

Le

FILON

Pays de Retz mag

GRATUIT

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents

AVRIL 2025

N°241



www.lefilonmag.com



Jeu CONCOURS A GAGNER :

1 panier surprise

(Valeur 50 €) 1 gagnant-e

Avec notre partenaire :

Aux Délices de la Pointe

Pointe Saint Gildas

à Préfailles (Voir en P. 33)

ET SI
VOUS DORMIEZ
SURCLASSÉ ?

LES **GRANDS**
JOURS du 19/03
au 19/04

FIRST SERVICE - RCS Toulouse 352 646 822 000 28



PORNIC - C.C. Intermarché - Route de Nantes
02 51 74 12 89 - www.pornic.grandlitier.com

Grand Litier ★

CHAUSSURES - MAROQUINERIE

voire



Fermeture
les lundis



BELLAMY

Douglas

Fluchos

Gabor

CHACAL

LADY

mobils
ergonomic
MEPHISTO

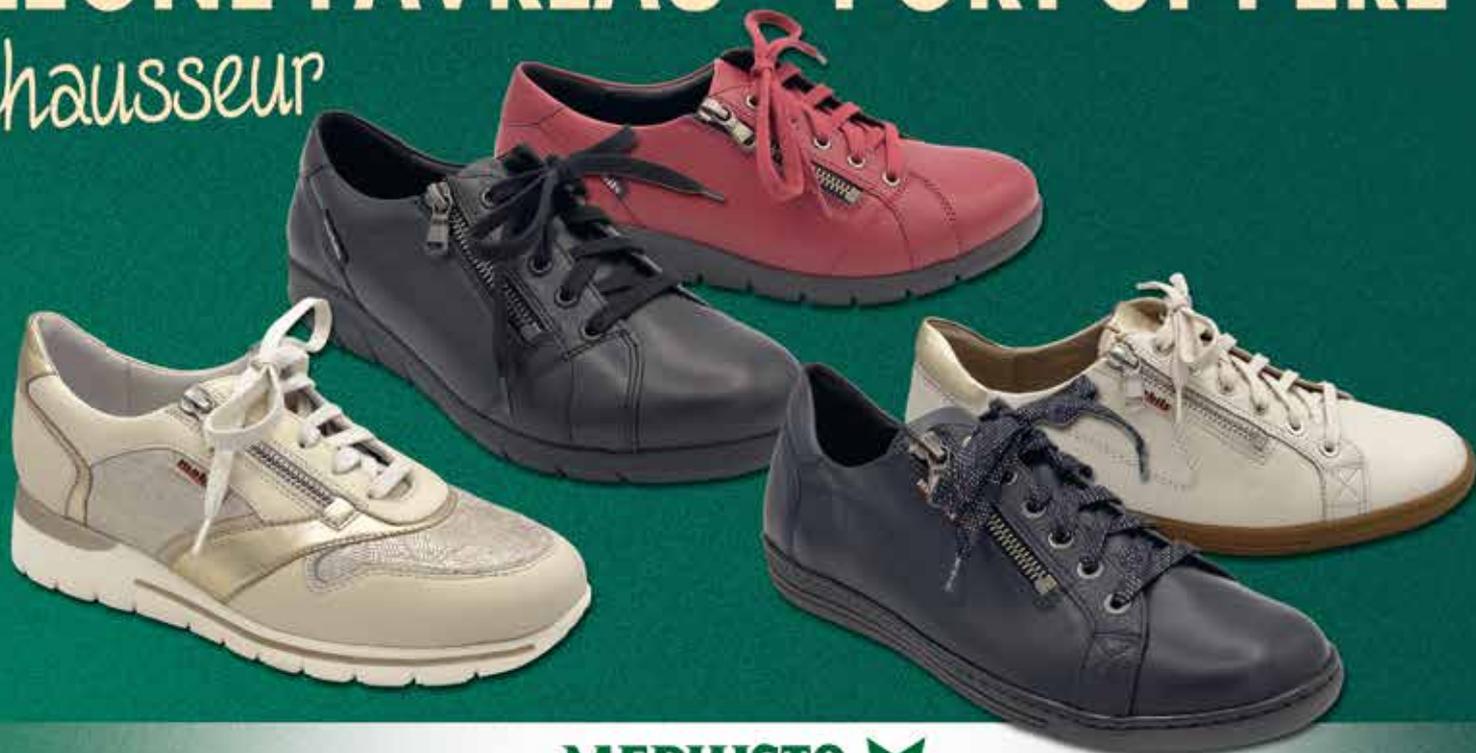
MEPHISTO RÖHDE

FEMME du 34 au 43 | HOMME du 37 au 50 | BÉBÉ / ENFANT du 16 au 41 | CHAUSSONS | ACCESSOIRES | PARAPLUIES

Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur



mobils
ergonomic
by MEPHISTO

MEPHISTO M
CHAUSSURES D'EXCEPTION

ALLROUNDER
BY MEPHISTO



ROMIKAR

Semelflex

Sionx
DES MOKASHI GEFUHL

Collonil

SAPHIR
BEAUTE DU CUIR

CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. : 02 40 31 51 16

www.chaussures-marochinerie-lfavreau.com

Contact commercial

> **Contact
Filon Mag
Pays de Retz**

Yvonnick Kerboriou
06 83 81 43 56
yvonnick@lefilonmag.com



**Votre entreprise
est située
en Vendée ?
Pour communiquer
dans nos pages,
contactez :**

Valentin 06 70 83 24 22
Eric 06 77 17 38 02



Sommaire



- P. 6 : Spectacles et loisirs
- P. 8 : Le livre jeunesse du mois
- P. 10 : L'album du mois
- P. 19 : Horoscope du mois
- P. 20 : Horaires des marées
- P. 30 : Les journées de la BD
- P. 34 : Le Filon gourmand : restaurants et recettes
- P. 36 : Spécial Pâques : Accords mets et boissons
- P. 40 : Bien dans son corps, bien dans sa tête
- P. 44 : Nature : L'éveil du grand âge
- P. 46 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

www.lefilonmag.com

Edito

Le printemps, enfin !

Un bon indicateur de l'arrivée des beaux jours, c'est l'agenda débordant d'activités et de propositions de sorties !

Pâques, c'est aussi l'occasion de déguster un peu de chocolat sans trop culpabiliser... Plutôt du chocolat noir pour profiter des arômes avec moins de gras et de sucre.

Même ceux d'entre nous qui souffrent de diabète peuvent aussi trouver du chocolat sans sucre chez les meilleurs chocolatiers.

Et pour éviter les excès, quoi de mieux que d'équilibrer son alimentation en mangeant peu, mais de tout ! Pour cela, nous vous proposons de goûter aussi aux spécialités culinaires de Pâques, tels le pâté berrichon, et une omelette pascale... avec modération bien sûr.

Et pour rester dans une consommation modérée, pourquoi ne pas suivre les conseils de Stéphanie qui vous propose des accords mets et vins, mais aussi mets et thés ! Essayez donc, mais attention, vous n'êtes pas à l'abri d'être séduits par un thé bien choisi.

De son côté, Nicolas vous propose de soigner votre mental en prenant du recul avec l'actualité anxigène grâce à la pleine conscience.

Vous pourrez ainsi écumer les vide-greniers, marches et concerts avec l'esprit serein et en profiter pleinement !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Y.K



Cuis'in

CONCEPT

SARL BONNET



1 route de la Forêt 44830 Bouaye

Tél. 02 52 10 37 63



cuisineconcept.sarlbbonnet@sfr.fr

www.cuisine-concept-bonnet.fr

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS



**20 jours en fêtes
Des Prix Cadeaux**

NOUVEAU ! Conseils & réalisation Agencement Intérieur



Rangement de salon



Salle de bain



Bibliothèque



Porte de séparation



Placard



Dressing



Route de Pornic
Sortie
Bouaye La Forêt

40 ANS D'EXPÉRIENCE

Conception et devis à domicile

GRATUIT

Ouvert du lundi
au samedi
9h-12h et 14h-19h

Fabrication 100% française
Fabriqué en Vendée



Garantie 10 ans
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)



Lauréat du
Trophée de l'innovation



Qualité des meubles



Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans l'agenda de mai ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 avril pour le magazine de mars sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »

Distribution du prochain numéro à partir du 2 mai.

Toute l'année

Saint Brevin les Pins

Atelier modélisme

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint-Brevin. Vente de reproductions de pêcheries, cabines de plage, réalisées par les adhérents. De 14h à 18h tous les mardis et jeudis. Impasse Penfour. Infos : Atelier Avipar au 06 15 32 77 06

Tout le mois

La Bernerie en Retz

Exposition

La Société des Historiens du Pays de Retz vous propose une exposition à ne pas manquer : L'Estran, rivages et lisses de mer.

De 10h à 12h30 les mardis et jeudis / De 10h à 18h les mercredis et vendredis. Rue du clos du pin. Gratuit. Infos : 02 51 74 63 73

Pornic

Exposition

«Le film noir : une question d'atmosphère». Découvrez tous les secrets du film noir, l'un des trois genres cinématographiques fondamentalement américains, mêlant criminels, policiers et femmes fatales dans une esthétique clair-obscur.

Médiathèque Armel de Wismes. Gratuit. Infos : 02 40 82 65 90 / www.mediathèque-pornic.fr

Villeneuve en Retz

Expositions

Passionné(e) par l'histoire, les récits, les souvenirs et les collections, le Musée du Pays de Retz vous invite à découvrir ses expositions temporaires.

Tous les jours. Musée du Pays de Retz. Gratuit. Infos : 02 40 21 40 83

Mardi 1er avril

Sainte Pazaranne

Ateliers speak english

Avec Deborah Wack, découvrez et pratiquez la langue anglaise de façon ludique !

47 rue de l'Hôtel de Ville. Tarifs : 5€. Infos : 06 38 03 31 44. Inscr.: HelloAsso

Mercredi 2 avril

La Bernerie en Retz

Conte petits lecteurs

Profitez d'un moment suspendu lors de l'heure du conte spéciale petits lecteurs. Le conte est suivi d'une animation.

De 14h à 16h. Bibliothèque Olympe de Gouges. Infos : 02 44 06 25 89

Pornic

Conférence

Louis Berlioz - fils de Hector - capitaine au long cours sur les premiers transatlantiques entre la France et les caraïbes. Conférencier : Mr Christian Morinière.

À 19h. Espace Culturel du Val Saint Martin. Tarifs : 5€. Infos : asso.pornic.histoire@gmail.com

Les 2, 23 et 30 avril

Chauvé

Contes

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel pour les 3 à 11 ans. Partager, découvrir en famille et entre familles : bricolage, dessin, peinture, musique. Enfants et parents (re)découvrent les contes les plus merveilleux.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle + 2€ par séance et par personne. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Jeudi 3 avril

Saint Brevin les Pins

Atelier danse libre

Il s'agit de se laisser guider par son intuition, ses sens, ses sensations et émotions du moment. Ouvert à tous, aucune aptitude physique ni connaissance de la danse ne sont nécessaires.

De 19h15 à 21h30. 26 avenue du Maréchal Foch. Tarifs : 20€. Infos : Association Ca.dan.sce / 07 77 98 75 11

Chaumes en Retz

Lecture spectacle

«Ces cœurs qui haïssaient la guerre». A l'occasion du 80^e anniversaire de la libération, les Joncades vous proposent de venir partager leur émotion en (re)découvrant les plus beaux poèmes, lettres et autres textes écrits pendant la

période sombre de la guerre.

À 20h. Salle de l'Ellipse. Gratuit. Infos : 02 40 21 30 11

Théâtre

«White or Blake - Les portes de la perception». C'est l'histoire d'une âme qui hésite à s'incarner, s'interrogeant sur le sens de la vie compte tenu de l'issue fatale de la mort. Elle confronte son questionnement à deux visions antagonistes : celle de la morale religieuse et celle du «génie poétique».

À 20h. Espace Culturel Victor Lemoine. Tarifs : 5€. Infos : 02 40 21 30 11. Résa : www.vostickets.fr

St Hilaire de Chaléons

Atelier d'écriture

Venez jouer avec les mots et la langue française pour tisser votre propre portrait de manière ludique dans un cadre bienveillant.

De 18h à 20h. Bibliothèque les mots passants. Gratuit. Infos et inscr.: 02 40 31 73 30

St Michel Chef Chef

Conférence

Participez à une conférence captivante sur Félix Grellier et les origines de l'aviation dans le Pays de Retz, animée par Marie-Pierre Douset, présidente du Cercle Généalogique.

À partir de 20h. 129 Boulevard de l'Océan

Les 3 et 10 avril

Sainte Pazaranne

Jeux de cartes

Audrey vous propose de venir jouer aux cartes le temps d'une après-midi. Tarot et belote seront à l'honneur, mais d'autres jeux sont possibles !

De 14h à 18h30. Maison citoyenne, L'élémentaire. Tarifs : 4€ adhésion annuelle. Infos : 06 38 03 31 44

Jeux de société experts

Une belle soirée dédiée aux jeux de société pour les adultes et les enfants de plus de 15 ans, déjà fans de jeux !

À 20h30. Maison citoyenne, L'élémentaire. Tarifs : 4€ adhésion annuelle. Infos : 06 38 03 31 44

Du 3 au 10 avril

Pornic

Exposition itinérante

«Les femmes de l'ombre, femmes de marins pêcheurs du territoire». À travers cette exposition itinérante, découvrez des photographies, des témoignages poignants, et des récits illustrant leur courage, leur solidarité, et leur force face aux défis de la mer.

Médiathèque Armel de Wismes. Gratuit. Infos : 02 40 82 97 00

Vendredi 4 avril

Saint Brevin les Pins

Soirée Latino

Stage de Salsa débutant à 19h30. Stage de Salsa inter avancé à 20h30. Soirée SBK (salsa, bachata, kizomba) à 21h30. Inscriptions sur place.

À partir de 19h30. 10 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 10€ le stage / 17€ les 2 stages / 8€ le stage (adhérent) / 14€ les 2 stages (adhérent). Infos : Association Révélation Salsa / 02 52 80 00 75

Corsept

La rue aux jeux

Venez participer à une soirée de fête autour de jeux divers et variés. Carnaval, casino et jeux vidéo sont au programme !

De 19h à 22h. 2 place de l'Église. Infos : 02 40 27 51 77

Machecoul Saint-Même

Conférence

Les femmes durant la guerre 1914-1918 par Michelle Le Gren Briec. Pendant la guerre 14/18 les femmes ont contribué à l'élan patriotique et à la survie du pays. Ce rôle essentiel sera totalement occulté après la guerre.

À 14h30. Cinémachecoul. Gratuit pour les adhérents. Infos : Université Permanente / 06 82 34 44 47

Sainte Pazaranne

Ateliers d'arts créatifs

Vous aimez bricoler, dessiner, peindre, créer de vos propres mains et réaliser des œuvres d'arts. Venez partager votre passion !

À 14h. Maison citoyenne, L'élémentaire. Tarifs : 24€/12€ réduit adhésion annuelle. Infos : 06 38 03 31 44. Inscr.: www.maisoncitoyenne-saintepazaranne.fr



Idéalement situé en bord de mer à deux pas de Pornic, Le Clos du Moulin, site classé 4 étoiles, ouvert à l'année, propose des prestations de qualité et la possibilité d'y bénéficier d'une résidence secondaire en mobil-home neuf ou d'occasion, sur parcelle.

OUVERT
À L'ANNÉE



PISCINE
COUVERTE

ESPACE
BIEN-ÊTRE
AVEC
JACUZZI

SAUNA ET
HAMMAM



PISCINE EXTÉRIEURE AVEC SA GRANDE PATAUGEOIRE POUR ENFANTS

8 Agenda du mois d'avril

Pornic

Conférence et concert

Conférence du musicologue Olivier Légeret et «Concertino», récital de piano de François Dumont. Avec sa discrétion et sa gentillesse légendaire, ce pianiste s'est forgé une réputation mondiale.

À 19h15/À 20h. Espace Culturel du Val Saint Martin. Tarifs : 26€/5€ réduit. Infos : 02 40 82 04 40. Résa : Office de Tourisme de Pornic / billetweb

Rouans

Concert

«La BIV - Brigade d'invention vokale». Les six chanteuses percussionnistes de la Brigade d'Intervention Vokale font résonner les chansons populaires polyphoniques du monde.

À 20h30. Espace Coeur en Scène. Tarifs : de 7€ à 10€50. Infos : 02 40 64 18 32 / 02 40 64 11 01. Résa : www.vos-tickets.net

Les 4, 5, 8, 12, 19, 23 et 29

Pornic

Théâtre

La nouvelle comédie familiale (presque culte) du Poche !! «1900, la belle époque ??». De la joie, de la bonne humeur, des rires, du mystère, du rythme et bien sûr du ...??

À 19h. Théâtre Le Poche. Tarifs : 15€/10€ -18 ans. Infos : le.pochepornic@gmail.com / 06 71 88 28 12

Samedi 5 avril

La Bernerie en Retz

Fest Noz

Sous le signe de l'énergie avec Korriganed, groupe breton spécialisé dans le répertoire Vannetais, Courant d'Air'S, groupe vendéen avec un répertoire allant de la Bretagne à la Vendée, et Yves Le Guennec, virtuose de l'accordéon chromatique.

À 21h. Salle des Fêtes Olivier Hureau. Tarifs : 8€. Infos : kerradan.dansou@laposte.net

Bouaye

Bric à brac

De 10h à 17h. Café associatif L'équipage. Gratuit. Infos : 02 28 07 58 72 / asso.lequipage@gmail.com

Chaumes en Retz

Troc de fringues

Vous avez beaucoup de vêtements, à ne plus savoir qu'en faire ? Vous voulez changer votre garde robe sans la jeter ? Que diriez-vous de faire du troc ? Echanger pour changer, c'est pas mal non ? Dépôt des vêtements Vendredi 4 avril de 18h30 à 20h30.

De 10h à 13h. Salle des Tamaris. Entrée libre. Infos : 07 69 12 02 48

Saint Brevin les Pins

Beach Volley

Tournoi de printemps de Beach Volley. Tournoi 2x2 masculin le matin, mixte l'après-midi.

À 9h30. Plage du Val d'Or. Infos : Santa Brevina Beach-Volley / 06 83 66 90 55

Café lecture

Vous prendrez bien un café lecture ? Venez découvrir et partager vos lectures autour d'un café... ou d'un thé. Au programme : L'espace dans la Science-Fiction.

À 14h30. 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Chéméré

Théâtre

Les Compagnons de La Blanche propose «Toqué avant d'entrer», une pièce de François Scharre. Hervé trouve une colocation idéale. Il se crée un toc des plus farfelus. Sa femme déboule, s'ensuit une suite de quiproquos.

À 21h. Théâtre Victor Lemoine. Tarifs : 8€/5€ de 5 à 11 ans. Infos : les-compagnons-de-la-blanche.fr / 07 69 55 85 64

St Jean de Boiseau

Concours de belote

L'association des Courtines organise un concours de belote. 1er lot : faux filet, 2ème lot : rôtis de bœuf, 3e lot : rôtis de veau, 4ème et 5ème lots : langue de bœuf, 6ème au 10ème lot : poulets. 1 lot à chaque participant.

De 14h à 19h/13h inscriptions. Espace festif et culturel des Pierres Blanches. Tarifs : 10€. Infos : 06 22 80 10 72

Sainte Pazarne

Danse parent-enfant

L'association St-Hil'Ensemble et Sarah Desaire vous invitent à partager un moment tendre et riche en émotion avec votre tout petit.

De 10h à 11h30. Salle de danse. Tarifs : 5€. Infos : 06 03 35 22 01

Randonnée solidaire

Pour sa 3ème édition, participer au Parcours du Cœur. Marche de 10 km pour les adultes et de 1,5 km pour les enfants. Des professionnels de santé seront présents et des animations. Départs toutes les 30min.

