

Le

FILON

Pays de Retz mag

GRATUIT

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents

MARS 2026
N°252



www.lefilonmag.com

à découvrir
**Maison
Guirado**

Jeu CONCOURS

A GAGNER :

**1 moulage surprise
en chocolat** (Valeur 100€)

1 gagnant-e

Avec notre partenaire

Maison Guirado

(Voir en P. 35)

www.lefilonmag.com

Jusqu'au 21 mars 2026

LIQUIDATION TOTALE

AVANT TRAVAUX

jusqu'à
50%



PORNIC

CC Intermarché, route de Nantes

Grand Litier ★

CHAUSSURES - MAROQUINERIE

votre

La nouvelle
collection est arrivée !



BELLAMY

Douglas

Fluchos

Gabor

CHACAL

LADY

mobils
ergonomic
MEPHISTO

MEPHISTO

ROHDE

FEMME du 34 au 43 | HOMME du 37 au 50 | BÉBÉ / ENFANT du 16 au 41 | CHAUSSONS | ACCESSOIRES | PARAPLUIES

Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur



mobils
ergonomic
MEPHISTO

MEPHISTO
CHAUSSURES D'EXCEPTION

ALLROUNDER
BY MEPHISTO



ROMIKAR

Semelflex

Sionx
DES MOKASSIN GETRUE

Collonil

SAPHIR
BEAUTE DU CUIR

CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. : 02 40 31 51 16
www.chaussures-marroquinerie-lfavreau.com

Contact commercial professionnels

> Filon Mag Nord Vendée

Céline Cadio
06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com



Pour communiquer
également dans
notre édition Pays
de Retz ?

Appelez-moi !



Contact associations et collectivités



Hélène Kerboriou
06 52 82 07 09
contact@lefilonmag.com

Sommaire

- P. 6 : Spectacles et loisirs
- P. 14 : Horaires des marées
- P. 16 : L'album du mois
- P. 22 : En musique ! Le jazz New Orleans
- P. 25 : Regard sur ...
- P. 28 : Enfance et jeunesse : Les albums jeunesse
- P. 30 : L'album jeunesse du mois
- P. 32 : Le Filon gourmand : Le Gin
- P. 36 : Le Filon gourmand : recettes, restaurants...
- P. 40 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...
- P. 41 : Horoscope du mois
- P. 42 : Nature : Le greffage

Edito

Vive (ment) le printemps !

Et en attendant, on ne reste pas les deux pieds dans le même sabot.

Il est temps d'au moins planifier ses plantations, de préparer ses semis sous serre ou en intérieur ou en pleine terre sous serre ou voile selon les variétés.

Ce mois-ci, Pascal vous invite à vous intéresser aux greffes. Technique de longue haleine, mais qui vous permettra de préparer les récoltes futures.

Stéphanie, de son côté, nous propose de découvrir les gins à travers leur histoire et leurs particularités... toujours avec modération, bien sûr !

L'association Clef des Familles nous invite à rencontrer une auteure de livres pour enfants et présente les différents types de lectures et leurs bienfaits pour les enfants. Toujours en nous décomplexant sur nos qualités de lecteur. Ce qui donne de la valeur à la lecture partagée avec les enfants, ce ne sont pas nos lectures passées, mais l'attention et l'engagement que nous y accordons dans l'instant présent.

L'autre bonne nouvelle, c'est que les températures remontent et que l'on va pouvoir profiter du moindre rayon de soleil pour redécouvrir nos terrasses et celles des professionnels.

Un avant-goût du prochain semestre !

C'est aussi le moment pour nos jeunes de commencer à rechercher leur job saisonnier entre deux révisions.

En attendant, profitez bien des derniers bons moments à la maison devant les dernières bûches, car elles vont bientôt migrer en extérieur dans les braseros !

Bonne lecture à toutes et à tous !
Yvonnick

www.lefilonmag.com



Le Filon mag, une vraie mine d'or est une marque déposée - Mensuel - Tirage : 27 000 exemplaires - 1500 dépositaires dans les communes du Pays de Retz - SAS DPMAG : N° de Siret : 47845598300021 - Le Filon mag : 33 le Bois Macé - 44210 Pornic - Toute reproduction même partielle (photos, publicités, textes créés par et pour Le Filon mag) est interdite - Directeur de la publication : Yvonnick Kerboriou-Plaire - Directrice de la rédaction et communication/rédactrice : Hélène Kerboriou-Plaire - Mise en page : Studio Kerboriou - Imprimé en UE - Le magazine ne peut être tenu pour responsable du contenu des encarts publicitaires et des petites annonces - Crédit photos : Le Filon mag - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Pexels.



Cuis'in

CONCEPT

SARL BONNET



1 route de la Forêt 44830 Bouaye

Tél. 02 52 10 37 63



cuisineconcept.sarlbbonnet@sfr.fr

www.cuisine-concept-bonnet.fr

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS



**PROMO DE
PRINTEMPS**

NOUVEAU ! Conseils & réalisation Agencement Intérieur



Rangement de salon



Salle de bain



Bibliothèque



Porte de séparation



Placard



Dressing



Route de Pornic
Sortie
Bouaye La Forêt

40 ANS D'EXPÉRIENCE

Conception et devis à domicile

GRATUIT

Ouvert du lundi

au samedi

9h-12h et 14h-19h

Fabrication 100 % française

Fabrique en Vendée



Garantie 10 ans

(ou entre 5 et 10 ans selon produit)



Lauréat du

Trophée de l'innovation



Qualité des meubles



Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine d'avril ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 mars
pour le magazine d'avril sur www.leflonmag.com, onglet « Ajout agenda »
Distribution du prochain numéro à partir du 1er avril.

Tout le mois

Pornic

Eveil musical et théâtral

Offrez à vos enfants une expérience artistique complète. Feel Free propose un parcours unique combinant l'éveil musical et l'éveil théâtral.

Les mercredis. 42 rue de Verdun. Tarifs : 180€. Infos : Feel Free / 06 31 33 98 62

Paimbœuf

Boule nantaise

Jouez à la boule nantaise par équipe de 2 à 6 joueurs.

De 15h à 20h les mardis et de 17h à 20h les jeudis et vendredis. Salle M.Raevens, rue Alexis Maneyrol. Gratuit. Infos : Association La Boule Nantaise 06 09 67 42 45

Saint Brevin les Pins

Visite atelier

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint Brevin et Saint Père en Retz. Vente de reproductions de pêcheries, cabines de plage, réalisées par les bénévoles.

De 14h à 18h. Les mardis. Atelier AVIPAR. Infos : 06 15 32 77 06

Jusqu'au 21 mars

La Bernerie en Retz

Exposition

«Trait de côte, le littoral en mouvement». Cette exposition vous informe sur ces changements et

présente les pistes d'adaptation que notre agglomération explore pour anticiper et gérer les évolutions inévitables.

De 10h à 12h30 les mardis et jeudis / De 10h à 18h les mercredis et vendredis. La Gare, rue du clos du pin. Infos : Nouvelle Maison de l'Histoire / 02 51 74 63 73

Jusqu'au 22 mars

St Hilaire de Chaléons

Exposition de photos

«À contre-courant du grand fleuve Mississippi» par Yannick Le-coq. Images du fleuve mais surtout la vie qu'il draine autour de lui ; les gens, leur quotidien, les ambiances... et leurs reflets.

Aux heures d'ouverture de la bibliothèque. Bibliothèque Les Mots Passants. Gratuit. Infos : bm@shc44.fr / 02 40 31 73 30

Dimanche 1er mars

Saint Brevin les Pins

Vide dressing

Vêtements, accessoires et bijoux pour adultes (à partir de 16 ans).

De 9h à 18h. Salle des dunes, 1 place de l'hôtel de ville. Tarifs : 10€ l'emplacement. Infos et résa : 06 95 31 22 56

Chaumes en Retz

Puces des couturières et loisirs créatifs

Buvette et gâteaux maison sur place. Entre particuliers.

De 9h30 à 17h. Salle des genêts au complexe sportif. Gratuit. Infos : 06 72 36 48 24 / associationdefilenai-guille44@gmail.com

St Michel Chef Chef

Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, autos, motos, utilitaires, âgés de minimum trente ans. Un rendez-vous de passionnés. Organisée par l'association ARBRACAME Club.

De 10h à 13h. Salle de Jade, rue de La Convention, Tharon. Gratuit. Infos : queffuruschristian@gmail.com / 06 44 02 67 30

Pornic

Vide grenier

De nombreux exposants vous attendent... De bonnes affaires en perspective.

De 8h à 17h. Salle polyvalente de Ste Marie. Tarifs : 10€ les 2mL. Infos et résa : Eolevoce / 02 40 82 28 88 / 06 83 30 03 45 / marybriand9@orange.fr

Lundi 2 mars

Saint Brevin les Pins

Ateliers créatifs

Création d'animaux imaginaires en aquarelle, encres et collage.

De 18h à 19h30. Atelier Brévi'art, Parc du Pointeau. Tarif : 15€. Infos : Association Brévi'art 06 88 59 44 95

Les 2 et 28 mars

Saint Brevin les Pins

Jardinez malin

Mise à disposition de broyat de déchets verts, en accès libre. Réservé aux habitants de la CCSE détenteurs du badge déchèterie.

Aux heures d'ouverture de la déchèterie. Déchèterie, route de la gen-

darmerie. Gratuit. Infos : environnement@cc-sudestuaire.fr / 02 40 27 75 15

De 2 au 30 mars

Pornic

Activités tous petits

Les Lundis à la Clef des Bambins avec Motricité libre, lectures, activités créatives et musicales, jeux de construction, éveil sensoriel avec les parents et les bénévoles.

De 10h à 12h. Les lundis. Centre Monval, 32 rue René Guy Cadou. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 10€ par enfant par an / 5€ pour le 2ème. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Mardi 3 mars

Saint Brevin les Pins

Reconversion professionnelle

«Je veux ou je dois changer de métier» : comment faire ? Des professionnels répondront à toutes vos questions pour y voir plus clair sur votre projet de reconversion professionnelle. Ouvert aux salariés.

À 18h. Salle des dunes, 17 avenue Jules Verne. Gratuit. Infos et inscr.: france-services@cc-sudestuaire.fr

Du 3 au 7 mars

La Bernerie en Retz

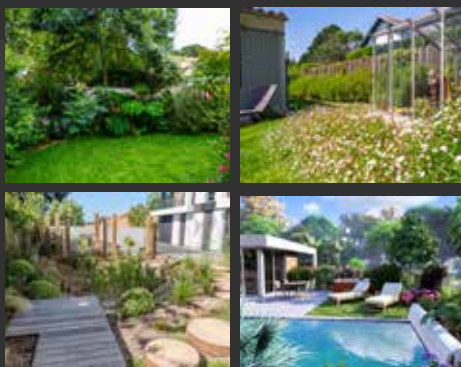
Exposition

«La santé des femmes : un enjeu d'égalité»

Bibliothèque Olympe de Gouges. Entrée libre. Infos : 02 44 06 25 89

au **Jardin des Rêves**
L'excellence au service de votre jardin

**L'EXCELLENCE
AU SERVICE
DE VOTRE JARDIN**



- Clôture
- Terrasse
- Pavage
- Cour et Allée
- Piscine
- Jardin éco responsable
- Bureau d'étude
- Soins des jardins...



**NOUVELLE
AGENCE
À SAINT
BREVIN !**
BIENVENUE !

Mercredi 4 mars

La Bernerie en Retz

Conte petits lecteurs

Le conte est suivi d'une activité pour clôturer cette parenthèse enchantée.

De 14h30 à 15h30. Bibliothèque de la Bernerie Olympe de Gouges. Gratuit. Infos : 02 44 06 25 89

Saint Brevin les Pins

Vente vêtements d'occasion

Dénichez des perles rares. Le don de vêtements propres est possible tous les lundis de 14h à 16h.

De 14h à 16h. Salle Mailet; 186 av. de Mindin. Entrée libre. Infos : Association Solidarité du Cœur 07 68 00 86 89

Ateliers créatifs

Création d'animaux imaginaires
Création d'animaux imaginaires en aquarelle, encres et collage.

De 10h à 11h30. Atelier Brévi'art, Parc du Pointeau. Tarif : 15€. Infos : Association Brévi'art 06 88 59 44 95

À vous de jouer !

Venez découvrir des jeux de société, seul, en famille ou entre amis !

De 15h à 17h. Médiathèque. Entrée gratuite. Infos : Médiathèque 02 40 27 45 80

Saint Père en Retz

Chorale Errances

Chorale éphémère portée par 55 choristes amateurs sous la direction de Thomas Doucet. Blues, gospel et soul.

À 16h. Médiathèque Livres Y Médias. Entrée libre. Infos : Médiathèque Livres Y Médias 02 40 21 78 27

Les 4 et 25 mars

Chauvé

Activités créatives

Les mercredi à la Clef des Possibles, un espace intergénérationnel à partir de 3 ans qui propose des activités culturelles et créatives et qui en mars s'intègre dans le projet Lire ensemble, Grandir ensemble.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 2€ par personne et par séance. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Jeudi 5 mars

Saint Brevin les Pins

Ciné-conférence

Le Japon par Connaissance du monde.

À 14h30. Cinéjade. Tarif : Adulte : 8€80 /

moins de 18 ans : 7€80 / - 12ans : gratuit. Infos : 02 40 39 39 39

Atelier danse

Danse libre et intuitive.

De 19h15 à 21h30. 26 avenue du Maréchal Foch. Tarif : 20€. Infos : Association Cadansce 07 77 98 75 11

Saint Père en Retz

Don du sang

Un événement citoyen !

De 16h à 19h30. Salle de la bergerie. Infos : 02 40 21 82 97 <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte>

Chaumes en Retz

Concert

Venez à la rencontre d'Elektrianz and the golden Comanches, projet musical novateur mêlant modernité et traditions culturelles.

À 20h30. Espace Culturel Victor Lemoine. Tarifs : 15€/10€ pour les -25 ans/5€ pour les -12 ans. Infos : 02 40 21 30 11. Résa : www.vostickets.fr

Vendredi 6 mars

Paimbœuf

Concert

Karma Boom (chant pop en polyphonie), un sextet vocal

féminin aux reprises variées et harmonieuses.

De 20h30 à 21h30. Chapelle Saint-Charles. Entrée gratuite sur réservation. Infos : Office de Tourisme 02 40 27 53 82

Pornic

Concert

Fane Desrués, autrice-compositrice-interprète, accompagnée du contrebassiste Sylvain Didou, pour un concert sensible et engagé. Org. Asso.Jumelage de Pornic De 20h à 21h30. Chapelle de l'hôpital, 26 Rue du Maréchal Foch. Tarifs : 6€. Infos : 06 61 93 28 92. Résa : Office de tourisme de Pornic / 02 40 82 04 40 / www.billetweb.fr

Rouans

Concert Gospel

Gospel Rivers réunit cinq musiciens nantais-es autour d'un gospel vivant et métissé.

À 20h30. Eglise de Rouans. Tarifs : 14€. Infos : Mairie / 02 40 64 24 27

Du 6 au 21 mars

La Plaine sur Mer

Spectacle

«Les Têtes à Claque». Vers 1900, Anne, une provinciale aussi prude

Présent à la Foire du Pays de Retz à Machecoul les 20, 21 & 22 mars 2026



02 51 93 19 33

www.bms-ouvertures.com

Falleron

PORTES • VOILETS • FENÊTRES • PORTAILS • STORES BANNES • PORTES DE GARAGE



GUILL T Depuis 1982
Frédéric FORT Menuisier Poseur

Portes Ouvertes les 6, 7 et 8 mars
au show room de Saint Jean de Monts

Menuiseries PVC-ALU
Volets roulants
Volets battants
Isolation extérieure
Portes de garage
Stores banne

Expert rénovation **K-LINE**

2 SHOW ROOMS : CHALLANS - ST JEAN DE MONTS
02 51 35 36 37

RECYCLERIE DE PORNIC

LJ RECUP-CREATION

Du mardi au samedi
10h-12h30
14h-18h

LJ Recup Création
lj.recup.creation

23 rue Paul Langevin | La Blavetière | 44210 PORNIC
06 50 96 05 20 | 06 86 91 71 65

CONTRAT D'ASSURANCE VIE AFER GENERATION

4,05%

TAUX DE RENDEMENT 2025
DU FONDS AFER EUROGENÉRATION

Net de frais de gestion et hors
prélèvements sociaux et fiscaux

abeille ASSURANCES Partenaire de l'Afer

afer ASSOCIATION FRANÇAISE D'ÉPARGNE ET DE RETRAITE

CABINET SAVARY ASSOCIÉS
ASSURANCES, PRÉVOYANCE, PATRIMOINE

02 40 82 22 79
agence-savary@abeille-assurances.com
42 Boulevard de Linz - 44210 PORNIC

N° ORIAS : 170003493 - 17003494 - www.orias.fr

qu'innocente, hérite d'un orphelinat... qui s'avère être en réalité une maison close fréquentée par officiers et diplomates.

De 20h30 à 23h. Espace Sports et Loisirs. Tarifs : 8€/4€ réduit. Infos : 06 28 06 20 93. Résa : helloasso.com

Samedi 7 mars

Saint Brevin les Pins

Atelier

Fabriquez simplement deux produits ménagers avec des produits du quotidien : une lessive et un produit d'entretien multi-usages. Si vous en avez, apportez 2 flacons en plastique d'1 litre.

De 13h30 à 14h30. Epicerie Retz'Aunée, rue du Général de Gaulle. Gratuit. Infos : environnement@cc-sudestuaire.fr

Jardinez malin

Distribution de compost de déchets verts.

De 9h à 12h. Parking arrière de Cinéjade. Gratuit. Infos : environnement@cc-sudestuaire.fr / 02 40 27 75 15

Samedi 7 mars

Chauvé

Théâtre

Trois jeunes filles nues. Mme Ducros, tante sévère, confie l'éducation de ses nièces à Hégésippe, ancien séminariste. Ce dernier est en réalité le directeur des Folies Bocagères, un cabaret Olé Olé. Cette comédie vous entraîne dans une atmosphère music-hall des années folles.

