

Le

FILON

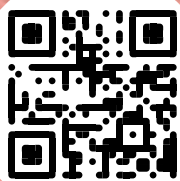
Pays de Retz mag

GRATUIT

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents

FÉVRIER 2026
N°251



www.lefilonmag.com



**Jeu
CONCOURS
A GAGNER :**
1 flottaison en duo
(Valeur 84€)
1 gagnant-e
Avec notre partenaire
Aux Bonheurs de Jade
à Pornic (Voir en P. 17)

www.lefilonmag.com

Les Offres



Convertibles GRAND LITIER

du 18/02 au 14/03/2026



FIRST SERVICE - RCS Toulouse 352 646 822



Convertibles GRAND LITIER est une marque

PORNIC

CC Intermarché, route de Nantes

Grand Litier ★

Contact commercial

> Contact Filon Mag Pays de Retz

Céline Cadio
06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com



**Votre entreprise
est située
en Vendée ?
Pour communiquer
dans nos pages,
contactez-nous.
celine@lefilonmag.com**



Sommaire

- P. 4** : Spectacles et loisirs
- P. 9** : L'album jeunesse du mois
- P. 12** : Horaires des marées
- P. 14** : L'album du mois
- P. 17** : Regard sur ...
- P. 20** : En musique ! La musique baroque
- P. 24** : Enfance et jeunesse : Lire ensemble
- P. 26** : Le Filon gourmand : Thés et vins
- P. 28** : Le Filon gourmand : recettes, restaurants...
- P. 32** : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...
- P. 33** : Horoscope du mois
- P. 34** : Nature : Le retour du bégonia

www.lefilonmag.com

Edito

Février revient pour clôturer la période des soldes, marquer l'arrivée timide des nouvelles collections et surtout le mois des amoureux, nouveaux ou anciens...

Commerciale la Saint Valentin? Sans doute, mais tellement agréable!

Voyez ça comme une occasion de penser au plaisir de l'autre en le couvrant de cadeaux. Il pourrait vous arriver la même chose si vous avez entretenu cet amour le reste de l'année!

Février est aussi le retour des vacances d'hiver, alors soyez prudents sur les pistes... ou ici même si la neige et le verglas doivent revenir nous taquiner un peu.

Côté jardin, c'est le moment de se poser et d'établir ses plans d'action à mettre en œuvre au printemps. Pascal nous propose de nous intéresser aux bégonias.

Côté cave, Stéphanie vous propose de porter un regard différent au thé, en montrant les similitudes avec le vin.

Cette année, nous apportons notre soutien à une association qui promeut la lecture et surtout l'éducation à la lecture des plus jeunes, en en faisant un moment de partage, tout en respectant le rythme et le rapport aux livres des enfants.

Je souhaite la bienvenue à Régine qui va nous accompagner plusieurs mois pour nous apprendre à partager ces moments de lecture avec les enfants.

Comme d'habitude, nos associations et collectivités locales nous proposent de multiples activités qui participent au bien vivre réputé de notre région!

Bonne lecture à toutes et à tous !
Yvonnick



Le Filon mag, une vraie mine d'or est une marque déposée - Mensuel - Tirage : 27 000 exemplaires - 1500 dépositaires dans les communes du Pays de Retz - SAS DPMAG : N° de Siret : 47845598300021 - Le Filon mag : 33 le Bois Macé - 44210 Pornic - Toute reproduction même partielle (photos, publicités, textes créés par et pour Le Filon mag) est interdite - Directeur de la publication : Yvonnick Kerboriou-Plaire - Directrice de la rédaction et communication/rédactrice : Hélène Kerboriou-Plaire - Mise en page : Studio Kerboriou - Imprimé en UE - Le magazine ne peut être tenu pour responsable du contenu des encarts publicitaires et des petites annonces - Crédit photos : Le Filon mag - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Pexels.



Cuis'in

CONCEPT

SARL BONNET



1 route de la Forêt 44830 Bouaye

Tél. 02 52 10 37 63



cuisineconcept.sarlbbonnet@sfr.fr

www.cuisine-concept-bonnet.fr

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS



**SPECIAL
ST VALENTIN**
**Les Amoureux
de la Cuisine**

NOUVEAU ! Conseils & réalisation Agencement Intérieur



Rangement de salon



Salle de bain



Bibliothèque



Porte de séparation



Placard



Dressing



Route de Pornic
Sortie
Bouaye La Forêt

40 ANS D'EXPÉRIENCE

Conception et devis à domicile

GRATUIT

Ouvert du lundi
au samedi
9h-12h et 14h-19h

Fabrication 100 % française
Fabriquée en Vendée



Garantie 10 ans
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)



Lauréat du
Trophée de l'Innovation



Qualité des meubles



Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de mars ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 février
pour le magazine de mars sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »
Distribution du prochain numéro à partir du 1er mars.

Tout le mois

Saint Brevin les Pins

Activités famille

L'Espace Famille accueille enfants, parents, grands-parents et futurs parents dans un cadre bienveillant. Jeux libres ou activités manuelles, selon vos envies et talents.

De 9h30 à 12h tous les Mercredis.
Maison des associations. Infos :
Association Retz'Activités / 09
67 51 61 64 / 07 49 39 89 50

Expo modélisme

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint Brevin et Saint Père en Retz. Vente de reproductions de pêcheries, cabines de plage, réalisées par les bénévoles.

De 14h à 18h tous les mardis.
Impasse Penfour. Infos : Atelier
Avipar / 06 15 32 77 06

Exposition

Notre talent coup de cœur : Clarisse de Pause Cousette. Chez Pause Cousette, Clarisse récupère, trie, recycle toutes sortes de tissus et accessoires, qu'elle met au service de ses clients lors d'ateliers, afin de les réutiliser et d'éviter le gaspillage textile.

Infos : Office de Tourisme / 02
40 27 24 32

Chauvé

Comédie

En 1ère partie : la troupe des jeunes comédiens ouvrira la soirée avec «Comme deux gouttes d'eau» de Victorien Kissing, une pièce pleine de fraîcheur et d'énergie. En 2ème partie, leurs aînés proposeront la comédie rythmée et pleine de quiproquos de Vivien Lhe-raux, «Alberto Hôtel Bonjour !»

À 14h les dimanches 1er et 15/À
20h les vendredis 6, 13 et 20 et
samedis 7, 14 et 21. Théâtre de

Chauvé. Tarifs : 7€/3€ -13 ans/
Gratuit - 7ans. Infos et résa :
L'éclair Théâtre / 02 40 21 62 34
/ 06 08 84 39 55

Corsept

Jeux

Venez jouer à la ludothèque. La ludothèque vous ouvre ses portes. Venez jouer en famille !

De 10h à 12h et de 15h à 18h les
Mercredis / De 10h à 12h les
Samedis. 2 Place de l'Église.
Gratuit. Infos : Ludothèque / 02
40 27 51 77

Les Moutiers en Retz

Jeux d'échecs

Pour découvrir le jeu d'échecs, les règles, les bases et les premières stratégies du jeu d'échecs dans une ambiance conviviale ou pour progresser et partager ! Ouvert à tous.

De 16h à 18h30. Bibliothèque
Raymond Devos. Gratuit. Infos :
02 40 82 75 77 / 06 21 87 03 65

Port Saint Père

Visite de la ferme

La ferme à l'heure de la traite des chèvres. Ewen et Gwenaël vous accueillent pour une découverte guidée de leur ferme !

De 16h à 17h30 les Mercredis.
Ferme de la Puillière. Tarifs :
6€/4€ de 3 à 15 ans/Gratuit..
-3 ans. Infos et résa : 07 70 72
33 80

Saint Père en Retz

Visite

Découvrez le manoir du 17e siècle et son parc de 1,8 ha, avec vue splendide, arbres majestueux et faune variée (hérons, canards, martin-pêcheur).

Tarifs : 2€. Uniquement sur ren-
dez-vous. Infos : 02 51 18 66 56
/ 06 83 61 68 94

La Bernerie en Retz

Atelier danse douceur

Le tango argentin est réputé pour aider à lutter contre les maladies neuro-dégénératives. Tout le monde peut venir essayer. La danse se fait en ligne, même le tango, en solo, côte à côte.

De 17h à 18h les lundis/De 11h
à 12h les jeudis. Tarifs : 65€ par
trimestre. Salle des Fêtes Olivier
Hureau, rue Jeanne d'Arc. Infos :
Eveil tango / 06 20 88 50 59

Pornic

Eveil musical et théâtral

Deux activités en une : Offrez à vos enfants une expérience artistique complète. Feel Free propose un parcours unique combinant l'éveil musical et l'éveil théâtral. De 4 à 7 ans.

Les Mercredis. 42 rue de Verdun.
Tarifs : 180€. Infos et insc.: Feel
Free / 06 31 33 98 62 / 06 95
93 89 23

Paimboeuf

Jeu de la boule nantaise

Jouez par équipe de 2 à 6 joueurs.

De 15h à 20h les mardis/De 17h
à 20h les jeudis et vendredis.
Salle M.Raevens, rue Alexis
Maneyrol. Gratuit. Infos : Asso-
ciation La Boule Nantaise / 06
09 67 42 45

Dimanche 1er février

St Hilaire de Chaléons

Animations enfants

Une journée entièrement dédiée aux enfants, avec un espace rempli de structures gonflables, une restauration et une buvette sur place, accessible à tous les âges.

De 9h30 à 18h. 7 rue du Taillis,
salle de sport. Tarifs : 6€ la
journée. Infos : apel.est.shc44@gmail.com

Les 2 et 9 février

Pornic

Activités tous petits

La Clef des Bambins, pour les tout-petits (18 mois à 3 ans) : motricité libre, lectures, activités créatives, musicales, jeux de construction, éveil sensoriel, avec les parents et des bénévoles de l'association.

De 10h à 12h. Centre Monval.
Tarifs : 10€ cotisation annuelle
par famille + 10€ par enfant
par an/5€ pour le 2ème. Infos :
clefdesfamilles44@gmail.com
/ 07 88 73 88 54

Mardi 3 février

Saint Père en Retz

Concert

« Piano Plume » : Une immersion poétique dans le monde des oiseaux par Grégoire Genuys. Dans le cadre du Défi OZ, ce concert propose une autre manière d'aborder les enjeux environnementaux.

À 19h30. Espace culturel Saint-
Roch. Gratuit. Infos : [https://
www.billetweb.fr/piano-plume](https://www.billetweb.fr/piano-plume)

Pornic

Le Bal des 1ers liens

Pour les 15 à 36 mois. Moment d'éveil et de coopération animé par Charlotte : jeux d'équilibre, jeux de gestes, coordination, développement de l'autonomie et plaisir de la découverte de l'activité physique.

De 10h à 12h. Centre Monval.
Tarifs : 10€ cotisation annuelle
par famille + 2€ séance. Infos :
clefdesfamilles44@gmail.com
/ 07 88 73 88 54

Du 3 au 6 février

Pornic

Tennis Europe Winter Cups

By Dunlop. Qualifications U14

CHAUSSURES - MAROQUINERIE

Léone Favreau, votre chausseur à **PORT SAINT PERE**

Les soldes partent,
mais ...

les nouvelles
collections arrivent !!!

Venez vite découvrir
nos nouveaux modèles en boutique

BELLAMY

MEPHISTO

CHACAL

mobils
ergonomic
MEPHISTO

Douglas

ROHDE

Fluchos

Gabor

ROMIKA

LADY

Sionx

Semelflex

Collonil

SAPHIR



www.chaussures-marroquinerie-lfavreau.com

FEMME du 34 au 43
HOMME du 37 au 50
BÉBÉ / ENFANT du 16 au 41

CHAUSSENS - ACCESSOIRES - PARAPLUIES



CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. 02 40 31 51 16
www.chaussures-marroquinerie-lfavreau.com

Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

6 Agenda du mois de février

garçons. Venez assister à des matchs de haut niveau.

De 10h à 18h. Tennis Club de Pornic, avenue des sports. Gratuit. Infos : tcPornic@gmail.com / 02 40 82 95 32

Jeudi 4 février

Pornic

Conférence

«La Cène : entre énigmes et scandales» par Diane Gouard, historienne d'art diplômée de l'Université Rennes II.

De 15h à 16h30. Espace Culturel du Val Saint Martin. Tarifs : 8€/Gratuit adhérent. Infos : Université Permanente / 06 26 48 78 67

Conférence

Pornic Histoire La mutinerie du Foederis Arca par Alain Foulonneau. Cette mutinerie sur un bateau Français se passe fin juin 1864, dans l'Atlantique, près des îles du cap Vert alors que Le Foederis Arca fait route vers le Mexique.

À 18h. Mairie Annexe de La Birochère, rue Pierre Fleury. Tarifs : 5€/Gratuit adhérents. Infos : asso.Pornic.histoire@gmail.com

Les 4 et 11 février

Chauvé

Activités créatives

La Clef des Possibles, un espace intergénérationnel de convivialité pour les 3 à 99 ans. Tous les mercredis (périodes scolaires). Lancement du projet 2026 pour lire, créer et grandir ensemble : création de Leporellos.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ (5 entrées + 1 gratuite) / 20€ (10 entrées + 2 gratuites). Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Vendredi 6 février

St Hilaire de Chaléons

Vernissage

De l'exposition « À contre-courant du grand fleuve Mississippi

» en présence du photographe Yannick Lecoq.

À 18h. Bibliothèque Municipale Les Mots Passants. Gratuit. Infos : bm@shc44.fr / 02 40 31 73 30

Sainte Pazanne

Spectacle

«Gentilles... par accident». «Les Banquettes arrières» prennent leurs habits (trop grands) de fées modernes pour tenter l'impossible : redonner le sourire dans un monde où tout part à vau-l'eau.

À 20h30. TMP, Théâtre Municipal Pazennais. Tarifs : 16€. Infos : 02 40 02 43 74. Résa : www.vos-tickets.fr

Préfaillles

Ateliers seniors

Bonne résolution pour les + de 60 ans : prendre soin de soi et de sa santé ! 2 ateliers animés par une kinésithérapeute et une nutritionniste.

À 14h. Salle du Conseil Municipal. Gratuit. Infos : www.cpts-paysderetz.fr/ateliers

Loto

Tentez votre chance au loto ! Gagner de nombreux lots : bons d'achat de 500€, 250€ et 200€. Restauration sur place.

