Le FILON ;-) mag

Nord Ouest Vendée

GRATUIT

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

NOVEMBRE 2026

N°233

Téléchargez votre magazine du mois en cours et 2 mois précédents

www.lefilonmag.com



COOPÉRATIVE MARITIME

Jeu CONCOURS À GAGNER :

1 bon d'achat
(Valeur 50€)
1 gagnant-e

Avec notre partenaire : Coopérative Maritime / Comptoir de la Mer à Beauvoir / Mer
(Voir en P. 18)

www.lefilonmag.com

FAUTEUIL RELAX, CONFORT ET BIEN-ÊTRE
Reposez-vous, détendez-vous !



Bastide LE CONFORT MÉDICAL CHALLANS
Bastide Le Confort Médical Challans
135 route de Nantes
09 81 09 94 81

BUBENDORFF
LE VOLET SOLAIRE INFATIGABLE
VOLET ROULANT SOLAIRE BUBENDORFF
783€ posé*
*Prix unitaire pose conseillé des 2 volets achetés, hors options. Voir conditions en magasin. Offre valable jusqu'au 30.11.2026
GUILLOT Menuisier Poseur
CHALLANS
SAINT-JEAN-DE-MONTS
02 51 35 36 37
www.guillot-menuiserie.fr
K-LINE

Pépinières de la Rivière
C'EST LE MOMENT !
L'AUTOMNE...
la saison idéale pour les plantations
À NOTER
4.5.6 DÉCEMBRE
Le Marché de Noël
60 EXPOSANTS
ROUTE DE SAINT GILLES - 85300 SOULLANS
www.pepinieredelariviere.fr

Contact commercial professionnels



> Filon Mag N/O Vendée
Céline Cadio
06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com

Pour communiquer également dans notre édition Pays de Retz ?
Appelez-moi !



Contact associations et collectivités



Hélène Kerboriou
06 52 82 07 09
contact@lefilonmag.com

Sommaire

P. 4 : *Spectacles et loisirs*
P. 6 : *L'album du mois*
P. 19 : *Horoscope du mois*
P. 20 : *En musique : Jazz et cinéma.*
P. 22 : *Nature : Diversité végétale*
P. 24 : *Regard sur ...*
P. 30 : *Enfance et jeunesse : La Clef des histoires*
P. 36 : *Le Filon gourmand : recettes, restaurants...*
P. 42 : *Remue méninges : Mots croisés, sudokus...*



Édito

Et voilà, nous sommes enfin passés à l'heure d'hiver.
Halloween et la Toussaint sont tout juste derrière nous.
C'est le moment de commencer à organiser nos fêtes de fin d'année.
Nos commerces de proximité vont voir fleurir dans leurs vitrines, les boules, étoiles et lumières colorées pour installer cette agréable ambiance de Noël.
Côté lecture, la Clef des Familles nous propose de nous intéresser aux livres qui nous procurent des frissons, tout en expliquant le bienfait de ces lectures dans la construction de nos enfants.
Au jardin, c'est la dernière ligne droite avant le long sommeil hivernal de la plupart des essences végétales.
Et suite à cet été particulièrement chaud, Pascal nous parle des plantes exotiques qui occupent déjà grandement les côtes bretonnes encore plus au nord que les nôtres.
Dans cette actualité mouvementée d'octobre, nous espérons vous apporter un moment de déconnexion et de sérénité qui, je l'espère, fera baisser votre taux de cortisol !
Nous vous souhaitons un beau mois de novembre !

Bonne lecture !
Yvonnick

www.lefilonmag.com

Le Filon mag, une vraie mine d'or est une marque déposée - Mensuel - Tirage : 20 000 exemplaires - 1500 dépositaires dans les communes du Nord-Ouest Vendée - SAS DPMAG 44210 Pornic : N° de Siret : 47845598300021 - Toute reproduction même partielle (photos, publicités, textes créés par et pour Le Filon mag) est interdite - Directeur de la publication : Yvonnick Kerboriou-Plaire - Directrice de la rédaction et communication/rédactrice : Hélène Kerboriou-Plaire - Mise en page : Studio Kerboriou - Imprimé en UE - Le magazine ne peut être tenu pour responsable du contenu des encarts publicitaires et des petites annonces - Crédit photos : Le Filon mag - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Pexels.

HOME & LIA
MEUBLES

SALONS | MOBILIER |
CANAPÉS CONVERTIBLES

HOME & LIA
LITERIE

DUNLOPILLO | DUVIVIER
RENAULT | EPEDA | MERINOS
BULTEX | TRECA | SIMMONS

BLACK FRIDAY*

Du 03 au 28 NOVEMBRE

*sur une sélection d'articles signalés en magasin.

MEUBLES
105 route de La Roche sur Yon
02 28 10 00 67
homeliameubles@gmail.com

LITERIE
75 route de La Roche sur Yon
02 51 54 60 02
homeetlialiterie@gmail.com

Saint Gilles Croix de Vie

www.home-et-lia-meubles.fr

Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de décembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 novembre pour le magazine de décembre sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda » Distribution du prochain numéro à partir du 1er décembre.

TOUT LE MOIS

Saint Hilaire de Riez

Sport enfant

Sportif, ludique et original. Une fois par mois, les enfants se retrouvent pour tester une activité sportive, ludique et originale. Activité adaptée de 2 à 8 ans.

De 10h à 11h. Salle de danse de la Baritaudière. Tarif : 10€ par enfant. Info : Éveil moteur et nature, eveilmoteuretnature@gmail.com

Saint Urbain

Cours de qi gong et de taïchi

L'association La Grue Blanche propose des cours de qi gong et de taïchi. Ces pratiques d'origine chinoise, accessibles à tous, sont connues pour apporter des bienfaits très rapidement. Deux séances découvertes offertes.

Qi gong : lundi de 19h à 20h15 et jeudi de 14h15 à 15h30. Taïchi : jeudi de 18h30 à 19h45 (débutants) et de 19h30 à 20h45 (initiés). Salle de l'Avocette, 1 allée de la Mairie. Info : La Grue Blanche, Michael, 06 24 94 43 71 ou sylviane.pollak40@gmail.com



MULTIDATES

Jusqu'au 1er novembre

Saint Jean de Monts

Animation

Animations et ateliers pour les 3-12 ans, à partager entre parents, enfants et grands-parents.

Odysséa. Gratuit. Info : 02 72 78 80 80

Les 1, 6, 7 et 8 nov.

L'Aiguillon sur Vie

Théâtre

Par la troupe « Clin d'œil », une pièce de Jérôme Dubois.

À 15h le 1er et le 8, à 20h30 les 6 et 7. Grange de la Florinière. Tarif : 9€. Info : 06 46 60 67 15

Les 3 et 10 novembre

Commequiers

Ateliers nutrition

En partenariat avec la MSA, les séances seront animées par une diététicienne diplômée.

De 9h30 à 12h30. Salle polyvalente. Info : 02 40 41 30 83

Les 4 et 7 novembre

Saint Gilles Croix de Vie

Ateliers de Noël

Créations collectives en papier qui orneront les vitrines de Noël de la Conserverie.

Atelier Henry Simon, Les Rimajures. Sur réservation. Info : 02 51 60 73 25

Du 4 au 11 novembre

Saint Jean de Monts

La motricité du tout-petit

Temps d'éveil et d'information autour des grandes étapes du développement de l'enfant. Espace adapté aux tout-petits. Enfants de 0 à 15 mois, parents, femmes enceintes sont invités à se retrouver !

De 10h à 11h. Maison Intercommunale, 7 Rue des Anciens d'AFN. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 46 / rpe@omdm.fr

Les 4, 13 et 17 novembre

Saint Hilaire de Riez

Animation de quartier

Le 45tours espace jeunesse, le CCAS et la médiathèque vous proposent un temps convivial et festif, avec rencontres, partage et activités dans votre quartier, à bord du véhicule Armandine.

De 15h à 17h le 4, de 9h à 12h les 13 et 17. Mairie annexe des Demoiselles. Infos : 02 51 59 94 55

À partir du 6 novembre

Le Perrier

Exposition

Exposition ludo-pédagogique pour sensibiliser les plus jeunes au respect de l'environnement, découvrir les fruits et légumes et comprendre l'importance des saisons. Matériel prêté par la Direction des bibliothèques.

Bibliothèque, 1 rue de la Maison Blanche. Gratuit. Info : 02 51 68 84 86

Du 7 au 22 novembre

Bouin et L'Île d'Olonne

Théâtre

« La Malade imaginaire », « comédie médicale » adaptée librement de Molière, qui se moque aussi bien de la crédulité des malades (et plus largement de toute forme de superstition).

Samedis à 20h30, dimanches à 15h. Salle de l'Enclos à Bouin et salle du Pré Neuf à L'Île d'Olonne. Tarifs : 12€ adultes, 8€ moins de 12 ans. Info : Les Brimbalures, HelloAsso, lesbrimbalures@gmail.com ou 06 80 64 03 49



À partir du 10 nov.

Le Perrier

Théâtre

Découvrez la nouvelle création de la troupe Les Pendrillons Prérois : « L'Héritage d'un soir », une pièce de Pascal Guillemot mise en scène par Emmanuelle Chauvin.

Les mardis, vendredis, samedis et dimanches à 20h30. Espace du Marô, 2 place des Loisirs. Tarifs : 9€ adulte, 5€ moins de 12 ans

Les 14 et 22 novembre

Aizenay

Salon d'automne

14 artistes, 14 univers à découvrir : sculptures, peintures, photographies, gravures... Une exposition plurielle où regards et techniques se rencontrent. Organisée par la Ville d'Aizenay.

De 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Salle Les Quatre Rondes. Gratuit. Info : Ville d'Aizenay, 02 51 94 60 46

À partir du 15 nov.

Notre Dame de Monts

Littérature

En attendant Noël, les sacs de l'Avent sont prêts avec une petite histoire à découvrir chaque soir. À partir de 3 ans.

Jardin du Vent, 29 bis rue Gilbert Cesbron. Gratuit. Info : 02 28 11 26 43

Les 21, 22, 27, 28 et 29 nov.

Saint Jean de Monts

Théâtre

La Comédie montoise vous propose sa nouvelle pièce « Avec vue sur la rue », comédie de JP Audier mise en scène par N. Viaud et J. Nauleau. Dix artistes monteront sur scène.

Samedis et vendredi à 20h30, dimanches à 15h. Auditorium du Palais des congrès Odyssea. Tarifs : 10€ adultes, 4€ moins de 12 ans. Info : La Comédie montoise, réservation au 06 86 81 91 42 jusqu'au 9 novembre ou au stand de la galerie marchande Super U le 5 novembre de 9h à 18h ; à partir du 10 novembre sur www.comediemontoise.fr ou à l'office de tourisme Odyssea, 02 72 78 80 80



Le MOIS de la DÉCO





-20%* sur le PAPIER PEINT

*Voir conditions en magasin

C Déco
Comptoir de la déco

Peinture - Outillage · Revêtement sol & murs · Conseil

33 Bd Mourain du Pâtis 85300 Challans
02 51 49 32 32 - info@cdecochallans.fr

Particuliers et professionnels
Découvrez notre magasin :

LA BARRE DE MONTS / FROMENTINE / ÎLE DE NOIRMOUTIER

Un projet immobilier ?

Mon expertise permet de vous proposer un large choix de solutions adaptées à vos besoins !



Parfaite connaissance du secteur, discrétion assurée, intégrité et accompagnement personnalisé.

ÉTUDE SANS ENGAGEMENT

Nathalie LEGUÉ
Votre professionnelle en Immobilier et Viagers
06 03 31 09 46
nathalie.legue@capifrance.fr

En savoir + :

Diffusion sans égale sur le marché avec + de 100 portails généralisés et spécialisés



Merci de votre confiance depuis 20 ans et à très bientôt !

capifrance

Agenda du mois de novembre

Du 23 nov. au 3 déc.

Notre Dame de Riez

Concours déco de Noël

Concours organisé par la commune de Notre Dame de Riez et sa commission Environnement. Deux catégories : enfants et adultes. Dépôt des sujets en matériaux de récupération à la mairie.

Infos : En Mairie, 2 rue du Ligneron

AU JOUR LE JOUR

Du 31 oct. au 2 nov.

Challans

Exposition

Exposition avicole.

Le 31 octobre de 14h à 19h, le 1er novembre de 9h à 18h, le 2 novembre de 9h à 13h. Grand Palais. Tarif : 3€, gratuit pour les moins de 12 ans. Info : 06 11 32 06 10

Dimanche 1er novembre

Brétignolles sur Mer

Vide grenier

L'association des parents d'élèves de l'école Benjamin Rabier organise son vide grenier.

De 8h30 à 17h. Salle des fêtes. Tarif : 5,50€. Info : 02 51 90 12 78

Animation

Halloween à cheval : venez vous amuser et vous défier sur une après-midi de jeux à cheval et à poney.

De 14h à 17h. Écuries de la Sauzaie. Tarif : 30€. Info : 06 69 34 26 60

Notre Dame de Monts

Cyclo-cross

Cyclo-cross sur un parcours d'environ 3 km avec plusieurs épreuves : 10h30 Access + 40 ans, 12h école de vélo, 14h U15 et U17, 15h Access – 40 ans. Venez encourager les coureurs et découvrir le nouveau circuit.

De 10h30 à 15h. La Parée Grollier, camping municipal L'Orgatte. Gratuit

Saint Gilles Croix de Vie

Salon gourmand

Organisé par l'association Les Gourmands, vente de produits du terroir.

De 10h à 18h. Salle de la Conserverie. Entrée libre et gratuite. Info : Les Gourmands, 06 21 88 27 87

Visite guidée

Gratuité le premier dimanche du mois à l'Atelier Henry Simon.

De 14h30 à 18h30. Atelier Henry Simon, 75 boulevard Georges Pompidou. Gratuit. Info : 02 51 60 73 25

Saint Hilaire de Riez

Bourse aux jouets

Bourse aux jouets, matériel de sport, petit électroménager, vêtements de ski et de fête.

De 10h à 17h30. Salle de la Baritaudière. Info : 06 18 04 16 31

Lundi 2 novembre

Saint Jean de Monts

Cours

Cours animé par Xavier Aimé sur l'intelligence artificielle, niveau 1.

De 10h à 15h30. Micro-Folie, 7 rue des Anciens Combattants d'AFN. Tarif : 60€. Info : 06 28 40 42 73

Mardi 3 novembre

Saint Hilaire de Riez

Spectacle

Mené par leur leader charismatique Jack, un groupe investit un théâtre abandonné pour recréer les images du premier pas sur la Lune.

À 20h30. Salle de spectacle La Balise. Tarifs : 12€ à 28€. Info : 02 51 54 54 58

Les 3 et 4 novembre

Saint Jean de Monts

Théâtre

« Les marchands d'étoiles », pièce de théâtre à succès d'Anthony Michineau : un drame poignant dans un atelier de tissu parisien en juin 1942, en pleine période d'Occupation.

À 20h30. Odysséa. Tarifs : 30€, réduit 22€. Info : 02 78 78 80 80

Mercredi 4 novembre

Brétignolles sur Mer

Atelier créatif

Atelier sur le thème du loop. Des moments créatifs pour découvrir l'art de l'origami et réaliser de jolies créations en papier.

À 15h et 16h30. Médiathèque. Info : 02 51 90 18 26

Le Perrier

Atelier

Histoires, comptines, chansons et jeux de doigts pour les tout-petits de 0 à 3 ans, sur réservation

À 10h. Bibliothèque, 8 place de la Rochejaquelein. Gratuit

Atelier

Création d'un tableau automnal avec des feuilles et de l'encre. À partir de 4 ans, sur réservation.

À 14h. Bibliothèque, 8 place de la Rochejaquelein. Gratuit

Saint Gilles Croix de Vie

Atelier d'illustration

Avec Marion Cocklico, autrice et illustratrice jeunesse.

De 10h à 12h30. L@ Bibliothèque. Info : 02 51 54 70 90

Rencontre d'auteur

Dédicace de l'autrice Marie-Hélène Birot, pour son livre « Hortense » aux éditions Les 3 colonnes.

De 18h à 19h30. L@ Bibliothèque. Gratuit. Info : 02 51 54 70 90

Saint Jean de Monts

Lecture

Premier rendez-vous de la saison pour le club des lecteurs où l'on parle de romans, BD, films en toute convivialité. À partir de 16 ans, sur réservation

À 18h30. Médiathèque, espace culturel. Gratuit. Info : 02 51 58 91 12

Jeudi 5 novembre

Notre Dame de Monts

Cinéma

Projection du film « Les Voyages extraordinaires d'Ella Maillart », présenté par Raphaël Blanc, auteur : aventures en Asie centrale et réflexions spirituelles de la célèbre voyageuse du 20ème siècle.

À 17h. Cinéma Les Yoles, 14 avenue des Yoles. Tarif : 6€. Info : 02 51 59 26 75

Littérature

Le Prix des lecteurs, organisé par les bibliothécaires du Réseau intercommunal des médiathèques : découvrez une sélection de 6 romans, 6 bandes dessinées et 6 films à destination des adultes. Sans réservation.

À 17h. Jardin du Vent, 29B rue Gilbert Cesbron. Gratuit. Info : 02 28 11 26 43

Vendredi 6 novembre

La Barre de Monts

Soirée dansante

Organisée par le Comité des fêtes de La Barre de Monts et animée par le groupe Good Vibes, qui proposera un répertoire dynamique mêlant variétés françaises, internationales et grands tubes.

À 21h. Espace Terre de Sel, route de la Grande Côte. Tarif : 10€. Info : Comité des fêtes de La Barre de Monts, 07 81 32 53 02 ou comitedesfetes.lbdm@gmail.com

Saint Gilles Croix de Vie

Spectacle

« La Fontaine, l'intemporel » : et

L'ALBUM DU MOIS avec Nov Ma Radio

VIANNEY « Les évadés »



Connu depuis 2014, avec un premier hit, "Pas là", Vianney collectionne depuis les succès.
Il compte trois victoires de la musique, en tant qu'artiste masculin de l'année et une en 2017 pour la chanson originale de l'année, "Je m'en vais". L'artiste a aussi assuré cinq participations remarquées au jury de The Voice.
Vianney effectue aujourd'hui son retour avec un nouvel album, le 5e, après s'être retiré de la scène pendant des mois pour construire une cabane en bois, en pleine forêt. Il y a entièrement écrit, composé et enregistré son nouvel album, soit 11 chansons, de manière artisanale.
Son titre, "Les évadés", sortie programmée le 6 novembre.
Beau succès déjà d'un premier single à son image, "D'or et d'étain", sorti en août.
Ce retour attendu précède une tournée, avec un passage au Zénith de Nantes du 28 au 30 avril !

