

# Le

# FILON Pays de Retz mag

**GRATUIT**

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

Téléchargez  
votre magazine  
du mois en cours  
et 2 mois précédents

**AVRIL 2026**  
N°253



[www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com)



## Jeu CONCOURS A GAGNER :

Un chèque cadeau de 50€  
pour une séance  
de réflexologie.

1 gagnant-e

Avec notre partenaire

**Karine Renaud,**  
réflexologue à St Michel

**Chef Chef** (Voir en P. 10)



[www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com)


## RÉOUVERTURE

### APRÈS TRAVAUX

À PARTIR DU 2 AVRIL 2026



**PORNIC**  
CC Intermarché, route de Nantes

**Grand Litier** 



# CHAUSSURES - MAROQUINERIE

votre



BELLAMY

Douglas

Fluchos

Gabor

CHACAL

LADY

mobils  
ergonomic  
MEPHISTO

MEPHISTO

ROHDE

FEMME du 34 au 43 | HOMME du 37 au 50 | BÉBÉ / ENFANT du 16 au 41 | CHAUSSONS | ACCESSOIRES | PARAPLUIES

Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

# LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur



**mobils**  
ergonomic  
MEPHISTO

**MEPHISTO**  
CHAUSSURES D'EXCEPTION

**ALLROUNDER**  
BY MEPHISTO

**Samedi 11 avril**  
**Journée Mephisto**



**ROMIKAR**

**Semelflex**

**Sionx**  
DES MOKASSIN GETIÈRE

**Collonil**

**SAPHIR**  
BEAUTE DU CUIR

CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. : 02 40 31 51 16

[www.chaussures-marochinerie-lfavreau.com](http://www.chaussures-marochinerie-lfavreau.com)

## Contact commercial professionnels

### > Filon Mag Nord Vendée

Céline Cadio  
06 77 17 38 02  
celine@lefilonmag.com



Pour communiquer également dans notre édition Pays de Retz ?

Appelez-moi !



## Contact associations et collectivités



Hélène Kerboriou  
06 52 82 07 09  
contact@lefilonmag.com

# Sommaire

- P. 6 : Spectacles et loisirs
- P. 14 : Horaires des marées
- P. 16 : L'album du mois
- P. 20 : En musique ! Negro Spirituals et Gospel songs
- P. 23 : Regard sur ...
- P. 26 : Enfance et jeunesse : Les livres et les bébés
- P. 28 : L'album jeunesse du mois
- P. 32 : Le Filon gourmand : Chocolat et boissons
- P. 36 : Le Filon gourmand : recettes, restaurants...
- P. 40 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...
- P. 41 : Horoscope du mois
- P. 42 : Nature : Découverte de Toulouse

# Edito

Les plus belles saisons sont lancées, nous pouvons reprendre possession de nos extérieurs, les terrasses, les plages et, espérons-le, ressortir les parasols après un bon dépoussiérage !

Pour prendre le contrepied, Pascal nous amène à observer le couvent des Jacobins de Toulouse, dont le principal pilier forme une voûte magistrale appelée «Le Palmier». Quand les extérieurs influencent le bâti.

Pour ce mois de Pâques, Stéphanie a eu l'idée de travailler sur l'association des boissons (avec ou sans alcool) et du chocolat. Elle vous conseille sur les accords et l'organisation de votre dégustation.

La Clef des Familles vous invite à faire découvrir la lecture aux plus jeunes, non seulement par des moments complices de lecture de contes, mais aussi à travers la découverte de «l'objet livre», de ses textures et de ses visuels, qui jouent un rôle important dans le rapport au livre qu'aura l'enfant, puis l'adulte avec la lecture.

Dans la partie recettes, je vous propose de vous régaler de la fraîcheur des asperges, la douceur du veau pour terminer avec le plaisir de la dégustation des premières fraises françaises, bien sûr !

Profitez de ces beaux jours qui arrivent, des nombreuses sorties qui vous sont proposées dans notre agenda et recherchez celles, plus confidentielles, qui s'organisent autour de vous.

Bonne lecture à toutes et à tous !  
Yvonnick

[www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com)



Le Filon mag, une vraie mine d'or est une marque déposée - Mensuel - Tirage : 27 000 exemplaires - 1500 dépositaires dans les communes du Pays de Retz - SAS DPMAG : N° de Siret : 47845598300021 - Le Filon mag : 33 le Bois Macé - 44210 Pornic - Toute reproduction même partielle (photos, publicités, textes créés par et pour Le Filon mag) est interdite - Directeur de la publication : Yvonnick Kerboriou-Plaire - Directrice de la rédaction et communication/rédactrice : Hélène Kerboriou-Plaire - Mise en page : Studio Kerboriou - Imprimé en UE - Le magazine ne peut être tenu pour responsable du contenu des encarts publicitaires et des petites annonces - Crédit photos : Le Filon mag - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Pexels.



Cuis'in

CONCEPT

SARL BONNET



1 route de la Forêt 44830 Bouaye

Tél. 02 52 10 37 63



cuisineconcept.sarlbbonnet@sfr.fr

www.cuisine-concept-bonnet.fr

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS



20 jours en fêtes  
Des Prix Cadeaux

NOUVEAU ! Conseils & réalisation Agencement Intérieur



Rangement de salon



Salle de bain



Bibliothèque



Porte de séparation



Placard



Dressing



Route de Pornic  
Sortie  
Bouaye La Forêt

40 ANS D'EXPÉRIENCE  
Conception et devis à domicile  
**GRATUIT**

Ouvert du lundi  
au samedi  
9h-12h et 14h-19h

Fabrication 100% française  
Fabriquée en Vendée



Garantie 10 ans  
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)



Lauréat du  
Trophée de l'Innovation



Qualité des meubles



## Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de mai ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 avril pour le magazine de mai sur [www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com), onglet « Ajout agenda »  
Distribution du prochain numéro à partir du 1er mai.

### Tout le mois

#### Paimbœuf

##### Boule nantaise

Venez jouer à la boule nantaise en équipe de 2 à 6 joueurs.

Les mardis de 15h à 20h / Les jeudis et vendredis de 17h à 20h. Salle M.Raevens, rue Alexis Maneyrol. Gratuit. Infos : Association La Boule Nantaise : 06 09 67 42 45

#### Saint Brevin les Pins

##### Magie

Les Magiciens de l'Estuaire : réunions bimensuelles d'échange entre passionnés de la magie, amateurs et professionnels, ados et adultes sur Saint-Brévin. Animations/spectacles publics pour municipalités, structures médicalisées et associations.

À 20h30. Avenue de Mindin. Infos : M. Echarhour 07 80 27 69 00

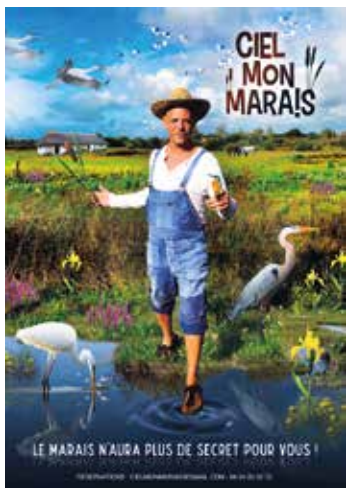
### Tous les samedis

#### Machecoul

##### Balade

3h de balade guidée au cœur du Marais Breton. Avec un habitant passionné du marais, vous découvrirez son histoire, sa faune, sa flore, son réseau hydraulique, son habitat traditionnel, ses anecdotes... Une parenthèse de biodiversité au grand air !

À 9h les samedis. Lieu-dit Saint Denis, 32 chaussée de l'Abroua. Tarifs : 15€/10€ enfant. Infos : [cielmonmarais@gmail.com](mailto:cielmonmarais@gmail.com)



### Tous les mardis

#### Saint Brevin les Pins

##### Visite atelier

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint Brevin et Saint Père en Retz. Vente de reproductions de pêcheries, cabines de plage, réalisées par les bénévoles.

Atelier AVIPAR, Impasse Penfour. Infos : 06 15 32 77 06

### Jusqu'au 30 juin

#### Pays de Retz

##### Viticulture

Découvrez les plaisirs, le partage, le travail des vignes hybrides non greffées en vin nature dans le Pays de Retz : Les cuvées confidentielles 2025.

Infos : [lesamisdupetitgrain@etik.com](mailto:lesamisdupetitgrain@etik.com)



### Jusqu'au 24 juin

#### Chauvé

##### Activités créatives

Les mercredi à la Clef des Possibles, un espace intergénérationnel à partir de 3 ans qui propose des activités culturelles et créatives.

De 10h à 12h les mercredis. Salle Killala. Tarifs : 10€ cotisation annuelle par famille + 2€ par personne et par séance. Infos : [clefdesfamilles44@gmail.com](mailto:clefdesfamilles44@gmail.com) / 07 88 73 88 54

### Jusqu'au 21 juin

#### Préfailles

##### Exposition

«Le littoral en mouvement». Cette exposition vous informe sur ces changements et présente les pistes d'adaptation que notre agglomération explore pour anticiper et gérer ces

évolutions inévitables.

Tous les jours. Sémaphore. Entrée libre. Infos : 02 40 21 01 21

### Vendredi 3 avril

#### Paimbœuf

##### Concert

Trio Pouvreau. Né d'une idée insolite de Damien Pouvreau : réunir des musiciens portant le même nom de famille. Guitare baroque et rock, accordéon trad' et violoncelle classique se rencontrent pour créer un voyage sonore inédit, mêlant baroque, classique, trad' et chanson populaire.

À 20h. Chapelle Saint-Charles, place Marcel Daniel. Tarifs : 10€ / Gratuit pour les moins de 14 ans. Infos : Office de Tourisme 02 40 27 53 82

#### Saint Brevin les Pins

##### Atelier d'écriture

Expérimentez l'écriture, la calligraphie, la poésie, comme cela vous chante, cet atelier d'écriture est le vôtre !

De 15h à 17h. Médiathèque. Entrée libre et gratuite. Infos 02 40 27 45 80

#### Pornic

##### Ciné conférence

Sénégal - Du Nord au Sud. Le long de l'Atlantique, le Sénégal dévoile ses trésors cachés : St Louis, île de Gorée, Désert de Lompoul, Casamance. Découvrez un pays riche en histoire, culture et hospitalier.

À 15h. Cinéma Toiles de Retz. Tarifs : 9€/Gratuit -12 ans accompagné d'un adulte. Infos : Org. Pornic Evasions et Altair / 06 08 06 20 07 / [jocelyne.eouzan@neuf.fr](mailto:jocelyne.eouzan@neuf.fr)



### Les 3 et 4 avril

#### Sainte Pazaranne

##### Spectacle

À la croisée du cirque et de la danse, Influence explore les émotions à travers un jonglage presque instinctif, où chaque geste, chaque regard, chaque respiration révèle une histoire. Quand les corps racontent ce que les mots taisent.

À 20h30. TMP Sainte-Pazaranne. Infos : [www.sainte-pazaranne.fr/contacts/theatre-municipal-pazanneis/](http://www.sainte-pazaranne.fr/contacts/theatre-municipal-pazanneis/)

### Du 3 au 12 avril

#### Saint Aignan Grandlieu

##### Théâtre

La troupe de théâtre Simul'acte de Saint-Aignan-de-Grandlieu monte sur les planches avec ses 11 comédiens pour une nouvelle comédie de Pascaline Terrien « Ça reste entre nous ».

Vendredi 3, samedi 4, mardi 7, jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 Avril 2026

À 20h30 (les 3, 4, 7, 9, 10 et 11 avril) et à 15h (les 5 et 12 avril). Salle de l'Héronnière. Tarifs : Adulte : 8€ / + de 10 ans et étudiant 5€ / Gratuit pour les - de 10 ans. Résa : 06 72 66 64 00 / 06 77 75 14 06 / <https://www.billetweb.fr/ca-reste-entre-nous>

### Les 3, 10, 17 avril

#### Saint Hilaire de Chaléons

##### Atelier Post-partum

Reprenez le sport en douceur et en sécurité, bébé (0 à 3 ans) à vos côtés ! Idéal pour les mamans qui veulent se remettre en forme sans se séparer de leur enfant. Rencontres et convivialité entre mamans.

De 10h à 11h. Salle Pierre Leduc. Tarif : 8€. Infos et inscr. : [sthilensemble@gmail.com](mailto:sthilensemble@gmail.com)

### Samedi 4 avril

#### St Michel Chef Chef

##### Chasse aux œufs

La traditionnelle chasse aux œufs est remplacée par une chasse aux pompons colorés (environ 400), échangés ensuite contre des chocolats !

À 15h30. Le Bois Roy, avenue du Com-

mandant l'Herminier. Gratuit. Infos : 02 40 27 82 54

### La Bernerie en Retz

#### Fest Noz Fest Noz

Avec Beurhan et Courant d'Air'S, deux groupes dynamiques qui ont un répertoire de danses très varié. Un voyage musical entre Haute et Basse Bretagne avec Beurhan et une virée de la Bretagne à la Vendée avec Courant d'Air'S.

À 20h30. Salle des fêtes Olivier Hureau. Tarif : 8€. Infos : kerradan.dansou@laposte.net

### Frossay

#### Atelier responsable

Sensibilisation aux économies d'eau. Découvrez les gestes faciles à mettre en place à la maison ou au jardin et apprenez à fabriquer un « oya ».

De 10h à 12h. Quai Vert, chemin des Carris. Gratuit. Infos : Service Environnement CCSE 02 40 27 75 15

### Machecoul

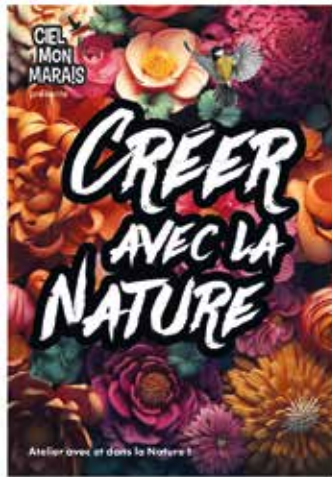
#### Atelier artistique

Impressions végétales, baguettes magiques, bestiaire féérique, peinture aux pigments...

Des créations uniques au cœur d'un

atelier-galerie d'art et d'un parc artistique exceptionnel. Matériel fournis. Cours 1h30 ou 3h à l'intérieur et à l'extérieur.

Lieu-dit Saint Denis, 32 chaussée de l'Abroua. Tarifs 3h : 40€/30€ enfant. Tarifs 1h30 : 30€/20€ enfant. Infos : cielmonmarais@gmail.com / 06 64 20 50 75



### Pornic

#### Spectacle

Et si quelqu'un veillait encore, quand tout le monde dort ? Entre rires et tendresse, ce spectacle touche droit au cœur. Poétique, drôle, humain, un moment suspen-

**FESTIVAL 2026**

# VIENS DANS MON ÎLE

L'ÎLE D'YEU

ROLAND DÉCEMBRE  
**CHARLIE WINSTON**  
**SKIP THE USE**

LUNDI 03 AOÛT

MERCREDI 05 AOÛT

VENDREDI 07 AOÛT

**VDMI DÉRAILLE**

MÉCÈKI  
**ONCE UPON A TIME**  
**DAVID BOWIE**  
**THIS IS MICHAEL**

CHACQUE SOIR DE CONCERT  
ALLER-RETOUR YEU <> CONTINENT  
**15€**

RÉSERVATIONS : [WWW.VIENS-DANS-MON-ILE.COM](http://WWW.VIENS-DANS-MON-ILE.COM)  
ET À L'OFFICE DE TOURISME DE L'ÎLE D'YEU

**STORE & CO**

Du 2 au 6 Avril 2026, retrouvez nous à la  
**FOIRE DE NANTES**  
Parc des Expositions

**OFFRE SPECIALE**  
**STORES BANNES**  
**-10% + Éclairage Led OFFERT\***

**Pergolas**  
Toiles  
**Stores extérieurs**  
Stores bannes  
Stores bannettes  
Moustiquaires  
Voiles d'ombrage  
Parasols

**Stores de vérandas**  
Stores anti-chaueur  
Stores thermiques  
Puits de lumière  
Stores sous-toiture

**Stores intérieurs**  
Stores vénitiens  
Stores Californiens  
Stores bateaux  
Stores enrouleurs  
Parois Japonaises

Ouvert du lundi au samedi  
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h  
Fermé le mercredi

Nous nous déplaçons :

**www.storeandco.fr**  
3 rue des 3 Monts  
Rond point des 3 Monts  
85300 Challans  
Tél. 02 51 26 99 98

85  
44  
49

\* Pour toute commande acceptée avant le 30/04/2026. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Détail de l'offre en magasin

## 8 Agenda du mois d'avril



**3 mois gratuits\***  
soit 1 mois gratuit par an pendant 3 ans sur votre cotisation pour toute nouvelle souscription

**Complémentaire Santé Senior, Chef(fe) d'entreprise, Famille**

**Offre valable du 01/04/2026 au 30/06/2026**

**abeille ASSURANCES** Partenaire de l'Afer

**afer** ASSOCIATION FRANÇAISE D'ÉPARGNE ET DE RETRAITE

**CABINET SAVARY ASSOCIÉS**  
ASSURANCES - PRÉVOYANCE - PATRIMOINE

02 40 82 22 79  
agence-savary@abeille-assurances.com  
42 Boulevard de Linz - 44210 PORNIC  
N° ORIAS : 170003493 - 17003494 - www.orias.fr

**GRATUIT DEVIS GRATUIT**

**2-D HABITAT**  
RÉNOVATION DE L'HABITAT

Peinture Intérieure, Extérieure, Façade, Mur, Plafond, Boiserie, Tuiles...  
Tous types de support

Nettoyage & Traitement de vos toitures,  
Pose et Rénovation de faîtage,  
Changement tous types de tuiles,  
Recherche de fuite...