À partir de 20h/Ouverture des portes à 18h. Espace culturel. Club amitié et loisirs / 06 24 66 93 80

Rouans

Théâtre

«Yvette, 1943, travailleuse civile». À travers une plongée dans les archives, près de 80 ans plus tard, deux comédiens-enquêteurs retracent le parcours oublié d'une jeune femme des milieux populaires, partie comme travailleuse civile en territoire nazi.

À 20h30. Espace Cœur en Scène. Tarifs : 14€/10€/7€. Infos : 02 40 64 18 32 / 02 40 64 11 01. Résa : www.vostickets.net

Samedi 7 février

Chauvé

Motricité et lecture

La Clef des Louveteaux, pour les 3 mois à 6 ans. Explorer, grimper, sauter et ramper pour développer équilibre, coordination et confiance en soi dans un cadre sécurisé et stimulant. Parcours de motricité libre et lectures par les Passeurs de Rêves.

De 10h à 12h. Salle de l'Eclair, centre sportif du Pinier. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 5€ par enfant par an. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Les Moutiers en Retz

Concert

Dana Luciano, Emmanuel Guirguis et Bertrand Dabo vous invitent à plonger dans l'histoire de la musique afro-américaine. Soul River Opus est un hommage vibrant aux racines du jazz et du blues.

À 18h30. Bibliothèque Raymond Devos. Gratuit. Infos : 02 40 82 75 77 / 06 21 87 03 65

Saint Père en Retz

One man show

Dist'Retz : «Je me cherche». Aurélien Jumelais nous propose son seul en scène. Un show burlesque, fait de situations cocasses du quotidien.

À 20h30. Espace Saint-Roch, 15 rue de l'Abbé Perrin. Tarifs : de 5 à 9€. Infos : Mairie / 02 40 21 70 29

Saint Vaud

Loto

Animé par Anthony & Olivia.

À 18h. Salle du Lac, base de Loisirs Fernand Bouchereau. Infos : Us Vital Frossay / 06 02 05 68 96

Les 7 et 8 février

Saint Brevin les Pins

Bal

Bal Saint-Louis - Big Joanna - Festival Errances. Bal cuivré, moderne et populaire où la musique New Orleans flirte avec le hip-hop, la funk et la soul.

À 20h samedi / À 17h dimanche. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarifs : 10€.

Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32

Les 7, 8, 13, 14 et 15 fév.

Pornic

Spectacle

«Trois Jeunes Filles Nues». D'après une œuvre de Raoul Moretti, adaptée et mise en scène par Nadine Arnaud-Drouelle.

À 20h30 vendredis et samedis / À 15h dimanches. Théâtre St Gilles. Tarifs : 15€/12€/8€. Infos : Les Tréteaux de Pornic / 07 66 32 15 81. Résa : billeweb

Du 7 au 15 février

Pornic

Théâtre

Mme Ducros, tante sévère, confie l'éducation de ses nièces à Hégésippe, ancien séminariste. Ce dernier est en réalité le directeur des Folies Bocagères, un cabaret Olé Olé. Cette comédie vous entraîne dans une atmosphère music-hall des années folles. Par les Tréteaux de Pornic.

À 20h30 (vendredi et samedis) et à 15h (Dimanches). Théâtre St Gilles. Tarifs : Adulte : 15€ / Enfant : 8€ / Réduit : 12€. Résa : www.billetweb.fr/3-jeunes-filles-nues / Infos : 07 66 32 15 81



Du 7 fév. au 22 mars

St Hilaire de Chaléons

Exposition de photos

«À contre-courant du grand

fleuve Mississippi » par Yannick Lecoq. Images du fleuve mais surtout la vie qu'il draine autour de lui ; les gens, leur quotidien, les ambiances... et leurs reflets.

Bibliothèque Les Mots Passants.
Gratuit. Infos : bm@shc44.fr / 02 40 31 73 30

Dimanche 8 février

Chaumes en Retz

Animations climat

Animations fresque du climat. Comprendre les causes et les conséquences du réchauffement climatique. Et un atelier « semer les premières graines du potager ». Ouvert à tous.

De 10h à 13h. **Café associatif Le ptit Sicaou**, salle des platanes, La Sicaudais. Infos et inscr.: 06 75 89 39 89

Pornic

Concert

De Gabriel Fauré à Paul Ladmirault ou Monteverdi, l'ensemble « Gioco Vocale »,

composé d'une dizaine de chanteurs sous la direction d'Olivier Chaplais, explore avec finesse et sensibilité les chefs d'œuvre du répertoire baroque.

À partir de 17h. **Eglise Saint Gilles**. Tarifs : 20€ / 15€ : adhérent / Gratuit : -12 ans. Résa : www.billetweb.fr / Espace Culturel Leclerc- Pornic / Offices de Tourisme de la Communauté de Communes. Infos : 02 40 82 04 40

L'ACAP PRÉSENTE
PORNIC
Eglise Saint-Gilles à 17h
Concert Musique Baroque
Gioco Vocale
dimanche 8 février 2026
Tarifs : Plein 20€, Adhérent 15€, -12 ans : Gratuit
Réservations : www.billetweb.fr
Offices de Tourisme Destination Pornic - Espace Culturel Leclerc- Pornic
Organisé par l'ACAP (Art et Culture à Pornic) en collaboration avec la Ville de Pornic
avec le concours de :

Lundi 9 février

Saint Brevin les Pins

Ballet

« Woolf Works ». Diffusion du ballet en direct du Royal Opéra House de Londres.

À 20h15. **Cinéjade**, 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 15€/7€ -18 ans. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Les Moutiers en Retz

Spectacle enfant

« Fillettes et gros alligator » : histoire cousue. Avec 30 min de magie et d'humour, ce spectacle permet aux enfants de 3 à 5 ans de découvrir le récit de manière interactive et sensorielle.

À 9h/À 10h. **Bibliothèque Raymond Devos**. Gratuit. Infos : 02 40 82 75 77 / 06 21 87 03 65

Les 10, 11, 17, 18, 24 et 25 fév.

Villeneuve en Retz

Atelier de géométrie ados

Viens découvrir une autre facette de la géométrie en t'amusant ! Apprendre à tracer, à utiliser et à créer des figures de différentes formes avec un compas.

De 14h à 17h. **Le Point Bleu**, Fresnay en Retz. Tarifs : 18€. Infos : 06 37 03 52 42. Résa : mariechristine44@mailo.com

Mercredi 11 février

Pornic

Magazine radio

Diffusion de l'Instant Clef des Familles, le magazine mensuel radiophonique de la Clef des familles, dédié aux parents et professionnels de la petite enfance.

De 18h à 18h30. **Radio Jade FM 99.7** ou sur www.jadefm.fr. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

STORE & CO
SOLUTIONS D'OMBRAGE SUR MESURE
www.storeandco.fr

PRÉPAREZ LES BEAUX JOURS Pose Offerte*

Pergolas Toiles
Stores extérieurs
Stores bannes
Stores bannettes
Moustiquaires
Voiles d'ombrage
Stores de vérandas
Stores anti-chaueur
Stores thermiques
Puits de lumière
Stores sous-toiture
Stores intérieurs
Stores vénitiens
Stores Californiens
Stores bateaux
Stores enrouleurs
Parois Japonaises

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

Nous nous déplaçons : 85 44 49

www.storeandco.fr
3 rue des 3 Monts
Rond point des 3 Monts
85300 Challans
Tél. 02 51 26 99 98

* pour toute commande acceptée avant le 28/02/2026. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin

Vendredi 13 février

Chaumes en Retz

Rencontre littéraire

Dans un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. Une soirée « Sicaud book club », pour partager ses derniers coups de cœur littéraires. Crêpes à volonté durant la soirée.

De 17h à 22h. Café associatif Le petit Sicaud, salle des platanes, La Sicaudais. Infos : 06 78 61 96 57

Cheix en Retz

Concours de Belote

Vous aimez jouer aux cartes ? Connaissiez-vous la belote ? Ce concours est fait pour vous !

À 20h. Salle Yvon Barbot. Tarifs : 10€/pers. Infos et inscr.: 06 64 43 92 71 / mbauvineau@orange.fr

Les Moutiers en Retz

Lecture musicale

«La Hulotte». Embarquez le long du Mississippi et laissez-vous envoûter par un voyage poétique, sonore et immersif au cœur du fleuve et de ses histoires.

À 18h30. Bibliothèque Raymond Devos. Gratuit. Infos : 02 40 82 75 77 / 06 21 87 03 65

La Plaine sur Mer

Concert

Seule avec sa guitare, sa voix et son looper, Floriane Drune propose un spectacle poétique et ancestral, mêlant soul, gospel et chanson française.

À partir de 18h. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Infos : 02 51 74 81 92

Pornic

Concertino

Le célèbre pianiste Philippe Cassard joue les répertoires de Mozart, Debussy, Schubert...

À 19h. Espace culturel du Val St Martin. Tarifs : 26€/5€ réduit. Infos et résa : Office de tourisme / 02 40 82 04 40

Ciné-conférence

Bretagne par le Sentier des Douaniers. Découvrons la Baie du Mont St-Michel, St Malo, Cap Fréhel, le Pays Bigouden, le Morbihan, Guérande. La côte bretonne nous dévoile son beau paysage, son patrimoine et fêtes locales. 2000 km de bonheur !

À 15h. Cinéma Toiles de Retz. Tarifs : 9€ / Gratuit enfant moins de 12 ans accompagné d'un adulte. Infos : 06 08 62 07 20



Les Moutiers en Retz

Concert

Par la chorale Errances. 55 voix, un souffle commun : laissez-vous emporter par la magie du blues, du gospel et de la soul.

À 10h30. Bibliothèque Raymond Devos. Gratuit. Infos : 02 40 82 75 77 / 06 21 87 03 65

Conférence

Explorez l'histoire des Mardi Gras Indiens avec « Masque indien, identité noire », tradition emblématique de La Nouvelle-Orléans.

À 18h30. Bibliothèque Raymond Devos. Gratuit. Infos : 02 40 82 75 77 / 06 21 87 03 65

Le Pellerin

Stage jazz

L'association Jazz en Retz organise un stage d'improvisation jazz : batterie, tout instrument et chant (2 niveaux). Il sera encadré par le batteur Arnaud Lechantre. Le stage sera suivi d'un concert et d'une Jam session ouvert à tous.

De 15h à 22h30. Café associatif Au trois francs six sous. Tarifs : 60€. Infos : 06 87 29 28 35

Concert jazz

L'association Jazz en Retz a le plaisir de vous convier à un concert Jazz avec en Quartet le guitariste N.Rousserie, le trompettiste Y.Neuve, le bassiste A.Muccio et le batteur A.Lechantre. La soirée sera suivie d'un jam ouverte à tous.

De 19h30 à 22h30. Café associatif Au trois francs six sous. Entrée libre. Infos : 06 87 29 28 35

La Plaine sur Mer

Atelier d'écriture

Des petits jeux d'écriture en lien avec le thème du jour, des exercices ludiques permettront de stimuler l'imagination.

De 16h30 à 17h45. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Infos : 02 51 74 81 92

Du 14 février au 8 mars

Chaumes en Retz

Théâtre

«François, l'innocent du village a gagné une somme importante à l'euro million. Il va faire l'objet de toutes les convoitises surtout auprès des femmes, sans oublier Cynthia et son cousin Fred vivement intéressés eux aussi...». À partir de 12 ans.

À 20h30 les samedis / À 15h les dimanches. Théâtre de l'Etoile, 53 rue de l'Eglise. Tarifs : 8€. Infos : 06 64 67 19 06

Dimanche 15 février

Saint Brévin les Pins

Exposition véhicules anciens

Véhicules de collection avant 1976. Nous vous attendons nombreux !

De 10h à 13h. Débarcadère de Mindin. Gratuit. Infos : Club Dynamo Véhicules Anciens / didier@clubdynamo.fr

Saint Viaud

Courses

Les Foulées Vitaliennes. 3 parcours : 5 km, 11 km et 23 km, ainsi qu'un relais duo 23 km pour



*L'isolation devient un art
quand vos fenêtres y participent.
Cet hiver, alliez élégance
et performance énergétique.*

C'est notre métier depuis 45 ans !

FABRICATION FRANÇAISE

PORTES • VOLETS • FENÊTRES • PORTAILS • STORES BANNES • PORTES DE GARAGE

Fabricant - Poseur
bms
OUVERTURES
Depuis 45 ans à votre écoute

**3 Allée des Penières
85670 Falleron**

02 51 93 19 33

www.bms-ouvertures.com




partager l'effort en équipe.

À 8 h (retrait des dossards). Salle du Lac, base de Loisirs Fernand Bouchereau. Infos : Association / 06 88 59 05 42

Villeneuve en Retz

Spectacle

«Les Mem'papeur en globe-trotteurs». Un tour du monde humoristique et musical, avec la découverte de différents pays représentés en chansons, musiques et sketches.

À partir de 14h30. Salle Caba'Retz. Tarifs : 10€/4€ -15 ans/Gratuit -6 ans. Infos et résa : 06 81 28 27 57 / 06 43 24 83 11

Lundi 16 février

Chaumes en Retz

Don du sang

Nous vous invitons à prendre un peu de votre temps, de votre sang, pour en faire don à ceux qui en ont besoin.

De 16h à 19h30. Salle omnisports, Arthon. Infos et inscr.: <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte>

Préailles

Atelier création

Création de boules de graisse pour oiseaux, une vraie source de nourriture remplie de vitamines pour les aider à passer un bon hiver.

De 16h30 à 17h30. Restaurant bar Le Centre. Participation libre. Infos : Les Ateliers de Maia / 06 19 46 42 65

Mardi 17 février

St Michel Chef Chef

Atelier créatif

Créative Océane propose aux jeunes de 6 à 14 ans un après midi créatif. Ils repartiront avec leur réalisation.

De 14h à 17h30. Salle de Jade, Tharon. Tarifs : 12€. Infos : 06 81 30 04 05. Inscr.: a.creativeoceane@orange.fr

La Plaine sur Mer

Jeux de société

Que vous soyez un joueur expérimenté ou que vous découvriez cet univers, vous êtes les bienvenus. Et si un jeu vous séduit, vous pourrez même l'emprunter pour prolonger le plaisir à la maison.

