Le FILON mag Pays de Retz

GRATUIT

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

OCTOBRE 2026

N°259

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents

www.lefilonmag.com



Jeu CONCOURS
À GAGNER :
1 Bon d'achat Valable au magasin jusqu'au 31/12/2026 (Valeur 60 €) 1 gagnant-e
Avec notre partenaire :
Nadine Fleurs (Voir en page 15)

www.lefilonmag.com

les Offres GRAND CONFORT
21 octobre > 13 novembre



FIRST SERVICE - RCS Toulouse 352 646 822

PORNIC
CC Intermarché, route de Nantes

Grand Litier

CHAUSSURES - MAROQUINERIE

votre

Pour être bien chaussé, il faut essayer !



babybotte BELLAMY Trottino CHACAL Fluchos Gabor GR Josef Seibel NORDIKAS MEPHISTO

FEMME du 34 au 43 | **HOMME** du 37 au 50 | **BÉBÉ / ENFANT** du 16 au 41 | **CHAUSSONS** | **ACCESSOIRES** | **PARAPLUIES**

Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h

LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur



mobils ergonomic MEPHISTO · ROHDE · Semelflex · Sioux · SUAVE · TBS

CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. : 02 40 31 51 16

www.chaussures-maroquinerie-lfavreau.com

Contact commercial professionnels



> Filon Mag
Pays de Retz
Céline Cadio
06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com

Pour communiquer également dans notre édition Nord Ouest Vendée ?
Appelez-moi !



Contact associations et collectivités
(Pour insertion événements en rubrique agenda)



Hélène Kerboriou
06 52 82 07 09
contact@lefilonmag.com

Sommaire

P. 6 : Spectacles et loisirs
P. 10 : L'album du mois
P. 20 : Enfance et jeunesse : la clef des histoires
P. 22 : Horaires de marées
P. 24 : Santé, bien-être : La dyspraxie
P. 28 : Horoscope du mois
P. 28 : Regard sur ...
P. 32 : Nature : Remarquable
P. 34 : Le Filon gourmand : Changement climatique
P. 38 : Le Filon gourmand : recettes, restaurants...
P. 42 : Remue méninges : Mots croisés, sudokus...



Édito

La rentrée est derrière nous et les prochaines vacances arrivent même au galop !

Nous sommes à peine rentrés dans l'automne que certains commerces proposent déjà de quoi décorer nos logements aux couleurs de Noël...

Prenons le temps de profiter de l'automne, nous allons d'ailleurs profiter d'une heure d'automne en plus, le dernier dimanche d'octobre, le 25 octobre à 3 h du matin, il sera 2 h.

Ce mois-ci, Pascal nous invite à observer les jardins et les arbres remarquables, avec une pensée pour les propriétaires passés qui ont vécu à leur côté et les futurs qui leur succéderont, partageant ces arbres, en particulier, à travers les âges.

Stéphanie nous donne un aperçu des conséquences du réchauffement climatique et des évolutions que connaîtra la culture de la vigne dans les années à venir.

Et comme chaque année, nous abordons un trouble Dys, en partenariat avec l'association Apedys 85, pour vous sensibiliser à ces troubles, dont la prise en charge précoce permet à nos enfants de s'emparer des outils et méthodes qui leur permettront de suivre une scolarité plus sereine.

La Clef des Familles vous propose de découvrir 5 livres, mais aussi un petit défi à partager avec ses amis et ses proches.

Le mois d'octobre est aussi le mois du soutien à la recherche contre le cancer du sein.

De nombreuses collectivités et associations nous proposent des actions et activités pour collecter des fonds.

Soutenez-les en allant participer nombreux à leurs événements !

Beau mois d'octobre et bonne lecture !

Bonne lecture !
Yvonnick

www.lefilonmag.com

Le Filon mag, une vraie mine d'or est une marque déposée - Mensuel - Tirage : 27 000 exemplaires - 1500 dépositaires dans les communes du Pays de Retz - SAS DPMAG : N° de Siret : 47845598300021 - Le Filon mag : 33 le Bois Macé - 44210 Pornic - Toute reproduction même partielle (photos, publicités, textes créés par et pour Le Filon mag) est interdite - Directeur de la publication : Yvonnick Kerboriou-Plaire - Directrice de la rédaction et communication/rédactrice : Hélène Kerboriou-Plaire - Mise en page : Studio Kerboriou - Imprimé en UE - Le magazine ne peut être tenu pour responsable du contenu des encarts publicitaires et des petites annonces - Crédit photos : Le Filon mag - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Pexels.

Cuis'in CONCEPT

SARL BONNET
1 route de la Forêt 44830 Bouaye
Tél. 02 52 10 37 63
cuisineconcept.sarlbonnet@sfr.fr
www.cuisine-concept-bonnet.fr


Bureau


Salle de bain


Salon - Bibliothèque

CUISINE • BAIN • RANGEMENT

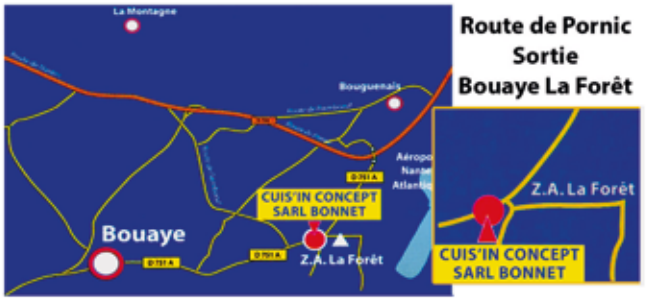


Conseils & réalisation Agencement Intérieur


Chambre


Placard


Dressing



Route de Pornic
Sortie
Bouaye La Forêt

+ de 40 ans d'expérience
Conception
et devis à domicile
GRATUIT

OUVERT
du lundi
au samedi
9h-12h et 14h-19h

Fabrication 100 % française
Fabriqué en Vendée

Garantie 10 ans
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)

Lauréat du
Trophée de l'innovation

Qualité des meubles

Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de novembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 octobre pour le magazine de novembre sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda » Distribution du prochain numéro à partir du 2 novembre.

TOUTE L'ANNÉE...

Corsept, Paimbœuf, Saint Brevin les Pins, Saint Père en Retz

Balades découverte

Découvrez Paimbœuf, Corsept, Saint Brevin et Saint Père en Retz accompagnés d'habitants amoureux de leur territoire, via le réseau Greeters : bords de Loire, mégalithes, petits bourgs, ensemble dunaire ou villas balnéaires.

Sur rendez-vous. Gratuit. Infos : Office de Tourisme 02 40 27 24 32, greeters.fr/saint-brevin-les-pins

Saint Brevin les Pins

Visite d'atelier

Atelier de maquettes-modélisme, avec de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint Brevin et Saint Père en Retz. Vente de reproductions de pêcheries et de cabines de plage réalisées par les bénévoles.

Les mardis et le dimanche 18 octobre, de 14 h à 18 h. Impasse Penfour. Infos : Atelier AVIPAR 06 15 32 77 06

Saint Père en Retz

Visite de parc

Découvrez le manoir du 17e siècle et son parc de 1,8 ha : vue splendide, arbres majestueux et faune variée (hérons, canards, martin-pêcheur).

Uniquement sur rendez-vous. Le Manoir de la Gruais. Tarif : 2 €. Infos : 02 51 18 66 56 ou 06 83 61 68 94

TOUT LE MOIS...

Paimbœuf

Exposition en plein air

L'artiste paimblotin Christian Champin expose ses œuvres monumentales. Métallo-déchéticien, il récupère et transforme le métal au gré de ses inspirations.

Tous les jours. Quai Toussaint Louverture, près du Hangar. Accès libre. Infos : Office de Tourisme 02 40 27 53 82

Jeu de piste

Retirez votre kit d'enquêteur à l'Office de Tourisme et partez en famille sur les traces des visiteurs du passé. Observation et esprit d'équipe seront vos alliés pour résoudre les énigmes et sauver Paimbœuf ! Dès 8 ans.

Les mercredis et samedis, de 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h. Quai Sadi Carnot. Tarif : 4 € le kit pour environ 6 personnes. Infos : Office de Tourisme 02 40 27 53 82

Paimbœuf, St Brevin les Pins

Exposition talent local

Notre talent coup de cœur : Le monde d'Erinn, bougies artisanales d'intention. Ses créations sont à découvrir dans les bureaux de Paimbœuf et Saint Brevin.

Aux horaires d'ouverture des Offices de Tourisme. Infos : Office de Tourisme 02 40 27 24 32

Saint Brevin les Pins

Exposition

« Horizon Miroir » : découvrez les œuvres de la photographe Elina Brotherus et du poète Arthur Navellou.

Chemin côtier, parc du Pointeau. Infos : Office de Tourisme 02 40 27 24 32

Heure du conte

Les p'tits bouquineurs : l'heure du conte, adaptée aux enfants jusqu'à 10 ans.

Les samedis, à 10 h 30 puis 11 h. Médiathèque Jules Verne, 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Infos : Médiathèque Jules Verne 02 40 27 45 80

Jusqu'au 1er novembre

Préfailles

Exposition

« Femmes gardiennes de phares, de l'ombre à la lumière ». Cet éclairage inédit vous invite à découvrir le destin de ces femmes de courage qui, entre tempêtes et solitude, ont tenu la flamme pour guider les marins.

Aux horaires d'ouverture du Sémaphore. Sémaphore de la pointe Saint-Gildas. Gratuit. Infos : 02 40 21 01 21

Jusqu'au 22 novembre

Pornic

Atelier vélo

Souhaitez-vous reprendre le vélo en toute sérénité ou vous familiariser avec le vélo à assistance électrique (VAE) ? Ce cycle d'ateliers collectifs vous accompagne pas à pas pour retrouver confiance et sécurité à deux roues.

De 15 h à 16 h 30 les mercredis. Décathlon village, rue Jean Monnet. Gratuit. Infos : Pornic agglo / 02 51 74 07 16

Villeneuve en Retz

Expositions temporaires

Passionné(e) par l'histoire, les récits, les souvenirs et les collections, le Musée du Pays de Retz vous invite à découvrir ses expositions temporaires en accès libre toute la saison.

Aux horaires d'ouverture du Musée. Musée du Pays de Retz, Bourgneuf en Retz. Gratuit. Infos : 02 40 21 40 83

Jusqu'au 7 janvier

Legé

Exposition

« Les Vagabondes », exposition d'art contemporain. Les visiteurs pourront découvrir une sélection d'œuvres d'art contemporain spécialement réunies pour cette exposition.

37 rue de la Chaussée. Infos : 02 28 21 62 20

MULTIDATES...

Jusqu'au 4 octobre

Les Moutiers en Retz

Exposition d'art

Cette exposition de Nathalie Fortuné et Elisabeth Guilbaud invite à une immersion artistique autour du thème des Amérindiens, entre spiritualité, nature et expression sensible du vivant.

Tous les jours. Salle d'exposition, 13 place de l'Église Madame. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 82 72 05

Jusqu'au 10 octobre

Pornic

Exposition

Trois artistes posent des regards sensibles sur le monde en mettant au cœur de l'exposition des scènes de paysages incertains.

De 10 h 30 à 13 h/De 15 h à 19 h. Chapelle de l'hôpital, 26 rue du Maréchal Foch. Gratuit. Infos : Mairie / 02 40 82 31 11

Jusqu'au 29 octobre

Villeneuve en Retz

Exposition photos

Expo annuelle du collectif de photographes «Regards sur...»

Du mercredi au dimanche. Musée du Pays de Retz., Bourgneuf en Retz. Gratuit. Infos : 02 40 21 40 83

Du 1er au 4 octobre

Frossay

Exposition

20 000 temps sous les mers : reconstitution d'animaux aquatiques disparus.

De 10 h 30 à 18 h 30. Quai Vert, route des Carris, Le Migron. Entrée libre aux horaires d'ouverture du Quai Vert. Infos : Quai Vert 02 28 53 51 62

STORE &CO





PORTES OUVERTES

LES 2 ET 3 OCTOBRE

PRIX ANNIVERSAIRE !!*

Pergolas
Toiles

Stores extérieurs
Stores bannes
Stores bannettes
Moustiquaires
Voiles d'ombrage

Stores de vérandas
Stores anti-chaleur
Stores thermiques
Puits de lumière
Stores sous-toiture

Stores intérieurs
Stores vénitiens
Stores Californiens
Stores bateaux
Stores enrouleurs
Parois Japonaises









Nous nous déplaçons :
85
44
49

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

*Pour toute commande acceptée avant le 30/09/2025.
Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours.
Détail de l'offre en magasin.

www.storeandco.fr
3 rue des 3 Monts - Rond point des 3 Monts
85300 Challans - Tél. 02 51 26 99 98

Agenda du mois d'octobre

Saint Brevin les Pins

Exposition

Les 400 ans de la Marine nationale : de l'édit de Saint-Germain de 1625, instituant une marine d'État, à nos jours. Trois salles dédiées et de nouvelles maquettes.

Tous les jours sauf le lundi, de 14 h 15 à 18 h 45. Musée de la Marine, place Bougainville. Tarifs : 7 €, 5 € (13-18 ans), gratuit (- 12 ans), 18 € (2 adultes + 2 enfants). Infos : Musée de la Marine 02 44 06 80 12

Les 5 et 12 octobre

Pornic

Activités tous petits

La Clef des Bambins, un petit cocon pour les tout-petits (-3 ans) et leurs familles : explorer, toucher, bouger, écouter, créer… et surtout partager ! Un espace d'éveil et de complicité pour grandir ensemble, en douceur.

De 10 h à 12 h. Centre Monval, 32 rue René Guy Cadou. Tarifs : 10 € cotisation annuelle + 10 € par enfant et par an. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Les 7 et 14 octobre

Chauvé

Activités enfants

La Clef des Possibles ouvre une nouvelle porte ! Un rendez-vous pour enfants (à partir de 3 ans) et adultes, entre découvertes, imaginaire, nature, créations et savoir-faire. À chacun sa clé, à chacun son aventure !

De 10 h à 12 h. Salle Killala, place du Champ de Foire. Tarifs : 10 € cotisation/2 € par participant. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Du 14 au 16 octobre

Saint Brevin les Pins

Escape game

« Mission CO2 » : relevez un jeu d'énigmes de 30 min pour comprendre les impacts du changement climatique et découvrir les solutions permettant de limiter les émissions de gaz à effet de serre.

À 15 h/À 16 h/À 17 h. Salle des Dunes, 17 avenue Jules Verne. Gratuit. Info et résa : billetweb.fr

Du 17 au 25 octobre

Saint Père en Retz

Sketchs et chansons

Spectacle sketchs et chansons « Chez Laurette » avis de tempête. Dernières dates de réservation le mercredi 7 octobre et les samedis 3 et 10 octobre 2026, de 9 h à 13 h à l'espace Saint Roch.

Les samedis à 20 h 30, les dimanches à 15 h. Espace culturel Saint Roch. Tarifs : 8 € adultes, 4 € enfants de moins de 14 ans. Infos : 06 65 07 68 18 ou 06 22 23 87 51



Du 17 au 31 octobre

Saint Brevin les Pins

Jeu de piste

« Vacances en danger » : parcours ludique lié au patrimoine, à faire en autonomie grâce au sac à dos d'enquêteur. Dès 8 ans.

Les samedis, de 10 h à 12 h, de 14 h 30 à 16 h 30 puis de 15 h à 17 h. Départ Office de Tourisme, 10 rue de l'Église. Tarif : 4 € le kit enquêteur. Infos : Office de Tourisme 02 40 27 24 32

Du 19 oct. au 30 nov.

Pornic

Collecte jouets et livres

Opération caritative pour les enfants en partenariat avec La Clef des Familles et Emmaüs. Les dons de jouets ou livres neufs ou très bon état se font à l'agence ou points de collecte partenaires.

De 9 h 30 à 12 h 30/De 14 h à 18 h 30 du lundi au vendredi/De 10 h à 13 h le samedi. Century 21, 56 quai Leray. Infos : 02 40 82 15 15 / agenceducasino@century21.fr

Les 20 et 27 octobre

Saint Michel Chef Chef

Atelier loisirs créatifs

Pour enfants de 7 à 14 ans.

De 14 h à 17 h 30. Salle de Jade, avenue de la Convention, Tharon. Tarifs : 10 €. Infos : a.creativeoceane@orange.fr

Du 23 au 25 octobre

Sainte Pazanne

Festival de théâtre

Le Festipaz revient au Théâtre Municipal Pazenais ! Trois jours de théâtre inspiré du cinéma, entre grands classiques, humour, émotion et créations originales, avec sept représentations prévues sur le week-end.



Théâtre Municipal de Sainte Pazanne. Tarifs : 10 € le pass pour 2 spectacles, gratuit pour les enfants de 10 ans et moins. Infos : www.1r-2jeu.com, 06 19 48 65 17

Du 30 oct. au 1er nov.