À 14h. Place de Retz. Tarifs : 1€ minimum. Infos : 02 40 02 43 74

Paimboeuf

La rue aux jeux

Jeux pour tous, vélos, poney, escape game et concerts. Restauration sur place.

De 15h à 21h. Ludothèque Ludomino. Entrée libre. Infos : 02 40 27 51 77

Port Saint Père

Concert musique classique

Amateurs de musique classique, mélomane en herbe, venez profiter d'un moment unique proposé à l'église par l'association Musique Théâtre et Compagnie.

À 20h30. Eglise Saint Pierre. Gratuit. Infos : 06 61 49 88 73 / 06 82 59 92 74. Résa : sur place

Préfailles

Biodanza

Séance découverte de la Biodanza (ouverte à tous les adultes).

À 14h. Salle du Centre Nautique. Infos : Association Dansons maintenant 44 / 06 10 62 12 76

Rouans

Soirée concert

Pour la 4ème édition, le Rouans Basket Club, met à l'honneur les artistes locaux : les Swamps, jeune groupe Pop/Rock tout droit sorti des marais de Rouans, le groupe Malween, rock en langue française et Gasolin, répertoire Soul/Rock.

De 19h à 00h30. Espace Cœur en Scène. 9€/Gratuit -12 ans. Infos : 02 40 64 18 32 / 02 40 64 11 01

Les 5 et 6 avril

Chaumes en Retz

Comédie

«Toqué avant d'entrer». Amateurs de théâtre et surtout de comédie, Les compagnons de la Blanche sont de retour avec leur nouveau spectacle !

À 21h le samedi/À 15h le dimanche. Espace Culturel Victor Lemoine. Tarifs : 8€/5€ pour les 5-11 ans. Infos : 07 69 55 85 64

Villeneuve en Retz

Salon d'Art de printemps

Vous aimez les œuvres, la création, l'observation, la découverte d'œuvre de différentes formes, de différentes couleurs, et de différentes matières ? Peintres, sculpteurs et photographes vous dévoileront la richesse et la diversité de leurs créations originales.

De 10h à 18h. Salle Athéna. Entrée libre. Infos : 02 40 21 40 07 / ville-neuvenretz.fr

LES ORCHIDÉES DE LA BELLE ÉTOILE
92 RUE DE LA BELLE ÉTOILE
SAINT-JEAN DE BOISEAU
PORTES OUVERTES
PRODUCTEUR D'ORCHIDÉES DEPUIS 10 ANS
ENTRÉE LIBRE
DU 8 AU 11 MAI 2025
VENTE - CONSEILS - REMPOTAGÉ PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.ORCHIDES-MANTES.FR

LIVRE JEUNESSE

Dans nos maisons de Nancy Guilbert et

Séverine Duchesne - Alice Editions, 2024

Tout le monde ne vit pas dans le même habitat. Une belle proposition à imaginer où l'on aimerait habiter.

À chaque page un mot et un texte inspirant, poétique, des illustrations délicates qui nourrissent l'imaginaire des enfants pour choisir de vivre dans une maison, dans un arbre, une coloquinte, un réveil, une ruche, un œuf, etc.

Un joli album où l'illustration est aussi importante que le texte pour transporter l'enfant dans le lieu où il aimerait idéalement s'installer. Sur chaque page, un mot et une illustration : l'échange entre l'enfant et l'adulte peut s'installer.

Cet album vous est proposé par le Comité de lecture des Passeurs de Rêves de Clef des Familles. Clefdesfamilles44@gmail.com - 07 88 73 88 54 - site : www.clefdesfamilles.org



La Plaine sur Mer

Salon bien-être

Le salon Bien-être & Zen Attitude c'est 35 exposants à découvrir. Thérapeutes, médecines douces, Boutiques bien-être, créateurs. Conférences et ateliers gratuits tout le week-end. Restauration sur place. L'événement qui fait du bien.

De 10h à 18h. Salle des fêtes. Tarif : 2€ / Pass week-end : 3€ / Gratuit pour les - de 12 ans / Infos : nathzenattitude2021@gmail.com



Les 5, 12, 19 et 26 avril

Saint Brevin les Pins

Les p'tits bouquineurs

Heure du conte, adaptée aux enfants jusqu'à 10 ans.

À 10h30/À 11h 30. Avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Les 5, 6, 9, 16, 20, 21 et 30

Pornic

Spectacle

Noëlie & les Trolls. Du théâtre, des chansons, de la magie, spectacle interactif. À partir de trois ans jusqu'à... pffffff! Hommage à la vie, végétale ou animale! Deux conteurs vont avoir besoin de l'aide du public pour régaler petits ou grands d'une légende.

À 16h. Théâtre Le Poche. Tarifs : 12€/8€ -18 ans. Infos : le.poché.pornic@gmail.com / 06 71 88 28 12

Du 5 au 26 avril

Saint Brevin les Pins

Char à voile

Équipez-vous : de chaussures fermées, de gants en plastique, d'une paire de lunettes de soleil (pour éviter les projections de sable) et

d'un coupe-vent. Dès 8 ans.

Plage de l'Océan. Tarifs : de 37€ à 42€. Infos : Centre nautique de Saint Brevin / 02 40 64 49 41

Du 5 au 27 avril

La Plaine sur Mer

Rallye vélo spécial Pâques

Partez en équipe à la découverte des trésors cachés de la commune. Des énigmes, des défis photos, une balade à vélo et une distribution de chocolats.

De 14h30 à 18h30. Tarifs : 6€. Infos : Yakavélo / 07 45 01 94 99

Dimanche 6 avril

Pornic

Parcours du cœur

Marche et course à pied à allure libre organisée par le centre de soins infirmiers et la participation d'associations du territoire.

Départ marche 12 km de 8h à 10h / 7 km de 8h à 10h30. Départ Course à pied à partir de 8h. Petite marche adaptée à la Ria. Ravitaillement sur place et pour les 12 km. Animations : Roses de Retz, le Poup, Nouvelle vie transplanté, Adot44. Bilan de prévention, prise de tension.

De 8h à 12h30. Esplanade de la Ria. Tarif : 2€ minimum. Infos : Centre de Soins Infirmiers : 02 40 82 22 87 / cdspornic@wanadoo.fr



Saint Brevin les Pins

Rallye de l'Estuaire

Parcours cyclotourisme et gravel. Le Rallye de l'Estuaire. Rallye cyclo : 2 circuits vélo de 42 km et 89 km ainsi que 2 circuits Gravel de 34 et 70 km. Ravitaillement sur les parcours. Circuits fléchés. Boisson et sandwich au retour et remise des trophées.

De 7h30 à 12h30. Salle de l'Estuaire. Tarifs : 4€. Infos : Association Cyclo Club Brevenoïse / 06 08 63 37 36

Chauvé

La rando de St Jo

Parcourir la campagne en marchant ou en courant. 3 distances : 5, 10 et 15 kilomètres. Ravitaille-

**Fenêtres
Côte de Jade**

**Volets roulants / Volets battants
Fenêtres / Portails / Clôtures
Stores bannes / Stores intérieurs
Pergolas / Portes de garage**

Votre spécialiste en rénovation dans le Pays de Retz

-15%

du 1er au 30 avril

**sur store banne
et pergola bioclimatique***

*Hors devis en cours - Voir conditions en magasin

Venez nous rendre visite :

46 Boulevard de Linz à PORNIC - 02 40 21 32 35

www.fenetrescotedejade.com



JANNEAU
menuisier créateur

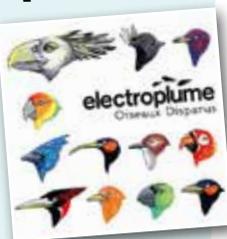


**RECONNU
GARANT**
RGE



L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM ELECTROPLUME « Oiseaux Disparus »

Et si les oiseaux disparus chantaient encore ? Fort de l'expérience de ses précédents opus, Christophe Piot aka ELECTROPLUME relève un défi fascinant. Il décide en 2019 de s'intéresser aux espèces aujourd'hui éteintes, et plus particulièrement à celles qui n'ont jamais été enregistrées dont le chant est perdu à tout jamais. Il décide de leur créer un chant pour les faire (re)découvrir au grand public et leur redonner vie à travers la musique. Et c'est le 21 mars dernier que les 10 compositions ont été révélées aux curieux.ses de tous horizons. Vibrez au son des ambiances naturelles des chants recréés, de la batterie, des percussions envoûtantes au violoncelle, piano, guitare électrique, flûte et bien plus encore. **Electroplume est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou jadefm.fr**



La Vague Éclectique

RECHERCHE TRESORIER.E

Vous avez du temps à donner à une association ? Vous aimez les chiffres ? L'administratif ne vous fait pas peur ?

Vous travaillerez en collaboration avec les salarié.e.s et le conseil d'administration de la radio.

Qualités requises : attrait pour la culture, la radio et le monde associatif



contact@jadefm.fr

ment sur chaque parcours + colation prévue à l'arrivée. (apportez vos gobelets).

De 7h30 à 10h30. Ecole Saint Joseph. Tarifs : 5€/2€ de 6 à 12 ans/Gratuit -6 ans.

Chéméré

Théâtre

Les Compagnons de La Blanche propose «Toqué avant d'entrer», une pièce de François Scharre. Hervé trouve une colocation idéale. Il se crée un toc des plus farfelus. Sa femme déboule, s'en suit une suite de quiproquos.

À 15h. Théâtre Victor Lemoine. Tarifs : 8€/5€ de 5 à 11 ans. Infos : les-compagnons-de-la-blanche.fr / 07 69 55 85 64

Frossay

Rando des Bottereaux

10ème édition. 3 circuits : 6 - 12 - 19 km, marche ou running. Bottereaux, ravitaillements sur les 3 circuits et à l'arrivée. Nombreux lots pour la tombola.

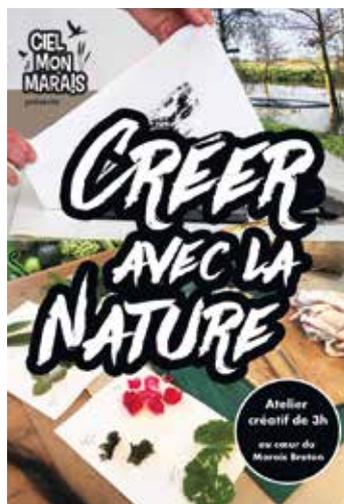
Départs libres de 8h à 10h30 (suivant circuit). Salle Polyvalente. Tarifs : 6€/2€ de 6 à 12 ans/Gratuit - 6 ans. Infos : vitalgym44@yahoo.fr / 06 03 37 23 46

Machecoul

Atelier créatif

Atelier de 3h au cœur du marais Breton. Expérience unique, ludique et pluridisciplinaire dans un cadre sublime pour créer au rythme des saisons, développer votre imagination et vos sens tout en déconnectant au grand Air. Matériel fourni

Lieu dévoilé lors de l'inscription. Tarifs : 40€ par adulte / 30€ par enfant. Sur réservation : 06 64 20 50 75 / cielmonmarais@gmail.com



St Michel Chef Chef

Véhicules anciens

Exposition mensuelle tous les 1ers dimanches de chaque mois de vé-

hicules anciens, autos, motos, utilitaires, âgés de minimum trente ans. Un rendez-vous de passionnés. Organisée par l'association Arbracame Club.

De 10h à 13h. Salle de Jade. Gratuit. Infos : pavageaub@outlook.fr / 06 50 26 50 95

Les Moutiers en Retz

Stage nature

À la découverte d'un oiseau rare, la Gorgebleue.

De 9h30 à 12h. RDV devant la passerelle du port du Collet. Tarifs : 15€. Infos : 02 51 74 02 62

Paimboeuf

Bourse aux plantes

Venez échanger, partager, troquer vos plants, boutures, idées, conseils ! Buvette et petite restauration sur place.

De 10h à 15h. Le Jardin Étoilé. Entrée libre. Infos : Amicale Laique / 07 69 74 54 99

Du 6 avril au 31 août

Machecoul/Saint-Même

Balade guidée

Balade guidée de 3h au cœur du Marais Breton. Découvrez son histoire, sa faune, sa flore, son réseau hydraulique, son habitat traditionnel, ses anecdotes. Une parenthèse de détente au grand air dans le respect et l'apprentissage de la biodiversité.

Tous les samedis à 9h (ou autre jour si vous êtes un groupe de 6 pers. ou +) Lieu dévoilé lors de la réservation. Tarif : Adultes : 12€ / Enfants - de 12 ans : 7€. Réservation obligatoire 24h avant la balade : 06 64 20 50 75 / cielmonmarais@gmail.com

Lundi 7 avril

Saint Brevin Les Pins

Atelier Naturo

Vers une alimentation saine et ressourçante. Nous aborderons ici les bases de l'alimentation pour rester en bonne santé. «Que ton aliment soit ta première médecine» Hippocrate.

De 19h30 à 21h. 40 Avenue du Président Roosevelt. Tarifs : 25€/20€ adhérents. Infos : 06 60 66 14 43

Les 7, 8, 9, 11, 14, 15, 16, 17 et 18

Rouans

Découverte mountainboard

Venez découvrir le Skate Tout Terrain ! Venez vivre une toute nouvelle expérience; savourer les premières descentes, les premiers virages et les premiers petits sauts pour les plus téméraires.

À 10h/À 13h30/À 15h30. La Briorderie.
Tarifs : 23€. Infos et inscr.: la-mountainboardpark.fr

Les 8 et 9 avril

Saint Brevin les Pins Formation baby-sitting

Réservée aux jeunes habitants la communauté de communes Sud Estuaire, dès 16 ans.

De 9h à 17h. Infos et résa: pole.jeunesses@cc-sudestuaire.fr / 06 30 83 07 73

Mercredi 9 avril

La Bernerie en Retz Petit bal de printemps

Envie de danser ? Alors en place pour une maraichine qui swingue ! Un bal jeune public au Pays de Retz, un voyage dansant et festif !
De 15h30 à 16h30. Salle Bellevue. Participation libre. Infos : 06 22 41 43 85

Mercredi 9 avril

Saint Brevin les Pins Atelier peinture végétale

Atelier peinture végétale libre, ouvert à tous et sans inscription.

De 15h30 à 17h30. 10 rue du général de Gaulle. Gratuit. Infos : L'Épicerie Retz'aunée / 09 87 39 90 90

Saint Brevin les Pins

Chasse aux trésors

À la découverte des trésors naturels sur la plage. Matériel à prévoir : vêtements adaptés à la météo, seau, chaussures de marche.

De 10h30 à 12h. Tarifs : 10€/6€ pour les 5-15 ans. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32. Résa : www.saint-brevin.com/agenda.html

Spectacle enfant

«Professeur Paillette». Dans quelques secondes, le professeur Paillette (une scientifique un peu excentrique), va vous présenter le projet de sa vie : la « Machine à fée » !

À 10h30/À 15h. 7 avenue des Frères Lumière. Tarif : 8€. Infos : Le Canotier / 02 52 80 00 75

Chaumes en Retz

Les goûters du mercredi

C'est le moment idéal pour partager une activité en famille ; enfants, parents et mêmes les grands-parents sont les bienvenus !

De 15h à 17h. 5 place de l'Eglise. Gratuit. Infos : 07 68 95 52 93

Goûter lecture

«Quel radis dis donc». Un papi a planté un drôle de radis dans son jardin, tellement gros que, même

en tirant très fort, il n'arrive pas à l'arracher... Le conte sera raconté avec un titapi, parmi d'autres histoires. À partir de 3 ans.

À 16h. Bibliothèque le Marque Page. Gratuit. Infos et inscr.: 02 40 21 30 37

Pornic

Magazine radio

L'Instant clef des Familles, le magazine radio mensuel de Clef des Familles, traite d'un thème différent, toujours en lien avec la mission de l'association, le soutien à la parentalité.

De 18h à 18h30. A la radio sur JadeFM, 99.7. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Les 9, 16, 23 et 30 avril

Villeneuve en Retz

Les jeux du mercredi

C'est les vacances, on en profite en famille pour venir redécouvrir les jeux en bois d'autrefois !

De 14h30 à 18h30. Musée du Pays de Retz. Tarifs : de 4€ à 9€. Infos : 02 40 21 40 83

Du 9 avril au 2 mai

St Père en Retz

Visite de Ferme

Visiter la Petite Ferme d'Heïdi pour

découvrir et caresser les petits et gros animaux de la ferme (cochon d'inde, moutons, chèvres, poneys...). 2 activités en autonomie sont ensuite proposées.

De 10h à 12h et 14h à 17h les mercredis et jours fériés/De 14h à 17h les vendredis/De 10h à 12h les samedis. 3 La Pacauderie. Tarif : 4€. Infos : La Petite Ferme d'Heïdi / 06 66 34 06 24

Jeudi 10 avril

La Plaine sur Mer

Pêche à pied

«En route pour la pêche à pied» organisée par Echos Nature vous permettra de découvrir les secrets de la pêche à pied responsable sur l'estran rocheux de La Plaine sur Mer.

De 10h à 11h. Tarifs : 12€/6€ de 5 à 15 ans. Infos : 02 40 21 52 52. Inscr.: www.pornic.com

Pornic

Escape Game

Inspiré de l'univers d'Harry Potter, vous aurez 60 minutes pour sauver le professeur Crumbledore en résolvant des énigmes et en manipulant des objets mystérieux. À partir de 8 ans.

À 10h/À 11h15. Médiathèque Armel



L'EXCELLENCE FRANÇAISE
PRÈS DE CHEZ VOUS


FENÊTRES


PORTES


VOLETS


PORTES DE GARAGE


PORTAILS


STORES & PERGOLAS

**Intérieur
Extérieur**





*Terres
de Fenêtre*

L'Excellence Française
près de chez vous

INTÉRIEUR, EXTÉRIEUR Christophe Bourjon
16 rue Robert Schuman - Pornic Ouest - 44210 PORNIC
02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36 - contact@interieur-exterieur.pro

www.interieur-exterieur.pro




12 Agenda du mois d'avril

de Wismes. Gratuit. Infos et résa : www.mediatheque-pornic.fr / 02 40 82 65 90

Les 10 et 11 avril

Saint Brevin les Pins Stage de Beach Volley

Stage pour jeunes (M13-15). Prévoir pique-nique.

De 10h30 à 16h. Plage du Val d'Or. Tarifs : 45€. Infos : Santa Brevina Beach-Volley / 06 83 66 90 55

Les 10, 13 et 24 avril

Pornic

Théâtre

«L'entreprise». Qui est cet homme qui se barricade dans la salle de conférence de l'entreprise... Quelles sont ses motivations ?... Est-il désorienté... Est-il mythomane... Est-il en quête de reconnaissance... Est-il dangereux... ?? Mais Qui est Charles Schultz ???

À 19h. Théâtre Le Poche. Tarifs : 15€/10€ -18 ans. Infos : le.poche.pornic@gmail.com / 06 71 88 28 12

Les 10 et 17 avril

La Bernerie en Retz

L'heure des contes

Lecture de conte pour les enfants... Une heure pour rêver au pied d'un livre.

De 10h30 à 11h30. Bibliothèque Olympe de Gouges. Gratuit. Infos : 02 44 06 25 89

Les Moutiers en Retz

Sortie nature

La bota pour petits et grands. Un moment privilégié entre parents et enfants, à la découverte des plantes sauvages.

De 9h30 à 11h30. Tarifs : 9€/8€ de 6 à 14 ans. Infos : 02 51 74 02 62

Du 10 au 17 avril

Pornic

Exposition itinérante

«Les femmes de l'ombre, femmes de marins pêcheurs du territoire». À travers cette exposition itinérante, découvrez des photographies, des témoignages poignants, et des récits illustrant leur courage, leur solidarité, et leur force face aux défis de la mer.