**Promo de Printemps !!** **500€\*** le nettoyage toutes surfaces toutes superficies

\*Hors traitements Jusqu'au 30/04/2026

3 Chemin du Cracault  
La Feuillardais  
44320 CHAUMES EN RETZ  
&  
25 Chemin des Carvarines  
85160 ST JEAN DE MONTS

912 905 643 habit.2d@yahoo.com  
Retrouvez nous sur Instagram

07 45 83 82 11

du à ne pas manquer ! Tout public.  
Compagnie File en Scène  
À 19h30. Théâtre Le Poche. Tarifs : plein 15€ / Réduit 12€. Infos et résa : 06 71 88 28 12 / Helloasso.com

### Saint Brevin les Pins

#### Spectacle

Maldonne par la Cie Leïla Ka. Figure émergente de la danse en France, Leïla Ka s'impose dans cette pièce hommage au féminin.

À 20h30. Salle Étoile de Jade. Tarif : 9 à 20€. Infos : Ville de Saint-Brevin 02 40 27 24 32

#### Atelier cuisine

Cuisine au four solaire et dégustation. Découvrez cette solution low tech pour cuire doucement de bons petits plats, tout en préservant les qualités nutritionnelles des aliments. Vous pourrez savourer en fin d'atelier votre production !

De 13h30 à 14h30. Épicerie Retz'année, 10 rue du Général de Gaulle. Gratuit. Infos : Service Environnement CCSE 02 40 27 75 15

### Les 4 et 5 avril

#### La Plaine sur Mer

##### Salon bien-être & zen attitude

L'évènement qui fait du bien. Divers participants, médecine douce, boutique bien-être, créateurs. Conférences et ateliers tout le week-end gratuit ainsi qu'une tombola gratuite, lots offerts par les participants.

De 10h à 19h. Salle espace sports et loisirs. Tarifs : 2€ jour/ 3€ pass week-en. Infos : 06 02 59 87 96

**LA-PLAINE-SUR-MER**  
ESPACE SPORTS ET LOISIRS

**LES 4 ET 5 AVRIL de 10h à 19h**  
Entrée 2€ - Pass week-end 3€ - Gratuit 17 ans

**SALON BIEN-ÊTRE & ZEN ATTITUDE**

55 EXPOSANTS  
THÉRAPEUTES - MÉDECINS DOUCE  
BOUTIQUES BIEN-ÊTRE - CRÉATEURS

CONFÉRENCES - ATELIERS  
Prévoir votre matériel

06 02 59 87 96

### St Michel Chef Chef

#### Badminton

Championnat départemental sénior de badminton : un week-end sportif placé sous le signe de la performance, du fair-play et de la passion.  
Complexe de la Viauderie. Entrée libre

### Du 4 au 6 avril

#### Préfaïles

##### Championnat dériveurs

Championnat Atlantique ILCA avec le SNO Nantes. Pendant 3 jours, il est possible d'observer des dériveurs ILCA 4 / 6 / 7 en compétition.  
De 9h à 17h. Pointe Saint-Gildas. Gratuit. Infos : 02 40 64 77 77

### Du 4 au 12 avril

#### Pornic

##### Exposition

«Paysage en Mouvement». 3 artistes peintres, 1 sculpteur du Collectif BuLd'ArT exposent leurs œuvres. A cette occasion, nos participants d'ateliers ont réalisé des petits formats sur le thème : chemin ocre. Une exposition collective à découvrir.

De 10h à 12h30/De 14h30 à 18h30. Salle de la Marine. Gratuit. Infos : buldart.44210@gmail.com

**"PAYSAGES EN MOUVEMENT"**  
Salle de la Marine - PORNIC

**EXPOSITION**  
04 > 12 AVRIL 2026

10h00-12h30  
14h30-18h30  
sauf le dimanche

### Du 4 avril au 3 mai

#### La Plaine sur Mer

##### Rallye vélo spécial Pâques

Enfourchez vos vélos et partez à la conquête des secrets de La Plaine sur Mer !

De 14h30 à 18h30. Yakavélo, 38 rue de Gravette. Tarifs : 6€/Gratuit -16 ans. Infos et résa : Yakavélo / 07 45 01 94 99

### Dimanche 5 avril

#### Préfaïles

##### ApéroRun spécial Pâques

Pour célébrer Pâques autrement en famille ou entre amis, l'association Enduro'Pwaro organise une course sportive, familiale et conviviale.

À partir de 10h. Bar L'Escale, 1 Place du Marché. Tarifs : 4€. Infos : 06 78 47 10 86

### Saint Michel chef Chef

#### Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules

# irripiscine

By IRRIJARDIN

**VOTRE SPÉCIALISTE PISCINE, SPA ET ARROSAGE**



**LE NOM CHANGE, LE SAVOIR-FAIRE RESTE !**



**PORNIC - 20 Rue Robert Schuman - irri44por@irrijardin.com**

Mettez vos pieds au cœur de votre santé

Pour les adultes et les enfants

La réflexologie plantaire et palmaire permet d'agir sur :

- Le stress, la fatigue, les migraines,
- Les douleurs musculaires et articulaires,
- Les troubles digestifs,
- Les problèmes gynécologiques,
- Les déséquilibres hormonaux,
- Les troubles du sommeil et de la concentration,
- Le renforcement du système immunitaire ...




Sur rendez-vous du lundi au samedi  
06 18 13 73 57

Karine Renaud  
26 av. des Garennes  
44730 St Michel Chef Chef

Facebook : [www.facebook.com/karineRenaudReflexologue](http://www.facebook.com/karineRenaudReflexologue)

Le réflexologue n'a pas pour but d'établir un diagnostic et ne remplace pas l'avis du médecin

La Plaine sur mer

25<sup>e</sup> PLANTES EN FÊTE

Samedi 11 avril 2026  
AU JARDIN DES LAKAS | 10H00 - 18H00

Producteurs bio, semences, tomates anciennes, succulentes, décorations de jardin, grainothèque, expositions, animations pour les enfants...

11h00 | Conte du Club de Lecture  
14h30 | Spectacle de l'association ABACADA

le programme et la liste des exposants



À NE PAS RATER !

Spectacle "Arrête les salades, petits contes du jardin" d'Eryne LAVAND  
Médiathèque Joseph Rousse | 16h00

MEDIA THÉÂTRE JOSEPH ROUSSE

www.laplainesurmer.fr Ville de La Plaine-sur-Mer @laplainesurmer

anciens autos, motos, utilitaires, agés de minimum 30 ans. Un rendez vous de passionné(e)s. Organisée gratuitement par l'association ARBRACAME Club.

De 10h à 13h. Salle de Jade rue de Convention à Tharon. Gratuit. Infos : [queffurus.christian@gmail.com](mailto:queffurus.christian@gmail.com) / 06 44 02 67 30 et Nadine Jaddus 06 36 55 55 30

### La Plaine sur Mer

#### Chasse aux œufs

Petits et grands sont invités à participer à une chasse aux œufs pleine de surprises au jardin des Lakas.

De 10h30 à 11h30. Jardin des Lakas. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 21 50 14

#### Pornic

##### Spectacle

Et si quelqu'un veillait encore, quand tout le monde dort ? Entre rires et tendresse, ce spectacle touche droit au cœur. Poétique, drôle, humain, un moment suspendu à ne pas manquer ! Tout public. Compagnie File en Scène

À 16h. Théâtre Le Poche. Tarifs : plein 15€ / Réduit 12€. Infos et résa : 06 71 88 28 12 / [Helloasso.com](http://Helloasso.com)

### Saint Brevin les Pins

#### Visite atelier

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint Brevin et Saint Père en Retz. Vente de reproductions de pêcheries, cabines de plage, réalisées par les bénévoles.

Atelier AVIPAR, Impasse Penfour. Infos : 06 15 32 77 06

### Lundi 6 avril

### Saint Brevin les Pins

#### Séance ciné surprise

Avant-première, «des coups de cœur surprise» de l'AFCAE. Le titre du film n'est pas dévoilé ; vous découvrirez ce film lors de la projection.

À 20h30. Cinéjade. Tarif : 5€. Infos : 02 40 39 39 39

### Mardi 7 avril

### Saint Brevin les Pins

#### Repair Café

Atelier dans le cadre du Défi citoyen OZ. Apprenez des astuces pratiques de réparation simples et accessibles à tous. Objectif : comprendre l'éco-conception, réfléchir à la réparabilité avant l'achat. Possibilité d'amener un appareil en panne (le préciser à l'inscription).

De 17h30 à 21h. Son'Art, 108 avenue du Maréchal Foch. Gratuit. Infos : Service

Environnement CCSE 02 40 27 75 15

### Apéro de la mort !

Se retrouver à l'heure de l'apéro pour parler librement de la mort et du deuil. Ces rencontres organisées par l'association Happy End permettent de libérer la parole sur ces sujets si difficiles à aborder en société.

De 18h30 à 20h30. L'Entr'Acte, 10 Rue Jean Foucher. Gratuit. Résa obligatoire : [www.happyend.life/evenement/apero-de-la-mort-a-saint-brevin-les-pins/](http://www.happyend.life/evenement/apero-de-la-mort-a-saint-brevin-les-pins/) ou par téléphone auprès de Mylène Chauvel 06 66 32 08 59

### Pornic

#### Motricité libre

Exceptionnellement la Clef des Bambins a lieu un mardi avec son parcours de motricité libre, une chasse aux œufs et des lectures dans le cadre de Lire ensemble, grandir ensemble.

De 10h à 12h. Salle Monval. Tarifs : Cotisation annuelle 5€ + 5€ jusqu'en juin par enfant. Infos : [clefdesfamilles44@gmail.com](mailto:clefdesfamilles44@gmail.com) / 07 88 73 88 54, [www.clefdesfamilles.org](http://www.clefdesfamilles.org)

### Du 7 au 29 avril

### Préfaïlles

#### Exposition

(co)Habiter avec les arbres du CAUE 44. Une exposition pour bien comprendre l'importance de l'arbre dans nos vies !

De 9h à 12h. Salle du Conseil Municipal. Entrée libre. Infos : Mairie / 02 40 21 60 37

### Mercredi 8 avril

### Saint Brevin les Pins

#### Spectacle

L'après-midi d'un Foehn Version 1 - Cie Non Nova - Phia Ménard. Une performance visuelle et poétique inoubliable.

À 10h30. Salle Étoile de Jade - avenue Georges Brassens. Tarif : 4€. Infos : Ville de Saint-Brevin 02 40 27 24 32

### Ateliers créatifs Brevi'art

L'association propose des ateliers créatifs animés par Sylvaine, autour de techniques artistiques variées. Inspiration folklorique d'Europe de l'est, animaux stylisés avec motifs en peinture acrylique.

De 10h à 11h30. Atelier Brevi'art, Parc du Pointeau, chemin du penfour. Tarif : 15€. Infos : Association Brevi'art 06 88 59 44 95

### Vente vêtements d'occasion

Vestiaire de seconde main. Le don de vêtements propres est possible tous les lundis de 14h à 16h.

De 14h à 16h30. Salle Maillet, 186 avenue de Mindin. Entrée libre. Infos :

Association Solidarité du Cœur 07 68 00 86 89

### Mouvement libre

Laissez votre corps bouger à son rythme. Organisé par l'association La Tribu du Vivant.

De 19h30 à 21h. En salle ou en extérieur selon météo. Tarifs : 20€ adhérent / 30€ non adhérent. Infos : assolatribu44@gmail.com / 06 83 24 50 93

### Chauvé

#### Lectures enfants

Lire ensemble, grandir ensemble : La Clef des Possibles, espace inter-générationnel dès 3 ans, propose des activités culturelles et créatives pour préparer la rencontre avec l'illustratrice Laëtitia Le Saux.

De 10h à 12h. Salle Killala. Tarif : Cotisation annuelle : 5 € + 2€ par pers./ par séance. Inscription obligatoire. : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54. Infos : clefdesfamilles.org

### Du 8 au 19 avril

#### Pornic

#### Exposition

Sylvie Priou, céramiste a proposé un espace créatif aux jeunes de la Maison d'Enfants. De ce projet est née l'expo qui vous plongera dans un univers où ses sculptures dialoguent

ront avec celles d'enfants.

De 14h30 à 18h. Espace culturel, Maison d'enfants Les Cèdres Bleus, 9 bis chemin du Moulin de Sang (derrière Decathlon). Gratuit. Infos : s.magris@lescèdresbleus.org / 02 40 82 06 03

### Jeudi 9 avril

#### Paimboeuf

#### Visite station d'épuration

Accompagnés par un professionnel, venez visiter et comprendre comment sont traitées les eaux usées en Sud Estuaire. Dans le cadre du Défi Oz - CCSE.

De 18h15 à 19h15. Rue des remparts. Gratuit, sur inscription. oz@cc-sudestuaire.fr

### Vendredi 10 avril

#### Les Moutiers en Retz

#### Soirée dansante

Soirée dansante avec buffet en auberge espagnole (chacun apporte un plat ou dessert et boisson à partager sinon 8€ en plus). Au programme : danses de salon et danses en ligne guidées par Tchikala toute la soirée. Org. Eveil Multidanses.

De 19h à 23h. Salle Jean Varnier, rue de Prigny. Tarif : 10€. Infos : 06 20 88 50 59

### Chaumes en Retz

#### Lieu de rencontre

Au café associatif de la Sicaudais « Le Pt'it Sicaou » : un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. Soirée bretonne avec les galettes de chef David. Création d'un panneau de petites annonces permettant besoins et envies de chacun.e.

De 17h à 22h. Salle des Platanes (La Sicaudais), près mairie annexe. Infos : lessicaudaisiennes@mailo.com / 07 66 37 77 12

### Saint-Père-en-Retz

#### Marché gourmand

Les élèves organisent un marché gourmand mettant à l'honneur des producteurs et artisans du Pays de Retz ! Venez découvrir différents produits locaux dans une ambiance conviviale et ainsi soutenir leur projet !

De 16h à 19h. MFR de Saint Père en Retz. Entrée libre et gratuite. Infos : 02 40 21 70 62

### Samedi 11 avril

#### Saint Père en Retz

#### Spectacle

Dist'Retz : Les banquettes arrières.

Le monde est absurde ? Qu'à cela ne tienne ! Les Banquettes font la fête et vous font rire avec humour grinçant, autodérision et humanisme. Un nouveau tour de chant piquant et drôle, à savourer sans modération : « Riez, sinon nous sommes perdus ».

À 20h30. Espace Culturel Saint-Roch. Tarif plein : 14€ / Tarif réduit : 7€. Infos : Mairie de Saint-Père-en-Retz 02 40 21 70 29

#### Lectures enfants

Les p'tits explorateurs d'histoires vont explorer la douceur l'album « Le Nid » de Laëtitia Le Saux, continuer par un petit massage et un petit bricolage, finir par un petit goûter de Pâques à partager en famille.

De 10h30 à 11h30. Médiathèque Livres y Média, rue de la gare. Gratuit (Offert par la médiathèque). Inscriptions : 02 40 21 78 27 / clefdesfamilles44@gmail.com

#### Pornic

#### Théâtre

Hasard ou coïncidence. Le mentalisme c'est utiliser ses cinq sens pour faire croire qu'il en existe un sixième le sens du merveilleux, de l'interrogation, de l'étonnement. Ceux qui viendront avec des certitudes repartiront assurément avec



**Intérieur  
Extérieur**

L'EXCELLENCE FRANÇAISE  
PRÈS DE CHEZ VOUS

  
FENÊTRES

  
PORTES

  
VOLETS

  
PORTES DE GARAGE

  
PORTAILS

  
STORES & PERGOLAS





*Terres  
de Fenêtre*

**INTÉRIEUR, EXTÉRIEUR** Christophe Bourjon  
16 rue Robert Schuman - Pornic Ouest - 44210 PORNIC  
**02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36** - contact@interieur-exterieur.pro



[www.interieur-exterieur.pro](http://www.interieur-exterieur.pro)

## 12 Agenda du mois d'avril

des doutes.

À 20h30. Théâtre Le Poche. Tarifs : plein 15€ / Réduit 12€. Infos et résa : 06 71 88 28 12 / Helloasso.com

### Saint Michel Chef Chef

#### Cabaret d'improvisation

Des comédiens, une scène... et aucune idée de ce qui va se passer ! Les acteurs inventent des histoires drôles, surprenantes et totalement uniques. Un spectacle créé sous vos yeux et des rires garantis !

À 20h30. Salle de la Renardière. Tarif : Participation au chapeau. Infos : retzplic@gmail.com

### Le Pellerin

#### Stage musique

L'association Jazz en Retz vous propose un stage d'improvisation pour tout instrument et chant avec le trompettiste Yannick Neveu. Le stage sera suivi d'un concert gratuit et d'une jam session ouverte à tous.

De 15h30 à 18h30. Café associatif « au trois francs six sous ». Tarif : 60€ par stage. Infos : Y. Neveu : 06 87 29 28 35

#### Concert jazz

L'association Jazz en Retz a le plaisir de vous convier à un concert Jazz suivi d'une Jam session avec en 1ere partie le Quartet de la pianiste Irina Leach, puis les stagiaires d'improvisation jazz 2025-2026 de Jazz en Retz

De 19h30 à 22h. Café associatif « au trois francs six sous ». Entrée libre. Infos : Y. Neveu 06 87 29 28 35

### Saint Jean de Boiseau

#### Concours de belote

Concours de belote organisé par l'association des Courtines. Inscriptions dès 13h. 1er lot : faux filet, 2e lot : rôtis de bœufs, 3e lot : rôtis de veau, 4e et 5e lots : langue de bœufs, 6e au 10e lot : poulets. 1 lot à chaque participant. Bar-goûter.

De 14h à 19h. Espace festif et culturel des pierres blanches. Tarif : 10€.

Infos : 06 22 80 10 72

### Chauvé

#### Motricité libre

La Clef des Louveteaux vous propose une séance Surprise où motricité libre, lecture et rire ensemble sont au programme.

De 10h à 10h45 pour les 6 mois-3 ans et de 11h à 12 h pour les 3-6 ans. Salle de l'Eclair, Complexe du Pinier. Tarifs : Cotisation annuelle 5€ + 3€ pour la fin de l'année. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

### Rouans

#### Soirée concert

Pour sa 5e édition le Rouans basket club organise une soirée concert avec 2 groupes locaux : One Seed et Chadame.

