

Le

FILON Pays de Retz mag

GRATUIT

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents

OCTOBRE 2025

 **Rose N°247**



**Jeu
CONCOURS**

A GAGNER :

1 bon d'achat

(Valeur 40€)

1 gagnant-e

Avec notre partenaire

Pornic Pépinières

(Voir P. 23)



ET SI VOUS DORMIEZ
SURCLASSÉ ?

**LES GRANDS
JOURS** Du 17/09
au 18/10

PORNIC - C.C. Intermarché - Route de Nantes
02 51 74 12 89 - www.pornic.grandlitier.com

Grand Litier 

CHAUSSURES - MAROQUINERIE

votre



BELLAMY

Douglas

Fluchos

Gabor

CHACAL

LADY

mobils
ergonomic
MEPHISTO

MEPHISTO RÖHDE

FEMME du 34 au 43 | HOMME du 37 au 50 | BÉBÉ / ENFANT du 16 au 41 | CHAUSSONS | ACCESSOIRES | PARAPLUIES

Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur

Enfilez vos nouveaux chaussons avant d'allumer le chauffage !



ROMIKAR® Semelflex® Sioux Collonil SAPHIR BEAUTE DU CUIR

Contact commercial

> **Contact
Filon Mag
Pays de Retz**

Yvonnick Kerboriou
06 83 81 43 56
yvonnick@lefilonmag.com



**Votre entreprise
est située
en Vendée ?
Pour communiquer
dans nos pages,
contactez :**

Céline 06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com



Sommaire

- P. 6** : Spectacles et loisirs
- P. 20** : Horaires des marées
- P. 24** : Le livre jeunesse du mois
- P. 26** : En musique ! Jazz Manouche
- P. 27** : L'album du mois
- P. 30** : Dossier santé, bien-être : le TDAH
- P. 36** : Le Filon gourmand : Le chenin blanc
- P. 40** : Le Filon gourmand : restaurants et recettes
- P. 41** : Horoscope du mois
- P. 44** : Nature : Le jardin et l'IA
- P. 46** : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

www.lefilonmag.com

Edito

La rentrée est derrière nous, nous avons pu reprendre nos activités habituelles pour certains, en démarrer de nouvelles pour d'autres; que les vacances scolaires vont déjà influencer sur la vie des parents et des grands-parents!

Nous vous proposons de piocher dans les événements proposés par les associations et les collectivités de notre territoire, toujours aussi riches et variés.

Côté nature, Pascal aborde la question de l'utilisation de l'IA pour l'aménagement de nos espaces extérieurs. Une réflexion intéressante, à avoir avant d'arrêter ses choix!

Stéphanie nous invite à découvrir le chenin, un cépage originaire de notre Région, qui a su conquérir le monde... et propose des vins très variés.

Comme chaque mois d'octobre, en collaboration avec l'association APEDYS85, nous abordons un trouble du neurodéveloppement. Cette année, où la santé mentale est la grande cause nationale, notre choix s'est porté sur les Troubles de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) dont il est souvent question, mais au sujet desquels se dit un certain nombre d'affirmations fallacieuses qu'il est bon de rectifier...

Alphonse, nouveau venu dans nos pages, vous propose de découvrir le jazz en débutant cette série d'articles avec le jazz manouche. Bienvenue à lui.

**Bel automne et bonne lecture
à toutes et à tous !**

Y.K



Cuis'in

CONCEPT

SARL BONNET



1 route de la Forêt 44830 Bouaye

Tél. 02 52 10 37 63



cuisineconcept.sarlbbonnet@sfr.fr

www.cuisine-concept-bonnet.fr

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS



**OPERATION
AUTOMNE**

**PRIX*
EXCEPTIONNELS**

*Voir conditions en magasin.

NOUVEAU ! Conseils & réalisation Agencement Intérieur



Rangement de salon



Salle de bain



Bibliothèque



Porte de séparation



Placard



Dressing



Route de Pornic
Sortie
Bouaye La Forêt

40 ANS D'EXPÉRIENCE

Conception et devis à domicile

GRATUIT

Ouvert du lundi

au samedi

9h-12h et 14h-19h

Fabrication 100% française
Fabriqué en Vendée



Garantie 10 ans
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)



Lauréat du
Trophée de l'innovation



Qualité des meubles



Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de novembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 octobre pour le magazine de novembre sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »
Distribution du prochain numéro à partir du 2 novembre.

Tout le mois

Saint Brevin les Pins

Activités famille

L'Espace Famille accueille enfants, parents, grands-parents et futurs parents dans un cadre bienveillant. Jeux libres ou activités manuelles, selon vos envies et talents.

De 9h30 à 12h tous les Mercredis. Maison des associations. Infos : Association Retz'Activités / 09 67 51 61 64 / 07 49 39 89 50

Atelier modélisme

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint-Brevin. Vente de reproductions de pêcheries, cabines de plage, réalisées par les adhérents.

De 14h à 18h tous les mardis et jeudis. Impasse Penfour. Infos : Atelier Avipar au 06 15 32 77 06

Corsept

Jeux

Venez jouer à la ludothèque. La ludothèque vous ouvre ses portes. Venez jouer en famille !

De 10h à 12h et de 15h à 18h les Mercredis / De 10h à 12h les Samedis. 2 Place de l'Église. Gratuit. Infos : Ludothèque / 02 40 27 51 77

Port Saint Père

Visite de la ferme

La ferme à l'heure de la traite des chèvres. Ewen et Gwenaël vous accueillent pour une découverte guidée de leur ferme !

De 16h à 17h30 les Mercredis. Ferme de la Puillière. Tarifs :

6€/4€ de 3 à 15 ans/Gratuit.
-3 ans. Infos et résa : 07 70 72 33 80

St Philbert de Grandlieu

Exposition

« Éternel Moyen-Âge : révissez vos préjugés ! » s'adresse aussi bien aux passionnés d'histoire qu'aux curieux désireux de mieux comprendre cette période fascinante.

Site de l'abbatiale-Déas. Info : ot-grandlieu@grandlieu.fr et 02 40 78 73 88.

Legé

Exposition

Sur les pas de Gengis Khan. "C'est le reflet d'une infime partie des 15 jours merveilleux passés dans ce beau pays qu'est la Mongolie où j'ai eu grand plaisir de rencontrer un peuple très accueillant", précise Gérard BARBIER.

Aux horaires de la bibliothèque. Info : bibliotheque@ville-lege44.fr et 02 28 21 62 20.

Jusqu'au 5 octobre

Machecoul

Exposition

Armand Pavageau, l'inclassable. Exposition retraçant le parcours de ce peintre machecoulais au travers d'une trentaine de tableaux, affiches et croquis.

Du mercredi au vendredi de 14h à 18h et le week-end de 10h à 13h et de 14h à 18h. Espace de Retz. Info : 02 40 02 35 59.

Jusqu'au 17 octobre

Machecoul

Exposition

Argone est un collectif d'artistes à géométrie variable. Il effectue des performances et produit des œuvres en volume qui convoquent le son et la vidéo tout en privilégiant l'utilisation de systèmes analogiques et numériques considérés comme obsolètes. *Distillerie des Initiatives. Gratuit.*

Mercredi 1er octobre

La Bernerie en Retz

Conte petits lecteurs

Profitez d'un moment suspendu lors de l'heure du conte spéciale petits lecteurs.

De 14h30 à 15h30. Bibliothèque de la Bernerie Olympe de Gouges. Infos et résa : 02 44 06 25 89

Chauvé

Activités créatives

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel pour les 3 à 11 ans. Partager, découvrir en famille et entre familles : bricolage, dessin, peinture, musique.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ (5 entrées + 1 gratuite) / 20€ (10 entrées + 2 gratuites). Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Jeudi 2 octobre

Sainte Pazanne

Après-midi jeux

Venir jouer aux cartes le temps d'une après-midi. Tarot et belote seront à l'honneur, mais d'autres jeux sont possibles !

De 14h à 17h. Maison citoyenne, l'élémentaire. Tarifs : 4€ adhésion annuelle / Gratuit adhérent. Infos : 06 38 03 31 44

St Aignan de Grandlieu

Ciné Conférence

"Tokyo, au pays des extrêmes". Un archipel qui s'étend du Nord sibérien au Sud subtropical, des habitants à la sensibilité et à la subtilité délicate, le Japon, pays des extrêmes, vous dévoile ses multiples facettes.

À 18h30. Espace Vie Locale. Tarif : Plein 5€/réduit 2,50€. Info : contact@sagl.fr et 02 40 26 44 44.

Saint Brevin les Pins

Atelier charge mentale

Trucs et astuces pour alléger sa charge mentale. Vous vous sentez débordé, votre tête va à 1000 à l'heure ? Venez partager et vous outiller. Possibilité de mode de garde gratuit de vos enfants.

De 18h à 20h. CAF, place de l'Hôtel de ville. Gratuit. Infos et inscr.: 02 40 27 51 77

Saint Père en Retz

Don du sang

De 16h à 19h30. Salle de la Bergerie. Infos : Association pour le don de sang bénévole / 02 41 21 82 97. Inscr.: dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte

Vendredi 3 octobre

Saint Brevin les Pins

Formation santé

Comment accompagner,



HABITAT PRO



Votre artisan
de proximité !



06.61.19.57.64

**NETTOYAGE &
TRAITEMENT
DE VOS
TOITURES**

**PEINTURE &
RAVALEMENT
DE VOS
FAÇADES**



► **EN OCTOBRE 2025 PROMOTION EXCLUSIVE !**

NOUS VOUS OFFRONS :

► **LE NETTOYAGE DES MURS DE VOTRE MAISON...**

► **Si VOUS FAITES NETTOYER ET PROTEGER
VOTRE TOITURE AVEC UN HYDROFUGE**

**RESERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE CHANTIER POUR CET AUTOMNE
OU LE PRINTEMPS 2026 !**



HABITAT PRO

Siège social
5 bis rue de Brains
44710 PORT ST PERE

✉ habitatpro44210@gmail.com

Site internet : www.habitat-pro.com

**DEVIS GRATUIT !
RENSEIGNEZ-VOUS !**

HABITAT PRO

BP
5 avenue de la Mer
44760 LES MOUTIERS EN RETZ

✉ habitatpro44210@gmail.com

Site internet : www.habitat-pro.com

EXPO 2025

11-12
OCTOBRE

L'ATELIER
TOUT EN
COULEURS

ESCALE DE RETZ - SAINTE PAZANNE
10-18h

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

ANNIVERSAIRE

TVA OFFERTE*

Être bien chez soi!

*Offre valable du 10 Octobre au 8 Novembre 2025

MOBILIER gallery tendances

MEUBLES BADAUD

La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE
02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com
www.meublesbadaud.com

entourer et prendre soin de ses proches, se préparer et accueillir le deuil. Dans le cadre d'Octobre en Lumière.

De 9h30 à 16h30. Centre d'Hébergement et de Loisirs Purkart - Secrétin. Gratuit. Infos et inscr.: CCAS St Brevin / 02 40 82 35 00

Pornic

Conférence

Par Yacht Club Royal Old animée par François Pinteaux et Frédéric Leduc.

À 18h. Théâtre St Gilles. Gratuit. Infos: Yacht Club Royal Old

Ciné-conférence

Le Japon au Pays des extrêmes. Invitation à explorer jardins, gastronomie, thés, fleurs, architecture. Tokyo: une cohabitation du futurisme et des traditions. Les campagnes et les îles du Japon: un art de vivre harmonieux entre passé et présent.

À 15h. Cinéma Toiles de Retz. Tarifs: 9€/Gratuit -12 ans. Billetterie à l'entrée de la salle (pas de CB)

Afterwork Club Nautique

Cycle de 5 séances de navigation durant lesquelles, pendant 2h, vous vous évadez au large, mais toujours accompagné d'un moniteur! À partir de 16 ans.

De 18h à 20h. Club nautique, port de la Noëveillard. Infos: 02 40 82 34 72. Résa: www.cnpornic.com

Du 3 au 11 octobre

Machecoul

Festival

Festival les jumelages font leur ciné. Les jumelages anglais, espagnol, roumain et allemand présentent des films en VO-st.fr. Séances suivies d'échanges, verre de l'amitié et dégustation de produits. Exposition des 4 comités de jumelage hall du cinéma durant le festival.

Cinémachecoul. Info: www.cinémachecoul.fr. et 02 51 70 64 28.

Samedi 4 octobre

Bouaye

Bric à Brac

Déstockage façon vide grenier

De 10h à 12h/De 15h à 18h. Café Associatif L'Equipage. Gratuit. Infos: 02 28 07 58 72 / asso.lequipage@gmail.com

Chaumes en Retz

Littérature

C'est la rentrée littéraire à la bibliothèque! Venez découvrir les nouveaux ouvrages pour toute la famille.

À 10h30. Bibliothèque l'Aqueduc d'Arthon. Infos: 07 64 61 84 32

Sainte Pazanne

Soirée dansante années 80' 90'

Venez guincher jusqu'au bout de la nuit avec les aventuriers du Pays de Retz Express. La Ribouldingue ouvre les portes de sa soirée de clôture au grand public. Possibilité de dormir en tente.

De 22h à 3h. Lieu dit Sainte Clotilde. Gratuit. Infos: asso.laribouldingue@gmail.com

Cheix en Retz

Pays de Retz Express

Venez avec votre duo participer à cette course en stop à travers le Pays de Retz! Boucle de 100km. + de 18 ans.

Départ à 8h. Cheix en Retz. Tarifs: 42€ (participation + repas + soirée). Infos et inscr.: Association La Ribouldingue / asso.laribouldingue@gmail.com

La Plaine sur Mer

Lecture musicale

«Litt'voix». Julie, la hulotte, vous présente une lecture rythmée et vivante pour la

rentrée littéraire.

À partir de 11h. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Infos : 02 51 74 81 92

Pornic

Marché Artisans créateurs

C'est l'occasion de valoriser les talents de nos artisans, de créer du lien entre les habitants du Pays de Retz et les visiteurs de passage.

De 10h à 19h. 18 Rue du Dr Auguste Guilmin. Infos : La Table du Curé / 02 40 82 62 02

Yoga

Timothée vous accompagne pour désherber votre mental et y planter des graines de positivité. Il vous aidera à l'arrosage d'énergie pour renforcer vos racines grâce à la pratique des assanas (postures) et du pranayama (exercices de respiration).

De 10h à 11h30. Eco Domaine La Fontaine. Tarifs : 19€. Infos : 02 51 74 07 07. Inscr.:

www.ecodomaine-la-fontaine.fr

Super loto

Organisé par le Comité des Fêtes du Clion sur Mer. Nombreux bons d'achat. Lot multimédia et électroménagers. Lots corbeilles de fruits ou confiseries. Lot surprise et Tour à l'américaine en 3ème partie. Bar et petite Restauration.

À 20h/À 18h Ouverture des portes. Salle Polyvalente de Ste Marie Sur Mer. Tarifs : 3€ la carte / 8€ les 3 cartes / 15€ les 7 cartes. Infos : 06 08 87 37 44

Machecoul

Arts créatifs

Nouvelle tendance du livre de Romance, le jaspage est une technique de personnalisation qui consiste à embellir les différentes tranches d'un livre à l'aide de peinture. Le livre devient ainsi objet !...

À 10h30. Bibliothèque La Virgule. Gratuit. Info : bibliotheques.sudretzatlantique.fr et 02 40 31 47 61.

Lectures

À l'occasion de Biblis en folie, une sélection d'albums lus par les bibliothécaires en chaussons, pour un moment de partage de lecture en famille. Les doudous et oreillers sont cordialement invités !

À 19h30. Bibliothèque La Virgule. Gratuit. Info : bibliotheques.sudretzatlantique.fr et 02 40 31 47 61.

Port Saint Père

Festival folklorique

«Fest Noz et Bal Folk». Cet événement incontournable depuis quelques années vous permettra de (re)découvrir les danses folkloriques locales.

À 20h30. Halle de la Morinière. Tarifs : 10€. Infos : 06 87 85 97 31

À partir du 4 octobre

La Chevrolière

Exposition

« Exp'Osons l'Art à Grand Lieu #3 », l'exposition invite ainsi les visiteurs à découvrir un ensemble d'œuvres aux pratiques variées, reflet du talent et de 4 femmes artistes amateurs du territoire.

Aux jours et heures d'ouverture de la Maison des Pêcheurs du lac de Grand Lieu. Info : maison-des-pecheurs@grandlieu.fr et 02 40 31 36 46.

Les 4 et 5 octobre

Préfailles

Voile

Championnat Atlantique (interligues, 100 bateaux)

Le Pellerin

Salon du Bien-être

3ème édition du salon organisé

STORE & CO

OFFRES D'AUTOMNE 2025*

Pergolas Toiles

Stores extérieurs
Stores bannes
Stores bannettes
Moustiquaires
Voiles d'ombrage

Stores de vérandas
Stores anti-chaueur
Stores thermiques
Puits de lumière
Stores sous-toiture

Stores intérieurs
Stores véniens
Stores Californiens
Stores bateaux
Stores enrouleurs
Parois Japonaises

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

Nous nous déplaçons :

www.storeandco.fr
3 rue des 3 Monts
Rond point des 3 Monts
85300 Challans
Tél. 02 51 26 99 98

85
44
49

* pour toute commande acceptée avant le 31/10/2025. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin

10 Agenda du mois d'octobre

par l'association CAP Ô Pellerin. Deux jours pour ralentir, se reconnecter à soi et découvrir les multiples facettes du mieux-être dans une ambiance conviviale, chaleureuse et ressourçante.

