

Le

GRATUIT

FILON

Pays de Retz mag

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

NOVEMBRE 2025

N°248

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents



www.lefilonmag.com



Jeu CONCOURS A GAGNER :

1 chapon

(Valeur 50€)

1 gagnant-e

Avec notre partenaire :

**Volailles Loirat
à Sainte Pazanne**

(Voir en P. 8)

les
**Offres
GRAND
CONFORT**

29 octobre > 22 novembre



PORNIC

CC Intermarché, route de Nantes

Grand Litier ★

CHAUSSURES - MAROQUINERIE

votre



BELLAMY

Douglas

Fluchos

Gabor

CHACAL

LADY

mobils
ergonomic
MEPHISTO

MEPHISTO

ROHDE

FEMME du 34 au 43 | HOMME du 37 au 50 | BÉBÉ / ENFANT du 16 au 41 | CHAUSSONS | ACCESSOIRES | PARAPLUIES

Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur



mobils
ergonomic
MEPHISTO

MEPHISTO
CHAUSSURES D'EXCEPTION

ALLROUNDER
BY MEPHISTO



ROMIKAR

Semelflex

Sionx
DES MOKASSIN GETOUE

Collanil

SAPHIR
BEAUTE DU CUIR

CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. : 02 40 31 51 16

www.chaussures-marochinerie-lfavreau.com

Contact commercial

> Contact Filon Mag Pays de Retz

Yvonnick Kerboriou
06 83 81 43 56
yvonnick@lefilonmag.com



**Votre entreprise
est située
en Vendée ?
Pour communiquer
dans nos pages,
contactez :**

Céline 06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com



Sommaire

- P. 6** : Spectacles et loisirs
- P. 14** : Horaires des marées
- P. 16** : L'album du mois
- P. 21** : Le livre jeunesse du mois
- P. 22** : En musique ! Marcel Azzola
- P. 26** : Petit tour dans le passé : La Crête antique
- P. 26** : Déco et tendances : Préparer Noël
- P. 32** : Le Filon gourmand : Le vin dans la culture
- P. 36** : Le Filon gourmand : restaurants et recettes
- P. 37** : Horoscope du mois
- P. 40** : Nature
- P. 42** : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

www.lefilonmag.com

Edito

Changement d'heure effectué !

Il ne reste plus qu'à nettoyer la déco d'Halloween et les toiles des araignées qui ont commencé à occuper nos maisons avant de sortir les décorations de Noël !

Nous vous avons concocté un petit article pour faire le point sur les tendances déco pour les fêtes de fin d'année.

Pascal vous propose de vous poser un instant pour réfléchir à vos plantations, avant de foncer au jardin, car s'il y a un créneau idéal pour cela ce mois-ci, il passera vite !

Côté vins et culture (mais pas viticulture), Stéphanie vous donne des pistes pour parfaire votre culture sur le vin, tout en vous divertissant, avec les nombreux films, livres, mangas et BD autour de ce thème.

Pour ma part, je vous emmène faire un saut de 4 000 ans dans le passé, pour découvrir la civilisation minoenne. N'hésitez pas à fouiller dans les archives de la bibliothèque nationale qui propose avec la recherche du simple terme « minoens » sur <https://gallica.bnf.fr>, 5 824 ouvrages consultables en ligne !

Alphonse nous fait découvrir Marcel Azzola, accordéoniste qui permet à l'accordéon de briller aux côtés des plus illustres musiciens de jazz.

Et avec la fin d'année qui approche à grands pas, si vous avez une idée de cadeau pour Noël, ne tardez pas !!!...

Y.K



Le Filon mag, une vraie mine d'or est une marque déposée - Mensuel - Tirage : 27 000 exemplaires - 1500 dépositaires dans les communes du Pays de Retz - SAS DPMAG : N° de Siret : 47845598300021 - Le Filon mag : 33 le Bois Macé - 44210 Pornic - Toute reproduction même partielle (photos, publicités, textes créés par et pour Le Filon mag) est interdite - Directeur de la publication : Yvonnick Kerboriou-Plaire - Directrice de la rédaction et communication/rédactrice : Hélène Kerboriou-Plaire - Mise en page : Studio Kerboriou - Imprimé en UE - Le magazine ne peut être tenu pour responsable du contenu des encarts publicitaires et des petites annonces - Crédit photos : Le Filon mag - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Pexels.



Cuis'in

CONCEPT

SARL BONNET



1 route de la Forêt 44830 Bouaye

Tél. 02 52 10 37 63



cuisineconcept.sarlbbonnet@sfr.fr

www.cuisine-concept-bonnet.fr

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS



PRIX*
EXCEPTIONNELS
FIN D'ANNÉE

*Voir conditions en magasin.

NOUVEAU ! Conseils & réalisation Agencement Intérieur



Rangement de salon



Salle de bain



Bibliothèque



Porte de séparation



Placard



Dressing



Route de Pornic
Sortie
Bouaye La Forêt

40 ANS D'EXPÉRIENCE

Conception et devis à domicile

GRATUIT

Fabrication 100 % française
Fabriquée en Vendée



Garantie 10 ans
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)



Ouvert du lundi
au samedi
9h-12h et 14h-19h

Lauréat du
Trophée de l'Innovation



Qualité des meubles



Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de décembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 novembre pour le magazine de décembre sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »
Distribution du prochain numéro à partir du 1^{er} décembre.

Toute le mois

Saint Brevin les Pins

Activités famille

L'Espace Famille accueille enfants, parents, grands-parents et futurs parents dans un cadre bienveillant. Jeux libres ou activités manuelles, selon vos envies et talents.

De 9h30 à 12h tous les Mercredis. Maison des associations. Infos : Association Retz'Activités / 09 67 51 61 64 / 07 49 39 89 50

Expo modélisme

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint Brevin. Vente de reproductions de pêcheries, cabines de plage, réalisées par les adhérents.

De 14h à 18h tous les mardis + Dimanche 16 novembre. Impasse Penfour. Infos : Atelier Avipar / 06 15 32 77 06

Atelier théâtre adulte

Exploration des différents outils du théâtre, création du spectacle de fin d'année, avec représentation publique en juin 2026.

De 20h15 à 22h15 les lundis. Espace Boby Lapointe, 108 avenue du Maréchal Joffre. Tarifs : 250€ à l'année. Infos : Compagnie Art'Êtres / 06 40 55 98 03 / compagnieartetres@gmail.com

Expo peinture

Notre talent coup de cœur : Marie-Claire Lambert, peintre amateur. Une variété de couleurs et de textures différentes font de ses tableaux de magnifiques objets de décoration.

Dans les Offices de Tourisme. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32

Sophrologie et yoga

Des pratiques douces pour souffler, réduire son stress, gagner en souplesse, renforcer sa tonicité ou tout simplement pour retrouver un équilibre physique, mental et émotionnel. Venez respirer avec nous. Cours d'essai gratuit.

À 19h sophrologie / À 20h15 yoga. Tous les jeudis soir. Maison des associations. Infos et résa : 06 95 99 44 10 (tel ou sms)

Corsept

Jeux

Venez jouer à la ludothèque. La ludothèque vous ouvre ses portes. Venez jouer en famille !

De 10h à 12h et de 15h à 18h les Mercredis / De 10h à 12h les Samedis. 2 Place de l'Église. Gratuit. Infos : Ludothèque / 02 40 27 51 77

Port Saint Père

Visite de la ferme

La ferme à l'heure de la traite des chèvres. Ewen et Gwenaël vous accueillent pour une découverte guidée de leur ferme !

De 16h à 17h30 les Mercredis. Ferme de la Puillière. Tarifs : 6€/4€ de 3 à 15 ans/Gratuit.. -3 ans. Infos et résa : 07 70 72 33 80

Saint Père en Retz

Visite du parc du manoir de la Gruais N°2

Découvrez le manoir du 17^e siècle et son parc de 1,8 ha, avec vue splendide, arbres majestueux et faune variée (hérons, canards, martin-pêcheur). De 10h à 12h/De 14h à 17h les Mercredis et Samedis. Uniquement sur rendez-vous. Infos : 02 51 18 66 56 / 06 83 61 68 94

Sud estuaire

Balades gratuites avec nos Habitants

Découvrez Paimboeuf, Corsept, Saint-Brevin et Saint Père en Retz, accompagnés de nos habitants amoureux de la destination, via le réseau « Greeters ». Profitez des bords de Loire, des mégalithes, de nos petits bourgs, de l'ensemble dunaire ou les villas balnéaires.

Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32 / <https://greeters.fr>

Jusqu'au 2 novembre

Frossay

Exposition des legos

De Roger Tortelier sur le thème du Cirque. Atelier Duplo pour les enfants.

De 10h à 18h. Entrée libre. Infos : Quai Vert / 02 28 53 51 62

Jusqu'au 9 novembre

Saint Brevin les Pins

Salon d'automne

Exposition artistique de 24 peintres et 3 sculpteurs. Entrée libre.

De 14h30 de 18h du Lundi au Samedi/De 10h à 18h Dimanche. Route des Carris. Infos : Association Les Peinturies de Jade / 02 40 27 36 53

Jusqu'au 16 novembre

Saint Père en Retz

Parcours photo

Exposition de photos, sur un parcours libre qui va de l'aire du Grésillon jusqu'au lavoir, en passant par le conservatoire, en extérieur.

Infos : Ville de Saint Père en Retz / 02 40 21 70 29

Samedi 1er novembre

Saint Brevin les Pins

Soirée sound system

Dub Impakt Sound System présente : Dub Impakt #3. Soirée inoubliable autour de la culture Sound System.

De 18h à 3h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarifs : 10€. Infos : Association Legal Dub Impakt Sound System. Résa : www.helloasso.com

Corsept

Atelier jeux

La ludothèque vous ouvre ses portes. Venez jouer en famille ! Espace de jeux de société, jeux symboliques, jeux en bois.

De 10h à 12h. 2 place de l'Église. Gratuit. Infos : Ludothèque Ludomino 02 40 27 51 77

Frossay

Concours de palets

Palets sur plomb. Viande jusqu'au 10^e lot. De nombreux lots à gagner.

À 19h. Salle des Fêtes, rue du Jaunais. Tarifs : 18€ par équipe de 2. Palets fournis. Infos : Association US Vital Frossay / 06 88 52 48 31

Saint Père en Retz

Vidéo-conférence, rando

«Les secrets du safran». Son histoire, ses vertus et sa culture. Échange privilégié avec Caroline, qui partagera ses conseils et recettes. Prévoir bottes ou chaussures de randonnée pour la visite.

De 10h30 à 12h. 2 Belle Vue. Tarifs : 10€/Gratuit -12 ans. Infos : Safran de la Côte de Jade / 07 82 74 66 58. Inscr.: safrandelacotedejade@laposte.net

**PEINTURE &
RAVALEMENT
DE VOS
FAÇADES**



**NETTOYAGE &
TRAITEMENT
DE VOS
TOITURES**

HABITAT PRO



RUBRIQUE INFO !



06.61.19.57.64

DEVIS GRATUIT

Retrouvez nous au :

Leclerc de Saint Brevin

le mardi 4 Novembre

Le mercredi 5 Novembre

Leclerc de Pornic

Le mercredi 12 Novembre

Le jeudi 13 Novembre

Horaires d'exposition

De 9h30 à 12h

et de 14h à 17h

***Nous nous ferons un plaisir
de vous expliquer en détail
notre savoir-faire
et les solutions adaptées
à votre toiture ou façade !***

A bientôt !



AGISSEZ !

✓ **NETTOYEZ**

✓ **TRAITEZ**

✓ **PROTEGEZ**

✓ **RESERVEZ VOTRE
CHANTIER POUR LE
PRINTEMPS 2026 !**

✓ **LE NETTOYAGE
DE VOS FAÇADES
VOUS SERA
OFFERT !**



Le savoir-faire par votre artisan de proximité du Pays de Retz



HABITAT PRO

Siège social

5 bis rue de Brains

44710 PORT ST PERE

✉ habitatpro44210@gmail.com

Site internet : www.habitat-pro.com



HABITAT PRO

BP

5 avenue de la Mer

44760 LES MOUTIERS EN RETZ

✉ habitatpro44210@gmail.com

Site internet : www.habitat-pro.com

8 Agenda du mois de novembre

Préfaillles

Bain du 1er novembre

Quelle que soit la météo, on se jette à l'eau pour affronter la température de l'océan Atlantique. Certains la trouvent bonne. D'autres un peu plus fraîche. Tout dépend de son propre ressenti. Et vous alors ? Pour le savoir, il n'y a qu'à venir assister à cette tradition pré-faillaise.

À 11h30. Grande Plage

Marché d'automne

De 9h30 à 18h. Cimaise de l'avenue de la Plage Eric Tabarly

Dimanche 2 novembre

St Michel Chef Chef

Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, autos, motos, utilitaires, âgés de minimum trente ans. Un rendez-vous de passionnés. Organisée par l'association ARBRACAME Club.

De 10h à 13h. Salle de Jade, Tharon plage. Gratuit. Infos : pavageaub@outlook.fr / 06 50 26 50 95

Pornic

Vide grenier

Organisé par l'association Equilib'Retz Jst.

De 9h à 18h. Salle polyvalente Sainte Marie Rue Colonel Victor Bézier, Sainte Marie sur Mer. Gratuit. Infos : secretariat.equilibretzjst@gmail.com / 07 83 76 74 54

La Plaine sur Mer

Championnat roller hockey

Matin: un mini-tournoi de notre équipe loisir. Après-midi: le match de championnat N4 de roller hockey.

À partir de 9h30. Salle des sports. Buvette et restauration sur place.

Machecoul

Courses hippiques

3 trots / 4 plats.

À 13h. Hippodrome des Chaumes. Info : www.federation-ouest.fr

Lundi 3 novembre

Saint Brevin les Pins

Don du sang

Un événement citoyen!

De 15h30 à 19h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Résa : <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte>

Surprise ciné !

Séance surprise à Cinéjade. Avant-première, «des coups de cœur surprise» de l'AFCAE. Le titre du film n'est pas dévoilé; vous découvrez ce film lors de la projection.

À 20h30. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Corsept

Voyage olfactif

Découvrez tout un univers d'odeurs autour des huiles essentielles pour un voyage sensoriel en 6 étapes. Restauration

possible.

De 10h à 11h30. 2 place de l'Église. Infos et inscr. : Ludothèque Ludomino 02 40 27 51 77 / secretariat@csc-mireille-moyon.fr

Pornic

Activités tous petits

La Clef des Bambins, pour les tout-petits (18 mois à 3 ans): motricité libre, lectures, activités créatives, musicales, jeux de construction, éveil sensoriel, avec les parents et des bénévoles de l'association.

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs: 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ par enfant par an/5€ pour le 2ème. Infos: clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Les 3 et 5 novembre

Saint Brevin les Pins

Arts créatifs

Atelier dessin, peinture, arts plastiques. Thème: mini couronne ou présentation de fleurs séchées.

De 18h à 19h30 lundi/De 10h à 11h30 Mercredi. Passage Penfour. Tarifs: 15€. Infos: Association Brevi'Art / 06 88 59 44 95

Du 3 au 29 novembre

Pornic

Collecte jouets et livres

Opération caritative de collecte de jouets et livres pour enfants en partenariat avec Emmaüs Pays de Retz. Tout donateur

pourra déposer les jouets ou livres neufs ou état neuf (pas de peluches) à l'agence.

De 9h30 à 12h30/De 14h à 18h30 du lundi au vendredi/De 10h à 13h le samedi. Century 21, agence du casino. Infos: 02 40 82 15 15 / agence-ducasino@century21.fr

Mardi 4 novembre

Saint Brevin les Pins

Conférence

La Compagnie des Indes. L'aventure des comptoirs et le commerce au-delà des mers - Conférence de Luc Corlouer.

À 15h. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs: 8€/Gratuit pour les adhérents. Infos: Université Permanente / 07 85 85 01 04

Pornic

Le Bal des 1ers liens

Moment d'éveil et de coopération pour les 15 à 36 mois, animé par Charlotte: jeux d'équilibre, jeux de gestes, coordination, développement de l'autonomie et plaisir de la découverte de l'activité physique.

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs: 10€ cotis. annuelle par famille + 2€ séance. Infos: clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Du 4 au 25 novembre

Saint Père en Retz

Atelier numérique

Initiation à la tablette. Venez vous initier, découvrir ou appro-



Volailles LOIRAT
Tradition et équilibre
Pour les fêtes de fin d'année, Volailles festives :
CHAPON, DINDE, PINTADE, POULARDE, PINTADE, CHAPONNÉE, FOIE GRAS.
Retrouvez-nous sur les marchés de Saint Brevin l'Océan, Pornic, Le Pellerin, Ste-Pazanne, Machecoul, Nantes-Talensac, Carquefou, Savenay
Volailles Loirat - Sainte Pazanne : 02 40 02 44 60



Gouy Guillaume
PEINTURE-RAVALEMENT
DÉMOUSSAGE TOITURES & MURS
DÉCORATION INTÉRIEURE
REVÊTEMENT SOLS & MURS
02 40 21 89 56 - 06 77 99 97 15
À PORNIC, 124 la Baconnière
guillaume@gouy-peinture.fr
www.gouy-guillaume-peinture-pornic.fr

fondir vos connaissances sur l'outil tablette, accompagnés

d'une professionnelle sur 10 séances de 2h.

