# Le FILON ;-) Pays de Retz mag

GRATUIT

Un magazine inédit chaque mois. Une vraie mine d'or !

**NOVEMBRE 2026**

N°260

Téléchargez
votre magazine
du mois en cours
et 2 mois précédents

www.lefilonmag.com



**Jeu CONCOURS**
**À GAGNER :**
1 Chapon
(Valeur 50 €) 1 gagnant-e
**Avec notre partenaire :**
**Volailles Loirat** (Voir en page 36)

www.lefilonmag.com


les Offres GRAND CONFORT
21 octobre > 13 novembre



FIRST SERVICE – RCS Toulouse 352 646 822

PORNIC
CC Intermarché, route de Nantes

Grand Litier

# CHAUSSURES - MAROQUINERIE

votre




babybotte BELLAMY Trottino CHACAL Fluchos Gabor GR Josef Seibel the european comfort shoe NORDIKAS MEPHISTO

**FEMME** du 34 au 43 | **HOMME** du 37 au 50 | **BÉBÉ / ENFANT** du 16 au 41 | **CHAUSSONS** | **ACCESSOIRES** | **PARAPLUIES**

**Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi en journée continue de 9h à 19h**

# LÉONE FAVREAU - PORT ST PÈRE

chausseur











mobils ergonomic by MEPHISTO

MEPHISTO

CHAUSSURES D'EXCEPTION

ALLROUNDER BY MEPHISTO















mobils ergonomic by MEPHISTO · ROHDE · Semelflex · Sioux · SUAVE · TBS

CHAUSSURES LÉONE FAVREAU | 3 rue de la Raterie | 44710 Port Saint Père | Tél. : 02 40 31 51 16

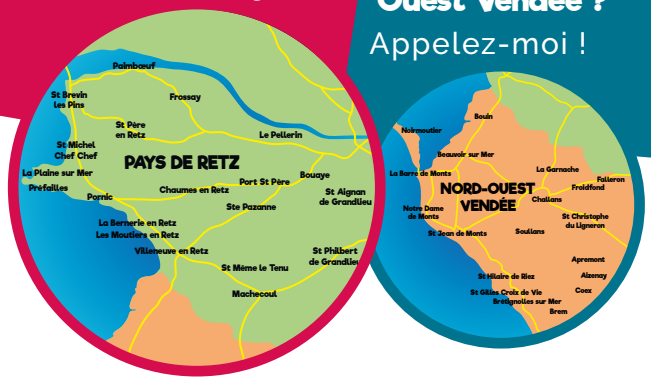
www.chaussures-maroquinerie-lfavreau.com

## Contact commercial professionnels



> Filon Mag
Pays de Retz
Céline Cadio
06 77 17 38 02
celine@lefilonmag.com

**Pour communiquer également dans notre édition Nord Ouest Vendée ?**
Appelez-moi !




## Contact associations et collectivités



Hélène Kerboriou
06 52 82 07 09
contact@lefilonmag.com

# Sommaire


P. 6 : *Spectacles et loisirs*
P. 8 : *Horaires de marées*
P. 14 : *L'album du mois*
P. 19 : *Horoscope du mois*
P. 22 : *En musique : Jazz et cinéma*
P. 26 : *Enfance et jeunesse : La Clef des histoires*
P. 34 : *Nature : Diversité végétale*
P. 36 : *Le Filon gourmand : recettes, restaurants...*
P. 42 : *Remue méninges : Mots croisés, sudokus...*




# Édito

Et voilà, nous sommes enfin passés à l'heure d'hiver.
Halloween et la Toussaint sont tout juste derrière nous.
C'est le moment de commencer à organiser nos fêtes de fin d'année.
Nos commerces de proximité vont voir fleurir dans leurs vitrines, les boules, étoiles et lumières colorées pour installer cette agréable ambiance de Noël.
Côté lecture, la Clef des Familles nous propose de nous intéresser aux livres qui nous procurent des frissons, tout en expliquant le bienfait de ces lectures dans la construction de nos enfants.
Au jardin, c'est la dernière ligne droite avant le long sommeil hivernal de la plupart des essences végétales.
Et suite à cet été particulièrement chaud, Pascal nous parle des plantes exotiques qui occupent déjà grandement les côtes bretonnes encore plus au nord que les nôtres.
Dans cette actualité mouvementée d'octobre, nous espérons vous apporter un moment de déconnexion et de sérénité qui, je l'espère, fera baisser votre taux de cortisol !
Vous trouverez aussi dans nos pages, ce mois-ci, des nouvelles de Nicolas Engelstein, qui avait écrit une série d'articles sur la méditation de pleine conscience et dont le parcours prend une tournure aussi surprenante que positive...
Nous vous souhaitons un beau mois de novembre !

**Bonne lecture !**
Yvonnick

**www.lefilonmag.com**

Le Filon mag, une vraie mine d'or est une marque déposée - Mensuel - Tirage : 27 000 exemplaires - 1500 dépositaires dans les communes du Pays de Retz - SAS DPMAG : N° de Siret : 47845598300021 - Le Filon mag : 33 le Bois Macé - 44210 Pornic - Toute reproduction même partielle (photos, publicités, textes créés par et pour Le Filon mag) est interdite - Directeur de la publication : Yvonnick Kerboriou-Plaire - Directrice de la rédaction et communication/rédactrice : Hélène Kerboriou-Plaire - Mise en page : Studio Kerboriou - Imprimé en UE - Le magazine ne peut être tenu pour responsable du contenu des encarts publicitaires et des petites annonces - Crédit photos : Le Filon mag - Adobe Stock - Freepik - Pixabay - Pexels.

# Cuis'in CONCEPT


**SARL BONNET**
1 route de la Forêt 44830 Bouaye
**Tél. 02 52 10 37 63**
cuisineconcept.sarlbonnet@sfr.fr
www.cuisine-concept-bonnet.fr



Bureau


Salle de bain


Salon - Bibliothèque

## CUISINE • BAIN • RANGEMENT

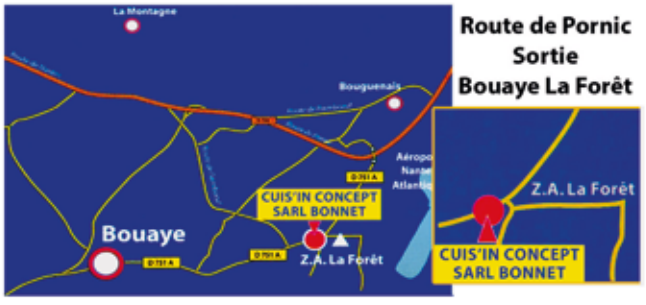



## Conseils & réalisation Agencement Intérieur


Chambre


Placard


Dressing




Route de Pornic
Sortie
Bouaye La Forêt

**+ de 40 ans d'expérience**
**Conception**
**et devis à domicile**
**GRATUIT**

**OUVERT**
**du lundi**
**au samedi**
**9h-12h et 14h-19h**

Fabrication 100 % française
**Fabriqué en Vendée**

**Garantie 10 ans**
(ou entre 5 et 10 ans selon produit)

Lauréat du
**Trophée de l'innovation**

**Qualité des meubles**

## Association, service communal, office de Tourisme, bénévole... Vous souhaitez une parution dans le magazine de décembre ?

Merci de communiquer la date de votre événement avant le 10 novembre pour le magazine de décembre sur www.lefilonmag.com, onglet « Ajout agenda » Distribution du prochain numéro à partir du 1er décembre.

## TOUTE L'ANNÉE

### Corsept, Paimbœuf, Saint Brevin les Pins, Saint Père en Retz

**Balades gratuites**

Découvrez Paimbœuf, Corsept, Saint Brevin et Saint Père en Retz, accompagnés de nos habitants amoureux de la destination, via le réseau « Greeters ». Profitez des bords de Loire, des mégalithes, de nos petits bourgs, de l'ensemble dunaire ou des villas balnéaires.

*Gratuit. Info : office de tourisme, 02 40 27 24 32, greeters.fr/saint-brevin-les-pins*

### Saint Brevin les Pins

**Visite d'atelier**

Visite de l'atelier de maquettes-modélisme avec présentation de nombreuses maquettes du patrimoine disparu de Saint Brevin et Saint Père en Retz. Vente de reproductions de pêcheries et de cabines de plage, réalisées par les bénévoles.

*Tous les mardis et jeudis + portes ouvertes le dimanches 15 novembre de 14h à 18h. Impasse Penfour. Info : atelier AVIPAR, 06 15 32 77 06*

## TOUT LE MOIS

### Chaumes en Retz, La Plaine sur Mer, Pornic, Préfailles, Saint Michel Chef Chef

**Petite enfance**

« Le Mois des tout-petits » propose plus de 60 rendez-vous pour les enfants de 0 à 3 ans, leurs parents et les professionnels : spectacles, lectures, ateliers, éveil musical, yoga bébé-parent...

*Du 1er au 30 novembre. Info : Pornic Agglo, 02 51 74 07 16*

### Pornic

**Bibliothèque**

Bibliothèque pour Tous, à La Birochère et à Sainte Marie. Ouvert toute l'année. Les bibliothécaires vous conseillent sur les nouveautés, achetées tous les trois mois.

*Les mercredis et samedis, de 9h30 à 12h. Annexe de la mairie de La Birochère et Maison du Chapitre, Sainte Marie. Tarifs : 17€ par an, 8,50€ le semestre, 2€ par mois en saison estivale, 1,30€ le prêt. Info : Culture et bibliothèque pour tous, Pierrette Bruneau, 06 85 51 23 21*

### Sud Estuaire

**Petite enfance**

Le mois des tout-petits : programmation spécialement pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs familles.

*Du 1er au 30 novembre. Programme sur www.calameo.com/ad/008256592c72463e6d385. Info : CCSE, 02 40 27 70 12*

## MULTIDATES

### Jusqu'au 1er nov.

#### Pornic

**Exposition**

« Jamais vu ». 20 artistes de l'association Art des Escaliers présentent des œuvres totalement inédites : nouvelles idées, techniques originales et matières surprenantes.

*De 10h30 à 18h30. Maison du chapitre, Sainte Marie sur Mer. Gratuit. Info : Association Art des Escaliers*

**Exposition**

« Faune et flore en Pays de Retz ». 15 artistes locaux (peintres, photographes, sculpteurs) célèbrent la richesse naturelle du territoire : huile, acrylique, pastel, collage, photographie, sculpture.

*De 10h à 13h et de 15h à 18h30. Chapelle de l'hôpital et salle de la Marine. Gratuit. Info : mairie, 02 40 82 31 11*

#### Préfailles

**Exposition**

« Femmes gardiennes de phares, de l'ombre à la lumière ». Découvrez le destin de ces femmes de courage qui, entre tempêtes et solitude, ont tenu la flamme pour guider les marins.

*Aux horaires d'ouverture du Sémaphore de la pointe Saint Gildas. Gratuit. Info : 02 40 21 01 21*

### Jusqu'au 7 nov.

#### Saint Brevin les Pins

**Exposition**

« Horizon Miroir ». Découvrez les œuvres de la photographe Elina Brotherus et du poète Arthur Navellou.

*Chemin côtier, parc du Pointeau. Info : office de tourisme, 02 40 27 24 32*

### Jusqu'au 12 nov.

#### Saint Brevin les Pins

**Initiation numérique**

Octobre en Lumière : initiation à la tablette. Bénéficiez de l'accompagnement d'une professionnelle sur 10 séances de 2h pour découvrir ou approfondir vos connaissances. Dès 60 ans.

*De 10h à 12h. Résidence Vent d'Ouest, 1 avenue Jacques Cassard. Gratuit. Info : inscription au 06 77 66 49 42 ou m.lenaour-gautier@cc-sudestuaire.fr*

### Jusqu'au 15 nov.

#### Paimbœuf

**Exposition en plein air**

Christian Champin. L'artiste paimblotin expose ses œuvres monumentales ! Métallo-déchéticien, il récupère et transforme au gré de ses inspirations.

*Tous les jours. Quai Toussaint Louverture, près du Hangar. Accès libre. Info : office de tourisme, 02 40 27 53 82*

### Jusqu'au 18 nov.

#### Pornic

**Atelier vélo**

« Se remettre en selle ». Reprendre le vélo en toute sérénité ou découvrir le vélo à assistance électrique : un cycle d'ateliers collectifs pour retrouver confiance et sécurité à deux roues.

*De 15h à 16h30 les mercredis. Décathlon village, rue Jean Monnet. Gratuit. Info : Pornic Agglo, 02 51 74 07 16. Inscription : mobilites@pornicagglo.fr ou 02 72 92 40 61*

### Jusqu'au 22 nov.

#### Villeneuve en Retz

**Expositions temporaires**

Passionnés d'histoire, de récits, de souvenirs et de collections, le Musée du Pays de Retz vous invite à découvrir ses expositions temporaires en accès libre.

*Aux horaires d'ouverture du musée. Musée du Pays de Retz, Bourgneuf en Retz. Gratuit. Info : 02 40 21 40 83*

### Jusqu'au 30 nov.

#### La Bernerie en Retz

**Exposition peinture**

« Sur l'Estran » de Bernard Malherbe. Autodidacte, il peint avec passion, une vocation née deux ans avant sa retraite, en privilégiant l'acrylique.

*De 16h à 18h les lundis, mercredis et vendredis, de 10h à 12h les mardis, mercredis, vendredis et samedis. Bibliothèque Olympe de Gouges. Gratuit. Info : bibliothèque Olympe de Gouges*







### Pornic

**Collecte solidaire**

Opération caritative de collecte de jouets et livres pour enfants en partenariat avec La Clef des Familles et Emmaüs. Tout donateur pourra déposer les jouets ou livres neufs ou en très bon état à l'agence ou aux points de collecte partenaires.

*Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30, le samedi de 10h à 13h. 56 quai Leray. Info : Century 21, 02 40 82 15 15 ou agenceducasino@century21.fr*

## Jusqu'au 19 déc.

### Saint Brevin les Pins

**Heure du conte**

Les p'tits bouquineurs : l'heure du conte, adaptée aux enfants jusqu'à 10 ans.

*Chaque samedi, à 10h30 puis à 11h. Médiathèque Jules Verne, 30 avenue Jules Verne. Entrée libre. Info : 02 40 27 45 80*

## Jusqu'au 31 déc.

### Les Moutiers en Retz

**Jeux d'échecs**

Découvrez les règles, les bases et les premières stratégies du jeu d'échecs dans une ambiance conviviale.

*De 16h à 18h30 les mercredis, en période scolaire. Bibliothèque Raymond Devos. Gratuit. Info : 02 40 82 75 77 ou 06 21 87 03 65*

## Du 4 au 25 nov.

### Chauvé

**Atelier découverte**

Dès 3 ans, venez partager bien plus qu'une activité ! Des histoires, de la créativité, des découvertes culturelles… mais surtout des moments complices à vivre en famille, avec les bénévoles et d'autres familles.

*Les mercredis, de 10h à 12h. Salle Killala. Tarifs : cotisation annuelle de 10€ par famille, plus 2€ par participant et par séance. Info : Régine Barat, clefdesfamilles44@gmail.com, clefdesfamilles.org*

## Du 4 au 14 nov.

### Saint Brevin les Pins

**Marche aquatique**

Séances de marche aquatique.

*Les mercredis et samedis, horaires en fonction des marées. Plage de l'Océan. Tarifs : 10€, prêt de combinaison 4€. Info : centre nautique, 02 40 64 49 41*

## Les 4 et 8 nov.

### Saint Brevin les Pins

**Cinéfilou**

Un amour d'épouvantail. Un programme champêtre qui anime la ferme de mille et une aventures !

*Le mercredi 4 à 16h15, le dimanche 8 à 11h15. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarif : 4,50€. Goûter offert le mercredi. Info : 02 40 39 39 39*

## Du 5 au 28 nov.

### Sud Estuaire

**Rencontres**

Révélations Entreprises : une belle occasion de rencontrer 11 acteurs économiques du territoire… en toute simplicité !

*Réservation : www.saint-brevin.com/billetterie-en-ligne-revelations-entreprises.html*

## Du 6 au 27 nov.

### Corsept

**Jeu papote**

Jeu papote est ouvert aux parents de jeunes enfants âgés de 0 à 3 ans et aux futurs parents.

*Les vendredis, de 9h15 à 11h. Ludothèque, 2 place de l'Église. Gratuit. Info : centre socioculturel M. Moyon, 02 40 27 51 77*

## Les 6 nov. et 4 déc.

### Saint Brevin les Pins

**Atelier d'écriture**

Atelier des écritures. Le 6 novembre : atelier « Légendes au scalpel » (écriture et iconographie). Le 4 décembre : atelier « Tricot de papier » avec Frédérique Coquet.

*De 15h à 17h. Médiathèque Jules Verne, 30 avenue Jules Verne. Gratuit. Info : 02 40 27 45 80*

## Les 7, 8, 13 et 14 nov.

### Chauvé

**Spectacle de variétés**

Comédiens, artistes, chanteurs et danseurs sont de retour sur scène pour vous offrir une soirée mémorable !

À 20h30, le dimanche à 14h30. Théâtre. Tarifs : 5€, 2€ pour les moins de 12 ans. Info et réservation : La Chant'Rit, 02 40 21 62 34

## Les 7 et 21 nov.

### La Bernerie en Retz

**Tressage de l'osier**

Apprenez à travailler, tresser et façonner l'osier avec un animateur confirmé, et repartez avec votre réalisation.

*De 14h à 18h. Maison des associations, salle Balmoral. Tarif : 20€. Info : Les activités manuelles Berneriennes, 07 68 13 93 68*

## Du 7 nov. au 12 déc.

### Saint Brevin les Pins

**Activités aquatiques**

100 % famille à Aquajade : espace réservé, activités ludiques adaptées à tous les âges ; mise à disposition de matériels et d'accessoires (frites, bouées, tapis, toboggan, balles, Aquaping, jet-skis aquatiques).