De 18h à 20h30. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Infos et inscr.: 02 51 74 81 92

Pornic

Conférence

«Médecin des coureurs au large». Conférence par Yacht Club Royal Old animée par le docteur Jean-Yves Chauvé.

À 18h. Théâtre St Gilles. Gratuit. Infos : Yacht club royal old

Mercredi 18 février

Saint Père en Retz

Spectacle

Dist'Retz : «Potsikei». Maass, pianiste à 360°, met son doigté pointu au service de puissants synthétiseurs analogiques, en y glissant des samples et des couleurs harmoniques issues du jazz. Orfey, beatboxer, champion de France 2020. Véritable batteur 2.0, il taille ses rythmiques au cordeau. Tous deux nous embarquent dans un duel complice entre la voix et la machine. Dès 6 ans.

À 15h. Espace Saint-Roch, 15 rue de l'Abbé Perrin. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 21 70 29

Préailles

Ateliers créatifs enfants

Tu aimes bricoler, dessiner, coller, découper et inventer de jolies choses ? Cet atelier de loisirs créatifs est fait pour toi et tes copains copines !

De 14h30 à 17h. Salle René Deffain. Tarifs : 8€. Infos : Association Vivre à Préailles / 02 40 64 92 82 / 06 24 92 38 92

Atelier écriture et dessin

Viens écrire, dessiner et partager ta recette du bonheur !

De 16h30 à 17h30. Restaurant bar Le Centre. Participation libre. Infos : Les Ateliers de Maia / 06 19 46 42 65

Gilles Parois CUISINES

CUISINES · DRESSINGS · SALLES DE BAIN

Fabricant depuis 3 générations



Rue du Landas 44640 SAINT JEAN DE BOISEAU

02 40 65 99 57 | www.gillesparoisculines.fr

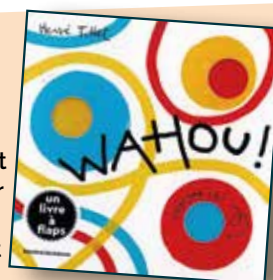
LIVRE JEUNESSE

Wahou ! - Hervé Tullet

Éditions Bayard Jeunesse - 2025.

Un nouvel ouvrage explosif de couleurs et d'inventivité, signé Hervé Tullet, un auteur qu'on aime tant pour sa façon unique d'initier les tout-petits à l'art. Ici, le jeune enfant peut prendre le livre en main, suivre les lignes du bout des doigts, soulever les flaps, faire des splashes, des frottements... et s'émerveiller à chaque page. Tullet invite les petites mains, seules, ou accompagnées d'un adulte, à jouer, explorer et s'approprier l'art de manière joyeuse et sensorielle. Très coloré, cet album porte parfaitement son titre : WAHOU ! Dès 2 ans.

Cet album vous est proposé par le Comité de lecture des Passeurs de Rêves de Clef des Familles. Clefdesfamilles44@gmail.com - 07 88 73 88 54 - site : www.clefdesfamilles.org



VOYANTE

Isabelle

Amour - Argent - Travail

Protection individuelle

Biens, Commerces & Entreprises



06 42 06 16 65

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi de 9h à 19h

www.voyance-isabelle.fr

Voyante1966

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

LES OFFRES HIVERNALES



À PRIX GIVRÉS

MEUBLES BADAUD
La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE
02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com
www.meublesbadaud.com

f i o

POMPES FUNÈRES




G
GUERIN
Pornic

**Chaque vie est unique,
chaque hommage doit l'être aussi**



ETS GUÉRIN
02 40 82 68 88
LA PLAINE SUR MER - PRÉFAILLES - ST BRÉVIN
ST MICHEL CHEF - CHEF - THARON PLAGE

Rouans

Lecture

Amoureux des mots et des récits de contes et de légendes, venez écouter en famille Les Sources - Foule Sentimentale et plongez dans l'univers des rives du Mississippi.

À 14h. *Bibliothèque municipale.*
Gratuit. Infos et résa : 02 40 64 28 42

Jeudi 19 février

Sainte Pazarne

Lecture enfants

«Fillettes et gros alligator : Histoires cousues». Découvrez une version afro-américaine des sept chevreaux racontée à l'aide d'une histoire cousue. A partir de 3 ans.

À 10h30. *Bibliothèque à Livre Ouvert.* Gratuit. Infos : 02 40 02 69 13

Jeudi 19 février

Pornic

Spectacle jeune public

«Que vois-tu?» est un spectacle qui mêle avec délicatesse l'art du conte et la musique électronique. Un conte musical à vivre comme un véritable voyage immobile.

De 15h30 à 16h30. *Amphithéâtre Thomas Narcejac.* Tarifs : 7€. Infos et résa : Pornic agglo pays de retz / 02 51 74 07 16 / billetweb

Vendredi 20 février

Les Moutiers en Retz

Contes

Embarquez pour « Mississippi : Contes d'une rive à l'autre » et laissez le fleuve vous murmurer ses histoires ! A partir de 7 ans.

À 18h. *Bibliothèque Raymond Devos.* Gratuit. Infos : 06 33 97 00 41

Jeu de piste nature

En aidant Marie et Louis, les enfants accompagnés de leurs parents partent à la découverte de la Baie de Bourgneuf à travers indices, énigmes et défis disséminés sur le sable.

De 14h à 15h30. Tarifs : 10€/6€

-15 ans/Gratuit -5 ans. Infos : Echos Nature / 06 71 48 50 23 / 06 86 59 38 90

Les 20 et 21 février

Pornic

Spectacle

« Fragments d'un futur oublié » est un spectacle de mentalisme qui vous emmènera dans un voyage à travers le temps.

À 20h30. *Amphithéâtre Thomas Narcejac.* Tarifs : 20€/60€ les 4 places. Infos : Patrizio Kelly and Friends

À partir du 20 février

Saint Brévin les Pins

Les Magiciens de l'Estuaire

Réunions bimensuelles d'échange entre passionnés de la magie, amateurs et professionnels, ados et adultes sur Saint Brévin. Animations/spectacles publics pour municipalités, structures médicalisées et associations.

À 20h30. *Avenue de Mindin.* Infos : 07 80 27 69 00

Samedi 21 février

La Plaine sur Mer

Chorale éphémère

Dans le cadre du Festival Erance, la chorale éphémère, sur le thème Les Rives du Mississippi, invite le public à vivre une expérience musicale collective, chaleureuse et profondément humaine.

À partir de 10h30. *Médiathèque Joseph Rousse.* Gratuit. Infos et résa : 02 51 74 81 92

Préfaillles

Chorale Errances

Sur le thème «Les Rives du Mississippi». Avec 55 choristes sous la direction de Thomas Doucet, cette chorale est unique et raconte des histoires en hommage à cette région d'Amérique.

De 11h30 à 11h50. *Bibliothèque.* Gratuit. Infos : 09 52 56 82 20

Votre site de karting à partir de 3 ans à 5 minutes de Pornic !

**La nouvelle saison 2026
est lancée !!**

RIKJ  **OUVERT**
KARTING ST-MICHEL C/C

**DÈS LE 28 JANVIER ET
PENDANT LES VACANCES !!!**
(Toutes zones confondues)

**Du fun !!
Des sensations !!**

Reprise courses loisirs mensuelles
**15 février - Adultes
sur la piste de 1000m !**
**NOUVEAUTÉS
2026 !!!**

22 février - Junior sur la piste de 700m !

Réservez votre course de février sur www.rkj.fr !!

**ZAC de la Princetière - 14 rue des Forgerons
44730 Saint Michel Chef Chef
02 40 82 11 12 - info@rkj.fr**

EXCEPTIONNEL !!

**HORAIRES D'OUVERTURE
VACANCES DE FÉVRIER
Du 07/02 au 08/03
7 j/7 NON STOP
de 10h à 19h !!**

Gouy Guillaume

PEINTURE-RAVALEMENT
DÉMOUSSAGE TOITURES & MURS
DÉCORATION INTÉRIEURE
REVÊTEMENT SOLS & MURS

☎ 02 40 21 89 56 - 06 77 99 97 15
 📍 À PORNIC, 124 la Baconnière
 ✉ guillaume@gouy-peinture.fr

www.gouy-peinture.fr

RECYCLERIE DE PORNIC

LJ RECUP-CREATION

Du mardi au samedi
 10h-12h30
 14h-18h

LJ Recup Création
 lj.recup.creation

23 rue Paul Langevin | La Blavetière | 44210 PORNIC
 06 50 96 05 20 | 06 86 91 71 65

Horaire des Marées Février 2026

Saint-Nazaire - Heure légale

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
D 01	04:15	84	16:44	89	10:34	22:50
L 02	04:52	94	17:16	97	11:23	23:37
M 03	05:24	99	17:46	99	--:--	12:08
M 04	05:56	99	18:15	97	00:20	12:50
J 05	06:27	94	18:44	90	01:01	13:29
V 06	06:59	84	19:15	79	01:40	14:07
S 07	07:30	73	19:47	66	02:19	14:44
D 08	08:03	59	20:22	52	02:58	15:24
L 09	08:38	46	21:06	39	03:42	16:09
M 10	09:23	33	22:51	28	04:33	17:06
J 11	--:--	--	12:55	25	05:36	18:22
M 12	01:25	25	14:12	28	06:56	19:44
V 13	02:20	33	14:57	39	08:12	20:45
S 14	02:59	45	15:29	52	09:08	21:31
D 15	03:33	59	15:57	65	09:52	22:11
L 16	04:04	71	16:24	77	10:31	22:47
M 17	04:36	82	16:53	87	11:08	23:23
M 18	05:08	91	17:24	94	11:43	23:58
J 19	05:41	96	17:55	97	--:--	12:19
V 20	06:14	97	18:27	96	00:34	12:54
S 21	06:48	94	18:59	91	01:11	13:31
D 22	07:23	86	19:32	81	01:50	14:12
L 23	08:00	74	20:09	67	02:34	14:57
M 24	08:44	60	20:58	52	03:27	15:52
M 25	10:04	46	--:--	--	04:31	17:01
J 26	00:23	41	13:11	39	05:49	18:23
V 27	01:45	42	14:23	47	07:14	19:46
S 28	02:45	55	15:16	62	08:33	20:56

© SHOM n°2024-209
 Reproduction des prédictions
 de marées pour le port de
 Saint-Nazaire, non vérifiée par le
 SHOM et réalisée sous la seule
 responsabilité de l'éditeur.

	Plaines mers		Basses mers		Plaines mers		Basses mers	
Mortes Eaux / Vives Eaux	VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
Corrections heures (h. min.)								
Le Croisic	+0.05	+0.05	-0.05	-0.05	-45	-40	-20	-15
Le Pouliguen	+0.05	0.00	-0.05	-0.10	-45	-40	-20	-10
Pointe Saint Gildas	-0.05	0.00	-0.10	-0.10	-30	-20	-15	-5
Pornic	-0.05	+0.15	+0.05	0.00	-10	0	-5	-5

Spectacle

«Les Mem'papeur en globe-trotteurs». Un tour du monde humoristique et musical, avec la découverte de différents pays représentés en chansons, musiques et sketches.

À partir de 20h30. Espace Culturel. Tarifs : 10€/4€ -15 ans/Gratuit -6 ans. Infos et résa : Mem Papeur / 06 81 28 27 57 / 06 43 24 83 11

Dimanche 22 février

St Hilaire de Chaléons

Randonnée

La Rando des crêpes fait son grand retour cette année, toujours organisée par les trois associations : l'école Ste-Thérèse, l'école Raymond Devos et le Comité des fêtes. Au programme, 4 nouveaux circuits, accessibles aux coureurs de trail.

À partir de 7h30. Salle de sport, 7 rue du Taillis. Tarifs : 7€ adultes / 2€ 6-11 ans. Infos : apel.est.shc44@gmail.com

LA RANDO DES CRÊPES

DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026

4 CIRCUITS PÉDESTRES

8km - Départ de 9h00 à 11h00
 10 & 16km - Départ de 8h00 à 10h00
 23km - Départ de 7h30 à 8h30

AUTRE LIBRE

TARIF : 7€

0-11 ans : 2€
 0-6 ans : Gratuit

INSCRIPTIONS SUR PLACE À PARTIR DE 7H30 SALLE PIERRE LEDUC

ACCESSIBLE AUX COUREURS DE TRAIL

COMPRISE DANS LE TARIF : Café brioches au départ 1 crêpe + 1 bolisson à l'arrivée

Pensez à votre gilet!

La Bernerie en Retz

Collecte de déchets aquatiques

Après les tempêtes de l'hiver, Surfrider vous invite à agir pour l'océan. Ensemble, protégeons notre littoral. Soupe de légumes offerte à tous les participants.

De 10h à 12h30. Grande plage. Gratuit. Infos : Surfrider Loire-Atlantique / 06 95 49 26 27

Lundi 23 février

Préfailles

Atelier cuisine

Sucre et légumes font bon ménage dans la famille avec cet atelier cuisine parents-enfants.

De 16h30 à 17h30. Le Centre. Participation libre. Infos et inscr.: Les Ateliers de Maia / 06 19 46 42 65

Mardi 24 février

St Hilaire de Chaléons

Lecture enfants

«Fillettes et gros alligator : Histoires cousues». Une lecture ludique et vivante, à voir, toucher, écouter et à dévorer ! Pour les enfants de 3-5 ans.

À 10h/À 11h. Bibliothèque Municipale Les Mots Passants. Gratuit. Résa : <https://bibliotheque.saint-hilaire-de-chaleons.fr/animations>. Infos : 02 40 31 73 30

La Plaine sur Mer

Sortie nature

Les oiseaux de l'estuaire. Plongez au cœur de la nature pour une sortie captivante dédiée à l'observation des oiseaux migrateurs.

De 10h30 à 12h. Tarifs : 10€/6€ -15 ans/Gratuit -5 ans. Infos : Echos Nature / 06 71 48 50 23 / 06 86 59 38 90

Pornic

Don du sang

Nous vous invitons à prendre un peu de votre temps, de votre sang, pour en faire don à ceux qui en ont besoin.