De 10h à 12h les mardis et vendredis. 2 rue de la Gare. Infos : Médiathèque Livres et Médias / 02 40 27 51 77

Mercredi 5 novembre

Saint Brevin les Pins

Ballet

«La fille mal gardée». Diffusion du ballet en direct du Royal Opéra House de Londres.

À 20h15. Cinéjade. Tarifs : 15€/7€ -18 ans. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Paimboeuf

Spectacle

«Pierre et le Loup». Dans le cadre du mois des tout-petits, lecture de Pierre et le loup faite sur la musique jouée, aux saxophones, par le groupe Quatuor Isar. Public : 0-3 ans.

À 10h30. Chapelle Saint-Charles, Place Marcel Daniel. Infos et résa : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77 / 02 44 06 01 57

Pornic

Conférence

L'antenne de Pornic de l'Université permanente de Nantes propose une conférence de Claire Giraud-Labalte. Le patrimoine culturel de l'humanité : des sept merveilles à la liste de l'UNESCO.

De 15h à 16h30. Espace culturel du Val St Martin. Tarifs : 8€ / Gratuit pour les étudiants UP. Infos : up.pornic@univ-nantes.fr

Contes

Des lectures assurées par les lectrices des Passeurs de Rêves de la Clef des Familles. 2 sessions selon la tranche d'âge.

De 10h30 à 11h pour les -5 ans / De 11h à 12h pour les +5 ans. Centre Monval. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Chauvé

Activités créatives

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel pour les 3 à 11 ans. Partager, découvrir en famille et entre familles : bricolage, dessin, peinture, musique.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ (5 entrées + 1 gratuite) / 20€ (10 entrées + 2 gratuites). Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Les 5 et 9 novembre

Saint Brevin les Pins

Cinéfilou

«La princesse et le rossignol». 3 courts-métrages pour un jeune public dès 3 ans. Goûter offert le mercredi.

À 16h15 Mercredi / À 11h15 Dimanche. Cinéjade. Tarifs : 4€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Du 5 au 10 novembre

La Bernerie

Expo photos

«Grandir en Palestine» : portraits d'enfants par deux photographes de retour de Cisjordanie.

Bibliothèque Olympe de Gouges. Entrée libre. Infos : 06 07 28 75 33

Du 5 au 28 novembre

Saint Brevin les Pins

Portes ouvertes

Révélation entreprises. Portes ouvertes des entreprises au public et autres professionnels. Une belle occasion de rencontrer les acteurs économiques du territoire... En toute simplicité !

Infos et résa : Communauté de communes Sud Estuaire / 02 40 27 70 12

Du 5 nov. au 17 déc.

Paimboeuf

Ateliers bien-être

Ateliers «Bien dans ton assiette, bien dans tes baskets». Vous voulez bouger, cuisiner et partager des astuces, moments, etc...? Participez aux 12 séances sur la nutrition et l'activité physique pour tous.

De 10h à 12h les Mercredis. 33 Bd Dumesnildot. Gratuit. Infos : Le Poulp' et Campus Fertile, centre socio-culturel / 02 40 27 51 77. Inscr.: secretaariat@csc-mireillemoyon.fr

Jeudi 6 novembre

La Bernerie

Ciné débat

«From Ground Zero». Ciné-débat avec l'AFPS44

À 20h30. Cinéma Jeanne d'Arc

Saint Brevin les Pins

Atelier danse bébé

Mamdanse, danse avec bébé. Pratique très douce, en duo, qui permet au parent de se détendre, et de se connecter à son corps avec son bébé.

À 9h30. Médiathèque. Gratuit. Infos : Médiathèque / 02 40 27 45 80

Atelier danse enfant

Danse créative parents-enfants. Créer du lien avec son enfant, partager des temps de joie et aller à la découverte de ses émotions.

À 11h. Médiathèque. Gratuit. Infos : Médiathèque / 02 40 27 45 80

Atelier danse

Atelier de danse libre et intuitive pour une expérience d'expression corporelle libre et individuelle.

De 19h15 à 21h30. 26 avenue du Maréchal Foch. Tarifs : 20€. Infos : Association Ca.dan.sce / 07 77 98 75 11

Ciné-conférence

Magnifique Martinique par Connaissance du monde. Découvrirez l'histoire, la culture et les traditions de ce peuple qui a conquis le cœur des voyageurs.

À 14h30. Cinéjade. Tarifs :



Fenêtres Côte de Jade

Volets roulants / Volets battants / Fenêtres / Portails / Clôtures
Stores bannes / Stores intérieurs / Pergolas / Portes de garage

Nous vous accueillons pour tout renseignement :
46 Bd de Linz à PORNIC - 02 40 21 32 35 - www.fenestres-cote-de-jade.com

TVA Offerte*
Du 1^{er} au 30 novembre 2025
sur tous les volets roulants ou battants aluminium * Hors devis en cours.

fenêtres et portes **JANNEAU** l'esprit d'ouverture
RECONNU GARANT **RGE**

10 Agenda du mois de novembre

8€80/7€80 -18 ans/Gratuit
-12 ans. Infos : Cinéjade / 02
40 39 39 39

Paimboeuf

Sortie nature

Promenade en bord de Loire.
Dans le cadre du mois des
tous petits, en poussette ou
en écharpe de portage, propo-
sez à vos enfants une sieste en
plein air ! Pour découvrir le bord
de Loire. Durée : 1h. Public : 0-3
ans.

À 13h. Phare. Infos et résa :
Centre socio-culturel / 02 40
27 51 77 / 02 44 06 01 57

Saint Père en Retz

Atelier danse bébé

Mamdanse, danse avec bébé.
Pratique très douce, en duo,
qui permet au parent de se
détendre, et de se connecter à
son corps avec son bébé.

À 14h. 2 rue de la Gare. Gratuit.
Infos : Médiathèque Livres et
Médias / 02 40 27 51 77 / 02
40 21 78 27

Atelier danse créative

Séance qui permet de créer du
lien avec son enfant, de par-
tager des temps de joie et de
partage, d'aller à la découverte
de ses émotions et de ses sensa-
tions corporelles.

À 15h15. 2 rue de la Gare.
Gratuit. Infos : Médiathèque
Livres et Médias / 02 40 27 51
77 / 02 40 21 78 27

Vendredi 7 novembre

Pornic

Ciné-conférence

Georgie. Pays niché entre le
Caucase et la Mer Noire, ce film
captivant est une exploration
de la culture, de l'histoire, de
la vie d'aujourd'hui (révolution
culturelle et sociétale) et d'au-
trefois (traditions millénaires).
Réalisateur présent !

À 15h. Cinéma Toiles de Retz.
Tarif : 9€ / Enfant - de 12 ans
accompagné d'un adulte :
Gratuit. Infos : 06 08 62 07 20.
Org. Pornic Evasion



Yog'istoire

Magali propose une séance de
yoga ludique et pleine de com-
plicité, spécialement conçue
pour les enfants de 6 mois à 3
ans !

À 10h et à 11h. Médiathèque
Armel de Wisme. Gratuit sur
réservation : 02 40 82 65 90

Chaumes en Retz

Lectures animées 0-3 ans

Croquez les histoires à partir de
patatis, d'albums, et comptines.
Un moment privilégié que vous
partagerez avec les enfants, les
livres et notre équipe.

À 9h30 et à 10h30. Biblio-
thèque le marque-page à

Chéméré. Gratuit sur résér-
vation pour les tout-petits
jusqu'à 3 ans (billetweb)

Samedi 8 novembre

Saint Brevin les Pins

Spectacle

Carte blanche. École intercom-
munale de musique. Une soirée
vibrante et collective sous le
signe des « pépites ».

À 20h30. Salle Étoile de Jade,
avenue Georges Brassens.
Gratuit. Infos : Ville de Saint
Brevin / 02 40 27 24 32

St Michel Chef Chef

Expo vente

Créative Océane vous invite
à son expo. Le thème de Noël
sera pressenti. Venez passer
un moment sympathique avec
nous. Vous pourrez découvrir
et acquérir nos diverses réali-
sations.

De 9h à 18h. Salle de Jade,
avenue de la Convention,
Tharon Plage. Gratuit. Infos :
06 81 30 04 05

Saint Père en Retz

Lecture et activités

Atelier les p'tits explorateurs
d'histoires. Plongez dans l'uni-
vers des histoires avec vos
tout-petits ! Chaque séance
commence par une lecture
interactive qui éveille l'ima-
gination. Elle est suivie d'une
activité créative en lien avec le
récit. Un moment parfait pour
développer leur curiosité et
leur goût pour les livres, tout
en s'amusant.

À 10h. 2 rue de la Gare. Gratuit.

Infos : Médiathèque Livres et
Médias / 02 40 27 51 77 / 02
40 21 78 27

Les 8 et 9 novembre

La Bernerie en Retz

Le Village de Noël

80 exposants artisans et pro-
ducteurs locaux passionnés.

Samedi de 11h à 20h (samedi)
et de 10h à 19h (dimanche).
Domaine de la Gressière,
L'atelier. Participation libre.
Infos : 02 51 74 60 06

Chauvé

Spectacle de variétés

Un show où se mêlent danses,
chants et sketches. La troupe de
la Chant'rit vous attend avec
impatience.

À 20h30 (samedi) et à 14h30
(dimanche). Théâtre, 7 allée
du théâtre. Tarif : Adultes 5€
/ Enfants : 1€. Sur réservation
au : 02 40 21 62 34

Du 8 au 29 novembre

St Philbert de Grand Lieu

Comédie

Sylvain est employé de maison
dans la villa d'Eve, mais aussi
l'amant de sa fille Valentine.
Profitant qu'Eve doit partir en
voyage, il loue la villa aux Plou-
chards et compte bien passer
des vacances en amoureux
chez Valentine. Hélas, des tra-
vaux...

À 20h30 (samedis, mardis et
vendredis / À 15h (dimanches).
Salle Jeanne d'Arc. Tarifs :

15 rue Henri Becquerel | 44210 PORNIC
02 40 27 91 63 | leramoneur44@gmail.com

Gilles Parois CUISINES
CUISINES · DRESSINGS · SALLES DE BAIN
Fabricant depuis 3 générations
Rue du Landas 44640 SAINT JEAN DE BOISEAU
02 40 65 99 57 | www.gillesparois-cuisines.fr



**STORE
&CO**

du 7 au 9 novembre 2025
retrouvez-nous sur le salon Habitat Déco de Nantes
Parc des Expositions de la Beaujoire

STORE & CO
POLYESTER, ALUMINIUM, PVC, BOIS
www.storeandco.fr

Pergolas
Toiles

Stores extérieurs

Stores bannes

Stores bannettes

Moustiquaires

Voiles d'ombrage

Stores de vérandas

Stores anti-chaueur

Stores thermiques

Puits de lumière

Stores sous-toiture

Stores intérieurs

Stores vénitiens

Stores Californiens

Stores bateaux

Stores enrouleurs

Parois Japonaises

Nous nous déplaçons :

85

44

49

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

**OFFRE
BLACK
DAYS**

LES 28 ET 29 NOVEMBRE

**JUSQU'À
-20%***

*Pour toute commande acceptée avant le 30/11/2025.
Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours.
Détail de l'offre en magasin.

www.storeandco.fr

3 rue des 3 Monts - Rond point des 3 Monts

85300 Challans - Tél. 02 51 26 99 98

12 Agenda du mois de novembre

8€/4€ -12 ans. Infos : www.billetweb.fr / 06 40 86 01 43 (le jeudi et le vendredi de 18h à 20h30)

Du 8 nov. au 27 déc.

Saint Brevin les Pins

Conte jeunes enfants

Les p'tits bouquineurs. Heure du conte, adaptée aux enfants jusqu'à 10 ans.

À 10h30/À 11h les Samedis. 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Dimanche 9 novembre

Saint Brevin les Pins

Loto

Organisé par l'association Sud Estuaire Handball.

À 14h (12h ouverture des portes). Salle Étoile de Jades. Infos : 06 32 99 97 96

Véhicules anciens

Autos, 2 roues, utilitaires...

De 10h à 13h. Place Bougainville. Entrée libre. Infos : Association Club Dynamo / 06 75 45 75 13

Corsept

Atelier jeux

Le jeu sur place est gratuit et un système d'emprunt de jouets est proposé au public : jeu de société ou grands jeux en bois.

De 10h à 12h/De 15h à 18h. 2 place de l'Église. Gratuit.

Infos : Ludothèque Ludomino / 02 40 27 51 77

Frossay

Bourse aux jouets

Jouets, articles de puériculture et vêtements enfants. Buvette/confiseries. Pêche à la ligne/tatouages.

De 9h à 17h. Salle des Fêtes, rue du Jaunais. Infos : lesptits-frossty@gmail.com

Pornic

Conférence

Simon Cojean, «La danse bretonne n'existe pas». Un seul en scène drôle et érudit où l'auteur mêle danse, humour et histoire pour questionner nos traditions. Une conférence aussi sérieuse que décalée.

À 16h. Amphithéâtre Boileau-Narcejac, rue Loukianoff. Infos : cercleceltiquepornic@kml.bzh / office de tourisme de Pornic / 06 07 49 06 44

La Bernerie en Retz

Bourse aux jouets

Le jour du tri est arrivé : peluches, jouets et jeux de société... Donner une seconde vie aux jouets tout en soutenant une grande cause, c'est la double promesse d'une bourse aux jouets organisée par l'Amicale Laïque en faveur du Téléthon.

De 9h à 17h. Salle des Fêtes Olivier Hureau. Infos : 06 79 04 91 68

Lundi 10 novembre

Paimboeuf

Atelier réflexologie plantaire

Dans le cadre du mois des tout-petits, savourez un moment de bien-être en prenant le temps de la découverte. Durée : 1h. Public : 0-1 an.

À 9h. 22 B rue Pierre Chevre. Infos et résa : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77 / 02 44 06 01 57

Saint Père en Retz

Concours de belote

Bar et restauration sur place. Chaque participant repart avec un lot de viande.

À 19h. Salle La Bergerie. Tarifs : 10€. Infos : C.S.P Retz Basket

Pornic

Activités tous petits

La Clef des Bambins, pour les tout-petits (18 mois à 3 ans) : motricité libre, lectures, activités créatives, musicales, jeux de construction, éveil sensoriel, avec les parents et des bénévoles de l'association.

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ par enfant par an/5€ pour le 2ème. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Les 10 et 12 novembre

Saint Brevin les Pins

Arts créatifs

Atelier dessin, peinture, arts plastiques. Thème : dessin d'animal au stylo bille sur une page de livre.

De 18h à 19h30 lundi/De 10h à 11h30 Mercredi. Passage Penfour. Tarifs : 15€. Infos : Association Brevi'Art / 06 88 59 44 95

Mardi 11 novembre

Paimboeuf

Vide grenier

Restauration et buvette sur place.

De 7h à 18h. Salle Cutullic. Infos : Club Sud Estuaire Boxe / 06 77 03 74 21 / meheust.martine24@gmail.com

Préfailles / La Plaine

Armistice de 1918

Cérémonie commémorative Armistice de 1918, avec remise de médailles et vin d'honneur. 9h15 : Rassemblement au cimetière de Préfailles. 10h : Messe en l'église de la Plaine sur Mer. 11h : Défilé jusqu'au cimetière, en compagnie de la fanfare du Réveil Plainais. Dépôt de gerbe aux monuments des soldats et civils morts lors de la tragédie du Lancastria. Dépôt de gerbe au monuments aux morts de la commune. Allocution du Président de l'UNC et de Madame la Maire de La Plaine-sur-Mer. 12h : Remise de médailles, suivie du vin d'honneur offert par la municipalité, salle du Conseil Municipal à la Plaine-sur-Mer.

Travaux du Bâtiment
Neuf et Rénovation
E.D.E.T.

Agencement Cuisines et Salles de Bain
Cloisonnement - Doublage - Isolation
Electricité - Carrelage - Faïence
Peinture extérieure
Peinture intérieure - Revêtements muraux

CHAUMES EN RETZ ARTHON

06 89 73 46 32 • eirldubois44@orange.fr

PORNI-CROQUETTES
15 ans de passion

• Alimentation • Gamelles
• Friandises • Arbres à chats
• Jouets • Transport/Sécurité
• Sellerie • Soins/hygiène
• Coussinage • Sport

6 rue Jean Monnet à Pornic
contact@pornic-croquettes.fr
www.pornic-croquettes.fr 09 87 74 21 81

Mercredi 12 novembre

Paimboeuf

Spectacle

«Racine de vie». Une petite graine, libre comme l'air, le vent lui souffle des rencontres merveilleuses. Un brin de chaleur, un peu de lumière, quelques gouttes d'eau, et beaucoup d'amour suffisent pour qu'elle prenne racine et s'élève un peu plus haut. Par la Cie La roue tourne.

À 10h/À 11h15. Chapelle Saint Charles, place Marcel Daniel. Gratuit. Infos : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77

Pornic

Conférence

L'histoire de la poche de Saint Nazaire par Alain Rio ancien officier parachutiste. L'opération Charcot du 27 mars 1941, et la poche de Saint Nazaire de Août 1944 au 11 Mai 1945.