*Les samedis, de 10h à 13h. Aquajade, avenue Georges Brassens. Info : 02 40 82 99 70*



# Agenda du mois de novembre







## Horaire des Marées *Novembre 2026*

**Saint-Nazaire - Heure légale**

| DATE | PLEINE MER Matin | Coef. | Soir | Coef. | BASSE MER Matin | Soir |
|---|---|---|---|---|---|---|
| D 01 | 08:16 | 56 | 23:00 | 51 | 02:58 | 15:42 |
| L 02 | 11:28 | 47 | --:-- | --- | 04:07 | 16:55 |
| M 03 | 00:16 | 47 | 12:42 | 48 | 05:20 | 18:10 |
| M 04 | 01:17 | 52 | 13:39 | 56 | 06:33 | 19:20 |
| J 05 | 02:03 | 61 | 14:22 | 66 | 07:40 | 20:18 |
| V 06 | 02:34 | 71 | 14:50 | 75 | 08:36 | 21:07 |
| S 07 | 02:58 | 78 | 15:15 | 81 | 09:24 | 21:50 |
| D 08 | 03:25 | 83 | 15:44 | 84 | 10:07 | 22:29 |
| L 09 | 03:57 | 84 | 16:16 | 84 | 10:46 | 23:04 |
| M 10 | 04:30 | 83 | 16:47 | 82 | 11:22 | 23:38 |
| M 11 | 05:02 | 80 | 17:19 | 77 | 11:57 | --:-- |
| J 12 | 05:35 | 74 | 17:51 | 71 | 00:11 | 12:32 |
| V 13 | 06:08 | 67 | 18:22 | 63 | 00:46 | 13:08 |
| S 14 | 06:43 | 58 | 18:55 | 54 | 01:22 | 13:46 |
| D 15 | 07:22 | 49 | 19:36 | 45 | 02:03 | 14:28 |
| L 16 | 08:15 | 41 | 20:36 | 38 | 02:49 | 15:19 |
| M 17 | 09:47 | 35 | 22:47 | 34 | 03:47 | 16:20 |
| M 18 | 11:15 | 35 | --:-- | --- | 04:52 | 17:27 |
| J 19 | 00:00 | 37 | 12:18 | 41 | 05:58 | 18:31 |
| V 20 | 00:55 | 46 | 13:13 | 51 | 06:59 | 19:28 |
| S 21 | 01:40 | 57 | 14:01 | 64 | 07:52 | 20:18 |
| D 22 | 02:21 | 70 | 14:45 | 76 | 08:41 | 21:04 |
| L 23 | 03:01 | 81 | 15:27 | 86 | 09:29 | 21:49 |
| M 24 | 03:41 | 90 | 16:09 | 93 | 10:16 | 22:35 |
| M 25 | 04:22 | 96 | 16:52 | 97 | 11:03 | 23:21 |
| J 26 | 05:04 | 97 | 17:35 | 96 | 11:52 | --:-- |
| V 27 | 05:48 | 94 | 18:20 | 90 | 00:09 | 12:42 |
| S 28 | 06:34 | 86 | 19:07 | 82 | 00:59 | 13:35 |
| D 29 | 07:23 | 76 | 20:01 | 71 | 01:53 | 14:31 |
| L 30 | 08:19 | 66 | 22:21 | 62 | 02:51 | 15:30 |

© SHOM n°2024-209
Reproduction des prédictions de marées pour le port de Saint-Nazaire, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

| Mortes Eaux / Vives Eaux | Pleines mers VE | ME | Basses mers ME | VE | Pleines mers VE | ME | Basses mers ME | VE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Corrections heures (h. min.) | | | | Corrections hauteurs (cm.) | | | |
| Le Croisic | +0:05 | +0:05 | -0:05 | -0:05 | -45 | -40 | -20 | -15 |
| Le Pouliguen | +0:05 | 0:00 | -0:05 | -0:10 | -45 | -40 | -20 | -10 |
| Pointe Saint Gildas | -0:05 | 0:00 | -0:10 | -0:10 | -30 | -20 | -15 | -5 |
| Pornic | -0:05 | +0:15 | +0:05 | 0:00 | -10 | 0 | -5 | -5 |

## Du 7 au 28 nov.

### St Philbert de Grand Lieu

**Théâtre**

Représentations théâtrales « Sous le figuier, l'Oseille ».

*Les samedis 7, 14, 21 et 28 à 20h30, les dimanches 8, 15 et 22 à 15h, le mardi 17 et le vendredi 27 à 20h30. Salle Jeanne d'Arc. Tarifs : 8€ adultes, 4€ enfants. Info : 06 40 86 01 43 ou www.billetweb.fr/philcomedie*

## Du 9 au 30 nov.

### Pornic

**Éveil des tout-petits**

La Clef des Bambins invite les moins de 3 ans et leurs familles à partager un moment de jeu, de découverte et de complicité autour de la motricité libre, des histoires et de la créativité et rencontrer d'autres familles… et ne plus rester seul !

*Les lundis, de 10h à 12h. 32 rue René Guy Cadou. Tarifs : cotisation annuelle de 10€, plus 10€ par enfant et par an. Info : Régine Barat, clefdesfamilles44@gmail.com, clefdesfamilles.org*

## Les 9, 16 et 23 nov.

### Sainte Pazanne

**Création en autonomie**

Un espace pour créer ensemble : apportez votre matériel et vos travaux en cours (peinture, tricot, collage…) ou utilisez le matériel disponible sur place.

*De 15h à 16h30. 47 rue de l'Hôtel de Ville. Info : Maison citoyenne L'élémentaire, 07 44 47 31 83 ou 06 38 03 31 44*

## Les 14, 21, 22, 28 et 29 nov.

### Sainte Pazanne

**Comédie**

« Jo », d'Alec Coppel. Chantage, crime, complications ! Antoine Brisebard, auteur comique à succès, aura toutes les peines du monde à gérer les situations rocambolesques de sa vie.

*À 20h30 les samedis, à 14h30 les dimanches. TMP, Théâtre Municipal Pazenais. Tarif : 13€. Info et réservation : 07 67 00 84 44*

## Les 18 et 22 nov.

### Saint Brevin les Pins

**Cinéma jeune public**

Cinéfilou : « Le monde à l'envers ». Plongez dans un univers où la différence devient poésie à travers six récits touchants.

*Le mercredi 18 à 16h15, le dimanche 22 à 11h15. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarif : 4,50€. Goûter offert le mercredi. Info : 02 40 39 39 39*

## Du 20 au 22 nov.

### Pornic

**Concert**

« Nouveau Souffle ». 130 choristes réunis sur scène pour vous faire vibrer au rythme des plus grands succès récents de la chanson française, dans une ambiance festive et pleine d'émotions.

*Casino Partouche. Tarifs : de 12€ à 28€. Info : EoleVoce, 06 77 65 45 27 ou concerteolevoce@gmail.com. Réservation : 02 40 82 04 40 ou Billetweb*

## Les 21 nov., 13 fév. et 27 mars

### Le Pellerin

**Stage**

L'association Jazz en Retz organise un stage d'improvisation jazz sur 3 samedis (21/11, 13/02 et 27/03) pour tout instrument et chant (2 niveaux). Il sera encadré par le trompettiste Y. Neveu et en février par le saxophoniste Guillaume Saint James.

*De 15h30 à 19h. Médiathèque, allée George Sand. Tarif : 70€ par samedi. Info : 06 22 52 83 36*

# AU JOUR LE JOUR

## Du 31 oct. au 2 nov.

### Challans

**Exposition**

Exposition avicole.

*Le 31 octobre de 14h à 19h, le 1er novembre de 9h à 18h, le 2 novembre de 9h à 13h. Grand Palais. Tarif : 3€, gratuit pour les moins de 12 ans. Info : 06 11 32 06 10*

## Les 31 oct. et 1er nov.

### Saint Michel Chef Chef

**Halloween avec les lamas**

Aurélie de L'écrin de la belle étoile vous accueille dans sa ferme de camélidés : un moment unique à partager avec les lamas et Alie la chamelle !

*De 14h à 17h. La Croix de la Mouraudière. Tarif : 15€. Info et réservation : L'écrin de la belle étoile, 06 63 89 24 17*

## Dimanche 1er nov.

### Frossay

**Halloween**

Halloween à Legendia Parc : spectacles et animations diverses au sein du parc.

*De 10h à 22h. La Poitevinière. Info : Legendia Parc, 02 40 39 75 06*

### La Bernerie en Retz

**Cinéma et atelier**

Les p'tits cinéphiles : « La princesse, l'ogre et la fourmi », 5 fables racontées et chantées par Philippe Katerine, où les héros jonglent entre surprises, solidarité, amitié et amour. Dès 3 ans.

*De 10h30 à 12h. Cinéma Jeanne d'Arc, rue de la Mer. Tarif : 4€. Info et réservation : Cinéma Jeanne d'Arc*

### Pornic

**Football**

Match de football R3 : Pornic Foot / Brétignolles Brem ES. Le club

STORE &CO




# OFFRE BLACK DAYS

## LES 27 ET 28 NOVEMBRE

## JUSQU'À -20%*

***Pergolas***
*Toiles*

***Stores extérieurs***
*Stores bannes*
*Stores bannettes*
*Moustiquaires*
*Voiles d'ombrage*

***Stores de vérandas***
*Stores anti-chaleur*
*Stores thermiques*
*Puits de lumière*
*Stores sous-toiture*

***Stores intérieurs***
*Stores vénitiens*
*Stores Californiens*
*Stores bateaux*
*Stores enrouleurs*
*Parois Japonaises*

Nous nous déplaçons : 85 44 49

**Ouvert** du lundi au samedi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h
Fermé le mercredi

*Pour toute commande acceptée avant le 30/11/2026.
Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours.
Détail de l'offre en magasin.

**www.storeandco.fr**
3 rue des 3 Monts - Rond point des 3 Monts
**85300 Challans** - Tél. 02 51 26 99 98







invite tous les supporters à encourager les joueurs : le mot d'ordre est simple, tous en bleu dans les tribunes !

*À 15h. Complexe sportif du Val Saint Martin. Gratuit. Info : Pornic Foot*

### Préfailles

#### Bain collectif

Le bain du 1er nov. : c'est le moment du grand bain collectif ! Quelle que soit la météo, on se jette à l'eau pour affronter la température de l'océan Atlantique.

*À partir de 11h30. La Grande Plage. Gratuit. Info : mairie, 02 40 21 60 37*

### Saint Brevin les Pins

#### Bourse aux vêtements

Bourse aux vêtements adultes.

*De 10h à 12h30. Maison des associations, 17 avenue Jules Verne. Entrée libre. Info : association Retz'Activités, 09 67 51 61 64 ou 07 49 39 89 50*

#### Salon

Salon d'automne : 14 peintres et 2 sculptrices.

*De 10h à 18h. Salle des Roches, 22 avenue Jules Verne. Entrée libre. Info : Les Peinturies de Jade, 02 40 27 36 53*

### Saint Michel Chef Chef

#### Véhicules anciens

Moteurs d'hier, plaisir d'aujourd'hui ! L'association Arbracame vous attend chaque premier dimanche du mois pour ce rendez-vous de passionnés.

*De 10h à 13h. Devant la salle de Jade, avenue de la Convention. Gratuit. Info : Arbracame, 06 44 02 67 30*

## Mardi 3 nov.

### Saint Brevin les Pins

#### Rencontre

Apéro de la mort ! Se retrouver à l'heure de l'apéro pour parler librement de la mort et du deuil. Ces rencontres organisées par l'association Happy End permettent de libérer la parole sur ces sujets si difficiles à aborder en société.

*De 18h30 à 20h30. L'Entr'Acte, 10 rue Jean Foucher. Gratuit. Info : réservation obligatoire sur www.happyend.life/evenement/apero-de-la-mort-a-saint-brevin-les-pins/ ou auprès de Mylène Chauvel, 06 66 32 08 59*

#### Spectacle

« Juste Irena ». Au croisement de la petite et de la grande Histoire, celle d'Irena Sendler prend corps et vie dans un univers mêlant théâtre et marionnettes pour mettre en lumière les notions de courage et d'humanité.

*À 20h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarifs : 15€ plein tarif, 9€ tarif réduit, 11€ abonné, 6€ abonné réduit. Info : Ville de Saint Brevin, 02 40 27 24 32*

### Saint Père en Retz

#### Spectacle

« À contes-gouttes ». Lecture de livres sur le thème de l'eau et mise en scène musicale pour créer une ambiance sonore sur des airs originaux. Pour les 0-3 ans.

*À 9h30, 10h30 puis 11h30. Médiathèque, 2 rue de la Gare. Gratuit, sur réservation auprès de la médiathèque. Info : 02 40 21 78 27*

## Mercredi 4 nov.

### Chaumes en Retz

#### Visite de l'Éco Centre

Accompagné d'un guide, découvrez comment sont transformés les déchets des bacs à ordures ménagères, en partie valorisés en compost et en énergie.

*De 10h à 13h. Éco Centre, route du Bignon, La Sicaudais. Gratuit. Info et réservation : Éco Centre Pornic Agglo, 02 51 74 28 10 ou environnement@pornicagglo.fr*

### La Bernerie en Retz

#### Conte

Spécial petits lecteurs. Laissez-vous envoûter par la voix de la conteuse, qui vous fera frissonner de peur ou de plaisir pendant une heure. Le conte est suivi d'une activité.

*De 14h30 à 15h30. Chaussée du Pays de Retz. Info et réservation : bibliothèque Olympe de Gouges, 02 44 06 25 89*

### Paimbœuf

#### Spectacle

« Élémentaire ». Voyage musical poétique et coloré, au cœur de ses structures instrumentales étonnantes.

*À 10h. Chapelle Saint Charles, place Marcel Daniel. Gratuit, sur réservation auprès du centre. Info : centre socio-culturel M. Moyon, 02 40 27 51 77*

### Préfailles

#### Atelier enfants

Atelier de loisirs créatifs pour les enfants, proposé par l'association Vivre à Préfailles.

*À 14h. Salle René Deffain, 29 Grande Rue. Info : Vivre à Préfailles*

### Saint Brevin les Pins

#### Compostage

Distribution gratuite de kits de compostage avec formation de 20 minutes.

*À 11h, 13h30, 16h30 et 17h. Lieu exact indiqué à la réservation. Info : CCSE*

#### Spectacle

« Élémentaire ». Voyage musical poétique et coloré, au cœur de ses structures instrumentales étonnantes.

*À 16h. Médiathèque Jules Verne, 30 avenue Jules Verne. Gratuit, sur réservation auprès de la médiathèque. Info : 02 40 27 45 80*

## Jeudi 5 nov.

### Pornic

#### Conférence

« Le temps des ruptures stratégiques… vu par un marin », par l'amiral Bernard Rogel : un regard éclairé sur les enjeux géostratégiques contemporains à travers l'expérience d'un grand marin.

*À partir de 18h. Espace culturel du Val Saint Martin. Gratuit. Info et réservation : Yacht Club Royal Old*

### Spectacle de magie

De Xavier Constantine. Magie holographique et véritable intelligence artificielle qui prend vie sur scène : une expérience immersive, palpitante, interactive et drôle.

*De 20h30 à 21h50. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 15€, 11€ réduit. Info : Pornic Agglo, 02 51 74 07 16. Réservation : offices de tourisme ou Billetweb*

## Saint Brevin les Pins

### Ciné-conférence

« Asie centrale ». Ella Maillart, photographe, écrivaine et journaliste, parcourt les régions les plus reculées de la planète dans des conditions qui relèvent de la plus pure aventure.

*À 14h30. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarif : 8,80€. Info : 02 40 39 39 39*

## Saint Viaud

### Spectacle musical

Natacha arrive avec une valise et vous embarque dans une aventure poétique à la suite d'une petite abeille.

*À 10h30. Salle du Lac, rue du parc des Sports. Gratuit, sur réservation auprès de la bibliothèque. Info : 02 40 27 63 04*

# Vendredi 6 nov.

## Chaumes en Retz

### Chorale

Au café associatif de la Sicaudais « le P'tit Sicau » : un lieu d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. On le sait, il y a des personnes qui aiment pousser la chansonnette à la Sicaudais. On se retrouve pour la chorale du P'tit Sicau.

*De 18h à 22h. Salle des Platanes à la Sicaudais. Info : 07 66 37 77 12*

## Pornic

### Ciné-conférence

Ciné-conférence organisée par Pornic Évasions et Altaïr. « Le Triangle d'Or » : rencontre des peuples montagnards de Birmanie, Laos et Thaïlande, et de la Chine du sud, qui ont préservé leur riche culture millénaire.




*À 15h. Cinéma Toiles de Retz. Tarifs : 9€, gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte. Info : Pornic Évasions, 06 08 62 07 20*

### Spectacle

« Mon cousin italien », l'histoire d'un Calabrais en France, par l'acteur et musicien Stefano Mauro : théâtre, chansons et leçon d'italien humoristique, avec un bel accent italien !

*De 20h à 22h. Espace culturel du Val Saint Martin. Tarif : 15€. Info : Association de jumelage de Pornic, 06 06 59 61 67. Réservation : offices de tourisme, 02 40 82 04 40, ou Billetweb*

## Préfailles

### Tennis de table

Championnat UFOLEP de tennis de table.

*À partir de 19h. Espace culturel.*

## Rouans

### Spectacle

« Le gang des Jacqueline ». Entendue dans Affaire sensible sur France Inter, cette histoire complètement dingue trouve une nouvelle vie au théâtre, portée par un collectif de comédiennes inspirées.

*À 20h30. Espace Cœur en Scène. Tarifs : 14€, 7€ réduit. Info : 02 40 64 18 32 ou 02 40 64 11 01. Réservation : www.vostickets.net*

## Saint Père en Retz

### Lecture

Dans le cadre du mois des tout-petits, les p'tits explorateurs d'histoires partiront à la recherche des petits animaux préparant leur hibernation.

*De 10h30 à 11h30. Médiathèque Livres y Média, 2 rue de la Gare. Gratuit. Info : inscription à la médiathèque, 02 40 21 78 27*

# Samedi 7 nov.

## La Plaine sur Mer

### Atelier cuisine parent/enfant

Petits et grands cuisinent ensemble une ou deux recettes simples et gourmandes.

*De 10h à 11h30. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Info et réservation : 02 51 74 81 92*

### Soirée auvergnate

Ambiance festive avec orchestre pour danser jusqu'au bout de la nuit, et repas de spécialités auvergnates préparé par nos amis de la commune jumelle de Champs sur Tarentaine-Marchal (Cantal).

*À partir de 19h45. Salle des fêtes, avenue des Sports. Tarif : 25€. Info et réservation : Comité de jumelage, 06 79 69 95 34*

## Paimbœuf

### Parentalité

« Parce qu'une vie de parent, ça se partage ! » Espace pensé pour les enfants sous la surveillance d'animatrices.

*De 9h30 à 12h. Centre de loisirs, 22 bis rue Pierre Chevry. Info : centre socio-culturel M. Moyon, 02 40 27 51 77*

## Pornic

### Spectacle de magie

Chemin de traverse, dès 10 ans.

## Réponse au Jeu CONCOURS du mois d'octobre

À la question : « Quel est le dicton jardinage pour le mois d'octobre ? »

il fallait répondre : Octobre en bruine, hiver en ruine.

**Bravo à notre gagnante :**
Mme Joëlle Morin du Pellerin

**Merci à notre partenaire :**
**Nadine Fleurs à Villeneuve en Retz**















Musicien rock devenu magicien, Roman Gaume cultive l'art du pas de côté. Entre guitare et illusion, il crée avec « Chemin de traverse » un spectacle de magie poétique et narratif où l'illusion se mêle aux mots et à la musique.

*À 19h. Théâtre Le Poche. Tarifs : 15€ plein tarif, 12€ tarif réduit. Info : HelloAsso, 06 71 88 28 12 ou le.poche.pornic@gmail.com*

### Concert jazz swing

Depuis 2016 les 4 musiciens-chanteurs de Dyslexic Swing & The Silent Brocoli re-dynamisent le jazz manouche et le swing américain des années 30-50, avec des références solides : le swing de Django à la guitare et le charisme de Grappelli au violon ! Org. ACAP.