À 19h30. Salle Cœur en scène. Tarifs : 9€ / Gratuit - de 12 ans. Infos et résa : Billetweb concert RBC / 06 60 37 65 69

### La Plaine sur Mer

#### Plantes en Fête

Pour sa 25e édition, producteurs, horticulteurs, artisans se réunissent pour vous faire découvrir leurs produits et leur savoir-faire. Avec tout au long de la journée des animations assurées par les associations plainaises.

De 10h à 18h. Jardin des Lakas. Gratuit. Infos : contact-mairie@laplainesurmer.fr

## Les 11 et 12 avril

### Saint Gervais

#### Salon du livre

Claude Mercier. Grands invités Jean-Guy Soumy et Natacha Caillé invité d'honneur Yves Viollier. Exposition «les coiffes maraîchine». Conférences. Ateliers jeunesse lecture et dessins Natacha Caillée.

De 10h à 19h samedi/De 10h à 18h dimanche. Complexe sportif des Primevères. Gratuit. Infos : 06 03 96 57 05



## Dimanche 12 avril

### Pornic

#### Théâtre

Hasard ou coïncidence. Le mentalisme c'est utiliser ses cinq sens pour faire croire qu'il en existe un sixième le sens du merveilleux, de l'interrogation, de l'étonnement. Ceux qui viendront avec des certitudes repartiront assurément avec des doutes.

À 16h. Théâtre Le Poche. Tarifs : plein 15€ / Réduit 12€. Infos et résa : 06 71 88 28 12 / Helloasso.com

#### Concert gospel

Gospel Toulouse. Le projet « Les voix pour la Terre » rassemble deux groupes vocaux, « G Singers » (Gospel) et « Voce 4 Terra » (Polyphonies du monde). Animés par la passion du chant et porteurs d'un message d'universalité, ces deux groupes vous invitent à un voyage vocal autour du monde, là où les racines de la polyphonie se retrouvent pour vibrer en harmonie. Org. ACAP.

À 17h. Eglise Saint-Gilles. Tarifs : Plein : 20€ / Réduit : 15€ (adhérents ACAP, groupes à partir de 8 pers., étudiants, scolaires et demandeurs d'emploi, PMR. / Gratuit enfants < 12 ans. Réservations : www.billetweb.fr / Offices

de Tourisme de la Communauté de Communes / Espace Culturel Leclerc Pornic



### Marche et course

Parcours du Cœur Organisé par le Centre de Soins et la FF de Cardiologie. Marches et courses à pied : 12km, 7km. Petite marche adaptée. Ravitaillement sur place et pour les 12kms. Animations. Prise de tension.

À partir de 8h. Esplanade de la Ria. Tarifs : 2€ mini. Infos : cdspornic@wanadoo.fr



## Mardi 14 avril

### Saint Michel Chef Chef

#### Ateliers créatifs

Créative Océane propose un après-midi créatif pour les jeunes de 7 à 14 ans.

De 14h à 17h30. Salle de Jade, rue de la Convention à Tharon Plage. Tarif : 12€. Inscriptions avant le 13 avril : a.creativeoceane@orange.fr / Infos : 06 81 30 04 05



# STYL'PROTECT

## FAÇADES & TOITURES

EPJMH / MPPH

Soigne et protège votre patrimoine



**SAV  
GRATUIT**

**Particuliers  
Professionnels**

SIÈGE SOCIAL :

PA de Viais

79 rue des Sables

44860 **PONT ST MARTIN**

Tél. 09 83 77 54 85

Port. 06 60 04 91 34

Agence **TRIGNAC**

Guy BRETON 06 12 42 83 12

E-mail :

[epjmhstylprotect@bbox.fr](mailto:epjmhstylprotect@bbox.fr)

**RAVALEMENT  
FAÇADE  
ET TOITURE**

**IMPERMÉABILITÉ  
GARANTIE 15 ANS**

**GOUTTIÈRES  
ALUMINIUM**

**possibilité de  
Financement**

**Aucun acompte  
à la commande !**

Partenaire  
CE AIRBUS  
et SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE

**Lavage-Traitement-Entretien**



[www.etancheite-styl-protect.fr](http://www.etancheite-styl-protect.fr)

# VOYANTE

## Isabelle

### Amour - Argent - Travail

**Protection individuelle**  
**Biens, Commerces & Entreprises**



06 42 06 16 65

Sur rendez-vous  
Du lundi au vendredi de 9h à 19h

www.voyance-isabelle.fr Voyante1966 

Sweet: 81797632700013

### Horaire des Marées Avril 2026

Saint-Nazaire - Heure légale

DATE	PLEINE MER			BASSE MER		
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
M 01	05:03	89	17:17	92	11:43	23:56
J 02	05:30	93	17:44	93	--:--	12:19
V 03	05:59	93	18:13	91	00:32	12:52
S 04	06:27	89	18:43	86	01:05	13:23
D 05	06:57	82	19:12	78	01:37	13:53
L 06	07:25	73	19:41	68	02:09	14:24
M 07	07:53	62	20:10	56	02:42	14:58
M 08	08:22	50	20:45	43	03:20	15:37
J 09	08:59	37	21:38	32	04:04	16:29
V 10	10:08	27	---:--	---	05:04	17:43
S 11	00:40	25	13:41	26	06:23	19:10
D 12	01:50	29	14:35	35	07:46	20:25
L 13	02:41	42	15:14	50	08:52	21:18
M 14	03:23	58	15:47	66	09:40	22:03
M 15	04:01	73	16:20	81	10:22	22:43
J 16	04:37	87	16:53	93	11:02	23:24
V 17	05:13	97	17:28	101	11:42	--:--
S 18	05:50	104	18:03	105	00:04	12:23
D 19	06:27	104	18:40	102	00:46	13:04
L 20	07:06	99	19:17	94	01:31	13:48
M 21	07:45	88	19:57	81	02:18	14:36
M 22	08:29	73	20:42	65	03:10	15:30
J 23	09:25	58	21:45	51	04:09	16:33
V 24	---:--	---	12:43	46	05:17	17:45
S 25	01:09	44	13:56	44	06:32	19:01
D 26	02:18	47	14:53	51	07:49	20:13
L 27	03:10	56	15:32	61	08:56	21:15
M 28	03:44	66	15:55	71	09:49	22:06
M 29	04:06	74	16:17	77	10:34	22:50
J 30	04:31	80	16:44	81	11:14	23:29

© SHOM n°2024-209  
Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint-Nazaire, non vérifiée par SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

	Pleines mers		Basses mers		Pleines mers		Basses mers	
Mortes Eaux / Vives Eaux	VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
Le Croisic	+0.05	+0.05	-0.05	-0.05	-45	-40	-20	-15
Le Poulliguen	+0.05	0.00	-0.05	-0.10	-45	-40	-20	-10
Pointe Saint Gildas	-0.05	0.00	-0.10	-0.10	-30	-20	-15	-5
Pornic	-0.05	+0.15	+0.05	0.00	-10	0	-5	-5

#### Pornic

##### Spectacle

Lola ... Stand up ... À 21 ans, Lola n'a pas sa langue dans sa bouche. Elle dit tout en haut ce que tout le monde pense tout en bas. Elle s'autorise tout.

À 20h30. Théâtre Le Poche. Tarifs : plein 15€ / Réduit 12€. Infos et résa : 06 71 88 28 12 / Helloasso.com

#### Mercredi 15 avril

##### Saint Brevin les Pins

##### Chasse aux trésors sur la plage

Observez les œufs de Raies, le bois flotté ou encore les mystérieuses bourses de sirènes. Prévoir : vêtements adaptés à la météo, seau, chaussures de marche.

De 11h à 12h30 (Lieu exact indiqué à la réservation) Tarifs : 10€ adulte / 6€ pour le 5-15 ans / Gratuit/- 5 ans. Résa : www.saint-brevin.com / Infos : Office de Tourisme 02 40 27 24 32

#### Pornic

##### Spectacle

Lola ... Stand up ... À 21 ans, Lola dit tout en haut ce que tout le monde pense tout en bas. Elle s'autorise tout.

À 20h30. Théâtre Le Poche. Tarifs : plein 15€ / Réduit 12€. Infos et résa : 06 71 88 28 12 / Helloasso.com

#### Les 15 et 16 avril

##### Sainte Pazanne

##### Cinéo-concert

À la suite d'un accident d'avion, un jeune homme se retrouve sur une île inconnue. Poursuivi par une sorte de géant, il traverse des paysages somptueux et colorés. Un cinéo-concert palpitant et poétique porté par une musique envoûtante.

À 15h30. TMP Sainte Pazanne. Infos : www.sainte-pazanne.fr/contacts/theatre-municipal-pazennais/

#### Jeudi 16 avril

#### Pornic

##### Théâtre

Dépêche et vous. Ce soir, la rédaction est en panique. Pas une ligne écrite, pas une photo même floue. Mais, vous êtes là. Avec votre aide, on va improviser un journal de A à Z : faits divers, petites annonces etc...

À 20h30. Théâtre Le Poche. Tarifs : Plein :15€ / Réduit : 12€. Infos : 06 71 88 28 12 / le.poche.pornic@gmail.com

#### Vendredi 17 avril

##### Saint Père en Retz

##### Spectacle

Dist'Retz : Arrêt Bici Top Moy. Un

voyage poétique et intime pour toute la famille, où décisions et parcours de vie se dévoilent à travers la métaphore du voyage. La porosité des cultures et le mélange sont au cœur de cette création de Jules Romain Djihounouck.

À 15h. Espace Culturel Saint-Roch. Entrée libre. Infos : Mairie de Saint-Père-en-Retz 02 40 21 70 29

#### Pornic

##### Théâtre

Jissé : Habitué des comedy clubs, il a découvert qu'il était un quinquado ! Est-ce une bonne nouvelle ? Ça le rend parfois chiant et son entourage a du mal à le suivre. Il retrouve ses projets d'ado, avec toute la sagesse du quinquas.

À 20h30. Théâtre Le Poche. Tarifs : Plein :15€ / Réduit : 12€. Infos : 06 71 88 28 12 / le.poche.pornic@gmail.com

#### Samedi 18 avril

#### Pornic

##### Théâtre

L'amour est déclaré : (Création théâtrale) Orphelin, seul au monde et en pleine crise existentielle, Simon décrète qu'il veut devenir papa. À 52 ans. Après une épopée épique, il s'inscrit à un cercle d'Hommes sur la paternité et la filiation.

À 20h30. Théâtre Le Poche. Tarifs : Plein :15€ / Réduit : 12€. Infos : 06 71 88 28 12 / le.poche.pornic@gmail.com

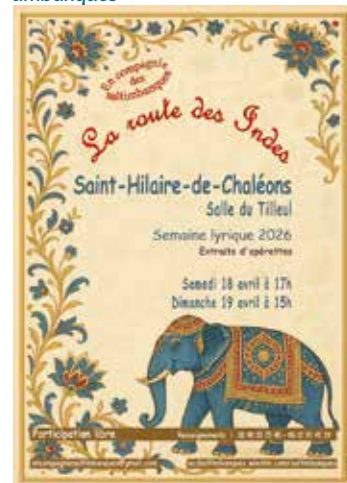
#### Les 18 et 19 avril

##### St Hilaire de Chaléons

##### Spectacle

Venez découvrir Sur la Route des Indes, un spectacle d'extraits d'opérettes que vous proposera la troupe En compagnie des Saltimbanques pour clore la semaine lyrique 2026.

À 17h samedi / À 15h dimanche. Théâtre de St Hilaire, salle du tilleul. Participation libre. Infos : encompagniesaltimbanques@gmail.com / ecdsaltimbanques.wixsite.com/saltimbanques



## Du 18 avril au 3 mai

### Pornic

#### Exposition

Matthieu Malaud, photographe, et Stéphane Dugied, sculpteur, deux cousins amoureux de la Bretagne, présenteront deux univers captivants au fil de l'eau.

*Salle de la Marine*



## Dimanche 19 avril

### Saint Brevin les Pins

#### Bobines en film

Projection des courts métrages réalisés par les enfants accueillis dans

les accueils de loisirs gérés par l'association ACLEJ (St-Brevin) et la CCSE (Frossay et Saint-Viaud).

À 11h. Cinéjade. Gratuit. Infos : [alsh.frossay@cc-sudestuaire.fr](mailto:alsh.frossay@cc-sudestuaire.fr)

### Chaumes en Retz

#### Randonnée

Le club cyclo Chaumes vous propose une randonnée pédestre, cyclo, VTT et gravel «La Calmetienne». Plusieurs circuits proposés pour la marche (9/12/17 kms), le VTT(35/45/55/25 familial), gravel (55/70km) et cyclo (65,90km).

Inscriptions de 7h30 à 9h30. Stade des Chaumes, salle des Tamaris secteur Arthon. Tarif : 6€ / personne. Infos : [sylvainarnou44@gmail.fr](mailto:sylvainarnou44@gmail.fr) / 06 86 20 79 64 / 07 67 39 23 82

### Pornic

#### Théâtre

L'amour est déclaré : (Création théâtrale) Orphelin, seul au monde et en pleine crise existentielle, Simon décrète qu'il veut devenir papa. A 52 ans. Après une épopée épique, il s'inscrit à un cercle d'Hommes sur la paternité et la filiation.

À 16h. Théâtre Le Poche. Tarifs : Plein :15€ / Réduit : 12€. Infos : 06 71 88 28 12 / [le.poche.pornic@gmail.com](mailto:le.poche.pornic@gmail.com)

## Mardi 21 avril

### Pornic

#### Théâtre

L'affaire du grand méchant loup : La véritable histoire du Petit Chaperon rouge, enfin dévoilée. Voici le récit du procès en révision accordé au Grand Méchant Loup, grâce à de nouveaux éléments dans le double meurtre pour lequel il est déjà condamné.

À 20h30. Théâtre Le Poche. Tarifs : Plein :15€ / Réduit : 12€. Infos : 06 71 88 28 12 / [le.poche.pornic@gmail.com](mailto:le.poche.pornic@gmail.com)

## Mercredi 22 avril

### Pornic

#### Visite

Découvrez l'Histoire maritime du port de Pornic et ces vieux gréements. Cette visite se finira au Hangar à bateau (rue de la Ria) de l'Association Coques en Bois avec une collation. Durée environ 2h30 / 1,1 km.

Départ à 14h30. Gradin fond du port sur les marches quai du 8 mai 1945. Tarifs : Adulte : 7€ / Enfant 5-12 ans : 3€. Infos et résa : 06 03 15 70 92 / 06 62 36 41 98

## Les 22 et 23 avril

### Pornic

#### Théâtre

« J'assume : Maud Mellé (One Woman Show). 50 ans, deux enfants, un périmètre en fuite, une libido qui boude et un monde qui va trop vite... Elle pourrait pleurer mais non ! Elle chante, elle danse, elle balance !

À 20h30. Théâtre Le Poche. Tarifs : Plein :15€ / Réduit : 12€. Infos : 06 71 88 28 12 / [le.poche.pornic@gmail.com](mailto:le.poche.pornic@gmail.com)

## Jeudi 23 avril

### Saint Brevin les Pins

#### Pêche à la crevette

Initiez-vous à cette pratique typique de la région pour une dégustation en famille assurée à la fin de la sortie.

Prévoir le seau et des chaussures pouvant «aller à l'eau» !

De 15h à 16h30 (Lieu exact indiqué à la réservation) Tarifs : 10€ adulte / 6€ pour les 5-15 ans / Gratuit- 5 ans. Résa possible : [www.saint-brevin.com](http://www.saint-brevin.com). Infos : Office de Tourisme 02 40 27 24 32

### Saint Père en Retz

#### Thé dansant

Le club de L'Amitié est ravi de vous accueillir lors de son thé dansant



**au Jardin des Rêves**  
Imaginons ensemble votre jardin

NOUVEAU PROPRIÉTAIRE

# Inauguration

**Z.A. la Guerche**  
2 Avenue des 20 Moulins

25

AVRIL

10h > 16h

**SAINT BREVIN LES PINS**

Découvrez notre

## Jardinerie

VENTE DE

 PLANTES
 ARBRES
 ARBUSTES
 FLEURS

**TOMBOLA**

**À GAGNER**

**3 BONS D'ACHAT**

dans notre Jardinerie






[www.aujardin-des-reves.com](http://www.aujardin-des-reves.com) // 02 40 21 11 28 **SAINT BREVIN LES PINS**



## Jeu CONCOURS du mois d'avril

**A GAGNER : 1 chèque cadeau de 50€**

**pour 1 séance de réflexologie - 1 gagnant-e** en répondant avant le 20 avril à la question : Quel est l'ingrédient principal de la recette de dessert ce mois-ci ? (Réponse dans le Filon mag) Avec notre partenaire : **Karine renaud, réflexologue à St Michel Chef Chef** (Voir en P. 10)

Jouez sur [www.lefilonmag.com](http://www.lefilonmag.com) ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : [jeuconcours\\_retz@lefilonmag.com](mailto:jeuconcours_retz@lefilonmag.com) ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz Vendée 33 Le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.

## L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM

**MICHELLE BLADES « Where To ? »**

Michelle Blades revient avec un nouvel album enregistré aux Studios de la Bergerie. L'album composé de 9 morceaux introspectifs, s'oriente vers une indie folk poétique et épurée, avec des titres marquants comme « You're The Mother, You're The Man », qui est un hommage à la monoparentalité.

On retrouve aussi des morceaux comme « Show & Tell » et « Keep It » qui nous plongent dans une atmosphère délicate et immersive. Quelques interludes plus expérimentaux rappellent aussi le goût de Michelle Blades pour l'exploration sonore.

Where To? est un album aérien et sensible, porté par des chansons oniriques comme « Hotel Solitude » et « Trouble ».

**« Where To ? » de Michelle Blades est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou [jadefm.fr](http://jadefm.fr)**



La Vague Éclectique

RECHERCHE BENEVOLE  
SITE INTERNET

**Vous avez du temps à donner à une association ?**

**Nous recherchons une personne pour mettre à jour notre site internet**

**Qualités requises : attiré pour la culture, la radio, le monde associatif, connaissances en informatique et site internet**



[contact@jadefm.fr](mailto:contact@jadefm.fr)

animé par le musicien Yannick Sourdin. Ambiance assurée, moment convivial, boissons et goûter compris dans le prix d'entrée.