Challans

Exposition avicole

De 14 h à 19 h vendredi/De 9 h à 18 h samedi/De 9 h à 13 h dimanche. Grand Palais. Tarifs : 3 €/gratuit -12 ans. Infos : 06 11 32 06 10

AU JOUR LE JOUR…

Vendredi 2 octobre

La Garnache

Spectacle

« 100% beurre salé », par Simon Cojean, 100% Breton ! Un spectacle drôle et décalé pour





(re)découvrir la Bretagne et ses habitants.

À 20 h 30. Salle Prévert. Tarifs : 18 € sur place/15 €/gratuit -12 ans. Infos : École de Veuze / 06 99 16 88 53. Résa : HelloAsso

Machecoul Saint Même

Pages et tapas

Partagez vos impressions et discutez de vos dernières lectures autour d'un apéro dînatoire. Uniquement pour adultes.

De 19 h à 20 h. Gratuit. Infos : bibliotheques.sudretzatlantique.fr

Saint Brevin les Pins

Marché à la brocante

De 8h à 14h. Place Baslé, partie haute. Infos : Ville de Saint Brevin 02 40 27 24 32

Samedi 3 octobre

Legé

Festival de l'humour

Les maîtres de cérémonie, Mlle Redge et Marc Assin, vous invitent à vivre une soirée loufoque, en participant activement à son déroulement. Sur scène, 5 artistes tenteront de vous séduire, car c'est vous, public, qui élirez le ou la meilleur(e) à vos yeux.

À 20 h. 6114 place du Général Charette. Infos : 02 40 26 35 00

Machecoul Saint Même

Rencontre BD croisée

Avec deux auteurs de BD, scénaristes et dessinateurs, pour découvrir leur parcours, leur métier et leurs projets en cours. Discussion suivie d'une séance de dédicaces.

À 17 h. 7 rue des Bouchers. Infos : bibliotheques.sudretzatlantique.fr

Saint Mars de Coutais

Soirée champêtre

Concert Zikworld, nouveau groupe St Marin, feu d'artifice, tombola, soirée DJ animée par Osmose. Buvette et restauration variée.

De 19 h à 1 h. Gratuit

Corsept

Troc plantes

Le Troc' Plantes revient dans la cour de la bibliothèque de Corsept : les passionnés de jardin se retrouveront pour échanger des boutures, plants, graines et bulbes, mais aussi du partage et des conseils pratiques. Pensez à étiqueter vos plants. Atelier cacao avec Karine Toque trotteuse de 10h30 à 12h, sur inscription à la bibliothèque.

De 9h30 à 12h30. Cour de la bibliothèque. Entrée libre

Les 3 et 4 octobre

Chaumes en Retz

Exposition et bourse oiseaux

Championnat régional. Plus de 1000 oiseaux exotiques provenant des cinq continents, jugés par des experts internationaux. Grande bourse aux oiseaux sous chapiteau ouverte à tous les éleveurs. Organisé par l'Association Nantaise des Amateurs d'Oiseaux.

De 9 h à 18 h le samedi/De 9 h à 17 h le dimanche. Salle de l'Ellipse à Chéméré. Tarifs : 4 €. Infos : marc.poniard@free.fr

Saint Michel Chef Chef

Conférence

« Michelois/Tharonnais, qui étiez-vous ? », la population de Saint-Michel/Tharon à la veille de la Révolution. Lieux et mode de vie, organisation familiale, noms de famille, liens avec les familles micheloises d'aujourd'hui.

À 18 h samedi/À 15 h 30 dimanche. Salle du Canopus, 129 boulevard de l'Océan, Tharon. Gratuit. Infos : genealogiepdr@gmail.com

Dimanche 4 octobre

Saint Brevin les Pins

Vide dressing

L'association Vêtements de Jade organise un vide dressing adultes.

De 9 h à 18 h. Salle des Dunes. Tarifs : 10 € emplacement nu/12 € avec table. Infos : 06 95 31 22 56

Super Loto

Super Loto animé par Manu, avec bons d'achat, lots beauté/bien-être, repas, corbeilles gourmandes. Bar et restauration sur place. Org. Sud Estuaire handball club.

De 14h à 18h. (Ouverture des portes à 12h) Salle Etoile de Jade. Réservations sur place ou au 06 48 86 72 37





L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM

GINA JACQUES « Self-Love »


Photo : Gilles Guyon

Gina Jacques, artiste nantaise, nous dévoile le 9 octobre son premier EP « Self-Love ». Elle façonne une folk épurée où chaque chanson prend le temps de se raconter. Sa signature : une voix grave, et immédiatement reconnaissable, au service d'une écriture sensible et délicate.

« Self-Love » est un EP acoustique guitare/voix indie folk anglophone avec des sonorités blues. L'acoustique de la guitare et la profondeur de la voix nous font voyager dans la mélancolie, l'amour, l'espoir ainsi que la résignation.

Pour fêter cette sortie, Gina Jacques sera en concert le jeudi 5 novembre au TNT (Terrain Neutre Théâtre) à Nantes pour une soirée spéciale !

GINA JACQUES est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou jadefm.fr



Saint Père en Retz

Marche rose

Ce rassemblement solidaire soutient la lutte contre le cancer du sein. 3 nouveaux parcours de marche. Ravitaillements parcours et arrivée. Vente de brioches Séances d'étirements à l'arrivée. Venir habillé en rose. Org. Trois Roses Solidaires

De 7h30 à 12h. Salle du Grand Fay. Tarif : 7€ par pers. (avec un ticket de tombola) / Gratuit pour les enfants

Pornic

Spectacle jeune public

« Pas Bête » (dès 4 ans) explore la philosophie canine à travers un duo inattendu formé par une comédienne et une chienne.

À 17h. Val Saint Martin. Tarifs : 7 €/4 € réduit/3 € pour les -25 ans. Infos : Mairie / 02 40 82 31 11. Résa : Billetweb

Vide grenier

Venez faire de bonnes affaires au vide grenier de la Frégate. Petite restauration et bar sur place.

De 9 h à 18 h. Salle polyvalente, rue du Colonel-Victor-Bézier, Sainte-Marie. Gratuit. Infos : 06 83 02 57 78 / choralelafregate.pornic@gmail.com

Saint Viaud

Contes

Octobre en Lumière. Contes « Champ libre ». Quand une conteuse lâche la bride à son inspiration selon l'humeur du moment, ça peut pétiller, flamber.

À 17 h. Bibliothèque. Gratuit. Info et inscr. : 02 40 27 63 04 / bibliotheque@saint-viaud.fr

Mardi 6 octobre

Saint Brevin les Pins

Marche

Octobre en Lumière. « Marche arc-en-ciel ». Un moment festif intergénérationnel rempli d'émotions nous attend. Alors, prêt à marcher ensemble et colorer la plage de mille couleurs !

De 14 h à 16 h 30. Résidence Vent d'Ouest, 1 avenue Jacques Cassard. Gratuit. Infos : 06 13 89 91 41 / s.foret@meretpins.fr

Saint Père en Retz

Conférence parentalité

Corps, intimité et consentement, les clés pour accompagner et protéger les enfants de 0 à 12 ans. Conférence animée par des professionnelles. Ouvert aux parents et professionnels.

De 20 h à 22 h. Salle annexe, rue du Bois Roux. Gratuit. Info et résa : billetweb.fr

Mercredi 7 octobre

Saint Brevin les Pins

Atelier numérique

Octobre en Lumière. Apprendre à naviguer sur le site de la Caisse primaire d'assurance maladie et accéder à ses informations.

De 9 h 30 à 11 h 30. France Services, 2 place de l'Hôtel de Ville. Gratuit. Info et résa : 06 77 66 49 42 / m.lenaour-gautier@cc-sudestuaire.fr

Pornic

Conférence

Les lendemains de la conspiration du marquis de Pontcallec par Hubert Allanic. Suite à l'échec de la conspiration du marquis de Pontcallec en 1720, qu'est-il advenu des proches et des biens des conspirateurs ?

À 18 h. Espace Culturel Val Saint Martin. Tarifs : 5 €/gratuit adhérent. Infos : Pornic Histoire / asso.pornic.histoire@gmail.com

Contes

La P'tite Clef qui lit ouvre les portes de l'imaginaire ! Les Passeurs de Rêves racontent des histoires sensorielles pour les petits et les grands, partagent des poésies, des comptines et de merveilleux moments à écouter et à rêver ensemble.

De 10 h 30 à 11 h pour les 1-3 ans/De 11 h à 11 h 30 pour les 3-8 ans. Médiathèque. Gratuit. Infos : clefdesfamilles44@gmail.com / 07 88 73 88 54

Jeudi 8 octobre

Villeneuve en Retz

Thé dansant

Animé par Bruno Leblanc. Une partie des bénéfices sera reversée à l'association le Combat de Lulu , contre le cancer des enfants.

À 14h30. Salle polyvalente Jean-Raymond Audion, Bourgneuf en Retz. Tarifs : 12 €. Infos : Amitiés et Loisirs / martine.salvador@hotmail.fr / 06 59 75 72 55

Saint Brevin les Pins

Fest-noz

Octobre en Lumière. Fest-Noz

convivial, où musique, danses traditionnelles et bonne humeur vous feront vivre un moment de fête et de partage inoubliable.

À 15 h. Les Résidentiels, avenue Jean-Claude Brialy. Gratuit. Info et résa : 02 40 21 21 21 / animationst-brevin@residentiels.fr

Réflexologie

Octobre en Lumière. Découvrez comment cette pratique douce peut soulager les tensions et contribuer à votre bien-être.

De 9 h 30 à 10 h 30. Maison des associations, 31 avenue Jules Verne. Gratuit. Info et résa : 06 36 02 13 20 / www.cc-sudestuaire.fr

Pornic

Conférence-débat

« La Sécurité Sociale : Bien la connaître pour mieux la défendre ». Rencontre citoyenne organisée par le Comité nazairien de défense de la santé et de l'accès aux soins pour tous, avec le soutien du groupe LFI Pays de Retz. Avec la participation de Claire Compain et Hadrien Clouet.

À 19h. Espace Culturel du Val Saint Martin à Pornic. Gratuit. Infos : groupelfi.pornic@gmail.com

Saint Père en Retz

Conférence

Octobre en Lumière. Venez vous informer sur la pension de réversion.

De 14 h 30 à 17 h. Salle annexe de la mairie, rue du Bois Roux. Gratuit. Infos : 06 72 89 02 57 / christianaudion@orange.fr

Vendredi 9 octobre

Villeneuve en Retz

Conférence

« Promesse sur brique » raconte l'exceptionnelle découverte à Bourgneuf d'un carreau de brique portant une promesse de mariage. La vie des deux prétendants, pleine de rebondissements, est impactée par l'histoire locale et nationale.

À 17 h. Salle Jean-Raymond Audion, rue des Trois Ponts, Bourgneuf en Retz. Gratuit. Infos : genealogiepdr@gmail.com

Saint Brevin les Pins

Atelier numérique

Octobre en Lumière. Apprendre à naviguer sur le site de la Caisse primaire d'assurance maladie et accéder à ses informations.

De 9 h 30 à 11 h 30. France Services, 2 place de l'Hôtel de Ville. Gratuit. Info et résa : 06 77 66 49 42 / m.lenaour-gautier@cc-sudestuaire.fr

Chaumes en Retz

Échanges

Au café associatif de la Sicaudais « le p'tit Sicau » : un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. Vroom pizza est de retour pour vous ravir avec ses meilleures pizzas du moment !

De 18 h à 22 h. Salle des platanes, La Sicaudais. Infos : 07 66 37 77 12

Pornic

Théâtre humour

« G.R.A.I.N, histoire de fous ». Une farce sur la représentation de la folie et la folie de la représentation, où il sera peu ou prou question de Schumann, Van Gogh, Marilyn, Batman et des troubles du comportement.

De 20 h 30 à 22 h 05. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 15 €/11 € réduit. Infos : Pornic agglo / 02 51 74 07 16. Résa : Office de tourisme / Billetweb

Port Saint Père

Soirée « Univers-Mangas »

Tout ce que vous voulez savoir sur les mangas ! Vous êtes parent, enfant, ado, enseignant... Une présentation par un spécialiste vous permettra de mieux comprendre ce phénomène littéraire tant prisé par les jeunes.

À 20 h. Salle des associations, mairie. Gratuit. Infos : bibliotheque@port-saint-pere.fr

Paimbœuf

Concert

Ivry Bush : trio de power celtic music dansante et explosive, au son singulier mêlant violon, percussions et citole à archet, instrument médiéval aussi rare que surprenant.

À 20 h. Chapelle Saint-Charles, place Marcel Daniel. Tarifs : 10 €, gratuit (-14 ans). Infos : Office de Tourisme 02 40 27 53 82

Samedi 10 octobre

Chauvé

Atelier tous petits

Les petits Louveteaux (0-6 ans) invitent leurs parents à jouer, bouger, explorer et s'exprimer. Des ateliers tout en douceur pour partager, grandir et créer de précieux souvenirs !

De 10 h à 10 h 45 pour les 3 mois-3 ans/De 11 h à 12 h pour les 3-6 ans. Salle de l'Éclair, complexe du Pinier. Infos : 06 77 05 54 45

Legé

Alors on mange quoi ?

Venez échanger et partager autour de l'alimentation.

De 10h à 18h. Gratuit. Infos : sud-retz-atlantique.fr

Paimbœuf

Conférence-débat

Et si nous pouvions cultiver l'eau ? Samuel Bonvoisin, ingénieur agronome et hydrologue, nous invite à découvrir une autre manière de considérer l'eau à partir d'exemples concrets.

De 20 h à 22 h. Salle Cutullic. Gratuit. Info et résa : billetweb.fr

Le Pellerin

Concert jazz

En 1ère partie, le Trio avec le guitariste Thomas Oliva, suivi des stagiaires du stage d'improvisation jazz 2026-2027.

À 19 h 30. Médiathèque George Sand. Gratuit. Infos : Jazz en Retz / 06 87 29 28 35

Stage improviation jazz

L'association Jazz en Retz propose un stage d'improvisation jazz sur 4 samedis (10/10, 21/11, 13/02 et 27/03)

De 15 h 30 à 18 h 30. Médiathèque George Sand. Tarifs : 70 €/190 € pour les 4 stages. Infos : 06 22 52 83 36

Saint Père en Retz

Atelier lecture

Au fil des saisons, les P'tits explorateurs d'histoires proposent un voyage tout en douceur autour des livres, de la créativité et de l'expression corporelle pour grandir avec leur enfant.

De 10 h 30 à 11 h 30. Médiathèque de Saint Père en Retz. Gratuit. Info et inscr. : 02 40 21 78 27



Saint Michel Chef Chef

Randonnée

Randonnée solidaire au profit de l'association Terre de Vie. 2 circuits au choix : 6 km ou 12 km.

Inscription et départ de 14h à 15h, Salle de Jade, avenue de la convention à Tharon. Tarifs : adultes 6€ ou 7-12 ans 2€. Org. TDV-Côte de Jade, au profit de Terre de Vie qui fête ses 50 ans cette année.

Pornic

Découverte pickleball

Dans le cadre de la journée mondiale du Pickleball, venez découvrir cette nouvelle discipline. Ouvert à tous.

De 19 h à 21 h. Tennis Club de Pornic, Le Clion sur Mer. Gratuit. Info et résa : tcpornic@gmail.com / 02 40 82 95 32

Super loto

L'occasion de tenter de remporter de beaux cadeaux en jouant ! trottinette électrique, cartes multi-enseignes, air fryer, lot multimédia, nombreux bons d'achat, paniers garnis... Bar et petite restauration.

À 18 h ouverture des portes/À 20h début des jeux. Salle Joséphine Baker, 28 rue Sainte Victoire, Le Clion sur Mer. Tarifs : 3€ 1 carte/8€ 3 cartes/15€ 7 cartes. Infos : Comité des fêtes / 06 08 87 37 44 / bprin461@gmail.com

Concert New-Orleans

Et si pour quelques instants, votre ville prenait des airs de Nouvelle-Orléans ? Swamp City Six vous offre une traversée de l'Atlantique en même temps qu'un voyage dans le temps.



Le sextet nous plonge dans l'atmosphère fiévreuse de la Louisiane des années folles. Inspirée des plus grands musiciens de jazz louisianais tels que Louis Armstrong ou Sidney Bechet, la musique du sextet tourangeau navigue entre swing, ragtime et blues avec une virtuosité et un enthousiasme des plus contagieux !

À 21h. Espace du Val Saint Martin. Tarif : Plein : 20€ / Réduit : 15€ / -12 ans : Gratuit. Résa : www.billetweb.fr / Espace Culturel Leclerc Pornic / Offices de Tourisme de la communauté de communes de Pornic. Infos : 02 40 82 04 40

Frossay

Concours de soupe

Devenez candidat et jury du concours.

