur l'eau,
il est de marcher sur la Terre verte dans
le moment présent et d'apprécier la beauté
et la paix qui sont disponibles maintenant. »

Thich Nhat Hanh



Petits-fils

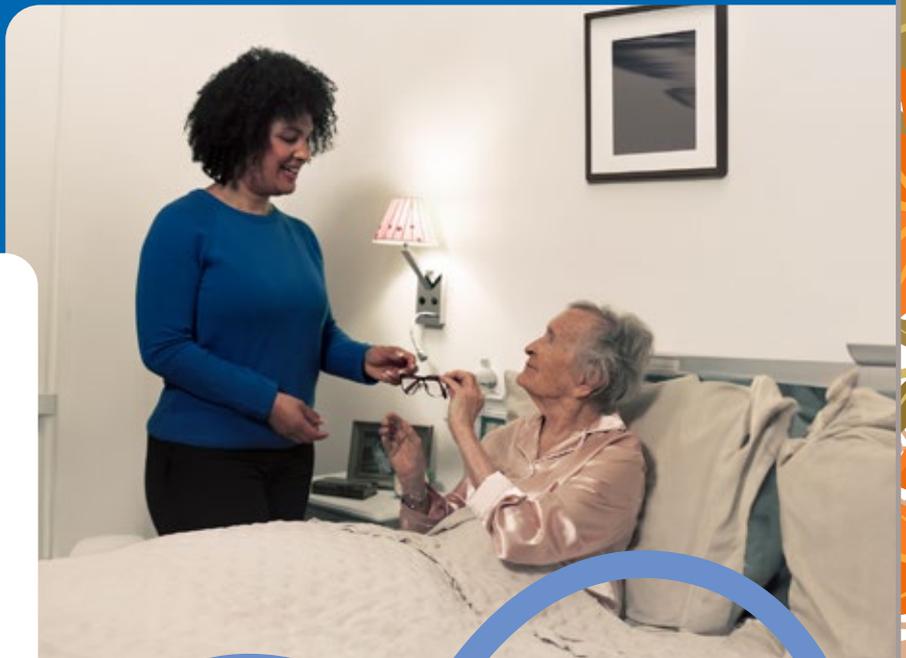
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



Présence de nuit

Aide à domicile de jour comme de nuit

- Présence pour des nuits calmes
- Garde pour des nuits agitées
- Surveillance et aide aux déplacements
- Aide au lever et au coucher



02 52 20 15 45

53 Rue Mermoz
44210 Pornic



petits-fils.com

Taille-Élagage
Abattage-Plantations
Débroussaillage
Entretien de
jardin



Creslin Romain SARL



La Méchinière
44320 Arthon en Retz
06.26.55.83.01
02.51.74.29.24

50% de
crédit d'impôt
sur l'entretien



Un monde électrique !

Entretien et Création d'espaces verts

MICKAËL PAYSAGE



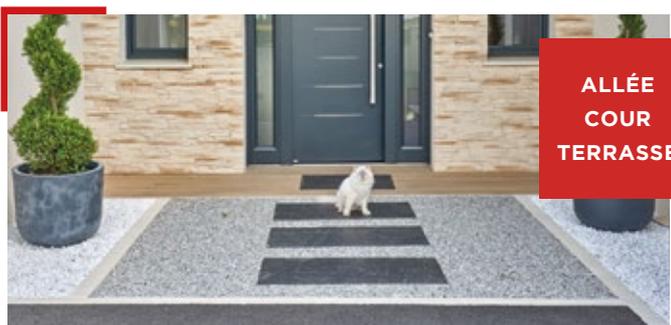
Taille de haie
Tonte
Contrat d'entretien
Création paysagère
Gazon
Location de mini-pelle
(avec chauffeur)

Enrobé
Clôture
Pavage
Dallage
Terrassement
Maçonnerie
Béton désactivé

Crédit d'Impôt
-50%

3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne
06 72 59 61 81 primick@wanadoo.fr