*À 21h. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 20€ / 15€ adhérents ACAP, groupes à partir de 8 personnes, étudiants, scolaires et demandeurs d'emploi, PMR / Gratuit enfants < 12 ans. Réservations : www.billetweb.fr, Offices de Tourisme de la Communauté de Communes, et Espace Culturel Leclerc Pornic.*



## Préfailles

### Concert jazz

Laissez-vous transporter par le charme des mélodies de musique classique et jazzy, admirez la somptuosité de morceaux joués avec talent et virtuosité !

*À partir de 21h. Espace culturel. Info : Music's cool, 07 81 43 30 11. Réservation : 02 40 21 61 22 ou Billetweb*

## Saint Brevin les Pins

### Soirée latino

À 20h, stage de rueda de casino ; à 21h, stage de kompa ; à 22h, soirée gratuite SBK, jusqu'à 2h du matin.

*Jade Bowling, avenue des Frères Lumière. Tarifs : 7€ le stage, 10€ les deux stages, soirée dansante gratuite. Info : association Jade danse, 06 95 96 71 44*

## Saint Michel Chef Chef

### Expo-vente

Créative Océane vous invite à son expo-vente trimestrielle sur le thème de Noël. Vous pourrez découvrir nos dernières réalisations.

*De 9h à 18h. Salle de Jade à Tharon, rue de la Convention. Gratuit. Info : a.creativeoceane@orange.fr*

### Atelier tout-petits

Le Mois des tout-petits : atelier spécial médiation animale chez l'enfant. Entre doudous, contes et comptines, l'animal fait partie de la vie des plus petits.

*De 10h à 10h45 et de 11h à 11h45. 22 bis rue du Redois. Gratuit. Info : médiathèque Les Lettres de Mon Moulin, 02 40 27 86 30*

## Saint Père en Retz

### Spectacle

Gala des magiciens de l'Estuaire. Une seule soirée pour ouvrir les portes de l'inimaginable. L'estuaire a ses secrets et nous allons vous en dévoiler quelques-uns.

*À 20h30. Espace culturel Saint Roch, rue de l'Abbé Perrin. Tarifs : adulte 14€, moins de 12 ans 7€. Info : Les magiciens de l'Estuaire, 07 80 27 69 00. Réservation sur www.monetico-online-asso.com/les-magiciens-de-l-estuaire/gala*

# Les 7 et 8 nov.

## Saint Hilaire de Chaléons

### Opéra

« La Flûte enchantée » de Mozart, chantée en français par des solistes professionnels et amateurs et l'ensemble vocal d'En compagnie des Saltimbanques, dirigé par Christel Patey.

*À 17h le samedi, à 15h le dimanche. 2 bis allée des Chataigners. Tarifs : 24€, 14€ réduit, 8€ pour les moins de 12 ans. Info : En compagnie des Saltimbanques, 02 40 31 73 48*

# Dimanche 8 nov.

## Chaumes en Retz

### Récit d'auteur

Dans le cadre du festival nantais Nature Nomade, rencontrez Annie Kerouedan, devenue médecin au Groenland, qui raconte la vie des Inuits dans « Nakorsaq - Médecin au Groenland ».

*À 11h. 5 rue des Écoliers, Arthon. Info : bibliothèque l'Aqueduc, 07 64 61 84 32. Réservation : www.billetweb.fr*

### Spectacle

« Une Histoire 2 Corps », un spectacle survitaminé où le monde sportif rencontre le théâtre pluridisciplinaire, avec patinoire et piste de curling sur scène.

*À 17h30. Allée du Théâtre, Chéméré. Tarifs : 15€, 10€ réduit, 5€ enfant. Info : Espace culturel Victor Lemoine, 02 40 21 30 11. Réservation : espaceculturel-victorlemoine.fr*

## Corsept

### Jeux

Dimanche Ludo : partagez un moment de jeu en famille ou entre amis !

*De 10h à 12h, puis de 15h à 18h. Ludothèque, 2 place de l'Église. Entrée libre et gratuite. Info : 02 40 27 51 77*

## La Bernerie en Retz

### Bourse aux jouets

Journée bourse aux jouets spéciale enfant : vêtements, jouets et matériel de puériculture. Tous les profits vont au Téléthon. Buvette et vente de gâteaux sucrés/salés.

*De 9h à 17h. Salle des fêtes Olivier Hureau. Tarif : 10€ les 2 ml. Info : Amicale laïque de La Bernerie, 06 79 04 91 68*

## Saint Brevin les Pins

### Véhicules anciens

Réunion de véhicules anciens : autos, 2 roues, utilitaires…

# Portes Ouvertes

**13-14 NOVEMBRE**
10h - 17h

## EN RÉSIDENCE SENIORS





ESPACE &Vie
RÉSIDENCES SERVICES SENIORS

**Pornic** 44210
2 rue Joshua Slocum

**02 52 56 67 36**
**espaceetvie.fr**/pornic

# L'automne est là, c'est le moment d'isoler et se protéger!




DEPUIS 45 ANS

RGE Eco artisan

somfy EXPERT

☎ **02 51 93 19 33**
*www.bms-ouvertures.com*
**Falleron**

**bms**
**OUVERTURES**
*Depuis 45 ans à votre écoute*




## L'ALBUM DU MOIS avec Jade FM



**NERLOV « Naïf »**

« Naïf » est sans doute l'album le plus intime de Nerlov, où la mélancolie et le cynisme laissent davantage de place à la vulnérabilité.
Toujours porté par une pop électronique singulière, l'Angevin enrichit ici ses compositions de batteries, de cuivres et de vents, donnant au disque une matière plus ample et organique.
« Merci » en est l'un des moments les plus touchants : une déclaration pudique et mélancolique adressée à ses parents, où Nerlov assume pleinement l'émotion.
À l'inverse, « Oui mais non » retrouve son goût pour l'ironie mordante et les formules qui claquent, entre désillusion et humour noir.
L'album oscille ainsi entre tendresse, lucidité et autodérision, comme une invitation à accepter ses failles plutôt qu'à les dissimuler.
Avec « Naïf », Nerlov transforme finalement ses fragilités en force et signe un disque sincère, sensible et profondément humain.

**NERLOV est à découvrir sur Jade FM 99.7 ou jadefm.fr**

Jade fm
La Vague Éclectique

RECHERCHE BENEVOLE SITE INTERNET

Vous avez du temps à donner à une association ?

Nous recherchons une personne pour mettre à jour notre site internet

Qualités requises : attrait pour la culture, la radio, le monde associatif, connaissances en informatique et site internet

contact@jadefm.fr

*De 10h à 13h. Place Bougainville. Entrée libre. Info : association Club Dynamo, 06 75 45 75 13*

### Loto

Super loto.

*À 14h, ouverture des portes à 12h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Info : MAM Étoiles de Mer, 09 81 13 76 76 ou 06 78 64 85 76*

## Villeneuve en Retz

### Vide-grenier

Vide-grenier spécial musique : un rendez-vous pour chiner ou dénicher de nouveaux vinyles et autres accessoires de musique. Bar et restauration sur place.

*De 9h à 18h. Salle polyvalente, route des Trois Ponts, Bourgneuf en Retz. Tarif : 8€ l'emplacement. Info et réservation : Vretz Box Son, 06 30 17 60 67 ou vretzboxson@gmail.com*

# Mercredi 11 nov.

## La Plaine sur Mer

### Commémoration

Cérémonie du 11 novembre : défilé jusqu'au cimetière, suivi d'un dépôt de gerbes au monument aux morts et d'une allocution de la Maire.

*À 9h15. Rassemblement place de la Mairie.*

## Préfailles

### Commémoration

Cérémonie du 11 novembre : dépôt de gerbes au monument aux morts, allocutions du Conseil municipal des enfants, du président de l'UNC puis du Maire, messe, remise des médailles et vin d'honneur offert par la municipalité.

*À 10h15, rendez-vous au cimetière ; à 11h, messe à la chapelle ; à 12h, remise des médailles, salle du Conseil municipal de la mairie.*

# Jeudi 12 nov.

## La Plaine sur Mer

### Yoga bébé-parent

Une séance en duo pour un moment ludique et complice : un éveil de tous les sens proposé dans le cadre du Mois des tout-petits.

*De 9h à 10h et de 10h30 à 11h30. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Info et réservation : 02 51 74 81 92*

## Paimbœuf

### Éveil musical

Moment de musique avec votre enfant : comptine, chant, écoute et instruments ! Pour les 0-3 ans.

*De 9h30 à 10h30. École de musique, 26 boulevard Dumesnildot. Gratuit. Info : centre socioculturel M. Moyon, 02 40 27 51 77*

# Vendredi 13 nov.

## Chaumes en Retz

### Soirée

Au café associatif de la Sicaudais « le P'tit Sicau » : un lieu d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. Soirée exceptionnelle autour de la sortie du livre « Les commerces d'antan à la Sicaudais ». Voyage dans le passé d'un bourg rural.

*De 18h à 22h. Salle des Platanes à la Sicaudais. Info : 07 66 37 77 12*

## Pornic

### Théâtre

« M.O.L.I.E.R.E » par la Compagnie Grand Tigre : une traversée originale et rythmée de la vie et de l'œuvre de Molière.

*De 20h30 à 21h50. Théâtre Saint Gilles. Tarifs : 19,50€, 16,50€ réduit, 6,50€ pour les moins de 25 ans. Info : mairie, 02 40 82 31 11*

## Saint Père en Retz

### Spectacle

« Mangeur de lumière ». Spectacle musical qui nous plonge sous la surface pour écouter ce qui se chante dans les abysses.

*À 20h30. Espace Saint Roch, rue de l'Abbé Perrin. Gratuit. Info : mairie, 02 40 21 70 29 ou 07 89 05 31 22*

# Samedi 14 nov.

## Paimbœuf

### Spectacle

« Nocturne ». L'artiste conte un monde peuplé de lucioles, d'un pénible moustique, d'une chauve-souris, sous l'œil de la lune et des étoiles… Pour les 0-3 ans.

*À 10h30. Chapelle Saint Charles, place Marcel Daniel. Gratuit, sur réservation auprès du centre. Info : centre socioculturel M. Moyon, 02 40 27 51 77*



## Saint Brevin les Pins

### Réemploi

Espace des (re)trouvailles à la déchèterie : plutôt que de les jeter, venez déposer vos objets en bon état et repartez avec d'autres !

*De 10h à 16h. Déchèterie, route de la Gendarmerie. Accès libre avec badge de déchèterie. Info : CCSE, 09 87 39 90 90*

### Atelier cuisine

Fabrication de ginger beer. Venir avec une bouteille en verre sécurisée, type limonade, pour repartir avec votre production.

*De 13h30 à 14h30. Épicerie Retz'Aunée, 10 rue du Général de Gaulle. Gratuit. Info : sur inscription sur www.cc-sudestuaire.fr/serd*

### Ateliers parents/enfants

Moment privilégié et ludique avec votre enfant, à partir de 2 ans, pour explorer ensemble des ateliers de cirque, d'équilibre, de motricité, d'aérien.

*De 14h à 15h30. Gymnase, avenue de la Guerche. Tarif : 18€. Info : association Les Z'envolées, 06 89 34 44 18*

## Saint Michel Chef Chef

### Spectacle tout-petits

« Nuage Blanc » raconte le voyage d'un indien magicien qui parcourt le monde avec 5 trésors dans son sac pour aller fêter l'anniversaire de son ami Nani Na Naa.

*De 10h30 à 11h15. Médiathèque Les Lettres de Mon Moulin. Gratuit. Info et réservation : 02 40 27 86 30*

## Saint Viaud

### Loto

Loto. Ouverture des portes à 18h.

*À 20h. Salle du Lac, rue du parc des Sports. Tarifs : de 3 à 20€ pour 1 à 8 cartons. Info : US Basket Frossay Saint Viaud, 06 11 02 30 57*

## Vue

### Concours de belote

Dans la joie et la bonne humeur, en toute convivialité : un lot sera proposé à chaque participant. Bar et petite restauration sur place.

*Salle municipale, place du Haras. Tarif : 10€. Info : Comité des fêtes de Vue, 06 69 53 91 98*

# Les 14 et 15 nov.

## La Bernerie en Retz

### Village de Noël

90 exposants, des animations, de la restauration, des surprises… Et surtout toute la magie du Village de Noël, un rendez-vous que nous avons hâte de partager avec vous.

*De 11h à 20h le samedi, de 10h à 19h le dimanche. Domaine de la Gressière. Gratuit. Info : 02 51 74 60 06*

# Dimanche 15 nov.

## Frossay

### Concours de belote

Concours de belote organisé par le club de la détente. Un lot de viande à chaque participant. Bar, gaufres et bourriche sur place.

*Inscriptions dès 13h30, concours à 14h. Salle polyvalente, rue du Jaunais (stade). Tarif : 10€ par joueur. Info : club de la détente, 06 62 88 04 84 ou 06 36 50 53 38*

## Pornic

### Vide-greniers

Vide-greniers organisé par l'association Coques en Bois, avec bar et crêpes sur place.

*De 9h à 18h. Salle polyvalente de Sainte Marie. Tarif : 10€ par table de 2 mètres. Info : association Coques en Bois, Claude Chauvet, 06 67 53 24 86*

## Port Saint Père

### Concours de belote

Dans la joie et la bonne humeur, en toute convivialité, venez jouer à la belote ! Un lot sera proposé à chaque participant. Bar et petite restauration.

*Inscriptions dès 12h45, concours à 14h. Salle de la Colombe, rue de Pornic. Gratuit. Info : Comité des fêtes, 07 69 63 78 66*

## Préfailles

### Voitures anciennes

Rassemblement mensuel des voitures rétro.

*De 9h30 à 12h30. Cimaise de l'avenue de la Plage.*

## Saint Brevin les Pins

### Après-midi latino

Salsa, bachata, kizomba, avec DJ Corazon Coracao. À 22h, soirée gratuite SBK, jusqu'à 2h du matin.

*De 16h à 21h. Jade Bowling, avenue des Frères Lumière. Gratuit. Info : association Jade danse, 06 95 96 71 44*

## Saint Viaud

### Spectacle

« Et moi je vole ». Paysage immaculé où la musique fait surgir des notes de couleur rouge : accordéon, guitare, petits ballons ou jouets viennent transformer cet espace épuré en une véritable traversée sensorielle.

*À 16h45. Salle du Lac, rue du parc des Sports. Gratuit. Info : bibliothèque, 02 40 27 63 04*

# Lundi 16 nov.

## Chaumes en Retz

### Vide-grenier

Faire du tri, ranger le garage, renouveler sa garde-robe ou vendre les jouets du petit dernier ? Ce vide-grenier est fait pour vous ! Buvette et restauration sur place.

*De 8h30 à 17h. Salle omnisports, Arthon. Tarif : 12€ l'emplacement de 3 ml. Info et réservation : mt.guihot@hotmail.fr ou 06 51 51 73 38*

# Mardi 17 nov.

## Pornic

### Visite du château

Envie de percer les mystères du château ? Voici l'occasion d'une découverte privilégiée de l'intérieur de ce patrimoine emblématique de la cité pornicaise.

*De 15h à 16h30. Office de tourisme. Tarif : 10€. Info : 02 40 82 04 40. Réservation : offices de tourisme ou www.pornic.com*

## Saint Brevin les Pins

### Repair café

Allier réparation et convivialité. Venez avec votre appareil en panne et apprenez à prolonger sa durée de vie et préserver ainsi les ressources de la planète.

*De 17h30 à 21h30. Le Son'Art, 108 avenue du Maréchal Joffre. Gratuit. Info : sur inscription (indiquer le type de matériel apporté) au 06 66 16 43 96 ou à repaircafestbrevin@orange.fr*

### Atelier cuisine

Fabrication de pickles d'oignons. Prévoir un bocal en verre.

*De 19h à 20h. Épicerie Retz'Aunée, 10 rue du Général de Gaulle. Gratuit. Info : inscription en ligne sur www.cc-sudestuaire.fr/serd*

### Spectacle

« Les Pieuvres ». Coincés dans les vestiaires d'une piscine, trois ados cabossés font feu de leurs peurs et de leur solitude.

*À 20h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarifs : 11€ plein tarif, 6€ tarif réduit et abonné. Info : Ville de Saint Brevin, 02 40 27 24 32*

# Mercredi 18 nov.

## Chaumes en Retz

### Spectacle musical

« Et moi je vole ». Dans un univers blanc et onirique, une musicienne déambule : accordéon, pomme, petit piano, ballons et guitare font valser ce monde épuré vers de nouvelles sensations.

*De 10h30 à 11h. 5 rue des Écoliers, Arthon. Gratuit. Info et réservation : bibliothèque l'Aqueduc, 07 64 61 84 32*

## La Plaine sur Mer

### Atelier tout-petits

« Sensori-papier ». Explorez avec votre tout-petit l'univers magique du papier lors d'un atelier sensoriel, terrain de jeu idéal pour mettre en éveil tous les sens de l'enfant.

*De 9h à 10h et de 10h30 à 11h30. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Info et réservation : 02 51 74 81 92*

## Pornic

### Conférence

Conférence de l'association Pornic Histoire : « 25 000 ans de peinture murale dans les Pays de la Loire », par Christian Davy. La peinture murale est un art de la couleur pratiqué dès la préhistoire par les hommes et les femmes du paléolithique à nos jours.

*À 18h. Espace culturel du Val Saint Martin. Tarifs : gratuit pour les adhérents, 5€ pour les non-adhérents. Info : Pornic Histoire, asso.pornic.histoire@gmail.com*
















### Conférence

Comment déchiffrer vos rêves, par Claudine Chatelain, psychanalyste jungienne et auteure. Que signifient ces images étranges, ces situations, ces personnages qui surgissent durant notre sommeil ? Comment mieux nous connaître...

*À 19h. Salle des Arts (salle Macé). Tarifs : gratuit pour les adhérents, 5€ pour les non-adhérents. Info : contact@auteursderetz.fr*

## Saint Brevin les Pins

### Atelier créatif

Atelier ouvert à tous : découvrez la peinture végétale et laissez parler votre créativité !

*De 14h30 à 15h30. Épicerie Retz'Aunée, 10 rue du Général de Gaulle. Gratuit. Info : inscription en ligne sur www.cc-sudestuaire.fr/serd*

### Conférence

« Arnaques à l'ère du numérique ». Stéphanie Dumas : Internet, IA et ingénierie sociale, comment ne plus se faire piéger ?

*À 15h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarif : 8€, gratuit pour les adhérents. Info : Université Permanente, 06 52 80 45 72*

## Sainte Pazanne

### Spectacle

Compagnie d'iCidence – « Enraciné ». Ce spectacle invite chacun à se laisser porter par la danse et les mélodies. Une parenthèse douce et dépaysante à partager en famille !