De 18h à 20h. Espace Culturel Val Saint Martin. Tarifs : 5€/Gratuit adhérents. Infos : asso.pornic.histoire@gmail.com

Chauvé

Activités créatives

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel pour les 3 à 11 ans. Partager, découvrir en famille et entre familles : bricolage, dessin, peinture, musique. De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ (5 entrées + 1 gratuite)/ 20€ (10 entrées + 2 gratuites). Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Saint Brevin les Pins

Ciné-lecture

«Jack et Nancy». 3 courts-métrages pour un jeune public dès 4 ans. Goûter offert le Mercredi. À 16h15 mercredi/À 11h15 dimanche. Cinéjade. Tarifs : 4€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Sainte Pazanne

Contes à partir de 5ans

Arrête tes salades. Venez vous plonger dans l'imaginaire des contes Installés au milieu des insectes, des hautes herbes et de la nature, Elyne Lavand vous emmène dans un univers enchanteur.

À 16h. Gratuit. Ferme Ecofoies. Infos : 07 68 39 75 12

Les 12 et 13 novembre

Saint Viaud

Lecture jeunes enfants

«Trotte-Tapis». Chut! Pas de bruit, bébé phoque est endormi. L'histoire contée par Mathilde nous emmène pour une promenade en ville. Au fil des rencontres, une maman phoque et son bébé phoque dans son landau croisent travailleurs, voyageurs, policiers, tous absorbés dans leurs activités très bruyantes. Heureusement, le sac à main de Maman phoque regorge de solutions pour permettre à bébé phoque de faire sa sieste dans le plus grand calme.

À 11h. 18 rue du Faubourg Saint-Jean. Gratuit. Infos : Bibliothèque municipale / 02 40 27 63 04

Jeudi 13 novembre

Saint Brevin les Pins

Atelier tout-petits

Jeux pour tout-petits et éveil musical. Observer, toucher, sentir et ressentir, manipuler, entendre, réagir, chanter ensemble avec les jeux et instruments de musique.

À 10h. Médiathèque, 30 avenue Jules Verne. Gratuit. Infos : Médiathèque / 02 40 27 45 80

Saint Père en Retz

Spectacle

Le Cabaret des oiseaux. Une plante, de l'eau, des animaux : la trame d'une histoire s'esquisse rapidement autour de l'idée du cycle de la nature. Un univers sonore minimaliste, des décors qui donnent la part belle aux formes rondes et épurées et aux mouvements circulaires et enchaînés. Spectacle de la Cie La Bande à Tonton.

À 9h30/À 11h. 2 rue de la Gare. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres et Médias / 02 40 27 51 77 / 02 40 21 78 27

La Plaine sur Mer

Atelier danse maman-bébé

Cet atelier de danse douce invite les jeunes mamans à se détendre, se reconnecter à leur corps et à retrouver confiance après la naissance.

De 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit sur réservation : 02 51 74 81 92

Vendredi 14 novembre

La Bernerie en Retz

Atelier généalogie

Qui sont mes aïeux ? D'où je viens ? Venez participer à cet atelier généalogie. Présentation avec Laurent Alcédo sur le thème « Mon ancêtre, soldat de l'Empire ».

Gratuit sur inscription : contact@shpr.fr / 02 51 74 63 73

Soirée dansante

Au programme : danse de salon et danses en ligne guidées par Tchikala tout au long de la soirée. ORG. Eveil Multidanses.

De 19h à 23h. Salle des fêtes. Tarif : 10€ pour la soirée dansante (Chacun apporte un plat ou un dessert et une boisson pour le buffet à partager). Infos : 06 20 88 50 59

Les 14 et 15 novembre

Saint Père en Retz

Portes ouvertes

«Les secrets du safran». Échange privilégié avec Caroline, qui partagera ses conseils et recettes. Prévoir des bottes ou chaussures de randonnée pour la visite.

De 11h à 14h. 2 Belle Vue. Infos : Safran de la Côte de Jade / 07 82 74 66 58

Chauvé

Spectacle de variétés

Un show où se mêlent danses, chants et sketches. La troupe de la Chant'rit vous attend avec impatience.

PISCINISTE
MONTAGE de PRA & Ceramic de luxe

TERRASSEMENT
Enrobé de couleur
Sols écologiques JDM
Béton drainant
Dallage...

PAYSAGISME
Clôtures - Pergolas
Portails - Enrochement
Plantations...

Jaunatre
AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR
depuis 2007

18 ans d'expérience
200 m² de showroom
Ecoute & conseils

Renseignements :
vosexterieurs@jaunatre.fr / 02 51 18 23 53
Showroom : 1635 Le Brulay - Villeneuve en Retz

Echangez sur votre projet :
06 86 44 67 45
Devis : www.jaunatre.fr

ANNIVERSAIRE

1 chèque de
1 000€
À GAGNER !

Jusqu'au 29/11

BON DE PARTICIPATION

Jusqu'au 29 novembre 2025
(à déposer dans l'urne de votre magasin)

NOM :
PRÉNOM :
ADRESSE :
VILLE :
MOBILE :
MAIL :

☐ Je donne mon accord pour être contacté par les prochaines communications commerciales du Géant Meuble

LE GÉANT DU MEUBLE

BOIZANNE

4 bis rue de l'Auditoire • 44680 Sainte Pazanne • 02 40 02 43 66
www.boizanne.fr

Horaire des Marées Novembre 2025						
Saint-Nazaire - Heure légale						
DATE	PLEINE MER			BASSE MER		
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
S 01	01:07	44	13:23	52	06:56	19:29
D 02	01:52	60	14:09	68	07:54	20:21
L 03	02:31	76	14:51	84	08:44	21:08
M 04	03:09	90	15:31	96	09:32	21:54
J 05	03:47	101	16:11	104	10:18	22:39
M 06	04:25	106	16:50	106	11:05	23:24
V 07	05:03	105	17:30	102	11:52	--:--
S 08	05:43	98	18:11	93	00:11	12:41
D 09	06:24	87	18:54	79	00:59	13:33
L 10	07:07	72	19:42	65	01:51	14:28
M 11	07:58	58	22:45	52	02:49	15:30
M 12	11:12	47	--:--	---	03:52	16:36
J 13	00:03	45	12:28	44	05:00	17:47
V 14	01:03	45	13:25	48	06:10	18:56
S 15	01:45	51	14:03	55	07:16	19:55
D 16	02:11	59	14:27	62	08:12	20:44
L 17	02:32	66	14:51	69	08:59	21:25
M 18	03:01	71	15:20	73	09:40	22:02
M 19	03:32	75	15:52	76	10:17	22:34
J 20	04:05	77	16:24	77	10:50	23:06
V 21	04:37	76	16:54	76	11:23	23:38
S 22	05:08	74	17:24	73	11:57	--:--
D 23	05:40	70	17:54	68	00:11	12:32
L 24	06:13	65	18:27	62	00:46	13:09
M 25	06:52	59	19:07	55	01:24	13:49
M 26	07:39	52	19:58	49	02:06	14:35
J 27	08:43	46	21:14	44	02:56	15:28
V 28	10:10	43	23:02	43	03:56	16:30
S 29	11:30	45	--:--	---	05:01	17:36
D 30	00:16	48	12:36	53	06:06	18:40

© SHOM n°2024-209
Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint-Nazaire, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

	Pleines mers		Basses mers		Pleines mers		Basses mers	
Mortes Eaux / Vives Eaux	VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
Corrections heures (h. min)								
Le Croisic	+0:05	+0:05	-0:05	-0:05	-45	-40	-20	-15
Le Pouliguen	+0:05	0:00	-0:05	-0:10	-45	-40	-20	-10
Pointe Saint Gildas	-0:05	0:00	-0:10	-0:10	-30	-20	-15	-5
Pornic	-0:05	+0:15	+0:05	0:00	-10	0	-5	-5

À 20h30. Théâtre, 7 allée du théâtre. Tarif: Adultes 5€ / Enfants : 1€. Sur réservation au : 02 40 21 62 34

Samedi 15 novembre

Saint Brevin les Pins
Atelier Yoga enfant
Les enfants de 6 à 12 ans explorent leur imagination tout en découvrant le calme à l'intérieur d'eux. Un atelier ludique pour canaliser leur énergie et se faire du bien. Prestation réalisée par Coline Mary. Durée 1h.
À 16h30. Avenue Georges Brassens. Tarifs : 9€60. Infos : Aquajade / 02 40 82 99 70

Spectacle humoristique
Daniel Camus Happy Hour. Rire, partage et générosité seront au rendez-vous!
À 20h30. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarifs : 15€/10€ -18 ans. Infos : 3coeursdeclown@gmail.com / 06 81 02 88 12

Atelier réemploi
L'espace des (re)trouvailles. Au sein de la déchèterie, les habitants ont la possibilité de déposer leurs objets réemployables dans une zone dédiée et/ou d'en récupérer. Il sera possible de récupérer sans avoir déposé.
De 10h à 12h et de 14h à 16h. Route de la Déchetterie. Gratuit. Infos : Communauté de communes sud estuaire / 09 87 39 90 90

Corsept
Atelier Patouille
Pour le plaisir des petits explorateurs et des grands curieux, mettez vos sens à l'épreuve, en explorant différentes textures à l'aide de vos mains. Éclaboussures et rires garantis!
À 9h30. Accueil de loisirs, 10 rue des Prés. Gratuit. Infos : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77

Saint Michel Chef Chef
Cueillette champignons !
Venez ramasser et identifier des champignons avec les

mycologues nazairiens à Saint-Michel-Chef-Chef.
De 14h à 16h. Org. Association Hirondelle. Tarifs : Adhérent : 8€ / Non adhérent : 10€ / Enfants 6 à 14 ans : 8€ / Moins de 6 ans : gratuit

Paimboeuf
Atelier
Les 5 sens en mouvement. Atelier qui met nos sens en éveil... ouvrons nos oreilles, sentons les odeurs, jouons avec notre corps...
À 10h30 Samedi/À 9h30 lundi. Accueil de loisirs, 22B Rue Pierre Chevre. Gratuit. Infos : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77 / 02 44 06 01 57

Préfailles
Concert Jazz à Préf'
Avec le duo Hasinakis (Alice Rosset et Jean-Christophe Kotsiras), un dialogue entre piano classique et piano jazz (en solo et à 4 mains).
À 21h. Espace culturel. Infos : 02 40 21 61 22. Résa : www.billetweb.fr/Grand Bazar

Les 15 et 16 novembre

Saint Brevin les Pins
Exposition champignons
Découvrez la richesse et la diversité des champignons de notre région.
École Primaire La Pierre Attelée. Entrée libre. Infos : Association mycologique de l'ouest

Préfailles
Stage Biodanza
La Biodanza® est un mouvement improvisé et guidé sur des musiques du monde, à la fois rythmé et méditatif pour sentir le bien-être et la joie de vivre. Vous êtes tous les bienvenues.
Salle du Centre Nautique, La Pointe Saint-Gildas. Infos et inscr.: 06 10 62 12 76

Stage de yoga
Avec Sandrine Dufoix-Moser.
Salle Multisports, rue de la Renaudière. Infos : 06 11 26

67 37/ dufoixmoser@numerique.fr

Dimanche 16 novembre

Chaumes en Retz

Festival Alimenterre

Atelier cuisine (sur résa), repas partagé, ciné "On mange quoi ? Des idées pour mieux se nourrir demain", présence de producteurs. Une idée EVS AFR, C3, Campus Fertile, Ferme des Ecofolies.

À partir de 10h. Espace Culturel Victor Lemoine et Maison des Pays'âges. Participation libre. Infos : coordinationevs@afr-chemere.org / 07 82 69 10 15

Frossay

Concours de belote

Organisé par le club de la détente. Un lot de viande à chaque participant. Bar et gaufres sur place. Bourriche.

À 14h/Inscriptions à 13h30. Salle polyvalente, rue du Jaunais. Tarifs : 10€ par

personne. Infos : 06 62 88 04 84

Saint Père en Retz

Bourse aux jouets

Jouets, articles de puériculture et vêtements enfants. Petite restauration.

De 9h à 17h. Salle La Bergerie. Infos : Maison pour tous elise.baylot@maisonpourtous.fr / 06 52 48 45 43

Spectacle

Les Mem'Papeur en globe-trotteurs. Spectacle de variétés avec musiques, chansons, sketches et chorégraphies.

À 14h30. Espace Saint-Roch, rue Abbé Perri. Tarifs : 12€. Infos : Association Mem'Papeur

Chauvé

Vide grenier

De 9h à 17h. Complexe du Pinier, rue du Stade. Infos : 06 67 38 87 42

Préfailles

Véhicules anciens

Rassemblement mensuel des voitures rétro.

De 9h30 à 12h30. Place du Marché

Pornic

Vide Grenier

De 7h à 18h. Salle de Sports, Ste Marie sur Mer. Tarifs : 7€/mt. Infos : <http://coquesenbois.com>

Saint Brevin les Pins

Ciné-lecture

«Jack et Nancy». 3 courts-métrages pour un jeune public dès 4 ans. Goûter offert le Mercredi. À 16h15 mercredi/À 11h15 dimanche. Cinéjade. Tarifs : 4€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Port Saint Père

Concours de belote

À 14h (Ouverture des inscriptions à 12h45). Salle de la Colombe, rue de Pornic. Gratuit. Infos : 07 69 63 78 66

Lundi 17 novembre

Pornic

Activités tous petits

La Clef des Bambins, pour les tout-petits (18 mois à 3 ans) : motricité libre, lectures, activités créatives, musicales, jeux de construction, éveil sensoriel, avec les parents et des bénévoles de l'association.

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ par enfant par an/5€ pour le 2ème. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Les 17 et 19 novembre

Saint Brevin les Pins

Arts créatifs

Atelier dessin, peinture, arts plastiques. Thème : peinture acrylique sur toile ou carton rond.

De 18h à 19h30 lundi/De 10h à 11h30 Mercredi. Passage Penfour. Tarifs : 15€. Infos : Association Brevi'Art 06 88 59 44 95



Gouttière G300



Gouttière Linea

L'entreprise **ALU GOUTTI** vous propose depuis 15 ans toute une variété de produits en alu aussi bien adaptée aux maisons individuelles qu'aux bâtiments industriels et agricoles.



• STORE BANNE



• VOLET



• PORTE DE GARAGE



• CLÔTURE ALU

NOUVEAUTÉ
Bardage aluminium



Appuis de fenêtres Alu



Couvertine en continu

ALU GOUTTI
ZI La Seiglerie 3
3 rue Henri Giffard
44270 Machecoul - Saint-Même
Disponible sur le 44 et 85

Notre aluminium est laminé et laqué en France

Tél. bureau : 02 40 76 18 47
Tél. portable : 07 86 62 54 86
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h
alu.goutti@gmail.com - www.alugoutti.fr

L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM

TEDAAK « Bonjour monsieur au revoir madame »

L'artiste tekno-punk-queer, TedaAk, nous a dévoilé son nouvel EP « Bonjour monsieur au revoir madame » début octobre. Il parle de trans identité, d'une société malade et d'injustice, mais tout en humour et en fête.

Impossible de ne pas se laisser emporter par son énergie communicative, qui nous donne envie d'aller dans la rue le bras bien haut à ses côtés. TedaAk, c'est la rage punk et la mélancolie profonde, la Tekno de l'absurde et du vivant. Rompre et reconstruire en musique : une invitation festive à célébrer le non-sens.

TEDAAK est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou jadefm.fr



Jade FM et Equilib'Retz organisent un

LOTO

le Dimanche 23 Novembre

de 14h à 18h

à la Salle de Sainte Marie sur mer

3€ le carton / 8€ les 3 / 15€ les 6 +1 grille gratuite

Petite restauration (crêpes, gâteaux, friandises, boissons)

Venez nombreux !



La Vague Éclectique

RECHERCHE BENEVOLES

**Vous avez du temps à donner à une
association ?**

**Participez à la vie de la radio ! Animation
d'une émission, administration... il y en a
pour tout le monde.**

**Qualités requises : attrait pour la culture, la
radio et le monde associatif**



contact@jadefm.fr

Mardi 18 novembre

Saint Brevin les Pins

Conférence

Comment accompagner son proche sans s'épuiser ? Présentation d'associations et de structures sur le territoire : aides, accompagnement et solutions de répit, puis accueil sur les stands.

De 14h à 16h30. Salle des Dunes, 17 av. Jules Verne. Gratuit. Infos : Guichet unique d'information aux personnes âgées 02 40 27 75 12 / guipa.clic@cc-sudestuaire.fr

Pornic

Le Bal des 1ers liens

Moment d'éveil et de coopération pour les 15 à 36 mois, animé par Charlotte : jeux d'équilibre, de gestes, coordination, développement de l'autonomie et plaisir de l'activité physique.

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotis. annuelle par famille + 2€ séance. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Mercredi 19 novembre

Saint Brevin l'Océan

Méditation

Venez vous accorder une pause précieuse pour relâcher la pression. Accueillir ses pensées, ses émotions, sa respiration afin d'installer le calme et ouvrir le champs des possibles.

De 17h30 à 18h30. Respire St Brevin, ancienne poste, 40 av. du Président Roosevelt. Tarifs : 15€/13€ adhérents/100€ les 10 séances. Infos et résa : 06 95 99 44 10 (tel ou sms)

Spectacle

Fille ou garçon ? Marion Rouxin et Éric Doria. Duo musical aussi pétillant qu'intelligent. Dès 6 ans.

À 11h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Gratuit. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32

Saint Père en Retz

Spectacle

«Mini Dancing à Coquille». Cette histoire-là commence par un frisson, un grand Scrouch. Scrouch est le bruit de la semelle de l'humain sur la carapace d'un escargot. «Je crépète, je palpète...» dit la dame. La musique vibre et la dame entend battre son cœur pour le petit escargot, Coquille, qui, lui, l'a échappé belle.