De 14h30 à 19h30. *Salle de la Bergerie. Tarif : 10€. Infos : [mima.olivier@orange.fr](mailto:mima.olivier@orange.fr) / 06 68 98 57 25*

### Vendredi 24 avril

#### Pornic

##### Théâtre

Juste pour dire. Pierre-Alexandre est un artiste complet, humoriste, auteur compositeur interprète et musicien. Dans son rêve d'enfant de divertir le monde, accompagné de sa guitare et son piano, il sait trouver les mots justes pour nous faire rire.

À 20h30. *Théâtre Le Poche. Tarifs : Plein :15€ / Réduit : 12€. Infos : 06 71 88 28 12 / [le.pochepornic@gmail.com](mailto:le.pochepornic@gmail.com)*

#### Chaumes en Retz

##### Lieu de rencontre

Au café associatif de la Sicaudais « Le Pt'it Sicaou » : un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. Découverte des talents des sicaudaisiennes et sicaudaisiens. Organisation d'un troc de plants.

De 17h à 22h. *Salle des Platanes (La Sicaudais), près mairie annexe. Infos : [lessicaudaisiennes@mailo.com](mailto:lessicaudaisiennes@mailo.com) / 07 66 37 77 12*

#### Paimbœuf

##### Concert

Éternelle jeunesse. Morts avant quarante ans, Mozart et Mendelssohn ont laissé une musique d'une éternelle jeunesse. Entre élan, audace et maturité d'écriture, ce programme réunit le Quatuor Les Dissonances, les Romances sans paroles transcrites pour la clarinette de Constance Morvan, et le Quatuor op. 13 de Mendelssohn, composé à seulement dix-sept ans.

À 20h. *Chapelle Saint-Charles, place Marcel Daniel. Tarifs : plein 15€/Réduit 9€. Réservation possible en ligne [www.saint-brevin.com](http://www.saint-brevin.com). Infos : Office de Tourisme 02 40 27 53 82*

### Samedi 25 avril

#### Saint Michel Chef Chef

##### Soirée loto-spectacle

Loto des Gens't. Ici, ce n'est pas seulement une question de numéros tirés... mais aussi de créativité, d'humour et d'improvisation théâtrale. Au loto, on gagne des lots... ou des impros ! Et dans tous les cas, on gagne une bonne soirée.

À 18h45. *Salle Beauséjour. Tarifs : 14€ (spectacle + 4 cartons). Infos : 06 50 99 17 51*

#### Événement nautique

L'association la Cormorane organise un événement nautique ludique et festif, la One Hour. Venez défier la Water-Woman 2025 qui remet son trophée en jeu, lots/catégorie. Ambiance, bar et petite restauration sur place. Ouvert à tous.

De 9h à 20h. *Espace nautique La Cormorane, Bd de l'océan. Tarif : 15€. Infos : [contact@cncormorane.com](mailto:contact@cncormorane.com)*

#### Saint Brevin les Pins

##### Concert

Les printemps d'Éole : La Tempête. Récital de piano de Michael Cohen-Weissert

À 20h. *Salle Étoile de Jade. Tarif : 9 à 15€. Infos : Ville de Saint-Brevin 02 40 27 24 32*

#### Yoga enfants

Un atelier de yoga ludique pour enfants, où l'on se transforme en animal ou en arbre pour explorer son imagination et retrouver le calme intérieur.

À 16h30. *Complexe Aquatique Aquajade. Tarif : 9,60€. Infos : 02 40 82 99 70*

#### Mouvement libre

Laissez votre corps bouger à son rythme. Organisé par l'association La Tribu du Vivant.

De 10h30 à 12h. *En salle ou en extérieur selon météo. Tarifs : 20€ adhérent / 30€ non adhérent. Infos : [assolatribu44@gmail.com](mailto:assolatribu44@gmail.com) / 06 83 24 50 93*

#### Vente vêtements d'occasion

Vestiaire de seconde main. Le don de vêtements propres est possible tous les lundis de 14h à 16h.

De 14h à 16h30. *Salle Maillet, 186 avenue de Mindin. Entrée libre. Infos : Association Solidarité du Cœur 07 68 00 86 89*

#### Saint Père en Retz

##### Rando des hiboux

27e Randonnée des Hiboux en nocturne. VTT 25 à 50 km, Gravel 63 à 92 km, marche 10 / 15 / 20 km à allure libre. Ravitaillement sur les parcours et repas chaud à l'arrivée.

De 18h30 à 20h30. *Salle de la Bergerie, route de Saint-Viaud. Tarif : 14€. Infos : Association Rust'in Retz VTT 06 07 22 93 70*

#### Saint Urbain

##### Vide ton jardin

Échange, vente de graines, boutures, légumes, fleurs, décoration de jardin. Buvette, petite restauration. Assiette viande froide avec salade composée et dessert.

De 8h30 à 16h30. *Salle de l'avocette*

(Derrière l'alambic). Entrée libre. Tarifs : 8€ exposants 3x8m. Infos et résa : [urbinoisedeloisirs@orange.fr](mailto:urbinoisedeloisirs@orange.fr) / 06 32 35 21 65 / 06 32 65 21 65

## Les 25 et 26 avril

### Sainte Pazanne

#### Festival photos

Organisation du second festival des clubs photos du Pays de Retz avec la participation des maisons des jeunes de Pornic Agglo. Plus de 400 photos exposées.

De 10h à 18h. Salle l'Escale de Retz. Gratuit. Infos : [Festiphoto@Retz](mailto:Festiphoto@Retz.fr) / 06 47 92 73 13 / [festiphoto@gmail.com](mailto:festiphoto@gmail.com)

## Saint Michel Chef Chef

### Guinguette des créateurs

Pour financer les voyages des enfants, l'école Ste Bernadette organise la 3e édition de sa Guinguette des Créateurs. Découvrez ou retrouvez les créateurs, artisans et producteurs de la région et esquissez quelques pas de danse en écoutant M. Léon.

De 11h à 19h (samedi) et de 10h à 18h (dimanche). Cour de l'école Ste Bernadette. Infos : [guinguettedescreateurs@gmail.com](mailto:guinguettedescreateurs@gmail.com)

## Dimanche 26 avril

### Saint Brevin les Pins

#### Concert

Les printemps d'Éole: Derniers Classique, premiers romantiques. Concerto pour violon en ré mineur.

À 17h. Église Saint-Nicolas de l'Estuaire. Tarif: 9 à 15€. Infos: Ville de Saint-Brevin 02 40 27 24 32

### Saint Père en Retz

#### Concert

Rencontre d'Harmonie. L'Harmonie Paz and Per Orchestra, regroupant les harmonies de Saint Père en Retz et de Saint-Pazanne, vous propose de vous faire voyager dans le monde du cinéma, et pas n'importe

lequel: celui des films Western.

À 15h30. Salle de la Bergerie. Entrée libre.

## Lundi 27 avril,

### Saint Brevin les Pins

#### Atelier créatif

L'association Brevi'art propose des ateliers créatifs animés par Sylvaine, autour de techniques artistiques variées. Peinture sur pot ou vase en faïence motifs mexicains.

De 18h à 19h30. Parc du Pointeau,

chemin du Penfour. Tarif: 15€. Infos: Association Brevi'art 06 88 59 44 95

### Pornic

#### Lectures enfants

Lire ensemble, grandir ensemble: à Clef des Bambins, bébés lecteurs et parents rencontrent l'illustratrice Laëtitia Le Saux pour un atelier créatif et un doux moment de découverte autour de son univers.

De 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45. Salle Monval. Inscription obligatoire (places limitées). Gratuit pour les membres en ordre de cotisation - 10 € pour les curieux en famille. Infos et inscr.: [clefdesfamilles44@gmail.com](mailto:clefdesfamilles44@gmail.com) / 07 88 73 88 54

## Mardi 28 avril

### Pornic

#### Lectures enfants

Lire ensemble, grandir ensemble: à Clef des Bambins, bébés lecteurs et parents rencontrent l'illustratrice Laëtitia Le Saux pour un atelier créatif et un doux moment de découverte autour de son univers.

De 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45. Salle Monval. Inscription obligatoire (places limitées). Gratuit pour les membres en ordre de cotisation - 10 € pour les curieux en famille. Infos et inscr.: [clefdesfamilles44@gmail.com](mailto:clefdesfamilles44@gmail.com) / 07 88 73 88 54

## Mercredi 29 avril

### Saint Brevin les Pins

#### Atelier créatif

L'association Brevi'art propose des ateliers créatifs animés par Sylvaine, autour de techniques artistiques variées. Peinture sur pot ou vase en faïence motifs mexicains.

De 10h à 11h30. Parc du Pointeau, chemin du Penfour. Tarif: 15€. Infos: Association Brevi'art 06 88 59 44 95

### Chauvé

#### Lectures enfants

Lire ensemble, grandir ensemble: La Clef des Possibles, espace inter-

**Offre de Printemps**

Connectivité WiFi / Bluetooth® 4G intégrée

**STIHL**

Votre Robot tondeuse à partir de **699€**

**AIMA**  
GROUPE

10 la HURLINE • 44320 ST PÈRE EN RETZ  
Tél. 02 40 21 70 38 • [www.aima-groupe.fr](http://www.aima-groupe.fr)

**iMOW 3**  
**LE PARTENAIRE D'UN JARDIN IMPECCABLE**

★ Prix hors fil d'installation et hors pose. SAV assuré dans nos ateliers.

**ATLANTIK' COMBLES**  
Révélez le potentiel sous vos toits.

Gagnez une pièce en + sans déménager !

Présente sur les départements 85 - 44 - 49

**VELUX**  
INSTALLATEUR CONSEIL

**06 59 72 31 94**  
85230 SAINT GERVAIS  
CONTACT@ATLANTIK-COMBLES.FR

- TRANSFORMATION DE CHARPENTE (BOIS ET MÉTAL)
- AMÉNAGEMENT ET ISOLATION DE COMBLES
- CRÉATION ET REMPLACEMENT DE FENÊTRES DE TOIT

ENTREPRISE LOCALE  
DEVIS GRATUIT  
ÉTUDE PERSONNALISÉE

**PORNIC CROQUETTES**

- Alimentation
- Friandises
- Jouets
- Sellerie
- Coussinage
- Gamelles
- Arbres à chats
- Transport/Sécurité
- Soins/hygiène
- Sport

6 rue Jean Monnet à Pornic  
contact@pornic-croquettes.fr  
www.pornic-croquettes.fr

09 87 74 21 81

**Petits fils**  
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

**Présence de nuit**

**Aide à domicile de jour comme de nuit**

02 52 20 15 45

53, rue Mermoz  
442110 Pornic

petits-fils.com

générationnel dès 3 ans, propose des activités culturelles et créatives pour préparer la rencontre avec l'illustratrice Laëtitia Le Saux.

De 9h à 12h. Salle Killala. Tarif: Gratuit pour les membres- 10€ pour les familles curieuses. Inscription obligatoire.: clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54. Infos: clefdesfamilles.org

**Pornic**

**Conférence**

Comment les fake news mettent en danger nos démocraties ? par Fabrice Hodecent. Conférence proposée par l'antenne de Pornic de l'Université permanente de Nantes.

De 15h à 16h30. Espace culturel du Val St Martin. Tarif: 8€ / Gratuit pour les étudiants UP. Infos: up.pornic@univ-nantes.fr

**Conférence**

Pornic Histoire vous présente: « Histoire de la vigne en Pays de Retz » Conférencier Alain Poulard.

À 19h. Espace Culturel du Val Saint Martin. Tarifs: Gratuit adhérent / 5€ non adhérent. Infos: asso.pornic.histoire@gmail.com

**Jeudi 30 avril**

**Saint Brevin les Pins**

**Atelier danse**

Atelier de danse libre et intuitive. Il s'agit de se laisser guider par son intuition, ses sens, ses sensations et émotions du moment.

De 19h15 à 21h30. 26 avenue du Maréchal Foch. Tarif: 20€. Infos: Association Cadanse 07 77 98 75 11

**Vendredi 1 mai**

**Pornic**

**Vide grenier**

Organisé par le Comité des Fêtes du Clion. 90 exposants. Réservations avant le 24 avril. Bar et Restauration sur place: frites-saucisses-sandwichs-crêpes.

De 7h à 19h. Place de l'église. Tarifs: entrée libre pour les visiteurs / 4€ le mètre linéaire. Infos: 06 83 23 10 21 / soize0123@gmail.com / 06 08 87 37 44 / bprin461@gmail.com

**Samedi 2 mai**

**Saint Michel Chef Chef**

**Expo-vente**

Créative Océane propose son expo vente trimestrielle. Vous pourrez y découvrir nos diverses réalisations de loisirs créatifs.

De 9h à 18h. Salle de Jade, rue de la Convention à Tharon Plage. Entrée libre. Infos: 06 81 30 04 05

**Pornic**

**Festnoz**

Festnoz de Printemps organisé par le cercle celtique de Pornic le samedi 2 mai au Val Saint Martin à Pornic à 19h30. Avec Blain Leyzour, Ayoub tab ha mab et Herez

À partir de 19h30. Val Saint Martin. Tarifs: 10€ sur place / 8€ sur Hello-Asso. Infos: cercleceltiquepornic@kamel.bzh

**Spectacle**

3 artistes: Nadine Arnaud-Drouelle, artiste lyrique & metteur en scène passionnée; Estelle Danière, meneuse de revue, soprano pétillante; Philippe Brocard, pianiste & baryton à la Garde Républicaine. Un trio explosif, un moment interactif & drôle.

À 20h30. Théâtre Saint Gilles. Tarifs: 15€/8€ enfant. Infos: 07 66 32 15 81. Résa: www.billetweb.fr



**Dimanche 3 mai**

**Saint Michel chef Chef**

**Véhicules anciens.**

Exposition mensuelle de véhicules anciens autos, motos, utilitaires, agés de minimum 30 ans. Un rendez vous de passionné(e)s. Organisé par l'association ARBRACAME Club.

De 10h à 13h. Salle de Jade rue de Convention à Tharon. Gratuit. Infos: queffurus.christian@gmail.com / 06 44 02 67 30

**Pornic**

**Vide grenier**

75 exposants. L'association Les Goretz, rugby loisir de Pornic, organise son vide-grenier annuel. Pour les exposants, des emplacements sont en vente dès maintenant auprès des Goretz. Buvette et restauration sur place.

De 8h à 18h. Parking Super U. Tarif: Entrée libre pour les visiteurs / De 10 à 15€ selon les emplacements / Infos: 07 66 48 52 50 / videgrenier.goretz@gmail.com



# C'EST LE PRINTEMPS ! OFFRE EXCEPTIONNELLE ! PAR HABITAT PRO

« Vos toitures et façades traitées avec le plus grand soin »

**RÉSERVEZ** votre nettoyage  
de toiture avec un hydrofuge  
en **AVRIL 2026 !**

➤ **06.61.19.57.64**

Et **BENEFICIEZ**  
du nettoyage **OFFERT**  
des murs de votre maison !



*"Vos toitures et façades traitées  
avec le plus grand soin".*



**VENEZ NOUS RENCONTRER !**

**AU LECLERC DE ST BREVIN**

► **LE MERCREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL 2026**

► **LE JEUDI 2 AVRIL 2026**

**9h30 à 12h00 / 14h00 à 17h00**

**HABITAT PRO**

Siège social

5 bis rue de Brains

44710 PORT ST PERE

✉ [habitatpro44210@gmail.com](mailto:habitatpro44210@gmail.com)

Site internet : [www.habitat-pro.com](http://www.habitat-pro.com)

**CONTACT  
& DEVIS GRATUIT**

➤ **06 61 19 57 64**

**HABITAT PRO**

BP

5 avenue de la Mer

44760 LES MOUTIERS EN RETZ

✉ [habitatpro44210@gmail.com](mailto:habitatpro44210@gmail.com)

Site internet : [www.habitat-pro.com](http://www.habitat-pro.com)

# Negro Spirituals & Gospel Songs

*On a l'habitude de nommer ainsi les chants religieux de la communauté afro-américaine même si la distinction entre Negro Spirituals et Gospel Songs correspond à un découpage chronologique artificiel.*

En effet, les Gospel Songs sont apparus au début des années trente lorsque des quartettes de chanteurs écrivirent leurs propres musiques et paroles des chants religieux qu'ils produisaient.

Les Negro Spirituals, eux, sont issus des traditions religieuses qui se sont formées pendant l'esclavage. Ils appartiennent à la littérature orale, anonyme et communautaire du peuple noir américain. Pour simplifier, le Negro Spiritual serait enfoui dans la tradition alors que le Gospel serait écrit.

Au cours de la période esclavagiste, les chants religieux noirs sont apparus au contact des différentes traditions africaines avec les cantiques utilisés par les blancs. Des services religieux propres aux esclaves avec prédication et chant sont attestés fréquemment au XIXe siècle.

Ces cantiques s'appuient surtout sur l'Ancien Testament notamment le Livre de l'Exode qui raconte l'émancipation du peuple hébreu, cette référence biblique portant l'espoir des esclaves américains de se libérer eux aussi du joug de leurs maîtres, mais parlent aussi de leur vie quotidienne, comme le blues.

Les Negro Spirituals traditionnels comme Nobody Knows, Joshua fit the battle of Jericho, Go down Moses, Swing Low Sweet Chariot, When the saints go marching in, datent de cette époque et beaucoup de ces chants proposaient des messages codés.

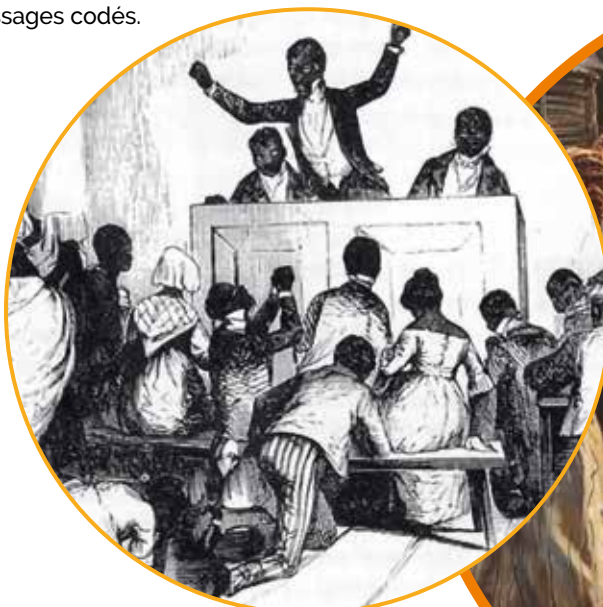
Certains, comme « Follow the Drinking Gourd », « Steal Away » et « Wade in the Water », contenaient des instructions codées pour s'échapper vers le Nord. D'autres, comme "Sometimes I feel like a motherless child" et "I'm Troubled in Mind", ont transmis les sentiments de désespoir que les esclaves noirs ressentait.