À 20h30. Théâtre de Chauvé. Tarifs : Adulte : 15€ / Enfant : 8€ / Réduit : 12€. Résa : www.billetweb.fr/3-jeunes-filles-nues / Infos : 07 66 32 15 81

Le Pellerin

Soirée concert

Organisée par l'association de jumelage Le Pellerin-North Ferriby avec le groupe de punk rock irlandais « Oh Man it's dirty.

À 19h30. Salle Vièvre Espace Cassin, 1 bd Jean Monnet. Tarifs : 6€/Gratuit -14 ans. Infos : bureau@lpnf.fr

St Philbert de Grand Lieu

Conférence

Dans le cadre de manga Mania, conférence manga animée par le « Morioh Show » Découvrez l'univers fascinant du manga ! Pour ados et adultes

À 16h. Bibliothèque André Malraux

Pornic

Concert

Sur les berges du bord de Loire,

le trio Cocodri branche « la station marécage » vers les ondes du Mississippi...

De 20h30 à 21h40. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 15€/11€ réduit. Infos : 02 51 74 07 16. Résa : Office de tourisme intercommunal de Pornic / 02 40 82 04 40

Conférence

La contraception masculine et restitutions des créations réalisées par les lycéens dans le cadre de projets artistiques.

À 16h. Chapelle de l'hôpital. Gratuit. Infos : 02 40 82 31 11

Pornic

Conférence

Les guerres de Vendée. 1793/1796. Des généraux de l'armée «Blanche» y ont laissé leurs noms et leur grandeur. Fin XIXe siècle, de nombreux vitraux relatant ces événements, commandés par les curés et la population sont créés par des maîtres verriers.

À 17h30 (Arriver 15 minutes avant). Maison des Arts place des Halles. Tarif : 8€ / gratuit pour les adhérents. Infos : buldart.44120@gmail.com

Préfailles

Découverte biodanza

La biodanza procure bien-être et joie de vivre à quiconque qui la pratique.

À partir de 14h. Salle du centre nautique, La pointe St Gildas. Infos : Mairie de Préfailles / 02 40 21 60 37. Inscr.: 06 10 62 12 76

Les 7 et 8 mars

Brains

Expo-vente

Plus de 50 tableaux à l'aquarelle seront exposés, une explosion de couleurs et une grande variété de sujets seront proposés.

À 17h le 7 : vernissage / De 10h à 18h en continu. Salle des Associations (rez de chaussée de la Mairie). Gratuit. Infos : tricotelle.mc@hotmail.com

Les 7 et 21 mars

Frossay

Ornithologie

Observez hérons, aigrettes et cormorans sur leurs nids, à distance et à la longue-vue, tout en explorant le paysage, la faune et la flore de la Réserve du Massereau.

À 9h. Réserve du Massereau, les Champs Neufs. Gratuit sur réservation. Infos : Département de Loire-Atlantique 06 37 08 93 74



STORE & CO



Pergolas
Toiles

Stores extérieurs

Stores bannes

Stores bannettes

Moustiquaires

Voiles d'ombrage

Stores de vérandas

Stores anti-chaueur

Stores thermiques

Puits de lumière

Stores sous-toiture

Stores intérieurs

Stores vénitiens

Stores Californiens

Stores bateaux

Stores enrouleurs

Parois Japonaises

Nous nous déplaçons :

85

44

49

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

PORTES OUVERTES

**VENDREDI 13
ET SAMEDI 14 MARS 2026**

Jusqu'à **-20%***
sur toute la gamme



* Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours.
Détail de l'offre en magasin.

www.storeandco.fr

135, route de Nantes - Rond point des 3 Monts
85300 Challans - Tél. 02 51 26 99 98

NOUVEAU LE DISTRIBUTEUR
AUTOMATIQUE
DE BÉTON
PRÊT À L'EMPLOI

**OUVERT
AUX PARTICULIERS**

**SAS
BPR**
Béton du
Pays de Retz



LES AVANTAGES

- Rapide, simple et économique
- Pas de temps d'attente
- Béton de qualité constante et facile à mettre en oeuvre
- Utilisation jusqu'à 3 heures après production (avec option retardateur)
- Petite quantité à partir de 150 L
- Pas de mélange fastidieux à faire soi-même
- Service Drive avec paiement par carte bancaire

OUVERT 24H/24 DU LUNDI AU SAMEDI
ZA du Pont Béranger - Rue Champollion - St-Hilaire de Chaléons
Ouverture avril 2026 : ZA de la Génrière - La Plaine sur Mer
betondupaysderetz@gmail.com

POMPES FUNÈBRES

G

GUERIN

Pornic

UNE **FAMILLE** AU SERVICE
DE **VOTRE FAMILLE**

02.40.82.68.88

LA PLAINE SUR MER - PRÉFAILLES - ST BRÉVIN
ST MICHEL CHEF - CHEF - THARON PLAGE

Du 7 au 28 mars

Rouans

Théâtre

Le noir te va si bien
Direction l'Angleterre des années 50, dans l'ambiance feutrée d'un manoir où les murs semblent avoir autant de secrets que ses habitants... Une comédie truculente où le crime devient presque une affaire de famille !

À 20h30 les vendredis et samedis, à 14h30 le dimanche. Salle Cœur en Scène, 4 allée de la Cure. Tarifs : 8€ adulte / 4€ enfants de moins de 12 ans. Résa : <https://www.rouans-theatre.fr/> / 07 44 74 17 85



Du 7 au 28 mars

St Philbert de Gd lieu

Spectacle

La Bonnetière de Mémé par PhilComedie

À 20h30, les samedi, vendredi et mardi, à 15h les dimanches. Salle Jeanne d'Arc. Tarifs : 8€ Adultes / 4€ Enfants. Infos : 06 40 86 01 43 (jeudi et vendredi de 18h à 20h30)



Dimanche 8 mars

La Bernerie en Retz

Vide placard

Faites de la place dans vos placards ou trouvez vos perles rares. Buvette et gâteaux sur place.

De 9h à 17h. Salle des Fêtes Olivier Hureau. Tarifs : 10€ emplacement de 2m. Infos et inscr.: 06 79 04 91 68 / amicale.laique.labernerie@laposte.net

Saint Brevin Les Pins

Puces des couturières

Vente et troc de matériel de couture, mercerie, tissus, patrons, accessoires... Exposition de costumes d'époque. Buvette et gâteaux faits maison sur place.

De 9h30 à 17h30. Salle des Dunes. Entrée libre. Infos : Association Coudre à travers le temps 06 66 97 32

Réunion de véhicules anciens

Autos, 2 roues, utilitaires...

De 10h à 13h. Place Bougainville. Entrée libre. Infos : Association Club Dynamo 06 75 45 75 13

Chaumes en Retz

Rando

L'Etoile du Randonneur organise sa Rando du Printemps. Nous proposons 4 circuits de marche : 6,10, 15, 22km. 1 circuit familial VTC 20km et 2 circuits VTT : 35 et 45km. Ravitos sur parcours. Cette année nous innovons : croque-monsieur à l'arrivée.

À partir de 7h30. Salle des Tamaris (derrière le collège). Tarifs : 6€/Gratuit -10 ans. Infos et inscr.: etoiledurandonneur.jimdoweb.com / etoilerandoarthon4@gmail.com

Rencontres et échanges

Au café associatif «Le pitit Sicaou», lieu de rencontres et d'échanges ouvert à toutes et tous. Nouveau dimanche pour partager un moment convivial autour d'un plateau d'huîtres et d'un verre de muscadet.

De 10h à 14h. Salle des platanes (près de la mairie annexe), La Sicaudais. Infos : 07 66 37 77 12

Théâtre

«François, l'innocent du village a gagné une somme importante à l'euro million. Il va faire l'objet de toutes les convoitises surtout auprès des femmes, sans oublier Cynthia et son cousin Fred vivement intéressés eux aussi...». À partir de 12 ans.

À 15h. Théâtre de l'Etoile, 53 rue de l'Eglise. Tarifs : 8€. Infos : 06 64 67 19 06

Sainte Pazanne

Carnaval

Le Conseil Municipal Enfants organise son carnaval, un défilé déguisé accompagné de la Batucada de l'école de musique. En partenariat avec la Maison citoyenne. Parcours à pied sous la responsabilité des parents et goûter partagé.

À 14h. Départ salle de l'Escale. Gratuit. Infos : communication@sainte-pazanne.com

Saint Père en Retz

Après-midi musical

Venez vous replonger dans les chansons des années 60 à 90 avec le groupe de chanteurs «Debout en scène» qui présente un concert «Années Nostalgies». À 15h. Salle de la Bergerie. Participation libre.

Villeneuve en Retz

Vide grenier

Stands en intérieur et troc de plantes. De 8h à 17h. Complexe sportif, Fresnay en Retz. Entrée libre. Infos et inscr.: Amicale Laique / 06 74 55 33 67

Les 8, 15, 22 et 29 mars

Sainte Pazanne

Spectacle

«Le Christ Roi» est une fresque théâtrale qui retrace la vie et la passion de Jésus-Christ. Il est joué tous les ans à Sainte-Pazanne, depuis 1933.

À 14h30. Théâtre Municipal Pazanais. Tarifs: 14€/12€ réduit/10€ pour les -10 ans. Infos: 07 67 21 75 33. Résa: www.lechristroi.org

Lundi 9 mars

Saint Brevin les Pins

Ateliers créatifs

Composition abstraite sur toile avec peinture avec couteaux et raclettes.

De 10h à 11h30. Atelier Brévi'art, Parc du Pointeau. Tarif: 15€. Infos: Association Brévi'art 06 88 59 44 95

Du 9 au 15 mars

Les Moutiers en Retz

Exposition photos

«Le long des rives» de Vincent Ducarne, photographe local.

De 10h à 19h30. 13 place de l'église Madame. Gratuit. Infos: 06 51 97 97 93

Mardi 10 mars

Saint Brevin les Pins

Vide grenier

En salle. 35 exposants.

De 10h à 17h30. Liguafive, 46 avenue des frères lumières. Tarifs: 12€ la table. Infos: assolmsb44@gmail.com / 06 88 60 95 38

Les 10 et 24 mars

Pornic

Activité tout petit

Le bal des 1er lien en famille (enfant marcheur) partage d'un moment d'éveil et de coopération, développement de l'autonomie

et plaisir de la découverte de l'activité physique.

De 10h à 12h. Salle Monval, 32 rue René Guy Cadou. Tarifs: 10€ cotisation annuelle par famille + 2€ par personne et par séance. Infos: clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Mercredi 11 mars

Saint Brevin les Pins

Ateliers créatifs

Composition abstraite sur toile avec peinture avec couteaux et raclettes.

De 18h à 19h30. Atelier Brévi'art, Parc du Pointeau. Tarif: 15€. Infos: Association Brévi'art 06 88 59 44 95

Don du sang

Un événement citoyen !

De 15h30 à 19h. Salle Étoile de Jade. Réservez votre créneau horaire sur: <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte>

Cinéfilou

En route ! Qu'il est bon de parcourir le monde ou simplement découvrir son environnement.

À 16h15. Cinéjade. Tarif: 4€/50/séance, goûter offert le mercredi. Infos: Cinéjade 02 40 39 39 39

Frossay

Ornithologie

Les oiseaux migrateurs de la réserve du Massereau. Depuis un observatoire, découvrez oies cendrées et canards, lors d'une visite guidée avec le conservateur.

À 10h. Réserve du Massereau, les Champs Neufs. Gratuit sur réservation par SMS au 06 88 48 05 89. Infos: Fédération nationale des chasseurs Pays de la Loire 02 41 73 89 12

St Philbert de Grand Lieu

Atelier dessin

Atelier manga animé par «Une envie de Japon» Venez apprendre à dessiner un personnage manga chibi. Dès 8 ans

À 14h30. Bibliothèque André Malraux

Pornic

Conférence

Organisée par Pornic Histoire: «Edit de Nantes 1598». Le roi Henri IV signe dans son château de Nantes un édit qui met fin à 36 ans de guerres civiles politiques et religieuses en France.

À 18h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs: 5€/Gratuit adhérent. Infos: asso.pornic.histoire@gmail.com

Jeudi 12 mars

Préfailles

Lecture musicale

«Mississippi sauvage» avec La

Hulotte. Cette aventure éco-poétique et socio-écologique fait prendre conscience de l'importance à porter attention à ce qui nous entoure.

De 18h à 19h15. Bibliothèque de Préfailles. Gratuit. Infos: 09 52 56 82 20. Résa: billetweb.fr

Vendredi 13 mars

Saint Brevin les Pins

Atelier d'écriture

Expérimentez l'écriture, la calligraphie, la poésie, comme cela vous chante, cet atelier d'écriture est le vôtre !

De 15h à 17h. Médiathèque. Entrée libre et gratuite. Infos: 02 40 27 45 80

Chaumes en Retz

Lecture adulte

Plongez dans la magie du Mississippi sauvage, dans ses forces, ses mystères et son côté sombre...

À 20h. Bibliothèque l'Aqueduc d'Arthon. Gratuit. Infos: 07 64 61 84 32. Résa: billetweb.fr

Loto

Au café associatif «Le pitit Sicaou», lieu de rencontres et d'échanges ouvert à toutes et tous. C'est Vendredi 13, venez jouer vos numéros fétiches lors d'un loto adapté au pitit Sicaou!

De 17h à 22h. Salle des platanes (près de la mairie annexe), La Sicaudais. Infos: 06 78 61 96 57

Saint Père en Retz

Jardinez malin

Distribution de compost de déchets verts.

De 13h30 à 16h30. Base de vie de la Mairie, route de Frossay. Gratuit. Infos: environnement@cc-sudestuaire.fr / 02 40 27 75 15

Lecture musicale

La Hulotte, Mississippi Sauvage. Lecture musicale poétique et engagée qui vous entraîne le long du Mississippi, entre faune, flore et récits humains.

À 18h. Médiathèque Livres Y Médias. Entrée libre. Infos: 02 40 21 78 27

Pornic

Concert musiques du monde

Laissez-vous transporter par l'énergie et la complicité de la Chorale des Nomades du Clion, un ensemble 100% féminin.

À 20h. Chapelle de l'hôpital. Participation libre. Infos: Chorale Les Nomades / 06 37 86 25 99

Vendredi 13 mars

Pornic

Ciné conférence

Terre Neuve

A l'est du Canada, ses fjords majestueux et côtes escarpées ont vu débarquer vikings, pêcheurs bretons, colons... Découvrez la culture, la beauté sauvage d'une belle région méconnue. Par Pornic Evasions et Altaïr.

À 15h. Cinéma Toiles de Retz. Tarifs: 9€ / Gratuit -12 ans accompagné d'un adulte. Infos: 06 08 62 07 20. Pas de réservation, billetterie à l'entrée (espèces/chèque)



Samedi 14 mars

Saint Brevin les Pins

Café lecture

La littérature américaine contemporaine. Pour ados et adultes.

À 14h30. Médiathèque. Entrée libre. Infos: 02 40 27 45 80

La Plaine sur Mer

Lecture musicale

Mississippi sauvage invite à écouter le rythme intime du fleuve et à porter un autre regard sur nos territoires. Une expérience sensorielle, visuelle et sonore, à la fois engagée et contemplative.

À partir de 10h30. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Infos: 02 51 74 81 92

Rouans

Stage de cirque

Encadrée par Mélanie Martin, professionnelle passionnée, tu découvriras une multitude d'objets et de figures qui te permettront de réaliser tes premiers numéros de cirque, le tout dans une ambiance ludique et bienveillante ! De 5 à 15 ans.

De 14h à 16h. Gymnase. Tarifs: 20€. Infos: Extravadance / 06 76 70 08 76. Inscr.: www.extravadance-rouans.com




2-D HABITAT

RÉNOVATION DE L'HABITAT

Peinture intérieure, Extérieure, Façade, Mur, Plafond, Boiserie, Tuiles... Tout types de support.



Nettoyage et traitement de vos toitures, Pose et rénovation de faîtage, Changement tous types de tuiles, Recherche de fuite...



Impasse Louis Blériot
PA La Guerche
44250 Saint Brevin
&
25 chemin des Carvarines
85160 Saint Jean de Monts



07 45 83 82 11
912 905 643 habitat.2d@yahoo.com

Retrouvez nous sur Instagram

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

LES OFFRES HIVERNALES



À PRIX GIVRÉS



MEUBLES BADAUD

La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE
02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com
www.meublesbadaud.com

Pornic

Concert jazz

Concert de Jazz New Orleans Oracasse. Avec leurs instruments joyeux (saxo, cornet, trompette, guitare et banjo, contrebasse, batterie...), les 5 musiciens chanteurs d'Oracasse illustrent la diversité du Jazz métissé dont la Nouvelle-Orléans est le berceau, entre swing, biguine, rythm'n blues, funky ou gospel... Org. ACAP

À 21h. Amphithéâtre Thomas Narcejac.
Tarifs : Plein : 20€ / Réduit : 15€ (adhérents ACAP, groupes à partir de 8 pers., étudiants, scolaires et demandeurs d'emploi, PMR. / Gratuit enfants < 12 ans. Réservations : www.billetweb.fr / Offices de Tourisme de la Communauté de Communes / Espace Culturel

Leclerc Pornic



Préfailles

Théâtre

Trois jeunes filles nues. Mme Ducros, tante sévère, confie l'éducation de ses nièces à Hégésippe, ancien séminariste. Ce dernier est en réalité le directeur des Folies Bocagères, un cabaret Olé Olé. Cette comédie vous entraîne dans une atmosphère music-hall des années folles.

À 20h30. Espace Culturel. Tarifs : Adulte : 15€ / Enfant : 8€ / Réduit : 12€. Résa : www.billetweb.fr/3-jeunes-filles-nues / Infos : 07 66 32 15 81



Sainte Pazanne

Blind test inversé

Un blind-test inversé dans lequel c'est le public qui chante... pour ceux qui sont sur scène ! Billy accompagne le tout de sa guitare, son accent et sa bonne humeur contagieuse.

À 20h30. Bar Le Molly's. Entrée libre et gratuite. Infos : joueurparnature@gmail.com



Villeneuve en Retz

Spectacle comique

Amateurs de spectacle comique venez découvrir le nouveau spectacle de Jaoset d'Lainti !

À 20h30. Caba'Retz Théâtre, Fresnay en Retz. Tarifs : 18€

Saint Père en Retz

Conte musical

Grigri Blue-Léo découvre le blues. Conte musical qui retrace l'histoire du blues à travers le voyage d'un jeune garçon dans le Delta du Mississippi.

