

Le

FILON

Pays de Retz mag

GRATUIT

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents

MAI 2026
N°254

Bonne
Fête
Maman !



Jeu CONCOURS A GAGNER :

**1 pack démarrage
+ 1 séance**

(Valeur 75€) 1 gagnant-e

**Avec notre partenaire :
Iron Bodyfit à Pornic**

(Voir en page 11)



www.lefilonmag.com

Les Offres

Convertibles GRAND LITIER

DU 29 AVRIL AU 23 MAI 2026



FIRST SERVICE - RCS Toulouse 352 646 822

PORNIC
CC Intermarché, route de Nantes

Grand Litier ★

CHAUSSURES - MAROQUINERIE

votre



Sac à dos bagage cabine



BELLAMY

Douglas

Fluchos

Gabor

CHACAL

LADY

mobils
ergonomic
MEPHISTO

MEPHISTO M ROHDE

FEMME du 34 au 43 | HOMME du 37 au 50 | BÉBÉ / ENFANT du 16 au 41 | CHAUSSONS | ACCESSOIRES | PARAPLUIES

Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur



mobils
ergonomic
by
MEPHISTO

MEPHISTO M
CHAUSSURES D'EXCEPTION

ALLROUNDER
by
MEPHISTO



ROMIKAR

Semelflex

Sionx
DES MOKASSIN GÉFOHÉ

Collonil

SAPHIR
BEAUTÉ DU CUIR

CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. : 02 40 31 51 16

www.chaussures-marochinerie-lfavreau.com

Contact commercial professionnels

> Filon Mag Nord Vendée

Céline Cadio
06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com



Pour communiquer également dans notre édition Pays de Retz ?
Appelez-moi !



Contact associations et collectivités



Hélène Kerboriou
06 52 82 07 09
contact@lefilonmag.com

Sommaire

- P. 6 : Spectacles et loisirs
- P. 12 : L'album du mois
- P. 15 : Horoscope du mois
- P. 20 : En musique ! Le jazz swing
- P. 23 : Horaires de marées
- P. 24 : Regard sur ...
- P. 28 : Enfance et jeunesse :
quand l'enfant commence à lire
- P. 30 : L'album jeunesse du mois
- P. 32 : Nature : Multiplier par marcottage
- P. 34 : Le Filon gourmand : l'huile d'olive
- P. 38 : Le Filon gourmand : recettes, restaurants...
- P. 42 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...

Edito

Ah! Les nappes phréatiques ont de bons niveaux de remplissage, le soleil revenu, nous profitons enfin de nos extérieurs, les potagers prennent forme...

Les prix du carburant nous incitent à nous concentrer sur le local, ce qui n'est pas foncièrement mauvais pour les commerces de proximité. Nous avons l'occasion de redécouvrir nos paysages lors de balades à pied ou à vélo. Pascal vous propose de voir plus loin en réapprenant la multiplication des plantes par marcottage. C'est l'occasion de tester ses différentes formes au jardin pour préparer nos plants de 2028!

Pour passer du potager à l'assiette, Stéphanie s'intéresse ce mois-ci aux huiles d'olive qui accompagneront très bien nos crudités, ratatouilles, confits... Elle nous donne quelques clefs pour bien choisir notre huile d'olive selon nos goûts et nos usages.

En parlant de clefs, Clefs des Familles nous propose d'avancer un peu plus sur les façons d'initier et d'accompagner nos enfants dans la lecture. L'occasion pour nous de nous poser et de lire autre chose que les écrans de nos tablettes et smartphones...

Ce mois-ci encore, les associations et collectivités nous gâtent avec de nombreux événements pour tous les goûts qu'ils soient sportifs, culturels, manuels, pour notre bien-être ou ludiques, nous ne nous ennuiers pas en mai!

Et n'oublions pas la fête des Mères qui clôturera le mois en ce dimanche 31 mai!

Bonne lecture à toutes et à tous !
Yvonnick

www.lefilonmag.com



Cuis'in

CONCEPT

SARL BONNET



1 route de la Forêt 44830 Bouaye

Tél. 02 52 10 37 63



cuisineconcept.sarlbbonnet@sfr.fr

www.cuisine-concept-bonnet.fr

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS



PROMO ANNIVERSAIRE

Remises jusqu'à -60%

NOUVEAU ! Conseils & réalisation Agencement Intérieur



Rangement de salon



Salle de bain



Bibliothèque



Porte de séparation



Placard



Dressing



Route de Pornic
Sortie
Bouaye La Forêt

40 ANS D'EXPÉRIENCE

Conception et devis à domicile

GRATUIT

Ouvert du lundi
au samedi
9h-12h et 14h-19h

Fabrication 100% française
Fabriquée en Vendée



Garantie 10 ans
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)



Lauréat du
Trophée de l'Innovation



Qualité des meubles



Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de juin ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 mai pour le magazine de juin sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda »
Distribution du prochain numéro à partir du 1er juin.

Tout le mois

Pays de Retz

Les Magiciens de l'Estuaire

Réunions bimensuelles d'échange entre passionnés de la magie, amateurs et professionnels, ados et adultes. Animations/spectacles publics pour municipalités, structures médicalisées et associations.

Tous les 2e et 4e vendredis du mois. Salle Robert Maillet, 186 avenue de Mindin. Infos : lesmagiciensdelestuaire@gmail.com / 06 09 03 80 29

Les Moutiers en Retz

Jeux d'échecs

Cette activité est l'occasion idéale de découvrir les règles, les bases et les premières stratégies du jeu d'échecs dans une ambiance conviviale.

De 16h à 18h30 les mercredis. Bibliothèque Raymond Devos. Gratuit. Infos : 02 40 82 75 77 / 06 21 87 03 65

Villeneuve en Retz

Exposition

Passionné(e) par l'histoire, les récits, les souvenirs et les collections, le Musée du Pays de Retz vous invite à découvrir ses expositions temporaires en accès libre toute la saison.

Tous les jours. Musée du Pays de Retz. Entrée libre. Infos : 02 40 21 40 83

Jusqu'au 30 juin

Pays de Retz

Viticulture

Découvrez les plaisirs, le partage, le travail des vignes hybrides non greffées en vin nature dans le Pays de Retz : les cuvées confidentielles 2025.

En journée. Gratuit. lesamisdupepitgrain@etik.com



Saint Brevin les Pins

Exposition

Nos talents coup de cœur : Fanny, aquarelliste et William, artiste dessinateur. L'une est artiste autrice, aquarelliste, l'autre dessine au crayon

à papier de magnifiques paysages. Tous deux présentent leurs créations au sein des bureaux de Paimboeuf et Saint-Brevin.

Au sein de nos Offices de Tourisme. Infos : 02 40 27 24 32

Paimboeuf

Jeu de la boule nantaise

Jouez par équipe de 2 à 6 joueurs.

De 15h à 20h les mardis / De 17h à 20h les jeudis et vendredis. Salle M.Raevens, rue Alexis Maneyrol. Gratuit. Infos : Association La Boule Nantaise / 06 09 67 42 45

Jusqu'au 24 juin

Chauvé

Atelier intergénérationnel

Spécial enfants. Atelier intergénérationnel de 3 à 99 ans qui propose de partager des activités culturelles, littéraires et créatives.

De 10h à 12h les mercredis. Salle Killala. Tarifs : 10€/2€ adhésion. Infos : La Clef des familles / 07 88 73 88 54

Jusqu'au 21 juin

Préfailles

Exposition

«Le littoral en mouvement» s'adresse à un public de tout âge pour aborder le thème du trait de côte et son évolution sur le littoral.

Tous les jours. Sémaphore. Entrée libre. Infos : 02 40 21 01 21

Jusqu'au 17 mai

Paimboeuf

Exposition de peinture

La beauté en sursis, par la peintre, Sophie. Éloge de la quiétude par Dominique Fournier. Exposition composée principalement de pièces «prêtées» par leur propriétaire. Prospective par Dominique Leroy.

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h du mardi au samedi / De 15h à 18h le dimanche. Le Hangar, 1 quai Éole. Entrée libre. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 53 82

Jusqu'au 3 mai

La Plaine sur Mer

Rallye vélo

En équipe de 3 à 6 participants, munis d'un plan et d'un carnet de route, votre mission est simple : accumuler un maximum de points en résolvant des énigmes et en relevant des défis photos.

De 14h30 à 18h30. 38 rue de Gravette. Tarifs : 6€/Gratuit -16 ans. Infos : Yakavelo / 07 45 01 94 99

Saint Brevin les Pins

Exposition

«Bouquet de printemps». On y découvre peintres et sculpteurs et déambule parmi des œuvres et des techniques variées.

De 14h30 à 18h du lundi au vendredi / De 10h à 18h le dimanche. Salle des Roches, 22 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Les Peintures de Jade / 06 63 97 22 00

Vendredi 1er mai

Le Clion Sur Mer

Vide grenier

Organisé par le Comité des Fêtes du Clion. 90 exposants. Bar et Restauration sur place : frites-saucisses-sandwichs-crêpes.

De 7h à 19h. Place de l'église. Entrée libre pour les visiteurs.

Samedi 2 mai

Chaumes en Retz

Courses de caisses à savon

Véritable défi sportif, les courses de caisses à savon comportent une montée et une descente, de quoi permettre aux participants de souffrir un peu et aux spectateurs de bien rigoler !

De 15h à 1h. La Sicaudais. Gratuit. Infos : Les Sicaudaisiennes / 07 66 37 77 12

Chauvé

Spectacle

«J'adore l'Amour... J'aimerais bien le refaire un jour». Une comédie d'aujourd'hui sur la relation amoureuse... ou comment se prendre la tête pour des histoires de cœur quand on est un cœur... à prendre !

À 20h30. Théâtre de Chauvé. Tarifs : 10€/5€ pour les -15 ans. Infos : 06 80 71 40 89. Résa : <https://comediaspectacles.wixsite.com/>

Saint Michel Chef Chef

Exposition

Créative Océane vous propose son expo vente trimestrielle de loisirs créatifs.

De 9h à 18h. Salle de Jade. Gratuit. Infos : 06 81 30 04 05

Pornic

Festnoz de Printemps

Organisé par le cercle celtique de Pornic. Avec Blain Leyzour, Ayoub tab

ha mab et Herez

À partir de 19h30. Val Saint Martin. Tarifs : 10€ sur place / 8€ sur Hello-Asso. Infos : cercleceltiquepornic@kamel.bzh

Spectacle

Une parenthèse enchantée et décalée avec le Concerto Lyrico Comico. Oubliez les codes classiques et laissez-vous emporter par un trio explosif.

De 20h30 à 22h. Théâtre St Gilles. Tarifs : 15€/12€ PMR/8€ pour les -12 ans. Infos : Les Tréteaux de Pornic / 07 66 32 15 81. Résa : Offices de tourisme / 02 40 82 04 40 / www.billetweb.fr

Vide grenier

Dénichez des trésors : vêtements, jouets, livres, déco et petits meubles à prix d'amis. Offrir une seconde vie aux objets dans une démarche éco-responsable.

De 9h à 17h. Rue des Gats. Entrée libre. Infos : Les roses de Retz / 06 52 79 54 44

Les 2 et 3 mai

Saint Brevin les Pins

Sortie voitures anciennes

Découverte du Pays de Retz en automobiles d'avant 1939 et équipement en costume d'époque.

De 16h à 18h stationnement dimanche. Centre-ville, quartier de l'Océan. Infos : Club L. Rosengart France / 06 30 40 72 90

Les 2 et 15 mai

Paimboeuf

Jeu de piste familial

Venez chercher votre kit d'enquêteur à l'Office de Tourisme de Paimboeuf et partez en famille sur les traces des visiteurs du passé. Dès 8 ans.

De 10h à 12h / De 14h30 à 16h30 / De 15h à 17h. Centre-ville. Tarifs : 4€ kit pour environ 6 personnes. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 53 82

Du 2 au 31 mai

Saint Brevin les Pins

Exposition

Les 400 ans de la Marine nationale. L'exposition exceptionnelle retrace les 400 ans de la marine nationale de l'édit de Saint-Germain de 1625 instituant une marine d'État à nos jours, 3 salles dédiées, de nouvelles maquettes.

De 14h30 à 18h30 les vendredis, samedis et dimanches. Parc du Pointeau, chemin du Penfour. Tarifs : 7€/5€ pour les 13-18 ans / Gratuit -12 ans / 18€

pour 2 ad + 2 enf. Infos : Musée de la Marine / 02 44 06 80 12

Du 2 mai au 27 juin

Saint Brevin les Pins

Les p'tits bouquineurs

L'heure du conte, adaptée aux enfants jusqu'à 10 ans.

À 10h30 / À 11h. 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Dimanche 3 mai

Saint Brevin les Pins

Cinéfilou

«Les Toutes Petites Créatures 2», 5 petites créatures sont de retour pour explorer davantage l'aire de jeux.

À 11h15. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 4€50. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Mai à Vélo

Bourse aux vélos, atelier de réparation, marquage vélo, location de vélos à assistance électrique. Avec l'association Vélo pour Tous.

De 8h à 13h. Marché des pins. Gratuit. Infos : mobilite@cc-sudestuaire.fr

St Hilaire de Chaléons

Vide grenier

Le printemps est là et les bonnes affaires aussi !

De 9h à 18h. Salle Pierre Leduc et Jardin de la Cure. Tarifs : 12€ les 3mL/13€ avec chaises et table. Infos : Comité des fêtes / 06 76 29 76 99

St Michel Chef Chef

Expo Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, autos, motos, utilitaires, âgés de minimum 30 ans. Organisé par l'association ARBRACAME Club.

De 10h à 13h. Salle de Jade rue de La Convention. Gratuit. Infos : queffurus.christian@gmail.com 06 44 02 67 30

Stages de tango et chacha

Lors de ces stages, deux niveaux vous permettrons d'essayer de nouvelles danses, de vous perfectionner ou simplement, de passer un excellent moment sur la piste.

De 10h à 11h / De 11h à 12h. Complexe Sportif de la Viauderie. Tarifs : de 12 à 20€. Infos : 06 17 09 93 49

Vide grenier des pompiers

Une occasion unique de faire de bonnes affaires tout en soutenant nos héros du quotidien ! Tous les bénéfices seront reversés à l'amicale des pompiers. Buvette et restauration sur place.

De 7h à 18h. Place du Marché, Tharon Plage. Infos : 06 62 95 63 30

Les Moutiers en Retz

Vide grenier

Envie de chiner ? Venez trouver des

objets uniques à petits prix !

De 9h à 18h. Place de l'Eglise Madame. Infos : Amicale Laïque des Moutiers / 06 56 68 30 32

Sainte Pazarne

Concert

Le Paz & Per Orchestra, dirigé par Jean-Paul Salaud est composé d'une quarantaine de musiciens. Pour vous faire danser, l'ensemble musical invite Clac & Swing, les claquettes de Nantes.

À 15h30. Salle de l'Escale de Retz. Entrée libre. Infos : Mairie / 02 40 02 43 74 / ententepazpere@outlook.fr

Saint Père en Retz

Vide grenier

Venez dénicher des objets insolites, des trésors oubliés et des coups de cœur à petits prix.

De 8h à 18h. Salle La Bergerie. Infos : Tennis Club Sud Estuaire / 06 31 50 67 86

Port Saint Père

Visite Château de Briord

Une visite complète des différents espaces en cours de réaménagement par une équipe de passionné(e)s vous permettra de tout connaître sur l'évolution du site du Moyen-Âge à nos jours.

De 15h à 19h. Château de Briord. Gratuit. Infos et inscr.: La Terre de Briord et

son Château / 02 44 84 14 00 / 07 73 41 24 99.

Pornic

Vide-grenier

75 exposants. L'association Les Goretz organise son vide-grenier annuel. Buvette et restauration sur place.

De 8h à 18h. Parking Super U, Boulevard de Linz. Tarifs : 10 à 15 € selon les emplacements. Infos : 07 66 48 52 50 / videgrenier.goretz@gmail.com

Lundi 4 mai

Saint Brevin les Pins

Ateliers créatifs

Dessin et peinture à partir d'ombres de végétaux.

De 10h à 11h30. Parc du Pointeau, chemin du Penfour. Tarifs : 15€. Infos : Association Brévi'art / 06 88 59 44 95

Séance surprise

Diffusion d'un film surprise, Sortie Nationale Art & Essai.

À 20h30. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 5€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Du 4 au 25 mai

Pornic

Activités enfants

Lundis à la Clef des Bambins. Les lundis à la Clef des Bambins avec motrici-

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

Aide à domicile

Pourquoi choisir Petits-fils?

- Des auxiliaires de vie professionnels, expérimentés et sélectionnés avec autant d'exigence que pour nos propres grands-parents.
- Toujours le/la même auxiliaire de vie au domicile
- Conseiller Petits-fils dédié
- Astreinte téléphonique 7j sur 7 et 24h sur 24
- Des bénéficiaires et aidants très satisfaits :

96%
des aidants
sont satisfaits
de la réactivité

98%
des clients
satisfaits

95%
des aidants
se sentent
seriens



(enquêtes de satisfaction réalisées par la société decoming en 2023 auprès des clients et aidants Petits-fils)

02 52 20 15 45

53 Rue Mermoz,
44210 Pornic



petits-fils.com

8 Agenda du mois de mai

té libre, lectures, activités créatives et musicales, jeux de construction, éveil sensoriel avec les parents et les bénévoles et si il fait beau nous sommes au jardin!

De 10h à 12h. Salle Monval, 32 rue Renée Guy Cadou. Tarifs : cotisation 3 € + 3 € par famille jusqu'à fin juin. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com ou 07 88 73 88 54 : site clefdesfamilles.org

Mardi 5 mai

Saint Brevin les Pins

Atelier informatique

Atelier coopératif : Passer de Windows à Linux

De 13h30 à 15h. Médiathèque, 30 avenue des Frères Lumière. Gratuit. Infos : Médiathèque / 02 40 27 45 80

Conférence

«Nantes et le monde, une histoire d'argent», par Gildas Salaün. Le commerce de l'argent hispano-américain depuis les sommets des Andes jusqu'aux rives de la Loire (1551-1626).

À 15h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarifs : 8€/Gratuit adhérent UP. Infos : Université Permanente / 07 85 85 01 04

Soirée Philo

Hanna Arendt, politologue et philosophe. Animé par Evelyne Guilleméau, professeure agrégée de philosophie.