À 10h/À 16h30. Espace Saint-Roch, rue Abbé Perrin. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres et Médias / 02 40 21 78 27

Atelier zen

Atelier bulle de détente. Moment zen avec votre enfant dans une ambiance douce et pleine de découvertes multisensorielles.

À 9h30. Relais Petite enfance, place du Marché. Gratuit. Infos : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77 / 02 44 06 01 57

Chauvé

Activités créatives

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel pour les 3 à 11 ans. Partager, découvrir en famille et entre familles : bricolage, dessin, peinture, musique.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ (5 entrées + 1 gratuite) / 20€ (10 entrées + 2 gratuites). Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Balade contée

Vous aimez la nature ? Que diriez-vous de la découvrir à la tombée de la nuit ? Rendez-vous à Chauvé pour une balade insolite. Au clair de lune, entre lampions et contes d'hiver, vivez un moment chaleureux. La balade se déroule dans le centre du bourg de Chauvé...

De 17h30 à 19h30. La Maison du Parc. Gratuit. Infos : 02 40 64 39 88

Jeudi 20 novembre

Saint Brevin les Pins

Ciné-conférence

Namibie par Connaissance du monde. Ce pays est une terre d'exploration et de voyage

inoubliable, notamment grâce aux réserves animalières où se côtoient lions, girafes, hippopotames, éléphants, singes, etc...

À 14h30. Cinéjade. Tarifs : 8€80/7€80 -18 ans/Gratuit -12 ans. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Saint Père en Retz

Soirée échanges

Le documentaire «Tous dehors!» est une immersion dans l'univers de l'enfance. Le film alterne entre des séquences d'observation d'enfants en jeu libre, explorant et interagissant avec la nature, et témoignages de professionnels qui alertent sur les enjeux du développement de l'enfant, aujourd'hui fragilisés par la sédentarité et le manque d'activités en extérieur. La projection sera suivie d'un débat animé par Catherine Hardy-Mallet, consultante pour l'association Desseins d'enfance.

À 20h. 2 rue de la Gare. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres et Médias / 02 40 21 78 27

Préfailles

Repas Beaujolais

Avec le Club Amitié et Loisirs de Préfailles.

Espace culturel. Infos : 06 24 66 93 80/annemariefontaine72@gmail.com

Saint Vaud

Atelier réflexologie plantaire

Technique douce et naturelle, la réflexologie peut se pratiquer dès la naissance et apporte un mieux-être aux troubles de la petite enfance. Animé par Hélène Salmon, réflexologue.

À 9h15. 18 rue du Faubourg Saint-Jean. Gratuit. Infos : Bibliothèque municipale / 02 40 27 63 04

Vendredi 21 novembre

Saint Brevin les Pins

Spectacle

«Biôwa». Bénin International Musical et Fabien Toulmé. Spectacle entre BD et musique live.

À 20h30. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarifs : 11 à 15€/6 à 9€ réduit. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32

Soirée Zen

Au programme : sauna, hammam, piscine, massages, shiatsu, réflexologie plantaire.

De 20h à 22h30. Aquajade. Tarifs : indiqués à l'accueil. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32

Pornic

Concertino

Chants de Bach à Villa-Lobos par un trio de solistes. Concertino organisé par Musica Pornic. À 20h. Chapelle de l'Hôpital. Tarif plein : 26€ / réduit : 5€. Infos : 02 40 82 04 40

Corsept

Ludo nocturne

Venez passer un moment convivial Ludo nocturne, jouer aux jeux de société et manger un bout.

De 18h à 22h. 2 place de l'Église. Gratuit. Infos : Ludothèque Ludomino / 02 40 27 51 77

Saint Père en Retz

Atelier zen

Atelier bulle de détente. Moment zen avec votre enfant dans une ambiance douce et pleine de découvertes multisensorielles.

À 9h30. Relais Petite enfance, place du Marché. Gratuit. Infos : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77 / 02 44 06 01 57

Du 21 au 23 novembre

Pornic

Concert

Le groupe vocal contemporain de Pornic (130 voix, 8 musiciens et un couple de danseurs) vous donnent rendez-vous pour un exceptionnel show musical XXL! 3 dates à ne pas manquer!

À 20h30 (vendredi et samedi) et à 16h (Dimanche). Casino de

Pornic. Divers tarifs proposés. info@eolevoce.fr / eolevoce.fr



Samedi 22 novembre

Chauvé

Motricité et lecture

La Clef des Louveteaux, pour les 3 mois à 6 ans. Parcours de motricité libre et lectures par les Passeurs de Rêves. On s'amuse, on rit, on partage! Jeux de cartons pour cette séance.

De 10h à 10h45 (3 mois-3 ans) / De 11h à 12h (3-6 ans). Salle de l'Eclair. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 5€ par enfant par an. Infos : clefdes-familles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Paimboeuf

Atelier

Faire de la cuisine en famille. Comment faire découvrir de nouvelles recettes à base de légumineuses à votre enfant et penser nutrition-santé. Animé par Campus fertile. Durée : 1h30. Public : 18 mois/3 ans.

À 9h30. 33 Bd Dumesnildot. Tarifs : 3€. Infos : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77

Rouans

Foire à l'ancienne

Célèbre rendez-vous, la Foire à la Pie réunit métiers, savoir-faire et bêtes de concours à poils et à plumes.

De 8h à 13h. Village de Launay. Entrée libre.

Machecoul

Atelier décorations de Noël

Venez en famille ou entre amis pour participer à un moment convivial et créatif, et contribuer à faire briller la magie de Noël!

À 9h30. Maison de l'enfance, 301 Boulevard Alain De La Ganderie, Gratuit. Tout public. Accessible aux PMR

Saint Père en Retz

Dist'Retz

«Drôle d'hôtel», spectacle musical, chanté, joué et dansé. C'est l'histoire d'un très vieux château qui a été transformé en hôtel de luxe...

À 20h30. Espace Saint-Roch, rue Abbé Perrin. Tarifs : 5 à 9€. Infos : Mairie / 02 40 21 70 29

Expo photo

«Palestine-en-Retz» : Expo-photo, débat, repas palestinien et musique du Moyen-Orient. Pour s'informer, échanger avec des Palestiniens, apporter un soutien à des projets en cours à Gaza. Organisé notamment par l'AFPS44 et le CCFD-TS44. Repas et concert sur réservation.

De 15h à 23h. Salle municipale de La Bergerie. Entrée libre. Infos et résa : afps-retz@laposte.net / 06 07 28 75 33

Lecture et activités

Atelier les p'tits explorateurs d'histoires. Plongez dans l'univers des histoires avec vos tout-petits! Chaque séance commence par une lecture interactive qui éveille l'imagination. Elle est suivie d'une activité créative en lien avec le récit. Un moment parfait pour développer leur curiosité et leur goût pour les livres, tout en s'amusant.

À 10h. 2 rue de la Gare. Gratuit. Infos : Médiathèque Livres et Médias / 02 40 27 51 77 / 02 40 21 78 27

Préfailles

Concert Sainte-Cécile

Animé par les ateliers instrumentaux de l'Ecole de musique ABACADA

À 20h30. Espace culturel.

18 Agenda du mois de novembre

Entrée au chapeau

La Plaine sur Mer

Salon bien-être & zen attitude

L'événement qui fait du bien. Thérapeutes, médecines douces, boutique bien-être, créateurs. Conférences et ateliers tout le week-end gratuit ainsi qu'une tombola gratuite sur deux jours avec votre ticket d'entrée.

De 10h à 18h. Espace sports et loisirs. Tarif : 2€ (3€ Pass 2 jours) / Gratuit pour les - de 12 ans. Infos : nathzenattitude2021@gmail.com



Les 22 et 23 novembre

Pornic

Salon du livre

Des idées cadeaux, des rencontres, des animations pour petits et grands, de la magie littéraire pour les fêtes! Un rendez-vous incontournable à ne pas manquer!

De 10h30 à 18h. Salle de la

Marine. Gratuit. Infos : arnaudrouelle@gmail.com

Saint Michel Chef Chef Marché de Noël

Venez flâner, déguster et rêver au marché de Noël! Et plongez dans la magie de Noël. Org. Amicale du personnel communal.

De 14h à 19h (samedi) et de 10h à 18h (dimanche). Salle Beauséjour, rue du Chevecier. Infos : amicalesmcc@gmail.com

Dimanche 23 novembre

Saint Brevin les Pins

Marché de Noël artisanal

Maquillage, ateliers créatifs. Vin chaud, crêpes et galettes.

De 10h à 18h. Salle Étoile de Jade, av. Georges Brassens. Infos : L'Atelier Coloré

Yoga Kundalini

Sadhana avec Respire St Brevin. Découverte d'une pratique traditionnelle de Kundalini Yoga. Un moment d'introspection pour tous, face à la mer. Au programme : pratique yogique, méditation, relaxation et chants de mantras.

De 7h à 11h. Salle de l'estuaire. Donation libre. Infos et inscr.: 06 95 99 44 10 (sms)

Saint Père en Retz

Marché de Noël

33 exposants vous attendent : artisans, artistes, écrivains, culture, déco, alimentation, couture... Crêpes et bar sur place.

De 11h à 18h. Salle La Bergerie.

Infos : Association Saint-Père Histoire / 06 76 17 14 37 / 06 74 29 55 14

Pornic

Loto

Jade FM et l'association Equilib'Retz organisent ensemble un Loto. Un gros lot (valeur 500€) et nombreux autres lots. Buvette et vente des cartons dès 13h. Pas de réservation préalable.

De 14h à 18h. Salle polyvalente de Sainte Marie sur mer. Tarif : Le carton : 3€/ 8€ les 3 / 15€ les 6 + 1 carton. Infos : secrariat@jadefm.fr



Chauvé

Spectacle

Les aventures de Black Sparrow. Prêts à hisser la grand-voile vers l'aventure? Le spectacle « Les Aventures de Black Sparrow » vous emmène dans un monde où la piraterie, la magie et la bonne humeur se rencontrent pour créer un moment inoubliable à partager en famille.

De 15h à 15h45. Espace Culturel Victor Lemoine. Tarif : 5€

Spectacle humour

La famille Nilson. Spectacle humoristique et musical. Que se passe-t-il quand on mélange : Une maman qui veut retrouver la femme qu'elle était avant les gosses, Une fille qui a trouvé la

faillie dans « l'éducation positive » et met ses parents à rude épreuve, Un garçon qui casse tout sur son passage, Et des grands parents qui préfèrent voyager en camping-car plutôt que de garder leurs petits enfants...? On obtient la Famille Nilson!

De 17h30 à 18h30. Espace Culturel Victor Lemoine. Tarif plein : 10€ / réduit : 8€

Lundi 24 novembre

Saint Brevin les Pins

Ciné-conférence

«Le chant du fleuve». 4 années de travail et 5 mois de tournage ont été nécessaires pour mener à bien cette vaste fresque poétique et patrimoniale.

À 20h30. Cinéjade. Tarifs : 8€80/7€80 -18 ans/Gratuit -12 ans. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Pornic

Activités tous petits

La Clef des Bambins, pour les tout-petits (18 mois à 3 ans) : motricité libre, lectures, activités créatives, musicales, jeux de construction, éveil sensoriel, avec les parents et des bénévoles de l'association.

De 10h à 12h. Centre Monval. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ par enfant par an/5€ pour le 2ème. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Paimboeuf

Atelier

Les 5 sens en mouvement.



*L'isolation devient un art
quand vos fenêtres y participent.
Cet hiver, alliez élégance
et performance énergétique.*

C'est notre métier depuis 45 ans !

FABRICATION FRANÇAISE

PORTES • VOLETS • FENÊTRES • PORTAILS • STORES BANNES • PORTES DE GARAGE

Fabricant - Poseur

bms

OUVERTURES

Depuis 45 ans à votre écoute

3 Allée des Penières
85670 Falleron

☎ 02 51 93 19 33

www.bms-ouvertures.com

somfy
EXPERT

reco
artisan

Atelier qui met nos sens en éveil...ouvrons nos oreilles, sentons les odeurs, jouons avec notre corps...

À 10h30 Samedi/À 9h30 lundi.
Accueil de loisirs, 22B Rue Pierre Chevy. Gratuit. Infos : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77 / 02 44 06 01 57

Les 24 et 26 novembre

Saint Brevin les Pins

Arts créatifs

Atelier dessin, peinture, arts plastiques. Thème : inspiration fête foraine!

De 18h à 19h30 lundi/De 10h à 11h30 Mercredi. Passage Penfour. Tarifs : 15€. Infos : Association Brevi'Art / 06 88 59 44 95

Mardi 25 novembre

Saint Brevin les Pins

Ballet : Cendrillon

Diffusion du ballet en direct du Royal Opéra House de Londres.

À 20h15. Cinéjade. Tarifs : 15€/7€ -18 ans. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Cercle chants de mantras

Chanter c'est aussi une façon de respirer... Si tu sens que ça t'appelle, que ta voix reste une porte à ouvrir, alors c'est le bon moment pour venir. Pratique d'abandon où l'on peut se surprendre et y prendre goût!

De 19h30 à 21h. Ancienne poste, 40 av. du Pdt Roosevelt à l'Océan. Donation libre. Infos et résa : 06 95 99 44 10 (tel ou sms)

Les 25 et 26 novembre

Saint Père en Retz

Atelier zen

Atelier bulle de détente. Moment zen avec votre enfant dans une ambiance douce et pleine de découvertes multi sensorielles.

À 9h30. Relais Petite enfance, place du Marché. Gratuit. Infos : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77 / 02 44 06 01 57

Mercredi 26 novembre

Chauvé

Activités créatives

La Clef des Possibles, espace intergénérationnel pour les 3 à 11 ans. Partager, découvrir en famille et entre familles : bricolage, dessin, peinture, musique.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ (5 entrées + 1 gratuite) / 20€ (10 entrées + 2 gratuites). Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Jeudi 27 novembre

Paimboeuf

Conférence

Sommeil de bébé, en finir avec les nuits épuisantes. Parce que mieux dormir, ce n'est pas un luxe : pour l'équilibre de toute la famille. Une approche claire, directe, bienveillante, basée sur le développement de l'enfant et les besoins réels des parents.

À 19h. 33 Bd Dumesnildot. Gratuit. Infos : Centre socio-culturel / 02 40 27 51 77

Saint Viaud

Spectacle musical

«Les rencontres de la plume». En quête de nouvelles rencontres, Petite Plume part en voyage. Curieuse de découvrir le monde qui l'entoure autant que son monde intérieur, elle nous partage ses découvertes au gré du vent : une taupe à lunettes, un jeune dragon, une fée musicienne, une forêt de grands chênes... Son voyage s'enrichit de personnages attachants et de lieux emblématiques et magnifiques.

À 10h30. Centre culturel, rue de la Gare. Gratuit. Infos : Bibliothèque municipale / 02 40 27 63 04

Saint Père en Retz

Thé dansant

Le club de l'Amitié organise son thé dansant avec le musicien Clément Chevrier. Nous serions ravis de vous accueillir dans



PORNIC Pépinières

C'est la saison !

Grand choix de fruitiers et rosiers racines nues

Route Bleue
Axe Pornic/Nantes à 5 km de Pornic
Tourner à droite 100 m après l'aire de repos

Vers Pornic ← ● Mc Donald's → Vers Nantes
PORNIC Pépinières

Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

Les Gobinières - Rte de Nantes
44210 PORNIC - Tél. 02 40 21 02 07
Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

20 Agenda du mois de novembre

une ambiance conviviale. Goûter et boissons compris.

De 14h30 à 19h30. Salle de la Bergerie. Tarifs : 10€. Infos : casaintpere@free.fr / lucas-brigitte2@orange.fr / 06 68 98 57 25

Saint Brevin les Pins

Atelier danse

Atelier de danse libre et intuitive pour une expérience d'expression corporelle libre et individuelle.

De 19h15 à 21h30. 26 avenue du Maréchal Foch. Tarifs : 20€. Infos : Association Ca.dan.sce / 07 77 98 75 11

Du 27 au 29 novembre

Saint Brevin les Pins

Festisol

Festival international des solidarités. Cinéma, théâtre, conférences et débat autour du thème : «solidarité dans le monde!».

Infos : Collectif des Brevinois attentifs et solidaires / <https://cbas44.home.blog/>

Vendredi 28 novembre

Paimboeuf

Concert folk

Luna SilvaFolk - musique world (11h15, à partir de 8 ans). Inspirée par la diversité et les voyages qui ont ponctué son parcours, la musique métissée de Luna Silva porte ses émotions et sa quête de spiritualité.

À 20h. Chapelle Saint-

Charles, place Marcel Daniel. Tarifs : 8 à 15€. Infos : www.letheatre-saintnazaire.fr / Office de Tourisme de Paimboeuf / 02 40 27 53 82

Les 28 et 29 novembre

Pornic

Marché de Noël

Organisé par le Comité des fêtes, au profit des deux écoles Clionnaises. Commerçants et créateurs locaux, vente de sapins, décorations, tambours brésiliens, clown et inauguration des illuminations de la ville. Vin chaud.

De 14h à 19h vendredi et de 14h à 20h samedi. Place de l'église, Clion Sur Mer. Entrée libre. Infos : 06 08 87 37 44

Du 28 nov. au 1er déc.