Daniel Moquet ■ ■ ■
LE SPÉCIALISTE DE VOS EXTÉRIEURS



ALLÉE
COUR
TERRASSE



PORTAIL
CLÔTURE
PERGOLA
CARPORT

Prendre **RDV**
pour embellir
vos extérieurs



13 et 15 rue du Pré Boismain
44760 LA-BERNERIE-EN-RETZ
02 51 74 09 30
daniel-moquet.fr

Il y a quelques années je vous présentais l'ouvrage « La vie secrète des arbres » de Peter Wohlleben.

Ce forestier allemand a mis en avant l'incroyable complexité du réseau de communication via des flux électriques par les systèmes racinaires des plantes aussi appelé Wood Wide Web !

Nous avons également présenté plus récemment les expositions musicales utilisant les variations électriques sur les végétaux. Un son est transmis lorsque nous touchons les feuilles et les tiges d'une plante reliée par des pinces à un décodeur.

Le pépiniériste et botaniste Jean Thoby pousse le sujet plus loin en s'appelant musiniériste ... autrement dit il met en avant les plantes selon leur qualité à émettre des flux électriques en réaction à des événements ou des contextes. Les sons retransmis par le décodeur donnent de vrais concerts.

A l'état brut ce n'est pas très philharmonique mais cela démontre les sensibilités des plantes et leurs interactions avec le monde extérieur.

J'ai découvert début octobre, dans l'émission N°28 de Gardeners World, une nouvelle démonstration de cette capacité des plantes à utiliser l'électricité.

Au même titre que vous pouvez créer une opposition de charge sur un ballon gonflable en le frottant sur vos vêtements, les fleurs et les insectes utilisent l'électricité statique pour communiquer !

Un chercheur français de l'université de Bristol, Professeur Daniel ROBERT, écologiste sensoriel, a mis en avant cette capacité d'interaction entre la flore et la faune.

Il a été découvert que le pollen saute de la fleur vers les insectes butineurs.

Les plantes ont leur racines dans le sol et sont principalement constituées d'électrons avec une charge négative.

Les insectes portent une charge positive développée par leurs battements d'ailes. Le pollen chargé négativement est attiré par la charge positive.

Au fil de leurs études, les équipes du Professeur

Cet article nature vous a été présenté par :



ROBERT ont découvert que la charge en électricité est également un moyen pour la fleur de prévenir lorsqu'elle a du pollen à libérer.

Ayant été butinée, la fleur va conserver une charge positive. Les pollinisateurs portant de minuscules poils sensoriels sur leur corps sont naturellement repoussés. Cela leur donne le niveau de nectar disponible. Ils voyagent ainsi d'une fleur à l'autre en scannant l'intérêt de s'arrêter ou de passer à la fleur suivante

Professeur ROBERT et son équipe ont également détecté sur un pétunia un changement d'attitude lorsque qu'un pollinisateur s'approche ! Détectant la charge positive de l'insecte, la fleur sécrète plus de nectar pour gagner l'attention de ce dernier.

Comment ne pas être admiratif devant cette ingénieuse communication ! Cela se passe tous les jours sous nos yeux...

Grâce à ces recherches nous découvrons de plus en plus la formidable harmonie du monde vivant et sa complexité. Nous sommes bien loin d'avoir tout découvert, électrifant !

Jardinez bien, bon et bio !