*À 10h et 11h15. Bibliothèque, 32 avenue de la Source. Tarif unique : 5€. Info : theatre@sainte-pazanne.com*

# Jeudi 19 nov.

## Chaumes en Retz

### Repair café

Des réparateurs bénévoles vous proposent ce rendez-vous mensuel pour réparer et réutiliser votre matériel, promouvoir la durabilité et réduire les déchets en offrant une seconde vie aux objets.

*De 18h à 20h. Bar restaurant L'Endroit, Chéméré. Participation libre. Info : 07 69 12 02 48*

## La Bernerie en Retz

### Atelier d'écriture créative

Osez laisser parler votre imagination en jouant avec les mots et les idées : exprimez votre créativité, amusez-vous et partagez avec des gens qui ont le même intérêt du jeu.

*De 14h à 16h. Bibliothèque Olympe de Gouges. Gratuit. Info et réservation : 02 44 06 25 89*

## La Plaine sur Mer

### Ciné-débat

« Les aventuriers du goût », d'Anne Jochum : le film interroge l'éducation au goût et le rôle clé des adultes dans les habitudes alimentaires des plus jeunes.

*De 20h à 22h. Médiathèque Joseph Rousse. Gratuit. Info : 02 51 74 81 92*

## Saint Brevin les Pins

### Ciné-conférence

« Australie ». Aventures en Australie sauvage, à travers deux régions très différentes : l'Australie-Occidentale et la Tasmanie.

*À 14h30. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarif : 8,80€. Info : 02 40 39 39 39*

# Vendredi 20 nov.

## Chaumes en Retz

### Chorale

Au café associatif de la Sicaudais « le P'tit Sicau » : un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité ouvert à toutes et tous. Soirée toutes debout ! Le P'tit Sicau accueille la chorale Femmes toutes debout, le féminisme débarque à la Sicaudais !

*De 18h à 22h. Salle des Platanes à la Sicaudais. Info : 07 66 37 77 12*

## La Bernerie en Retz

### Soirée dansante

Soirée dansante avec buffet en auberge espagnole. Au programme : danses de salon et danses en ligne (line dances), rock, salsa, bachata, swing, tango argentin...

*De 19h à 23h. Salle des fêtes. Tarif : 10€ l'entrée + apporter 1 plat et 1 boisson pour le buffet, sinon supplément de 8€ pour ceux qui n'apportent rien. Info : 06 20 88 50 59*

## Pornic

### Concert

Adélaïde Ferrière, Victoires de la Musique Classique 2026 « Soliste instrumentale de l'année », fait découvrir le marimba, instrument encore rare sur les scènes de musique classique.

*À 20h30. Espace culturel du Val Saint Martin. Tarifs : 26€, 5€ réduit. Info et réservation : office de tourisme, 02 40 82 04 40, www.concertinosdepornic.com ou Billetweb*

## Rouans

### Concerts

Ivorine (rock, trip hop et folk) puis Xameleon (indie pop et chanson française, boîtes à rythmes et synthés inspirés des années 80) : deux trios pour une soirée musicale.

*De 20h30 à 22h30. Espace Cœur en Scène. Tarifs : 14€, 7€ réduit. Info : 02 40 64 18 32 ou 02 40 64 11 01. Réservation : www.vostickets.net*

## Saint Michel Chef Chef

### Concert

Chansons jazz « voix et guitare ». Emma Braud, avec sa voix ample et chaleureuse, accompagnée de son guitariste D. Givone, nous offre des chansons du répertoire français, quelques standards du jazz américain et de la pop et quelques compositions.

*À 15h. Salle du Canopus, 129 boulevard de l'Océan. Tarif : 15€. Info : réservations 06 68 02 66 10 ou sur HelloAsso*

## Samedi 21 nov.

### Chauvé

**Atelier parents/enfants**

La Clef des Louveteaux : enfants et parents joueront avec des cartons pour en faire des voitures, des maisons… Imagination au programme !

*De 10h à 10h45 pour les 3 mois-3 ans, de 11h à 12h pour les 3-6 ans. Salle de l'Éclair, complexe du Pinier. Tarifs : cotisation annuelle de 10€ par famille, plus 5€ par enfant et par an. Info : Adélaïde, clefdesfamilles44@gmail.com*

### Le Pellerin

**Concert**

L'association Jazz en Retz a le plaisir de vous convier à un concert suivi d'une jam session : en 1re partie, le quartet Y. Neveu invite le guitariste N. Rousserie, suivi des stagiaires du stage d'improvisation jazz 2026-2027.

*De 19h30 à 22h. Médiathèque, allée George Sand. Entrée libre. Info : Y. Neveu, 06 22 52 83 36*

### Les Moutiers en Retz

**Stage de self défense**

Boostez votre confiance en vous. Ce stage est une excellente opportunité pour apprendre et perfectionner des techniques essentielles de self défense dans une ambiance conviviale et sécurisée.

*De 10h30 à 12h. Salle Jean Varnier. Tarif : 10€. Info : karateclublesmoutiers@gmail.com, 06 74 24 22 45*

### Préfailles

**Concert**

Concert Sainte-Cécile : en 1re partie, la chorale de la Marpa ; en 2e partie, Jan-Max (reprises de Michel Delpech et Eddy Mitchell).

*À 16h. Espace culturel. Gratuit, entrée dans la limite des places disponibles.*

### Saint Brevin les Pins

**Spectacle**

« En pleine tempête ». Alors qu'une tempête se prépare, deux pianistes se retrouvent face à une mystérieuse violoniste qui, contrainte de trouver refuge chez eux, bouleverse leur quotidien.

*À 20h30. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarifs : 25€ plein tarif, 15€ tarif réduit, 20€ abonné, 12€ abonné réduit. Info : Ville de Saint Brevin, 02 40 27 24 32*

### Saint Michel Chef Chef

**Spectacle tout-petits**

« Plumes et la forêt des sens ». Une balade tout en douceur, en contrastes et en musique pour éveiller la curiosité des tout-petits, suivie d'un atelier sensoriel mêlant lumière et support tactile.

*De 10h30 à 11h15. 22 bis rue du Redois. Info et réservation : médiathèque Les Lettres de Mon Moulin, 02 40 27 86 30*

### Saint Père en Retz

**Lecture**

Dans le cadre du mois des tout-petits, les p'tits explorateurs d'histoires partiront à la recherche des petits animaux préparant leur hibernation.

*De 10h30 à 11h30. Médiathèque Livres y Média, 2 rue de la Gare. Gratuit. Info : inscription à la médiathèque, 02 40 21 78 27*

**Spectacle**

« Pile ou Face ». Après une rencontre inattendue, Adélie et Eliot décident de confier chaque choix de leur journée au hasard, en jouant leur avenir à pile ou face.

*À 20h30. Espace Saint Roch, rue de l'Abbé Perrin. Tarifs : de 7 à 14€. Info : mairie, 02 40 21 70 29 ou 07 89 05 31 22*

## Les 21 et 22 nov.

### La Plaine sur Mer

**Salon bien-être**

L'événement qui fait du bien. Divers participants, médecine douce, boutique bien-être, créateurs. Conférences et ateliers gratuits tout le week-end, ainsi qu'une tombola gratuite, lots offerts par les exposants.

*De 10h à 19h. Espace sports et loisirs. Tarifs : 2€ par jour / 3€ pass week-end / Gratuit - 12 ans. Info : association Bien être & Zen attitude, nathzenattitude2021@gmail.com*




### Préfailles

**Marché de Noël**

Marché de Noël de l'association Vivre à Préfailles : articles de couture et loisirs créatifs.

*Salle René Deffain, 29 Grande Rue. Info : Vivre à Préfailles*

### Saint Gervais (Vendée)

**Spectacle**

« Tortos à la vaille ! » (Tous à la veillée). Nouveau spectacle du Quatuor Légendaire et Cie : JP Boutolleau, RC Brossard, H. Cantin, R. Morisseau, G. Perraudeau, F. Rousseau et les Gliot'ine Grouaï. Humour garanti !

*Samedi à 20h, dimanche à 15h. Salle des Primevères, route de Saint Urbain. Tarif : 12€. Info : association Patrimoine et Tradition, 06 03 96 57 05 ou nauleau.bdc@gmail.com*




### Saint Michel Chef Chef

**Marché de Noël**

Marché de Noël organisé par l'amicale du personnel communal.

*Samedi de 14h à 19h, dimanche de 10h à 18h. Salle Beauséjour. Info : amicale du personnel communal, amicalesmcc@gmail.com*

## Dimanche 22 nov.

### Chauvé

**Vide-grenier**

Vide-grenier organisé par l'APE de l'école du Parc.

*De 9h à 17h. Complexe du Pinier. Tarif : 10€ les 3 m. Info : information et réservation au 06 67 38 87 42*

### Les Moutiers en Retz

**Théâtre**

« Coupures » de Samuel Valensi et Paul-Éloi Forget. Une maire rurale face à l'installation d'antennes-relais : un spectacle plein d'humour sur les difficultés des élus et des citoyens engagés.

*De 15h à 16h30. Salle Jean Varnier, 31 bis rue de Prigny. Tarif : 5€. Info : 06 85 05 38 16*

### Pornic

**Véhicules anciens**

Rassemblement pour les amoureux de voitures de caractère, d'un âge respectable et entretenues dans les règles de l'art.

*De 9h à 13h. Esplanade de la Ria, Vieux Port. Gratuit. Info : Association Auto Rétro, 06 63 99 38 44 ou 06 08 65 21 10*

**Spectacle**

Laissez-vous surprendre par « Gadoue », un spectacle plein d'humour mêlant clown, jonglage et harpe, créé par la compagnie Le jardin des Délices.

*De 11h à 11h30 et de 15h à 15h30. Salle Joséphine Baker, 28 rue Sainte Victoire. Tarifs : 7€, 4€ réduit, 3€ pour les moins de 25 ans. Info : mairie, 02 40 82 31 11*

**Spectacle musical**

« Comme avant… ou presque ». Souvenirs, situations du quotidien, humour et personnages décalés s'entremêlent pour un moment placé sous le signe du rire et de la nostalgie.

*À 14h30. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 10€, 4€ pour les moins de 15 ans, gratuit pour les moins de 7 ans. Info : Mem'Papeur. Réservation : 06 88 33 38 27 ou 06 81 45 57 47*

### Saint Jean de Boiseau

**Thé dansant**

Thé dansant organisé par l'association Les Courtines, animé par Jean Ricolleau, goûters et boissons offerts.

*De 14h30 à 19h30. Espace festif et culturel des Pierres Blanches. Tarif : 10€. Info : association Les Courtines, 06 22 80 10 72*

## Lundi 23 nov.

### Saint Brevin les Pins

**Ballet**

« L'Histoire de Manon ». Dans les bas-fonds du Paris du 18e siècle, l'argent est roi. Rien n'est sacré, et même l'amour peut s'acheter si on y met le prix.

*Horaire à venir. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarifs : 15€ adulte, 7€ moins de 18 ans. Info : 02 40 39 39 39*

## Mardi 24 nov.

### Chaumes en Retz

**Lecture animée**

« Alligators et compagnie ». Croquez nos histoires à partir d'un raconte-tapis, d'albums et de comptines : un moment privilégié à partager avec les enfants, les livres et l'équipe.

*De 9h30 à 10h. 5 rue des Écoliers, Arthon. Gratuit. Info et réservation : bibliothèque l'Aqueduc, 07 64 61 84 32*

## Mercredi 25 nov.

### Chaumes en Retz

**Visite**

Visite de l'éco-centre, l'usine de traitement des ordures ménagères. Découvrez la fabrication de compost et visitez l'installation de stockage des déchets non valorisables.

*De 10h à 12h15. Éco-centre de Sainte Anne. À partir de 8 ans. Gratuit. Info : sur inscription sur www.cc-sudestuaire.fr/reservation-ecocentre*

### La Plaine sur Mer

**Spectacle tout-petits**

« Bocal ». Quand la danse invite à l'imaginaire, la percussion insuffle sa folie : le son s'évade et les mots prennent tout leur sens.

*De 10h30 à 11h. 1 rue de la Libération. Gratuit. Info et réservation : médiathèque Joseph Rousse, 02 51 74 81 92*

### Pornic

**Conférence**

Conférence de l'Université Permanente : « Le clivage gauche/droite a-t-il encore un sens aujourd'hui ? » par Arnaud Leclerc.

*De 15h à 16h30. Espace culturel du Val Saint Martin, rue Jules Ferry. Tarifs : gratuit pour les adhérents et les lycéens, 8€ pour les non-adhérents.*










*Info : Université Permanente, up.pornic@univ-nantes.fr, 06 26 48 78 67*

## Saint Brevin les Pins

### Atelier créatif

Fabrication de pâte à modeler.

*De 9h30 à 12h. Épicerie Retz'Aunée, 10 rue du Général de Gaulle. Gratuit. Info : inscription en ligne sur www.cc-sudestuaire.fr/serd*

### Visite

Vis ma vie de valoriste au Réservoir : découvrez les coulisses du lieu en toute convivialité !

*De 10h à 12h et de 14h à 16h. Ressourcerie Le Réservoir, chemin des Potences, ZA de la Guerche. Info : sur inscription à saintbrevin@le-reservoir.org, au 06 52 18 92 14 ou à la boutique*

### Atelier cuisine

Fabrication de mendiants au chocolat. Prévoir un joli bocal en verre à customiser pour repartir avec votre production.

*De 14h à 15h30. Épicerie Retz'Aunée, 10 rue du Général de Gaulle. Gratuit. Info : inscription en ligne sur www.cc-sudestuaire.fr/serd*

## Saint Hilaire de Chaléons

### Sensibilisation

Dans le cadre de la journée contre les violences faites aux femmes, soirée de sensibilisation aux situations de violences conjugales : informations et échanges. Avec la participation d'une sage-femme conseillère conjugale et familiale.

*De 19h à 21h. Bibliothèque municipale Les Mots Passants. Gratuit. Info : 02 40 31 73 30 ou bm@shc44.fr*

# Les 25 et 26 nov.

## Saint Brevin les Pins

### Atelier bricolage

Construction d'un nichoir en palette. Un moment de bricolage en binôme parent-enfant ou entre adultes.

*De 14h30 à 16h30. Association Retz'Activités, atelier bois, impasse des Caillebottes. Gratuit. Info : inscription en ligne sur www.cc-sudestuaire.fr/serd*

# Jeudi 26 nov.

## Corsept

### Jeux

Des petits pas vers le jeu : jeux adaptés aux plus jeunes, puzzles, espace motricité, jeux de société.

*De 9h30 à 10h30. Ludothèque, 2 place de l'Église. Entrée libre et gratuite. Info : 02 40 27 51 77*

## La Plaine sur Mer

### Atelier maman et bébé

Atelier de la médiathèque municipale, animé par une doula : un espace d'écoute et de douceur pour se reconnecter à soi, à son corps et à son bébé, dans une atmosphère chaleureuse.

*De 10h à 12h. 1 rue de la Libération. Gratuit. Info et réservation : médiathèque Joseph Rousse, 02 51 74 81 92*

## Les Moutiers en Retz

### Noël au bourg

Au cœur de ce village côtier, la douceur de Noël se répand. En cette période festive, la ville revêt son manteau de lumière.

*De 14h à 21h. Place de l'Église Madame. Gratuit. Info : Association des commerçants*

## Saint Brevin les Pins

### Atelier cuisine

Fabrication d'un délicieux fromage frais aromatisé aux algues. Prévoir un contenant (bocal, boîte hermétique) pour repartir avec votre production.

*De 19h à 20h. Épicerie Retz'Aunée, 10 rue du Général de Gaulle. Gratuit. Info : inscription en ligne sur www.cc-sudestuaire.fr/serd*

## Saint Hilaire de Chaléons

### Bébés lecteurs

Le goût de la lecture s'apprend dès le plus jeune âge : venez regarder ensemble les mots, les images et les illustrations d'un livre pour éveiller l'imagination de votre enfant.

*À 10h et à 11h. 3 bis rue de la Bonne Fontaine. Gratuit. Info : bibliothèque Les Mots Passants, 02 40 31 73 30. Réservation : bibliotheque.saint-hilaire-de-chaleons.fr*

## Saint Père en Retz

### Spectacle

« Pompon ». Dans le jardin de Mimi Chou, un petit oiseau bleu est sorti de son œuf. Pompon, c'est son nom, et Mimi Chou veille sur lui tendrement.

*À 9h30 puis 11h. Médiathèque, 2 rue de la Gare. Gratuit, sur réservation auprès de la médiathèque. Info : 02 40 21 78 27*

### Thé dansant

Venez au thé dansant organisé par le club de l'Amitié, avec l'orchestre Alexandre et Angélique Monnier.

*De 14h30 à 19h30. Salle de la Bergerie, route de Saint Viaud. Tarif : 10€. Info : club de l'Amitié, mima.olivier@orange.fr, 06 68 98 57 25*

## Saint Viaud

### Atelier bébés

Atelier réflexologie pour les bébés : espace d'écoute, de bien-être et de complicité pour prendre soin de soi et de son tout-petit.

*À 10h. 18 rue du Faubourg Saint Jean. Gratuit. Info : bibliothèque, 02 40 27 63 04*

# Vendredi 27 nov.

## Pornic

### Ciné-conférence

Ciné-conférence organisée par Pornic Évasions et Altaïr. « Rwanda, le paradis retrouvé » : 30 ans après le génocide des Tutsi, victimes et bourreaux ont choisi de se réconcilier et le pays est passé du pire au meilleur. Un bel exemple à suivre !

*À 15h. Cinéma Toiles de Retz. Tarifs : 9€, gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte. Info : Pornic Évasions, 06 08 62 07 20*




## Préfailles

### Tennis de table

Championnat UFOLEP de tennis de table.

*À partir de 19h. Salle multisports de la Renaudière.*

### Repas de l'école

Tartifête de l'école proposée par l'Amicale des Petits Mousses.

*Espace culturel. Info : Amicale des Petits Mousses lespetitsmousses44770@gmail.com*

## Saint Brevin les Pins

### Atelier cuisine

Cuisine zéro gaspi et repas partagé. Découvrez de nouvelles recettes et dégustez votre repas avec les bénévoles de Retz'Activités. Prévoir un bocal en verre pour repartir avec votre production.

*De 9h à 13h30. Épicerie Retz'Aunée, 10 rue du Général de Gaulle. Gratuit. Info : inscription en ligne sur www.cc-sudes-tuaire.fr/serd*

## Samedi 28 nov.

## Beauvoir sur Mer

### Spectacle de magie

Juminiman et Sylvain vous présentent leur tout nouveau spectacle. Et si, le temps d'une soirée, vos rêves devenaient réalité ? Grandes illusions, mentalisme et moments spectaculaires à partager en famille.







### BÉLIER
**(21 mars / 20 avr.)**

Votre impulsivité pourrait blesser un proche : la douceur et la tolérance vous éviteront bien des conflits. Une brouille ancienne peut se dénouer si vous reconnaissez vos torts. Vos muscles et vos articulations demandent des ménagements : évitez les efforts excessifs et acceptez l'aide qu'on vous propose.