Machecoul

Collecte de sang

Pour la dernière de l'année, votre association Don du Sang vous convie à Machecoul, entre 16h et 19h30, sur rendez-vous.

De 16h à 19h30. Espace de Retz, 14 rue de la Taillée. Gratuit. Sur RDV (dondesang.efs.sante.fr). Accessible aux PMR

Samedi 29 novembre

La Bernerie en Retz

Fest Noz du Téléthon

Une expérience musicale

unique avec le mariage de 2 univers, les danses traditionnelles des Fest-Noz bretons avec le groupe breton REUZ, et celles des Bal Trad vendéens avec La Boîte à Sion, groupe vendéen très prisé alentour.

À 20h30. Salle des Fêtes Olivier Hureau, Rue Jeanne D'Arc. Tarifs : 8€. Infos : kerradan.dansou@laposte.net

Cheix en Retz

Marché de Noël

20 exposants créateurs et producteurs. Balade contée, descente aux lampions, promenade en calèche, vin chaud, poutine canadienne au menu! Présence du père Noël et de la mère Noël! Animations en journée et soirée!

De 10h à 23h. Place de l'église. Gratuit. Infos : 06 68 81 02 87

Saint Père en Retz

Illuminations de Noël

Animations, marché artisanal, puis marche aux lampions.

À 14h30. Salles annexes de la mairie, rue du Bois Roux. Infos : Mairie / 02 40 21 70 29

Pornic

Dîner dansant

Années 70/80, organisé par le comité des fêtes de Ste Marie sur Mer.

À partir de 19h30. Salle Polyvalente de Ste Marie sur Mer. Infos et résa : Leclerc de Pornic / 06 63 63 10 22

Les 29 et 30 novembre

Pornic

Marché de Noël

Pornic Bienvenue organise son marché de Noël. Tombola, Café, gâteaux et vin chaud. Animations le dimanche : passage du père Noël de 15h à 16h30.

De 10h à 18h. Locaux de l'association, 15 rue du moulin de sang. Gratuit. Infos : por-nic-bienvenue@orange.fr

Préfailles

Marché de Noël

Exposition-vente loisirs créatifs couture avec Vivre à Préfailles.

De 9h30 à 17h30. Salle René Deffain

Marché de Noël

Venez découvrir la magie de la création artisanale avec les Créateurs de Retz : peinture, mosaïque, poterie, porcelaine, résine époxy, bois, dessin, haïku, carterie, quilling, bijoux, mode, déco... Vous trouverez le cadeau unique qui ravira petits et grands.

De 10h à 18h. Salle du Conseil Municipal, 17 Gde Rue. Gratuit. Infos : 06 50 24 81 68 / lescreateursderetz@gmail.com

Stage de yoga

Avec Marie-Christine et Nicolas Leberre, organisé par Yoga Harmonie Côte de Jade.

Salle du Centre Nautique. Infos : yogah44@gmail.com

Jeu CONCOURS du mois de novembre A GAGNER :

1 chapon (Valeur 50 €)

1 gagnant-e en répondant avant le 20 novembre

à la question : Combien de tendances vous propose le Filon mag pour votre déco de Noël ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire : Volailles Loirat
à Sainte Pazanne (Voir en P. 8)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconours_retz@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.



Réponse au Jeu CONCOURS du mois d'octobre

À la question : Quel autre nom porte le genre musical "Jazz Manouche" ?

Il fallait répondre : Gipsy Jazz

Bravo à notre gagnante :
Mme Joëlle Morin du Pellerin

Merci à notre partenaire :
Pornic Pépinières (Voir en P. 19)

Dimanche 30 nov.

Saint Brevin les Pins

Lectures de Noël

Les lectrices du groupe des Passeurs de Rêves de la Clef des Familles enchanteront petits et grands avec des histoires de fêtes et d'hiver.

De 10h à 17h. Salle Jade. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Marché de Noël

Expo-vente tout public, petit train, ateliers enfants, photos avec le Père Noël. Spectacles enfants à 10h30 et 15h. Buvette et douceurs sur place.

De 10 à 18h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Entrée libre. Infos : Association Les Poulbots / 06 16 12 54 63

Les Moutiers en Retz

Marché de Noël

Petite pause gourmande avec du vin chaud maison, des boissons chaudes ou froides, de nombreuses pâtisseries, des sandwiches, etc. Le petit plus du marché de Noël : la tombola ! Org. Sourire Monastérien.

De 10h à 18h. Salle Jean Varnier.

Saint Gervais

Spectacle

Le Quatuor Légendaire & Cie et l'association Patrimoine et Tradition organisent un spectacle : Dos histoères dou maroi !

À 15h. Salle des Primevères complexe sportif. Tarif :

10€. Infos : 06 03 96 57 05 / nauleau.bdc@gmail.com



Lundi 1er décembre

Saint Brevin les Pins

Surprise ciné !

Séance surprise à Cinéjade. Avant-première, «des coups de cœur surprise» de l'AFCAE. Le titre du film n'est pas dévoilé ; vous découvrirez ce film lors de la projection.

À 20h30. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Les 1er et 3 décembre

Saint Brevin les Pins

Arts créatifs

Atelier dessin, peinture, arts plastiques. Thème : peinture ou pastels esprit pointillisme.

De 18h à 19h30 lundi / De 10h à 11h30 Mercredi. Passage Penfour. Tarifs : 15€. Infos : Association Brevi'Art / 06 88 59 44 95

Mercredi 3 décembre

Saint Père en Retz

Dist'Retz

«Barbe Douce». Un spectacle qui parle de la différence et du courage. Par la Compagnie des Arbres Nus.

À 16h. Espace Saint-Roch, rue Abbé Perrin. Gratuit. Infos : Médiathèque / 02 40 21 78 27

Jeudi 4 décembre

Saint Brevin les Pins

Ciné-conférence

Colombie. Du haut du Cerro de Monserrate, frontière entre le monde sauvage et le monde moderne, le contraste est saisissant.

À 14h30. Cinéjade. Tarifs : 8€/80/7€/80 -18 ans/Gratuit-12 ans.

Pornic

Don du sang

De 16h à 19h30. Complexe sportif du Val St Martin. Infos : dondesang.efs.sante.fr

Vendredi 5 décembre

Saint Brevin les Pins

Spectacle

«À la limite de la crédibilité». Cie Janitor. Anatomie de nos petits et gros mensonges.

À 20h30. Salle Étoile de Jad. Tarifs : 6 à 11€/4 à 6€ réduit. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32

Préfailles

Spectacle du Téléthon

« Le fil de la vie » (musique, danse, chant, théâtre) avec l'association Feel'Free (partenariat avec la commune).

À 20h. Espace culturel. Participation au chapeau au profit de l'AFM-Téléthon. Résa : 06 99 10 57 46

Samedi 6 décembre

Pornic

Concert de jazz

Jazzola Quartet, Hommage à Marcel Azzola. Un hommage à l'accordéoniste Jazzy Marcel Azzola, par un quartet mené par le pianiste Antoine Hervier et le contrebassiste Guillaume Souriau, qui l'ont accompagné pendant une dizaine d'années.

À 21h. Espace Culturel du Val St Martin à Pornic. (Org. l'ACAP). Réservations : www.billetweb.fr / Offices de Tourisme de la Destination Pornic - Espace Culturel Leclerc Pornic. Tarifs : 20€ / 15€ adhérents ACAP, groupes à partir de 8 pers., étudiants, scolaires, demandeurs d'emploi, PMR / Gratuit enfants - de 12 ans.





ATLANTIC SYSTEM

06 37 32 68 97

Vente matériel Pose Dépannage Entretien

- Portail
- Porte de garage
- Volets roulants électriques
- Barrière
- Automatisme
- Alarme Intrusion
- Interphonie



Tony Giraudeau

5 Rue du Stade - 44320 CHAUVÉ

contact@atlanticsystem.eu

LIVRE JEUNESSE

Ne lisez pas ce livre à vos enfants

d'Oliver Dupin et Marylia Greusard

Éditions Frimousse - Octobre 2025.

Les jeunes lecteurs (accompagnés) plongent dans un récit effrayant et drôle à la fois. Firmin, un petit garçon curieux, brave les interdits de sa mère et croise des zombies sur le chemin de sa grand-mère. Entre cauchemar et réalité, le récit joue avec la peur et l'humour noir. Illustré de tons sombres et ponctué de clins d'œil littéraires, cet album d'Halloween promet un frisson ludique à partager... avec précaution !

Cet album vous est proposé par le Comité de lecture des Passeurs de Rêves de Clef des Familles. clefdesfamilles44@gmail.com - 07 88 73 88 54 - site : www.clefdesfamilles.org





Marcel Azzola :

ou le mariage du jazz et de l'accordéon

« Chauffe Marcel, chauffe ! » tout le monde se souvient des interventions de Jacques Brel dans sa chanson « Vesoul » où il encourage son accordéoniste. Cet accordéoniste, c'était Marcel Azzola, bien connu dans la variété française car, outre Jacques Brel, il a collaboré avec Édith Piaf, Barbara, Yves Montand, Boris Vian, Gilbert Bécaud, Juliette Gréco et bien d'autres...

Né à Paris en 1927, Marcel Azzola grandit dans une famille d'origine italienne, ses parents étant natifs de Bergame.

Son père, Giuseppe, dirigeait un orchestre de mandolines en Italie, ce qui a ancré la musique au cœur de son environnement familial.

Dès l'âge de 11 ans, ayant passé très vite de l'apprentissage du violon à celui de l'accordéon, il devient un musicien professionnel et, en 1939, remporte le premier prix dans la catégorie junior

du Concours de Suresnes, confirmant son talent précoce et son immense potentiel.

Dans son parcours initial, l'essentiel de son répertoire provient de la musique classique, du musette et de la chanson française, avec en plus, des contributions à plus d'une centaine de bandes sonores de films, dont plusieurs de Jacques Tati, comme Mon Oncle, Playtime et Trafic.

Cette période de sa carrière, par la richesse de ses expériences, lui offre un terrain fertile pour affirmer ses compétences techniques, tout en cultivant secrètement son amour pour le jazz.

Mais un moment charnière de sa trajectoire musicale survient en 1943 grâce à son ami Geo Daly qui lui prête des partitions de Duke Ellington. Marcel Azzola se rappelait de l'impression que lui avait laissé l'une de ces partitions :

« Elle était chargée en accords superbes et les harmonies se prêtaient très bien au jeu

de l'accordéon. Il suffisait de jouer les notes qui étaient écrites, et ça sonnait tout de suite, formidablement. Les musiques d'Ellington furent, pour moi, une révélation. »

Après la guerre, il donne des concerts avec le violoniste Stéphane Grappelli.

Ensemble, ils créent une fusion unique entre le musette, le jazz manouche et le jazz classique.

Cette première expérience permet à Azzola de jouer également avec le virtuose de l'harmonica Toots Thielemans, une collaboration qui démontre sa capacité à interagir musicalement avec des instrumentistes de premier plan.

Marcel Azzola a enregistré des albums qui affirment son identité de musicien de jazz.

Des titres comme Gipsy Waltz (1989) et Jazzola (2002) confirment son engagement explicite dans le genre.

L'album Vignola Réunion Trio (1999) est un exemple notable de ce travail, où il a invité deux autres accordéonistes



de renom, Richard Galliano et Antonello Salis, pour un projet d'improvisation.

En 1995, il obtient une Victoire de la musique dans la catégorie « Album jazz instrumental de l'année » pour L'Accordéoniste.

Les collaborations de Marcel Azzola sont plus que de simples enregistrements, elles constituent une validation fondamentale de l'accordéon comme instrument légitime du jazz.

Le fait qu'il ait joué avec de nombreuses légendes du jazz lui donne cette reconnaissance, qui transcende

les barrières culturelles et a permis d'élever l'accordéon au-delà de son rôle traditionnel dans la musique folklorique pour l'intégrer dans l'art du jazz.

Le moment «Chauffe, Marcel !» pendant la chanson de Jacques Brel n'est pas une simple anecdote, mais le symbole d'un talent qui a transcendé les genres et les attentes, c'était la réaction spontanée d'un créateur face au génie d'un autre.

Marcel Azzola a ainsi solidifié sa place non seulement comme musicien, mais comme une légende qui a élargi le potentiel même de son instrument.

Le pianiste Antoine Hervier et le contrebassiste Guillaume Souriau ont eu la chance d'accompagner Marcel Azzola pendant une dizaine d'années et ont naturellement demandé à l'accordéoniste Jacques-Julienne et au batteur Frédéric Robert



de se joindre à eux pour un hommage au maître.

C'est ce « Jazzola Quartet » que l'Acap a invité le samedi 6 décembre au Val Saint-Martin à 21h00 pour un concert exceptionnel reprenant les plus belles compositions de ce musicien qui a su marier jazz et accordéon.

Article proposé par Alphonse Plaire. Retrouvez sa chronique «Jazz sur Jade» les lundis des semaines impaires, de 20h à 21h30 sur Jade FM : 99.7 ou en podcast sur jade.fm



À vos agendas !

Samedi 6 décembre à Pornic

Concert de Jazz

Jazzola Quartet,
Hommage à Marcel Azzola

Un hommage à l'accordéoniste Jazzy Marcel Azzola, par un quartet mené par le pianiste Antoine Hervier et le contrebassiste Guillaume Souriau, qui l'ont accompagné pendant une dizaine d'années.

À 21h.

Espace Culturel du Val St Martin à Pornic
(Organisé par l'ACAP)

Réservations : www.billetweb.fr - Offices de Tourisme de la Communauté de Communes de Pornic - Espace Culturel Leclerc Pornic-

Tarifs : 20€
15€ adhérents ACAP, groupes à partir de 8 pers., étudiants, scolaires, demandeurs d'emploi, PMR.
Gratuit enfants de moins de 12 ans.

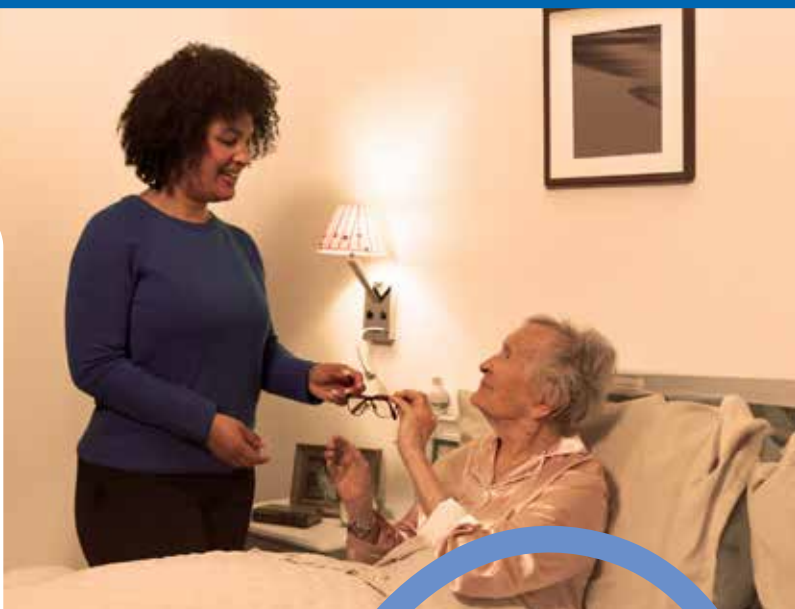
Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

Présence de nuit

Aide à domicile de jour comme de nuit

- Présence pour des nuits calmes
- Garde pour des nuits agitées
- Surveillance et aide aux déplacements
- Aide au lever et au coucher



02 52 20 15 45

53 Rue Mermoz,
44210 Pornic



petits-fils.com

Encore plus de biens sur :
www.bleu-horizon.pro

SAINT PÈRE EN RETZ

Réf. : 2474

325 000 € FAI



En impasse au calme, maison familiale sur un beau jardin paysager de plus de 590 m² qui comprend: cuisine, spacieuse pièce de vie, 2 chambres, bureau et salle d'eau au rez-de-chaussée.

A l'étage 3 chambres et salle d'eau. Garage et cabanon de jardin.

DPE : indice énergie D

SAINT PÈRE EN RETZ

Réf. : 2472

332 000 € FAI



Dans quartier recherché, plain-pied fonctionnel comprenant : entrée, séjour double avec cuisine ouverte, quatre chambres, salle de bains, douche et garage attenant.

Beau terrain arboré en-

tièrement clos de plus de 800 m².

DPE : indice énergie C

CHAUMES EN RETZ

Réf. : 2164

290 000 € FAI



Maison en bois massif finlandais au calme comprenant au rez de chaussée, une entrée, un salon séjour, une cuisine aménagée et équipée, une buanderie, un WC indépendant, une chambre, une suite parentale avec un dressing et une salle d'eau.

A l'étage, 3 chambres et une salle d'eau avec un WC.

A l'extérieur, un jardin et une piscine chauffée. L'ensemble sur un terrain de 850m² environ.

DPE : indice énergie D

SAINT PÉRE PAZANNE

Réf. : 2171

318 500 € FAI



Idéalement située à seulement 5 min. de toutes les

commodités, cette charmante maison familiale édifiée en 1983 de plain-pied d'env. 134 m² habitables offre un cadre de vie paisible. Elle propose une entrée, cuisine A/E, salon-séjour orienté sud-ouest avec poêle à bois, 3 chambres, bureau, salle de bains récente, WC séparés, ainsi qu'une salle d'eau avec WC.