À 10h. Médiathèque Livres Y Médias. Entrée libre. Infos : 02 40 21 78 27

Saint Père en Retz

Théâtre

La Chute de l'île de la Décadance. Sur une île de l'Océan Indien, le pouvoir du Président/Roi est absolu. Les tensions montent et le peuple est au bord de l'implosion. À 20h. Espace Culturel Saint-Roch. Tarif plein : 10€ - Tarif réduit : 7€. Infos : Compagnie de l'Autruche_cielautruche@gmail.com

Les 14 et 15 mars

Chaumes en Retz

Exposition de peintures

Découvrez le travail du Club de Peinture à travers une exposition riche et variée

De 9h30 à 18h. Salle de l'Ellipse, Chéméré. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 21 30 11



50 ANS
GARANTIE

SPÉCIALISTE

ISOLATION EXTÉRIEURE / BARDAGE

VOTRE MAISON VOUS PROTÈGE
P R O T É G E Z - L A



LAMES RECYCLABLES A 100%

ÉLIGIBLE A **MA PRIME RÉNOV'** - PRIME CEE EN COMPLÉMENT
PRÊT AIDE AVEC ACCORD DE PRINCIPE RAPIDE - POSE ASSURÉE
PAR NOS OUVRIERS DEPUIS PLUS DE 20 ANS - 1800 CHANTIERS

DEVIS GRATUIT - ENTREPRISE RGE

RUE NICOLAS APPERT
44118 LA CHEVROLIÈRE
CONTACT@ISOLFACADE44.FR
WWW.ISOLFACADE44.FR

02.40.34.12.16 - 06.30.84.16.01



VOYANTE
Isabelle
Amour - Argent - Travail
Protection individuelle
Biens, Commerces & Entreprises



06 42 06 16 65
 Sur rendez-vous
 Du lundi au vendredi de 9h à 19h
 www.voyance-isabelle.fr Voyante1966

Siret : 81797632700012

Horaire des Marées Mars 2026

Saint-Nazaire - Heure légale

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
D 01	03:30	70	15:55	78	09:34	21:51
L 02	04:03	84	16:24	90	10:23	22:37
M 03	04:32	94	16:50	97	11:06	23:19
M 04	05:00	99	17:16	99	11:46	23:58
J 05	05:28	99	17:44	97	--:--	12:23
V 06	05:57	94	18:13	91	00:34	12:57
S 07	06:27	86	18:42	81	01:08	13:29
D 08	06:56	75	19:12	69	01:42	14:02
L 09	07:24	62	19:41	55	02:16	14:36
M 10	07:53	48	20:15	41	02:55	15:17
M 11	08:28	34	21:07	28	03:42	16:10
J 12	--:--	---	12:14	23	04:45	17:28
V 13	00:42	21	13:39	23	06:09	19:03
S 14	01:46	28	14:26	35	07:37	20:14
D 15	02:29	42	14:58	50	08:37	21:02
L 16	03:04	58	15:26	66	09:22	21:42
M 17	03:36	73	15:55	80	10:01	22:19
M 18	04:09	87	16:25	92	10:38	22:55
J 19	04:42	97	16:57	101	11:14	23:32
V 20	05:15	103	17:29	104	11:51	--:--
S 21	05:50	104	18:02	103	00:10	12:28
D 22	06:24	100	18:36	95	00:49	13:08
L 23	07:00	89	19:10	82	01:31	13:51
M 24	07:38	74	19:49	66	02:18	14:39
M 25	08:26	57	20:41	49	03:14	15:39
J 26	11:48	43	--:--	---	04:23	16:53
V 27	00:23	39	13:11	39	05:44	18:16
S 28	01:38	43	14:15	49	07:10	19:37
D 29	03:34	56	16:00	63	09:22	21:42
L 30	04:13	70	16:30	77	10:17	22:34
M 31	04:39	82	16:52	86	11:02	23:17

© SHOM n°2024-209
 Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint-Nazaire, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

Mortes Eaux / Vives Eaux	Plaines mers				Basses mers			
	VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
Corrections heures (h. min.)					Corrections hauteurs (cm.)			
Le Croisic	+0.05	+0.05	-0.05	-0.05	-45	-40	-20	-15
Le Pouliguen	+0.05	0.00	-0.05	-0.10	-45	-40	-20	-10
Pointe Saint Gildas	-0.05	0.00	-0.10	-0.10	-30	-20	-15	-5
Pornic	-0.05	+0.15	+0.05	0.00	-10	0	-5	-5

Dimanche 15 mars

Saint Brevin les Pins

Portes ouvertes atelier

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme.

De 14h à 18h. Atelier AVIPAR. Infos : 06 15 32 77 06

Cinéfilou

En route ! Qu'il est bon de parcourir le monde ou simplement découvrir son environnement.

À 11h15. Cinéjade. Tarif : 4€50/séance. Infos : Cinéjade 02 40 39 39 39

Super Loto

Animé par Johnny.

À 14h. Salle Étoile de Jade. Réservation possible : 06 23 85 21 09. Infos : MAM Étoiles de Mer 09 81 13 76 76 / 06 78 64 85 76

Frossay

Randonnée pédestre

Parcours de 5,5 km familial aux 10, 15 et 21 km avec ravitaillement. À l'arrivée, collation offerte et un bar sur place. Allure libre, running possible.

À 7h30. École Saint-Louis de Montfort. Tarifs : 7€/• 14 ans ; 3€/• 14 ; gratuit/-5 ans. Infos : APEL École St Louis de Montfort Frossay 02 40 39 76 68

Saint Père en Retz

Concert

Ebony Roots partage la scène avec les chœurs de l'École de musique Sud-Estuaire. Plongez dans l'énergie du gospel et des musiques afro-américaines, porteurs de liberté et d'espoir.

À 15h et 17h. Salle de la Bergerie. Tarif : 5€. Infos : Mairie de Saint-Père-en-Retz 02 40 21 70 29

Saint Jean de Boisseau

Thé dansant

Animé par Didier Gilbert et organisé par l'association Les Courtines. Un café de bienvenue vous est offert à votre arrivée. Goûter et boissons offerts.

De 14h30 à 19h30. Espace festif et culturel de pierres blanches, rue des pierres blanches. Tarifs : 10€. Infos : 06 22 80 10 72

Préfailles

Rassemblement voitures rétro

Des passionnés de véhicules anciens se réunissent pour exposer des bijoux sur roues.

De 9h30 à 12h30. Avenue de la Plage Éric Tabarly. Infos : Mairie / 02 40 21 60 37

Lundi 16 mars

Saint Brevin les Pins

Ateliers créatifs

Sylvaine vous propose l'Impression de plantes avec peinture de couleurs sur du papier uni.

De 10h à 11h30. Atelier Brévi'art, Parc du Pointeau. Tarif : 15€. Infos : Association Brévi'art 06 88 59 44 95

Mardi 17 mars

Saint Brevin les Pins

Repair Café

Apprenez des astuces pratiques de réparation simples et accessibles à tous. Objectif : Réfléchir à la réparabilité avant l'achat.

De 17h30 à 21h. Son'Art, 108 avenue du Maréchal Foch. Gratuit. Infos : Service Environnement CCSE 02 40 27 75 15

Mardi 17 mars

Pornic

Atelier livre

Lire ensemble, créer ensemble, atelier intergénérationnel pour créer un Leporello (livre accordéon) dans le cadre du projet lecture «Lire ensemble, Grandir ensemble».

De 10h à 12h. Salle Monval, 32 rue René Guy Cadou. Tarifs : 5€/Gratuit pour les membres. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Rouans

Lecture adultes

Amoureux des mots et des récits, venez écouter La Hulotte. Plongez dans l'univers des sombres histoires et des légendes venues des saloons et du Mississippi. À partir de 15 ans.

À 19h. Bibliothèque municipale. Gratuit. Infos et résa : 02 40 64 28 42

Mercredi 18 mars

Saint Brevin les Pins

Ateliers créatifs

Sylvaine vous propose l'Impression de plantes avec peinture de couleurs sur du papier uni.

De 18h à 19h30. Atelier Brévi'art, Parc du Pointeau. Tarif : 15€. Infos : Association Brévi'art 06 88 59 44 95

Pornic

Spectacle

«Le carnaval des animaux». Mime et musique : nos petits talents revisitent Saint-Saëns !

À 17h30. École municipale de musique. Gratuit. Infos : 02 40 82 47 64. Résa : ecoledemusique@pornic.fr

BRADERIE

de printemps



**Du 1er au 31
Mars 2026**

 **la MONTAGNE
LITERIE**

2 avenue de la Libération | 44620 La Montagne | 02-40-65-65-25

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h et 14h-19h. Le samedi 9h30-12h et 14h-18h

LIVRAISON ET DÉBARRAS GRATUIT DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

Jeu CONCOURS du mois de mars A GAGNER :

1 moulage surprise en chocolat (Valeur 100 €)

1 gagnant-e en répondant avant le 20 mars
à la question : Quel est le titre du livre jeunesse du
mois ? (Réponse dans Le Filon mag)

Avec notre partenaire : **Maison Guirado** (Voir en P. 35)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconours_retz@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.

à découvrir
Maison
Guirado

L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM

PI JA MA « Magnetofille »

Pi Ja Ma, autrice, chanteuse, illustratrice et céramiste, nous a dévoilé fin janvier son nouvel album « Magnetofille ». Avec celui-ci, elle ouvre un chapitre vibrant, où la pop se teinte de douceur, d'humour et d'une poésie lumineuse.

Pi Ja Ma y évoque des thèmes comme l'amour, la séparation, le désir, le corps, la solitude, avec une pointe d'ironie. L'album, comme le dit Pi Ja Ma, est un constat sur sa vie actuelle, ses passions, ce qu'elle aime faire et comment cela prend de la place dans sa vie.

« **Magnetofille** » de PI JA MA est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou jadefm.fr



La Vague Éclectique

RECHERCHE BENEVOLE
SITE INTERNET

**Vous avez du temps à donner à une
association ?**

**Nous recherchons une personne pour
mettre à jour notre site internet**

**Qualités requises : attrait pour la culture, la
radio, le monde associatif, connaissances en
informatique et site internet**



contact@jadefm.fr

Saint Père en Retz

Atelier gourmand

Escale Gourmande en pays Cajun. Une invitation au voyage par les saveurs, où chacun repart avec sa portion.

À 16h. Médiathèque Livres Y Médias. Gratuit sur réservation. Infos : Médiathèque 02 40 21 78 27

Jeudi 19 mars

Saint Brevin les Pins

Ciné-conférence

Compostelle par Connaissance du monde.

À 14h30. Cinéjade. Tarif : Adulte : 8€80 / moins de 18 ans : 7€80 / - 12ans : gratuit. Infos : 02 40 39 39 39

Vendredi 20 mars

Sainte Pazaranne

Théâtre et musique

«Sur les voix du Mississippi». Pour cette création autour du fleuve Mississippi, le duo de La Voie Noire continue d'explorer et de célébrer les chanteuses afro-américaines du XXe siècle.

À 20h. Bibliothèque à Livre Ouvert. Gratuit. Infos et résa : 02 40 02 69 13

Villeneuve en Retz

Spectacle

La mission des 4 doubleurs du Petit Détournement est de recréer en direct des dialogues sur des images de films récents, classiques, d'action ou d'auteur, grand public ou de genre...

À 20h30. Caba'Retz. Tarifs : 15€/10€ réduit/5€ pour les -12 ans. Infos : 02 40 21 40 07. Résa : billetweb.fr

Du 20 au 22 mars

Pornic

Retraite yoga & bien-être

L'association Respire St Brevin vous invite à une parenthèse hors du temps, pour vous offrir un véritable moment de relaxation et de ressourcement, face à la mer.

De 17h (Vendredi) à 17h (Dimanche). Infos et inscr.: 06 95 99 44 10 / www.sophroyoganantes.com

Samedi 21 mars

Saint Brevin les Pins

Vente vêtements d'occasion

Dénichez des perles rares. Le don de vêtements propres est possible tous les lundis de 14h à 16h.

De 14h à 16h. Salle Maillet, 186 av. de Mindin. Entrée libre. Infos : Association Solidarité du Cœur 07 68 00 86 89

Gaming Show

Événement E-Sport. Bornes d'arcades, jeux VR Astro Bot. Espaces jeux nouvelle génération. L'ensemble des jeux est accessible dès 7 ans. Tournois en ligne : EA FC26, Mario Kart World, Rocket League.

De 10h à 19h. Cinéjade. Entrée libre. Infos : 02 40 39 39 39

Rendez-vous au jardin

Moment d'échanges et d'ateliers autour du végétal : graines, plantes, art floral, jardinage... L'ortie dans tous ses états.

De 14h30 à 16h. Médiathèque. Gratuit. Infos : 02 40 27 45 80

Chauvé

Motricité et lecture

Samedi à la Clef des louveteaux on danse, on bouge pour éveiller petits et grands au rythme et à la créativité. Venez essayer.

De 10h à 10h45 pour les 6 mois- 3 ans / De 11h à 12h pour les 3-6 ans. Salle de l'Eclair, centre sportif du Pinier. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 5€ par enfant par an. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Les Moutiers en Retz

Concert

Le Chœur de Jade présentera Les 7 paroles du Christ en croix de Joseph Haydn sous la direction de Bruno Colin. Le chœur sera accompagné par quatre solistes renommés et un orchestre d'une dizaine de musiciens.

À 18h. Église. Tarifs : 15€/Gratuit -18 ans. Infos et résa : www.helloasso.com

Paimbœuf

Répare ton vélo

Dans le cadre du Défi citoyen OZ, participez à la réparation de votre vélo et obtenez les astuces pour bien l'entretenir au quotidien.

De 9h à 12h. Chemin de l'Estuaire. Gratuit. Infos : Service Environnement CCSE 02 40 27 75 15

Saint Père en Retz

Lecture

Les P'tits explorateurs d'histoires découvre le printemps et sa douceur.

De 10h30 à 11h30. Médiathèque Livres y média. Infos : 02 40 21 78 27

Dimanche 22 mars

Saint Brevin les Pins

Ciné-tricot

Prends ton tricot et rejoins-nous pour la projection du film « Coutures ».

À 18h20. Cinéjade. Tarif : 5€. Infos : 02 40 39 39 39

Frossay

Concours de belote

Organisé par le club de la détente. Un lot de viande à chaque participant. Bar et gaufres sur place.

À 14h/13h30 inscription. Salle polyvalente, rue de Jaunais. Tarifs : 10€ par personne. Infos : 06 62 88 04 84

St Hilaire de Chaléons

Portes ouvertes

Découvrez les activités de la saison, la nouvelle équipe de bénévoles et participez à des ateliers parents-enfants.

De 14h30 à 17h. Parc de la Cure. Gratuit. Infos : St Hil Ensemble / sthilen-semble@gmail.com

Pornic

Concert

Le Chœur de Jade présentera Les 7 paroles du Christ en croix de Joseph Haydn sous la direction de Bruno Colin. Le chœur sera accompagné par quatre solistes renommés et un orchestre d'une dizaine de musiciens.

À 17h. Église. Tarifs : 15€/Gratuit -18 ans. Infos et résa : www.helloasso.com

Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, d'un âge minimum

de 30 ans, présentée par l'association Auto Rétro Pornic.

De 9h à 13h. Esplanade de la Ria. Gratuit. Infos : 06 63 99 38 44 / 06 08 65 21 10

Port Saint Père

Vide grenier

De 9h à 17h. Salle de sports. Entrée libre. Tarifs : 12€ les 3m. Infos et inscr.: Ogec et Apel école de l'Alliance / animations.alliancepsp@outlook.fr

Saint Viaud

Randonnée Gourmande

Trois parcours différents (5km, 13km, 18km), afin de découvrir notre territoire à travers des étapes savoureuses alliant nature et gastronomie locale.

À 7h30. Salle du Lac. Tarifs : 7€/adulte, 2€/6-12 ans, gratuit/-6 ans.

Mardi 24 mars

Saint Brevin les Pins

Documentaire

Diffusion du film Les âmes bossales. Documentaire émouvant suivi d'un échange animé par Amnesty International avec le réalisateur François Perlier.

À 20h30. Cinéjade. Tarif : 5€. Infos : 02 40 39 39 39

Pornic

Théâtre

«Une pièce sous influence» par la compagnie Cohue. C'est jour de carnaval. Des confettis recouvrent la scène où se tient une femme en robe de mariée salie. Nous sommes dans le salon d'Anna et Mathias.

De 20h30 à 22h05. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 15€/11€ réduit. Infos : Pornic aggro / 02 51 74 07 16. Résa : billetweb.fr

Mercredi 25 mars

Saint Brevin les Pins

Cinéfilou

La Grande Revasion. Ces 3 court-métrages éveilleront l'imaginaire et aideront les jeunes spectateurs à trouver la confiance en eux.

À 16h15. Cinéjade. Tarif : 4€/50€/séance, goûter offert le mercredi. Infos : Cinéjade 02 40 39 39 39

Job Dating Inversé !

Les entreprises présentes (Laiterie St Père, Galettes St-Michel, Mabileau TP, Transdev...) ont 7 min pour se présenter avant d'échanger avec les candidats. Apportez des CVs.

De 13h30 à 17h15. Gratuit. Infos et

inscr.: france-services@cc-sudestuaire.fr

Machecoul-Saint-Même

Formation derniers secours

Sensibiliser, informer et guider dans l'accompagnement des derniers jours d'un proche.

De 10h00 à 16h30. Salle communale, rue des Bancs. Gratuit

Paimboeuf

Jardinez malin

Distribution de compost de déchets verts.

De 13h30 à 16h30. Ateliers municipaux, 13 bd Dumesnildot. Gratuit. Infos : environnement@cc-sudestuaire.fr / 02 40 27 75 15

Jardinez malin

Formation aux bons gestes de compostage, conseils pour réutiliser ses déchets verts au jardin.