### TAUREAU
**(21 avr. / 21 mai)**

Votre couple traverse peut-être une première crise ; vous en sortirez plus solides si vous renoncez à l'entêtement. Un conflit familial qui traîne attend votre geste. Au travail, vous devrez défendre vos idées sans vous emporter. Pensez aussi à ce rendez-vous chez le dentiste que vous repoussez.

### GÉMEAUX
**(22 mai / 21 juin)**

Vous ressentez de la fatigue et traversez une période éprouvante : le yoga, la lecture ou l'écoute d'un professionnel vous aideront à retrouver votre souffle. Au travail, gardez vos projets pour vous : quelqu'un pourrait chercher à en profiter. Vos finances, elles, restent stables.

### CANCER
**(22 juin / 22 juil.)**

Vous retrouvez de l'énergie et de l'audace. C'est le moment de vous éloigner des liens qui ne vous rendent pas heureux et de laisser votre partenaire respirer. Votre passe-temps peut devenir une activité rentable, à condition d'y investir un peu. Soyez prudent avec les appareils électriques

### LION
**(23 juil. / 23 août)**

Vous délaissez volontiers le commandement pour la tendresse, et vos relations y gagnent en sincérité. Les cœurs seuls rencontrent enfin l'amour attendu. Au travail, privilégiez la qualité à la quantité et acceptez d'épauler vos collègues. D'anciens soucis de santé méritent un bilan de prévention.

### VIERGE
**(24 août / 23 sept.)**

Votre persévérance paie : vos démarches professionnelles aboutissent, votre hiérarchie le remarque et un poste à responsabilités est à votre portée. Célibataire, vous préférez le flirt et l'attention à l'engagement. Allégez votre alimentation et faites contrôler foie et reins sans attendre.

### BALANCE
**(24 sept. / 23 oct.)**

Vous avez besoin de prendre soin de vous : la fatigue guette, alors offrez-vous une cure de bien-être et un vrai jour de repos par semaine. Vos projets de longue haleine sont favorisés, et une belle proposition peut venir d'en haut. Si un proche vous demande un prêt, déclinez poliment.

### SCORPION
**(24 oct. / 22 nov.)**

Vous placez le bien-être des vôtres avant le reste : parents, enfants, amis, animaux. Cette générosité vous revient, à condition d'être sincère et sans attente. Votre travail intense sera récompensé par un bon salaire. Un plan de détox et une alimentation équilibrée vous feront du bien.

### SAGITTAIRE
**(23 nov. / 22 déc.)**

Les tensions avec vos proches viennent de vos propres gestes : écartez les soupçons et la jalousie, et le climat s'apaisera. Un déplacement professionnel imprévu vous apportera des contacts précieux. Côté argent, prévoyez l'imprévu et renoncez à quelques achats.

### CAPRICORNE
**(23 déc. / 20 janv.)**

Vous devrez prouver vos sentiments et affronter une rivalité ; ne précipitez rien, votre partenaire attend de retrouver celui ou celle dont il est tombé amoureux. En famille, mesurez vos mots. Votre réussite professionnelle atteint un sommet : mettez de côté, mais fuyez les affaires douteuses.

### VERSEAU
**(21 janv. / 19 fév.)**

La jalousie de certains collègues peut vous peser : défendez votre place, prouvez vos compétences et tenez-vous à l'écart des commérages. Veillez sur vos objets de valeur et restez prudent avec les inconnus. Ménagez votre système nerveux et pensez à la prévention contre la grippe.

### POISSONS
**(20 fév. / 20 mars)**

Vous débordez d'énergie et vous vous découvrez des talents inattendus ; un nouveau loisir pourrait bien vous passionner. Une rencontre mérite votre attention et peut devenir une histoire durable. De belles occasions professionnelles se présentent : ne refusez pas un projet qui vous tente.

*À 15h et 20h30. Salle polyvalente. Tarifs : 12€ à partir de 12 ans et adultes, 10€ moins de 12 ans. Info : association Juminiman magiciens, réservation sur HelloAsso, juminiman-magicien*

### Frossay

**Marché de Noël**

Marché de Noël organisé par le club de la détente. Exposition des créations des ateliers du club et de créateurs locaux. Concours de dessin, jeux, bar et gaufres.

*De 10h à 18h. Salle polyvalente, rue du Jaunais (stade). Entrée libre. Info : club de la détente, 06 62 88 04 84 ou 06 36 50 53 38*

### La Bernerie en Retz

**Fest-noz**

Fest-noz du Téléthon avec Ayoul Tad Ha Mad, un duo père-fils qui incarne l'héritage musical breton, entre tradition et fougue. Les Canards Sauvages, groupe vendéen qui a migré vers la musique bretonne et les chants chaleureux de Marcel et Jean-Yves.

*À 20h30. Salle des fêtes Olivier Hureau, rue Jeanne d'Arc. Tarif : 8€. Info : kerradan.dansou@laposte.net*

### La Plaine sur Mer

**Marché de Noël**

Découvrez les créations réalisées avec passion par les résidents, ainsi que le savoir-faire d'artisans et d'exposants locaux : une belle occasion de trouver des idées cadeaux originales.

*De 10h à 17h30. EHPAD Résidence La Côte de Jade, 4 allée de la Piraudière. Gratuit. Info : 02 51 74 89 89*

### Pornic

**Concert**

Violoncelliste éclectique, Cécile Lacharme nous embarque dans un voyage instrumental entre Asie et Orient, entre âge classique et moderne, avec pour seuls compagnons son violoncelle et son pedalboard.

*De 20h30 à 21h45. Amphithéâtre Thomas Narcejac. Tarifs : 15€, 11€ réduit. Info : Pornic Agglo, 02 51 74 07 16. Réservation : office de tourisme ou Billetweb*

### Préfailles

**Humour**

Stand-up avec le Comedy Club de Préfailles.

*À 19h et 21h. Ô 22, place du Marché. Info : Comedy Club de Préfailles, @prefailles_comedy_club ou 09 52 18 86 37*

### Saint Brevin les Pins

**Marché de Noël**

Marché de Noël éthique et responsable. Venez à la rencontre d'artisans et créateurs qui prennent plaisir à donner une seconde vie à des matières ou objets.

*De 10h à 18h. Ressourcerie Le Réservoir, chemin des Potences, ZA de la Guerche. Info : Ressourcerie Le Réservoir, 02 40 27 69 05, www.cc-sudestuaire.fr/serd*

**Gratiferia**

Espace de dons (gratiferia). Déposez vos objets devenus inutiles, venez en chiner d'autres. Profitez-en pour déguster une crêpe et échanger avec les jeunes organisateurs.

*De 10h à 16h. Espace Boby Lapointe, 108 avenue du Maréchal Joffre. Gratuit. Info : www.cc-sudestuaire.fr/serd*

**Marché de Noël**

Marché de Noël de l'école La Pierre Attelée. Restauration sur place et gourmandises.

*De 14h à 19h. 10 avenue des Pierres Couchées. Entrée libre. Info : APE école de la Pierre Attelée, 06 52 43 73 26*

### Saint Michel Chef Chef

**Atelier tout-petits**

« Et si j'osais faire un pas, et j'osais rêver et voir autrement… ». Par la danse, les mots et la voix, le jeune enfant et son parent se découvrent dans un élan sensible, créatif et ludique.

*De 10h à 10h45 et de 11h à 11h45. 22 bis rue du Redois. Gratuit. Info : médiathèque Les Lettres de Mon Moulin, 02 40 27 86 30*

### Saint Père en Retz

**Spectacle**

« OVNI – Nous ne sommes pas seuls ». Spectacle avec la participation des élèves et des professeurs de l'école de musique durant lequel une équipe d'agents très spéciaux fait face à une potentielle invasion extraterrestre.

*À 18h puis 20h30. Espace Saint Roch, rue de l'Abbé Perrin. Gratuit. Info : mairie, 02 40 21 70 29 ou 02 40 27 39 82*

## Les 28 et 29 nov.

### Pornic

**Marché de Noël**

L'association Pornic Bienvenue et ses adhérents organise son marché de Noël. Animations marionnettes et passage du Père Noël sur les 2 jours, tombola, café, gâteaux et vin chaud.

*De 10h à 18h. Salle polyvalente de Sainte Marie. Entrée gratuite. Info : Pornic Bienvenue, 02 40 82 94 53*

### Saint Michel Chef Chef

**Marché de Noël**

Trouvez des cadeaux originaux et locaux, faites vivre l'économie locale et profitez d'un moment convivial et festif, idéal pour préparer Noël en famille ou entre amis.

*Salle Beauséjour, rue du Chevecier. Exposants : 20€ l'emplacement de 3 m, 12€ la table. Info : 06 86 08 66 81*

### Sainte Pazanne

**Salon d'art**

Une cinquantaine d'artistes en exposition : aquarelle, acrylique, huile, sculpture, modelage… Invités d'honneur : Patricia Arnaud et Chris You. Tombola sur place.

*De 10h à 18h. Salle de l'Escale de Retz. Gratuit. Info : Retz'Arts*

## Dimanche 29 nov.

### Chaumes en Retz

**Marché de Noël**

Marché de Noël d'artisans locaux (bijoux, bougies, gourmandises). Animations : photos avec le Père Noël, balades en calèche, tresses collées, chants des enfants, ateliers créatifs, pêche à la ligne et tatouage. Restauration sur place.

*De 10h à 18h. Salle de l'Ellipse à Chéméré. Info : marchemere@outlook.fr*

### Les Moutiers en Retz

**Marché de Noël**

Artisans, producteurs du terroir et artistes proposent des idées cadeaux pour préparer les fêtes. Pause gourmande avec vin chaud maison, boissons, pâtisseries et sandwichs. Tombola.

*De 10h à 18h. Salle Jean Varnier, rue de Prigny. Info : Le Sourire Monastérien*

### Paimbœuf

**Marché d'hiver**

Artisans, créateurs et animations (maquillage, pêche à la ligne, Père Noël et atelier « lettres au Père Noël »). Bar et petite restauration sur place : crêpes, galettes, vin chaud.

*De 10h à 17h. Le Hangar, quai Sadi Carnot. Entrée libre. Info : Amicale laïque, 07 69 74 54 99*

### Saint Brevin les Pins

**Marché de Noël**

Restauration sur place et gourmandises.

*De 10h à 18h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Entrée libre. Info : association Les Poulbots, 06 16 12 54 63*

**PENSEZ À RÉSERVER…**

## Mercredi 2 décembre

### Chaumes en Retz

**Visite de l'Éco Centre**

Accompagné d'un guide, découvrez comment sont transformés les déchets des bacs à ordures ménagères, en partie valorisés en compost et en énergie.

*De 10h à 13h. Éco Centre, route du Bignon, La Sicaudais. Gratuit. Info et réservation : Éco Centre Pornic Agglo, 02 51 74 28 10 ou environnement@pornicagglo.fr*

### La Bernerie en Retz

**Conte**

Spécial petits lecteurs. Laissez-vous envoûter par la voix de la conteuse, qui vous fera frissonner de peur ou de plaisir pendant une heure. Le conte est suivi d'une activité.

*De 14h30 à 15h30. Chaussée du Pays de Retz. Info et réservation : bibliothèque Olympe de Gouges, 02 44 06 25 89*

### Saint Brevin les Pins

**Conférence**

« L'évolution des liens entre les générations ». Comment comprendre l'évolution des liens entre les générations ? Par Serge Pittiglio.

*À 15h. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarif : 8€, gratuit pour les adhérents. Info : Université Permanente, 06 52 80 45 72*

## Jeudi 3 décembre

### Saint Brevin les Pins

**Ciné-conférence**

« Argentine ». Des chutes d'Iguazu à la Patagonie, par André Maurice.

*À 14h30. Cinéjade, 2 avenue des Frères Lumière. Tarif : 8,80€. Info : 02 40 39 39 39*

**Visioconférence**

Rencontres parentalité : visio sur la confiance en soi chez les enfants et les ados. Animée par Stephan Lipianksy, directeur des études de VersLeHaut, laboratoire d'idées sur l'éducation jeunesse.

*De 20h30 à 21h30. Lien de la visioconférence envoyé aux participants la veille. Gratuit. Info : réservation sur www.billetweb.fr/parents-dados*

## Vendredi 4 décembre

### Préfailles

**Spectacle**

Spectacle du Téléthon avec Feel'Free, au profit de l'AFM-Téléthon. Participation libre.

*À partir de 20h. Espace culturel.*

## Samedi 5 décembre

### Saint Brevin les Pins

**Spectacle**

« Derrière ». Et si le ratage devenait un art ? Deux artistes font leur maximum pour que la magie opère, mais rien ne se passe comme prévu : ce ne sont que des tentatives ratées.

*À 20h30. Salle Étoile de Jade, avenue Georges Brassens. Tarifs : 15€ plein tarif, 9€ tarif réduit, 11€ abonné, 6€ abonné réduit. Info : Ville de Saint Brevin, 02 40 27 24 32*

**Soirée latino**

Soirée latino avec Yannick El Mambo. À 20h, bachata ; à 21h, rueda de casino.

*Jade Bowling, avenue des Frères Lumière. Tarifs : 7€ le stage, 10€ les deux stages, soirée dansante gratuite à 22h. Info : association Jade danse, 06 95 96 71 44*

## Dimanche 6 décembre

### Corsept

**Jeux**

Dimanche Ludo : partagez un moment de jeu en famille ou entre amis !

*De 10h à 12h, puis de 15h à 18h. Ludothèque, 2 place de l'Église. Entrée libre et gratuite. Info : 02 40 27 51 77*

# STYL'PROTECT

EPJMH / MPPH

## FAÇADES & TOITURES

*Soigne et protège votre patrimoine*

- Imperméabilité Mur et Toiture
- Ravalement
- Traitement Curatif / Antimousse
- Lavage Façade et Toiture
- Petite Maçonnerie
- Gouttière Aluminium

Ravalement Garanti 15 ans



**Particuliers & Professionnels**



**PROMOTION**

Pour tout RAVALEMENT DE FAÇADE

**Possibilité de financement à taux 0% ou offre de gouttière aluminium**

(Sous conditions)

**Aucun acompte à la commande ! Nous travaillons en confiance avec vous**

**SAV GRATUIT**

Partenaire C.E. AIRBUS et C.E. SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

AIRBUS SOCIETE GENERALE




SIÈGE SOCIAL :
Parc d'Activités de Viais | 79 rue des Sables | PONT ST MARTIN
09 83 77 54 85 | 06 60 04 91 34
AGENCE À TRIGNAC : Guy Breton 06 12 42 83 12

www.etancheite-styl-protect.fr | epjmhstylprotect@bbox.fr

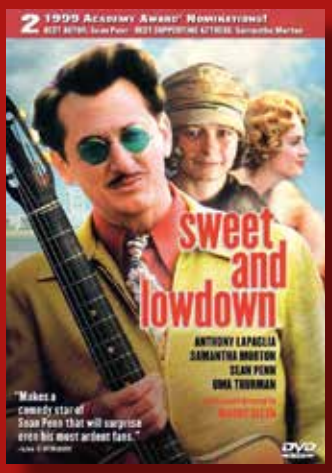


# Jazz et cinéma










*Le jazz et le cinéma sont nés à peu près à la même époque, à la fin du 19e siècle, l'un dans les usines Lumière à Lyon, l'autre dans les bouges de la Nouvelle Orléans, et ces deux mouvements artistiques se sont parfois emmêlés pour des rencontres fructueuses.*

Oublions le premier long métrage sonore «Le Chanteur de Jazz» qui ne doit son titre qu'au maquillage de l'acteur et chanteur Al Jolson en noir.

L'utilisation de la musique de jazz au cinéma commence véritablement avec l'intervention d'orchestres comme celui de Louis Armstrong dans les dessins animés de Max Fleischer accompagnant des personnages comme Betty Boop.

Mais c'est surtout dans les années 50 que des réalisateurs demanderont à des musiciens de jazz de composer la bande originale de leurs films.

En France, reste toujours célèbre la musique de Miles Davis pour le film de Louis Malle «Ascenseur pour l'échafaud» (1958). Certains ont même dit que c'était un grand film de Miles Davis !

La même année le pianiste Martial Solal compose la bande originale du film de Marcel Carné «Les tricheurs» et celui de Jean Pierre Melville «Deux hommes dans Manhattan», puis l'année suivante celle du film de Jean-Luc Godard «À bout de souffle».

Ce fut l'âge d'or des bandes originales de jazz qui se poursuivra en France avec les signatures de Michel Portal, de Claude Bolling et bien sûr de Michel Legrand avec Jacques Demy pour surtout «Les demoiselles de Rochefort».

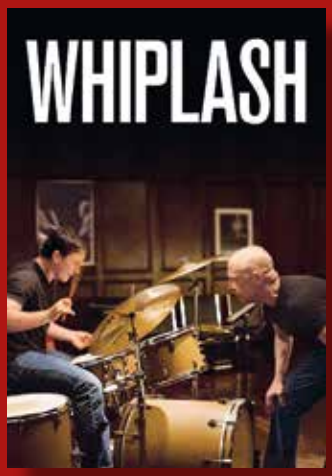
Ce sera le cas aussi aux États-Unis avec le film d'Otto Preminger «Autopsie d'un meurtre» (1959) dont la musique est due à Duke Ellington et «West Side Story» (1961) de Jerome Robbins tourné en étroite collaboration avec Leonard Bernstein, compositeur et chef d'orchestre classique mais qui était aussi un grand amateur et connaisseur de la musique de jazz.

Des compositeurs comme Lalo Schifrin, pianiste d'origine argentine ayant commencé sa carrière

Réussissez la rénovation énergétique de votre logement
Accompagnement Diagnostic & conseil en rénovation énergétique
ADC - 44 Pays de Retz
ADC - 44 vous accompagne pour que vous soyez acteur de votre rénovation et non simple spectateur :
- Un entretien pour comprendre vos besoins et vos motivations.
- Une visite sur site pour réaliser un état des lieux du bâtiment.
- Une évaluation énergétique pour identifier les sources de déperditions d'énergie
- Une proposition de scénarios de travaux pour améliorer la performance énergétique de votre logement.
- Une analyse des devis pour vous aider à valider les entreprises RGE*.
- Un accompagnement pour le montage des dossiers d'aides financières (C2E et prêt Eco PTZ).
*Reconnu Garant de l'Environnement
Eric Zimmer – Chargé d'accompagnement en Rénovation Energétique du Bâtiment
Contact par téléphone au 06.59.13.44.91 ou par courriel : ezimmer@contactadc-44.fr






comme pianiste de jazz à Paris, Neal Hefti, Quincy Jones et bien d'autres vont signer des musiques de films et aussi de séries télévisées alliant le jazz et la musique classique et qui deviendront des tubes : Mission impossible, Mannix, Bulllit, Batman, etc.