Les Spirituals ont également servi de critiques de l'esclavage, utilisant des métaphores bibliques pour protester contre l'asservissement des Noirs.

Une telle protestation peut être trouvée dans les paroles de "Go Down, Moses" avec son refrain : « Let my people go », qu'on peut traduire par « Descend sur Terre Moïse, et libère mon peuple »

Mais bientôt, les chorales d'églises les plus connues éprouvent le besoin de sortir des lieux de culte et c'est un quartette qui va graver le premier enregistrement de musique noire aux Etats-Unis en 1902.

*Suite en page 22*





**PORTES • VOLETS • FENÊTRES • PORTAILS • PORTES DE GARAGE  
STORES et STORES BANNES • MOUSTIQUAIRES**



## Le store banne

- Vous protège du soleil et des UV
- Vous permet de profiter pleinement de votre terrasse
- Diminue naturellement la température de votre habitation
- Habille votre extérieur
- Fabrication française
- Plus de 200 toiles au choix

A vos mesures,  
pose précise et  
soignée avec 45 ans  
de métier

**A l'approche de l'été, pensez aussi  
à vous protéger des insectes...  
Large choix de moustiquaires !**



## 22 En musique !

Puis s'impose au début des années 20 une expression plus élaborée de ces chants. Le répertoire religieux, en puisant dans le Nouveau Testament, s'enrichit de compositions toujours plus nombreuses dues à des musiciens qui en sont aussi les interprètes.

C'est l'avènement de ce qu'il est convenu d'appeler les « Gospel Songs », Gospel étant la contraction du vieil anglais « Godspell » signifiant « évangile ».

Certains groupes, influencés par le jazz et les musiques populaires atteindront une virtuosité polyphonique remarquable comme le célèbre Golden Gate Quartet qui, initié en 1934 par quatre élèves d'un lycée de Virginie, va s'imposer, dans le monde entier, comme l'ensemble vocal le plus populaire issu de la tradition des églises noires, même si son répertoire emprunte autant au jazz qu'à la musique sacrée.

Et si les pasteurs sont parfois un peu réticents à ce mélange de chants religieux et de musiques profanes, ces groupes vocaux vont permettre de faire éclore des nouveaux talents qui, dans les années soixante, vont donner naissance à la « soul music », mélange de blues et de gospel.

Les principaux représentants de ce style sont Ray Charles, Dionne Warwick, Wilson Pickett, Aretha Franklin.

Mais encore actuellement, si le chant religieux continue à participer totalement de la musique afro-américaine, en intégrant ses innovations et ses modes, ses traditions propres restent encore bien vivaces et savent encore émouvoir.

En Europe et en France, avec le regain actuel des chœurs et chorales, beaucoup d'ensembles vocaux reprennent ces chants et perpétuent ces traditions.

C'est le cas du groupe « G Singers », qui nous vient de Toulouse et propose un moment de partage musical au son d'un Gospel

communicatif et éclectique et que l'Acap accueille ce dimanche 12 avril en l'église Saint-Gilles de Pornic.

Il sera accompagné par le quartette vocal « Voce 4 Terra », lui aussi toulousain, qui nous invite à découvrir les chants polyphoniques traditionnels et modernes de nos régions et même du monde.

### Disques conseillés :

Louis Armstrong

« Louis and The Good Book »

The Golden Gate Quartet

« Platinum Collection »



Article proposé par Alphonse Plaire.  
Retrouvez sa chronique  
«Jazz sur Jade» les lundis  
des semaines impaires,  
de 20h à 21h30 sur Jade FM :  
99.7 ou en podcast sur [jadefm.fr](http://jadefm.fr)

Crédits : Dictionnaire du Jazz,  
éditions Robert Laffont



### A vos agendas !

#### Gospel Toulouse

Dimanche 12 avril à 17h  
Église Saint Gilles à Pornic

Le projet « Les voix pour la Terre » rassemble deux groupes vocaux, « G Singers » (Gospel) et « Voce 4 Terra » (Polyphonies du monde).

Animés par la passion du chant et porteurs d'un message d'universalité, ces deux groupes vous invitent à un voyage vocal autour du monde, là où les racines de la polyphonie se retrouvent pour vibrer en harmonie.

Concert proposé par l'association  
ACAP - Art et Culture à Pornic

Tarifs :  
20€ / 15€ : adhérents ACAP,  
groupes à partir de 8 personnes,  
étudiants, scolaires et demandeurs  
d'emploi, PMR / Gratuit : -12 ans.

Résa :  
[www.billetweb.fr](http://www.billetweb.fr)  
Espace Culturel Leclerc- Pornic  
Offices de Tourisme de la communauté  
de communes de Pornic.  
Infos : 02 40 82 04 40



• GOUTTIÈRE G 300 • GOUTTIÈRE LINEA • COUVERTINE EN CONTINU •  
• STORE BANNE • VOLET • PORTE DE GARAGE • CLÔTURE ALU • APPUIS DE FENÊTRE •



Depuis 16 ans  
à votre écoute



ZI La Seiglerie 3  
3 rue Henri Giffard  
44270 Machecoul - Saint-Même

Tél. bureau : 02 40 76 18 47  
Tél. portable : 07 86 62 54 86

Disponible sur le 44 et 85  
[alu.goutti@gmail.com](mailto:alu.goutti@gmail.com) [www.alugoutti.fr](http://www.alugoutti.fr)

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h



## Vos pieds au cœur de votre santé

Diplômée de l'école ERVE France, la réflexologie plantaire est pour moi une véritable passion. Je mets mes compétences et connaissances pour réfléchir petits et grands. Mon objectif : prendre soin des autres !

### Qu'est-ce que la réflexologie vectorielle ?

Chaque partie du corps humain est représentée sur notre pied. Ainsi en exerçant des pressions sur des zones réflexes et des trajets, la réflexologie plantaire va éliminer les blocages énergétiques et donner au corps la possibilité de s'auto-guérir. Chaque séance d'environ 1 heure prend en compte la personne dans sa globalité à la fois physique et émotionnelle. Cette technique curative et préventive permet de traiter : Stress, fatigue, migraines, troubles du sommeil, douleurs musculaire et articulaires (tendinites...), troubles digestifs (reflux gastriques...), déséquilibres hormonaux (bouffées de chaleur, problèmes de cycles, douleurs menstruelles...), troubles de la concentration, difficultés scolaires, troubles respiratoires... et renforce les défenses immunitaires.

**Tarifs :** Adulte : 50 € la séance / Forfait adulte : 180 € les 4 séances / Enfant (jusqu'à 10 ans) : 25 € la séance.

**Je consulte sur rendez-vous** au 06 18 13 73 57 ou 02 40 39 33 89 à mon cabinet de St-Michel Chef Chef.



**KARINE RENAUD**  
26 av. des Garennes  
44730 St Michel Chef Chef  
02 40 39 33 89 / 06 18 13 73 57  
 [KarineRenaud.Reflexologue](https://www.facebook.com/KarineRenaud.Reflexologue)



## Magnétisme et technique Emmett sur les fascias

Soins à domicile et sur RDV en technique Emmett sur les fascias et en magnétisme pour humains et animaux.

La technique Emmett est une pratique manuelle de relâchement musculaire par pressions douces sur les fascias pour soulager les douleurs sur l'ensemble du corps de la tête aux pieds (migraine, sciatique, entorse, tendinite,...)

Utile en cas de problèmes émotionnels (stress, angoisse, burn out, fatigue, trouble du sommeil,...)

Apaise les tensions et améliore le confort général.

Diminue les restrictions de mouvement et améliore la mobilité globale après opération.

Le magnétisme permet de rétablir un équilibre énergétique du corps afin de procurer du bien-être ou d'améliorer un état de santé.

Il redonne tonus et énergie, apaise les dermatoses (zona, psoriasis, eczéma,...), les inflammations, brûlures, limite les effets secondaires de chimiothérapie, accélère le processus de cicatrisation...

Ces deux méthodes s'additionnent pour agir sur le plan physique, émotionnel et mental en apportant confort et bien-être au quotidien.



**CHARLOTTE NIVARD**  
44320 Saint Père en Retz  
06 76 55 84 20  
[charlotte.nivard@yahoo.fr](mailto:charlotte.nivard@yahoo.fr)  
[annuaire-therapeutes.com](https://www.annuaire-therapeutes.com)



## Le Rituel Head Spa !

En avril, le Centre de bien-être Aux Bonheurs de Jade met à l'honneur le Head Spa, un soin inspiré des rituels japonais qui allie détente profonde et revitalisation du cuir chevelu.

Véritable parenthèse de lâcher-prise, il apaise le mental tout en stimulant la microcirculation, la qualité du cheveu et la relaxation globale.

Le centre propose trois versions :

- Une séance Head Spa de 60 minutes axée sur les soins cuir chevelu et visage (gommage, masque...), avec une touche de massage ;
- Une séance de 60 minutes 100 % massage du cuir chevelu, shiatsu du visage, du décolleté, des bras et des mains ;
- Une version de 90 minutes combinant soin complet, massage profond, lithothérapie et enveloppement sensoriel aux huiles essentielles ;
- Et un dernier soin, exclusivement pour les enfants de 30 minutes offrant un mélange soins et massages.

**À l'occasion d'avril, le centre propose**

**- 5€ sur le Head Spa de votre choix,**

**hors offres promotionnelles.**

Pour prolonger l'expérience, le Head Spa peut aussi être associé à une séance de flottaison pour un relâchement total.

Le centre est fermé le mercredi, mais vous accueille en nocturne les deux premiers vendredis du mois, les 3 et 10 avril, jusqu'à 22h.



CENTRE DE BIEN-ÊTRE  
**AUX BONHEURS DE JADE**

**AUX BONHEURS DE JADE**  
19 rue Jean Monnet  
Sainte Marie sur Mer  
44210 Pornic  
02 28 52 35 37  
[auxbonheursdejade.fr](https://www.auxbonheursdejade.fr)

## AO Bien-Être vous accompagne en douceur vers le printemps

Après les mois moroses de l'hiver, la nature se réveille, les énergies se renouvellent. Le printemps est la saison de la régénération. Cette période de transition nous invite à la transformation. C'est le début de nouveaux projets, de changements, de l'abandon d'habitudes et pensées qui ne nous servent plus.

En tant que **Praticienne Reiki, Magnétiseuse et Coach de vie**, je vous accompagne dans cette renaissance naturelle.

### Pourquoi faire une séance énergétique au printemps ?

En cette période de purification, de nettoyage, le Reiki et le magnétisme peuvent vous permettre de relâcher les tensions et retrouver une sensation d'apaisement.

C'est le moment idéal pour réveiller votre énergie, retrouver de la motivation et poser de nouvelles intentions.

Ce temps, dédié à vous même, vous permettra de vous recentrer et écouter vos besoins profonds, dans un espace bienveillant et sans jugement.

Le cabinet, situé dans les locaux de Natur House, est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 19h00 et le samedi de 9h30 à 12h30, sur rendez-vous.



**AO BIEN ETRE - Sandrine**  
2 rue du Traité d'Amsterdam  
44 210 Pornic  
07 49 46 52 81  
[contact@ao-bienetre.fr](mailto:contact@ao-bienetre.fr)  
<https://www.ao-bienetre.fr>

# BLEU HORIZON CABINET IMM

Transaction - Location - Gestion - Estimation

## SAINT MICHEL CHEF CHEF



Proche plage et forêt, maison en parfait état, d'une surface habitable de 88,50m<sup>2</sup> composée comme suit : Cuisine aménagée équipée ouverte sur un séjour salon, couloir desservant : Un WC avec lave mains, une salle d'eau avec douche à l'italienne et WC, trois chambres dont une avec placard. Garage avec espace lingerie. Le tout sur jardin clos et arboré d'une surface de plus de 400m<sup>2</sup>.

DPE : indice énergie B

**379 000 € FAI** Réf. : 1910

## PORNIC Sainte Marie sur Mer



Proche plage des Sablons et commerces, belles prestations pour cette contemporaine de 2024, en impasse, d'une surface hab. de 158m<sup>2</sup>. Entrée avec placard, cuisine A/E ouverte sur séjour-salon donnant sur terrasse de 46m<sup>2</sup> exposée E/S/O. Dégaagement desservant 2 chambres avec placard, salle d'eau, WC. Second dégaagement desservant une chambre avec placard et une salle d'eau, WC. Une suite parentale avec dressing, salle de bains avec baignoire et douche, WC. Cellier. Carport de 26.52m<sup>2</sup> reliant la maison au garage de 21.41m<sup>2</sup>. Le tout sur jardin clos et arboré sans vis à vis de + de 700m<sup>2</sup>.

DPE : indice énergie A

**1 050 000 € FAI** Réf. : 2221

## SAINTE PAZANNE



Maison familiale composée d'un bureau et de 3 chambres dont une au RDC, idéale pour accueillir une famille, ainsi que d'un espace de vie spacieux et convivial. Le tout s'ouvre sur une grande terrasse ainsi qu'un jardin agréable exposé Sud-Ouest, parfait pour profiter du soleil tout au long de la journée. Situation recherchée, proche commerces, écoles et transports. Dispo. fin année scolaire. DPE : indice énergie C

**252 000 € FAI** Réf. : 2563

## SAINT PÈRE EN RETZ



Quartier recherché. A proximité des écoles et des commerces, tout le confort moderne pour cette maison 2021 avec jardin paysager de 370 m<sup>2</sup> environ. Ce plain-pied lumineux comprend entrée sur pièce de vie avec cuisine ouverte, deux chambres, salle d'eau et pièce de 21 m<sup>2</sup> isolée et chauffée.

DPE: indice énergie B.

**273 000 € FAI** Réf. : 2520

## LA PLAINE SUR MER



A 1.5km des commerces et de la mer, belles prestations pour cette maison familiale d'une surface habitable de 211m<sup>2</sup>. Garage, 2 abris de jardin et puits.

DPE : indice énergie D

**696 800 € FAI** Réf. : 2532

## LES MOUTIERS EN RETZ



A 350m de la mer et 500m du centre bourg, maison de plain pied fonctionnelle avec vue sur les marais qui comprend : entrée sur pièce de vie avec cuisine ouverte, trois chambres dont une avec salle d'eau et salle de bains.

Grande terrasse et plus de 2400 m<sup>2</sup> de terrain.

DPE : indice énergie D

**353 850 € FAI** Réf. : 22167

## SAINT MARS DE COUTAIS

Découvrez cette maison familiale de plain pied située dans un environnement paisible. Alliant confort et fonctionnalité, elle se compose d'une vaste pièce de vie lumineuse, ainsi que d'une cuisine entièrement aménagée et équipée. 4 belles chambres, dont une avec dressing privatif. Vous disposerez également d'une buanderie et d'une belle véranda idéale pour toutes saisons. Côté extérieur, profitez d'un agréable jardin. Un double garage vient compléter ce bien. Aucun travaux à prévoir. DPE : indice énergie C

**344 900 € FAI**

Réf. : 2599

## LA PLAINE SUR MER

A 100 m de l'océan, maison de plain pied sur plus de 450 m<sup>2</sup> de terrain comprenant entrée sur séjour avec belle cheminée, cuisine ouverte, deux chambres, salle de bains, cellier et garage. Charme assuré. DPE : indice énergie F

**240 000 € FAI**

Réf. : 2379

## SAINT VIAUD

Proche du centre, venez découvrir cette charmante maison récente, de plain pied, composée d'un salon-séjour-cuisine, trois chambres dont deux avec placards intégrés, arrière-cuisine, belle salle d'eau rénovée et WC indépendant.

Une terrasse en bois et un cabanon viennent compléter ce joli jardin arboré sans vis à vis.

DPE : indice énergie A

**287 375 € FAI**

Réf. : 2551

## PORNIC

Face au golf de Pornic, appartement situé au 3e et dernier étage offrant 35m<sup>2</sup> habitables : Entrée, bureau, salle d'eau, WC, kitchenette sur pièce de vie ouverte sur une loggia face au golf, chambre en mezzanine. Place de parking, local vélo commun et piscine.

DPE : indice énergie E

**186 000 € FAI**

Réf. : 1761

## SAINT PÈRE EN RETZ

Beaux volumes et potentiel pour cette maison située au cœur de ville. Sur plus de 680m<sup>2</sup> de terrain elle comprend : entrée, cuisine/salle à manger, salon, salle d'eau et véranda au rez-de-chaussée. A l'étage quatre chambres et salle de bains. Plus de 100 m<sup>2</sup> de dépendances.

DPE : indice énergie D

**219 000 € FAI**

Réf. : 2519

## SAINT PÈRE EN RETZ

Située en centre-bourg, beaux volumes et fort potentiel pour cette maison de charme à rénover. Elle comprend : entrée sur pièce, salle à manger, cuisine, salon et salle d'eau au rez-de-chaussée. A l'étage 4 chambres et grenier. Jardin clos de mur avec dépendances.

DPE : indice énergie F

**236 000 € FAI**

Réf. : 2507

## SAINTE PAZANNE

Maison offrant une belle pièce de vie traversante, 2 chambres, une salle de bains, garage et jardin.

DPE : indice énergie D

**220 000 € FAI**

Réf. : 2527

## SAINT MICHEL CHEF CHEF

Proche commerces, à 1500m de la plage, maison mitoyenne d'un côté d'une surface habitable de 53m<sup>2</sup> composée comme suit : Pièce de vie avec cheminée insert et cuisine aménagée donnant sur un jardin exposé Est Sud Ouest, chambre, dégagement avec placard desservant un WC, une salle d'eau et une seconde chambre.