VIANNEY << Les évadés >> à écouter sur NOV MA RADIO.

nov ma radio 93.1

DU 15 OCTOBRE AU 15 DÉCEMBRE

LIQUIDATION

AVANT TRAVAUX

MATELAS
SOMMIERS
BZ - OREILLERS
LINGE DE LIT...

JUSQU'À -50%

*Par récépissé de déclaration 2026/05

L'univers du sommeil

5 rue Jean Cousin - CHALLANS
02.51.60.65.23 uds@literie-challans.com

Paiement jusqu'à 10X SANS FRAIS

si Jean de La Fontaine rencontrait notre technologie ?

À 21h. Casino Royal Concorde. Tarif : 17€. Info : 02 51 60 03 04

Saint Jean de Monts

Spectacle

À la maison de retraite « Les Myosotis », rencontre avec 4 récits de vie mêlant émotion, tendresse et rire, autour de personnages attachants. À partir de 12 ans.

À 20h30. Médiathèque, espace culturel, bd Leclerc. Gratuit sur réservation.

Soullans

Exposition

Découverte des coulisses de la photographie et des techniques du noir et blanc, de l'argentique au numérique, en compagnie du Photo Club de Saint Jean de Monts. Tout public, sur réservation

À 18h30. Médiathèque, place Jean Yole. Gratuit. Info : 02 28 17 26 83

Les 6 et 7 novembre

Brétignolles sur Mer

Comédie

Arts Dane et Compagnie présente la comédie de Christian Rossignol, « T'emballe pas ! ».

À 20h30. Cinéma Le Fief. Tarif : 10€. Info : Arts Dane et Compagnie, 07 69 97 08 53

Samedi 7 novembre

Aizenay

Concert pop rock

Éclats de Rocks fête ses 25 ans en concert. Soirée au profit du Téléthon. Chaque ticket comprend l'entrée au concert, une galette salée et une crêpe sucrée.

À 21h. Salle Georges Hillairiteau. Tarif : 18€. Info : Éclats de Rocks, helloasso.com/associations/eclats-de-rocks-85/evenements/eclats-de-rocks-en-concert-ses-25-ans

Le Girouard

Spectacle musical

Ce spectacle musical s'interroge sur ce que signifie grandir à travers des compositions aux influences rock, pop, funk et rap.

De 16h30 à 17h20. Salle socioculturelle. Tarif : 6€, goûter offert aux enfants. Info : 02 51 05 90 49 ou achards-tourisme.com

Notre Dame de Monts

Veillée

Soirée concert chez l'habitant avec Albert Meslay, « philosophe de l'absurde », humoriste reconnu depuis plus de 30 ans. Réservation. Rafraîchissements et gourmandises offerts.

À 20h30. Tarifs : 12€, 10€ pour les adhérents ODO. Info : 06 49 04 66 76

Notre Dame de Riez

Novembre bleu

À l'instar d'Octobre rose, la municipalité organise pour sa 3ème édition « Novembre bleu », afin de sensibiliser à la détection des cancers masculins. Café, brioche, échauffement, marche ou course le long du sentier des Gruettes, verre de l'amitié.

De 10h30 à 12h30. Sentier des Gruettes. Gratuit. Info : mairie, 02 51 55 29 21 ou al.veronneau@notredamederiez.fr

Saint Gilles Croix de Vie

Concert

Festival jazz d'automne : une nouvelle soirée avec Hardy Jazz et Cécile Reyne.

À 21h. Salle de la Conserverie. Tarif : 20€. Info : 06 81 64 46 40

Saint Hilaire de Riez

Soirée théâtre

Par la troupe des Barges de Scène, au profit de l'association Emo'Sion, pour les enfants malades ou porteurs d'un handicap.

De 20h à 22h. Salle de la Baritaudière. Tarifs : 10€ et 6€. Info : 06 85 42 43 55

Soullans

Soirée dansante

Repas et soirée dansante sur le thème de l'Italie. Dress code : bleu et jaune. Org. Hirondelles Soullandaises Basket Club.

À 19h30. Espace Prévoirie, rue Saint Christophe. Tarifs : 24€ adulte, 14€ enfant

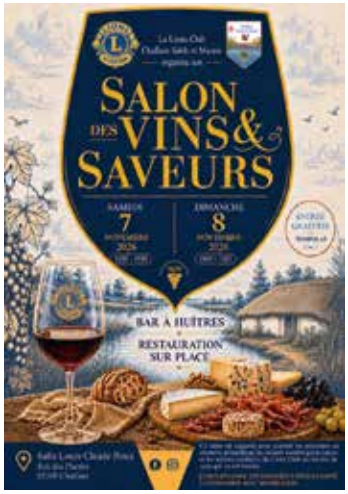
Les 7 et 8 novembre

Challans

Salon gastronomie

Cette nouvelle édition du Salon des Vins & des Saveurs réunira près de 40 exposants, viticulteurs et producteurs de vins et spiritueux venus de nombreuses régions françaises et professionnels des métiers de bouche et produits du terroir. Deux journées placées sous le signe des terroirs, de la gourmandise et surtout de la solidarité, puisque les bénéfices contribueront à financer les causes et actions soutenues par notre club. Dégustations, verre de collection proposé à la vente avec un ticket de tombola, bar à huîtres, restauration sur place. Org. Lions Club Challans.

Samedi 7 de 10h à 19h et dimanche 8 de 10h à 18h. Salle Louis-Claude Roux. Entrée gratuite, tombola offerte. Infos : pierrelehmann@gmail.com



Commequiers

Vide maison

Premier arrivé, premier servi.

De 9h à 18h. 159 rue de Saint Gilles

Dimanche 8 novembre

Apremont

Théâtre filmé

Cinq rendez-vous théâtraux filmés jusqu'au 19 mars, pour partager des moments de culture et de convivialité. Chaque séance se terminera par un pot de l'amitié offert !

À 15h. Salle du Foyer Soleil. Tarif : 4€. Info : mairie d'Apremont, mairie@apremont85.fr ou 02 51 55 73 66



Commequiers

Concours de puzzle

2 catégories : adulte, adulte plus 12 ans et adulte, enfant 6 à 12 ans. Le concours dure 2h30 avec une pause de 30 minutes, lots pour les 5 premiers de chaque catégorie. Buvette et restauration sur place.

De 14h à 17h30. Salle polyvalente. Tarif : 15€. Info : 06 09 52 29 28

La Barre de Monts

Loto

Le Comité des fêtes de La Barre de Monts a 40 ans. Il organise un super loto.



L'automne est là, c'est le moment d'isoler et se protéger!



DEPUIS 45 ANS

RGE ECO artisan

somfy EXPERT

02 51 93 19 33

www.bms-ouvertures.com

Falleron

bms OUVERTURES
Depuis 45 ans à votre écoute

Portes Ouvertes

13-14 NOVEMBRE
10h - 17h

EN RÉSIDENCE SENIORS





ESPACE &Vie
RÉSIDENCES SERVICES SENIORS

Brétignolles-sur-Mer 85470
2d rue des Roussières

02 52 56 67 39
espaceetvie.fr/bretignolles

3610 G2L - Espace et Vie - RCS Angers 488 885 773 - Photos améliorées avec l'Intelligence Artificielle.

À 14h30. Espace Terre de Sel, route de la Grande Côte. Tarifs : 1 carte 3€, 3 cartes 8€, 6 cartes 15€ + 1 gratuite. Info : Comité des fêtes, 07 81 32 53 02 ou comitedes-fetes.lbdm@gmail.com

Notre Dame de Monts

Concours

Concours de belote organisé par le Comité cycliste montois.

À 13h30. Salle Saint Paul, 52 avenue Abbé Thibaud. Info : Comité cycliste montois, 07 88 63 25 29

Saint Hilaire de Riez

Journée Movember

Renforcement musculaire, baïla, stretching, barber shop, atelier photo, massage, réflexologie, sophrologie, exposition voitures décapotables.

De 9h30 à 17h. Salle de la Baritaudière. Tarifs : 5€ ou 7€. Info : 06 33 80 01 34 ou pole.saint-gilles@avlc.fr

Lundi 9 novembre

Saint Jean de Monts

Infos assistants maternels

Venez découvrir les formations dédiées aux Assistants Maternels, poser toutes vos questions et repartir avec des conseils pratiques pour concrétiser votre projet.

De 20h à 21h. Micro-Folie, 7, rue des anciens d'AFN. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 46 / rpe@omdm.fr

Mercredi 11 novembre

Aizenay

Commémoration

Commémoration de l'armistice du 11 novembre 1918.

À 8h30. Place de la Mairie. Info : mairie, 02 51 94 60 46

Sallertaine

Vide grenier

Organisé par L'île Oh P'tis Loustics, association d'assistantes maternelles de Sallertaine. L'entrée se fait par la salle des Roseaux, derrière la mairie.

De 9h à 18h. Salle des Roseaux. Entrée gratuite. Info : 07 82 67 74 55 ou lileohp-tisloustics@gmail.com

Jeudi 12 novembre

Notre Dame de Riez

Après-midi dansant

Ambiance conviviale, musiques entraînantes et variées. Goûter gourmand, pâtisserie et café, chocolat, thé... Boissons au bar gratuites. 1 tirage pour le chocolat, 1 pour le café afin de gagner une entrée gratuite.

De 14h30 à 19h. Salle Constant Guyon, derrière la mairie. Tarif : 12€. Pas de réservation, ouvert à tous

Vendredi 13 novembre

Brétignolles sur Mer

Spectacle

Spectacle de la compagnie Détachement international du Muerto Coco : étape de travail de création pour le spectacle « Megazorg ».

De 18h à 18h45. Salle de la Normandelière. Info : 02 51 22 46 00

Notre Dame de Monts

Concert

Mukta : « Echoes of Indigo », leur nouvelle création, dix compositions originales mêlant instruments acoustiques, voix chantée et percussions afro-cubaines, avec une large part d'improvisation. Un world jazz exigeant et ambitieux.

De 20h30 à 21h30. Cinéma théâtre Les Yoles. Tarifs : 10€, réduit 7€. Info : billetterie.omdm.fr, 02 72 78 80 80 ou Éveil moteur et nature sur Facebook

Saint Gilles Croix de Vie

Concours de belote

À 14h. Salle Marie Beaucaire. Tarif : 10€. Pas de réservation

Théâtre

La vie passionnée et tourmentée de Camille Claudel et son histoire d'amour avec Auguste Rodin.

De 20h30 à 22h. Salle de la Conserverie. Tarifs : 6€ à 10€. Info : 02 51 60 54 00

Saint Hilaire de Riez

Théâtre

Le Petit Prince livre son interprétation des choses essentielles de la vie.

À 20h30. Salle de spectacle La Balise. Tarifs : 12€ à 24€. Info : 02 51 54 54 58

Les 13 et 14 novembre

Challans

Dépistages gratuits



Le Lions Club Challans Sable et Marais vous propose des dépistages gratuits du diabète et des troubles visuels, effectués par des professionnels qualifiés et bénévoles.

De 9h à 18h30. Galerie marchande E. Leclerc. Gratuit et sans engagement. Infos : Lions Club Challans Sable et Marais : 06 08 50 88 45

Samedi 14 novembre

Brétignolles sur Mer

Atelier

Thème : Les légumes du potager.

De 10h à 12h30. Maison des Jardins. Gratuit. Info : 02 51 22 46 00

Challans

Match d'impro théâtrale

L'équipe des Canards de Challans reçoit l'équipe Un Zeste Givré de Fontenay-le-Comte pour un match sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité. Une soirée pleine de surprises.

À 20h30. Ferme de la Terrière. Info : réservation conseillée sur www.arieletcaliban.com

Coëx

Atelier

Atelier de cartes de Noël, ouvert à tous les enfants, au profit du Téléthon. Organisé par l'association Palettes et Pinceaux. Sans réservation.

De 10h à 12h. Salle 3 de la Clergerie. Tarif : 2€ par carte. Info : Palettes et Pinceaux, 06 08 15 70 58

Givrand

Dégustation

Dégustation gratuite et commande de produits du Gers. Le Comité de jumelage vous invite à découvrir et partager un moment convivial autour de produits authentiques et gourmands du Sud-Ouest.

De 10h à 13h. Maison de la Cour. Info : Comité de jumelage, 02 51 55 13 31

L'Aiguillon sur Vie

Bébés lecteurs

Des histoires racontées aux enfants de moins de 3 ans. Parce que la lecture donne accès à l'imaginaire, à soi-même et aux autres, elle aide aussi à un bon développement psychique et affectif. Ouvert à tous.

À 10h30. Bibliothèque de L'Aiguillon sur Vie, 34 rue Georges Clémenceau

Le Perrier

Soirée

Soirée dansante pour les 11 ans du club Adapt'Form, au restaurant Le Glajou : repas complet (punch ou jus de fruit, entrée, parmentier



CHALLANS COMITÉ DES FÊTES

Election Miss Challans

14 Novembre 2026

DÉBUT DE LA SOIRÉE 20H00

10€ GRADIN - 15€ À TABLE

GRATUIT JUSQU'À 10 ANS

SPECTACLE DE DANSES, CHANTEURS, CRÊPES, BAR SUR PLACE

Venez élire votre Miss préférée !

SALLE LOUIS CLAUDE ROUX

HYPER U Challans

Réservation obligatoire :
07 80 25 58 18 ou comitedesfeteschallans@gmail.com

aurélis-communication.com - Challans ne pas jeter sur la voie publique

AXA J. SEJOURNE · Crédit Mutuel · Challans · Crédit Agricole Atlantique Vendée · nov ma radio · aurélis AST · La Boucherie Restaurant · LR événement · Citroën Challans · FCPE · Signorizza Passionnement Pizza

de canard aux pleurotes, flan maraîchin, vin, bière et café). Réservation obligatoire.
De 19h à 2h. Restaurant Le Glajou, 141 chemin de la Suze. Tarif : 35€. Info : club Adapt'Form, 06 60 39 18 51

Luçon

Concert

Concert annuel de l'association Sprocream : un duo de guitaristes accompagne une cantatrice dans des mélodies et airs d'opéra connus (Verdi, Schubert) et interprète aussi des pièces emblématiques de la guitare (Tarrega, Albéniz).
À 20h30. Salle des fêtes. Tarif : 12€. Infos : 06 64 51 64 81 ou 06 68 36 24 78

Notre Dame de Monts

Sport

Organisé par l'Espace Jeunes pour les 14 à 17 ans, sous la responsabilité des parents.
De 14h à 18h. Espace René Bonnamy, salle de sport, 26 route du Fief Noumois. Gratuit. Info : Espace Jeunes, 06 50 18 90 28

Saint Jean de Monts

Spectacle

La Micro-Folie accueille la compagnie Art Zygote et son spectacle de théâtre de papier : « Libre(s) ».
De 10h à 10h30 et de 11h30 à 12h. Micro-Folie, 7 rue des Anciens Combattants d'AFN. Gratuit. Info : 06 07 22 00 33, omdm.fr/sortir/culture/la-micro-folie-musee-numerique

Littérature

Découverte d'une sélection de romans parus pour la rentrée littéraire. À partir de 16 ans, sur réservation.
À 15h. Médiathèque, espace culturel. Gratuit. Info : 02 51 58 91 12

Saint Révérend

Spectacle LSF

Un spectacle en français et en langue des signes, entre musique, humour et émotion.
À partir de 18h. Bibliothèque Mille et une pages. Gratuit. Info : 02 51 39 18 92

Les 14 et 15 novembre

Saint Gilles Croix de Vie

Bric-à-brac

Bric-à-brac de Noël du Secours catholique.
De 9h à 17h. Place Guy Kergoustin. Info : Secours catholique, 02 51 54 12 90

Dimanche 15 novembre

Brem sur Mer

Vide grenier

Vide grenier organisé par l'association La Source de l'Agaret, au profit des activités offertes aux résidents de l'EHPAD.
De 8h à 16h30. Salle des fêtes et des sports du Brandais. Tarifs : table de 1,20m 5€, mètre linéaire 4€, grille support 2€. Info : 02 51 90 92 33

Brétignolles sur Mer

Vide grenier

Vide grenier en salle organisé par l'APEL de l'école Notre Dame. Une journée idéale pour dénicher des trésors, faire de bonnes affaires ou offrir une seconde vie à vos objets.
De 8h à 17h. Salle des fêtes. Info : 02 51 90 12 78

Spectacle

Spectacle « Éclat de plumes » par l'Amicale des retraités de Brétignolles sur Mer. Venez découvrir 4 artistes sur scène.
De 15h à 16h30. Cinéma Le Fief, 5 rue du Clocher. Tarif : 20€

Challans

Randonnée

Rando de Saint Albert, marche à allure libre. Marches 6 ou 12 km, marche Audax 25 km, inscription uniquement pour l'Audax.
À 8h pour les 25 km, de 8h30 à 9h30 pour les 6 ou 12 km. Ferme de la Terrière. Tarifs : marche Audax 6€ (7€ sur place), 12 km 5€ sur place, 6 km 4€ sur place, 2 km 5€. Info : 02 51 93 73 19 ou 06 84 29 26 99

Commequiers

Vide ta chambre

Jeux et jouets, vêtements 0 à 18 ans, livres, puériculture. Une trentaine d'exposants. Buvette et restauration sur place.
De 9h à 14h. Salle Polyvalente. Gratuit. Info : 06 81 09 48 07

Sallertaine

Fête des Lumières

Les Marmots des Roseaux se réunissent pour préparer la fête des Lumières de Sallertaine. Au programme, fabrication de lampions et de photophores. Et toujours structures, château gonflable... Plus d'infos sur Facebook.
De 9h30 à 13h. Salle des Iris. Tarifs : de 3€ à 5€. Info : Les Marmots des Roseaux, 07 61 27 15 44

Mardi 17 novembre

Commequiers

Don du sang

Collecte de don du sang.
De 15h30 à 19h30. Salle polyvalente

Givrand

Conférence

L'alimentation, c'est comme entretenir une maison de famille, même avec de bonnes fondations, elle a besoin d'attention et de soins.
De 14h30 à 16h. Salle polyvalente Les 4 Vents. Gratuit. Info : 02 55 34 00 24