À partir de 14h samedi et 10h dimanche. Espace René-Cassin. Info : bienetrepopelle@gmail.com ou 06 83 19 55 03.

Dimanche 5 octobre

Saint Brevin les Pins

Yoga Kundalini

Sadhana avec Respire St Brevin. Découverte d'une pratique traditionnelle de Kundalini Yoga. Un moment d'introspection pour tous, face à la mer. Au programme : pratique yogique, méditation, relaxation et chants de mantras.

De 7h à 11h. Salle de l'estuaire. Donation libre. Infos et inscr.: 06 95 99 44 10 (sms)

St Michel Chef Chef

Concours de belote

Sans annonces. Organisé par le comité des fêtes de St Michel Chef Chef/Tharon. 1er lot: Entrecôtes. 2ème lot: Côtes de bœuf. 3ème lot: Bourguignon. 1 Lot pour tous.

À 14h. Salle des Renardières (proche Mairie). Tarifs : 10€ par participant. Infos : 06 50 99 17 51

Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, autos, motos, utilitaires, âgés de minimum trente ans. Un rendez-vous de passionnés. Organisée par l'association ARBRACAME Club.

De 10h à 13h. Salle de Jade, Tharon plage. Gratuit. Infos : pavageaub@outlook.fr / 06 50 26 50 95

La Plaine sur Mer

Vide grenier

Buvette et restauration sur

place, pizzas maison cuites sur place, tombola, de nombreux lots à gagner de 10 à 150€, atelier extension de cheveux plumes.

De 8h à 17h. Espace Sports et Loisirs. Infos : 06 98 90 41 24

Saint Michel Chef Chef

Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, autos, motos, utilitaires, âgés de minimum trente ans. Un rendez-vous de passionnés. Organisée par l'association ARBRACAME Club.

De 10h à 13h. Salle de Jade, Tharon plage. Gratuit. Infos : pavageaub@outlook.fr / 06 50 26 50 95

Pornic

Grand bal trad et Renaissance

Saltarelle et Sarabande et l'Ensemble des Veuzes vous invitent à un bal exceptionnel mêlant l'élégance de la Renaissance et l'énergie des danses traditionnelles !

À partir de 16h. Théâtre de la Grange des Brefs. Tarifs : 10€. Infos et résa : 07 66 06 75 85 / saltarelle.sarabande@gmail.com

Spectacle jeune public

«Petites traces». Spectacle de danse et arts plastiques pour les enfants de 6 mois à 6 ans, par la Compagnie Nomorpa.

À 11h/À 15h30/À 17h. Espace Culturel du val St Martin. Tarifs : 7€/4€ réduit/3€ -25 ans. Infos : Office intercommunal de Pornic / 02 40 82 04 40

Théâtre

«Billet rose». La compagnie Poivre et Sel propose une pièce de théâtre dans le cadre d'octobre rose.

À 15h30. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Participation libre. Infos : Pornic agglomération Pays de Retz / 02 51 74 07 16. Résa : 06 32 11 95 71

Lundi 6 octobre

Pornic

Activités tous petits

La Clef des Bambins, pour les tout-petits (18 mois à 3 ans) : motricité libre, lectures, activités créatives, musicales, jeux de construction, éveil sensoriel, avec les parents et des bénévoles de l'association.

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ par enfant par an/5€ pour le 2ème. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Paulx

Vide grenier

Venez chiner, vendre ou simplement passer un bon moment en famille ou entre amis ! Bar et restauration sur place.

De 8h à 17h. Salle des Sports. Info : Organisé par le Réveil Palucéen, club de Twirling bâton au 06 29 67 24 38.

À partir du 6 octobre

Machecoul

Cours anglais adulte

3 niveaux et bonne nouvelle : il reste quelques places ! Ils ont lieu en petits groupes à Machecoul, dans une ambiance détendue et bienveillante.

De 16h à 17h30 les lundis/De 14h30 à 16h et 18h30 à 20h les mardis. Salle de l'ancienne Halte Garderie, rue Marguerite. Tarifs : 290€. Infos : 02 40 31 42 75 / jumelageshifnal@gmail.com

Mardi 7 octobre

Pornic

Documentaire

Dans le cadre d'Octobre Rose, projection du documentaire "Le travail c'est la santé" (53 min.), réalisé par Christelle La-

marre et Jeanne Soral.

Face à la caméra des réalisatrices, Anne-Sophie, Isabelle, Gabriel et Matthieu témoignent de leur rapport au travail pendant leur traitement et après.

L'une a choisi de continuer à travailler coûte que coûte, de ne pas concéder à la maladie le seul territoire qui lui restait : son entreprise. L'autre a dû s'arrêter et a vu sa carrière prometteuse de cadre dans la fonction publique s'écrouler avec sa santé mentale.

Un débat aura lieu après la projection avec des témoignages.

À 20h30. Ciné Toiles de Retz. Tarif 6,70€

La Montagne

Ciné-débat

Autour du film "Mamie-sitting". Comment concilier sa vie professionnelle, personnelle et son rôle d'aidant ? C'est la question que se pose Edward, romancier introverti, quand il doit s'occuper tout un week-end de 4 dames âgées hautes en couleur...

De 14h à 17h. Cinéma Le Montagnard. Info : 02 51 89 17 60.

Mercredi 8 octobre

Pornic

Conférence

Pornic Histoire : «Le protestantisme dans la région Nantaise du XVI au XIX siècle». Les protestants sont présents dans la région Nantaise depuis le XVIe. Ils ont été des acteurs importants du développement industriel et portuaire.

À 18h. Mairie annexe de la Birochère, rue Pierre Fleury. Tarifs : 5€ pour les non adhérents Infos : asso.pornic.histoire@gmail.com

Conférence

L'antenne de Pornic de l'Université Permanente de Nantes propose une conférence de Dominique Comelli,

Votre mobil home en bord de mer



Idéalement situé en bord de mer à deux pas de Pornic, Le Clos du Moulin, site classé 4 étoiles, ouvert à l'année, propose des prestations de qualité et la possibilité d'y bénéficier d'une résidence secondaire en mobil-home neuf ou d'occasion, sur parcelle.

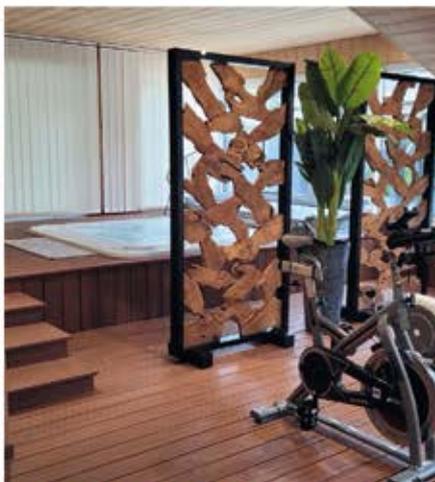
OUVERT
À L'ANNÉE



PISCINE
COUVERTE

ESPACE
BIEN-ÊTRE
AVEC
JACUZZI

SAUNA ET
HAMMAM



PISCINE EXTÉRIEURE AVEC SA GRANDE PATAUGEOIRE POUR ENFANTS

12 Agenda du mois d'octobre

«Le nouvel ordre international».

De 15h à 16h30. Espace culturel du Val St Martin. Tarifs : 8€. Gratuit pour les étudiants UP. Infos : up.pornic@univ-nantes.fr

Machecoul

Spectacle

Informatif, convivial et étonnant sur le sujet du cancer et du dépistage, ce spectacle a pour objectif de briser les tabous en mettant en scène avec humour cette thématique grave. Suivi d'un échange-débat avec l'intervention de professionnels de santé et l'animation d'un médecin.

À 17h Forum-stands-ateliers thématiques et 20h Spectacle. Espace de Retz. Info : www.saison-culturelle-machecoul.fr et 02 40 02 25 45.

Chauvé

Activités créatives

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel pour les 3 à 11 ans. Partager, découvrir en famille et entre familles : bricolage, dessin, peinture, musique.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ (5 entrées + 1 gratuite) / 20€ (10 entrées + 2 gratuites). Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Jeudi 9 octobre

La Plaine sur Mer

Collecte de sang

Le sang, c'est la vie, soyez solidaire, donnez un peu du vôtre !

De 16h à 19h30. Salle Polyvalente, rue des sports. Gratuit. Infos : dondessang.efs.sante.fr

Pornic

Spectacle

Ary Abittan. Plus libre et plus drôle que jamais, Ary embarque avec lui son public dans sa véritable renaissance. À 20h30. Casino de Pornic. Tarifs : 45€/39€. Infos et résa : Office de tourisme intercommunal de Pornic / 02 40 82 04 40

Machecoul-Saint Mème

Thé dansant

Animé par Mickaël RICHARD. De 14h30 à 19h30. Salle Vallée du Tenu - Saint Mème.

Vendredi 10 octobre

Pornic

Afterwork Club Nautique

Cycle de 5 séances de navigation durant lesquelles, pendant 2h, vous vous évadez au large, mais toujours accompagné d'un moniteur ! À partir de 16 ans.

De 18h à 20h. Club nautique,

port de la Noëveillard. Infos : 02 40 82 34 72. Résa : www.cnpornic.com

Concert

À travers leurs compositions et réarrangements de musiques traditionnelles brésiliennes, Brazakuja varie les sonorités, les rythmes et les langues pour offrir un mélange unique et coloré.

De 20h30 à 21h45. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 15€/11€ réduit. Infos et résa : Office de tourisme intercommunal de Pornic / 02 40 82 04 40

Saint Viaud

Jour de la nuit

Observer le ciel nocturne grâce à une pollution lumineuse réduite. La mairie éteint les lumières afin de profiter du ciel et faire profiter la faune et la flore nocturne dans un retour à la nature idéal.

À 21h. Rue du parc des Sports. Gratuit. Infos : Club d'astronomie Orion-Adacv du Pays de Retz / 06 76 87 19 47

Samedi 11 octobre

Saint Brevin les Pins

Soirée année 2000

«Matth'ador son event». Soirée souvenirs de discothèque des années 2000 ! Food truck sur place jusqu'à l'after.

À 20h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens.

Tarifs : 12€. Infos : Association Génération

Frossay

Concours de soupe

Amenez votre soupe maison ainsi qu'un objet dont vous voulez vous débarrasser. Vous ferez partie du jury en votant pour la meilleure soupe après dégustation !

À 12h. Route des Carris. Gratuit. Infos : Quai Vert / 02 28 53 51 62

Sainte Pazanne

Spectacle

Dans «Wanted», spectacle aussi fou que précis, un duo détonant revisite les grands classiques du western avec humour et virtuosité.

À 20h30. TMP - Théâtre Municipal Pazennais. Tarifs : 16€. Infos : 02 40 02 43 74. Résa : www.vostickets.fr

Pornic

Spectacle

«Una Roberta débarque à Pornic». Vous aimez l'Italie, alors ne ratez pas ce formidable voyage interculturel avec la plus Italienne des Parisiennes. Roberta nous fait participer à son histoire d'Italienne qui débarque à Paris sans parler français et qui se retrouve d'emblée confrontée aux quiproquos engendrés par les deux langues.

À 20h. Espace culturel du Val St Martin. Tarifs : 15€. Infos et

Week-end ornithologique au Pellerin les 25 et 26 octobre

Ne manquez pas le 31^e championnat de France ornithologique FFO !

Ça va jaser et pépier le week-end du 25 & 26 octobre 2025 dans la commune du Pellerin.

La salle René Cassin offrira un spectacle rare venu d'ailleurs avec plus de 3000 oiseaux représentant les cinq continents.

Un championnat poids plume certes mais un championnat de France.

La ville du Pellerin, la fédération française d'ornithologie et l'association nantaise des amateurs d'oiseaux organisent conjointement cette manifestation exception-

nelle pour la première fois dans l'ouest. Des éleveurs amateurs passionnés présentent leurs plus beaux spécimens à un public ébahi face à des volatiles aux couleurs vives et chatoyantes.

Cette exposition est unique car on peut

Infos pratiques :

Samedi 25 octobre de 9h à 18h
Dimanche 26 octobre de 9h à 17h
Espace René Cassin 44640 Le Pellerin



résa : Office de tourisme de Pornic / 02 40 82 04 40

Vide dressing

L'élégance à petit prix. Vêtements Femme «seconde main». Sacs à main, Foulards, Chaussures, Ceintures, Bijoux... Participation de 20 exposantes.

De 10h à 18h. La Table du Curé, 18 rue du Docteur Auguste Guilmin. Gratuit. Infos : marybriand9@orange.fr

Les 11 et 12 octobre

St Michel Chef Chef

Chansons françaises

L'Arcop présente : Lilie Prin-temps chante «Dâmes rebelles». Un voyage musical à travers des chansons de paroles et de paroles de femmes, accompagné au piano par Michel Duvet.

À 20h30 le samedi/À 15h le dimanche. Salle Canopus, 129 bd de l'Océan. Tarifs : 15€.

Infos : arcoptharon@gmail.com / 06 68 02 66 10

Préfaïles

Biodanza

À travers mouvements et gestes semi-improvisés accompagnés de musique du monde, c'est votre corps qui parle, écoutez-le bien. La biodanza procure bien-être et joie de vivre à quiconque qui la pratique.

Salle du Centre nautique. Infos et inscr.: 06 10 62 12 76

Dimanche 12 octobre

La Bernerie en Retz

Fête des jardins naturels

De nombreux producteurs et artisans seront présents pour cette 22ème édition. Petite restauration sur place.

De 10h à 18h. Square Thibaud. Infos : Association Hironnelle / 02 51 74 02 62

Vide placard

Profitez du vide placard organisé par l'Amicale Laïque pour faire du tri ou trouver votre bonheur à petit prix.

De 9h à 17h. Salle des Fêtes Olivier Hureau. Tarifs : 10€ les 2m. Infos : 06 79 04 91 68

Pornic

Vide grenier

Organisé par L'Outil en main Pornic De 8h à 18h. Salle de Ste Marie sur mer. Infos : oempornic@gmail.com



Yoga

Timothée vous accompagne pour désherber votre mental et y planter des graines de positivité. Il vous aidera à l'arrosage d'énergie pour renforcer vos racines grâce à la pratique des assanas (postures) et du pranayama (exercices de respiration).

De 10h à 11h30. Eco Domaine La Fontaine. Tarifs : 19€. Infos : 02 51 74 07 07. Inscr.: www.ecodomaine-la-fontaine.fr

Journée Octobre Rose

Dans le cadre de la campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, l'association Les Roses de Retz vous donne rendez-vous pour une journée solidaire, conviviale et engagée.

Programme de la journée : Marche Rose 5 km : Départ de la Ria, Pont du 8 Mai. De 8h30 à 10h30. Participation 5€, enfant gratuit / Aviron, Régate solidaire de la Ville de Pornic. Par le Club Nautique

TOUT FAIRE

CONTRE LE FROID

LE M²
12€ 99

PRO SIDE

REVÊTEMENT DE SOL STRATIFIÉ
Ep. 8 mm. Classe 32.
Lame de 129,2 x 19,3 cm,
4 chanfreins. Paquet de 8 lames. Colors : Chêne Naturel (Réf. 99342022), Gris Medium (Réf. 99342024) et Chêne Clair (Réf. 99342030)

LA PIÈCE **LE+** À venir ou brûler

375€

PLATEAU DE TABLE CHÊNE RUSTIQUE BRUT
Lamellé-collé Prolam en chêne rustique, lame entière, brut avec bords naturels. Facile à poser, robuste, durable, résistant et simple à entretenir.
Dimension : 40 x 800 x 2000 mm, densité 531,25 kg/m³. Réf. 99214348.

le sac de 20 kg

46€ 40

JETROCK 2 LAINE DE ROCHE NODULÉE À SOUFFLER
Pour l'isolation des combles perdus par soufflage mécanisé. Excellente performance thermique été comme hiver. Stable au vent jusqu'à 126 km/h. Non hydrophile. Forte durabilité dans le temps (Classement S1)

OUVERT AUX PARTICULIERS ET AUX PRO

BOUTOLLEAU

ZA de la Fénicière
31 Rue des Margotins
85300 SALLERTAINE
Tél : 02 28 18 23 31

accueil@boutolleau.com

Site de la Scierie
Beaugard
85230 ST GERVAIS
Tél : 02 51 68 73 06

WWW.BOUTOLLEAU.COM

LE PACK

349€

PERCEUSE VISSEUSE
Moteur brushless
Couple 54 Nm
Lampe LED
Vendue avec 2 batteries 18V LXT
5 Ah + chargeur. Réf. 99408589

14 Agenda du mois d'octobre

de Pornic. Remise des prix à 16h30. Port de plaisance de la Noëveillard. Infos : 02 40 82 34 72 / Sortie Kaidoz et aviron. Vieux Port. 9h / Activités au village rose : danses, chants et jeux. Démonstrations de danses Danses latines, hip hop, country, avec une participation spéciale du Qi Gong ... Esplanade de la Ria / Conférence Par le Pr Mario Campone, directeur de l'ICO Gauducheau Institut de Cancérologie de l'Ouest. Esplanade de la Ria. 11h30, sous barnum / Baptême des Autos anciennes & Harley Davidson. A partir de 14h. Pour un tour de voiture participation 5€

Préfailles

Chiens de sauvetage

Entraînement des chiens de sauvetage à l'eau (Terre-Neuve), association ACSA.