À 14h et 15h. Ateliers municipaux, 13 bd Dumesnildot. Gratuit. Infos : environnement@cc-sudestuaire.fr / 02 40 27 75 15

Jeudi 26 mars

Saint Brevin les Pins

Ciné-conférence

Gr37, Cœur de Bretagne par

Offres de Printemps

Du 1er au 31 mars 2026

-15%

SUR LES
Portails
Clôtures
Garde-corps
Carports



TSCHOEPPE



BEL HABITAT
5 avenue Gustave Eiffel - 44250 St Brévin-les-Pins
02.40.21.88.80 - contact@bel-habitat.fr
www.bel-habitat.fr



PORNIC CROQUETTES
À l'aise dans le genre

- Alimentation
- Friandises
- Jouets
- Sellerie
- Coussinage
- Gamelles
- Arbres à chats
- Transport/Sécurité
- Soin/hygiène
- Sport

6 rue Jean Monnet à Pornic
contact@pornic-croquettes.fr
www.pornic-croquettes.fr 09 87 74 21 81




LE RAMONEUR
RAMONAGE DU PAYS DE RETZ

15 rue Henri Becquerel | 44210 PORNIC
02 40 27 91 63 | leramoneur44@gmail.com

Mettez vos pieds au cœur de votre santé

Pour les adultes et les enfants

La réflexologie plantaire et palmaire permet d'agir sur :

- Le stress, la fatigue, les migraines,
- Les douleurs musculaires et articulaires,
- Les troubles digestifs,
- Les problèmes gynécologiques,
- Les déséquilibres hormonaux,
- Les troubles du sommeil et de la concentration,
- Le renforcement du système immunitaire...



Sur rendez-vous du lundi au samedi
06 18 13 73 57

Karine Renaud
26 av. des Garennes
44730 St Michel Chef Chef

Facebook : www.facebook.com/karineRenaud.Reflexologie

Le réflexologue n'a pas pour but d'établir un diagnostic et ne remplace pas l'avis du médecin

Connaissance du monde. Un voyage de 780km à pied à travers le centre Bretagne.

À 14h30. Cinéjade. Tarif : Adulte : 8€80 / moins de 18 ans : 7€80 / - 12ans : gratuit. Infos : 02 40 39 39 39

St Hilaire de Chaleçons

Conférence interactive

Crises, pleurs, opposition : comprendre pour mieux intervenir. Bahia Bedjaoui, consultante en éducation, partage des outils concrets pour rester le parent que l'on a envie d'être, même dans les moments difficiles.

De 19h30 à 21h30. Salle du Tilleul. Gratuit. Infos : sthilensemble@gmail.com

Machecoul-Saint-Même

Théâtre

L'Abolition des privilèges
Hugues Duchêne se lance dans l'adaptation du roman historique de Bertrand Guillot : L'abolition des privilèges. Dès 14 ans. Accessible aux PMR

À 20h. 10 Rue de la Taillée. Tarifs : de 7 à 17€.

Saint Père en Retz

Thé dansant

Organisé par le club de l'Amitié avec l'orchestre Jean Michel Olivier. Envie de vous détendre et de passer un moment agréable et convivial ? Nous serons ravis de vous accueillir. Goûter et boissons compris.

De 14h30 à 19h30. Salle de la Bergerie, route de St Viaud. Tarifs : 10€. Infos : mima.olivier@orange.fr / 06 68 98 57 25

Vendredi 27 mars

Chaumes en Retz

Soirée concert

Au café associatif «Le pitit Sicaou», lieu de rencontres et d'échanges ouvert à toutes et tous. Soirée concert exceptionnelle avec le groupe Bang bang.

De 17h à 22h. Salle des platanes (près de la mairie annexe), La Sicaudais. Infos : 07 66 37 77 12

Saint Père en Retz

Spectacle

Dist'Retz : Amy Lee & The Loco Project Band.

À 20h30. Espace Culturel Saint-Roch. Gratuit sur réservation. Infos : Mairie de Saint-Père-en-Retz 02 40 21 70 29

Du 27 au 29 mars

Saint Brevin les Pins

Théâtre

Fallait pas le dire ! Une pièce drôle et engagée sur la censure, la liberté d'expression et les sujets brûlants de notre société.

À 20h30 (vendredi et samedi), à 15h (dimanche). Espace Boby Lapointe. Entrée libre. Infos : compagnie.theatre-surlebanco.e-monsite.com

Pornic

Festival Chanson de Café

Plongez au cœur de la chanson française et découvrez les talents de demain !

De 18h à 00h. Dans les cafés de Pornic partenaires du Festival. Infos : Mairie / 02 40 82 31 11

Samedi 28 mars

Saint Brevin les Pins

Lire sous les Pins

Festival de littérature jeunesse. Une journée créative et chaleureuse, idéale pour partager le plaisir de lire et éveiller l'imagination en famille.

De 10h à 18h. Salle Étoile de Jade. Entrée libre.

Atelier sensoriel et intuitif

Avec l'huile essentielle de basilic pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit, apporter force et renouveau. Au programme : voyage olfactif conté au son du tambour chamanique et mouvement intuitif du corps en musique.

De 14h à 17h. Salle de l'hébergement. Tarifs : 80€. Infos : assolatribu44@gmail.com / 06 83 24 50 93

Concert 100% pop rock

The Mermaids. La soirée promet du rock endiablé : ambiance pop/ rock vintage 60's avec des reprises emblématiques de la pop britannique et américaine. Restauration sur place.

À 20h. Salle vallée du tenu, rue des Chênes, St Même le Tenu. Tarifs : 13€/5€ pour les -16 ans. Infos et résa : www.helloasso.com

Le Pellerin

Dîner Dansant

Organisé par La Danse Orientale ALP. Apéritif, entrées, Couscous, dessert, café/thé (Boissons NC). Démonstration de danses orientales (Fériel Rodriguez). Soirée dansante animée par le DJ Kalagan (musiques variées).

À partir de 19h30. Salle René Cassin. Tarifs : 24€ menu adulte/13€ enfant. Infos et résa : 06 65 06 61 44 / 06 31 08 32 79 / danseorientale@al-lepellerin.fr

Pornic

Concert

Voix et cuivres au XVIIIe (Henry

Purcell et son hommage à la reine Mary). Musique vocale et instrumentale anglaise et italienne par l'Ensemble Vocal de Pornic qui explore à travers ce répertoire les harmonies colorées de l'époque post renaissance.

À 20h30. Eglise Saint Gilles. Tarifs : 12€/Gratuit -15 ans. Infos : evp.pornic@gmail.com

Portes ouvertes

Venez découvrir nos activités manuelles ou intellectuelles et nous rencontrer. Démonstrations tout l'après-midi dans une ambiance conviviale et bienveillante.

De 14h à 17h. Locaux association, 15 rue du moulin de sang. Gratuit. Infos : Association Pornic bienvenue / pornic-bienvenue@orange.fr

Les 28 et 29 mars

Saint Brevin les Pins

Visite d'atelier

Sculptures terre cuite, vases et lampes raku, objets en bronze, tableaux peints à la cire d'abeille colorée, tableaux d'algues...

De 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Atelier du Rocher Vert, 28 allée du Rocher Vert. Entrée libre. Infos : 02 28 53 52 15 / 06 08 55 17 16

Port Saint Père

Expo vente vannerie

Passionnés de vannerie, venez profiter de ces deux journées pour admirer le travail des bénévoles de l'Association locale Port Vannerie.

De 14h à 18h samedi/De 10h à 18h dimanche. Salle de la Colombe. Infos : Mairie / 02 40 31 50 13

Dimanche 29 mars

St Jean de Boiseau

Loto

Organisé par l'association des Courtines. Bons d'achat de 400€, 200€ et nombreux autres lots. Bar

et pâtisseries.

À 14h/12h30 ouverture des portes. Espace festif et culturel des pierres blanches, rue des pierres blanches. Tarifs : 15€ les 7 cartes/10€ les 4 cartes/3€ la carte. Infos : 06 22 80 10 72

Saint Brevin les Pins

Marche solidaire

Dans le cadre de Mars Bleu, participez à un événement sportif, convivial et solidaire pour soutenir la recherche contre le cancer colorectal. Organisée par La Bulle Magique, la journée allie marche et course (5 km et 10 km) dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, ouverte à tous.

À 9h30. Plage Verte, Bd de l'Océan. Tarifs : 8 à 15€. Infos : Ass. La Bulle Magique 02 40 64 44 44

Cinéfilou

La Grande Revasion. Ces 3 court-métrages éveilleront l'imaginaire et aideront les jeunes spectateurs à trouver la confiance en eux.

À 11h15. Cinéjade. Tarif : 4€50/séance. Infos : Cinéjade 02 40 39 39 39

St Michel Chef Chef

Concours de belote

Organisé par le comité des fêtes de St Michel CC/Tharon. 1 lot pour tous.

À 14h/13h ouverture des portes. Salle des Renardières (face mairie). Tarifs : 10€ par personne. Infos et résa : 06 50 99 17 51 / comitedesfetesstmichel-chefchef@gmail.com

Les Moutiers en Retz

Concert

Voix et cuivres au XVIIe (Henry Purcell et son hommage à la reine Mary). Musique vocale et instrumentale anglaise et italienne par l'Ensemble Vocal de Pornic qui explore à travers ce répertoire les harmonies colorées de l'époque post renaissance.

À 18h. Eglise Saint Pierre. Tarifs : 12€/

Gratuit -15 ans. Infos : evp.pornic@gmail.com

La Plaine sur Mer

Vide grenier

Venez les mains vides, repartez le coffre plein !

De 8h à 17h. Espace Sports et Loisirs. Infos : 06 98 90 41 24

Rouans

Vide grenier

Organisé par l'APE de l'école Jules Verne. Environ 70 exposants. 42 emplacements à l'intérieur au chaud + 30 emplacements à l'extérieur. Réservé aux particuliers ! N'hésitez pas à en parler autour de vous !

De 9h à 17h30/7h30 pour les exposants. Salle Cœur en scène, Salle des loisirs et Parc des Tilleuls. Entrée libre. Tarifs : À partir de 10€ pour les exposants. Résa : www.helloasso.com / videgrenier.aperouans@gmail.com

Lundi 30 mars

Saint Brevin les Pins

Ateliers créatifs

L'association Brévi'art propose des ateliers créatifs animés par Sylvaine, autour de techniques artistiques variées. Broderie d'une broche en forme d'oeil ou autre choix.

De 10h à 11h30. Atelier Brévi'art, Parc du Pointeau. Tarif : 15€. Infos : Association Brévi'art 06 88 59 44 95

Mardi 31 mars

Pornic

Conférence

«Momies». Entre science, rituel et mémoire, les momies nous parlent encore. Conférence animée par Alain Froment.

À 14h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Gratuit. Infos : Société des Amis du Musée de l'Homme / 06 58 58 99 95

Saint Brevin les Pins

Opéra

Siegfried. Élevé par un nain sournois et ignorant ses véritables origines, un jeune homme se lance dans un voyage épique.

À 18h15. Cinéjade. Tarifs : 15€/ad, 7€/ - 18 ans. Infos : Cinéjade 02 40 39 39 39

Mercredi 1er avril

La Bernerie en Retz

Conte petits lecteurs

Laissez-vous envoûter par la voix de notre conteuse qui saura vous faire frissonner de peur ou de plaisir, vous entraîner dans son univers imaginaire, hors du temps pendant une heure. Le conte est suivi d'une activité pour clôturer cette parenthèse enchantée.

De 14h30 à 15h30. Bibliothèque Olympe de Gouges. Gratuit. Infos : 02 44 06 25 89

Vendredi 3 avril

Sainte Pazanne

Spectacle

À la croisée du cirque et de la danse, Influence explore les émotions à travers un jonglage presque instinctif, où chaque geste, chaque regard, chaque respiration révèle une histoire. Quand les corps racontent ce que les mots taisent.

À 20h30. TMP. Infos et résa : www.sainte-pazanne.fr

Pornic

Ciné conférence

Sénégal, du Nord au Sud Le long de l'Atlantique, le Sénégal dévoile ses trésors cachés : St Louis, île de Gorée, Désert de Lompoul, Casamance). Découvrez un pays riche en histoire, culture et hospitalier. Proposé par Pornic Evasions et Altair



Fenêtres Côte de Jade

Volets roulants - battants
Fenêtres
Portails - Clôtures
Stores bannes
Stores intérieurs
Pergolas
Portes de garage



OFFRE STORE BANNE
Du 15 mars au 17 avril 2026
POSE OFFERTE

Pour tout renseignement :
46 Bd de Linz à PORNIC - 02 40 21 32 35 - www.fenestres-cote-de-jade.com




fenêtres et portes
JANNEAU
l'esprit d'ouverture

RECONNU GARANT
RGE



Viveo
SURÉLEVATION DE TOITURE



Savoir-faire
reconnu depuis
1986

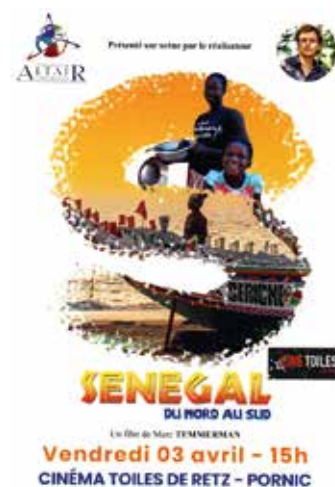
**Boostez la valeur
de votre maison :
surélevez !**



Contactez votre agence de Nantes
Avenue des Berthaudières 44680 SAINTE-PAZANNE
www.espace-viveo.fr • 09 72 45 83 81 •   

© agence-positive.fr

À 15h. Cinéma Toiles de Retz. Tarifs : 9€ / Gratuit pour enfants de - 12 ans accompagné d'un adulte. Infos : 06 08 62 07 20. Pas de réservation, billetterie à l'entrée de la salle (espèces/chèque)



Samedi 4 avril

La Bernerie en Retz

Fest Noz

Un voyage musical entre Haute et Basse Bretagne avec Beurhan et une virée de la Bretagne à la Vendée avec Courant d'Air's.

À 20h30. Salle des fêtes Olivier Hureau, rue Jeanne d'Arc. Tarifs : 8€. Infos : kerradan.dansou@laposte.net

Les 4 et 5 avril

La Plaine sur Mer

Salon bien-être & zen attitude.

L'événement qui fait du bien. Divers participants, médecine douce, boutique bien-être, créateurs. Conférences et ateliers tout le week-end gratuit ainsi qu'une tombola gratuite, lots offerts par les participants. Org. Association bien-être & zen attitude.

De 10h à 19h. Salle Espace Sports et Loisirs. Tarifs : 2€ la journée ou 3€ Pass week-end. Infos : 06 02 59 87 96



St Michel Chef Chef

Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, autos, motos, utilitaires, âgés de minimum trente ans. Un rendez-vous de passionnés. Organisée par l'association ARBRACAME Club.

De 10h à 13h. Salle de Jade, rue de La Convention, Tharon. Gratuit. Infos : queffuruschristian@gmail.com / 06 44 02 67 30

Samedi 11 avril

Saint Jean de Boiseau

Concours belote

Organisé par l'association des Courtines. 1er lot : faux filet. 2ème lot : rôtis de bœufs. 3ème lot : rôtis de veau. 4ème et 5ème lots : langue de bœufs. Du 6ème au 10ème lot : poulets. 1 lot à chaque participant. Bar-goûter.

De 14h à 19h. Espace festif et culturel des pierres blanches, rue des pierres blanches. Tarifs : 10€. Infos : 06 22 80 10 72

La Plaine sur Mer

Plantes en fête

Pour sa 25ème édition, producteurs, horticulteurs, artisans se réunissent pour vous faire découvrir leurs produits et leur savoir-faire. Avec tout au long de la journée des animations assurées par les associations plainaises.

De 10h à 18h. Jardin des Lakas. Gratuit. Infos : contact-mairie@laplainesurmer.fr

Les 15 et 16 avril

Sainte Pazanne

Ciné-concert

Palpitant et poétique porté par une musique envoûtante. À la suite d'un accident d'avion, un jeune homme se retrouve sur une île inconnue. Poursuivi par une sorte de géant, il traverse des paysages somptueux et colorés.

À 15h30. TMP. Infos et résa : www.sainte-pazanne.fr

Samedi 25 avril

Saint Urbain

Vide ton jardin

Échange, vente de graines, boutures, légumes, fleurs, décoration de jardin. Buvette, petite restauration. Assiette viande froide avec salade composée et dessert.

De 8h30 à 16h30. Salle de l'avocette (Derrière l'alambic). Entrée libre. Tarifs : 8€ exposants 3x8m. Infos et résa : urbinoideloisirs@orange.fr / 06 32 35 21 65 / 06 32 65 21 65



FENÊTRES • PORTES • VOILETS • PORTES DE GARAGE • PORTAILS • STORES & PERIGOLAS

Intérieur Extérieur

L'EXCELLENCE FRANÇAISE PRÈS DE CHEZ VOUS



Terres de Fenêtre

L'excellence française près de chez vous

Christophe Bourjon
16 rue Robert Schuman
Pornic Ouest - 44210 Pornic
02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36
contact@interieur-exterieur.pro

www.interieur-exterieur.pro






HABITAT PRO

06 61 19 57 64



VOTRE ARTISAN DE PROXIMITE DU PAYS DE RETZ

NETTOYAGE & TRAITEMENT
RENOVATION & HYDROFUGE

DE VOTRE TOITURE

DES SOLUTIONS INNOVANTES POUR
LE NETTOYAGE ET LA PROTECTION DE VOS TOITURES
TERRE CUITE - CIMENT

NETTOYAGE & TRAITEMENT
PEINTURE & RAVALEMENT

DE VOS FAÇADES

DES FAÇADES PROPRES & PROTEGÉES
GARANTES D'UNE HABITATION SAINE
TOUS TYPES D'ENDUITS



« Vos toitures et façades traitées avec le plus grand soin »

NETTOYER TRAITER & PROTEGER

Pensez à réserver vos travaux pour le printemps !