Petit parc de la Maison du Chapitre. Gratuit. Infos : 02 40 82 97 00

Vendredi 11 avril

Saint Brevin les Pins

Ateliers des connecté.e.s

Initiation au tableur Excel. Séance pour approcher les nouvelles technologies de façon sereine, pratique et créative ! Applications, graphisme, web, tablettes... Venez défricher les écrans.

De 10h30 à 12h. Médiathèque Jules Verne. Infos : 02 40 27 45 80

Spectacle

«Baraque». Spectacle visuel qui s'empare avec poésie la thématique de la crise du logement.

À 20h30. Salle Étoile de Jade. Tarifs : de 4€ à 11€ avec ou sans abonnement. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32 / www.saint-brevin.com

Sainte Pazarne

Apéro discussion en anglais

Mickaël et Audrey vous invitent à acquérir les bases en anglais le temps d'un apéro convivial !

De 18h30 à 20h. Maison citoyenne, L'élémentaire. Gratuit. Infos : 06 38 03 31 44

Villeneuve en Retz

Super Loto

Vous aimez jouer ? Vous aimez le suspense et vous avez le goût du risque ? Cette animation est faite pour vous !

À 20h/Ouverture des portes à 18h.

Salle polyvalente. Tarifs : 3€ la carte/8€ les 3/13€ les 6/16€ les 8. Infos : 06 67 72 72 00

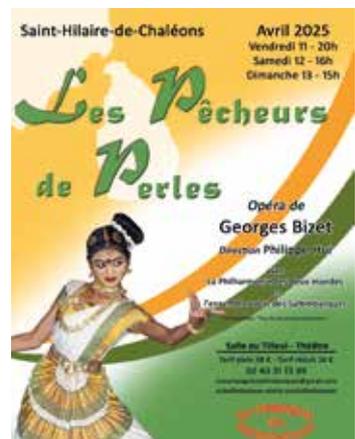
Du 11 au 13 avril

St Hilaire de Chaléons

Opéra

Les Pêcheurs de Perles, opéra en trois actes de Georges Bizet. Dans ce drame amoureux poignant, la compassion et l'honneur vont prendre le pas sur la jalousie et le désir de vengeance entre deux hommes.

Vendredi 11 à 20h, samedi 12 à 16h, dimanche 13 à 15h. Salle du Tilleul. Tarifs : Plein : 38 € / Réduit : 24 € / - de 12 ans : 5€. Infos et résa : encompagniesaltimbanques@gmail.com / 02 40 31 73 99



Machecoul/Saint-Même

Carnaval de Forêt Noire

Carnaval allemand de Forêt Noire Le vendredi à 14h : défilé dans le centre ville. Le samedi à 20h30 : Cabaret (places limitées). Le dimanche à 20h30 : feu de joie final. Exposition sur le carnaval tout le mois d'avril à l'Office de Tourisme.

Rue du centre-ville, parking gare routière. Gratuit



Les 11, 18 et 25 avril

Pornic

Théâtre

Le retour de «Game of points». L'occasion de s'amuser, peut-être de monter sur scène. Et on rigole encore plus quand on vient en groupe. Alors rameutez vos copains et venez jouer avec nous !

À 19h. Théâtre Le Poche. Tarifs : 15€/10€ -18 ans. Infos : le.poche.pornic@gmail.com / 06 71 88 28 12

Samedi 12 avril

La Bernerie en Retz

Journée solidarité

Belle journées solidarité avec l'association Courir. L'objectif est de faire découvrir la course à pied à des jeunes en situation de handicap. Animations : Promenades en poney, 3 parcours de marches, stands... Buvette et petite restauration.

De 10h à 17h30. Sous les Halles. Infos : 06 84 36 98 90

Soirée dansante et dîner

Faites une bonne action et venez soutenir cette formidable association «Courir avec» en participant à cette soirée sous le signe des

Travaux du Bâtiment Neuf et Rénovation

E.D.E.T.

Agencement Cuisines et Salles de Bain
Cloisonnement - Doublage - Isolation
Electricité - Carrelage - Faïence
Peinture extérieure
Peinture intérieure - Revêtements muraux

CHAUMES EN RETZ ARTHON

06 89 73 46 32 • eirldubois44@orange.fr

OCN FERMETURES

PORTAILS, CLOTÛRES
MAÇONNERIE
MOTORISATIONS
VOLETS ROULANTS
STORES BANNES
PORTES DE GARAGE
INTERPHONIE
CONTRÔLE D'ACCÈS

Pour nous contacter
07 68 54 48 46
06 04 67 47 07

INSTALLATION ET DÉPANNAGE - ocnfermetures@outlook.fr
DEVIS GRATUIT EN LOIRE ATLANTIQUE ET VENDÉE

Daniel Moquet



LE SPÉCIALISTE / DE VOS EXTÉRIEURS



Chaque maison, chaque jardin est unique, comme vous !

C'est pour cela que toutes nos solutions d'aménagements extérieurs sont personnalisées et sur-mesure.

PORTAIL
CLÔTURE
PERGOLA
CARPORT

ALLÉE
COUR
TERRASSE

13 et 15 rue du Pré Boismain
44760 LA-BERNERIE-EN-RETZ

02 51 74 09 30

daniel-moquet.fr

 TOUS STYLES & TOUS BUDGETS

14 Agenda du mois d'avril

années 80 avec Sandrine and Co.
À partir de 20h30. Salle des Fêtes. Infos et résa : 06 77 66 49 98

Concert

The Electric Dukes. Le groupe explore avec passion les liens étroits et profonds qui unissent le blues et la soul.

De 20h45 à 22h. Château de la Gressière. Tarifs : 25€/15€ de 10 à 15 ans/Gratuit -10 ans/40€ duo. Infos : 02 40 21 25 72

Samedi 12 avril

La Plaine sur Mer

Plantes en fête

24ème édition des Plantes en fête : un événement à ne pas louper pour les amoureux de jardinage.

De 10h à 18h. Terrain des Cirques. Entrée libre. Infos : 02 40 21 50 14

Préfailles

Découverte des algues

Animations Echos Nature autour des algues.

En matinée. Infos et inscr.: 06 71 48 50 23

Expo vente

Exposition-vente «Les accros du fil».

De 9h à 18h. Salle René Deffain. Infos : Association Vivre à Préfailles

Pétanque

Le Club de Pétanque préfaillaise fêtera ses 40 ans.

Plateau de la Chapelle

Saint Viaud

Concours de belote

Organisé par le club des Amis du Mont-Scobrit. 1 lot de viande à chaque participant.

À 14h/13h15 inscriptions. Salle du Lac. Tarifs : 10€. Infos et inscr.: 07 49 05 25 98 / 06 08 42 40 39

Du 12 au 27 avril

Pornic

Exposition

«Quand la ligne raconte». Projet porté par l'artiste peintre Véronique Blanchet. Le public est invité à découvrir un parcours artistique où se mêlent les œuvres de l'artiste à celles des jeunes.

De 14h30 à 18h. Maison d'Enfants Les Cèdres Bleus. Gratuit. Infos : 02 40 82 06 03

Dimanche 13 avril

La Bernerie en Retz

Courses de bateaux Pop-Pop

Venez découvrir ce jouet ancien pas bête du tout et vous amuser lors de la grande course annuelle : le Championnat du Monde de courses de bateaux de Pop-Pop. C'est drôle et joyeusement sérieux !

De 14h à 18h. Square Thibaud. Infos : 06 09 67 48 30

Vide grenier

Venez flâner sous les halles entre les étals du vide grenier et trouvez votre perle rare.

De 8h à 18h. Centre Ville. Tarifs : 12€ l'emplacement. Infos et inscr.: 06 88 55 42 71 / videgreniers.ucab@gmail.com

Saint Brevin les Pins

Véhicules anciens

Autos, 2 roues, utilitaires. Événement ouvert aux amoureux des véhicules rétro.

De 10h-13h. Place Bougainville. Infos : Association Club Dynamo / 06 75 45 75 13

Frossay

Randonnée pédestre

3 circuits dont 1 familial.

À 8h. Stade. Infos : Club de football US Vital / 06 88 52 48 31

Les Moutiers en Retz

Week-end solidaire

Rejoignez-nous pour un week-end inoubliable dédié à la solidarité et au partage !

Marche familiale, animations sportives, musique, restauration et bar. Salle Jean Varnier. Infos : 06 34 41 18 94

Paimboeuf

Concert baroque

Quatuor Artemisia. Ensemble baroque composé de deux traversos (flûtes traversières baroques), un clavecin et un violoncelle baroque. Dès 8 ans.

À 18h. Chapelle Saint-Charles. Tarifs : 8€/Gratuit -14 ans. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32. Résa : www.saint-brevin.com/agenda.html

Pornic

Carnaval de printemps

Le plus grand rassemblement festif de l'année avec le défilé carnavalesque. En présence du Roi du carnaval Micka 1er Michael Constantin, de la marraine Sandra Voyau, de la Reine du Carnaval 2025 Emmah Bruneau, et ses dauphines.

À 14h30. Sur les Quais et dans la Ville. Gratuit. Infos : 02 40 82 31 11

Lundi 14 avril

Préfailles

Atelier cuisine

1, 2, 3. Pâtissez ! Lancez-vous dans la réalisation de petits biscuits délicieusement gourmands, qui accompagnent facilement les plats sucrés ou salés et surtout le café : les sablés !

De 16h à 17h30. Restaurant Le Centre. Participation libre. Infos : 06 19 46 62 65 / www.lesateliersdemaia.fr

Pornic

Cavalcade nocturne

La cavalcade semi-nocturne du Carnaval de Pornic est un évé-

nement incontournable, mêlant chars, défilés et musique.

À 21h. Port de Pornic. Gratuit. Infos : 02 40 82 31 11

Du 14 au 19 avril

Préfailles

Tennis

Stage de tennis au Club des Amis de Préfailles.

8 rue Sainte-Anne. Infos et inscr.: 06 81 31 88 63 / christophe.metais@cegetel.net

Mardi 15 avril

Les Moutiers en Retz

Balade contée

Observer, s'émerveiller et partager un moment magique en famille. Suivez les pas du conteur à travers les rues pittoresques des Moutiers-en-Retz.

À 15h. Gratuit. Infos : 02 40 82 75 77. Résa : 06 33 97 00 41

St Michel Chef Chef

Sortie nature

Papillons et orchidées sauvages. Ouvrez l'œil pour repérer les orchis bouffon, qui poussent naturellement dans notre région au printemps.

De 10h à 12h. Gratuit. Infos et résa : 02 51 74 02 62 / ww.associationhironnelle.fr

Loisir créatif

Chers parents, offrez à vos enfants un atelier de loisir créatif organisé par l'association Créative Océane. Ils repartiront avec leur réalisation.

De 14h à 17h30. Salle de Jade. Tarifs : 10€. Infos : a.creativeoceane@orange.fr / 06 81 30 04 05

Les 15 et 18 avril

Chaumes en Retz

Création d'un mini-livre

Les participants apprendront à concevoir et à assembler de petits

Abrask dabras

LOCATION DE MATERIEL
SON, JEU DE LUMIERE
VIDEOPROJECTEUR, BARNUM

DJ ANIMATION DE SOIREE
ANNIVERSAIRE & MARIAGE

06 48 58 65 24

QR code and social media icons (Instagram, Facebook)

A.I.D. TECHNIQUE

Alarme Vidéosurveillance Contrôle d'Accès Domotique
Intégration Audio-Vidéo

Votre sécurité pour 44,50€/mois* Matériel & Installation 1€ TTC
2 MOIS D'ABONNEMENT OFFERTS

12 bis rue Jean Monnet - ZAC PORNIC OUEST
02 40 82 59 86 / 09 87 70 71 47
www.aidtechnique.fr

Partenaire de Securitas

*Voir conditions en agence

LE MOIS DE la relaxation

**OFFRE
CONFORT**

PACK PRIVILÈGE

1960€

au lieu de 2800€

Hors éco-participation. Jeu de pieds non inclu.

Sommier électrique 80 x 200*

+ 2 Matelas 80 x 200**

* **Sommier Privilège**

Tête Anatomique

Tissus : Z04 · Z05 · Z35 · Z38 · A40 · A90

Bois : Wengué · Chêne gris

Chêne S01

** **Matelas Blues · 20 cm**

Technologie : Mousse

Haute Résilience à cellules ouvertes
à base d'extraits d'huile de soja




TECHNILAT
FABRIQUÉ EN *Aveyron*



**Du 1^{er} au 30
avril 2025**

 **la MONTAGNE
LITERIE**

LIVRAISON ET DÉBARRAS GRATUIT DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

2 avenue de la Libération 44620 La Montagne 02-40-65-65-25

16 Agenda du mois d'avril

livres faits à la main.

À 16h le mardi pour les 3 à 6 ans / À 16h le vendredi pour les 7 à 10 ans. Bibliothèque L'Aqueduc. Infos et inscr.: 07 64 61 84 32

Les 15 et 21 avril

Pornic

Théâtre

"Les chaises" de Ionesco. Théâtre de l'absurde, numéros d'acteurs. Des décennies de vie commune, leur secret pour vaincre l'ennui... le jeu !! Ce théâtre ne reflète pas la réalité, il sublime le rêve !! Alors rêvons !!

À 19h. Théâtre Le Poche. Tarifs : 15€/10€ -18 ans. Infos : le.poche.pornic@gmail.com / 06 71 88 28 12

Mercredi 16 avril

La Bernerie en Retz

Sortie nature

Niché entre la route et la mer et surnommé «le trou de l'enfer», le vallon de Versannes offre une diversité d'habitats naturels.

De 9h30 à 11h30. Gratuit. Infos : 02 51 74 02 62

Mercredi 16 avril

Saint Brevin les Pins

Spectacle

«Syl Te Plait». Syl, elfe des forêts, a pour mission la sécurité de l'Arbre Gardien et veille à l'équilibre de la nature. Violette est une jeune fille qui revient près de l'arbre où elle a reçu son premier baiser...mais quand elle tombe nez à nez avec l'elfe, les situations cocasses s'enchaînent.

À 10h30 / À 15h. 7 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 8€. Infos : Le Canotier / 02 52 80 00 75

Spectacle

«Enfance». Avec des illustrations du dessinateur Sempé, ce spectacle survole les instants propres

à l'enfance.

À 17h. Salle Étoile de Jade. Tarifs : 4€. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32 / www.saint-brevin.com

Chaumes en Retz

Théâtre

«Multicolore». Petits et grands venez vous émerveiller devant ce spectacle de marionnettes et théâtre d'objets !

De 10h à 11h. Complexe sportif. Tarifs : 3€. Infos : 07 68 95 52 93

Pornic

Spectacle

«Silence ça tourne!». Venez assister au tournage d'un film. Deux comédiens, un.e réalisateur.trice deux histoires qui s'entremêlent : celle du film et celle qui se joue quand on dit «Coupez !» et quand la caméra s'éteint. C'est vous qui donnez l'impulsion du spectacle.

À 19h. Théâtre Le Poche. Tarifs : 15€/10€ -18 ans. Infos : le.poche.pornic@gmail.com / 06 71 88 28 12

Jeudi 17 avril

La Bernerie en Retz

Atelier d'écriture créative

Participer à l'atelier d'écriture créative animé par Anny et Marie-Claire.

De 14h à 16h. Bibliothèque Olympe de Gouges. Gratuit. Infos et inscr.: 02 44 06 25 89

Saint Brevin les Pins

Chasse aux trésors

Amusez-vous entre petits et grands enfants lors de cette chasse aux trésors aquatique : plus de trésors sont trouvés, plus le cadeau est grand. Au tarif d'une entrée piscine classique.

De 15h30 à 17h30. Complexe Aquajade. Infos : Aquajade / 02 40 82 99 70

Rencontre littéraire

Réservation conseillée pour cette rencontre et dédicace de Lau-

rence Peyrin, auteure, à l'occasion de la sortie de son livre «Le Coeur Invincible».

À 19h. 10 place Henri Baslé. Infos : La Case des Pins 02 40 39 34 75

Chaumes en Retz

Repair Café

Lieu où chacun peut venir avec des objets qui ne fonctionnent plus pour les faire réparer.

De 18h à 20h. La Poz. Participation libre. Infos : 07 69 12 02 48

Chauvé

Collecte de sang

Dès 18 ans, seule ou en famille, avec vos ami.es venez donner votre sang.

À 16h. Salle des Sports. Gratuit. Infos : dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte

Les Moutiers en Retz

Visite

Un bon vin ? Oui mais... Comment ? Partez à la découverte du métier de vigneron lors d'une visite guidée.

De 10h à 12h. Tarifs : 10€/8€ de 6 à 14 ans. Infos : 02 51 74 02 62. Résa : www.associationhirondele.fr

Pornic

Théâtre

Écrit à destination des adultes mais apprécié dès 8 ans, « Mon Robert » est une plongée impertinente et décalée dans les mots du dictionnaire. Elle en révèle avec humour et légèreté, la force, la beauté, mais aussi le dérisoire et la complexité...

À 19h. Théâtre Le Poche. Tarifs : 15€/10€ -18 ans. Infos : le.poche.pornic@gmail.com / 06 71 88 28 12

Du 17 au 24 avril

Pornic

Exposition itinérante

«Les femmes de l'ombre, femmes de marins pêcheurs du terri-

toire». À travers cette exposition itinérante, découvrez des photographies, des témoignages poignants, et des récits illustrant leur courage, leur solidarité, et leur force face aux défis de la mer.

Bourg du Clion-sur-mer. Gratuit. Infos : 02 40 82 97 00

Vendredi 18 avril

Saint Brevin les Pins

Chants

Cercle de chant de Mantras.

De 19h30 à 21h. 40 Avenue du Président Roosevelt. Donation libre. Infos : 06 95 99 44 10

Loto

Nombreux lots.

À 20h / À 18h ouverture des portes. Salle Étoile de Jade. Infos : Association Saint-Brevin Basket Club / 06 88 82 38 97. Résa : sbbcloto@gmail.com / 07 84 61 15 83

Pêche à la crevette

Venez, l'eau jusqu'à la taille, et initiez-vous à cette pratique typique de la région pour une dégustation en famille assurée à la fin de la sortie. Prévoir seau et chaussures pouvant «aller à l'eau» !

De 14h à 15h30. Tarifs : 10€/6€ pour les 5-15 ans. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32. Résa : www.saint-brevin.com/agenda.html

Les P'tits Philo

Ateliers parents ou grands-parents/enfants ou petits-enfants 6-10 ans, avec Evelyne Guillemeau. Thème : Les cultures, c'est pour échanger ou se quereller ? Identité et diversité.

De 11h à 11h45. 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Les Moutiers en Retz

Conférence

Aventuriers des mers. Une conférence exceptionnelle de Jean-Pierre Rivron.



au Jardin des Rêves
Imaginons ensemble votre jardin

SPÉCIALISÉ dans la CRÉATION et L'ENTRETIEN de JARDINS



www.aujardin-des-reves.com

02 40 21 11 28

LA PLAINE SUR MER

irripiscine

By IRRIJARDIN

VOTRE SPÉCIALISTE PISCINE, SPA ET ARROSAGE



PORNIC - 20 rue Robert Schuman

18 Agenda du mois d'avril

Salle Jean Varnier. Gratuit. Infos : 02 40 82 75 77. Résa : 06 21 87 03 65

Pornic

Educap city

Un parcours d'orientation civique et sportif pour les jeunes pornicais, en milieu urbain. Le parcours Educap city est à la fois ludique, sportif et citoyen.