Cellier, buanderie et double garage de 54 m² environ complètent ce bien. Le tout sur une parcelle de 666 m².

DPE : indice énergie D

SAINT PÉRE PAZANNE

Réf. : 2423

236 000 € FAI



Proche du centre de Sainte Pazanne, maison édifiée de plain-pied d'environ 62 m² composée comme suit : entrée donnant sur pièce de vie lumineuse avec cuisine aménagée et équipée, WC séparés et une buanderie.

Pour la partie nuit : un dégagement distribuant 2 chambres ainsi qu'une salle d'eau.

Un garage ainsi qu'un jardin avec terrasse complètent ce bien.

DPE : indice énergie A

SAINT PÈRE EN RETZ

Réf. : 2468

297 500 € FAI



De belles prestation pour ce plain pied fonctionnel de 2018 où vous pouvez poser vos valises. Avec un jardin de plus de 400 m² il comprend : entrée, séjour double avec cuisine ouverte, trois chambres, salle de bains avec douche.

Une buanderie et un garage complètent ce bien.

DPE : indice énergie A

SAINT PÈRE EN RETZ

Réf. : 2473

337 350 € FAI



Vie de plain-pied pour cette maison de 2022 offrant : Au rez-de-chaussée : Un espace de vie lumineux, une cuisine ouverte avec plafond

N'hésitez pas à nous appeler
02 49 11 80 80

Notre
coup de
cœur

PIRIAC SUR MER

899 000 € FAI

Réf. : 2434

À 500m du Port et des halles. Très belles prestations pour cette contemporaine édifiée en 2022. Elle comprend : Une entrée, un salon séjour baigné de lumière, une cuisine A/E ouverte sur le séjour et la terrasse couverte exposée Sud Ouest.

Dégagement desservant un WC, une lingerie et une suite parentale donnant sur un patio.

A l'étage : Palier, espace lecture, une chambre avec dressing, salle d'eau et WC. Deux chambres dont une avec bureau aperçu mer, salle d'eau, WC et dortoir. Attenant à la maison un garage et cellier. Abris vélo. Le tout sur un jardin clos et arboré.

DPE : indice énergie A



PORNIC

Réf. : 2410

210 000 € FAI



Golf de Pornic, proche commerces et plage, appartement situé au premier étage d'une résidence avec ascenseur et

piscine.

Cet appartement vendu meublé, d'une surface habitable de 41.25m² est composé comme suit : Entrée avec dégagement, kitchenette aménagée équipée ouverte sur séjour salon, chambre avec placard, salle de bains, WC.

Balcon d'une surface de 5.06m².

Local vélo en commun. Piscine.

Ravalement fait en 2022.

DPE : indice énergie D

cathédrale, une chambre avec salle d'eau privative, un WC séparé ainsi qu'un cellier.

A l'étage : Deux chambres, une salle de bains et un WC indépendant.

A l'extérieur : Une terrasse de 37 m² environ ainsi qu'un jardin de 390 m² environ avec une vue dégagée sur la nature.

Un garage attenant complète ce bien.

DPE : indice énergie A

SAINT JEAN DE BOISEAU

Réf. : 1963

299 000 € FAI



Maison très bien entretenue située dans un quartier calme et recherché. Elle est composée d'une entrée, un espace bureau/bibliothèque, une vaste pièce de vie, une cuisine indépendante orientée sur une belle véranda carrelée.

Pour la partie nuit : un dégagement avec ses trois chambres, une salle d'eau et WC séparés.

Un garage, un atelier ainsi qu'un jardin sur une parcelle d'environ 565m² viennent compléter ce bien.

DPE : indice énergie D

3 AGENCES
POUR UN SERVICE
AU PLUS PRÈS
DE VOUS

SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle
44320 Saint Père en Retz
02 49 11 80 80

SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz
44680 Sainte Pazzanne
02 40 02 78 01

THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier
44730 Tharon Plage
02 79 40 12 71

BLEU HORIZON CABINET
IMMOBILIER - SARL au capital
de 10 000,00 € - RCS Nantes
502 367 204 - Siège social : 2
rue de la Tourelle - 44320 Saint
Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83
86 - Email : stpere@bleu-hori-
zon.pro - Carte professionnelle
(T) N° 4402 2016 000003 917
délivrée par la CCI de NANTES
(44000) Loire-Atlantique - TVA
intracommunautaire N° FR
14502367204 - Garantie
financière transaction ALLIANZ
- Ne peut percevoir aucun
fonds, effet ou valeur.



Voyage en Crête antique :

À la rencontre des Minoens, la première grande civilisation d'Europe

*Le Labyrinthe,
un roi cruel,
un monstre mi-homme
mi-taureau...
Qui n'a jamais frissonné
en entendant le mythe
du Minotaure ?
Mais si cette légende
n'était que l'écho
déformé d'une histoire
bien plus fascinante ?*

Il y a plus de 4000 ans, l'île de Crête a vu naître la première grande civilisation d'Europe. Une civilisation sortie de l'oubli au tout début du XXe siècle grâce à l'archéologue britannique Sir Arthur Evans, qui la baptisa « minoenne » en hommage au roi Minos.

Tournée vers le grand large, la Crête était le carrefour de la Méditerranée



antique. Plutôt que de bâtir des armées, les Minoens ont construit des flottes de commerce. Leurs navires sillonnaient les mers, échangeant l'huile d'olive et les poteries raffinées contre les trésors d'Égypte et du Proche-Orient.

Suite en page 28

AO Bien Etre vous accompagne vers le Mieux Etre

Praticienne Reiki, magnétiseuse et coach de vie, je vous accueille à mon cabinet, situé dans les locaux de Natur House à Pornic. Je pratique aussi les soins énergétiques à distance.

Le Reiki est une méthode holistique japonaise, permettant de canaliser et transmettre l'énergie vitale à un receveur, par l'intermédiaire des mains. L'énergie circule alors dans le corps de ce dernier et se disperse dans les parties qui en ont besoin.

Il soulage la douleur et réduit les tensions physiques, diminue l'anxiété et

le stress, améliore la qualité du sommeil, aide à lâcher prise avec les préoccupations.

Reiki ou magnétisme ?

Le magnétisme repose également sur la circulation de l'énergie dans le corps. La seule différence est qu'en fonction du besoin du receveur, une zone précise de votre corps est ciblée.

L'énergétique ne vous parle pas ! **Pourquoi pas le coaching de vie ?**

Certains événements, deuil, divorce, changement de travail, sont difficiles à supporter et ont des répercussions

physiques et psychologiques sur nous.

En tant que coach de vie, je vous accompagne dans la verbalisation et l'identification des changements nécessaires à votre bien-être. Je vous aide à atteindre vos objectifs. Ce coaching permet de renforcer la connaissance et l'estime de soi, gérer le stress et les émotions, d'établir des relations saines.

Le cabinet est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 19h et le samedi de 9h30 à 12h30, sur rendez-vous. Vous pouvez réserver par téléphone, messagerie ou sur le site web.



**Une question ?
N'hésitez pas à me contacter.**

AO BIEN ETRE
2 rue du Traité d'Amsterdam
44 210 Pornic
07 49 46 52 81
contact@ao-bienetre.fr
<https://www.ao-bienetre.fr>

Votre site de karting à partir de 3 ans à 5 minutes de Pornic !

RIKJ
KARTING ST-MICHEL C/C

 **OUVERT**

Tout le mois de novembre !!!
Soyez les 1^{ers} à acheter
le BON KDO KARTING NOEL !!
(tarifs réduits)

**LES BONS KDO
KARTING NOEL 2025
arrivent vite cette année !!**

Achetez-les dès le 17 novembre
au karting, sur www.rkj.fr et
dans la galerie du centre
E. Leclerc de Pornic.
Dès le 21 novembre
chez Auchan
Trignac!!



**Ouvert le
11 Novembre !!**

Baby kart (Dès 3 ans)



Kart Biplace (Passager dès 4 ans)



Kart Junior (Dès 7 ans)



Kart Adulte (Dès 14 ans)



Du fun !! Des sensations !!

Nos tarifs et horaires sur : www.rkj.fr

ZAC de la Princetière - 14 rue des Forgerons
44730 Saint Michel Chef Chef
02 40 82 11 12 - info@rkj.fr

**HORAIRES DU MOIS
DE NOVEMBRE**
Du mercredi au vendredi
de 14h à 19h
Les week-ends
Non-stop de 10h à 19h

ACEBO'S • ARIMA • DORKING • FLUCHOS • GBB
GEOX • FUGITIVE • REMONTE • PIKOLINOS • RIEKER...

Chaussures | Maroquinerie | Accessoires

Marély

Nouvelle Collection automne/hiver

Suivez nos infos et nouveautés nous sur Facebook  chaussure-marely.fr

14, place de Retz
44680 Sainte Pazarne
Tél. 02 40 78 92 40

Du mardi au vendredi
9h30 à 12h30 - 14h à 19h
Le samedi
9h30 à 12h30 - 14h à 18h

Suite de la page 26

La prospérité

Cette domination maritime, ou «thalassocratie» leur assurait une telle prospérité et une telle sécurité que leurs cités n'avaient pas besoin de murailles. Imaginez des palais ouverts sur le monde, protégés non par la pierre, mais par les vagues.

Le cœur de la vie minoenne battait dans d'immenses et somptueux «palais» comme celui de Cnossos, mis au jour par Evans.

Oubliez les forteresses sombres! Il s'agissait de centres de vie lumineux et colorés, un dédale de pièces, d'escaliers et de cours intérieures. Sur les murs, des fresques éclatantes célébraient la nature : des dauphins bondissants, des fleurs délicates... Elles nous montrent aussi d'audacieux athlètes, hommes et femmes,

s'adonnant à un rituel spectaculaire : le saut au-dessus d'un taureau chargeant.

Cet art joyeux dépeint une société où les femmes semblaient jouer un rôle central, bien plus visible que dans d'autres cultures antiques.

Le déclin

Pourtant, cette brillante civilisation a décliné.

Comment?

Le mystère reste entier et plusieurs hypothèses coexistent...

Pendant longtemps, les scientifiques ont privilégié la thèse d'une catastrophe naturelle : vers 1600 av. J.-C., le volcan de l'île de Santorin (alors appelée Théra) explose et provoque un tsunami qui aurait ravagé les côtes crétoises.

◀ DEVIS GRATUIT ▶

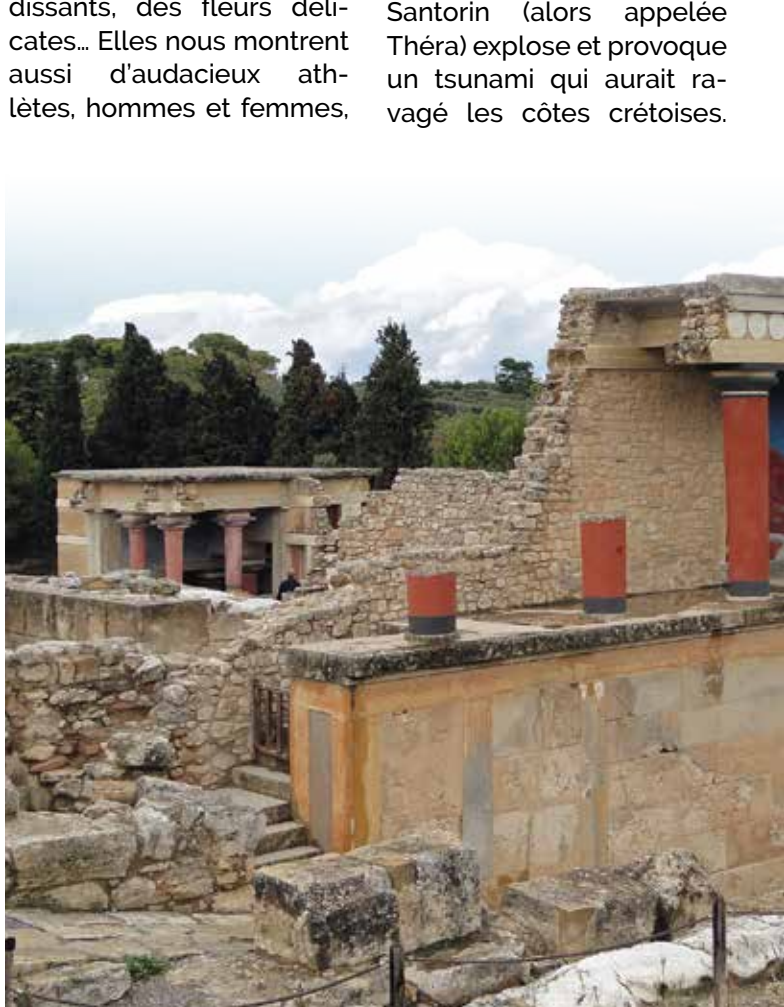


M Soluce

NETTOYAGE DE TOITURE PAR DRONE ET DE FAÇADE

- ▶ **MISE EN ŒUVRE TRÈS RAPIDE**
Sans échafaudage
- ▶ **SÉCURITÉ**
Pour les hommes et le bâti
- ▶ **COÛT MAÎTRISÉ**
- ▶ **PRODUITS PROFESSIONNELS**
respectueux de l'environnement
- ▶ **CERTIFICATION DGAC**
TÉLÉPILOTE AGRÉÉ N°54405873

06 51 97 23 19   www.mtsoluce.com 





Aujourd'hui, cette théorie est nuancée.

L'éruption a certainement affaibli les Minoens, mais leur fin semble être le résultat d'une combinaison de facteurs : des séismes, des crises internes, et surtout l'arrivée progressive des Mycéniens, un peuple guerrier venu du continent grec, qui ont fini par prendre le contrôle de Cnossos vers 1450 av. J.-C.

L'héritage

De leur héritage, il nous reste des mythes, des ruines magnifiques et des œuvres d'art d'une modernité surprenante. Mais le plus grand secret demeure : leur écriture, le « Linéaire A », n'a jamais été déchiffrée. Les tablettes d'argile sont muettes, nous laissant imaginer ce que les Minoens, ce peuple de la mer, auraient encore beaucoup à nous raconter.



L'étude du disque de Phaistos a permis de déterminer que les signes ont été inscrits avec des tampons, pressés contre de l'argile fraîche.

Cette technique des caractères mobiles sera reprise/réinventée lors de l'invention de l'imprimerie des siècles plus tard !



Pour vos extérieurs :

- Gravier • Sable • Galets
- Ardoises • Schistes
- Dallages • Pavage
- Gazon Synthétique
- Clôtures • Portails
- Pergolas Bioclimatiques

VENTE AUX PARTICULIERS

DÉCO JARDIN

Z.A. de la Prée, route de la Prée
(Dir. Pointe St Gildas)

PRÉFAILLES Découvrez notre showroom !
02 51 74 13 63 • contact@decojardin-ouest.fr

FENÊTRES PORTES VOILETS PORTES DE GARAGE PORTAILS STORES & PERGOLAS

Intérieur Extérieur L'EXCELLENCE FRANÇAISE PRÈS DE CHEZ VOUS

Terres de Fenêtre Christophe Bourjon
16 rue Robert Schuman
Pornic Ouest - 44210 Pornic
02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36
contact@interieur-exterieur.pro

L'excellence française près de chez vous. **www.interieur-exterieur.pro**

RGE QUALIBAT



Préparer Noël : Les tendances déco 2025 qui vont émerveiller !

Noël, période magique où nos foyers se transforment, approche.

Cette année, la déco promet d'être riche et personnelle, mélangeant traditions et modernité.

Découvrez les six tendances qui feront briller vos fêtes !

Douceur naturelle

Imaginez un chalet douillet, au cœur d'une forêt enneigée. C'est l'esprit de la tendance refuge enneigé, s'associant à l'esthétique automnale. Verts profonds, blancs aériens, tons bruns et dorés subtils s'invitent. Les matériaux sont bruts :

bois, branches givrées, guirlandes naturelles pour créer une ambiance coconing, chaleureuse et réconfortante, style rustique chic.

Élégance romantique

Pour un Noël raffiné et délicat, la tendance Bulles et Rosé est une ode à la sophistication. Les teintes rosées associées aux tons lie de vin et crème, sont sublimes par des finis scintillants. Cette palette apporte fraîcheur et élégance.

Ornements délicats : fleurs artificielles poudrées, boules nacrées...

Le sapin et les tables de fête s'illuminent de reflets cuivrés ou dorés, créant un décor moderne, féminin et lumineux.

Tradition réinventée

Le rouge, le vert et l'or sont les couleurs intemporelles de Noël. La tendance Noël Signature les revisite avec modernité. L'accent est mis sur des finis variés : boules brillantes côtoient ornements mats et touches métalliques.

Sapins garnis, couronnes de baies ornées de rubans, centres de table artistiques. Cette tendance s'adresse aux amoureux des classiques qui veulent un nouveau souffle.

Impact maximal

Pour Noël, on voit grand ! Le Décor surdimensionné crée un impact visuel maximal. Fini les petites touches discrètes, place aux boules géantes, aux rennes en papier XXL et aux flocons de neige imposants.





Cette approche audacieuse et théâtrale transforme tout espace. Une installation de boules géantes peut remplacer un sapin traditionnel. Une manière ludique et moderne d'apporter fantaisie et grandeur.

les décorations d'époque issues des héritages familiaux, les ornements faits à la main, on parfume l'air de senteurs réconfortantes (clou de girofle, cannelle, pin). Rubans et nœuds en velours, figurines en bois, boules patinées...

côtoient motifs rétro et finis irisés. On célèbre le mélange des genres, l'humour et une joie de vivre communicative. Décorations ultra-lumineuses, vaisselle fantaisie, boules en verre aux formes inattendues, finis chromés brillants.