Le dicton du mois **Brouillard en Novembre, l'hiver sera tendre.**

Votre jardin en novembre
Lune descendante (je plante et je taille)
Du 1er au 4 puis à partir du 18
Lune montante (je sème et je récolte)
Du 5 au 17

SARL T.P. PAYSAGE
Sébastien Guilleux

- Contrat d'entretien parcs et jardins
- Création
- Taille, élagage, clôture, enrobé
- Terrassement, assainissement, micro station
- Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres

Saint Jean de Boiseau
Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr

ATLANTIC SYSTEM
06 37 32 68 97

Vente matériel Pose Dépannage Entretien

- Portail
- Porte de garage
- Volets roulants électriques
- Barrière
- Automatisation
- Alarme Intrusion
- Interphonie

Tony Giraudeau
5 Rue du Stade - 44320 CHAUVÉ
contact@atlanticsystem.eu

Horticat
Jardinerie locale et solidaire

VOTRE JARDINERIE PRÈS DE CHEZ VOUS

Les plants du mois Arbres fruitiers

Du mardi au samedi
9h30 - 12h00
14h00 - 17h30

Je découvre les promotions et actualités en scannant le QR Code !

24 Rue du Pas de la Haie
Chaumes en Retz

CONTACT 06 64 72 65 83 - c.barre@adapeila.fr
horticat.fr

Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur **www.grandiflora.fr** ou contactez-nous au 02 40 27 21 69

Pain d'épices moelleux

Ingrédients

Les épices :
 10 g de cannelle
 1 étoile de badiane
 5 g de grains de coriandre
 3 g d'anis vert
 1/2 c à c de gingembre en poudre
 1 pointe de muscade

200 g de farine
 160 g de miel
 50 g de cassonade
 10 g de beurre
 1 œuf
 7 cl de lait
 5 g de bicarbonate
 5 g de levure chimique

Préparation

Mixer les épices pendant 30 secondes à la vitesse maximum ou utiliser des épices en poudre.
 Préchauffer le four à 155 °C.
 À feu doux, chauffer le lait, le beurre et le miel en mélangeant au fouet dans une casserole.
 Dans un bol, mélanger la farine, les épices, le sucre, la levure, le bicarbonate et le sel. Faire un puits et y verser le contenu de la casserole en mélangeant bien.
 Incorporer l'œuf jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse et homogène.
 Beurrer et fariner le moule à cake et y verser la pâte.
 Enfourner pour 1 heure.
 Contrôler la cuisson avec la pointe d'un couteau.
 Quand la cuisson est bonne, laisser refroidir le pain d'épices une bonne heure sur une grille avant de démouler.



Bonne dégustation !

Le Pont du Clion

Hameau "Le Pont du Clion"
 44210 Pornic
 Tél. 02 40 64 55 03



Tout fait maison au prix juste !!
 Menu complet à 14,30€ :
 buffet d'entrées, plat du jour
 ou grillade ou Burger maison,
 dessert, 1/4 de vin.

Les plats du jeudi :

Jeudi 7 : Langue de Bœuf Sauce Madère
 Jeudi 14 : Porcelet Braisé
 Jeudi 21 : Couscous 3 Viandes
 Jeudi 28 : Tête de Veau Sauce Gribiche

Tickets restaurant et chèques ANCV acceptés.
facebook.com/restolepontduclion



Bon à savoir...
 Ouvert
 le midi
 du lundi
 au vendredi

Le Bistrot sur la Plage

«BSP» 48 av. de la Convention
 44730 St Michel Chef Chef
 Tél. 02 40 39 52 59



Bon à savoir...
 Ouvert
 du lundi au samedi
 le midi uniquement.

Facebook
 «Le Bistrot sur
 la Plage»

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur.

À la carte : Pavé de bœuf, tartare et burgers

Viande Bovine Française, salades...