Mercredi 18 novembre

Brétignolles sur Mer

Spectacle

Spectacle par la Compagnie Les Têtes en l'air. Dès 4 ans, sur inscription. Un spectacle de marionnettes drôle et tendre sur la relation parent enfant et la quête d'identité.
À 18h. Médiathèque, 5 place des Halles. Info : 02 51 90 18 26

L'Aiguillon sur Vie

Thé dansant

Avec l'orchestre « Charlie Musique ».
De 14h30 à 18h30. Salle des fêtes La Florinière. Tarif : 12€. Info : lambertannick@orange.fr

Saint Gilles Croix de Vie

Conférence

Arthur Keller, expert des stratégies de résilience collective. Face aux crises climat, énergie, biodiversité, ressources, il expliquera les stratégies permettant de se préparer collectivement aux risques qui se profilent.
À 19h30. Salle de la Conserverie. Tarif : 8€. Info : Cap Climat et Vie, helloasso.com/associations/cap-climat-et-vie/evenements/conference-arthur-keller-saint-gilles-croix-de-vie

Le Perrier

Infos assistants maternels

Dans le cadre de la journée Nationale des Assistants Maternels, une matinée pour se rencontrer et échanger autour du métier d'Assistant(e)s Maternel(le)s . Des animations ludiques, motrices, culturelles et sensorielles seront proposées tout au long de la matinée.
De 9h45 à 12h, Le Signal, 1, rue de la Maison Blanche. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 46 / rpe@omdm.fr

Jeudi 19 novembre

Notre Dame de Monts

Cinéma

Du grand Ouest à la Tasmanie, aventures en Australie sauvage présentées par Jean Charbonneau et Dong Wei, auteurs.
À 17h. Cinéma Les Yoles, 14 avenue des Yoles. Tarif : 6€. Info : 02 51 59 26 75

SOLAR SYSTEM 85
Vos fermetures solaires
• VENTE-POSE DE VOLETS ROULANTS
• STORES INTÉRIEUR-EXTÉRIEUR
• STORES FENÊTRES DE TOIT
• MOUSTIQUAIRES
Vous achetez & nous posons !
OFFRE PROMOTIONNELLE NOVEMBRE !
Volet roulant tout ALU avec moustiquaire intégrée
Motorisé solaire, tablier lames 37, coffre pan coupé, 1/4 ou 1/2 rond, 7 coloris au choix, télécommande 1 canal, chargeur inclus. Garantie 7 ans.
Exemple de tarif : L1200 mm x H1300 mm
720€ TTC posé (plain-pied).
Store banne coffre solaire 140/260 blanc ou gris anthracite
Solaire, toile DICKSON ORC, motorisé Telco télécommande, commande de secours, chargeur inclus. Garantie 5 ans.
Exemple de tarif : L5900 mm x T3500 mm
3980€ TTC posé (plain-pied).
Bruno Fressange 06 60 19 26 52 85800 GIVRAND www.solar-systeme-vendee-volets.fr

Bulteau Securelec

Installations photovoltaïques
pour particuliers ou entreprises



De l'Etude de votre projet
À la Mise en place par nos techniciens
Solution de Stockage solaire sur batterie
Autoconsommation et/ou Vente de l'énergie produite
Entretien de vos panneaux photovoltaïques

Faites confiance à un installateur local qualifié

27 rue du Moulin Neuf - 85800 LE FENOUILLER
Tél. : 02 28 10 50 10 - *E-mail : contact@bulteau-securelec.fr* - **www.bulteau-securelec.fr**

RGE QualiPV

L'île aux Artisans
ÉDITION 2026
RUE PIÉTONNE
ACCÈS LIBRE

LA FÊTE DES LUMIÈRES

C'est déjà Noël chez les Artisans !

ARTISTES ET ARTISANS / ARTS DE LA RUE
MISE EN LUMIÈRE / MARCHÉ GOURMAND

Sallertaine

WEEK END
21 14h-21h
22 11h-19h
NOVEMBRE

Plus d'informations sur **www.lileauxartisans.fr**

Notre Dame de Riez

Conte du jeudi

Organisé par la bibliothèque. Pour les enfants de moins de 4 ans. Dominique enchante petits et grands avec ses histoires contées.

De 10h à 11h. Salle du Ligneron, près de la mairie. Gratuit. Info : bibliothèque, 02 51 55 11 11 ou bibliotheque@notredame-deriez.fr

Saint Hilaire de Riez

Projection débat

Gaëtan Chataigner explore trente ans d'images et d'amitié pour dresser le portrait d'un artiste inclassable.

À 20h30. Salle de spectacle La Balise. Info : 02 51 54 54 58

Vendredi 20 novembre

La Barre de Monts

Sortie de résidence

Mégazorg est une comédie musicale, ou quelque chose s'en rapprochant : un retour pour le Muerto Coco à ses premières amours, la création collective, le parlé-chanté, la choralité.

De 19h à 20h. Espace Terre de Sel. Gratuit. Info : 02 72 78 80 80, billetterie.omdm.fr

Challans

Marché de Noël

Résidents et professionnels du Foyer de Vie Henry Simon (EPSMS Pays de Challans) vous invitent à la 3e édition du Marché de Noël. Rencontrez des exposants, artisans et profitez d'un moment festif rythmé par le groupe Les Veuzous et chants d'élèves de l'école élémentaire N.-D. de Challans. Après-midi convivial avec l'illumination du sapin, passage du Père-Noël, vente de gaufres et boissons. Préparer vos cadeaux de Noël !

De 14h30 à 19h. Résidence Henry Simon, 6 impasse des Pourpiers. Entrée gratuite. Infos : contact@epsmsdupaysdechallans.fr





Saint Gilles Croix de Vie

Bébés lecteurs

Lire des histoires aux tout-petits, c'est le principe des séances de bébés lecteurs.

De 10h à 11h. L@ Bibliothèque, 16 rue Gautté. Info : 02 51 54 70 90

Saint Jean de Monts

Animation

Le rendez-vous mensuel des petits et grands gamers. En solo ou à plusieurs. Entrée possible après la fermeture sur appel téléphonique. À partir de 6 ans, sans réservation.

De 18h30 à 20h30. Médiathèque, espace culturel, boulevard de Lattre de Tassigny. Info : 02 51 58 91 12

Soullans

Conférence

En 1824, Nicéphore Niépce fixe pour la première fois une image d'un paysage. Découverte des prémices de la photographie jusqu'à Nadar. À partir de 14 ans, sur réservation.

À 20h. Bibliothèque, 11 place Jean Yole. Gratuit. Info : 02 28 17 26 83

Les 20 et 21 novembre

Saint Hilaire de Riez

Spectacle

Philippe Katerine, Dominique A et Gaëtan Chataigner vous proposent leur représentation créée pour le Printemps de Bourges Crédit Mutuel 2026.

De 20h30 à 22h15. Salle de spectacle La Balise. Tarifs : 19€ à 38€. Info : 02 51 54 54 58

Samedi 21 novembre

Brétignolles sur Mer

Spectacle musical

« Tu connais la chanson ? » de Louis Caratini.

De 18h à 19h30. Cinéma Le Fief. Info : 02 51 22 46 00

Givrand

Spectacle

Les Minis Givrés invitent petits et grands à découvrir « Rolimax fait son show », un spectacle dans l'univers du cirque, suivi d'un goûter offert aux enfants et d'une boum festive.

À 15h30. Salle des Quatre Vents. Tarifs : 8€ enfant, 5€ adulte. Info : Les Minis Givrés, 06 02 29 05 80, réservation sur HelloAsso « Minis Givrés CIRCUS »

La Barre de Monts

Rencontre

Échanges et partages des derniers coups de cœur littéraires et cinématographiques autour d'une boisson et de quelques douceurs. Petits et grands peuvent présenter ou simplement écouter.

À 10h. Médiathèque La Boussole, chemin du Querruy. Gratuit

Luçon

Bourse aux jouets

Un grand choix de jouets du 1er âge à l'adolescence. Inscription pour déposer sur helloasso.com/associations/les-z-occas-des-fripouilles.

De 10h à 16h. Salle des fêtes. Gratuit pour les visiteurs. Info : Les Z'occas des fripouilles, helloasso.com/associations/les-z-occas-des-fripouilles

Maché

Concert

L'association Anim à Vie et l'orchestre de la philharmonie de La Roche sur Yon proposent un grand moment musical. Venez nombreux. Chaque billet contribue au Téléthon.

De 17h à 18h ou de 20h à 21h. Salle communale. Tarifs : adulte 10€, gratuit pour les moins de 12 ans. Info : Anim à Vie, 06 16 49 63 09, réservation sur helloasso.com/associations/anim-a-vie/evenements/concert-de-la-philharmonie-de-la-roche-sur-yon-pour-le-telethon

Notre Dame de Riez

Soirée

Soirée Margate : repas et soirée festive avec musique et convivialité.

À 19h. Salle Constant Guyon. Tarif : 32€

Saint Gilles Croix de Vie

Concert

Fusion de musiques classique, baroque et traditionnelle, ainsi que des compositions.

À 20h. Atelier Henry Simon, Les Rimajures. Info : 02 51 60 73 25

Saint Jean de Monts

Atelier couture

Créez votre propre sac banane ou trousse de toilette, sur les conseils de Laurence Groyer, couturière professionnelle.

À 10h et 17h. Micro-Folie. Gratuit. Info : 06 07 22 00 33, omdm.fr/blog/agenda/samedi-couture-laffaire-dans-le-sac

Atelier tricot

Atelier de crochet et tricot pour réaliser un tapis à histoire sur le thème de la forêt. Débutants ou confirmés, à partir de 9 ans, sur réservation.

À 14h. Médiathèque, espace culturel. Gratuit. Info : 02 51 58 91 12

Conférence

L'historienne Florence Régourd, spécialiste de l'histoire sociale,

STORE &CO



OFFRE BLACK DAYS

LES 27 ET 28 NOVEMBRE

JUSQU'À -20%*

Pergolas
Toiles

Stores extérieurs
Stores bannes
Stores bannettes
Moustiquaires
Voiles d'ombrage

Stores de vérandas
Stores anti-chaleur
Stores thermiques
Puits de lumière
Stores sous-toiture

Stores intérieurs
Stores vénitiens
Stores Californiens
Stores bateaux
Stores enrouleurs
Parois Japonaises

Nous nous déplaçons : 85 44 49

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

*Pour toute commande acceptée avant le 30/11/2026.
Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours.
Détail de l'offre en magasin.

www.storeandco.fr
3 rue des 3 Monts - Rond point des 3 Monts
85300 Challans - Tél. 02 51 26 99 98

raconte la place des travailleurs vendéens, artisans, artistes et ouvriers envoyés ou représentés à Paris lors de l'Exposition universelle de 1937.

À 15h. Ferme du Vasais, rue du Vasais. Tarifs : 2€ adhérents, 4€ non-adhérents

Danse

Soirée danses latines avec initiation gratuite puis pratique libre jusqu'à 2h.

De 22h à 2h. Casino JOA, 29 esplanade de la Mer. Gratuit. Info : 02 51 26 55 00

Soullans

Contes

Une comédienne raconte, un illustrateur dessine. Découvrez un spectacle unique où le numérique sublime la mythologie.

De 15h30 à 16h20. Espace Prévoirie. Tarifs : 5€, réduit 3€. Info : 02 72 78 80 80, billetterie.omdm.fr

Le Perrier

Atelier nature

Installation de nichoirs à hérisson. Animation. ABC : atelier de sensibilisation.

De 10h à 11h30. Le Signal, 1, rue de la Maison Blanche. Gratuit. Infos : 06 86 04 70 94 / atlas.biodiversite@omdm.fr

Les 21 et 22 novembre

Brem sur Mer

Marché de Noël

Plus de 60 exposants, différentes animations.

De 10h à 19h. Salle des fêtes du Brandais, rue du Brandais. Entrée gratuite. Info : 07 70 02 89 92

Challans

Grand déballage

Vente d'objets et de jouets, animaux, livres, CD, bibelots, petits meubles, etc.

De 9h30 à 18h30 le 21 et de 9h30 à 13h le 22. Petit Palais. Info : 07 84 73 70 57

Saint Gervais

Spectacle

« Tortos à la viaille ! » (Tous à la veillée). Nouveau spectacle du Quatuor Légendaire et Cie : JP Boutolleau, RC Brossard, H. Cantin, R. Morisseau, G. Perraudeau, F. Rousseau et les Gliot'ine Grouaï. Humour garanti !

Samedi à 20h, dimanche à 15h. Salle des Primevères, route de Saint Urbain. Tarif : 12€. Info : association Patrimoine et Tradition, 06 03 96 57 05 ou nauleau.bdc@gmail.com



Dimanche 22 novembre

Brétignolles sur Mer

Spectacle humoristique

Un show interactif, rythmé et humoristique conçu à la manière d'un zapping télévisé par l'imitateur Philippe Chatain.

De 14h30 à 17h30. 5 rue du Clocher. Tarif : 17€. Info : 06 08 80 72 85

Landevieille

Ateliers

Intervenants et ateliers toute la journée, par les associations Roule Petit et La Fabrique à Malice.

De 9h30 à 17h. Salle Le Val des Cygnes. Info : 06 77 94 49 22

Notre Dame de Monts

Concours

Concours de belote organisé par le Comité de jumelage de Notre Dame de Monts.

À 13h30. Salle Saint Paul, avenue Abbé Thibaud. Info : Comité de jumelage

Saint Gilles Croix de Vie

Vide ta chambre

Sur cet évènement peuvent être vendus des vêtements, jouets, livres, puériculture, vélos, dvd, cd, peluches, consoles et jeux. Ouvert à tous.

De 9h30 à 14h. Salle de la Conserverie. Tarif : 5€ le mètre. Info : 02 51 26 92 29

Saint Hilaire de Riez

Course sur route

Le Semi-marathon du Pays de Saint Gilles propose deux courses labellisées FFA : un 10 kilomètres et un semi-marathon.

Stade de la Forêt. Tarifs : 18€ et 28€. Info : 07 62 65 84 56

Lundi 23 novembre

Saint Jean de Monts

Conférence

Les nanomédicaments : explications et applications, par Christophe Blanquart, docteur en biologie cellulaire. Entrée dans la limite des places disponibles, billetterie sur place.

À 14h30. Palais Odysséa, 67 esplanade de la Mer. Tarifs : carte d'adhésion 25€, 8€ par séance. Info : 06 23 24 23 54

Mercredi 25 novembre

Brétignolles sur Mer

Lecture de contes

Kamishibaï. Venez découvrir une histoire. Dès 4 ans.

À 17h. Médiathèque, 5 place des Halles. Info : 02 51 90 18 26

Saint Gilles Croix de Vie

Heure du conte

Et p'tite fabrique : heure de lecture et activités créatives pour enfants de 3 à 8 ans.

De 11h à 12h30. L@ Bibliothèque, 16 rue Gautté. Entrée gratuite. Info : 02 51 54 70 90

Fête

L'Apérose, rendez-vous annuel autour de la crevette rose, dans la Criée de Saint Gilles Croix de Vie.

Criée. Tarif : adulte 12€. Info : 02 51 55 03 66

Saint Jean de Monts

Découverte

La Micro-Folie propose un temps de découverte pour les tout-petits. Le lieu est spécialement aménagé pour leur faire découvrir ce lieu culturel innovant et convivial.

De 9h45 à 11h30. Micro-Folie, 7 rue des Anciens d'AFN. Gratuit. Info : 02 55 34 00 46, rpe@omdm.fr

Animation

Lecture d'histoires de frissons et de glagla. À partir de 4 ans sur réservation.

À 11h. Médiathèque, espace culturel, boulevard Leclerc. Gratuit

Animation

Spectacle interactif qui permet, par le biais du jeu théâtral, de faire émerger la parole et la réflexion. Dans le cadre de la Journée pour l'élimination des violences à l'égard des femmes. À partir de 14 ans sur réservation.

À 20h. Médiathèque, boulevard Maréchal Leclerc. Gratuit

Jeudi 26 novembre

Saint Jean de Monts

Thé dansant

Après-midi thé dansant organisé par le Club des Sages, avec ouverture des danses à 14h, goûter convivial de 16h30 à 17h, fin à 19h.



De 14h à 19h. Palais Odysséa, 67 esplanade de la Mer. Tarifs : 11€ adhérent, 14€ non adhérent. Info : Club des Sages, 02 51 58 64 43

Vendredi 27 novembre

Les Achards

Rencontre littéraire

Les littératures de l'imaginaire présentées par l'auteur spécialiste Johan Héliot : science-fiction, fantasy, fantastique, anticipation, dystopie, cyberpunk, uchronie. Rencontre conviviale et dédicaces.

À 20h. Médiathèque des Achards, quartier La Mothe. Gratuit. Info : 02 28 15 03 93

Notre Dame de Riez

Réunion publique

Des rencontres pour s'informer, échanger et mieux vivre ensemble.

À 18h30. 2 rue du Ligneron. Info : 02 28 11 44 41

Saint Jean de Monts

Concert méridien

Venez déjeuner en musique. À travers la rhapsodie, le saxophone classique dévoile toute sa noblesse et sa virtuosité. Apportez votre pique-nique, la boisson chaude est offerte.

De 12h45 à 13h30. Micro-Folie. Gratuit. Info : 06 07 22 00 33

Conférence

Histoire de la photographie depuis son invention au XIXe siècle jusqu'à aujourd'hui, dans le cadre du Bicentenaire de la Photographie. Dès 16 ans sur réservation.

À 19h. Médiathèque, boulevard Leclerc. Gratuit. Info : 02 51 58 91 12

Les 27 et 28 novembre

Givrand

Événement santé

« Osons prendre soin de nous tout au long de la vie ». Un évènement ouvert à tous pour découvrir, échanger et agir autour de la santé et du bien-être à tout âge.

De 19h à 21h30 le 27 et de 10h30 à 16h30 le 28. Salle Les Quatre Vents. Gratuit. Info : CIAS, 02 55 34 00 24 / 07 87 55 99 01 ou cias@payssaintgilles.fr

Samedi 28 novembre

Beauvoir sur Mer

Spectacle illusion

Juniman et Sylvain vous présentent leur tout nouveau spectacle Et si, le temps d'une soirée, vos rêves devenaient réalité ? Au programme : grandes illusions, du mentalisme et des moments spectaculaires à partager en famille.