De 9h à 17h. Place du Môle. Infos : 02 40 82 31 11

Rouans

Après-midi dansant

Vous aimez danser ? Rencontrer d'autres personnes qui partagent la même passion ? Alors n'hésitez plus et rejoignez l'association Plaisir de la danse qui organise chaque mois un après-midi dansant.

De 14h30 à 19h30. Salle des loisirs. Tarifs : 10€. Infos : 06 18 13 32 64

Villeneuve en Retz

Sortie observation

Venez découvrir l'histoire de l'or blanc, de l'évolution de la Baie de Bourgneuf, et observer les nombreuses espèces d'oiseaux qui viennent se réfugier tout au long de l'année dans le marais, zone classée Natura 2000.

De 10h à 12h. Tarifs : 10€/8€ réduit. Infos : 02 51 74 02 62

Du 18 avril au 28 sept.

Paimboeuf

Expositions artistiques

Peinture, sculpture, photo.

De 10h à 12h/De 15h à 19h les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés. 5 quai Boulay Paty. Entrée libre. Infos : Galerie à Contre-Courant

Samedi 19 avril

St Michel Chef Chef

Chasse aux œufs

Cette chasse aux œufs est organi-

sée par les commerçants de Tharon-Plage et St Michel Chef Chef.

Le Bois Roy. Gratuit. Infos : 02 40 27 82 54

Paimboeuf

Chasse aux œufs Ecocotte

Chasse aux œufs géante dans l'incroyable Jardin Étoilé.

De 9h30 à 12h. Le Jardin Étoilé. Tarifs : 1€. Infos et résa : 02 40 27 51 77

Les 19 et 20 avril

Saint Viaud

Coupe de France de fléchettes

Toute la journée. Salle du Lac. Entrée libre. Infos : Association Les Fan Dart's

Du 19 au 21 avril

St Père en Retz

Fête foraine

Auto-tamponneuse, tir à la carabine, manège pour les petits et les grands, toboggan et autres piscine, trampoline, chichi.

Toute la journée. Place de la Motte. Infos : Mairie / 02 40 21 70 29

Dimanche 20 avril

Saint Brevin les Pins

Chasse aux œufs

En pleine verdure. Entrée par l'entrée principale du parc. Les enfants seront accompagnés et sous la responsabilité d'adultes.

De 10h à 17h. Parc du Pointeau. Infos : Comité Local des Fêtes / 07 66 40 76 85

Préfailles

Véhicules anciens

Rassemblement mensuel des voitures rétro.

De 9h30 à 12h30. Place du Marché

Saint Viaud

Chasse aux œufs de Pâques

Chasse autour du lac, avec une surprise en fin de parcours. Apportez vos paniers ! Sur chaque

entrée achetée 1€ reversé à l'association «Aider un enfant de Foundiougne». Bar avec boissons chaudes et froides.

De 10h à 13h. Base de loisirs Fernand Bouchereau. Tarif : 6€. Infos : Association Les P'tits Loups du Mont-Scobrit / 06 52 55 40 23

Lundi 21 avril

St Michel Chef Chef

Marché aux plantes

Le printemps est là, on a tous hâte de profiter de notre jardin et de ses variétés de fleurs... Il est donc grand temps de planter et de venir «chiner» au marché aux plantes.

De 10h à 17h. Square de Jade.

Lundi 21 avril

St Père en Retz

Vide grenier

De 8h à 17h. Complexe du Grand Fay. Infos : Saint-Père-de Retz Football / 07 60 09 40 03. Résa : brocantespr@gmail.com

Du 21 au 27 avril

Les Moutiers en Retz

Expo vente

L'association Rouans Amitié Madagascar organise une expo vente d'art malgache afin d'aider à la construction d'une école sur place. Sculptures en bois, pierres précieuses, vanneries, broderies, bijoux, ferronneries, épices divers, vanille etc...

De 9h à 12h30/De 14h à 17h30. Salle des expositions. Entrée libre. Infos : 06 32 18 51 22 / www.rouans-amitie-madagascar.com

Mardi 22 avril

Saint Brevin les Pins

Soirée Philo

Voyages, des rêves à la réalité. Le tourisme de masse aura-t-il relé-

gué dans la catégorie des récits imaginaires le voyage comme expérience inoubliable d'éloignement enchanteur ? Une occasion de découvrir des textes, des écrivains.e.s, des univers singuliers...

À 18h30. 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

St Hilaire de Chaléons

Lecture pour les ados

Avis aux jeunes amateurs de lecture ! Venez partager vos lectures et expliquer pourquoi vous aimez lire.

À 18h30. Bibliothèque Les Mots Passants. Gratuit. Infos : 02 40 31 73 30

Préfailles

Atelier multi activité

Une fois bien installé, Maia vous propose plusieurs activités ludiques et il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux !

De 16h à 17h30. Restaurant Le Centre. Participation libre. Infos : 06 19 46 42 65

Du 22 avril au 15 mai

Saint Brevin les Pins

Exposition

Devoir de mémoire autour du village martyr de Maillé. Exposition conçue par les élèves, qui retrace les événements du massacre et met en lumière les enjeux de mémoire et de transmission.

De 14h à 17h (les jeudis jusqu'à 19h). 11 chemin des Potences. Entrée libre. Infos : CFA de Saint Brevin / 02 40 27 29 68 / contact-44sb@btpcf-pdl.com

Mercredi 23 avril

St Michel Chef Chef

Chasse aux trésors

Sur la plage, accompagné d'un guide professionnel d'Echos Nature, partez en famille à la recherche des trésors naturels des plages.

Réponse au Jeu CONCOURS du mois de mars

À la question : Quel est le nom de l'IA française?

Il fallait répondre : Mistral

Bravo à notre gagnante :

Mme Nathalie Salaun de Bouaye

Merci à notre partenaire :

Maison Guirado - 16 rue Robert Schuman

à Pornic (Voir en P 33)

Jeu CONCOURS du mois d'avril A GAGNER :

1 panier surprise

(Valeur : 50 €) 1 gagnant-e en répondant avant le 20 avril à la question : Quel thé peut-on boire avec un dessert au chocolat noir ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire :

Aux Délices de la Pointe

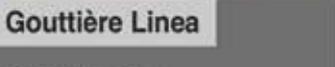
Pointe St Gildas à Préfailles (Voir en P 33)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_retz@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.





Gouttière G300



Gouttière Linea

L'entreprise **ALU GOUTTI** vous propose depuis 14 ans toute une variété de produits en alu aussi bien adaptée aux maisons individuelles qu'aux bâtiments industriels et agricoles.



- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU



ALU GOUTTI
La gouttière aluminium

NOUVEAUTÉ
Bardage aluminium



Appuis de fenêtres Alu



Couvertine en continu



Notre aluminium est laminé et laqué en France

ALU GOUTTI
ZI La Seiglerie 3
3 rue Henri Giffard
44270 Machecoul - Saint-Même

Disponible sur le 44 et 85

Tél. bureau : 02 40 76 18 47
Tél. portable : 07 86 62 54 86

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h

alu.goutti@gmail.com - www.alugoutti.fr

 **BÉLIER**
(21 mars / 20 avr.)
C'est votre saison, Bélier! Neptune insuffle une énergie créative et audacieuse jusqu'en octobre. Mais attention à ne pas vous laisser emporter par des décisions impulsives ou des idées farfelues. Restez ancré dans la réalité, sauf si vous rêvez de devenir une icône ! Canalisez cette intensité pour initier des projets inspirants et marquer votre entourage.

 **TAUREAU**
(21 avr. / 21 mai)
Début avril, l'appel des voyages et des découvertes intellectuelles vous inspire jusqu'au 17. C'est le moment idéal pour explorer, apprendre ou rafraîchir votre image sur les réseaux sociaux. Ensuite, Mars booste votre zone maison : préparez-vous à réorganiser votre espace, accueillir vos proches ou régler des conflits familiaux avec votre enthousiasme contagieux.

 **GÉMEAUX**
(22 mai / 21 juin)
Surveillez vos finances en début de mois et rêvez d'un arbre à billets! Ensuite, place aux idées nouvelles et aux envies d'évasion. Documentaires, projets de voyage ou apprentissages stimulants pourraient occuper vos journées. La pleine lune du 12 avril réveillera votre créativité ou votre vie amoureuse. Profitez-en pour explorer de nouvelles perspectives.

 **CANCER**
(22 juin / 22 juil.)
Cancer, avril vous invite à ralentir. Les rétrogrades de Vénus et Mercure freinent vos ambitions professionnelles, mais c'est l'occasion de revoir vos priorités. En seconde partie du mois, concentrez-vous sur vos finances : surveillez vos dépenses et rêvez peut-être d'un coup de chance au loto. Restez réaliste et évitez de vous perdre dans des illusions.

 **LION**
(23 juil. / 23 août)
Avril est une aventure spirituelle pour vous, Lion! Neptune vous pousse à rêver grand tout en gardant un pied dans la réalité. Lancez des projets audacieux et inspirez les autres avec votre charisme naturel. Évitez toutefois les idées trop extravagantes, comme ouvrir un studio de cross-fit pour koalas! Laissez parler votre créativité tout en restant pragmatique.

 **VIERGE**
(24 août / 23 sept.)
Vierge, évitez les décisions radicales ce mois-ci à moins d'être prêt à en vouloir aux astres! Jusqu'au 17 avril, élargissez votre réseau et multipliez les rencontres enrichissantes. Ensuite, des projets secrets ou personnels captiveront toute votre attention. Profitez de cette période pour planifier avec soin et poser les bases de vos ambitions futures.

 **BALANCE**
(24 sept. / 23 oct.)
Balance, avril est un mois clé pour vous ! Mars booste votre carrière jusqu'à mi-avril : osez viser haut et laissez votre audace naturelle prendre la main sur les initiatives. Ensuite, le focus se déplace vers la socialisation et vos rêves personnels. Le tempo s'étire, offrant une occasion idéale pour explorer en profondeur vos désirs spirituels et émotionnels. Un cycle de croissance débute !

 **SCORPION**
(24 oct. / 22 nov.)
Scorpion, avril est une période introspective où productivité et relations sont au centre des préoccupations. Neptune pourrait éclairer certains aspects spirituels tout en créant de la confusion au travail ou dans la santé. Prenez le temps de réfléchir avant d'agir ou de prendre des décisions importantes. La prudence sera votre meilleure alliée ce mois-ci.

 **SAGITTAIRE**
(23 nov. / 22 déc.)
Sagittaire, prenez le temps de réfléchir à vos passions et objectifs ce mois-ci. Mars booste votre zone financière et encourage une croissance personnelle et professionnelle significative. Sortez de votre zone de confort pour explorer de nouvelles opportunités. Ralentissez le rythme si nécessaire pour mieux aligner vos actions avec vos aspirations profondes.

 **CAPRICORNE**
(23 déc. / 20 janv.)
Capricorne, avril marque un tournant dans vos projets à long terme et relations personnelles. Ce nouveau chapitre spirituel peut apporter clarté ou confusion selon votre approche. Prenez le temps d'évaluer chaque situation avec soin tout en profitant des plaisirs simples du quotidien. Gardez les pieds sur terre tout en explorant vos rêves intérieurs.

 **VERSEAU**
(21 janv. / 19 fév.)
Verseau, avril commence sous le signe du travail et de la productivité avant que l'accent ne se déplace vers vos relations personnelles ou professionnelles. Célibataire? Votre originalité pourrait séduire quelqu'un d'inattendu! Neptune stimule créativité et changements durables dans votre quotidien : laissez-vous surprendre par ces énergies transformatrices.

 **POISSONS**
(20 fév. / 20 mars)
Ce mois-ci, vous vivrez une montée de passion! Si célibataire, des rencontres prometteuses sont à prévoir. Les couples sont invités à rallumer la flamme de leur relation. La fin du mois vous incitera à améliorer votre productivité et votre santé. Attendez-vous à des élans créatifs mêlés à quelques confusions financières : désencombrez votre esprit pour vous placer sous une bonne étoile!

Rousseau David
Salle de bain

Un seul Artisan pour créer ou rénover votre salle de bain

29 bis rue Mermoz - 44210 PORNIC
Port. 06 74 52 66 67 // rousseau.d44@gmail.com
Société David Rousseau

PORNIC CROQUETTES

- Alimentation
- Friandises
- Jouets
- Sellerie
- Coussinage
- Gamelles
- Arbres à chats
- Transport/Sécurité
- Soin/hygiène
- Sport

6 rue Jean Monnet à Pornic
contact@pornic-croquettes.fr
www.pornic-croquettes.fr 09 87 74 21 81

Horaire des Marées Avril 2025
Saint-Nazaire - Heure légale

DATE	PLEINE MER			BASSE MER		
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
M 01	07:12	107	19:24	102	01:38	13:58
M 02	07:49	95	19:59	87	02:24	14:43
J 03	08:26	77	20:36	68	03:13	15:33
V 04	09:09	58	21:22	50	04:08	16:31
S 05	12:42	42	---	---	05:14	17:41
D 06	01:16	37	14:07	35	06:30	19:01
L 07	02:32	37	15:06	42	07:53	20:21
M 08	03:24	47	15:46	54	09:06	21:26
M 09	03:57	59	16:08	65	10:00	22:15
J 10	04:16	70	16:26	74	10:43	22:56
V 11	04:38	78	16:51	81	11:20	23:31
S 12	05:05	83	17:18	84	11:52	---
D 13	05:33	85	17:47	85	00:03	12:21
L 14	06:02	85	18:15	84	00:32	12:49
M 15	06:29	82	18:42	80	01:01	13:17
M 16	06:55	77	19:09	73	01:31	13:46
J 17	07:21	69	19:37	65	02:03	14:17
V 18	07:50	60	20:10	54	02:37	14:52
S 19	08:25	49	20:55	44	03:18	15:36
D 20	09:16	39	22:30	34	04:09	16:36
L 21	12:27	32	---	---	05:15	17:53
M 22	00:52	32	13:43	35	06:34	19:16
M 23	01:57	41	14:37	48	07:52	20:25
J 24	02:50	57	15:21	65	08:55	21:22
V 25	03:36	74	16:00	82	09:48	22:12
S 26	04:17	90	16:36	96	10:35	23:00
D 27	04:57	101	17:13	105	11:21	23:46
L 28	05:36	108	17:49	108	12:06	---
M 29	06:14	107	18:27	105	00:33	12:51
M 30	06:53	101	19:04	96	01:20	13:37

© SHOM n°2024-209
Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint-Nazaire, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

Mortés Eaux / Vives Eaux	Pleines mers		Basses mers		Pleines mers		Basses mers	
	VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
Le Croisic	+0.05	+0.05	-0.05	-0.05	-45	-40	-20	-15
Le Poulliguen	+0.05	0.00	-0.05	-0.10	-45	-40	-20	-10
Pointe Saint Gildas	-0.05	0.00	-0.10	-0.10	-30	-20	-15	-5
Pornic	-0.05	+0.15	+0.05	0.00	-10	0	-5	-5

De 10h30 à 12h. Tarifs : 10€/6€ pour les 5-15 ans/Gratuit -5 ans. Infos : 06 86 59 38 90 / 06 71 48 50 23. Inscr.: www.pornic.com

Sortie découverte

L'univers de la mare. Le nombre de mares ne cesse de diminuer ! Venez vite découvrir pourquoi ces mares restent importantes pour notre environnement.

De 10h à 11h30. Gratuit. Infos et résa : 02 51 74 02 62 / www.associationhirondelle.fr

St Père en Retz

Spectacle

«Requiem pour un smartphone». Questionner les conséquences de la sur-numérisation de nos sociétés. Vous ne verrez plus jamais votre smartphone comme avant.

À 20h. Espace culturel St Roch. Gratuit. Infos : Maison pour tous / 02 40 21 76 92. Résa : elise.baylot@maisonpourtous.fr / 06 52 48 45 43

Pornic

Conférence

L'antenne de Pornic de l'Université permanente de Nantes propose une conférence de Jean Olivier Saiz : «Espagne musulmane et Reconquista».

De 15h à 16h30. Espace culturel du Val St Martin. Tarifs : 6€/Gratuit pour les étudiants UP. Infos : up.pornic@univ-nantes.fr

Préfailles

Châteaux de sable

Concours de châteaux de sable. De 3 à 14 ans. Par équipe de 3.

De 14h30 à 16h/Inscriptions sur place à 14h. Grande Plage de Préfailles. Tarifs : 2€ par enfant

Jeudi 24 avril

Saint Brevin Les Pins

Sortie nature

Découverte avec le conservateur des réserves du Migron et du Massereau : flore, faune, traces d'animaux et aspect historique du site pour voir d'un autre œil le paysage estuarien.

À 8h45. Départ salle Maillet. Tarifs : 7€/Gratuit adhérent. Infos : Association Nature et Environnement Brevinois / 06 60 87 50 66

St Hilaire de Chaléons

Bébés lecteurs

Avis aux tout petits lecteurs ! La bibliothèque vous propose de découvrir le monde imaginaire des livres et les sensations que procurent l'écoute et la lecture...

À 10h/À11h. Bibliothèque les mots passants. Gratuit. Infos : 02 40 31 73 30. Résa : bm@shc44.fr

Les Moutiers en Retz

Sortie nature

Le marais de Lyarne, situé au cœur du marais Breton, offre un dépaysement total entre mer et campagne. Suivez-le guide...

De 10h à 12h. Gratuit. Infos : 02 51 74 02 62. Résa : www.associationhirondelle.fr

St Père en Retz

Thé dansant

Avec le musicien Yannick Sourdin. Envie de passer un moment agréable ? Venez nous rejoindre, une équipe dynamique sera là pour vous accueillir. Boisson et goûter compris.

De 14h30 à 19h30. Salle de la Bergerie. Tarifs : 10€. Infos : mima.olivier@orange.fr / 06 68 98 57 25

Vendredi 25 avril

Saint Brevin Les Pins

Lancer sa boîte

Vous souhaitez créer votre entreprise ? Retrouvez sur un même site tous les professionnels locaux qui répondront à toutes vos questions, quel que soit l'état d'avancement de votre projet.

De 9h à 13h. Centre d'Hébergement et de loisirs Purkart & Secrétin. Gratuit. Infos : www.cc-sudestuaire.fr

Rencontre littéraire

Réservation conseillée pour cette rencontre et dédicace de Marine Béliard pour son dernier roman policier «A Queen in New York».

À 19h. 10 place Henri Baslé. Infos : La Case des Pins / 02 40 39 34 75

Spectacle

«Les Graines Oubliées». Jeux d'ombres et musique viennent, dans ce spectacle, créer un incroyable conte sur la nature.

À 19h. Salle Étoile de Jade. Tarifs : 4€. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32 / www.saint-brevin.com

Frossay

Vide grenier

Lors du «Printemps de Montfort», L'école St Louis de Montfort organise un vide grenier, l'occasion de faire du tri et de revendre tous ces vêtements, jouets ou objets dont on ne se sert plus.

De 18h à 22h. Ecole St Louis de Montfort. Tarifs : 5€ les 3m2. Infos et inscr.: apel.secretariat44320@gmail.com

Sainte Pazarne

Apéro en espagnol

Venez-vous initier ou parfaire votre espagnol autour d'un verre ! De 18h30 à 20h. Maison citoyenne, L'élémentaire. Gratuit. Infos : 06 38 03 31 44

Salon de thé

On s'installe dans une ambiance chaleureuse et conviviale, autour d'une thé, d'un café, d'une boisson chaude en dégustant des petits gâteaux fait maison préparés par Catherine et Corinne.

De 15h à 17h30. Maison citoyenne, L'élémentaire. Tarifs : 1€50 gourmandises. Infos : 06 38 03 31 44

Théâtre

«Fallopes». Revivez la lutte menée par des femmes entre 1960 et 1980. Une histoire réalisée à partir de témoignages d'héroïnes du quotidien.