De 9h30 à 13h30. Plage de Port-aux-Anes

Lundi 13 octobre

Pornic

Activités tous petits

La Clef des Bambins, pour les tout-petits (18 mois à 3 ans) : motricité libre, lectures, activités créatives, musicales, jeux de construction, éveil sensoriel, avec les parents et des bénévoles de l'association.

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ par enfant par an/5€ pour le 2ème. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Mardi 14 octobre

Saint Brevin les Pins

Groupe de paroles

«La mort, et si on en parlait?». Un temps pour croiser des regards sur la mort, animé par une sociologue, une

accompagnante funéraire, une animatrice de groupes de paroles de personnes endeuillées et un notaire.

De 18h à 20h. Espace Boby Lapointe. Gratuit. Infos : 02 40 27 75 12 / guipa.clic@cc-sudestuaire.fr

Machecoul

Lectures

Des lectures à voix haute pour un moment ludique en famille. Les parents, grands-parents sont les bienvenus! De 0 à 3 ans.

De 10h à 11h. Bibliothèque La Virgule. Gratuit. Info : bibliotheques.sudretzatlantique.fr et 02 40 31 47 61.

Mercredi 15 octobre

Saint Brevin les Pins

Méditation

Tous les mois, venez vous accorder une pause précieuse pour relâcher la pression. Accueillir ses pensées, ses émotions, sa respiration afin d'installer le calme et ouvrir le champs des possibles.

À 17h30. Ancienne poste, 40 av. du Pdt Roosevelt à l'Océan. Tarifs : 15€ /13€ adhérent/100€ les 10 séances. Infos et résa : 06 95 99 44 10

Chaumes en Retz

Rencontre et dédicaces

Auteur et illustrateur d'albums et de bandes dessinées jeunesse et adulte depuis plus de 20 ans, Stéphane Sénégas parlera des différentes facettes de son métier et de ses livres.

À 19h. Bibliothèque le Marque Page, Chéméré. Infos : 02 40 21 30 37. Inscr.: billetweb

Chauvé

Activités créatives

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel pour les 3 à 11 ans. Partager, découvrir

en famille et entre familles : bricolage, dessin, peinture, musique.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ (5 entrées + 1 gratuite) / 20€ (10 entrées + 2 gratuites). Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Pornic

Visite

Découverte du Patrimoine Maritime et des Vieux Gréments du Port de Pornic.

À 14h30/À 17h30. Quai Lherminier, Vieux Port. Infos : 06 71 48 31 67 / 06 03 15 70 92

Machecoul

Lectures

Des lectures à voix haute pour un moment ludique en famille. Les parents, grands-parents sont les bienvenus! De 4 à 8 ans.

De 15h à 16h. Bibliothèque La Virgule. Gratuit. Info : bibliotheques.sudretzatlantique.fr et 02 40 31 47 61.

Jeudi 16 octobre

Chaumes en Retz

Ludo'mômes

Venez profiter des jeux de la ludothèque, dans un espace spécialement dédié aux tout-petits. Jusqu'à 6 ans

De 10h à 11h30. AFR, 17 rue de la Blanche. Gratuit. Infos : 02 40 82 70 24

Sainte Pazanne

Soirée jeux de société

Une belle soirée dédiée aux jeux de société pour les adultes et les enfants dès 16 ans, déjà fans de jeux ! Apportez vos propres jeux !

De 20h30 à 23h. Maison citoyenne - L'élémentaire. Gratuit. Infos : 06 38 03 31 44

Machecoul-Saint Mème

Thé dansant

Organisé par le club Entraide et Amitié de Machecoul-Saint-Mème.

De 14h30 à 19h30. Salle Vallée du Tenu - Saint Mème. Info : 02 40 78 51 48.

Vendredi 17 octobre

Machecoul

Concert

Albin de la Simone repart seul en tournée avec une nouvelle idée, réclamée depuis longtemps : un concert en solo où se rencontreront enfin les trois cordes principales de son arc : la chanson, le dessin, la parole.

De 20h30 à 22h. Espace de Retz. Info : 02 40 02 25 45.

Les 17 et 18 octobre

Chaumes en Retz

Troc de fringues

Participez à un geste solidaire, local, écologique et convivial pour faire du tri dans son placard et chiner des nouveautés ; vêtements, chaussures et sacs pour femme, homme et enfant.

De 16h à 20h. Dépôt des vêtements le vendredi/De 10h à 12h troc le samedi. Espace de Vie Social, salle des Tamaris. Gratuit. Infos : 07 69 12 02 48

Samedi 18 octobre

Saint Père en Retz

Lecture et activités

Les P'tits explorateurs d'histoires, pour les 18 mois à 3 ans, sur le thème des «Couleurs de l'automne». À partir d'une lecture, des activités créatives et corporelles pour se faire du bien en famille.

De 10h à 11h. Médiathèque Livre y média. Gratuit. Infos et inscr.: clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Gouttière G300

Gouttière Linea

L'entreprise
ALU GOUTTI vous
propose depuis 15 ans
toute une variété de produits
en alu aussi bien adaptée
aux maisons individuelles
qu'aux bâtiments
industriels
et agricoles.



- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU

NOUVEAUTÉ
Bardage aluminium



Appuis de fenêtres Alu



Couvertine en continu

ALU GOUTTI

ZI La Seiglerie 3
3 rue Henri Giffard
44270 Machecoul - Saint-Même
Disponible sur le 44 et 85

Notre aluminium est laminé
et laqué en France



Tél. bureau : 02 40 76 18 47

Tél. portable : 07 86 62 54 86

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h

alu.goutti@gmail.com - www.alugoutti.fr

Nadine Fleurs

La Maison du Végétal

Pour l'automne

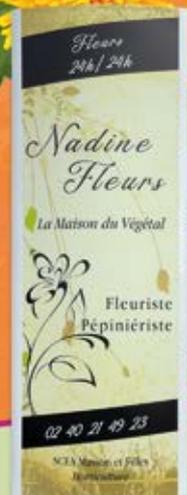
- Plantations extérieures, arbres fruitiers, palmiers, oliviers, plantes vivaces
- Compositions, bouquets, fleurs coupées
- Plaques funéraires, fleurs artificielles

PORTES OUVERTES

**Du lundi 20 au
vendredi 31 octobre**
de 9h à 12h30
et de 14h à 19h

Ouvert 8

Dim. 26 octobre
9h-12h30 et 14h-18h
Samedi 1^{er} novembre
9h-13h



Distributeur 24/24

Possibilité de réservations et de paiement à distance par :



Route de Machecoul • Bourgneuf • 44580 Villeneuve en Retz
Tél. : 02 40 21 49 23 • www.lamaisonduvegetal.fr

16 Agenda du mois d'octobre

Spectacle

Les Tréteaux de Pornic toujours aussi dynamiques vous présentent : Le Concerto Lyrico Comico. Un feu d'artifice de musiques, et de rires !

À 20h30. Espace culturel Saint Roch. Tarifs : Adulte : 15€ / Enfant (-12 ans) : 8€. Résa : Billetweb : www.billetweb.fr/concerto-lyrico-comico / Infos : 07 66 32 15 81



Pornic

Yoga

Timothée vous accompagne pour désherber votre mental et y planter des graines de positivité. Il vous aidera à l'arroser d'énergie pour renforcer vos racines grâce à la pratique des assanas (postures) et du pranayama (exercices de respiration).

De 10h à 11h30. Eco Domaine La Fontaine. Tarifs : 19€. Infos : 02 51 74 07 07. Inscr.: www.ecodomaine-la-fontaine.fr

La Montagne

Théâtre

Dance Floor Memories par

L'Asphodèle 13. Gary, Pierre et Marguerite ont décidé d'affronter le temps et de jouir de la vie jusqu'au dernier moment, avec humour et une infinie tendresse, pour braver la vieillesse et la mémoire qui s'en va.

De 20h30 à 21h40. Salle Camille Landreau, Scène du Lapin Vert. Info : www.facebook.com/scene.lapin.vert, almlapinvert@free.fr et 07 49 27 72 44.

À partir du 18 oct.

Le Pellerin

Stage jazz

L'association Jazz en Retz vous propose des stages d'improvisation Jazz sur 4 sessions (18/10, 20/12, 14/02 et 11/04) pour tout instrument et chant. Chaque session sera suivie d'un concert gratuit et d'une jam session ouverte à tous les mélomanes.

De 15h30 à 22h. Café Au 3 francs 6 sous. Tarifs : 60€ pour 1 stage. Infos : 06 87 29 28 35

Les 18 et 19 octobre

Préfaillles

Octobre Rose

La commune a décidé d'honorer la campagne annuelle mondiale de communication destinée à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche.

Ainsi, deux animations seront proposées le week-end des 18 et 19 octobre :

- Le samedi 18 octobre à 15h, projection du film « Ma Ma » avec Penélope Cruz, réalisé par Julio Medem, suivie d'un débat (cinéma l'Atlantique). 6,50 €.

- Le dimanche 19 octobre à 9h, randonnée pédestre. Deux circuits seront au programme de 8 et 15 km avec ravitaillement. Participation : 2 € minimum.

Événement organisé avec l'appui de l'association « Les Roses de Retz », basée à Pornic, qui fournira aux commerçants des banderoles roses, ainsi que des tirelires pour les dons et des pin's. Amis Préfaillais, joignez-vous à cet événement en décorant votre maison d'un objet de couleur rose : foulard, parapluie, etc. Les bénéfices seront reversés à l'association « Les Roses de Retz » et à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest (ICO Saint-Herblain).

Toutes nos pensées vont aux malades et leurs proches. Que l'espoir illumine leur chemin. Faisons de ce mois d'octobre, celui de l'espérance !

Machecoul

Exposition

Briquecoul 2025, l'événement LEGO® de l'année. En famille, entre amis ou entre passionnés, découvrez une exposition unique qui fera briller les yeux des petits comme des grands. Expo, animations, boutiques et restauration...

De 10h à 18h. Espace de Retz. Tarif : 3€ et gratuit -12 ans accompagnés. Info : Facebook BRIQUECOUL

Du 18 oct. au 2 nov.

Frossay

Exposition Legos®

De Roger Tortelier sur le thème du Cirque. Atelier Duplo pour les enfants.

De 10h à 18h. Entrée libre. Infos : Quai Vert / 02 28 53 51 62

Dimanche 19 octobre

Saint Brevin les Pins

Run in Rose

Venez courir ou marcher 5km pour la bonne cause : celle de la prévention du cancer du sein. Participation libre : une urne sera à disposition sur place. Tous les bénéfices sont reversés à la Ligue contre le Cancer.

À 10h. 55 Boulevard de l'Océan. Infos : Ville et Casino de Saint Brevin / 02 40 27 24 32

Chaumes en Retz

Salon du livre

La dixième édition du Salon du Livre Jeunesse vous accueillera avec une cinquantaine d'auteurs et illustrateurs, un conteur à 15h, une tombola et bien d'autres surprises !

De 10h à 18h. Salle Ellipse.

auJardin des Rêves
Imaginons ensemble votre jardin.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
> 9h à 12h - 14h à 17h

SHOWROOMS
Intérieur & extérieur

www.aujardin-des-reves.com

CRÉATION
Clôture, terrasse, pavage, cour et allée, jardin écologique, bureau d'étude et soin des jardins

ENTRETIEN
Tonte, taille de haies et arbustes, désherbage manuel et écologique, nettoyage de terrasses, élagage...

50% de réduction sur les interventions programmées

services à la personne

02 40 21 11 28

La Plaine-sur-Mer

Le Grand Nettoyage d'AUTOMNE

FAITES PLACE NETTE avec notre **NOUVELLE GAMME** de **SOUFFLEURS** et **PULVÉRISATEURS** à **BATTERIE**

BGA 60 AK SYSTEM

BGA 30 - GAMME AS

SGA 30

Souffleur à batterie
Léger
Silencieux
Efficace

STIHL
LEGENDARY PERFORMANCE
SINCE 1926

NETTOYER

PULVÉRISATEUR à BATTERIE

STIHL

AIMA
GROUPE

10 la HURLINE • 44320 ST PÈRE EN RETZ
Tél. 02 40 21 70 38 • www.aima-groupe.fr

HORAIRES : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 14h à 17h45 - Le samedi de 8h30 à 12h15.



LE MOIS DU PORTAIL
du 1er au 31 octobre

Jusqu'à
-20%
sur les portails
et clôtures*

VOLETS - FENÊTRES - PORTES D'ENTRÉE - PORTES DE GARAGE - PORTAILS - CLÔTURES
PERGOLAS - CARPORTS - STORES BANNES - CUISINES D'ÉTÉ - ABRIS DE JARDIN

BelHabitat
Des fermetures à votre mesure

BEL HABITAT
5 avenue Gustave Eiffel - 44250 Saint-Brévin-les-Pins
02.40.21.88.80 - contact@bel-habitat.fr

www.bel-habitat.fr

*voir conditions en magasin

**Soutenez
une aventure
sportive,
humaine et
solidaire !**

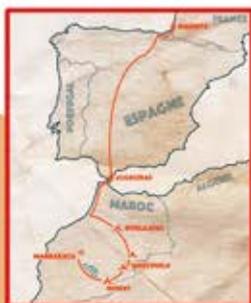


Desert + Adventure !

Équipage
La Menuiz Mobile

Du 18 février au 1er mars 2026

**6000 km/12 jours
Une aventure
solidaire pour
construire, rénover
et équiper des écoles...
... mais aussi distribuer
plus de 20 000 repas
et sensibiliser à l'écocitoyenneté...**



Crédit d'impôt mécénat :

- Entreprise -60%
- Particulier -66%

Pour nous soutenir ⇨



bmx85230@gmail.com
 @lamenuizmobile4L
 @La Menuiz Mobile – 4L Trophy 2026

Gratuit. Infos : <https://plumesderetz.wordpress.com>

Szelag à szelagsonia@gmail.com et au 06 20 78 37 36.

Corsept

Salon du livre

Écrivains, illustrateurs, maisons d'éditions s'installent afin de rencontrer chacun, dédicacer leur livre et partager avec les visiteurs leur passion. Bar et restauration rapide sur place.

De 10h à 19h. Salle Joseph Clavier, 12 rue de la Mairie. Entrée libre. Infos : Ville / 02 40 27 51 96

Sainte Pizanne

Taper le carton

Venez partager votre passion avec d'autres familles dans le cadre des 10 jours du jeu.

De 15h à 18h. Maison citoyenne - L'élémentaire. Gratuit. Infos : 06 38 03 31 44

Pornic

Concert apéritif

Donné par les lauréats du concours Kowalski : Mirai Sumino, 12 variations k'500 Mozart, valse noble et sentimentale de Ravel et Georgii Krizhnenko, K.szymanowki «Masques» op.34, S. Rachmaninov Sonata n°2 op.36.

À 11h. Espace culturel du Val St Martin. Tarifs : 28€/20€ réduit/10€ -25 ans/45€ pass 2 concerts/75€ pass 3 concerts. Infos : Office de tourisme de Pornic / 02 40 82 04 40

Machecoul

Concert

Un concert exceptionnel, pour la seconde année, le Nouveau Choeur, dirigé par Igor Mykhailevsky, viendra de Montpellier pour commencer sa tournée dans toute la France. Merveilleux concert dont une partie des ventes permet de soutenir les artistes ukrainiens.

À 16h. Église de Machecoul. Info : Son'artmonia, Sonia

Courses hippiques

3 trots / 2 plats / 2 obstacles. À 13h. Hippodrome des Chaumes. Info : www.federation-ouest.fr

Saint Mars de Coutais

Tournoi de toc

En 3 manches de 1h. Organisé par l'association Les Toqués du jeu.

Inscription dès 13h30. Salle Saint Marine. Tarif : 10€ par binôme. Info : lestoquesdujeu@gmail.com

Préfailles

Marche rose

Pour soutenir toutes les femmes dans leur combat contre la maladie, la ville de Préfailles propose des animations spéciales dans le cadre de l'événement «Octobre Rose».

À partir de 9h. Tarifs : 2€ mini. Infos : Mairie de Préfaille / 02 40 21 60 37

Véhicules anciens

Rassemblement mensuel des voitures rétro.

De 9h30 à 12h30. Place du Marché

Les 19, 21, 22 et 23 Oct.