À 15h et 20h30. Salle polyvalente. Tarifs : 12€ adultes et + de 12 ans / 10€ - de 12 ans. Réservation : hello asso : juminiman-magicien

Brem sur Mer

Démonstration de danse

Démonstration de l'école de danse Danse'N'Co, au profit de l'AFM Téléthon.

À 14h. Salle des fêtes du Brandais. Info : 02 51 22 06 06

Brétignolles sur Mer

Vide grenier

Vide grenier organisé par l'association Côte et Félins de Brétignolles sur Mer.

De 9h à 17h. Salle des fêtes. Tarifs : 6€ la table de 1m20, 10€ la table pour le week-end, 2€ la grille. Info : association Côte et Félins, 06 03 41 42 72

Notre Dame de Monts

Sport

Instant Multi-Sport pour les jeunes de 11 à 14 ans organisé par l'Espace Jeunes. Les jeunes sont sous la responsabilité des parents.

De 14h à 18h. Espace René Bonnamy, salle de sport. Gratuit. Info : Espace Jeunes, 06 50 18 90 28

Notre Dame de Riez

Atelier jeux de société

Organisé par la bibliothèque avec le concours de la boutique Trop Fastoche de Challans. Goûter offert. Venez jouer en famille, entre amis. Enfants sous la responsabilité de leurs parents.

De 14h à 18h. Salle Constant Guyon. Gratuit sur inscription : 02 51 55 11 11 ou bibliotheque@notredamederiez.fr

Saint Hilaire de Riez

Concert symphonique

L'Orchestre national des Pays de la Loire, dirigé par Polina Lebedieva, propose un concert symphonique unique.

À 20h30. Salle de spectacle La Balise. Tarifs : 12€ à 24€. Info : 02 51 54 54 58

Saint Jean de Monts

Atelier photo

Découverte du sténopé et réalisation d'un appareil photo avec Simon Bourcier, photographe professionnel. À partir de 12 ans, sur réservation.

De 10h à 12h. Médiathèque, espace culturel. Gratuit. Info : 02 51 58 91 12

Découverte d'une œuvre

La Micro-Folie met la lumière sur une artiste montoise, Jac Graal. Une conférence à deux voix sur





EURL Hanicotte Patrick
menuisier agenceur sur mesure HP neuf-rénovation
Menuiserie extérieure :
Aluminium - PVC - Mixte - Bois
•Porte d'entrée •Fenêtre •Volet
•Auvent •Marquise
•Porte de garage •Portail
•Terrasse bois •Pergola •Carport
Pose de préau sur mesure
Charpente et extension :
•Garage ossature bois •Bardage
•Faux grenier •Fenêtre sur toit...
Menuiserie intérieure & agencement :
•Porte intérieure •Parquet •Cloison
•Lambris •Verrière •Escalier •Placard
•Aménagement de cuisine
765, route de Châteauneuf - 85230 St Gervais
06 82 68 83 37 - patrick.hanicotte@gmail.com
RGE

COOPÉRATIVE MARITIME
Matériel de pêche, accastillage...
Baromètre, peinture, droguerie, accastillage, jumelles, cannes et moulinets, tout pour la pêche à pied...
Vêtements et décoration marine
Saint James, TBS, Cotten, Helly Hansen, Bermudes, Batela, Mât de Misaine, Mousqueton...
Le Port du Bec 85230 Beauvoir sur Mer
02 51 68 50 69 - coop.beauvoir@wanadoo.fr
www.coop-maritime-beauvoir.fr

les multiples facettes de l'artiste peintre, graveur, plasticienne et poète.

De 11h à 12h. Micro-Folie. Gratuit. Info : 06 07 22 00 33, omdm.fr/sortir/culture/la-micro-folie-musee-numerique

Veillée

Veillée d'automne avec tremplin dédié à la jeune création traditionnelle, suivie d'un bal traditionnel animé par Aloubi. La piste s'ouvre aussi à tous les musiciens et chanteurs pour partager airs et danses.

À 21h. Ferme du Vasais, rue du Vasais

Soullans

Marché de Noël

Une cinquantaine d'exposants, artisans créateurs et métiers de bouche. Manège, structure gonflable, balade en calèche, photos avec le Père-Noël, maquillage, sculpture ballons, pêche à la ligne.

De 10h à 18h. Espace Prévoirie. Info : 06 83 26 93 87

Dimanche 29 novembre

Brétignolles sur Mer

Marché de Noël

L'association des Cavaliers de Brétignolles organise, pour la 2e année consécutive, son marché de Noël aux écuries de la Sauzaie.

De 10h à 17h30. Écuries de la Sauzaie. Info : association des Cavaliers de Brétignolles, 06 69 34 26 60

Coëx

Marché de Noël

Venez fêter Noël en famille ou entre amis, rencontrer le Père Noël ou faire des emplettes.

De 10h à 18h. Place du Dr Brechoteau, centre bourg. Info : 06 49 21 90 28

Palluau

Vide atelier

4e édition du vide atelier de l'Artisterie. Les artistes proposent tableaux, sculptures et photographies à des prix mini. Des cadeaux à offrir pour Noël. Buvette et crêpes sur place.

De 10h à 17h. Complexe de la Gachère, route de Maché. Gratuit. Info : 06 67 42 30 93 ou 06 99 76 07 36

Lundi 30 nov.

Coëx

Café des entrepreneurs

L'association organise un Café des entrepreneurs du secteur, un moment convivial pour parler de votre activité, rencontrer d'autres entrepreneurs et partager autour de votre vie professionnelle.

De 9h30 à 11h30. La Maison des Douces Heures, 16 rue des Tisserans. Tarif : 10€. Info : lamaisondesdoucseheures85@gmail.com

PENSEZ À RÉSERVER...

Mercredi 2 décembre

Saint Jean de Monts

Danse

Éclats de vies, un spectacle de danse-théâtre mêlant intensité et émotion, avec des situations concrètes portées par des performances chorégraphiées et interprétées avec justesse.

À 20h30. Odysséa. Tarifs : 22€, réduit 17€. Info : 02 72 78 80 80, billetterie.omdm.fr

Le Perrier

Atelier motricité

La Crapahutèque est un espace de rencontre et d'explorations motrices qui favorise la liberté de mouvements. Enfants, parents, professionnels de la petite enfance sont invités à s'y retrouver !

De 9h30 à 11h30. Salle Les Libellules, 21, place de la Mairie. Gratuit. Infos : 02 55 34 00 46 / rpe@omdm.fr

Besoin d'espace ?
BEAUVOIR SUR MER
LOCATION BOX & GARAGES
NOUVEAU
GRAND ESPACE CLOS & COUVERT POUR CAMPING CAR
ACCÈS LIBRE 7/7J ET 24/24H HAUTEUR PORTAIL : 3M40
en libre accès
Pour les Particuliers Artisans, Professionnels
Contact : Thierry Tué • thierry.tue@gmail.com • 06 35 39 22 59



BÉLIER
(21 mars / 20 avr.)

Votre impulsivité pourrait blesser un proche : la douceur et la tolérance vous éviteront bien des conflits. Une brouille ancienne peut se dénouer si vous reconnaissez vos torts. Vos muscles et vos articulations demandent des ménagements : évitez les efforts excessifs et acceptez l'aide qu'on vous propose.

TAUREAU
(21 avr. / 21 mai)

Votre couple traverse peut-être une première crise; vous en sortirez plus solides si vous renoncez à l'entêtement. Un conflit familial qui traîne attend votre geste. Au travail, vous devrez défendre vos idées sans vous emporter. Pensez aussi à ce rendez-vous chez le dentiste que vous repoussez.

GÉMEAUX
(22 mai / 21 juin)

Vous ressentez de la fatigue et traversez une période éprouvante : le yoga, la lecture ou l'écoute d'un professionnel vous aideront à retrouver votre souffle. Au travail, gardez vos projets pour vous : quelqu'un pourrait chercher à en profiter. Vos finances, elles, restent stables.

CANCER
(22 juin / 22 juil.)

Vous retrouvez de l'énergie et de l'audace. C'est le moment de vous éloigner des liens qui ne vous rendent pas heureux et de laisser votre partenaire respirer. Votre passe-temps peut devenir une activité rentable, à condition d'y investir un peu. Soyez prudent avec les appareils électriques

LION
(23 juil. / 23 août)

Vous délaissez volontiers le commandement pour la tendresse, et vos relations y gagnent en sincérité. Les cœurs seuls rencontrent enfin l'amour attendu. Au travail, privilégiez la qualité à la quantité et acceptez d'épauler vos collègues. D'anciens soucis de santé méritent un bilan de prévention.

VIERGE
(24 août / 23 sept.)

Votre persévérance paie : vos démarches professionnelles aboutissent, votre hiérarchie le remarque et un poste à responsabilités est à votre portée. Célibataire, vous préférez le flirt et l'attention à l'engagement. Allégez votre alimentation et faites contrôler foie et reins sans attendre.

BALANCE
(24 sept. / 23 oct.)

Vous avez besoin de prendre soin de vous : la fatigue guette, alors offrez-vous une cure de bien-être et un vrai jour de repos par semaine. Vos projets de longue haleine sont favorisés, et une belle proposition peut venir d'en haut. Si un proche vous demande un prêt, déclinez poliment.

SCORPION
(24 oct. / 22 nov.)

Vous placez le bien-être des vôtres avant le reste : parents, enfants, amis, animaux. Cette générosité vous revient, à condition d'être sincère et sans attente. Votre travail intense sera récompensé par un bon salaire. Un plan de détox et une alimentation équilibrée vous feront du bien.

SAGITTAIRE
(23 nov. / 22 déc.)

Les tensions avec vos proches viennent de vos propres gestes : écartez les soupçons et la jalousie, et le climat s'apaisera. Un déplacement professionnel imprévu vous apportera des contacts précieux. Côté argent, prévoyez l'imprévu et renoncez à quelques achats.

CAPRICORNE
(23 déc. / 20 janv.)

Vous devrez prouver vos sentiments et affronter une rivalité; ne précipitez rien, votre partenaire attend de retrouver celui ou celle dont il est tombé amoureux. En famille, mesurez vos mots. Votre réussite professionnelle atteint un sommet : mettez de côté, mais fuyez les affaires douteuses.

VERSEAU
(21 janv. / 19 fév.)

La jalousie de certains collègues peut vous peser : défendez votre place, prouvez vos compétences et tenez-vous à l'écart des commérages. Veillez sur vos objets de valeur et restez prudent avec les inconnus. Ménagez votre système nerveux et pensez à la prévention contre la grippe.

POISSONS
(20 fév. / 20 mars)

Vous débordez d'énergie et vous vous découvrez des talents inattendus; un nouveau loisir pourrait bien vous passionner. Une rencontre mérite votre attention et peut devenir une histoire durable. De belles occasions professionnelles se présentent : ne refusez pas un projet qui vous tente.



Jazz et cinéma

Le jazz et le cinéma sont nés à peu près à la même époque, à la fin du 19e siècle, l'un dans les usines Lumière à Lyon, l'autre dans les bouges de la Nouvelle Orléans, et ces deux mouvements artistiques se sont parfois emmêlés pour des rencontres fructueuses.

Oublions le premier long métrage sonore «Le Chanteur de Jazz» qui ne doit son titre qu'au maquillage de l'acteur et chanteur Al Jolson en noir.

L'utilisation de la musique de jazz au cinéma commence véritablement avec l'intervention d'orchestres comme celui de Louis Armstrong dans les dessins animés de Max Fleischer accompagnant des personnages comme Betty Boop.

Mais c'est surtout dans les années 50 que des réalisateurs demanderont à des musiciens de jazz de composer la bande originale de leurs films.



En France, reste toujours célèbre la musique de Miles Davis pour le film de Louis Malle «Ascenseur pour l'échafaud» (1958). Certains ont même dit que c'était un grand film de Miles Davis !

La même année le pianiste Martial Solal compose la bande originale du film de Marcel Carné «Les tricheurs» et celui de Jean Pierre Melville «Deux hommes dans Manhattan», puis l'année suivante celle du film de Jean Luc Godard «À bout de souffle».

Ce fut l'âge d'or des bandes originales de jazz qui se poursuivra en France avec les signatures de Michel Portal, de Claude Bolling et bien sûr de Michel Legrand avec Jacques Demy pour surtout «Les demoiselles de Rochefort».

Ce sera le cas aussi aux États-Unis avec le film d'Otto Preminger «Autopsie d'un meurtre» (1959) dont la musique est due à Duke Ellington et «West Side Story» (1961) de Jerome Robbins tourné en étroite collaboration avec Leonard Bernstein, compositeur et chef d'orchestre classique mais qui était aussi un grand amateur et connaisseur de la musique de jazz.

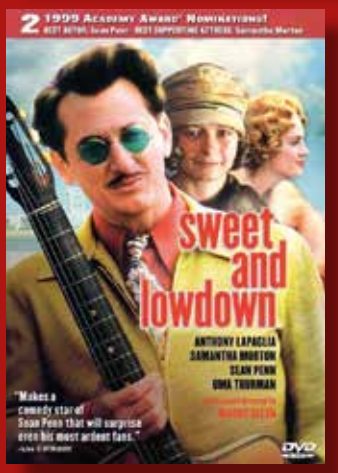
Des compositeurs comme Lalo Schifrin, pianiste d'origine argentine ayant commencé sa carrière comme pianiste de jazz à Paris, Neal Hefti, Quincy Jones et bien d'autres vont signer des musiques de films et aussi de séries télévisées alliant le jazz et la musique classique et qui deviendront des tubes : Mission impossible, Mannix, Bulllit, Batman, etc.

Mais il faudra attendre les années 80 pour que deux cinéastes amoureux fous de jazz proposent en 1986 et 1988 deux chefs

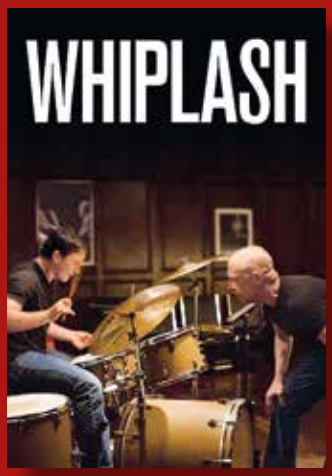












d'œuvre ayant presque le même thème : la dépendance de la drogue et ses ravages sur la santé et la création artistique.

«Autour de Minuit» de Bertrand Tavernier adapté de l'amitié entre un amateur de jazz parisien joué par François Cluzet et son idole qu'il tente de sauver de son addiction, un saxophoniste alcoolique joué par Dexter Gordon.

«Bird» de Clint Eastwood raconte la vie mouvementée du saxophoniste Charlie Parker, créateur avec le trompettiste Dizzy Gillespie du style Be Bop, son amour fou de la musique, des femmes et de la drogue.

Citons aussi deux autres cinéastes amoureux du jazz, Martin Scorsese avec «New York New York» (1977) interprété par le couple Robert de Niro en saxophoniste de jazz et Liza Minnelli en chanteuse devenant plus célèbre que son ami, puis Woody Allen rendant hommage à Django Reinhardt dans le film «Accords et désaccords» (1999) avec Sean Penn en guitariste cherchant à égaler son idole.

Plus récemment, un jeune réalisateur franco-américain, Damien Chazelle, a dans son film «Whiplash» (2014) opposé un jeune étudiant de la section jazz d'une célèbre école de musique new--yorkaise à son professeur de batterie tyrannique. La musique pour big-bands de jazz parcourt presque tout le film.

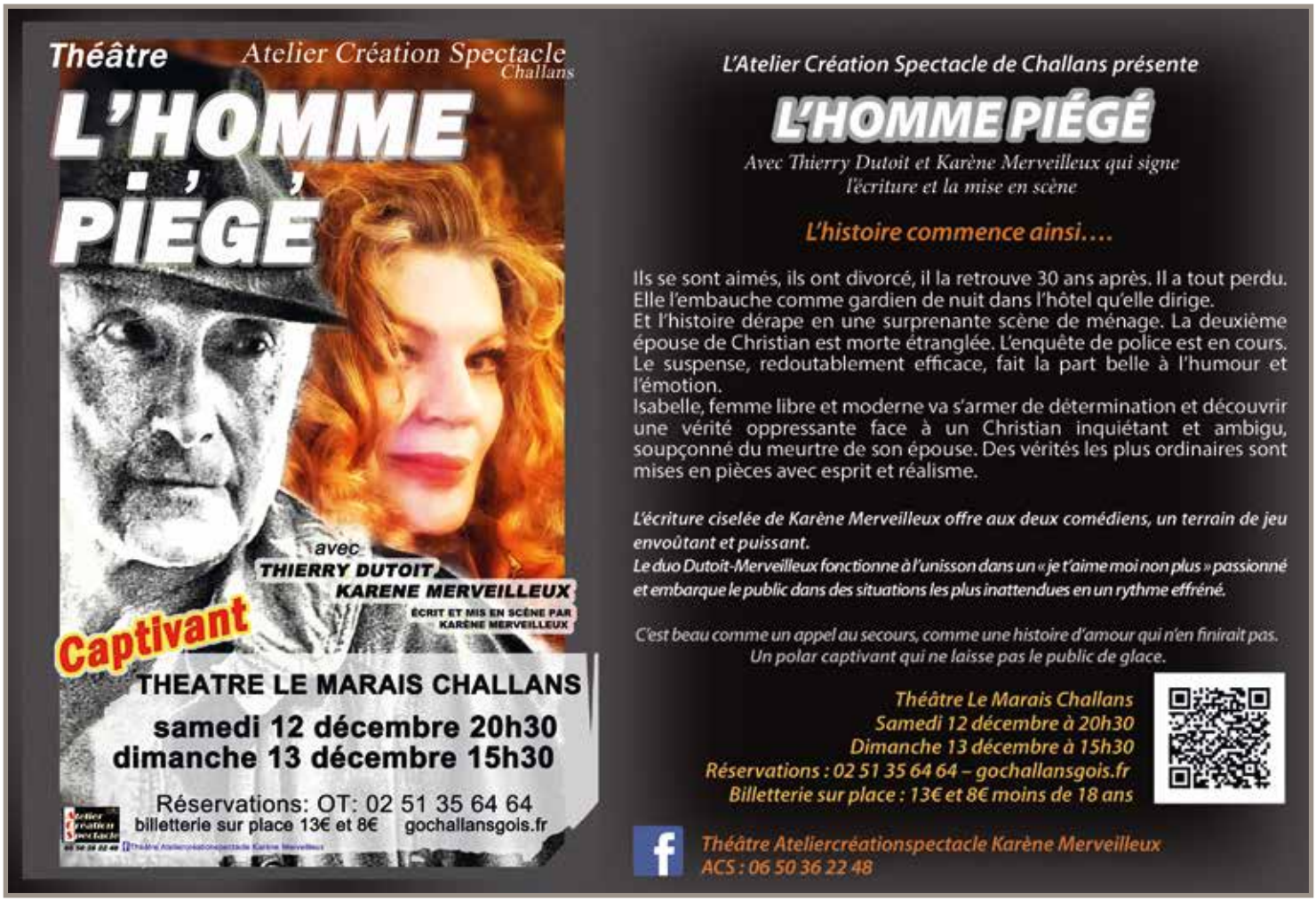
Article proposé par Alphonse Plaire. Retrouvez sa chronique «Jazz sur Jade» les lundis des semaines impaires, de 20h à 21h30 sur Jade FM : 99.7 ou en podcast sur jadefm.fr

Crédits : Dictionnaire du Jazz, éditions Robert Laffont.