À 11 h 30. Quai Vert, route des Carris, Le Migron. Gratuit sur inscription. Infos : Quai Vert 02 28 53 51 62

Saint Brevin les Pins

Sortie nature

Découverte des oiseaux migrateurs sur la vasière : leur mode de vie, leur alimentation et l'utilisation de l'espace dans lequel ils évoluent.

De 13 h 30 à 15 h 30. Pointe de l'Imperlay, lieu exact indiqué à l'inscription. Gratuit. Infos : Département de Loire-Atlantique 06 37 08 93 74, guillaume.cochard@loire-atlantique.fr

Les 10 et 11 octobre

Préfailles

Octobre rose

Sensibilisons au dépistage du cancer du sein. Deux temps forts avec l'association « Les Roses de Retz » : la projection du film « Coutures » d'Alice Winocour, suivie d'une intervention du Pr Campone, de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest, et d'un vin d'honneur, puis des randonnées de 15, 8 ou 5 km. Amis Préfaillais, décorez votre maison d'un objet rose ! Les bénéfices seront reversés aux Roses de Retz et à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest.

Le samedi de 15 h à 18 h, cinéma l'Atlantique (tarif : 6,50 €). Le dimanche de 9 h à 12 h, départ de la cimaise de l'avenue de la Plage Éric Tabarly. Infos : lesrosesderetz.fr

Dimanche 11 octobre

St Étienne de Mer Morte

Vide grenier

Tous les bénéfices de cette journée permettront de soutenir les projets éducatifs et les activités des élèves de l'école Sainte Marie. 50 exposants attendus. Foodtruck le midi. Buvette et pâtisseries/friandises toute la journée.

De 9 h à 17 h. 8 rue des Vallées

Sainte Pazanne

Les foulées roses

Course ou marche à pied organisée par l'école Notre Dame et le collège Sacré Cœur. Parcours allant de 1,5km à 10km. Quiz sur les différents parcours. Venez déguisés !

De 9 h à 11 h. Départ à la Coulée Verte. Tarifs : 6 €/3 € enfant/1 € reversé à Octobre Rose. Infos : apendl44680@gmail.com. Inscr. : HelloAsso

Corsept

Salon du livre

Une quarantaine d'exposants : écrivains, illustrateurs et maisons d'édition. Dédicaces. Buvette et restauration rapide sur place.

De 10 h à 18 h. Salle Joseph Clavier, 12 rue de la Mairie. Entrée libre et gratuite. Infos : Mairie 02 40 27 51 96

Saint Brevin les Pins

Véhicules anciens

Autos, deux-roues, utilitaires...

De 10 h à 13 h. Place Bougainville. Entrée libre. Infos : Association Club Dynamo 06 75 45 75 13

Lundi 12 octobre

Saint Brevin les Pins

Danse en ligne

Octobre en Lumière. Débutant ou danseur confirmé, laissez-vous entraîner par la musique !

À 15 h. Les Résidentiels, avenue Jean-Claude Brialy. Gratuit. Info et résa : 02 40 21 21 21 / animationst-brevin@residentiels.fr

Formation derniers secours

Octobre en Lumière. Comment accompagner, entourer et prendre soin de ses proches, se préparer et accueillir le deuil ?

De 9 h 30 à 16 h 30. Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin. Gratuit. Info et résa : 02 40 82 35 00 / ccas@saint-brevin.fr



Mardi 13 octobre

Saint Brevin les Pins

Adaptation du logement

Octobre en Lumière. Comment rester à domicile ? Venez vous renseigner et découvrir du matériel fait pour vous aider dans tous les actes de la vie quotidienne.

De 15 h à 17 h. Espace Boby Lapointe, 108 avenue Maréchal Joffre. Gratuit. Info et inscr. : 02 40 27 75 12 / guipa.clic@cc-sudestuaire.fr

Mercredi 14 octobre

Saint Brevin les Pins

Atelier numérique

Octobre en Lumière. Apprendre à naviguer sur le site de France-Connect.

De 9 h 30 à 11 h 30. France Services, 2 place de l'Hôtel de Ville. Gratuit. Info et résa : 06 77 66 49 42 / m.le-naour-gautier@cc-sudestuaire.fr

Chant

Octobre en Lumière. Ensemble vocal Les Mimosas présente un répertoire des années 1960 à 2020. Chaque participant pourra chanter et éventuellement danser !

De 15 h à 16 h. Résidence Vent d'Ouest, 1 avenue Jacques Cassard. Gratuit. Infos : 06 07 60 54 21 / club-desmimosas44250@gmail.com

Saint Père en Retz

Rencontres parentalité

Découvrez l'écoute expérientielle pour mieux appréhender les émotions et les besoins des enfants et des adolescents. Animées par André Therrien, psychosociologue québécois.

De 20 h à 22 h 30. Salle de la Bergerie. Gratuit. Info et résa : billetweb.fr

Pornic

Conférence

« Immunologie, à la découverte de notre armée intérieure ». Animée par Nicolas Boisgerault, docteur en biologie cellulaire.

De 15 h à 16 h 30. Espace Culturel du Val Saint Martin. Tarifs : 8 €/gratuit adhérent. Infos : Université Permanente / 06 26 48 78 67

Jeudi 15 octobre

Saint Brevin les Pins

Atelier

« Les chemins de l'eau ». Un atelier ludique et participatif. Manipulez, expérimentez et découvrez comment l'eau circule sur notre territoire et les impacts du changement climatique.

De 11 h à 12 h/De 18 h à 19 h. Salle des Dunes, 17 avenue Jules Verne. Gratuit. Infos : www.cc-sudestuaire.fr

Legé

Conférence débat

La communication bienveillante. Comment favoriser une communication apaisée et adaptée avec son enfant, découvrir les principes de la communication bienveillante et avoir des outils pour améliorer les échanges au quotidien.

À 20 h. Avenue des Visitandines. Gratuit. Infos : 02 40 26 37 51

Paimbœuf

Atelier seniors et aidants

Octobre en Lumière. Prévenir les chutes à domicile. Démonstration des bons gestes à adopter, présentation des aides techniques et financières.

De 14 h à 16 h 30. CCSE, 6 boulevard Dumesnildot. Gratuit. Info et résa : 02 40 64 45 89 / sudestuairenov@cc-sudestuaire.fr

Pornic

Débat public

Israël-Palestine, carte blanche à Rony Brauman , ancien Président de Médecins sans frontières. A ce titre, il intervient dans le débat public sur les situations de guerre. Il apportera son expertise et échangera avec le public.

À 20h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarif : Participation libre aux frais. Infos : 06 07 28 75 33



Saint Père en Retz

Visite station d'épuration

Découvrez le parcours de l'eau usée, de son arrivée en station jusqu'à son retour au milieu naturel. Une visite pour comprendre



les équipements, les métiers…

De 17 h 45 à 18 h 45. Gratuit. Info et résa : www.billetweb.fr

Vendredi 16 octobre

Saint Brevin les Pins

Atelier co-construction

Imaginez le territoire de demain : participez à un atelier pour co-construire le Plan Climat 2050 qui intègre l'adaptation au changement climatique pour mieux faire face aux canicules, inondations…

De 18 h à 19 h. Salle des Dunes, 17 avenue Jules Verne. Gratuit. Info et résa : www.billetweb.fr

Spectacle interactif

Octobre en Lumière. Cigalia chante l'amour. Spectacle interactif qui vous donne la possibilité de choisir vos chansons.

À 15 h. Les Résidentiels, avenue Jean-Claude Brialy. Gratuit. Infos : 02 40 21 21 21 / animationstbrevin@residentiels.fr

Paimbœuf

Rencontres parentalité

Soirée conviviale animée par l'association « Les pieds dans le PAF ». Quiz et débat ouvert aux familles et ados. Venez avec un grignotage à partager, boissons offertes !

De 19 h 30 à 21 h. Salle Jean Cutullic. Gratuit. Info et résa : billetweb.fr

Samedi 17 octobre

Corsept

Balade vélo commentée

« Quand la mer et l'estuaire montent ». Cette balade invite à découvrir le projet Adapto engagé pour imaginer les futurs de l'estuaire.

De 10 h à 12 h. Départ : 3 chemin de l'estuaire à Paimbœuf (ou place Bougainville, Saint Brevin les Pins). Gratuit. Info et résa : www.billetweb.fr

Paimbœuf

Rencontres parentalité

Forum pour accompagner son ado au quotidien ! Écrans, santé, vie affective, activité physique… Venez poser vos questions et obtenir des conseils pratiques.

De 10 h à 12 h. Centre socioculturel Mireille Moyon. Gratuit. Info et résa : billetweb.fr

Sainte Pazanne

One-woman show

« La Folle repart en thèse », Liane Foly. Un one-woman show atypique époustouflant. Ce show introspectif et interactif est un pur moment de divertissement.

À 20 h 30. Théâtre Municipal Pazenais. Tarifs : de 29 € à 40 €. Info et résa : theatre@sainte-pazanne.com

Pornic

Festival d'automne

Événement phare de l'automne, attendu avec impatience et intégré au cœur de la programmation culturelle de la ville, le festival attire un public toujours plus nombreux, séduit par la diversité et la qualité des concerts proposés.

Tarifs : 28 €/20 € réduit/10 € pour les -25 ans. Infos : Office de tourisme / 02 40 82 04 40. Résa : Offices de tourisme / Billetweb

Touvois

Conversation en allemand

Avis à tous les amoureux de la langue allemande. Convivialité et bonne humeur assurées. Intermédiaire à confirmé.

De 10 h 30 à 12 h. Boulangerie la Fabrique des toqués, 18 rue du Général Charette. Infos : jumelageallemand-machecoul.blogspot.com

Préfailles

Concert

Jazz à Préf' clôture sa saison avec le duo Cianciolo Peyrelevade : folk, blues et jazz teintés de musique du monde. En préambule, à 17 h, mini master class de Jérôme Peyrelevade avec les élèves de l'école de musique ABACADA et les amateurs (sur inscription).

À 20 h 30. Espace culturel. Tarif : 20 €. Billetterie sur www.billetweb.fr à partir du 1er octobre.

Les 17 et 18 octobre

Machecoul Saint Même

Vide couture et loisirs créatifs

Venez chiner coupons de tissus, laine, mercerie, revues, papiers, cadres, perles et accessoires… Tout ce qu'il faut pour créer ! 35 exposants différents. Un aiguiseur sera présent le dimanche toute la journée.

De 9 h à 17 h 30. Salle Vallée du Tenu à Saint Même, rue des Chênes. Gratuit. Infos : 06 10 98 75 58

Dimanche 18 octobre

Chaumes en Retz

Salon du livre jeunesse

C'est l'occasion d'y rencontrer des auteurs et illustrateurs de la région et de repartir avec un ouvrage dédicacé.

De 10 h à 18 h. Salle de l'Ellipse à Chéméré. Gratuit. Infos : Association Plumes de Retz / salon-livre-jeunesse@orange.fr

Saint Père en Retz

Dictée et conférence

Octobre en Lumière. Dictée détente sur le thème des arbres remarquables. Suivie d'une conférence.

De 13 h 30 à 17 h 30. Espace René Leduc, 1 rue de la Gare. Gratuit. Infos : 06 72 89 02 57 / christianaudion@orange.fr

Pornic

Bourse militaria

Organisée par l'association Pornic Histoire.

De 8 h 30 à 15 h 30. Complexe sportif, 21 rue du Colonel Victor Bézier, Sainte Marie. Tarifs : 3 €. Infos : asso.pornic.histoire@gmail.com

Concert

« Blue Glaz ». Cinq chanteuses vous invitent à découvrir un répertoire original et énergique, taillé pour la danse et l'écoute.

De 16 h à 18 h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 15 €. Infos : Cercle Celtique de Pornic / 06 29 01 47 41

Préfailles

Véhicules anciens

Rassemblement mensuel de voitures rétro.

De 9 h 30 à 12 h 30. Cimaise de l'avenue de la Plage Éric Tabarly.

Saint Brevin les Pins

Course et marche

Run in Rose : course et marche de 5 km, ouvertes à tous, vêtus de rose. Inscription sur timepulse.fr.

À 10 h. Plage de l'Océan, face au casino. Participation libre au profit de la Ligue contre le cancer, urne à disposition sur place. Infos : Ville et casino 02 28 53 20 00 ou 02 40 27 24 32

Mardi 20 octobre

Machecoul Saint Même

Contes

1/2 h d'histoires et de comptines et 1/2 h pour profiter librement de l'espace dédié aux tout-petits et choisir des livres pour la maison ! Assistantes maternelles, parents et grands-parents sont les bienvenus ! De 0 à 3 ans.

De 10 h à 10 h 30. 3 rue de la Ville en Bois. Gratuit. Info et inscr. : Bibliothèque A Même de Lire

Mercredi 21 octobre

Saint Brevin les Pins

Chant

Octobre en Lumière. Ensemble vocal Les Mimosas présente un répertoire des années 1960 à 2020. Chaque participant pourra chanter et éventuellement danser !

De 15 h à 16 h. Les Résidentiels, avenue Jean-Claude Brialy. Gratuit. Infos : 06 07 60 54 21 / clubdesmimosas44250@gmail.com

Atelier numérique

Octobre en Lumière. Apprendre à adopter les gestes permettant une meilleure sobriété numérique.

De 9 h 30 à 11 h 30. France Services, 2 place de l'Hôtel de Ville. Gratuit. Info et résa : 06 77 66 49 42 / m.lenaour-gautier@cc-sudestuaire.fr

Machecoul Saint Même

Matinée jeux

Jeux d'ambiance, de plateau, de construction, de compétition… en famille pour passer un bon moment dans la bonne humeur. Dès 3 ans.

De 10 h à 12 h. Gratuit

Jeudi 22 octobre

Saint Brevin les Pins

Karaoké

Octobre en Lumière. Karaoké intergénérationnel.

De 14 h à 16 h 30. Salle des Dunes, 17 avenue Jules Verne. Gratuit. Infos : 07 49 39 89 50 / association@retzactivites.net

Sainte Pazanne

Contes

« Le tambour roulé roula » par

Nadine Fleurs

La Maison du Végétal

Pour l'automne

- Plantations extérieures, arbres fruitiers, palmiers, oliviers, plantes vivaces
- Compositions, bouquets, fleurs coupées
- Plaques funéraires, fleurs artificielles





PORTES OUVERTES

Du lundi 19 octobre au Samedi 31 octobre
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

florajet

OUVERT :
Dim. 25 octobre 9h30-12h30 et 14h-18h
Dim. 1er novembre 9h-13h

Distributeur24/24

Possibilité de réservations et de paiement à distance par :

Route de Machecoul • Bourgneuf • 44580 Villeneuve en Retz
Tél. : 02 40 21 49 23 • www.lamaisonduvegetal.fr

Nettoyage & Entretien Professionnel / *Votre toit comme neuf !*

GABARD
COUVERTURE & HABITAT

06.68.19.86.54
85gabard@gmail.com
www.gabardcouverture.fr
11 bis, rue Pierre Monnier - Challans
183, rue du Moulin - Commequiers

GARANTIE DÉCENNALE 10 ANS



COUVERTURE NEUF / RÉNOVATION

TOITURE NETTOYAGE / ENTRETIEN

FAÇADE NETTOYAGE / ENTRETIEN TRAITEMENT HUMIDITÉ

PEINTURE

ZINGUERIE

DEVIS GRATUITS

Solène Wolfs. Des contes malicieux et poétiques qui invitent petits et grands au voyage de l'imaginaire. Elle aborde avec douceur les thèmes de la différence, de la tolérance et du handicap.

À 10 h/À 11 h 15. Bibliothèque, 32 avenue de la Source. Tarifs : 5 €. Infos : theatre@sainte-pazanne.com

Saint Père en Retz

Thé dansant

Vous avez envie de vous détendre, de passer un moment convivial et musical avec le musicien Mickael Richard, alors n'hésitez pas à nous rejoindre. Boisson et goûter compris.

De 14 h 30 à 19 h 30. Salle de la Bergerie, route de Saint Viaud. Tarifs : 10 €. Infos : Club de l'Amitié / mima.olivier@orange.fr / 06 68 98 57 25

Vendredi 23 octobre

Chaumes en Retz

Collecte de jouets

Au café associatif de la Sicaudais « le p'tit Sicau » : un lieu de convivialité ouvert à toutes et tous. Collecte de jouets : amenez vos jouets, peluches et jeux en bon état. Nous collectons les dons pour les redonner à une association.

De 18 h à 22 h. Salle des platanes, La Sicaudais. Infos : 07 66 37 77 12

Samedi 24 octobre

La Bernerie en Retz

Théâtre

La troupe adultes « Les Enfants du Marais de Bouin » joue dans votre ville pour Octobre Rose : une pièce écrite et mise en scène par Nathalie Longépée, « La Vie n'est pas toujours Cirrhose ! ». Les bénéfices seront versés à la Ligue contre le cancer.

20 h 30. Salle des fêtes. Participation libre « au chapeau ». Info et réservations : 06 52 09 49 48 ou HelloAsso « Les enfants du marais de Bouin ».