Sainte Pizanne

Chantier pour les petits

Petits enfants de 3 à 6 ans, venez mettre le chantier et profiter d'un espace ludique pour satisfaire votre besoin de construction !

De 10h à 18h le dimanche / De 14h à 17h les autres jours. Maison citoyenne - L'élémentaire. Gratuit. Infos : 06 38 03 31 44

Lundi 20 octobre

Chaumes en Retz

Collecte de sang

Le sang c'est la vie, soyez solidaire, Donnez un peu du vôtre !»

De 16h à 19h30. Salle omnisport, rue du stade, Arthon. Gratuit. Infos : dondesang.efs.sante.fr

Rouans

Soirée jeu d'ambiance

En famille ou entre amis, venez profiter de cette soirée organisée par l'association Campus Fertile.

De 18h à 22h. Le Carabotier. Gratuit. Infos : 06 31 37 74 36

Les 20, 21, 22 et 24 oct.

Rouans

Découverte Mountainboard

Vous connaissez le skate ? Vous aimez rider ? Cette initiation est faite pour vous. partir de 7 ans.

De 13h30 à 15h15/De 15h30 à 17h15. La Briorderie. Tarifs :

23€ la séance. Infos et résa : www.la-mountainboardpark.fr

Stage Mountainboard

Découverte et perfectionnement du Mountainboard, skate tout terrain. À partir de 7 ans. Possibilité de faire le stage sur deux matinées ou sur 4 matinées.

De 10h à 11h45. La Briorderie. Tarifs : 40€ les 2 matinées/75€ les 4 matinées. Infos et résa : www.la-mountainboardpark.fr

Du 20 au 24 octobre

Préfailles

Stage théâtre

Découverte pour enfants et ados. Atelier « Faire et Voir » du théâtre à Préfailles.

Salle René Deffain. Infos : 09 52 18 86 37 / 06 61 57 99 22

Du 20 oct. au 30 nov.

Pornic

Collecte de jouets

Opération caritative de collecte de jouets et livres pour enfants en partenariat avec Emmaüs Pays de Retz. Tout donateur pourra déposer les jouets ou livres neufs ou état neuf (pas de peluches) à l'agence.

De 9h30 à 12h30/De 14h à 18h30/De 10h à 13h le samedi. Century 21, agence du casino. Infos : 02 40 82 15 15 / agence-ducasino@century21.fr

Mardi 21 octobre

Chaumes en Retz

Soirée jeux énigmes

Vous ne manquez pas de patience, mémoire, perspicacité, stratégie, logique et esprit ludique ? Cette soirée est faite pour vous ! Enquêtes et énigmes.

À 18h. Bibliothèque l'Aqueduc, Arthon. Gratuit. Infos : 07 64 61 84 32. Résa : billetweb

Mercredi 22 octobre

Saint Brevin Les Pins

Cercle de chants de mantras

Chanter c'est aussi une façon de respirer... Si tu sens que ça t'appelle, que ta voix reste une porte à ouvrir, alors c'est le bon moment pour venir. Pratique d'abandon où l'on peut se surprendre et y prendre goût!

De 19h30 à 21h. Ancienne poste, 40 av. du Pdt Roosevelt à l'Océan. Donation libre. Infos et résa : 06 95 99 44 10

La Plaine sur Mer

Spectacle jeune public

Le spectacle «Spéciales» est une adaptation théâtrale et musicale d'un conte pour enfants. Inspiré de l'œuvre «Le



FABRICATION FRANÇAISE

Falleron



02 51 93 19 33

www.bms-ouvertures.com

En 2025, à l'occasion de nos 45 ans, des offres spéciales vous attendent pour l'automne !



- PORTES
- VOLETS
- FENÊTRES
- PORTAILS
- STORES
- STORES BANNES
- PORTES DE GARAGE



LE RAMONEUR
RAMONAGE DU PAYS DE RETZ

15 rue Henri Becquerel | 44210 PORNIC
02 40 27 91 63 | leramoneur44@gmail.com

Gilles Parois CUISINES
CUISINES · DRESSINGS · SALLES DE BAIN
Fabricant depuis 3 générations

Rue du Landas 44640 SAINT JEAN DE BOISEAU
02 40 65 99 57 | www.gillesparois-cuisines.fr

Horaire des Marées Octobre 2025
Saint-Nazaire - Heure légale

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
M 01	00:47	25	13:19	24	05:59	18:50
J 02	02:01	28	14:19	34	07:32	20:15
V 03	02:50	42	15:05	50	08:45	21:14
S 04	03:30	59	15:44	68	09:37	22:01
D 05	04:05	76	16:21	84	10:22	22:43
L 06	04:39	91	16:57	98	11:03	23:24
M 07	05:13	103	17:33	107	11:45	--:--
M 08	05:48	109	18:09	110	00:05	12:27
J 09	06:24	109	18:46	106	00:46	13:09
V 10	07:00	102	19:24	96	01:29	13:54
S 11	07:36	89	20:03	81	02:14	14:43
D 12	08:14	72	20:46	63	03:03	15:37
L 13	09:00	55	--:--	---	03:59	16:41
M 14	00:05	47	12:41	41	05:07	17:56
M 15	01:29	39	14:00	40	06:23	19:18
J 16	02:33	44	14:57	49	07:43	20:33
V 17	03:19	55	15:37	61	08:53	21:31
S 18	03:47	67	16:00	71	09:47	22:17
D 19	04:06	76	16:20	79	10:32	22:57
L 20	04:30	82	16:46	84	11:11	23:32
M 21	04:58	85	17:15	86	11:45	--:--
M 22	05:28	86	17:44	85	00:04	12:16
J 23	05:58	83	18:13	81	00:33	12:46
V 24	06:27	79	18:40	76	01:02	13:17
S 25	06:55	72	19:06	68	01:32	13:49
D 26	06:24	63	18:34	59	02:04	13:23
L 27	06:56	53	19:08	48	01:39	14:02
M 28	07:38	43	19:56	38	02:21	14:50
M 29	08:53	34	22:46	31	03:15	15:52
J 30	11:22	31	--:--	---	04:26	17:09
V 31	00:12	33	12:30	38	05:45	18:26

© SHOM n°2024-209
Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint-Nazaire, non vérifiée par SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

Mortés Eaux / Vives Eaux	Pleines mers		Basses mers		Pleines mers		Basses mers	
	VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
	Corrections heures (h, min)							
Le Croisic	+0:05	+0:05	-0:05	-0:05	-45	-40	-20	-15
Le Poulliguen	+0:05	0:00	-0:05	-0:10	-45	-40	-20	-10
Pointe Saint Gildas	-0:05	0:00	-0:10	-0:10	-30	-20	-15	-5
Pornic	-0:05	+0:15	+0:05	0:00	-10	0	-5	-5

Plus Bel œuf du monde» de Helme Heine, il met en scène trois poules qui rivalisent pour gagner les faveurs d'un prince.

À partir de 10h30. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Infos : 02 51 74 81 92

Pornic

Conférence

De André Joffrin à l'occasion de la parution de son nouveau livre. Organisée par Pornic Histoire en association avec l'espace culturel Leclerc.

À 18h. Amphithéâtre Narcejac. Tarifs : 8€/Gratuit adhérent. Infos : asso.pornic.histoire@gmail.com

Chasse aux trésors

L'équipe de l'Eco-Domaine vous a préparé un jeu de piste pour explorer leur grand jardin, et les endroits abrités s'il pleut !

De 15h à 16h. Eco-domaine La Fontaine. Tarifs : 10€. Infos : 02 51 74 08 08. Résa : www.ecodomaine-la-fontaine.fr

Villeneuve en Retz

Les jeux du mercredi

Toute l'après-midi, en plus de la découverte des différentes collections et expositions, petits et grands pourront tester les différents jeux en bois grandeur nature exposés dans le patio du Musée ou à l'intérieur en fonction de la météo.

De 14h30 à 18h. Musée du Pays de Retz. Tarifs : 9€/7€ réduit/6€ de 6 à 17 ans/4€. de 3 à 5 ans. Infos : 02 40 21 40 83

Port Saint Père

Murder party Disco

Une plongée dans les années 70, pour résoudre un crime dans la boîte de nuit «Saturday night» où Patrice Hernandez, qui vient de recevoir le «disque d'or» sera présent.

De 20h à 22h. Salle des associations. Gratuit. Infos et résa : Anim'Action / 02 40 31 53 18

Les 22 et 23 octobre

Port Saint Père

Espace construction

Dans le cadre des «10 jours du jeu», Anim'Action vous propose un espace ludique pour les enfants et toute la famille. De 10h à 12h/De 15h à 18h. Salle des associations. Gratuit. Infos : Anim'Action / 02 40 31 53 18

Jeudi 23 octobre

Saint Père en Retz

Thé dansant

Organisé par le club de l'Amitié avec le musicien Stéphane Mercier. Nous serions ravis de vous accueillir dans une ambiance conviviale. Goûter et boissons compris.

De 14h30 à 19h30. Salle de la Bergerie, route de Saint Viaud. Tarifs : 10€. Infos : ca-saintpere@free.fr / lucas-bri-gittez@orange.fr

Sainte Pazanne

Soirée jeux de société

Une belle soirée dédiée aux jeux de société pour les adultes et les enfants dès 16 ans, déjà fans de jeux ! Apportez vos propres jeux !

De 20h30 à 23h. Maison citoyenne - L'élémentaire. Gratuit. Infos : 06 38 03 31 44

La Bernerie en Retz

L'heure des contes

Lecture de conte pour les enfants... Une heure pour rêver au pied d'un livre.

De 10h30 à 11h30. Bibliothèque Olympe de Gougues. Gratuit. Infos et résa : 02 44 06 25 89

STYL'PROTECT

FAÇADES & TOITURES

EPJMH / MPPH

Soigne et protège votre patrimoine



**SAV
GRATUIT**

**Particuliers
Professionnels**

SIÈGE SOCIAL :

PA de Viais

79 rue des Sables

44860 **PONT ST MARTIN**

Tél. 09 83 77 54 85

Port. 06 60 04 91 34

Agence **TRIGNAC**

Guy BRETON 06 12 42 83 12

E-mail :

epjmhstylprotect@bbox.fr

**RAVALEMENT
FAÇADE
ET TOITURE**

**IMPERMÉABILITÉ
GARANTIE 15 ANS**

**GOUTTIÈRES
ALUMINIUM**

**Possibilité de
Financement**

**Aucun acompte
à la commande !**

Partenaire
CE AIRBUS
et SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE

Lavage-Traitement-Entretien



www.etancheite-styl-protect.fr

Alimentation • **Gamelles**
Friandises • **Arbres à chats**
Jouets • **Transport/Sécurité**
Sellerie • **Soin/hygiène**
Coussinage • **Sport**

6 rue Jean Monnet à Pornic
 contact@pornic-croquettes.fr
 www.pornic-croquettes.fr 09 87 74 21 81

Travaux du Bâtiment Neuf et Rénovation
E.D.E.T.

Agencement Cuisines et Salles de Bain
 Cloisonnement - Doublage - Isolation
 Electricité - Carrelage - Faïence
 Peinture extérieure
 Peinture intérieure - Revêtements muraux

CHAUMES EN RETZ ARTHON

06 89 73 46 32 • eirldubois44@orange.fr

Pour vos extérieurs :

- Graviers • Sable • Galets
- Ardoises • Schistes
- Dallages • Pavage
- Gazon Synthétique
- Clôtures • Portails
- Pergolas Bioclimatiques

VENTE AUX PARTICULIERS

DÉCO JARDIN

Z.A. de la Prée, route de la Prée
 (Dir. Pointe St Gildas)
PRÉFAILLES Découvrez notre showroom !
 02 51 74 13 63 • contact@decojardin-ouest.fr

Vendredi 24 octobre

Rouans

Légendes d'Halloween

«Samaïn et All hallows' Eve». Un druide et un lutin vous attendront pour raconter l'origine d'Halloween. Ensuite, lors d'une promenade magique, vous célébrerez le petit peuple, agirez comme les sages et réveillerez les "morts endormis", en relevant de petits défis amusants pour avancer.

De 15h à 17h30. Espace Cœur en Scène. Gratuit. Infos et résa : Association Paren top / 06 59 56 87 75

Samedi 25 octobre

Sainte Pazanne

Initiation et jeu Magic

Magic, The Gathering. Ce jeu de cartes à collectionner très populaire, créé par Richard Garfield et publié par Wizards of the Coast en 1993. Venez découvrir les règles et commencer à jouer !

De 9h30 à 12h. Maison citoyenne - L'élémentaire. Gratuit. Infos : 06 38 03 31 44

Pornic

Concert

L'ACAP présente SC Swing Trio. Jazz Manouche. Depuis l'année 2020, les deux guitaristes Sébastien Chauveau et Dimitri Halasz, accompagnés du contrebassiste Ludovic Hellet, interprètent passionnément la musique de Django Reinhardt qui, dans les années 1930-50, fut à l'origine du fameux «jazz manouche» en France et aux USA, avec son complice violoniste Stéphane Grappelli.

Les musiciens du Trio SC Swing, groupe qui se caractérise par son jeu de guitare virtuose et une section rythmique solide, s'illustreront dans un répertoire de standards typique de ce jazz manouche, et interpréteront également des compositions

originales.

À 21h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 20€/15€/Gratuit -12 ans. Infos et résa : 02 40 82 04 40 / Office de Tourisme / www.billetweb.fr

L'ACAP PRÉSENTE
PORNIC
 Amphithéâtre Thomas Narcejac à 21h

Concert Jazz Manouche
SC Swing Trio

Organisé par l'ACAP (Art et Culture à Pornic) en collaboration avec la Ville de Pornic

www.billetweb.fr

Offices de Tourisme Destination Pornic Espace Culturel Lecteur Pornic

La Plaine sur Mer

Théâtre d'improvisation

Atelier de théâtre d'improvisation par l'association Diabolos Nantes.

De 16h à 17h. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Infos et résa : 02 51 74 81 92

Préfailles

Exposition-vente

«Les accros du fil», par l'association Vivre à Préfailles. Salle René Deffain

Les 25 et 26 octobre

Saint Brevin Les Pins

Bourse

Bourse aux timbres et cartes postales + exposition philatélique.

De 9h à 18h. Centre d'hébergement, 14 avenue de la Guerche. Gratuit. Infos : www.cpb44250.com

Le Pellerin

Ornithologie

L'Association Nantaise des Amateurs d'Oiseaux (ANAO44) organise le 31ème Championnat de France Ornithologique FFO 2025. Le Pellerin accueille

lera cet évènement exceptionnel qui rassemblera plus de 3000 oiseaux.

De 9h à 18h. Espace René Cassin. Tarifs : 4€/Gratuit -16 ans. Infos : 06 81 01 63 99

Samedi 25 & dimanche 26 octobre de 9h à 18h
Espace René-Cassin
44640 Le Pellerin

31^{ème} Championnat de France ornithologique FFO

Organisé par l'Association Nantaise des Amateurs d'Oiseaux



Saint Mars de Coutais

Jeux

Saut'Happy revient pour sa 6^{ème} édition. Il s'agit d'un parc de jeux éphémère avec des structures gonflables, des

jeux en bois, un espace petite enfance et bien sûr un espace Buvette/Restauration. Pour les enfants jusqu'à 12 ans.

Samedi de 11h à 21h et dimanche de 10h à 18h. Complexe sportif Les Bergeries. Tarif: Journée 7€, soirée collégiens 4€ et pass week-end 12€/Gratuit adultes accompagnateurs. Info: APEL de l'Ecole Sainte Thérèse au 06 32 53 86 76.

Dimanche 26 octobre

St Jean de Boiseau

Thé dansant

Organisée par l'association les Courtines de Saint Jean de Boiseau, avec le duo Les Dauphins. Goûter et boissons offerts.

De 14h à 18h30. Espace culturel et festif des Pierre Blanches. Infos : 06 22 80 10 72

La Plaine sur Mer

Puces des couturières et loisirs créatifs

Les Créateurs de Retz organisent une vente de matériel, fournitures et accessoires pour la pratique de la couture, des loisirs créatifs et artistiques.

De 9h30 à 17h30. Espaces sports et loisirs. Infos : Créateurs de Retz / 06 50 24 81 68

Pornic

Vide grenier

Organisé par La lune a l'envers au profit du peuple malgache.

De 8h à 17h. Complexe sportif, rue du Colonel Bésiers, Ste Marie sur Mer. Tarifs : 12 € les 3m. Infos et inscr.: 02 40 21 38 84 / 06 35 92 23 37 / hugues.fonteneau@wanadoo.fr

Yoga

Timothée vous accompagne pour désherber votre mental et y planter des graines de positivité. Il vous aidera à l'arroser d'énergie pour renforcer vos racines grâce à la pratique des assanas (postures) et du pranayama (exercices de respiration).

De 10h à 11h30. Eco Domaine La Fontaine. Tarifs : 19€. Infos : 02 51 74 07 07. Inscr.: www.ecodomaine-la-fontaine.fr

Mardi 28 octobre

St Michel Chef Chef

Activité créatives

Créative Océane propose aux jeunes de 6 à 14 ans un après midi sous le signe de la créativité sur le thème de Noël. Les participants pourront repartir avec leurs réalisations.