Garage et dépendances pour une surface totale d'environ 32m<sup>2</sup> et un préau. Le tout sur une parcelle d'une surface de plus de 550m<sup>2</sup>.

DPE : indice énergie F

**215 250 € FAI**

Réf. : 2473

## PORNIC

Charmante maison de ville en partie rénovée, proche du vieux port et des halles comprenant : une cuisine aménagée ouverte sur un séjour, au 1er étage, une belle chambre avec une salle d'eau et toilette. Sous comble un espace couchage d'une surface au sol d'environ 19m<sup>2</sup>. Petit extérieur.

DPE : indice énergie D

**183 750 € FAI**

Réf. : 2571

## SAINT MICHEL CHEF CHEF

Dans copropriété recherchée avec piscine, maison de vacances ou investissement locatif avec jardin privatif et clos de 50 m<sup>2</sup> environ. Elle comprend une pièce de vie cuisine ouverte, salle d'eau, WC et chambre en mezzanine.

DPE : indice énergie C

**186 900 € FAI**

Réf. : 2514

## SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle  
 44320 Saint Père en Retz  
 02 49 11 80 80

## SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz  
 44680 Sainte Pazanne  
 02 40 02 78 01

## THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier  
 44730 Tharon Plage  
 02 79 40 12 71

Encore plus de biens sur :  
[www.bleu-horizon.pro](http://www.bleu-horizon.pro)

N'hésitez pas à nous appeler  
**02 49 11 80 80**

BLEU HORIZON CABINET  
 IMMOBILIER - SARL au capital  
 de 10 000,00 € - RCS Nantes  
 502 367 204 - Siège social : 2  
 rue de la Tourelle - 44320 Saint  
 Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83  
 86 - Email : stpere@bleu-hori-  
 zon.pro - Carte professionnelle  
 (T) N° 4402 2016 000003 917  
 délivrée par  
 la CCI de NANTES (44000)  
 Loire-Atlantique - TVA  
 intracommunautaire N° FR  
 14502367204 - Garantie finan-  
 cière transaction ALLIANZ -  
 Ne peut percevoir aucun  
 fonds, effet ou valeur.

# Les livres, c'est bon pour les bébés!



**Un bébé peut-il aimer les livres avant même de savoir parler?**

*Dans la vie de tous les jours, nous parlons beaucoup à nos enfants : « Mets ton manteau », « Viens manger », « Regarde le chat »...*

*Cette langue du quotidien est essentielle. Elle accompagne les gestes de la vie, elle rassure, elle explique le monde.*

Les histoires apportent autre chose. Quand on ouvre un livre et que l'on commence à raconter, la langue change. Les phrases s'allongent, les mots deviennent plus imagés, le récit se met en route. C'est ce que l'on appelle la langue du récit.

La pédopsychiatre Marie Bonnafé le rappelle souvent dans son livre : « Les livres, c'est bon pour les bébés ». Les histoires offrent aux tout-petits une langue plus riche, différente de celle que l'on utilise dans la vie de tous les jours.

Et même s'ils ne parlent pas encore, les bébés écoutent, regardent, ressentent.

Quelques minutes partagées autour d'une comptine ou d'un livre suffisent pour semer des graines



de curiosité, développer le langage... et de créer du lien.

**Cette rencontre avec la langue du récit commence par le corps**

En effet, la rencontre avec les mots ne passe pas seulement par les livres. Elle commence par les comptines et les jeux de doigts.

**Les comptines et les jeux de doigts : des petits récits qui passent par le corps.**

Avant même de s'intéresser aux histoires, les bébés entrent souvent dans le monde des mots grâce aux comptines et aux jeux de doigts. Une petite chanson, un rythme répété, des gestes simples avec les mains... et déjà, l'enfant entre dans la langue du récit et l'histoire prend vie.

Les comptines accompagnées de gestes permettent au bébé

d'écouter la musique des mots tout en regardant les mouvements des mains.

Peu à peu, bébé anticipe, il rit, il essaie d'imiter.

Ce sont des moments ludiques très précieux, car ils associent la voix, le regard, le toucher et le mouvement. Ils préparent naturellement l'enfant à aimer les mots pour plonger plus tard dans les histoires et les livres

**Ainsi font, font, font les petites marionnettes**

Ainsi font font font les petites marionnettes,  
Ainsi font font font,  
(Tu lèves tes mains puis tu les tournes)  
Font trois tours,  
(Tu fais le moulin)  
Et puis s'en vont.  
(Mains cachées derrière le dos)  
Mettez les mains sur les côtés, marionnettes marionnettes,  
(Tu lèves tes mains puis tu les tournes)  
Mettez les mains sur les côtés, marionnettes vont danser.  
(Tu balances tes hanches)

**Je fais le tour de mon jardin**

*Avec le doigt, faire le tour du visage*  
Bonjour Papy!  
*Petit bisou avec un doigt sur une joue*  
Bonjour Mamie!  
*Petit bisou avec un doigt sur l'autre joue*  
Je descends l'escalier  
*Le doigt glisse sur le nez*  
Je sonne  
*Doigt sur le bout du nez*  
Je m'essuie les pieds  
*Le doigt frotte sous le nez*  
J'ouvre la porte  
*Le doigt ouvre la bouche*  
J'entre  
*Le doigt fait mine d'aller dans la bouche*  
Je ferme la porte  
*Le doigt ferme la bouche*  
Je tourne la clef.  
*Un tour de clef devant la bouche*

**Puis c'est la rencontre avec l'objet livre**

Le bébé prend l'objet « livre » entre ses mains, le secoue un peu, puis tente de tourner une

06 71 31 59 55  
@bruno.chatellier44@gmail.com  
**BC**  
**BRUNO CHATELLIER**  
**DEBARRAS TOUTES FERRAILLES ET METAUX**  
Voiture, mobil-home, Hangar, Grenier, Encombrants, Location de benne

**Travaux du Bâtiment Neuf et Rénovation**  
**E.D.E.T.**  
Agencement Cuisines et Salles de Bain  
Cloisonnement - Doublage - Isolation  
Electricité - Carrelage - Faïence  
Peinture extérieure  
Peinture intérieure - Revêtements muraux  
**CHAUMES EN RETZ ARTHON**  
06 89 73 46 32 • eirldubois44@orange.fr

page cartonnée avec concentration. À côté, l'adulte sourit et nomme les images :

« Regarde, un chat... et là un oiseau. »

Le bébé observe, écoute, regarde le visage de l'adulte.

Cette scène peut sembler banale. Pourtant, quelque chose d'important est en train de se passer. L'enfant découvre l'objet livre, mais aussi la voix de celui qui raconte, les expressions de son visage, le plaisir d'être ensemble. Le visage de la maman ou du papa qui raconte est le premier livre du bébé.

Peu à peu, il crée un lien entre la personne qui raconte et l'objet qu'il tient dans ses mains.

Le bébé, qui est d'abord un être en mouvement, explore le monde avec ses gestes... et parfois avec sa bouche. Sa rencontre avec le livre passe donc par le corps. Il le saisit, tourne les pages au hasard, le froisse un peu, le mâchouille parfois.

Ces gestes font partie de la découverte. Beaucoup de parents hésitent à donner un livre à leur

bébé, de peur qu'il l'abîme. Pourtant, c'est en manipulant les livres que l'enfant apprend à les découvrir.

Il existe d'ailleurs aujourd'hui de nombreux livres d'éveil, adaptés aux tout-petits : livres cartonnés, en tissu ou en plastique pour le bain, livres musicaux... Les éditeurs, auteurs et illustrateurs ont conçu ces livres d'éveil pour qu'ils soient touchés, explorés et manipulés dès le plus jeune âge.

**Les premières histoires**

Il n'est jamais trop tôt pour rencontrer les histoires. On pense souvent que la lecture commence à l'école, lorsque les lettres prennent un sens.

Pourtant, la voix qui raconte, les images que l'on regarde ensemble et ces moments simples partagés autour d'un livre deviennent très vite des instants privilégiés entre l'enfant et l'adulte. On regarde les images, on s'arrête sur une couleur, un animal, un détail. L'enfant montre du doigt; l'adulte nomme, commente, s'étonne.

La pédopsychiatre Marie Bonnafé ne cesse de le dire, combien les bébés ont besoin de lait, de caresse et d'histoires, de paroles et de regards. Les livres deviennent alors de merveilleux supports de rencontre et de découvertes.

Avant de savoir lire les mots, l'enfant lit déjà les images, les regards et les intonations de la voix qui raconte.

La voix de l'adulte donne vie à l'histoire et crée un espace rassurant où l'enfant peut écouter, observer et imaginer.

**Des livres qui grandissent avec l'enfant**

Très tôt, on peut lire à un tout-petit de véritables récits variés avec des illustrations.

Au début, les bébés sont attirés par des images très contrastées, parfois en noir et blanc, comme celles de Tana Hoban.

Puis viennent des illustrations sobres, avec peu de détails, qui permettent de reconnaître facilement les personnages et les objets.



Suite en page 28

**PISCINISTE**  
MON de PRA & Ceramic de luxe

**TERRASSEMENT**  
Enrobé de couleur  
Sols écologiques JDM  
Béton drainant  
Dallage -

**PAYSAGISME**  
Clôtures  
Pergolas  
Portails  
Enrochement  
Plantations -

200 m<sup>2</sup> de showroom  
19 ans d'expérience  
Ecoute et conseils


 Demandez des informations :  
 vosexternes@jaunatre.fr  
 02 51 18 23 53  
 Visitez notre showroom :  
 1635 Le Brulay - Villeneuve en Retz

Echangez sur votre projet :  
 06 86 44 67 45  
 Demandez un devis :  
 www.jaunatre.fr  
 N'hésitez plus !


**Jaunatre**  
 AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR  
 depuis 1997

## 28 Enfance et jeunesse

Les enfants aiment aussi les séries (comme Coco) avec un même personnage : cela les rassure et crée des repères.

Avec le temps, les images deviennent plus riches : davantage de couleurs, de détails, de petites scènes dans lesquelles l'enfant peut chercher, nommer, raconter ou s'identifier.

Le texte devient lui aussi plus développé, avec un vocabulaire et une structure plus élaborés. L'enfant ne comprend pas forcément tout, et ce n'est pas grave. Il est important de ne pas modifier les mots du texte : les auteurs les ont choisis avec soin. Cette langue du récit aide les enfants à entrer peu à peu dans la richesse du langage.

Les livres peuvent aussi prendre des formes très variées : livres à trous, volets à soulever, pop-up, grands ou petits formats et les musicaux. Varier les formats et les genres nourrit la curiosité des enfants.

On sait aussi qu'un enfant réclame souvent la même histoire. Ce n'est pas un problème : les répétitions rassurent et l'aident à retrouver ses repères. Chaque relecture lui permet d'habiter l'histoire un peu plus, jusqu'à la connaître presque par cœur.

### Installer un petit coin livres à la maison favorise l'envie de prendre un livre

- Créer un petit rituel pour commencer le moment de l'histoire (une comptine, une musique)
- Déposer quelques livres à hauteur d'enfant dans un panier
- Créer un coin confortable avec tapis ou coussins

• Laisser les livres accessibles pour que l'enfant puisse les prendre seul

• Lire quelques pages ensemble, même quelques minutes suffisent

Mais évidemment vous pouvez réciter une comptine ou lire partout et à tout moment

### Quelques règles peuvent aussi aider à respecter les livres :

- Éviter de déchirer les pages (on peut prévoir ailleurs des papiers à déchirer)
- Montrer comment tourner les pages : les enfants apprennent beaucoup par imitation
- Avoir les mains propres

### Une petite astuce :

Quand un livre est abîmé, dites aux enfants que le livre a mal. S'il est déchiré, emmenez-le à « l'infirmier des livres et des jouets » pour le réparer.

Peu à peu, les livres trouvent naturellement leur place dans le quotidien.

### Jouer avec les illustrations des livres permet aussi d'entrer dans la découverte du plaisir de lire

Chez le tout-petit, le jeu est essentiel... et le livre est un formidable terrain de jeu.

On peut, par exemple :

- Changer la voix selon les personnages
- Chercher un détail dans l'image

## LIVRE JEUNESSE

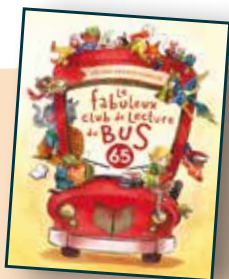
### Le fabuleux club de lecture du bus 65 de Céline Person et Sanoë

Éditions Kaléidoscope, 2025.

Imaginez une journée tout à fait ordinaire.

Une petite fille monte dans son bus pour aller à l'école... quand elle remarque sur le siège d'en face une tortue qui lit. Intriguée, elle sort son propre livre et la discussion s'engage. Mais les passagers changent : un éléphant, une autruche, un hippopotame, un zèbre... Tous tiennent un livre entre les pattes. La petite fille découvre tout le pouvoir de l'imagination et des histoires partagées. Mais était-ce un rêve ? Au réveil, le bus est redevenu banal... sauf peut-être cette paire de lunettes oubliée sur le siège d'en face.

Cet album vous est proposé par le Comité de lecture des Passeurs de Rêves de Clef des Familles. [Clefdesfamilles44@gmail.com](mailto:Clefdesfamilles44@gmail.com) - 07 88 73 88 54 - site : [www.clefdesfamilles.org](http://www.clefdesfamilles.org)



- Retrouver une couleur de l'illustration dans les vêtements de l'enfant

Ces petits jeux rendent la lecture vivante et joyeuse.

### Les médiathèques : une mine de trésors pour pallier la remarque « Les livres coûtent cher »

#### Les médiathèques : lire sans se ruiner

On entend souvent dire : « Les livres coûtent cher ». La réponse : les médiathèques !

Elles prêtent gratuitement (ou presque) des livres pour les tout-petits (et pour les plus grands aussi...). N'hésitez pas à inscrire votre enfant très tôt et surtout laissez le choisir ses livres.

De nombreuses médiathèques proposent aussi des temps de lecture pour les familles. Ces moments de partage sont précieux et permettent de faire de belles découvertes.

**PEINTURE-RAVALEMENT**  
**DÉMOUSSAGE TOITURES & MURS**  
**DÉCORATION INTÉRIEURE**  
**REVÊTEMENT**  
**SOLS & MURS**

**Gouy**  
Guillaume

02 40 21 89 56 - 06 77 99 97 15  
À PORNIC, 124 la Baconnière  
[guillaume@gouy-peinture.fr](mailto:guillaume@gouy-peinture.fr)

[www.gouy-peinture.fr](http://www.gouy-peinture.fr)



**Lire aux tout-petits, c'est donc semer des petites graines d'imagination**

Lire à un bébé, ce n'est pas seulement raconter une histoire. C'est partager un moment, lui offrir des mots, des images et lui permettre de vivre des émotions. C'est lui faire découvrir que le livre est un objet de plaisir : un objet qui permet de comprendre le monde, mais aussi de voyager et d'imaginer.

Même quelques minutes suffisent pour semer des graines d'imagination. Et peut-être est-ce là le premier chapitre de toutes les lectures à venir.

La liste des livres n'est pas exhaustive, mais vous pouvez découvrir d'autres idées de lecture ou partager des moments autour des livres avec votre enfant, grâce à une sélection d'ouvrages sur [clefdesfamilles.org](http://clefdesfamilles.org).

Vous pouvez aussi nous rejoindre lors des rencontres La Clef des Bambins à Pornic et La Clef des Louveteaux et La Clef des Possibles à Chauvé. Et si devenir bénévole pour raconter des histoires vous titille, rejoignez les Passeurs de Rêves au sein de notre association.

Pour plus d'infos, écrivez-nous à [Clefdesfamilles44@gmail.com](mailto:Clefdesfamilles44@gmail.com) ou contactez Regine, présidente de CLEF des Familles : **07 88 73 88 54**

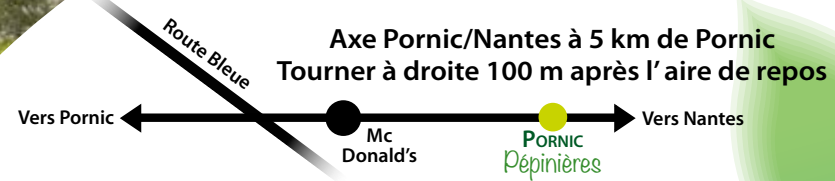


# PORNIC Pépinières

## Le printemps est là !!

### Pensez à vos plantations

Plants de légumes, fleurs, arbustes, arbres ...



Les Gobinières - Rte de Nantes  
44210 PORNIC - **Tél. 02 40 21 02 07**  
Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

# Le mois de la **RELA**



*les canapés*



*les sommiers*



**-25%**  
sur les matelas  
et sommiers

**LIVRAISON ET DÉBARRAS GRATUIT**

2 avenue de la Libération | 44620 La Montagne  
02 40 65 65 25



# MAXIATION

Du 1er au 30  
Avril 2026

*les fauteuils*

**-20%**

sur les canapés  
et fauteuils  
de relaxation



OUVERT DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

MONTAGNE  
FERRIE

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h et 14h-19h  
Le samedi 9h30-12h et 14h-18h



# Chocolat et boissons

## L'équilibre avant tout

*À l'approche de Pâques pointent les traditionnelles chasses aux œufs en chocolat! Le chocolat est un aliment incontournable de cette période de l'année. Il s'invite sous toutes ses formes dans nos maisons : figurines et œufs, ganaches, desserts partagés en famille. Ce dernier est souvent associé à l'enfance et à la gourmandise et cela ne doit pas nous faire oublier qu'il est un produit d'une remarquable complexité.*

En tant que sommelière, je constate que l'on hésite souvent au moment de choisir la boisson qui l'accompagnera.

Un vin liquoreux par réflexe ?

Une coupe de champagne pour la fête ?

Un spiritueux en fin de repas ?

L'accord chocolat et boisson n'est jamais automatique.

Il demande de comprendre la nature du cacao pour mieux le sublimer.

### Comprendre le chocolat pour mieux l'accorder

Avant même de parler de vin ou de spiritueux, il faut observer le chocolat lui-même. La fève de cacao, fermentée puis torréfiée, développe plusieurs centaines de composés aromatiques.