De 16h à 19h30. Complexe Sportif Val Saint Martin. Infos et inscr.: <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte>

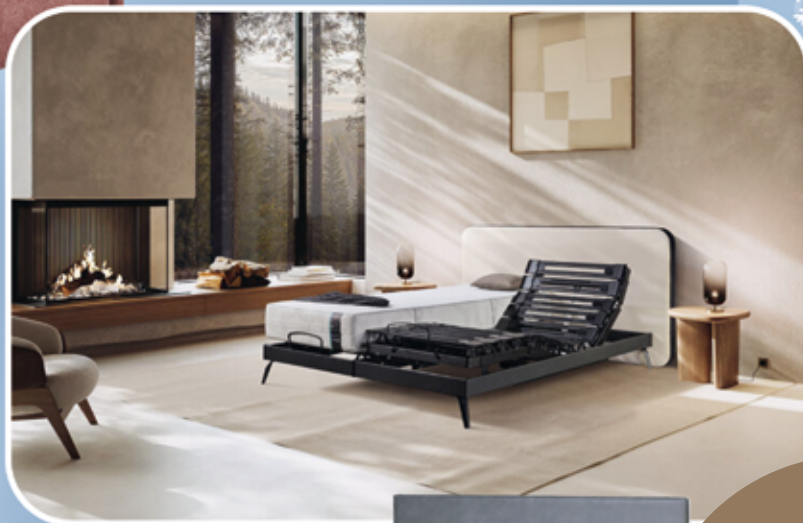
Préfailles

Atelier jardin

Camille vous attend dans une ambiance chaleureuse et conviviale pour vous faire découvrir les plantations et les semis.

De 16h30 à 17h30. Le Centre. Participation libre. Infos et inscr.: Les Ateliers de Maia / 06 19 46 42 65

PROMOS *d'hiver*



**Du 1er au 28
Février 2026**

 **la MONTAGNE
LITERIE**

2 avenue de la Libération | 44620 La Montagne | 02-40-65-65-25

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h et 14h-19h. Le samedi 9h30-12h et 14h-18h

LIVRAISON ET DÉBARRAS GRATUIT DANS TOUT LE DÉPARTEMENT



15 rue Henri Becquerel | 44210 PORNIC
02 40 27 91 63 | leramoneur44@gmail.com

L'ALBUM DU MOIS

avec **Jade FM**

BROR GUNNAR JANSSON

& THE ESCAPISM « People ! »

Le suédois Bror Gunnar Jansson revient avec The Escapism en septembre dernier. Ils nous dévoilent leur nouvel album « People ! ». Ensemble, ils explorent un blues moderne teinté de soul et de funk, plus groove que jamais. Les morceaux oscillent entre énergie collective et moments plus introspectifs. La voix grave et habitée de Bror Gunnar Jansson s'impose au centre de compositions généreuses. L'album dégage une vraie chaleur, portée par des arrangements soignés. Un disque à la fois engagé, dansant et profondément humain.

« People ! » de **BROR GUNNAR JANSSON & THE ESCAPISM** est à découvrir sur **Jade FM 99.7** ou jadefm.fr




La Vague Éclectique

@ **Jadefm.fr**

📞 **02 40 21 85 85**

✉ **contact@jadefm.fr**

🏠 **4, rue de la terrasse**
PORNIC

99.7 FM

Mercredi 25 février

St Michel Chef Chef

Action citoyenne

«Nettoyer et découvrir la vie secrète de nos plages». Venez participer à cette expérience immersive pour comprendre l'impact de la pollution marine et découvrir la laisse de mer, un écosystème essentiel à la vie du rivage. Une activité engagée, pédagogique et fédératrice.

De 14h à 15h30. Gratuit. Infos et résa : 06 86 59 38 90 / 06 71 48 50 23

La Plaine sur Mer

Conférence musicale

La Bande Passante avec son Folk Clubs vous conduira dans l'univers chaleureux et authentique des Folk Clubs, une animation qui fait vibrer les amateurs de musique acoustique et de rencontres conviviales.

De 16h à 17h. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Infos et inscr.: 02 51 74 81 92

Pornic

Conférence

L'antenne de Pornic de l'Université permanente de Nantes propose une conférence de Julie Cloarec Michaud, Le Gai Savoir : peut-on encore avoir une pensée joyeuse ?

De 15h à 16h30. Espace culturel du Val St Martin. Tarif : 8€. Gratuit pour les étudiants UP. Infos : up.Pornic@univ-nantes.fr

Préfailles

Atelier création

Venez modeler instantanément et sans cuisson grâce à la magie de la pâte auto-durcissante !

De 16h30 à 17h30. Le Centre. Participation libre. Infos et inscr.: Les Ateliers de Maia / 06 19 46 42 65

Jeudi 26 février

Saint Père en Retz

Thé dansant

Le club de l'Amitié organise son thé dansant avec le musicien

Bruno Leblanc. Nous serions ravis de vous accueillir pour passer un moment convivial et de détente. Goûter et boissons compris.

De 14h30 à 19h30. Salle de la Bergerie. Tarifs : 10€. Infos : mima.olivier@orange.fr / 06 68 98 57 25

Préfailles

Histoire en musique

Par le duo Zaf Zapha et Mathieu Lagrula, qui interprète des musiques entre humour et mélodies avec une énergie aussi vibrante que dans les rues de la Louisiane, en passant du jazz festif au Gospel profond.

De 11h à 11h45. Bibliothèque. Gratuit. Infos : 09 52 56 82 20

Les 26 et 27 février

Rouans

Mountainboard

Viens te perfectionner ou redécouvrir le skate tout terrain ! L.A Mountainboard park vous propose des stages pour différents niveaux. A partir de 7 ans.

De 10h à 11h45 (Perfectionnement) De 13h30 à 15h15 / 15h30 à 17h15 (initiation). L.A Mountainboard Park, La Briorderie. Tarifs : 40€. Infos et résa : www.la-mountainboardpark.fr

Vendredi 27 février

Chaumes en Retz

Soirée jeux

Dans un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. Soirée jeux de société autour du plaisir de jouer ensemble. Échange et prêt de jeux, dvd, jeux vidéo, etc...

De 17h à 22h. Café associatif Le petit Sicaud, salle des platanes, La Sicaudais. Infos : 06 78 61 96 57

St Hilaire de Chaléons

Lectures musicales

« Sur les voix du Mississippi » par Lise Marais et Seve Jouaud. Entre interprétations et récits autour de femmes comme Bessie Smith, Mahalia Jackson, Nina Simone et les autres.



**Intérieur
Extérieur**

L'EXCELLENCE FRANÇAISE
PRÈS DE CHEZ VOUS



FENÊTRES



PORTES



VOILETS



PORTES
DE GARAGE



PORTAILS



STORES &
PERGOLAS



*Terres
de Fenêtre*

L'Excellence Française
près de chez vous

INTÉRIEUR, EXTÉRIEUR Christophe Bourjon
16 rue Robert Schuman - Pornic Ouest - 44210 PORNIC
02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36 - contact@interieur-exterieur.pro



www.interieur-exterieur.pro

Peinture intérieure,
Extérieure, Façade,
Mur, Plafond,
Boiserie, Tuiles...
Tout types de
support.



2-D HABITAT

RÉNOVATION DE L'HABITAT



Nettoyage et
traitement de vos toitures,
Pose et rénovation de faîtage,
Changement tout types de tuiles,
Recherche de fuite...

Impasse Louis Blériot PA La Guerche
44250 Saint Brevin
&
25 chemin des Carvarines
85160 Saint Jean de Monts



912 905 643

07 45 83 82 11

habitat.2d@yahoo.com

Retrouvez nous sur Instagram

Le réflexologue n'a pas pour but d'établir un diagnostic et ne remplace pas l'avis du médecin

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_retz@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.

À 17h30 (arriver 15 minutes avant). Maison des Arts, place des halles. Tarif: 8€ / Gratuit pour les adhérents. Infos:

[illegible]

*De 9h à 18h. Salle de jade, rue
de la convention, Tharon. Infos :
a.creativeoceane@orange.fr*



AO Bien-être vous accompagne vers le mieux-être

Des événements douloureux peuvent avoir des répercussions physiques et psychologiques sur nous. En tant que **Praticienne Reiki, Magnétiseuse et Coach de vie**, je vous accompagne vers le mieux-être.

Le Reiki est une méthode holistique japonaise permettant de canaliser et transmettre l'énergie vitale à un receveur par l'intermédiaire des mains. Il soulage la douleur et réduit les tensions physiques, diminue l'anxiété et le stress, améliore la qualité du sommeil, aide à lâcher prise avec les préoccupations.

Reiki ou magnétisme ? Celui-ci repose également sur la circulation de l'énergie dans le corps. La différence est qu'en fonction du besoin du receveur, une zone précise est ciblée.

En tant que coach de vie, je vous oriente dans la verbalisation et l'identification des changements nécessaires à votre bien-être. Ce coaching permet de renforcer la connaissance et l'estime de soi, gérer le stress et les émotions, d'établir des relations saines.



Le cabinet, situé dans les locaux de Natur House, est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 19h00 et le samedi de 9h30 à 12h30, sur rendez-vous.

AO BIEN ETRE - Sandrine
2 rue du Traité d'Amsterdam
44 210 Pornic
07 49 46 52 81
contact@ao-bienetre.fr
https://www.ao-bienetre.fr



Flottaison duo

Pour la Saint-Valentin, le Centre de bien-être Aux Bonheurs de Jade met en avant la flottaison duo. Le centre dispose d'un bassin de flottaison rempli d'eau chaude saturée en sel d'Epsom, conçu pour procurer une détente profonde et un relâchement total du corps.

Vous flottez sans effort dans une eau à 36°C. Cette expérience apaise le mental, réduit le stress, soulage les tensions musculaires et favorise un repos profond. Quelques contre-indications s'appliquent (épilepsie, plaies ouvertes, otites).

Pour célébrer l'amour, la flottaison duo offre une parenthèse idéale pour les couples. Elle permet un moment unique à partager, et peut être complétée par un massage duo pour prolonger la détente et vivre une expérience sensorielle sous le signe de la Saint-Valentin.

Le centre est fermé le mercredi, mais vous accueille en nocturne le vendredi 13 février, jusqu'à 22h. Cependant le centre sera exceptionnellement ouvert le dernier samedi du mois soit le 28 février.

L'institut propose également à la location deux locaux professionnels de 12 m² : l'un disponible deux jours par semaine, l'autre au mois complet.



CENTRE DE BIEN-ÊTRE
AUX BONHEURS DE JADE

AUX BONHEURS DE JADE
19 rue Jean Monnet
Sainte Marie sur Mer
44210 Pornic
02 28 52 35 37
auxbonheursdejade.fr

Fasciathérapeute et magnétiseur pour humains et animaux
Charlotte Nivard sur RV au 06 76 55 84 20

Calmer, apaiser, détendre, soulager : douleurs, problèmes de peau, respiratoires, circulatoires, articulaires, digestifs, émotionnels, nerveux, stress, sommeil, fatigue, brûlures, effets secondaires de chimiothérapies, ...

Saint Père en Retz
Plus d'infos sur internet : annuaire-therapeutes.com

PORNIC CROQUETTES
15 ans de passion pour les chiens et les chats

- Alimentation
- Friandises
- Jouets
- Sellerie
- Coussinage
- Gamelles
- Arbres à chats
- Transport/Sécurité
- Soin/hygiène
- Sport

6 rue Jean Monnet à Pornic
contact@pornic-croquettes.fr
www.pornic-croquettes.fr 09 87 74 21 81

Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur mesure
Chez Petits-fils, nous avons le même niveau d'exigence que pour nos propres grands-parents.

02 52 20 15 45
53, rue Mermoz
44210 Pornic

petits-fils.com

Théâtre

«C'est pas clerc...!», La Succession d'une vieille tante « argentée » n'est pas toujours simple à gérer ! Ses 2 neveux et leurs épouses vont vite s'en rendre compte, peut-être à leurs dépens !

À 20h30. **Cinéma Saint-Michel.** Tarifs : 7€/3€ -12 ans. Infos et résa : 06 63 83 63 52

La Plaine sur Mer

Musiques traditionnelles.

Le Duo An Ti_Ruilh propose un voyage musical à travers l'Europe et les pays Celtes avec un bal suivi d'une session Irlandaise.

De 18h à 23h30. **Espace Sports Loisirs.** Tarif : 10€ avec 1 boisson offerte. Infos : 06 07 91 71 37 / 06 76 20 94 06 / ecole.abacada@gmail.com



Théâtre et musique

Sur les voix du Mississipi. Lise Marais & Seve Jouaud, ce duo issu du projet La Voie Noire, propose une exploration sensible et envoûtante des chanteuses afro-américaines du XXème siècle, figures emblématiques du blues et des musiques populaires modernes.

À partir de 18h. **Médiathèque Joseph Rousse.** Gratuit. Infos et résa : 02 51 74 81 92

Préfaillles

Concert

Revivez la magie des plus grands titres de Jean-Jacques Goldman le temps d'une soirée exceptionnelle par le Tribute «On Ira».

À partir de 21h. **Espace Culturel.** Gratuit. Mairie / 02 40 21 60 37

Rouans

Stage danse Tahitienne

Encadrée par Titaua Largo Izal, danseuse passionnée, tu pourras apprendre les pas de base et les chorégraphies traditionnelles, développer ta coordination, ton rythme et ta confiance en soi. A partir de 10 ans.

De 14h à 16h. **Gymnase.** Tarifs : 25€. Infos et résa : **Extravagance** / 06 76 70 08 76

Dimanche 1er mars

St Michel Chef Chef

Théâtre

«C'est pas clerc...!», La Succession d'une vieille tante « argentée » n'est pas toujours simple à gérer ! Ses 2 neveux et leurs épouses vont vite s'en rendre compte, peut-être à leurs dépens !

À 14h30. **Cinéma Saint-Michel.** Tarifs : 7€/3€ -12 ans. Infos et résa : 06 63 83 63 52

Pornic

Vide grenier

Nombreux exposants. Inscription obligatoire, à valider avant le 23 février 2026 (sous réserve d'emplacement disponible). Restauration et boissons sur place. Org. Eolevoce

De 8h à 17h (public). **Salle Polyvalente de Ste-Marie.** Tarifs : Public : entrée gratuite. Exposants : Table fournie (10€ les 2 m. l.) / table non fournie (4€ le m.l. mini. 2). Infos : marybriandg@orange.fr / 06 83 30 03 45



Lundi 2 mars

Préfaillles

Atelier création

Création de boule de graisse pour oiseaux, une vraie source de nourriture remplie de vitamines pour les aider à passer un bon hiver.