À 18h30. Médiathèque, 30 avenue des Frères Lumière. Entrée libre. Infos : Médiathèque / 02 40 27 45 80

Mercredi 6 mai

La Bernerie en Retz

Conte

Spécial petits lecteurs du mercredi. Laissez-vous envoûter par la voix de notre conteuse qui saura vous faire frissonner de peur ou de plaisir, vous entraîner dans son univers imaginaire, hors du temps pendant une heure.

De 14h30 à 15h30. Bibliothèque Olympique de Gougues. Infos : 02 44 06 25 89

Saint Brevin les Pins

Ateliers créatifs

Dessin et peinture à partir d'ombres de végétaux.

De 18h à 19h30. Parc du Pointeau, chemin du Penfour. Tarifs : 15€. Infos : Association Brévi'art / 06 88 59 44 95

Chaumes en Retz

Visite de l'Éco Centre

De 10h à 13h. L'Éco Centre, route du Bignon, La Sicaudais. Gratuit. Infos : 02 51 74 28 10

Saint Hilaire de Chaléons

Sport en famille !

Circuit training et Yoga pour bouger avec vos enfants (3 mois-12 ans).

De 16h à 17h. Salle Pierre Leduc. Tarifs : 12€/duo, 6€/pers. supp. + adhésion. Infos : sthilensemble@gmail.com

Sport en famille !

Accro yoga et Zumba pour bouger avec vos enfants (3 mois-12 ans).

De 17h à 18h. Salle Pierre Leduc. Tarifs : 12€/duo, 6€/pers. supp. + adhésion. Infos : sthilensemble@gmail.com

Les 6 et 23 mai

Saint Brevin les Pins

Vente vêtements d'occasion

Vestiaire de seconde main. Le don de vêtements propres est possible tous les lundis de 14h à 16h.

De 14h à 16h30. Salle Maillet, 186 avenue de Mindin. Entrée libre. Infos : Association Solidarité du Cœur / 07 68 00 86 89

Les 6 et 27 mai

St Michel Chef Chef

Tonte des moutons

Patu'Retz vous présentera la tonte aux forces, technique ancestrale qu'ils ont choisi de mettre en place afin de valoriser des techniques oubliées.

Gratuit. Infos et inscr. : 06 27 22 89 52

Du 6 au 27 mai

Chauvé

Clef des Possibles

Espace intergénérationnel à partir de 3 ans, propose ce mois-ci une visite d'exposition des Petites bêtes de Lydia et la découverte de l'univers de l'autrice Emmanuelle Houssais, invitée de la fête du 20 juin à Chauvé

De 10h à 12h. Salle Killala, derrière mairie de Chauvé. Tarifs : Cotisation 3 € plus 2 € par personne / par séance. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54, site: clefdesfamilles.org

Les 6 mai et 3 juin

Saint Brevin les Pins

Jeux de société

À vous de jouer ! Venez jouer, découvrir des jeux de société, seul, en famille ou entre amis !

De 15h à 17h. 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne / 02 40 27 45 80

Jeudi 7 mai

Saint Brevin les Pins

Loto

Soirée animée par Gilles. Nombreux lots, dont des bons d'achat de 600 €, 250 € et 100 €, des paniers gourmands, des repas dans des restaurants locaux, des entrées pour des parcs d'attractions, et autres surprises.

À 20h/Ouverture des portes à 18h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Entrée libre. Tarifs : 3€ le carton. Infos : Association Saint Brevin Basket Club / sbcloto@gmail.com

Vendredi 8 mai

La Bernerie en Retz

Expo vente

Rêve de jardin, c'est l'occasion de découvrir une incroyable variété de plantes et de fleurs, soigneusement sélectionnées par des pépiniéristes collectionneurs passionnés.

De 9h à 18h. Square Thibaud. Infos : Amicale laïque la Bernerie / 06 79 04 91 68

Chaumes en Retz

Café Associatif

Au café associatif de la Sicaudais « Le P'tit Sicaou » : un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. Soirée rétrospective sur les caisses à savon du siècle... et du dernier. Apportez vos souvenirs si vous en avez.

De 17h à 22h. Salle des Platanes à la Sicaudais

Corsept

Randonnée

5e rando corseptine de l'Amicale laïque de Corsept au profit de l'école Camille Corot. 3 parcours : 5, 13 et 20 km. Inscription sur place. Ravitaillements sur les parcours. Ouvert au running.

Départ à partir de 7h30. Port de la Maison Verte. Tarifs : Adulte : 6€ / 6 à 11 ans : 1€ / Gratuit moins de 6 ans. Infos : amicale.laique.corsept@outlook.fr - 06 72 63 51 03

Préfailles

Concours de pétanque

Deux équipes passionnées s'affrontent pour viser juste, tirer fort et gagner la boule.

Plateau de la chapelle. Infos : Association Pétanque Préfillaise / 06 58 34 09 68

St Aignan de Grand Lieu

Vide Grenier

Le Château de la Plinguetière organise son vide grenier le Vendredi 8 Mai. 100 exposants attendues dans un grand parc de verdure. Parking possible sur place. Restauration et buvette sur place.

De 8h à 18h. Château de la Plinguetière : 51 route du Champ de Foire. Gratuit pour les visiteurs. Infos : resa@plinguetiere.fr / 02 40 02 16 42

Du 8 au 10 mai

Pornic

Spectacle

Albert Meslay : "Je n'aime pas rire" Artiste du verbe, as de la formule qui tombe juste. Ici il nous propose une li-queur de ses trois derniers spectacles, mélanges spiritueux dont le titre est tiré d'une confidence très intime.

À 20h30 le 8 et à 19h les 9 et 10 mai. Café-Théâtre Le Poche. Tarifs : Plein : 15€ / Réduit : 12€. Infos : 06 71 88 28 12 Helloasso

Samedi 9 mai

Préfailles

Vide grenier

Vide-greniers ouvert aux particuliers organisé par l'Amicale des Pompiers-volontaires de Préfailles/La Plaine sur Mer.

De 9h à 19h. Avenue de la plage Éric Tabarly. Tarifs : 15€ les 5ml. Infos et résa : 06 71 89 24 77

Pornic

Spectacle

« Sous le Ciel de Pornic ». Ce spectacle, pensé comme un avant-goût de l'été, propose une soirée inédite et multigénérationnelle, pour célébrer l'âme de la ville mettant en valeur son patrimoine à travers des performances artistiques uniques...

De 21h30 à 23h30 (horaires à titre indicatif). Esplanade de la Ria, Vieux Port. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 82 31 11

Saint Brevin

Atelier mouvement libre

Laissez votre corps bouger à son rythme. Organisé par l'association La Tribu du Vivant.

De 14h à 15h30. En salle ou en extérieur selon météo. Tarifs : 20€ adhérent et 30€ non adhérent. Infos : assolatribu44@gmail.com et 06 83 24 50 93

Les 9, 10, 13, 23 et 25 mai

Saint Michel Chef Chef

Visite commentée

De la pêcherie municipale de Tharon Plage

De 10h à 10h45 et de 11h à 11h45 le samedi 9/De 15h à 15h45 et de 16h à 16h45 dimanche 10/De 10h à 10h45 et de 11h à 11h45 mercredi/De 15h à 15h45 et de 16h à 16h45 dimanche 23 et lundi 25

Les 9, 16, 23 et 30 mai

Pornic

Randonnée

Vivez une expérience équine enrichissante avec Jupiter le cheval, et Gaston et Marjolaine, les ânes de l'Eco-domaine la Fontaine !

De 10h à 11h30 le 9 et 23/De 14h à 15h30 le 16 et 30. Eco-domaine la Fontaine. Tarifs : 10€ par enfant. Infos et résa : 02 51 74 08 08

Dimanche 10 mai

La Bernerie en Retz

Découverte de l'orgue

Une visite guidée de l'instrument en tribune et mini concert en présence de l'organiste vous sera proposée.

De 17h à 20h. Eglise Notre Dame de Bon Secours. Gratuit. Infos : 02 40 82 28 06

Vide grenier

Venez découvrir des pépites en ce joli mois de mai au vide Greniers organi-



**STORE
& CO**



Pergolas
Toiles

Stores extérieurs

Stores bannes

Stores bannettes

Moustiquaires

Voiles d'ombrage

Stores de vérandas

Stores anti-chaueur

Stores thermiques

Puits de lumière

Stores sous-toiture

Stores intérieurs

Stores vénitiens

Stores Californiens

Stores bateaux

Stores enrouleurs

Parois Japonaises

Nous nous déplaçons :

85

44

49

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

**PORTES
OUVERTES**

LES JOURS DÉCISIFS

**VENDREDI 29
ET SAMEDI 30 MAI 2026**

Pour une pose en juillet 2026

**-10%
SUR LES
PARASOLS
GLATZ**

* Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours.
Détail de l'offre en magasin.

www.storeandco.fr

3 rue des 3 Monts - Rond point des 3 Monts

85300 Challans - Tél. 02 51 26 99 98

RECYCLERIE DE PORNIC


LJ RECUP-CREATION

Du mardi au samedi
10h-12h30
14h-18h

LJ Recup Création 
lj.recup.creation 



23 rue Paul Langevin | La Blavetière | 44210 PORNIC
06 50 96 05 20 | 06 86 91 71 65



ADC - 44
AUDIT DIAGNOSTIC CONSEIL
LOIRE ATLANTIQUE

Un projet de travaux pour la rénovation énergétique de votre logement ?

ADC - 44 vous accompagne pour aborder votre projet de rénovation sereinement, en effectuant :

- ✓ Une visite sur site pour réaliser un état des lieux du bâtiment.
- ✓ Une analyse des données pour identifier les sources de déperditions d'énergie.
- ✓ Une proposition de scénarios de travaux pour améliorer la performance énergétique de votre logement.
- ✓ Une analyse des devis pour vous aider à valider les entreprises RGE*.
- ✓ Un accompagnement pour le montage des dossiers d'aides financières (C2E et prêt Eco PTZ).

*Reconnu Garant de l'Environnement

Eric Zimmer - Chargé d'accompagnement en Rénovation Énergétique du Bâtiment - Diagnostiqueur certifié
Contact par téléphone au 06.59.13.44.91 ou par courriel : ezimmer@contactadc-44.fr

1er week-end de juin

Vendredi 05 16h - 21h
Samedi 06 10h - 19h
Dimanche 07 10h - 18h

Salon du chemin vers Soi
Le bien-être pour adultes et enfants

Saint Père en Retz (44)
Salle de la Bergerie

Il était une fois...
JUM spirite

Food trucks
Entrée gratuite



Ateliers - Conférences 2€ - Voyages sonores - Arts Divinatoires

sé par l'Amicale des Chasseurs de La Bernerie en Retz.

De 9h à 18h. Sous les Halles. Infos : 06 41 91 91 73 / viviane.rondineau@sfr.fr

Saint Brevin les Pins

Réunion de véhicules anciens
Autos, 2 roues, utilitaires... Événement ouvert aux amoureux des véhicules rétro.

De 10h à 13h. Place Bougainville. Entrée libre. Infos : Association Club Dynamo / 06 75 45 75 13

Pornic

Spectacle danse celtique
Le Cercle Celtique Galet's Jade vous invite à découvrir sa toute nouvelle création : « Porteurs de Lumière ».

À 15h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Gratuit. Infos : www.galetsjade.com

St Michel Chef Chef

Fête du vélo
Cette Fête du vélo rassemble des cyclistes de tous âges et de tous niveaux pour des balades, des circuits de balades, des initiations pour les plus jeunes, et bien plus encore...

De 9h à 17h. Esplanade du Port. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 64 99 99

Les 10, 16, 24 et 30 mai

Préfaïlles

Cueillette algues
Echos Nature vous fait découvrir le monde des algues depuis les rochers jusqu'à votre table.

De 10h à 11h30. Tarifs : 39€. Infos : Echos Nature / 06 71 48 50 23 / 06 86 59 38 90

Lundi 11 mai

La Bernerie en Retz

Danse douce
L'association Eveil Multidanses met en place des ateliers découverte Danse douceur en ligne et Tango argentin en solo.

De 17h à 19h. Salle des Fêtes Olivier Hureau, rue Jeanne d'Arc. Tarifs : 5€/65€ par trimestre. Infos : Eveil tango / 06 20 88 50 59

Les Moutiers en Retz

Exposition
À travers ses toiles et ses sculptures, Floriane Kerviel développe un univers personnel où la sensibilité et la créativité s'expriment librement.

De 9h30 à 18h. Salle d'exposition, 13 place de l'Eglise Madame. Entrée libre. Infos : Mairie / 02 40 82 72 05

Du 11 au 25 mai

Saint Brevin les Pins

Exposition
Janz, Life in Colors. Lucas Labbé, alias Janz, est un jeune artiste de 24 ans originaire de Saint Brevin. Il développe

un univers visuel inspiré notamment par l'art de la répétition.

De 10h à 18h30 du lundi au vendredi / De 10h à 20h samedi / De 10h à 16h dimanche. Salle des Roches, 22 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32

Mardi 12 mai

Pornic

Rencontre lecture
Dans le cadre de « Lire ensemble, grandir ensemble » soutenu par la Fondation du Crédit Mutuel pour la Lecture, Clef des Familles et Câlins Doudou proposent à toutes les familles la rencontre « La lecture c'est bon pour la famille » - Places limitées

De 18h30 à 20h - Micro crèche Câlins Doudou, 33 Bd de Linz - Parking offert par Clef des Familles. Info : Réservation conseillée à Clefdesfamilles44@gmail.com ou 07 88 73 88 54

Collecte de Sang

Collecte de don de sang. Votre don sanguin est d'une importance exceptionnelle. Un geste citoyen qui fait du bien !

De 16h à 19h30. Complexe sportifs Val Saint Martin. Infos : dondesang.efs.sante.fr

Les 12 et 26 mai

Pornic

Activités petits
Bal des 1ers liens pour les 15 mois - 3 ans. Un temps d'expression corporelle « tous en mouvement » où petits et adultes partagent le plaisir de bouger lors d'une séance rythmée et sportive dans la bonne humeur. Séance suivie d'un petit goûter partagé. Places limitées.

De 10h à 12h. Centre Monval, 32 rue René Guy Cadou. Tarifs : cotisation + 2€ par famille. Infos : La clef des familles / 07 88 73 88 54 / clefdesfamilles44@gmail.com

Mercredi 13 mai

Pornic

Conférence
L'antenne de Pornic de l'Université permanente de Nantes propose une conférence « La magie des arbres » par Paul Corbineau. Découvrir sous l'écorce des arbres et dans leurs racines, le monde fascinant des arbres.

De 15h à 16h30. Espace culturel Val Saint Martin. Tarifs : 8€/Gratuit adhérent Université Permanente. Infos : up.pornic@univ-nantes.fr

Les 13 et 17 mai

Saint Brevin les Pins

Cinéfilou
« L'Odyssée de Céleste ». Depuis son enfance, Céleste vit avec son meilleur ami, un robot, qui l'aide à accomplir son rêve : devenir astronaute !

À 16h15 mercredi / À 11h15 dimanche. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière.

Tarifs : 4€50. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Du 13 au 17 mai

Pays de Retz

Déferlante de printemps

Pornic - Saint-Brévin-les-Pins
Pendant 5 jours, 23 compagnies des arts de la rue feront vibrer le territoire lors de la 18e édition de La Déferlante de printemps. Au programme : théâtre, danse, cirque.

En journée. Dans l'espace public. Gratuit. Programmation compétée : www.ladeferlante.com. Infos : contact@ladeferlante.com

Jeudi 14 mai

Saint Brevin les Pins

La Déferlante de Printemps

13 stations balnéaires du littoral, réunies au sein du réseau La Déferlante, s'accordent à réaliser une programmation culturelle et artistique originale.

À 14h. Parc du Pointeau. Entrée libre. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32

St Michel Chef Chef

Vide grenier

Comme chaque année depuis plus de 20 ans, l'association des parents d'élèves de l'école publique de Saint

Michel Chef Chef organise son grand vide-grenier.

De 9h à 18h. Place du Marché, Tharon Plage. Infos : Cap Horizon. Résa : www.helloasso.com

Pornic

Football féminin

Tournoi U10/U11. Fiers de mettre en lumière le football féminin, Pornic Foot réserve une journée entière dédiée aux jeunes joueuses, dans une ambiance chaleureuse et dynamique.

De 9h à 18h. Complexe sportif du Val St Martin. Infos : Pornic foot

Préfailles

Courses de jeunes cyclistes

Vous êtes fan du « Tour de France » et des courses de vélo ? Le Grand Prix de Jeunes Cyclistes est fait pour vous ! Ne manquez pas cet événement sportif est organisé par le Vélo Club Sébastienais et la ville préfaillaise à l'occasion de la 18ème édition.

Place du Marché. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 21 60 37

Du 14 au 17 mai

Saint Brevin les Pins

Festival de Cerf-Volant

De nombreuses animations, et de magnifiques vols de cerfs-volants à admirer !

En journée. Plage de l'Océan Entrée

libre. Infos : Association Saint Brevin les Vents / 07 68 38 94 68

Vendredi 15 mai

La Bernerie en Retz

Découverte du wingfoil

En quête d'un nouveau sport ? Envie de sensations décoiffantes ? Alors, on ose s'essayer au wingfoil.

De 14h à 17h. Ecole de voile, plan d'eau. Tarifs : 15€. Infos : Ecole de voile / 02 40 64 72 57 / 06 31 81 74 82

Découverte pêche à pied

Dis, comment on attrape des pa-lourdes? Où se cachent les crevettes? Découvrez l'art de la pêche à pied avec les bénévoles de l'association des Pêcheurs à pied de la Côte de Jade.

À partir de 9h45. Base Nautique, plan d'Eau. Tarifs : 5€. Infos : Association des pêcheurs à pied de la côte de Jade / 06 04 15 85 00

Les 15 et 16 mai

St Michel Chef Chef

Tournoi Football

Pour cette 4ème édition de ce tournoi U15, l'OFC est heureux d'accueillir 24 équipes représentant 10 départements. Bar et restauration sur place.

De 8h30 à 17h30. Complexe Sportif de la Viauderie. Gratuit. Infos : 06 36 55 95 27

Préfailles

Jazz à Préf

Chaque année depuis maintenant 14 ans, les amateurs de jazz se donnent RDV sur le littoral préfaillais pour ne pas manquer cet événement musical incontournable.

À partir de 20h30. Espace Culturel. Infos : 06 43 04 01 96. Résa : billetweb

Samedi 16 mai

La Bernerie en Retz

La Guinguet

Venez profiter d'un moment unique à partager en famille ou entre amis : concerts, animations, jeux, découvertes culturelles et gourmandises vous attendent dans une ambiance chaleureuse et festive.