Le Ciné Toiles de Retz de Pornic et l'Acap (Art et Culture à Pornic) proposent ce mardi 3 novembre de voir ou revoir le film de Clint Eastwood «Bird» précédé d'un intermède musical avec la chanteuse Cha Cha et le saxophoniste William Fleuriau.

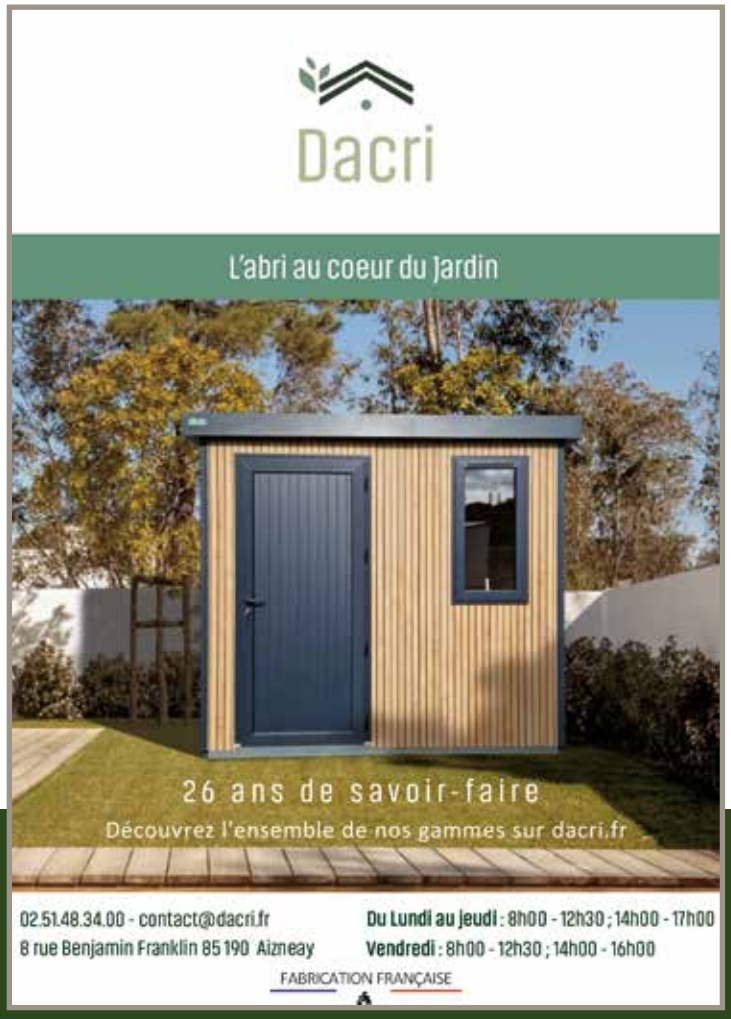
Ciné Jazz
Mardi 3 novembre
À 20h -
Ciné Toiles de Retz
À Pornic













Diversité végétale

Nous traversons une période particulièrement intéressante pour le jardinage. Les conséquences de cinq épisodes de canicule et de plusieurs mois de sécheresse ont laissé des traces durables dans nos jardins comme dans les paysages naturels.

Face à cette situation inédite, la tendance naturelle est de remplacer les plantes qui n'ont pas résisté par des végétaux capables de supporter ces nouvelles conditions climatiques. Palmiers, oliviers et lauriers-roses figurent ainsi parmi les plantes les plus recherchées dans les points de vente.

Pourtant, il faut oser aller plus loin. De nombreuses plantes originaires de régions chaudes sont parfaitement adaptées aux climats arides. Il suffit de s'intéresser aux vivaces d'Afrique du Sud : pélargoniums, agapanthes, ostéospermums, plumbagos… Toutes ces plantes peuvent s'installer durablement dans nos jardins et y prospérer pendant de nombreuses années.

Ce qui est particulièrement remarquable, c'est que de nombreux jardins côtiers bretons utilisent depuis des décennies ces plantes exotiques pour enrichir leur palette végétale.

Le plus célèbre d'entre eux est sans doute le jardin Georges Delaselle, sur l'île de Batz. J'ai eu l'occasion de le visiter pour la première fois au début du mois de septembre.

Je suis passionné par la famille des Protéacées, des plantes particulièrement graphiques qui offrent souvent des floraisons spectaculaires. De nombreux jardiniers m'avaient parlé de ce jardin installé sur une île au nord de la Bretagne, bénéficiant de la douceur du Gulf Stream et accueillant une importante collection de plantes appartenant à cette famille.

Je dois avouer que je n'y ai pas observé autant de Protéacées que je l'imaginais. Quelques sujets attirent néanmoins immédiatement le regard, notamment un magnifique Banksia integrifolia aux fleurs jaunes qui illumine l'un des massifs. À ses côtés, plusieurs leucadendrons aux teintes rouges offrent un contraste saisissant. J'y ai également découvert le Woolly Bush (Adenanthos sericeus), une plante splendide au feuillage d'une grande finesse, ponctué de minuscules fleurs rouges.

Malgré cela, ce jardin demeure passionnant à bien des égards.

Son créateur a eu l'idée géniale de creuser le terrain afin de créer un jardin en contrebas,

Cet article nature vous a été présenté par :
Grandiflora
groupe grandiflora
Une palette d'idées pour votre jardin !
Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin

protégé des vents dominants et organisé autour d'un bassin. Ce parti pris permet d'accueillir une végétation luxuriante où se côtoient fougères arborescentes, tetrapanax, gingembres, Muehlenbeckia et de nombreux palmiers.

Le contraste est saisissant dès que l'on remonte vers les parties hautes du jardin, beaucoup plus exposées aux embruns et au vent. La palette végétale change alors complètement et laisse place aux yuccas, aeoniums, aloès, ficoïdes, agaves et à bien d'autres plantes adaptées à ces conditions plus extrêmes.

Sur seulement 2,5 hectares, la diversité des ambiances est fascinante. Le simple modelage du terrain permet de créer des environnements très différents sur une surface relativement réduite.



Cet exemple est une véritable source d'inspiration pour nos propres jardins, même les plus modestes. Il suffit parfois de créer quelques volumes, des talus ou des paliers pour accueillir une plus grande diversité de plantes, chacune trouvant sa place selon les conditions qui lui conviennent le mieux.



Ce qui m'a le plus marqué lors de cette visite, c'est la résilience des plantations. Malgré les récentes canicules, les végétaux semblent avoir très bien résisté grâce à l'intelligence de leur implantation et à leur adéquation avec les conditions du site.

Le principal facteur limitant demeure le vent. Lors de la tempête Ciaran en 2023, l'île a enregistré des rafales atteignant 195 km/h. De nombreux conifères n'ont pas survécu à cet événement exceptionnel, modifiant profondément le paysage.

Mais ces pertes ouvrent également de nouvelles perspectives et offrent l'opportunité de diversifier encore davantage la palette végétale du jardin.

Jardinez bien, bon et bio !

Votre jardin en novembre

Lune descendante
(je plante et je taille)
Du 1er au 12
puis à partir du 26

Lune montante
(je sème et je récolte)
Du 13 au 25

Le dicton du mois
Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre.

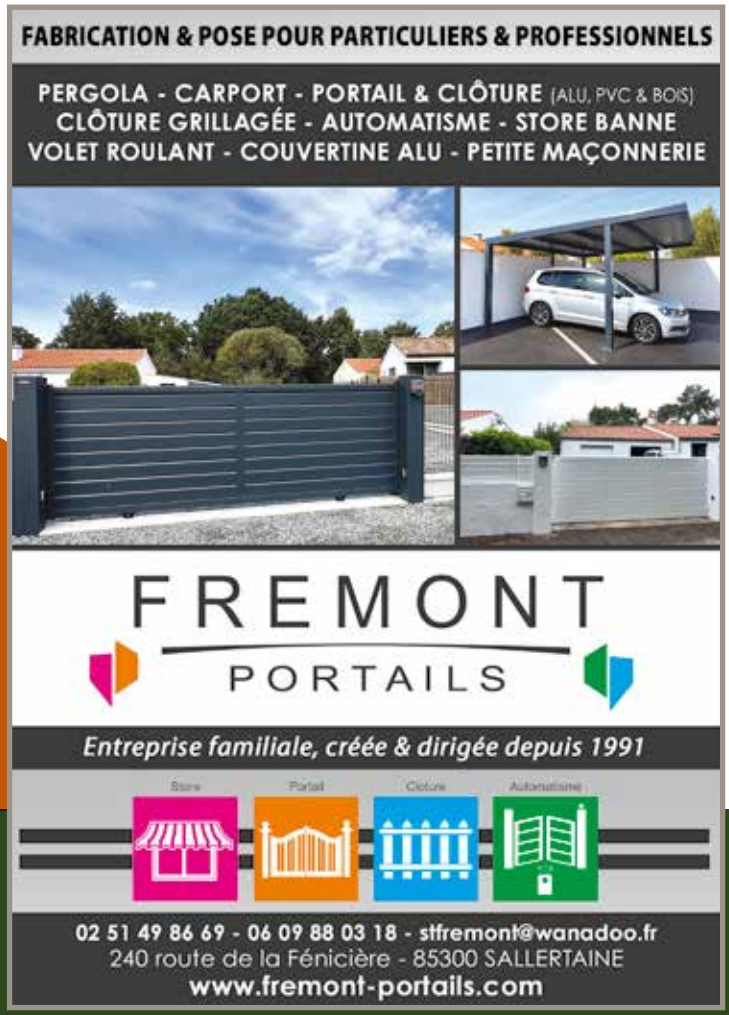
Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur
www.grandiflora.fr
ou contactez-nous au 02 40 27 21 69











Proximité et confiance pour votre stockage



Créé en 2014 à Beauvoir sur Mer, Box et Garages vous propose des solutions de location de box, containers, garages et espaces de stationnement pour camping-cars sous abri. Les surfaces de nos espaces varient de 10 à 100m², pour tous vos besoins de stockage temporaire ou de long terme.

Grand espace clos et couvert pour camping-car.



Géré personnellement, notre service se distingue par des relations de confiance et de longue durée avec nos locataires, souvent fidèles depuis plusieurs années, ce qui témoigne de la qualité et de la fiabilité de nos prestations.

Nos locaux, propres et accessibles 7 jours sur 7 en toute liberté, garantissent une expérience optimale. Vous pouvez me joindre pour prendre un rendez-vous du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h, ainsi que le samedi de 8h à 12h.



N'hésitez plus, contactez-moi pour plus d'informations.

BOX ET GARAGES
4 chemin de la Chèvre
85230 Beauvoir sur Mer
06 35 39 22 59



FREMONT Stéphane : 35 ans de savoir-faire et de passion

Depuis sa création le 18 novembre 1991, l'entreprise met son savoir-faire, son expérience et son exigence de qualité au service de ses clients. Au fil des années, elle a su développer une véritable expertise dans la fabrication et pose de portails, clôtures, petite maçonnerie, automatisme en privilégiant le travail soigné, la fiabilité et le souci du détail.

Ces 35 années d'expérience représentent avant tout une aventure humaine et familiale avec l'arrivée du fils dans l'entreprise depuis une dizaine d'années. Nous nous engageons constamment à accompagner nos clients dans leurs projets et proposons des réalisations adaptées aux besoins de chacun. Un atelier de fabrication et un magasin d'exposition, pour présenter les produits, sont implantés sur la commune de Sallertaine.

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à faire grandir l'entreprise FREMONT par leur fidélité et invitons les prochaines à venir découvrir nos produits.

35 ans déjà... et toujours la même passion du métier !

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

FREMONT PORTAILS

FREMONT PORTAILS
240 route de la Fénicière
85300 SALLERTAINE
02 51 49 86 69 - 06 09 88 03 18
stfremont@wanadoo.fr
www.fremont-portails.com



Qui veille sur votre maison quand vous vous absentez ?

Corinne, avec l'arrivée de l'hiver, les besoins des propriétaires changent-ils ?
Oui, surtout lorsque l'on s'absente plusieurs semaines ou plusieurs mois. Une maison inoccupée a besoin d'une présence régulière. Lors de mes visites, je contrôle l'intérieur et l'extérieur, relève le courrier, aère les pièces et vérifie, notamment après les intempéries, que tout est en ordre.

Comment les propriétaires sont-ils informés ?
Après chaque passage, **j'envoie un rapport de visite accompagné de photos.** Ils savent ainsi que je suis passée et peuvent constater, même à distance, que tout va bien. Si je remarque une anomalie, je les préviens rapidement et peux, si besoin, coordonner l'intervention d'un artisan.

Vous pouvez également préparer la maison avant leur retour ?
Oui, et c'est un service que j'aime particulièrement proposer. Avant leur arrivée, je peux **remettre le chauffage en route, aérer les pièces, faire le ménage et même quelques courses.** Après une absence, quel plaisir de retrouver une maison chaleureuse et prête à vous accueillir !

Maison en Confiance, c'est aussi la garde d'animaux à domicile ?
Oui. Pendant votre absence, je viens prendre soin de vos animaux chez vous : nourriture, eau, litière, présence et attention, tout en respectant leurs habitudes et vos consignes. Ils restent ainsi chez eux, dans leur environnement et leurs repères.

Des besoins différents, une présence sur mesure.
Je suis à votre écoute pour trouver réponse à vos besoins.

Maison en CONFIANCE
50% CRÉDIT D'IMPÔTS IMMÉDIAT
Si services à la personne

MAISON EN CONFIANCE
Intendance & veille de résidence
Basée à Saint-Hilaire-de-Riez
Interventions dans un rayon de 30km
06 51 48 39 09
maisonenconfiance85@gmail.com
Facebook : Maison en Confiance



Les Jardins de la Corniche : un jardinier pour qui la relation humaine est au cœur du métier

Implantés dans le Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie et ses alentours, **Les Jardins de la Corniche proposent un service de proximité aux particuliers et aux professionnels,** avec une attention particulière portée aux besoins locaux.

Taille de haies, tonte, remise en état ou entretien régulier : je propose des interventions ponctuelles ou des contrats d'entretien à l'année, adaptés à chaque jardin et à chaque budget. Grâce à mon adhésion à une coopérative de services à la personne, **certaines prestations peuvent bénéficier d'un crédit d'impôt de 50 %, sous conditions.**

Au-delà du jardinage, j'accorde une grande importance aux relations humaines. **Être à l'écoute, échanger, instaurer une relation de confiance et de convivialité** font pleinement partie de ma façon de travailler.

Les Jardins de la Corniche, c'est **un service de proximité, un travail soigné et surtout une relation humaine fondée sur la confiance,** au cœur du Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie et de ses alentours.

50% de réduction ou crédit d'impôt AVANCE IMMÉDIATE
Si services à la personne

LES JARDINS DE LA CORNICHE
ENTRETIEN DES PARCS ET JARDINS

LES JARDINS DE LA CORNICHE
Bruno BERNARD
St Gilles Croix de Vie
& ses alentours
06 11 22 93 45
contact@lesjardinsdelacorniche.fr

Monsieur COTEUX Artisan

Votre COUVREUR près de chez vous !

Redonnez du STYLE et de la SOLIDITÉ à votre TOITURE !

SERVICE URGENCE FUITE DE TOITURE ET RÉPARATION





Notre expertise :

- Rénovation toiture tuile avec résine hydrofuge colorée
- Application de résine colorée d'étanchéité toiture
- Etanchéité, chéneaux, gouttières
- Réparation fuites de toiture
- Nettoyage & démoussage

Pourquoi choisir Habitat Pro Rénov ?

- ✅ +10 ans d'expérience
- ✅ Artisan local
- ✅ Garantie décennale
- ✅ Devis gratuit & réactif
- ✅ Finitions soignées & conseils personnalisés







PROMO NOVEMBRE

NETTOYAGE DES FAÇADES DE VOTRE MAISON

OFFERT

POUR TOUTE RÉNOVATION DE TOITURE





Contactez-nous aujourd'hui pour une expertise et devis gratuits !

06 69 14 55 42

www.habitat-pro.com

"Offrez une nouvelle vie à votre toit — solidité, esthétique & tranquillité."



Vers la liberté

Le laser anti-addiction MFC, ou Laser Anti-Tabac en une séance, (grâce à la détection des points d'auriculothérapie), a été créé en 1990 par René Cardot, thérapeute en médecine traditionnelle chinoise et spécialiste dans le sevrage des addictions, avec 34 ans d'expérience en cabinet (Paris, Montpellier et Tarragone), Son fils Mickael a pris la relève et a continué à développer la méthode MFC pour l'alcool et les drogues.
C'est pour cela que moi, Kevin Martineau, je pratique cette méthode au sein de mon cabinet.
Le laser fonctionne de la sorte :
Étape 1 - L'Entretien : Nous commençons par un entretien approfondi pour comprendre vos besoins et vos objectifs.
Étape 2 - La Détection : Nous identifions les zones cibles pour une stimulation optimale.
Étape 3 - La Stimulation Électrique : Une stimulation précise prépare votre corps au traitement laser.
Étape 4 - La Déconnexion au Laser : Notre Méthode MFC utilise le laser pour déconnecter les récepteurs de la dépendance.
Étape 5 - Le Conseil et le Suivi Personnalisé : Après le traitement, nous vous offrons des conseils personnalisés et un suivi pour soutenir votre parcours vers la liberté.
Avec cette méthode nous avons un taux de réussite de 87% en 1 seule séance.