Les 24 et 25 octobre

Préfailles

Exposition-vente

« Les accros du fil » : exposition-vente de créations couture.

Salle René Deffain. Infos : Vivre à Préfailles

Dimanche 25 octobre

Pornic

Véhicules anciens

Exposition mensuelle de véhicules anciens, d'un âge minimum de 30 ans, présentée par l'association Auto Rétro Pornic. Elle rassemble les amoureux de voitures de caractère d'un âge respectable entretenues dans les règles de l'art.

De 9 h à 13 h. Esplanade de la Ria. Gratuit. Infos : 06 63 99 38 44 / 06 08 65 21 10

Vide grenier

Organisé par l'association La Lune à l'Envers au profit de Madagascar.

De 8 h à 17 h. Salle du complexe sportif, Sainte Marie sur Mer. Tarifs : 4 € le mètre. Infos : 02 40 21 38 84 / 06 35 92 23 37 / hugues.fonteneau@wanadoo.fr

Saint Michel Chef Chef

Chansons jazz

« Voix et guitare ». Emma Braud, avec sa voix ample et chaleureuse, accompagnée par son guitariste D. Givone, nous offre des chansons du répertoire français, quelques standards du jazz américain et de la pop et quelques compositions.

À 15 h. Salle du Canopus, 129 boulevard de l'Océan. Tarifs : 15 €. Info et résa : 06 68 02 66 10 / HelloAsso

Lundi 26 octobre

Chaumes en Retz

Collecte de sang

Pour venir en aide aux malades, accidentés, nouveau-nés. Un geste qui sauve. Venez à plusieurs. Apportez votre gourde d'eau.

De 16 h à 19 h 30. Salle des sports, Arthon. Gratuit. Infos : dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte

Mercredi 28 octobre

Machecoul Saint Même

Lectures

De 4 à 8 ans. Lectures en famille, tout le monde est le bienvenu ! Parents, grands-parents... En partenariat avec l'école de musique Sud Retz Atlantique.

De 15 h à 15 h 40. Gratuit

Jeudi 29 octobre

Saint Père en Retz

Jeux

Octobre en Lumière. Après-midi jeux intergénérationnel ouvert à tous. Un espace jeux de société, un espace petit bricolage et boules nantaises. Goûter offert.

De 14 h 30 à 17 h. Espace René Leduc, 1 rue de la Gare. Gratuit. Infos : 06 52 48 45 43 / elise.baylot@maisonpourtous.fr

Pornic

Sortie nature

« Les petites bêtes des rochers ». Épuisettes et seaux en main, de flaque en flaque, allons sur les rochers dénicher les berniques, les gibbules, les anémones, les gobies et les différents crabes.

De 10 h 30 à 12 h. Tarifs : 7 €/6 € adhérent. Info et résa : Association Hirondelle / 02 51 74 02 62 / HelloAsso

Les 30 et 31 octobre

Pornic

Les nocturnes au château

Laissez-vous conter l'histoire millénaire du château lors d'une visite nocturne féerique, guidée par des hôtes costumés à la lumière de torches et de chandelles.

De 18 h 15 à 22 h 30. Château de Pornic. Tarifs : 8 €/gratuit -10 ans. Infos : ASVP

Samedi 31 octobre

Préfailles

Marché d'automne



Producteurs, créateurs et brocante de livres.

De 9 h 30 à 18 h. Cimaise de l'avenue de la Plage Éric Tabarly.

Soirée Halloween

Avec l'association des commerçants Pref'Eco : animations pour petits et grands, bal, restauration et buvette sur place. Venez déguisés pour profiter pleinement de la fête !

Espace culturel. Infos : Pref'Eco

PENSEZ À REVERSER...

Dimanche 1er novembre

Préfailles

Bain de mer

Le traditionnel bain à la Grande Plage.

Grande Plage.

Samedi 7 novembre

Saint Père en Retz

Gala des magiciens

Une quinzaine de magiciens au programme pour un spectacle inédit ! Magie de scène et de proximité pour des surprises et des émotions garanties !

À 20 h 30. Espace Culturel Saint-Roch. Tarifs : 12 €/7 € -12 ans. Infos : 07 80 27 69 00 / lesmagiciensdelestuaire@gmail.com. Résa : www.payasso.fr

La Plaine sur Mer

Repas aligot saucisse



Venez profiter des saveurs de l'Auvergne autour d'un aligot saucisse et de fromages. Réservation avant le 25 octobre. *À 19 h 45. Espace Sports et Loisirs. Tarifs : 25 € (vin en supplément). Infos : 06 79 69 95 34 ou 06 71 21 65 57*

Les 7 et 8 novembre

Saint Hilaire de Chaléons

Concert



L'ensemble vocal des Saltimbanques présente La Flûte enchantée de Wolfgang Amadeus Mozart, une œuvre allégorique où le triomphe final de Sarastro symbolise la victoire de la raison et de la tolérance sur les ténèbres.

Samedi 7 novembre à 17 h, dimanche 8 novembre à 15 h. Théâtre de Saint Hilaire de Chaléons. Tarifs : plein 24 €, réduit 14 €, enfants jusqu'à 12 ans 8 €. Infos : encompagniesaltimbanques@gmail.com ou https://ecdsaltimbanques.wixsite.com/saltimbanques/infos

Mercredi 18 novembre

Sainte Pazanne

Spectacle

« Enraciné » par la cie d'iCidence. Un voyage sensible et poétique qui interroge nos liens à la terre, aux origines et à ce qui nous construit profondément. Une parenthèse douce et dépaysante à partager en famille !

À 10 h/À 11 h 15. Bibliothèque, 32 avenue de la Source. Tarifs : 5 €. Infos : theatre@sainte-pazanne.com

DU 7 au 15 NOVEMBRE 2026 - 8e SALON D'ART - LA GARNACHE

« Art'Emotion » est une association loi 1901 qui a pour objectif de développer et promouvoir différentes formes d'Art (Sculpture, Peinture, Photographie, Céramique, Verre, Artisanat d'Art de Création etc.....) par l'organisation d'expositions d'artistes professionnels.

Notre passion nous conduit de galeries en expositions, de salons en musées, toujours à la recherche de l'oeuvre qui suscitera chez nous un vif intérêt, une surprise, une émotion ou un coup de coeur.

Aller ensuite à la rencontre des artistes, leur faire part de notre démarche et les convier à participer à notre prochaine édition est pour nous un challenge chaque fois renouvelé.

L'Espace Jacques Prévert de La Garnache devient alors le temps d'une semaine, un Centre d'Art incontournable de la Région. Rassembler dans un même lieu les oeuvres qui nous ont touchés par leur style et leur écriture est un défi qui ne laissera pas le spectateur insensible. Ici, l'émotion est au rendez-vous.

Si notre aventure puise sa force dans l'espoir d'apporter du rêve auprès d'un large public, l'organisation de telles manifestations nécessite un investissement conséquent et une logistique sans faille soutenue par une équipe de bénévoles motivés, mais aussi par la Mairie et tout un réseau de partenaires.



7 expositions ont déjà eu lieu (2005 ; 2007 ; 2011 ; 2014 ; 2017 ; 2021 ; 2023).

Les artistes présents pour cette 8e édition :

Eric Ceccarini / Jacques-Léon Charrier
Jérôme Delépine / Galerie HEGOA /
Etienne Gros / Philippe Icher
Jean-Claude Lambert
Jean-François Lemaire / Sylvie Mangaud
Marie Morel / Marine de Soos
Diane de Valou / Nadine Vergues

Les accès



Art'Emotion
07 86 53 82 79
www.art-emotion-expo.fr

Espace culturel Jacques Prévert
Entrée libre de 9h à 19h

Le mois de la RELA

les fauteuils

-20%

sur les canapés et fauteuils de relaxation





les









LIVRAISON ET DÉBARRAS GRATU

2 avenue de la Libération | 44620 La Montagne
02 40 65 65 25

la MO
LIT

AXATION

Du 1er au 31 Octobre 2026



canapés

les sommiers

-25%

sur les matelas et sommiers

UIT DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

ONTAGNE
TERIE

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h et 14h-19h
Le samedi 9h30-12h et 14h-18h



la clef des histoires

Parce que les plus belles histoires sont celles que l'on partage

À la CLEF des Familles, les livres sont une invitation à découvrir
À la CLEF des Familles, nous aimons les livres parce qu'ils sont autant de portes ouvertes sur le monde, l'imaginaire, la curiosité et les autres.

Un album peut faire rire, étonner, poser une question. Une histoire peut permettre de parler d'une émotion, de découvrir un univers que l'on ne connaît pas ou simplement de passer un joli moment ensemble.



C'est tout l'esprit de « La Clef des histoires », notre rendez-vous autour des livres : vous faire découvrir des ouvrages, partager nos coups de cœur et, pourquoi pas, vous donner envie d'aller à votre tour pousser la porte d'une médiathèque.

La lecture, chacun son chemin

Les résultats des dernières évaluations internationales PISA nous rappellent l'importance de la lecture dans le parcours des enfants et des jeunes. Mais derrière les chiffres, il y a surtout une chose à retenir : nous n'avons pas tous le même rapport aux livres.

Et heureusement !

Lire, cela peut être dévorer un roman, regarder un album, écouter une histoire, rire avec une bande dessinée, chercher une information dans un documentaire, observer des illustrations ou se laisser surprendre par quelques mots.

Il n'existe pas une seule manière d'aimer lire. L'essentiel est peut-être simplement de trouver le livre, l'histoire ou le moment qui nous donnera envie d'ouvrir la prochaine page.

C'est dans cet esprit que les Passeurs de Rêves de la CLEF des Familles vous proposent chaque mois quelques-unes de leurs découvertes.

Nos découvertes du mois

Le Grand Imagier Moderne de la Maison
Clémence Paldacci – Éditions La Partie – 2026
Dès 3 ans



1 699 mots pour tout nommer dans la maison, des heures et des heures de lecture partagée !

Une maison truffée d'objets et habitée par une équipe aussi drôle qu'attachante nous invite à découvrir chaque pièce à travers de grandes planches légendées.

On y retrouve 4 enfants, 1 mamie, 14 animaux et 2 voisins, dans leur quotidien. De la façade au grenier, on suit les habitants de pièce en pièce et l'on découvre les objets, les actions

Avec UniCentre, ne restez pas seul(e), faites une belle rencontre, près de chez vous !

UniCentre

UniCentre est une **agence matrimoniale** créée en 1971. Le cœur de notre métier depuis maintenant 55 ans est de vous aider à faire une belle rencontre. Notre approche est fondée sur un service de rencontre sur-mesure, qui nous permet de vous présenter des femmes et des hommes sérieux, souhaitant s'engager dans une **relation durable et de qualité.**

UniCentre vous garantit :

- Des rencontres sérieuses et sécurisées :
Les profils des personnes que vous rencontrez sont vérifiés. Avant toute adhésion, nous testons les motivations de chacun à engager une relation vraie et sérieuse.

- Un accompagnement personnalisé :
Nous nous appuyons sur votre personnalité pour vous permettre de rencontrer la personne idéale qui aspire aux mêmes attentes que vous.

- Une discrétion absolue :
Nous sommes tenus au secret professionnel. Nous accordons beaucoup d'importance à ce que votre vie privée le reste.

Lorsque vous vous inscrivez sur UniCentre, vous faites le premier pas qui vous mènera vers de nouvelles rencontres sérieuses et de qualité. Et parce que votre futur projet de vie est unique, nous vous proposons une démarche d'accompagnement personnalisé.



Sabrina DAVID
06 99 41 93 83
www.unicentre.eu
rencontresunicentre44@gmail.com

et les petits détails de la vie de tous les jours.

Et ici, rien n'est oublié… pas même la lunette des toilettes ou le petit prout du bébé sur son pot !

Avec fantaisie et humour, Clémence Paldacci revisite les classiques de l'imagier et les met au goût du jour. On répare son vélo en suivant des tutos, la grand-mère n'est jamais très loin de son smartphone fluo, tandis qu'au grenier, on retrouve VHS, Minitel et Bisounours !

Un imagier vivant, drôle et dynamique qui permet d'observer, de nommer, de raconter, d'inventer… et surtout de bien rigoler ensemble.

L'Ours qui n'aimait pas l'automne
Cécile Elma Roger et Julia Fradin – Éditions Seuil Jeunesse
Dès 3 ans



Grand Bobbie est désespéré : l'automne arrive et, avec lui, la fin des longues journées où il peut lire, déguster de bonnes tartes et partir en balade. Et puis, il ne veut surtout pas faire sa sieste !

Roussette va alors lui raconter l'histoire de son amie Jeanine, une petite hérissonne qui, elle aussi, détestait l'automne. Elle va lui confier le secret de son amie…

Grand Bobbie part alors à la recherche d'un humain qui pourrait l'adopter. Une aventure qui ne sera pas si simple, mais avec du temps et de la persévérance, il finira par y arriver.

Un album sensible aux magnifiques couleurs d'automne qui aborde avec douceur l'adoption, l'amitié et le pouvoir des mots.
Une jolie histoire à découvrir en cette saison où les feuilles commencent à tomber.

Flemme à la ferme
Vassia Chavaroche et Émilie Harel – Éditions Les Fourmis Rouges – 2026
À partir de 3 ans



Les petits rhumes approchent… une bonne occasion pour nos jeunes lecteurs de rester bien au chaud dans leur lit et de se faire dorloter !
À la ferme, Al-Fonce le cheval se sent fébrile. Les enfants qui devaient faire une balade avec lui décident alors de le soigner et le ramènent dans leur chambre.

Les autres animaux sont un peu jaloux et décident, eux aussi, de faire semblant d'être malades pour profiter des câlins et des bons soins.

Tout le monde s'amuse bien dans la chambre… jusqu'au moment où chacun commence réellement à se sentir un peu fébrile. Eh oui, la maladie peut être contagieuse !

Heureusement, Al-Fonce va mieux et peut repartir en balade avec les enfants, pendant que les autres animaux sont, eux, bien obligés de rester au lit.
Un récit plein d'humour à partager avec les petits… et à méditer avec eux !

Comment j'ai raté ma vie ou comment ne pas rater la vôtre !
Bertrand Santini et Bertrand Gatignol – Éditions Grasset Jeunesse – 2019/2026
De 8 à 88 ans. Roman graphique



Le héros nous raconte son enfance. Il habitait alors un immense château, caché au cœur d'une forêt magique, où, tous les jours il faisait beau.
Mais un jour, il a grandi… et sa vie est devenue tout autre.

Partager ce roman graphique avec son enfant, voire avec toute la famille, c'est prendre le temps d'observer le rapport entre le texte et l'image, mais aussi de s'interroger sur le regard que l'on porte sur sa propre vie.

Que signifie finalement « réussir sa vie » ?

Est-ce devenir riche ? Réussir professionnellement ? Ou bien conserver son émerveillement, profiter des petits moments de bonheur et garder en soi tout ce qui nous a fait grandir ?

Un petit bijou à découvrir ou à redécouvrir, à méditer et à partager avec son entourage.

Le coup de cœur de Régine des Passeurs de Rêves

Qui se cache derrière tes écrans ?
Gary Ghislain et Nicolas Barrome Forgues – Éditions Seuil Jeunesse, en collaboration avec l'association Lève les yeux
À partir de 6 ans



Un album surprenant par sa justesse, à lire… et surtout à méditer en famille.
Ce ne sont pas les livres ni le plaisir de lire qui sont au cœur de cet album, mais bien ces monstres qui se cachent derrière nos écrans : smartphone, tablette et autres compagnons du quotidien.

Suite en page 22



Des monstres qui dévorent notre temps, notre attention, parfois notre santé… et surtout, petit à petit, notre liberté de choisir ce que nous faisons de notre temps.

Mais cet album n'est pas là pour diaboliser les écrans ! Il nous invite plutôt à prendre conscience de la place qu'ils occupent dans nos vies et de tout le temps que nous leur consacrons… un temps qui pourrait aussi être celui du partage en famille, de la curiosité, de l'imagination, des découvertes et des histoires.

Car derrière la question des écrans se pose finalement une autre question : qu'avons-nous envie de faire de notre temps ?
Les illustrations de Nicolas Barrome Forgues donnent vie à ces monstres avec beaucoup d'humour et d'imagination. Chaque double page nous présente l'un d'entre eux, accompagné d'un texte efficace. Puis, sous une forme proche de la bande dessinée, le monstre dialogue directement avec le lecteur.

Et pour terminer, un défi est proposé au lecteur… de quoi prolonger la réflexion au-delà des pages du livre.
Un album original, intelligent et accessible, qui permet d'en parler en famille sans faire la morale.
Un concept fort, des textes percutants et des illustrations à la hauteur du problème des écrans : un album qui donne envie de poser le livre… pour mieux regarder autour de soi.

Et si l'on poussait la porte de la médiathèque ?

Après ces quelques découvertes, pourquoi ne pas aller voir ce que votre médiathèque vous réserve ?