De 16h30 à 17h30. **Restaurant bar Le Centre.** Participation libre. Infos : **Les Ateliers de Maia** / 06 19 46 42 65

Vendredi 6 mars

Préfaillles

Loto

Tentez votre chance au loto ! Gagner de nombreux lots : bons d'achat de 500€, 250€ et 200€. Restauration sur place.

À partir de 20h/Ouverture des portes à 18h. **Espace culturel. Club amitié et loisirs** / 06 24 66 93 80

Samedi 7 mars

Pornic

Conférence

Les guerres de Vendée 1793/1796. Des généraux de l'armée «Blanche» y ont laissé leurs noms et leur grandeur. Fin XIXe siècle, de nombreux vitraux relatant ces événements, commandés par les curés et la population sont créés par des maîtres verriers.

À 17h30 (arriver 15 minutes avant). **Maison des Arts, place des halles.** Tarif : 8€ / Gratuit pour les adhérents. Infos : buldart.44210@gmail.com



Chauvé

Théâtre

Mme Ducros, tante sévère, confie l'éducation de ses nièces à Hégésippe, ancien séminariste. Ce dernier est en réalité le directeur des Folies Bocagères, un cabaret Olé Olé. Cette comédie vous entraîne dans une atmosphère music-hall des années folles. Par les Tréteaux de Pornic.

À 20h30. **Théâtre de Chauvé.** Tarifs : Adulte : 15€ / Enfant : 8€ / Réduit : 12€. Résa : www.billetweb.fr/3-jeunes-filles-nues / Infos : 07 66 32 15 81



Les 7 et 8 mars

Falleron

Salon du livre

Un salon du livre convivial pour toute la famille : 45 auteurs, BD, manga, jeunesse, thrillers, rencontres, ateliers, spectacles et animations pour petits et grands.

De 10h à 18h30. **Salle des sarments d'or, 1 place de la Mairie.** Entrée Gratuite. Infos : plumesalasource@gmail.com



Dimanche 8 mars

Chaumes en Retz

Rando du Printemps

4 circuits de marche : 6,10, 15, 22km, 1 circuit familial VTC 20km et 2 circuits VTT : 35 et 45km. Ravitos sur parcours. Cette année nous innovons : croque-monsieur à l'arrivée.

Accueil à partir de 7h30. **Salle des Tamaris, derrière le collège.** Tarifs : 6€/Gratuit -10 ans. Infos : etoiledurandonneur.jimdoweb.com / etolierandoarthon4@gmail.com



RÉSERVEZ votre nettoyage
de toiture avec un hydrofuge
en février 2026 pour le printemps!

Et bénéficiez
du nettoyage **OFFERT**
des murs de votre maison !

06.61.19.57.64



➤ **NETTOYAGE & TRAITEMENT
DE VOS TOITURES**

➤ **PEINTURE & RAVALEMENT
DE VOS FAÇADES**

➤ **ENEZ NOUS RENCONTRER
DANS LA GALERIE DU LECLERC DE ST BREVIN !
DEMANDEZ VOTRE DEVIS GRATUIT...**

➤ **LE MARDI 10 FEVRIER 2026**

➤ **LE MERCREDI 11 FEVRIER 2026**



➤ **9h30 à 12h00**

➤ **14h30 à 17h00**

HABITAT PRO

Siège social

5 bis rue de Brains

44710 PORT ST PERE

✉ habitatpro44210@gmail.com

www.habitat-pro.com



HABITAT PRO

BP

5 avenue de la Mer

44760 LES MOUTIERS EN RETZ

✉ habitatpro44210@gmail.com

www.habitat-pro.com



La musique baroque



Le terme « baroque » qualifie de façon générale la musique composée entre le début du 17^{ème} siècle et le milieu du 18^{ème} siècle. Cependant, ce siècle et demi recèle une telle variété de genres et de styles qu'il est difficile d'en distinguer un caractère commun.

Mais c'est à cette époque que la plupart des grands genres musicaux actuels ont été inventés : l'opéra avec Monteverdi, l'oratorio avec Haendel, le concerto avec Vivaldi et la fugue avec Bach.

Il n'est pas simple de comparer les compositions de Monteverdi et celles de Bach mais il est possible d'en suivre l'évolution.

Au début du 17^{ème} siècle, les genres musicaux étaient essentiellement vocaux et la musique religieuse reposait sur des chœurs éparpillés dans les tribunes des églises. Mais, l'introduction d'instruments comme la trompette dans des genres comme

la sonate et la « canzona » commence à avoir du succès et s'imposer de plus en plus. Des œuvres comme celles de Corelli seront largement imitées en Europe à la fin du 17^{ème} siècle.

On voit de même apparaître d'autres instruments capables de jouer des mélodies et d'imiter les vocalises dans les registres supérieurs, notamment le violon qui remplace de plus en plus la viole, alors largement utilisée.

Mais un changement majeur s'opère avec l'ouverture des théâtres lyriques à Venise à partir de 1637 et la création de troupes lyriques itinérantes qui vont faire connaître l'opéra dans le nord de l'Europe et devenir un genre très populaire avec sa pièce maîtresse, l'aria.

En France, l'opéra italien ne s'impose pas à la cour, mais il stimule l'élaboration d'un style propre dont le principal initiateur sera Lully, avec l'apparition d'œuvres instrumen-

tales qui vont de la musique d'église majestueuse pour la chapelle de Versailles à la musique pour luth ou clavier à des fins privées.

Cependant, les traditions du début du baroque restent entretenues par des compositeurs comme Schütz et Purcell qui avaient assimilé les styles italiens et français en les ajoutant à leur esthétique personnelle.

A la fin du 17^{ème} siècle, l'opéra italien continue à dominer la scène musicale jusqu'à la première moitié du 18^{ème}. Les compositeurs, les chanteurs et certains instrumentistes comme les violonistes, tous italiens et formés pour la plupart dans les conservatoires de Naples trouvaient leur profit dans d'incessants déplacements à travers l'Europe où se construisaient de plus en plus de théâtres lyriques subventionnés par la noblesse.

Une fois encore, les Français s'opposent à l'esthétique



italienne et l'opéra s'éteindra progressivement jusqu'à l'arrivée des œuvres de Rameau vers 1730 et aussi par la continuité de la musique d'église avec les œuvres pour clavecin très ornées de Couperin.

Cependant, même si les Italiens et les Français créaient les tendances générales, l'importance culturelle se déplace bientôt dans les cours allemandes où certains princes cherchaient à rivaliser avec les mouvements artistiques français par leurs imitations du château de Versailles. En ce qui concerne la musique, les compositeurs allemands prennent alors de plus en plus d'importance, comme Muffat, Hasse ou Telemann, mais les deux plus grands d'entre eux, Bach avec son art très complexe de la fugue et Haendel avec son Messie réussirent à transcender les styles étrangers, tout en s'en inspirant.

La transition du « baroque » au « classique » s'opère alors progressivement. Les signes les plus révélateurs sont liés à la popularité croissante de l'opéra-comique.

En conclusion, si le terme « baroque » s'applique à LA musique des 17ème et 18ème siècles, on voit qu'elle recoupe des genres et des styles très différents qui n'ont pas cessé d'évoluer.

L'Acap reçoit ce dimanche 8 février le groupe GIOCO



VOCALE qui, sous la direction d'Olivier Chaplais, explore avec finesse et sensibilité les chefs-d'œuvre de cette musique baroque vocale, avec un programme consacré à des compositions de Claudio Monteverdi.

Portées par une interprétation respectueuse des traditions anciennes, mais vibrante de modernité, ces œuvres offrent une expérience unique où la musique devient prière, et la prière, musique. Que vous soyez croyant ou simplement amateur de beauté, ce programme invite chacun

à se laisser emporter par la puissance spirituelle et émotionnelle de Monteverdi.

Dimanche 8 février à 17h00 à l'église Saint-Gilles de Pornic.

Alphonse Plaire

Article proposé par Alphonse Plaire. Retrouvez sa chronique «Jazz sur Jade» les lundis des semaines impaires, de 20h à 21h30 sur Jade FM : 99.7 ou en podcast sur jadefm.fr

Crédits : Dictionnaire Encyclopédique de la Musique, éd. Robert Laffont



A vos agendas !

De Gabriel Fauré à Paul Ladmirault ou Monteverdi, l'ensemble « Gioco Vocale », composé d'une dizaine de chanteurs, unis par une passion commune pour la musique baroque, sous la direction d'Olivier Chaplais, explore avec finesse et sensibilité les chefs d'œuvre du répertoire baroque, tout en s'autorisant des incursions audacieuses dans la musique contemporaine. Chaque voix trouve sa place, chaque note raconte une histoire et la passion pour la musique transcende les époques.

À partir de 17h.
Eglise Saint Gilles à Pornic.
Tarifs :
20€ / 15€ : adhérent
Gratuit : -12 ans.
Réservez :
www.billetweb.fr
Espace Culturel Leclerc-Pornic
Offices de Tourisme de la Destination Pornic.
Infos : 02 40 82 04 40

PISCINISTE
MON de PRA
& Ceramic de luxe

TERRASSEMENT
Enrobé de couleur
Sols écologiques JDM
Béton drainant
Dallage...

PAYSAGISME
Clôtures · Pergolas
Portails · Enrochement
Plantations...

Jaunatre
AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR
depuis 2007

19 ans d'expérience
200 m² de showroom
Ecoute & conseils

Renseignements :
vosexterieurs@jaunatre.fr / 02 51 18 23 53
Showroom : 1635 Le Brulay - Villeneuve en Retz

Echangez sur votre projet :
06 86 44 67 45
Devis : www.jaunatre.fr

Encore plus de biens sur :
www.bleu-horizon.pro

BOUAYE

Réf. : 2514

131 000 € FAI



Terrain constructible non viabilisé, arboré de 306m², Exposé sud-ouest, situé à Bouaye à 2 km de la place et du Super U. Car scolaire à proximité.

Libre de constructeur. Construction plain-pied. Zone UMD1 du PLUm

CHAUVÉ

Réf. : 2494

291 000 € FAI



En centre-ville, à 2 pas des commodités, dans une rue calme, venez poser vos valises dans cette maison neuve de plain-pied de 70 m². Son jardin de plus de 500 m² est entièrement clos avec une terrasse exposée sud. Elle comprend une pièce de vie lumineuse exposée sud/ouest avec cuisine ouverte, deux chambres, salle d'eau, WC et garage attenant. Chauffage au

sol par aérothermie.
 DPE : indice énergie A

PORNIC

Réf. : 2410

210 000 € FAI



Golf de Pornic, proche commerces et plage, appartement situé au premier étage d'une résidence avec ascenseur et piscine. Cet appartement vendu meublé, d'une surface habitable de 41.25m² est composé comme suit : Entrée avec dégagement, kitchenette A/E ouverte sur séjour salon, chambre avec placard, salle de bains, WC, Balcon d'une surface de 5.06m². Local vélo en commun.

DPE : indice énergie C

SAINT BREVIN LES PINS

Réf. : 2363

288 000 € FAI



Quartier des Sylphes, à 650m du front de mer, maison de charme éditée sur sous-sol total.

Elle comprend entrée, cuisine, séjour double, 2 chambres, salle de bains et buanderie.

Dépendance et jardin de plus de 450 m².

DPE : indice énergie F

SAINT VIAUD

Réf. : 2467

178 500 € FAI



En campagne de Saint-Viaud, sur plus de 750 m² de jardin, cette maison comprend entrée sur séjour avec cuisine ouverte, salon, buanderie.

Au 1er étage bureau, chambre et salle d'eau; chambre mansardée au 2nd étage.

Le plus : une pièce mansardée aménagée pouvant servir de chambre d'appoint et un garage.

DPE : indice énergie D

PORNIC

Réf. : 2504

355 000 € FAI



Proche des commerces, venez découvrir cette

maison de plain-pied composée comme suit : une entrée sur séjour avec cuisine ouverte A/E,, trois chambres, un WC, une salle de bain.

Un garage attenant complète ce bien ainsi qu'un jardin clos. Le tout sur un terrain de 510m².

DPE : indice énergie C

FROSSAY

Réf. : 2032

199 900 € FAI



Venez découvrir cette maison atypique en pierres, en partie rénovée sur 55m², alliant modernité et authenticité. Un véritable coup de cœur dans un cadre reposant, à 1km du Canal de la Martinière, elle laisse la possibilité d'être personnalisée pour vous créer un bel espace à vivre pour une surface globale d'environ 130m².

Elle comprend au RDC, une entrée sur séjour avec cuisine ouverte aménagée et équipée, une buanderie et un WC. A l'étage, 2 coins nuit, un WC et une salle de bains avec douche.

Pour compléter ce bien, découvrez une cour à l'abri des regards d'environ 60m² et la création d'un garage indépen-

N'hésitez pas à nous appeler
02 49 11 80 80

Notre
coup de
cœur

SAINT MICHEL CHEF CHEF

294 000 € FAI

Réf. : 2522



Exclusivité

Face mer, situé au 1er étage, appartement rénové en 2024, composé comme suit : Entrée avec couloir et placards, cuisine aménagée équipée, salle de bains, WC, chambre avec placard, séjour salon ouvert sur un balcon face mer. Une place de parking et une cave complètent ce bien.

Copropriété de 143 lots dont 41 lots d'habitation, avec un coût de part annuel de 711€. Pas de procédure en cours.

DPE : indice énergie E

dant pourra être envisagée.

DPE : indice énergie D

MACHECOUL SAINT MÈME

Réf. : 2526

218 400 € FAI



Maison offrant au rez-de-chaussée : une pièce de vie avec cuisine ouverte, un WC séparé. À l'étage : trois chambres dont deux avec placards,

une salle de bains avec WC.

Un garage ainsi qu'un jardin viens compléter ce bien. Le tout sur une parcelle de 307m².

DPE : indice énergie C

SAINT MICHEL CHEF CHEF

Réf. : 1980

298 000 € FAI



Exclusivité
À 500 mètres de la plage

et 800 mètres des commerces, cette maison édifiée en 1975, à rénover, d'une surface habitable de 65m² est composée comme suit : Cuisine, séjour, dégagement avec placard, WC salle de bain avec placard, deux chambres et un cellier.

Débarras attenant à la maison, le tout sur un jardin arboré et clos de 727m².

Située en zone Ub du Plu de Saint Michel C/C autorisant 60% emprise au sol.