Alors, prêt à vous débarrasser de votre addiction ?
Je suis là pour vous accompagner du lundi au samedi. N'hésitez pas à me contacter.

STOPADDIC
Auriculoréflexologie
Spécialiste en sevrage laser anti-addiction

STOPADDIC
Kevin Martineau
11 bis rue de Nantes
85190 Aizenay
06 30 78 89 26
www.laser-antitabac.com



Préparer son organisme avant l'hiver : les bons réflexes

À l'approche de l'hiver, notre organisme est davantage sollicité : températures plus fraîches, journées plus courtes, fatigue accumulée... Et si le meilleur réflexe était d'anticiper ?

En naturopathie, la prévention repose sur une approche globale de l'hygiène de vie. **Alimentation, activité physique, gestion du stress et sommeil** constituent quatre piliers essentiels pour prendre soin de soi au quotidien.

Dans l'assiette, privilégiez une alimentation variée et colorée, riche en fruits et légumes de saison, légumineuses, céréales complètes, protéines de qualité et bonnes matières grasses. L'objectif : apporter à l'organisme les nutriments dont il a besoin pour fonctionner correctement.

Bouger régulièrement contribue également à notre équilibre général. Marche, vélo, yoga, natation ou renforcement musculaire : choisissez une activité adaptée à vos envies et à vos capacités, et misez avant tout sur la régularité.

Le stress mérite lui aussi toute notre attention. Respiration, relaxation, promenades, moments de déconnexion... S'accorder de vraies pauses permet de préserver son équilibre et sa vitalité.

Enfin, **le sommeil est indispensable à la récupération.** Des horaires réguliers, une routine apaisante le soir et une bonne exposition à la lumière naturelle durant la journée peuvent favoriser un sommeil de qualité.

Pas besoin de tout changer à la fois : quelques ajustements personnalisés peuvent déjà faire évoluer votre quotidien.

Envie de faire le point et de préparer votre hiver sereinement ? Vous pouvez prendre rendez- vous pour une consultation ou profitez d'un appel découverte gratuit, sans engagement, directement sur mon site de réservation : https://rdv.itiaki.com/pascal-lintanff-naturopathe

Je vous souhaite une belle énergie en ce mois de novembre.

PASCAL LINTANFF
Naturopathe
Saint Gilles Croix de Vie
07 54 74 19 56
contact@pascal-naturo.fr
https://naturopathe-vendee.lovable.app



Hypnose, EMDR, EFT : retrouver le chemin du mieux être !

Coluche disait : « **La vie mettra des pierres sur ton chemin, à toi de décider si tu en fais un mur ou un pont.** » Une phrase qui résonne avec mon parcours. À l'aube de mes 40 ans, j'ai choisi de changer de vie et de laisser place à ce que je souhaitais être : **accompagner les autres avec écoute, sincérité et bienveillance.** Fasciné par la force de l'hypnose et ses possibilités, c'est tout naturellement que je me suis dirigé vers cette pratique.
L'hypnose Ericksonienne peut vous accompagner dans de nombreux changements. Elle est notamment **une alliée pour arrêter de fumer,** mais aussi pour **perdre du poids et modifier son rapport à l'alimentation, notamment grâce à la technique de l'anneau gastrique virtuel.**
L'hypnose thérapeutique permet de travailler sur les **phobies, angoisses, addictions, stress, douleurs, troubles du sommeil, dépression et burn-out.** Elle peut accompagner les moments difficiles comme une **séparation**, ou un **deuil**, afin de continuer à écrire les prochaines pages de son histoire. C'est aussi un outil pour retrouver **confiance et estime de soi**, dépasser certains blocages et se replacer au centre de sa vie.
Pour mieux appréhender ses émotions, **l'EFT** offre une approche différente et complémentaire. Cette technique psycho-énergétique associe la parole à la stimulation de points précis du corps. Elle vise à **apaiser certaines manifestations émotionnelles ou physiques** et à travailler sur les blocages liés à des événements passés ou actuels.
Enfin, lorsqu'un événement difficile ou traumatisant continue de peser sur le présent, **l'EMDR** permet un travail spécifique sur les souvenirs traumatiques. Cette approche, notamment utilisée dans la prise en charge du stress **post-traumatique**, repose sur un processus de **désensibilisation** permettant de diminuer progressivement la charge émotionnelle associée au souvenir.
À St Hilaire de Riez ou à Challans, je vous propose différentes approches adaptées à votre histoire, vos besoins et vos objectifs, pour vous accompagner sur le chemin du changement et du mieux-être.
Vous pouvez me contacter au 07 84 33 58 96 ou prendre rendez-vous en ligne via mon site internet et sur www.perfactive.fr

MATTHIEU GAUVRIT
27 Ter rue de la Touche
85270 St Hilaire de Riez
& RDV possible sur Challans
07 84 33 58 96
www.matthieugauvrit.fr



Et si vous vous sentiez de nouveau bien dans votre peau... et dans votre vie ?

Vous avez l'impression de vous être oubliée. Vous doutez de vous, vous avez du mal à faire des choix, à vous affirmer ou simplement à savoir ce qui vous fait du bien. Votre image ne vous ressemble plus et vous aimeriez retrouver cette femme qui sommeille en vous.

Je vous accompagne pour retrouver confiance et estime, comprendre ce qui bloque et oser reprendre votre place. **L'objectif :** vous aider à vous reconnecter à vos envies, vos forces, votre personnalité et à faire des choix qui vous ressemblent vraiment, pour rayonner à l'intérieur et à l'extérieur.

Pour cela, je m'appuie sur trois approches complémentaires : le Diamant de Naissance, le Tarot et le Conseil en Image, pour travailler sur ce qui se passe à l'intérieur et sur la manière de vous montrer au monde.

Vous repartez avec une meilleure connaissance de vous, une confiance retrouvée, mais surtout la capacité à vous choisir et prendre votre place.
Grâce à un nouveau regard sur vous-même et des techniques simples, vous vous retrouvez au fur et à mesure des séances.

Et si le moment était venu de penser à vous ? Découvrez mes accompagnements sur mon site : www. imageintoi.com ou contactez-moi pour prendre RDV.

Image in Toi
CONSEIL EN IMAGE
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

MÉLINDA GUILLET
Coach en Image
& Développement personnel
85300 Challans
06 62 06 24 84

Un automne à deux, c'est tellement mieux!

Notre engagement à vos côtés : Rencontres sécurisées · Accompagnement personnalisé

55 ans de belles rencontres







Boostez votre Vie et faites battre votre Coeur !!

MADAME, MADEMOISELLE, MONSIEUR,
vous êtes célibataire, veuf(ve), divorcé(e) ou séparé(e),
la solitude vous pèse, alors pourquoi rester seul(e) ?

C'est prouvé, LA VIE A DEUX CONSERVE LA SANTE ET LA BONNE HUMEUR.

Depuis 55 ANS au fil des saisons, UNICENTRE signe de belles HISTOIRES D'AMOUR, pourquoi pas vous ?

Venez rencontrer des personnes motivées et sérieuses dans votre région et prenez votre AVENIR en MAINS :

RENSEIGNEZ-VOUS, *appeler Sabrina DAVID, votre conseillère UniCentre sur votre région.*

Visitez notre site www.unicentre.eu

UniCentre Vu sur TF1

Rendez-vous gratuit et confidentiel, à votre domicile

FÉMININE, SYMPA, PLEINE DE CHARME, divorcée, 55 ans, assistante de gestion, Patricia sait ce qu'elle veut et fera le maximum pour reconstruire, avec vous, Monsieur, un couple où dialogue, humour et tendresse seront quotidiens. Elle attend votre présence dans sa vie ! ***REF111F***

LUMINEUSE, GÉNÉREUSE, aide-soignante, 65 ans, divorcée, désireuse de donner un nouveau sens à sa vie, Marie souhaite croiser la route d'un homme de charme, drôle, doux, attentionné et gourmand de la vie, pour partager plaisirs et complicité. ***REF112F***

JOLIE, DYNAMIQUE, 75 ans, veuve, retraitée commerçante, Anne apprécie les plaisirs de la vie qu'elle souhaite partager avec un homme joyeux, ayant allure et distinction, tout en restant simple dans sa façon d'être. Elle vous attend pour partager une retraite ensoleillée remplie de complicité et tendresse. ***REF113F***

SOCIABLE, ATTENTIONNÉ, divorcé, 56 ans, responsable commercial, il aime profiter pleinement de la vie : sport, mer, montagne, voyages, sorties culturelles, musique, danse. Franck apprécie aussi les moments simples de partage. Il souhaite rencontrer une femme joyeuse, tendre, pour construire à Deux, une belle relation. ***REF114F***

BEL HOMME, MODERNE, 65 ans, divorcé, retraité du transport, il a beaucoup voyagé et aimerait, aujourd'hui, profiter à Deux. Bruno souhaite partager, donner Amour et tendresse, passer des soirées en tête à tête, discuter de projets communs et voir la vie du bon côté, avec une femme ayant les mêmes envies ! ***REF115F***

GRAND, BEL HOMME, SPORTIF, Alain, 75 ans, retraité commerçant, veuf, excellent niveau de vie mais il sait rester simple dans sa façon d'être. Il aime cuisiner, jardiner, marcher, sortir, danser, voyager. Il lui manque à ses côtés une femme dynamique, ayant affinités pour partager une retraite à Deux, remplie de Bonheur. ***REF116F***

UNICENTRE | Sabrina DAVID | rencontresvendee@gmail.com | 06 99 41 93 83





À la découverte de l'hypnose,

« Soi, au cœur du changement »

Souvent connue pour ses aspects spectaculaires ou son usage médical, l'hypnose est avant tout une **approche thérapeutique douce et efficace.** Elle agit **là où le mental seul ne suffit pas,** en permettant d'apaiser les émotions, dépasser les blocages et amorcer des changements profonds.

Dans mon cabinet à Challans, ou en visio, j'accompagne **adultes, enfants et adolescents** pour des problématiques variées : **stress, anxiété, phobies, troubles du sommeil, manque de confiance, hyperémotivité, douleurs chroniques, préparation mentale** pour les examens ou compétitions, ainsi que les grandes transitions de vie comme une séparation, un deuil ou un changement professionnel.

Je suis aussi **spécialisée dans le comportement alimentaire et la perte de poids,** avec une approche qui associe **hypnose thérapeutique et neurosciences appliquées.** Ici, pas de régimes stricts : je vous aide à **apaiser votre rapport à la nourriture, libérer les compulsions, retrouver vos signaux naturels de faim et reconstruire une relation bienveillante avec votre corps.** Ma formation en **nutrition pleine santé** vient enrichir cet accompagnement, pour une **vision globale du bien-être physique et émotionnel.**

Une clé pour une vie plus alignée

Ma conviction profonde est que **chaque personne possède déjà en elle les clés de sa transformation.** L'hypnose ne fait pas « oublier », elle **libère**. Elle ne « force » pas, elle **révèle.** On ressort souvent d'une séance **plus calme, plus confiant, avec une véritable sensation d'allègement émotionnel.**

« Nous avons tous cette capacité d'aller mieux, mais parfois il faut un coup de pouce pour reconnecter le mental, le corps et les émotions. »

Si vous pensez que mon approche peut vous convenir, je vous invite à me contacter ou à découvrir plus d'informations sur mariecouillard.fr.

MARIE COUILLARD
Hypnothérapeute &
Spécialiste en Nutrition
Pleine Santé et Gestion du Stress
Pôle Activ'Océan
36 rue Jean Perrin - 85300 Challans
contact@mariecouillard.fr



Je vous accompagne à (re)trouver l'équilibre...

Une véritable passion complétée par de nombreuses années de formation, je pratique l'**hypnose Ericksonienne,** l'**hypnose Causale** et la **Sophrologie.**

J'aime l'idée de métisser les différentes méthodes, enrichir mon savoir-faire, afin de construire une séance personnalisée et adaptée le plus possible au besoin des personnes venant en consultation.

L'hypnose est riche, surprenante et toujours en mouvement... que l'on soit «facile» à rentrer dans un état d'hypnose ou sceptique à ce que cela puisse «marcher», il y a toujours une action de changement inattendue ou une mobilisation d'une ressource, que l'on a tous en nous.

Plusieurs symptômes (ou mal-être) peuvent être travaillés par une thérapie brève, **se libérer du stress, vaincre sa dépression, sortir de ses traumatismes** (& deuils), travailler sur l'**estime de soi** ou simplement retrouver **confiance en soi**... l'hypnose peut vous accompagner à (re) trouver l'équilibre.

Et si vous aussi, vous décidiez d'être aligné avec vous-même ?



Pour en savoir plus ou pour prendre simplement RDV :
www.hypnose-sophrologie-vendee.com

BERTRAND BLOT
Hypnose - Sophrologie
139 avenue de la Corniche
85270 St HILAIRE DE RIEZ
06 70 83 41 14



Fatigue, douleurs, stress, et si votre corps vous demandait de ralentir ?

Fatigue persistante ? Sommeil moins réparateur ? Douleurs qui s'installent ? Stress qui s'accumule ?

En novembre, le froid, le manque de lumière et le changement de rythme peuvent mettre l'organisme à rude épreuve. C'est souvent le moment où certaines tensions ou douleurs deviennent plus présentes.

Et si c'était le bon moment pour prendre soin de soi autrement ?

La réflexologie plantaire, grâce au travail manuel des zones réflexes des pieds, favorise la détente et peut accompagner de nombreux inconforts du quotidien. Elle peut notamment être intéressante en cas de **stress, fatigue, troubles du sommeil, tensions musculaires, douleurs du dos, troubles digestifs ou perturbations du transit.** Elle peut également accompagner les périodes de surmenage et favoriser la récupération.

En énergétique chinoise, l'automne est associé à l'élément **Métal,** en relation avec les **Poumons** et le **Gros Intestin.** Cette saison nous invite à ralentir, à nous recentrer et à accompagner les fonctions d'élimination de l'organisme.

L'énergétique chinoise propose une approche globale de la personne en prenant en compte son sommeil, sa digestion, son niveau de fatigue, ses émotions et son mode de vie. Elle permet ainsi d'adapter l'accompagnement en fonction des besoins de chacun.

La réflexologie auriculaire peut également compléter le travail plantaire. Elle peut être particulièrement intéressante dans l'accompagnement des douleurs, grâce à son effet antalgique, mais aussi pour certaines problématiques liées au stress et aux tensions.

Installée à Challans depuis 2014, je vous propose un accompagnement personnalisé associant, selon vos besoins, réflexologie plantaire, réflexologie auriculaire et énergétique chinoise.

En novembre, n'attendez pas que les tensions et la fatigue s'installent : votre corps mérite aussi que vous l'écoutiez.

STÉPHANIE VIOLLEAU
36 rue Jean Perrin
85300 Challans
02 51 60 25 94
www.reflexo-challans.fr
www.docrendezvous.fr



De Fil en Crin : d'un fauteuil à une méridienne, une étonnante transformation !

Bonjour Valérie, nous vous retrouvons aujourd'hui pour découvrir une nouvelle réalisation de l'Atelier De Fil en Crin, qui illustre parfaitement votre créativité et votre savoir-faire. Cette magnifique méridienne était à l'origine un simple fauteuil ?

Oui ! C'est ce qui rend cette réalisation originale. L'idée était de transformer un fauteuil classique en une élégante méridienne. Ce projet a nécessité la collaboration d'un ébéniste pour modifier la structure en bois, avant mon intervention sur la garniture et l'habillage. Une belle complémentarité entre métiers d'art !



Le résultat est surprenant. Comment avez-vous imaginé cette transformation ?

L'objectif était de créer un meuble confortable et unique. Le tissu aux grands motifs floraux apporte du caractère, tandis que les passepoils soulignent les lignes du siège. Une réalisation qui associe tradition et créativité.

Cette méridienne peut-elle trouver sa place dans tous les intérieurs ?

Absolument ! Elle peut devenir une pièce maîtresse dans un salon contemporain comme dans une chambre ancienne. C'est tout l'intérêt de transformer un meuble : lui donner une nouvelle fonction sans perdre son histoire.

Vous aimez particulièrement ces projets ?

Oui ! Mon métier ne se limite pas à restaurer des sièges. Il permet aussi d'imaginer des transformations originales, adaptées aux envies des clients. Avec de bonnes idées et plusieurs savoir-faire, tout devient possible !

Comment vous rencontrer pour envisager un projet ?

Je reçois sur rendez-vous dans mon showroom rue Calmette à Challans. Nous pouvons y découvrir les collections de tissus et imaginer ensemble votre projet.

L'ATELIER DE FIL EN CRIN
Valérie Blanloeil
Showroom :
13 rue Calmette
Challans (Uniquement sur RDV)
06 65 01 51 34
latelier.valerie@gmail.com
www.latelierdefilencrin.com
www.tapissiervendee.fr

Odelia

VOTRE ALLIÉE DU DOMICILE

SI services à la personne

AUTONOMIE À DOMICILE
MÉNAGE & VITRES
JARDIN & BRICOLAGE
PAYSAGISTE

AVANCE IMMÉDIATE
-50%
de crédit d'impôt
selon legislation en vigueur

EXPERT DEPUIS PLUS DE 10 ANS

Odelia Services intervient ici, pour les particuliers et les professionnels

- Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie,
- Pays de Saint-Jean-de-Monts,
- Challans-Gois Communauté,
- Île de Noirmoutier et leurs alentours...

Chaque secteur intervient sur une zone géographique indépendamment des autres secteurs.

VOS AGENCES ODELIA

Agence de Challans
6C rue Owen Chamberlain
85300, Challans

Agence de Saint-Révérend
7 rue de la Maubretière
85220, Saint-Révérend

Contactez-nous pour recevoir un devis gratuit et personnalisé :

02 51 60 36 99 | **odelia-services.fr** | **accueil@odelia-services.fr**

Offre Spéciale

-10% sur l'élagage / l'abattage ou le rabattage de vos arbres*

**Offre valable pour tout nouveau devis réalisé et signé entre le 01/10/2026 et le 31/12/2026 et une intervention réalisée jusqu'au 28/02/2027. Offre non cumulable avec les offres en cours. Offre valable pour une prestation réalisée sur les communes desservies par Odelia Services Jardin. Prestation non éligible au crédit d'impôt.*

ÉLAGAGE PROFESSIONNEL





La Clef des Histoires :

Monstres, loups et sorcières…

Pourquoi les enfants aiment en avoir peur ?