Mais il faudra attendre les années 80 pour que deux cinéastes amoureux fous de jazz proposent en 1986 et 1988 deux chefs d'œuvre ayant presque le même thème : la dépendance de la drogue et ses ravages sur la santé et la création artistique.

«Autour de Minuit» de Bertrand Tavernier adapté de l'amitié entre un amateur de jazz parisien joué par François Cluzet et son idole qu'il tente de sauver de son addiction, un saxophoniste alcoolique joué par Dexter Gordon.

«Bird» de Clint Eastwood raconte la vie mouvementée du saxophoniste Charlie Parker, créateur avec le trompettiste Dizzy Gillespie du style Be Bop, son amour fou de la musique, des femmes et de la drogue.

Citons aussi deux autres cinéastes amoureux du jazz, Martin Scorsese avec «New York New York» (1977) interprété par le couple Robert de Niro en saxophoniste de jazz et Liza Minnelli en chanteuse devenant plus célèbre que son ami, puis Woody Allen rendant hommage à Django Reinhardt dans le film «Accords et désaccords» (1999) avec Sean Penn en guitariste cherchant à égaler son idole.

Plus récemment, un jeune réalisateur franco-américain, Damien Chazelle, a dans son film «Whiplash» (2014) opposé un jeune étudiant de la section jazz d'une célèbre école de musique new-yorkaise à son professeur de batterie tyrannique. La musique pour big-bands de jazz parcourt presque tout le film.

*Article proposé par Alphonse Plaire. Retrouvez sa chronique «Jazz sur Jade» les lundis des semaines impaires, de 20h à 21h30 sur Jade FM : 99.7 ou en podcast sur jadefm.fr*

*Crédits : Dictionnaire du Jazz, éditions Robert Laffont.*

**Le Ciné Toiles de Retz de Pornic et l'Acap (Art et Culture à Pornic) proposent ce mardi 3 novembre de voir ou revoir le film de Clint Eastwood «Bird» précédé d'un intermède musical avec la chanteuse Cha Cha et le saxophoniste William Fleuriau.**

**Ciné Jazz**
**Mardi 3 novembre**
**À 20h**
**Ciné Toiles de Retz**
**À Pornic**






Soluce
NETTOYAGE DE TOITURE PAR DRONE ET NETTOYAGE DE FAÇADE
➤ MISE EN ŒUVRE TRÈS RAPIDE
Sans échafaudage
➤ SÉCURITÉ
Pour les hommes et le bâti
➤ COÛT MAÎTRISÉ
➤ PRODUITS PROFESSIONNELS
Respectueux de l'environnement
➤ CERTIFICATION DGAC
TÉLÉPILOTE AGRÉÉ N°54405873
AVANT
APRÈS
DIAGNOSTIC DE TOITURE ET DEVIS ‹ OFFERTS ›
MT SOLUCE 44680 Sainte-Pazanne
Intervention sur tout le Pays de Retz
06 51 97 23 19 www.mtsoluce.com

Viveo
SURÉLÉVATION DE TOITURE
Viveo, l'expérience de + de 2000 surélévations
Découvrez nos réalisations
© agence-positive.fr
Contactez votre agence de Nantes
Avenue des Berthaudières 44680 SAINTE-PAZANNE
www.espace-viveo.fr • 09 72 45 83 81 •



# Nicolas Engelstein

## De nos pages à ... la faculté de médecine

***Nos lecteurs le connaissent pour ses articles sur la méditation, publiés dans nos pages en 2024 et 2025. Instructeur de pleine conscience à Pornic et Nantes, Nicolas Engelstein vient d'être admis dans un diplôme universitaire inédit à Nantes.***

Il pratique la méditation depuis plus de vingt ans et l'enseigne depuis 2016. Cette année, Nicolas Engelstein a retrouvé les bancs de l'université, et pas n'importe lesquels : ceux de la faculté de médecine de Nantes. Il a été sélectionné pour intégrer la première promotion du DU « Méditation de pleine conscience en santé », une formation pourtant destinée avant tout aux médecins, infirmiers, psychologues et autres professionnels du soin.

« Voir la pleine conscience entrer à la faculté de médecine est pour moi une reconnaissance très forte, confie-t-il. Et la reconnaissance de mes pairs, qui ont choisi de m'accueillir dans cette première promotion, me touche profondément. »

### Prendre soin de ceux qui soignent

Ce diplôme, dirigé par un médecin en soins palliatifs au CHU de Nantes, vise d'abord la santé des soignants. Sa responsable pédagogique, infirmière et instructrice de pleine conscience, y voit une compétence qui permet de continuer à prendre soin des autres sans s'épuiser soi-même. Au programme : 108 heures sur l'année, entre neurosciences, psychologie, stress et relation de soin, pour 25 places seulement. Le DU ambitionne aussi de former des référents, capables de faire circuler cette ressource dans les équipes, au bénéfice des soignants comme des patients.

### L'esprit du débutant

Nicolas y vient chercher de la rigueur : « mettre mon expérience de terrain en dialogue avec le regard scientifique et médical, et transmettre ensuite avec plus de justesse, notamment auprès des professionnels de santé ». Il l'aborde avec ce que la pleine conscience appelle l'esprit du débutant : curieux et ouvert.

Et il en tire un message qui dépasse largement la méditation : « Il est toujours possible d'aller au bout de ses rêves. » Nous ne manquerons pas de lui redonner la plume pour partager ce qu'il y découvre.



Vers la méditation
Nicolas Engelstein
06 50 24 19 30 I contact@verslameditation.fr
www.verslameditation.fr
Auteur et contributeur sur l'application Petit Bambou avec le programme "Le Cycle du Roseau".

# Les Offres de Novembre

du 1er au 30 novembre

Jusqu'à **-15%*** sur vos projets de menuiseries et d'aménagement extérieur !



VOLETS - FENÊTRES - PORTES D'ENTRÉE
PORTES DE GARAGE - PORTAILS - CLÔTURES
PERGOLAS - CARPORTS - STORES BANNES

BEL HABITAT
5 avenue Gustave Eiffel - 44250 Saint-Brévin-les-Pins
02.40.21.88.80 - contact@bel-habitat.fr
www.bel-habitat.fr
*voir conditions en magasin



# Tonton JUMBO

*Mode Vintage & Seconde Main*



Une petite boutique où vêtements et accessoires de seconde main s'offrent une nouvelle histoire.

Des pièces vintage, une touche de sportswear, et de jolies trouvailles pour petits et grands !

Horaires d'ouverture :
Les mercredis et samedis
de 9h à 12h30

5 avenue Gustave Eiffel
44250 Saint-Brévin-les-Pins
@tontonjumbo

# Petits fils

**SERVICES AUX GRANDS-PARENTS**



## Présence de nuit

## Aide à domicile de jour comme de nuit

- Présence pour des nuits calmes
- Garde pour des nuits agitées
- Surveillance et aide aux déplacements
- Aide au lever et au coucher

**02 52 20 15 45**
66 rue des Sables
44210 Pornic

petits-fils.com



## La Clef des Histoires :

# Monstres, loups et sorcières…

## Pourquoi les enfants aiment en avoir peur ?

*Des monstres, des loups et des sorcières… Pourquoi les enfants aiment-ils (souvent) avoir peur en lisant ou en écoutant ? Et si les histoires qui font peur aidaient aussi les enfants à grandir ?*
*Quand on choisit un livre pour un enfant, on cherche naturellement à lui offrir du plaisir, du rire et de la douceur. Et pourtant, dans de nombreux récits, apparaissent des personnages effrayants et des situations inquiétantes : un loup menaçant, une sorcière maléfique, un monstre caché dans le noir ou un enfant perdu dans une forêt…*

Certains parents, grands-parents ou éducateurs hésitent à proposer ces lectures. Et si elles provoquaient des cauchemars ? Et si elles effrayaient trop l'enfant ou le perturbaient ?
La tentation peut alors être grande de l'éloigner de tout ce qui pourrait lui faire peur.
Pourtant, la peur fait partie de la vie. Et les livres peuvent justement offrir aux enfants un espace pour découvrir cette émotion, l'explorer et peu à peu l'apprivoiser.

### Avoir peur… pour le plaisir !

Dans une histoire, le loup peut être impressionnant, l'ogre menaçant et la forêt bien sombre. Mais l'enfant sait qu'il est dans un univers imaginaire. Confortablement installé près de l'adulte qui lui lit l'histoire, il peut frissonner, retenir son souffle, poser des questions, rire… ou se blottir un peu plus contre lui.
Et ce qui est étonnant avec les livres qui font peur, c'est que les enfants réclament souvent qu'on les leur raconte à nouveau !
« Encore une fois ! »

### Pourquoi vouloir retrouver ce monstre ou cette sorcière qui les a pourtant tant impressionnés ?

Parce que l'enfant connaît désormais l'histoire. Il sait ce qui va arriver, anticipe les événements et retrouve avec plaisir les passages qui l'ont fait frissonner. Ce qui était inquiétant lors de la première lecture devient familier. La peur peut alors se transformer en plaisir, voire en jeu.
Les personnages effrayants permettent aussi de donner une forme à des inquiétudes que l'enfant ne sait pas toujours exprimer : la peur de se retrouver seul, de perdre quelqu'un, d'être abandonné ou de ne pas être assez fort.
À travers les aventures des personnages, l'enfant peut reconnaître certaines de ses propres émotions, sans avoir nécessairement besoin de les mettre en mots.

### Et si nous regardions du côté des contes traditionnels ?

Les contes que des générations d'enfants ont écoutés ne sont pas toujours très rassurants !

Le loup dévore la grand-mère, l'ogre veut manger les enfants, la sorcière enferme Hansel et Gretel, le Petit Poucet et ses frères se retrouvent abandonnés dans la forêt…

Avec nos yeux d'adultes, certaines de ces histoires peuvent même nous sembler bien cruelles.
Et pourtant, elles continuent de fasciner les enfants.
Les contes mettent en scène des peurs profondes et universelles, mais ils racontent aussi comment les personnages parviennent à traverser les épreuves.

Le Petit Poucet fait preuve de ruse, Hansel et Gretel réussissent à échapper à la sorcière et d'autres héros trouvent de l'aide au moment où ils en ont le plus besoin.

Le danger existe, la peur est bien présente, mais elle n'empêche pas d'agir. C'est peut-être là l'une des grandes richesses des contes : montrer que l'on peut avoir peur sans être impuissant.
Le héros n'est pas forcément le plus grand, le plus fort ou le plus courageux. Mais il peut faire preuve d'intelligence, d'ingéniosité, de persévérance ou compter sur les autres pour surmonter les difficultés.



*Suite en page 28*

# HABITAT PRO

06.61.19.57.64

Votre artisan de proximité !

— NOVEMBRE —

# L'HIVER ARRIVE...

## NOUS PRÉPARONS DÉJÀ LE PRINTEMPS !

*Vos toitures et façades traitées avec le plus grand soin.*



**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE CHANTIER POUR LE PRINTEMPS***

**POUR TOUT NETTOYAGE ET UN HYDROFUGE DE VOTRE TOITURE**

**LE NETTOYAGE DES MURS EXTÉRIEURS DE VOTRE MAISON SERA OFFERT !**

*Offre soumise à conditions.

**NETTOYAGE • TRAITEMENT RÉNOVATION DE VOS TOITURES**

Une toiture propre, saine et protégée durablement.

**NETTOYAGE • PEINTURE RAVALEMENT DE VOS FAÇADES**

Redonnez éclat et protection à vos façades.

**DEVIS & DIAGNOSTIC GRATUITS**

**CONTACTEZ-NOUS**


**HABITAT PRO**
5 bis rue de Brains
**44710 PORT-SAINT-PÈRE**
habitatpro44210@gmail.com
www.habitat-pro.com

**HABITAT PRO**
5 avenue de la Mer
**44760 LES MOUTIERS EN RETZ**
habitatpro44210@gmail.com
www.habitat-pro.com


**TRAVAUX GARANTIS**
RÉACTIVITÉ • QUALITÉ • PROXIMITÉ

**UN SEUL OBJECTIF : VOUS SATISFAIRE !**

**ARTISAN DE PROXIMITÉ**



### Et dans les albums contemporains ?

Les auteurs et illustrateurs d'aujourd'hui continuent à jouer avec nos peurs, souvent avec beaucoup d'humour et de fantaisie.

Un monstre peut devenir sympathique, un loup ridicule, une sorcière maladroite et une créature inquiétante se révéler finalement très attachants.

Parfois, ce qui semblait terrifiant au début de l'histoire ne l'est plus du tout à la dernière page !
L'album « Va-t'en, grand monstre vert ! », d'Ed Emberley, en est un bel exemple. Au fil des pages, un visage monstrueux apparaît progressivement, avant que l'enfant puisse le faire disparaître en lui ordonnant de s'en aller.
Ces histoires jouent avec les apparences et les rapports de force.



Elles invitent les enfants à découvrir que ce qui nous impressionne n'est pas toujours aussi redoutable qu'on l'imagine et que des solutions peuvent surgir là où l'on ne les attendait pas.

### Quelle place pour l'adulte dans ces lectures ?

Bien sûr, il ne s'agit pas d'imposer à un enfant une histoire qui lui fait peur ni de chercher à l'effrayer pour lui apprendre à être courageux.

Chaque enfant est différent. Un récit qui fait rire l'un peut impressionner fortement l'autre. Et un même enfant peut apprécier une histoire un jour et ne plus avoir envie de l'écouter le lendemain.
L'essentiel est de respecter son rythme, sa sensibilité et ses réactions.

L'adulte a alors un rôle précieux. Par sa présence, sa voix, son attention, il contribue à faire de cette lecture un moment rassurant.

**Attention :** inutile d'accentuer exagérément les passages inquiétants. On peut jouer avec le suspense, laisser des silences, observer les expressions de l'enfant et accueillir ses questions.
Et s'il ne souhaite pas poursuivre, rien n'oblige à terminer l'histoire !
On peut tout simplement refermer le livre, comme si l'on enfermait les personnages à l'intérieur.

### Certains albums s'amusent d'ailleurs avec cette idée :

- « Le Grand Livre de tous les méchants », aux éditions Milan, propose d'enfermer les monstres et autres personnages effrayants à l'intérieur du livre, notamment grâce à un ruban.
- « Chhht ! », aux éditions Pastel, invite le lecteur à avancer discrètement dans le château d'un ogre, entre suspense et plaisir de la découverte.




L'enfant peut aussi avoir envie de parler de ce qui l'a impressionné. « Qu'est-ce qui t'a fait peur ? », « Pourquoi le personnage a-t-il eu peur ? », « Qu'aurais-tu fait à sa place ? »
Autant de petites questions qui peuvent ouvrir de beaux échanges, sans transformer pour autant chaque lecture en leçon.

### Et si nous avions un peu peur… ensemble ?

Il y a enfin le plaisir très particulier de ces lectures partagées : se serrer un peu plus fort contre papa, maman, papi ou mamie, retenir son souffle, tourner la page avec impatience… puis éclater de rire lorsque le monstre apparaît !

Lire une histoire qui fait peur, ce n'est donc pas chercher à effrayer l'enfant. C'est lui permettre, lorsqu'il en a envie, d'explorer une émotion qui fait partie de la vie, dans un moment de complicité et de confiance.

Les contes, comme les albums contemporains nous rappellent que les monstres ne sont pas toujours aussi terribles qu'ils en ont l'air, et que, même face à une situation inquiétante, il est parfois possible de trouver une issue.

Et si le plus beau cadeau de ces histoires était finalement de permettre à l'enfant de découvrir qu'il peut avoir peur… et malgré tout avancer ?
Alors, osons les loups, les ogres, les monstres et les sorcières !
À condition de ne jamais oublier l'essentiel : le plaisir d'être ensemble autour d'un livre, et la liberté pour chaque enfant de frissonner… ou non !

### Les incontournables

**Crocoulou aime avoir peur**
Ophélie Texier
*Éditions Actes Sud Junior*
*Album petit format*
*Pour les p'tits à partir de 2 ans*




Le petit lecteur va reconnaître ses peurs avec Crocolou. Ensemble, ils vont affronter les peurs du quotidien dans la maison : l'orage, les araignées… Mais heureusement, ils sont rassurés, car leurs parents sont là !

**Scritch Scratch Dip Clapote**
Kitty Crowther
*Éditions Pastel*
*Album*
*À partir de 2 ans*




Jérôme se couche après l'histoire racontée par papa. Il se retrouve seul dans sa chambre, mais un bruit lui fait peur : scritch, scratch, dip, clapote… Il va réveiller ses parents pour être rassuré. Son papa va sortir dehors avec lui pour écouter les bruits extérieurs de la mare…

**Le Dîner fantôme**
Jacques Duquennoy
*Éditions Albin Michel*
*À partir de 2 ans*




Un classique que les enfants aiment et qui les rassure grâce à son côté humoristique. À découvrir !

**Va-t'en, grand monstre vert !**
Ed Emberley
*Éditions L'École des loisirs*




Le petit lecteur pourra, à loisir, fabriquer son monstre en tournant les pages, mais surtout le faire disparaître s'il a peur. Un succès garanti !

*Suite en page 30*

# le mois ANNIVERSAIRE





-30%



-40%



-50%





**Jusqu'au 30 Novembre 2026**

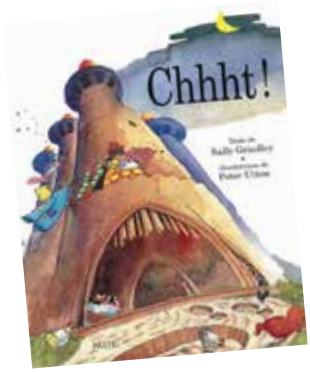
la MONTAGNE LITERIE

**2 avenue de la Libération | 44620 La Montagne | 02-40-65-65-25**

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h et 14h-19h. Le samedi 9h30-12h et 14h-18h

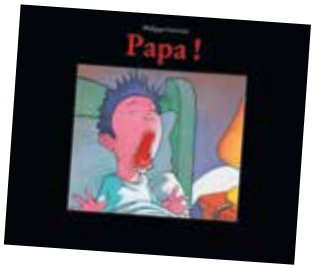
LIVRAISON ET DÉBARRAS GRATUIT DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

**Chhht !**
Peter Utton et Sally Grindley
*Éditions L'École des loisirs*




De page en page, deux petits personnages doivent traverser la demeure d'un ogre sans surtout le réveiller. Ils doivent suivre les consignes lues par le lecteur… jusqu'à ce que l'ogre se réveille et se mette à courir après ces petits personnages, que l'on ne voit pas, d'ailleurs, mais que l'on devine.
Heureusement, le lecteur peut fermer le livre afin d'enfermer l'ogre dans son château… OUF !

**Papa !**
Philippe Corentin
*Éditions L'École des loisirs*
*Album*
*À partir de 3 ans*




Un classique de la littérature jeunesse qui nous raconte l'endormissement de deux personnages : un petit garçon et un petit monstre dans le même lit.
En pleine nuit, chacun à leur tour, ils se mettent à crier : « PAPA ! Il y a un monstre à côté de moi ! » Chacun est alors rassuré par ses parents.
Pour finir, ils s'endorment côte à côte, chacun ayant réussi à apprivoiser sa peur.