DPE : indice énergie F

3 AGENCES
POUR UN SERVICE
AU PLUS PRÈS
DE VOUS

SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle
44320 Saint Père en Retz
02 49 11 80 80

SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz
44680 Sainte Pazanne
02 40 02 78 01

THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier
44730 Tharon Plage
02 79 40 12 71

BLEU HORIZON CABINET
IMMOBILIER - SARL au capital
de 10 000,00 € - RCS Nantes
502 367 204 - Siège social : 2
rue de la Tourelle - 44320 Saint
Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83
86 - Email : stpere@bleu-hori-
zon.pro - Carte professionnelle
(T) N° 4402 2016 000003 917
délivrée par la CCI de NANTES
(44000) Loire-Atlantique - TVA
intracommunautaire N° FR
14502367204 - Garantie
financière transaction ALLIANZ
- Ne peut percevoir aucun
fonds, effet ou valeur.



Lire un album à son enfant

Lire ensemble, c'est d'abord partager un moment, avant de partager une histoire.

Cette série d'articles est issue d'une réflexion collective portée par les membres de CLEF des Familles, engagés autour de la littérature de jeunesse et de la lecture partagée avec les familles

Au fil des parutions dans Filon Mag, elle propose une approche sensible et ouverte de la lecture, attentive aux liens qui se tissent dans les moments simples du quotidien.

Vous vous êtes peut-être déjà demandé si vous lisiez « comme il faut » à votre enfant.

Si le moment était bien choisi. Si le livre était adapté. Et puis il y a la réalité : un enfant qui bouge, qui coupe l'histoire, qui s'arrête longuement sur une image ou qui referme le livre au bout de quelques minutes. Alors, le doute s'installe. Est-ce que ces moments comptent vraiment ?

Quand la lecture fait naître des attentes

Autour de la lecture, il est commun de se mettre la pression. « Il faut » que l'enfant écoute, reste assis, aille jusqu'au bout. On imagine un moment calme, presque idéal, figé dans une image rassurante. Pourtant, bien souvent, la lecture ressemble surtout à la vie : imparfaite, mouvante, ponctuée de commentaires spontanés, de rires, d'interruptions et d'allers-retours.

Ces moments-là sont parfois vécus comme des échecs, alors qu'ils sont profondément vivants. L'enfant ne dérange pas la lecture : il y prend part à sa manière.

Lire un album, ce n'est pas toujours finir l'histoire

L'enfant vit ce moment avec tout son corps. Il peut écouter en marchant, en jouant, en manipulant un objet, puis revenir par instant vers le livre. Il peut demander toujours la même page, ou s'arrêter avant la fin. Lire, ce n'est pas dérouler une histoire du début à la fin, c'est être ensemble autour d'un livre, même brièvement.

Un album lu dix fois de suite à la même page, une image longuement observée, une phrase

répétée encore et encore : tout cela fait pleinement partie de l'expérience de lecture. L'enfant choisit ce qui fait sens pour lui, ici et maintenant.

Lire, même sans se sentir lecteur

Faut-il aimer lire pour lire à son enfant ? Incontestablement non. Beaucoup d'adultes gardent un souvenir scolaire de la lecture, parfois contraint, loin du plaisir. Pourtant, lire à un enfant ne demande pas d'être expert ni de respecter un texte à la lettre.

Raconter à sa manière, improviser, commenter une image, changer un mot, s'arrêter pour échanger : tout cela est légitime.

La voix, la présence, le regard partagé autour d'une illustration suffisent souvent à créer un moment de plaisir qui laisse une empreinte durable.

Ce que votre enfant ressent

Les bienfaits de la lecture sont largement reconnus, notamment pour le développement du langage, de l'imaginaire et de l'attention. Mais pour l'enfant, l'essentiel se joue ailleurs.

Il ressent surtout la disponibilité : le fait que l'adulte s'arrête un instant avec lui, sans objectif à atteindre, sans performance à réussir. Ce temps suspendu, offert sans attente, construit un sentiment de sécurité et de reconnaissance. La lecture devient alors un espace où l'enfant se sent accueilli tel qu'il est.

Des moments simples, mais fondateurs

Ces temps partagés de lecture n'ont pas besoin d'être longs ni réguliers. Ils peuvent surgir sur un canapé, dans un lit, au sol, dans une salle d'attente ou avant de partir à l'école. Peu importe le lieu, peu importe la durée.

Ce sont souvent ces moments ordinaires, parfois discrets, qui nourrissent le lien au fil du temps. Ils s'inscrivent dans la mémoire affective de l'enfant bien plus que dans une logique d'apprentissage formel.

Quand l'adulte accepte de lâcher prise

Lire avec un enfant, c'est aussi



accepter de ne pas tout maîtriser. Accepter que le livre tombe, que l'histoire soit interrompue, que l'attention se disperse. C'est parfois renoncer à l'idée d'un moment parfait pour accueillir ce qui se présente. Dans ces instants, l'adulte apprend à suivre le rythme de l'enfant plutôt qu'à l'imposer.

Cette posture demande peu de choses, sinon une forme de confiance : confiance dans l'enfant, dans ses capacités, et dans la valeur de ce moment partagé, même s'il semble fugace ou désordonné. Loin d'être un obstacle, cette liberté permet souvent à l'enfant d'oser davantage, de poser des questions, de faire des liens, de revenir plus tard vers le livre.

La lecture comme espace relationnel

Lire un album, ce n'est pas seulement transmettre une histoire ou des mots, c'est offrir une

présence. Le livre devient un support, un point de rencontre entre l'adulte et l'enfant. Il ouvre un espace où chacun peut exister à sa manière, où l'on peut être sérieux ou léger, silencieux ou bavard.

Ces moments partagés et répétés, même de façon irrégulière, construisent peu à peu un rapport positif au livre. Ils disent à l'enfant : « Tu as ta place ici », « Ton regard

compte », « Ce temps est pour toi ». Autant de messages implicites qui participent à son développement affectif et à son rapport au monde.

Lire ensemble, c'est semer sans forcément voir pousser tout de suite. C'est proposer une rencontre, un espace commun, un souvenir partagé. En fin de compte, l'essentiel n'est pas ce qui est lu, mais ce qui se tisse.

Prochain article :

Nous explorerons quelques trésors de la littérature jeunesse à partager et nous découvrirons l'autrice-illustratrice Laetitia Le Saux, invitée et marraine du projet Lire ensemble, grandir ensemble porté par la CLEF des Familles.

En savoir plus :

clefdesfamilles.org
Clefdesfamilles44@gmail.com
 07 88 73 88 54



Gouttière G300

Gouttière Linea

L'entreprise
ALU GOUTTI vous
 propose depuis 16 ans
 toute une variété de produits
 en alu aussi bien adaptée
 aux maisons individuelles
 qu'aux bâtiments
 industriels
 et agricoles.

• STORE BANNE

• VOLET

• PORTE DE GARAGE

• CLÔTURE ALU

NOUVEAUTÉ
 Bardage aluminium

Appuis de fenêtres Alu

Couvertine en continu

ALU GOUTTI
 La gouttière aluminium

ALU GOUTTI
 ZI La Seiglerie 3
 3 rue Henri Giffard
 44270 Machecoul - Saint-Même
 Disponible sur le 44 et 85

Notre aluminium est laminé
 et laqué en France

Tél. bureau : 02 40 76 18 47
 Tél. portable : 07 86 62 54 86
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h
alu.goutti@gmail.com - www.alugoutti.fr



Thé et vin : deux mondes qui se ressemblent

À première vue, le thé et le vin sont deux univers différents avec, d'un côté, les rituels codifiés de l'Extrême-Orient et, de l'autre, les arts de la table occidentaux. Pourtant, si l'on regarde de plus près, une proximité profonde apparaît.

Tous deux sont des produits vivants façonnés par la terre et l'Homme, transformés avec minutie et dégustés selon des codes précis. Leur histoire, leur rapport à la terre, leurs techniques de fabrication comme leur capacité à susciter de l'émotion les rapprochent.

Thé et vin suivent ainsi deux voies parallèles qui ne cessent de se rejoindre, portées par une même quête : traduire l'expression la plus juste d'une plante et en tirer sa plus belle expression.

Fruit et feuille : deux matières, une logique commune

Le vin arrive prêt à boire, après le travail du raisin, là où le thé se présente encore sous la forme de feuilles séchées, plus ou moins oxydées. Ceci crée une relation plus immédiate avec la matière première : on l'observe sèche, on la respire, on la regarde se déployer à l'infusion.

Malgré cette différence, la dégustation obéit à une logique commune et rapproche les deux boissons. Thé comme vin dévoilent un profil évolutif : l'attaque, le développement et la finale structurent l'ensemble. Les tannins, plus discrets dans le thé, jouent tout de même un rôle comparable, tout comme l'acidité ou l'amertume.

Certains thés de haute qualité surprennent d'ailleurs par la longueur en bouche, laissant une sensation douce ou florale longtemps après la dernière gorgée, à l'instar d'un grand vin bien équilibré.

Des plantes et des terroirs façonnés par le climat

Comme la vigne, le théier est intimement lié à son environnement. Nature du sol, relief, pluviométrie, exposition : chaque paramètre influence le résultat final. La différence tient surtout aux zones de culture.

La vigne privilégie des régions tempérées et relativement sèches, tandis que le thé s'épanouit dans des climats humides, souvent tropicaux ou subtropicaux.

Ainsi, aux grandes régions viticoles européennes répondent des territoires emblématiques du thé : le Yunnan, le Fujian, Taïwan ou le Japon occupent une place comparable à celle de la Bourgogne, de Bordeaux ou de la Toscane.

Les deux univers partagent également le respect des plantes anciennes. Les viticulteurs préservent leurs vieilles vignes, dont les raisins, plus concentrés, donnent des cuvées d'une grande profondeur. De la même manière, certains thés proviennent de théiers très âgés, parfois centenaires, comme ceux à l'origine du légendaire thé Oolong chinois Wu Yi Da Hong Pao (ou Big Red Robe). Ces derniers sont considérés comme des trésors nationaux et protégés comme des monuments.

Cépages et cultivars : une grande diversité à l'origine de nombreux profils aromatiques

Le vin tire une grande part de son identité du cépage. Le thé fonctionne selon un principe proche. La grande majorité des vignes est issue de *Vitis Vinifera*, leur ancêtre sauvage.

Toutefois, chaque cépage a son propre profil aromatique. Il en est de même pour le thé. Bien que tous issus soit du *Camellia Sinensis*, soit du *Camellia Assamica*, les cultivars sélectionnés au fil du temps offrent des profils aromatiques distincts, des textures variées et des comportements différents à l'infusion.

Comme pour le vin, la variété ne suffit pas à elle seule. Un même cultivar de thé, tout comme un même cépage, produira des résultats très contrastés selon le lieu où il est cultivé. L'expression finale naît de cette interaction permanente entre la plante et son environnement.

Grands crus et thés d'exception

Certains vins atteignent un statut quasi mythique par leur rareté. Le thé possède lui aussi ses productions confidentielles, parfois méconnues du grand public.

L'Oriental Beauty, thé Oolong noir de Taïwan, en est un exemple emblématique : ses notes sont le résultat d'un phénomène naturel — l'attaque d'une cicadelle — qui pousse la plante à produire des composés aromatiques uniques. Plus les feuilles sont piquées par l'insecte, plus le thé développera des arômes fruités et miellés, et plus il prendra de la valeur. Un processus qui rappelle la botrytisation des raisins donnant les grands vins liquoreux, même s'il s'agit ici de pourriture noble et non d'attaque d'insectes.

Dans les deux cas, un déséquilibre maîtrisé de la nature devient une richesse, à condition que les hommes sachent l'accompagner.

La transformation : comment l'homme façonne le vin et le thé

Le maître de chai contrôle fermentation, élevage, assemblage ; le maître de thé règle flétrissage, oxydation, roulage, torréfaction. Chaque étape influe sur le résultat final, et une erreur minime peut modifier la structure du produit.

La grande différence réside dans la reconnaissance officielle : le vin bénéficie d'appellations qui protègent l'origine et encadrent la production. Le thé, lui, ne possède pas d'équivalent global. Le consommateur doit donc s'appuyer davantage sur la compétence et la renommée des maisons spécialisées pour accéder à des produits authentiques et qualitatifs.

Une cartographie plus compliquée pour le thé. Les terroirs du vin sont précisément délimités, encadrés, voire hiérarchisés depuis des décennies et même parfois des siècles.

Ceux du thé restent plus difficiles à cartographier.



Certaines régions se distinguent néanmoins : la Chine historique, Taïwan, le Japon, ou encore l'Inde avec Darjeeling, souvent surnommé le « champagne » des thés noirs.

Mais, comme dans le vin, le lieu ne suffit pas. Sans la maîtrise du producteur, sans un travail minutieux dans le vignoble ou les plantations, sans les bons choix pour la taille ou lors de la récolte, un grand terroir peut donner un thé ou un vin quelconque.

L'équilibre entre amertume, douceur et structure demande une attention constante, de l'expérience et de la patience.

Préparation et service : révéler sans trahir

Un vin servi à la mauvaise température ou dans un verre inadapté perd de sa précision. Il en va de même pour le thé. Qualité de l'eau, température, durée d'infusion : chaque paramètre influe sur le résultat. Un excès d'extraction rend le thé dur et astringent, comme un vin surextrait. Une porcelaine sobre se révèle

souvent idéale pour respecter la feuille et restituer fidèlement ses arômes.

Les thés ne contiennent pas le même taux de théine, tout comme les vins n'ont pas tous le même degré d'alcool. Les thés verts en contiennent en général davantage, mais un simple rinçage des feuilles suffit à en réduire la présence, comme on pourrait carafer un vin pour en adoucir certains traits.

La conservation : un enjeu de taille

Lumière, chaleur et humidité sont les ennemis communs du thé et du vin. Certains thés, notamment les Pu'er, évoluent positivement avec les années, à condition d'être conservés dans des conditions rigoureusement contrôlées. Ils disposent parfois de véritables caves, comparables à celles des vins de garde.

À l'inverse, les thés verts japonais sont extrêmement sensibles, comme certains vins blancs aromatiques, et demandent une consom-

mation rapide pour préserver leur fraîcheur.

Deux traditions, une même quête Comparer le thé et le vin n'est pas un simple jeu intellectuel : c'est reconnaître que des peuples issus de cultures éloignées ont cherché à sublimer une plante, à en révéler la complexité et à en faire un vecteur d'émotion.