À 14h/À 20h30. Théâtre Municipal Pazenais. Tarifs : 15€/11€ réduit/7€ enfant. Infos : 02 40 02 43 74 / 06 99 04 04 34

Pornic

Concert

«The Macadam Singers». Une balade musicale à travers les chansons du cinéma américain des années 60 à nos jours : deux voix et deux guitares qui vous donneront envie de chanter et de danser.

De 20h à 22h. Médiathèque Armel de Wismes. Gratuit. Infos et résa : mediatheque-pornic.fr / 02 40 82 65 90

Théâtre

«La famille bijoux». Monique, Victor et Maxime Bijoux, famille de conseillers funéraires, ont été désignés par Marie-José Duval, pour célébrer son dernier voyage. Partie trop tôt d'un malheureux accident de pétanque, elle avait tout prévu pour son départ vers l'au-delà.

De 20h30 à 21h50. Théâtre St gilles. Tarifs : 18€50/15€50€ réduit/6€ -25 ans. Infos : 02 40 82 04 40

St Père en Retz

Marché gourmand

La classe de Capa Sapver organise un marché gourmand à la Maison Familiale Rurale. Découvrez des producteurs et artisans du Pays de Retz et soutenez le projet de nos jeunes !

De 16h à 19h. MFR St Père en Retz. Entrée libre. Infos : 02 40 21 70 62

Rouans

BD concert

Le projet Tularosa est né de la rencontre des artistes Adrien Legend, Inaniel et Loïc Sécheresse avec la volonté de connecter la musique et le dessin !

À 20h30. Espace Cœur en Scène. Tarifs : de 7€ à 14€50. Infos : 02 40 64 18 32 / 02 40 64 11 01

Du 25 au 27 avril

Pornic

Braderie de printemps

Venez flâner le temps d'un week-end pour profiter pleinement de ces journées « bonnes affaires ».

De 10h à 19h/De 10h à 13h le dimanche. Rue Foch. Infos : 06 60 26 97 61

Chaumes en Retz

Théâtre

«La vraie vie c'est aujourd'hui!». Une comédie déjantée, où les huit comédiens de Chaumes-must-go-on vont devoir interpréter les propositions des spectateurs, même les plus farfelues...

À 20h30 vendredi et samedi/À 14h30 dimanche. Théâtre de l'étoile. Infos : theatrejaune@gmail.com. Résa : 07 74 35 93 90

Samedi 26 avril

St Brevin les Pins

Des pages et des voix

Des pages et des voix : lectures sur le jardin, les oreilles grandes ouvertes. Venez partager un moment d'échanges et d'ateliers autour du végétal : graines, plantes, art floral, jardinage.

À 14h30. 30 avenue Jules Verne. Gratuit. Infos : Médiathèque / 02 40 27 45 80

Spectacle

«Vole Eddie, Vole!». Entre humour et émotion, les trois comédiens interprètent vingt personnages pour raconter le destin magnifique d'un homme devenu une légende.

À 20h30. Salle Étoile de Jade. Tarifs : de 4€ à 11€ avec ou sans abonnement. Infos : Ville de Saint-Brevin / 02 40 27 24 32 / www.saint-brevin.com

Chauvé

Motricité et lecture

La Clef des Louveteaux, pour les 3 mois à 6 ans accompagnés de leurs parents : parcours de motricité libre et lectures par les Passeurs de Rêves. On s'amuse, on rit, on partage !

De 10h à 10h45 (3 mois-3 ans)/De 11h à 12h (3-6 ans). Salle de l'Éclair. Tarifs : 5€ par enfant par an. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Sainte Pazarne

Découverte des plantes sauvages

Amateur de plantes et de préparation naturelle pour votre santé, venez découvrir les plantes sauvages.

De 14h à 16h. Maison citoyenne, L'élé-

STORE & CO

Du 3 au 7 Avril 2025, retrouvez nous à la
FOIRE DE NANTES
Parc des Expositions



OFFRE SPECIALE

STORES BANNES

-10%

Pergolas Toiles

Stores extérieurs
Stores bannes
Stores bannettes
Moustiquaires
Voiles d'ombrage

Stores de vérandas
Stores anti-chaueur
Stores thermiques
Puits de lumière
Stores sous-toiture

Stores intérieurs
Stores vénitiens
Stores Californiens
Stores bateaux
Stores enrouleurs
Parois Japonaises

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

Nous nous déplaçons :

85

44

49

www.storeandco.fr
135, route de Nantes
Parc d'activités des 3 Monts
85300 Challans
Tél. 02 51 26 99 98

* Pour toute commande acceptée avant le 30/04/2025. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin



SAINT PÈRE EN RETZ

Réf. : 2335

262 500 € FAI



Commerces à pieds
Beau potentiel pour cette maison au calme au fond d'une impasse comprenant entrée, séjour, deux chambres, cuisine, garage, buanderie et dépendances. Beau jardin de 794 m².

DPE : indice énergie F

VILLENEUVE EN RETZ

Réf. : 22141

339 000 € FAI



Maison familiale de plain pied bien entretenue comprenant une cuisine aménagée et équipée, un séjour-salle à manger avec cheminée foyer ouvert, 4 chambres, une salle d'eau, un WC séparé, un cellier/buanderie, un bureau. Le tout sur un terrain de 800m² environ avec cabanon, à deux pas

des écoles et commerces du bourg de Fresnay en Retz, à 10 minutes de Machecoul (supermarché, collège et lycée), 10 minutes de la côte.

DPE : indice énergie D

SAINTE PAZANNE

Réf. : 2069

229 000 € FAI



Centre ville, proche commerces, sur 925 m² de terrain clos et arboré.

Maison de plain-pied à rénover, composée d'un salon/salle à manger, cuisine séparée, 2 chambres, salle d'eau, WC séparés. Puits.

Possibilité de détacher un terrain constructible de 500 m² env. (CU positif)

DPE : indice énergie E

FROSSAY

Réf. : 2374

220 500 € FAI



Proche du Canal de La Martinère, réveil au chant des oiseaux pour cette

maison en campagne sur un beau terrain arboré de plus de 2600m². Elle comprend : entrée sur séjour avec cuisine équipée et aménagée, suite parentale avec salle d'eau, deux autres chambres et salle de bains. Garage moto et belle terrasse donnant sur le jardin.

DPE : indice énergie F

CHAUVÉ

Réf. : 2395

127 000 € FAI



En hameau, bâtiment en pierres à rénover entièrement, viabilité à proximité.

Parcelle de terrain d'environ 790 m².

Permis de construire en cours de validité.

SAINT PÈRE EN RETZ

Réf. : 2137

273 000 € FAI



Centre bourg, proximité écoles et commerces. Maison de plain pied

rénovée en 2021. Elle offre une entée sur séjour avec cuisine ouverte aménagée et équipée, 3 chambres, une salle d'eau, un WC, une buanderie. Un garage attenant.

Terrain clos de 1000 m² orienté sud.

DPE : indice énergie D

THARON PLAGE

Réf. : 1899

397 100 € FAI



Maison de charme Exclusivité, Tharon Plage, à 200 m de la plage et 400 m des commerces. Charmante maison édifiée en 1929, rénover d'une superficie habitable d'environ 88m² composée comme suit : Entrée avec couloir desservant un séjour avec cheminée et insert, cuisine aménagée ouverte sur une véranda de 13 m², deux belles chambres, dégagement, salle de bains avec douche, un WC. Une chambre avec salle d'eau et WC, cellier et garage. Le tout sur un jardin intime sans vis à vis.

DPE : indice énergie E.



N'hésitez pas à nous appeler
02 49 11 80 80

Notre
coup de
cœur

SAINTE PAZANNE

Réf. : 22113

357 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ

Centre ville, commerces, écoles, gare à pied.

Maison en pierre, rénovée avec goût. Elle se compose d'une agréable pièce de vie avec cuisine ouverte aménagée et équipée donnant sur grande terrasse. 4 chambres, pièce aménagée pouvant servir de 5ème chambre avec mezzanine mansardée. 2 WC séparés. Salle d'eau. Buanderie. Garage.

Grande terrasse carrelée sans vis à vis.

DPE : indice énergie D



3 AGENCES
POUR UN SERVICE
AU PLUS PRÈS
DE VOUS

SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle
44320 Saint Père en Retz
02 49 11 80 80

SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz
44680 Sainte Pazanne
02 40 02 78 01

THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier
44730 Tharon Plage
02 79 40 12 71

SAINT BREVIN

Réf. : 2172

449 000 € FAI



À 800m de la plage et des commerces, maison de 98m² comprenant au rez de chaussée, une entrée sur la pièce de vie, un cellier, une suite parentale avec une salle d'eau et un WC.

A l'étage, une mezzanine, 2 chambres, une salle de bain et un WC indépendant.

A l'extérieur, un jardin privatif clos et un garage attenant à la maison.

Achat sur plan, livraison pour le 1er trimestre 2026. Frais de notaire réduits.

LA SICAUDAIS

Réf. : 2164

310 000 € FAI



Maison en bois massif finlandais au calme comprenant au rez de chaussée, une entrée, un salon séjour, une cuisine aménagée et équipée, une buanderie, un WC indépendant, une chambre, une suite parentale avec un dressing et une salle d'eau. A l'étage, 3 chambres et une salle d'eau avec un WC.

A l'extérieur, un jardin et une piscine chauffée.

L'ensemble sur un terrain de 850m² environ.

DPE : indice énergie D

PORNIC

Réf. : 2144

189 000 € FAI



A 2 minutes à pied du vieux port, à 950m de la plage de la source, proximité commerces, maison composée d'une pièce de vie avec cuisine aménagée et équipée, buanderie, WC séparés.

A l'étage : un palier desservant 2 petites chambres, salle d'eau avec WC.

Terrasse exposée Ouest.

DPE : indice énergie E



BLEU HORIZON CABINET
IMMOBILIER - SARL au capital
de 10 000,00 € - RCS Nantes
502 367 204 - Siège social : 2
rue de la Tourelle - 44320 Saint
Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83
86 - Email : stpere@bleu-hori-
zon.pro - Carte professionnelle
(T) N° 4402 2016 000003 917
délivrée par la CCI de NANTES
(44000) Loire-Atlantique - TVA
intracommunautaire N° FR
14502367204 - Garantie
financière transaction ALLIANZ
- Ne peut percevoir aucun
fonds, effet ou valeur.

24 Agenda du mois d'avril

mentaire. Gratuit. Infos : 06 38 03 31 44.
Inscr.: ecofolies@gmail.com

St Père en Retz Festival d'humour

Sur scène, 5 artistes tenteront de séduire le public, jury de cette soirée.

À 20h30. Espace culturel Saint Roch.
Tarifs : 14€/7€ réduit et -12 ans. Infos :
Mairie / 02 40 21 70 29

Rando des Hiboux

Boucles VTT allant de 25 à 55km (selon les boucles choisies). Marche : circuits de 10, 15 ou 20 km. Gravel : circuit d'environ 80 km + boucles (avec trace GPS, nouveaux circuits). Ravitaillement sur les parcours. Repas chaud à l'arrivée.

À 18h30. Salle de la Bergerie. Infos : Association Rust'in Retz VTT / 06 07 22 93 70

Préfailles

Découverte des algues

«À la découverte des algues» organisée par l'association Hironnelle.

De 9h15 à 11h15. Infos et inscr.: 02 51 74 02 62

Villeneuve en Retz Marché de printemps

Le printemps arrive! Vous recherchez des idées pour aménager votre jardin, des graines, des plants ou autres boutures, ce marché de printemps est fait pour vous!

De 9h à 12h. Ecole Sainte Julitte. Gratuit. Infos : ogecsaintejulitte44@gmail.com

Les 26 et 27 avril

St Michel Chef Chef Guinguette des créateurs

2ème édition. Venez découvrir plus d'une vingtaine de créateurs et producteurs locaux aux univers variés. Divers ateliers créatifs durant les 2 jours, présence de la tatoueuse Marie Poke. Bar et restauration sur place.

De 11h à 19h le samedi / De 10h à 18h le dimanche. Ecole Ste Bernadette. Entrée libre. Infos : mi.ly83@hotmail.fr

Pornic Théâtre

«Sacco & Vanzetti». Le procès de deux anarchistes Italiens, injustement condamnés à mort. Alors ils nous livrent le récit atroce de ce que furent les péripéties judi-

ciaires, policières et politiques de cette dramatique affaire. Leur réponse??... «Je suis humain!»

À 19h le samedi / À 16h le dimanche. Théâtre Le Poche. Tarifs : 15€/10€ -18 ans. Infos : le.pochepornic@gmail.com / 06 71 88 28 12

Préfailles

Salon du livre

Une vingtaine d'auteurs présents, séances de dédicaces, remise des prix du concours de poésie.

De 10h à 18h / À 11h30 lecture de poèmes. Salle du Conseil municipal. Entrée libre

Saint-Gervais

Salon du livre

Patrimoine et Tradition organise le 30ème salon du livre avec un hommage à Claude Mercier qui en a été longtemps président. Jacques Raveau-Duparc reprendra des airs interprétés par Claude Mercier. Grand invité Jean-Joseph Julaud avec Yves Viollier.

Samedi 10h à 19h / Dimanche 10h à 18h. Salle des Primevères. Entrée gratuite. Infos : nauleau.bdc@gmail.com / 06 03 96 57 05

30^{ème} salon du livre
26 et 27 avril 2025
Saint-Gervais
Salle des Primevères
Hommage à Claude MERCIER
Avec la participation exceptionnelle de Jacques RAVEAU-DUPARC
Une exposition présentant la soirée de Claude MERCIER
Grand invité : Jean-Joseph JULAUD
Entrée gratuite
Adultes et jeunes
Samedi : 10h à 19h
Dimanche : 10h à 18h
Bon & food truck sur place
Organisation : Société Patrimoine et Tradition
10 rue de la Chapelle - 44120 ST-G
02 51 74 02 62 - www.patrimoine-et-tradition.com
Challans Gois LE DÉPARTEMENT VEE

Dimanche 27 avril

La Bernerie en Retz Vide grenier

Organisé par le club associatif de Plongée de la Bernerie en Retz.

De 8h30 à 17h30. Centre ville. Tarifs : 12€ les 3ml. Infos : 06 42 75 66 63

Frossay

Courses Cyclistes

Les beaux jours arrivent, les courses cyclistes ouvrent la saison à Frossay. Venez nombreux petits et grands encourager nos coureurs. Bar et restauration sur place.

De 9h30 à 18h. Centre Bourg. Gratuit. Infos : Comité des fêtes / 06 25 26 91 12

Les Moutiers en Retz

Sortie nature

La «Gorge Bleue à miroir», c'est son p'tit nom complet! Cet oiseau migrateur plutôt rare en France revient dans le marais breton à la belle saison pour se nourrir d'insectes.

De 9h30 à 12h. Tarifs : 9€/6€ enfant et adulte. Infos : 02 51 74 02 62. Inscr.: www.associationhironnelle.fr

Brains

Vide-grenier

Dans un cadre champêtre exceptionnel et convivial! Restauration assurée par APL Sainte Anne de Brains.

De 9h à 18h. Parc Espaces des primevères. Tarifs : Visiteurs : Gratuit / Exposants : 10€ la place 4 x 3m avec voiture. Infos et inscr.: spalca44@gmail.com / 06 66 20 28 92

ANIMATION LOCALE ET SOLIDARITÉ INTERNATIONALE
Association Solidarité Pays de Loire-Cameroun
Grand Vide Grenier
DIMANCHE 27 AVRIL 2025
Brains
RESTAURATION
6 BOUVETTES SUR PLACE
06 66 20 28 92

Paimboeuf

Concert à capella

Clarisse Lavanant préserve la culture bretonne en interprétant des chants profanes et sacrés, qu'ils soient de sa composition ou issus du patrimoine, en français et en breton.

Dès 8 ans.

De 18h à 19h. Chapelle Saint-Charles. Tarifs : 10€/Gratuit -14 ans. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32. Résa : www.saint-brevin.com/agenda.html

St Père en Retz

Rencontres d'Harmonies

Paz & Per Orchestra, groupe musical formé par 30 musiciens issus de l'entente entre les Harmonies de Sainte Pazaranne et St Père en Retz, reçoit la chorale «La Clé de Sel» de Villeneuve-en-Retz.

À 15h30. Salle de la Bergerie. Entrée libre. Infos : Paz & Orchestra / 02 40 21 05 26

VOYANTE
Isabelle
Amour - Argent - Travail
Protection individuelle
Biens, Commerces & Entreprises
06 42 06 16 65
Sur rendez-vous
Du lundi au vendredi de 9h à 19h
www.voyance-isabelle.fr
Voyante1966

BRENELIÈRE

Pépinières



26 & 27
avril 2025

PORTES OUVERTES

La nature au service du jardin

Animations Gratuites

Atelier sur la biodiversité au jardin
(Présence de Biobest et Association Hirondelle)

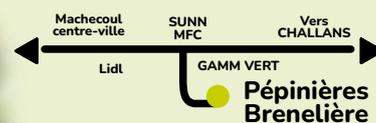
Découverte de la vannerie

Exposition de sculptures métal
avec Alain Muniesa

Activités enfants

sur les végétaux disponibles à la vente
-15%

Samedi : 9h00- 18h30
Dimanche : 9h00-18h00



44C, rue Marcel Brunelière 44270 MACHECOUL
02 40 31 44 07 - 07 85 02 78 61

www.pepinieresbreneliere.fr f @

ACEBO'S • ARIMA • DORKING • FLUCHOS • GBB • GEOX • FUGITIVE • REMONTE • PIKOLINOS • RIEKER ...

Marély

Chaussures Maroquinerie

Nouvelle collection printemps-été 2025



Suivez nos infos et nouveautés nous sur Facebook [chaussure-marely.fr](https://www.facebook.com/chaussure-marely.fr)

14, place de Retz
44680 Sainte Pazanne
Tél. 02 40 78 92 40

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 - 14h à 19h
le samedi 9h30 à 12h30 - 14h à 18h

26 Agenda du mois d'avril

Pornic

Voitures anciennes

Journée nationale des véhicules d'époque. Défilé de voitures ayant tourné dans des films connus. Boissons et petite restauration.

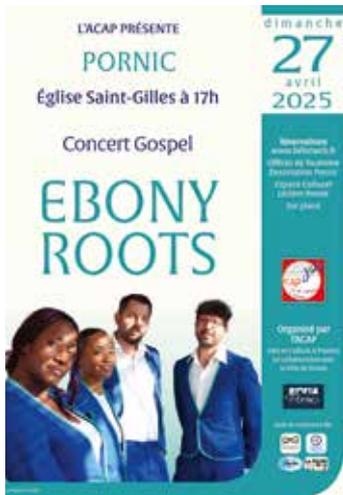
De 9h30 à 17h30. Esplanade de la Ria. Gratuit. Infos : 06 63 99 38 44

Pornic

Gospel

Ebony Roots réunit trois voix au timbre instantanément reconnaissable, autour d'un pianiste au jeu sensible et incandescent.

À 17h. Eglise Saint Gilles. Tarifs : 17€/12€ réduit/Gratuit -12 ans. Infos : 02 40 82 04 40



Saint Viaud

Randonnée de Printemps

Randonnée dans la campagne de Saint Viaud et des communes environnantes. Café offert au départ, sandwich et boissons à l'arrivée.

De 7h30 à 10h. Salle du Lac. Infos : Comité des Fêtes Vitalien / 06 18 18 69 02

Villeneuve en Retz

Randonnée pédestre

Profitez de cette journée pour partager votre passion lors d'un événement convivial. 3 circuits :

6, 11,5, et 20 kms. 1 café et une brioche, fleurs ou boisson + sandwich à l'arrivée. Tombola.