Une médiathèque, c'est bien plus qu'un endroit où l'on vient emprunter un livre. C'est une véritable boîte à trésors où l'on peut trouver des albums, des romans, des bandes dessinées, des documentaires, des jeux, des expositions, des rencontres, des auteurs, des illustrateurs et des animations.



Avec les enfants ou les petits-enfants, on peut prendre le temps de regarder, de feuilleter, de choisir.

On peut demander conseil, changer d'avis, repartir avec un livre que l'on n'aurait jamais pensé prendre.

Pas besoin de chercher le livre parfait.
Il y a celui qui attire notre regard, celui qui nous fait rire, celui qui nous intrigue ou celui qui nous donne simplement envie de revenir.

Et parfois, c'est justement une découverte faite au hasard qui devient le livre préféré du moment.
Faire de la médiathèque un petit rendez-vous régulier, c'est créer naturellement une habitude autour des livres… et retrouver tout simplement le plaisir d'être ensemble.

Le petit défi de la médiathèque
La prochaine fois que vous poussez la porte de votre médiathèque, pourquoi ne pas vous lancer un petit défi en famille ?
À vous de choisir votre mission !

Chercher un auteur ou un illustrateur que vous ne connaissez pas encore.
Pour les plus jeunes : Claude Ponti, Mario Ramos… Pour les plus grands : Susie Morgenstern, Yaël Hassan, Michel Piquemal…

Choisir un livre uniquement parce que sa couverture vous intrigue.

Pour les plus petits : partir à la recherche d'une histoire avec un ours, un loup, un gâteau, une poule… ou tout autre personnage qui leur plaît !

Trouver un livre qui fait rire, qui étonne ou qui donne envie de poser des questions.

Chacun choisit un livre, lit sa quatrième de couverture, puis raconte aux autres pourquoi il a envie de le découvrir.

Et surtout… repartir avec un livre que vous n'auriez jamais pensé prendre !
C'est parfois comme cela que commencent les plus jolies découvertes.

Retrouvez la CLEF des Familles

Envie de découvrir nos activités, nos rendez-vous et nos prochaines histoires ?
clefdesfamilles44@gmail.com
clefdesfamilles.org
07 88 73 88 54

Et si vous avez, vous aussi, un livre coup de cœur, partagez-le avec nous sur Facebook,
parce que les plus belles histoires sont celles que l'on partage.

C.L.E.F. des Familles
Culture . Loisirs . Eveil . Formation



Horaire des Marées *Octobre 2026*

Saint-Nazaire - Heure légale

DATE	PLEINE MER				BASSE MER	
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
J 01	07:45	82	20:11	75	02:22	14:47
V 02	08:23	68	20:56	60	03:08	15:40
S 03	09:12	53	--:--	---	04:03	16:45
D 04	00:01	46	12:41	41	05:12	18:04
L 05	01:29	40	14:00	43	06:33	19:29
M 06	02:35	48	14:59	55	07:54	20:45
M 07	03:25	62	15:44	70	09:05	21:44
J 08	04:02	77	16:16	83	10:01	22:33
V 09	04:29	87	16:42	91	10:49	23:16
S 10	04:55	94	17:10	95	11:31	23:55
D 11	05:24	95	17:39	95	--:--	12:10
L 12	05:54	93	18:09	91	00:31	12:46
M 13	06:25	88	18:40	83	01:05	13:21
M 14	06:56	79	19:09	74	01:38	13:55
J 15	07:27	68	19:39	62	02:12	14:30
V 16	07:59	56	20:10	50	02:47	15:08
S 17	08:35	43	20:48	37	03:27	15:53
D 18	09:28	32	21:55	28	04:18	16:52
L 19	--:--	---	12:21	25	05:27	18:09
M 20	01:21	26	13:32	29	06:49	19:30
M 21	02:14	34	14:23	41	08:03	20:34
J 22	02:51	48	15:04	55	08:58	21:22
V 23	03:24	62	15:40	69	09:43	22:03
S 24	03:56	76	16:15	82	10:23	22:42
D 25	03:30	87	15:50	92	10:02	22:20
L 26	04:04	95	16:26	98	10:41	22:59
M 27	04:39	99	17:03	100	11:22	23:39
M 28	05:16	99	17:41	96	--:--	12:05
J 29	05:53	93	18:21	88	00:22	12:50
V 30	06:34	82	19:05	76	01:08	13:40
S 31	07:19	69	19:58	62	01:59	14:36

© SHOM n°2024-209
Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint-Nazaire, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

Mortes Eaux / Vives Eaux	Pleines mers		Basses mers		Pleines mers		Basses mers	
	VE	ME	ME	VE	VE	ME	ME	VE
	Corrections heures (h. min.)				Corrections hauteurs (cm.)			
Le Croisic	+0:05	+0:05	-0:05	-0:05	-45	-40	-20	-15
Le Pouliguen	+0:05	0:00	-0:05	-0:10	-45	-40	-20	-10
Pointe Saint Gildas	-0:05	0:00	-0:10	-0:10	-30	-20	-15	-5
Pornic	-0:05	+0:15	+0:05	0:00	-10	0	-5	-5

HABITAT PRO

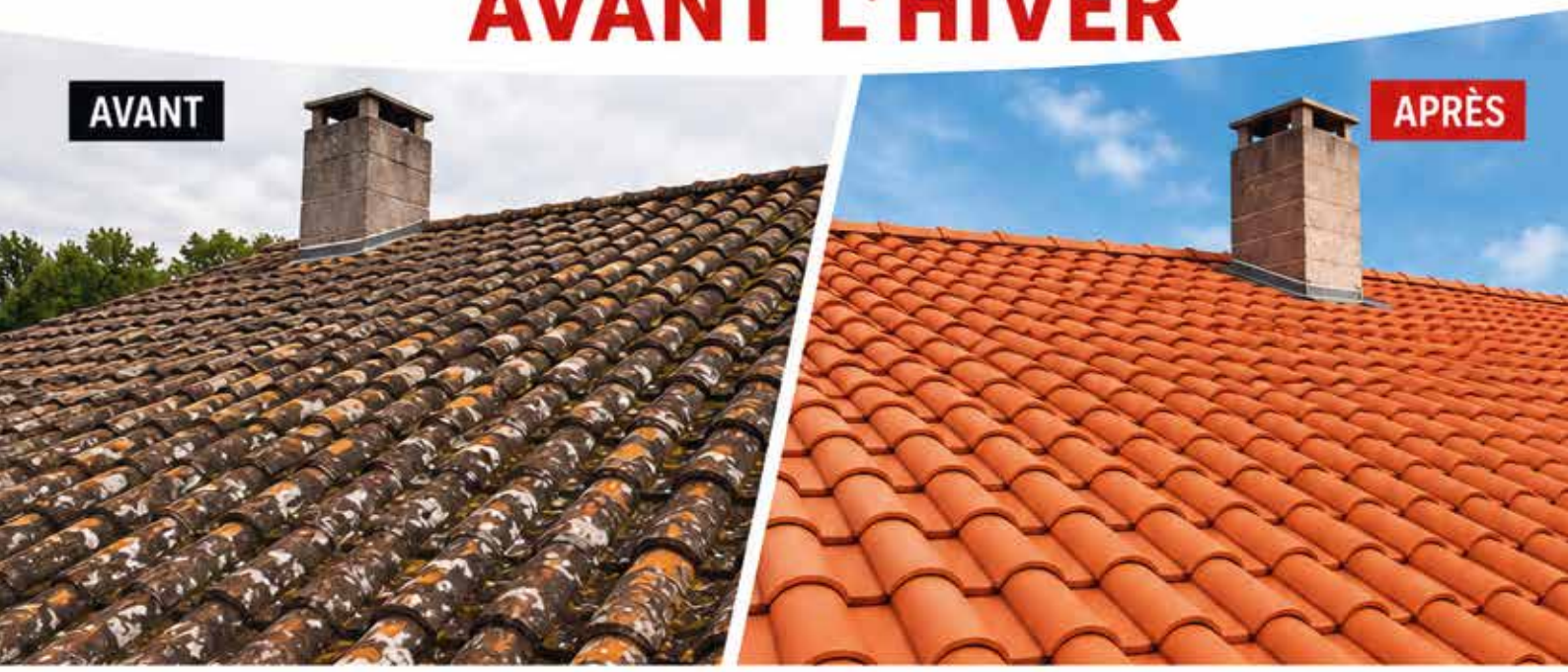
06.61.19.57.64

ARTISAN

Votre artisan de proximité !

OCTOBRE

PROTÉGEZ VOTRE HABITAT AVANT L'HIVER



NETTOYAGE • TRAITEMENT RÉNOVATION DE VOS TOITURES

Une toiture propre, saine et protégée durablement.

NETTOYAGE • PEINTURE RAVALEMENT DE VOS FAÇADES

REDONNEZ ÉCLAT ET PROTECTION À VOS FAÇADES.

DEVIS & DIAGNOSTIC GRATUITS

OCTOBRE

LE MOIS IDÉAL POUR PRÉPARER ET PROTÉGER VOTRE HABITAT !

HABITAT PRO
5 bis rue de Brains
44710 PORT-SAINT-PÈRE

habitatpro44210@gmail.com
www.habitat-pro.com

HABITAT PRO
5 avenue de la Mer
44760 LES MOUTIERS EN RETZ

habitatpro44210@gmail.com
www.habitat-pro.com

TRAVAUX GARANTIS
RÉACTIVITÉ • QUALITÉ • PROXIMITÉ

UN SEUL OBJECTIF : VOUS SATISFAIRE !

ARTISAN DE PROXIMITÉ



La dyspraxie

Mieux comprendre pour mieux accompagner

La dyspraxie, appelée aujourd'hui trouble développemental de la coordination (TDC), est un trouble du neurodéveloppement. Parmi les troubles du neurodéveloppement (TND), on retrouve la dyslexie, la dysphasie, ou le TDAH. La dyspraxie entraîne des difficultés durables pour apprendre, organiser et automatiser certains gestes.

L'enfant ou l'adulte peut comprendre parfaitement ce qu'il faut faire, mais avoir du mal à coordonner ses mouvements pour y parvenir. Cela peut provoquer lenteur, maladresse, imprécision et fatigue.

Quels sont les signes d'appel chez l'enfant ?

Tous les enfants maladroits ne sont pas dyspraxiques. En revanche, plusieurs difficultés persistantes, présentes dans différents aspects de la vie quotidienne, doivent attirer l'attention :

- Difficultés pour s'habiller, boutonner, fermer une fermeture éclair ou faire ses lacets ;
- Maladresse importante : objets qui tombent, chutes, difficultés avec les couverts ;
- Difficultés à découper, dessiner, écrire ou utiliser une règle, un compas ou des ciseaux ;
- Lenteur excessive pour les activités manuelles ;
- Difficultés avec les puzzles, jeux de construction ou certains sports ;
- Difficultés à se repérer dans l'espace, à organiser son regard ou à différencier droite et gauche ;
- Grande fatigue lors des tâches qui demandent de la coordination ;
- Écriture difficile, lente ou peu lisible, parfois appelée dysgraphie.

Ces difficultés deviennent souvent plus visibles à l'entrée à l'école, lorsque l'enfant doit écrire, dessiner, découper et devenir plus autonome.

Comment faire le diagnostic ?

Il n'existe pas un test unique qui permet de dire : « C'est une dyspraxie. » Le diagnostic repose sur un bilan global.

La première étape est d'en parler au médecin traitant, au pédiatre ou, selon la situation, au médecin scolaire. Des bilans peuvent ensuite être réalisés pour évaluer la coordination, la motricité, les capacités visuo-spatiales et les éventuels troubles associés. Il est également important d'écarter d'autres causes pouvant expliquer les difficultés. En premier lieu, vérifier la vue et l'audition.

au Jardin des Rêves
L'excellence au service de votre jardin
L'EXCELLENCE AU SERVICE DE VOTRE JARDIN




• Clôture
• Terrasse
• Pavage
• Cour et Allée
• Piscine
• Jardin éco responsable
• Bureau d'étude
• Jardinerie
• Soin des jardins...
NOUVELLE JARDINERIE À SAINT BRÉVIN !
Z.A. la Guerche
2 Avenue des 20 Moulins
www.aujardin-des-reves.com 02 40 21 11 28 Pornic / La Plaine-sur-Mer / Saint Brevin



Selon les besoins, l'évaluation peut faire intervenir plusieurs professionnels : médecin, psychomotricien, ergothérapeute, psychologue, orthoptiste, orthophoniste ou autres spécialistes.

Quels professionnels peuvent aider ?

L'accompagnement dépend des difficultés de chaque personne. Il peut notamment faire appel à :



- L'ergothérapeute, pour trouver des solutions concrètes et adapter les activités du quotidien afin de viser l'autonomie ;
- Le psychomotricien, pour travailler certaines difficultés motrices et de coordination ;
- L'orthoptiste, lorsqu'il existe des difficultés liées au regard ou à l'organisation visuelle ;
- L'orthophoniste, en cas de troubles du langage et des apprentissages associés ;
- Le psychologue, notamment lorsque les difficultés entraînent une perte de confiance, de l'anxiété ou une souffrance ;
- Le médecin, qui coordonne le parcours et oriente vers les professionnels adaptés.

L'objectif n'est pas de « guérir » en demandant à la personne de faire toujours plus d'efforts. Il s'agit surtout de développer des stratégies, de compenser les difficultés et d'adapter l'environnement.

Quels aménagements pour un enfant ?

À la maison

Il est utile de simplifier les gestes du quotidien et de favoriser l'autonomie sans mettre l'enfant en échec.

On peut, par exemple :

- Choisir des vêtements et chaussures faciles à enfiler ;
- Ranger les affaires toujours au même endroit ;
- Utiliser des listes ou des repères visuels ;
- Découper une activité complexe en plusieurs petites étapes ;
- Laisser plus de temps ;
- Privilégier les activités dans lesquelles l'enfant réussit ;
- Utiliser des outils adaptés si nécessaire.

Suite en page 26

Notre engagement à vos côtés : Rencontres sécurisées · Accompagnement personnalisé

Ne passez pas l'automne en solo : trouvez votre alter égo !

Boostez votre Vie et faites battre votre Cœur !!







MADAME, MADEMOISELLE, MONSIEUR,
vous êtes célibataire, veuf(ve), divorcé(e) ou séparé(e),
la solitude vous pèse, alors pourquoi rester seul(e) ?

C'est prouvé, LA VIE À DEUX CONSERVE LA SANTÉ ET LA BONNE HUMEUR.

Depuis 55 ANS au fil des saisons, UNICENTRE signe de belles HISTOIRES D'AMOUR, pourquoi pas vous ?

Venez rencontrer des personnes motivées et sérieuses dans votre région et prenez votre AVENIR en MAINS :

RENSEIGNEZ-VOUS, *appelez Sabrina DAVID, votre conseillère UniCentre sur votre région.*

Visitez notre site www.unicentre.eu

UniCentre Vu sur TF1

55 ans de belles rencontres

BELLE, DOUCE, GÉNÉREUSE, 55 ans, infirmière, divorcée, elle aime sortir, lire, yoga, week-ends imprévus, bord de mer, ciné, resto, voyages. Elle souhaite partager son Avenir avec un partenaire bienveillant, affectueux. Elle vous attend pour un tendre Bonheur à deux ! ***REF101F***

CLASSE, ÉLÉGANTE, divorcée, 64 ans, retraitée infirmière, douceur, féminité, générosité, de nombreux centres d'intérêts (musique, arts, lecture, ciné, théâtre, danse, sports, cartes, voyages…). Armelle a une place dans sa vie, pour un homme prêt à s'investir dans une relation sérieuse. ***REF102F***

DYNAMIQUE, GÉNÉREUSE, veuve, 75 ans, ancienne secrétaire, Lucie souhaite une relation tendre et complice, avec un compagnon, tout en gardant chacun son chez soi. Passionnée d'arts, peinture, fleurs, elle aime balades, expos, théâtre et moments simples partagés. Faites sa connaissance ! ***REF103F***

PASSIONNÉ, ATTENTIF, prêt à s'investir, 52 ans, divorcé, chef d'entreprise, Gaëtan rêve d'une relation complice et chaleureuse. Entre un dîner en tête à tête, ciné, promenade en bord de mer ou découverte de châteaux chargés d'histoire, il saura rendre chaque instant unique. Il espère écrire une belle histoire d'Amour. ***REF104F***

BEL HOMME, MODERNE, SPORTIF, GÉNÉREUX, 62 ans, divorcé, retraité artisan, laissez-vous emporter dans le tourbillon de l'Amour ! Allure et esprit jeune, Éric est attentionné, a de l'humour, apprécie les moments de convivialité. Il souhaite une belle relation avec une femme pétillante. ***REF105F***

ÉLÉGANT, DYNAMIQUE, ALLURE ET ESPRIT JEUNE, 73 ans, retraité commerçant, veuf, Michel aime danser, sorties entre amis, partir découvrir avec son camping-car, resto, ciné, vélo, rando... C'est un homme moderne qui rêve de profiter d'une belle retraite à Deux ! ***REF106F***

UNICENTRE | Sabrina DAVID | rencontresunicentre44@gmail.com | 06 99 41 93 83





Suite de la page 25

L'essentiel est d'éviter de confondre difficulté et manque de volonté : une tâche simple pour une autre personne peut demander beaucoup de concentration à un enfant dyspraxique.