Écrit et proposé par
Stéphanie Dulong,
conseillère en sommellerie
et animatrice œnologique.
<https://evinescence.fr/>

Qu'ils soient versés dans un verre ou infusés dans une tasse, tous deux parlent le même langage et recherchent le goût juste. Ils invitent à profiter du moment présent, à partager et à savourer.

AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que : La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.

L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.

L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né.

L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.

Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.

Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.

Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.

Magret de Canard laqué au Miel et Thé Earl Grey, Mousseline de Céleri



Préparation

Faire chauffer l'eau

à 80°C et laisser infuser le thé pendant 5 minutes. Filtrer.

Mélanger l'infusion de thé avec le miel et la sauce soja dans une petite casserole et faire réduire à feu doux jusqu'à obtenir une consistance sirupeuse.

Quadriller la peau des magrets avec la pointe d'un couteau et les déposer dans un plat creux puis arroser de marinade.

Éplucher le céleri-rave, le couper en gros dés et le faire cuire dans une eau bouillante salée.

Faire préchauffer le four à 180°C.

Égoutter et mixer immédiatement le céleri avec le beurre et le lait pour obtenir une purée très lisse et aérée. Rectifier l'assaisonnement.

Égoutter et déposer les magrets côté peau dans une poêle

froide et démarrer la cuisson à feu moyen.

Laisser fondre la graisse pendant 3 minutes en la retirant régulièrement de la poêle.

Retourner les magrets et poursuivre la cuisson 2 minutes côté chair.

Badigeonner généreusement le côté peau avec la marinade au thé et au miel.

Enfourner à 180°C pendant 8 minutes pour caraméliser la peau.

Laisser reposer la viande sous une feuille d'aluminium pendant 5 minutes avant de la trancher.

Déposer le magret sur un lit de purée puis arroser de marinade une dernière fois et régalez vous !

Ingrédients

Pour 4 personnes

2 beaux magrets de canard fermiers
10 g de thé Earl Grey de haute qualité
(ou 2 sachets)

150 ml d'eau

2 c. à s. de sauce soja

3 c. à s. de miel de châtaignier

800 g de céleri-rave

60 g de beurre demi-sel

150 ml de lait entier

Une pincée de poivre noir

Bonne dégustation !

Noix de Saint-Jacques en Carpaccio, Huile à la Vanille et Gingembre

Ingrédients

Pour 4 personnes

12 noix de St-Jacques
très fraîches (sans corail)

2 citrons verts

20 g de gingembre frais

4 c. à s. d'huile à la vanille
(ou 1 gousse de vanille et 100 ml
d'huile neutre, telles les huiles
de pépins de raisin, de colza...
et 4 semaines de macération !)

Une pincée de fleur de sel
Quelques baies roses concassées

Préparation

Fendre la gousse de vanille
en deux, gratter les graines et couper la gousse
en 3-4 morceaux.

Stériliser un bocal propre au four à 100 °C pendant 15
minutes et laisser refroidir.

Déposer les graines de vanille et les morceaux de gousse
au fond du bocal, puis couvrir avec l'huile. Laisser infuser au
moins quatre semaines en agitant doucement la première
semaine.

Filter et stocker dans une bouteille opaque. Conservation
6-8 mois à température ambiante.

Nettoyer délicatement les noix de Saint-Jacques et les
éponger avec un linge propre.

Découper les noix en fines lamelles à l'aide d'un couteau
bien tranchant.

Disposer harmonieusement les tranches de noix en rosace
sur des assiettes froides.

Râper finement le gingembre au-dessus d'un bol et presser
le jus des citrons verts par-dessus.

Arroser les Saint-Jacques avec ce mélange acide, puis
avec l'huile vanillée.

Parsemer de fleur de sel, de baies roses et de zestes de
citron vert.

Réserver au frais 10 minutes avant de servir.

Dresser avec quelques feuilles de mâche ou des herbes
fraîches (aneth ou coriandre) pour apporter une touche de
vert.

Bonne dégustation !

Réponse au Jeu CONCOURS du mois de janvier

À la question : Quel signe du zodiaque doit favoriser le
travail routinier en janvier ?

Il fallait répondre : La Balance

Bravo à notre gagnante :

Mme Sylvie Gouleau de la Bernerie en Retz

Merci à notre partenaire :

Terre de Soins à Chauvé





La Maison de l'Eclusier

Menus à 25€
28€50 · 38€50

vous accueille 7 jours / 7 !!

Les 13 et 14 février midi et soir

Menu Saint-Valentin

45.50€
par pers.



Entrée au choix

Assiette Terre & Mer

Foie gras & anguille fumée maison

Assiette de 3 coquillages farcis

Camembert rôti & Jambon ibérique

Effiloché d'araignée & St Jacques fumées



Plat au choix

Venaison de Cupidon

Duo d'anguilles & grenouilles

Pavé de bœuf sauce au poivre

Sandre au beurre blanc



Dessert au choix

Délice des amoureux

Assiette de fromages locaux

Nougat glacé des Délices de l'Air Marin

Une rose
offerte
pour Madame
et un verre de rhum arrangé*
pour Monsieur



Lors du vendredi 13
des amoureux

Tentez votre chance
pour gagner 2 parenthèses
de douceur à partager

1 massage d'une heure
pour deux
à Baar Massage Thai
à Pornic



2 repas à 38,50€
à La Maison de l'Eclusier

Déposez votre participation
(nom, prénom, téléphone)
dans la boîte de Cupidon
à la Maison de l'Eclusier



Pensez à réserver !

02 40 21 10 27

Le Port du Collet

44760 Les Moutiers en Retz

Mail : lamaisondeleclusier@gmail.com

www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
consommez avec modération.



Poires Pochées au Sirop de Safran, Sablé Breton et Crème Fouettée à la Cardamome

Ingrédients

Pour 4 personnes

4 poires fermes de type Conférence
500 ml d'eau
150 g de sucre de canne
1 belle pincée de filaments de safran
1 étoile de badiane (anis étoilé)
125 g de farine de blé
90 g de beurre demi-sel mou
2 jaunes d'œufs
80 g de sucre pour le sablé
1/2 sachet de levure chimique
200 ml de crème liquide entière (très froide)
3 capsules de cardamome verte



Préparation

Porter à ébullition l'eau, les 150 g de sucre, le safran et la badiane dans une casserole.

Éplucher les poires en gardant la queue, puis évider délicatement la base avec une petite cuillère.

Plonger les poires dans le sirop frémissant et laisser pocher environ 20 min. à feu doux (la pointe d'un couteau doit s'y enfoncer comme dans du beurre).

Laisser refroidir les poires directement dans leur sirop pour qu'elles s'imprègnent bien de la couleur jaune du safran.

Préparer le sablé breton en mélangeant les jaunes d'œufs avec les 80 g de sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajouter le beurre mou, puis incorporer la farine et la levure tamisées jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Étaler la pâte sur une épaisseur de 1 cm et découper 4 disques à l'aide d'un emporte-pièce.

Enfourner à 180 °C pendant 15 minutes jusqu'à ce que les sablés soient bien dorés. Laisser refroidir.

Ouvrir les capsules de cardamome, récupérer les graines noires et les piler finement.

Monter la crème liquide en crème fouettée ferme avec la poudre de cardamome (ajouter un peu de sucre glace selon votre goût).

Égoutter les poires sur un papier absorbant.

Disposer un sablé breton au centre de chaque assiette, déposer une généreuse quenelle de crème à la cardamome, puis poser la poire pochée par-dessus.

Faire réduire le sirop de pochage à feu vif pour obtenir une consistance de nappage et en verser un filet sur les poires juste avant de servir.

Bonne dégustation !



Le Bistrot sur la Plage
« BSP » 48 av. de la Convention
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 02 40 39 52 59

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur.

Bon à savoir :
Nouveau !
Smash burger simple ou double à partir de 12,50€

Des formules pour toutes les bourses, Samedi inclus :

- Entrée/plat/dessert pour 15€
- Entrée/plat ou Plat/dessert pour 13,50€
- Plat du jour pour 12€

Ouvert du lundi au samedi le midi uniquement.

MB

MARINA BAY

L'océan à votre table !

Les 13 et 14 février
Midi & Soir

Menu St Valentin

69€
par pers.

Coupe Bellini servie avec accras, friture et couteaux farcis
 Salade Terre et Mer (Foie gras, Saumon et Anguilles fumées)
 ou
 Assiette de Fruits de Mer (Pince d'Araignée, Langoustines et Crevettes)
 ou
 Tartare de Saint Jacques et Huitres
 Belle Sole Meunière, Pomme vapeur
 ou
 Risotto Homard et St Jacques
 ou
 Pavé de bœuf façon Rossini
 Assiette Gourmande 3 desserts
 ou
 Délice de Cupidon (à partager)
 ou
 Trio de Fromages locaux

Une rose offerte
pour Madame
et un verre de rhum arrangé*
pour Monsieur

Vendredi 13
Tentez votre chance
en amoureux

pour gagner
1 plateau Royal pour 2

Déposez votre participation
(nom, prénom, téléphone)
dans la boîte des amoureux.
Le nom sera révélé le soir.

Ouvert 7j/7 - Service en continu le dimanche

02 40 64 68 93 lemarinabay@gmail.com

2 Quai Jean Mounès | Port du Collet | Les Moutiers en Retz

MOTS CROISÉS

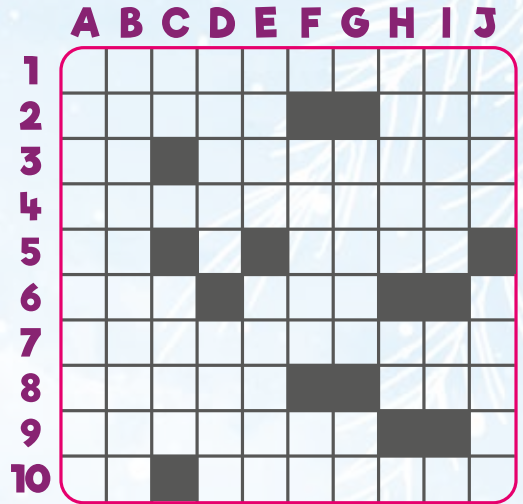
Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Faire souffrir.
- 2/ Marchai sans but. Le temps qui court.
- 3/ Peut vous mener loin. Une porte peut l'être.
- 4/ Perfectibles.
- 5/ 11 du 13. Grand bruit soudain.
- 6/ Début du retour. Localité du 66.
- 7/ Fugace.
- 8/ Pour lancer le départ. Agence américaine.
- 9/ Manie.
- 10/ Article mais ailleurs. Poltrons.

Verticalement

- A/ Subversion.
- B/ Décoratif.
- C/ Cité dortoir. Un coup de rouge lui fut fatal.
- D/ Palindrome très peu apprécié de certains. C'est abusif.
- E/ Municipalité mexicaine. On la traîne quand elle est folle.
- F/ Abîme. Non diffusé.
- G/ Affilié à un monastère sans avoir prononcé ses vœux religieux, symbole chimique.
- H/ Compta sur. Phonétiquement ça suffit.
- I/ D'une civilisation grec. Négation.
- J/ Ville allemande. Peuvent être tannées.



Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	I	M	P	O	R	T	A	N	C	E
2	M	O	I	S	I	S	S	U	R	E
3	M	U	N	I			P	L	A	T
4	O	T	P		A	S	E		P	
5	B	U	A	N	D	E	R	I	E	S
6	I	R	R	E	A	L	I	S	T	E
7	L	E	A		M		T		T	X
8	I		S		O	P	E	R	E	E
9	S	E	O	N		E		U	S	E
10	E	S	L	E	T	T	E	S		S

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Débutant

			1	5	7		4	2
	1				2			
5	8			6		1		
9				1	3		8	4
3	4						5	1
7	5		4	8				6
		5		7			1	9
			2				3	
1	6		9	3	5			

Solution du mois dernier

2	4	3	8	5	6	9	1	7
5	9	1	7	4	3	2	6	8
8	6	7	2	1	9	4	3	5
7	2	5	4	3	1	8	9	6
9	1	4	6	8	5	3	7	2
3	8	6	9	7	2	1	5	4
4	3	8	5	9	7	6	2	1
1	5	2	3	6	8	7	4	9
6	7	9	1	2	4	5	8	3

Et toi ? pour la Saint Valentin ?..

Marc : Alors mon pote que fais-tu cette année pour la Saint-Valentin ?

Jules : Cette année, je la passe avec la plus belle des personnes

Marc : Eh ! Eh ! mais qui est-ce ?

Jules : Oh ! personne, j'ai juste acheté un miroir...

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

P	S	E	R
A	I	T	G
S	R	R	A
E	A	R	S

R	U	E	L
T	J	R	L
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :
MORILLE
TIREUR

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

B	E	E	M	I	D	E	N	U	E	E	V	A	R	B	T
A	C	E	I	E	M	Y	H	T	H	J	Z	E	R	O	N
D	A	N	S	M	M	M	S	C	A	S	T	E	C	T	E
M	L	I	E	B	Y	I	A	M	I	O	I	A	O	T	R
I	G	L	O	O	L	N	B	N	M	T	T	U	E	E	E
N	R	E	B	U	A	O	O	A	E	E	R	I	P	T	F
T	E	V	B	M	R	I	C	P	R	N	C	O	U	E	E
O	V	A	L	E	M	S	A	U	O	O	C	H	F	R	D
N	F	A	E	L	E	P	L	I	S	T	C	E	E	U	B

ABIME
AIMER
ALMANACH
AUBE
BADMINTON
BLOCUS
BOCAL
BOTTE

BRAVE
BRUIT
BUEE
CHUTE
DEFERENT
DENUE
DEPUIS
DESIGN

DIME
ESCAMOTER
FABULISTE
FORTICHE
IGLOO
IMMANENCE
JAMBOREE
LARME

MECHE
MINOIS
PAPETIER
SOCIETE
TACOT
THYM
TOPONYMIE
TOURNOI

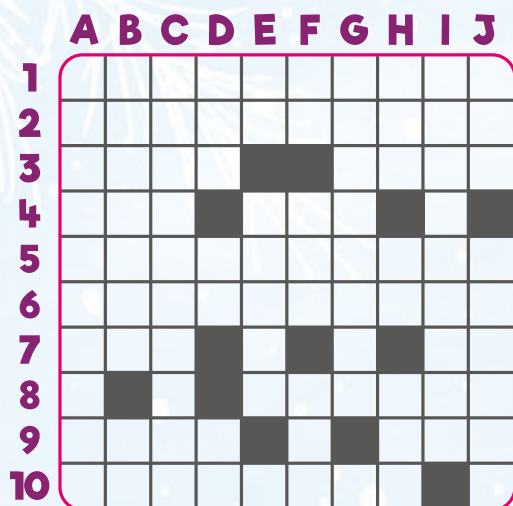
ERRATUM

Une erreur s'est produite dans le Filon mag du mois de janvier et nous en sommes désolés.