Selon son origine et son pourcentage, elle peut évoquer les fruits rouges, les agrumes, le café, les épices ou les fruits secs.

L'élément déterminant reste l'amertume.

Plus le pourcentage de cacao est élevé, plus elle s'affirme.

Or, cette amertume peut entrer en conflit avec les tanins d'un vin rouge jeune, ou être écrasée par un vin trop sucré.

La clé réside donc dans l'équilibre : rechercher soit une harmonie de puissance, soit un contraste maîtrisé.

### Le vin : un classique exigeant

L'accord entre vin et chocolat a longtemps été considéré comme délicat. Pourtant, quelques repères permettent d'éviter les écueils.

### Chocolat noir : maturité et profondeur

Avec un chocolat noir intense (75 % et plus), mieux vaut éviter les vins rouges jeunes et très taniques. L'addition de tanins et d'amertume crée une sensation d'astringence peu agréable.



En revanche, un vin rouge évolué, aux tanins assouplis, offre une continuité intéressante.

Un Bordeaux âgé ou un vin de la vallée du Rhône comme un Châteauneuf-du-Pape ou un Cornas peut accompagner une ganache corsée avec élégance.

Les vins doux naturels constituent également une valeur sûre. Porto vintage ou tawny, Banyuls ou Maury enveloppent le cacao grâce à leur richesse et à leurs notes de fruits noirs et d'épices.

L'accord fonctionne parce que la sucrosité soutient le chocolat sans le dominer.

Pour les amateurs de profils plus salins ou oxydatifs, certains vins de Madère ou des styles oxydatifs de Porto apportent une expérience différente, particulièrement intéressante avec des chocolats noirs équilibrés.

#### Chocolat au lait : fraîcheur et souplesse

Plus crémeux et plus sucré, le chocolat au lait appelle davantage de fraîcheur. Un blanc demi-sec de Loire, tels un Vouvray ou un Montlouis, peut créer un équilibre délicat. Certains blancs aromatiques d'Alsace, comme un gewurztraminer ou un pinot gris, apportent un relief intéressant.

Ici encore, la mesure est essentielle : trop de sucre alourdi, trop d'acidité déséquilibre.

#### Chocolat blanc : redonner de la vivacité

Le chocolat blanc, riche en beurre de cacao, demande de l'acidité pour éviter toute lourdeur. Un vin blanc légèrement moelleux doté d'une belle fraîcheur peut lui redonner de l'élan.

Les bulles sont envisageables, mais avec prudence. Un champagne ou un crémant rosé, aux arômes de fruits rouges mûrs et à la bulle fine, peut créer une alliance subtile si l'acidité reste mesurée.

#### Au-delà du vin : explorer d'autres pistes

Si le vin est souvent le premier réflexe, il n'est pas le seul chemin possible. D'autres boissons ouvrent des perspectives tout aussi intéressantes.



#### La bière : un partenaire inattendu

La bière offre des accords souvent surprenants. Les bières blanches ou fruitées réveillent la richesse d'un chocolat blanc. Les ambrées accompagnent volontiers le chocolat au lait grâce à leurs notes caramélisées. Quant aux stouts et bières brunes, leurs malts torréfiés dialoguent naturellement avec les chocolats noirs, rappelant café et cacao grillé.

La bulle joue un rôle essentiel : elle rafraîchit le palais et allège les textures denses.

#### Le saké (Nihonshu) : un accord à découvrir

Là encore, il faut différencier les accords selon les types de chocolats.

Sur un chocolat noir avec beaucoup d'intensité, le choix se porte naturellement sur des sakés vieillissés (koshu). Ces derniers vont apporter des arômes tertiaires, tels que des notes de sous-bois, de champignon ainsi que de la richesse.

Cela complète de manière efficace l'amertume du chocolat en apportant une petite touche de miel et en rehaussant son intensité.

Suite en page 34



## HORAIRES D'OUVERTURE

Du **LUNDI** au **SAMEDI** de 8h45 à 19h30

Le **DIMANCHE** de 09H00 à 12H30

Tél. 02 40 21 76 90

### VÉHICULES TOURISME ET UTILITAIRES Ulocation

Remorque frigorifique



Clio



11m



Minibus 9 places



Le lavage haute finition

**U DRIVE**  
courses.u.com  
**À PARTIR DE 50€**

## 34 Agenda du mois d'avril

Ces accords sont excellents et vraiment intéressants.

Sur du chocolat au lait, on choisira un bon Daiginjo ou un Nihonshu assez fin pour accompagner le sucre et donner quelque chose de beaucoup plus doux et délicat. Cet accord sera plus gourmand et plus « facile » que le premier, plus riche et plus complexe.

Mieux vaut éviter l'association saké et chocolat blanc, qui risque de renforcer le côté sucré et saturer le palais.

### Les spiritueux : profondeur aromatique

Les spiritueux trouvent dans le chocolat un partenaire naturel.

Le rhum ambré ou vieux, avec ses notes de vanille, d'épices et de caramel, prolonge la chaleur d'un chocolat noir. Les rhums

épices (spiced) renforcent cette dimension. Les rhums arrangés, associant fruits exotiques et cacao, accompagnent harmonieusement certaines créations pâtisseries. En revanche, les rhums blancs agricoles, plus secs, s'accordent plus difficilement avec le chocolat seul.

Le whisky, selon son profil, propose d'autres lectures. Les versions tourbées créent un contraste intéressant avec des chocolats plus doux ou crémeux, tandis que les singles malts aux notes boisées ou café dialoguent avec des chocolats noir intense. Certaines maisons vont jusqu'à affiner le chocolat en fûts ayant contenu des eaux-de-vie, renforçant la complexité de l'ensemble.

Les eaux-de-vie françaises méritent également l'attention. Cognac ou Armagnac, avec leurs notes de fruits secs et d'écorce d'orange,

s'accordent admirablement avec des orangettes ou des ganaches corsées. Un calvados trouve naturellement sa place auprès d'une fondue au chocolat accompagnée de fruits.

### Et les desserts au chocolat ?

Lorsqu'il s'agit d'un dessert, l'accord doit intégrer la texture et les ingrédients secondaires.

Un fondant au cœur coulant appelle la richesse d'un vin doux naturel. Une forêt noire s'harmonise à merveille avec un Recioto della Valpolicella. Une mousse aérienne préfère un porto plus souple. Un brownie dense peut soutenir la structure d'un whisky affirmé. Les glaces, en revanche, sont plus complexes à marier : le froid et le lait atténuant les arômes.

### Les alternatives sans alcool

Il serait dommage d'exclure les boissons sans alcool de cette réflexion. Un kombucha, grâce à son acidité naturelle, équilibre l'amertume d'un chocolat noir.



MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

**BEST OFFRES**

**TVA OFFERTE\***

Offre valable jusqu'au Samedi 2 mai 2026, 14h00, sur les 1000 premiers clients. \*TVA réduite de 10% sur les meubles de cuisine et les meubles de salle à manger.

**MEUBLES BADAUD**  
La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE  
02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com  
www.meublesbadaud.com

POMPES FUNÈBRES

**GUERIN**  
Pornic

**Sérénité pour vous,  
tranquillité pour eux**

**02 40 82 68 88**

La Plaine sur Mer - Préfailles - Tharon Plage  
Saint Michel Chef - Chef - Saint Brévin

Des infusions pétillantes apportent fraîcheur et légèreté au chocolat au lait. Des boissons aux fruits rouges ou à la fleur d'oranger réveillent la douceur du chocolat blanc sans la saturer.



Ces options permettent d'offrir des accords élégants et accessibles à tous.

• Progresser des accords les plus légers vers les plus puissants

• Privilégier de petites quantités pour éviter la saturation.

L'idéal est de laisser fondre le chocolat avant de prendre une gorgée, afin que les textures et les arômes se rencontrent progressivement.

En conclusion, je vous engage à oser, mais avec mesure. Il n'existe pas d'accord universel. Le chocolat, comme le vin ou les spiritueux, est un produit vivant, façonné par son origine et son élaboration.

Sortir des réflexes automatiques, respecter la puissance de chaque produit et accepter d'expérimenter : voilà ce qui transforme un simple carré de chocolat en véritable moment de dégustation.

### Quelques principes de dégustation

Quelle que soit la boisson choisie, quelques règles simples améliorent l'expérience :

- Servir le chocolat à température ambiante
- Adapter la température du vin ou du spiritueux

Écrit et proposé par  
Stéphanie Dulong,  
conseillère en sommellerie  
et animatrice œnologique.  
<https://evinescence.fr/>

#### AVERTISSEMENT :

Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que :

La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.

L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.

L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né.

L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.

Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.

Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Le consentement n'est pas une option.

Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.



Halbore | 3 - 7%

**M**  
**MEPHISTO**  
CHAUSSURES D'EXCEPTION

Journée  
MEPHISTO

LE SAMEDI 11  
AVRIL 2026

Venez découvrir le confort  
absolu dans votre magasin :

Chaussures Maroquinerie  
*L. Favreau*

3 Rue de la Raterie  
44710 PORT-SAINT-PERE  
Tél. 02 40 31 51 16



Norwin | 6 - 12%



Un cadeau offert pour  
tout achat d'une paire  
de chaussures  
MEPHISTO I

# Asperges vertes rôties, Sabayon au Miso et Sésame noir



## Ingrédients

Pour 4 personnes

- 1 botte d'asperges vertes (calibre moyen)
- 2 jaunes d'œufs très frais
- 50 g de beurre demi-sel
- 1 c. à c. de pâte de miso blanc
- 1 c. à s. de graines de sésame noir
- 1 citron vert (jus et zestes)
- Huile d'olive
- Fleur de sel
- Poivre du moulin

## Préparation

Laver les asperges et casser la base fibreuse.

Préchauffer le four à 200°C.

Disposer les asperges sur une plaque, les arroser d'un filet d'huile d'olive, saler légèrement et enfourner pour 8 à 10 minutes afin de les garder croquantes.

Dans une petite casserole au bain-marie, fouetter énergiquement les jaunes d'œufs avec une cuillère à soupe d'eau et le miso.

Fouetter jusqu'à obtenir une mousse onctueuse et épaisse qui nappe le fouet.

Hors du feu, incorporer le beurre fondu en filet comme pour une mayonnaise, puis ajouter un trait de jus de citron vert.

Dresser les asperges bien alignées sur une assiette chaude, napper généreusement de sabayon, puis saupoudrer de sésame noir et de zestes frais.

Bonne dégustation !

## Réponse au Jeu CONCOURS du mois de mars

À la question : Quel est le titre du livre jeunesse du mois ?

Il fallait répondre : Le Petit Roi

**Bravo à notre gagnant :**

M. Joël Desselle de Saint Brevin les Pins

**Merci à notre partenaire :**

Maison Guirado, chocolatier à Pornic



### Le Bistrot sur la Plage

«BSP» 48 av. de la Convention  
44730 St Michel Chef Chef  
Tél. 02 40 39 52 59

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur.

**Bon à savoir**  
Formules proposées tous les jours, samedi inclus !!!

Des formules pour toutes les bourses, Samedi inclus :

- Entrée/plat/dessert pour 16€
- Entrée/plat ou Plat/dessert pour 14,50€
- Plat du jour pour 13€

Ouvert du lundi au samedi le midi uniquement.

 «Le Bistrot sur la Plage»



### Thamaris Tharon-Plage

2 Avenue Ernest Chevrier  
44730 St Michel Chef Chef  
Tél. 09 83 39 58 04

Nos spécialités du moment : Accras de poisson, couteaux, poke bowl végétarien, tartare de boeuf, tartare de thon, profiteroles et brioche perdue, mousse au chocolat de Sandrine.

**Bon à savoir**  
Ouvert pour déjeuner : du mardi au dimanche pour dîner : du mercredi au samedi

Fermeture le lundi

Formule déjeuner hors week-ends et jours fériés :  
Entrée-plat ou plat-dessert 17 €  
Entrée-plat-dessert 20 €

Menu carte  
Entrée-plat ou plat-dessert 26 €  
Entrée-plat-dessert 34 €

 &  thamaris.tharonplage

Groupes / privatisation / Repas d'entreprise  
Bons cadeaux - www.thamaris.fr

# MB

# MARINA BAY

## L'océan à votre table !



### Spécialités

Fish & Chips  
Pièce de Bœuf grillée, frites  
Beignets de Calamars  
Accras de Morue



Plateaux de fruits de mer  
Sur place ou à emporter



Homards et crabes  
en vivier

Glaces artisanales  
du Gœc de l'Air Marin



Dégustation d'huîtres à toute heure

### Les plats « stars » du moment

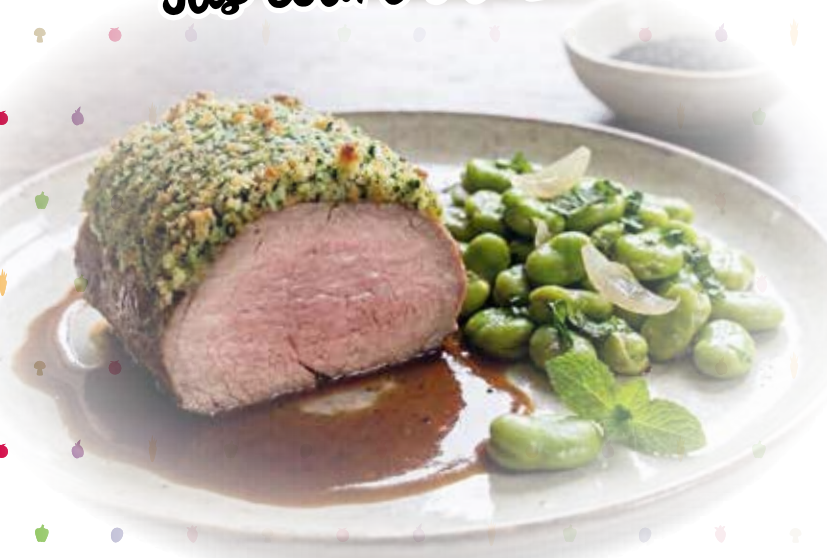
Plateau de fruits de mer Royal - Ormeaux en persillade  
Sole meunière - Sardines grillées de St Gilles  
Anguilles fumées - Saumon fumé maison  
Nouveau ! Retour des moules de l'île Dumay

Ouvert du jeudi au lundi (midi et soir) - Fermé mardi et mercredi

02 40 64 68 93

2 Quai Jean Mounès | Port du Collet | Les Moutiers en Retz

# Quasi de veau de lait en croûte d'herbes, Jus court au Ras-el-hanout



## Préparation

Sortir la viande du réfrigérateur 30 minutes avant la cuisson.

Mixer la chapelure avec les herbes fraîches et le parmesan jusqu'à obtenir une poudre d'un vert éclatant.

Saisir le quasi de veau dans une sauteuse avec une noix de beurre et un filet d'huile sur toutes les faces pour le colorer.

## Ingrédients

Pour 4 personnes

- 800 g de quasi de veau (en un seul morceau)
- 100 g de chapelure de pain de campagne
- 1 bouquet de persil plat
- 1 botte de ciboulette
- Quelques feuilles de menthe
- 50 g de parmesan râpé
- 2 c. à s. de moutarde fine
- 200 ml de fond de veau lié
- 1 c. à c. de Ras-el-hanout de qualité
- 40 g de beurre

Retirer la viande, la laisser reposer 5 minutes, puis badigeonner le dessus de moutarde.

Appliquer généreusement la croûte d'herbes sur la viande en pressant bien avec les mains.

Terminer la cuisson au four à 180°C pendant environ 15 minutes (pour une cuisson rosée, viser 54°C à cœur).

Pendant ce temps, faire réduire le fond de veau avec le Ras-el-hanout dans une petite casserole jusqu'à ce qu'il devienne sirupeux.

Monter au beurre froid en fouettant.

Découper le veau en tranches épaisses et servir avec un trait de jus aux épices.

Accompagner de quelques fèves printanières sautées au beurre.

Bon appétit !

# Gariguettes marinées à la Coriandre et au Basilic et Sorbet Citron

## Ingrédients

Pour 4 personnes

- 500 g de fraises Gariguettes
- 1/2 bouquet de coriandre fraîche
- 40 g de sucre glace
- 1 c. à s. de vinaigre balsamique blanc
- 4 boules de sorbet citron de qualité
- 2 sablés bretons au beurre
- Quelques feuilles de basilic frais

## Préparation

Laver rapidement les fraises, les équeuter et les couper en deux ou en quatre selon leur taille.

Ciseler très finement la coriandre et le basilic.

Dans un cul-de-poule, mélanger délicatement les fraises avec le sucre glace, le vinaigre et les herbes ciselées.

Laisser mariner à température ambiante pendant 20 minutes pour que les sucs se libèrent.

Répartir les fraises et leur jus dans des coupes bien froides.

Déposer une belle quenelle de sorbet citron au centre au dernier moment.

Saupoudrer de quelques brisures de sablé breton.

Bonne dégustation !



# La Maison de l'Éclusier

vous accueille 7 jours / 7 !!

Menus à  
25€ · 28€50 · 38€50

## Pour l'apéro

- NOUVEAU ! Anguilles fumées maison
- Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
- Accras de Morue maison : 12,50€
- Mix accras et friture de Joëls : 12€
- Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
- Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
- Punch maison\* 14 cl. : 7,50€
- Sangria maison\* 14 cl. : 7,50€

\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



## Nos repas à thème

NOUVEAU ! Aussi à emporter

Tous les premiers  
vendredis et samedis du mois  
Tête de Veau

Tous les deuxièmes  
vendredis et samedis du mois  
Couscous

Tous les troisièmes  
vendredis et samedis du mois  
Paella

Tous les quatrièmes  
vendredis et samedis du mois  
Cochon de lait rôti

## Nos plateaux de fruits de mer



68€

Agneau  
de 7 heures

NOUVEAU ! À emporter  
Anguille fumée maison

Pensez à réserver !