HABITAT PRO

Siège social
5 bis rue de Brains
44710 PORT ST PERE

www.habitat-pro.com

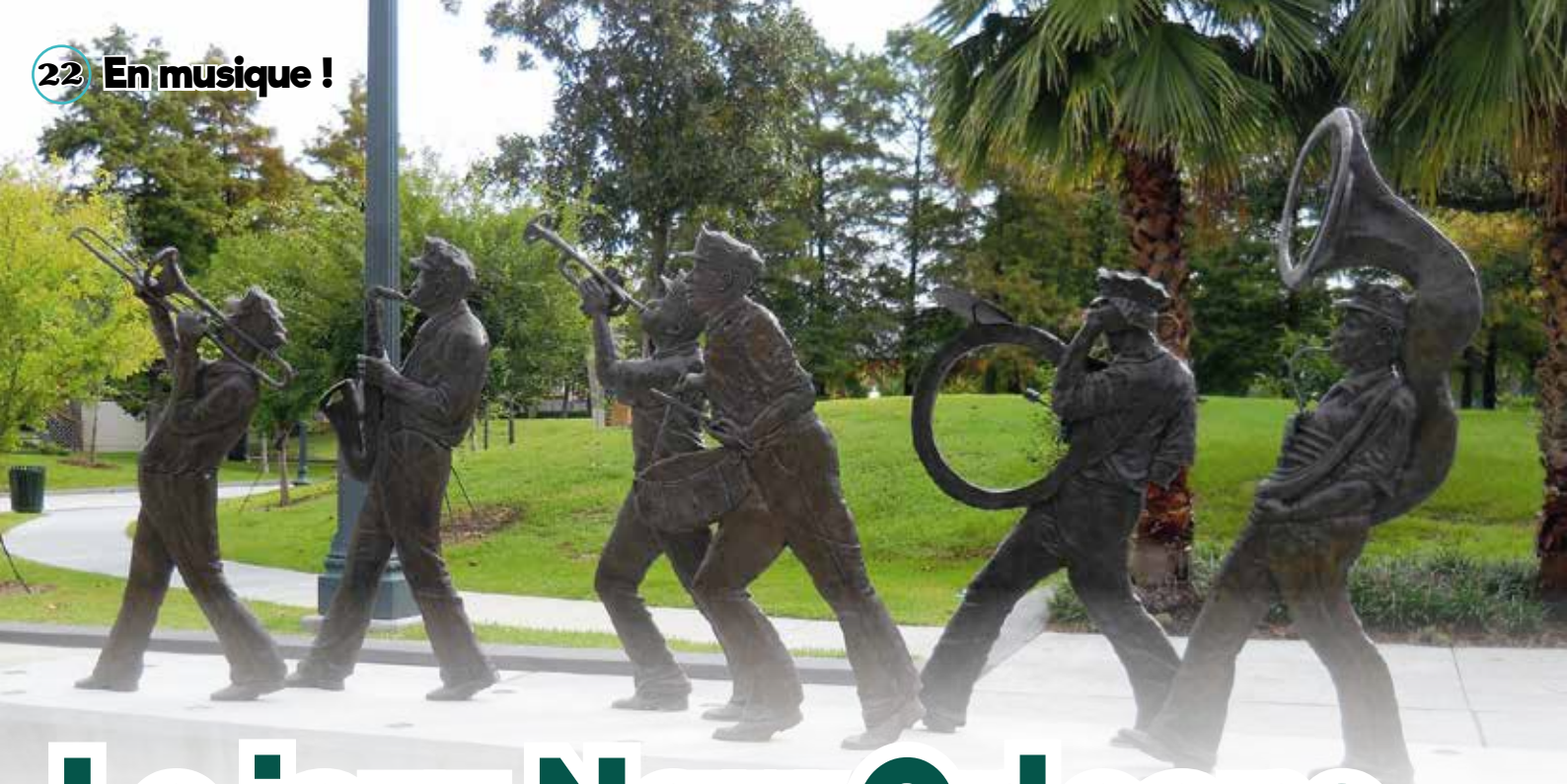
**CONTACT
& DEVIS GRATUIT**

➤ 06 61 19 57 64

HABITAT PRO

BP
5 avenue de la Mer
44760 LES MOUTIERS EN RETZ

www.habitat-pro.com



Le jazz New Orleans

Comment, en cette fin de 19ème siècle, la ville de la Nouvelle-Orléans située sur le delta du Mississippi en Louisiane, deviendra un des lieux de naissance du jazz ?

C'est d'abord un port, trait d'union entre les Caraïbes, l'Amérique latine et le sous-continent nord-américain qui va se révéler comme le creuset du plus formidable cocktail culturel réalisé en Amérique du Nord.

On y côtoie une population d'une rare diversité d'origines : descendants d'immigrants français - et d'Acadiens (Cajuns) chassés du Canada, - espagnols, italiens, hollandais, grecs et irlandais ou d'esclaves noirs échappés des plantations ou affranchis. Et pourtant ces groupes sans traditions communes vont donner naissance au mouvement musical le plus important du 20^e siècle.

Parce que la musique était la vraie langue véhiculaire des habitants, la musique était partout : dans les lupanars ou dans les églises, dans les orchestres de rue et à l'Opéra, dans les bals, dans les bars, sur les docks, chez le coiffeur et pendant les pique-niques. Et toutes ces musiques auraient pu s'ignorer, suivre chacune son chemin en dédaignant les autres.

Mais un puissant catalyseur allait tirer, de leur variété, un art homogène qui allait, en une trentaine d'années et grâce à l'intervention du disque, conquérir le monde. Quant à ce catalyseur, il est admis, voire patent, que le génie noir, unissant étroitement la musique à la danse, en fut le principe actif.

Ce sont d'abord les fanfares de rue qui fournissent la structure orchestrale en les adaptant à la danse. Cette structure au début comprend en général cinq à huit instruments, soit une ou deux trompettes, un trombone, une clarinette et parfois un saxophone. Ces instruments forment une polyphonie qui, involontairement ou non est proche du contrepoint cher à J.S. Bach, mais avec comme règle l'improvisation. La cohésion de ces instruments est renforcée par l'appui de ce qu'on appelle une section rythmique, composée d'une batterie, d'une guitare ou d'un banjo, puis d'un tuba ou d'une contrebasse à cordes.

Le piano, d'abord rare, arrivera peu à peu. Mais ce qui va faire que ce style dépassera la Nouvelle-Orléans,

c'est l'apparition du disque et les premiers enregistrements du Creole Jazz band de King Oliver, des Hot Seven de Louis Armstrong ou des Red Hot Peppers de Jelly Roll Morton témoignent ainsi des meilleures interprétations de ce qu'on appelé le style New-Orleans, qui, par la suite et la progressive augmentation des effectifs, allait

lui-même donner naissance aux grands orchestres « Big Bands » comme ceux de Fletcher Henderson et de Duke Ellington.

Mais la musique de jazz, comme le blues, va évoluer en remontant vers le nord des Etats-Unis, Chicago et New-York, avec le Swing, puis le



Be-Bop mais un courant de ferveur se maintiendra tant bien que mal, en s'efforçant de perpétuer, comme en France avec Claude Luter et Sidney Bechet, l'esprit d'une musique au charme incomparable.

Suite en page 24

PORTES OUVERTES

DU VENDREDI 20 AU DIMANCHE 22 MARS
de 9h à 12h et de 14h à 18h

GAGNEZ 10 000 €*
en venant sur notre showroom
POUR RÉALISER VOTRE AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

CLÔTURE

ALLÉE

13 et 15 rue du Pré Boismain
44760 LA-BERNERIE-EN-RETZ
06 59 64 64 31
daniel-moquet.fr

*Voir conditions en agence.





La ville de La Nouvelle-Orléans garde toujours cette nostalgie de ce formidable renouveau musical en perpétuant encore et avec plus ou moins de sincérité les orchestres du début du 20^e siècle, que ce soit dans les bars ou dancings du French Quarter où on peut encore croiser des orchestres de rue accompagnant un cercueil vers le cimetière.

Des orchestres de rue ou Marching Bands sont devenus célèbres comme les Dirty Dozen Brass Band ou le Rebirth Brass Band qui font encore des tournées mondiales et la famille de musiciens dont est issu Wynton Marsalis sont devenus les meilleurs ambassadeurs de cette musique sans oublier le jeune Trombone Shorty qui a su allier traditions et modernité.

L'Acap (Art et Culture à Pornic) invite ce samedi 14 mars le groupe charentais « Oracasse » Des Charentes en Louisiane, vers le Mississippi, les musiciens d'Oracasse franchissent l'océan, pêchant et mélangeant rythmes

créoles, swing, blues et funky dans une joyeuse célébration de ce qui a produit cette musique toujours vivante.

Le groupe est composé d'une trompette, d'un saxophone, d'un soubassophone, d'un percussionniste et d'un banjo, et comme on dit en parler poitevin-saintongeais, « O va racasser », ça va faire du bruit !

Alphonse Plaire

Article proposé par Alphonse Plaire.
Retrouvez sa chronique
«Jazz sur Jade» les lundis
des semaines impaires,
de 20h à 21h30 sur Jade FM :
99.7 ou en podcast sur jadefm.fr

Crédits : Dictionnaire Encyclopédique
de la Musique, éd. Robert Laffont



A vos agendas !

Oracasse Jazz New Orleans
Dans son nouveau spectacle « The King of the Zulus », Oracasse donne le tempo avec une mixité musicale propre à la culture de la Nouvelle-Orléans, berceau du jazz.

Gospel, marching band, swing, biguine, rythm'n blues et funky s'écoulent, s'influencent, s'entremêlent et dansent ensemble pour créer le riche métissage propre au jazz.

C'est une célébration joyeuse de l'art vernaculaire qui nous fait dire que la tradition et le jazz sont bel et bien vivants !

Concert Jazz New Orleans
proposé par l'association ACAP
Art et Culture à Pornic
Samedi 14 Mars à 21h
Amphithéâtre Thomas Narcejac
Tarifs :
20€ / 15€ : adhérents ACAP,
groupes à partir de 8 personnes,
étudiants, scolaires et demandeurs
d'emploi, PMR / Gratuit : -12 ans.
Résa :
www.billetweb.fr
Espace Culturel Leclerc- Pornic
Offices de Tourisme de la communauté de communes de Pornic.
Infos : 02 40 82 04 40

• GOUTTIÈRE G 300 • GOUTTIÈRE LINEA • COUVERTINE EN CONTINU •
• STORE BANNE • VOLET • PORTE DE GARAGE • CLÔTURE ALU • APPUIS DE FENÊTRE •





ALU GOUTTI
La gouttière aluminium



ZI La Seiglerie 3
3 rue Henri Giffard
44270 Machecoul - Saint-Même

Tél. bureau : 02 40 76 18 47
Tél. portable : 07 86 62 54 86

Disponibles sur le 44 et 85
alu.goutti@gmail.com www.alugoutti.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h



Renouveau

Le printemps arrive et avec lui l'envie de rayonner. À l'institut, la saisonnalité à toute son importance pour s'adapter au mieux à vos besoins de bien-être. Que ce soit pour une première découverte ou pour prolonger l'expérience, mars et avril seront le moment idéal pour franchir la porte de l'institut.

En mars, place à la détente profonde avec des soins éphémères pensés pour libérer les tensions : massage du dos décontractant à l'huile anti-inflammatoire (30 min. à 35€), ou réflexologie plantaire (30 min. à 35€), ou bien avoir la tête dans les nuages avec les rituels Head Spa d'1h à 70€ au lieu de 79€ ou d'1h30 à 89€ au lieu de 105€.

En avril, la peau est à l'honneur avec le soin visage détox ou éclat, au choix selon les besoins (45 min. à 50€ au lieu de 55€), ainsi que la décontraction profonde avec le rituel oriental : 1h avec gommage ou enveloppement oriental + massage de l'arrière du corps (65€) ou 1h30 avec gommage ou enveloppement + massage oriental d'1h (85€).

Envie de découvrir l'institut, de vous offrir un moment rien qu'à vous et de ne rien manquer des soins éphémères ? Retrouvez-moi sur les réseaux sociaux pour suivre les nouveautés, les conseils bien-être et les prochaines offres. L'aventure commence ici... et se prolonge aussi en ligne.

Perrine



TERRE DE SOINS
13 bis place de l'église
44320 Chauvé
RDV : Planity
06 52 20 28 12
@terredesoins_institut
Terre de Soins Institut



AO Bien-Être vous accompagne vers le mieux-être

Des événements douloureux peuvent avoir des répercussions physiques et psychologiques sur nous. En tant que **Praticienne Reiki, Magnétiseuse et Coach de vie**, je vous accueille à mon cabinet pour vous accompagner vers le Mieux Être.

Le Reiki est une méthode holistique japonaise permettant de canaliser et transmettre l'énergie vitale à un receveur par l'intermédiaire des mains. Il soulage la douleur et réduit les tensions physiques, diminue l'anxiété et le stress, améliore la qualité du sommeil, aide à lâcher prise avec les préoccupations.

Reiki ou magnétisme ? Celui-ci repose également sur la circulation de l'énergie dans le corps. La différence est qu'en fonction du besoin du receveur, une zone précise est ciblée.

En tant que coach de vie, je vous oriente dans la verbalisation et l'identification des changements nécessaires à votre bien-être. Ce coaching permet de renforcer la connaissance et l'estime de soi, gérer le stress et les émotions, d'établir des relations saines.



Le cabinet, situé dans les locaux de Natur House, est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 19h00 et le samedi de 9h30 à 12h30, sur rendez-vous.

AO BIEN ETRE - Sandrine
2 rue du Traité d'Amsterdam
44 210 Pornic
07 49 46 52 81
contact@ao-bienetre.fr
<https://www.ao-bienetre.fr>



Chausseur L. Favreau, des chaussures qui prennent soin de vous

À **Port-Saint-Père**, lorsque vous entrez chez L. Favreau Chausseur, ce n'est pas un simple acte d'achat, c'est une véritable expérience de bien-être.

Ici, **chaque paire compte**, car être bien chaussé ne se limite pas à l'esthétique : c'est avant tout prendre soin de soi, de ses appuis, de ses articulations et de son dos.

Dans une ambiance chaleureuse, vous êtes accompagné pour **trouver LA chaussure** qui respecte à la fois votre confort et votre style.

Essayer, marcher, ressentir :

Le **conseil** est personnalisé, **l'écoute attentive**, car chaque pied est unique et mérite une réponse adaptée.

La boutique propose une large sélection de modèles, du **19 au 48**, issus de marques françaises ou européennes reconnues pour leur savoir-faire et leur qualité : **Méphisto, Mobils, Gabor, Ara, TBS, Fluchos, Bellamy...**

Des chaussures pensées pour durer, qui associent élégance, santé et plaisir de marcher.

Chez L. Favreau Chausseur, on ne vend pas seulement des chaussures : on transmet un **état d'esprit**, celui du **confort** au quotidien, du **respect du corps** et du **goût des belles choses**.



CHAUSSURES ET MAROQUINERIE L. FAVREAU
3 rue de la Raterie
44710 Port Saint Père
02 40 31 51 16
Du mardi au vendredi
9h à 12h30 et 14h à 19h
Le samedi 9h à 19h

Regard sur ... 25



MT Soluce, nettoyage de toitures et façades par drone

Créée il y a 3 ans à Sainte-Pazanne, MT Soluce est **spécialisée dans le nettoyage de toitures et de façades**.

Développée grâce au bouche-à-oreille et à la satisfaction client, l'entreprise intervient sur tout le Pays de Retz avec une exigence de qualité, de sécurité et de durabilité.

Nous réalisons le traitement des toitures (tuiles, ardoises) ainsi que le nettoyage complet des façades (traces vertes, pollution, salissures). Pour particulier et professionnel.



Grâce au drone, nous intervenons en toute sécurité. Nous utilisons des produits biodégradables, reconnus par les Bâtiments de France et compatibles avec les stations d'épuration.



Lors du devis, nous analysons ensemble votre toiture ou votre façade et établissons le devis sur place.

Un suivi est réalisé 8 mois après l'intervention pour vérifier l'évolution du traitement.

Nous intervenons sur tout le Pays de Retz, du lundi au vendredi, de 8h à 20h.

Contactez-nous pour un diagnostic personnalisé.

MT SOLUCE
44680 Sainte-Pazanne
Intervention sur tout le Pays de Retz
06 51 97 23 19

BLEU HORIZON CABINET IM

Transaction - Location - Gestion - Estimation

SAINTE PAZANNE



Centre bourg maison offrant une vaste pièce de vie baignée de lumière, une cuisine ouverte A/E, espace bureau, 5 chambres, dressing, buanderie et 2 SDB
Terrain avec puits, double garage de 45 m².

DPE : indice énergie C

399 000 € FAI Réf. : 2292

PORNIC



Maison familiale en campagne, au calme offrant 3 chambres et une belle pièce de vie.
Jardin de 1800 m² environ, avec la terrasse, kiosque, double garage et dépendances.

DPE : indice énergie D

434 000 € FAI Réf. : 2498

SAINTE PAZANNE



Maison familiale en parfait état, à 1,5 km de la gare, propose au RDC une belle pièce de vie lumineuse avec cuisine A/E, suite parentale, bureau et WC. À l'étage, 3 chambres, une salle de bains et WC séparé.

DPE : indice énergie A

519 900 € FAI Réf. : 2448

LA PLAINE SUR MER



A 400 m des plages, plain pied sur jardin paysager de plus de 600 m² avec grande terrasse offrant entrée sur séjour avec cuisine ouverte A/E, deux chambres, salle d'eau et nombreux rangements.

DPE : indice énergie C

357 000 € FAI Réf. : 2381

THARON PLAGE



Maison rénovée en totalité offrant : cuisine A/E ouverte sur le séjour et donnant sur la terrasse. 3 chambres, suite parentale avec dressing. Garages, carport.

Jardin clos et paysager sans vis à vis de plus de 1100m².

DPE : indice énergie C

649 000 € FAI Réf. : 2544

THARON PLAGE



Tharon Plage, face mer à 300m des commerces, appartement d'environ 59m² offrant kitchenette séjour/salon donnant sur terrasse face mer et 2 chambres. Garage fermé, local vélo en commun.

DPE : indice énergie D

367 500 € FAI Réf. : 2554

**Bleu Horizon
passe à la télévision !**

Retrouvez nous en streaming sur
TF1 plus à compter de mi-mars 2026.

TF1+

VILLENEUVE EN RETZ

Maison de 137 m² comprenant cuisine A/E, séjour-salle à manger avec cheminée foyer ouvert, 4 chambres, salle d'eau, WC, cellier et bureau.

Le tout sur un terrain de 800m².

DPE : indice énergie D

302 000 € FAI

Réf. : 22141

THARON PLAGE

Proche plage et commerce, appartement offrant une pièce de vie avec cuisine A/E une chambre, une sde avec WC. Petite dépendance.