De 14h à 00h. Domaine de la Gressière. Tarifs : 6€. Infos : 02 51 74 60 06

Saint Brevin les Pins

Brev' de jardin

Marché aux plantes, ventes d'outillages en tout genre, ateliers ou encore animations.

De 9h à 18h. Parc du Pointeau. Entrée libre. Infos : Office de Tourisme / 02 40 27 24 32

La Plaine sur Mer

Vide cales, vide grenier

Vente d'objets liés à la mer, à la pêche et à la navigation (matériel nautique,

IRONBODYFIT

PRENEZ ENFIN SOIN DE VOUS avec nous !

Pratiquez 25min D'ÉLECTROSTIMULATION / semaine
= 4H DE RENFORCEMENT musculaire

Gagnez en PERFORMANCE MUSCULAIRE

Votre circulation sanguine sera améliorée,
vos douleurs apaisées, votre cellulite effacée.

MOINS DE STRESS et PLUS DE TONICITÉ
c'est notre engagement !

Faites le choix du NUMÉRO 1 MONDIAL
de l'électrostimulation.

PLUS DE 230 STUDIOS dans le monde depuis 10 ans.
L'excellence est à votre porte !

ACCESSIBLE À TOUS

COACHING PERSONNALISÉ

studio
PORNIC

IRON BODYFIT PORNIC

06 73 78 81 77

pornic@ironbodyfit.fr

29 rue des Champs Francs 44210 Pornic



RÉSERVEZ SANS TARDER
VOTRE SÉANCE OFFERTE
EN CLIQUANT SUR LE QR CODE



NICO
Color & Rénovation

POUR TOUTES VOS ENVIES

- Ravèlement de façade
- Peinture et décoration
- Tapisserie
- Béton ciré
- Bande de placo

3 chemin de la Tour 44140 Remouillé
06 67 36 85 00 @nicocolor.reno
nicocolor.reno@gmail.com

GARANTIE 10 DÉCENNALE ANS GARANTIE

L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM COURTNEY BARNETT « Creature of Habit »



Le 4e album de Courtney Barnett, « Creature of Habit », marque un nouveau chapitre dans le parcours de la musicienne australienne. Fidèle à son écriture introspective, elle transforme les petits détails du quotidien en récits à la fois lucides et touchants. Les guitares restent au cœur de son univers, oscillant entre nonchalance indie et énergie rock. Mais l'album laisse aussi plus de place à la vulnérabilité et à la réflexion. Courtney Barnett y explore ses doutes, ses habitudes et ses contradictions avec une sincérité désarmante. « Creature of Habit » confirme ainsi sa capacité à faire de l'ordinaire une matière profondément poétique.

« Creature of Habit » de Courtney Barnett est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou jadefm.fr

Jade
La Vague Éclectique

RECHERCHE BENEVOLE SITE INTERNET

Vous avez du temps à donner à une association ?

Nous recherchons une personne pour mettre à jour notre site internet

Qualités requises : attiré pour la culture, la radio, le monde associatif, connaissances en informatique et site internet

contact@jadefm.fr

d'accastillage, d'équipements de pêche, de vêtements marins...). Vente toutes sortes d'objets d'occasion : vêtements, jouets, livres, bibelots, meubles, outils, etc... Soirée moules frites et buvette sur place.

De 8h à 18h. Port de Gravette. Tarifs : 4€ les 3ml. Infos : Association des Plaisanciers de La Plaine sur Mer / 06 14 59 05 02

Pornic

Football

Les équipes U12/U13 offriront de belles oppositions techniques et tactiques, marque du passage vers le football à 11. Les passionnés de football, les familles et les supporters sont invités à venir encourager les jeunes talents lors de ces quatre événements incontournables.

De 9h à 18h. Complexe sportif du Val St Martin. Infos : Pornic foot

Théâtre de rue

La déferlante de printemps. «L'Odyssée», un voyage épique (et sacrément mouvementé !). Après avoir fait tomber Troie, Ulysse n'aspire qu'à une chose : rentrer tranquillement à Ithaque pour retrouver Pénélope et Télémaque. Mais c'était sans compter sur l'humeur des Dieux et les caprices de la mer...

À 17h. Jardin de Retz. Gratuit. Infos : 02 40 82 31 11

Rouans

Stage de cirque

Encadrée par Mélanie Martin, professionnelle passionnée, tu découvriras une multitude d'objets et de figures qui te permettront de réaliser tes premiers numéros de cirque, le tout dans une ambiance ludique et bienveillante ! 2h. De 5 à 15 ans.

De 14h à 16h. Gymnase. Tarifs : 20€. Infos : Extravadance / 06 76 70 08 76. Inscr. : www.extravadance-rouans.com

Les 16 et 17 mai

Pornic

Salon et festival du jeu

Pour cette 3ème édition du Fest'jeu, toutes les associations ludiques de la ville se réunissent pour vous offrir une journée mémorable. Que vous soyez joueur occasionnel ou stratège chevronné, il y en aura pour tous les goûts.

De 14h à 18h samedi / De 10h30 à 18h dimanche. Passage du Rocher (haut), rue Maréchal Foch. Gratuit. Infos : 02 40 21 16 81

Dimanche 17 mai

Corsept

Vide grenier

Buvette et petite restauration sur place.

De 9h à 18h. Place de l'Église. Infos : Association communale de chasse / 06 18 62 42 37 / 06 88 10 69 05

Machecoul

Festival artistique

Premier festival artistique et féérique au cœur du marais ! 30 artistes dans des décors enchantés peuplés de créatures fantastiques.

Une aventure immersive et magique pour toute la famille. Contes, concert, foodtruck... Entrée gratuite.

De 10h à 20h. Lieu-dit Saint-Denis. Gratuit. Infos : cielmonmarais@gmail.com



Pornic

Marche solidaire

Organisée par La Lune à l'Envers accompagnée par Le Godillot pornicais au profit de Madagascar.

De 10 à 12km : RDV 8h45, Départ 9h / 7 à 8 km : RDV 9h15, Départ 9h30 / 4 à 5 km Départ 9h30. Mairie annexe de la Birochère. Inscription sur place. Infos : 06 63 42 87 08

Cirque de rue

La déferlante de Printemps. «Monique». Plongez dans un univers à la lisière de l'absurde où trois corps oscillent avec malice entre élégance et maladresse. Ce trio circassien, réuni autour d'une roue et d'une selle, vous invite à découvrir une performance où les jeux icariens et le monocycle s'entremêlent de façon inédite.

De 15h à 17h. Esplanade de la Ria. Gratuit. Infos : Mairie de Pornic / 02 40 82 31 11

Préfailles

Algues et petites bêtes

Toute la famille est invitée sur les rochers du littoral à Préfailles pour découvrir le monde extraordinaire de la mer tel un véritable paradis aquatique pour tous les animaux marins.

De 10h30 à 12h30. Parking Anse du Sud. Tarifs : 10€/8€. Infos : Association Hirondelle / 02 51 74 02 62. Inscr. : www.helloasso.com

Voitures rétro

Le 3ème dimanche de chaque mois, des passionnés de véhicules anciens se réunissent pour exposer des bijoux sur roues.

De 9h30 à 12h30. Avenue de la Plage Éric Tabarly. Gratuit. Infos : Mairie de Préfailles / 02 40 21 60 37

Villeneuve en Retz

Vide grenier

Le printemps arrive ! Vous voulez faire du tri dans vos affaires, ranger votre garage, renouveler votre garde robe, ou vendre les jouets du petit dernier ? Ce vide grenier est fait pour vous ! Buvette et restauration sur place.

De 8h à 17h. Terrain des sports. Tarifs : 12€ les 3ml. Infos : 06 66 10 53 99 / 06 59 75 72 55

Lundi 18 mai

Saint Brevin les Pins

Opéra

«La Flûte enchantée». Diffusion de l'opéra en direct du Royal Opéra de Londres.

À 19h45. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 7 à 15€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Du 18 au 24 mai

Les Moutiers en Retz

Exposition peinture

L'exposition de Claire Coupvent des Gravières propose une immersion poétique et sensible dans un univers artistique où mémoire, résilience et lien au vivant se rencontrent.

De 10h à 13h/De 14h30 à 18h30. Salle d'exposition, 13 place de l'Eglise Madame. Entrée libre. Infos : Mairie / 02 40 82 72 05

Mardi 19 mai

Saint Brevin les Pins

Mai à Vélo

Bourse aux vélos, atelier de réparation, marquage vélo, location de vélos à assistance électrique. Avec l'association Vélo pour Tous.

De 14h à 16h. Complexe sportif, 27 avenue de la Guerche. Gratuit. Infos : Sur inscription : mobilite@cc-sudestuaire.fr

Pornic

Atelier lecture

Lire ensemble, créer ensemble : un atelier pour que petits et grands créent leur léporello (livre accordéon) à leur façon, sans pression juste dans la bonne humeur. A partir de 15 mois, soutenu par la Fondation du Crédit Mutuel pour la lecture.

De 10h à 11h30. Salle Monval, 32 rue Renée Guy Cadou. Gratuit. Infos : clefdesfamille44@gmail.com ou 07 88 73 88 54

Du 19 au 22 mai

Préfailles

Bridge

4 bonnes raisons d'apprendre à jouer au bridge : développer l'esprit d'équipe, améliorer la concentration et la réflexion, s'amuser et se faire des amis.

Espace Culturel. Infos : Cercle de Bridge Le Cormier / 06 07 22 22 00. Inscr.: bridge.cormier@orange.fr

Du 19 au 25 mai

Pornic

Semaine des jumelages

Spectacle théâtral inédit, spectacle musical spécialement conçu pour le public scolaire et exposition d'exception.

Infos : Association de jumelage de Pornic / 06 06 59 61 67

Mercredi 20 mai

Saint Brevin les Pins

Mouvement intuitif

Laisse ton corps s'exprimer au rythme de tes saisons intérieures.

De 19h30 à 21h. St Brévin Les Pins. Tarifs : 30€ non adhérent, 20€ adhérent. Infos : 06 60 66 14 43

Fête de la Nature

Partez sur les traces du gravelot à collier interrompu, ce petit oiseau qui niche dans le sable, en compagnie d'un ornithologue passionné. Avec Dominique Tavenon (LPO 44). Dès 8 ans, et dès 4 ans.

De 9h à 10h30. Plage de la Courance, parking au bout du chemin de la Marine. Gratuit. Infos : www.saint-brevin.com rubrique agenda

Sortie nature et patrimoine

La flore de la Réserve Naturelle Régionale de la Pointe St-Gildas puis, sous réserve, l'histoire du sémaphore et des communications maritimes.

À 13h45. RDV Maison Maillet, 186 avenue de Mindin. Tarifs : 7€/Gratuit adhérent. Infos : Nature et environnement Brevenois / 06 60 87 50 66

Corsept

Fête de la Nature

Balade découverte du rôle d'un élevage de vaches dans la préservation des paysages. Dégustation produits locaux. Animation enfants sur les traces des animaux avec un naturaliste.

De 18h à 20h. Ferme du Menhir, la Combaudrie. Gratuit. Infos : www.saint-brevin.com rubrique agenda

Paimbœuf

Fête de la Nature

Pinède, un espace à découvrir et à explorer pour en apprendre davantage sur son histoire et sa gestion aujourd'hui.

De 15h à 16h. Monument aux Marins. Gratuit. Infos : saint-brevin.com rubrique agenda

Fête de la Nature

Animations nature et créatives pour tous. Plantations, bombes à graines, guirlandes, peinture de nichoirs, maquillage enfants, jeux, lecture et stands d'informations en accès libre.

PORTES - VOILETS - FENÊTRES - PORTAILS - STORES BANNES - PORTES DE GARAGE



Le printemps est là, le bon moment pour rénover !

Confiez votre projet à un artisan local présent depuis plus de 45 ans.



02 51 93 19 33

www.bms-ouvertures.com

Falleron





ATLANTIK' COMBLES
Réalisez le potentiel sous vos toits.

Gagnez une pièce en +
Sans déménager !

présent sur les départements
85 • 44 • 49

20 ans
1998-2018

06 59 72 31 94
85230 SAINT GERVAIS
CONTACT@ATLANTIK-COMBLES.FR

- TRANSFORMATION DE CHARPENTE (BOIS ET MÉTAL)
- AMÉNAGEMENT ET ISOLATION DE COMBLES
- CRÉATION ET REMPLACEMENT DE FENÊTRES DE TOIT

ENTREPRISE LOCALE
DEVIS GRATUIT
ÉTUDE PERSONNALISÉE



LE RAMONEUR
RAMONAGE DU PAYS DE RETZ

15 rue Henri Becquerel | 44210 PORNIC
02 40 27 91 63 | leramoneur44@gmail.com

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

SALON REPRISE
JUSQU'À
2000€



MEUBLES BADAUD
La référence historique depuis 1936

85710 BOIS DE CENE
02 51 68 15 45 - contact@meublesbadaud.com
www.meublesbadaud.com

De 14h à 17h. Quai Boulay Paty, près du phare. Gratuit. Infos : cc-sudestuaire.fr/fetedelanature

Pornic

Conférence

Conférence Pornic Histoire. Pierre-Yves Quémener explorera une période charnière de notre histoire : le passage des noms composés aux noms entiers, ainsi que l'usage des noms de baptême durant les XVIe et XVIIe siècles.

À 19h. Espace Culturel du Val Saint Martin Pornic. Gratuit adhérent / 5€ non adhérent. Infos : asso.pornic.histoire@gmail.com

Histoire du Port

Découvrez l'Histoire maritime du port de Pornic et ces vieux gréements. Cette visite se finira au Hangar à bateau (rue de la Ria) de l'Association Coques en Bois avec une collation. Durée / km : Environ 2H30 / 1,1 km

À 14h30. Départ de la visite : gradin fond du port sur les marches quai du 8 mai 1945. Tarifs : Adulte : 7€ / Enfant 5-12 ans : 3€. Infos : Réservation : 06 03 15 70 92 / 06 62 36 41 98

Fest-noz

Plongez au cœur de la culture bretonne lors d'un Fest Deiz Ha Noz convivial né de la collaboration entre l'École Municipale de Musique et le Cercle Celtique de Pornic.

À 18h30. Ecole municipale de musique, cour et salle Belle-Île. Gratuit. Infos : 02 40 82 47 64 / 06 23 56 25 30

Saint Père en Retz

Fête de la Nature

Baladez-vous librement au cœur du magnifique parc arboré et admirez les arbres remarquables venus des quatre coins du monde. Et apportez votre pique-nique !

De 9h à 17h. Manoir de la Gruais. Gratuit. Infos : cc-sudestuaire.fr/fetedelanature

Fête de la Nature

Laissez-vous guider pour découvrir les petites bêtes qui volent. Papillons, abeilles sauvages, scarabées ou mouches. Nous prendrons le temps d'observer ces nombreux insectes pollinisateurs. Avec AléaNature. Dès 4 ans.

De 10h à 12h. Manoir de la Gruais. Gratuit. Infos : saint-brevin.com rubrique agenda

Saint-Viaud

Fête de la Nature

Création d'un bouquet de fleurs recyclées aux teintes végétales. Avec Véronique Derouin, illustratrice. Enfant dès 6 ans, avec accompagnant.

De 10h à 11h. Bibliothèque municipale, 18 bis du faubourg St-Jean. Gratuit. Infos : 02 40 27 63 04 ou bibliotheque@saint-viaud.fr

Du 20 au 25 mai

Sud Estuaire

Fête de la Nature

La Fête de la Nature invite à célébrer la biodiversité grâce à des animations gratuites dans la nature.

Infos : Communauté de communes sud estuaire / 02 40 27 70 12

Jeudi 21 mai

La Bernerie en Retz

Atelier d'écriture créative

Oser laisser parler son imagination en jouant avec des mots, des idées. Exprimer sa créativité, s'amuser et partager avec des gens qui ont le même intérêt du jeu. Pour adultes.

De 14h à 16h. Gratuit. Bibliothèque Olympie de Gouges. Infos : 02 44 06 25 89

Vendredi 22 mai

Saint Brevin les Pins

Atelier d'écriture

Expérimentez l'écriture, la calligraphie, la poésie.

De 15h à 17h. 30 avenue Jules Verne. Gratuit. Infos : Médiathèque / 02 40 27 45 80

Chaumes en Retz

Café Associatif

Au café associatif de la Sicaudais «le ptit Sicaou» : un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. Soirée rétrospective sur les caisses à savon du siècle... et de la dernière. Apportez vos souvenirs si vous en avez.

De 17h à 22h. Salle des Platanes à la Sicaudais

Samedi 23 mai

Saint Brevin les Pins

Rendez-vous au jardin

Moment d'échanges et d'ateliers autour du végétal : graines, plantes, art floral, jardinage... Poudres et tisanes.

De 14h30 à 16h. Médiathèque, 30 avenue Jules Verne. Gratuit. Infos : Médiathèque / 02 40 27 45 80

Frossay

Les anciennes îles de Loire

Découvrez les anciennes îles de Loire par l'approche naturaliste aujourd'hui atterries entre-elles.

À 9h. Le Migron. Infos : Département de Loire-Atlantique / 06 37 08 93 74. Insc.: guillaume.cochard@loire-atlantique.fr (avant la veille)

Pornic

Tournoi foot

Une journée festive pour les plus jeunes (U7/U9), placée sous le signe de la découverte, du plaisir de jouer et de l'esprit d'équipe.

**BÉLIER**

(21 mars / 20 avr.)

Un emploi du temps chargé impose de faire des pauses pour ne négliger personne. Évitez de vous tourner vers d'anciennes relations. Une rencontre marquante est possible après le 20. Côté santé, surveillez votre gorge et vos oreilles. Au travail, faites preuve d'audace pour obtenir un poste valorisant. La fin du mois sera stable.

**TAUREAU**

(21 avr. / 21 mai)

Votre famille occupe une place centrale et montrez-vous attentif envers votre partenaire. Célibataire, privilégiez la détente sans donner de faux espoirs. Un repos bien mérité soulagera vos maux de tête. Entrenez des rénovations domestiques. Planifiez soigneusement vos projets professionnels pour devancer la concurrence.

**GÉMEAUX**

(22 mai / 21 juin)

Votre dynamisme est au sommet. Une belle rencontre attend les célibataires, tandis que les couples doivent innover pour éviter la stagnation. Soyez attentif à votre peau et surveillez votre alimentation en début de mois. Le cadre professionnel est très favorable, avec de belles perspectives d'évolution et une stabilité financière.