De 8h à 10h. Ecole Sainte Julitte. Tarifs : 8€/7€ réduit/5€ -12 ans/Gratuit -5 ans. Infos : 06 20 84 33 87. Inscr. : sur place

Vue

Moto Cross

Course départementale. Compétition de motos hors route se déroulant sur circuit fermé, souvent composé de terrains variés et comprenant des obstacles naturels et artificiels.

De 8h à 19h. La Chépaudière. Gratuit. Infos : 06 59 60 71 83 / mcvue44@gmail.com

Du 27 avril au 27 mai

Saint Brevin les Pins

Exposition BD

Des planches issues de la bande-dessinée «Madeleine résistante» seront visibles depuis la rue de la Résistance sur les fenêtres de la médiathèque. Dès 14 ans. Visite accompagnée le samedi matin.

Les mardis, mercredis, vendredis, samedis. Médiathèque Jules Verne. Gratuit. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Lundi 28 avril

Pornic

Ateliers tous petits

Clef des Bambins, de 18 mois à 3 ans : motricité libre, lectures, activités créatives et musicales, jeux de construction et éveil sensoriel, sous l'œil bienveillant des parents et des bénévoles de l'association.

De 10h à 12h. Salle Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle + 5€ par personne pour l'année. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Du 28 avril au 11 mai

Saint Brevin les Pins

Exposition

Le Mémorial de la Shoah. «Face à l'occupation, les femmes dans la Résistance». Chargées de tâches essentielles comme le renseignement, la liaison ou encore le transport d'armes et d'explosifs, elles ont été des rouages majeurs de la Résistance + exposition audio : Femmes Engagées dans Le Pays de Retz. Dès 13-14 ans.

De 10h30 à 12h30/De 14h à 18h30 (sauf 1er mai). Salle des Roches. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 64 44 44

Mercredi 30 avril

Pornic

Impression végétale

Le «Tataki Zomé», aussi appelé «Hapa Zomé», est une technique d'art textile ancienne qui utilise les pigments naturels des plantes pour teindre les fibres de papier et de tissus.

De 14h à 17h. Tarifs : 13€/11€ adhérent. Infos : 02 51 74 02 62. Résa : www.associationhirondelle.fr

Spectacle

«Louise et Thelma». Le public décide du crime commis, du lieu de départ et du lieu d'arrivée de la cavale ainsi que de la relation entre les deux femmes. Ce spectacle c'est l'histoire d'une aventure folle pour échapper à la police ! Spectacle interactif !

À 19h. Théâtre Le Poche. Tarifs : 15€/10€ -18 ans. Infos : le.pochepornic@gmail.com / 06 71 88 28 12

Jeudi 1 mai

Pornic

Vide grenier

Vêtements, livres, décorations, jeux, bibelots. Bar et restauration sur place.

Dès 7h. Place de l'église. Tarifs : 4€ le ml. Infos : 06 14 03 84 56 / loueratcarole44210@hotmail.com / 06 08 87 37 44 / bprin461@gmail.com

Dimanche 11 mai

La Bernerie en Retz

Vide grenier

Organisé par l'amicale des Chasseurs Berneriers..

De 7h à 17h30. Sous les Halles et rue Jean Duplessis. Tarif : 12€ les 3ml et entrée gratuite pour les visiteurs. Info : viviane.rondineau@sfr.fr et 06 41 91 91 73

Samedi 17 mai

Machecoul/Saint-Même

Spectacle musical

Un grand spectacle musical au rythme d'un répertoire actuel réunissant 130 voix, 4 musiciens... Au profit d'une formidable association : Courir avec. Participer, c'est aider et se faire plaisir en profitant d'une exceptionnelle soirée !

À 20h30. Théâtre Espace de Retz. Tarifs : Plein : 20€ / Groupe (min. 6 pers.) : 18€ / Enfant de 6 à 16 ans : 10€ / Enfant - 6ans : gratuit. Infos : eolevoce.fr / Office de Tourisme Sud Retz Atlantique



U express

Saint-Père-en-Retz



HORAIRES D'OUVERTURE

Du LUNDI au SAMEDI de 8h45 à 19h30

Le DIMANCHE de 09H00 à 12H30

Tél. 02 40 21 76 90

VÉHICULES TOURISME ET UTILITAIRES Ulocation

Remorque frigorifique



Clio



11m



Minibus 9 places



Le lavage haute finition

U DRIVE

coursesu.com

À PARTIR DE 50€

Profitez, c'est la saison des amoureux !

Notre engagement à vos côtés : Rencontres sécurisées · Accompagnement personnalisé



Belle femme, 40 ans, célibataire, secteur médical, de véritables et belles valeurs. Sportive à ses heures, elle apprécie aussi sorties culturelles, musique, cuisiner, recevoir et tous les petits plaisirs de la vie. Son projet : fonder une famille et vivre une belle vie de couple. Réf F 0401



Allure élégante, tendre, elle aime : théâtre, musées, cinéma. **50 ans**, séparée, fonctionnaire. Elle recherche un compagnon bienveillant et dynamique pour partager du bonheur et vivre des moments enrichissants à 2. Réf F 0402



Jolie blonde aux yeux bleus, employée, veuve, **57 ans**. Indépendante, moderne, active, il lui manque LA rencontre qui va la faire vibrer. Vous avez de la douceur, de l'humour et une bonne présentation, alors foncez ! Réf F 0403

Moderne, dynamique, elle a envie de penser à elle maintenant, retrouver l'amour ! **60 ans**, divorcée, secrétaire, elle adore se balader, resto, ciné, le bord de mer. Elle espère la rencontre d'un homme attentionné et affectueux pour partage de tous les instants. Réf F 0404

Agréable dame brune, divorcée, retraitée, **68 ans**. Posée, elle sait aussi être drôle, pétillante et câline. Elle espère redécouvrir les frissons de l'amour auprès d'un compagnon compréhensif, simple, sans snobisme, qui a encore soif de sentiments sincères. Réf F 0405

Charmante, elle vous surprendra d'allant et de jovialité. Elle saura vous apporter délicatesse et attention. Elle recherche la réconfortante présence d'un homme courtois et tendre pour que sa vie soit totalement comblée. Retraitée, **76 ans**, veuve Réf F 0406

Bel homme, bonne présentation, souriant, curieux de la vie. Il fait du piano, vélo, et apprécie les sorties culturelles. Il vous imagine positive, féminine et chaleureuse. Il a envie d'avancer dans sa vie sentimentale et construire une vie de famille. **42 ans**, séparé, ingénieur. Réf F 0407

Partage, confiance et simplicité sont ses valeurs, divorcé, gérant, **50 ans**. Son désir serait de rencontrer une femme joviale, avec l'esprit de famille, sincère. Ses envies : voyager, sortir et partager tout simplement un avenir rempli de complicité et de bonheur. Réf F 0408

Joie de vivre et humour, divorcé, juriste, **59 ans**. Sentimental au grand cœur, il aime les choses simples et authentiques. Il est attiré par une qualité d'échanges et de la tendresse. Il aimerait partager une vie de couple remplie d'attentions et de complicité. Réf F 0409

Bonne présentation, il s'entretient, a de vraies valeurs et on peut compter sur lui. **65 ans**, divorcé, retraité, bon bricoleur, il aime aussi jardiner, apprécie les balades et cuisiner. Mesdames, si vous êtes naturelle et sincère, il ne demande qu'à vous connaître ! Réf F 0410

Sympathique, aimant le dialogue, il ne demande qu'à partager loisirs et sentiments avec une femme douce, positive et tolérante. Il apprécie la marche, partir en week-end, bricoler...Il a hâte de faire votre connaissance ! Retraité, veuf, **72 ans**. Réf F 0411

Homme qui a toujours entretenu son corps et son esprit à travers ses diverses activités, et qui continue car il en connaît les bénéfices. **78 ans**, veuf, retraité. Réservé par politesse mais curieux et généreux, il veut partager avec une femme ouverte à sa vision du bonheur. Réf F 0412



OUI je suis intéressé(e) par l'annonce réf. : et souhaite être contacté(e) pour un entretien GRATUIT

M. Mme Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ___ / ___ / ___
 Célibataire Veuf(ve) Divorcé(e) Séparé(e) Ville : _____ Téléphone : ___ / ___ / ___

UNICENTRE Cabinet Céline ADAM | 36 rue J. Verne 44700 ORVAULT | 1bls av. de Provence 44500 LA BAULE | 07 70 03 88 06

Petits-fils SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



Retour d'hospitalisation

Une aide sur mesure pour un retour à la maison en toute sérénité

- Garde-malade ou surveillance
- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Présence 24h/24 pour les sorties complexes
- Réactivité de mise en place et gestion des urgences

02 52 20 15 45

53 Rue Mermoz, 44210 Pornic



Votre site de karting à partir de 3 ans

RIKJ
KARTING ST-MICHEL C/C



**OUVERT TOUT
LE MOIS D'AVRIL !!**

**COURSES
INDIVIDUELLES*
ADULTES !!**

Dimanche 13 avril
sur la piste de 1000m !!

**NEW
2025**

Challenges ouverts à tous les niveaux

(Café d'accueil, Galettes Saint Michel
et Pot de fin d'animation)

Adultes et plus de 14 ans

*Réservation obligatoire.

**Soyez le pilote
d'un jour !!**

**3 pistes de karting
pour toute la famille !**

**Grande terrasse ensoleillée
& Espace Pique-Nique Gratuit**

ZAC de la Princetière - 14 rue des Forgerons
44730 Saint Michel Chef Chef

02 40 82 11 12 - info@rkj.fr



à 5 minutes de Pornic !

VENEZ VOUS RÉGALER SUR NOTRE SITE DE KARTING !!

COURSE INDIVIDUELLES*
ENFANTS de 7 à 13 ans

Dimanche 27 avril

**NEW
2025**

sur la piste de 700m !!

Ouvert à tous les niveaux

Grand prix de 30 min

• Essais chrono de 10 min

• 2 courses de 10 min

Départ arrêté type F1 !

**(Podium, remise de médaille et
pot de fin d'animation)**

*Réservation
obligatoire.

**Du fun !!
Des sensations !!**

**Horaires
vacances de
printemps :**

OUVERT TOUS LES JOURS

Du 05 avril au 04 mai 2025

De 10 heures à 19 heures !!

Tarifs, horaires et
réservations sur :
www.rkj.fr



Les journées de la BD

35^e édition
Les 26 et 27 avril

Vous n'y croiserez peut-être pas Batman en chair et en os, mais certainement Stefano Raffaele, l'auteur italien de l'affiche qui œuvre depuis de nombreuses années aussi bien dans le comics que dans la Bande Dessinée européenne.

46 auteurs !

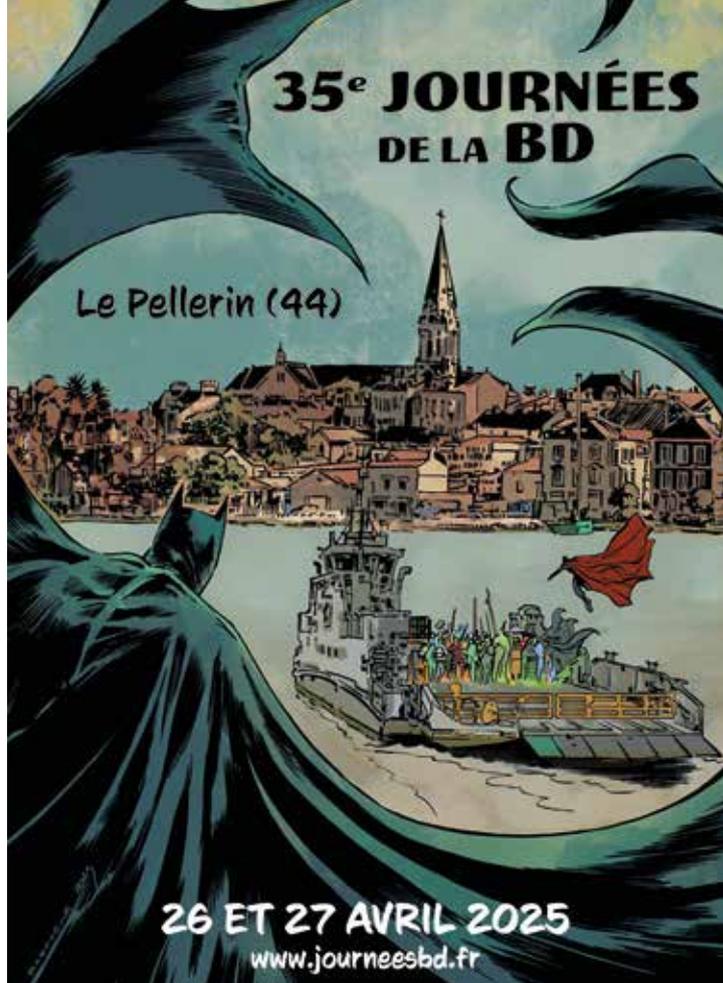
Il sera accompagné cette année par 45 auteurs aux styles et univers variés allant de la BD jeunesse à la BD historique en passant par un peu

de science fiction ou d'aventures maritimes.

Parmi eux, vous rencontrerez des auteurs reconnus, mais vous pourrez aussi faire la connaissance d'auteurs en devenir.

Également au programme :

- Exposition «Traversées - La route de l'aventure» : Planches originales de Lucas Vallerie issues de son album racontant les histoires de migrants en



Méditerranée ayant pris la «route de l'aventure» et recueillies sur le Geo Barents. Témoignage en dessin et en photo depuis le Geo Barents.

- Exposition «Vick et Vicky 30 ans
- Exposition des participations au concours de planches sur le thème : «Super-Héros au quotidien»
- Atelier manga (atelier manga payant sur inscription à lauretavernini@hotmail.fr).
- Table ronde : Rencontre autour de la revue Ebullition(s), le cahier illustré de la recherche. Discussion autour de la vulgarisation scientifique par le biais de dessin de presse et de la BD.

Plein de BDs

Des BDs d'occasions : deux libraires de BD d'occasions seront présents pour vous permettre de dénicher «l'album qu'il vous manque depuis des années» et d'autres trésors.

Tonnerre de Bulles !

Yannick éditeur de cette revue proposant des interviews d'auteurs, ne manquera pas de vous apprendre des tas de choses sur le monde du ge art.

Ebullition(s)

Revue scientifique proposant des articles de vulgarisation scientifique par le biais de dessin de presse et de la BD

Maisons d'éditions

Astibouille, Editions Rouquemoute, Editions Pitit Louis, La Fée Emer Editions, Solo-Moon Editions

Libraires spécialisés

Les librairies Japonim viennent également vous proposer un espace dédié au manga sur le festival. Ces libraires spécialistes seront là pour vous guider dans la multitude d'univers existants sous la bannière finalement très générique de manga.

NOUVEAUTES
À PRIX DE LANCEMENT

MOBILIER gallery tendances

MEUBLES BADAUD
La référence historique depuis 1936
85710 BOIS DE CENE
02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com
www.meublesbadaud.com



HABITAT PRO

 **06.61.19.57.64**

► **NETTOYAGE & TRAITEMENT RENOVATION DE VOS TOITURES**

► **PEINTURE & RAVALEMENT DE VOS FAÇADES**



VENEZ NOUS RENCONTRER !

DANS LA GALERIE DU LECLERC DE PORNIC

► **LE MARDI 1er AVRIL 2025**

► **LE MERCREDI 2 AVRIL 2025**

► **LE JEUDI 3 AVRIL 2025**

9h30 à 12h00 / 14h00 à 17h30



Votre artisan de proximité !



► **LE MARDI 22 AVRIL 2025**

► **LE MERCREDI 23 AVRIL 2025**

► **LE JEUDI 24 AVRIL 2025**

9h30 à 12h00 / 14h00 à 17h30

 **EN AVRIL 2025 ! ***

FAITES NETTOYER – TRAITER – HYDROFUGER VOTRE TOITURE

NOUS VOUS OFFRONS LE NETTOYAGE DES MURS DE VOTRE MAISON !

*offre valable jusqu'au 30 avril 2025

HABITAT PRO

Siège social
5 bis rue de Brains
44710 PORT ST PERE

✉ habitatpro44210@gmail.com

Site internet : www.habitat-pro.com



HABITAT PRO

BP
5 avenue de la Mer
44760 LES MOUTIERS EN RETZ

✉ habitatpro44210@gmail.com

Site internet : www.habitat-pro.com

32 Événement Le Pellerin

Suite de la page 30

Sans oublier, la librairie temporaire des Journées de la BD : Elle est mise en place le temps du festival par les Journées de la Bd en collaboration avec les libraires de la Mystérieuse Librairie Nantaise. Gérée par l'association, vous y trouverez évidemment les albums des auteurs présents mais aussi une sélection plus générale, des nouveautés et de la BD engagées.

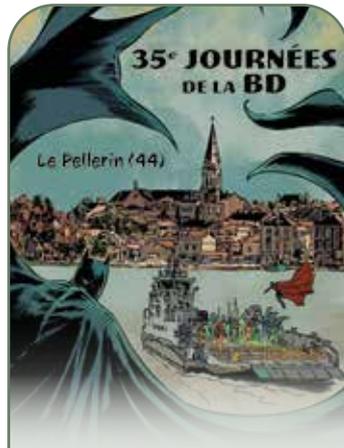
Bref, de quoi trouver votre bonheur !

Alors, Mesdames et Messieurs, Bédéphiles avertis ou lecteurs occasionnels, venez rencontrer quelques uns de vos auteurs favoris ou en découvrir de nouveaux.

Fred de la BD

Retrouvez la liste des invités, le programme et toutes les infos pratiques sur le site :

www.journeesbd.fr



Infos pratiques :

Samedi 26 avril de 10h à 19h
Dimanche 27 avril de 10h à 18h
Espace René-Cassin,
1 boulevard Jean Monnet,
44640 Le Pellerin

Tarifs :

Adultes : 4 euros
Enfants (-12 ans) : gratuit
Bar et restauration sur place*

**Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

En parallèle...

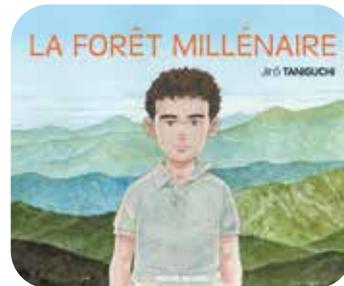
D'autres événements en lien avec la Bande Dessinée, sont mis en place autour du festival :

Du mardi 15 avril au samedi 3 mai Le Pellerin

Médiathèque George Sand

Exposition La forêt Millénaire de Jirô Taniguchi

Exposition prêtée par la Bibliothèque Départementale de Loire-Atlantique autour du manga La Forêt millénaire de Jirô Taniguchi. Partez à la découverte de l'œuvre inachevée du célèbre mangaka dans une exposition immersive où la nature est un bien à préserver.

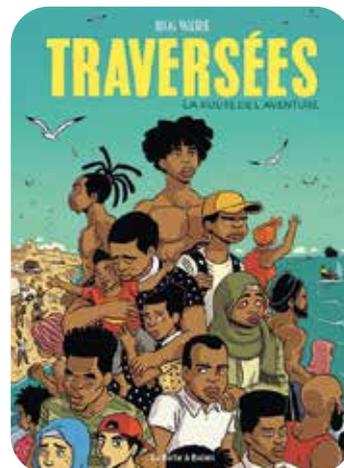


Du 1er au 19 avril St Jean de Boiseau

Médiathèque Edmond Bertreux

Exposition Traversées, la route de l'aventure de Lucas Vallerie

Planches originales de son album reprenant des histoires des migrants en Méditerranée recueillies sur le Geo Barents, navire de Médecins Sans Frontière. Cette exposition sera également présentée sur le festival.