02 40 21 10 27

Le Port du Collet  
44760 Les Moutiers en Retz  
[www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr](http://www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr)



## MOTS CROISÉS

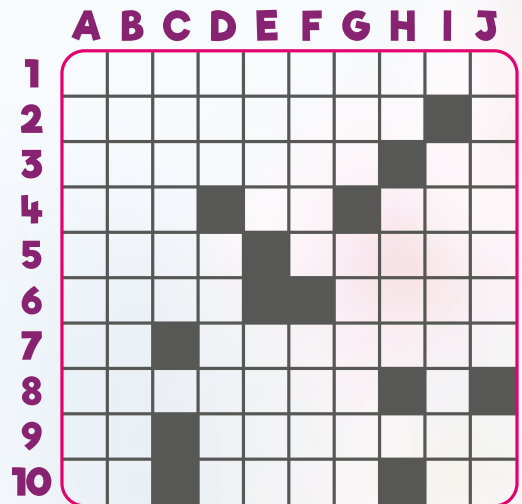
Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

### Horizontalement

- 1/ Jetée à la mer.
- 2/ Métis indou.
- 3/ Paix suprême. Tirés du dico.
- 4/ Ville japonaise. Couleurs de Rimbaud. Marche au pas.
- 5/ Se permettre sans peur. Plans inclinés sur lequel on hale à sec les navires.
- 6/ Fleuve africain. Pilastre carré chez les grecs ou les romains.
- 7/ Ne convient pas pour une femme. On le dit des femmes amoureuses.
- 8/ Passe lacet.
- 9/ Bout à bout. Permettent de confectionner les gerbes lors des moissons.
- 10/ Est mais ailleurs. La bouchère peut y accrocher sa culotte. Note.

### Verticalement

- A/ Ne fait sûrement pas partie de l'opposition.
- B/ Au début n'ont qu'un petit lit.
- C/ Chimérique.
- D/ Aide très utile après un achat. Véritable.
- E/ Fils d'Isaac. Certains peuvent être mauvais.
- F/ Abrégé revêtements de sols. Ville allemande de Rhénanie du Nord.
- G/ C'est encore un coup de notre poète. Bonne comme la romaine.
- H/ Tirés d'une manie. S'ils sont grands c'est stupide de « les allonger ».
- I/ Les mouches se classent dans cette catégorie d'insectes.
- J/ Au Canada autres noms des tamias. Recule les limites de l'impossible.



## SUDOKU

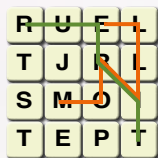
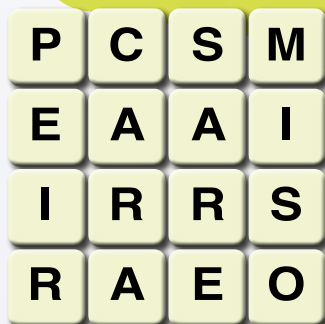
En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Amateur

9		3	1	4				
			7					
6		4		5		1		
	3							2
8		5	2	1	7	9		3
2								6
		6		3		7		5
					9			
			7	2	6			8

## UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.



Exemples :  
MORILLE  
TIREUR

### Solution du mois dernier

9	3	1	5	6	2	8	4	7
5	8	4	3	7	1	2	6	9
7	2	6	8	4	9	5	3	1
4	6	7	9	2	8	1	5	3
3	1	9	6	5	7	4	8	2
2	5	8	4	1	3	9	7	6
1	7	5	2	3	4	6	9	8
8	4	3	1	9	6	7	2	5
6	9	2	7	8	5	3	1	4

### Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	A	L	I	G	N	E	U	S	E	S
2	V	A	G	U	E	L	E	T	T	E
3	O	V	N	I	S		E		A	U
4	C	A		L				N	I	L
5	A	N	A	L	E	P	S	I	E	S
6	I	S	I	O	T	E		E	R	
7	L	I		T	A	R	S	E	S	
8	L	E	R	I	N	S				A
9	O	R	A	N	G	O	U	T	A	N
10	N	E	C	E	S	S	I	T	E	S

### Dring dring !

Pourquoi les œufs de Pâques ne supportent pas les blagues ?

Parce qu'ils éclatent de rire !

## MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

E	E	A	R	S	E	R	C	N	E	Z	O	N	E	R	E
S	T	T	E	H	A	E	U	V	M	N	E	E	T	R	
C	D	N	C	S	R	R	Q	A	Y	A	T	D	I	E	M
A	R	E	E	I	E	I	B	C	N	N	R	C	M	U	A
L	A	C	S	I	D	A	E	A	A	O	O	I	I	Q	F
A	N	A	S	N	N	N	N	V	C	L	B	D	O	O	I
D	I	L	I	D	I	R	I	C	E	A	A	L	R	L	A
E	P	P	O	E	C	U	A	V	E	T	N	M	I	A	E
R	E	N	N	X	S	R	G	F	S	E	E	E	E	R	P

- |          |           |           |           |
|----------|-----------|-----------|-----------|
| ABANDON  | ESCALADER | MAFIA     | SARBACANE |
| ABIMER   | ETALON    | MYCENIEN  | SCINDER   |
| ANOBLIR  | FARNIENTE | NANAN     | SEANCE    |
| CALAME   | FORME     | NEREIS    | STADIUM   |
| CERISAIE | GAINÉ     | PARDON    | SUIVANTE  |
| CESAR    | INDEX     | PLACENTA  | VARIOLE   |
| ECHÉ     | INDIQUE   | RACCORDER | VELOCITE  |
| EPINARD  | LOQUET    | RECESSION | ZONER     |



Depuis plus  
de 30 ans

Suivez-nous sur   

Zone d'Activités de la Blavetière  
44210 PORNIC

**02 51 71 91 15**

Parc d'Activités des coteaux de Grand-Lieu  
44830 BOUAYE

**RETROUVEZ-NOUS DANS LA GALERIE COMMERCIALE  
DU LECLERC DE PORNIC LE 29 ET 30 AVRIL**



## BÉLIER

(21 mars / 20 avr.)

Vous profiterez d'un cycle paisible pour vos loisirs et votre famille. Évitez toute décision précipitée dans votre couple. Reposez-vous pour ménager votre système nerveux face à la fatigue. Un changement d'emploi ou un déménagement sera fructueux. Un petit apport d'argent est attendu en fin de période.



## TAUREAU

(21 avr. / 21 mai)

La stabilité financière revient grâce au remboursement d'une dette. Vous attirerez les regards et ferez une rencontre intéressante, mais fuyez le passé. Restez vigilant face aux risques de blessures. Au travail, privilégiez la qualité et vous recevrez une prime. Évitez les emprunts et les achats impulsifs.



## GÉMEAUX

(22 mai / 21 juin)

Cette période imprévisible demande de l'adaptation. Vous pourriez vivre des déceptions amoureuses ou des tensions en couple. Ménagez votre santé en restant actif. Vos projets professionnels avanceront avec méthode. Des fonds arriveront bientôt pour régler vos soucis financiers. Évitez absolument de prêter.



## CANCER

(22 juin / 22 juil.)

Vos qualités de leader et votre charme vous ouvrent des perspectives. Évitez d'être trop autoritaire avec vos proches. Ménagez votre cœur par la relaxation et la marche. Un voyage d'affaires ou la création d'une entreprise sera une réussite. Vous attendrez vos objectifs financiers avec une grande confiance.



## LION

(23 juil. / 23 août)

Votre optimisme rayonne et favorise les rencontres. Vous vivrez une harmonie passionnée en couple. Prenez soin de votre santé par l'exercice et le sommeil. Votre carrière culmine avec une offre lucrative. Restez vigilant avec vos dépenses, car votre situation financière sera instable. Soyez imperturbable.



## VIERGE

(24 août / 23 sept.)

Vous méritez un repos loin du bureau. Les sentiments s'expriment avec romantisme, mais fuyez les relations toxiques. Surveillez votre alimentation et vos dents. Le travail se déroule sans accroc et garantit des revenus solides. Un héritage important ou un investissement judicieux pourrait même survenir.



## BALANCE

(24 sept. / 23 oct.)

Le changement vous apporte de la joie et vos loisirs deviennent rentables. Vous devrez peut-être quitter une situation sans avenir. Prenez soin de votre dos et de vos nerfs. Malgré des tensions au travail, lancez votre propre projet. Son potentiel financier est prometteur, même s'il demande de la patience.



## SCORPION

(24 oct. / 22 nov.)

Vos souhaits se réalisent et votre santé est excellente. Soutenez vos proches et ouvrez-vous à de nouvelles connaissances. Consultez un médecin pour vos maux chroniques et évitez les excès. Votre persévérance vous mène vers une promotion. Gérez vos dépenses avec frugalité jusqu'en fin de période.



## SAGITTAIRE

(23 nov. / 22 déc.)

Une romance passionnée harmonise votre vie. Évitez toutefois la jalousie et les erreurs du passé. Prévoyez un budget pour la famille et terminez vos travaux ménagers. Ménagez vos nerfs et vos articulations par la prévention. Améliorez vos compétences pour stabiliser vos finances. L'argent arrive enfin.



## CAPRICORNE

(23 déc. / 20 janv.)

Vous lancez de nouveaux projets et réalisez un achat important. Votre vie de couple est calme et les fêtes se multiplient. Une alimentation douce purifiera votre peau. Vos efforts vous valent une prime ou une augmentation. Votre créativité pourrait devenir une source de revenus. Économisez avec soin.



## VERSEAU

(21 janv. / 19 fév.)

Concentrez-vous sur l'essentiel pour réussir vos projets. Votre charme attire, mais fuyez les liaisons au bureau. Renforcez votre organisme contre le rhume. Malgré des critiques professionnelles, votre proactivité vous rapportera une prime. Planifiez vos finances en évitant strictement les achats impulsifs.



## POISSONS

(20 fév. / 20 mars)

Des vacances vous permettent de repenser vos priorités. Prenez du recul face aux tensions amoureuses et restez patient. Soignez vos os et vos dents pour rester en forme. Un nouveau poste renforcera votre confiance. Votre situation financière reste stable grâce à vos précieuses économies de précaution.

CRÉATIONS DE JARDINS  
TERRASSE BOIS & DALLAGES  
PERGOLAS & CARPORTS  
CLÔTURES & TERRASSEMENTS  
ENTRETIENS DE JARDINS  
LES JARDINS DE GAÏA    
ROUANS 44640

**LES JARDINS DE Gaïa**

CRÉDIT D'IMPÔT **-50%**



07 61 99 08 64

Entretien et Création d'espaces verts

MICKAËL PAYSAGE

Taille de haie  
Tonte  
Contrat d'entretien  
Création paysagère  
Gazon  
Location de mini-pelle (avec chauffeur)

Enrobé  
Clôture  
Pavage  
Dallage  
Terrassement  
Maçonnerie  
Béton désactivé

Crédit d'Impôt **-50%**

3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne  
06 72 59 61 81 [primick@wanadoo.fr](mailto:primick@wanadoo.fr)

*Daniel Moquet*   
LE SPÉCIALISTE DE VOS EXTÉRIEURS

**Ensemble, donnons vie à vos extérieurs !**

RECOMMANDÉ PAR VOS VOISINS

TOUS STYLES & TOUS BUDGETS



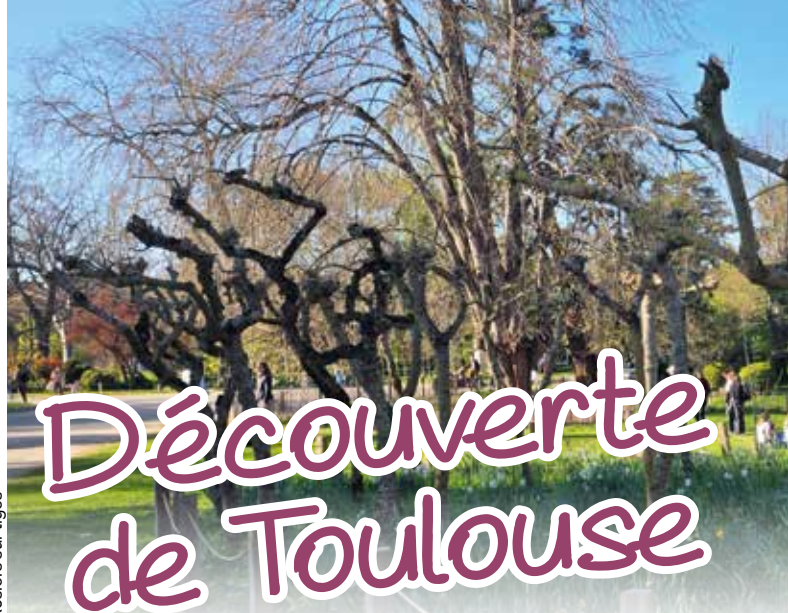
PORTAIL CLÔTURE  
PERGOLA CARPORT

ALLÉE COUR TERRASSE

13 et 15 rue du Pré Boismain  
44760 LA-BERNERIE-EN-RETZ  
**02 51 74 09 30**  
[daniel-moquet.fr](http://daniel-moquet.fr)

Prendre RDV pour embellir vos extérieurs





# Découverte de Toulouse

Rosiers sur tiges

*Mi-mars, j'ai eu l'opportunité de découvrir la ville de Toulouse. Je n'avais encore jamais eu l'occasion d'explorer les charmes de la Ville Rose.*

Je reste toutefois plus réservé sur l'espace minéral censé représenter la mer, qui m'a semblé quelque peu disproportionné au regard des 7 000 m<sup>2</sup> du jardin.

En déambulant dans ses ruelles étroites, on comprend rapidement que l'architecture urbaine est pensée pour affronter les fortes chaleurs estivales — et qu'il y fait sans doute bien plus chaud qu'en Bretagne !

En visitant un jardin japonais, on espère toujours le découvrir en pleine floraison... Hélas, si les azalées commençaient à teinter les massifs, les cerisiers d'ornement n'étaient encore qu'en bourgeons. Une frustration familière : celle d'arriver juste avant l'apogée.

Mon attention s'est naturellement portée sur l'organisation des parcs et jardins : l'âge des arbres, témoins silencieux de l'histoire, mais aussi le choix des plantes par les habitants pour embellir jardins, terrasses et balcons.

Heureux sont les riverains qui peuvent admirer ces lieux au fil des saisons, chacune apportant son lot de transformations.

Parmi les incontournables figure le jardin japonais Pierre Baudis. Il offre une mise en scène remarquable, fidèle aux principes traditionnels du jardin japonais.

Un autre ensemble de jardins mérite également l'attention des amateurs de botanique : le Jardin Royal, le Grand Rond et le Jardin des Plantes. Ce dernier abrite notamment un remarquable cyprès chauve (*Taxodium distichum*).

Lors de notre visite, les photinias serrulata 'Red Robin', avec leurs jeunes feuilles rouges printanières, faisaient écho au pont vermillon, créant une harmonie visuelle particulièrement réussie.

Originaire des marécages de Louisiane, cet arbre développe des pneumatophores (1), excroissances racinaires lui permettant de respirer. Ici, ces formations entourent l'îlot sur lequel trône l'arbre, créant un effet de rempart à la fois surprenant et esthétique.

À cette période, les végétaux sont parfaitement taillés, et les nouvelles pousses n'ont pas encore altéré la rigueur du dessin paysager.

(1) Pneumatophore : En botanique, excroissance aérienne des racines de certains arbres vivant dans des zones humides.

Cet article nature vous a été présenté par :



Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin



Le palmier du Couvent des Jacobins

Pneumatophore d'un palmier



Jardin japonais



Face à une telle œuvre façonnée par le temps, on ne peut qu'éprouver de l'admiration.

J'ai également été intrigué par un massif de rosiers sur tige, dressés comme sur des échasses, offrant une composition originale. Là encore, le sentiment est le même : il faudrait pouvoir revenir régulièrement pour en apprécier toutes les nuances. Mais je dois avouer que la plus belle surprise de cette escapade occitane ne se trouvait pas dans un jardin.

Le couvent des Jacobins dévoile une prouesse architecturale exceptionnelle : le célèbre « palmier ». Cette colonne unique, située dans la nef, déploie 22 nervures en éventail, évoquant les ramifications d'un palmier.

Le spectacle est saisissant et mérite à lui seul le détour si vos pas vous mènent sur les rives de la Garonne.

**Jardinez bien,  
bon et bio !**

**Votre jardin  
en avril**

**Lune descendante**  
(je plante et je taille)

**Du 1er au 7**  
**puis à partir du 21**

**Lune montante**  
(je sème et je récolte)

**Du 8 au 20**

**Le dicton du mois**  
*À la sainte Lita,  
le froid ne dure pas*

**NICO**  
Color & Réno

POUR TOUTES VOS ENVIES

- Ravalement de façade
- Peinture et décoration
- Tapisserie
- Béton ciré
- Bande de placo

3 chemin de la Tour 44140 Remouillé  
06 67 36 85 00 @nicocolor.reno  
nicocolor.reno@gmail.com

**GARANTIE 10 DÉCENNALE ANS GARANTIE**

**Creslin Romain SARL**

Taille-Élagage  
Abattage-Plantations  
Débroussaillage  
Entretien de jardin

La Méchinière  
44320 Arthon en Retz  
06.26.55.83.01  
02.51.74.29.24

**50% de crédit d'impôt sur l'entretien**

**POUR VOS EXTERIEURS**

- Graviers • Sable • Galets • Ardoises • Schistes
- Dallages • Pavage • Gazon Synthétique
- Clôtures • Portails • Pergolas Bioclimatiques

**DÉCO JARDIN** **VENTE AUX PARTICULIERS**

Z.A. de la Prée, route de la Prée (Dir. Pointe St Gildas)  
**PRÉFAILLES** Découvrez notre showroom !  
02 51 74 13 63 • contact@decojardin-ouest.fr

**SARL T.P. PAYSAGE**  
Sébastien Guilleux

- Contrat d'entretien parcs et jardins
- Création
- Taille, élagage, clôture, enrobé
- Terrassement, assainissement, micro station
- Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres

Saint Jean de Boiseau  
Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr



Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur

**www.grandiflora.fr**

ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



vos meubles ont de la valeur...

Jusqu'au 30 avril 2026

**REPRISE**

Jusqu'à

**1500€\***

DE REPRISE



LE GÉANT DU **M** EUBLE  
**BOI'ZANNE**

[www.boizanne.fr](http://www.boizanne.fr) - 44680 SAINTE-PAZANNE