DPE : indice énergie E

135 000 € FAI

Réf. : 2262

SAINT PÈRE EN RETZ

Au cœur de la ville, de beaux volumes pour cet appartement en duplex comprenant entrée, pièce de vie lumineuse et cuisine A/E. A l'étage deux chambres, possibilité trois et une salle d'eau.

Une place de parking extérieure.

DPE : indice énergie C

168 000 € FAI

Réf. : 1105

MACHECOUL SAINT MÈME

Maison d'habitation offrant : une pièce de vie avec cuisine ouverte, un WC séparé. A l'étage : trois chambres et une salle de bains avec WC.

Un garage et jardin.

DPE : indice énergie D

218 400 € FAI

Réf. : 2526

SAINT PÈRE EN RETZ

Ancienne grange en pierre à aménager au gré de vos envies sur presque 350 m² de terrain, à viabiliser. CU positif en cours, potentiel de 120 m² habitable sur deux niveaux.

Non soumis au DPE

105 000 € FAI

Réf. : 2463

LA PLAINE SUR MER

A 1,5 km des commerces et de la mer, belles prestations pour cette maison familiale sur une surface habitable de 211m². Garage, 2 abris de jardin et puits.

DPE : indice énergie D

600 000 € FAI

Réf. : 2352

SAINT HILAIRE DE CHALÉONS

En campagne, plain-pied offrant un salon-séjour avec cheminée, cuisine indépendante, salle de bains, WC séparés, 2 chambres et un garage. Jardin de 2500 m² environ.

DPE : indice énergie G

199 500 € FAI

Réf. : 2290

PORNIC

Golf de Pornic, appartement de 41.25m² composé comme suit : Entrée avec dégagement, kitchenette aménagée équipée ouverte sur séjour salon, chambre avec placard, salle de bains, WC, Balcon. Local vélo en commun. Piscine.

DPE : indice énergie D

210 000 € FAI

Réf. : 2410

PAIMBŒUF

Maison de ville comprenant : un salon, une cuisine aménagée, une SDE, une arrière cuisine, un WC avec lave mains et une cave. A l'étage : quatre chambres, un bureau, une salle de bains avec douche. Dépendances

DPE : indice énergie G

168 000 € FAI

Réf. : 2524

LA PLAINE SUR MER

A 2 km de la plage et des commerces, maison deux chambres, dépendance de 22m² à rénover et garage ouvert de 18m². Le tout sur une parcelle de terrain de plus de 600m².

DPE : indice énergie D

262 500 € FAI

Réf. : 2553

LES MOUTIERS EN RETZ

Terrain à bâtir non viabilisé. COS 0.30, R 1 possible, zone Uba du PLU.

241 500 € FAI

Réf. : 2566

3 AGENCES
POUR UN SERVICE
AU PLUS PRÈS
DE VOUS

SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle
44320 Saint Père en Retz
02 49 11 80 80

SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz
44680 Sainte Pazanne
02 40 02 78 01

THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier
44730 Tharon Plage
02 79 40 12 71

Encore plus de biens sur :
www.bleu-horizon.pro

N'hésitez pas à nous appeler
02 49 11 80 80

BLEU HORIZON CABINET
IMMOBILIER - SARL au capital
de 10 000,00 € - RCS Nantes
502 367 204 - Siège social : 2
rue de la Tourelle - 44320 Saint
Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83
86 - Email : stpere@bleu-hori-
zon.pro - Carte professionnelle
(T) N° 4402 2016 000003 917
délivrée par
la CCI de NANTES (44000)
Loire-Atlantique - TVA
intracommunautaire N° FR
14502367204 - Garantie finan-
cière transaction ALLIANZ -
Ne peut percevoir aucun
fonds, effet ou valeur.

Les albums jeunesse,

Explorer leur richesse et oser la diversité

Nous sommes tous lecteurs

Il n'existe pas une seule manière de lire ni un seul type de livres fait pour tous.

Être lecteur, ce n'est pas aimer tous les livres : c'est rencontrer, un jour, un genre, une forme, une voix qui nous parle. Certains aiment les histoires qui rassurent.

D'autres préfèrent être bousculés.

Certains cherchent le rire, d'autres la poésie, d'autres encore des livres qui aident à comprendre le monde.

Lire avec un enfant, c'est accepter cette diversité.

C'est chercher, explorer, tâtonner parfois, jusqu'à trouver ce qui résonne autant chez l'enfant que chez l'adulte qui lit.

Dans le premier article, nous avons interrogé la posture du lecteur : celle de l'adulte, du parent, de celui qui lit avec un enfant.

Nous avons constaté que lire à (avec) un enfant, ce n'est pas seulement transmettre une histoire : c'est aussi accepter de ne pas tout maîtriser, de se laisser surprendre, de cheminer avec lui.

Aujourd'hui, nous vous proposons d'entrer dans les livres eux-mêmes.

Non pour dresser une liste exhaustive ou idéale, mais pour découvrir une petite partie de la richesse et la diversité des albums

jeunesse.

1 Les albums de contes : hériter et réinventer

Les contes font partie de notre patrimoine commun. On croit les connaître par cœur. Pourtant, chaque génération d'auteurs et d'illustrateurs les revisite.

Certains albums reprennent les versions traditionnelles, d'autres les détournent, les modernisent, les interrogent. Le loup n'est plus toujours celui que l'on croit, les princesses non plus.

Les contes parlent de peur, de courage, de transformation, de grandir. Ils permettent aux enfants d'entrer dans des récits puissants et symboliques, tout en découvrant que les histoires évoluent avec le temps.

2 Des albums pour éveiller la sensibilité : la poésie et les comptines

Certains albums jouent avec les mots, les images, les silences. Ils relèvent de la poésie au sens large.



Ils n'ont pas toujours une histoire linéaire ni un message explicite. Ils invitent à ressentir, à observer, à écouter.

Lire des poèmes ou des comptines développe la sensibilité, l'imaginaire, la capacité à regarder le monde autrement.

Il n'est pas nécessaire de tout comprendre pour les lire avec un enfant. L'essentiel se joue ailleurs : dans le rythme, la musicalité du texte, la force des images, le plaisir d'être ensemble autour du livre.

3 Des albums humoristiques pour rire ensemble

L'humour occupe une place essentielle dans la littérature jeunesse.

Partager un album drôle crée une complicité immédiate entre l'enfant et l'adulte. Le rire dédramatise, libère la parole, donne envie de revenir au livre.

Ces albums permettent parfois d'aborder des sujets sérieux avec légèreté ou simplement de partager un moment joyeux, sans autre objectif que le plaisir.

4 Des albums pour comprendre le monde et ouvrir le dialogue

De nombreux albums parlent des émotions, des relations, de la différence, du quotidien ou du monde qui nous entoure.

Ils n'apportent pas de réponses toutes faites, mais ouvrent des espaces de discussion. Une lecture peut se prolonger par une question, une remarque, un échange inattendu.



Suite en page 30



ATLANTIC SYSTEM
06 37 32 68 97

Vente matériel Pose Dépannage Entretien



Tony Giraudeau
5 Rue du Stade - 44320 CHAUVÉ
contact@atlanticsystem.eu

- Portail
- Porte de garage
- Volets roulants électriques
- Barrière
- Automatisme
- Alarme Intrusion
- Interphonie



06 71 31 59 55
@bruno.chatellier44@gmail.com

BC
BRUNO CHATELLIER

DEBARRAS
TOUTES FERRAILLES
ET METAUX

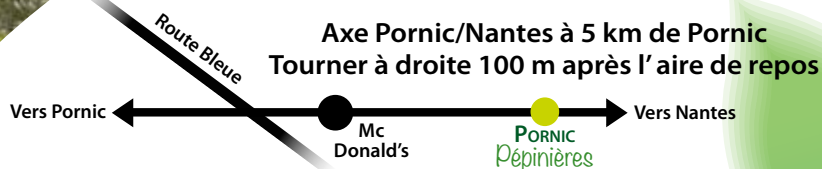
Voiture, mobil-home,
Hangar, Grenier, Encombrants,
Location de benne

PORNIC Pépinières

Le printemps est là !!

Pensez à vos plantations

Plants de légumes, fleurs, arbustes, arbres ...



Les Gobinières - Rte de Nantes
44210 PORNIC - **Tél. 02 40 21 02 07**
Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

DU 28 FÉVRIER AU 4 AVRIL 2026

35 ANS
35 PRINTEMPS,
ÇA SE FÊTE.

TOUT FAIRE

POUR LES
BEAUX JOURS
SPÉCIAL ANNIVERSAIRE

LA PIÈCE
299 €



TABLE DE JARDIN «PIQUE-NIQUE»
AVEC BANCs RABATTABLES

En épicéa traité classe 3.
Plateau : 155 x 177 cm, ép. 45 mm.
Hauteur 709 mm, Trou de parasol diam. 4 cm.

TRAVERSE CHÊNE
95 X 195 mm.
Utilisées pour structurer
et embellir, elles sont à la fois
instruments et composantes
des créations paysagères.

LE ML
14 € 90



GANIVELLE ACACIA
Hauteur 1,20m
Écartement 4/5cm
Rouleau de 5ml



LE ROULEAU DE 5ML

82 € 50

LE M² EN VERT

19 € 45

LAME DE TERRASSE PIN
Section : 27 x 145 mm.
Qualité Sawfelling, choix A/B.
Traité classe 4 vert.
Existe en marron selon point
de vente.
Disponibilités: type de profil
et longueur selon
point de vente.



OUVERT
AUX
PARTICULIERS
ET AUX PRO

BOUTOLLEAU

ZA de la Fénicière
31 Rue des Margotins
85300 SALLERTAINE
Tél : 02 28 18 23 31

Site de la Scierie
Beauregard
85230 ST GERVAIS
Tél : 02 51 68 73 06

accueil@boutolleau.com

WWW.BOUTOLLEAU.COM

30 Enfance et jeunesse

Ces livres accompagnent les enfants dans leur compréhension du monde, tout en laissant à chacun la liberté de penser et de ressentir. Certains enfants découvrent le plaisir de lire grâce à ces albums qui font écho à leur propre vécu.

5 Des albums graphiques et singuliers

Certains albums surprennent par leur forme, leur narration ou leur mise en page. Ils peuvent dérouter au premier abord, surtout les adultes.

Pop-up, leporellos, grands formats, tout-petits livres, ouvrages en forme d'objet... Ces albums proposent une autre entrée dans la lecture.

Ils laissent une grande place à l'interprétation et à l'imaginaire. Ce sont souvent des livres qui grandissent avec l'enfant et qui se relisent différemment au fil du temps.

6 Des documentaires à partager

Souvent associés à l'école, ils ont pourtant toute leur place dans la lecture en famille.

Un documentaire n'est pas seulement un livre pour apprendre : c'est un livre pour explorer.

Pourquoi le ciel change-t-il de couleur ?

Comment vivent les animaux ?

D'où viennent les émotions ?

Les documentaires répondent aux curiosités spontanées des enfants. Ils se feuilletent, se picorent, se relisent par petits morceaux.

On s'arrête sur une image, un schéma, une photographie. On lit un encadré. On pose une question. Lire un documentaire ensemble, c'est chercher côte à côte. C'est nourrir l'émerveillement autant que la connaissance. Et là aussi, le plaisir guide la découverte.

Un livre peut nous dérouter... et si c'était normal ?

Il arrive qu'un album nous mette mal à l'aise ou nous semble étrange. Cette sensation fait partie de la rencontre avec une œuvre.

Derrière chaque livre, il y a des auteurs, des illustrateurs, des éditeurs : toute une chaîne du livre qui réfléchit, expérimente, prend des risques.

Et vous, lecteurs, petits et grands, vous en êtes le dernier maillon essentiel.

Sans lecteurs, pas de livre.

Faire confiance aux créateurs, c'est aussi se faire confiance comme lecteur. Accepter de ne pas tout contrôler. Surtout, laissez-vous porter par ces albums un peu déroutants afin de sortir de vos lectures habituelles.

Cette diversité est toujours porteuse de sens.

CLEF des Familles rappelle qu'explorer les genres, oser la diversité, découvrir la richesse des albums... oui. Mais n'oublions jamais l'essentiel : un livre jeunesse n'a qu'une mission première : donner du plaisir. Et c'est ce plaisir partagé qui fait naître les lecteurs.

Voir autrement le livre en entrant dans la fabrication d'un album

Un album jeunesse est une création artistique à part entière.

Derrière chaque livre, il y a des choix : des mots pesés, des silences, des images composées, une mise en page pensée pour guider le regard.

Un album ne nous plaît pas ou ne nous dérange pas par hasard : il propose une intention, une expérience.

C'est là que la médiation trouve sa place : rendre visible ce travail invisible. Aider à regarder autrement.

Pour éclairer cette dimension, nous avons donné la parole à une créatrice.

Rencontre avec Laetitia Le Saux, Mairaine du projet « Lire ensemble, grandir ensemble » de CLEF des Familles qui rencontrera fin avril les familles des petits et des grands et qui sera aussi présente le 6 juin à la Fête de la Famille et de la Lecture au Centre Monval à Pornic ainsi que le 20 juin à Chauvé.



Autrice et illustratrice jeunesse, Laetitia Le Saux imagine des albums dans lesquels texte et images dialoguent, se répondent et parfois surprennent. Nous lui avons demandé de nous ouvrir les coulisses de la création.

CLEF des Familles : Quand vous créez un album pour les enfants, à quoi êtes-vous la plus attentive ?

Laetitia : « Une fois le texte écrit par l'auteur, je cherche la singularité des personnages, qu'ils soient humains ou animaux. Je crée les décors et, surtout, je travaille l'ambiance colorée. La recherche de cette atmosphère me demande autant de temps que le dessin lui-même. Chaque album a sa propre identité, son climat, sa sensibilité. C'est à chaque fois une nouvelle aventure, et c'est ce que j'aime le plus : inventer un univers qui n'existe pas encore. »

CLEF des Familles : Certains albums peuvent surprendre ou dérouter les adultes. Est-ce quelque chose que vous anticipez ?

Laetitia : « Je ne cherche pas spécialement à surprendre les adultes. En revanche, je constate souvent que les enfants comprennent très bien les messages et s'en amusent.

Lorsque je dis oui à un texte à mon éditeur, c'est parce que j'ai envie de défendre son intention. Je travaille depuis longtemps avec Stéphane Servant : nous partageons le goût de l'humour,

de la dérision, du détournement des contes traditionnels. Cela nous permet d'aborder des sujets très actuels, parfois sensibles, mais toujours avec liberté. »

CLEF des Familles : Que diriez-vous aux parents qui doutent de leur légitimité à lire certains albums à leurs enfants ?

Laetitia : « Toute personne qui lit un album à un enfant est légitime. Qu'elle soit à l'aise ou non avec la lecture, l'essentiel est de partager un moment ensemble, de s'amuser des mots et des images.

Je travaille toujours avec le graphiste pour que la mise en page facilite la lecture à voix haute.

Et je remarque, lors des lectures partagées, que plus on ose donner des voix aux personnages, jouer avec les intonations, même les exagérer... plus les enfants se régaleront !

En matière d'interprétation, on n'en fait jamais trop. »

Pour conclure notre article :

Osez cette diversité et prenez du plaisir à explorer la richesse des albums jeunesse.

Faites confiance aux créateurs. Faites-vous confiance aussi comme lecteur.

Et surtout... continuez à lire, ensemble.

À découvrir dans notre prochain article en avril : « Dans le creux des bras, mes premières histoires... »

Et si tout commençait bien avant les mots ?

Vous voulez en savoir plus sur les titres cités, faites un tour sur notre site :

clefdesfamilles.org

Contact :

Clefdesfamilles44@gmail.com

07 88 73 88 54



LIVRE JEUNESSE

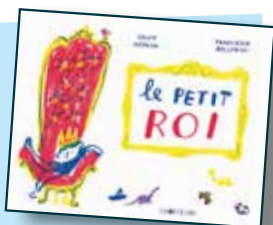
Le Petit Roi - S. Neeman & F. Ballarini

Éditions La Joie de Lire, 2025.

Se fabriquer une couronne suffit-il pour être roi ? Dans cet album délicat et philosophique, un petit héros explore ce que signifie inventer, commander... puis simplement être au monde. Guidé par son ours, il découvre qu'observer, écouter et ressentir ouvrent bien plus de possibles que le pouvoir. Jusqu'à une évidence lumineuse : les histoires, elles, ne sont pas toutes inventées.

Un récit poétique et plein de justesse, qui nourrit l'imaginaire sans jamais moraliser. Un album précieux pour éveiller la pensée des enfants... et des adultes.

Cet album vous est proposé par le Comité de lecture des Passeurs de Rêves de Clef des Familles. Clefdesfamilles44@gmail.com - 07 88 73 88 54 - site : www.clefdesfamilles.org





Depuis plus
de 30 ans

Suivez-nous sur

Zone d'Activités de la Blavetière
44210 PORNIC

02 51 71 91 15

Parc d'Activités des coteaux de Grand-Lieu
44830 BOUAYE



PISCINISTE
MON de PRA
& Ceramic de luxe

PAYSAGISME

Clôtures
Pergolas
Portails
Enrochement
Plantations...

TERRASSEMENT

Enrobé de couleur
Sols écologiques JDM
Béton drainant
Dallage...

200 m²
de showroom
19 ans d'expérience
Ecoute et
conseils



Demandez des informations :
vosextérieurs@jaunatre.fr
02 51 18 23 53
Visitez notre showroom :
1635 Le Brulay - Villeneuve en Retz

Echangez sur votre projet :
06 86 44 67 45
Demandez un devis :
www.jaunatre.fr
N'hésitez plus !





Le Gin

un spiritueux d'expression aromatique

Le gin a, pour moi, un parfum de nostalgie : il me rappelle mes premières sorties en boîte et les étés de ma jeunesse, même si celui qui nous était servi était loin d'être le meilleur.

Cet alcool est souvent associé aux cocktails. En réalité, c'est un spiritueux bien plus complexe qu'il n'y paraît. Il cache une histoire longue de plusieurs siècles, mais surtout une immense liberté de création aromatique qui explique son succès actuel. À la croisée du monde des spiritueux et de l'univers botanique, le gin mérite d'être abordé avec le même regard attentif que l'on porte au vin ou aux eaux-de-vie de terroir.