Vendredi 25 avril

Rouans

Espace Cœur en scène

BD Concert Tularosa

La C^e Neuvième Ruche vous propose un western en concert pop avec dessins en direct, pour une immersion dans le grand ouest américain. Avec Adrien Legrand, Inaniel et Loïc Sècheresse.

À 20h30 (Durée 50 min.)

À partir de 6 ans

Tarifs : de 7€ à 14€



Samedi 26 avril

Le Pellerin

Espace René Cassin

Théâtre

Zaï Zaï Zaï Zaï

La troupe de théâtre pellerinaise Si les Mots joue Zaï Zaï Zaï Zaï de Fabcaro, une BD mise en scène par Simon Morant en 2019. Performance inédite : ce spectacle satyrique et choral sera accompagné d'un batteur !!

À 19h

A partir de 10 ans

Tarif : 5€



Du 23 avril au 30 avril

Le Pellerin

Ecole de l'Hermitage

Exposition extérieure BD et environnement

Dans le cadre de la semaine verte, dessins de presse et planches de BD liés à l'environnement tirés de la revue Ebullition(s), le cahier illustré de la recherche.

Des travaux à faire ?

Continuez à lire, on s'occupe de tout.

Des artisans qualifiés en quelques clics sur talents-et-travaux.fr



Talents & Travaux
courtier en travaux

contacts

site : talents-et-travaux.fr
mail : contact@talents-et-travaux.fr
tel : 06 81 13 45 84



Depuis 20 ans complices de vos instants gourmands !
 Merci pour votre fidélité!

Aux Délices de la Pointe

BISCUITS
 PRODUITS RÉGIONAUX
 IDÉES CADEAUX

10h30 > 19h
 7j/7



Galerie Eole (Face parking) · La Pointe Saint Gildas · 44770 PRÉFAILLES · 02 40 64 49 62

Chocolats · Confiseries · Thés · Coffrets...

et des moulages de Pâques pour tous les goûts !



toujours plus de nouveautés !



Ouverture exceptionnelle
 Lundi 14 et Mardi 15 avril
 de 10h à 12h et de 14h30 à 18h
 Dimanche 20 avril de 9h30 à 12h30

OUVERT du mercredi au samedi
 de 9h30 à 12h15 et de 14h30 à 18h15
 16 rue Robert Schuman
 44210 PORNIC · 02 40 21 42 14

...une attention pour vos invités...



Pâté Berrichon (Pâté de Pâques)

Ingrédients

Pour 6 personnes
 500g de viande hachée
 (porc et veau)
 600g de pâte brisée ou feuilletée
 150g de lard
 7 œufs
 1 gousse d'ail
 2 échalotes
 Persil, thym, sel, poivre, muscade
 1 œuf frais
 1 jaune d'œuf pour la dorure
 1/2 verre de vin blanc doux (facultatif)

Préparation

Faire cuire 5 œufs durs, les refroidir, les écaler et les couper en deux.
 Hacher finement les échalotes, l'ail et le persil.
 Dans un saladier, mélanger les viandes hachées, l'œuf frais entier, le hachis d'herbes, le sel, le poivre et la noix de muscade.
 Pour plus de saveur, vous pouvez ajouter 1/2 verre de vin blanc doux (facultatif).
 Étaler la moitié de la pâte en un rectangle épais.
 Disposer une couche de farce au centre de la pâte, puis aligner les œufs durs coupés en deux sur toute la longueur.
 Recouvrir avec le reste de farce.
 Recouvrir avec la seconde moitié de pâte et bien pincer les bords pour souder.
 Batta le jaune d'œuf et badigeonner toute la surface du pâté.
 Décorer en faisant des motifs avec la pointe d'un couteau et percer quelques trous pour laisser la vapeur s'échapper pendant la cuisson.
 Enfourner dans un four préchauffé à 180°C pendant environ 50 minutes à 1 heure.
 Si le pâté dore trop vite, le recouvrir d'une feuille de papier aluminium.

Servir tiède ou froid avec une salade verte.

Bonne dégustation



Omelette Pascale

Ingrédients

Pour 4 personnes
 250 g de lard coupé
 ou lardons nature
 8 œufs
 2 boudins noirs
 2 oignons
 Huile d'olive
 1 botte d'asperges vertes
 Sel, poivre

Préparation

Laver et éplucher légèrement les asperges, puis les couper en petits morceaux.
 Émincer finement les oignons.
 Mettre les asperges et les oignons dans une poêle à feu doux.
 Une fois les légumes cuits, ajouter le lard et faire rissoler à feu doux jusqu'à ce qu'il soit doré.
 Retirer la peau des boudins noirs et les couper en morceaux.
 Ajouter le boudin au mélange légumes et lard, puis faire rissoler le tout à feu moyen.
 À la fourchette, battre les œufs en omelette.
 Verser sur les boudins et cuire quelques minutes selon votre goût.

Régalez-vous !





Le Bistrot sur la Plage

« BSP » 48 av. de la Convention
 44730 St Michel Chef Chef
 Tél. 02 40 39 52 59

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur.

À la carte : Pavé de bœuf, tartare et burgers
 Viande Bovine Française, salades...

Des formules* pour toutes les bourses :

- Entrée/plat/dessert pour 14,50€
- Entrée/plat ou Plat/dessert pour 13€
- Plat du jour pour 11,50€

*Hors week-end

Ouvert du lundi au samedi le midi uniquement.

Facebook «Le Bistrot sur la Plage»

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours / 7 !!

Menus à 25€
28€50 · 38€50

Pour l'apéro

- Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
- Accras de Morue maison : 12,50€
- Mix accras et friture de Joëls : 12€
- Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
- Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
- Planche Jambon Ibérique : 13€50
- Planche Jambon Ibérique et Tome de Pays : 14€50
- Punch maison* 14 cl. : 7,50€
- Sangria maison* 14 cl. : 7,50€



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
consommez avec modération

Les pommes de terre
nouvelles sont arrivées !



Nos repas à thème

- Tous les premiers
vendredis et samedis du mois
Tête de Veau
- Tous les deuxièmes
vendredis et samedis du mois
Couscous
- Tous les troisièmes
vendredis et samedis du mois
Paella
- Tous les quatrièmes
vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti



Nos plateaux
de fruits de mer

68€
Pour 2 pers.



Choucroute
de la mer

À emporter

- Saumon fumé (250g) : 18€
- Saumon fumé (500g) : 30€
- Accras de Morue (11 pièces) : 9,50€
- Beignets calamar (11 pièces) : 9,50€
- Anguilles fumées (100g) : 8€
- Magret de canard fumé (150g) : 12€50
- Foie gras maison (250g) : 35€
- Foie gras maison (500g) : 59€

Pensez à réserver !

02 40 21 10 27

Le Port du Collet

44760 Les Moutiers en Retz

www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr



Accords mets et boissons pour un repas Pascal réussi

Le repas Pascal est une célébration riche en traditions et en saveurs. C'est l'occasion idéale pour marier mets délicieux et boissons exquises.

Si vous avez prévu de servir un vin, une bière ou une autre boisson alcoolisée, le choix de l'association est parfois une source d'interrogations sans fin.

Je vous propose quelques pistes d'accords, mais sachez que ces dernières sont loin d'être exhaustives !

Il n'est notamment pas obligatoire de consommer de l'alcool pour partager un moment convivial à table. On peut boire de l'eau minérale, de l'eau de source, avec ou sans bulles, des eaux additionnées de quelques gouttes d'agrumes, de quelques feuilles de menthe, des infusions, du thé, des bières et vins sans alcool; les choix pour accompagner son repas sans alcool sont multiples!

Et si nous ne conseillons pas les boissons sucrées, comme les sodas, vous restez libres de vos associations!

Plongeons ensemble dans l'univers des accords parfaits pour sublimer votre festin.

L'agneau Pascal : star du repas de Pâques

L'agneau Pascal, symbole de pureté et d'innocence, trouve ses origines dans l'Ancien Testament. Il est aujourd'hui un incontournable du repas de Pâques, tant dans la tradition juive que chrétienne. Pour accompagner cette viande délicate, il n'existe pas qu'un seul accord. Tout va dépendre du choix du morceau et de sa préparation.

Si vous optez pour un gigot, morceau tendre et fin, choisissez un vin rouge aux tanins élégants à l'image de la finesse de l'agneau avec tout de même une bonne structure pour contrebalancer la puissance de la viande. Par exemple, un vin de Pauillac fera un accord sublime, MAIS à condition que ce dernier ait déjà quelques années.

Un Pauillac nécessite d'être patient et ne se boit pas jeune. Son potentiel de garde est de 10 à 20 ans, voire plus pour les grands millésimes ! Vous pouvez également envisager une magnifique Syrah des côtes du Rhône septentrionales, comme un Côte-rôtie ou un Cornas ou un assemblage comme le Châteauneuf-du-Pape.

Si vous vous tournez vers une épaule d'agneau, morceau un peu plus gras et moins tendre, un vin rouge de caractère riche et puissant

conviendra parfaitement : un Saint-Joseph, un Crozes-Hermitage, un Saint-Emilion grand cru ou un Calvi corse.

Avec un carré d'agneau aux herbes ? Un Saumur-Champigny, un Bourgueil, un cru médocain, un Bandol, un Cahors ou encore un Patrimoine.

Les petits légumes de printemps vous font de l'œil, vous déciderez-vous pour un navarin ? Il suffit alors de choisir des rouges tendres et fruités, tel un cru du Beaujolais, un Saint-Aubin bourguignon, un Brouilly ou, dans un style un peu plus opulent, un Chénas ou un Vacqueyras.

Ces vins avec des arômes de fruits et des notes d'épices douces iront bien avec le goût frais des petits légumes nouveaux et la tendreté de la viande d'agneau.

Et pour les amateurs de bière, une bière forte en goût mais pas trop intense équilibrera. Les bières brunes, les Porters et Stouts légers iront donc parfaitement avec votre viande d'agneau grillée. Si votre viande mijote lentement, recherchez la finesse en choisissant des bières vieillies en fût de bois.



Le Marina Bay

Le Port du Collet
44760 Les Moutiers en Retz
Tél. 02 40 64 68 93

Avec sa vue imprenable sur le port du Collet, le Marina Bay vous offre un cadre idyllique pour savourer les délices de la mer.

Le Chef vous propose de découvrir ses incontournables : Les plateaux de fruits de mer, le bar de ligne cuit à la plancha, les poissons en papillote... et bien d'autres délices.

N'hésitez plus et venez passer un moment inoubliable, bercés par le doux clapotis des vagues et les effluves iodées de la mer.

Ouvert 7j/7.
Service en continu le dimanche.



Bon à savoir...
Fruits de mer à emporter.
Epicerie de la mer, produits locaux.

La Maison de l'Eclusier

Le Port du Collet
44760 Les Moutiers en Retz
Tél. 02 40 21 10 27

Une magnifique terrasse au bord de l'eau, une équipe sympathique, pour un moment de détente gourmande.

Quelques idées pour accompagner l'apéro*

- Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
- Accras de Morue maison : 12,50€
- Mix accras et friture de Joëls : 12€
- Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
- Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
- Planche Jambon Ibérique : 13€50
- Planche Jambon Ibérique et Tome de Pays : 14€50

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



Bon à savoir...
Repas à thèmes les 1ers vendredis et samedis du mois !

MB

MARINA BAY

L'océan à votre table !



Spécialités

Fish & Chips
Pièce de Bœuf grillée, frites
Beignets de Calamars
Accras de Morue



Plateaux de fruits de mer
Sur place ou à emporter

Homard rôti



Homards et crabes
en vivier

Glaces artisanales
du Gœc de l'Air Marin



Dégustation d'huitres à toute heure

Les plats « stars » du moment

Plateau de fruits de mer Royal - Sole meunière
Moules de l'Île Dumay - Sardines grillées de St Gilles
Anguilles fumées - Saumon fumé maison
Nouveau : Les pommes de terre nouvelles
sont arrivées !

Ouvert 7j/7 - Service en continu le dimanche

02 40 64 68 93

2 Quai Jean Mounès | Port du Collet | Les Moutiers en Retz

38 Le Filon gourmand spécial Pâques

Vous ne buvez pas d'alcool ? vous pouvez vous intéresser aux vins sans alcool, assemblage de cabernet et merlot, de Tannat et Merlot ou même un vin élevé sous bois et désalcoolisé comme on en trouve parfois, à Saint-Émilion, par exemple. Sinon, infusez un thé noir du Sri Lanka ou un Pu Erh de l'année, un thé rouge Gonfu du Yunnan pour un tajine d'agneau, un thé rouge Gongfu (oxydé) du Qi Men pour un carré d'agneau grillé.

Préférez toujours servir vos thés tièdes, lors d'un repas. Les plus téméraires pourront tenter le jus de tomate enrichi d'un peu de citron pressé, de gouttes de tabasco et de feuilles de basilic.

Le pâté berrichon, un plat réconfortant

Le Pâté berrichon, ou pâté de Pâques, est une spécialité culinaire du Berry. Composé de viandes et d'œufs durs, ce pâté en croûte est un véritable délice. Sa préparation remonte à la fin du 19^e siècle, lorsque les œufs accumulés pendant le carême étaient utilisés dans diverses recettes pour Pâques.

Pour accompagner ce pâté, un Chinon, un Saumur-Champigny, un Morgon, un Volnay ou encore un Pessac-Léognan seront des valeurs sûres.

Vous aimeriez plutôt déguster un vin blanc ? Un Sancerre, un Pouilly Fumé ou un Bourgogne blanc, seront parfaits. Les notes vives et acidulées de ces vins équilibreront la richesse du pâté et révéleront toutes ses saveurs. Si vous êtes plutôt bière : une amber ale.

Une alternative sans alcool ? Un cidre bio 0% et bien sûr, un vin sans alcool avec le même profil que ceux précédemment cités. Si vous choisissez une version végétarienne de ce pâté, tentez un pinot noir de Bourgogne.

L'omelette Pascale : simplicité et convivialité

L'omelette Pascale est une tradition culinaire ancienne, particulièrement présente dans le sud de la France. Préparée le lundi de Pâques, elle symbolise la fin du carême et est souvent l'occasion de rassemblement festif. Cette tradition remonterait à l'an 800, lorsque Guillaume d'Aquitaine offrait des omelettes à ses vassaux. Selon les régions, elle sera agrémentée différemment.

Les omelettes, indépendamment de la garniture, apprécient la compagnie d'un vin blanc sec, léger et fruité tel que le Sauvignon Blanc, le chardonnay bourguignon ou le Savagnin. Fouillez du côté des côtes de Jura blanc, des Blaye côtes de Bordeaux, des Chassagne-Montrachet, des Givry. Pourquoi pas un rosé des Pays d'oc ou un côte de Villeray rosé sur une omelette aux légumes ? Privilégiez un vin rouge du Sud-Ouest comme un cahors, un madiran ou un côteaux du Quercy sur une omelette plus gastronomique à la truffe.

Sur l'omelette aux herbes, une bière blanche, fruitée, ample avec des notes de pamplemousse ou une blonde Ale conviendront. Elles viendront, à la fois, contrebalancer le gras de l'œuf et faire écho à la verdure. Une bière rousse sur une omelette au boudin.

Vous préférez une option sans alcool ? Un jus de pomme pétillant apportera une touche de fraîcheur et de douceur.

Vous n'avez pas froid aux yeux ? Un thé bleu sur une omelette, surtout si elle contient un peu de lard.

La chasse aux œufs : plaisir et gourmandise

La chasse aux œufs de Pâques est une tradition ludique et festive, appréciée de tous. À l'origine, il s'agissait de véritables œufs de poule, décorés ou non, cachés dans les jardins ou les maisons. Aujourd'hui, les œufs en chocolat les ont remplacés, mais la tradition de la chasse reste un moment fort des célébrations pascales.

Pour accompagner les chocolats noirs, un vin doux naturel, comme un Banyuls avec ses arômes de fruits cuits, de fruits secs, de moka, mettra en valeur la finesse du chocolat. Un Maury sera également adapté. Pensez aussi à un porto tawny ou vintage.

Vous voulez découvrir un vin différent ? Mon accord chouchou : un Recioto della Valpolicella sur une forêt noire ! C'est un vin passerillé c'est-à-dire que les raisins, après récolte, vont sécher naturellement dans des locaux aérés pendant 100 à 140 jours avant d'être pressurés et fermentés. Le résultat est un vin rouge moelleux, complexe, gourmand avec des tanins très fins. Parfait sur des desserts chocolatés et des desserts à base de fruits rouges et noirs.

Votre choix s'est porté sur un dessert au chocolat au lait et/ou au praliné, laissez-vous tenter par un Riesling, un Rivesaltes ambré aux arômes complexes de noisette, de pain d'épice et de fruit confit. Si vous tenez vraiment aux bulles, un crémant de Loire ou un champagne demi-sec apportera une touche de raffinement.

Sur un dessert léger et gourmand à base de chocolat blanc et de fruit exotiques, osez un vin blanc liquoreux en AOC Alsace Gewurztraminer vendanges tardives. Avec ses notes de fruits exotiques (litchi, fruit de la passion) et son équilibre sucrosité et fraîcheur.

Une bière maltée et douce ou, au contraire, sombre et rôtie afin de faire ressortir le côté rôti du chocolat noir et du cacao.



Les stouts sont un choix parfait, car ils ont une saveur légèrement chocolatée et un taux d'alcool plutôt léger. Ils ne sont pas trop sucrés et ne viennent donc pas dominer la douceur du chocolat. Sur le chocolat au lait, une bière ambrée ou brune. Sur le blanc, une Kriek légère ou une Sour.

Sans alcool, un thé vert grillé sur un dessert chocolaté, sur du chocolat blanc un Bai Hao Wulong (Wulong semi-oxydé) et un thé rouge Gonfu du Qimen sur du chocolat noir (le même que pour l'agneau).

Joyeuses Pâques et bon appétit !

Proposé et co-écrit par Stéphanie Dulong, conseillère en sommellerie et animatrice œnologique.
<https://evinescence.fr/>



AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que : La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.

L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.

L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né. L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.

Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.

Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.

Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.





La Fab'Ric

Restaurant - Bar - Lounge

Réervations au
02 40 64 26 53

Et pendant le service au 07 87 54 89 39

Le Collet 44760 Les Moutiers en Retz



Situé à deux minutes du Port du Collet, face à la mer, le restaurant la Fab'Ric vous accueille dans un esprit lounge propice à la détente.

En salle ou en terrasse, vous pourrez déguster une cuisine raffinée & faite maison. Planche à partager (huîtres, charcuteries, fromages).

Comment rester serein, dans un contexte instable ?

Proposé et co-écrit par Nicolas Engelstein,
instructeur de pleine conscience
et en intelligence émotionnelle, certifié M.B.S.R. et M.B.E.I.
(Mindfulness Based Stress Reduction et Mindfulness
Based Emotional Intelligence)
et auteur régulier pour Le FILON Mag.

La pleine conscience, un refuge face aux incertitudes du monde

Un monde en turbulence : l'impact des incertitudes sur notre santé mentale

Nous vivons une époque marquée par des bouleversements sans précédent : crises politiques, tensions économiques, conflits géopolitiques et dérèglements climatiques.

Ces défis, souvent amplifiés par les médias et les réseaux sociaux, peuvent générer un sentiment d'impuissance, d'anxiété, voire de désespoir.

Face à cette angoisse collective, il est plus que jamais essentiel de trouver des outils pour préserver notre équilibre intérieur.

Comme le disait Sénèque : «Ce qui trouble les hommes, ce ne sont pas les choses, mais les jugements qu'ils portent sur les choses.» En effet, ce n'est pas tant l'incertitude elle-même qui nous affecte, mais la manière dont nous y réagissons.