**CANCER**

(22 juin / 22 juil.)

La prudence est indispensable, notamment face aux projets douteux ou aux transactions financières, sous peine d'escroqueries. Les tensions amoureuses sont possibles, privilégiez vos amis proches. Le stress fragilise votre système nerveux et votre santé. Travaillez avec rigueur pour éviter des erreurs pénalisantes au sein de l'entreprise.

**LION**

(23 juil. / 23 août)

Votre entourage vous témoigne beaucoup d'affection. Soutenez votre famille et profitez de moments conviviaux. Célibataire, une rencontre amicale pourrait évoluer. Prenez soin de votre sommeil et évitez la surchauffe. Appuyez-vous sur vos compétences pour obtenir des primes au travail. Gérez vos dépenses avec discernement avant la mi-mai.

**VIERGE**

(24 août / 23 sept.)

Prenez des initiatives professionnelles pour consolider votre situation. Dans votre foyer, adoucissez votre ton pour apaiser les tensions. Soyez ouvert aux nouvelles rencontres. Surveillez votre système digestif en adoptant une alimentation légère. Vérifiez attentivement tous vos documents officiels afin d'éviter des pertes financières.

**BALANCE**

(24 sept. / 23 oct.)

Le succès est au rendez-vous, mais restez vigilant face aux personnes malveillantes. Défendez votre couple contre toute immixtion extérieure. Prenez soin de votre foie et de vos reins par une bonne hygiène de vie. Formez-vous pour évoluer professionnellement. Un emploi à temps partiel pourrait utilement compléter vos revenus.

**SCORPION**

(24 oct. / 22 nov.)

Ne cherchez pas la réussite immédiate, concentrez-vous sur la qualité de votre travail. Soyez flexible dans vos nouvelles rencontres amoureuses. Une alimentation riche en protéines et en vitamines renforcera votre santé. Analysez minutieusement vos documents importants. Vous pourrez vous faire plaisir, mais restez prudent avec vos gains.

**SAGITTAIRE**

(23 nov. / 22 déc.)

Priorisez votre bien-être, car une exacerbation de soucis chroniques est possible. Célibataire, ne précipitez pas une nouvelle relation amoureuse. Apportez tolérance et soutien à votre famille. Professionnellement, la routine domine; soyez patient. Économisez, car ce mois ne réserve pas de surprises financières positives.

**CAPRICORNE**

(23 déc. / 20 janv.)

Soignez votre image pour gagner en confiance. Célibataire, soyez proactif dans vos rencontres. Accordez du temps à votre foyer plutôt qu'à vos sorties. Surveillez votre digestion et réduisez les aliments acides. Pour réussir, formez-vous sans cesse et restez discret sur vos projets entrepreneuriaux pour contrer la concurrence.

**VERSEAU**

(21 janv. / 19 fév.)

Votre entourage admire vos réussites. En couple, formalisez votre union, ou accueillez une nouvelle rencontre. Soignez votre apparence et soyez vigilant pour éviter les blessures. Professionnellement, saisissez les opportunités de carrière qui s'offrent à vous. Votre situation financière s'améliorera nettement, vous permettant de rembourser vos prêts.

**POISSONS**

(20 fév. / 20 mars)

L'inspiration revient dans vos loisirs comme au travail, où votre initiative sera remarquée. Attention aux malentendus au sein de votre couple; réfléchissez avant toute décision. Célibataire, profitez de votre liberté. Prenez soin de votre santé mentale. Économisez vos ressources, car votre situation financière reste instable.

PISCINISTE
MON de PRA & Ceramic de luxe

TERRASSEMENT
Enrobé de couleur
Sols écologiques JDM
Béton drainant
Dallage ..

PAYSAGISME
Clôtures
Pergolas
Portails
Enrochement
Plantations ..

200 m²
de showroom
19 ans d'expérience
Ecoute et
conseils



Demandez des informations :
vosexternes@jaunatre.fr
02 51 18 23 53
Visitez notre showroom :
1635 Le Brulay - Villeneuve en Retz

Echangez sur votre projet :
06 86 44 67 45
Demandez un devis :
www.jaunatre.fr
N'hésitez plus !



Jaunatre
AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR
depuis 2007

Jeu CONCOURS du mois de mai

A GAGNER : 1 pack démarrage + 1 séance (Valeur 75€) - 1 gagnant-e

En répondant avant le 20 mai à la question : Depuis combien de temps cultive-t-on les olives pour en extraire l'huile ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire : Iron Bodyfit à Pornic

(Voir en P. 11)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconours_retz@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz 33 Le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.



De 9h à 18h. Complexe sportif du Val St Martin. Infos : Pornic Foot

Salon des vins

Tout au long de la journée, venez à la rencontre de vignerons passionnés venus de toute la France.

De 10h à 18h30. 5 rue du Canal.

Gratuit. Infos : Cave de la Ria / 02 40 82 51 77

Concert jazz swing

Swingly Quartet propose un jazz swing qui ravira notamment les danseurs de Lindy hop, Balboa, Charleston, avec une voix, un piano, une contrebasse et une batterie inspirés par les grands auteurs tels que Cole Porter. Concert proposé par l'Association ACAP.

À 21h. Espace Culturel du Val Saint Martin. Tarifs : Plein : 20€ / Réduit : 15€ (adhérents ACAP, groupes à partir de 8 pers., étudiants, scolaires et demandeurs d'emploi, PMR. / Gratuit enfants < 12 ans. Réservations : www.billetweb.fr / Offices de Tourisme de la Communauté de Communes / Espace Culturel Leclerc Pornic

fos : 06 10 07 20 73

Les 23 et 24 mai

Pornic

Rallye coupe Jean Loreau

Le rallye YCRO Jean Loreau a pour but de regrouper sur un week-end des plaisanciers afin de se retrouver dans un esprit de convivialité pour naviguer à la voile dans la baie de Bourgneuf.

Vieux Port. Infos : Yacht club royal old / ycro-pornic@gmail.com

Du 23 au 25 mai

Préfailles

Exposition d'aquarelles

Exposition d'œuvres type aquarelles réalisées par les membres de l'Atelier des Goélands.

De 10h à 13h / De 15h à 18h. Salle René Deffain, 29 Grande Rue. Gratuit. Infos : L'Atelier des Goélands / 02 40 64 75 97 / 06 30 34 47 60

Du 23 mai au 7 juin

Pornic

Exposition peinture

Entre peinture et poésie. Cette exposition exceptionnelle réunit les univers de deux artistes aux sensibilités complémentaires : René Corbard et Alain Bariou.

De 10h à 18h. Salle de la Marine. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 82 31 11

Du 23 mai au 7 juin

Pornic

Exposition photo

L'association Cameravia vous invite à découvrir la photographie sous un angle singulier : celui de l'obscurité révélée.

De 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h mercredi, samedi, dimanche, jours fériés / De 15h à 19h jeudi, vendredi. Maison du Chapitre, rue de la République. Entrée libre. Infos : Mairie / 02 40 82 31 11

Dimanche 24 mai

Saint Brevin les Pins

Concours de surfcasting

Concours fédéral.

De 7h à 11h. Plage des Rochelets. Gratuit. Infos : Surfcasting Club Montoirin

Corsept

Mai à Vélo

Randonnée familiale de 16 km entre campagne et littoral, avec étapes d'observation du milieu naturel et repas partagé en fin de parcours. Organisée par l'ACLEJ

De 9h à 12h. Port de la Maison Verte. Gratuit. Infos : Sur inscription : www.saint-brevin.com > rubrique agenda

Réponse au Jeu CONCOURS du mois d'avril

À la question : « Quel est l'ingrédient principal de la recette de dessert dans le Filon mag du mois d'avril ? »

il fallait répondre : La fraise Gariguette

Bravo à notre gagnante :

Mme Josiane Parâtre de La Plaine sur Mer

Merci à notre partenaire : Karine renaud, réflexologue à St Michel Chef Chef



Villeneuve en Retz

Nuit Européenne des Musées

Embarquez pour une exploration captivante de l'histoire et des traditions de notre territoire. Laissez-vous transporter à travers les époques et découvrez les secrets du Pays de Retz, depuis ses origines jusqu'à aujourd'hui.

De 21h à 00h. Musée du Pays de Retz. Entrée libre. Infos : 02 40 21 40 83

Sortie au crépuscule

Rapace nocturne emblématique du Marais Breton, le Hibou des marais se laisse volontiers observer en fin de journée à l'heure de son repas, chassant et paradant au-dessus des polders en vous hypnotisant de ses yeux jaune-or. 2h30.

De 20h à 22h30. Bourgneuf en Retz Tarifs : 24€. Infos : 02 51 74 02 62. Inscr.: www.helloasso.com

Vue

Tournois de foot

L'entente sportive du Marais vous propose les tournois U10-U11 et U12-U13. Bar et petite restauration sur place.

Stade de la Pinellerie. Entrée libre. In-

POMPES FUNÈBRES

GUERIN Pornic

Chaque vie est unique, chaque hommage doit l'être aussi

ETS GUÉRIN
02 40 82 68 88
LA PLAINE SUR MER - PRÉFAILLES - ST BRÉVIN
ST MICHEL CHEF - CHEF - THARON PLAGE

Pornic

Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, d'un âge minimum de 30 ans, présentée par l'association Auto Rétro Pornic.

De 9h à 13h. Esplanade de la Ria. Infos : Association Auto Rétro / 06 63 99 38 44 / 06 08 65 21 10

Les 27 et 31 mai

Saint Brevin les Pins

Cinéfilou

«Jeune Pousse». Planter une petite graine et attendre, patiemment, qu'elle pousse. N'y a-t-il pas plus audacieux qu'un enfant qui s'émancipe ?

À 16h15 le mercredi/À 11h15 le dimanche. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 4€50. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Saint Père en Retz

Thé Dansant

Le Club de l'Amitié est ravi de vous accueillir lors de son Thé Dansant animé par le musicien Silvère BURLOT. Ambiance assurée, moment convivial. Boissons et goûter compris dans le prix d'entrée.

De 14h30 à 19h30. Salle de la Bergerie. Tarifs : 10 euros. Infos : mima.olivier@orange.fr 06 68 98 55 25

Vendredi 29 mai

La Montagne

Spectacle Musical

Reprise du spectacle musical «A Tout Chœur».

À 20h30. Cinéma Le Montagnard. Tarifs : 7 € / gratuit -12 ans. Infos : 02 51 11 02 23 / 09 50 38 30 30 : helloasso ASCLM chants et musiques en scène

Samedi 30 mai

Chauvé

Atelier motricité

Atelier de motricité libre pour les tout-petits de 3 mois à 6 ans accompagnés par un adulte.

À 10h et à 11h. Tarifs : adhésion 10€ + 2€ l'atelier. Infos et inscr. La Clé des Familles : 07 88 73 88 54

Spectacle

La Clef des Louveteaux : voyage au pays du cirque.

De 10h30 à 12h. Salle de l'Eclair. Tarifs : 2€ + 3€ participation. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / site clefdesfamilles.org / onglet agenda

Chauvé

Randonnée pédestre.

Que diriez-vous de découvrir la campagne de Chauvé à la tombée du jour ? 3 circuits au choix de 6, 12 ou 20 km en fonction de votre niveau. Parcours accessible aux coureurs. Allure libre.

Ravitaillement distribué sur les parcours. Galette Saucisse et boisson à l'arrivée.

À partir de 17h. Hall du théâtre, rue de Pornic. Tarifs : Adulte, 6€ / Enfant, 3€. Inscriptions sur place de 17h à 19h. Org. Le Pas Chauvéen

Frossay

Concours pêche

Concours carnassiers en bateau. Par équipe de deux pêcheurs. Nombre de places limitées à 25.

De 8h à 14h. Le Migron. Tarifs : 60€ équipe. Infos : www.payasso.fr/

La Montagne

Spectacle musical

«A Tout Chœur» Reprise du spectacle musical 2025, chanté, joué, dansé, du groupe vocal «A Tout Chœur». L'histoire d'un vieux château transformé en hôtel de luxe dont la gestion est bien compliquée entre clients, fantômes facétieux et tensions familiales.

À 14h30. Cinéma Le Montagnard. Tarifs : 7 € / gratuit -12 ans. Infos : 02 51 11 02 23 / 09 50 38 30 30 - helloasso ASCLM Chants et Musiques en scène

Paimbœuf

Mai à Vélo

Portes ouvertes de l'association Vélo pour Tous. Bourse aux vélos (lots et promotions), atelier de réparation de vélo, marquage vélo, service de location de vélos à assistance électrique.

De 9h à 12h. Chemin de l'estuaire. Gratuit. Infos : mobilite@cc-sudestuaire.fr / 02 40 27 92 71

Pays de Retz

80 ans du Secours Catholique

Le Secours Catholique souffle ses 80 bougies et les bénévoles du Pays de Retz vous invite à une grande tablée festive et solidaire. Au programme : repas partagé, concert et animations variées pour petits et grands. Rejoignez nous !

De 12h à 17h. Place du 8 juin à Ste Pazanne. Gratuit (repas partagé). Infos : 06 87 60 70 87

Préfailles

Les musicales

Représentation d'Eole Voce. Un univers musical éclectique avec plus de 150 voix de tous âges et styles confondus.

À partir de 21h (ouverture des portes 30 min. avant). Espace Culturel. Tarifs : de 5€ à 14 €. Infos : 02 40 21 60 37. Réservez sur billet web, en mairie de Préfailles ou à l'entrée.

Saint Brevin les Pins

Voyage olfactif

Un temps pour se détendre, de ressourcer en petit groupe. Un moment créatif est associé à ce temps de profonde relaxation et voyage au cœur de soi.





STYL'DÉCO
P E I N T U R E

Depuis plus
de 30 ans

Zone d'Activités de la Blavetière
44210 PORNIC

02 51 71 91 15

Parc d'Activités des coteaux de Grand-Lieu
44830 BOUAYE



NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE DE TOITURE

RAVALEMENT DE FAÇADE

PEINTURE RÉFLECTIVE (toit plat)

ISOLATION EXTÉRIEURE

PEINTURE ET DÉCORATION INTERIEURE

REVÊTEMENTS DE SOL SOUPLES

18 Agenda du mois de mai

De 14h30 à 17h30. Salle de l'Estuaire. Tarifs : 80€ non adhérent / 70€ adhérent. Infos : 06 83 24 50 93

Spectacle

«Heureusement, Il y a l'indus». Alain Guyard. Ni conférence, ni one-man-show, ni cours de philo : une performance en dialogue avec le public, tout en humour, impertinence et érudition.

À 18h. Jardin de verdure, derrière Musée de la Marine. Gratuit. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32

Sainte Pazanne

Guinguette et jeux

De la musique, de la joie du jeu et une ambiance guinguette qui donne envie de danser sans compter

De 16h à minuit. Escalade de Retz. Gratuit. Org. Joueur par nature

Saint Père en Retz

Mai à Vélo

Portes ouvertes de l'association Vélo pour Tous. Bourse aux vélos (lots et promotions), atelier de réparation de vélo, marquage vélo, service de location de vélos à assistance électrique.

De 14h à 17h. Terrain des Islettes. Gratuit. Infos : mobilite@cc-sudestuaire.fr / 02 40 27 92 71

Les 30 et 31 mai

Chauvé

Fête du club de handball

Le club de hand vous invite à la fête. Tournoi de hand sur gazon, concert rock et soirée festive au programme

De 10h à 21h le samedi et de 10h à 12h le dimanche. Gratuit

La Plaine sur Mer

Rallye vélo

Rallye spécial Fête des Mères. En équipe de 3 à 6 participants, munis d'un plan et de votre carnet de route, votre mission est de récolter un maximum de points. Comment ? En alliant sens de l'orientation, réflexion et créativité !

De 14h30 à 18h30. Tarifs : 6€ / Gratuit pour les - de 16 ans. Infos et inscr. :

Yakavélo 07 45 01 94 99. Inscr. possible sur place au point de départ (selon disponibilité)

Pornic

Exposition

Le collectif BuLd'ArT organise une exposition de ses Ateliers Dessin, Libre et Peinture. Venez découvrir le travail des participants à ces différents ateliers.

De 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30. Maison des Arts, place des Halles. Gratuit. Infos : buldart.44210@gmail.com



Du 30 mai au 5 juin

Saint Brevin les Pins

Exposition

Exposition du club des Mimosas.

La journée. Salle des Roches, 22 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Ville de Saint Brevin / 02 40 27 24 32

Dimanche 31 mai

La Montagne

Concert solidaire

Au profit de la Maison de Nicodème. vente de gâteaux-maison et boissons sur place.

À 15h. Eglise Notre-Dame de La Montagne. Tarifs : Entrée gratuite - participation libre.

Port Saint Père

Randonnée

Que vous soyez cycliste chevronné ou un amateur en herbe, Rand'Acheneau est fait pour vous ! Parcourez des itinéraires inédits le long de la vallée de l'Acheneau, en empruntant des chemins privés habituellement inaccessibles au public. Circuits VTT et vélos pour tous les niveaux : Cyclo : 65, 85 et 110 km / Gravel : 67 et 92 km / VTT sportif : 36, 49 et 57 km / circuit vélo familial : 15km (VTC) et 40km (idéal électrique) / parcours pédestre : 10, 15 à 22 km. Des paysages à couper le souffle dans une ambiance conviviale

Accueil, entre 7h30 et 10h. Salle de sport. Tarifs adulte : 7€ / Gratuit pour les moins de 12 ans. Organisation Cyclo VTT.

Sainte Pazanne

Festi' jardin.

Que diriez-vous de participer à une journée champêtre à la campagne. Au programme, concert, conférence, vente de plants, marché des créateurs et de produits locaux environ 70 stands.

De 9h à 18h. Jardin extraordinaire, rue Roche blanche. Entrée libre pour les visiteurs. Infos. 06 81 78 78 35. Org. Association Faites de la paix dans le monde.

Saint Père en Retz

Théâtre

Représentation théâtrale de ses élèves. Laissez-vous emporter par la magie de ce spectacle, fruit d'une année de travail, de créativité et de passion de la part de nos jeunes comédiens.

À 14h puis 17h. Espace Saint Roch, 15 rue de l'Abbé Perrin. Infos : Maison pour tous / 02 40 21 76 92

Lundi 1er juin

Saint Brevin les Pins

Séance surprise

Avant-première, «des coups de cœur surprise» de l'AFCAE. Le titre du film n'est pas dévoilé; vous découvrez ce film lors de la projection.