De 14h à 17h30. Salle de Jade, Tharon Plage. Tarifs : 10€. Infos : a.creativeocéane@orange.fr

PORNIC Pépinières

C'est l'automne !

La bonne saison pour les plantations

Route Bleue
Axe Pornic/Nantes à 5 km de Pornic
Tourner à droite 100 m après l'aire de repos

Vers Pornic ← ● Mc Donald's → Vers Nantes
● PORNIC Pépinières

Ouvert du mardi au samedi
8h30-12h
et 14h-18h

Les Gobinières - Rte de Nantes
44210 PORNIC - **Tél. 02 40 21 02 07**
Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

LIVRE JEUNESSE

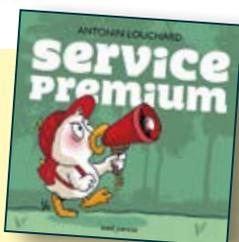
Service Premium d'Antonin Louchard

Seuil Jeunesse, 2025 - Dès 3 ans.

Une file d'attente interminable rassemble des

oiseaux impatients : mouette, canard, oie, poule et perroquet, qui répète les phrases. Jean-Claude, un poussin équipé d'une casquette et d'un porte-voix, tente de passer en criant « Service Premium », sans succès. Personne ne sait pourquoi ils attendent ni ce que cache ce service. Soudain, des mouches envahissent la scène. La poule, intriguée, interroge le livreur sur le colis urgent. Le suspens culmine avant la révélation de son contenu mystérieux...

Cet album vous est proposé par le Comité de lecture des Passeurs de Rêves de Clef des Familles. Clefdesfamilles44@gmail.com - 07 88 73 88 54 - site : www.clefdesfamilles.org



INFO À RETENIR !

Le passage à l'heure d'hiver s'effectuera dans la nuit du samedi 25 au dimanche 26 octobre 2025.

Les montres et horloges devront reculer d'1h.

Petit aide mémoire : en octobre, on REcule d'une heure alors qu'en AVRil, on AVance d'une heure.

Jeu CONCOURS du mois d'octobre A GAGNER :

1 bon d'achat (Valeur 40€)

1 gagnant-e en répondant avant le 20 octobre à la question : Quel autre nom porte le genre musical "Jazz Manouche" ?

(Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire

Pornic Pépinières (Voir en P. 23)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_retz@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 Le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort partagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.



Réponse au Jeu CONCOURS du mois de septembre

À la question : En quelle année fut créé le Conservatoire Botanique National de Brest ?

Il fallait répondre : 1975

Bravo à notre gagnante :

Mme Chantal Larreur de Préfailles

Merci à notre partenaire :

La Montagne Literie

à La Montagne (Voir en P. 31)

Machecoul

Lectures

Des lectures à voix haute pour un moment ludique en famille. Les parents, grands-parents sont les bienvenus! De 0 à 3 ans.

De 10h à 11h. Bibliothèque La Virgule. Gratuit. Info : bibliotheques.sudretzatlantique.fr et 02 40 31 47 61.

Mercredi 29 octobre

Saint Brevin les Pins

Chasse aux trésors sur la plage

Observez les œufs de Raies, le bois flotté ou encore les mystérieuses bourses de sirènes. Prévoir : vêtements adaptés à la météo, seau, chaussures de marche.

De 14h à 15h30. Tarifs : 12€/7€ pour les 5-15 ans/ Gratuit -5 ans. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32. Résa : www.saint-brevin.com

Pornic

Chasse aux trésors

L'équipe de l'Eco-Domaine vous a préparé un jeu de piste pour explorer leur grand jardin, et les endroits abrités s'il pleut !

De 15h à 16h. Eco-domaine La Fontaine. Tarifs : 10€. Infos : 02 51 74 08 08. Résa : www.ecodomaine-la-fontaine.fr

Villeneuve en Retz

Les jeux du mercredi

Toute l'après-midi, en plus de la découverte des différentes collections et expositions, petits et grands pourront tester les différents jeux en bois grandeur nature exposés dans le patio du Musée ou à l'intérieur en fonction de la météo.

De 14h30 à 18h. Musée du Pays de Retz. Tarifs : 9€/7€ réduit/6€ de 6 à 17 ans/4€. de 3 à 5 ans. Infos : 02 40 21 40 83

Jeudi 30 octobre

La Bernerie en Retz

L'heure des contes

Lecture de conte pour les enfants... Une heure pour rêver au pied d'un livre.

De 10h30 à 11h30. Bibliothèque Olympe de Gouges. Gratuit. Infos et résa : 02 44 06 25 89

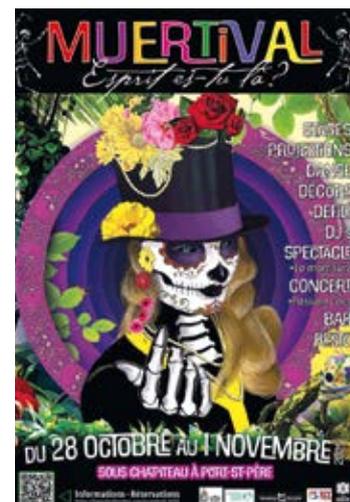
Du 30 oct. au 1er nov.

Port Saint Père

Festival

Pour cette première édition du Muertival, le thème sera les célébrations et les rites au Mexique et en Amérique latine. Le jour des morts ou « el Día de Los Muertos », est une célébration traditionnelle profondément ancrée dans la culture mexicaine, cette fête est joyeuse, colorée et festive, visant à honorer et à célébrer la vie des défunts

De 18h à 19h. 2 rue du Grand Marais. Tarifs : 16€/12€/10€ réduit/6€ de 6 à 18 ans. Infos : Muertival / 07 75 66 64 75. Résa : <https://muertival-2025.com>



Vendredi 31 octobre

Machecoul

Halloween

Animations pour les enfants 5/10 ans. Jeux, bricolages, goûter avec des bénévoles de l'Association. Venez déguisés !

De 15h à 17h. Salle de l'Hexagone, près de la piscine de Machecoul. Tarifs et inscr.: 5€. Infos : jumelageshifnal@gmail.com



Sainte Pazanne

Goûter d'Halloween

Atelier cuisine d'Halloween enfants et adultes, goûter monstrueux, maquillages effrayants.

Venez vous faire maquiller avant d'aller dans les rues de Sainte Pazanne pour la traditionnelle chasse aux bonbons d'Halloween.

À 14h. Maison citoyenne - L'élémentaire. Gratuit. Infos : 06 38 03 31 44

Préfailles

Soirée Halloween

Avec l'association des commerçants Pref'Eco
Espace culturel

Samedi 1er novembre

Préfailles

Bain du 1er novembre

Allez ! Hop ! à l'eau les courageux-ses !

À partir de 11h30. Grande Plage

Marché d'automne

De 10h à 18h. Avenue de la Plage Eric Tabarly

Dimanche 2 novembre

Machecoul

Courses hippiques

3 trots / 4 plats.

À 13h. Hippodrome des Chaumes. Info : www.federation-ouest.fr

Mercredi 12 novembre

Pornic

Dîner et exposé

Une équipe de paroissiens vous invite à partager un dîner, suivi d'un exposé sur le thème Quel est le sens de la vie ? Nous vous présenterons le Parcours Alpha, soirées conviviales qui permettent d'échanger sur la foi, la prière, le pardon.

De 19h à 22h. Maison St Paul, rue de Verdun. Infos : parcours.alpha.pornic@gmail.com / 06 85 03 82 72

Du 21 au 23 novembre

Pornic

Spectacle Éolevoce

Le groupe vocal contemporain de Pornic (130 voix dirigées par Sophie Rabouint, accompagnées par 8 musiciens et 2 danseurs), vous donne rendez-

vous pour 3 représentations d'un exceptionnel show musical au format XXL !



À 20h30 (Vendredi et samedi) et à 16h (Dimanche). Casino de Pornic. Plusieurs tarifs proposés (standard, groupes, enfants...). Infos : Info@eolevoce.fr ou liste points de ventes : site eolevoce.fr

ÉOLEVOCE PRÉSENTE SON NOUVEAU SHOW MUSICAL 2025 L'EXPÉRIENCE SCÉNIQUE UNIQUE À PORNIC !

3 représentations exceptionnelles au Casino de Pornic :
vendredi 21 et samedi 22 novembre à 20 h 30 et
dimanche 23 novembre à 16 h.

Ils reviennent. Plus forts. Plus créatifs.

Éolevoce, le groupe vocal contemporain emblématique de Pornic, réinvente une nouvelle fois son spectacle musical avec un show inédit !

Un évènement intense, vivant, vibrant, pour toute la famille et toutes les générations. Réserver vite vos places et sélectionner vos sièges pour un moment unique à vivre en live !

Vente en ligne

Points de vente :

- Espace Culturel Leclerc Pornic
- Office de Tourisme Intercommunal de Pornic (7 bureaux)



Jazz Manouche :

Un Voyage Musical entre deux cultures

Le jazz manouche, aussi appelé «Gipsy Jazz», n'est pas seulement un style musical, c'est un pont entre deux cultures, une fusion audacieuse qui a donné naissance à l'une des expressions les plus originales de la musique du XXe siècle. Son histoire est indissociable de celle de son créateur, le légendaire guitariste Django Reinhardt.

Au début des années 1930, le jazz américain, en pleine explosion, trouve à Paris un public enthousiaste. C'est dans ce contexte que Django Reinhardt, issu de la communauté gitane, va fusionner l'énergie du jazz swing de l'époque avec les mélodies et les rythmes traditionnels des musiques tziganes. Lui-même autodidacte, il adapte les innovations de musiciens comme Louis Armstrong et Duke Ellington à sa propre sensibilité.

La rencontre déterminante a lieu avec le violoniste Stéphane Grappelli. Ensemble, ils fondent en 1934 le Quintet du Hot Club de France. L'instrumentation est inédite : une guitare soliste (Django), un violon (Grappelli), et une section

rythmique composée d'une ou deux guitares d'accompagnement et d'une contrebasse. L'absence de batterie et d'instruments à vent, qui étaient alors typiques du jazz américain, donne à ce Quintet un son unique plus européen. C'est dans cette formation que le jazz manouche prend véritablement son essor.

Ce qui caractérise le jazz manouche, c'est avant tout sa virtuosité. Le jeu de Django Reinhardt, malgré les blessures à la main gauche subies dans sa jeunesse, est d'une agilité stupéfiante. Il invente un vocabulaire musical, combinant des arpèges rapides, des phrases mélodiques complexes et un swing contagieux. L'improvisation y est reine, et les musiciens se répondent avec une spontanéité et une inventivité remarquables. Les thèmes abordent souvent des standards du jazz, mais aussi des valses musette, ou des compositions originales de Django comme «Nuages» ou «Minor Swing», devenues elles-mêmes des standards.

Après la Seconde Guerre mondiale, l'arrivée du be-bop et du rock'n'roll a temporairement éclipsé le jazz manouche. Cependant, la flamme ne s'est jamais éteinte. Grâce à la trans-

mission orale au sein des communautés manouches, le style a survécu et s'est régénéré. Des musiciens de la «seconde génération» comme les guitaristes Tchavolo Schmitt ou Biréli Lagrène ont continué à faire vivre cet héritage, tout en l'enrichissant de nouvelles influences.

Depuis les années 1980, le jazz manouche connaît un formidable regain d'intérêt. De jeunes musiciens du monde entier s'approprient ses codes et ses techniques.

Des chanteurs comme San Severino ou Thomas Dutron s'en inspirent et participent au rayonnement de ce style musical.

Article proposé par Alphonse Plaire. Retrouvez sa chronique "Jazz sur Jade" les lundis des semaines impaires, de 20h à 21h30 sur Jade FM : 99.7 ou en podcast sur jadefm.fr

Les musiciens du groupe nantais Sc Swing sont de ceux-là et perpétuent avec talent ces traditions, nous pourrons les entendre le samedi 25 octobre à 21h à l'amphithéâtre Thomas Narcejac de Pornic lors d'un concert proposé par l'ACAP (Art et Culture à Pornic).



L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM

SHAME « Cutthroat »



Shame nous dévoile, début septembre, son quatrième album studio « Cutthroat ».

Le groupe de post-punk anglais présente un opus volatile, incisif et dense. Il sera difficilement accessible à ceux qui refuseront de se plier aux choix du groupe. Situation assez paradoxale puisque cet l'album est le plus positif, le plus dansant, et peut-être le plus évident de leur discographie.

Avec "Cutthroat", Shame continue de prouver sa place de leader dans le genre post-punk, offrant un son intense et sans excuse qui caractérise leur carrière depuis leurs débuts en 2018 avec "Songs Of Praise".

SHAME est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou jadefm.fr



La Vague Éclectique

RECHERCHE BENEVOLES

Vous avez du temps à donner à une association ?

Participez à la vie de la radio ! Animation d'une émission, administration... il y en a pour tout le monde.

Qualités requises : attrait pour la culture, la radio et le monde associatif

 contact@jadefm.fr

Fenêtres Côte de Jade

*Volets roulants / Volets battants
Fenêtres / Portails / Clôtures
Stores bannes / Stores intérieurs
Pergolas / Portes de garage*

Parce qu'un caprice météo arrive si vite...

NOUVEAU

Barrières & Systèmes anti-inondation



Nous vous accueillons pour tout renseignement :

46 Boulevard de Linz à PORNIC - 02 40 21 32 35

www.fenetrescotedejade.com



fenêtres et portes
JANNEAU
l'esprit d'ouverture



Encore plus de biens sur 
www.bleu-horizon.pro

BOUGUENAIS

Réf. : 1885

269 900 € FAI



En impasse, maison composée comme suit : entrée avec rangements, pièce de vie traversante et lumineuse dotée d'un poêle, cuisine aménagée et équipée, WC séparé, trois chambres et une salle de bains. Un garage attenant d'environ 20m2 avec porte motorisée ainsi qu'un jardin viennent compléter ce bien, le tout sur une parcelle d'environ 410m2.
DPE : indice énergie E

THARON PLAGE

Réf. : 2187

418 000 € FAI



EXCLUSIVITE. Maison édifiée en 2001, parfaitement entretenue située dans un quartier résidentiel, d'une surface habitable de 126m² composée comme suit: Entrée, WC avec lave mains, cuisine

aménagée et équipée ouverte sur un séjour salon avec cheminée à granulés, véranda ouverte sur le séjour, dégagement desservant deux chambres dont une avec placard, un bureau avec placard, une salle d'eau.

Dépendance de 20 m² aménagée en studio, deux garages dont un avec espace lingerie et bagagerie. Le tout sur un jardin entretenu et sans vis à vis de 855m².

DPE : indice énergie C

THARON PLAGE

Réf. : 2030

449 900 € FAI



Édifiée en 1930 avec une extension en 1997, cette maison de charme vous séduira par son emplacement au calme, proche commerces et plages. Offrant une surface habitable d'env. 95 m² elle comprend : Hall d'entrée, WC, cuisine A/E ouverte sur le séjour salon avec cheminée insert, chambre avec placard, salle de bains avec WC, mezzanine servant de bureau. A l'étage : palier desservant deux chambres et une salle d'eau.

Débarras, terrasse, cuisine extérieur, piscine hors sol, puits.

Le tout sur un jardin arboré et clos d'env. 500m².

DPE : indice énergie E

SAINTE PAZANNE

Réf. : 2356

231 000 € FAI



Proche du centre de Sainte Pazanne, maison édifiée de plain-pied d'environ 62 m2 composée comme suit : entrée donnant sur pièce de vie lumineuse avec cuisine aménagée et équipée, WC séparés, buanderie, un dégagement pour la partie nuit distribuant 2 chambres ainsi qu'une salle d'eau.

Un garage ainsi qu'un jardin avec terrasse complètent ce bien.

DPE : indice énergie A

SAINT HILAIRE DE CHALÉONS

Réf. : 2170

294 900 € FAI



Entre Nantes et Pornic, en centre-bourg, plain-pied récent de 2012 offrant un

salon-séjour lumineux et traversant, une cuisine aménagée et équipée ouverte, une belle suite parentale, 4 chambres toutes équipées de placards, salle d'eau avec douche italienne et 2 WC séparés.

Un garage, un abri de jardin et une terrasse orientée sud viennent compléter ce bien, le tout sur une parcelle d'environ 485m².

DPE: indice énergie C

LA BERNERIE EN RETZ

Réf. : 1839

407 550 € FAI



Dans une impasse privée, 1500 m de la plage et du centre . Maison ossature bois édifiée en 2012, composée comme suit : Entrée, séjour salon avec poêle à granules, cuisine ouverte sur séjour, dégagement desservant trois chambres dont une avec dressing, salle de bain avec baignoire et douche, WC. Lingerie.

A l'étage Une mezzanine, chambre ou bureau .

Garage d'une surface de 30m² avec espace de rangement .Le tout un jardin clos et arboré de 450m².

DPE : indice énergie C

N'hésitez pas à nous appeler
02 49 11 80 80

Notre
coup de
cœur

FROSSAY

538 000 € FAI - Réf. : 5451

Proche du canal de la Martinière.