Des formules* pour toutes les bourses :

- Entrée/plat/dessert pour 14,50€
- Entrée/plat ou Plat/dessert pour 13€
- Plat du jour pour 11,50€

*Hors week-end

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours / 7 !!
Menus à 25€ · 28€50 · 38€50

Pour l'apéro

- Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
- Accras de Morue maison : 12,50€
- Mix accras et friture de Joëls : 12€
- Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
- Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
- Planche Jambon Ibérique : 13€50
- Planche Jambon Ibérique et Tome de Pays : 14€50
- Punch maison* 14 cl. : 7,50€
- Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



Nos repas à thème

- Tous les premiers vendredis et samedis du mois
Tête de Veau
- Tous les deuxièmes vendredis et samedis du mois
Couscous
- Tous les troisièmes vendredis et samedis du mois
Paella
- Tous les quatrièmes vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti

À emporter

- Saumon fumé (250g) : 18€
- Saumon fumé (500g) : 30€
- Accras de Morue (11 pièces) : 9,50€
- Beignets calamar (11 pièces) : 9,50€
- Anguilles fumées (100g) : 8€
- Magret de canard fumé (150g) : 12€50
- Foie gras maison (250g) : 35€
- Foie gras maison (500g) : 59€

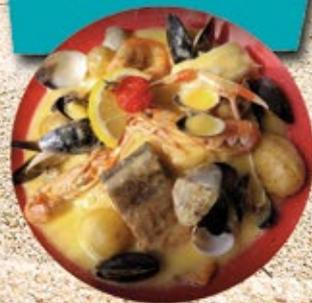
Nos plateaux de fruits de mer



68€
Pour 2 pers.

Les Coquilles Saint Jacques sont de retour !

Choucroute de la mer



Pensez à réserver !

02 40 21 10 27

Le Port du Collet

44760 Les Moutiers en Retz

www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr



MOTS CROISÉS

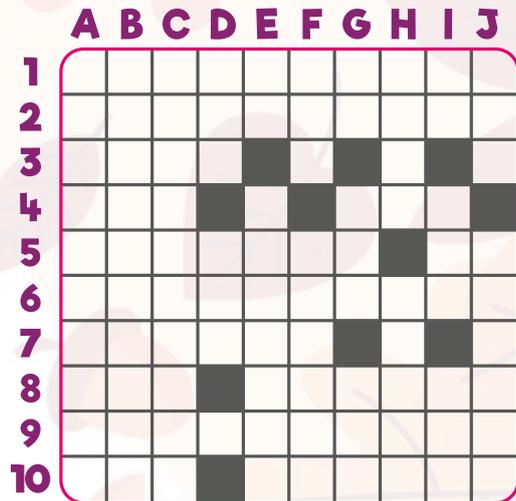
Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Petit cordage.
- 2/ Ont subi des coups du sort.
- 3/ Cela peut être le cas pour un emplumé.
- 4/ Ancienne colère mais à redresser. C'est là que l'on trouve de la bonne herbe.
- 5/ Ville du sud de l'Italie dans les Pouilles. A vu le jour.
- 6/ Remplissage maximum.
- 7/ Élément indispensable au système de freinage.
- 8/ Canton suisse. Homme d'état égyptien.
- 9/ Elle arrive sans aucune précipitation.
- 10/ Cardinaux. Réitére.

Verticalement

- A/ Une adepte de la « détente ».
- B/ Grincheux.
- C/ Parolière.
- D/ Extraits du site. C'est l'agrément du mariage.
- E/ Evite les piqûres si on le redresse. Brider un cheval pour l'obliger à avoir la tête haute.
- F/ Ouvrage de fil ou de corde. Instrument qui sert à nettoyer le grain.
- G/ Devant la date. Chance. Abréviation d'une maladie dégénératrice.
- H/ Une femme à César. Le bidule à statistiques.
- I/ Cardinaux. Autres cardinaux. Auxiliaire conjugué.
- J/ Orient. Arrivée à l'intérieur.



Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	S	T	A	G	I	A	I	R	E	S
2	E	R	R	O	N	E	S		T	A
3	R	A	D	I	C	E	L	L	E	S
4	V	I	E	S		O	E	I	L	S
5	I	N	U		C			S		E
6	T	E	R	R	I	T	O	I	R	E
7	E			U			I	D	E	E
8	U	E	L	E			R	I	R	E
9	R	U	I	S	S	E	L	E	R	
10	S	T	E			T	R	E	S	

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Expert

	7		9	5		1		
					2		7	
				8		5		9
1		8						5
2								8
	5					4		6
7		2		1				
	6		2					
		1		6	9			4

Solution du mois dernier

5	6	9	4	8	1	7	2	3
8	2	4	5	7	3	1	9	6
3	7	1	2	9	6	8	5	4
4	8	7	3	2	9	6	1	5
1	9	5	6	4	7	3	8	2
6	3	2	1	5	8	4	7	9
7	1	6	9	3	2	5	4	8
2	5	8	7	6	4	9	3	1
9	4	3	8	1	5	2	6	7

DEVINETTES

Quel gâteau détestent les jardiniers à l'automne ?
Réponse : le millefeuille

Que fait un ours blanc quand il a froid ?
Réponse : il enfle sa polaire

Quel bruit fait un inuit en buvant ?
Réponse : igloo igloo (et glou et glou)

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

A	I	A	N
N	R	C	T
C	E	I	E
T	T	S	U

R	U	E	L
T	J	R	L
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :
MORILLE
TIREUR

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

E	F	A	R	I	G	T	E	E	E	O	R	E	B	E	T
H	E	I	E	S	O	R	A	T	L	E	T	R	G	U	E
C	N	C	H	C	E	S	E	O	I	T	A	A	R	E	R
E	O	N	C	X	D	L	P	L	E	V	T	B	M	N	C
M	R	A	A	I	L	R	L	U	O	S	O	A	M	I	A
M	T	T	C	I	E	I	O	E	I	T	O	C	B	A	S
A	S	S	U	T	A	R	S	B	R	T	T	H	S	M	S
L	A	E	A	O	I	D	G	S	A	I	S	E	C	O	A
F	F	W	J	G	B	F	E	E	E	P	E	R	R	D	M

ABORD
ACTIF
ASTRONEF
BATTLE
BOUTRE
BRAVO
CACHER
CHOSE

CIERGE
DOMAINE
EPEE
ESTANCIA
FEUILLETE
FLAMMECHE
GIRAFE
GIROUETTE

GRELOTTER
JOAILLIER
LISSE
MASSACRE
MOSCOVITE
NAIADE
PUITS
RABACHER

SAMBA
SELLERIE
STAGE
TAMIS
TAXER
TOCCATA
TURBOT
WATERPOLO

STYL'PROTECT

FAÇADES & TOITURES

EPJMH / MPPH

Soigne et protège votre patrimoine



**SAV
GRATUIT**

**Interventions
possibles
par drone**

**Particuliers
Professionnels**



SIÈGE SOCIAL :

PA de Viais

79 rue des Sables

44860 **PONT ST MARTIN**

Tél. 09 83 77 54 85

Port. 06 60 04 91 34

Agence **TRIGNAC**

Guy BRETON 06 12 42 83 12

**Ravalement
façade et toiture**

**Couche
d'imperméabilité
GARANTIE 15 ANS**

GOUTTIÈRES ALU

Financement

**à Taux
0%**

**Aucun acompte
à la commande !**

Partenaire
CE AIRBUS
et SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE

**Lavage-Traitement-Entretien
Contrôle qualité tous les 5 ans**



www.etancheite-styl-protect.fr

CANAPÉ | SÉJOUR | LITERIE | RANGEMENT | DÉCORATION

Du 2 au 30 Novembre 2024

ANNIVERSAIRE

1 chèque de

1000€

à gagner*



ouverture
exceptionnelle
le 11/11/2024

* Voir conditions en magasin.

LE GÉANT DU **M**EURBLE
BOIZANNE

Magasin distributeur :

Stressless

MEUBLES
C=LIO

TEMPUR

4 Bis Rue de l'Auditoire - 44680 Sainte Pazanne
02 40 02 43 66 - www.boizanne.fr