Des origines médicinales à la boisson populaire

Les premières formes de gin apparaissent dès le Moyen-âge dans les anciens Pays-Bas. On y distille alors des alcools aromatisés aux baies de genièvre, plante

réputée pour ses vertus médicinales. Le genièvre est utilisé depuis l'Antiquité, aussi bien pour ses propriétés digestives que pour son rôle aromatique en cuisine.

Ces préparations sont d'abord consommées comme remèdes avant de devenir des boissons de plaisir.

À partir du XVII^e siècle, le genièvre traverse la Manche. En Angleterre, le contexte économique favorise une production locale massive. Le gin devient rapidement une boisson très accessible consommée par toutes les classes sociales. L'excès mène à la célèbre Gin Craze du XVIII^e siècle, période durant laquelle la consommation devient incontrôlable. Les lois successives visant à encadrer la production permettent progressivement de structurer la filière et d'améliorer la qualité des distillats.

Après un long âge d'or, le gin est peu à peu supplanté au XX^e siècle par la vodka, jugée plus neutre et plus moderne. Il faudra attendre la fin des années 1980 pour que la catégorie retrouve de l'intérêt,

portée par des marques proposant des profils aromatiques plus fins et une image renouvelée.

Depuis une quinzaine d'années, le gin connaît une véritable renaissance. De nombreuses distilleries artisanales voient le jour, notamment en France, où la tradition de distillation et la richesse botanique offrent un terrain d'expression particulièrement fertile. Le gin est désormais un spiritueux mondial, décliné dans une grande diversité de styles.

Le rôle central des botaniques

Le gin est un spiritueux élaboré à partir d'un alcool neutre d'origine agricole, obligatoirement aromatisé à la baie de genièvre, dont l'expression aromatique doit rester dominante. Cette baie, issue du genévrier, apporte des notes fraîches et résineuses, évoquant le pin, le poivre, parfois la lavande ou le camphre.

Autour du genièvre s'articule un ensemble de plantes, épices, fruits et racines appelés botaniques. Leur choix est libre et constitue la véritable signature du distillateur. Parmi les plus courantes, on retrouve :

La coriandre, presque incontournable, qui apporte des notes citronnées et épicées.

Les agrumes, qui donnent fraîcheur et éclat.

La racine d'angélique, utilisée pour son rôle de liant aromatique, aux accents terreux et légèrement musqués.

La racine d'iris, qui fixe les arômes les plus volatils et évoque la violette.

Les épices, comme la cardamome, la cannelle, la muscade ou le poivre, qui renforcent la structure.

Les herbes et fleurs, telles que la lavande, la rose ou le romarin, apportant finesse et originalité.

La qualité d'un gin ne dépend pas du nombre de botaniques utilisées, mais de leur équilibre et de la maîtrise de leur extraction. À l'image d'un assemblage en œnologie, chaque ingrédient doit trouver sa place sans masquer les autres.

Les grandes étapes de l'élaboration

La production du gin commence par la sélection de l'alcool de base, généralement issu de céréales, parfois de betterave ou de mélasse.

Les botaniques sont ensuite intégrées selon différentes méthodes. La macération consiste à laisser infuser les plantes dans l'alcool pendant plusieurs heures ou jours, permettant une extraction intense.



STYL'PROTECT

FAÇADES & TOITURES

EPJMH / MPPH

Soigne et protège votre patrimoine



**SAV
GRATUIT**

**Particuliers
Professionnels**

SIÈGE SOCIAL :

PA de Viais

79 rue des Sables

44860 **PONT ST MARTIN**

Tél. 09 83 77 54 85

Port. 06 60 04 91 34

Agence **TRIGNAC**

Guy BRETON 06 12 42 83 12

E-mail :

epjmhstylprotect@bbox.fr

**RAVALEMENT
FAÇADE
ET TOITURE**

**IMPERMÉABILITÉ
GARANTIE 15 ANS**

**GOUTTIÈRES
ALUMINIUM**

Partenaire
CE AIRBUS
et SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE

Lavage-Traitement-Entretien

**possibilité de
Financement**

**Aucun acompte
à la commande !**



www.etancheite-styl-protect.fr

34 Le Filon gourmand

L'infusion par vapeur évite le contact direct avec le liquide et préserve les arômes les plus délicats. Certains producteurs utilisent aussi la distillation sous vide, à basse température, pour conserver la fraîcheur des agrumes ou des fleurs.

La distillation s'effectue dans des alambics de tailles et de formes variées, chaque choix influençant le profil final. Après dilution et repos, le gin est embouteillé. Il est le plus souvent non vieilli, bien que certains styles fassent exception.

Les grandes familles de gin

Le gin se décline en plusieurs styles, qui répondent à des logiques historiques, techniques ou gustatives.

Le Compound Gin est obtenu par simple aromatisation de l'alcool neutre, sans redistillation. Les botaniques, parfois sous forme d'essences, sont ajoutées directement. Ce style, plus simple, privilégie l'immédiateté aromatique.

Le Gin distillé est redistillé en présence de botaniques naturelles. Il offre une expression plus intéressée et plus complexe.

Le London Dry Gin n'est pas lié à une origine géographique. Il répond à un cahier des charges strict : distillation à haut degré, absence d'arômes artificiels et d'édulcoration après distillation. Sec, précis et droit, il constitue une base classique pour de nombreux cocktails.

Le Old Tom Gin, historiquement légèrement sucré, se distingue par une texture plus ronde. Il rappelle les styles du XVIII^e siècle et convient particulièrement aux cocktails traditionnels, comme le Tom Collins.

Le Yellow Gin est un gin vieilli en fût de chêne. Ce passage sous bois lui confère une teinte dorée et des notes vanillées, épicées ou toastées, brouillant la frontière entre gin et whisky.

Le Navy Strength Gin, plus fortement alcoolisé, titre traditionnellement autour de 57%. Il offre une intensité aromatique marquée et une grande persistance.

Le Plymouth Gin bénéficie d'une indication géographique. Produit exclusivement à Plymouth, il se caractérise par une texture plus ample et un profil légèrement terreaux.

Le Genever, ancêtre du gin, est élaboré à partir de vin de malt. Plus malté, parfois vieilli, il se rapproche davantage du whisky que du gin moderne.

Les gins contemporains dits new western ou modern dry mettent parfois le genièvre en retrait au profit d'autres botaniques. On trouve également des gins aromatisés, infusés avec des fruits, des épices ou des plantes spécifiques, ainsi que des pink gins ou des sloe gins, plus doux et plus accessibles.

La dégustation et le service

Le gin est aujourd'hui un terrain d'expression privilégié pour les distillateurs comme pour les bartenders. Il démontre une remarquable capacité à dialoguer avec l'amertume, l'acidité et les herbes fraîches. Pour en prendre la pleine mesure, rien de mieux qu'une dégustation dans les règles de l'art.

Cette dernière s'articule autour de trois étapes clés : le nez, la bouche et la finale, permettant d'identifier une large palette d'arômes, tels que les notes florales, épicées ou boisées.

Au nez, il est conseillé de ne pas approcher trop près du verre afin d'éviter la dominance de l'alcool et de procéder par passages successifs pour mieux capter les arômes. En bouche, le gin s'explore d'abord pur ou additionné d'une simple goutte d'eau, puis éventuellement allongé d'un tonic neutre pour révéler d'autres couches aromatiques. Enfin, la finale correspond aux sensations et aux saveurs persistantes laissées en bouche après la dégustation. La température et le choix du verre jouent également un rôle essentiel.

Servi légèrement frais, sans être trop froid afin de préserver ses arômes, le gin révèle pleinement ses saveurs, tandis que certains gins artisanaux peuvent aussi s'apprécier à température ambiante pour une dégustation plus nuancée.

Le verre participe également à l'expérience : le verre tulipe est idéal pour le gin pur, tandis que les verres à pied, ballon ou Collins sont à privilégier selon le cocktail, afin de sublimer à la fois les arômes et l'équilibre gustatif.

En conclusion, le gin révèle un choix botanique, une technique et une intention. C'est sans doute cette liberté, alliée à une grande lisibilité aromatique, qui explique son succès durable auprès des amateurs comme des professionnels.

Article écrit et proposé par
Stéphanie Dulong,
conseillère en sommellerie
et animatrice œnologique.
<https://evinescence.fr/>

AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que :

La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.

L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.

L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né.

L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.

Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.

Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.

Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.





PEINTURE-RAVALEMENT
DÉMOUSSAGE TOITURES & MURS
DÉCORATION INTÉRIEURE
REVÊTEMENT
SOLS & MURS

☎ **02 40 21 89 56 - 06 77 99 97 15**
📍 **À PORNIC, 124 la Baconnière**
✉ **guillaume@gouy-peinture.fr**

www.gouy-peinture.fr

Un projet de travaux pour la rénovation énergétique de votre logement ?



ADC - 44
AUDIT DIAGNOSTIC CONSEIL
LOIRE ATLANTIQUE

Contact : 06 59 13 44 91
ezimmer@contactadc-44.fr

ADC - 44 vous accompagne pour aborder votre projet de rénovation sereinement

- ✓ Une visite sur site pour réaliser un état des lieux du bâtiment.
- ✓ Une analyse des données pour identifier les sources de déperditions d'énergie.
- ✓ Un scénario de travaux pour améliorer la performance énergétique de votre logement.
- ✓ Une analyse des devis pour vous aider à valider les entreprises RGE*.
- ✓ Un accompagnement pour le montage des dossiers d'aides financières (C2E et prêt Eco PTZ).

*Reconnu Garant de l'Environnement

Chocolats • Confiseries • Thés • Coffrets...

et des moulages de Pâques pour tous les goûts !



À découvrir
Maison Guirado

Ouverture exceptionnelle

Lundi 30 et Mardi 31 mars
de 10h à 12h15 et de 14h30 à 18h15
Dimanche 5 avril de 9h à 12h

Horaires de 11 mars au 5 avril
du mercredi au samedi
de 9h30 à 12h15 et de 14h30 à 18h15

16 rue Robert Schuman
44210 PORNIC • 02 40 21 42 14

Pour être sûr d'avoir le choix
parmi nos 70 modèles tous garnis
il est préférable de commander !
Arrêt des commandes le 21 mars 2026

DÉCOUVREZ LA VIE EN RÉSIDENTIE SENIORS



26.01 G2L-Espace et Vie. RCS Angers 488 885 773

Portes 20 MARS
Ouvertes 10h > 17h

&
Espace
et Vie

Résidence Services Seniors
Espace et Vie Pornic
2 rue Joshua Slocum
44210 Pornic

plus d'informations
au **02 52 56 67 36**
ou sur
espaceetvie.fr/pornic

Velouté de Pois Cassés et Noix de Saint-Jacques Snackées



Ingédients

Pour 4 personnes

250g de pois cassés
1l de bouillon de volaille
1 oignon jaune
1 carotte
1 branche de céleri
100g de guanciale
(ou à défaut des lardons fumés)
12 noix de Saint-Jacques
50g de beurre demi-sel
Huile d'olive
Une pincée de cumin moulu
Sel fin et poivre noir fraîchement moulu

Préparation

Rincer les pois cassés à l'eau froide.

Émincer finement l'oignon, la carotte et le céleri.

Dans une cocotte, faire suer ces légumes dans un filet d'huile d'olive sans coloration.

Ajouter les pois cassés et le cumin, puis mouiller avec le bouillon de volaille.

Porter à ébullition, puis laisser mijoter à feu doux pendant environ 40 à 50 minutes, jusqu'à ce que les pois soient très tendres.

Pendant ce temps, dans une petite poêle, faire dorer les dés de guanciale jusqu'à ce qu'ils soient bien croustillants. Égoutter et réserver pour le dressage.

Mixer le velouté très finement, puis le passer au chinois pour une texture parfaitement lisse et soyeuse. Rectifier l'assaisonnement.

Sécher les noix de Saint-Jacques à l'aide d'un papier absorbant.

Dans une poêle bien chaude, faire mousser le beurre demi-sel.

Saisir les Saint-Jacques 1 min 30 de chaque côté pour une belle caramélisation. Saler et poivrer.

Verser le velouté chaud dans des assiettes creuses.

Déposer 3 noix de Saint-Jacques snackées par assiette.

Parsemer de guanciale croustillant et d'un filet d'huile d'olive.

Bonne dégustation !

Réponse au Jeu CONCOURS du mois de février

À la question : Quels siècles ont vu la naissance de la musique baroque ?

Il fallait répondre : les 17^e et 18^e siècles

Bravo à notre gagnante :

Mme Dominique Souply de La Bernerie en Retz

Merci à notre partenaire :

Aux Bonheurs de Jade à Pornic

Le Bistrot sur la Plage
« BSP » 48 av. de la Convention
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 02 40 39 52 59

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur.

Bon à savoir
Nouveau !
Smash burger
simple ou double
à partir de
12,50€

Des formules pour toutes les bourses,
Samedi inclus :

- Entrée/plat/dessert pour 15€
- Entrée/plat ou Plat/dessert pour 13,50€
- Plat du jour pour 12€

Ouvert du lundi au samedi le midi uniquement.

Thamaris Tharon-Plage
2 Avenue Ernest Chevrier
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 09 83 39 58 04

Nos spécialités du moment : Accras de poisson, couteaux, poke bowl végétal, tartare de boeuf, tartare de thon, profiteroles et brioche perdue, mousse au chocolat de Sandrine.

Bon à savoir
Ouvert
pour déjeuner :
du mardi au dimanche
pour dîner :
du mercredi au samedi
Fermeture
le lundi

Formule déjeuner hors week-ends et jours fériés :
Entrée-plat ou plat-dessert 17 €
Entrée-plat-dessert 20 €

Menu carte
Entrée-plat ou plat-dessert 26 €
Entrée-plat-dessert 34 €

f & i thamaris.tharonplage
Groupes / privatisation / Repas d'entreprise
Bons cadeaux - www.thamaris.fr

MB

MARINA BAY

L'océan à votre table !



Spécialités

Fish & Chips
Pièce de Bœuf grillée, frites
Beignets de Calamars
Accras de Morue

Glaces artisanales
du Gaec de l'Air Marin

A composer

Plateaux de fruits de mer
Sur place ou à emporter

Homard rôti



Homards et crabes
en vivier



Dégustation d'huîtres à toute heure

Les plats « stars » du moment
Plateau de fruits de mer Royal
Sole meunière - Sardines grillées de St Gilles
Anguilles fumées - Saumon fumé maison
Nouveau : Ormeaux en persillade

Ouvert du jeudi au lundi (midi et soir) - Fermé mardi et mercredi

02 40 64 68 93

2 Quai Jean Mounès | Port du Collet | Les Moutiers en Retz

Filet de Canette Laqué à l'Orange Sanguine et Écrasé de Céleri Rave au Beurre Noisette

Préparation

Préchauffer le four à 180°C.

Dans une petite casserole, mélanger le miel, le jus et les zestes d'une orange sanguine, le vinaigre et le quatre-épices.

Laisser réduire à feu doux jusqu'à l'obtention d'un sirop nappant.

Quadriller la peau des filets de canette sans entamer la chair.

Saler et poivrer généreusement la peau.

Dans une poêle chaude, déposer les filets côté peau et laisser fondre la graisse à feu moyen pendant 8 à 10 minutes.

Retirer la graisse au fur et à mesure.

Retourner les filets et cuire côté chair 2 minutes.

Badigeonner les filets avec la laque et les enfourner pour 5 à 7 minutes. La viande doit rester rosée.

Peler et couper en gros cubes le céleri-rave et les pommes de terre.

Cuire à l'eau salée jusqu'à ce qu'ils soient très tendres.

Égoutter les légumes.

Faire chauffer 50 grammes de beurre jusqu'à ce qu'il devienne noisette.

Écraser les légumes, à la fourchette par exemple (ne pas mixer pour garder de la texture), ajouter le beurre noisette et rectifier l'assaisonnement.

Laisser reposer les filets de canette quelques minutes avant de les trancher.

Dresser l'écrasé de céleri-rave et déposer les tranches de canette laquée.

Napper de sauce réduite restante et décorer avec quelques segments d'orange sanguine fraîche.

Bon appétit !



Ingédients

Pour 4 personnes

2 filets de canette

2 oranges sanguines (zestes et jus)

100 g. de miel liquide (miel d'acacia ou toutes fleurs)

1 c. à s. de vinaigre de vin rouge

Une pincée de quatre-épices

1 céleri-rave de taille moyenne

100 g. de pommes de terre

(type Charlotte)

50 g. de beurre demi-sel (pour l'écrasé)

Sel fin et fleur de sel

Poivre du moulin

Tarte Tatin à la Rhubarbe, Vanille et Cardamome

Ingédients

Pour 4 personnes

500 g de rhubarbe fraîche

200 g de sucre en poudre

1 gousse de vanille

4 gousses de cardamome verte

(ou 1 càc de poudre)

1 rouleau de pâte brisée pur beurre

50 g de beurre demi-sel

Crème fraîche épaisse



Préparation

Peler la rhubarbe (si les tiges sont épaisses) et la couper en tronçons d'environ 3 centimètres.

Fendre la gousse de vanille et gratter les graines.

Concasser légèrement les gousses de cardamome (si elles sont entières).

Dans une poêle ou un moule à tatin, faire fondre le beurre avec le sucre, la vanille et la cardamome. Laisser caraméliser légèrement jusqu'à obtenir une belle couleur ambrée claire.

Disposer les tronçons de rhubarbe bien serrés sur le caramel.

Laisser compoter la rhubarbe à feu doux pendant 10 à 15 minutes, jusqu'à ce qu'elle soit attendrie, mais qu'elle tienne encore.

Préchauffer le four à 190 °C.

Dérouler la pâte brisée et la poser sur la rhubarbe, en rentrant les bords à l'intérieur du moule.

Piquer la pâte à la fourchette.

Enfourner pour 25 à 30 minutes, jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée et croustillante.

Laisser tiédir 5 minutes à la sortie du four, puis démouler la Tatin en la retournant sur un plat de service.

Servir tiède avec une belle quenelle de crème fraîche épaisse.

Bonne dégustation !

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours / 7 !!