En effet, la grille ne correspondait pas aux définitions.

Chers cruciverbistes l'erreur est donc réparée ce mois-ci, vous retrouverez ci-dessous la grille du mois dernier telle qu'elle aurait dû être.

Et si vous voulez tricher, la solution est sur la page ci-contre !



MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Prestige d'un rang social élevé.
- 2/ Décomposition organique sur les plantes.
- 3/ Doté. On peut en faire dans une certaine « cour ».
- 4/ Mot de passe à usage unique. Enzyme.
- 5/ Au Canada blanchisseries.
- 6/ Utopique.
- 7/ Prénom féminin. On les trouve dans les taux.
- 8/ A connu le « masque ».
- 9/ Commune Suisse. À bout.
- 10/ Commune du 76.

Verticalement

- A/ Empêché d'agir.
- B/ Peut être la refonte d'un document. Peut accompagner un docteur.
- C/ Peut avoir « pignon » sur rue.
- D/ Norme de communication informatique. Bien arrivé. Négation.
- E/ Commune du 61. Chanteur italo-belge.
- F/ Sigle qui peut être fatal. Agrémente la conversation. Vent.
- G/ Rugosité.
- H/ Sans grande valeur. Être mais ailleurs. Petits filets.
- I/ Jeux de cartes.
- J/ Utile au golf mais dans le bon sens. Donnent le genre.



BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

Priorisez votre foyer. Des rencontres vous aideront à surmonter les difficultés financières. Le mois sera romantique, avec une possible nouvelle idylle menant à la fondation d'une famille. Soyez attentif aux risques respiratoires et évitez l'automédication. Les revenus sont stables. Une promotion possible grâce à de nouveaux projets fructueux.



TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

Redoublez d'efforts pour atteindre vos objectifs professionnels. Côté personnel, montrez votre amour pour éviter les malentendus. Une passivité excessive pourrait nuire. Soyez attentif à vos affections chroniques et renforcez votre système nerveux. La situation financière est instable, exigeant une planification rigoureuse des dépenses.



GÉMEAUX

(22 mai / 21 juin)

Une rencontre déterminante pourrait bouleverser votre existence. Les célibataires peuvent s'attendre à une belle histoire d'amour menant au mariage. Prenez soin de votre peau et renforcez votre système immunitaire. Une offre d'emploi lucrative est possible, et vos revenus seront proportionnels à vos efforts.



CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Vous ressentirez un regain de bonheur et d'énergie. Il est temps de prendre une décision concernant les relations insatisfaisantes. Les célibataires doivent se concentrer sur leur développement personnel. Côté santé, méfiez-vous des infections. Planifiez vos affaires pour éviter les imprévus et soyez attentif à ne pas gaspiller vos économies.



LION

(23 juil. / 23 août)

Vous êtes confronté à des tentations de dépenses, mais faites preuve de volonté. Une relation amoureuse tant rêvée est probable. Attention à ne pas dominer votre partenaire. La vie de famille sera centrée sur les tâches ménagères. Ce mois est dédié à la prévention santé. La situation financière sera instable en raison des dépenses liées au foyer.



VIERGE

(24 août / 23 sept.)

Des changements importants et positifs sont attendus, pouvant mener à la réalisation d'un rêve. Votre système nerveux sera mis à rude épreuve, nécessitant des moments de détente. Malgré des difficultés, vous acquerez une expérience précieuse et stabiliserez votre situation financière grâce à une transaction importante.



BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Votre grande assurance pourrait être contre-productive en amour; soyez plus doux. Votre état émotionnel est instable, nécessitant repos et relaxation. De nombreux événements intéressants vous attendent au travail, avec de nouveaux contrats et des récompenses inattendues. Consultez des professionnels avant toute décision importante.



SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Vous serez ouvert aux nouvelles connaissances et réussirez grâce à votre énergie positive, mais n'oubliez pas l'intégrité. Votre sensibilité émotionnelle sera accrue, pouvant perturber l'ambiance à la maison. C'est le moment idéal pour mettre fin à une relation difficile. Prenez soin de votre apparence. Concentrez-vous sur la qualité de votre travail.



SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

Accordez une attention particulière à votre bien-être et au repos. Un dialogue ouvert est essentiel pour les couples. Les célibataires ressentiront une attirance réciproque. Évitez le surmenage et assurez-vous d'avoir suffisamment de sommeil. Vous serez actif au travail, et vos efforts mèneront à un soutien financier en fin de période.



CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

Vous ferez face à une forte concurrence professionnelle. L'harmonie dans les relations exige sincérité et ouverture. Un projet immobilier est possible. Soyez attentif à votre système musculo-squelettique. Vous démontrerez vos qualités de leader et une promotion est probable. Des investissements rentables sont recommandés, ne prenez pas de risques.



VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

Vous ressentirez un regain d'énergie et un désir de changement. Attention à ne pas précipiter les choses dans une nouvelle relation. La sincérité et le respect mutuel sont essentiels en famille. La fatigue due au surmenage nécessite un bon sommeil et une alimentation équilibrée. Évitez de prêter de l'argent pour prévenir les pertes financières.



POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

Vous serez préoccupé par les tâches ménagères et les questions familiales. Une rencontre importante et sérieuse pourrait survenir. Vous déborderez d'énergie, mais attention aux troubles vasculaires en fin de période. L'esprit d'équipe et de nouvelles idées vous mèneront au succès professionnel.

Entretien et Création d'espaces verts

MICKAËL PAYSAGE

Taille de haie
Tonte
Contrat d'entretien
Création paysagère
Gazon
Location de mini-pelle
(avec chauffeur)

Enrobé
Clôture
Pavage
Dallage
Terrassement
Maçonnerie
Béton désactivé

Crédit d'Impôt
-50%

3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne
06 72 59 61 81 primick@wanadoo.fr

**Taille-Élagage
Abattage-Plantations
Débroussaillage
Entretien de
jardin**

**Creslin
Romain SARL**

La Méchinière
44320 Arthon en Retz
06.26.55.83.01
02.51.74.29.24

50% de
crédit d'impôt
sur l'entretien

Daniel Moquet ■ ■ ■ ■

LE SPÉCIALISTE DE VOS EXTÉRIEURS

**RECOMMANDÉ PAR
VOS VOISINS**

CLÔTURE **ALLÉE**

TOUS STYLES & TOUS BUDGETS

**FABRICANT
POSEUR**
SUR MESURE
DANIEL MOQUET

13 et 15 rue du Pré Boismain
44760 LA-BERNERIE-EN-RETZ
02 51 74 09 30
daniel-moquet.fr

Prendre RDV pour
embellir vos extérieurs



Le retour du bégonia

Dans le monde végétal, le rapport au passé est omniprésent. Certaines plantes réveillent en nous une douce nostalgie : les rosiers anciens, les fruitiers de variétés oubliées...

En pépinière, la question revient souvent : « Auriez-vous la pomme qui avait cette saveur si particulière ? »

Derrière cette recherche se cache bien plus qu'un simple fruit : c'est le souvenir d'une atmosphère, celle du jardin des grands-parents, des goûters d'enfance et des saisons qui semblaient alors immuables.

À l'inverse, certaines plantes souffrent d'une image vieillissante parce qu'elles étaient justement omniprésentes dans les jardinières de ces mêmes grands-parents. Le bégonia fait partie de celles-là. Longtemps considéré comme une plante "d'un autre temps", il a pourtant traversé les décennies sans jamais disparaître. Aujourd'hui, il connaît un véritable renouveau, porté par l'évolution des usages, des variétés et de notre regard sur le végétal.

Les bégonias sont originaires des régions tropicales chaudes et humides, situées

entre le 15 parallèle nord et le 15 parallèle sud. On les retrouve naturellement en Asie et en Amérique latine, souvent accrochés aux arbres ou installés dans des zones humides, protégées du soleil brûlant. Cette origine explique leur préférence pour des ambiances lumineuses mais sans excès, ainsi que leur affinité avec les atmosphères douces et abritées.

La grande majorité des bégonias est gélive, ce qui en fait d'excellentes plantes d'intérieur, capables de créer un décor luxuriant et vivant tout au long de l'année. Cependant, certaines évolutions récentes méritent d'être soulignées.

Depuis quelques années, j'observe une évolution notable du groupe Semperflorens. Ces bégonias, autrefois considérés comme de simples annuelles, se comportent désormais comme de véritables vivaces herbacées. Ils disparaissent en hiver, mais dès le mois d'avril, les plantes de l'année précédente réapparaissent, fidèles au rendez-vous.

Ils forment de magnifiques boules très florifères, apportant couleur et structure aux massifs. À ces qualités ornementales s'ajoutent deux atouts intéressants. Le premier :

Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin

ils semblent répulsifs pour les limaces et les escargots. J'ai moi-même testé cette caractéristique dans notre jardin, autour du potager.

L'un des grands charmes de la famille des bégonias réside dans leur capacité à créer un lien entre l'intérieur et l'extérieur. Installer un même feuillage de part et d'autre d'une baie vitrée ou d'une fenêtre permet de composer un décor original et cohérent, brouillant les frontières entre dedans et dehors.



Sans être totalement efficace, force est de constater que mes plants sont nettement mieux protégés.

Le second atout est plus inattendu : leurs fleurs sont comestibles. J'ai découvert cette qualité grâce à Stéphanie Barrault, spécialiste des fleurs comestibles, dans son jardin « L'Île jardin de Kervolan », près de Guérande. Une dimension gourmande qui ajoute encore à l'intérêt de cette plante polyvalente.

À l'extérieur, les bégonias tubéreux offrent également un spectacle remarquable. Qu'ils soient érigés ou retombants, ils subliment les pots, les suspensions et les jardinières sur les terrasses et balcons exposés à la mi-ombre. Leur floraison généreuse et leurs couleurs éclatantes en font des alliés précieux pour les espaces ombragés, souvent plus difficiles à fleurir.

Le dicton du mois
*Quand la bise oublie février,
elle arrivera en mai*

Les groupes de bégonias Rex et Bambusiformes illustrent parfaitement cette tendance. Leurs feuilles, aux motifs complexes, aux textures et aux couleurs parfois surprenantes, offrent un graphisme unique, résolument contemporain. Ils prouvent que le bégonia n'est pas seulement une plante du souvenir, mais aussi une plante d'avenir, capable de s'intégrer pleinement dans les jardins et les intérieurs d'aujourd'hui.

**Jardinez bien,
bon et bio !**

**Votre jardin
en février**

Lune descendante
(je plante et je taille)

**Du 1er au 12
puis à partir du 26**

Lune montante
(je sème et je récolte)

Du 13 au 25

POUR VOS EXTERIEURS

- Graviers • Sable • Galets • Ardoises • Schistes
- Dallages • Pavage • Gazon Synthétique
- Clôtures • Portails • Pergolas Bioclimatiques

DÉCO JARDIN **VENTE AUX PARTICULIERS**

Z.A. de la Prée, route de la Prée (Dir. Pointe St Gildas)
PRÉFAILLES Découvrez notre showroom !
02 51 74 13 63 • contact@decojardin-ouest.fr

SARL T.P. PAYSAGE
Sébastien Guilleux

- Contrat d'entretien parcs et jardins
- Création
 - Taille, élagage, clôture, enrobé
 - Terrassement, assainissement, micro station
 - Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres

Saint Jean de Boisseau
Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr

BC
BRUNO CHATELLIER

06 71 31 59 55
@bruno.chatellier44@gmail.com

**DEBARRAS
TOUTES FERRAILLES
ET METAUX**

Voiture, mobil-home,
Hangar, Grenier, Encombrants,
Location de benne



Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur

www.grandiflora.fr

ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



CANAPÉ SÉJOUR LITERIE RANGEMENT DÉCORATION

voire canapé
pour **114€/mois***



*Canapé CASSIA 3 places. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Pour un crédit accessoire à une vente d'un montant de 2 736,00€, vous remboursez 24 mensualités de 114,00€ hors assurance facultative. Taux Annuel Effectif Global (TAEG) fixe de 0%. Taux débiteur fixe de 0%. Montant total dû de 2 736,00€. Le coût mensuel de l'assurance facultative Sécurivie est de 3,39€ et s'ajoute aux échéances ci-dessus. Le Taux Annuel Effectif de l'Assurance (TAEA) est de 2,866%. Le montant total dû au titre de l'assurance est de 81,36€. Sur produits spécialement signalés en magasin, voir conditions en magasin. Photo non contractuelle.

LE GÉANT DU **M**EUBLE
BOIZ'ANNE

Sainte Pazanne - 4 Bis rue de l'Auditoire - 02 40 02 43 66

Sofinco

TEMPUR

MEUBLES
CÉLIO

Stressless

himolla

Offre de crédit accessoire à une vente réservée aux particuliers sous réserve d'acceptation définitive par CA Consumer Finance prêteur dont Sofinco est une marque. SA au capital de 596 485 149 euros, 1 rue Victor Basch CS 70001 - 91068 Massy Cedex, 542 097 522 RCS Evry. Intermédiaire d'assurances inscrit à l'ORIAS n°07 008 079 (www.orias.fr). Assurances facultatives souscrites auprès de CACI LIFE dac (Décès), CACI NON LIFE dac (Perte Totale et Irréversible d'Autonomie) et FIDELIA ASSISTANCE (Assistance santé). Vous disposez d'un droit légal de rétractation. Le coût du crédit est pris en charge par votre vendeur. Cette publicité est conçue par Sofinco et est diffusée par votre vendeur qui est intermédiaire de crédit non exclusif de CA Consumer Finance. Cet intermédiaire apporte son concours à la réalisation d'opération de crédit sans agir en qualité de prêteur. Partner = Partenaire.