Saveurs d'autrefois

La nostalgie s'invite fortement dans nos décorations de Noël. Cette tendance s'inspire d'une esthétique vintage, évoquant les Noëls d'antan. Les couleurs sont classiques et cosy, les motifs intemporels. On ressort

Exubérance Joyeuse

Pour les esprits originaux, le Kitschmas est LA tendance de Noël 2025. Un Noël maximaliste, joyeusement exagéré et décomplexé. Oubliez les règles! Les couleurs sont vives et audacieuses : teintes prune

N'hésitez pas à mélanger les tendances, à ajouter votre touche personnelle, pour faire de ce Noël un moment unique et mémorable. La plus belle des décorations est celle qui vient du cœur!



Viveo
SURÉLEVATION DE TOITURE



A Noël
surélever sa maison,
c'est recevoir sans compromis.

© agence-positive.fr

Contactez votre agence de Nantes
Avenue des Berthaudières 44680 SAINT-PAZANNE
www.espace-viveo.fr • 09 72 45 83 81 •   

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

ANNIVERSAIRE

TVA OFFERTE*

Etre bien chez soi!

*Prolongation jusqu'au 15 Novembre 2025



MOBILIER gallery tendances

MEUBLES BADAUD

La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE

02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com
www.meublesbadaud.com



Le vin comme source d'inspiration culturelle

Le vin fait partie du patrimoine mondial. Présent dans la vie quotidienne, mais aussi dans les traditions, il dépasse largement le cadre de la consommation. Il inspire de nombreux créateurs. Aujourd'hui, son influence se retrouve dans les librairies, au cinéma, sur les plateformes de streaming et même dans l'univers du jeu de société.

Le vin dans les livres, BD et romans graphiques

Le livre : une des principales portes d'entrée vers l'univers du vin.

Depuis l'Antiquité, le vin nourrit la littérature. Chez les Grecs, il est lié à Dionysos et au récit épique, comme dans l'Odyssée d'Homère. Chez les Romains, il symbolise la passion et la convivialité, notamment dans



les Odes d'Horace. Au moyen-âge, il accompagne les banquets et les histoires courtoises comme dans le Roman de la Rose. À la renaissance, Rabelais le célèbre pour sa capacité à mêler savoir, joie et plaisir dans Gargantua, tandis qu'au XVIIIe et XIXe siècle, Brillat-Savarin (La physiologie du goût) et Dumas (Grand dictionnaire de cuisine) l'élèvent au rang d'art de vivre.

Pour Baudelaire, il devient métaphore poétique de l'ivresse et du spleen dans les Fleurs du



Mal, capable de révéler les passions et la profondeur de l'âme. Aujourd'hui encore le vin continue d'inspirer pour explorer mémoire et identité, comme dans l'essai de Jean-Robert Pitte, Le désir du vin à la conquête du monde.

Dans Les écrivains du vin, bel ouvrage illustré par Philippe Lorin, le docteur Marc Lagrange rend hommage à vingt-huit écrivains français qui ont en commun une histoire avec un terroir et inspirés par le vin.

On découvre pour chaque auteur son vin de prédilection. On y croise également, fiches techniques et anecdotes croustillantes.

Le vin a inspiré de nombreux récits de fiction : la série de romans Le sang de la vigne de Jean-Pierre Alaux et Noël Balen mêle enquêtes policières et découvertes œnologiques.

Dans Quai des Chartrons de Jean-Paul Malaval, on suit l'odyssée d'une famille de vignerons corréziens émigrée dans les terres mythiques du Médoc, au tournant du XXe siècle. Fresque historique et romanesque, on se sent rapidement happé par le monde de la viticulture et la passion de la terre.



La mémoire des vignes de Ann Mah est un roman passionnant et captivant. Nous sommes plongés dans la vie du vignoble et les lourds secrets de famille. L'autrice a délivré un travail ciselé tant sur le vin que sur la Seconde Guerre mondiale. Un roman qui devrait vous plaire si vous aimez l'Histoire, les secrets de famille et le bon vin.

Suite en page 34



HORAIRES D'OUVERTURE

Du **LUNDI** au **SAMEDI** de 8h45 à 19h30

Le **DIMANCHE** de 09H00 à 12H30

Tél. 02 40 21 76 90

VÉHICULES TOURISME ET UTILITAIRES Ulocation

Remorque frigorifique



Clio



11m



Minibus 9 places



Le lavage haute finition

U DRIVE
coursu.u.com
À PARTIR DE 50€

MOIS anniversaire

Bénéficiez de **-30% -40% -50 %**
sur articles signalés en magasin



**Du 1er au 30
Novembre 2025**

 **la MONTAGNE
LITERIE**

2 avenue de la Libération | 44620 La Montagne | 02-40-65-65-25

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h et 14h-19h. Le samedi 9h30-12h et 14h-18h

LIVRAISON ET DÉBARRAS GRATUIT DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

Suite de la page 32

Le vin inspire les mangakas

Un incontournable tant par l'histoire que les connaissances qu'elle apporte, est la série Les Gouttes de Dieu de Tadashi Agi et Shū Okimoto. Elle a connu un succès international en présentant la dégustation comme une véritable aventure initiatique. La série Les gouttes de Dieu - Mariage des mêmes auteurs s'en suit. Elle aborde les accords mets et vins..



Vous pouvez aussi vous plonger dans Sommelier de Shinobu Kaitani. Certes, cette série souffre un peu de la comparaison avec son grand frère, mais elle est néanmoins bien ficelée et intéressante.

Apprendre le vin en bandes dessinées et romans graphiques

Oenologix est une bande dessinée qui initie le lecteur au monde du vin de façon ludique. On y suit Lucien, directeur artistique fraîchement arrivé dans une agence spécialisée, qui apprend les bases de l'œnologie auprès de ses collègues. Entre dialogues humoristiques, dessins vivants et schémas clairs, la série aborde les grands thèmes : cépages, vinification, terroirs, dégustation, accords mets-vins... Elle offre une porte d'entrée simple et attrayante dans l'univers viticole, même pour les débutants.



Dans L'incroyable histoire du vin, BD passionnante de Benoist Simmat et Daniel Casanave, partez en voyage à travers les siècles, de la préhistoire à nos jours. Informatif et addictif, cet ouvrage répond à de nombreuses questions sur la naissance de cette boisson jusqu'à ses différents commerces.

CosmoBacchus est une BD documentaire signée par Jean-Benoît Meybeck, qui interroge la biodynamie : à travers un road trip mené par un auteur de BD et son caviste, l'album révèle les liens entre cette méthode agricole, la pensée anthroposophique de Rudolf Steiner, ses promesses (proximité avec la nature, respect des sols) et ses dérives. Un regard critique, drôle et troublant sur un monde parfois mystérieux.



La série de BD Châteaux Bordeaux, scénarisée par Éric Corbeyran et dessinée par Espé, raconte le destin d'Alexandra Baudricourt. De retour dans sa propriété familiale bordelaise après la mort tragique de son père, elle décide de reprendre le domaine plutôt que de le vendre. Entre dettes écrasantes et secrets de famille, Alexandra doit apprendre vite et lutter pour restaurer l'âme du vignoble. À cela s'ajoute l'enquête autour de la mort de son père, qui nourrit tensions et rebondissements. Un récit immersif dans le monde du vin.



Ces différents ouvrages montrent que le vin est un sujet riche et multiple.

Il peut être abordé sous un angle, pédagogique, narratif ou artistique, et intéresse autant les amateurs que les curieux.

Le vin à l'écran

Le vin est propice aux histoires, car il renvoie à la fois à des terroirs, à des traditions et à des choix personnels. Il devient donc une source de récit et un décor idéal pour le cinéma, les séries et les documentaires.

En France, plusieurs films ont mis en avant cette dimension. Ce qui nous lie (Cédric Klapisch) raconte l'histoire de trois frères et sœurs qui héritent du domaine viticole familial. Le film met en avant les liens entre générations et la complexité de la transmission.



Plus sombre, Tu seras mon fils (Gilles Legrand) explore les tensions entre un père vigneron et son fils, sur fond de château bordelais.

À l'international, le film américain Sideways (Alexander Payne) est devenu culte. À travers un road trip en Californie, il raconte l'amitié de deux hommes et leur rapport au vin, notamment au cépage pinot noir.

Le documentaire Mondovino (Jonathan Nossiter) a lui aussi marqué les esprits. Il s'intéresse à la mondialisation du vin et à la standardisation des goûts, tout en donnant la parole à des vignerons indépendants et à des acteurs de l'industrie.



Plus récemment, Uncorked suit le parcours d'un jeune Américain passionné par le vin qui rêve de devenir maître sommelier, malgré les attentes de sa famille.

Vinodentro (Le Crime du Sommelier) dont l'intrigue se déroule au cœur des vignobles de l'Italie du Nord, raconte l'histoire de Giovanni Mezzogiorno, l'expert en vins le plus réputé du pays, accusé d'avoir assassiné sa femme Adèle. S'ensuit alors une enquête policière, rythmée par des flash-back relatant le passé de Giovanni et son ascension sociale fulgurante. Le film analyse la nature humaine et montre les effets que la passion du vin peut produire.



Les séries ne sont pas en reste. Les Gouttes de Dieu, adaptées en 2023 du manga du même nom, transposent à l'écran une histoire d'héritage autour d'une collection de vins rares et d'épreuves de dégustation. Cette série en 8 épisodes diffusée sur Apple TV va voir la sortie d'une seconde saison le 21 janvier 2026.



Wine Country, comédie autour d'un groupe d'amies en escapade dans la Napa Valley.



Enfin, Arte propose régulièrement des documentaires sur le vin. Vigneresses, d'Andréa Bescond et Éric Métayer, donne la parole à des femmes qui s'imposent dans un milieu longtemps dominé par les hommes.

Ces films, séries et documentaires montrent que le vin est à la fois un produit économique, un objet culturel et un support narratif. Il sert à raconter des histoires de famille, des quêtes personnelles ou des transformations sociales.

L'univers du vin a aussi inspiré le monde du jeu de société. Les créateurs y trouvent un terrain idéal pour développer des mécaniques de stratégie, de gestion ou de culture générale. Je vous présenterai quelques-uns d'entre eux, le mois prochain.

En attendant, passez de bons moments avec ces quelques recommandations !



AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que :

La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.

L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.

L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né.

L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.

Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.

Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.

Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.

L'âme du vin

Un soir, l'âme du vin chantait dans les bouteilles :
 « Homme, vers toi je pousse, ô cher déshérité,
 Sous ma prison de verre et mes cires vermeilles,
 Un chant plein de lumière et de fraternité !
 Je sais combien il faut, sur la colline en flamme,
 De peine, de sueur et de soleil cuisant
 Pour engendrer ma vie et pour me donner l'âme ;
 Mais je ne serai point ingrat ni malfaisant,
 Car j'éprouve une joie immense quand je tombe
 Dans le gosier d'un homme usé par ses travaux,
 Et sa chaude poitrine est une douce tombe
 Où je me plais bien mieux que dans mes froids caveaux.
 Entends-tu retentir les refrains des dimanches
 Et l'espoir qui gazouille en mon sein palpitant ?
 Les coudes sur la table et retroussant tes manches,
 Tu me glorifieras et tu seras content ;
 J'allumerai les yeux de ta femme ravie ;
 A ton fils je rendrai sa force et ses couleurs
 Et serai pour ce frêle athlète de la vie
 L'huile qui raffermir les muscles des lutteurs.
 En toi je tomberai, végétale ambrosie,
 Grain précieux jeté par l'éternel Semeur,
 Pour que de notre amour naisse la poésie
 Qui jaillira vers Dieu comme une rare fleur ! »

Charles BAUDELAIRE

VOYANTE ISABELLE

Amour - Argent - Travail

Protection individuelle

Biens, Commerces & Entreprises

***Vous vous posez des questions ?
Je peux vous apporter les réponses...***

*La voyance peut vous venir en aide
afin de voir plus clair dans votre présent, votre futur
et apaiser vos inquiétudes...
mais pas seulement ;
en plus d'une aide spirituelle,
je peux vous apporter protection, bienveillance
et accélérer ou débloquer des situations
gênantes de la vie quotidienne.*

A bientôt !

06 42 06 16 65

Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 19h

Site : www.voyance-isabelle.fr



Instagram : **Voyante1966**

Civet de Cerf aux Coings et Épices



Ingédients

Pour 4 personnes

- 1 kg de viande de cerf (épaule ou cuissot), coupée en cubes de 4/5 cm
- 750 ml de vin rouge (côte du Rhône)
- 2 carottes, coupées en rondelles épaisses
- 2 oignons, coupés en quartiers
- 2 gousses d'ail, écrasées
- 2 branches de thym frais
- 2 feuilles de laurier
- 10 grains de poivre noir
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 100 grammes de lardons fumés
- 200 grammes de champignons de Paris, coupés en quartiers
- 2 coings moyens, pelés, épépinés et coupés en gros quartiers
- 2 cuillères à soupe de farine
- 200 ml de bouillon de volaille ou de gibier
- 1 cuillère à café de quatre-épices
- Sel et poivre noir fraîchement moulu
- Quelques brins de persil frais pour la garniture

Préparation

La veille, placer les cubes de cerf dans un grand plat.

Ajouter le vin rouge, les carottes, les oignons, l'ail, le thym, le laurier et les grains de poivre.

Mélanger, couvrir et laisser mariner au réfrigérateur 12 heures à 24 heures.

Égoutter la viande en réservant la marinade.

Sécher soigneusement les morceaux de cerf avec du papier absorbant.

Filter la marinade pour récupérer les légumes et les aromates, et réserver le liquide.

Dans une grande cocotte en fonte, faire chauffer l'huile d'olive à feu vif.

Faire dorer les cubes de cerf par petites quantités pour ne pas faire baisser la température de la cocotte.

Retirer la viande dorée et réserver.

Dans la même cocotte, faire revenir les lardons jusqu'à ce qu'ils soient croustillants.

Retirer les lardons et réserver.

Ajouter les légumes de la marinade et les champignons.

Faire revenir pendant 5 à 7 minutes jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés.

Saupoudrer les légumes de farine et mélanger.

Laisser cuire 2 minutes en remuant.

Remettre la viande et les lardons dans la cocotte.

Verser le liquide de la marinade et le bouillon de volaille.

Ajouter le quatre-épices.

Porter à ébullition, puis réduire le feu, couvrir et laisser mijoter à feu doux pendant 2 heures.

Ajouter les quartiers de coings dans la cocotte et poursuivre la cuisson pendant 45 minutes à 1 heure, ou jusqu'à ce que la viande soit très tendre et les coings fondants.

Si la sauce épaissit trop, ajouter un peu d'eau ou de bouillon.

Goûter et ajuster l'assaisonnement en sel et poivre.

Servir le civet bien chaud, parsemé de persil frais ciselé. Il s'accompagne merveilleusement bien d'une purée de pommes de terre, de spaetzle ou de pâtes fraîches.

Bonne dégustation !

Velouté de Courge Butternut Châtaignes et Chantilly au Parmesan

Préparation

Dans une grande cocotte, faire chauffer l'huile d'olive à feu moyen.
Faire revenir l'oignon émincé pendant 5 min.
Jusqu'à ce qu'il soit translucide. Ajouter l'ail haché et faire cuire 1 minute de plus.
Ajouter les dés de courge butternut et les châtaignes.
Faire revenir pendant 5 à 7 minutes en remuant régulièrement.
Verser le bouillon.
Porter à ébullition, puis réduire le feu, couvrir et laisser mijoter pendant 20 à 25 minutes.
Retirer la cocotte du feu.
Mixer la préparation jusqu'à obtenir une consistance très lisse.
Remettre sur feu doux, ajouter la crème liquide, la noix de muscade, saler et poivrer.
Laisser mijoter doucement sans faire bouillir.
Monter la crème liquide très froide en chantilly ferme à l'aide d'un batteur électrique.
Incorporer délicatement le parmesan râpé et si désiré, une pincée de poivre de Cayenne. Réserver au frais.
Verser le velouté chaud dans des bols ou des verrines.
Déposer une quenelle de chantilly au parmesan sur chaque portion.
Servir immédiatement avec quelques croûtons ou des herbes fraîches.

Bonne dégustation !

Ingédients

Pour 4 personnes

1 courge butternut (environ 1 kg), pelée, épépinée et coupée en dés
200 grammes de châtaignes cuites (sous vide ou en bocal)
1 oignon moyen, émincé
1 gousse d'ail, hachée
1 litre de bouillon de volaille ou de légumes
200 ml de crème liquide entière
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
Sel, poivre noir fraîchement moulu
Une pincée de noix de muscade râpée
100 ml de crème liquide entière très froide
30 grammes de parmesan râpé finement
Une pincée de poivre de Cayenne (facultatif)



BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

Période de changement et d'opportunités. Concentrez-vous sur l'amélioration des liens au sein de votre foyer et vos finances. Investissez-vous dans votre relation pour éviter le désintérêt. La jeune génération sollicitera votre soutien. Prenez des initiatives pour rétablir l'harmonie avec vos amis. Un bilan de santé est utile.



TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

Ce mois marque un tournant avec l'émergence de nouveaux mentors et le soutien de vos proches. Attendez-vous à des changements dans votre vie personnelle et familiale. Les célibataires feront de nombreuses rencontres. Soyez plus indulgent et envisagez de fonder une famille. Prenez soin de votre santé par la prévention et l'exercice.



GÉMEUX

(22 mai / 21 juin)

Des questions passées resurgissent. Analysez vos erreurs pour réussir vos nouveaux projets. Des tensions sont à prévoir avec vos proches et votre partenaire, en attente d'attention. Prenez soin de votre santé pour éviter l'aggravation de maladies chroniques. C'est une période propice au changement de carrière ou au lancement d'affaires.



CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Une multitude d'émotions vous attend, des pertes aux surprises. Entourez-vous de personnes positives et tirez les leçons de vos erreurs passées. Des changements importants sont possibles dans votre vie amoureuse. Privilégiez les aliments riches en vitamines et l'activité physique. Persévérez au travail pour des résultats impressionnants.



LION

(23 juil. / 23 août)

Passer du temps avec vos proches et participez à des événements culturels. Abordez les malentendus avec votre partenaire pour corriger vos erreurs. Ayez le dernier mot en famille, mais après avoir considéré les conseils donnés. Couvrez-vous pour éviter un rhume. Des projets lucratifs pourraient améliorer votre situation financière.



VIERGE

(24 août / 23 sept.)

Vous devez apprendre à gérer vos émotions et éviter le stress pour votre santé. Les célibataires feront de nombreuses rencontres. Consacrez plus de temps à vos proches. Faites attention aux rhumes et à votre système musculo-squelettique. Améliorez votre situation financière en visant l'indépendance et en évitant les décisions risquées.



BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Le début du mois apporte un regain d'énergie positive, mais attention à l'apathie. Des complications relationnelles sont possibles, préservez votre couple. Attention au froid et intégrez des exercices pour booster votre tonus. Méfiez-vous des nouveaux partenariats et concentrez-vous sur les objectifs à long terme et les projets en cours.



SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Des changements importants sont à prévoir. Discutez avec votre partenaire pour ouvrir une nouvelle ère dans votre relation. Renouez avec d'anciens amis. Concentrez-vous sur votre santé, évitez le stress et dormez suffisamment. Gérez votre budget avec soin et évitez les dépenses inutiles. Des tensions avec votre patron sont possibles.



SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

Vous pourriez avoir besoin de temps pour devenir plus doux. Votre partenaire sera attentif, passez plus de temps ensemble. De nombreuses réunions familiales et amicales sont prévues. Surveillez votre santé pour aborder en forme l'hiver qui arrive. Soyez joyeux et optimiste. Il est possible que vous receviez une offre d'emploi inattendue.



CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

Vous serez sous les feux des projecteurs, mais reposez-vous davantage. Les célibataires auront de nombreuses opportunités de rencontres. Soyez attentif aux erreurs qui pourraient compromettre votre relation. Prenez soin de votre dos. Faites preuve de persévérance au travail pour une promotion. Préparez soigneusement votre plan d'affaires.



VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

Période active et fructueuse. Les célibataires pourraient trouver l'âme sœur dans leur entourage immédiat. Faites preuve de plus de tendresse envers votre partenaire. Vous serez en excellente santé. Une promotion ou une évolution professionnelle est possible. Pourquoi ne pas travailler à temps partiel? Mais sur des projets rentables!



POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

Faites le point sur l'année écoulée et analysez vos réussites. Votre côté mystérieux ravira votre partenaire, mais restez naturel. Passer du temps avec les enfants vous apportera la paix. Risque de rhumes et de maux de tête, évitez l'alcool. Des désaccords avec la direction sont possibles, c'est le moment idéal pour changer d'emploi.

Tarte Tatin aux Kakis Rôtis et Épices d'Hiver



Ingrédients

Pour 4 personnes

4 kakis (type Fuyu ou Sharon),
mûrs mais fermes,
pelés et coupés en quartiers
50 grammes de beurre
80 grammes de sucre de
canne
1 cuillère à café de mélange
quatre-épices (cannelle,
girofle, muscade, gingembre)
1/2 cuillère à café
d'extrait de vanille
1 rouleau de pâte feuilletée
pur beurre (environ 250 g.)

Préparation

Préchauffer le four à 190°C.

Dans une poêle anti-adhérente allant au four (environ 24 cm de diamètre), faire fondre le beurre à feu moyen.

Ajouter le sucre de canne et laisser caraméliser doucement jusqu'à obtenir une couleur dorée.

Retirer du feu.

Ajouter le mélange quatre-épices et l'extrait de vanille au caramel.

Disposer harmonieusement les quartiers de kakis dans le fond de la poêle, sur le caramel en s'assurant qu'ils soient bien serrés.

Déranger la pâte feuilletée et la déposer délicatement sur les kakis, en rentrant les bords à l'intérieur de la poêle.

Piquer la pâte à plusieurs endroits avec une fourchette pour permettre à la vapeur de s'échapper.

Enfourner la tarte Tatin pour 30 à 35 minutes, ou jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée et gonflée.

À la sortie du four, laisser reposer la tarte quelques minutes.

Placer un grand plat de service sur la poêle et, d'un geste rapide et sûr, retourner la tarte.

Servir tiède, éventuellement accompagnée d'une cuillère de crème fraîche épaisse.

Bonne dégustation !



**Le Bistrot sur la Plage
« BSP »** 48 av. de la Convention
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 02 40 39 52 59

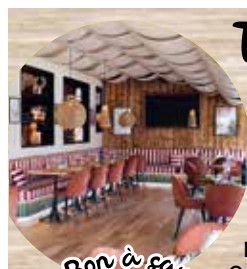
Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur.

Pour l'arrivée du beaujolais nouveau, venez déguster notre tête de veau maison.
Rendez-vous* le jeudi 20 novembre !!!

Des formules pour tous de 12€ à 15€.
Ouvert du lundi au samedi le midi uniquement.

Bon à savoir
Foie gras maison pour les fêtes !
Commandez jusqu'au 5 décembre.

* Réservation conseillée





Thamaris Tharon-Plage

2 Avenue Ernest Chevrier
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 09 83 39 58 04

Bistrot ensoleillé, cuisine maison, cocktails et vins.
Le chef vous propose une cuisine gourmande.

Nos spécialités qui varient selon les saisons :
Couteaux, escargots, souris d'agneau, poisson de la criée, côte de boeuf, côte de cochon basque...

Formule déjeuner hors week-ends et jours fériés :
Entrée-plat ou plat-dessert 17,90 €

 &  thamaris.tharonplage

Groupes / privatisation / Repas d'entreprise
Bons cadeaux - Réservation conseillée

Bon à savoir
Ouvert
pour déjeuner :
du lundi au dimanche
pour dîner :
jeudi, vendredi
et samedi
Fermeture
le mardi

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours / 7 !!

Menus à
25€ · 28€50 · 38€50

Pour l'apéro

NOUVEAU ! Anguilles fumées maison

Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette

Accras de Morue maison : 12,50€

Mix accras et friture de Joëls : 12€

Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€

Planche Tomme de Pays (local) : 13€50

Punch maison* 14 cl. : 7,50€

Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



NOUVEAU ! À emporter
Anguille fumée maison
et Confit de canard maison

**Nos plateaux
de fruits de mer**



68€
Pour 2 pers.

**Agneau
de 7 heures**

**Retour des Coquilles
Saint Jacques bretonnes !**



Pensez à réserver !

02 40 21 10 27

Le Port du Collet

44760 Les Moutiers en Retz

www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr



SARL T.P. PAYSAGE
Sébastien Guilleux



- Contrat d'entretien parcs et jardins
- Création
- Taille, élagage, clôture, enrobé
- Terrassement, assainissement, micro station
- Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres



Saint Jean de Boisseau
Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr

Novembre



06 71 31 59 55
@bruno.chatellier44@gmail.com

BC
BRUNO CHATELLIER

**DEBARRAS
TOUTES FERRAILLES
ET METAUX**

Voiture, mobil-home,
Hangar, Grenier, Encombrants,
Location de benne

Ce mois exprime deux opposés : nous débutons par les commémorations et le souvenir avec le 1er et le 11 novembre, puis la fête s'installe petit à petit avec la préparation de Noël et du 1er de l'an en commençant par les listes de cadeaux.

une nature qui se protège, se fige.

C'est à ce moment-là que notre dicton phare prend tout son sens « A la Sainte Catherine tout bois prend racine ».

Est-ce aussi simple de planter un bout de bois et d'espérer qu'il se développera « au petit bonheur la chance » ? Non bien entendu et heureusement pour les pépiniéristes ...

Au niveau de nos jardins, c'est l'inverse !

Le paysage est de toute beauté début novembre avec les couleurs d'automne pour laisser place progressivement aux arbres dénudés et

Cette période permet de réaliser de nombreuses

NOUVEAU LE DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE DE BÉTON PRÊT À L'EMPLOI

OUVERT AUX PARTICULIERS

SAS BPR
Béton du Pays de Retz



LES AVANTAGES

- Rapide, simple et économique
- Pas de temps d'attente
- Béton de qualité constante et facile à mettre en oeuvre
- Utilisation jusqu'à 3 heures après production (avec option retardateur)
- Petite quantité à partir de 150 L
- Pas de mélange fastidieux à faire soi-même
- Service Drive avec paiement par carte bancaire

OUVERT 24H/24 DU LUNDI AU SAMEDI
ZA du Pont Béranger - Rue Champollion - St-Hilaire de Chaléons
À partir de janvier 2026 : ZA de la Génrière - La Plaine sur Mer
betondupaysderetz@gmail.com



Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin



opérations dans le jardin pour deux raisons majeures : le sol est chaud des températures estivales et l'humidité n'est jamais loin avec une bonne pluie qui permet de fixer tous les éléments nourriciers du sol sur les racines.

Plus encore, ces racines ne doivent s'occuper que de leur développement, les parties aériennes étant endormies.

Les végétaux s'installent paisiblement par leurs membres inférieurs et seront plus forts et vigoureux au démarrage de la végétation en mars.

Nous entrons donc dans cette période unique de l'année où nous donnons toutes nos chances aux plantes de bien s'installer.

Des fraisiers aux arbres en passant par les vivaces, les rosiers, les arbustes, les fruitiers sans oublier les bulbes d'hiver et de début de printemps, jamais les conditions seront mieux réunies pour réussir vos plantations.

**Jardinez bien,
bon et bio !**

Le dicton du mois
Quand en novembre tu entends la grive chanter, rentre à la maison pour t'abriter et coupe du bois pour te chauffer.

Votre jardin en novembre
Lune montante
(je sème et je récolte)
Du 1^{er} au 8
puis à partir du 23
Lune descendante
(je plante et je taille)
Du 9 au 22



Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur
www.grandiflora.fr
ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



Entretien et Création d'espaces verts

Taille de haie
Tonte
Contrat d'entretien
Création paysagère
Gazon
Location de mini-pelle
(avec chauffeur)

MICKAËL PAYSAGE



Crédit d'Impôt
-50%

Enrobé
Clôture
Pavage
Dallage
Terrassement
Maçonnerie
Béton désactivé

3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne
06 72 59 61 81 primick@wanadoo.fr

Taille-Élagage
Abattage-Plantations
Débroussaillage
Entretien de
jardin

Creslin
Romain SARL

La Méchinière
44320 Arthon en Retz
06 26 55 83 01
02 51 74 29 24

50% de
crédit d'impôt
sur l'entretien

BOURMEAU
PAYSAGE



PERGOLA BIOCLIMATIQUE

Profitez de votre jardin en toutes saisons grâce à nos pergolas bioclimatiques. Elles apportent un charme à vos extérieurs et sont modulables selon vos goûts et vos besoins.

TERRASSE

Vous aimeriez une belle terrasse pour profiter de l'été ? N'hésitez plus, venez vous renseigner...

AMÉNAGEMENT PAYSAGER

Envie de changement dans votre jardin, du mal à vous projeter, faites nous confiance, notre bureau d'étude réalisera votre projet en 3D...



30 rue de Bernier | ZA de la Gateburière
44770 LA PLAINE SUR MER | 02 40 21 57 64
contact@bourmeau-paysage.com
www.bourmeau-paysage.com

Contactez
nous !



MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Réunions familiales.
- 2/ Belle nature de pont. On le dit d'un animal se reproduisant avec l'œuf.
- 3/ Peut devenir « grosse ». Blanc ou bleu c'est le même.
- 4/ Peut être bleue dans le noir. Sorte de dépression dans la nature.
- 5/ Durée conventionnelle en astronomie. Demeure de glace.
- 6/ Initiales organisme de conception et réalisation d'usines. Né sous l'uniforme.
- 7/ Ont vu le jour. Adverbe. Indique une suite.
- 8/ En 76. Solitaire mais pas forcément brillant.
- 9/ Des pistes peuvent l'être.
- 10/ Très fournies.

Verticalement

- A/ Peut être fidèle et inséparable.
- B/ Peut être professionnelle pour des porteurs de projet.
- C/ Sans dessous dessus. Est mais ailleurs. Préposition.
- D/ Fille de la « montagne ». Plante à fourrage.
- E/ Abréviation d'une injection dans l'œil. Continent.
- F/ Graveuses en orfèvrerie.
- G/ Phonétiquement attraper. Presqu'il. Bien possédé.
- H/ A fondé le club des Cordeliers. Fourbu.
- I/ Dans son bon sens c'est un signe de ponctuation. Arrose la RDC.
- J/ Variétés de gypse fibreux.

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Expert

			9	4				2
9		7			5			8
				1		5		
			3					8
2	3						1	4
	1				4			
		6		5				
1			8			6		7
	9			6	3			

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

R	A	B	P
E	T	E	R
T	U	L	I
S	A	O	N

R	U	E	L
T	J	P	I
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :
MORILLE
TIREUR

A B C D E F G H I J

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Solution du mois dernier

A B C D E F G H I J

1	P	A	S	S	E	R	E	S	S	E
2	R	I	P	A		O	M			U
3	E	G	A	L	I	S	E	R	A	S
4	S	U	R	I	N	E	U	S	E	S
5	S	E	T	E		R		A	R	E
6	E		I		A	A			E	S
7	N	E	A	N	T	I	S	E	E	
8	T	O	T		O	E	I	L		I
9	I	R	E		U		D	U	E	L
10	E		S	O	T	T	I	S	E	S

Solution du mois dernier

3	9	4	5	2	7	8	1	6
2	6	5	8	1	3	7	9	4
7	1	8	9	6	4	5	3	2
9	2	3	1	5	8	4	6	7
6	5	1	7	4	9	2	8	3
8	4	7	2	3	6	9	5	1
4	3	2	6	9	5	1	7	8
1	7	9	3	8	2	6	4	5
5	8	6	4	7	1	3	2	9

Domage ...

Que dit une clémentine quand il pleut ?

Oh non ! et moi qui n'ai pas de pépin.

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

R	A	D	U	E	A	N	T	E	D	E	A	R	E	R	S
U	I	N	L	V	C	D	A	R	L	C	E	U	E	A	T
E	R	E	E	I	E	O	E	L	O	I	G	I	S	N	E
T	T	R	D	E	D	R	E	U	R	I	T	E	A	S	R
C	S	E	U	T	I	S	P	U	Z	E	D	P	S	E	I
E	E	V	V	O	S	A	A	M	R	I	P	I	E	T	L
L	A	E	M	I	B	L	T	E	I	A	O	E	E	R	E
E	M	R	A	L	A	E	R	A	R	R	N	E	I	M	T
S	A	V	E	E	T	N	E	F	F	C	E	T	U	D	E

ABSIDE
AEDE
ANSE
ARMOIRE
AUSSI
AVERSE
BOURRU
COUPABLE

CRAIE
DEUZIO
ECOEURANT
EPERLAN
ETOILE
ETUDE
FENTE
FRAPPANT

FROISSE
GESTE
IMPREVU
LAURIER
MAESTRIA
MIEN
NAIVETE
PATRE

RARE
REITERER
REPTILE
REVEREND
SELECTEUR
STERILET
TROISIEME
VAISSELLE



50 ANS
GARANTIE

SPÉCIALISTE

ISOLATION EXTÉRIEURE / BARDAGE

**VOTRE MAISON VOUS PROTÈGE
P R O T É G E Z - L A**



LAMES RECYCLABLES A 100%

ÉLIGIBLE A **MA PRIME RÉNOV'** - PRIME CEE EN COMPLÉMENT
PRÊT AIDE AVEC ACCORD DE PRINCIPE RAPIDE - POSE ASSURÉE
PAR NOS OUVRIERS DEPUIS PLUS DE 20 ANS - 1800 CHANTIERS

DEVIS GRATUIT - ENTREPRISE RGE

RUE NICOLAS APPERT
44118 LA CHEVROLIÈRE
CONTACT@ISOLFACADE44.FR
WWW.ISOLFACADE44.FR

02.40.34.12.16 - 06.30.84.16.01



ANNIVERSAIRE

1 chèque de

**1000€
À GAGNER**

Ouverture exceptionnelle le 11/11/2025

(Jusqu'au 29/11/25)

*voir conditions en magasin

LE GÉANT DU **M**EUBLE
BOIZ'ANNE

4 bis rue de l'Auditoire • 44680 Sainte Pazanne • 02 40 02 43 66

Distributeur

TEMPUR

MEUBLES
CÉLIO

Stressless

himolla



Découvrez nos produits sur notre site.