À 20h30. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 5€. Infos : Cinéjade / 02 40 39 39 39

Du 1er au 30 juin

Saint Brevin les Pins

Exposition

Les 400 ans de la Marine nationale. L'exposition exceptionnelle retrace les 400 ans de la marine nationale de l'édit de Saint-Germain de 1625 instituant une marine d'État à nos jours, 3 salles dédiées, de nouvelles maquettes.

De 14h45 à 18h30 du mardi au dimanche. Parc du Pointeau, chemin du Penfour. Tarifs : 7€/5€ pour les 13-18 ans/Gratuit -12 ans/18€ pour 2 ad + 2 enf. Infos : Musée de la Marine / 02 44 06 80 12

Du 5 au 7 juin

Saint Père en Retz

Salon du Chemin vers Soi

Un moment unique pour se reconnecter. Bien-être, spiritualité et artisanat réunis ! Ateliers et conférences. Org. Jumo Spirite

De 16h à 21h le 5 / De 10h à 19h le 6 / De 10h à 18h le 7. Salle de la Bergerie. Entrée gratuite. Infos : 06 48 23 28 51



Fenêtres Côte de Jade

Volets roulants - battants
Fenêtres
Portails - Clôtures
Stores bannes
Stores intérieurs
Pergolas
Portes de garage

**À vos agendas !
Du 1er au 30 juin 2026
jeu concours**
(sans obligation d'achat)

De nombreux lots à gagner en magasin,
dont Barbecue à charbon WEBER,
Friteuse sans huile MARMITON
et un Voyage en CORSE

Portes ouvertes
les 4, 5 et 6 juin

Pour tout renseignement :
46 Bd de Linz à PORNIC - 02 40 21 32 35 - www.fenestres-cote-de-jade.com

fenêtres et portes
JANNEAU
l'esprit d'ouverture

RECONNU
GARANT
RGE



HABITAT PRO

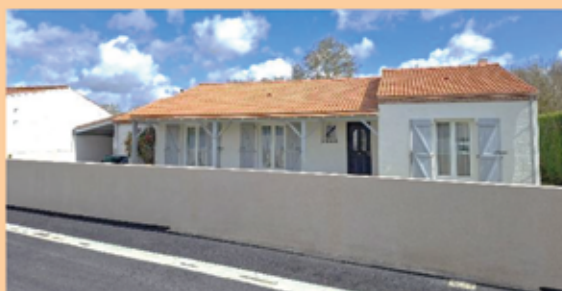
✓ **NETTOYAGE-TRAITEMENT-RENOVATION
DE VOS TOITURES**

✓ **NETTOYAGE-PEINTURE-RAVALEMENT
DE VOS FACADES**

EN MAI 2026 !

➤ **06.61.19.57.64**

RÉSERVEZ votre nettoyage
de **TOITURE** avec un hydrofuge
Et **BENEFICIEZ**
du **NETTOYAGE OFFERT**
des **MURS** de votre maison !



VENEZ NOUS RENCONTRER DE 9H30/12H & 14H/17H30

AU LECLERC DE PORNIC

▶ **LE MARDI 5 MAI 2026**

▶ **LE MERCREDI 6 MAI 2026**

▶ **LE JEUDI 7 MAI 2026**



HABITAT PRO

Siège social

5 bis rue de Brains

44710 PORT ST PERE

✉ habitatpro44210@gmail.com

Site internet : www.habitat-pro.com

**CONTACT
& DEVIS GRATUIT**

➤ **06 61 19 57 64**

HABITAT PRO

BP

5 avenue de la Mer

44760 LES MOUTIERS EN RETZ

✉ habitatpro44210@gmail.com

Site internet : www.habitat-pro.com



Le jazz swing

Le « swing », substantif et verbe anglais signifiant « balancement » ou « se balancer » fait partie de l'ADN du jazz. Il est apparent dans toutes ses formes, mais ce swing, qui est une façon particulière et reconnaissable de jouer de la musique, est difficile à noter car du domaine de la sensation pure.

L'accentuation forte ou faible du contretemps participe aussi de ce processus de création d'une ambiance faite pour la danse.

Swinguer, c'est aussi une envie irrésistible, à l'écoute de cette musique, de taper du pied ou des mains, de danser.

« Le swing, c'est ce qui arrive

quand votre corps répond à la musique avant même que votre cerveau ne l'ait analysée».

Après la crise économique de 1929, beaucoup d'américains avaient besoin de se changer les idées et encore plus envie de danser.

Au début des années trente, de nouveaux musiciens et chefs d'orchestre désireux de s'émanciper du jazz « New-Orleans », occupent les « ballrooms » de Chicago ou de New-York.

Les orchestres de Paul White-man, Benny Goodman, Duke Ellington ou Count Basie sont devenus très célèbres à cette époque, c'est ce qu'on a appelé « l'âge d'or » des grands orchestres. C'est le cas, entre

autres, du trompettiste et chanteur Louis Prima dont la célèbre composition « Sing, sing, sing » fera le tour du monde.

Suite en page 22



**• GOUTTIÈRE G 300 • GOUTTIÈRE LINEA • COUVERTINE EN CONTINU •
 • STORE BANNE • VOLET • PORTE DE GARAGE • CLÔTURE ALU • APPUIS DE FENÊTRE •**

ALU GOUTTI
La gouttière aluminium

Depuis 16 ans à votre écoute

ZI La Seiglerie 3
3 rue Henri Giffard
44270 Machecoul - Saint-Même

Tél. bureau : 02 40 76 18 47
Tél. portable : 07 86 62 54 86

Disponible sur le 44 et 85
alu.goutti@gmail.com www.alugoutti.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h



50 ANS
GARANTIE

SPÉCIALISTE

ISOLATION EXTÉRIEURE / BARDAGE

VOTRE MAISON VOUS PROTÈGE
PROTÉGEZ - LA



LAMES RECYCLABLES A 100%

ÉLIGIBLE A **MA PRIME RÉNOV'** - PRIME CEE EN COMPLÉMENT
PRÊT AIDE AVEC ACCORD DE PRINCIPE RAPIDE - POSE ASSURÉE
PAR NOS OUVRIERS DEPUIS PLUS DE 20 ANS - 1800 CHANTIERS

DEVIS GRATUIT - ENTREPRISE RGE

RUE NICOLAS APPERT
44118 LA CHEVROLIÈRE
CONTACT@ISOLFACADE44.FR
WWW.ISOLFACADE44.FR

02.40.34.12.16 - 06.30.84.16.01



FESTIVAL 2026

VIENS DANS MON ÎLE

L'ÎLE D'YEU

ROLAND DÉCEMBRE
CHARLIE WINSTON
SKIP THE USE

LUNDI
03
AOÛT

MERCREDI
05
AOÛT

VENDREDI
07
AOÛT

MÉCÈKI
ONCE UPON A TIME
DAVID BOWIE
THIS IS MICHAEL

CHAQUE SOIR DE CONCERT
ALLER-RETOUR
YEU ↔ CONTINENT
15€

RÉSERVATIONS : WWW.VIENS-DANS-MON-ILE.COM
ET À L'OFFICE DE TOURISME DE L'ÎLE D'YEU



De même, les compositeurs des comédies musicales de Broadway se sont inspirés de cette musique de jazz naissante et ont composé des mélodies qui sont devenues des standards encore interprétés aujourd'hui.

Toute cette effervescence autour des « big bands » donnera naissance à un nouveau style de jazz qu'on appellera naturellement le « Jazz Swing » et qui se maintiendra jusqu'à l'avènement du Be-bop.

Avec le débarquement des troupes américaines en 1944, et la tournée du grand orchestre de Glenn Miller, cette musique va gagner la jeunesse européenne et en particulier la jeunesse française avec les « Zazous » contemporains de Boris Vian. C'est à ce moment-là que le jazz va devenir en France une musique populaire avec la formation de nombreux orchestres comme ceux de Raymond Legrand ou Eddie Barclay, d'autres comme Ray Ventura, qui reformera ses

« collégiens » avec Henri Salvador et son neveu Sacha Distel à la guitare, donneront des concerts mémorables.

Cependant, l'avènement du Be-bop va diminuer l'intérêt pour ses orchestres de swing, et il n'y a plus pratiquement que Duke Ellington et Count Basie à continuer à donner des concerts tout en faisant eux aussi évoluer leur style musical. Après les années 1940, le jazz swing va se mêler à la chanson pour donner naissance d'un côté aux chanteurs « crooners » comme Frank Sinatra, qui étaient plutôt blancs et, de l'autre côté, se mêler au blues avec des chanteuses noires comme Billie Holiday ou Sarah Vaughan.

Mais dans les années 90, sous l'impulsion de plusieurs groupes, surtout californiens, le swing réapparaît avec des orchestres comme Royal Crown Revue et Big Bad Voodoo Daddy de Los Angeles qui mêlent au jazz, des éléments de blues, de punk rock ou de ska.

NOUVEAU LE DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE DE BÉTON PRÊT À L'EMPLOI

OUVERT AUX PARTICULIERS

SAS **BPR**
Béton du Pays de Retz

LES AVANTAGES

- Rapide, simple et économique
- Pas de temps d'attente
- Béton de qualité constante et facile à mettre en oeuvre
- Utilisation jusqu'à 3 heures après production (avec option retardateur)
- Petite quantité à partir de 150 L
- Pas de mélange fastidieux à faire soi-même
- Service Drive avec paiement par carte bancaire

OUVERT 24H/24 DU LUNDI AU SAMEDI
ZA du Pont Béranger - Rue Champollion - St-Hilaire de Chaléons
Ouverture Juin 2026 : ZA de la Génrière - La Plaine sur Mer
betondupaysderetz@gmail.com

ATLANTIC SYSTEM
06 37 32 68 97

Vente matériel Pose Dépannage Entretien

- Portail
- Porte de garage
- Volets roulants électriques
- Barrière
- Automatisme
- Alarme Intrusion
- Interphonie

Tony Giraudeau
5 Rue du Stade - 44320 CHAUVÉ
contact@atlanticsystem.eu



Crédits : Dictionnaire du Jazz, éditions Robert Laffont



A vos agendas !

Swingly Quartet
Samedi 23 mai à 21h
Espace du Val Saint Martin

Swingly Quartet propose un répertoire conçu spécialement pour les danseurs de Lindy hop, Balboa, Charleston avec du rythme et des tempos adaptés aux différentes danses... mais pas que ! C'est aussi une ambiance rétro, un répertoire à écouter : une voix, un piano, une contrebasse et une batterie pour raconter des histoires de jazz à travers les mots de grands auteurs tels que Cole Porter.

Concert proposé par l'association ACAP - Art et Culture à Pornic

Tarifs :
 20€ / 15€ : adhérents ACAP, groupes à partir de 8 personnes, étudiants, scolaires et demandeurs d'emploi, PMR / Gratuit : -12 ans.

Réa :
www.billetweb.fr
 Espace Culturel Leclerc- Pornic
 Offices de Tourisme de la communauté de communes de Pornic.
 Infos : 02 40 82 04 40

Parallèlement se développent des clubs de danse qui retrouvent la frénésie des « lindy hoppers » des années trente, accueillant de plus en plus d'adeptes de tous âges.

L'ACAP (Art et Culture à Pornic) invite ce samedi 23 mai à l'Espace culturel de Val Saint Martin de Pornic un des groupes emblématiques du renouveau du Jazz Swing en France et dans la région.

C'est le Swingly Quartet emmené par la chanteuse Elora Antonin avec un répertoire qui devrait faire décoller les spectateurs de leur chaise. Un espace sera d'ailleurs réservé aux danseurs de tous niveaux.

Vidéo recommandée :
 Extrait du film « Swing Kids »
https://www.youtube.com/watch?v=TOPSETBUgvQ&list=RDTOPSETBUgvQ&start_radio=1
 Sing Sing Sing (Luis Prima)

Article proposé par Alphonse Plaire.
 Retrouvez sa chronique «Jazz sur Jade» les lundis des semaines impaires, de 20h à 21h30 sur Jade FM : 99.7 ou en podcast sur jadefm.fr

Horaires des Marées Mai 2026

Saint-Nazaire - Heure légale

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
V 01	05:01	82	17:15	82	11:49	--:--
S 02	05:32	82	17:46	82	00:04	12:21
D 03	06:02	80	18:17	78	00:37	12:52
L 04	06:33	76	18:48	73	01:10	13:23
M 05	07:02	69	19:18	66	01:43	13:56
J 06	07:32	62	19:52	57	02:18	14:31
M 07	08:06	53	20:33	48	02:56	15:12
V 08	08:49	44	21:33	40	03:40	16:02
S 09	10:02	37	23:28	35	04:34	17:06
D 10	--:--	---	12:24	35	05:39	18:17
L 11	00:44	36	13:29	40	06:50	19:25
M 12	01:43	45	14:20	51	07:54	20:24
M 13	02:35	57	15:04	64	08:50	21:16
J 14	03:22	70	15:44	77	09:40	22:05
V 15	04:06	83	16:23	88	10:27	22:52
S 16	04:48	92	17:03	96	11:12	23:39
D 17	05:30	98	17:43	99	11:59	--:--
L 18	06:13	99	18:25	97	00:28	12:46
M 19	06:56	95	19:08	91	01:17	13:34
M 20	07:41	87	19:54	81	02:09	14:26
J 21	08:30	76	20:44	70	03:03	15:22
V 22	09:31	64	21:49	59	04:01	16:23
S 23	--:--	---	12:14	55	05:03	17:27
D 24	00:31	52	13:23	51	06:07	18:32
L 25	01:39	50	14:17	51	07:13	19:38
M 26	02:30	53	14:53	55	08:17	20:38
M 27	03:03	57	15:17	60	09:13	21:32
J 28	03:31	62	15:44	65	10:02	22:20
V 29	04:03	67	16:17	68	10:44	23:01
S 30	04:38	70	16:52	70	11:21	23:39
D 31	05:13	71	17:26	71	11:55	--:--

© SHOM n°2024-209
 Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint-Nazaire, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

Mortes Eaux / Vives Eaux	Pleines mers		Basses mers		Pleines mers		Basses mers	
	VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
Corrections heures (h. min)								
Le Croisic	+0:05	+0:05	-0:05	-0:05	-45	-40	-20	-35
Le Poulliguen	+0:05	0:00	-0:05	-0:10	-45	-40	-30	-30
Pointe Saint Gildas	-0:05	0:00	-0:10	-0:10	-30	-20	-15	-5
Pornic	-0:05	+0:15	+0:05	0:00	-10	0	-5	-5



NETTOYAGE DE TOITURE PAR DRONE ET NETTOYAGE DE FAÇADE

- ▶ **MISE EN ŒUVRE TRÈS RAPIDE**
Sans échafaudage
- ▶ **SÉCURITÉ**
Pour les hommes et le bâti
- ▶ **COÛT MAÎTRISÉ**
- ▶ **PRODUITS PROFESSIONNELS**
respectueux de l'environnement
- ▶ **CERTIFICATION DGAC**
TÉLÉPILOTE AGRÉÉ N°54405873



MT SOLUCE 44680 Sainte-Pazanne
 Intervention sur tout le Pays de Retz
 06 51 97 23 19 www.mtsoluce.com



Gilles Parois CUISINES

CUISINES - DRESSINGS - SALLES DE BAIN
 Fabricant depuis 3 générations

Rue du Landas 44640 SAINT JEAN DE BOISEAU
 02 40 65 99 57 | www.gillesparoisculisines.fr

Intérieur Extérieur L'EXCELLENCE FRANÇAISE PRÈS DE CHEZ VOUS

FENÊTRES PORTES VOILETS PORTES DE GARAGE PORTAILS STORES & PERGOLAS

Terres de Fenêtre Christophe Bourjon
16 rue Robert Schuman
Pornic Ouest - 44210 Pornic
02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36
contact@interieur-exterieur.pro
www.interieur-exterieur.pro

RGE QUALIBAT



Rayonnez et profitez du printemps en douceur

À l'institut, le printemps est une invitation à vous accorder une pause bien méritée.

Je vous propose des soins innovants, naturels et biologiques, pensés pour vous offrir un véritable moment de détente. Ici, tout est réuni pour vous aider à lâcher prise et à vous ressourcer, dans une atmosphère douce et apaisante.

Vous souhaitez une peau plus belle, moins de tensions ou simplement vous apaiser ? Je suis là pour vous proposer des soins adaptés et vous accompagner, à votre rythme. Les soins du visage et du corps vous invitent à un véritable voyage sensoriel, synonyme de déconnexion.

Et pourquoi ne pas découvrir le head spa ? Grâce au doux bruit de l'eau, il vous aide à vous détendre profondément, tout en profitant d'un soin du visage et du cuir chevelu particulièrement relaxant.

De plus en plus de personnes me font confiance et partagent leur satisfaction... Pourquoi pas vous ?



Je vous accueille avec plaisir pour vous faire découvrir des soins tout en douceur, adaptés à vos besoins et à vos envies.

Passez un merveilleux printemps et à très bientôt chez Terre de Soins.



TERRE DE SOINS
13 bis place de l'église
44320 Chauvé
RDV : Planity
06 52 20 28 12
@terredesoins_institut
Terre de Soins Institut



Cadeau spécial Fête des Mères !

En mai, Le Centre de bien-être Aux Bonheurs de Jade célèbre la Fête des Mères avec une attention toute particulière.

Parce qu'aucune maman ne devrait manquer de douceur, ce mois devient l'occasion idéale pour offrir un moment rien qu'à elle, placé sous le signe du soin et de la détente.

Pour l'occasion, profitez d'un combo : Massage corps ayurvédique de 1 heure (gestes profonds, manœuvres enveloppantes lentes et rapides et huile chaude) et un Head spa de 30 minutes (massage du cuir chevelu, du visage et du décolleté) à 121 € au lieu de 128 €.

Cette alliance offre à votre maman une détente totale et un lâcher-prise complet. L'offre est également valable en carte cadeau, du 1er au 31 mai. D'autres offres spéciales fête des mères sont également disponibles dans le centre. N'hésitez à venir en profiter !

Et dès le 1er juin, découvrez en institut et sur nos réseaux sociaux (Instagram, Facebook et Planity) nos offres spéciales Fête des Pères.

Le centre est exceptionnellement fermé les vendredis 1 et 8 mai en raison des jours fériés.

Fermé le dernier samedi du mois, soit le samedi 30 mai.