Menus à
25€ · 28€50 · 38€50

Pour l'apéro

NOUVEAU ! Anguilles fumées maison

Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette

Accras de Morue maison : 12,50€

Mix accras et friture de Joëls : 12€

Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€

Planche Tomme de Pays (local) : 13€50

Punch maison* 14 cl. : 7,50€

Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



Nos repas à thème

NOUVEAU ! Aussi à emporter

Tous les premiers
vendredis et samedis du mois
Tête de Veau

Tous les deuxièmes
vendredis et samedis du mois
Couscous

Tous les troisièmes
vendredis et samedis du mois
Paella

Tous les quatrièmes
vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti

NOUVEAU ! À emporter
Anguille fumée maison
et Confit de canard maison

**Nos plateaux
de fruits de mer**

**Agneau
de 7 heures**

**Retour des Coquilles
Saint Jacques bretonnes !**

Pensez à réserver !

02 40 21 10 27

Le Port du Collet

44760 Les Moutiers en Retz

www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr



MOTS CROISÉS

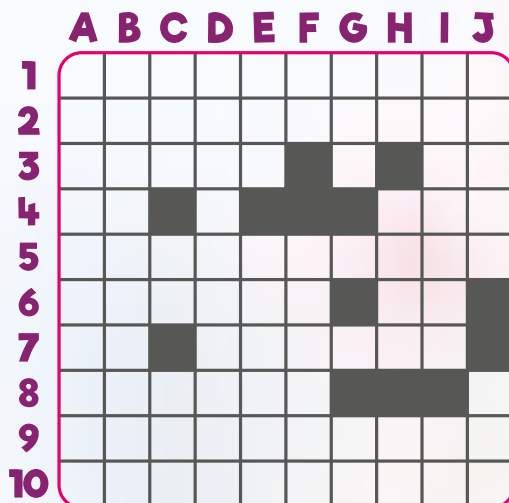
Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

Horizontalement

- 1/ Leurs vocations c'est de mettre de l'ordre dans des éléments.
- 2/ Ride la surface de l'eau.
- 3/ Engins restés mystérieux. Petit filet.
- 4/ Désigne un choix. Il arrose 10 pays.
- 5/ Recouvrements des forces après une maladie. (vieux-1940).
- 6/ Sotte villageoise. Terminaison verbale.
- 7/ Etape d'une longue marche. Dans le pied mais aussi dans l'oeil.
- 8/ Archipel du 06.
- 9/ On l'appelle l'homme de la forêt (2 mots)
- 10/ Besoins impérieux.

Verticalement

- A/ Ses effets sont insuffisants pour les grandes causes.
- B/ Autre nom de la bergeronnette grise.
- C/ Spécialiste des cartes. La lenteur est son domaine. Organisation française pour le climat.
- D/ Certaines fenêtres sont conçues ainsi.
- E/ Ont vu le jour. Etendues d'eau situées dans les terres.
- F/ Un article mais ailleurs. Certains se les jouent ainsi.
- G/ Organisation à 27 membres. Les couleurs de Rimbaud.
- H/ Phonétiquement attaquer en justice. Ne pas accepter. Sortis de la tête.
- I/ On y prend ses pieds ! Noir et blanc pour le poète.
- J/ Isolés. Peuvent peser lourd.



Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	T	O	U	R	M	E	N	T	E	R
2	E	R	R	A	I			A	G	E
3	R	N		D	E	R	O	B	E	E
4	R	E	P	A	R	A	B	L	E	S
5	O	M		R		V	L	A	N	
6	R	E	T		P	I	A			P
7	I	N	S	T	A	N	T	A	N	E
8	S	T	A	R	T			C	I	A
9	M	A	R	O	T	T	E			U
10	E	L		P	E	U	R	E	U	X

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Expert

9			5					7
	8		3		1			
		6		4		5		
4					8	1		
	1						8	
		8	4					6
		5		3		6		
			1		6		2	
6					5			4

Solution du mois dernier

6	9	3	1	5	7	8	4	2
4	1	7	8	9	2	5	6	3
5	8	2	3	6	4	1	9	7
9	2	6	5	1	3	7	8	4
3	4	8	7	2	6	9	5	1
7	5	1	4	8	9	3	2	6
2	3	5	6	7	8	4	1	9
8	7	9	2	4	1	6	3	5
1	6	4	9	3	5	2	7	8

Dring dring !

Que dit un bonhomme de neige au mois de mars quand il répond au téléphone ?

« À l'eau ! »

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

E	N	S	I
T	E	I	A
R	T	R	D
N	E	L	E

R	U	E	L
T	J	I	L
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :
MORILLE
TIREUR

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

E	E	B	M	E	E	P	R	R	R	R	E	U	O	L	B
P	B	U	E	V	R	Q	O	E	E	T	G	A	C	A	V
O	I	O	T	A	T	O	U	L	T	U	E	E	N	O	E
U	A	D	R	R	U	Q	H	E	I	R	N	D	L	C	R
S	R	A	O	G	O	C	L	P	S	T	I	E	S	E	I
S	A	R	N	V	N	U	O	E	A	T	E	B	T	L	F
E	C	O	O	G	A	E	S	U	T	T	I	S	U	L	I
T	L	R	M	P	L	R	R	S	P	R	E	O	S	E	E
E	P	E	E	E	E	B	A	E	T	A	M	N	E	R	

ANGLE
BANDIT
BEAUCOUP
BEDEAU
BRAVO
CARAIBE
CENTAURE
EBORGNER

EPAULETTE
EPEE
EPELER
EPOUSSETTE
GENIE
GNOLE
GRAVE
LOUER

METAPHORE
METRONOME
OCELLE
OUTRE
POELE
POLITESSE
PROVOQUER
QUESTION

RETRIBUER
SBIRE
TENUE
TESTER
TROUSSE
VERIFIER
VOLEE

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

Aide aux repas

Des plaisirs gourmands à tout âge avec l'aide aux repas

- Aide aux courses
- Aide à la préparation des repas
- Aide à la prise des repas
- Repas partagés et moments de convivialité

02 52 20 15 45

53 Rue Mermoz,
44210 Pornic



petits-fils.com



BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

Le premier mois du printemps sera riche en émotions. Les célibataires vivront des sentiments intenses. La jalousie et la suspicion pourraient assombrir cette période si les émotions prennent le pas sur la raison. Ceux qui parviendront à maîtriser leurs passions et à faire confiance à leur partenaire consolideront leur relation. Les couples connaîtront harmonie et bonheur.



TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

C'est une période difficile. Vous pourriez ressentir une irritabilité accrue et une tendance aux conflits, ce qui peut se manifester dans vos relations amicales et pro, ainsi que dans votre vie personnelle. Les raisons pourraient même vous échapper. Pour éviter des conséquences fâcheuses, il est important de faire preuve de maîtrise de soi et de chercher à mieux vous comprendre.



GÉMEAUX

(22 mai / 21 juin)

Recentrez-vous sur votre foyer, votre famille et vos proches. Vous les avez quelque peu négligés ces derniers temps. Ces moments passés en famille seront source de joie et de bonheur. N'oubliez pas combien il est amusant et enrichissant de s'occuper des enfants! Ne négligez pas le travail et écoutez les conseils de votre entourage. Faites confiance à votre intuition.



CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Le calme est enfin arrivé. Fini les soucis, les enfants grandissent et les tâches ménagères sont terminées. Respirez profondément et profitez-en! Vous ressentez un regain d'énergie : votre humeur sera excellente et les rencontres seront un agréable bonus à la douceur printanière. Vos réussites pro seront remarquées et récompensées par votre direction. Faites-vous plaisir!



LION

(23 juil. / 23 août)

Vous pourriez être tenté par la frivolité. Les affaires familiales et les soucis du quotidien risquent de passer au second plan, laissant place à un désir de détente et de divertissement. Les célibataires pourraient faire une rencontre intéressante. Si la famille est importante pour vous, essayez de maîtriser vos impulsions et de gérer le budget familial avec plus de rigueur.



VIERGE

(24 août / 23 sept.)

C'est une période de changements importants, touchant tous les aspects de votre vie. Une période de succès et de sérénité vous attend : un projet intéressant se présentera au travail, vos proches vous laisseront l'espace nécessaire pour vous y consacrer, et vous déborderez d'énergie et d'optimisme. Les choses progresseront à un rythme incroyable. Et côté santé vous êtes au top!



BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Vous trouverez l'énergie nécessaire pour vous attaquer aux tâches qui trainent. Déménager, terminer des rénovations, acheter de nouveaux meubles... Calme et sérénité vous attendent à la maison. Votre partenaire est proche, vous fait confiance et vos enfants sont obéissants. Au boulot, quelques difficultés viendront assombrir le tableau. Revoyez votre approche du travail.



SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Fatigué, vous aspirez à la solitude loin du travail et des soucis familiaux. Un séjour spontané vous permettra de vous ressourcer et de revenir avec des idées neuves et une énergie renouvelée, ce qui aura un impact positif sur vos résultats. Des projets intéressants sont envisagés et vous pourriez même vous mettre à votre compte. Les célibataires feront des rencontres intéressantes.



SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

Vous trouverez la force intérieure nécessaire pour mener à bien vos projets en cours et vous lancer dans de nouvelles aventures. Tout semblera facile et les problèmes se résoudront les uns après les autres. Malgré un budget serré, des changements favorables se profilent côté perso. Les célibataires pourraient trouver l'amour et certains envisageront même le mariage.



CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

La situation se complique au travail comme à la maison. Vous serez constamment confronté à des disputes, des conflits au travail. Vous devez tout mettre en œuvre pour préserver finances, famille et boulot. Vos priorités n'étaient peut-être pas les bonnes. Durant cette période éprouvante, ne relâchez pas vos efforts. Rappelez-vous que tout ceci n'est que passager.



VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

Prenez le temps de renouer contact avec vos proches. Les difficultés financières seront une source de préoccupation, à cause de dépenses excessives. Il est important d'apprendre à maîtriser vos impulsions! Bougez, faites du sport pour vous aérer les neurones. Côté cœur, il est temps de franchir une étape. La décision est difficile à prendre, mais ce sera bénéfique.



POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

Vous devrez reconsidérer vos efforts passés et constater que les résultats obtenus sont insuffisants. Des erreurs ont été commises dans vos vies personnelle et professionnelle. Assurez-vous! En couple, acceptez les défauts de l'autre. Célibataire, saisissez les occasions de faire des rencontres. Soyez prudent du côté des activités sportives pour éviter les blessures et couvrez-vous.

Taille-Élagage
Abattage-Plantations
Débroussaillage
Entretien de jardin

Creslin Romain SARL

La Méchinière
 44320 Arthon en Retz
 06.26.55.83.01
 02.51.74.29.24

50% de crédit d'impôt sur l'entretien



SARL T.P. PAYSAGE
Sébastien Guilleux

- Contrat d'entretien parcs et jardins
- Création
- Taille, élagage, clôture, enrobé
- Terrassement, assainissement, micro station
- Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres

Saint Jean de Boiseau
 Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr



DEVIS GRATUIT

Soluce

NETTOYAGE DE TOITURE PAR DRONE ET NETTOYAGE DE FAÇADE

- **MISE EN ŒUVRE TRÈS RAPIDE**
Sans échafaudage
- **SÉCURITÉ**
Pour les hommes et le bâti
- **COÛT MAÎTRISÉ**
- **PRODUITS PROFESSIONNELS**
respectueux de l'environnement
- **CERTIFICATION DGAC**
TÉLÉPILOTE AGRÉÉ N°54405873

Avant Après

MT SOLUCE 44680 Sainte-Pazanne
 Intervention sur tout le Pays de Retz
 06 51 97 23 19   www.mtsoluce.com 



Il existe, dans le monde de la production végétale, des techniques qui fascinent toujours.

L'une d'elles est le greffage : autrement dit, faire en sorte que les cellules d'une plante communiquent avec celles d'une autre afin d'unir le meilleur des deux sujets.

Ce qui est particulièrement fascinant, c'est que cette technique remonte à des siècles. Certains écrits chinois évoqueraient déjà le greffage il y a plus de 7000 ans.

Aujourd'hui, la quasi-totalité des rosiers et des arbres fruitiers que nous achetons en pépinière ou en jardinerie sont greffés. Cela fait désormais partie des pratiques de la production moderne.

Le porte-greffe doit être adapté au sol et à l'environnement dans lequel l'arbre sera planté. Bien entendu, les producteurs multiplicateurs sélectionnent des porte-greffes convenant à une large majorité de situations. Cependant, il ne faut pas hésiter à se renseigner afin de s'assurer que le choix correspond bien à votre terrain.

L'un des aspects les plus intéressants du greffage est la possibilité de préserver une

variété de fruit dont on ne connaît pas le nom, mais que l'on adore. Un fruit qui rappelle parfois celui que l'on récoltait dans le jardin d'un proche, d'un grand-père ou d'un grand-oncle. Le greffage permet ainsi de perpétuer un patrimoine vivant et une mémoire gustative.

Mais avant de prélever un greffon, il faut avoir préparé le sujet qui va l'accueillir, communément appelé un « franc ». Il s'agit d'un arbre adapté à la région, vigoureux, mais dont les fruits n'ont pas nécessairement d'intérêt gustatif.

Ce porte-greffe doit être suffisamment robuste, avec un diamètre d'environ 8 à 10 cm et un mètre du sol, pour accueillir le greffon. Souvent, on part d'un scion, une jeune plante âgée de deux ans lors de l'achat, puis on attend trois à quatre ans avant de pouvoir l'utiliser comme porte-greffe.

Une fois le greffon prélevé et installé, il faut patienter une année pour s'assurer que la fusion entre les deux parties est réussie, puis encore trois à quatre ans avant de commencer à récolter les fruits en quantité.

Au total, il faut compter entre huit et dix ans avant de profiter pleinement de son arbre. Cette échelle de temps doit être intégrée à votre projet.

Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin



Mais le bonheur de goûter un fruit qui vous régale n'a pas son pareil, d'autant plus lorsque vous perpétuez une tradition.

À Pornic, Jean Blondeau se fera un plaisir de vous initier au greffage en fente, avec mastic ou ligature en chiffon. J'ai eu l'occasion de l'interviewer fin février dans une vidéo que vous pouvez retrouver sur notre chaîne YouTube « Pépinières Grandiflora ».

Les meilleures périodes pour greffer se situent avant le débourrement des bourgeons, généralement entre mi-février et mi-mars.

Cette année, malgré une forte pluviométrie, les températures douces ont favorisé un réveil précoce de nombreuses plantes.

Le dicton du mois
*Mars est comme la romance,
il finit comme il commence.*

Peu importe la période de l'année, Jean sera ravi de vous accompagner afin que vous soyez prêt pour la prochaine saison.

Dans tous les cas, il est essentiel de planter votre porte-greffe : le mois de mars constitue une période idéale pour le faire.

**Jardinez bien,
bon et bio !**

**Votre jardin
en mars**
Lune descendante
(je plante et je taille)
Du 1er au 11
puis à partir du 25
Lune montante
(je sème et je récolte)
Du 12 au 24



Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur

www.grandiflora.fr

ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



CRÉATIONS DE JARDINS
TERRASSE BOIS & DALLAGES
PERGOLAS & CARPORTS
CLÔTURES & TERRASSEMENTS
ENTRETIENS DE JARDINS
LES JARDINS DE GAÏA  
ROUANS 44640 **07 61 99 08 64**

LES JARDINS DE GAÏA

-50% CRÉDIT D'IMPÔT



Entretien et Création d'espaces verts

MICKAËL PAYSAGE

Taille de haie
Tonte
Contrat d'entretien
Création paysagère
Gazon
Location de mini-pelle
(avec chauffeur)

Enrobé
Clôture
Pavage
Dallage
Terrassement
Maçonnerie
Béton désactivé

Crédit d'Impôt -50%

3 bis, l'Hermaderie 44680 Ste Pazanne
06 72 59 61 81 primick@wanadoo.fr

Pour vos extérieurs :

- Graviers • Sable • Galets
- Ardoises • Schistes
- Dallages • Pavage
- Gazon Synthétique
- Clôtures • Portails
- Pergolas Bioclimatiques

VENTE AUX PARTICULIERS

DÉCO JARDIN

Z.A. de la Prée, route de la Prée
(Dir. Pointe St Gildas)
PRÉFAILLES
02 51 74 13 63 • contact@decojardin-ouest.fr

Découvrez notre showroom !



votre matelas TEMPUR[®] pour 108€/mois*



*Matelas TEMPUR PRO+ Smartcool Médium Firm 140x190. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Pour un crédit accessoire à une vente d'un montant de 3 871,00€, vous remboursez 35 mensualités de 107,53€ et une dernière mensualité ajustée de 107,45€ hors assurance facultative. Taux Annuel Effectif Global (TAEG) fixe de 0%. Taux débiteur fixe de 0%. Montant total dû de 3 871,00€. Le coût mensuel de l'assurance facultative Sécurivie est de 4,80€ et s'ajoute aux échéances ci-dessus. Le Taux Annuel Effectif de l'Assurance (TAEA) est de 2,894%. Le montant total dû au titre de l'assurance est de 172,80€. Sur produits spécialement signalés en magasin, voir conditions en magasin. Photo non contractuelle.

LE GÉANT DU MEUBLE BOI'ZANNE

Sainte Pazanne - 4 Bis rue de l'Auditoire - 02 40 02 43 66

Sofinco

TEMPUR

MEUBLES
CÉLIO

Stressless

himolla

Offre de crédit accessoire à une vente réservée aux particuliers sous réserve d'acceptation définitive par CA Consumer Finance prêteur dont Sofinco est une marque. SA au capital de 596 485 149 euros, 1 rue Victor Basch CS 70001 - 91068 Massy Cedex, 542 097 522 RCS Evry. Intermédiaire d'assurances inscrit à l'ORIAS n°07 008 079 (www.oriass.fr). Assurances facultatives souscrites auprès de CACI LIFE dac (Décès), CACI NON LIFE dac (Perte Totale et Irréversible d'Autonomie) et FIDELIA ASSISTANCE (Assistance santé). Vous disposez d'un droit légal de rétractation. Le coût du crédit est pris en charge par votre vendeur. Cette publicité est conçue par Sofinco et est diffusée par votre vendeur qui est intermédiaire de crédit non exclusif de CA Consumer Finance. Cet intermédiaire apporte son concours à la réalisation d'opération de crédit sans agir en qualité de prêteur. Partner = Partenaire.