Dans secteur calme, maison familiale de 178 m² habitables et 158 m² d'annexes composées de plusieurs garages et d'un atelier.

En intérieur elle se compose au rez-de-chaussée d'un hall d'entrée, pièce de vie de 60 m² avec cuisine ouverte aménagée et équipée, 2 chambres avec douche, buanderie et salle de détente.

A l'étage 3 chambres et salle de bains avec douche.

En extérieur sur un jardin de plus de 1800 m², piscine, terrasse de 150 m² et cuisine d'été.

DPE : indice énergie B



3 AGENCES
POUR UN SERVICE
AU PLUS PRÈS
DE VOUS

SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle
44320 Saint Père en Retz
02 49 11 80 80

SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz
44680 Sainte Pazanne
02 40 02 78 01

THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier
44730 Tharon Plage
02 79 40 12 71

PORNIC

Réf. : 2464

416 000 € FAI



A 3km du Port de Pornic, beau potentiel et beaux volumes pour cette maison édifiée sur presque 1200 m² de terrain.

Elle comprend : hall d'entrée, caves, chaufferie, pièce de réception avec cuisine d'été. A l'étage séjour double avec balcon, cuisine, deux chambres et salle de bains.

Au deuxième étage, deux

chambres, salle d'eau et grenier.

DPE : indice énergie E

THARON PLAGE

Réf. : 2408

294 000 € FAI



Tharon-Plage, proche plage et commerces, charmante maison des années 1930 composée comme suit : Séjour salon, cuisine indépendante aménagée équipée, chambre, bureau, salle d'eau, WC. Le tout sur un jardin intimiste sans vis à vis, avec un abris de

jardin d'environ 6m².

Possibilité de se garer sur la parcelle.

SAINT PÈRE EN RETZ

Réf. : 2463

105 000 € FAI



En campagne, ancienne grange en pierre à aménager au gré de vos envies sur presque 400 m² de terrain, à viabiliser. CU positif en cours, potentiel de 120 m² habitable sur deux niveaux.

BLEU HORIZON CABINET
IMMOBILIER - SARL au capital
de 10 000,00 € - RCS Nantes
502 367 204 - Siège social : 2
rue de la Tourelle - 44320 Saint
Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83
86 - Email : stpere@bleu-hori-
zon.pro - Carte professionnelle
(T) N° 4402 2016 000003 917
délivrée par la CCI de NANTES
(44000) Loire-Atlantique - TVA
intracommunautaire N° FR
14502367204 - Garantie
financière transaction ALLIANZ
- Ne peut percevoir aucun
fonds, effet ou valeur.



TDAH :

Mieux comprendre un trouble qui touche enfants et adultes

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) reste encore mal connu du grand public. Pourtant, il concerne environ un enfant sur vingt et persiste souvent à l'âge adulte. Loin d'être une «mauvaise éducation» ou un simple «manque de volonté», le TDAH est un trouble du neurodéveloppement reconnu médicalement.

Qu'est-ce que le TDAH ?

Le TDAH se manifeste par un trio de symptômes :

Inattention : difficultés à se concentrer, à organiser ses tâches, à terminer ce qui est commencé, distractibilité permanente.

Hyperactivité : agitation motrice (incapacité à rester assis, besoin de bouger) ou mentale (esprit en ébullition).

Impulsivité : réponses trop rapides, difficultés à attendre son tour, tendance à interrompre les autres.

Tous les enfants agités ne sont pas TDAH, et toutes les personnes TDAH ne sont pas hyperactives : certains présentent surtout un trouble de l'attention sans hyperactivité marquée.

Comment le diagnostiquer ?

Il n'existe aucun test sanguin ni scanner qui «prouve» un TDAH. Le diagnostic est clinique, posé par un médecin (pédiatre formé au TDAH, pédopsychiatre, neuropédiatre, psychiatre de l'adulte) grâce à :

- Des questionnaires et entretiens avec l'enfant, ses parents et les enseignants,
- L'observation des comportements sur la durée (au moins 6 mois),
- L'évaluation de l'impact sur la vie scolaire, sociale ou familiale.

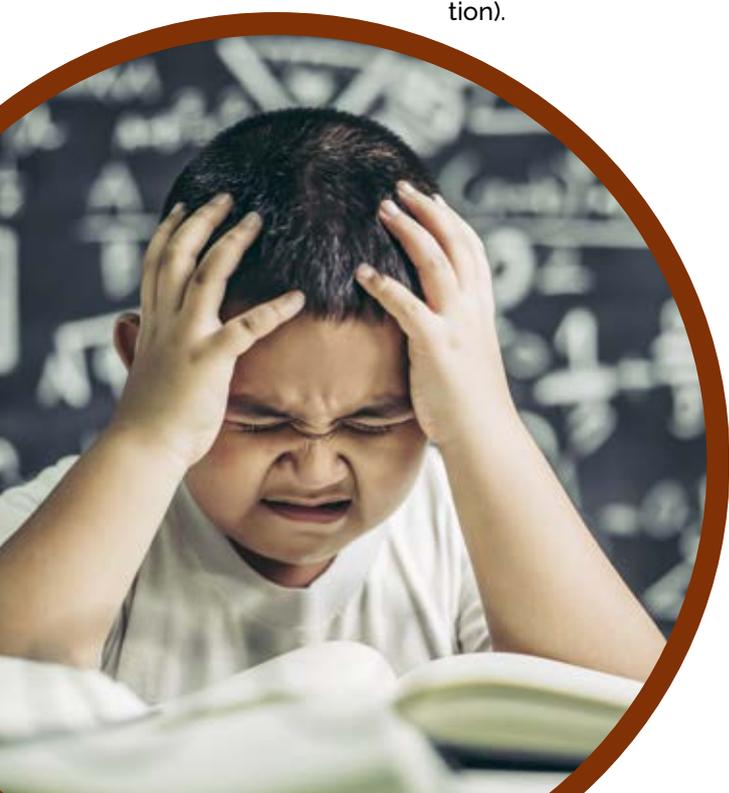
Le repérage précoce est essentiel : un diagnostic posé tôt permet de mieux accompagner l'enfant et d'éviter les décrochages scolaires ou les difficultés psychologiques.

Le rôle des PCO (Plateformes de Coordination et d'Orientation)

Pour les enfants de 0 à 12 ans présentant un développement inhabituel (difficultés de langage, de motricité, de communication ou de comportement), les PCO permettent :

- D'obtenir rapidement un bilan pluridisciplinaire (orthophonie, psychomotricité, psychologie, etc.) sans attendre des mois,
- De coordonner les rendez-vous avec différents professionnels,
- De bénéficier d'un financement temporaire de ces bilans et suivis.

Les PCO jouent donc un rôle clé pour accélérer l'accès au diagnostic.



Le mois de la

Relaxation

**LES
OFFRES
CONFORT**

PACK PRIVILÈGE

1960€
au lieu de 2800€

Hors éco-participation. Jeu de pieds non inclu.

Sommier électrique 80 x 200
+ 2 Matelas 80 x 200

Sommier Privilège

Tête Anatomique

Tissus : Z04 • Z05 • Z35 • Z38 • A40 • A90

Bois : Wengué • Chêne gris
Chêne S01

Matelas Blues - 20 cm

Technologie : Mousse

Haute Résilience à cellules ouvertes
à base d'extraits d'huile de soja



* Remise appliquée sur produits signalés en magasin.

**Du 1er au 31
Octobre 2025**

 **la MONTAGNE
LITERIE**

2 avenue de la Libération | 44620 La Montagne | 02-40-65-65-25

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h et 14h-19h. Le samedi 9h30-12h et 14h-18h

LIVRAISON ET DÉBARRAS GRATUIT DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

Suite de la page 30

Elles évitent que les familles restent sans solution pendant des mois, ce qui est crucial pour les enfants avec un TDAH ou un autre trouble du neurodéveloppement (TND).

Ce sont les médecins qui adressent aux PCO (0/6 ans ou 7/12 ans) les enfants qui n'ont aucun diagnostic, aucun suivi, ni en libéral ni en CMP, et aucune reconnaissance de la MVA-MDPH.

Les troubles associés

Le TDAH ne vient pas toujours seul. Il est fréquent qu'il soit accompagné de :

Dysgraphie : difficultés d'écriture, lenteur, douleurs à la main.

Dysorthographe : fautes d'orthographe nombreuses malgré un apprentissage normal.

Dyslexie, dyspraxie, dyscalculie : autres troubles des apprentissages.

Troubles anxieux, dépression, baisse de l'estime de soi : souvent en réaction aux difficultés quotidiennes et au sentiment d'échec.

Ces troubles associés compliquent le quotidien et nécessitent une prise en charge globale.

Fausse croyance n° 1 : «C'est une mode»

Non, le TDAH n'est pas une «invention» récente. Les premières descriptions médicales datent de la toute fin du XIX siècle, 1897 en France. Si l'on en parle davantage aujourd'hui, c'est parce que le repérage s'est amélioré et que l'on reconnaît enfin la souffrance de nombreuses personnes qui, autrefois, passaient pour «paresseuses», «indisciplinées» ou «dans la lune».

Fausse croyance n° 2 : «C'est la faute des écrans»

Les écrans n'ont pas créé le TDAH. Ils peuvent aggraver les symptômes en augmentant la stimulation, le manque de sommeil ou l'anxiété, mais ils ne sont pas responsables de l'origine du trouble.

Le TDAH a des bases neurologiques clairement établies. Les études montrent que le cerveau des personnes TDAH fonctionne différemment dans les régions impliquées dans l'attention, l'inhibition et la régulation des émotions.

Fausse croyance n° 3 : «C'est à cause de l'éducation»

Ce n'est pas un problème de parents «trop laxistes» ou «trop stricts». Un environnement éducatif bienveillant peut aider l'enfant à mieux gérer ses difficultés, mais il ne crée pas un TDAH.

En revanche, un manque de compréhension peut amplifier la souffrance, générer de la culpabilité chez l'enfant et ses parents, et aggraver les troubles associés, comme l'anxiété ou la dépression.



Vivre avec le TDAH : conseils pratiques

Aménagements scolaires ou professionnels : temps supplémentaire, utilisation de l'ordinateur, consignes fractionnées.

Structurer le quotidien : routines claires, emploi du temps visuel, rappels (alarmes, post-it).

Découper les tâches : avancer par étapes courtes et valoriser chaque réussite.

Bouger intelligemment : permettre de se lever, d'utiliser des outils comme les ballons ou fidgets au travail.

Soutien psychologique : essentiel pour renforcer la confiance en soi et prévenir la souffrance psychique.

Accompagnement parental et associatif : des cafés parents, permanences et groupes de soutien existent pour rompre l'isolement.

Les risques pour la santé mentale

Non pris en charge, le TDAH peut avoir des conséquences lourdes : décrochage scolaire, difficultés relationnelles, conduites à risque, troubles anxieux, dépression, voire addictions. La prévention et l'accompagnement sont donc capitaux pour éviter cette spirale négative.

Les suivis : une approche globale et sur mesure

La prise en charge du TDAH repose sur plusieurs types de suivis complémentaires :

Suivi médical : assuré par un médecin spécialiste, il peut inclure un traitement médicamenteux si nécessaire, toujours associé à des mesures éducatives.

Suite en page 34



OME

LES EXPERTS DU MOBIL-HOME

Chacun ses goûts,
chacun son mobil-home !



**VENTE DE
MOBIL-HOMES**
neufs et occasions
toutes marques



TERRASSES



**CHOIX DE
PARCELLES**
sur campings



**ABRIS
DE JARDIN**



INSTALLATION
sur parcelle



**ENTRETIEN
RÉPARATION**



ZI - 17 rue du Pré Boismain
44760 LA BERNERIE EN RETZ

SUR RDV AU 02 40 27 65 83

contact44@mh-ome.com

www.mh-ome.com

Suite de la page 32

Suivi psychologique : pour aider à mieux gérer les émotions, renforcer l'estime de soi et prévenir la souffrance psychique.

Suivi en psychomotricité ou ergothérapie : pour travailler la coordination, la motricité fine, l'organisation dans l'espace et le temps.

Rééducations spécifiques : orthophonie (langage, attention auditive), ou soutien scolaire adapté.

Accompagnement familial : pour guider les parents dans la mise en place d'outils éducatifs cohérents et éviter l'épuisement parental.

Éducateur spécialisé : pour l'accompagnement au quotidien et la guidance parentale.

L'objectif de ces suivis est de permettre à la personne TDAH de développer ses stratégies d'adaptation, de mieux gérer ses symptômes et d'exploiter ses forces dans son quotidien.

Le programme Barkley un soutien pour les parents

Le programme Barkley est l'un des accompagnements les plus utilisés dans le monde pour les familles d'enfants TDAH.

Il s'agit d'un programme structuré d'entraînement aux habiletés parentales, qui se déroule généralement en groupe, sur 8 à 10 séances.

Son objectif :

- Aider les parents à mieux comprendre le fonctionnement de leur enfant,
- Leur donner des outils concrets pour gérer les comportements difficiles (hyperactivité, impulsivité, refus de consignes),
- Améliorer la communication familiale, réduire les conflits et restaurer un climat positif à la maison.

Les parents y apprennent, entre autres, à renforcer les comportements adaptés par le renforcement positif, à poser des limites claires et cohérentes, et à utiliser des techniques de gestion de crise adaptées. De nombreuses études montrent que ce type d'accompagnement améliore significativement la qualité de vie de l'enfant et de toute la famille.

Il est dispensé par des professionnels formés à cet accompagnement : souvent des psychologues, psychomotriciens, éducateurs spécialisés.

Le TDAH au féminin : un diagnostic souvent tardif

Chez les filles et les femmes, le TDAH passe plus souvent inaperçu. Pourquoi ? Parce que leurs symptômes sont souvent moins « bruyants » :

- Elles présentent fréquemment un TDAH de type inattentif (moins d'hyperactivité motrice, plus de rêveries, de distraction),
- Elles apprennent très tôt à masquer leurs difficultés en développant des stratégies de compensation (travailler deux fois plus, se suradapter),
- Elles intériorisent davantage leur souffrance, ce qui se traduit par de l'anxiété, une baisse d'estime de soi, voire des troubles alimentaires ou de l'humeur.

Résultat : beaucoup de femmes ne reçoivent un diagnostic qu'à l'âge adulte, souvent après le diagnostic d'un de leurs enfants. Ce retard a des conséquences importantes :

- Sentiment d'échec ou de « paresse »,
- Épuisement, burn-out, dépression,
- Difficultés relationnelles ou professionnelles mal comprises.

Reconnaître le TDAH au féminin, c'est permettre un accompagnement plus juste, réduire la charge mentale et améliorer la qualité de vie de ces femmes.

Et les forces dans tout ça ?

Car le TDAH n'est pas qu'un handicap : il apporte aussi des atouts précieux. Parmi les qualités souvent retrouvées chez les personnes TDAH :

- Créativité et imagination débordante
- Spontanéité et énergie communicative
- Capacité à penser « hors des sentiers battus »
- Hyperfocalisation lorsqu'un sujet les passionne
- Résilience et sens de l'humour

Ces forces, bien accompagnées, peuvent devenir de véritables leviers de réussite.

Le TDAH n'est pas une fatalité, mais il doit être reconnu et accompagné. C'est en combinant compréhension, aménagements adaptés et valorisation des forces que les enfants, adolescents et adultes concernés pourront s'épanouir pleinement.

Article proposé par :



Ce sujet vous intéresse ?

Rendez vous à la journée nationale des DYS et du TDAH à La Roche sur Yon samedi 11 octobre. Sensibilisation, découverte et rencontres humaines.

De 11h à 14h45, Forum ressource avec 25 partenaires. À 15h, conférence avec 3 éducatrices spécialisées. À 16h, Table ronde avec 7 professionnels de santé et de l'éducation. École de Établières. Entrée libre. Info : www.apedys85.org, contact@apedys85.org et 06 16 83 54 36.



MON de PRA & Ceramic de luxe

PISCINISTE

TERRASSEMENT
Enrobé de couleur
Sols écologiques JDM
Béton drainant
Dallage ..

PAYSAGISME
Clôtures
Pergolas
Portails
Enrochement
Plantations ..

200 m²
de showroom
18 ans d'expérience
Ecoute et
conseils

QR code: Demandez des informations :
vosexterieurs@jaunatre.fr
02 51 18 23 53
Visitez notre showroom :
1635 Le Brulay - Villeneuve en Retz

Echangez sur votre projet :
06 86 44 67 45
Demandez un devis :
www.jaunatre.fr
N'hésitez plus !

Jaunatre
AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR
depuis 2007

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

Aide à domicile

Pourquoi choisir Petits-fils?