Des monstres, des loups et des sorcières… Pourquoi les enfants aiment-ils (souvent) avoir peur en lisant ou en écoutant ? Et si les histoires qui font peur aidaient aussi les enfants à grandir ?
Quand on choisit un livre pour un enfant, on cherche naturellement à lui offrir du plaisir, du rire et de la douceur. Et pourtant, dans de nombreux récits, apparaissent des personnages effrayants et des situations inquiétantes : un loup menaçant, une sorcière maléfique, un monstre caché dans le noir ou un enfant perdu dans une forêt…

Certains parents, grands-parents ou éducateurs hésitent à proposer ces lectures. Et si elles provoquaient des cauchemars ? Et si elles effrayaient trop l'enfant ou le perturbaient ?
La tentation peut alors être grande de l'éloigner de tout ce qui pourrait lui faire peur.
Pourtant, la peur fait partie de la vie. Et les livres peuvent justement offrir aux enfants un espace pour découvrir cette émotion, l'explorer et peu à peu l'apprivoiser.

Avoir peur… pour le plaisir !

Dans une histoire, le loup peut être impressionnant, l'ogre menaçant et la forêt bien sombre. Mais l'enfant sait qu'il est dans un univers imaginaire. Confortablement installé près de l'adulte qui lui lit l'histoire, il peut frissonner, retenir son souffle, poser des questions, rire… ou se blottir un peu plus contre lui.
Et ce qui est étonnant avec les livres qui font peur, c'est que les enfants réclament souvent qu'on les leur raconte à nouveau !
« Encore une fois ! »

Pourquoi vouloir retrouver ce monstre ou cette sorcière qui les a pourtant tant impressionnés ?

Parce que l'enfant connaît désormais l'histoire. Il sait ce qui va arriver, anticipe les événements et retrouve avec plaisir les passages qui l'ont fait frissonner. Ce qui était inquiétant lors de la première lecture devient familier. La peur peut alors se transformer en plaisir, voire en jeu.
Les personnages effrayants permettent aussi de donner une forme à des inquiétudes que l'enfant ne sait pas toujours exprimer : la peur de se retrouver seul, de perdre quelqu'un, d'être abandonné ou de ne pas être assez fort.
À travers les aventures des personnages, l'enfant peut reconnaître certaines de ses propres émotions, sans avoir nécessairement besoin de les mettre en mots.

Et si nous regardions du côté des contes traditionnels ?

Les contes que des générations d'enfants ont écoutés ne sont pas toujours très rassurants !

Le loup dévore la grand-mère, l'ogre veut manger les enfants, la sorcière enferme Hansel et Gretel, le Petit Poucet et ses frères se retrouvent abandonnés dans la forêt…

Avec nos yeux d'adultes, certaines de ces histoires peuvent même nous sembler bien cruelles.
Et pourtant, elles continuent de fasciner les enfants.
Les contes mettent en scène des peurs profondes et universelles, mais ils racontent aussi comment les personnages parviennent à traverser les épreuves.

Le Petit Poucet fait preuve de ruse, Hansel et Gretel réussissent à échapper à la sorcière et d'autres héros trouvent de l'aide au moment où ils en ont le plus besoin.

Le danger existe, la peur est bien présente, mais elle n'empêche pas d'agir. C'est peut-être là l'une des grandes richesses des contes : montrer que l'on peut avoir peur sans être impuissant.
Le héros n'est pas forcément le plus grand, le plus fort ou le plus courageux. Mais il peut faire preuve d'intelligence, d'ingéniosité, de persévérance ou compter sur les autres pour surmonter les difficultés.



Suite en page 32

Nettoyage & Entretien Professionnel / *Votre toit comme neuf !*

GABARD
COUVERTURE & HABITAT

06.68.19.86.54
85gabard@gmail.com
www.gabardcouverture.fr
11 bis, rue Pierre Monnier - Challans
183, rue du Moulin - Commequiers

GARANTIE 10 ANS DÉCENNALE



COUVERTURE NEUF / RÉNOVATION
TOITURE NETTOYAGE / ENTRETIEN
FAÇADE NETTOYAGE / ENTRETIEN TRAITEMENT HUMIDITÉ
PEINTURE
ZINGUERIE
DEVIS GRATUITS

Répar'stores
Les experts en simplicité



Grégoire Tilmont
SECTEUR CHALLANS - ST GILLES
12 rue du Prieuré
SAINT HILAIRE DE RIEZ

LEADER NATIONAL DE LA RÉPARATION DE VOLETS ROULANTS ET STORES

Un réseau NATIONAL à votre service
Motorisation · Installation · Réparation
Un devis GRATUIT

Volets roulants · Stores intérieurs · Stores extérieurs · Portes de garages enroulables · Portes de garages sectionnelles · Moustiquaire · Domotique



Pour plus de renseignements, contactez-moi
07 64 37 38 47 ou interventions.tilmont@reparstores.com
www.reparstores.com



Et dans les albums contemporains ?

Les auteurs et illustrateurs d'aujourd'hui continuent à jouer avec nos peurs, souvent avec beaucoup d'humour et de fantaisie.

Un monstre peut devenir sympathique, un loup ridicule, une sorcière maladroite et une créature inquiétante se révéler finalement très attachants.

Parfois, ce qui semblait terrifiant au début de l'histoire ne l'est plus du tout à la dernière page !
L'album « Va-t'en, grand monstre vert ! », d'Ed Emberley, en est un bel exemple. Au fil des pages, un visage monstrueux apparaît progressivement, avant que l'enfant puisse le faire disparaître en lui ordonnant de s'en aller.
Ces histoires jouent avec les apparences et les rapports de force.



Elles invitent les enfants à découvrir que ce qui nous impressionne n'est pas toujours aussi redoutable qu'on l'imagine et que des solutions peuvent surgir là où l'on ne les attendait pas.

Quelle place pour l'adulte dans ces lectures ?

Bien sûr, il ne s'agit pas d'imposer à un enfant une histoire qui lui fait peur ni de chercher à l'effrayer pour lui apprendre à être courageux.

Chaque enfant est différent. Un récit qui fait rire l'un peut impressionner fortement l'autre. Et un même enfant peut apprécier une histoire un jour et ne plus avoir envie de l'écouter le lendemain.
L'essentiel est de respecter son rythme, sa sensibilité et ses réactions.

L'adulte a alors un rôle précieux. Par sa présence, sa voix, son attention, il contribue à faire de cette lecture un moment rassurant.

Attention : inutile d'accentuer exagérément les passages inquiétants. On peut jouer avec le suspense, laisser des silences, observer les expressions de l'enfant et accueillir ses questions.
Et s'il ne souhaite pas poursuivre, rien n'oblige à terminer l'histoire !
On peut tout simplement refermer le livre, comme si l'on enfermait les personnages à l'intérieur.

Certains albums s'amusent d'ailleurs avec cette idée :

- « Le Grand Livre de tous les méchants », aux éditions Milan, propose d'enfermer les monstres et autres personnages effrayants à l'intérieur du livre, notamment grâce à un ruban.
- « Chhht ! », aux éditions Pastel, invite le lecteur à avancer discrètement dans le château d'un ogre, entre suspense et plaisir de la découverte.



L'enfant peut aussi avoir envie de parler de ce qui l'a impressionné. « Qu'est-ce qui t'a fait peur ? », « Pourquoi le personnage a-t-il eu peur ? », « Qu'aurais-tu fait à sa place ? »
Autant de petites questions qui peuvent ouvrir de beaux échanges, sans transformer pour autant chaque lecture en leçon.

Et si nous avions un peu peur… ensemble ?

Il y a enfin le plaisir très particulier de ces lectures partagées : se serrer un peu plus fort contre papa, maman, papi ou mamie, retenir son souffle, tourner la page avec impatience… puis éclater de rire lorsque le monstre apparaît !

Lire une histoire qui fait peur, ce n'est donc pas chercher à effrayer l'enfant. C'est lui permettre, lorsqu'il en a envie, d'explorer une émotion qui fait partie de la vie, dans un moment de complicité et de confiance.

Les contes, comme les albums contemporains nous rappellent que les monstres ne sont pas toujours aussi terribles qu'ils en ont l'air, et que, même face à une situation inquiétante, il est parfois possible de trouver une issue.

Et si le plus beau cadeau de ces histoires était finalement de permettre à l'enfant de découvrir qu'il peut avoir peur… et malgré tout avancer ?
Alors, osons les loups, les ogres, les monstres et les sorcières !
À condition de ne jamais oublier l'essentiel : le plaisir d'être ensemble autour d'un livre, et la liberté pour chaque enfant de frissonner… ou non !

Les incontournables

Crocoulou aime avoir peur
Ophélie Texier
Éditions Actes Sud Junior
Album petit format
Pour les p'tits à partir de 2 ans



Le petit lecteur va reconnaître ses peurs avec Crocolou. Ensemble, ils vont affronter les peurs du quotidien dans la maison : l'orage, les araignées… Mais heureusement, ils sont rassurés, car leurs parents sont là !

Scritch Scratch Dip Clapote
Kitty Crowther
Éditions Pastel
Album
À partir de 2 ans



Jérôme se couche après l'histoire racontée par papa. Il se retrouve seul dans sa chambre, mais un bruit lui fait peur : scritch, scratch, dip, clapote… Il va réveiller ses parents pour être rassuré. Son papa va sortir dehors avec lui pour écouter les bruits extérieurs de la mare…

Le Dîner fantôme
Jacques Duquennoy
Éditions Albin Michel
À partir de 2 ans



Un classique que les enfants aiment et qui les rassure grâce à son côté humoristique. À découvrir !

Va-t'en, grand monstre vert !
Ed Emberley
Éditions L'École des loisirs



Le petit lecteur pourra, à loisir, fabriquer son monstre en tournant les pages, mais surtout le faire disparaître s'il a peur. Un succès garanti !

Suite en page 34

PAYSAGISTE

Entretien Création

Florian CHAIGNEAU

Concept & Design Extérieur



Elagage - Abattage - Clôture - Terrasse
Béton désactivé - Fontaine - Cascade

Imaginons votre jardin!



ZA du Rampy - 6 rue des Artisans
La Barre de Monts
florian.chaigneau@gmail.com
www.chaigneaupaysagiste.fr

02 28 17 55 56
06 27 92 24 41

Crédit d'impôt SAP 50 %





- Couverture-Zinguerie
- Nettoyage tout type de toiture
- SOS fuites : dépannage sous 48h
- Étanchéité
- Ravalement de façade
- Peinture intérieure

GARANTIE 10 ANS DÉCENNALE

NOUVEAU ! PEINTURES INTÉRIEURES



+ de 13 ans d'expérience
et de satisfaction clients
Travail propre et finitions soignées
Garantie décennale
Intervention dans un rayon de 80 km

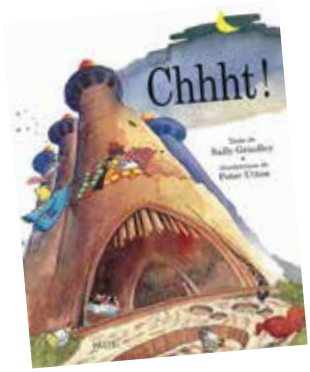
Votre patrimoine enfin valorisé !

RDH rénovation

Retrouvez nous sur www.couvreur-peintre-85.fr
Pages jaunes, Facebook et Instagram

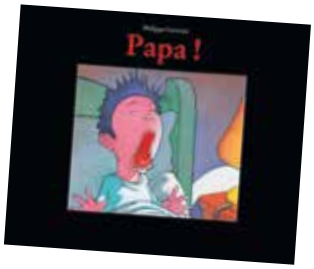
3 rue Berthelot | ST HILAIRE DE RIEZ | Tél. : 06 62 80 94 23 | rdhrenovation@gmail.com

Chhht !
Peter Utton et Sally Grindley
Éditions L'École des loisirs



De page en page, deux petits personnages doivent traverser la demeure d'un ogre sans surtout le réveiller. Ils doivent suivre les consignes lues par le lecteur… jusqu'à ce que l'ogre se réveille et se mette à courir après ces petits personnages, que l'on ne voit pas, d'ailleurs, mais que l'on devine.
Heureusement, le lecteur peut fermer le livre afin d'enfermer l'ogre dans son château… OUF !

Papa !
Philippe Corentin
Éditions L'École des loisirs
Album
À partir de 3 ans



Un classique de la littérature jeunesse qui nous raconte l'endormissement de deux personnages : un petit garçon et un petit monstre dans le même lit.
En pleine nuit, chacun à leur tour, ils se mettent à crier : « PAPA ! Il y a un monstre à côté de moi ! » Chacun est alors rassuré par ses parents.
Pour finir, ils s'endorment côte à côte, chacun ayant réussi à apprivoiser sa peur.

Le Roi est occupé
Mario Ramos
Éditions Pastel



Le petit lecteur va entrer dans le château pour rencontrer le roi. Mais il doit circuler dans toutes les pièces en choisissant la bonne porte, sinon il risque de rencontrer des créatures effrayantes.
Frissons garantis ! Les enfants adorent cette histoire et affrontent ces défis avec une petite appréhension. Mais la fin vaut le coup… À découvrir !
Petit hommage à cet artiste disparu, que l'on célèbre chaque année le 7 novembre.

Max et les Maximonstres
Maurice Sendak
Éditions L'École des loisirs



Max est envoyé dans sa chambre après une bêtise. Il imagine alors un voyage vers le pays des Maximonstres. Il y devient leur roi et mène une grande fête sauvage. Mais la solitude le rattrape et il choisit de rentrer chez lui, où l'attend un repas chaud, preuve de l'affection maternelle.



Coup de cœur
Nouveauté
Les Attrape-Peurs
Susanna Isern
et Anna Aparicio Català



Et si les peurs devenaient le point de départ d'une drôle d'aventure ? Le docteur La Frousse a consacré sa vie à capturer les peurs pour les conserver dans des bocaux, bien à l'abri dans son château. Mais, à la suite d'une terrible tempête, les bocaux se renversent : les peurs s'échappent et retournent semer le trouble chez les habitants.
Il faut agir ! Le docteur fait appel à une équipe d'enfants courageux, chargés de retrouver ces peurs évadées. Peur du noir, des monstres ou de l'école… Chaque rencontre réserve son lot de surprises.

Au fil de cette aventure pleine d'imagination, les enfants découvrent que les peurs ne sont pas toujours des ennemies et qu'elles peuvent aussi avoir leur utilité.

Un album animé original et plein de surprises, qui invite petits et grands à apprivoiser leurs peurs tout en s'amusant. En bonus, le carnet secret du docteur La Frousse dévoile ses recherches et apporte un éclairage intéressant sur ces émotions qui font partie de notre quotidien.

Les albums cités sont des incontournables que nous lisons régulièrement à nos publics. Vous pouvez les retrouver en médiathèque, à l'exception des Attrape-Peurs. La liste n'est pas exhaustive.

Nous n'avons pas cité les contes, car ils sont trop nombreux !

Visitez votre médiathèque ou votre librairie indépendante pour découvrir ces ouvrages de littérature jeunesse.

Et n'oubliez pas les comptines et les poésies ! Voici un site pour en retrouver, mais il en existe bien d'autres : Comptines et chansons d'Halloween : dessinemoiunehistoire.net

Et si nous continuions à partager de belles découvertes ensemble ?
Lectures, ateliers parents-enfants, rencontres et bien d'autres activités vous attendent avec la CLEF des Familles ! Pour découvrir notre univers et nos prochains rendez-vous, retrouvez-nous sur notre site clefdesfamilles.org et sur notre page Facebook.
Envie de vous investir, de partager vos idées ou simplement de donner un peu de votre temps ? Les bénévoles sont toujours les bienvenus ! Chaque envie, chaque talent et chaque coup de main contribuent à faire grandir de beaux projets.

Et dans notre prochain numéro de La Clef des histoires, nous vous proposerons une sélection de livres originaux à offrir… de belles découvertes à glisser sous le sapin ou à partager tout au long de l'année !

Retrouvez la CLEF des Familles
clefdesfamilles44@gmail.com
07 88 73 88 54

C.L.E.F. des Familles
Culture . Loisirs . Eveil . Formation



ITERIE ST GILLES
AMEUBLEMENT
400 m² D'EXPO !
PAYEZ EN 3 ou 4 FOIS SANS FRAIS avec votre carte bancaire*
à votre service depuis 32 ans
ANNIVERSAIRE 32 ANS
Canapé lit
Linge de lit
Tête de lit
Des remises sur l'ensemble du magasin
30 jours d'offres exceptionnelles
OFFRES PACKS
MATELAS + SOMMIERS + PIEDS
à partir de 599€
24, rue Ambroise Paré (Rd-point de l'Europe direction Centre ville)
St Gilles Croix de Vie - Tél. 02 51 54 58 30 - www.literie-stgilles.fr

Ets MÉNAGÉ
M.S. ÉLAGAGE
Élagueur grimpeur
Pose de clôtures
Élagage et abattage d'arbres en tout genre

Tonte de pelouses
Taille de haies
Enlèvement de branches
Pose de clôtures
Divers petits travaux

Devis et déplacement gratuits
Intervention dans un rayon de 80 km autour de Challans
7, rue de l'Océan - 85300 Froidfond
3, rue Berthelot - 85270 Saint Hilaire de Riez
06 43 06 55 25 - steven.menage@yahoo.com

Velouté de châtaignes et céleri-rave, éclats de noisettes torréfiées



Ingrédients

Pour 6 personnes

500g de châtaignes cuites et épluchées
400g de céleri-rave
1 oignon
1l de bouillon de volaille
20cl de crème liquide entière
30g de beurre
60g de noisettes
1 càs d'huile de noisette
• 1 pincée de noix de muscade
• sel, poivre du moulin

Préparation

Éplucher et couper le céleri-rave en cubes réguliers.
Éplucher et émincer finement l'oignon.
Faire fondre le beurre dans une cocotte.
Faire suer l'oignon 3 min sans coloration.
Ajouter les cubes de céleri-rave et les faire revenir 5 min.
Ajouter 400 g de châtaignes et mélanger.
Verser le bouillon de volaille à hauteur.
Porter à ébullition puis laisser mijoter 25 min à couvert.
Concasser grossièrement les 100 g de châtaignes restantes.
Les faire dorer 3 min à sec dans une poêle.
Concasser les noisettes et les torréfier 4 min à feu moyen.
Mixer longuement la soupe au blender jusqu'à une texture parfaitement lisse.
Ajouter la crème liquide et mixer à nouveau.
Râper un peu de noix de muscade, saler et poivrer.
Réchauffer sans laisser bouillir.
Verser dans des bols chauds.
Parsemer d'éclats de châtaignes et de noisettes torréfiées.
Terminer par un filet d'huile de noisette.