Confronté à l'inconnu, notre esprit a tendance à anticiper le pire, à ruminer et à se perdre dans des scénarios catastrophiques. Ce mécanisme, bien que naturel, peut nuire à notre santé mentale, créant un cercle vicieux de stress et d'anxiété.

C'est ici que la pleine conscience entre en jeu. En nous ancrant dans le moment présent, elle nous aide à prendre du recul face à nos pensées et émotions, nous permettant de retrouver un équilibre intérieur, même lorsque le monde extérieur semble chaotique.

La pleine conscience : un outil puissant pour naviguer dans l'instabilité

La pleine conscience est bien plus qu'une simple technique de relaxation. C'est l'art de porter son attention sur l'ici et maintenant, sans jugement.

Dans un contexte d'incertitude, elle devient un véritable refuge pour notre santé mentale. Voici comment elle peut nous aider :

Apaiser l'anxiété :

La pleine conscience permet de briser le cycle de la rumination. En concentrant notre attention sur des éléments sensoriels, comme la respiration ou les sensations corporelles, nous ramenons notre esprit à l'instant présent.

Ce retour au «ici et maintenant» est un antidote puissant contre les scénarios catastrophiques qui nourrissent l'anxiété.

Cultiver la résilience :

En nous aidant à accepter ce que nous ne pouvons pas changer, la pleine conscience renforce notre capacité à rebondir. Elle nous apprend à agir sur ce qui dépend de nous et à lâcher prise sur ce qui échappe à notre contrôle. Cette capacité à se détacher des événements externes, tout en restant ancré dans nos valeurs, est essentielle pour traverser les turbulences.

Retrouver un sentiment de sécurité intérieure :

Dans un monde instable, la pleine conscience nous permet de créer un espace intérieur de calme et de stabilité. Même lorsque l'extérieur est agité, nous pouvons trouver refuge dans notre propre centre, comme une ancre qui nous empêche de dériver.

Suite en page 42



TERRASSEMENT
Enrobé de couleur
Sols écologiques JDM
Béton drainant
Dallage ...

PAYSAGISME
Piscines
Clôtures
Pergolas
Portails
Enrochement
Plantations ...

200 m²
de showroom
18 ans d'expérience
Ecoute et
conseils


 Demandez des informations :
vosexterieurs@jaunatre.fr
 02 51 18 23 53
 Visitez notre showroom :
 1635 Le Brulay - Villeneuve en Retz

Echangez sur votre projet :
 06 86 44 67 45
 Demandez un devis :
www.jaunatre.fr
 N'hésitez plus !


Jaunatre
 AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR
depuis 1997

PORNIC Pépinières

Le printemps est là !!

Pensez à vos plantations

Plants de légumes, fleurs, arbustes, arbres ...

Route Bleue
 Axe Pornic/Nantes à 5 km de Pornic
 Tourner à droite 100 m après l'aire de repos
 Vers Pornic ← ● Mc Donald's → ● PORNIC Pépinières → Vers Nantes

Les Gobinières - Rte de Nantes
44210 PORNIC - Tél. 02 40 21 02 07
 Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

42 Bien dans son corps, bien dans sa tête

« Il y a quelque chose de merveilleusement audacieux et libérateur à dire oui à toute notre vie imparfaite et désordonnée. »

Tara Brach

Suite de la page 40

Les bienfaits prouvés de la pleine conscience

L'impact de la pleine conscience sur la santé mentale face à l'incertitude a été largement étudié. Les recherches montrent que cette pratique régulière peut réduire les symptômes de dépression, d'anxiété et de stress. Elle améliore également la concentration et la régulation émotionnelle, des compétences essentielles pour naviguer dans un monde en constante mutation.

Comme l'a écrit Jon Kabat-Zinn, pionnier de la pleine conscience : « Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez apprendre à surfer. » Cette métaphore illustre parfaitement comment la pleine conscience nous aide à accepter l'incertitude sans être submergé par elle.



Conclusion : Trouver la paix en soi, malgré le chaos extérieur

Dans un monde imprévisible, la pleine conscience nous offre un ancrage précieux. Elle ne résout pas les problèmes politiques, économiques ou géopolitiques, mais elle nous permet de les aborder avec plus de clarté, de calme et de compassion.

En cultivant cette pratique, nous apprenons à vivre avec l'incertitude, sans nous laisser

submerger par elle. Nous découvrons que, même dans les moments les plus sombres, il est possible de trouver en soi une lumière.

La pleine conscience ne consiste pas à ignorer la réalité du monde qui nous entoure, mais à l'accepter avec ouverture et sérénité. Elle nous offre un espace mental pour prendre du recul, évaluer nos réactions et répondre de manière plus consciente et équilibrée.

Comme le disait Gandhi : « Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde. » Et si ce changement commençait par un esprit plus serein et un cœur plus ouvert ?

Dans l'incertitude du monde, la pleine conscience nous permet de trouver une stabilité qui nous aide à agir avec plus de sagesse et de compassion.

Nicolas Engelstein

Pratique : Une méditation pour retrouver la sérénité

Créez votre propre refuge

- 1 Installez-vous confortablement :**
Trouvez un endroit calme où vous ne serez pas dérangé. Asseyez-vous ou allongez-vous, fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes.
- 2 Ancrez-vous dans le présent :**
Portez votre attention sur votre respiration. Observez l'air qui entre et sort de vos poumons. Si des pensées surgissent, accueillez-les sans jugement et ramenez doucement votre attention sur votre souffle.
- 3 Visualisez un lieu sûr :**
Imaginez un endroit où vous vous sentez en sécurité et en paix. Cela peut être un paysage, une pièce ou un souvenir reconfortant... Autorisez votre esprit à créer librement. Ressentez la tranquillité de cet endroit.
- 4 Lâchez prise :**
Prenez conscience des choses que vous ne pouvez pas contrôler. Visualisez-les comme des nuages qui passent dans le ciel, sans chercher à les retenir.
- 5 Terminez avec bienveillance :**
Souhaitez-vous de la paix et de la force. Souhaitez la même chose aux autres, y compris à ceux qui traversent des difficultés dans le monde.

AVERTISSEMENT

La pratique de la Pleine Conscience, aujourd'hui reconnue et utilisée dans le milieu médical traditionnel, peut contribuer à votre développement personnel. Elle ne doit en aucun cas se substituer à un traitement médical et en cas de doute, veuillez vous rapprocher de votre médecin traitant.

Si l'immense majorité des instructeurs sont certifiés et dénués de toute intention malveillante, vous pouvez, comme dans les nombreux domaines qui travaillent sur l'émotionnel, rencontrer une personne mal intentionnée. À aucun moment, le praticien ne doit user de son rôle de guide pour influencer sur votre vie quotidienne, vos croyances, vos relations ou vos finances ! Vous devez vous sentir libres de pratiquer ou non, sans aucun jugement ou pression de notre instructeur.

Le FILON Mag vous encourage à rester vigilants et critiques, en refusant ce qui n'est pas « votre choix ».

Pour plus d'informations : www.miviludes.interieur.gouv.fr (Mission Interministérielle de Vigilance et de Lutte contre les Dérives Sectaires)



Vers la méditation

Nicolas Engelstein

Instructeur en méditation de pleine conscience
Certifié M.B.S.R.

Adhérent à L'Association Française des Enseignants M.B.S.R.
Membre actif de Mindfulness Solidaire
et de Initiative Mindfulness France



06 50 24 19 30 | contact@verslameditation.fr

www.verslameditation.fr

Auteur et contributeur sur l'application

Petit Bambou avec le programme "Le Cycle du Roseau".

STYL'PROTECT

FAÇADES & TOITURES

EPJMH / MPPH

Soigne et protège votre patrimoine



**SAV
GRATUIT**

**Particuliers
Professionnels**

SIÈGE SOCIAL :

PA de Viais

79 rue des Sables

44860 **PONT ST MARTIN**

Tél. 09 83 77 54 85

Port. 06 60 04 91 34

Agence **TRIGNAC**

Guy BRETON 06 12 42 83 12

E-mail :

epjmhstylprotect@bbox.fr

**RAVALEMENT
FAÇADE
ET TOITURE**

**IMPERMÉABILITÉ
GARANTIE 15 ANS**

**GOUTTIÈRES
ALUMINIUM**

**possibilité de
Financement**

**Aucun acompte
à la commande !**

Partenaire
CE AIRBUS
et SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE

Lavage-Traitement-Entretien



www.etancheite-styl-protect.fr



LE RAMONEUR
RAMONAGE DU PAYS DE RETZ

15 rue Henri Becquerel | 44210 PORNIC
02 40 27 91 63 | leramoneur44@gmail.com

SARL T.P. PAYSAGE
Sébastien Guilleux

- Contrat d'entretien parcs et jardins
- Création
- Taille, élagage, clôture, enrobé
- Terrassement, assainissement, micro station
- Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres

Saint Jean de Boiseau
Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr



DÉCO JARDIN
PIERRES NATURELLES, GALETS, SABLE

Vente aux particuliers & professionnels :

Galets | Gravier | Ardoises | Schistes
Dallages | Pavage | Gazon Synthétique
Clôtures | Pergolas Bioclimatiques | Portails

Contact
Z.A. de la Prée
Route de la Prée
(Direction Pointe St Gildas)
44770 PRÉFAILLES
02 51 74 13 63

DÉCOUVREZ NOTRE SHOWROOM!




L'éveil du grand âge

Je suis toujours fasciné par l'impact de la nature sur notre humeur et notre envie d'avancer.

Certes, la météo et les saisons jouent un rôle essentiel dans notre désir de profiter du jardin et d'entreprendre des tâches extérieures.

Lorsque l'automne arrive, le déséquilibre jour/nuit, le temps gris, la pluie, les tempêtes impactent notre moral. Nous constatons généralement que ce changement de météo influence énormément les personnes âgées qui abordent souvent avec appréhension ce cycle automnal et hivernal.

Lorsqu'arrive le printemps, l'effet est inversé. Nos seniors reprennent des forces avec les premiers rayons de soleil associés à un radoucissement des températures.

Je suis toujours admiratif de constater le rôle des plantes dans ce réveil. Le chant du coucou est un premier signal du changement de saison. Les plantes sont également un repère incontournable et surtout au moment de la floraison.

La période hivernale a son lot de jolies plantes qui accompagne les jours courts. Les hellébores, les bruyères, les mahonias, les camélias, les sarcococcas, les pensées, les primevères... il y a une quantité de plantes qui garnissent nos jardins l'hiver et affrontent avec bravoure les caprices de la météo.

Quelles que soient ces couleurs hivernales, rien ne remplace l'arrivée des crocus et surtout du majestueux mimosa.

Voilà le signal du renouveau ! L'hiver touche à sa fin. Même s'il y aura encore des gelées et des giboulées, la nature se met en marche vers le printemps.

Dans cette mélodie qu'offre la nature chaque année, les notes s'enchaînent. Nous sommes exactement comme devant le Boléro de Ravel. Nous l'avons entendu maintes et maintes fois. Ce n'est pas grave, nous avons plaisir à écouter l'enchaînement des instruments vers cette fin tonitruante.

Dans ce réveil des plantes, je trouve fascinant l'observation des seniors et surtout le besoin de garder ce repère

Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin

du moment de l'éclosion des fleurs. « Les cerisiers sont précoces cette année! » « Les magnolias ont de l'avance » « la vigne risque de geler si les fleurs sortent trop tôt » Qui n'a pas participé à ces échanges avec nos anciens!

L'agriculture est toujours vitale, mais a été rétrogradée derrière les services et l'industrie. Les repères ne sont plus les mêmes!

Quel sera l'éveil de nos enfants et petits-enfants lorsqu'ils atteindront le grand âge?

J'espère que le parfum des jacinthes restera une marque de l'arrivée imminente du printemps.

Il faut aussi noter qu'il y a des repères : « Les pommes de terre se plantent lorsque les lilas sont en fleurs ».

Les narcisses sont en fleurs, le printemps arrive. Crédit photo Pascal RENAUD



Même si la mémoire récente des personnes âgées tend à diminuer, les souvenirs d'autrefois sont très présents et marquent le repère indispensable pour se projeter vers l'avenir.



Avoir 90 ans en 2025 c'est avoir eu 10 ans en 1945, une période où l'agriculture était encore la première activité économique du pays. Tout était rythmé par les saisons et l'éclosion de la nature. Cela les a marqués profondément.

Jardinez bien, bon et bio !

Le dicton du mois
Si le frêne est vert avant le chêne, tout l'été sera mouillé.

Votre jardin en avril
Lune montante
(je sème et je récolte)
Du 1er au 3 puis à partir du 19
Lune descendante
(je plante et je taille)
Du 4 au 18

Entretien et Création d'espaces verts

MICKAËL PAYSAGE

Taille de haie
Tonte
Contrat d'entretien
Création paysagère
Gazon
Location de mini-pelle (avec chauffeur)

Enrobé
Clôture
Pavage
Dallage
Terrassement
Maçonnerie
Béton désactivé

Crédit d'Impôt -50%

3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne
06 72 59 61 81 primick@wanadoo.fr

DÉBARRAS TOUTES FERRAILLES ET MÉTAUX

Voiture, mobil home, hangar, grenier encombrants, location de benne ...

Particuliers
Professionnels

06 71 31 59 55 bruno.chatellier44@gmail.com

Horticat
Jardinerie locale et solidaire

esatco ATLANTIQUE

Premières annuelles et premiers légumes disponibles : salades, choux et bien plus encore !

Terreau et engrais en vedette, donnez un coup de boost à vos plantations !

Horaires :
du mardi au samedi
9h30 - 12h00
14h00 - 18h00

24 Rue du Pas de la Haine
44320, Choumes-en-Retz

Recevez nos promotions et actualités!

Contact : 02 40 21 36 00

Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur www.grandiflora.fr ou contactez-nous au 02 40 27 21 69

MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

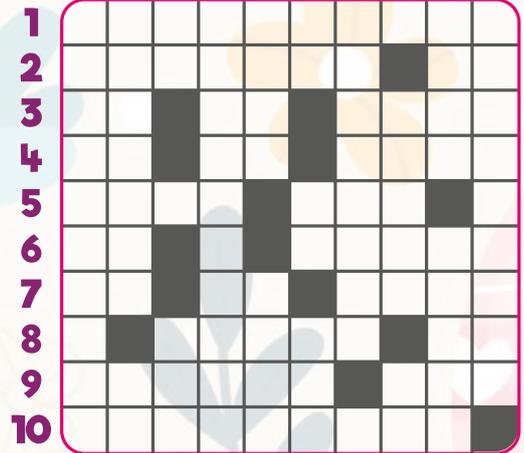
Horizontalement

- 1/ Position d'une situation à risques.
- 2/ Peuvent être de gouverne ou de queue. Phonétiquement brisé.
- 3/ Personnel. Devant Capone. Partie de la journée.
- 4/ Belle nature de pont. Personnel. À l'armée espère ses ficelles.
- 5/ Pareil, élément de "cordons".
- 6/ Peut faire rêver. On y travaille sans perdre une minute.
- 7/ Devant la spécialité. Tirés de la cible. Le poète est passé par là.
- 8/ Étrave. Serpente dans les champs.
- 9/ La lecture est sa passion. Nombre.
- 10/ Protéines fibreuses amies de la peau.

Verticalement

- A/ Ancien : jeune fille noble.
- B/ Pour eux leur prudence a du doubler. Pronom personnel.
- C/ Négation. Son lion est bien connu.
- D/ Sont composées de beaucoup de règles pour une langue.
- E/ Faisait la bise. C'est souvent la fin.
- F/ Va de ville en ville en général. Démonstratif. Sigle utilisé dans le réseau informatique.
- G/ Défrichée.
- H/ De bonne constitution. Cardinaux.
- I/ Dans un deux pièces c'est celle du bas. Mollusque marin.
- J/ Pancartes.

A B C D E F G H I J



Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	S	E	P	T	I	C	E	M	I	E
2	C	O	R	R	E	C	T	E	U	R
3	E	R	I	E		P	A	R	L	E
4	L	N		R		L	I	E		
5	L	U	C	I	E	N	T		A	
6	E	P	I	S	C	O	P	A	U	X
7	M	E	P	R	I	S	A	N	T	E
8	E		A	A	R		O	T	E	E
9	N		L	E	E		N	E		S
10	T	A	E	L	S		S	S	E	

SUDOKU En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Confirmé

2				5				
	3	8	7					9
7		4		6				
			5		8			9
	1							5
9			3		4			
				3		9		4
	6				1	5	8	
			6					1

Solution du mois dernier

4	2	5	9	3	7	6	1	8
3	9	1	8	6	2	7	4	5
6	7	8	4	1	5	3	2	9
1	5	2	6	8	3	9	7	4
9	4	6	2	7	1	5	8	3
8	3	7	5	9	4	1	6	2
5	8	9	1	2	6	4	3	7
2	6	3	7	4	9	8	5	1
7	1	4	3	5	8	2	9	6

JEU DE LA POULE

Ne regardez pas cette poule



UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

N	I	A	L
A	B	R	E
A	I	P	T
S	E	N	A



Exemples :
MORILLE
TIREUR

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

E	E	C	N	I	M	B	T	G	R	D	E	G	R	E	E
P	D	I	N	O	L	O	C	U	I	N	J	E	T	N	N
O	N	C	N	O	L	O	E	A	O	A	U	T	I	E	E
C	O	A	T	P	A	M	G	I	M	B	E	R	I	C	R
S	C	T	E	B	I	O	T	B	I	L	A	T	U	E	E
O	I	R	L	R	N	C	O	R	O	T	E	R	I	B	M
R	B	I	P	A	I	R	T	I	C	R	R	V	A	U	U
Y	U	C	L	V	E	E	V	E	H	Y	I	A	E	M	C
G	R	E	E	E	R	R	N	C	E	V	A	M	P	R	E

AERIEN
ALTO
BLOTTIR
BOOM
BRAVE
CHRETIEN
CICATRICE
COLON

CUITE
CURRY
DEGRE
DIAGONALE
ECUMER
EVICTION
GUAI
GYROSCOPE

JAMBOREE
LAINIER
LEVER
MARABOUT
MINCE
MIOCHE
MONACO
NECTARINE

OCRER
PARTI
PLOT
PRIMEUR
RETRIBUER
RUBICOND
VIOLETTE
VIVIER

OME

LES EXPERTS DU MOBIL-HOME



OFFRE DU MOMENT!



VENTE DE MOBIL-HOMES
neufs et occasions
toutes marques



TERRASSES



CHOIX DE PARCELLES
sur campings



ABRIS DE JARDIN



INSTALLATION
sur parcelle



ENTRETIEN RÉPARATION

» DESTOCKAGE MOBIL-HOMES NEUFS

À découvrir sur notre expo
et sur www.mh-ome.com

Selon conditions et dans la limite des stocks disponibles



ZI - 17 rue du Pré Boismain
44760 LA BERNERIE EN RETZ

SUR RDV AU 02 40 27 65 83

contact44@mh-ome.com

www.mh-ome.com

CANAPÉ | SÉJOUR | LITERIE | RANGEMENT | DÉCORATION

REPRISE

VOS MEUBLES ONT DE LA VALEUR !

Jusqu'à

1500€

DE REPRISE*

Jusqu'au 30 avril 2025

* voir conditions en magasin



Découvrez nos produits sur notre site.

LE GÉANT DU **M**EUUBLE
BOIZANNE

4 bis rue de l'Auditoire • 44680 Sainte Pazanne • 02 40 02 43 66

MAGASIN DISTRIBUTEUR

MEUBLES
CELIO

TEMPUR

Stressless

www.boizanne.fr