AUX BONHEURS DE JADE

AUX BONHEURS DE JADE
19 rue Jean Monnet
Sainte Marie sur Mer
44210 Pornic
02 28 52 35 37
auxbonheursdejade.fr

PORNI CROQUETTES
Le Bien-être dans sa gamelle

- Alimentation
- Friandises
- Jouets
- Sellerie
- Coussinage
- Gamelles
- Arbres à chats
- Transport/Sécurité
- Soin/hygiène
- Sport

6 rue Jean Monnet à Pornic
contact@pornic-croquettes.fr
www.porni-croquettes.fr
09 87 74 21 81

A partir du 22 juin 2026 NOUVELLE ADRESSE 16 rue Robert Schuman à Pornic

ils approuvent nos marques

alleva, beaphar, Brit, Gallet, CARILOV, Cat's Best, Planity, DOG, DOG'S LOVE, KONG, LickiMat, auna, pup, TRIXIE, WOLFOOD, YowUp!

irripiscine

By IRRIJARDIN

VOTRE SPÉCIALISTE PISCINE, SPA ET ARROSAGE



LE NOM CHANGE, LE SAVOIR-FAIRE RESTE !



PORNIC - 20 Rue Robert Schuman - irri44por@irrijardin.com

BLEU HORIZON CABINET IM

Transaction - Location - Gestion - Estimation

LA PLAINE SUR MER



EXCLUSIVITÉ : Secteur Le Cormier, à 400m de la plage et à 1,5km du centre de Tharon-Plage, maison rénovée avec extension en 2018, composée comme suit : une entrée avec espace lingerie, WC avec placard, cuisine aménagée équipée ouverte sur le séjour salon et donnant sur une terrasse de 23m² exposée Sud Ouest avec store banne électrique. Dégagement desservant 2 chambres avec placard, une salle d'eau avec WC. Cabanon de 4,6m² isolé et carrelé. Le tout sur un jardin clos.
DPE : indice énergie D

273 000 € FAI Réf. : 2464

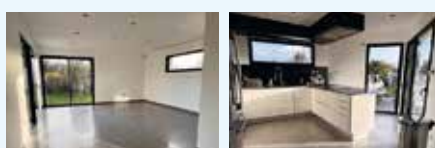
FROSSAY



Belle maison baignée de lumière, de plain-pied au calme dans un cadre agréable et verdoyant, entre St Père en Retz et Frossay, sur un terrain de 2600m². Prête à vous accueillir, vous y trouverez un salon-séjour-cuisine, quatre chambres, salle d'eau, WC et garage attenant. Des panneaux photovoltaïques complètent ce bien.
DPE : indice énergie D

288 750 € FAI Réf. : 2614

SAINTE PAZANNE



À 1,5 km de la gare, maison en parfait état offrant au RDC une belle pièce de vie lumineuse avec cuisine A/E, suite parentale, bureau et WC. À l'étage : 3 chambres, une salle de bains et un WC séparé.
DPE : indice énergie A

519 900 € FAI Réf. : 2448

LA PLAINE SUR MER

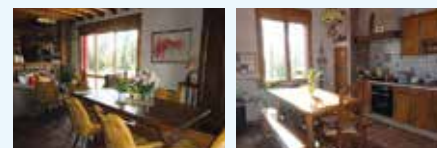


Proche plage, maison vue mer en parfait état d'une surface habitable de 110 m² composée d'une cuisine A/E ouverte sur le séjour-salon donnant sur véranda exposée S-O, dégagement avec placard desservant 2 chambres, WC et salle de bains avec baignoire et douche. A l'étage, une très belle pièce pouvant servir de suite parentale avec salle d'eau et WC et donnant sur une terrasse exposée S-O avec une magnifique vue mer. Garage, terrasse et un blockhaus enterré complètent ce bien. Le tout sur un jardin clos et piscinable d'une surface de plus de 750m².

DPE : indice énergie D

567 000 € FAI Réf. : 2594

CHAUVÉ



À 10 min. du centre de Pornic et à deux pas du bourg de Chauvé, sur un jardin aménagé et arboré de plus de 3000 m², vous serez charmé par cette maison familiale. Elle comprend au RDC entrée, pièce de vie de plus de 50 m² avec cuisine ouverte, chambre, salle de bains et buanderie. A l'étage : trois chambres, bureau, salle de jeux et salle d'eau. Garage attenant avec cave et grenier, dépendance et 70m² de garage non attenant avec grenier.
DPE : indice énergie D

420 000 € FAI Réf. : 2524

CHEIX EN RETZ



Découvrez cette magnifique maison construite avec des matériaux de qualité, idéalement située au calme dans un lotissement. La pièce de vie, lumineuse, offre un cadre de vie chaleureux et spacieux. Côté nuit, 4 chambres confortables, dont une superbe suite parentale.

À l'extérieur, le jardin de 800 m², idéalement exposé Sud-Ouest. Un garage fermé vient compléter ce bien.

DPE : indice énergie C

400 000 € FAI Réf. : 2570

SAINT MICHEL CHEF CHEF

Proche plage et forêt, maison en parfait état, d'une surface habitable de 88,50m² composée comme suit: Cuisine aménagée équipée ouverte sur un séjour salon, couloir desservant: Un WC avec lave mains, une salle d'eau avec douche à l'italienne et WC, trois chambres dont une avec placard.

Garage d'une surface avec espace lingerie. Le tout sur un jardin clos et arboré d'une surface de plus de 400m².

DPE : indice énergie B

379 000 € FAI

Réf. : 1910

SAINT BREVIN LES PINS

À seulement 200m de la mer, cette maison se compose comme suit : Au rez-de-chaussée : une cuisine ouverte aménagée et équipée, un salon-séjour, un W.C. A l'étage : une salle d'eau avec W.C, trois chambres. Au sous-sol : une cave. Un garage indépendant ainsi que deux dépendances complètent ce bien offrant de nombreuses possibilités d'aménagement.

DPE : indice énergie D

274 000 € FAI

Réf. : 2471

FROSSAY

Matériaux de qualité pour cette maison récente de plain-pied située au calme dans une impasse. Elle comprend : une entrée sur séjour, une cuisine équipée, une buanderie, trois chambres, un WC, une salle d'eau.

Un garage vient compléter ce bien.

DPE : indice énergie A

259 000 € FAI

Réf. : 2492

SAINTE PAZANNE

À proximité des commerces, écoles et de la gare cette maison est composée d'une entrée, d'une cuisine indépendante, d'un séjour lumineux avec accès sur le jardin et d'un dégagement donnant sur une salle d'eau ainsi qu'un WC séparé.

À l'étage : un palier distribue trois chambres.

Un garage vient compléter ce bien. Un rafraîchissement est à prévoir afin de lui redonner une seconde jeunesse. Charges courantes annuelles de copropriété : 50€

DPE : indice énergie C

246 750 € FAI

Réf. : 2521

SAINTE PAZANNE

Cette maison familiale se compose d'un bureau et de 3 chambres dont une au rez-de-chaussée, idéale pour accueillir une famille, ainsi que d'un espace de vie spacieux et convivial. Le tout s'ouvre sur une grande terrasse ainsi qu'un jardin agréable exposé Sud-Ouest, parfait pour profiter du soleil tout au long de la journée. Emplacement recherché, proche des commerces, écoles et transports.

Disponible en fin d'année scolaire.

DPE : indice énergie C

252 000 € FAI

Réf. : 2563

CHAUMES EN RETZ

À 4 min. du bourg d'Arthon et à 5 min. du bourg de Chéméré, venez découvrir cette maison lumineuse, bien entretenue de plain pied, dans un environnement calme.

Vous y trouverez une entrée, une cuisine A/E

indépendante, un séjour-salon avec cheminée insert, une chaufferie/buanderie, trois chambres, salle d'eau et WC indépendants. Le tout sur un terrain d'environ 1000m².

Des dépendances viennent compléter cette maison à fort potentiel.

DPE : indice énergie F

220 500 € FAI

Réf. : 2598

SAINT MICHEL CHEF CHEF

À 350m de la plage, dans une résidence de vacances avec piscine, maison en parfait état, d'une surface habitable de 40m² (45m² au sol) composée comme suit : cuisine A/E ouverte sur le séjour salon donnant sur une terrasse exposée Sud Ouest, chambre, salle de bains, WC. Une seconde chambre en mezzanine. Le tout sur une parcelle de 100 m² sans vis à vis, au calme. Place de parking privée.

Pas de procédure en cours.

DPE : indice énergie C

230 000 € FAI

Réf. : 2607

LA PLAINE SUR MER

Au calme à 200m de la mer, maison de 1999 d'une surface habitable d'environ 74 m² composée comme suit : Cuisine aménagée équipée ouverte sur le séjour salon, dégagement desservant une chambre avec placard, une salle d'eau et un WC. Cellier et bureau.

Un garage indépendant de 42m² complète ce bien. Le tout sur une parcelle de terrain de plus de 1100m² située en zone Ub du PLU de La Plaine Sur Mer.

Prix : 336000€ FAI

DPE : indice énergie D

336 000 € FAI

Réf. : 2618

**3 AGENCES
POUR UN SERVICE
AU PLUS PRÈS
DE VOUS**

SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle
44320 Saint Père en Retz
02 49 11 80 80

SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz
44680 Sainte Pazanne
02 40 02 78 01

THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier
44730 Tharon Plage
02 79 40 12 71

Encore plus de biens sur :
www.bleu-horizon.pro

N'hésitez pas à nous appeler
02 49 11 80 80

BLEU HORIZON CABINET
IMMOBILIER - SARL au capital
de 10 000,00 € - RCS Nantes
502 367 204 - Siège social : 2
rue de la Tourelle - 44320 Saint
Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83
86 - Email : stpere@bleu-hori-
zon.pro - Carte professionnelle
(T) N° 4402 2016 000003 917
délivrée par
la CCI de NANTES (44000)
Loire-Atlantique - TVA
intracommunautaire N° FR
14502367204 - Garantie finan-
cière transaction ALLIANZ -
Ne peut percevoir aucun
fonds, effet ou valeur.



Quand l'enfant commence à lire...

Lire ensemble, grandir ensemble ! (5-10 ans)

Après avoir exploré la lecture avec les tout-petits, une question revient souvent chez les parents : que faire quand l'enfant commence à lire seul ? Faut-il continuer à lire avec lui, l'accompagner... ou le laisser tranquille ?

À C.L.E.F des Familles, nous avons envie de vous rassurer : il n'y a pas de bonne ou de mauvaise manière de faire.

Mais une chose est sûre, même quand l'enfant déchiffre ses

premiers mots, il a encore besoin de vous pour construire son rapport à la lecture. Non pas pour apprendre — cela, l'école s'en charge — mais pour donner du sens, du plaisir, et une place à la lecture dans la vie de tous les jours.

Vers 5 ans, l'enfant entre doucement dans le monde de l'écrit. Il ne lit pas encore vraiment seul, mais il observe tout. Les panneaux dans la rue, les emballages à la maison, les titres des livres...

Il reconnaît des mots, en devine d'autres, pose des questions. Cette curiosité est précieuse.

On peut alors l'accompagner simplement, presque sans y penser. Lire une enseigne en se promenant, chercher ensemble le nom d'un produit, repérer un mot connu dans une histoire...

Ce sont de petits moments du quotidien qui construisent peu à peu un lecteur. À condition de garder une chose essentielle : le plaisir.

Le moment où l'on pourrait les laisser... mais pas tout à fait

Puis vient ce moment où l'enfant "sait lire". Et souvent, les parents relâchent naturellement leur attention. C'est normal. On se dit qu'il est autonome, qu'il

va se débrouiller seul.

Pourtant, c'est une étape fragile. Lire seul ne signifie pas encore aimer lire. Et c'est là que votre présence reste précieuse, discrète, mais essentielle.

Accompagner un lecteur en devenir ne demande pas de grandes compétences.

Parfois, il suffit simplement de partager un moment.

Lire ensemble, chacun à sa manière

Dans certaines familles, un petit rituel s'installe presque sans y réfléchir : un quart d'heure où tout le monde lit, chacun à sa

au Jardin des Rêves
L'excellence au service de votre jardin

L'EXCELLENCE AU SERVICE DE VOTRE JARDIN

- Clôture
- Terrasse
- Pavage
- Cour et Allée
- Piscine
- Jardin éco responsable
- Bureau d'étude
- Jardinerie
- Soins des jardins...

NOUVELLE JARDINERIE À SAINT BRÉVIN !
Z.A. la Guerche
2 Avenue des 20 Moulins

www.aujardin-des-reves.com
02 40 21 11 28
Pornic / La Plaine-sur-Mer / Saint Brevin

manière. Un parent avec son roman, un autre avec un magazine, un enfant avec une bande dessinée ou même une recette.

Ce moment suspendu, où chacun est plongé dans sa lecture, envoie un message fort : lire fait partie de la vie.

Les enfants apprennent beaucoup en observant. Voir un adulte lire, c'est déjà leur donner envie.

Après ce temps calme, il arrive que quelques mots soient échangés. Une phrase qui a fait sourire, une image marquante, une question. Rien d'obligatoire. Mais ces petits partages aident l'enfant à mettre des mots sur ce qu'il a vécu en lisant.

Garder une trace... ou simplement une émotion

Certains enfants aiment garder une trace de leurs découvertes.



Un carnet de lecture peut alors devenir un compagnon discret. Pas un cahier d'école, surtout pas. Plutôt un espace personnel, que l'on choisit, que l'on décore, dans lequel on peut écrire un titre, dessiner un personnage, coller une image



ou simplement dire s'il a aimé. L'idée n'est pas de vérifier la compréhension, mais d'aider l'enfant à construire peu à peu une mémoire de ses lectures. Devenir lecteur, ce n'est pas seulement lire des mots, c'est aussi apprendre à parler de ses lectures, à se souvenir, à faire des liens.

Collectionner les marque pages avec votre enfant

À faire en famille, cette collection deviendra vite addictive et aussi une trace des lectures familiales.

En effet, adulte et enfant pourront en choisir un dans la collection en rapport avec son livre : couleur, personnage, lieu et le laisser dans son livre.

Suite en page 30






Ouvert tout l'été

DEVIS OFFERT

Appelez-nous
06 71 13 30 05

Ecrivez-nous
contact@lesretznovateurs.fr

www.lesretznovateurs.fr

VOTRE CONFORT THERMIQUE, EN TOUTE SAISON

**Spécialistes des travaux de rénovation énergétique dans le Pays de Retz :
menuiseries performantes, isolation écologique et ventilation adaptée**

POUR VOTRE CONFORT D'ÉTÉ, PENSEZ À ISOLER !



Menuiseries extérieures

Fenêtres, baies, portes, moustiquaires, volets performants pour réduire les pertes de chaleur et améliorer le cadre de vie.



Isolation écologique

Des matériaux naturels biosourcés (chanvre, lin, fibre de bois...) ou recyclés (fibres textiles, ouate de cellulose...) pour un confort durable été comme hiver.



Ventilation

Une meilleure qualité de l'air intérieur pour une maison plus saine. Installation de VMC et VMI.



A PROPOS DE NOUS

Amandine & Vincent, la force d'un duo complémentaire, d'un côté l'expertise technique de Vincent chef d'équipe expérimenté en rénovation, de l'autre la rigueur d'Amandine en gestion de projet et relation client, formée à la rénovation énergétique à l'école La Solive.

Nous vous apportons un suivi de qualité, du premier contact à la fin du chantier, le tout dans la bonne humeur !

Consultez nos avis Google ★★★★★

★★★★★ 3 ya 5 jours **NOUVEAU**

Un excellent contact avec l'entreprise. Des conseils judicieux et une grande réactivité.

Nous sommes très contents du rendu en raison de la qualité de la réalisation.

★★★★★ 3 ya 2 jours **NOUVEAU**

Merci à Amandine et Vincent, qui par leur professionnalisme ont grandement contribué à la rénovation de notre maison. Merci pour l'écoute, les conseils et la qualité de la réalisation. Je recommande ces jeunes et courageux entrepreneurs !

Entreprise familiale, innovante et engagée !

30 Enfance et jeunesse

Suite de la page 29

Une façon sympathique de respecter le livre qui souffre en étant écorné.

Choisir librement pour devenir lecteur

Dans ce cheminement, la bibliothèque joue souvent un rôle précieux. Même lorsque la maison est remplie de livres, elle offre un espace différent, plus vaste, plus libre. Et surtout, elle permet à l'enfant de choisir.

Ce choix est parfois déroutant pour les adultes.

Pourquoi reprendre un livre "de petit" ?

Pourquoi ne lire que des bandes dessinées ?

Pourtant, ces étapes sont importantes.

Elles permettent à l'enfant d'explorer, de tester, de revenir en arrière pour mieux avancer. Sans jugement, il construit peu à peu ses goûts et sa confiance.

Des rencontres qui changent tout

Parfois, une rencontre suffit à faire naître une étincelle. Une discussion avec un auteur, un atelier lors d'un salon du livre, une illustration qui intrigue...

Ces moments, vécus en famille, peuvent transformer le regard de l'enfant sur la lecture.

Elle devient alors une expérience vivante, incarnée.

Quand lire devient plus difficile

Bien sûr, tous les enfants n'avancent pas au même rythme. Certains rencontrent des difficultés, se fatiguent vite, ou perdent confiance.

Là encore, il existe des solutions simples : des livres adaptés, des textes plus courts, des mises en page plus lisibles. Les médiathèques sont de précieuses alliées pour orienter les familles sans jugement.

Voici quelques éditions :

Colibri (Belin Éducation),
Dyscool (Nathan),
Flash Fiction (Rageot),
Collections "lecture facile"
(Hachette Jeunesse).

Les supports numériques peuvent aussi ouvrir d'autres portes, comme Storyplay'r qui permettent d'écouter une histoire, suivre le texte en même temps, entrer dans le récit autrement... autant de façons de rester en lien avec la lecture.



Sans oublier les livres audio qui permettent aux enfants d'entrer dans le monde du récit et de l'imagination.



Il n'y a pas d'enfant "non lecteur".

Au fond, il n'existe pas d'enfant (ni d'adulte) qui n'aime pas lire. Il existe des enfants (adultes) qui n'ont pas encore rencontré l'histoire qui leur correspond.

Celle qui fera naître une émotion, un rire, un frisson... Celle qui donnera envie de tourner la page suivante.

Et si l'on continuait à leur lire ?

Il y a un geste simple, que l'on oublie parfois trop vite : continuer à lire à son enfant. Même quand il sait lire seul.