À l'école

Des aménagements simples peuvent faire une grande différence :

- Donner plus de temps ;
- Réduire la quantité de copie ;
- Fournir des cours imprimés ou numériques ;
- Autoriser l'ordinateur lors-que l'écriture est trop difficile ;
- Adapter les contrôles et reformuler les consignes ;
- Privilégier, lorsque c'est pertinent, les réponses orales ;
- Éviter de pénaliser systématiquement la présentation lorsque celle-ci est directement liée au trouble ;
- Utiliser des outils numériques ou du matériel adapté : dictée vocale, souris ergonomique…

Selon les besoins, ces aides peuvent être organisées dans le cadre des dispositifs scolaires adaptés à la situation de l'élève. Une scolarité en milieu ordinaire est souvent possible avec des aménagements appropriés.

Et chez l'adulte ?

La dyspraxie ne disparaît pas nécessairement à l'âge adulte. Certaines personnes ont appris à compenser leurs difficultés, parfois sans avoir reçu de diagnostic dans l'enfance.

À la maison, les adaptations peuvent inclure : outils faciles à manipuler, rangement stable et organisé, aide numérique, listes, rappels, automatisation de certaines tâches et davantage de temps pour les activités complexes.

Au travail, les aménagements doivent être adaptés au poste et aux difficultés réelles. Il peut s'agir d'un ordinateur et de logiciels adaptés, d'outils ergonomiques, d'une organisation plus claire des tâches, de consignes écrites et structurées, d'un temps supplémentaire pour certaines activités ou d'une adaptation du matériel et du poste.

Dyspraxie et permis de conduire

Avoir une dyspraxie n'interdit pas de conduire. La question est celle de l'aptitude individuelle à conduire en sécurité.

Selon les difficultés rencontrées, l'apprentissage peut nécessiter plus de temps, une pédagogie adaptée ou des séances spécifiques.





Pour l'épreuve théorique du permis, les personnes ayant notamment un diagnostic de dyspraxie peuvent, sous certaines conditions et avec les justificatifs prévus, bénéficier de modalités adaptées.

Si un véhicule doit être spécialement aménagé, ou si la situation nécessite une évaluation médicale, un contrôle par un médecin agréé peut être parfois nécessaire.

Ce médecin évalue notamment les capacités physiques, cognitives et sensorielles nécessaires à la conduite et peut demander des examens complémentaires ou un test de conduite. Mais ce n'est pas toujours le cas.

La conduite sur véhicule automatique est souvent le moyen privilégié, car il réduit les difficultés de coordination et permet de mieux se concentrer sur les autres tâches que la conduite nécessite.

La dyspraxie n'empêche pas de réussir

Certaines personnalités ont publiquement témoigné de leur dyspraxie, notamment l'acteur Daniel Radcliffe (Harry Potter).

Éléa Folcher, comédienne du Théâtre du Cristal, parle de sa dyslexie et de sa dyspraxie dans un article du journal Le Monde, consacré aux artistes neuroatypiques. Elle témoigne de l'importance du théâtre dans la reprise de confiance et l'appropriation de son corps.

Leur parcours rappelle que le TDC ne définit ni l'intelligence, ni les capacités créatives, ni la réussite professionnelle d'une personne.

Avec des stratégies adaptées, chacun peut développer ses propres façons de contourner ses difficultés.

La dyspraxie, ou trouble développemental de la coordination, ne signifie pas un manque d'intelligence, de motivation ou d'efforts.
La personne sait souvent ce qu'elle veut faire, mais le passage de l'intention au geste peut être difficile.

Un repérage précoce, un diagnostic sérieux et des aménagements adaptés permettent de réduire la fatigue, les situations d'échec et la perte de confiance.

Le principe est simple : ne pas demander à la personne de s'adapter seule en permanence, mais aussi adapter son environnement à ses besoins.

Article proposé par
Audrey Roncali. APEDYS 85





BÉLIER
(21 mars / 20 avr.)

Le travail vous absorbe et vos idées nourrissent des projets ambitieux. Attention à ne pas délaisser votre partenaire : la tension monte à la maison. Accordez du temps à vos enfants, leur présence vous apaisera. Fiez-vous à votre intuition en début de mois, elle ne vous trompera pas.

TAUREAU
(21 avr. / 21 mai)

Mois favorable sur tous les plans. Osez les dossiers difficiles : le travail porte ses fruits et une prime est possible. Vos proches auront besoin de vous, moralement et financièrement. Les cœurs à prendre feront une rencontre forte. Restez patient, sinon les conflits guettent.

GÉMEAUX
(22 mai / 21 juin)

Les bonnes et les mauvaises périodes alterneront : restez prêt à réagir. Occupez-vous de vos affaires plutôt que de celles des autres, et pesez bien vos décisions. Une tentation risque de coûter cher à votre couple. Bougez, allégez vos repas : l'équilibre reviendra en fin de mois.

CANCER
(22 juin / 22 juil.)

Vos réussites professionnelles susciteront des jalousies et quelques ragots : ignorez-les et restez diplomate. La vie de famille sera douce et apaisée. Les célibataires croiseront un prétendant qui ne séduira pas au premier regard, mais dont l'attention fera toute la différence.

LION
(23 juil. / 23 août)

Regardez de près votre entourage : certains manquent de sincérité et abusent de votre gentillesse. Les vrais amis, eux, compteront double. Côté cœur, évitez de dramatiser les petits reproches. Au travail, rendez-vous et négociations vous vaudront une belle reconnaissance.

VIERGE
(24 août / 23 sept.)

Vous chercherez tout le mois à assainir vos finances, quitte à prendre un travail supplémentaire. Des dépenses imprévues imposent la prudence, mais la situation se stabilise à la fin. Les célibataires feront une rencontre déterminante. Soignez votre immunité et allégez vos repas.

BALANCE
(24 sept. / 23 oct.)

La chance vous accompagne et vos proches vous soutiennent. Un projet d'envergure vous occupera tout le mois et vous rendra fier. Certains oseront se lancer à leur compte : ne tardez pas. Vous ressentirez le besoin de faire le point et de replacer la famille au premier plan.

SCORPION
(24 oct. / 22 nov.)

Vous rayonnerez de bienveillance et attirerez des rencontres précieuses pour l'avenir. Quelques soirées tranquilles vous aideront à récupérer. Le début du mois sera très productif en négociations. Prudence toutefois au volant et dans les gestes du quotidien : les blessures guettent.

SAGITTAIRE
(23 nov. / 22 déc.)

Vous vous sentirez fatigué, même au repos : consultez plutôt que de vous soigner seul, dormez et sortez au grand air. Côté cœur, la sérénité règne et la confiance fait le reste. Au travail, tout s'enchaîne bien, mais surveillez vos dépenses, elles dépassent vos rentrées.

CAPRICORNE
(23 déc. / 20 janv.)

Le succès ira aux plus attentifs aux détails : ne négligez aucun élément et choisissez bien vos alliés. C'est le bon moment pour remporter un appel d'offres. En famille, multipliez les sorties et les moments partagés, puis occupez-vous de votre intérieur en fin de mois.

VERSEAU
(21 janv. / 19 fév.)

Votre situation est stable : vous pouvez envisager des placements de long terme et vous offrir enfin ce qui vous fait envie. Votre franchise risque de froisser des collègues, voire d'attiser des rivalités : tenez bon sans vous laisser déstabiliser. La vie de famille sera harmonieuse.

POISSONS
(20 fév. / 20 mars)

Un mois plutôt calme, tourné vers les vôtres. Le travail passe au second plan et l'émotionnel prend le dessus. Des envies de changement se feront sentir : image, métier ou lieu de vie, ces décisions vous feront du bien. Pensez aussi à prendre rendez-vous chez le dentiste.



Boostez votre énergie grâce au reiki

Alors que l'automne s'installe doucement, le mois d'octobre amène avec lui ses journées plus courtes, la diminution des températures et souvent, une baisse de moral et de vitalité. **C'est la période idéale pour s'accorder une parenthèse de douceur. Pratique ancestrale d'origine japonaise, le Reiki est un allié parfait pour aborder cette transition saisonnière en toute sérénité.**

Entre la fatigue accumulée, le stress de la rentrée et le manque de lumière, notre système immunitaire peut tourner au ralenti. C'est là que le Reiki intervient. Par une simple apposition des mains, j'aide à harmoniser la circulation de l'énergie dans votre corps.

Une séance de Reiki en octobre permet de stimuler vos défenses naturelles avant les grands froids de l'hiver. Au-delà des bienfaits physiques, cette méthode offre une relaxation profonde. Elle agit comme un baume apaisant pour libérer les tensions mentales, dissiper l'anxiété et chasser la morosité automnale.

Situé dans les locaux de Natur House, le cabinet est ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h, sur rendez-vous.

Au plaisir de vous recevoir.
Sandrine.



AO BIEN ETRE - Sandrine
2 rue du Traité d'Amsterdam
44210 Pornic
07 49 46 52 81
contact@ao-bienetre.fr
https://www.ao-bienetre.fr



Magnétisme et technique Emmett sur les fascias

Soins à domicile et sur RDV en technique Emmett sur les fascias et en magnétisme pour humains et animaux.

La technique Emmett est une pratique manuelle de relâchement musculaire par pressions douces sur les fascias pour soulager les douleurs sur l'ensemble du corps de la tête aux pieds (migraine, sciatique, entorse, tendinite...). Utile en cas de problèmes émotionnels (stress, angoisse, burn out, fatigue, trouble du sommeil...), apaise les tensions, décolle les adhérences et améliore la mobilité globale après opération. Présentation et démonstration de cette technique lors de conférences.

Le magnétisme permet de rétablir un équilibre énergétique du corps afin de procurer du bien-être ou d'améliorer un état de santé. Il redonne tonus et énergie, apaise les dermatoses (zona, psoriasis, eczéma...), les inflammations, brûlures, limite les effets secondaires de chimiothérapie, accélère le processus de cicatrisation...

Ces deux méthodes s'additionnent pour agir sur le plan physique, émotionnel et mental en apportant confort et bien-être au quotidien.

CHARLOTTE NIVARD
44320 Saint Père en Retz
06 76 55 84 20
charlotte.nivard@yahoo.fr
annuaire-therapeutes.com

STYL'PROTECT

EPJMH / MPPH

FAÇADES & TOITURES

Soigne et protège votre patrimoine

- Imperméabilité Mur et Toiture
- Ravalement
- Traitement Curatif / Antimousse
- Lavage Façade et Toiture
- Petite Maçonnerie
- Gouttière Aluminium

Ravalement Garanti 15 ans



Particuliers & Professionnels



PROMOTION

Pour tout RAVALEMENT DE FAÇADE

Possibilité de financement à taux 0% ou offre de gouttière aluminium

(Sous conditions)

Aucun acompte à la commande ! Nous travaillons en confiance avec vous

SAV GRATUIT

Partenaire C.E. AIRBUS et C.E. SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

AIRBUS SOCIETE GENERALE



SIÈGE SOCIAL :
Parc d'Activités de Viais | 79 rue des Sables | PONT ST MARTIN
09 83 77 54 85 | 06 60 04 91 34
AGENCE À TRIGNAC : Guy Breton 06 12 42 83 12

www.etancheite-styl-protect.fr | epjmhstylprotect@bbox.fr

BLEU HORIZON CABINET IM

Transaction - Location - Gestion - Estimati

SAINTE PAZANNE







Maison à étage idéalement située en plein centre-bourg de Sainte Pazanne, à proximité des commerces, écoles et gare. Elle se compose comme suit : une entrée, une cuisine A/E et équipée, un séjour-salle à manger, un salon lumineux, 4 chambres dont une au rez de chaussée, une salle de bains, un WC, un garage avec buanderie, un carport. Le tout sur un terrain de 360m² environ avec jardin clôturé, terrasse et abri.
DPE : indice énergie C

234 000 € FAI *Réf. : 1204*

ST BREVIN LES PINS







A 800m des plages, maison offrant au rez-de-chaussée une entrée, une chambre et une salle d'eau avec WC. A l'étage une pièce de vie lumineuse, une cuisine et deux chambres.
Garage attenant avec chaudière.
Jardin entièrement clos.
Idéal pour pied à terre ou résidence principal
DPE : indice énergie E

367 500 € FAI *Réf. : 2585*

VILLENEUVE EN RETZ







Dans un environnement paisible, proche des plages et des commerces, cette maison de pêcheur d'env. 70m², non mitoyenne, rénovée avec soin et bien entretenue comprend : une pièce de vie de 25m² avec cheminée insert, une cuisine A/E indépendante, lumineuse, donnant sur espace terrasse clos de murs. 1 bureau, 2 chambres dont 1 dans l'extension avec baignoire/balnéo. Une salle d'eau et un WC indépendant. Le tout sur un terrain de 222m² env. entièrement clos.
DPE : indice énergie E

246 750 € FAI *Réf. : 2833*

ST PÈRE EN RETZ







A proximité des écoles et commodités à pieds pour ce plain-pied fonctionnel composé d'une entrée avec placards, séjour double avec cuisine ouverte, trois chambres, buanderie, salle d'eau et abri de jardin. Jardin clos de plus de 400 m² avec grande terrasse.
DPE : indice énergie B

275 000 € FAI *Réf. : 2586*

SAINT VIAUD







En campagne à 1 km des commerces, maison en pierre au calme d'un hameau comprenant entrée sur cuisine, séjour, chambre et salle d'eau au rez-de-chaussée. A l'étage deux chambres, dressing et salle de bains. Garage attenant et dépendance sur un terrain de 600 m² environ.
Disponible fin janvier 2027.
DPE : indice énergie D

288 500 € FAI *Réf. : 2571*

PORNIC







Maison familiale de plain-pied à 5 km des commerces comprenant : entrée sur séjour, salon, cuisine, salle de bains, salle d'eau, 3 chambres, salle de jeux, buanderie, ateliers et dépendances. Suite parentale possible en 4e chambre. L'ensemble sur un terrain clos et arboré de 1100 m² env.
DPE : indice énergie C

365 000 € FAI *Réf. : 2023*

MOBILIER
on

ST PÈRE EN RETZ

Au calme de son impasse, maison familiale sur un beau jardin paysager de plus de 590 m² qui comprend : cuisine, spacieuse pièce de vie, 2 chambres, bureau et salle d'eau au rez-de-chaussée. A l'étage 3 chambres et salle d'eau. Garage et cabanon de jardin.
DPE : indice énergie D

313 000 € FAI

Réf. : 2474

ST PÈRE EN RETZ

A proximité des commerces, dans quartier calme et résidentiel, de beaux volumes pour cette maison qui comprend: entrée, cuisine avec salle à manger, pièce de vie de 65 m² avec véranda, deux chambres, salle de bains, buanderie avec salle d'eau au rez-de-chaussée. A l'étage mezzanine et chambre. Garage double idéal pour camping-caristes et beau jardin arboré de plus de 1000 m².
DPE : indice énergie C

305 500 € FAI

Réf. : 2558

LA PLAINE SUR MER

A 1.5km des commerces et de la mer, belles prestations pour cette maison familiale sur une surface habitable de 211m².
Garage, 2 abris de jardin et puits.
DPE : indice énergie D

684 000 € FAI

Réf. : 2532

CHEIX EN RETZ

Magnifique maison de plain-pied, construite avec des matériaux de qualité. La pièce de vie, lumineuse, offre un cadre de vie chaleureux et spacieux. Côté nuit, 4 chambres confortables, dont une superbe suite parentale. À l'extérieur, le jardin de 800 m², idéalement exposé Sud-Ouest. Un garage fermé vient compléter ce bien. Idéalement situé au calme dans un lotissement.
DPE : indice énergie C

379 000 € FAI

Réf. : 2570

SAINTE PAZANNE

Dans secteur au calme, maison de plain pied offrant une pièce de vie ouverte sur une cuisine, une chambre, salle de bains et WC.
À l'étage, un palier dessert trois chambres confortables ainsi qu'une salle d'eau.
À l'extérieur, vous profiterez d'un vaste jardin arboré, parfait pour les amoureux de la nature, ainsi que de deux garages et d'une dépendance offrant de nombreuses possibilités de stockage, de bricolage ou d'aménagement.
Une maison fonctionnelle et familiale, idéale pour les personnes recherchant le calme tout en profitant de beaux volumes et d'un cadre verdoyant.
DPE : indice énergie E

367 500 € FAI

Réf. : 2663

SAINT PÈRE EN RETZ

À proximité du bourg de Saint-Père-en-Retz, découvrez cette maison rénovée.
Au RDC, une salle à manger, un salon, une cuisine ouverte, deux chambres dont une suite parentale, une buanderie et un WC.
A l'étage se trouvent trois chambres, une salle d'eau et un second W.C. indépendant.
Le terrain clos de mur comprend un garage indépendant réparti sur deux niveaux.
DPE : indice énergie B

399 700 € FAI

Réf. : 2738

LA PLAINE SUR MER

Exclusivité : 150m de la plage du Cormier, au calme de son impasse, maison édifiée dans les années 60 à rénover comprenant : cuisine ouverte sur un séjour salon, chambre, dégagement desservant une seconde chambre, un WC et une salle d'eau.
Attenant à la maison un garage de 19m², abris de jardin.
Le tout sur un jardin clos sans vis à vis d'une surface de plus de 620m². Belle Possibilité d'extension, situé en zone Ub du PLU de La Plaine Sur Mer, permettant 44% d'emprise au sol.
DPE: indice énergie G.