**Le Roi est occupé**
Mario Ramos
*Éditions Pastel*




Le petit lecteur va entrer dans le château pour rencontrer le roi. Mais il doit circuler dans toutes les pièces en choisissant la bonne porte, sinon il risque de rencontrer des créatures effrayantes.
Frissons garantis ! Les enfants adorent cette histoire et affrontent ces défis avec une petite appréhension. Mais la fin vaut le coup… À découvrir !
Petit hommage à cet artiste disparu, que l'on célèbre chaque année le 7 novembre.

**Max et les Maximonstres**
Maurice Sendak
*Éditions L'École des loisirs*




Max est envoyé dans sa chambre après une bêtise. Il imagine alors un voyage vers le pays des Maximonstres. Il y devient leur roi et mène une grande fête sauvage. Mais la solitude le rattrape et il choisit de rentrer chez lui, où l'attend un repas chaud, preuve de l'affection maternelle.



**Coup de cœur**
**Nouveauté**
**Les Attrape-Peurs**
Susanna Isern
et Anna Aparicio Català




Et si les peurs devenaient le point de départ d'une drôle d'aventure ? Le docteur La Frousse a consacré sa vie à capturer les peurs pour les conserver dans des bocaux, bien à l'abri dans son château. Mais, à la suite d'une terrible tempête, les bocaux se renversent : les peurs s'échappent et retournent semer le trouble chez les habitants.
Il faut agir ! Le docteur fait appel à une équipe d'enfants courageux, chargés de retrouver ces peurs évadées. Peur du noir, des monstres ou de l'école… Chaque rencontre réserve son lot de surprises.

Au fil de cette aventure pleine d'imagination, les enfants découvrent que les peurs ne sont pas toujours des ennemies et qu'elles peuvent aussi avoir leur utilité.

Un album animé original et plein de surprises, qui invite petits et grands à apprivoiser leurs peurs tout en s'amusant. En bonus, le carnet secret du docteur La Frousse dévoile ses recherches et apporte un éclairage intéressant sur ces émotions qui font partie de notre quotidien.

**Les albums cités sont des incontournables que nous lisons régulièrement à nos publics. Vous pouvez les retrouver en médiathèque, à l'exception des Attrape-Peurs. La liste n'est pas exhaustive.**

Nous n'avons pas cité les contes, car ils sont trop nombreux !

Visitez votre médiathèque ou votre librairie indépendante pour découvrir ces ouvrages de littérature jeunesse.

Et n'oubliez pas les comptines et les poésies ! Voici un site pour en retrouver, mais il en existe bien d'autres : Comptines et chansons d'Halloween : dessinemoiunehistoire.net

Et si nous continuions à partager de belles découvertes ensemble ?
Lectures, ateliers parents-enfants, rencontres et bien d'autres activités vous attendent avec la CLEF des Familles ! Pour découvrir notre univers et nos prochains rendez-vous, retrouvez-nous sur notre site clefdesfamilles.org et sur notre page Facebook.
Envie de vous investir, de partager vos idées ou simplement de donner un peu de votre temps ? Les bénévoles sont toujours les bienvenus ! Chaque envie, chaque talent et chaque coup de main contribuent à faire grandir de beaux projets.

Et dans notre prochain numéro de La Clef des histoires, nous vous proposerons une sélection de livres originaux à offrir… de belles découvertes à glisser sous le sapin ou à partager tout au long de l'année !

**Retrouvez la CLEF des Familles**
**clefdesfamilles44@gmail.com**
**07 88 73 88 54**

C.L.E.F. des Familles
Culture . Loisirs . Eveil . Formation



# PORNIC Pépinières

## C'est la saison !

Grand choix de fruitiers et rosiers racines nues






Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

Les Gobinières - Rte de Nantes
44210 PORNIC - **Tél. 02 40 21 02 07**
Ouvert du mardi au samedi 8h30-12h et 14h-18h

**Nettoyage & Entretien Professionnel** / *Votre toit comme neuf !*

GABARD
COUVERTURE & HABITAT

06.68.19.86.54
85gabard@gmail.com
www.gabardcouverture.fr
11 bis, rue Pierre Monnier - Challans
183, rue du Moulin - Commequiers

GARANTIE 10 ANS DÉCENNALE





COUVERTURE NEUF / RÉNOVATION

TOITURE NETTOYAGE / ENTRETIEN

FAÇADE NETTOYAGE / ENTRETIEN TRAITEMENT HUMIDITÉ

PEINTURE

ZINGUERIE

DEVIS GRATUITS

# BLEU HORIZON CABINET IM

Transaction - Location - Gestion - Estimati

## PORNIC







Au calme d'une impasse, tout le confort moderne pour cette maison de 2022 climatisée, aux prestations de qualité.
Elle se compose d'une entrée, séjour avec cuisine ouverte aménagée et équipée, deux chambres, salle d'eau et garage.
Jardin clos de plus de 300 m².
DPE : indice énergie A

**315 000 € FAI** *Réf. : 2593*

## SAINTE PAZANNE







Maison de plain pied comprenant une entrée, une cuisine ouverte, une salle à manger, un salon, trois chambres, une salle d'eau, un WC indépendant et une chaufferie.
Une véranda ainsi qu'un jardin viennent compléter ce bien.
DPE : indice énergie G

**262 500 € FAI** *Réf. : 1856*

## CORSEPT







Au calme d'un hameau entre Corsept et Saint-Père-en-Retz, plain-pied fonctionnel avec de beaux volumes sur jardin arboré et fleuri de plus de 1370 m².
55m² de pièce de vie avec cuisine ouverte, buanderie, trois chambres, salle d'eau, garage attenant avec mezzanine et dépendance.
DPE : indice énergie C

**325 500 € FAI** *Réf. : 2599*

## CHAUVÉ







En centre bourg de Chauvé, à 400m des commerces et écoles, découvrez cette maison de 2025 dans son environnement calme et reposant avec vue sur la nature.
Elle se compose d'une grande pièce de vie lumineuse de 45m² avec cuisine ouverte, trois belles chambres dont deux avec placards, grande salle d'eau, cellier et WC indépendant.
DPE : indice énergie C

**294 000 € FAI** *Réf. : 2707*

## CHAUMES EN RETZ







Maison de plain-pied en parfait état, offrant un cadre de vie agréable et fonctionnel.
Elle se compose d'une belle pièce de vie lumineuse et traversante, de deux chambres, d'une salle d'eau ainsi que de WC séparés.
Une belle pièce d'environ 22m² servant de buanderie actuellement, vous offre de nombreuses possibilités d'aménagement selon vos besoins et envies : espace de stockage, atelier, bureau ou une chambre supplémentaire.
Un jardin agréable, bien exposé, ainsi qu'un puits viennent compléter ce bien.
DPE : indice énergie D

**213 150 € FAI** *Réf. : 2803*

## ST MICHEL CHEF CHEF







Exclusivité
À 500m de la plage et des commerces, maison des années 50, d'une surface habitable de 70m², elle se compose comme suit : cuisine aménagée et équipée ouverte sur séjour salon, un dégagement desservant deux chambres dont une avec placard, une salle d'eau et un WC.
Garage, lingerie, deux terrasses dont une couverte avec douche extérieur complètent ce bien.
Le tout sur une parcelle de 424m² dont 264m² privative.
DPE : indice énergie E

**299 250 € FAI** *Réf. : 2881*

# MOBILIER
on

## SAINT PÈRE EN RETZ

A proximité des commerces, découvrez les beaux volumes de cette maison fonctionnelle comprenant : entrée par le patio sur cuisine ouverte sur la pièce de vie, véranda chauffée, deux chambres, arrière cuisine et salle de bains avec douche.
Possibilité de stockage, deux garages dont un pour camping-car et remise, un mobil-home d'amis (pouvant servir de troisième chambre) relié à la maison par un patio baigné de lumière.
L'ensemble sur un terrain de plus de 770 m².
DPE : indice énergie C

**367 500 € FAI**

*Réf. : 2589*

## SAINT BREVIN LES PINS

Dans quartier résidentiel, parcelle de terrain viabilisée (eau, électricité, télécom et tout à l'égout) d'environ 438 m².
Zone UC, accès rapide à Saint-Nazaire et aux plages.

**173 250 € FAI**

*Réf. : 2587*

## SAINT MICHEL CHEF CHEF

Dans une copropriété recherchée avec piscine, idéal pour les vacances ou investissement locatif, cette maison avec jardin privatif et clos de 50 m² environ, comprend une pièce de vie cuisine ouverte, salle d'eau, WC et chambre en mezzanine.
DPE : indice énergie C

**175 500 € FAI**

*Réf. : 2514*

## STE PAZANNE

Idéalement située, cette maison offre un cadre de vie agréable et fonctionnel. Elle se compose d'une pièce de vie lumineuse, d'une cuisine indépendante, de trois chambres, d'une salle d'eau ainsi que d'un WC indépendant.
À l'extérieur, vous profiterez d'un jardin, idéal pour les moments de détente en famille ou entre amis.
Côté confort, la maison est équipée d'une climatisation réversible de 2026 ainsi que d'un insert bois.
La maison dispose également de deux garages.
DPE : indice énergie D

**270 400 € FAI**

*Réf. : 2825*

## CHAUVÉ

À 2 km du bourg, en campagne, certificat d'urbanisme opérationnel positif pour cette bâtisse faite de pierres et de parpaings. Viabilité sur rue et assainissement autonome à prévoir sur un terrain de plus de 300 m².
Non soumis au DPE

**56 200 € FAI**

*Réf. : 2562*

## SAINT PÈRE EN RETZ

En centre-ville, idéal pour un investissement locatif, cette maison comprend entrée sur séjour avec cuisine ouverte, deux chambres, salle d'eau, cour et garage de 15m².
Studio indépendant qui complète ce bien comprenant pièce de vie avec coin cuisine, salle d'eau et chambre en mezzanine.
DPE : indice énergie D

**231 000 € FAI**

*Réf. : 2594*

## PORNIC

Appartement proche vieux port et château, situé dans une petite résidence sécurisée ou vous pourrez faire tout à pied.
Très belle rénovation pour cet appartement comprenant : une entrée, un séjour exposé Est Sud, dégagement, cuisine aménagée et équipée, espace lingerie, salle d'eau avec WC.
Une cave privée de 5.25m² et un espace jardin en commun complètent ce bien.
DPE : indice énergie C

**152 000 € FAI**

*Réf. : 2222*

## MACHECOUL SAINT MÊME

Maison de 65m², de plain-pied, située au calme sur la commune de Machecoul-Saint-Même, à quelques minutes du centre-ville et de ses commodités.
La pièce de vie lumineuse s'ouvre sur une cuisine entièrement aménagée et équipée.
L'espace nuit comprend un dégagement distribuant deux chambres (dont une avec placard intégré), une salle de bains et un WC indépendant. Côté extérieur, vous profitez d'une terrasse et d'un jardin clos sur une parcelle d'environ 250 m², agréable et facile d'entretien.
Un garage attenant vient compléter l'ensemble.
Un bien idéal pour un premier achat ou un investissement locatif.
DPE : indice énergie D

**189 000 € FAI**

*Réf. : 2866*

**3** AGENCES
POUR UN SERVICE
**AU PLUS PRÈS DE VOUS**

### SAINT PÈRE EN RETZ



**2 Rue de la Tourelle**
**44320 Saint Père en Retz**
**02 49 11 80 80**

### SAINTE PAZANNE



**9 Place de Retz**
**44680 Sainte Pazanne**
**02 40 02 78 01**

### THARON PLAGE



**1 avenue Ernest Chevrier**
**44730 Tharon Plage**
**02 79 40 12 71**

**Encore plus de biens sur :**
**www.bleu-horizon.pro**
**N'hésitez pas à nous appeler**
**02 49 11 80 80**

BLEU HORIZON CABINET IMMOBILIER - SARL au capital de 10 000,00 € - RCS Nantes 502 367 204 - Siège social : 2 rue de la Tourelle - 44320 Saint Père en Retz - Tél. : 02 40 21 83 86 - Email : stpere@bleu-horizon.pro - Carte professionnelle (T) N° 4402 2016 000003 917 délivrée par la CCI de NANTES (44000) Loire-Atlantique - TVA intracommunautaire N° FR 14502367204 - Garantie financière transaction ALLIANZ - Ne peut percevoir aucun fonds, effet ou valeur.

Taille-Élagage
Abattage-Plantations
Débroussaillage
Entretien de jardin
Crestin Romain SARL
La Méchinière
44320 Arthon en Retz
06.26.55.83.01
02.51.74.29.24
50% de crédit d'impôt sur l'entretien

Entretien et Création d'espaces verts
MICKAËL PAYSAGE
Taille de haie
Tonte
Contrat d'entretien
Création paysagère
Gazon
Location de mini-pelle (avec chauffeur)
Crédit d'Impôt -50%
Enrobé
Clôture
Pavage
Dallage
Terrassement
Maçonnerie
Béton désactivé
3 bis, l'Hermanderie 44680 Ste Pazanne
06 72 59 61 81 primick@wanadoo.fr

Horticat
Jardinerie locale et solidaire

MARCHÉ DE NOËL
SAMEDI 05 DÉCEMBRE
10h - 18h
Vente de sapins fraichements coupés
Artisans locaux et dégustation de produits
Epicéa & Nordmann
Du mardi au samedi
9h30 - 12h00
14h00 - 17H30
Je découvre les promos et actus ici


esatco ATLANTIQUE
horticat.fr



# Diversité végétale

***Nous traversons une période particulièrement intéressante pour le jardinage. Les conséquences de cinq épisodes de canicule et de plusieurs mois de sécheresse ont laissé des traces durables dans nos jardins comme dans les paysages naturels.***

Face à cette situation inédite, la tendance naturelle est de remplacer les plantes qui n'ont pas résisté par des végétaux capables de supporter ces nouvelles conditions climatiques. Palmiers, oliviers et lauriers-roses figurent ainsi parmi les plantes les plus recherchées dans les points de vente.

Pourtant, il faut oser aller plus loin. De nombreuses plantes originaires de régions chaudes sont parfaitement adaptées aux climats arides. Il suffit de s'intéresser aux vivaces d'Afrique du Sud : pélargoniums, agapanthes, ostéospermums, plumbagos… Toutes ces plantes peuvent s'installer durablement dans nos jardins et y prospérer pendant de nombreuses années.

Ce qui est particulièrement remarquable, c'est que de nombreux jardins côtiers bretons utilisent depuis des décennies ces plantes exotiques pour enrichir leur palette végétale. Le plus célèbre d'entre eux est sans doute le jardin Georges Delaselle, sur l'île de Batz. J'ai eu l'occasion de le visiter pour la première fois au début du mois de septembre.

Je suis passionné par la famille des Protéacées, des plantes particulièrement graphiques qui offrent souvent des floraisons spectaculaires. De nombreux jardiniers m'avaient parlé de ce jardin installé sur une île au nord de la Bretagne, bénéficiant de la douceur du Gulf Stream et accueillant une importante collection de plantes appartenant à cette famille.

Je dois avouer que je n'y ai pas observé autant de Protéacées que je l'imaginais. Quelques sujets attirent néanmoins immédiatement le regard, notamment un magnifique Banksia integrifolia aux fleurs jaunes qui illumine l'un des massifs. À ses côtés, plusieurs leucadendrons aux teintes rouges offrent un contraste saisissant. J'y ai également découvert le Woolly Bush (Adenanthos sericeus), une plante splendide au feuillage d'une grande finesse, ponctué de minuscules fleurs rouges.

Malgré cela, ce jardin demeure passionnant à bien des égards.

Son créateur a eu l'idée géniale de creuser le terrain afin de créer un jardin en contrebas,

Cet article nature vous a été présenté par :
Grandiflora groupe grandiflora
Une palette d'idées pour votre jardin !
Jardinerie en ligne | Jardinage en vidéo | Conception de jardin

protégé des vents dominants et organisé autour d'un bassin. Ce parti pris permet d'accueillir une végétation luxuriante où se côtoient fougères arborescentes, tetrapanax, gingembres, Muehlenbeckia et de nombreux palmiers.

Le contraste est saisissant dès que l'on remonte vers les parties hautes du jardin, beaucoup plus exposées aux embruns et au vent. La palette végétale change alors complètement et laisse place aux yuccas, aeoniums, aloès, ficoïdes, agaves et à bien d'autres plantes adaptées à ces conditions plus extrêmes.

Sur seulement 2,5 hectares, la diversité des ambiances est fascinante. Le simple modelage du terrain permet de créer des environnements très différents sur une surface relativement réduite.

Cet exemple est une véritable source d'inspiration pour nos propres jardins, même les plus modestes. Il suffit parfois de créer quelques volumes, des talus ou des paliers pour accueillir une plus grande diversité de plantes, chacune trouvant sa place selon les conditions qui lui conviennent le mieux.

Ce qui m'a le plus marqué lors de cette visite, c'est la résilience des plantations. Malgré les récentes canicules, les végétaux semblent avoir très bien résisté grâce à l'intelligence de leur implantation et à leur adéquation avec les conditions du site.

Le principal facteur limitant demeure le vent. Lors de la tempête Ciaran en 2023, l'île a enregistré des rafales atteignant 195 km/h. De nombreux conifères n'ont pas survécu à cet événement exceptionnel, modifiant profondément le paysage.

Mais ces pertes ouvrent également de nouvelles perspectives et offrent l'opportunité de diversifier encore davantage la palette végétale du jardin.