- Des auxiliaires de vie professionnels, expérimentés et sélectionnés avec autant d'exigence que pour nos propres grands-parents.
- Toujours le/la même auxiliaire de vie au domicile
- Conseiller Petits-fils dédié
- Astreinte téléphonique 7j sur 7 et 24h sur 24
- Des bénéficiaires et aidants très satisfaits :

96%
des aidants
sont satisfaits
de la réactivité

98%
des clients
satisfaits

95%
des aidants
se sentent
seriens

(enquêtes de satisfaction réalisées par la société decoming en 2023 auprès des clients et aidants Petits-fils)

02 52 20 15 45
53 Rue Mermoz,
44210 Pornic

services à la personne

petits-fils.com

Le chenin blanc :

Un cépage versatile et élégant

Parmi les grands cépages français, le chenin blanc occupe une place à part. Discret, mais épatant, il est capable d'exprimer une palette impressionnante de styles.

Né sur les coteaux de la Loire il y a plus d'un millénaire, il a voyagé jusqu'aux quatre coins du monde, tout en restant profondément attaché à ses racines ligériennes.

Origine et histoire

Le chenin blanc est l'un des plus anciens cépages français encore cultivés aujourd'hui, avec une histoire qui traverse plus de douze siècles. Ses racines sont profondément ancrées dans la vallée de la Loire, notamment en Anjou et en Touraine.

Les premières traces écrites datent de l'an 845, dans un texte monastique où il est mentionné sous le nom de Plant d'Anjou.

Il se développe au XVe siècle, particulièrement autour du célèbre château de Chenonceau. En effet, en 1496, un certain Thomas Bohier planta autour de Chenonceau des plants de vigne venus d'Orléans, de Beaune, d'Arbois et enfin d'Anjou. Ce dernier fut par la suite introduit par son beau-frère, Denis Briçonnet,

abbé de Cormery, au manoir du Montchenin sur les pentes de l'Echandon. C'est de là qu'il tire son nom actuel.

Il se propagera à travers toute la Touraine avant de revenir en force dans sa région d'origine l'Anjou, mais sous son nouveau nom : le chenin blanc

Au XVIIe siècle, l'abbaye de Marmoutier, près de Tours, promeut activement la culture de ce cépage, où il prend le nom de pineau de la Loire, sur les coteaux du fleuve. Sa popularité grandit et sa culture s'étend à tout le Val de Loire.

Au fil des siècles, le chenin gagne la faveur de la noblesse et des marchands, notamment grâce aux échanges fluviaux. À partir du XVIIe siècle,

le cépage traverse les mers : les colons hollandais et huguenots l'implantent en Afrique du Sud, où il devient Steen. Au XXe siècle, il arrive en Californie, puis plus récemment en Australie, en Nouvelle-Zélande et en Amérique du Sud.

Aujourd'hui, s'il reste intimement lié à son terroir ligérien, le chenin est reconnu à l'international comme l'un des rares cépages capables de produire des styles de vins allant du plus sec au plus liquoreux, tout en offrant un potentiel de garde exceptionnel.

Caractéristiques du cépage

Une des spécificités du chenin blanc est son acidité marquée, d'autant plus lorsqu'il est cultivé sous des climats frais. Son intensité colorante varie en fonction des climats et des types de vins ; elle va de moyenne à soutenue. Son niveau d'alcool est généralement moyen, soit entre 12% vol. et 14% vol.

Suite en page 38



CHAUSSURES - MAROQUINERIE

Léone Favreau, votre chausseur à **PORT SAINT PÈRE**



Votre chausseur exclusif



sur le Pays de Retz



3 rue de la Raterie
44710 Port Saint Père
Tél. : 02 40 31 51 16
www.chaussures-marroquinerie-lfavreau.com



Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h • Le samedi en journée continue de 9h à 19h



Suite de la page 36

On retrouve ce cépage dans les plus grands blancs de Touraine et d'Anjou-Saumur. Il est délicat et doit être cultivé avec grand soin. Une autre spécificité tient à ce qu'il n'est pas rare que les grains présentent des niveaux différents de maturité jusque dans une même grappe. Le manque de maturité de certains grains peut occasionner des arômes verts et végétaux. Ils doivent donc être rigoureusement sélectionnés au moment de la récolte. De ce fait, plusieurs passages dans les vignes s'avèrent parfois nécessaires au moment des vendanges pour s'assurer de récolter les baies au degré de maturité souhaité.

Le chenin en France

En France, le chenin est indissociable de la vallée de la Loire. Il couvre des appellations réputées : Jasnnières, Savennières, Vouvray, Montlouis-sur-Loire, Anjou, Saumur, Bonnezeaux, Coteaux-du-Layon, Coteaux-de-l'Aubance, Quarts-de-Chaume, crémant de Loire. On le trouve aussi, de façon plus anecdotique, dans d'autres régions, comme dans le Sud-Ouest ou dans le Languedoc (à Limoux). Son profil dépend beaucoup des sols sur lesquels il est implanté. Sur es sols calcaires (tuffeau), il révélera tension, finesse et minéralité; sur des schistes, puissance et profondeur.

Les sols argileux lui confèrent plus de rondeur et de volume. Comme pour tous les cépages, selon le climat, le profil ne sera pas exactement le même. En zone fraîche, le chenin garde beaucoup d'acidité et un profil floral. En zone chaude, il développe plus de richesse et de notes tropicales. Toutefois, c'est sous le climat frais à tempéré de la Loire, influencé par l'Atlantique, qu'il donne son plein potentiel.

Ce dernier permet une maturation lente, essentielle pour équilibrer acidité et richesse aromatique. Dans les automnes secs et ensoleillés, le chenin peut être touché par la pourriture noble, donnant des vins liquoreux inimitables.

Le chenin dans le monde

Même s'il reste très français dans l'âme, le chenin blanc voyage bien et a su s'adapter sous différents climats. On le retrouve sur plusieurs continents.

Le premier d'entre eux, qui en a fait son cépage blanc emblématique, est l'Afrique du Sud. Là-bas, il est appelé Steen. Il est le cépage blanc le plus planté du pays. Longtemps

utilisé pour des vins simples et de grande production, il est aujourd'hui valorisé par une nouvelle génération de vigneron qui en tirent des cuvées ambitieuses, rivalisant parfois avec les meilleurs chenins ligériens. Les styles vont du blanc sec vif à des vins boisés plus amples, en passant par des liquoreux solaires.

Il est aussi présent en Californie depuis le XIX siècle. Il y a été largement planté après la Seconde Guerre mondiale, souvent pour des vins d'entrée de gamme. Aujourd'hui, quelques domaines redonnent au chenin une place plus qualitative.

En Argentine et au Chili, le chenin reste minoritaire, mais utilisé dans des assemblages pour apporter fraîcheur et vivacité. Quelques vigneron explorent des cuvées en mono-cépage, souvent gourmandes et faciles d'accès.

En Australie et Nouvelle-Zélande, il couvre de petites surfaces, mais tend à s'implanter de plus en plus. En Nouvelle-Zélande, il donne des blancs frais et aromatiques.

Côté dégustation

Il présente des arômes d'agrumes et d'agrumes confits sous climat frais et, sous climat plus chaud, des arômes de fruits à chair blanche, de âte de coing, de pamplemousse confit, d'abricot. Cela dépend aussi des rendements et de la vinification,



Les vins secs peuvent être vifs, tendus, avec des arômes de pomme, poire, coing, fleurs blanches, agrumes. Avec l'âge, il développe des arômes de miel, cire, noisette.

Les moelleux et liquoreux ont un bel équilibre entre douceur et fraîcheur, avec des arômes d'abricot confit, ananas rôti, safran, fruits secs. Côté effervescents, les bulles sont fines, les vins sont frais avec des notes de fruits blancs et d'amande.

Accords gourmands

Comme habituellement, je vous propose quelques accords mets et vins.

Toutefois, comme je dis toujours, n'hésitez pas à faire vos propres expériences d'accords. C'est ainsi que vous progresserez dans cet art difficile.

Je vous invite à associer les vins secs avec des huîtres, des coquillages, des poissons grillés, du chèvre frais, de la salade croquante.

Les moelleux, quant à eux, iront bien sur des volailles rôties aux fruits, des fromages bleus, des tartes aux pommes.

Les liquoreux, plus sucrés que les moelleux, répondent parfaitement à du roquefort, des tartes Tatin, de la cuisine asiatique épicée.

Lors d'un apéritif, sur des fruits de mer ou des desserts légers, laissez-vous tenter par des vins effervescents.

La règle la plus simple : associer un vin sec avec des plats salés et légers, et un vin doux avec des mets plus riches ou sucrés. L'acidité peut aussi « couper » le gras, ce qui rend un chenin parfait avec des plats crémeux.

En résumé, le chenin blanc est un cépage d'une rare polyvalence. Il exprime son terroir avec précision, se prête à tous les styles et vieillit magnifiquement. Le découvrir, c'est explorer toute la palette des émotions qu'un vin blanc peut offrir, du plus cristallin au plus opulent.

AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que :

La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.

L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.

L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né.

L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.

Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.

Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.

Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.



VOYANTE
Isabelle
Amour - Argent - Travail
Protection individuelle
Biens, Commerces & Entreprises

06 42 06 16 65
 Sur rendez-vous
 Du lundi au vendredi de 9h à 19h

www.voyance-isabelle.fr **Voyante1966**

Siret : 81797632700012

Intérieur Extérieur L'EXCELLENCE FRANÇAISE PRÈS DE CHEZ VOUS

Terres de Fenêtre Christophe Bourjon
 16 rue Robert Schuman
 Pornic Ouest - 44210 Pornic
 02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36
 contact@interieur-exterieur.pro

www.interieur-exterieur.pro

L'excellence française près de chez vous.

Mijoté de Porc aux Pommes, Cidre et Romarin



Ingédients

Pour 4 personnes

800 g. d'épaule de porc désossée
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
2 oignons moyens, émincés
2 gousses d'ail, hachées
3 pommes (type Gala ou Golden)
500 ml de cidre brut
200 ml de bouillon de volaille
2 branches de romarin frais
1 feuille de laurier
1 c.à s. de moutarde à l'ancienne
1 c.à c. de sucre roux
Sel et poivre noir

Préparation

Couper en cubes de 3-4 cm l'épaule de porc.

Dans une cocotte en fonte ou une grande marmite à fond épais, faire chauffer l'huile d'olive à feu moyen vif.

Faire dorer les cubes de porc sur toutes les faces.

Retirer la viande et réserver.

Dans la même cocotte, ajouter les oignons émincés et faire revenir jusqu'à ce qu'ils soient translucides, environ 5 minutes.

Ajouter l'ail haché et cuire 1 minute de plus.

Remettre le porc dans la cocotte.

Déglacer avec le cidre brut, en raclant bien le fond de la cocotte pour décoller les sucs.

Ajouter le bouillon de volaille, les branches de romarin et la feuille de laurier.

Incorporer la moutarde à l'ancienne et le sucre roux.

Saler et poivrer généreusement.

Porter à ébullition, puis réduire le feu, couvrir et laisser mijoter à feu doux pendant 1 heure 30 minutes à 2 heures.

Pendant ce temps, peler, épépiner et couper les pommes en quartiers.

Ajouter les pommes dans la cocotte et poursuivre la cuisson pendant 20 à 30 minutes, jusqu'à ce que les pommes soient tendres, mais conservent un peu de tenue.

Goûter et ajuster l'assaisonnement.

Retirer les branches de romarin et la feuille de laurier avant de servir.

Servir chaud, accompagné de pommes de terre rôties, d'une purée de céleri-rave ou d'un simple riz.

Bonne dégustation !

Ingédients

Pour 4 personnes

4 poires (type Conférence ou Williams) mûres, mais fermes
 150 g. de fromage bleu
 50 g. de cerneaux de noix
 2 cuillères à soupe de miel
 20 g. de beurre demi-sel
 1 cuillère à café de thym frais
 Sel et poivre noir moulu
 1 rouleau de pâte feuilletée pur beurre (environ 250 g.)

Tarte Tatin Salée aux Poires, Bleu et Noix Caramélisées

Préparation

Laver, éplucher et couper les poires en quartiers.

Préchauffer le four à 180 °C.

Dans une poêle allant au four, faire fondre le beurre à feu moyen.

Ajouter le miel et laisser légèrement dorer.

Disposer les quartiers de poires dans la poêle en une seule couche.

Laisser caraméliser doucement pendant environ 5 à 7 min. de chaque côté, jusqu'à ce qu'elles soient tendres et dorées.

Saler et poivrer. Ajouter le thym ciselé et les noix.

Retirer la poêle du feu et répartir harmonieusement le fromage bleu émietté sur les poires caramélisées.

Dérouler la pâte feuilletée et la déposer délicatement sur la garniture, en rentrant les bords à l'intérieur de la poêle pour bien envelopper les poires. Piquer la pâte à plusieurs endroits avec une fourchette.

Enfourner la tarte Tatin pour 25 à 30 min. (la pâte doit être dorée et gonflée). Laisser reposer quelques minutes.

Placer un grand plat de service sur la poêle et, d'un geste rapide et sûr, retourner la tarte.

Servir immédiatement, accompagnée d'une salade verte aux noix et d'une vinaigrette légère.



Bonne dégustation !

**BÉLIER**

(21 mars / 20 avr.)

Ce mois-ci, privilégiez la diplomatie en famille pour renforcer les liens. L'amour pourrait vous surprendre. Prenez soin de votre santé en évitant le stress. Votre carrière est favorisée par des décisions prises avec le cœur. Des opportunités se présentent, mais des défis sont aussi à prévoir.

**TAUREAU**

(21 avr. / 21 mai)

Détendez-vous pour trouver l'amour. Votre famille a besoin de votre soutien. Attention à la fatigue due à un emploi du temps chargé, l'exercice est la clé. C'est une période propice pour créer votre entreprise avec l'aide de vos proches. Saisissez les opportunités financières qui se présentent.

**GÉMEAUX**

(22 mai / 21 juin)

En famille, définissez vos limites avec douceur pour affirmer votre indépendance. L'amour n'est pas la priorité. Prenez soin de votre santé par l'exercice et une bonne alimentation. Au travail, votre sens des affaires et votre détermination vous ouvriront les portes de projets prometteurs.

**CANCER**

(22 juin / 22 juil.)

Soyez optimiste pour ne pas vous aliéner vos proches. Votre vie amoureuse connaîtra une phase romantique. Attention à votre alimentation et au stress. Au travail, votre diligence sera remarquée et pourrait mener à de nouvelles opportunités. L'optimisme est la clé de votre réussite ce mois-ci.

**LION**

(23 juil. / 23 août)

La communication est essentielle pour surmonter les crises relationnelles. Passez du temps avec vos proches. Un bilan de santé est conseillé. C'est le moment idéal pour vous former et progresser dans votre carrière. L'attention portée à la famille et le développement personnel sont vos priorités.

**VIERGE**

(24 août / 23 sept.)

Élargissez votre cercle social pour faire de nouvelles rencontres. Soyez tolérant avec votre partenaire. Prenez soin de votre santé physique et mentale pour éviter le stress. Des gains financiers inattendus sont possibles, ouvrant la voie à de nouveaux projets. Concentrez-vous sur vos objectifs.

**BALANCE**

(24 sept. / 23 oct.)

Montrez votre affection à vos proches, ils ont besoin de votre soutien. Surveillez votre santé, notamment les maladies chroniques. Votre carrière connaîtra des succès et des défis importants, vous offrant de précieuses leçons. Trouver l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle est crucial ce mois-ci.

**SCORPION**

(24 oct. / 22 nov.)

Soyez sélectif en amour et privilégiez la sincérité. Des changements inattendus peuvent affecter votre cercle social. Surveillez votre santé de près, notamment les systèmes digestif et cardiovasculaire. De nouvelles opportunités de carrière se présentent, mais elles exigent prudence et responsabilité.

**SAGITTAIRE**

(23 nov. / 22 déc.)

En couple, privilégiez le dialogue pour résoudre les tensions. Les voyages sont favorisés. Pour les célibataires, de nouvelles rencontres sont possibles. Votre santé est bonne, mais ne la négligez pas. Au travail, la persévérance et l'organisation vous mèneront à l'indépendance financière.

**CAPRICORNE**

(23 déc. / 20 janv.)

Des changements familiaux importants sont à prévoir. Prenez l'initiative dans votre vie privée. Votre santé peut être préoccupante, n'hésitez pas à consulter un médecin. C'est une période active et déterminante pour votre carrière, mais la prudence est de mise pour les investissements.

**VERSEAU**

(21 janv. / 19 fév.)

Soyez moins direct dans votre communication pour ne pas blesser vos proches. Une rencontre amoureuse importante est possible. Un bilan de santé est recommandé. La prudence est de mise dans votre carrière et vos finances, privilégiez la stabilité. Soyez attentif aux opportunités qui se présentent.

**POISSONS**

(20 fév. / 20 mars)

C'est le moment idéal pour socialiser et revoir votre apparence. Évitez les loisirs à risque et privilégiez la détente. Votre succès professionnel pourrait susciter de l'envie, ne prenez pas les critiques à cœur. Écoutez-vous et renforcez les liens avec vos proches pour un mois harmonieux.