Ces moments partagés restent précieux. Ils permettent d'aller vers des textes plus riches, de vivre des émotions ensemble, de nourrir l'imagination.

LIVRE JEUNESSE

Le Lapin de Matisse de Georgia Larson et Iratxe López de Munáin - Editions L'élan vert

Collection les pont des Arts - 2026

Et si l'inspiration se cachait dans le mouvement et le jeu ? Un lapin espiègle surgit dans l'atelier de Henri Matisse et vient joyeusement tout bousculer. En sautant d'une pièce à l'autre, il entraîne l'artiste dans une course pleine de surprises, faisant voler papiers et collages. De ce désordre naît alors, presque par magie, une nouvelle idée... et le plaisir de créer revient. Lire ensemble, grandir ensemble, une lecture à partager en famille, qui donne envie de manipuler, découper, créer... et, pourquoi pas, d'aller découvrir les œuvres de Matisse au musée... **Cet album vous est proposé par le Comité de lecture des Passeurs de Rêves de Clef des Familles. Clefdesfamilles44@gmail.com - 07 88 73 88 54 - site : www.clefdesfamilles.org**



AO Bien Etre

PRATICIENNE REIKI USUI
MAGNETISEUSE
COACH DE VIE

2 rue du Traité d'Amsterdam - 44 210 Pornic
Sur rendez-vous
07 49 46 52 81 - contact@ao-bienetre.fr
www.ao-bienetre.fr

Annuaire adhérent : lafederationreiki.org



À suivre au mois de juin... Dans le prochain article, nous vous proposerons des idées de jeux et d'activités autour du livre pour prolonger ces moments en famille.

Et si vous souhaitez aller plus loin, l'association C.L.E.F des Familles vous donne rendez-vous en juin pour ses Fêtes de la Famille et de la Lecture les 6 et 7 juin à Pornic et le 20 juin à Chauvé. Expo photos de familles de lecteurs, de leprellos, rencontres d'auteurs, conteurs, ateliers et surprises viendront faire vivre les histoires... autrement.

Ce sont aussi des souvenirs qui s'ancrent profondément, bien au-delà de la lecture. Lire, finalement, ce n'est pas renoncer à jouer, courir ou rêver. C'est une autre manière de voyager, de ressentir, de grandir.

Proposez donc des albums, romans, bandes dessinées, magazines, livres audio... mais aussi poésie, nouvelles et textes courts : tous les formats sont valides. L'essentiel est que l'enfant rencontre une histoire qui l'intéresse, à son rythme et selon ses goûts.

Ces variétés vont stimuler sa curiosité et lui permettent de découvrir différents univers qui vont l'aider à se construire comme lecteur polyvalent. Et surtout, continuez à lui lire des histoires (même à 10 ans), car ces moments partagés sont des expériences vivantes, faites d'émotions, d'échanges et d'imaginaire. Ce sont des traces qui resteront en mémoire et qui favoriseront cette lecture plaisir à venir et nourriront le lien familial.

CNL CENTRE NATIONAL DU LIVRE

facile à lire

storyplay'r

Fondation **Crédit Mutuel** POUR LA LECTURE

ASSOCIÉE À LA FONDATION DE FRANCE

Faites un tour sur notre site : <https://clefdesfamilles.org/> vous trouverez nos activités, mais aussi des ressources en livres de jeunesse ainsi que des podcasts des émissions l'instant Clef des Familles sur jade.fm

N'hésitez pas abonnez-vous !

Pour nous contacter :
clefdesfamilles44@gmail.com ou 07 88 73 88 54



*Lire ensemble,
Grandir ensemble*

Des liens qui se tissent, des mots qui éveillent, un monde qui s'ouvre.

Viveo
SURÉLEVATION DE TOITURE

Savoir-faire reconnu depuis **1986**

Boostez la valeur de votre maison : surélevez !

Contactez votre agence de Nantes
Avenue des Berthaudières 44680 SAINTE-PAZANNE
www.espace-viveo.fr • 09 72 45 83 81 •

agence-positive.fr

*Lire ensemble,
Grandir ensemble*

C.L.E.F. des Familles

Des liens qui se tissent, des mots qui éveillent, un monde qui s'ouvre.

Fête de la Famille et de la Lecture

Monval - Pornic
6 et 7 juin
10h à 18h

Entrée gratuite

Salle Killala - Chauvé
20 juin
10h à 18h

- Expo de photos de lecteurs et des leprellos
- Ateliers d'illustration
Laëtitia Le Saux et Emmanuelle Houssais
- Spectacle de clown et de conteuse
Atelier sensoriel -Yoga en histoire
Poésie de papier
Ateliers créatifs
- Stand Libraire L'Encre Bleue et Troc livres

Inscription aux ateliers sur place
Restauration sur place

Association C.L.E.F des Familles - Régine Barat-Servenay : 07 88 73 88 54
clefdesfamilles44@gmail.com - <https://clefdesfamilles.org/>

**Travaux du Bâtiment
Neuf et Rénovation**
E.D.E.T.

Agencement Cuisines et Salles de Bain
Cloisonnement - Doublage - Isolation
Electricité - Carrelage - Faïence
Peinture extérieure
Peinture intérieure - Revêtements muraux

**CHAUMES
EN RETZ
ARTHON**

06 89 73 46 32 • eirldubois44@orange.fr

06 71 31 59 55
@bruno.chatellier44@gmail.com

BC
**BRUNO
CHATELLIER**

**DEBARRAS
TOUTES FERRAILLES
ET METAUX**

Voiture, mobil-home,
Hangar, Grenier, Encombrants,
Location de benne

Pour vos extérieurs :

- Graviers • Sable • Galets
- Ardoises • Schistes
- Dallages • Pavage
- Gazon Synthétique
- Clôtures • Portails
- Pergolas Bioclimatiques

VENTE AUX PARTICULIERS

**DÉCO
JARDIN**

Fermé
du 8 au
15 mai
inclus

Z.A. de la Prée, route de la Prée
(Dir. Pointe St Gildas)

PRÉFAILLES Découvrez notre showroom !
02 51 74 13 63 • contact@decojardin-ouest.fr

Multiplier par marcottage

Depuis de nombreuses années, j'ai à cœur de vous apporter, à travers ces quelques lignes, une forme d'accompagnement pour vous aider, voire vous encourager, à jardiner.

Certains articles abordent des techniques de jardinage qui ont traversé le temps, mais que nous oublions peu à peu. La transmission entre générations s'est estompée : des parents aux enfants, et plus encore des grands-parents aux petits-enfants.

Le monde des loisirs et de la technologie a contribué à éloigner les générations. Le plaisir d'autrefois, celui d'aider au potager familial, se pratique aujourd'hui de moins en moins. Pourtant, de nombreuses techniques restent simples à mettre en œuvre et permettent de réduire les coûts lorsque l'on aménage un jardin.

Dans notre métier de producteurs d'arbres et d'arbustes, certaines méthodes de multiplication sont peu mises en avant. Non pas parce qu'elles sont inefficaces, bien au contraire, mais parce qu'elles sont simples, reproduisent fidèlement la plante mère et présentent un excellent taux de réussite.

Le marcottage fait partie de ces pratiques ancestrales à l'efficacité remarquable. Son nom scientifique est la rhizogenèse, c'est-à-dire le développement de racines à partir d'une partie aérienne de la plante.

Il existe quatre techniques pour multiplier par marcottage.

La plus simple est le buttage. Elle consiste à favoriser l'apparition de nombreux départs à la base de la plante. Ces pousses peuvent être naturelles, mais une taille de la tige principale permet également de les stimuler. Il est important que ces tiges soient encore au stade de bois vert afin que les racines puissent percer facilement l'épiderme. On crée alors un monticule de terre autour de la plante et, au bout de deux ans, les tiges enracinées peuvent être séparées de la plante mère.



Technique du buttage

La technique la plus courante est le marcottage en serpenteau. Elle consiste à enterrer plusieurs sections d'une même tige afin de multiplier la plante en plusieurs points.



Cet article nature vous a été présenté par :





Technique du serpenteau

Une attention particulière doit être portée au maintien de cette humidité.

J'ai eu le plaisir d'accompagner notre botaniste local, Jean Blondeau, au mois d'avril. Il présente très simplement ces trois premières techniques de marcottage.

Vous pouvez retrouver ce nouveau chapitre de «Prendre racine avec Jean Blondeau» sur notre chaîne YouTube Grandiflora ainsi que sur nos réseaux sociaux.

Dans tous les cas, ce qui reste rassurant dans notre métier de producteur, c'est l'échelle du temps.

Pour réussir un marcottage, il faut savoir patienter environ deux ans. À une époque où tout va très vite, cette temporalité devient un véritable choix.

Je dois avouer que cela me convient parfaitement, puisque mon métier est de vous proposer des plantes bien formées, solides et prêtes à être utilisées.

Jardinez bien, bon et bio !

Votre jardin en mai

Lune descendante
(je plante et je taille)
Du 1er au 5
puis à partir du 19

Lune montante
(je sème et je récolte)
Du 6 au 18

Le dicton du mois

Pluie de mai grandit l'herbette, mais c'est signe de disette.



Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"

Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur

www.grandiflora.fr

ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



Taille-Élagage
Abattage-Plantations
Débroussaillage
Entretien de jardin

Creslin Romain SARL

La Méchinière
44320 Arthon en Retz
06 26 55 83 01
02 51 74 29 24

50% de crédit d'impôt sur l'entretien

LES JARDINS DE Gaïa

CRÉATIONS DE JARDINS
TERRASSE BOIS & DALLAGES
PERGOLAS & CARPORTS
CLÔTURES & TERRASSEMENTS
ENTRETIENS DE JARDINS

LES JARDINS DE GAÏA

ROUANS 44640 **07 61 99 08 64**

50% CRÉDIT D'IMPÔT

SARL T.P. PAYSAGE
Sébastien Guilleux

- Contrat d'entretien parcs et jardins
- Création
- Taille, élagage, clôture, enrobé
- Terrassement, assainissement, micro station
- Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres

Saint Jean de Boiseau
Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr

Entretien et Création d'espaces verts

MICKAËL PAYSAGE

- Taille de haie
- Tonte
- Contrat d'entretien
- Création paysagère
- Gazon
- Location de mini-pelle (avec chauffeur)
- Enrobé
- Clôture
- Pavage
- Dallage
- Terrassement
- Maçonnerie
- Béton désactivé

Crédit d'Impôt -50%

3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne
06 72 59 61 81 primick@wanadoo.fr

L'huile d'olive

une culture du goût à part entière

L'homme cultive les olives pour en extraire l'huile depuis près de 6 000 ans autour du bassin méditerranéen. Cette huile accompagne l'histoire des civilisations autant qu'elle nourrit les cuisines. Bien avant de devenir un ingrédient du quotidien, elle était déjà un produit précieux, utilisé par les Égyptiens pour l'alimentation, mais aussi pour les soins du corps et les rituels. Mélangée à de la cire d'abeille, elle servait de base nettoyante, tandis que certaines préparations associant lait, miel et huile d'olive témoignent d'un usage cosmétique raffiné. Dans les sociétés antiques, elle n'était pas seulement un aliment, mais un symbole de pureté, de richesse et de longévité.

L'huile d'olive est avant tout un jus de fruits. Extraite mécaniquement des olives, sans transformation chimique, elle conserve le caractère du fruit dont elle est issue. Sa qualité dépend alors de nombreux facteurs : la variété d'olive, l'état sanitaire du fruit, sa maturité, mais aussi la rapidité avec laquelle il est pressé après récolte. Dès l'origine, les producteurs ont compris l'importance de ces paramètres, posant les bases d'un savoir-faire qui s'est transmis jusqu'à aujourd'hui.

L'oléiculture, solidement ancrée dans les paysages méditerranéens, s'est développée au fil des siècles en s'adaptant aux conditions locales. Climat, sols parfois pauvres ou rocailleux, exposition au vent ou au soleil : autant d'éléments qui influencent la taille des fruits, leur richesse en huile et, in fine, le profil aromatique obtenu. Cette interaction entre environnement naturel et intervention humaine inscrit l'huile d'olive dans une véritable culture du terroir.

Présente dans nos cuisines depuis toujours, elle accompagne aussi bien les préparations simples que les plats les plus élaborés. Mais, dans ce basique, se cache un produit d'une grande complexité, dont la dégustation et la compréhension ne sont pas sans rappeler celles du vin.



De mon point de vue, ce parallèle s'impose naturellement : l'huile d'olive est, elle aussi, une expression du vivant, du terroir et du geste humain, au même titre que le vin.

Comme pour la vigne, tout commence par le fruit. Il existe de nombreuses variétés d'olives, chacune apportant ses caractéristiques aromatiques. À cela s'ajoutent le sol, le climat, l'exposition et bien sûr le savoir-faire du producteur. L'identité d'une huile d'olive

naît de cet équilibre subtil. Certaines régions bénéficient d'appellations d'origine, qui garantissent non seulement une provenance géographique, mais aussi des méthodes de production précises.

Cependant, la qualité ne se limite pas à une origine.

On trouve de très belles huiles dans différents pays, pour peu que le producteur maîtrise chaque étape, de la culture à l'extraction.

Comme pour un grand vin, la main de l'homme reste déterminante.

Une matière vivante et fragile

Comme écrit précédemment, l'huile d'olive est avant tout un jus de fruits frais et cela conditionne toute sa qualité. Les olives, récoltées généralement à l'automne, doivent être rapidement pressées pour éviter toute dégradation. Leur sensibilité à l'oxydation impose une grande rigueur, tant dans la récolte que dans la transformation.

Suite de l'article en page 36



Daniel Moquet



LE SPÉCIALISTE / DE VOS EXTÉRIEURS

**OPÉRATION
ESTIVALE !**

du 15 juin au
12 juillet 2026
inclus*

TROPHÉE
MEILLEURE
MARQUE

PAYSAGISTE

2026

**ET SI ON VOUS OFFRAIT
LA TOUCHE FINALE ?**

Cadeau

1 transat bain de soleil design ou
1 table + 2 chaises bistrot ou
1 salon de jardin contemporain

*Voir conditions sur daniel-moquet.fr

PORTAIL CLÔTURE PERGOLA

ALLÉE COUR TERRASSE



Vous avez un **projet ?**

Contactez-nous au 02 51 74 09 30

13 et 15 rue du Pré Boismain - 44760 LA BERNERIE-EN-RETZ



VOYANTE
Isabelle

Amour - Argent - Travail

Protection individuelle
Biens, Commerces & Entreprises

06 42 06 16 65

Sur rendez-vous
Du lundi au vendredi de 9h à 19h
Samedi matin de 9h à 12h

www.voyance-isabelle.fr

Siret : 81797632700012

GRATUIT DEVIS GRATUIT

2-D HABITAT
RÉNOVATION DE L'HABITAT

Peinture Intérieure, Extérieure, Façade, Mur, Plafond, Boiserie, Tuiles...
Tous types de support

Nettoyage & Traitement de vos toitures, Pose et Rénovation de faîtage, Changement tous types de tuiles, Recherche de fuite...

Promo de Printemps !! **500€*** le nettoyage toutes surfaces toutes superficies

*Hors traitements Jusqu'au 31/05/2026

3 Chemin du Cracault
La Feuillardais
44320 CHAUMES EN RETZ
&
25 Chemin des Carvarines
85160 ST JEAN DE MONTS

912 905 643 **07 45 83 82 11**
habitat.2d@yahoo.com
Retrouvez nous sur Instagram

Le processus de fabrication repose aujourd'hui sur une extraction mécanique, souvent à froid, afin de préserver les qualités aromatiques et nutritionnelles. Du broyage à la centrifugation, chaque étape vise à séparer l'huile sans altérer sa structure. Aucune adjonction n'est nécessaire : une huile d'olive de qualité est un produit pur.

Cette fraîcheur implique aussi une certaine fragilité. L'huile d'olive ne gagne rien à vieillir. Elle craint la lumière, la chaleur et l'air. Une bonne conservation, dans un contenant adapté et à l'abri des variations de température, est essentielle pour préserver ses arômes.

Des styles et des profils aromatiques variés

À la dégustation, l'huile d'olive révèle une palette aromatique étonnamment riche. On distingue généralement trois grands profils.

Le fruité vert, issu d'olives récoltées précocement, offre des notes herbacées, d'artichaut ou d'amande fraîche, souvent accompagnées d'une légère amertume et d'un piquant caractéristique. Ces huiles, riches en polyphénols, sont particulièrement expressives.

Le fruité mûr, élaboré à partir d'olives plus avancées en maturité, propose des arômes plus doux et ronds, parfois floraux ou évoquant les fruits secs. Il séduit par son équilibre et sa finesse.

Enfin, le fruité noir, plus singulier, résulte d'un processus de fermentation maîtrisé. Il développe des notes surprenantes de cacao, de champignon ou de sous-bois, apportant une profondeur aromatique unique.

Comme pour le vin, ces profils invitent à des accords : une huile vive et végétale relèvera une salade ou des légumes croquants, tandis qu'une huile plus douce accompagnera des poissons ou des plats délicats.

Comprendre les catégories pour mieux choisir

Toutes les huiles d'olive ne se valent pas. La mention «vierge extra» constitue un premier repère. Elle désigne une huile obtenue uniquement par des procédés mécaniques, avec un faible taux d'acidité. Ce critère chimique, bien qu'essentiel, ne suffit pas à lui seul à garantir une grande qualité gustative.

D'autres catégories existent, comme les huiles vierges ou les huiles issues d'assemblages, souvent destinées à la cuisson. Plus le processus s'éloigne du fruit initial, plus les qualités aromatiques s'atténuent.

Le prix peut également donner une indication, sans être un critère absolu. Les coûts de production, notamment en France où les rendements sont faibles et la récolte, souvent manuelle, expliquent des tarifs plus élevés. Produire un litre d'huile nécessite en moyenne cinq à six kilos d'olives, parfois davantage selon les variétés et le stade de récolte.





À l'inverse, une huile plate, sans relief, ou présentant des notes de rance, traduit une dégradation ou une qualité initiale insuffisante.

Un ingrédient à revaloriser

Longtemps considérée comme un simple corps gras, l'huile d'olive mérite aujourd'hui une attention nouvelle. Elle peut transformer un plat, structurer une assiette, apporter du relief comme le ferait un vin bien choisi.

Prendre le temps de la goûter, de comparer, de comprendre ses origines et ses styles, c'est redonner du sens à un produit du quotidien. Et peut-être, à terme, lui accorder la place qu'elle mérite : celle d'un véritable produit de dégustation.