*Jardinez bien, bon et bio !*

## Votre jardin en novembre

**Lune descendante**
(je plante et je taille)
**Du 1er au 12**
**puis à partir du 26**

**Lune montante**
(je sème et je récolte)
**Du 13 au 25**

**Le dicton du mois**
*Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre.*

Découvrez notre chaîne YouTube "Grandiflora"
Retrouvez les conseils de Pascal RENAUD sur
www.grandiflora.fr
ou contactez-nous au 02 40 27 21 69



POUR VOS EXTERIEURS
• Graviers • Sable • Galets • Ardoises • Schistes
• Dallages • Pavage • Gazon Synthétique
• Clôtures • Portails • Pergolas Bioclimatiques
DÉCO JARDIN
VENTE AUX PARTICULIERS
Z.A. de la Prée, route de la Prée (Dir. Pointe St Gildas)
PRÉFAILLES
Découvrez notre showroom !
02 51 74 13 63 • contact@decojardin-ouest.fr

SARL T.P. PAYSAGE
Sébastien Guilleux
■ Contrat d'entretien parcs et jardins
■ Création
■ Taille, élagage, clôture, enrobé
■ Terrassement, assainissement, micro station
■ Maçonnerie décorative, dallage, mur en pierres
Saint Jean de Boiseau
Tél./Fax : 02 40 21 02 23 - E-mail : tppaysage@wanadoo.fr

Daniel Moquet
LE SPÉCIALISTE DE VOS EXTÉRIEURS
Ensemble, donnons vie à vos extérieurs !
RECOMMANDÉ PAR VOS VOISINS
TOUS STYLES & TOUS BUDGETS
PORTAIL CLÔTURE PERGOLA CARPORT
ALLÉE COUR TERRASSE
13 et 15 rue du Pré Boismain
44760 LA-BERNERIE-EN-RETZ
02 51 74 09 30
daniel-moquet.fr
Prendre RDV pour embellir vos extérieurs

# Velouté de châtaignes et céleri-rave, éclats de noisettes torréfiées



## Ingrédients

Pour 6 personnes

500g de châtaignes cuites et épluchées
400g de céleri-rave
1 oignon
1l de bouillon de volaille
20cl de crème liquide entière
30g de beurre
60g de noisettes
1 càs d'huile de noisette
• 1 pincée de noix de muscade
• sel, poivre du moulin

## Préparation

Éplucher et couper le céleri-rave en cubes réguliers.
Éplucher et émincer finement l'oignon.
Faire fondre le beurre dans une cocotte.
Faire suer l'oignon 3 min sans coloration.
Ajouter les cubes de céleri-rave et les faire revenir 5 min.
Ajouter 400 g de châtaignes et mélanger.
Verser le bouillon de volaille à hauteur.
Porter à ébullition puis laisser mijoter 25 min à couvert.
Concasser grossièrement les 100 g de châtaignes restantes.
Les faire dorer 3 min à sec dans une poêle.
Concasser les noisettes et les torréfier 4 min à feu moyen.
Mixer longuement la soupe au blender jusqu'à une texture parfaitement lisse.
Ajouter la crème liquide et mixer à nouveau.
Râper un peu de noix de muscade, saler et poivrer.
Réchauffer sans laisser bouillir.
Verser dans des bols chauds.
Parsemer d'éclats de châtaignes et de noisettes torréfiées.
Terminer par un filet d'huile de noisette.

Bonne dégustation !



## Jeu CONCOURS du mois de novembre

**A GAGNER : 1 chapon**

(Valeur 50€) - **1 gagnant-e**

En répondant avant le 20 novembre à la question : Dans quel film de Martin Scorsese jouent Robert de Niro et Liza Minnelli ? (Réponse dans le Filon mag)

**Avec notre partenaire : Volailles Loirat** (Voir en P. 36)

**Jouez sur www.lefilonmag.com** ou envoyez vos réponses avec vos coordonnées et votre adresse e-mail à : jeuconcours_retz@lefilonmag.com ou par courrier à : Le Filon mag - Jeu concours Pays de Retz 33 le Bois Macé - 44210 Pornic. Un tirage au sort départagera les bonnes réponses. Jeu gratuit, sans obligation d'achat.



# La Maison de l'Eclusier

## vous accueille 7 jours /7 !!

Menus à
25€ · 28€50 · 38€50



## Pour l'apéro

**NOUVEAU** Cuisses de grenouilles panées : 16,50€
Anguilles fumées maison
Friture de Joëls : 11,50€ l'assiette
Accras de Morue maison : 12,50€
Mix accras et friture de Joëls : 12€
Boucauds (Crevettes grises / Selon arrivage) : 13,50€
Planche Tomme de Pays (local) : 13€50
Punch maison* 14 cl. : 7,50€
Sangria maison* 14 cl. : 7,50€

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

## Nos repas à thème

NOUVEAU ! Aussi à emporter

Tous les premiers vendredis et samedis du mois
Tête de Veau

Tous les deuxièmes vendredis et samedis du mois
Couscous

Tous les troisièmes vendredis et samedis du mois
Paella

Tous les quatrièmes vendredis et samedis du mois
Cochon de lait rôti

## NOUVEAU pour l'apéro !
cuisses de grenouilles panées

## Nos plateaux de fruits de mer



68€
Pour 2 pers.

## Agneau de 7 heures



## Retour des Coquilles Saint Jacques bretonnes !

Pensez à réserver !

**02 40 21 10 27**



Le Port du Collet
44760 Les Moutiers en Retz
www.restaurant-lamaisondeleclusier.fr

# Noix de Saint-Jacques poêlées, purée de panais et lard croustillant



## Ingrédients

Pour 4 personnes

20 noix de Saint-Jacques
800g de panais
25cl de lait entier
15cl de crème liquide entière
60g de beurre
4 fines tranches de poitrine fumée
1 càs d'huile d'olive
1 trait de jus de citron
Quelques brins de cerfeuil
Sel, poivre du moulin
Fleur de sel pour le service

## Préparation

Sortir les noix de Saint-Jacques du réfrigérateur 15 min avant la cuisson.
Les éponger soigneusement sur du papier absorbant.
Préchauffer le four à 180°C.
Éplucher les panais et retirer le cœur fibreux.
Couper en morceaux réguliers.
Cuire 20 min dans le lait complété d'eau à hauteur et légèrement salé.
Déposer les tranches de poitrine fumée entre deux feuilles de papier cuisson.
Les cuire 12 min entre deux plaques jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes.
Égoutter les panais en conservant un peu de lait de cuisson.
Mixer avec 40g de beurre et la crème liquide.
Détendre avec le lait réservé jusqu'à obtenir une purée lisse et nappante.





Saler, poivrer et réserver au chaud.
Faire chauffer une poêle à feu vif avec l'huile d'olive.
Saler les noix de Saint-Jacques sur une seule face.
Saisir 1 min 30 sans les bouger jusqu'à obtenir une belle coloration dorée.
Les retourner, ajouter 20g de beurre et les arroser 1 min.
Retirer du feu et ajouter un trait de jus de citron.
Dresser un lit de purée de panais dans chaque assiette.
Y déposer 5 noix de Saint-Jacques.
Briser le lard croustillant en éclats et répartir ces miettes sur les Saint-Jacques.
Parsemer de cerfeuil, poivrer et ajouter une pincée de fleur de sel.

Bonne dégustation !

# La Fab Ric



## Une adresse gourmande à découvrir

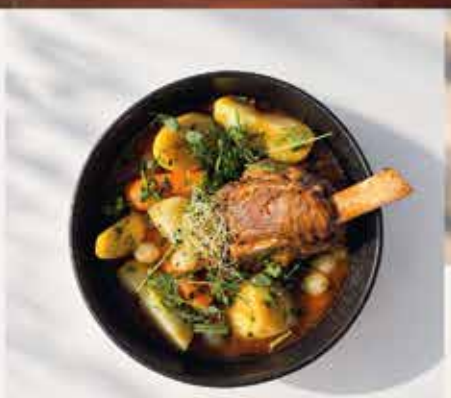
Située aux Moutiers-en-Retz, La Fab'Ric vous propose une cuisine bistronomique aux saveurs de la mer et du terroir, élaborée avec des produits frais et de saison.

Depuis juin, le chef Guillaume Grondin propose une cuisine moderne et généreuse, inspirée de ses voyages et de ses découvertes culinaires.

Désormais ouverte toute l'année, La Fab'Ric vous accueille en toute saison face à l'océan.



**Privatisez La Fab'Ric pour vos événements : anniversaires, baptêmes, repas d'entreprise…**










Ouvert du mercredi au dimanche

Le Collet, 44760 Les Moutiers-en-Retz

02 40 64 26 53

restaurantlafabric@gmail.com

Scannez le QR code pour découvrir notre carte du mois

# Riz au lait vanillé et clémentines caramélisées



## Ingrédients

Pour 6 personnes

200g de riz rond
1l de lait entier
1 gousse de vanille
130g de sucre en poudre
20cl de crème liquide entière
1 pincée de sel
8 clémentines
20g de beurre

## Préparation

Rincer le riz à l'eau froide et l'égoutter.
Le plonger 3 min dans une casserole d'eau bouillante puis l'égoutter à nouveau.
Fendre la gousse de vanille et gratter les graines.
Verser le lait dans une casserole à fond épais.
Ajouter la gousse, les graines de vanille et la pincée de sel.
Porter à frémissement.
Ajouter le riz blanchi et baisser le feu au minimum.
Laisser cuire 35 min en remuant régulièrement.
Incorporer 80g de sucre à mi-cuisson.
Retirer du feu quand le riz est tendre et le lait presque absorbé.
Ôter la gousse de vanille.
Laisser tiédir en remuant de temps en temps.
Fouetter la crème liquide bien froide en chantilly souple.
L'incorporer délicatement au riz au lait refroidi.
Réserver au réfrigérateur 2 bonnes heures.
Prélever le zeste d'une clémentine et réserver.
Peler les clémentines et les séparer en quartiers.
Faire fondre les 50g de sucre restants à sec dans une poêle jusqu'à obtenir un caramel blond.
Ajouter le beurre et mélanger hors du feu.
Déposer les quartiers de clémentine et les enrober 2 min à feu doux.
Laisser tiédir.
Répartir le riz au lait dans des coupes.
Disposer les quartiers caramélisés et napper d'un peu de caramel.
Parsemer de zeste de clémentine.

Bonne dégustation !




Thamaris Tharon-Plage
2 Avenue Ernest Chevrier
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 09 83 39 58 04

Nos spécialités du moment : Couteaux, foie gras, escargots, poulpe, profiteroles et mousse au chocolat de Sandrine.

| | Formule déjeuner* | Menu carte |
|---|---|---|
| Entrée-plat ou plat-dessert | 17 € | 27 € |
| Entrée-plat-dessert | 20 € | 35 € |
| Plat du jour à emporter* | 10 € | |

Couscous et Tête de veau 1 fois par mois

Bon à savoir ...
Ouvert
pour déjeuner : du mardi au dimanche
pour dîner : du jeudi au samedi
Fermeture le lundi

thamaris.tharonplage
Groupes / Privatisation / Repas d'entreprise
Bons cadeaux
www.thamaris.fr

* hors week-ends et jours fériés



Le Bistrot sur la Plage «BSP»
48 av. de la Convention
44730 St Michel Chef Chef
Tél. 02 40 39 52 59

Amélie et Pierre-Yves vous reçoivent et vous proposent une carte variée à base de produits frais cuisinés quotidiennement sur place et servis dans la bonne humeur. Fermé le dimanche.

Pour l'arrivée du Beaujolais nouveau, le jeudi 19 novembre, venez déguster notre mijoté de cerf aux morilles.*

Bon à savoir ...
Formules proposées tous les jours, samedi inclus !!!
«Le Bistrot sur la Plage»

Des formules pour toutes les bourses :
• Entrée/plat/dessert pour 16€
• Entrée/plat ou Plat/dessert pour 14,50€
• Plat du jour pour 13€

* Réservation conseillée. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

# CHAUSSURES - MAROQUINERIE

## Léone Favreau, votre chausseur à PORT SAINT PERE

Très légers
et lavables
en machine

Chauds et douillets,
nos jolis chaussons
vous attendent !



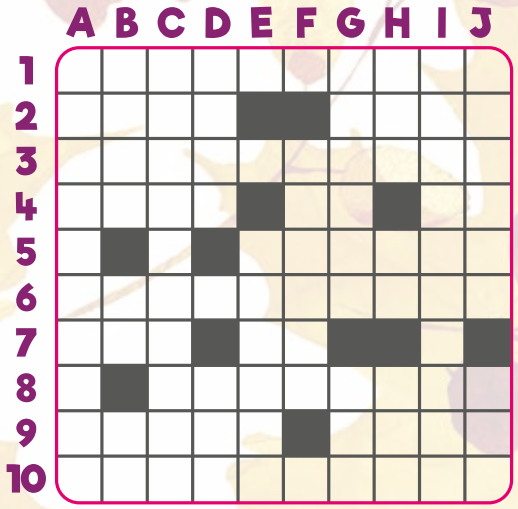

3 rue de la Raterie
44710 Port Saint Père
**Tél. : 02 40 31 51 16**
www.chaussures-maroquinerie-lfavreau.com




**Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h • Le samedi en journée continue de 9h à 19h**

# MOTS CROISÉS

Proposés par Jean Le Gallet - Source Larousse 2007



## Horizontalement

1/ Se boit se mange ou les deux.
2/ Arrose Creil, fête chrétienne.
3/ Service athée.
4/ Tombent de satisfaction, donne le choix, rien ne leur échappe.
5/ Entrainai.
6/ Visitandine.
7/ Tromperie punie par la loi, dans le vent.
8/ Affaiblis,
9/ En 53, moins touffu.
10/ Contracteras.

## Verticalement

A/ Une menace en l'air.
B/ Joindre, sur la rose des vents, en l'air ou dans l'eau.
C/ Il est d'attaque.
D/ Prénom celtique, relie les régions.
E/ Brouillée.
F/ Peut l'être aux oscars.
G/ Epincée, flute de pan diatonique.
H/ Personnel, sans dessous desssus, sigle de l'alliance des medias du service public.
I/ Vaincra avec violence.
J/ Exprimai la tristesse avec ses pieds, cela appartient à une autre.

### Solution du mois dernier

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | A | U | T | O | M | O | B | I | L | E |
| 2 | C | L | E | M | A | T | I | T | E | S |
| 3 | C | U | L | ■ | S | O | L | E | S | ■ |
| 4 | O | L | E | ■ | ■ | N | E | R | E | E |
| 5 | R | E | P | O | U | S | S | E | E | S |
| 6 | D | ■ | H | O | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | P |
| 7 | E | T | O | ■ | E | N | T | O | L | E |
| 8 | O | R | N | E | M | E | N | T | E | R |
| 9 | N | I | E | R | E | N | T | ■ | V | E |
| 10 | S | O | R | I | T | E | ■ | V | E | R |

# SUDOKU

En partant des chiffres inscrits, remplissez la grille de manière à ce que chaque ligne, chaque colonne et carré de 3 X 3 contiennent une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Débutant

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | 9 | | 8 | | | 1 |
| 1 | | | 7 | 6 | | 5 | | |
| 2 | 8 | 3 | | | 1 | | 6 | |
| | | 4 | | | | | 1 | 5 |
| | | 7 | | | | 6 | | |
| 3 | 9 | | | | | 8 | | |
| | 5 | | 6 | | | 4 | 7 | 2 |
| | | 6 | | 4 | 5 | | | 9 |
| 4 | | | 8 | | 7 | 3 | | |

### Solution du mois dernier

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | 5 | 9 | 1 | 7 | 2 | 8 | 4 |
| 7 | 1 | 9 | 2 | 8 | 4 | 3 | 6 | 5 |
| 2 | 8 | 4 | 3 | 6 | 5 | 7 | 9 | 1 |
| 5 | 4 | 2 | 1 | 3 | 8 | 9 | 7 | 6 |
| 3 | 7 | 8 | 4 | 9 | 6 | 1 | 5 | 2 |
| 9 | 6 | 1 | 5 | 7 | 2 | 8 | 4 | 3 |
| 1 | 9 | 7 | 6 | 5 | 3 | 4 | 2 | 8 |
| 8 | 2 | 6 | 7 | 4 | 1 | 5 | 3 | 9 |
| 4 | 5 | 3 | 8 | 2 | 9 | 6 | 1 | 7 |

## La blague du mois

Que se disent deux marguerites le 16 novembre ?

Réponse : Bonne fête !

# MOTS MÉLANGÉS

Retrouvez les mots de la liste, cachés dans la grille ci-dessous.

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | V | A | X | R | U | I | E | P | A | H | C | T | O | U | X |
| E | E | I | P | U | N | L | S | U | R | A | N | E | A | U | M |
| S | C | S | E | E | E | O | C | E | C | E | D | E | E | O | A |
| O | A | A | R | N | G | U | L | A | M | U | L | I | T | R | R |
| G | C | T | R | E | N | L | T | E | T | I | C | E | C | E | B |
| N | I | N | U | T | I | O | L | E | U | A | L | A | V | M | R |
| E | F | A | C | R | E | U | I | T | P | Q | L | L | P | E | U |
| U | F | F | H | S | E | U | L | S | I | M | A | A | O | T | R |
| X | E | T | E | F | Q | R | R | P | E | V | I | C | N | N | E |

AUCUN
BESOGNEUX
CACATOES
CALME
CAPTE
CAQUELON
CATALAN
CHAPE
ECARTEUR
EFFICACE
FANTASIA
FEULEMENT
IMPETUEUX
INERTIE
INGENU
LOULOU
MARBRURE
MEROU
MOTEL
PERRUCHE
PLUIE
PRELEVER
QUIETUDE
SATURER
SEMILLON
SIMA
SPACIEUX
TENEUR
THRILLER
TOUX
TUILEAU
VALVE
VIENNOIS

# UN MAX DE MOTS

Formez un maximum de mots à partir de la grille ci-dessous en sachant que les lettres doivent être contiguës, dans n'importe quelle direction, et ne servir qu'une seule fois dans un même mot.

| | | | |
|---|---|---|---|
| I | D | R | L |
| D | A | E | O |
| E | I | T | N |
| S | R | I | S |



Exemples :
MORILLE
TIREUR



ISOL'FAÇADE

50 ANS GARANTIE

SPÉCIALISTE

# ISOLATION EXTÉRIEURE / BARDAGE

# VOTRE MAISON VOUS PROTÈGE

# P R O T É G E Z - L A

RECYCLE

## LAMES RECYCLABLES A 100%

ÉLIGIBLE A **MA PRIME RÉNOV'** - PRIME CEE EN COMPLÉMENT
PRÊT AIDE AVEC ACCORD DE PRINCIPE RAPIDE - POSE ASSURÉE
PAR NOS OUVRIERS DEPUIS PLUS DE 20 ANS - 1800 CHANTIERS

**DEVIS GRATUIT - ENTREPRISE RGE**

RUE NICOLAS APPERT
44118 LA CHEVROLIÈRE
CONTACT@ISOLFACADE44.FR
WWW.ISOLFACADE44.FR
**02.40.34.12.16 - 06.30.84.16.01**

SynerCiel
PARTENAIRE ÉCONOMES D'ÉNERGIE D'EDF
RGE QUALIBAT

LE GÉANT DU MEUBLE

# BOI'ZANNE

**Sainte Pazanne - 4 Bis rue de l'Auditoire - 02 40 02 43 66**




## BON DE PARTICIPATION

(à déposer dans l'urne de vos magasins)

DU 2 NOVEMBRE AU 19 DÉCEMBRE 2026

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TÉLÉPHONE : _____ MAIL : _____

☐ Je donne mon accord pour être contacté(e) par les proches communications commerciales de Géant du Meuble.

Pour participer, le client doit déposer ce bon dûment complété dans l'un de nos magasins. Le tirage au sort aura lieu le 19 décembre 2026. Par ailleurs, il est informé par téléphone et/ou e-mail. Le chèque de 1 000 € en bon d'achat est non cessible, non échangeable et valable uniquement dans notre magasin. Les informations recueillies sont destinées à l'usage promotionnel et ne seront pas transmises à des tiers. Conformément à la loi "informatique et libertés" du 6 janiver 1978, les participants disposent d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données les concernant.