Bonne dégustation !

Jeu CONCOURS du mois de novembre

A GAGNER : 1 bon d'achat (Valeur 50€)

1 gagnant-e en répondant avant le 20 novembre à la question : Quel est le titre du nouvel album de Vianney ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire :
Coopérative Maritime / Comptoir de la Mer à Beauvoir sur Mer (Voir en P. 18)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_vendee@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Nord Ouest Vendée 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.

Réponse au Jeu CONCOURS du mois d'octobre

À la question : « Quel organisme a étudié plusieurs dizaines de cépages afin de mieux connaître leur comportement face au changement climatique. ? » il fallait répondre : L'INRAE.

Bravo à nosn gagnant :
M. Rémy Balducci de Rantigny (60)
Mme Marie-Madeleine Lechat de Bouin
M. Gérard Airaud de St Gilles Croix de Vie
Mme Arlette Michaud d'Aizenay

Merci à notre partenaire :
Commune de Longeville sur Mer

Le viager c'est viagimmo



AMÉLIOREZ VOTRE QUOTIDIEN • PROFITEZ DE VOTRE PATRIMOINE

VIAGER - NUE-PROPRIÉTÉ - VENTE À TERME - GESTION VIAGÈRE

Noirmoutier • Pays de Monts • Challans • St Gilles Croix de Vie • Brétignolles sur mer

LE VIAGER D'AUJOURD'HUI

Le viager est un sujet d'actualité qui suscite un engouement croissant auprès des vendeurs et des acheteurs.
Chez Viagimmo, nous portons une oreille attentive à chaque situation. L'important est d'apporter une solution adaptée aux préoccupations, besoins et envies de chacun.

QUEL EST LE PRINCIPE DU VIAGER ?

Il s'agit d'une vente immobilière permettant aux séniors de profiter de revenus complémentaires tout en restant vivre chez eux dans le cadre d'un viager occupé. Le viager contribue ainsi à améliorer leur qualité de vie.
À la signature de la vente notariée, une somme d'argent appelée «bouquet» est versée par l'acquéreur, puis très généralement, tous les mois, une rente viagère toute la vie durant du vendeur.
Les formes de viager sont variées : viager libre, occupé ou mixte. Le viager permet ainsi de transformer leur capital immobilisé dans la pierre en liquidité disponible de suite.

POUR QUELLES RAISONS CHOISIR LE VIAGER ?

Les besoins sont variés. Il peut s'agir de financer des projets de voyage, l'acquisition d'une nouvelle voiture, faire réaliser des travaux de confort ou d'adaptation de son bien.
Le viager peut permettre de faire face à des frais médicaux, de mettre en place des services d'aide à domicile, ou de profiter du confort de résidences médicalisées. Pour un couple, c'est une formule qui permet également de protéger le conjoint survivant. C'est vraiment une solution pour vivre sa retraite en toute sérénité !

Chez Viagimmo, les clients ne sont pas laissés sans accompagnement après la vente. Nous restons à leur côté en cas de gestion viagère déléguée.
Ce service sur-mesure veille au respect des clauses du contrat, notamment le bon paiement et la révision de la rente viagère, des taxes et charges, la répartition des travaux; et bien évidemment, nous restons le contact privilégié pour répondre à toutes leurs questions.

QUELLES SONT LES ÉTAPES À SUIVRE ?

Le vendeur vient nous voir à l'agence ou prend contact par téléphone. Nous répondons à ses interrogations et réalisons une étude personnalisée du point de vue fiscal, financier et patrimonial afin qu'il ait toutes les cartes en mains pour prendre sa décision.

- Nous signons ensuite un mandat de vente en reprenant toutes les clauses substantielles indispensables à la sécurité juridique de la transaction.
- Nous réalisons les photos pour mettre en vente le bien et trouvons le bon acheteur.
- Bien sûr, nous accompagnons les parties lors de la signature définitive.

« Partenaire de confiance, notre objectif est d'assurer à nos clients une sérénité et une sécurité juridique grâce à un suivi sur-mesure. »



Votre expert viagériste :
Nicolas Chéné



100 Quai de la République
85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Tél. 02 51 60 63 78

saintgillescroixdevie@viagimmo.fr

OFFERTS

Une étude viagère personnalisée
et
Un guide pratique du viager

Noix de Saint-Jacques poêlées, purée de panais et lard croustillant



Ingrédients

Pour 4 personnes

20 noix de Saint-Jacques
800g de panais
25cl de lait entier
15cl de crème liquide entière
60g de beurre
4 fines tranches de poitrine fumée
1 càs d'huile d'olive
1 trait de jus de citron
Quelques brins de cerfeuil
Sel, poivre du moulin
Fleur de sel pour le service

Préparation

Sortir les noix de Saint-Jacques du réfrigérateur 15 min avant la cuisson.
Les éponger soigneusement sur du papier absorbant.
Préchauffer le four à 180°C.
Éplucher les panais et retirer le cœur fibreux.
Couper en morceaux réguliers.
Cuire 20 min dans le lait complété d'eau à hauteur et légèrement salé.
Déposer les tranches de poitrine fumée entre deux feuilles de papier cuisson.
Les cuire 12 min entre deux plaques jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes.
Égoutter les panais en conservant un peu de lait de cuisson.
Mixer avec 40g de beurre et la crème liquide.
Détendre avec le lait réservé jusqu'à obtenir une purée lisse et nappante.

Saler, poivrer et réserver au chaud.
Faire chauffer une poêle à feu vif avec l'huile d'olive.
Saler les noix de Saint-Jacques sur une seule face.
Saisir 1 min 30 sans les bouger jusqu'à obtenir une belle coloration dorée.
Les retourner, ajouter 20g de beurre et les arroser 1 min.
Retirer du feu et ajouter un trait de jus de citron.
Dresser un lit de purée de panais dans chaque assiette.
Y déposer 5 noix de Saint-Jacques.
Briser le lard croustillant en éclats et répartir ces miettes sur les Saint-Jacques.
Parsemer de cerfeuil, poivrer et ajouter une pincée de fleur de sel.

Bonne dégustation !



Le Glajou
Chemin de la Suze
85300 Le Perrier
Tél. 02 51 68 11 64



Notre restaurant, situé dans un cadre idéal, au cœur du marais vendéen, vous propose une cuisine traditionnelle et des spécialités du marais. Nous disposons d'une grande salle de réception avec parquet ; idéale pour vos mariages, repas de famille, association...

Bon à savoir...
Pensez à vous renseigner pour la Saint Sylvestre !

N'hésitez pas à nous contacter
Formule anguilles grillées à volonté tous les vendredis soirs !
Menus à la carte à 25€, 30€ et à 45€
le.glajou@sfr.fr · Facebook Le Glajou
Fermé le lundi et le mardi.

Le POUCT'ON
Auberge Spectacle



Repas spectacle 65 €

La magie de Noël

Dates : 3, 8, 10, 11 et 13 Décembre

Venez vivre la magie de Noël dans notre magnifique grange avec l'orchestre CITADELLE : musique, spectacles, surprises, rires et arrivée du Père Noël pour une journée inoubliable !

Le cabaret folie's de Noël

Repas spectacle 68 €

Plongez dans la féerie du Cabaret Folie's de Noël : plumes, paillettes, costumes scintillants, chants et danses pour un spectacle magique, rythmé par les plus beaux airs de Noël revisités... sans oublier notre arbre à vœux et son cadeau surprise !

Dates : 15, 16, 17, 18, 20, 22 et 23 Décembre



CARTE CADEAU
faites plaisir à vos proches en leur offrant un moment inoubliable !

ROND POINT DU PAS OPTON 85800 LE FENOUILLER
contact@lepoucton.fr 02.51.54.0042

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours /7 !!

Menus à 25€ · 28€50 · 38€50



Agneau de 7 h

Pour l'apéro

NOUVEAU Cuisses de grenouilles panées : 16,50€
Anguilles fumées maison
Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
Accras de Morue maison : 12,50€
Mix accras et friture de Joëls : 12€
Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
Punch maison* 14 cl. : 7,50€
Sangria maison* 14 cl. : 7,50€
*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

NOUVEAU pour l'apéro ! Cuisses de grenouilles panées

Nos repas à thème

NOUVEAU ! Aussi à emporter

Tous les premiers vendredis et samedis du mois
Tête de Veau
Tous les deuxièmes vendredis et samedis du mois
Couscous
Tous les troisièmes vendredis et samedis du mois
Paella
Tous les quatrièmes vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti

Retour des Coquilles Saint Jacques bretonnes !

Nos plateaux de fruits de mer



68€ Pour 2 pers.



Pensez à réserver !
02 40 21 10 27
Le Pont du Collet - 44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr

Riz au lait vanillé et clémentines caramélisées



Ingrédients

Pour 6 personnes

200g de riz rond
1l de lait entier
1 gousse de vanille
130g de sucre en poudre
20cl de crème liquide entière
1 pincée de sel
8 clémentines
20g de beurre

Préparation

Rincer le riz à l'eau froide et l'égoutter.
Le plonger 3 min dans une casserole d'eau bouillante puis l'égoutter à nouveau.
Fendre la gousse de vanille et gratter les graines.
Verser le lait dans une casserole à fond épais.
Ajouter la gousse, les graines de vanille et la pincée de sel.
Porter à frémissement.
Ajouter le riz blanchi et baisser le feu au minimum.
Laisser cuire 35 min en remuant régulièrement.
Incorporer 80g de sucre à mi-cuisson.
Retirer du feu quand le riz est tendre et le lait presque absorbé.
Ôter la gousse de vanille.
Laisser tiédir en remuant de temps en temps.
Fouetter la crème liquide bien froide en chantilly souple.
L'incorporer délicatement au riz au lait refroidi.
Réserver au réfrigérateur 2 bonnes heures.
Prélever le zeste d'une clémentine et réserver.
Peler les clémentines et les séparer en quartiers.
Faire fondre les 50g de sucre restants à sec dans une poêle jusqu'à obtenir un caramel blond.
Ajouter le beurre et mélanger hors du feu.
Déposer les quartiers de clémentine et les enrober 2 min à feu doux.
Laisser tiédir.
Répartir le riz au lait dans des coupes.
Disposer les quartiers caramélisés et napper d'un peu de caramel.
Parsemer de zeste de clémentine.

Bonne dégustation !

Au Comptoir Urbinois

09 52 86 22 57
1 Rue de l'Eglise 85230 St Urbain

Au Comptoir Urbinois

Bon à savoir...
En semaine
Entrée + plat
ou Plat + Dessert
à 15€
Menu 16,90€

Le goût du terroir, la chaleur d'un bistrot.
À Saint Urbain, Le Comptoir Urbinois vous accueille dans l'esprit chaleureux d'un restaurant ouvrier familial de 80 places.
Ouvert du lundi au vendredi midi, il propose des formules gourmandes et accessibles. Bar le jeudi et vendredi soir et le dimanche matin, foodtrucks en semaine et marché de producteurs le dimanche.
Traiteur sur demande.

Les fêtes s'invitent au Comptoir Urbinois !
Pour Noël et le Nouvel An 2026, découvrez dès début novembre notre nouvelle Carte Traiteur spéciale fêtes !
Des recettes gourmandes pour régaler vos convives sans passer des heures en cuisine.
Et pour compléter vos tables de fête : saumon gravlax, saumon fumé, magret fumé et foie gras.
Carte disponible sur Facebook, Instagram et www.aucomptoirurbinois.fr dès début novembre. Pensez à réserver !



www.atoutcuisines.fr

Atout Cuisines

Créateur de bien-vivre



Et si les plus beaux moments des fêtes commençaient dans votre *future cuisine* ?

VOTRE PROJET CUISINE COMMENCE MAINTENANT

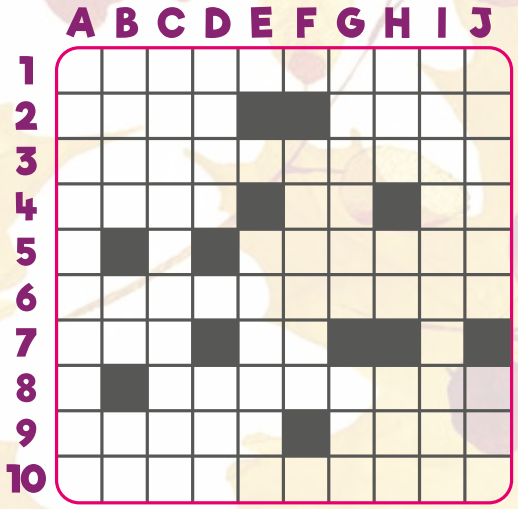
Ne remettez pas vos envies à demain.

- Un savoir-faire près de chez vous
- Qualité des matériaux
- Accompagnement personnalisé
- Conception sur-mesure

02 51 55 36 90 | 105 Route de La Roche - 85800 ST GILLES CROIX DE VIE

MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007



Horizontalement

1/ Se boit se mange ou les deux.
2/ Arrose Creil, fête chrétienne.
3/ Service athée.
4/ Tombent de satisfaction, donne le choix, rien ne leur échappe.
5/ Entrainai.
6/ Visitandine.
7/ Tromperie punie par la loi, dans le vent.
8/ Affaiblis,
9/ En 53, moins touffu.
10/ Contracteras.

Verticalement

A/ Une menace en l'air.
B/ Joindre, sur la rose des vents, en l'air ou dans l'eau.
C/ Il est d'attaque.
D/ Prénom celtique, relie les régions.
E/ Brouillée.
F/ Peut l'être aux oscars.
G/ Epincée, flute de pan diatonique.
H/ Personnel, sans dessous desssus, sigle de l'alliance des medias du service public.
I / Vaincra avec violence.
J/ Exprimai la tristesse avec ses pieds, cela appartient à une autre.

Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	A	U	T	O	M	O	B	I	L	E
2	C	L	E	M	A	T	I	T	E	S
3	C	U	L	■	S	O	L	E	S	■
4	O	L	E	■	■	N	E	R	E	E
5	R	E	P	O	U	S	S	E	E	S
6	D	■	H	O	■	■	■	■	■	P
7	E	T	O	■	E	N	T	O	L	E
8	O	R	N	E	M	E	N	T	E	R
9	N	I	E	R	E	N	T	■	V	E
10	S	O	R	I	T	E	■	V	E	R

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Débutant

		5	9		8			1
1			7	6		5		
2	8	3			1		6	
		4					1	5
		7				6		
3	9					8		
	5		6			4	7	2
		6		4	5			9
4			8		7	3		

Solution du mois dernier

6	3	5	9	1	7	2	8	4
7	1	9	2	8	4	3	6	5
2	8	4	3	6	5	7	9	1
5	4	2	1	3	8	9	7	6
3	7	8	4	9	6	1	5	2
9	6	1	5	7	2	8	4	3
1	9	7	6	5	3	4	2	8
8	2	6	7	4	1	5	3	9
4	5	3	8	2	9	6	1	7

La blague du mois

Que se disent deux marguerites le 16 novembre ?

Réponse : Bonne fête !

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

B	V	A	X	R	U	I	E	P	A	H	C	T	O	U	X
E	E	I	P	U	N	L	S	U	R	A	N	E	A	U	M
S	C	S	E	E	E	O	C	E	C	E	D	E	E	O	A
O	A	A	R	N	G	U	L	A	M	U	L	I	T	R	R
G	C	T	R	E	N	L	T	E	T	I	C	E	C	E	B
N	I	N	U	T	I	O	L	E	U	A	L	A	V	M	R
E	F	A	C	R	E	U	I	T	P	Q	L	L	P	E	U
U	F	F	H	S	E	U	L	S	I	M	A	A	O	T	R
X	E	T	E	F	Q	R	R	P	E	V	I	C	N	N	E

AUCUN
BESOGNEUX
CACATOES
CALME
CAPTE
CAQUELON
CATALAN
CHAPE
ECARTEUR
EFFICACE
FANTASIA
FEULEMENT
IMPETUEUX
INERTIE
INGENU
LOULOU
MARBRURE
MEROU
MOTEL
PERRUCHE
PLUIE
PRELEVER
QUIETUDE
SATURER
SEMILLON
SIMA
SPACIEUX
TENEUR
THRILLER
TOUX
TUILEAU
VALVE
VIENNOIS

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

I	D	R	L
D	A	E	O
E	I	T	N
S	R	I	S



Exemples :
MORILLE
TIREUR

Du 4 au 28 novembre 2026

BLACK NOVEMBER

-40%

-50%

Jusqu'à -50%*

-30%

-45%

-10%

-20%

MATELAS - SOMMIER
LIT CONVERTIBLE - LINGE DE LIT

Depuis 50 ans 3 générations de savoir-faire !

* sur articles signalés en magasin

Route de Nantes - CHALLANS
02 51 35 10 56
accueil@literie-de-morphee.fr
www.literie-de-morphee.fr

La Literie de Morphée

Ouvert le lundi : 10h-12h / 14h30-19h - Du mardi au samedi : 9h30-12h / 14h30-19h

Meubles **Perocheau**

depuis 1947

139 rue Carnot CHALLANS - 02 51 68 22 19



BON DE PARTICIPATION

(à déposer dans l'urne de vos magasins)

DU 2 NOVEMBRE AU 30 NOVEMBRE 2026

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TÉLÉPHONE : _____ MAIL : _____

☐ Je donne mon accord pour être contacté(e) par les proches communications commerciales de Géant du Meuble.

Pour participer, le client doit déposer ce bon dûment complété dans l'un de nos magasins. Le tirage au sort aura lieu le 30 novembre 2026. Par ailleurs, il est informé par téléphone et/ou e-mail. Le chèque de 1 000 € en bon d'achat est non cessible, non échangeable et valable uniquement dans notre magasin. Les informations recueillies sont destinées à l'usage promotionnel et ne seront pas transmises à des tiers. Conformément à la loi "informatique et libertés" du 6 janiver 1978, les participants disposent d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données les concernant.