252 000 € FAI

Réf. : 2738

3 AGENCES
POUR UN SERVICE
AU PLUS PRÈS DE VOUS

SAINT PÈRE EN RETZ



2 Rue de la Tourelle
44320 Saint Père en Retz
02 49 11 80 80

SAINTE PAZANNE



9 Place de Retz
44680 Sainte Pazanne
02 40 02 78 01

THARON PLAGE



1 avenue Ernest Chevrier
44730 Tharon Plage
02 79 40 12 71

Encore plus de biens sur :
www.bleu-horizon.pro
N'hésitez pas à nous appeler
02 49 11 80 80

BLEU HORIZON CABINET IMMOBILIER - SARL au capital de 10 000,00 € - RCS Nantes 502 367 204 - Siège social : 2 rue de la Tourelle - 44320 Saint Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83 86 - Email : stpere@bleu-horizon.pro - Carte professionnelle (T) N° 4402 2016 000003 917 délivrée par la CCI de NANTES (44000) Loire-Atlantique - TVA intracommunautaire N° FR 14502367204 - Garantie financière transaction ALLIANZ - Ne peut percevoir aucun fonds, effet ou valeur.

Taille-Élagage
Abattage-Plantations
Débroussaillage
Entretien de jardin
Crestin Romain SARL
La Méchinière
44320 Arthon en Retz
06.26.55.83.01
02.51.74.29.24
50% de crédit d'impôt sur l'entretien

NICO
Color & Réno
POUR TOUTES VOS ENVIES
• Ravalement de façade
• Peinture et décoration
• Tapisserie
• Béton ciré
• Bande de placo
GARANTIE DÉCENNALE 10 ANS
3 chemin de la Tour 44140 Remouillé
06 67 36 85 00 @nicocolor.reno
nicocolor.reno@gmail.com

Entretien et Création d'espaces verts
MICKAËL PAYSAGE
Taille de haie
Tonte
Contrat d'entretien
Création paysagère
Gazon
Location de mini-pelle (avec chauffeur)
Crédit d'Impôt -50%
Enrobé
Clôture
Pavage
Dallage
Terrassement
Maçonnerie
Béton désactivé
3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne
06 72 59 61 81 primick@wanadoo.fr

06 71 31 59 55
bruno.chatellier44@gmail.com
BC BRUNO CHATELLIER
DEBARRAS TOUTES FERRAILLES ET METAUX
Voiture, mobil-home, Hangar, Grenier, Encombrants, Location de benne



Remarquable

Lorsque nous souhaitons pratiquer un tourisme vert, nous nous renseignons naturellement sur les parcs et les jardins du lieu que nous visitons.

Le label « Jardin remarquable » nous invite aussi à pousser la porte de lieux plus intimes et à découvrir des particuliers qui ont transformé leur petit coin de terre en un jardin singulier, porteur d'une histoire ou d'une particularité qu'ils prennent plaisir à partager.

Un autre label met en lumière les arbres remarquables. Lorsque l'on est passionné par les plantes, faire un détour pour admirer ces merveilles qui ont traversé les décennies, voire les siècles, est une expérience qui laisse souvent sans voix.

Ce qui frappe, c'est parfois la charpente extraordinaire qu'ils ont développée au fil du temps. Certaines branches, longues de plusieurs dizaines de mètres, sont si imposantes que les jardiniers doivent installer des étais pour les soutenir et éviter qu'elles ne cèdent sous leur propre poids.

Nous ne pouvons alors nous empêcher de les toucher. En tout cas, c'est mon cas. Comme si le simple contact avec leur écorce pouvait nous transmettre une infime partie de tout ce qu'ils ont vu et connu. C'est aussi, pour moi, un geste de respect.
Un geste qui me rappelle celui que nous avons parfois envers nos anciens lorsque nous prenons leurs mains ou touchons leurs bras.
Des mains fripées, des peaux ridées où le poids des années s'exprime à travers les taches et les veinules apparentes. Le temps laisse ses traces, mais il impose aussi le respect.

Il y a quelques semaines, j'ai eu l'occasion de découvrir un joli village de Dordogne : Trémolat. Dans la cour de l'hôtel où je séjournais se trouvait un tilleul dont le tronc présentait une boursouflure pour le moins surprenante.

En m'approchant, j'ai découvert qu'il reposait… sur une table !

La scène m'a immédiatement intrigué. J'avais déjà rencontré des arbres entourés de rochers, capables de contourner les obstacles et de poursuivre leur croissance malgré un environnement parfois hostile. Mais je n'avais encore jamais observé une situation aussi étonnante.

Gêné par la présence de la table, le tilleul semble peu à peu se l'être appropriée. Il poursuit

Cet article nature vous a été présenté par :
Grandiflora
groupe grandiflora
Une palette d'idées pour votre jardin !
Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin

tranquillement sa croissance, enveloppant l'objet placé sur son chemin. Le poids de la table en béton ne permet sans doute pas au tronc de soulever le plateau. Alors l'arbre s'étale dessus, telle la lave qui dévale lentement la pente d'un volcan.

Si une caméra avait pu être installée face à ce phénomène, nous aurions peut-être aujourd'hui les images d'un film extraordinaire : celui d'un arbre prenant possession, année après année, d'un objet humain jusqu'à finir par le faire disparaître.

Combien de temps le tilleul a-t-il mis pour atteindre ce stade ?
Et combien d'années faudra-t-il encore pour que la table disparaisse totalement sous son étreinte ?





Difficile de dater précisément cette scène. Au regard de la base de son tronc, le tilleul doit avoir environ une centaine d'années, peut-être davantage. Dans de bonnes conditions, un tilleul peut vivre plusieurs siècles, certains dépassant même les 400 ans.

Alors, au-delà de la curiosité de cette rencontre, une question me vient à l'esprit : combien de propriétaires se succéderont encore dans cet hôtel ?

Combien d'entre eux prendront le temps de regarder cet arbre grandir et de comprendre le spectacle qui se déroule sous leurs yeux ?

J'espère simplement que chacun d'eux saura apprécier le caractère véritablement remarquable de cette scène et aura à cœur de la préserver, coûte que coûte.

Car ce tilleul ne se contente pas de pousser.
Il raconte, à sa manière, le passage du temps.

Jardinez bien, bon et bio !

Votre jardin en octobre

Lune montante
(je sème et je récolte)
Du 1er au 2 puis du 16 au 29

Lune descendante
(je plante et je taille)
Du 3 au 15 puis les 30 et 31

Le dicton du mois

Octobre en bruine, hiver en ruine

Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"
Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur
www.grandiflora.fr
ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



POUR VOS EXTERIEURS
• Graviers • Sable • Galets • Ardoises • Schistes
• Dallages • Pavage • Gazon Synthétique
• Clôtures • Portails • Pergolas Bioclimatiques
DÉCO JARDIN
VENTE AUX PARTICULIERS
Z.A. de la Prée, route de la Prée (Dir. Pointe St Gildas)
PRÉFAILLES
Découvrez notre showroom !
02 51 74 13 63 • contact@decojardin-ouest.fr

SARL T.P. PAYSAGE
Sébastien Guilleux
■ Contrat d'entretien parcs et jardins
■ Création
■ Taille, élagage, clôture, enrobé
■ Terrassement, assainissement, micro station
■ Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres
Saint Jean de Boiseau
Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr

FENÊTRES PORTES VOLETS PORTES DE GARAGE PORTAILS STORES & PERGOLAS
Intérieur Extérieur
L'EXCELLENCE FRANÇAISE PRÈS DE CHEZ VOUS
Terres de Fenêtre
L'excellence française près de chez vous
Christophe Bourjon
16 rue Robert Schuman
Pornic Ouest - 44210 Pornic
02 40 64 27 88 - 06 13 96 07 36
contact@interieur-exterieur.pro
www.interieur-exterieur.pro
RGE QUALIBAT



L'impact du changement climatique dans les vignes

Dans plusieurs régions viticoles, les vendanges ont commencé très tôt cette année. Une précocité qui témoigne d'une évolution profonde du climat. Il faut désormais apprendre à faire avec des températures plus élevées, des sécheresses plus fréquentes, des épisodes météorologiques plus brutaux et adapter les pratiques pour protéger les raisins. Les fortes chaleurs accélèrent la maturité et bouleversent le calendrier habituel.

Un calendrier modifié

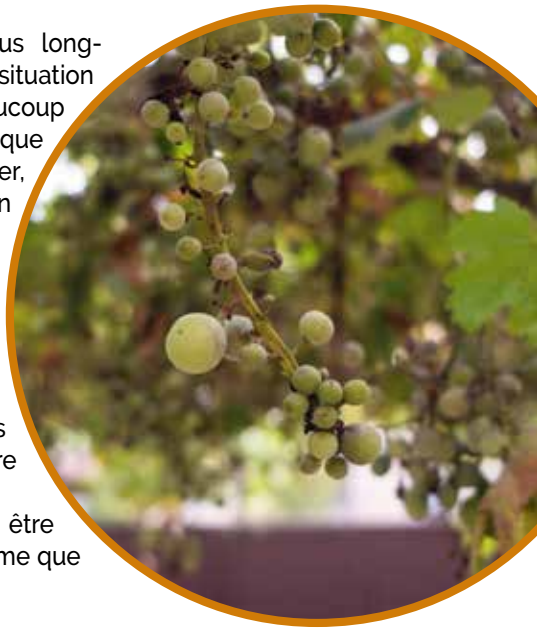
Il fut un temps où commencer les vendanges au mois d'août avait quelque chose d'inhabituel. En 2026, les premiers coups de sécateur ont été donnés très tôt dans plusieurs vignobles français. En Champagne, les vendanges ont débuté dès le début du mois d'août dans certaines communes. Dans le Sud, certains viticulteurs avaient déjà commencé à récolter leurs raisins avant même la mi-août.

Ce n'est pas anodin. La vigne suit le rythme des températures et, lorsque le printemps et l'été sont plus chauds, les différentes étapes de son développement s'enchaînent plus rapidement. La floraison arrive plus tôt, puis la maturation du raisin. Résultat : le moment où les raisins sont suffisamment mûrs pour être récoltés se présente plus rapidement.
Ces vendanges précoces sont l'un des signes les plus faciles à observer du réchauffement climatique.

Plus chaud, mais aussi plus sec

Le problème est que la chaleur ne vient pas seule. Les épisodes de fortes températures sont souvent associés à des périodes de sécheresse plus longues. Or, si la vigne est une plante particulièrement résistante, elle a tout de même besoin d'eau pour pousser et faire mûrir ses raisins.

Dans les sols qui conservent bien l'humidité, les réserves peuvent permettre aux plantes de tenir plus longtemps. Ailleurs, la situation peut devenir beaucoup plus délicate. Lorsque l'eau vient à manquer, la vigne réduit son activité. Les baies peuvent rester petites et, lorsque les températures deviennent très élevées, les raisins directement exposés au soleil peuvent être brûlés.
La maturation peut être très rapide, alors même que la plante souffre.



La situation n'est d'ailleurs pas la même partout. Une parcelle située sur un sol profond ne réagit pas comme une autre installée sur un sol plus pauvre ou très drainant.
L'âge des vignes, leur enracinement et le cépage jouent également un rôle.
C'est pourquoi deux exploitations situées à quelques kilomètres l'une de l'autre peuvent parfois connaître des situations très différentes.

Cette question de l'eau est devenue particulièrement importante et elle concerne l'ensemble du vignoble français.

Même les régions traditionnellement moins exposées à la sécheresse doivent composer avec des épisodes de chaleur auxquels elles n'étaient pas habituées.



Protéger les raisins du soleil

Face à ces nouvelles conditions, les viticulteurs doivent faire des choix stratégiques, dont la façon de conduire la vigne.

Pour mûrir, le raisin a besoin de soleil, mais trop de soleil peut lui être néfaste. Les grappes exposées directement peuvent subir des brûlures. Le feuillage de la vigne devient alors une véritable protection.

Dans certaines parcelles, on cherche donc à conserver suffisamment de feuilles autour des grappes pendant les périodes les plus chaudes. Elles forment une sorte de parasol naturel et permettent de limiter l'exposition directe des raisins.

Il faut cependant trouver le bon équilibre. Une vigne trop touffue peut conserver davantage d'humidité et favoriser certaines maladies. À l'inverse, une vigne trop dégarnie expose les grappes au soleil. Le travail du viticulteur consiste donc à ajuster sa conduite de la vigne en fonction de la météo, du sol et de la parcelle. Même les dates auxquelles certains travaux sont effectués peuvent être revues.

Ce qui fonctionnait dans un climat plus frais n'est pas forcément adapté à des étés où les températures dépassent régulièrement les normales.

Garder l'eau le plus longtemps possible

Le sol joue lui aussi un rôle essentiel. Avec des périodes sèches qui peuvent s'allonger, chaque réserve d'eau compte.

Les viticulteurs cherchent notamment à améliorer la capacité des sols à conserver l'humidité.

L'enherbement entre les rangs, le travail du sol ou certaines pratiques destinées à favoriser la vie biologique peuvent être utilisés, avec des choix différents selon les régions et les conditions de chaque exploitation.

Là encore, il n'existe pas de solution miracle. L'herbe qui pousse entre les rangs peut protéger le sol et éviter qu'il ne chauffe trop, mais elle consomme également de l'eau.

Suite en page 36



Dans une parcelle confrontée à une forte sécheresse, le viticulteur doit donc arbitrer entre plusieurs avantages et inconvénients.

La réflexion porte aussi sur des solutions plus nouvelles. Des chercheurs étudient, par exemple, l'intérêt de l'agroforesterie, avec la présence d'arbres à proximité des cultures. Leur ombre pourrait contribuer à limiter la température et l'évaporation dans certaines situations.

Toutes ces pratiques ont un point commun : il ne s'agit plus seulement de faire produire la vigne, mais de lui permettre de supporter des conditions parfois difficiles.

Des cépages mieux adaptés

L'autre grande piste d'adaptation concerne les cépages. Tous ne supportent pas la chaleur de la même manière. Certains mûrissent plus tardivement, d'autres résistent mieux au manque d'eau. Des recherches sont donc menées pour déterminer quelles variétés pourraient être intéressantes dans les vignobles de demain.

L'INRAE a ainsi étudié plusieurs dizaines de cépages afin de mieux connaître leur comportement face au changement climatique. Le choix du porte-greffe fait également partie des pistes étudiées.

Pour autant, les cépages traditionnels ne vont pas disparaître du jour au lendemain. Les changements se feront probablement par petites touches : quelques parcelles expérimentales, de nouvelles plantations, des porte-greffes différents ou des pratiques culturales adaptées. Une exposition moins chaude, un sol capable de retenir davantage d'eau ou une parcelle située en altitude peuvent devenir des atouts précieux.

À cause de ces questions climatiques et des questions économiques (baisse de la consommation, arrachage des vignes), on assiste à une transformation du paysage viticole et se pose la question de l'avenir : quelles vignes conserver, que faire des parcelles arrachées et comment faire évoluer le vignoble ?

Partout, à des degrés différents, les viticulteurs cherchent à anticiper les conditions auxquelles leurs vignes seront confrontées dans les prochaines décennies.

Une adaptation qui se joue dès aujourd'hui

Ce qui change finalement, c'est la manière de penser le travail dans les vignes. Pendant longtemps, les viticulteurs pouvaient s'appuyer sur des habitudes construites au fil des générations. Les dates de taille, les travaux d'été, l'exposition des grappes ou le choix des parcelles répondaient à un climat relativement familier.

Aujourd'hui, il faut davantage observer la vigne et réagir aux conditions de l'année. Une parcelle qui supportait bien la chaleur il y a quelques années peut souffrir lors d'un épisode particulièrement intense. Une réserve d'eau suffisante au printemps peut disparaître en quelques semaines. Une grêle violente peut, en quelques minutes, réduire à néant une partie d'une récolte.









Pour autant, les vignerons ont toujours adapté leurs pratiques à leur environnement. Ce qui est nouveau, c'est la vitesse à laquelle ils doivent parfois le faire.