Écrit et proposé par
Stéphanie Dulong,
conseillère en sommellerie
et animatrice œnologique.
<https://evinescence.fr/>

Le rôle central du producteur

Au-delà des classifications, c'est souvent la démarche du producteur qui fait la différence. Choix de la date de récolte, rapidité de transformation, maîtrise des températures : autant de décisions qui influencent directement le profil de l'huile.

Certaines récoltes précoces, moins productives, donnent des huiles plus intenses et concentrées. D'autres privilégient le rendement, au détriment parfois de la complexité aromatique.

Comme dans le vin, il s'agit d'un véritable parti pris stylistique.

Apprendre à déguster

Face à cette diversité, le meilleur outil reste le palais. Une huile de qualité se reconnaît à son fruité, à sa fraîcheur et à sa longueur en bouche. Une légère amertume ou un ardent en fin de bouche ne sont pas des défauts, bien au contraire : ils témoignent souvent d'une richesse en composés bénéfiques.

Notre engagement à vos côtés : Rencontres sécurisées · Accompagnement personnalisé

Une belle
rencontre peut
changer tout
un printemps!



Boostez votre Vie
et faites battre
votre Cœur !!

MADAME, MADEMOISELLE, MONSIEUR,
vous êtes célibataire, veuf(ve), divorcé ou séparé,
la solitude vous pèse, alors pourquoi rester seul(e) ?

C'est prouvé, LA VIE A DEUX CONSERVE LA SANTE
ET LA BONNE HUMEUR.

Depuis 55 ANS au fil des saisons, UNICENTRE
signe de belles HISTOIRES D'AMOUR,
pourquoi pas vous ?

Venez rencontrer des personnes motivées et sérieuses
dans votre région et prenez votre AVENIR en MAINS :

RENSEIGNEZ-VOUS, appeler Sabrina DAVID, votre
conseillère UniCentre sur votre région.

Visitez notre site www.unicentre.eu

55
ans
de belles rencontres

Belle femme, généreuse, 55 ans, divorcée, assistance commerciale, Sophie a envie de profiter de la vie, avec un compagnon, car à Deux, tout est mieux. Elle aime sortir, ciné, resto, balades, vélo, découvrir, voyager, bord de mer, montagne, brocantes. Simple, naturelle, ouverte d'esprit, rencontrez-la vite ! **Réf F 51F**

Moderne, dynamique, 66 ans, divorcée, retraitée du commerce, Patricia souhaite prendre le temps d'aimer à nouveau. Douce, ouverte d'esprit, elle aime séjours mer, montagne, danser, rando, vélo, marche nordique... Son désir : rencontrer un homme sincère, convivial, protecteur, pour partager les plaisirs de la vie. **Réf F 52F**

Rayonnante, joyeuse, Hélène, 75 ans, veuve, retraitée infirmière, aime danser, sorties culturelles, voyager et savourer chaque instant de la vie. Elle souhaite rencontrer un homme moderne, plein d'élan et tendresse, pour partager une belle complicité, entre indépendance et passion. **Réf F 53F**

Simple, fiable, divorcé, Dominique veut reconstruire une vraie vie de couple. 54 ans, chauffeur de bus, proche de la nature et des valeurs authentiques. Il aime balades, vélo, ciné, resto, danse, musique, mer. Il cherche une femme posée, bienveillante, communicante, pour partager une belle histoire. **Réf F 54F**

Sérieux, dynamique, veuf, 64 ans, retraité chef d'entreprise, François veut reconstruire une belle relation. Appréciant plaisirs simples, bord de mer, voyages, rando, vélo, danse, sorties culturelles et moments conviviaux. Il souhaite rencontrer une femme désireuse de partager un beau projet de vie à Deux. **Réf F 55F**

Curieux, convivial, ancien pompier, 76 ans, veuf, Paul souhaite retrouver la joie de partager. Il aime voyager, brocantes, vieilles pierres, bord de mer, danser, jeux de cartes, plaisirs simples, authentiques. Il souhaite rencontrer une compagne, pour complicité et sorties, tout en gardant chacun son chez soi. **Réf F 56F**

UniCentre

Vu sur

UNICENTRE - Sabrina DAVID - Rendez-vous gratuit et confidentiel, à votre domicile - 06 99 41 93 83

Tataki de thon rouge au sésame, vinaigrette acidulée au yuzu et coriandre

Ingrédients

Pour 4 personnes

- 400g de filet de thon rouge très frais
- 50g de graines de sésame (mélange blanc et noir)
- 25g de moutarde américaine ou Savora
- 10 c. à s. de sauce soja
- 2 gousses d'ail pressées
- 1 c. à s. de jus de yuzu (ou citron vert)
- 1 c. à c. d'huile de sésame
- 1 c. à c. de piment d'espelette
- 1 botte d'oignon cébette
- 1 petit morceau de gingembre frais râpé
- Quelques feuilles de coriandre fraîche



Préparation

Ciseler la cébette et tailler finement le piment rouge. Dans un bol, ajouter 7 c. à s. de sauce soja, la moutarde, les gousses d'ail pressées, quelques graines de sésame, le piment d'Espelette, la cébette et un peu de sel. Bien mélanger et réserver.

Couper le thon en quatre pavés rectangulaires bien réguliers.

Déposer les pavés de thon dans un plat et recouvrir de marinade sur toutes les faces. Mariner pendant 20 minutes.

Rouler chaque face des pavés dans les graines de sésame en appuyant légèrement pour les faire adhérer.

Saisir les pavés sur feu vif dans une poêle très chaude avec une goutte d'huile neutre, seulement 30 secondes par face : l'extérieur doit être grillé, l'intérieur doit rester cru.

Préparer la vinaigrette en mélangeant 2 c. à s. de sauce soja, le jus de yuzu, l'huile de sésame et le gingembre râpé.

Trancher le thon en fines lamelles régulières.

Disposer joliment dans des assiettes creuses, arroser de vinaigrette et parsemer de coriandre fraîche finement émincée.

Bonne dégustation !



La P'tite Crêpe Rit

02 40 64 49 36
40, rue des Sables 44210 Pornic

Sur le port de Pornic, Justine et Baptiste misent sur l'authenticité et la créativité : 50 places en salle, et dès avril, 62 couverts sur une terrasse en plein cœur de Pornic.

Chaque ingrédient est sélectionné pour sa qualité et son goût.

La carte dévoile aussi plusieurs galettes de saison, spéciales, pleines d'audace, ainsi que des pancakes salés généreux et appréciés des habitués.

Cidres et boissons fraîches pour accompagner. Réservation conseillée le week-end.

Bon à savoir
Galette complète maison + cidre brut : le duo incontournable !



Thamaris Tharon-Plage

2 Avenue Ernest Chevrier
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 09 83 39 58 04

Nos spécialités du moment : Accras de poisson, couteaux, poke bowl végétal, tartare de boeuf, tartare de thon, profiteroles et brioche perdue, mousse au chocolat de Sandrine.

Formule déjeuner hors week-ends et jours fériés :
Entrée-plat ou plat-dessert 17 €
Entrée-plat-dessert 20 €

Menu carte
Entrée-plat ou plat-dessert 26 €
Entrée-plat-dessert 34 €

www.thamaris.fr

Bon à savoir
Ouvert pour déjeuner : du mardi au dimanche pour dîner : du mercredi au samedi
Fermeture le lundi

La Maison de l'Éclusier

vous accueille 7 jours / 7 !!

Menus à
25€ · 28€50 · 38€50

Pour l'apéro

- NOUVEAU ! Anguilles fumées maison
- Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
- Accras de Morue maison : 12,50€
- Mix accras et friture de Joëls : 12€
- Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
- Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
- Punch maison* 14 cl. : 7,50€
- Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



Nos repas à thème

NOUVEAU ! Aussi à emporter

Tous les premiers
vendredis et samedis du mois
Tête de Veau

Tous les deuxièmes
vendredis et samedis du mois
Couscous

Tous les troisièmes
vendredis et samedis du mois
Paella

Tous les quatrièmes
vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti

Nos plateaux de fruits de mer



68€

NOUVEAU ! À emporter
Anguille fumée maison

Agneau
de 7 heures

Pensez à réserver !

02 40 21 10 27

Le Port du Collet
44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr



Volaille fermière rôtie en croûte d'herbes et asperges blanches glacées au beurre noisette



Ingrédients

Pour 4 personnes

- 1 poulet fermier d'environ 1,5kg
- 500g d'asperges blanches
- 80g de beurre demi-sel pommade (à température ambiante)
- 50g de beurre demi-sel
- 1 botte d'estragon frais
- 1 botte de cerfeuil
- 2 têtes d'ail
- 1 citron jaune (jus et zestes)
- Des copeaux de parmesan vieux
- Sel fin et poivre du moulin

Préparation

Préchauffer le four à 190°C. Ciseler finement l'estragon et le cerfeuil, puis les mélanger avec le beurre pommade, les zestes de citron, un peu de sel et de poivre pour créer une pommade parfumée. Décoller délicatement la peau du poulet avec les doigts et glisser la préparation aux herbes dessous, en répartissant bien sur les blancs. Disposer le poulet dans un plat allant au four, disposer les têtes d'ail après avoir le haut de la tête et poivrer généreusement la peau du poulet.

Enfourner pendant environ 50 minutes en arrosant régulièrement la volaille avec son jus.

Éplucher les asperges, couper les pieds ligneux et les cuire à l'eau bouillante salée pendant 10 minutes.

Égoutter les asperges et les faire revenir rapidement dans une poêle avec le beurre noisette jusqu'à ce qu'elles prennent une légère coloration.

Servir la volaille découpée en déposant les morceaux sur des asperges nappées du beurre de cuisson et ajouter quelques copeaux de parmesan vieux.

Bon appétit!



Le Bistrot sur la Plage

«BSP» 48 av. de la Convention
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 02 40 39 52 59

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur.

Des formules pour toutes les bourses, Samedi inclus :

- Entrée/plat/dessert pour 16€
- Entrée/plat ou Plat/dessert pour 14,50€
- Plat du jour pour 13€

Ouvert du lundi au samedi le midi uniquement.

Bon à savoir...
Formules proposées tous les jours, samedi inclus !!!

«Le Bistrot sur la Plage»

Le Glajou

Chemin de la Suze
85300 Le Perrier
Tél. 02 51 68 11 64



Notre restaurant, situé dans un cadre idéal, au cœur du marais vendéen, vous propose une cuisine traditionnelle et des spécialités du marais. Nous disposons d'une grande salle de réception avec parquet ; idéale pour vos mariages, repas de famille, association... N'hésitez pas à nous contacter.

A déguster, grenouilles et anguilles grillées sur sarments de vigne.
Menus à la carte à 25€, 30€ et à 42€
Fermé le lundi et le mardi
le.glajou@sfr.fr • Facebook Le Glajou

Bon à savoir...
Jeudi 7 mai, Dîner Revue Palace. Pensez à réserver !



Milkshake fraise-menthe

Ingrédients

Pour 2 grands verres

250 g de fraises fraîches

3 boules de glace à la vanille

20 cl de lait bien froid

8 à 10 feuilles de menthe fraîche

1 cuillère à café de sucre
ou de miel (optionnel)

Crème fouettée
(facultatif, pour servir)

Préparation

Laver et équeuter les fraises.

Mettre les fraises, la glace, le lait et la menthe dans un blender.

Mixer jusqu'à obtenir une texture épaisse et bien mousseuse.

Ajuster le sucre si besoin.

Verser dans des verres bien frais et ajouter éventuellement de la crème fouettée sur le dessus et une feuille de menthe pour la déco.

Astuce gourmande :

Ajouter quelques copeaux de chocolat blanc pour une version dessert.

Pour un goût mentholé plus prononcé, laisser infuser la menthe 10 minutes dans le lait froid avant de mixer.

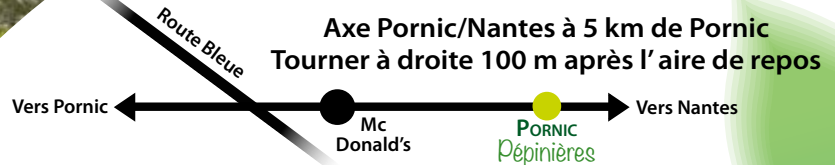
Bonne dégustation !

PORNIC Pépinières

Le printemps est là !!

Pensez à vos plantations

Plants de légumes, fleurs, arbustes, arbres ...



Les Gobinières - Rte de Nantes

44210 PORNIC - **Tél. 02 40 21 02 07**

Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007

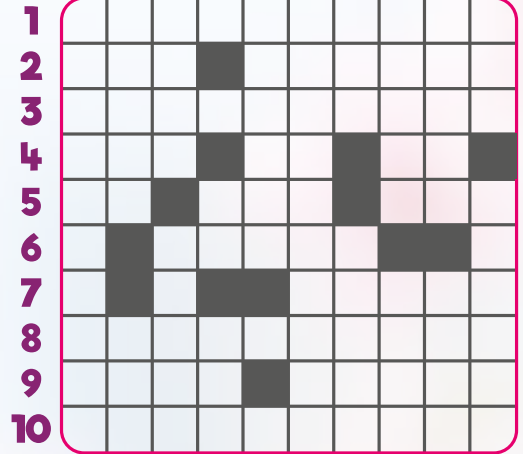
Horizontalement

- 1/ Action d'ouvrir le « feu ».
- 2/ Agence européenne pour l'espace. Titre nobiliaire.
- 3/ Agents de la propreté.
- 4/ Action consistant à mettre de l'ordre. Phonétiquement riche. Des couleurs du poète.
- 5/ Tirés de la mie. Cardinal en Lorraine. Récipient de chimiste.
- 6/ Gaz à la formule R12.
- 7/ En argot faire le guet.
- 8/ Commence une opération pour permettre la mise en service d'un programme.
- 9/ Flan. Gros volume.
- 10/ Apparitions soudaines dans une suite d'idées.

Verticalement

- A/ Défense d'ivoire.
- B/ Affluent du Rhône. Chacun ou chacune à le sien propre.
- C/ Sacrifice d'une moitié en Inde. Le plus haut degré d'une action.
- D/ Terminaison verbale. « Dur » qui relie des villes entre elles.
- E/ Astre au logis.
- F/ De la famille des bryophytes.
- G/ Outil pour creuser des voies dans les forêts. On le dit lorsque c'est très facile. (vieux)
- H/ Fait partie des peuplades nordiques. Porte atteinte à la paie des ménages.
- I/ Colorée par un certain argile. On y trouve parfois des langues bien pendues.
- J/ Ont vu le jour. Se sont enfuies.

A B C D E F G H I J



Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	B	R	I	S	E	L	A	M	E	S
2	E	U	R	A	S	I	E	N		U
3	N	I	R	V	A	N	A		D	I
4	I	S	E		U	O		V	I	S
5	O	S	E	R		S	L	I	P	S
6	U	E	L	E			A	N	T	E
7	I	L		E	P	R	I	S	E	S
8	O	E	I	L	L	E	T		R	
9	U	T		L	I	E	U	S	E	S
10	I	S		E	S	S	E		S	I

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Confirmé

8				3		9		
	7	9			1			
	3					5		
				2		3		9
	4		8	5	3			6
2		3		7				
		1						8
			7			6	5	
	4		6					1

Solution du mois dernier

9	7	3	1	4	8	2	5	6
5	1	8	7	2	6	4	3	9
6	2	4	9	5	3	1	8	7
1	3	9	6	8	4	5	7	2
8	6	5	2	1	7	9	4	3
2	4	7	3	9	5	8	6	1
4	9	6	8	3	1	7	2	5
7	8	2	5	6	9	3	1	4
3	5	1	4	7	2	6	9	8

Devinette

Que demande une coccinelle dans une pharmacie ?

Avez-vous une crème efficace contre les points noirs ?

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

A	R	O	L
F	R	E	M
O	N	T	S
U	B	D	E

R	U	E	
T	J	R	L
S	M	O	
T	E	P	T

Exemples :
MORILLE
TIREUR

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

B	E	G	N	A	R	U	E	T	E	R	P	E	E	E	E
I	A	L	O	N	V	E	R	R	E	R	T	T	I	B	P
S	D	I	U	N	G	O	E	S	E	O	I	T	M	O	E
E	U	E	G	O	F	E	I	C	R	L	I	O	G	O	E
A	M	U	R	N	B	L	T	S	I	N	L	N	M	R	U
U	R	G	E	C	A	A	A	T	I	P	O	I	D	E	B
T	E	R	E	E	R	D	R	B	O	N	T	L	U	R	M
E	B	O	D	L	E	E	E	T	L	R	E	T	P	O	E
R	S	I	A	R	F	D	M	L	I	E	T	R	O	T	H

- | | | | |
|-----------|-----------|----------|----------|
| ANNONCE | FLEGME | MERCREDI | RANG |
| AVOISINER | FRAIS | OINDRE | RATIERE |
| BAIGNADE | GONFLABLE | OPTER | RECTA |
| BERMUDE | GORGEE | ORQUEIL | RENFORT |
| BISEAUTER | HOULLERE | ORTEIL | TORERO |
| DEDALE | IDEALISER | PLOMBE | TORSADER |
| EPEE | LINOTTE | POGNON | TRABOULE |
| FERTILITE | MEMOIRE | PRETEUR | TROTTE |

STYL'PROTECT

FAÇADES & TOITURES

EPJMH / MPPH

Soigne et protège votre patrimoine



**SAV
GRATUIT**

**Particuliers
Professionnels**

SIÈGE SOCIAL :

PA de Viais

79 rue des Sables

44860 **PONT ST MARTIN**

Tél. 09 83 77 54 85

Port. 06 60 04 91 34

Agence **TRIGNAC**

Guy BRETON 06 12 42 83 12

E-mail :

epjmhstylprotect@bbox.fr

Partenaire
CE AIRBUS
et SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE

**RAVALEMENT
FAÇADE
ET TOITURE**

**IMPERMÉABILITÉ
GARANTIE 15 ANS**

**GOUTTIÈRES
ALUMINIUM**

Lavage-Traitement-Entretien

**possibilité de
Financement**

**Aucun acompte
à la commande !**



www.etancheite-styl-protect.fr

TVA OFFERTE

sur tous les convertibles*



*sur produits spécialement signalés en magasin, voir conditions en magasin

LE GÉANT DU **M**EUUBLE
BOI'ZANNE

Sainte Pazanne - 4 Bis rue de l'Auditoire - 02 40 02 43 66

Distributeur

TEMPUR

MEUBLES
CELIO

Stressless

himolla