Crumble d'Automne aux Pommes, Poires et Épices Douces

Préparation

Préchauffer le four à 180 °C.
 Peler, épépiner et couper en dés les fruits.
 Dans un grand saladier, mélanger les dés de pommes et de poires avec le jus de citron pour éviter qu'ils ne noircissent.
 Ajouter le sucre de canne, la cannelle, le gingembre et la noix de muscade.
 Bien mélanger pour enrober tous les fruits.
 Répartir uniformément le mélange de fruits dans un plat à gratin beurré.
 Dans un autre saladier, mélanger la farine, le sucre de canne, les flocons d'avoine, la poudre d'amandes et la pincée de sel.
 Ajouter le beurre froid en dés.
 Du bout des doigts, sabler le mélange jusqu'à obtenir une texture granuleuse, semblable à de la chapelure grossière.
 Ne pas trop travailler la pâte.
 Répartir la pâte à crumble sur les fruits dans le plat à gratin, sans tasser.
 Enfourner pour 35 à 40 minutes, ou jusqu'à ce que le dessus soit bien doré et que les fruits bouillonnent sur les côtés.
 Laisser tiédir quelques minutes avant de servir.
 Ce crumble est délicieux nature, mais peut être accompagné d'une boule de glace à la vanille, d'une cuillère de crème fraîche épaisse ou d'un filet de caramel au beurre salé...

Bonne dégustation !

Ingrédients

Pour 4 personnes

3 pommes
 (type Golden, Gala ou Reinette)
 3 poires
 (type Conférence ou Williams)
 2 càs de cassonade
 1 càc de cannelle en poudre
 1/2 càc de gingembre en poudre
 1/4 de càc de noix de muscade
 fraîchement râpée
 Le jus d'un demi-citron
 150 g de farine de blé
 120 g de beurre froid, coupé en petits dés
 100 g de sucre de canne (cassonade)
 50 g de flocons d'avoine
 50 g de poudre d'amandes
 1 pincée de sel



Le Bistrot sur la Plage
«BSP» 48 av. de la Convention
 44730 St Michel Chef Chef
 Tél. 02 40 39 52 59

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur.

À la carte : Pavé de bœuf, tartare et burgers
 Viande Bovine Française, salades...

Des formules pour toutes les bourses :

- Entrée/plat/dessert pour 15€
- Entrée/plat ou Plat/dessert pour 13,50€
- Plat du jour pour 12€

Ouvert du lundi au samedi le midi uniquement.

Bon à savoir
 Formules proposées tous les jours, samedi inclus !!!

«Le Bistrot sur la Plage»



Thamaris Tharon-Plage
 2 Avenue Ernest Chevrier
 44730 St Michel Chef Chef
 Tél. 09 83 39 58 04

Bistrot ensoleillé, cuisine maison, cocktails et vins. Le chef vous propose une cuisine gourmande.

Nos spécialités qui varient selon les saisons : Couteaux, escargots, souris d'agneau, poisson de la criée, côte de boeuf, côte de cochon basque...

Formule déjeuner hors week-ends et jours fériés :
 Entrée-plat ou plat-dessert 17,90 €

f & i thamaris.tharonplage

Groupes / privatisation / Repas d'entreprise
 Bons cadeaux - Réservation conseillée

Bon à savoir
 Ouvert pour déjeuner : du lundi au dimanche pour dîner : jeudi, vendredi et samedi Fermeture le mardi

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours / 7 !!

Menus à
25€ · 28€50 · 38€50



Pour l'apéro

- NOUVEAU ! Anguilles fumées maison
- Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
- Accras de Morue maison : 12,50€
- Mix accras et friture de Joëls : 12€
- Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
- Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
- Punch maison* 14 cl. : 7,50€
- Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

Nos repas à thème

NOUVEAU ! Aussi à emporter

Tous les premiers
vendredis et samedis du mois
Tête de Veau

Tous les deuxièmes
vendredis et samedis du mois
Couscous

Tous les troisièmes
vendredis et samedis du mois
Paella

Tous les quatrièmes
vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti

Nos plateaux de fruits de mer



68€
Pour 2 pers.

NOUVEAU !
Agneau
de 7 h

Retour des Coquilles
Saint Jacques bretonnes !



Pensez à réserver !

02 40 21 10 27

Le Port du Collet
44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr



Taille-Élagage
Abattage-Plantations
Débroussaillage
Entretien de
jardin



Creslin
Romain SARL



La Méchinière
44320 Arthon en Retz
06.26.55.83.01
02.51.74.29.24

50% de
crédit d'impôt
sur l'entretien



06 71 31 59 55
@bruno.chatellier44@gmail.com

BC
BRUNO
CHATELLIER

**DEBARRAS
TOUTES FERRAILLES
ET METAUX**

Voiture, mobil-home,
Hangar, Grenier, Encombrants,
Location de benne



Le Jardin et l'IA*

Nous vivons une époque fascinante, marquée par une évolution technologique fulgurante. Chaque jour, de nouvelles innovations voient le jour, et il semble presque impossible de ne pas se laisser emporter par ce tourbillon de progrès. Pourtant, face à cette accélération constante, la nature, elle, reste immuable.

Peu importe l'agitation des hommes, le rythme des saisons continue de dicter son tempo paisible, celui-là même qui régit la vie des plantes et des écosystèmes.

On pourrait croire que ces deux univers, celui de la technologie et celui de la nature, sont incompatibles. Pourtant, ils ne le sont pas. Bien au contraire, les avancées technologiques, et plus particulièrement l'intelligence artificielle, nous offrent des outils capables de répondre à des questions complexes avec une rapidité et une précision impressionnante.

Prenons l'exemple des maladies qui touchent les plantes ou des attaques de nuisibles : aujourd'hui, un simple smartphone peut identifier le problème et proposer une solution en quelques secondes. Il n'est plus nécessaire de mémoriser des encyclopédies de savoirs horticoles ; il suffit de maîtriser les bons outils.

Je pensais naïvement que le domaine de la conception paysagère échapperait à cette révolution technologique, que la création d'un jardin resterait un art à part, préservé de l'invasion des robots et des algorithmes. Mais je me trompais.

Récemment, alors que j'accompagnais des clients dans nos pépinières, ils m'ont montré une photo de leur jardin ainsi qu'une proposition de design en 3D. Intrigué, je leur ai demandé le nom du paysagiste qui les avait conseillés. Leur réponse m'a surpris : « C'est ChatGPT. »

Le rendu était typique d'un travail réalisé à l'aide d'un logiciel de modélisation 3D : immersif, visuellement attrayant, et très descriptif. Pourtant, il manquait cruellement des éléments essentiels à la conception d'un jardin. Rien n'était dit sur la croissance des plantes, le rythme des floraisons, l'exposition au soleil, la qualité du sol, ou encore la diversité de la palette végétale. Autant de détails qui font toute la différence entre un simple dessin et un véritable espace vivant.

Ce constat m'a d'abord rassuré. Après tout, si l'intelligence artificielle ne prend pas en compte ces aspects fondamentaux, notre expertise reste indispensable. Mais à la vitesse où évolue l'IA, il ne faudra que quelques mois, voire quelques semaines,

Des travaux à faire ?

Continuez à lire, on s'occupe de tout.

Des artisans qualifiés en quelques clics sur talents-et-travaux.fr



Talents & Travaux
courtier en travaux

contacts
site : talents-et-travaux.fr
mail : contact@talents-et-travaux.fr
tel : 06 81 13 45 84

Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin



Jardin japonais par chatgpt

pour que ces lacunes soient comblées.

Alors, que restera-t-il de notre métier?

Heureusement, une chose est sûre : notre profession de producteur de plantes repose sur deux piliers essentiels à la vie sur Terre : la photosynthèse et l'évapotranspiration.

Aucun robot, aussi sophistiqué soit-il, ne pourra jamais remplacer la création d'oxygène ou la régulation du climat par les plantes. C'est là que résident notre force et notre raison d'être. L'intelligence artificielle peut peut-être dessiner un jardin, mais elle ne pourra jamais lui insuffler la vie, ni lui donner cette âme qui fait toute la magie d'un espace vert.



Jardin actuel @ pascalrenaud

Alors, pouvons-nous créer un jardin avec l'intelligence artificielle ? Oui, sans doute, pour ce qui est de la conception visuelle. Mais pour tout le reste, pour ce qui fait la beauté et la vitalité d'un jardin, l'intervention humaine et la connaissance du vivant resteront toujours irremplaçables.

**Jardinez bien.
bon et bio !**

**Votre jardin
en octobre**

Lune montante
(je sème et je récolte)
Du 2 au 11
puis à partir du 26

Lune descendante
(je plante et je taille)
Du 12 au 25

Le dicton du mois
*Si en octobre souffle le vent,
du froid tu subiras
longtemps.*

* Intelligence Artificielle



Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur

www.grandiflora.fr

ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



Entretien et Création d'espaces verts

MICKAËL PAYSAGE

Taille de haie
Tonte
Contrat d'entretien
Création paysagère
Gazon
Location de mini-pelle
(avec chauffeur)

Enrobé
Clôture
Pavage
Dallage
Terrassement
Maçonnerie
Béton désactivé

Crédit d'Impôt
-50%

3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne
06 72 59 61 81 primick@wanadoo.fr

SARL T.P. PAYSAGE
Sébastien Guilleux

- Contrat d'entretien parcs et jardins
- Création
- Taille, élagage, clôture, enrobé
- Terrassement, assainissement, micro station
- Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres

Saint Jean de Boiseau
Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr

BOURMEAU PAYSAGE

PERGOLA BIOCLIMATIQUE
Profitez de votre jardin en toutes saisons grâce à nos pergolas bioclimatiques. Elles apportent un charme à vos extérieurs et sont modulables selon vos goûts et vos besoins.

TERRASSE
Vous aimeriez une belle terrasse pour profiter de l'été ? N'hésitez plus, venez vous renseigner...

AMÉNAGEMENT PAYSAGER
Envie de changement dans votre jardin, du mal à vous projeter, faites nous confiance, notre bureau d'étude réalisera votre projet en 3D...

30 rue de Bernier | ZA de la Gateburière
44770 LA PLAINE SUR MER | 02 40 21 57 64
contact@bourmeau-paysage.com
www.bourmeau-paysage.com

Contactez nous !

MOTS CROISÉS

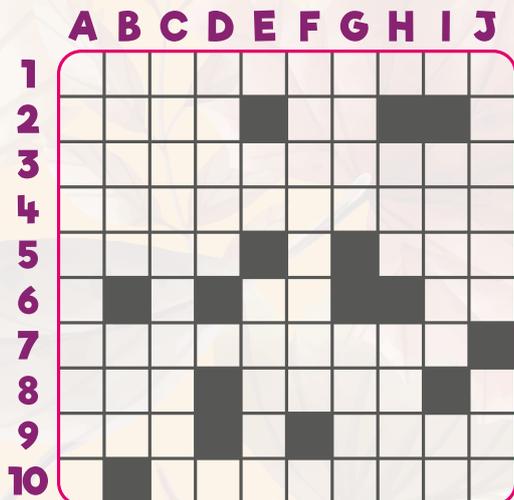
Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Petit cordage employé en marine.
- 2/ Dérapa. Club du Sud.
- 3/ Aplaniras.
- 4/ Aimais jouer du couteau.
- 5/ Valéry y repose. Bien modeste.
- 6/ Premier en géographie. Devant la spécialité.
- 7/ Anéantie.
- 8/ Aux aurores. Dans un certain domaine est « enté ».
- 9/ Faisait fumer nos aïeux. Croisement dangereux.
- 10/ Crétineries.

Verticalement

- A/ Entrevue.
- B/ Peut être marine. Peut prétendre à des « ficelles ».
- C/ Rigoristes.
- D/ Ternie.
- E/ A la mode. Carte de priorité.
- F/ Champ de la reine des fleurs.
- G/ Fait partie des ratites. Maître en arabie.
- H/ Petite ressource. Ont bien profité de la campagne.
- I/ Où l'air circule bien. Rimbaud est passé par là.
- J/ Avoir conjugué. Désignent les mâles.



Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	D	E	L	T	A	P	L	A	N	E
2	U	T	E	R	U	S		R	O	M
3	O	R		E	R		U	R	T	A
4	D	I	S	S	E	C	T	I	O	N
5	E	P	I	S	S	E		E	N	A
6	N	E	C	A		T	A	R	E	T
7	I	E		U	T		C	E	C	I
8	T	S	I	T		C	O	S	T	O
9	E		N	E	R	E	T		E	N
10	S	E	C	R	E	T	E	E	S	

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Amateur

				7		1	6
6	5				7		
1	8		6				3
9			1	8			
5							8
		2		6			1
3			9		1	7	
	9				6	4	
5	8		4				

Solution du mois dernier

8	7	2	3	9	6	1	5	4
9	6	4	8	5	1	2	3	7
1	5	3	4	2	7	8	6	9
6	9	8	1	3	4	5	7	2
2	1	7	9	8	5	6	4	3
3	4	5	6	7	2	9	1	8
4	3	6	2	1	8	7	9	5
7	8	1	5	4	9	3	2	6
5	2	9	7	6	3	4	8	1

AH ! CES HUMAINS !!

En octobre, on ajuste les horloges pour réduire la consommation d'énergie et en novembre, les villes déploient des guirlandes de Noël si éblouissantes qu'elles sont visibles depuis la station spatiale orbitale !
Allez comprendre...

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

O	L	T	E
R	S	I	R
C	E	A	T
S	N	O	I

R	U	E	L
T	J	I	L
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :
MORILLE
TIREUR

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

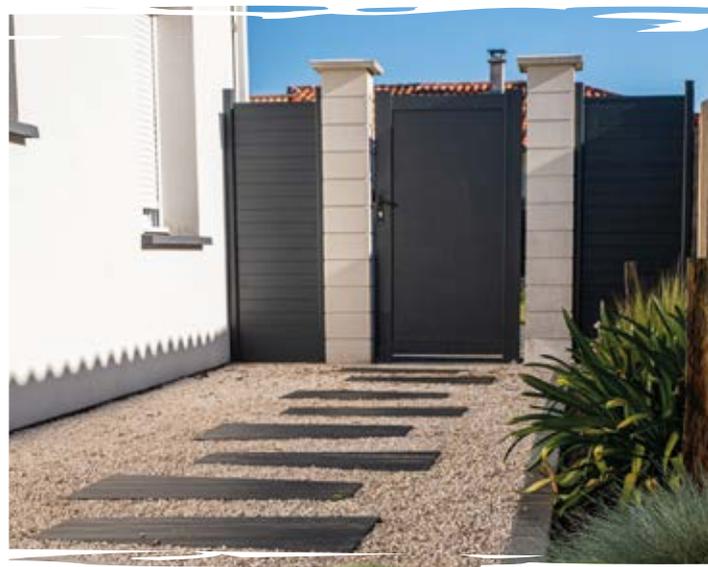
G	N	A	O	I	N	T	R	C	O	L	D	A	L	E	A
U	D	I	R	M	N	E	A	G	I	N	I	T	U	L	E
I	N	C	E	P	N	F	P	M	A	P	E	L	A	I	E
L	A	R	T	R	E	I	O	T	P	F	U	S	S	P	X
L	L	I	O	E	F	N	S	R	U	O	F	E	T	M	E
E	T	A	C	C	A	N	T	T	M	N	N	E	R	E	M
M	E	L	I	I	S	O	A	E	M	E	I	N	U	I	P
E	H	C	R	S	T	I	L	H	R	O	R	U	E	S	L
T	S	E	F	L	E	S	B	F	C	O	D	E	M	R	E

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ALEA | EXEMPLE | LIMONAIRE | POSTAL |
| ARPENDER | FINNOIS | LUTIN | PRECIS |
| BISCORNU | FRENESIE | MEDOC | PUERIL |
| CAFE | FRICOTER | MERLE | SELF |
| CHANFREIN | FUTAIE | NEFASTE | SHELTLAND |
| ECLAIRCI | GAFFEUSE | NEPTUNIUM | STAND |
| EMOULUE | GUILLEMET | OINT | TAMPONNER |
| EMPILE | INFORMER | ORNER | UNIEME |

Daniel Moquet



LE SPÉCIALISTE / DE VOS EXTÉRIEURS



Chaque maison, chaque jardin est unique, comme vous !

C'est pour cela que toutes nos solutions d'aménagements extérieurs sont personnalisées et sur-mesure.

 TOUS STYLES & TOUS BUDGETS

PORTAIL
CLÔTURE
PERGOLA
CARPORT

ALLÉE
COUR
TERRASSE

13 et 15 rue du Pré Boismain
44760 LA-BERNERIE-EN-RETZ

02 51 74 09 30

daniel-moquet.fr

Prendre **RDV**
pour embellir
vos extérieurs



CANAPÉ | SÉJOUR | LITERIE | RANGEMENT | DÉCORATION

LES JOURS EXCLUSIFS



Jusqu'au 31/10

-50%
SUR LE 2^{ÈME} ARTICLE*



Découvrez nos produits sur notre site.

LE GÉANT DU **M**EUUBLE
BOIZANNE

4 bis rue de l'Auditoire • 44680 Sainte Pazanne • 02 40 02 43 66

MAGASIN DISTRIBUTEUR

MEUBLES
CÉLIO

TEMPUR

Stressless

www.boizanne.fr