Les solutions existent et sont nombreuses, mais aucune ne suffira à elle seule. C'est leur combinaison, adaptée à chaque terroir, qui permettra probablement de maintenir une viticulture viable.

Les vendanges de plus en plus précoces montrent que le changement climatique est déjà à l'œuvre dans les campagnes françaises et qu'il ne concerne pas seulement les grandes questions de température ou de sécheresse. Il modifie aussi les pratiques, transmises depuis longtemps.

Dans les prochaines années, le paysage viticole pourrait ainsi évoluer sans que l'on assiste forcément à une révolution brutale. Quelques cépages nouveaux ici, davantage d'ombre sur les grappes là, des sols mieux protégés, des plantations déplacées ou des parcelles abandonnées ailleurs. Le vignoble français ne sera sans doute pas le même demain. Mais c'est aujourd'hui, dans les rangs de vigne, que cette transformation commence à se dessiner.



Écrit et proposé par Stéphanie Dulong, conseillère en sommellerie et animatrice œnologique. https://evinescence.fr/

AVERTISSEMENT :
Nous vous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé et qu'il est à consommer avec modération et que :
La consommation d'alcool est interdite aux mineurs.
L'alcool, même consommé occasionnellement, nuit gravement à la santé du fœtus et de la femme enceinte.
L'alcool consommé par une femme allaitante passe dans son lait et nuit aussi gravement à la santé du nouveau-né.
L'association d'alcool et de certains médicaments est à éviter.
Trop souvent, les personnes fortement alcoolisées ne profitent plus du moment présent et gâchent aussi l'expérience de leur entourage.
Il est important de respecter le choix de celles et ceux qui ne souhaitent pas consommer d'alcool. Respecter ce choix n'est pas une option.
Il est bien évidemment interdit de conduire en état d'ébriété.



Huîtres chaudes à la fondue de poireaux et au muscadet



Ingrédients

Pour 4 personnes
24 huîtres creuses n° 2
4 blancs de poireau
1 échalote
40 g de beurre doux
15 cl de muscadet
20 cl de crème liquide entière
2 jaunes d'œufs
Quelques brins de ciboulette
Poivre du moulin
Gros sel pour caler les huîtres

Préparation

Laver soigneusement les blancs de poireau et les émincer finement.
Faire fondre le beurre dans une sauteuse.
Ajouter les poireaux et les faire suer 15 min à feu doux et à couvert, sans coloration.
Poivrer et réserver au chaud.
Ouvrir les huîtres au couteau au-dessus d'un bol pour recueillir leur eau.
Décoller les huîtres de leur coquille et les réserver au frais.
Filtrer l'eau des huîtres.
Rincer et essuyer les coquilles creuses.
Éplucher et ciseler finement l'échalote.
Mettre l'échalote et le muscadet dans une casserole.
Faire réduire à feu moyen jusqu'à ce qu'il ne reste que 2 cuillères à soupe de liquide.
Ajouter la crème et 3 cuillères à soupe d'eau des huîtres filtrée.
Laisser réduire 5 min à feu doux jusqu'à obtenir une sauce nappante.
Retirer du feu et laisser tiédir 2 min.
Incorporer les jaunes d'œufs en fouettant vivement.
Préchauffer le grill du four.
Étaler le gros sel dans un grand plat allant au four.
Caler les coquilles creuses sur le lit de sel.
Déposer une cuillerée de fondue de poireaux dans chaque coquille.
Poser une huître sur la fondue.
Napper d'une cuillerée de sauce au muscadet.
Passer 2 à 3 min sous le gril, juste le temps de dorer la surface.
Parsemer de ciboulette ciselée et servir aussitôt.

Bonne dégustation !

Jeu CONCOURS du mois d'octobre



A GAGNER : 1 bon d'achat
Valable au magasin jusqu'au 31/12/2026
(Valeur 60€) - **1 gagnant-e**

En répondant avant le 20 octobre à la question : Quel est le dicton jardinage pour le mois d'octobre ? (Réponse dans le Filon mag)

Avec notre partenaire : Nadine Fleurs (Voir en P. 15)

Jouez sur www.lefilonmag.com ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_retz@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.

Réponse au Jeu CONCOURS du mois de septembre

À la question : « Combien d'albums jeunesse sont proposés par CLEF des Familles en septembre ? »
il fallait répondre : 6 albums

Bravo à notre gagnante :
Mme Maryline Rolland de Pornic

Merci à notre partenaire :
Aux Bonheurs de Jade à Pornic

La Maison de l'Eclusier

vous accueille 7 jours /7 !!

Menus à
25€ · 28€50 · 38€50



Pour l'apéro

Anguilles fumées maison
Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
Accras de Morue maison : 12,50€
Mix accras et friture de Joëls : 12€
Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
Planche Tomme de Pays (local) : 13,50€
Punch maison* 14 cl. : 7,50€
Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

Nouveauté !

Découvrez nos tapas cuisses de grenouilles panées

Nos repas à thème

Aussi à emporter

Tous les premiers vendredis et samedis du mois
Tête de Veau

Tous les deuxièmes vendredis et samedis du mois
Couscous

Tous les troisièmes vendredis et samedis du mois
Paella

Tous les quatrièmes vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti

Nos plateaux de fruits de mer



68€
Pour 2 pers.



Moules de bouchot de la Plaine sur Mer !

Choucroute de la mer



Pensez à réserver !

02 40 21 10 27



Le Port du Collet
44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr

Parmentier de canard confit au potimarron



Ingrédients

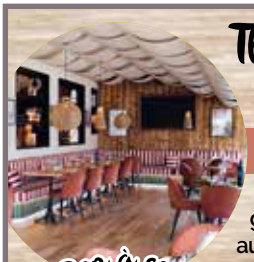
Pour 6 personnes

4 cuisses de canard confites
1 potimarron d'environ 1 kg
600 g de pommes de terre farineuses (type bintje)
3 échalotes
2 gousses d'ail
15 cl de lait entier
40 g de beurre
3 brins de thym
Quelques brins de persil plat
1 pincée de noix de muscade râpée
40 g de noisettes
150 g de mâche
2 càs d'huile de noix
1 càs de vinaigre de cidre
Sel, poivre du moulin

Préparation

Réchauffer les cuisses de canard dans leur graisse 10 min à feu doux.
Les égoutter en réservant 2 cuillères à soupe de graisse.
Retirer la peau et les os, puis effilocher la chair à la fourchette.
Laver le potimarron, le couper en deux et retirer les graines.
Le détailler en cubes sans l'éplucher.
Éplucher les pommes de terre et les couper en morceaux.
Les plonger dans une grande casserole d'eau froide salée et porter à ébullition.
Ajouter les cubes de potimarron après 5 min d'ébullition.
Poursuivre la cuisson 15 à 20 min jusqu'à ce que les légumes soient tendres.
Égoutter et laisser sécher 2 min dans la casserole à feu doux.
Faire chauffer le lait.
Écraser les légumes au presse-purée en incorporant 30 g de beurre et le lait chaud.
Assaisonner de sel, de poivre et de muscade.
Éplucher et ciseler les échalotes, peler et hacher l'ail.
Faire revenir les échalotes et l'ail 3 min dans la graisse de canard réservée.
Ajouter la chair effilochée et le thym effeuillé.
Laisser revenir 5 min en remuant.
Ajouter le persil ciselé et poivrer.
Préchauffer le four à 200 °C.
Concasser grossièrement les noisettes.
Répartir la préparation au canard dans un plat à gratin.
Recouvrir de purée et lisser à la fourchette en formant des sillons.
Parsemer de noisettes concassées et répartir les 10 g de beurre restants en parcelles.
Enfourner 20 à 25 min jusqu'à ce que le dessus soit bien doré.
Assaisonner la mâche d'huile de noix et de vinaigre de cidre au dernier moment.
Servir le parmentier bien chaud avec la salade de mâche.

Bonne dégustation !



Thamaris Tharon-Plage
2 Avenue Ernest Chevrier
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 09 83 39 58 04

Nos spécialités du moment : Couteaux, foie gras, escargots, poulpe, profiteroles et mousse au chocolat de Sandrine.

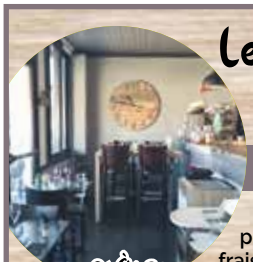
	Formule déjeuner*	Menu carte
Entrée-plat ou plat-dessert	17 €	27 €
Entrée-plat-dessert	20 €	35 €
Plat du jour à emporter*	10 €	

Couscous et Tête de veau 1 fois par mois

Bon à savoir ... Ouvert pour déjeuner : du mardi au dimanche pour dîner : du jeudi au samedi Fermeture le lundi

& thamaris.tharonplage
Groupes / Privatisation / Repas d'entreprise
Bons cadeaux www.thamaris.fr

* hors week-ends et jours fériés



Le Bistrot sur la Plage «BSP»
48 av. de la Convention
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 02 40 39 52 59

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur. Fermé le dimanche.

Des formules pour toutes les bourses, *Samedi inclus* :
- Entrée/plat/dessert pour 16€
- Entrée/plat ou Plat/dessert pour 14,50€
- Plat du jour pour 13€

Et moules-frites à la carte !

Bon à savoir ... Formules proposées tous les jours, samedi inclus !!!
«Le Bistrot sur la Plage»

Gâteau renversé aux pommes et caramel au beurre salé

Ingrédients

Pour 8 personnes
5 pommes (reinette ou golden)
220 g de sucre en poudre
3 càs d'eau
160 g de beurre demi-sel
3 œufs
150 g de farine
1/2 sachet de levure chimique
5 cl de lait
1 càc d'extrait de vanille
1 pincée de fleur de sel



Préparation

Préchauffer le four à 180 °C.
Éplucher les pommes, les couper en quartiers et retirer le cœur.
Recouper chaque quartier en deux dans la longueur.
Verser 120 g de sucre et l'eau dans une casserole.
Cuire à feu moyen sans remuer jusqu'à obtenir un caramel ambré.
Retirer du feu et incorporer 40 g de beurre demi-sel en fouettant.
Verser aussitôt le caramel dans un moule à manqué de 24 cm.
Parsemer de fleur de sel.
Disposer les pommes en rosace serrée sur le caramel.
Faire fondre les 120 g de beurre restants et les laisser tiédir.
Fouetter les œufs avec les 100 g de sucre restants jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
Incorporer le beurre fondu, le lait et l'extrait de vanille.
Ajouter la farine et la levure, puis mélanger juste assez pour obtenir une pâte lisse.
Verser la pâte sur les pommes et lisser la surface.
Enfourner 40 à 45 min jusqu'à ce que la lame d'un couteau ressorte sèche.
Laisser reposer 10 min hors du four.
Passer la lame d'un couteau sur le pourtour du moule.
Retourner le gâteau encore tiède sur un plat de service.
Servir tiède ou à température ambiante.

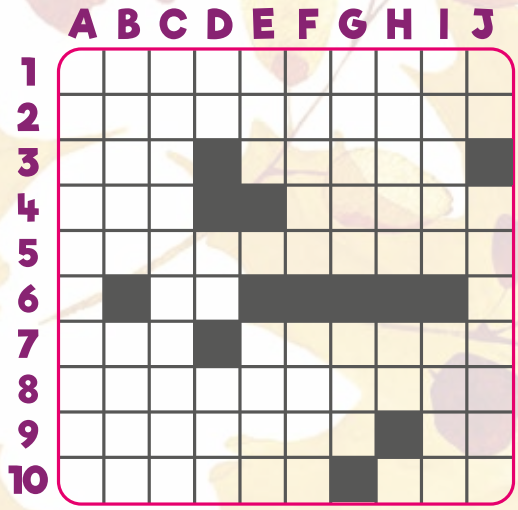
Bonne dégustation !

PORNIC Pépinières
C'est l'automne !
La bonne saison pour les plantations

Route Bleue
Vers Pornic
Mc Donald's
Pornic Pépinières
Vers Nantes
Axe Pornic/Nantes à 5 km de Pornic
Tourner à droite 100 m après l' aire de repos
Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h
Les Gobinières - Rte de Nantes
44210 PORNIC - Tél. 02 40 21 02 07
Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007



Horizontalement

1/ Bahut ou caisse.
2/ Reines des lianes.
3/ Familièrement pétard. Parties du four.
4/ "Satisfecit general". Il eut 50 filles.
5/ Décalées dans le temps.
6/ Interjection.
7/ Enlevé... mais à redresser. Escroqué.
8/ Décorer.
9/ Contestèrent. Cale.
10/ Syllogisme étendu. Attire la friture sur la ligne.

Verticalement

A/ Surnommés les pianos du pauvre.
B/ Crie en parlant de la chouette. Petit groupe.
C/ Communiquer.
D/ Onze de PACA. Communauté du 31. Vieille colère toute chamboulée.
E/ Bâtisse provençale. Produit.
F/ Morceaux d'épi contenant des grains. Souvent demande le soutien d'un grand bonnet.
G/ Se fait du souci. Pain de campagne.
H/ Répété. Phonétiquement enlever.
I/ Eues. On peut le faire pour un terrain.
J/ Label de qualité. Escompter.

Solution du mois dernier

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	P	O	S	T	I	L	L	O	N	S
2	R	U	I	S	S	E	A	U	■	E
3	I	■	M	A	■	G	O	V	E	N
4	V	O	I	R	■	O	S	E	N	T
5	I	■	L	I	E	■	■	R	O	I
6	L	I	A	S	■	P	O	T	■	N
7	E	D	I	T	E	S	■	U	S	E
8	G	E	R	E	R	■	A	R	A	L
9	E	E	E	■	I	R	R	E	E	L
10	S	S	■	E	C	T	A	S	I	E

SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Amateur

			9				8	
	1		2	8		3		
2		4			5	7		
		2	1	3				6
	7			9			5	
9				7	2	8		
		7	6			4		8
		6		4	1		3	
	5				9			

Solution du mois dernier

7	3	5	4	6	8	1	2	9
4	9	2	1	7	3	5	6	8
8	6	1	9	5	2	4	7	3
6	7	8	2	4	5	9	3	1
3	2	4	8	9	1	7	5	6
1	5	9	6	3	7	2	8	4
2	8	6	7	1	4	3	9	5
9	1	3	5	2	6	8	4	7
5	4	7	3	8	9	6	1	2

Devinettes

Quel est le plat préféré des vampires ?

Le croque-monsieur

Qui peut être toute seule, mais se promène en bandes ?

Une momie

MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

P	R	A	N	C	E	C	C	Z	E	B	R	E	E	R	O
O	F	F	R	M	O	A	X	U	E	I	M	D	E	E	I
U	I	O	A	M	R	I	E	N	U	S	A	I	G	N	E
S	S	C	P	R	L	S	N	F	I	C	N	A	S	S	E
S	I	A	E	E	S	E	I	D	I	N	S	T	U	H	C
E	C	L	P	B	I	C	U	R	O	S	R	R	C	E	N
T	E	I	U	L	U	L	R	S	E	U	T	O	C	R	A
T	D	S	O	R	A	A	I	R	I	N	C	O	I	I	V
E	G	E	I	P	B	T	D	T	I	V	E	E	N	F	A

UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

B	U	C	H
O	R	E	S
I	G	E	R
T	E	A	D



Exemples :
MORILLE
TIREUR

APLAT
AVANCEE
BARRICADE
BRULIS
CARRELET
COCHE
COIN
COMPACT
CROSS
DAUBE
DECISIF
DIESE
DOUCE
DRESSAGE
ECLAT
EMACIE
EOLIENNE
FISTON
FOCALISE
FUIR
INSTRUIT
INTRUSE
MIEUX
OREE
PALUDISME
PIEGE
POUSSETTE
RANCE
RUINE
SHERIF
SIRENE
SUCCIN
TISONNIER
VISUEL
ZEBRE

Daniel Moquet

LE SPÉCIALISTE DE VOS EXTÉRIEURS







Chaque maison, chaque jardin est unique, comme vous !

C'est pour cela que toutes nos solutions d'aménagements extérieurs sont personnalisées et sur-mesure.

TOUS STYLES & TOUS BUDGETS

PORTAIL
CLÔTURE
PERGOLA
CARPORT

ALLÉE
COUR
TERRASSE

13 et 15 rue du Pré Boismain
44760 LA-BERNERIE-EN-RETZ

02 51 74 09 30

daniel-moquet.fr

Prendre **RDV** pour embellir vos extérieurs

CANAPÉ SÉJOUR LITERIE RANGEMENT DÉCORATION



* sur produits spécialement signalés en magasin, voir conditions en magasin. Photo non contractuelle.

Distributeur TEMPUR MEUBLES CELIO Stressless himolla

LE GÉANT DU MEUBLE

BOI'ZANNE

Sainte Pazanne - 4 Bis rue de l'Auditoire - 02 40 02 43 66